

Állítsuk meg most! (enditnow®)

A Női Szolgálatok Osztályának kiemelt napja

2017. november 18.

„A szeretet megóv: az érzelmi,
lelki erőszak sebeinek gyógyítása”

Írta: Linda Mei Lin Koh
a Hetednap Adventista Generálkonferencia
Gyermekszolgálatok
Osztályának igazgatója

Készítette a Hetednap Adventista Generál Konferencia Női Szolgálatok Osztálya a
generálkonferenciai osztályok **enditnow®** csapatának nevében

Gyermekszolgálatok, Oktatás, Családi szolgálatok, Egészségügyi szolgálatok, Szolgálatok egyesülete,
Női szolgálatok, Ifjúsági szolgálatok

Tartalomjegyzék

A Szerzőről	3
A szolgálat rendje.....	4
Párbeszédés felolvasás.....	5
Gyermektörténet	6
Prédikáció.....	8
Szeminárium.....	15
Hivatalos nyilatkozat.....	22
A brosúra tartalma.....	25
Választható gyermekfoglalkozás.....	30

A szerzőről

Linda Mei Lin Koh, a neveléstudományok doktora, a Generálkonferencia Gyermekszolgálatok Osztályának igazgatója. Nevelés pszichológiából és tanácsadásból szerzett doktori fokozatot, mely 46 éves tanítói munkájával és az egyházi szolgálati osztályokban szerzett tapasztalataival együtt felkészítette erre a szolgálatra. Koh örömmel foglalkozik a gyermekekkel és a hitüket erősítő, fejlesztő eszközöket, módszereket dolgozott ki. Rendszeres szerzője az *Adventist Review*, az *Adventista Világ*, a *Szemelvények presbitereknek*, az *Erőteljes Élet*, az *Ötletek a gyermekszolgálathoz* című újságoknak és más egyházi kiadványoknak. Koh házastársával él, akiknek két felnőtt fiuk és hat unokájuk van.

Dr. Koh írta az „Állítsuk meg azonnal” kiemelt nap prédikációját és a szeminárium anyagát. **enditnow** Emphasis Day.

- „A szeretet megóv: az érzelmi, lelki erőszak sebeinek gyógyítása” (prédikáció)
- „A bántalmazó zaklatás” Tanácsok szülőknek, tanároknak és egyházi vezetőknek (szeminárium diavetítéssel)

A szolgálat rendje

Felszólítás a dicsőítésre:

Idézet a Szentírásból: 1Korintusi levél 13:7

Dicsőítő ének: Énekeskönyv: 62. sz. „Szeret az Isten...”

Az igehirdető imádsága

Gyermektörténet: „Szeressétek egymást!”

Felhívás adakozásra

Zene az adománygyűjtés alatt:

Párbeszéd felolvasás: a „Boldog otthon” c. E.G.White műből

Zeneszolgálat

Prédikáció: „A szeretet megóv: az érzelmi, lelki erőszak sebeinek gyógyítása”

Záróének: 80. sz. „Az én napom Jézus...”

Záró imádság

Párbeszéd felolvasás

A „Boldog otthon” c. E.G.White műből

Soha ne haragudjunk egymásra, ne
keljünk ki magunkból, és senkivel szemben
ne emeljük fel a hangunkat!
Ne használjunk becsmérlő megnevezéseket egymásra,
és semmiféle rosszindulatot ne engedjünk meg magunknak!

**Barátságosan és kedvesen
bánjunk egymással, és
Olyan lelkülettel bocsássunk meg egymásnak,
ahogyan Isten megbocsájtott nekünk Krisztusban!**

Isten szeretett gyermekeiként próbáljunk
meg Őrá hasonlítani és Krisztus szeretetét követni,
Aki úgy szeret bennünket, hogy önmagát adta
illatáldozatul és bűneinkért való
áldozatul Istennek!

**A paráznaságnak, vagy bármilyen
tisztátalanságnak még csak gondolata se
forduljon elő közöttünk, mert
úgy aligha válhatnánk szentekké!**

Semmiféle durvaságnak, buja célozgatásnak,
viccelődésnek ne adjunk helyet!
Ezek mind ártanak nekünk.
Szavainkkal inkább hálaadásunkat fejezzük ki!

**Régebben sötétségben jártunk,
de most az Úr világosságában élünk.
Legyünk a fény gyermekei!**

Beszélgetvén egymás között zsoltárokból
és dicséretekben és lelki énekekben,
énekelvén és dicséretet
mondván szívünkben az Úrnak.

**Hálákat adván mindenkor mindenekért
a mi Urunk Jézus Krisztusnak nevében
az Istennek és Atyának.**

(az Efézusi levél 4. és 5. fejezte alapján)

SZERESSÉTEK EGYMÁST!

Írta: Dr Linda Mei Lin Koh

A kilenc esztendőes Ricsi egy napon éppen legózott, amikor édesanyja szólította őt a konyhából:

- Ricsi, ki tudnád tolni az öcsédet egy kis vasárnapi sétára? – kérdezte Anya, miközben bejött a nappaliba, hogy megnézzze a majdnem elkészült Lego-vadászgépet a padlón.
- Rendben, Anya, csak egy percet kérek – könyörgött a kisleány.
- Persze, csak ne húzd nagyon az időt! –felelte csillogó szemmel anyukája.

Tudjátok, Ricsi öccsének, Zach-nek egy évvel azelőtt motorbalesete volt. Olyan szerencsétlenül esett le terep-motorbiciklijéről, hogy lebénult, nem tudott többé járni. Csak kerekesszékkal tudott közlekedni.

Ricsi nemsokára már kint sétáltatta Zach-et a parkban, és együtt élvezték a napsütést. Zach kihajlogatott a tolókosiból, hogy lehullott, ragyogó sárga faleveleket gyűjtsön. Úgy futkároztak a parkban, mint a szünidőt élvező kisleányok. Ricsi elképesztő gyorsan tudott manőverezni testvére kerekesszékeivel.

- Nézd csak, Ricsi, fogd meg nekem azt a kék lepkét! – kiáltott fel Zach, és ő is nyúlt a pillangó felé.
- Vigyázz! – ordította Ricsi és megpróbálta elkapni Zach karját. De már késő volt. Zach a földre zuhant. Csupa sár lett a pólója.
- Maradj nyugton Zach, had segítsék. - szólt Ricsi és megpróbálta visszaültetni bátyját a tolókosiba. Többször is próbálkozott, de bármilyen erősen is próbálta húzni, és emelni, sehogy sem sikerült neki. Tett még egy próbát, de nem járt sikerrel. Zach túl nehéz volt neki.
- Ne mozdulj, Zach, elszaladok segítségért. – biztosította fivérét Ricsi és futva indult hazafelé. Közben hátra- hátrafordult, ellenőrizni, hogy testvére biztonságban van-e.
- Anya, kérlek, gyere gyorsan! – kiabálta Ricsi levegő után kapkodva. – Zach kiesett a kocsiból és nem tudom felemelni. Az én hibám volt!

Amilyen gyorsan csak bírtak rohantak együtt vissza a parkba, ahol Zach még mindig a nyirkos földön feküdt tolókosija mellett. Anya és Ricsi együtt visszaemelték Zach-et a kerekesszékeibe. Ricsi letörölte a piszkot és homokot testvére kezéről és lábáról.

- Annyira sajnálom, Zach! – kért bocsánatot Ricsi. – Sokkal jobban kellett volna vigyáznom rád!
- Nem a te hibád, Ricsi! Túl nagy hévvel akartam elkapni azt a lepkét. – felelte mosolyogva Zach és megfogta Ricsi kezét.

- Köszönöm, Ricsi, hogy ilyen szerető, jó testvér vagy! – mondta Anya is széles mosollyal az arcán.

Jézus ezt mondta: *„Ez az én parancsolatom, hogy szeressétek egymást, amiképpen én szerettelek titeket.”* (Jn 15:12)

A SZERETET MEGÓV: az érzelmi, lelki erőszak sebeinek gyógyítása Írta: Dr Linda Mei Lin Koh

A Szentírásból

[A szeretet] „Mindent elfedez, mindent hiszen, mindent remél, mindent eltűr.”(1Kor 13:7)

Bevezetés

Szerintetek vajon melyik szó ennek az igeversnek a kulcsszava? Az ismétlésekből rájöhetünk. Mi tehát a kulcsszó?

A MINDENT. (Más fordításban: MINDIG)

Más szóval, mindig, folyamatosan, mindent. A SZERETET mindig megóv. Ez Isten óhaja minden család számára a kezdetektől fogva.

Isten terve szerint otthonunknak szereteteli, mennyei helynek kell lennie, ahol a családtagok segítik és támogatják egymást. A családtagok közötti szeretet, kedvesség és gondoskodás pillanatai Isten védelmező szeretetét tükrözik gyermekei számára.

Ellen G. White is ezt az elvet támogatja a **Boldog otthon** című művében: „A menny legszebb előképe. - Az otthont azzá kell tennünk, amit ez a szó magában foglal. A földön a menny előképe legyen, az a hely, ahol ápolják az érzelmeket azok tudatos elnyomása helyett. Boldogságunk a szeretet, a rokonszenv és az egymás iránti udvariasságunk ápolásától függ. “ (15.3)

Sajnálatos módon sok otthonban, sőt még gyülekezetben is eluralkodott a félelem, a fájdalom és a bánat. Az észak-amerikai statisztikát szerint több, mint 3millió gyermekellenes erőszakos bűncselekményt jelentenek a bűnüldözési szerveknél évente, ami több, mint 6 millió gyermeket érint.¹

Észak-Amerikában becslések szerint minden 5. istentiszteleti helyen is jelentettek gyermekek elleni szexuális bántalmazást.

2016-ban az USA nemzeti bántalmazási statisztikái szerint:

- 702 ezer gyermektől jelentették, hogy erőszak és elhanyagolás áldozataivá váltak. Az Egyesült Államokban így 1000 gyermek közül 9,2 áldozatot jelent.
- 3,2 millió gyermekbántalmazási ügyben indult eljárás.
- 1580 gyermek halt meg erőszak és elhanyagoltság következtében az Egyesült Államokban. Ez naponta több, mint négy gyermek halálát jelenti az erőszakos bánásmód miatt.

Azt hihetnénk, hogy gonoszságok csak Észak-Amerikában történnek! De nem! Egyáltalán nem! A gyermekek bántalmazása világszerte mindenütt előfordul. Ez bizony világméretű probléma, amivel foglalkoznunk kell, ha másfajta otthont és gyülekezeteket szeretnénk.

Az afrikai Malawiban is tanulmányozták a gyermekek elleni erőszak problémáját. 2015 márciusában közzétett jelentésük szerint:

- Háromból kettő malawi kisgyermek szenved el erőszakot gyermekkorában.
- Minden ötödik fiatal lány válik szexuális erőszak áldozatává még a 18. születésnapja előtt.
- Háromból kettő fiú szenved el fizikai erőszakot 18 éves korára.
- Tény, hogy a gyermekek elleni erőszak országszerte általánosan elfogadott társadalmi normává vált a legtöbb közösségben.²

Álmodozunk egy kicsit! Gondoljunk egy vagy két kisgyerekre, akiket jól ismerünk! Milyen reményeink, álmaink és célkitűzéseink vannak a jövőjükkel kapcsolatban?

Gondoljuk át a következőket:

- Hogyan hatna a gyermekekkel kapcsolatos reményeinkre, terveinkre és célkitűzéseinkre, ha erőszak áldozatává válnának?
- Hogyan érintené ez a családot?
- Hogyan érintené a gyülekezetet? - A többi gyermeket és a fiatalokat? A felnőtteket és az egyházi vezetőket?
- Milyen hatással lenne az egész közösségre?

A leginkább szívbemarkoló az, hogy a gyermekek elleni erőszak maradandó károsodásokat okoz az áldozatok lelkében. Az ilyen gyerekek nagyobb valószínűséggel szenvednek mentális zavaroktól, válnak a dohányzás és az alkohol rabjává. Gyakrabban kaphatnak el szexuális úton terjedő betegséget, és folytathatnak önpusztító életmódot.

Mi az érzelmi erőszak?

Ma azonban arról az általában észrevehetetlen, nem feltűnő visszaélésről szeretnék beszélni, ami ugyanolyan halálosan veszélyes, mint a fizikai erőszak. Ami fajtól, vallástól, nyelvtől, társadalmi és gazdasági helyzettől függetlenül minden közösségben előfordul, és ugyanolyan hátrányosan befolyásolja az áldozatok jólétét. Az ÉRZELMI ERŐSZAK-ról, lelki visszaélésekről beszélnek! E bántásmód nem hagy olyan szemmel látható nyomokat, mint a fizikai erőszak.

Az érzelmi erőszakot „pszichológia bántalmazásnak” is nevezik. Messze ható következményei lehetnek a gyermekek lelkivilágában és sokféle problémát okozva kihat egész felnőttkorukra is. Brenda Branson and Paula Silva szerint: *„Az elkövető megfélemlítést, megalázást és elszigetelést alkalmaz, hogy áldozatának félelemben tartásával csökkentse annak önérzetét és összezavarja józan gondolkodását.”*³

A legtöbb ember hajlamos elbagatellizálni az érzelmi bántalmazás hatásait, mert azok nem annyira nyilvánvalók, mint a fizikai vagy a szexuális bántalmazás hatásai. Ugyanakkor ez valóban létező, csendes gyilkos még a keresztény házasságokban is.

Lelki bántalmazás lehet:

- a mellőzés
- a visszautasítás
- az elszigetelés
- a szidalmazás
- a kizsákmányolás, vagy megvesztegetés
- a megfélemlítés
- a gyermek elhanyagolása

Gyermekeid lekicsinylése, megszegyenítése, reménytelennek, vagy semmire sem jónak nevezése, vagy fenyegetése és zaklatása ugyanolyan romboló hatással bír a kicsi életére, mint a fizikai erőszak. A gyermekek semmibe vétele, gondozásuk elhanyagolása, a szeretet hiánya mind akadályozzák őket az egészséges fejlődésben. Előfordul, hogy a gyerekek nem adnak enni, nem engedik más gyerekekkel játszani, vagy nem juttatják megfelelő orvosi ellátáshoz.

Nem lehet egykönnyen felismerni ezeket a visszaéléseket, de a bántalmazás láthatatlan sebei bizonyos, jellemző viselkedésformákban nyilvánulnak meg. Alacsony önértékelés, bizonytalanság, romboló magatartás, dühkitörések és/vagy tartózkodás jellemzik a gyermek viselkedését. Az erőszak hatására a gyermek lelki fejlődése megtorpan, kárt szenved.

A gyerekek azonban nagyon rugalmasak. Tudnunk kell megbeszélni velük a gondot és segíteni, kivezetni őket a válságból egy helyreállítási folyamaton keresztül. Gyakran ez az első lépés a gyógyulás felé. Ha a gyerekek biztonságban érezhetik magukat, szakértő tanácsadással vagy egyéb támogató beavatkozás segítségével a legtöbb esetben képesek leküzdeni a lelki trauma hatásait.

Az érzelmi visszaélések lehetséges jelei:

A gyermek lelki bántalmazásának, vagy elhanyagolásának megfigyelése során szemmel látható fizikai tüneteket nemigen tapasztalhatunk, de viselkedésében és érzelmeiben nyilvánvaló jeleket fedezhetünk fel. Íme, néhány:

- szokatlan félelmek (bizonyos emberektől, hazafelé az utcán, stb.)
- támadó, vagy éppen visszahúzódó viselkedés
- sóvárgás a figyelemre (nem megfelelő kapcsolat a felnőttekkel, vagy kortársakkal)
- szétszórtság (a koncentráció hiánya)
- állandó éhség (ennivaló kunyerálása, vagy elcsenése)
- állandó késés, vagy hiányzás az iskolából
- váratlan teljesítménycsökkenés
- ápolatlan és lehangolt külső megjelenés
- elhanyagolt, piszkos külső (különösen kisgyermekeknél)
- rendezetlen, vagy az időjárásnak nem megfelelő ruházat
- elhúzódó egészségügyi problémák, vagy túl lassan gyógyuló sérülések

Miért fordul mindez elő?

Egyes szülők a stressz, harag, gyenge szülői képességeik, elszigeteltség és a gyermekkel szemben támasztott nem megfelelő elvárások miatt károsíthatják gyermekeiket érzelmileg és pszichológiailag. Előfordulhat, hogy maguk a szülők, vagy gondozók is érzelmi erőszak áldozatai voltak

gyermekkorukban. A bántalmazó fél mindig a hatalom és az irányítás fenntartására törekszik a házastársak között előforduló erőszak esetében is.

Bibliai szemszögből

Sajnálatos módon a legtöbb bántalmazás a harag pillanataiban történik. A Biblia nagyon világosan, egyértelműen fogalmaz a haragos emberi viselkedés veszélyeiről: *„Ne tarts barátságot a haragossal, és a dühösködővel ne menj; hogy el ne tanuld az ő útait, és tört ne keress tennen magadnak.”* (Péld 22:24-25) és *„A haragos háborgást szerez; és a dühösködőnek sok a vétke.”* (Péld 29:22)

Bár a harag fontos része Istentől kapott érzelmeink összességének, ne engedjük, hogy bűnbe vigyen! A dühöngés, gyermekünk, vagy házastársunk megütése, megsértése nem elfogadható viselkedés! Jakab apostol így ír levelében: *„Azért, szeretett atyámfiai, legyen minden ember gyors a hallásra, késedelmes a szólásra, késedelmes a haragra.”* (Jak 1:19) Vagyis szerinte se legyünk lobbanékonyak, hirtelen haragúak.

Salamon pedig így fogalmazta meg a kiegyensúlyozott élet egyik nagy alapelvét: *„Jobb a hosszútűró az erősnél; és aki uralkodik a maga indulatján, annál, aki várost vesz meg.”* (Péld 16:32).

Bár a bűn egész érzelmi világunkat megváltoztatta, a Szentírás világosan szól haragunk kordában tartásáról. Még ha igazságtalanságot tapasztalunk is életünkben, soha nem vezethetjük le haragunkat, helytelen dühkitörésekkel. Pontosan ez az evangélium célja a helyreállítás, az érzelmeink gyógyítása, hogy az igazságtalanság és gonoszság elleni harag Isten szándékait teljesítse be.

Pál apostol a következőket tanácsolta a hívőknek: *„Minden mérgesség és fölgerjedés és harag és lárma és káromkodás kivettessék közületek minden gonoszsággal együtt; Legyetek pedig egymáshoz jószágosak, irgalmasok, megengedvén egymásnak, miképpen az Isten is a Krisztusban megengedett néktek.”* (Ef 4:31-32) **A haragot és a bűnt tehát el lehet és el is kell különíteni!**

Ellen G. White is jóváhagyja a keresztények jogos haragját:

„Igaz, van olyan méltatlankodás, mely Krisztus követőinek esetében is jogos. Ha azt látják, hogy Istent nem tisztelik, szolgálatát megvetik, ha azt látják, hogy az ártatlant elnyomják, akkor jogos felháborodás kavargatja fel lelküket. Az ilyen, érzékeny erkölcsiség szülte harag nem bűn. De aki úgy érzi, hogy minden képzelt sértés miatt haragra gerjedhet, neheztelhet, az szívét Sátánnak nyitja meg. A keserűséget, ellenségeskedést ki kell űzni a lélekből, ha összhangban akarunk maradni a mennyel.” (Jézus élete 310.o.)

Ellen White így figyelmeztet bennünket: *„A gonosz beszéd kettős átok, mely sokkal inkább szólójára, mint hallgatójára száll.”* (BT V. 176.o.) Majd megerősíti: *„A durva, haragos szavak nem mennyei eredetűek.”* (Gyermeknevelés 246.o.) Péter apostol 1. levelének 3:1 igeverse arra tanítja a feleségeket, engedelmeskedjenek férjüknek, hogy viselkedésükkel megnyerjék őt Krisztusnak. Azt viszont nem tanítja, hogy eltérjék a szóbeli, vagy fizikai bántalmazást.

Nem Isten akarata, hogy sértegetővé, bántalmazóvá váljunk, csupán, mert mérgesek vagyunk. A dühös és kritikus szavak lerombolják gyermekeink bizalmát és tönkreteszik önbecsülésüket. A harag kimutatása, párunkkal való kiabálás a házastársi kapcsolatokban ugyanúgy károsítja a társ önbecsülését. Az Efézusi levél 5:22 igeverszerinti engedelmesség nem jelenti azt, hogy el kell tűrnünk házastársunk szóbeli bántalmazását.

A Biblia határozottan a Krisztusban való **kölcsönös** gondoskodás és támogatás gyakorlása mellett foglal állást. A bennünket összekötő kapcsolati szálak célja, hogy védelmező módon elsőbbséget élvezzünk egymástól.

A Biblia olyan világos elveket tár elénk, amelyek követése azt a védelmező szeretetet tükrözi, amire minden gyermeknek szüksége van az egészséges érzelmi élethez.

Jn 15:12 szerint: „*szeressétek egymást!*” Végző soron a **keresztény élet célja a SZERETET**. Érettségünk mértékét jelzi Isten és embertársaink iránti szeretetünk. Ha nincsen bennünk szeretet, akkor nem értjük, mit is jelent kereszténynek lenni.

Ezt az alapelvet Isten igéje többféle módon fejezi ki. Hallgassunk meg néhány példát, hogyan kell szeretnünk egymást!

- Adjuk meg egymásnak a tiszteletet! (Róm 12:10)
- Szeretettel szolgáljunk egymásnak! (Gal 5:13)
- Szelíden viseljük el egymást szeretetben! (Ef 4:2)
- Bocsássunk meg egymásnak! (Kol 3:13)
- Vigasztaljuk és építsük egymást! (1Thessz 5:11)
- Ne tartsuk számon a rosszat! (1Kor 13:5)
- Támogassuk az elnyomottakat és álljunk ki az igazságért (Ézs 58:9-12)

Ezek a szabályok képessé tesznek, hogy olyan szeretetben éljünk, amilyent Isten számunkra és családjunk számára tervezett. Ezeket a tulajdonságokat tükrözve megértjük, hogy Isten terve kezdetektől fogva olyan családok kialakítása volt, melyek az Ő jellemét tükrözik. És mi az Ő jelleme? A szeretet. Ez Isten legmagasztosabb eszméje számunkra: hogy az Ő szerető jellemét tükrözzük vissza!

Azt akarja, hogy úgy szeressük egymást, ahogyan Ő szeret bennünket. És ne csak a családjunkat szeressük, hanem Isten minden gyermekét. A figyelő társadalom számára a keresztények Isten hirdetőtáblái és élő bizonyítékai annak, hogyan élhetnek a családtagok legjobban együtt és ezáltal hogyan tehetik jobbá a társadalmat. Ez nem lehetetlen! Elérhető cél. Az életben minden megtanulható. A jó hír az, hogy megtanulhatjuk úgy szeretni egymást, ahogyan Isten szeret bennünket.

Mi az egyház megfelelő hozzáállása?

A következő kérdésekre kell ma választ találnunk: Mi az egyház megfelelő reagálása, amikor gyülekezetében az érzelmi bántalmazás problémájával szembesül? Hogyan tanuljuk meg szeretni egymást? Hogyan vezessünk és támogassunk másokat ebben a folyamatban? A következő néhány javaslat hasznos lehet, különösen lelkészek és olyan szakemberek számára, akik segítenek a gyülekezeti tagoknak az érzelmi bántalmazás nehéz problémájával és az egészséges kapcsolat kialakításának szükségével megküzdni.

- Szóljunk fel a gyermekekkel, a nőkkel és az idősekkel szemben elkövetett erőszak ellen!
- Tartsunk igehirdetést az egészséges kapcsolatokról!
- Szervezzünk képzést a szülőknek és a családoknak az egészséges kapcsolatteremtés módjáról!
- Tanítsuk a férjeket az Efézusi levél 5: 22-29 igeversek kiegyensúlyozott tanításai alapján, hogy jobban megértsék a házasságban betöltendő bibliai szerepüket!
- Oktassuk a szülőket, hogyan kontrollálják szavaikat és haragjukat gyermekeik fegyelmezése közben!

- Fejezzük ki együttérzésünket az érzelmi visszaélések áldozatainak, és támogassuk a gyülekezet együttérző lelkületének kialakulását!
- Hallgassuk meg az áldozatok történetét, hogy megértsük a helyzetet!
- Küldjük az áldozatot és az elkövetőt olyan tapasztalt szakmai tanácsadóhoz, akinek nagy gyakorlata van a bántalmazási ügyekből való gyógyulás segítésében.
- Vonjuk be az áldozatot támogató csoportok, imacsoportok életébe!
- Gondoskodjunk biztonságos helyről az áldozatok (nők és gyermekek) számára a krízishelyzetben!
- Cselekedjünk azonnal, ha bántalmazást gyanítunk, vagy biztosan tudomást szerzünk róla! Amikor érzelmi visszaélés jeleit tapasztaljuk, a legjobb, ha kivizsgáljuk az ügyet, hogy biztosat tudjunk.

A kisgyermek bántalmazásának kérdése miatt nagyon fontos a gyülekezeti tagok figyelme. Az érzelmi bántalmazás kihat a lelki fejlődésre. Az Amerikai Keresztény Tanácsadók Szövetségének elnöke, Dr Tim Clinton szerint az érzelmi bántalmazás nagy pusztítást végezhet a lelki életben. „Nehéz Isten hűségében hinni, ha életünkben folyamatosan bántalmazást tapasztalunk.”⁴ – állítja.

A Hetednapos Adventista Egyház 1996 Októberében, az Éves Tanácskozás keretében nyilatkozatot adott ki a családi erőszakról.⁵ Ez a nyilatkozat a mi közös kiállásunk a bántalmazás és az erőszak bármilyen formája ellen, és erkölcsi felelősségünk megakadályozni azt a családok, a gyülekezetek és az oktatási intézmények életében.

Egységes lelki családként többet tehetünk, gyermekeink életét jobb irányba befolyásolhatjuk.

Mi a mi személyes válaszuk ma?

Jézus így tanított: *„Erről ismeri meg mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok, ha egymást szeretni fogjátok.”* (Jn 13:35) Igen, ha a világosság gyermekeiként akarunk élni, akkor **fényt kell vinnünk a sötétségbe**, ahol a közelünkben bántalmazás történik. **Törődnünk kell egymással**, még akkor is, ha könnyebb lenne csendben maradni és kívülállónak maradni.

A bölcs király így biztat minket: *„Nyisd meg a te szádát amellett, aki néma, és azoknak dolgában, akik adattak veszedelemre. Nyisd meg a te szádát, ítéld igazságot; forgasd ügyét a szegénynek és a szűkölködőnek!”* (Péld 31:8-9)

Úgy szóljunk és cselekedjünk, mint Jézus! Isteni gondolatokkal foglaljuk le elménket! Jó dolgokkal tápláljuk szívünket! *„Mert a szívnek teljességéből szól az ő szája.”* (Lk 6:45) Testvéreim, gyengéden és szeretettel bánjatok gyermekeitekkel! Önbecsülésük súlyos károsítása helyett bátorítsátok őket! Férfjek és feleségek! Türelemmel és szeretettel bánjatok házastársatokkal! Tiszteljétek és becsüljétek meg egymást!

„Továbbá, Atyámfiai, amik csak igazak, amik csak tisztességesek, amik csak igazságosak, amik csak tiszták, amik csak kedvesek, amik csak jó hírűek; ha van valami erény, és ha van valami dicséret, ezekről gondolkodjatok. Amiket tanultatok is, el is fogadtatok, hallottatok is, láttatok is én tőlem, azokat cselekedjétek; és a békességnek Istene veletek lesz.” (Fil 4:8-9)

Befejezés

Igen érdekes jelenségről számolt be Ira Gillet, a Kelet-Afrikai misszionárius, amikor hazatérve tengerentúli tevékenységéről beszélt. Gilletnek többször is feltűnt, hogy az afrikai emberek csoportjai az állami kórházakat elkerülve plusz mérföldeket gyalogoltak, hogy a missziós állomás

orvosi ellátását vegyék igénybe. Egy nap megkérdezte a pácienseket, miért gyalognak olyan messzire ugyanazokért a gyógyszerekért és gyógymódokért, amiket az állami kórházban is megkapnának. A következő választ kapta: „Lehet, hogy a gyógyszer ugyanaz, de a kezek, amikből kapjuk, egészen mások.”⁶

Ez a fajta szeretet más. Ez a szeretet erejének megtestesülése. Krisztusnak nincsen más keze, csak a miénk, más lába, mint a miénk. Az Ő nagykövetei vagyunk, Őt képviseljük ennek a világnak. Nagy különbség, ha úgy tudunk szeretni, mint Ő. Az emberek észre fogják venni.

Úgy élni, ahogyan Jézus élt, úgy szeretni, ahogyan Ő szeret. Egymás iránti krisztusi szeretetünk elengedhetetlen keresztény utunkon. Isten tegyen minket alkalmassá erre és áldjon meg bennünket! Ámen!

Az igehirdetés lábjegyzetei

¹Child Abuse Statistics & Facts. ChildHelp.org. Accessed on August 3, 2015.

<https://www.childhelp.org/child-abuse-statistics/>.

²Malawi, 24 March 2015: New study reveals a violence against children widespread.

www.unicef.org/esaro/5440_mlw2015_new-study.html.

³Brenda Branson and Paula Silva, *Pastor's Guide—Dealing with Domestic Violence*, a publication of FOCUS Ministries Inc., available online at www.focusministries.org.

⁴Australian Institute of Health and Welfare 2013, *Child protection Australia: 2011-12*. Child Welfare series no. 55. Cat. no. CWS 43. Canberra: AIHW. Last viewed 29 May 2014, <www.aihw.gov.au>.

⁵*Ibid.*

⁶<http://www.moreillustrations.com/illustrations/kindness%204.html>.

A ZAKLATÁS – MEGFÉLEMLÍTŐ BÁNTALMAZÁS
Ötletek szülőknek, tanítóknak és egyházi vezetőknek
Írta: Dr Linda Mei Lin Koh
A Generálkoferencia Gyermekszolgálatok Osztálya

Z-A-K-L-A-T-Á-S

- Miért kell erről beszélnünk?
- Valóságos, létező dolog a bántalmazás/zaklatás?
- Előfordul?
- Mi is az a zaklatás?

ZAKLATÁS

- Vajon létező probléma ez?
- Megtörténik?
- HOL?
- MIKOR?
- HOGYAN?

MI AZ A ZAKLATÁS?

- A zaklatás ismételt szóbeli, fizikai, társadalmi, vagy pszichológiai erőszakos viselkedés valakivel szemben.
- A bántalmazás, zaklatás egy személy, vagy csoport agresszív, megfélemlítő viselkedése egy gyengébb személlyel, vagy csoporttal szemben, aminek célja fájdalom, szorongás, vagy félelem kiváltása.
- A zaklatás egy magát megvédeni nem képes személy ellen elkövetett, célzott, megfélemlítő bántalmazás.

A ZAKLATÁS FORMÁI LEHETNEK:

- szóbeli megfélemlítés
- fizikai bántalmazás
- társadalmi megszégyenítés
- internetes zaklatás

A SZÓBELI ZAKLATÁS

A szóbeli zaklatás az áldozat kultúráját, faji, nemzeti hovatartozását, vallását, nemét, vagy kinézetét veszi célba.

Az elkövető az áldozattal többek között ezt teszi:

- becsmérően szólítgatja
- kigúnyolja
- lekicsinylő megjegyzéseket tesz rá
- ugratja
- folyamatosan kritizálja
- lejárató képeket terjeszt róla
- rosszindulatú pletykákat terjeszt róla (susárlás)

FIZIKAI BÁNTALMAZÁS

- ütés-verés
- bökődés
- csipkedés
- követés
- lökdösődés
- kényszerítés
- más holmijának tönkretétele, vagy ellopása
- nem kívánt szexuális érintések

KÖZÖSSÉGI ZAKLATÁS

- csoportos bandatámadás
- mások okolása, vagy bűnbakká tétele
- egyesek kizárása a csoportból
- nyilvános megalázás, mások előtt való megszégyenítés

INTERNETES ZAKLATÁS

Az internetes zaklatás a telefon, vagy komputer, a közösségi média használatával másokat

- megfélemlít
- lekicsinyel
- pletykákat terjeszt róla
- nevetségessé tesz

VALÓBAN LÉTEZŐ PROBLÉMA A ZAKLATÁS/BÁNTALMAZÁS?

- Hogyan ismerhetjük fel a zaklatás/ bántalmazás negatív hatásának jelentőségét?
- Milyen negatív következményei vannak az ilyen viselkedésnek?

A STATISZTIKÁK megismerése felnyitja szemünket e probléma jelentőségére.

MIT MONDANAK A STATISZTIKÁK A ZAKLATÁSRÓL?

A 2014-ben, az Egyesült Királyság 36 közép-és főiskolájának több mint 3600 diákja között végzett felmérés adatai rávilágítanak 13-18 éves korosztályban folyó zaklatások jelenlegi helyzetére.

- 45% tapasztalt zaklatást 18 éves kora előtt.
- 26% élt át naponta megfélemlítő bántalmazást.
- 36% -ot bántottak megjelenése, testméretei, alakja és súlya miatt.
- 51% soha, senkinek nem beszélt az őt ért bántalmazásról.
- 34% -ot ért faji, vallási, kulturális hovatartozása, illetve fogyatékosága miatt bántalmazás.
- 63% -ot fogyatékoságuk miatt teljesen kirekesztettek a közösségből.
- 61% fizikai bántalmazást is elszenvedett.
- 30% ártott önmagának a megaláztatás következményeként.
- 10% próbált öngyilkosságot elkövetni a megaláztatások miatt.
- 83% önbecsülését lerombolta a kitartó zaklatás.
- 56% tanulmányi eredményeire is negatív hatással volt a folytonos zaklatás.

MIT MOND A STATISZTIKA AZ EGYESÜLT ÁLLAMOKBAN FOLYÓ ZAKLATÓ BÁNTALMAZÁS GYAKORISÁGÁRÓL?

1. Első helyen Kalifornia állam áll.

2. New York
3. Illinois
4. Pennsylvania
5. Washington

A zaklatás igen elterjedt agresszív viselkedés, ami szokássá válva aránytalanul kiegyensúlyozatlan társadalmi és fizikai hatalommá válhat. A zaklatás áldozatait gyakran „célpont”-nak nevezik. (USA Igazságügyi Statisztikai Hivatal, Egészségügyi és emberjogi szolgálatok Osztálya, Internetes zaklatásokat kutató/vizsgáló központ)

MIT MOND A STATISZTIKA A ZAKLATÁSRÓL?

- 37% a tinédzserek közül állítja, hogy az iskolában zaklatják.
- 17% zaklat gyakran másokat.
- 20% volt már neveltség tárgya zaklatás áldozataként.
- 10% -ról terjesztettek már pletykákat.
- 20% fizikai bántalmazást szenvedett.
- 6% -ot megfenyegettek.
- 5% -ot kizártak a közös tevékenységekből.
- 4% -ot kényszerítettek olyasmire, amit nem akart megtenni.

MIT MOND A STATISZTIKA A ZAKLATÁS GYAKORISÁGÁRÓL?

- 85% -uk az iskolában történik.
- 11% történt az iskola kertjében, az iskolabuszon, vagy útközben.
- 29% Az áldozatok 29%-a jelentette a bántalmazást valakinek az iskolában.
- 3 áldozatból kettőt egyszer vagy kétszer bántalmaztak az iskolaévbén.
- 5 áldozatból egyet hetente egyszer, vagy kétszer zaklattak.
- 10 áldozatból egyet naponta, vagy hetente többször is zaklattak.
- 44% A középiskolák 44%-a jelentett zaklatási problémákat.
- 4% Az áldozatok 4%-ának a holmiját is megrongálták.

(USA Igazságügyi Statisztikai Hivatal, Egészségügyi és emberjogi szolgálatok Osztálya, Internetes zaklatásokat kutató/vizsgáló központ)

MIT MOND A STATISZTIKA AZ INTERNETES ZAKLATÁSRÓL?

- 20% Az általános iskolák egyötöde jelentett zaklatási problémákat.
 - 20% A középiskolák egyötöde jelentett zaklatási problémákat.
 - 10% A közép –és felsőoktatási intézmények tanulóinak 10%-ára alkalmaztak gyűlölködő kifejezéseket.
 - 7% A diákok 7%-a félelmében kértülte az iskolát, vagy bizonyos helyeket.
 - 8% A tizenévesek lőfegyvertől elszenvedett sebesüléseinek 8%-a az iskolában történt.
 - 52% A diákok több mint fele jelentette, hogy netes zaklatás áldozata volt.
 - 33% A tinédzserek 33%-a kapott már online fenyegetéseket.
 - 25% A tinédzserek 25%-át zaklatták ismételtén a mobiljukon, vagy az interneten.
 - 52% A tizenévesek több, mint fele nem szól a szüleinek, ha netes zaklatás éri.
 - 11% A tizenévesek 11%-áról tettek fel a világhálóra zavarba ejtő, vagy ártalmas képeket, amik az engedélyük nélkül, általában mobiltelefonnal készültek.
- (USA Igazságügyi Statisztikai Hivatal, Egészségügyi és emberjogi szolgálatok Osztálya, Internetes zaklatásokat kutató/vizsgáló központ)

MIT MOND A STATISZTIKA AZ ÁLDOZATOKRÓL?

- Homoszexuális, vagy biszexuális tinédzserek nagyobb valószínűséggel válnak zaklatás áldozatává, mint a heteroszexuálisok.
- Fogyatékossgal élő diákok nagyobb valószínűséggel lesznek zaklatás áldozatai.
- Nők sokkal gyakrabban áldozatai a bántalmazó zaklatásnak, mint a férfiak.
- A férfiak nagyobb valószínűséggel szenvednek el fizikai, vagy szóbeli bántalmazást.
- A nők nagyobb valószínűséggel tapasztalnak társadalmi, vagy pszichológiai zaklatást.
- Nők és fehér diákok jelentették áldozatként a legtöbb zaklatási incidenst.

(USA Igazságügyi Statisztikai Hivatal, Egészségügyi és emberjogi szolgálatok Osztálya, Internetes zaklatásokat kutató/vizsgáló központ)

MIT MOND A STATISZTIKA A ZAKLATÁSRÓL?

A Japánban, az LGBT-k (leszbikus, meleg, biszexuális és transzneműek) iskolai életéről készült első, nagyszabású felmérés eredményei szerint a 609 megkérdezett 68%-a élt át zaklatást az általános és középiskolában, vagy felsőoktatási intézményben.

22% -ukat tanárok molesztálták, bántották.

43% -ukat évente többször is.

32% -ukban merült fel az öngyilkosság gondolata.

22% -uk tett kárt magában csuklója vagdosásával.

(www.japantimes.co.jp/news/2014/08/national/lgbt-bullying-rife-in-schools-survey/#.U-aUH)

MIT MONDANAK A STATISZTIKÁK A ZAKLATÁSRÓL?

DÉL-AFRIKÁBAN

Egy, Dél-Afrikában, 2013-ban végzett felmérésben 2064 13-21 éves diák vett részt és 1015 18-34 éves családtag.

68% A diákok 68%-a aggódott egy esetleges fegyveres támadás miatt.

78% -uk félt, hogy megtámadják.

FAJOK SZERINT

69% fehér

54% fekete

NEMÜK SZERINT

63% férfi

71% nő

A ZAKLATÁS ESZKÖZEI/FEGYVEREI

52% kötekedés, molesztálás

26% lökdösés, ütés, verés

16% email, mobiltelefon, közösségi média

45% hitte, hogy zaklatójának van lőfegyvere

(www.timeslive.co.za/local/2013/01/24/57-of-sa-children-claim-to-have-been-bullied-at-school)

KENYA

Afrikai asszonyok és gyermekek ellen elkövetett bántalmazások 2007 Május, Kenya

A diákok

63%-a jelentette, hogy megütötték, vagy megverték.

64%-a jelentette, hogy megszarolták, megfélemlítették.
71%-a jelentette, hogy csúfolták, gúnynevekkel illették.
68%-a jelentette, hogy csőbe húzták, átverték.
72%-a jelentette, hogy hazugságokat terjesztettek róluk.

A BÁNTALMAZOTTAK ARÁNYA NEMEK SZERINT:

A lányok 60%-a,
a fiúk 67%-a élt már át zaklatást, érzelmi bántalmazást.

MEGOSZLÁS OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK SZERINT:

Az állami iskolák tanulóinak 70%-a élt át zaklatást.
A magániskolák diákjainak 60%-a.

A ZAKLATÁST ELKÖVETŐK MEGOSZLÁSA KOR SZERINT:

30%-ot nála idősebbek zaklattak,
10%-ot fiatalabbak.

(www.awcfs.org/new/index.php/features/education/238-bullying-in-kenyan-schools-higher-than-world-rate#sthash.o4JlnMqQ.dpuf)

KIKBŐL ÁLL MAJD A JÖVŐ EGYHÁZA?

Kik lesznek a holnap gyülekezetének tagjai?

Felelősségünk e létező problémával szemben nagyon is valóságos!

MI A mi SZEREPÜNK a bántalmazás és zaklatásmentes környezet kialakításában?

AMIT A SZÜLŐK, A TANÁROK ÉS A GYÜLEKEZETI VEZETŐK TEHETNEK

Rendkívül fontos a **TUDATOSSÁG**.

A bántalmazásra **PREVENTÍV** és **PROAKTÍV** módon kell reagálnunk.

A boldog otthon

„Az adventista otthon olyan hely, ahol a Hetednapi Adventista elveket megélik, tanítják és gyakorolják, ahol a keresztény apák és anyák Krisztus megbízatásából kereszténnyé nevelik családtagjaikat. E feladat helyes gyakorlásához minden fellelhető segítséget igénybe vesznek.”

„E művében Ellen White a családi otthon minden területével foglalkozik és határozott, gyakorlati tanácsokat ad sok olyan probléma megoldására, melyek a mai felelősen hozzáálló szülőket is érintik és aggaszthatják.

Halála előtt kifejezte vágyát egy keresztény szülőknek szóló könyv megalkotására, melyben kifejti az anya, a szülők kötelességét, gyermekeikre gyakorolt befolyásuk felelősségét.”

„A **Boldog otthon** című könyv az elfoglalt szülők kézikönyve, mely ideális mintát ad arra, milyen lehet, és milyenné kell egy családi otthonnak lennie.” (*Boldog otthon 5. o.*)

A ZAKLATÁS LEHETSÉGES JELEI:

- Ha a hazaérkező gyermek ruházata megrongálódott, vagy hiányos, eltűnt a pénze, bőrén zúzódások, karcolások látszanak.
- Minden ok nélkül gondjai vannak a házi feladat elkészítésével.
- A megszokottól eltérő útvonalon jár iskolába és hazafelé.
- Ingerlékeny, könnyen elveszíti önuralmát, különösen érzelmei felett.

A ZAKLATÁS KÖVETKEZMÉNYEI AZ ÁLDOZAT ÉLETÉBEN:

- Magányosság, boldogtalanság és félelem érzése.
- Nem érzi magát biztonságban.
- Úgy érzi, valami baj van vele.

- Elveszíti a bizalmát.
- Előfordulhat, hogy nem akar iskolába menni.
- Megbetegedhet.

A ZAKLATÁS HOSSZÚTÁVÚ FIZIKAI ÉS PSZICHOLÓGIAI HATÁSAI:

- féltékenység
- gyomorgörcs
- fejfájás
- pánikrohamok
- álmatlanság
- túl sok alvás
- kimerültség
- rémálmok

A MEGFÉLEMLÍTÉS, A ZAKLATÁS PRIMITÍV DOLOG

AMIT A SZÜLŐK TEHETNEK:

Tegyük zaklatásmentessé otthonunkat!

Az iskola csupán otthonunk kiterjesztése. Ha a gyermeket otthon bántalmazzák, ő is zaklatóvá válhat az iskolában, vagy ott is bántalmazás áldozatává. Változtassunk otthoni fegyelmezési módszereinken! **Legyen otthonunk BÁNTALMAZÁS-MENTES övezet!**

Tegyük zaklatásmentessé otthonunkat!

A szülők „Mindenkor gyakorolják a beszédben való tisztaságot és az igaz keresztény udvariasságot. Tanítsák meg a gyermekeket és ifjakat egymás tiszteletére, Isten és az elvek iránti hűségre. Tanítsák meg őket Isten törvénye iránti tiszteletre és engedelmességre!” (Boldog otthon 16.3)

Önmagunkon kezdjük a BÁNTALMAZÁS-MENTES övezet kialakítását!

Tegyük zaklatásmentessé otthonunkat!

„Mindnyájan ismerjük a társadalom állapotát, de tudjuk, hogy a nemzet állapota nem más, mint családi otthonok állapotának kivételése. Hasonlóképpen azt is tudjuk, hogy az otthonokban végbemenő változások tükröződnek a társadalomban is.” (Boldog otthon 6.o.).

Kezdjük otthonunkban a BÁNTALMAZÁS-MENTES övezet kialakítását!

AMIT A SZÜLŐK, A TANÁROK ÉS A GYÜLEKEZETI VEZETŐK TEHETNEK:

- Legyünk tisztában a zaklatás jeleivel és tüneteivel a bántalmazott gyermek viselkedésében.
- Értsük meg, hogy a bántalmazó és a bántalmazott egyaránt segítségre szorul, mindketten áldozatok.
- Figyeljünk gyermekeinkre! Hallgassuk meg őket! Mindig hallgassuk meg történeteiket!
- Jegyezzük fel az eseteket! Vezessen róluk naplót a gyermek!
- Helyezzük gyermekeinket a Mindenható kezébe! Folyamatosan imádkozzunk értük!

AMIT A SZÜLŐK, TANÁROK ÉS GYÜLEKEZETI VEZETŐK TEHETNEK:

- Keressünk új barátokat gyermekeinknek, olyanokat, akikkel valódi kapcsolatuk lehet.
- Jelentsük az eseteket a szülőknek, tanároknak, az iskola adminisztratív dolgozóinak és olyan szervezeteknek, melyek segítséget nyújthatnak!
- Jobban mutassuk ki szeretetünket és megbecsülésünket gyermekeink és más gyerekek felé!
- Világosítsunk fel minden érintett személyt!

AMIT A SZÜLŐK TEHETNEK:

- A zéró tolerancia elve érvényesüljön az otthoni, iskolai, vagy bárhol előforduló zaklatással, bántalmazással szemben!
- Szervezzünk szülői egyesületet, bántalmazás elleni klubot! A csoport egyesült erőfeszítései hitelesebben fejezik ki törődésünket.
- Soha, de soha ne adjuk fel! Helyes módon folytassunk harcot a gyermekek jogaiért! Soha ne ösztönözzük megtorlásra, fizikai erőszakra gyermekünket!
- Ismerjük fel és vessük el a zaklatási taktikákat!

HOZZUNK LÉTRE BÁNTALMAZÁS és ZAKLATÁSMENTES KÖRNYEZETET!

MÁR MA KÉSZÍTSÜK FEL GYERMEKEINKET!

- Hogyan állítsák le a zaklatást otthonainkban, iskoláinkban és gyülekezeteinkben.
- Hogyan építsék fel a holnap gondoskodó, biztonságos, békeesélyes egyházát!

IRODALOM

Blanco, Jodee. "Bullying: Life Saving Tips for Parents of a Bullied or Excluded Child," *Pediatrics Week* via NewsRx.com, 2010.

Sprung, B., M. Forschl and B. Hinitz. *The anti-Bullying and Teasing Book for Pre-school Classrooms*, Beltsville, MD: Gryphon House, 2005.

<http://www.awcfs.org/new/index.php/features/education/238-bullying-in-kenyan-schools-higher-than-world-rate#sthas.o4JlnqQ.dpuf>

www.bullyingcanada.ca/content/239900

Department of Education and Early Childhood Development, Victoria, Canada, July 3, 2014.

www.education.vic.gov.au/aboutprograms/bullystoppers/pages//whataspx.

www.education.vic.gov.au/aboutprograms/bullystoppers/pages//whataspx.

Government of Alberta

<http://www.statisticbrain.com/cyber-bullying-statistics>

<http://www.timeslive.co.za/local/2013/01/24/57-of-sa-children-claim-to-have-been-bullied-at-school>

Hivatalos nyilatkozat

A CSALÁDON BELÜLI ERŐSZAKRÓL **Kiadta a Hetednapos Adventista Egyház Generál Konferenciája** **1996. október 1.**

A családon belüli erőszak magában foglal minden olyan erőszakot- szóbeli, fizikai, érzelmi, szexuális erőszakot, aktív, vagy passzív mellőzést, elhanyagolást – amit a családon belül egy, vagy több személy egy másik ellen követ. Legyenek akár házások, akár együtt élő rokonok, akár külön élők, vagy elváltak. Széleskörű nemzetközi vizsgálatok eredményei igazolják, hogy a családon belüli erőszak globális probléma. Mindenféle korú, nemzetiségű, társadalmi-gazdasági helyzetű és vallású, vagy vallás nélküli közegben élő családban előfordul. Az incidensek előfordulásának arányát hasonlóan találták városi, külvárosi és vidéki közösségekben egyaránt.

A családon belüli erőszak igen sokféle formában jelenhet meg. Lehet például a házastárs fizikai bántalmazása. Az érzelmi erőszak, mint például szóbeli fenyegetés, dühkitörés, a másik jellemének becsmérlése, vagy irreális, maximalista elvárások szintén durva bánásmódnak számítanak. A házassági szexuális kapcsolatban történő fizikai erőszak formájában is megjelenhet, vagy szóbeli és nonverbális fenyegetésekkel megfélemlítő viselkedésben. Magában foglalja a betegek, kiszolgáltatottak, kiskorú gyermekek gondozását elhanyagoló magatartást, a sérülést, vagy kárt okozó szülői gondatlanságot is. Az idősekkel szembeni erőszak fizikai, pszichológiai, szexuális, szóbeli, anyagi, és orvosi visszaélés, vagy elhanyagolás formájában jelenhet meg.

A Biblia egyértelműen kijelenti, hogy a keresztény hívők megkülönböztető jegye az emberi kapcsolataik minősége úgy a gyülekezeten, mint a családon belül. Krisztus szellemében egymás szeretetteljes elfogadására, támogatására és építésére kell törekedni. Nem pedig széthúzásra és egymás bántalmazására. Krisztus követői között nincs helye a zsarnoki hatalmaskodásnak és a hatalommal való visszaélésnek. Krisztus iránti szeretetük arra ösztönzi tanítványait, hogy tiszteletteljesen törődjenek mások jólétével, egyenlőnek fogadják el a nemeket, és elismerjék, minden embernek joga van a tisztelethez és méltósághoz. Tévedés azt hinni, hogy a másokhoz ily módon való viszonyulás megsértené személyiségi jogaikat, vagy leértékelné az Isten teremtette, és általa megváltott embereket.

Pál apostol „a hit háznépe”-ként utal az egyházra, ami kiterjedt családként működik, s ami mindenkinek elfogadást, megértést, és vigasztalást nyújt, különösen a sérülteknek és a hátrányos helyzetűeknek. A Szentírás családként ábrázolja az egyházat, ahol személyes és szellemi növekedés mehet végbe, mert az elárultság, a becsapottság és bánat érzését a megbocsájtás, a bizalom és a teljesség légköre váltja fel. A Biblia arról is beszél, hogy a keresztények személyes felelőssége testük templomának megóvása a meggyalázástól, mert az Isten lakhelye.

Sajnálatos módon a családi erőszak sok keresztény otthonban is előfordul. E felett soha nem szabad szemet hunyni! Igen súlyosan befolyásolja minden érintett életét és gyakran hosszú távra eltorzítja az Istenről, önmagukról és másokról alkotott felfogásukat.

Meggyőződésünk, hogy az egyház felelős

1. A családon belüli erőszakban érintettek gondozásáért és szükségleteik kielégítéséért:

- a. Meghallgatni és befogadni az erőszaktól szenvedőket, szeretni és megerősíteni őket abban, hogy értékes személyiségek.

- b. Úgy társadalmi, mint egyházi szinten rávilágítani a bántalmazás igazságtalan voltára és felszólalni az erőszak áldozatainak védelmében.
- c. Az erőszak és bántalmazás problémájában érintett családokról gondoskodó, őket támogató szolgálat létrehozásával. Mind az áldozatok, mind az elkövetők számára biztosítani kell hetednapi adventista szakemberek segítségét, ahol ez megoldható, vagy egyéb támogató szakember elérhetőségét.
- d. Működési engedéllyel rendelkező hetednapi adventista szakemberek által vezetett tanfolyamok látogatására való buzdítással az egyház tagjai és a környező közösség számára is.
- e. A békéltetés szolgálatának biztosításával, melynek során az elkövető megbánása támogathatja a megbocsátás gondolatát és a kapcsolatok helyreállítását. A bűnbánat mindig magában foglalja az elkövetett rosszért való felelősség felvállalását és a hajlandóságot a minden lehetséges módon való kárpótlásra, a viselkedés megváltoztatására, hogy enyhülhessenek a visszaélés következményei.
- f. Az isteni eszmény felé való növekedésre ösztönözve az egyedülállókat és a családokat, az evangélium fényében mutatja be a férj-feleség, szülő-gyermek és egyéb szoros kapcsolatokat.
- g. Az elkövetők felelősségét teljes mértékben szem előtt tartva, védelmezi az áldozatokat és az elkövetőket a gyülekezetből, családból, vagy közösségből való kirekesztés ellen.

2. A családi élet megerősítéséért:

- a. A családi életről szóló képzés biztosításával, ami a kegyelemre összpontosít és a keresztyén kapcsolatokban nélkülözhetetlen kölcsönösség, egyenlőség és tisztelet bibliai elveinek értelmezését is tanítja.
- b. A családon belüli erőszakhoz vezető tényezők alaposabb megértésével.
- c. A családon belüli erőszak és bántalmazás sokszor generációkon át ismétlődő jelenségének megelőzési módjainak kifejlesztésére való törekvéssel.
- d. Az általánosan elfogadott vallási és kulturális elvek, - amikkel gyakran igazolni próbálják a családon belüli bántalmazásokat- helyreigazításával. Például a szülők Istentől kapott felhatalmazása, hogy szeretettel igazítsák helyre gyermekeiket. Ez a felelősség azonban nem hatalmazza fel őket a durva, büntető nevelési eszközök alkalmazására.

3. Elfogadva erkölcsi felelősségünket, hogy figyeljünk és reagáljunk a gyülekezeteink és közösségeink családjaiban előforduló visszaélésekre és kijelentsük, hogy az ilyen bántalmazó magatartás a Hetednapi Adventista keresztyén elvek megsértése. Egyetlen erőszakra szóló bejelentést sem szabad figyelmen kívül hagyni, hanem komolyan foglalkozni kell vele. Mivel, ha az egyháztagok közömbösek maradnak, és nem reagálnak a családon belüli erőszakra, hozzájárulhatnak annak fenntartásához, esetleg növekedéséhez.

Ha a fény gyermekeként akarunk élni, világosságot kell vinnünk a sötétségbe, ahol környezetünkben családon belüli erőszak folyik. Törődnünk kell egymással, még akkor is, ha esetleg könnyebb lenne kívülállónak maradni.

(A fenti nyilatkozat kijelentéseit a Szentírás következő igeversei alapján tettük: 2Mózes 20:12; Máté 7:12; 20:25-28; Márk 9:33-45; János 13:34; Római levél 12:10, 13; 1 Kor 6:19; Gal 3:28; Eféz 5:2, 3, 21-27; 6:1-4; Kolossé 3:12-14; 1ThessZ 5:11; 1 Tim 5:5-8.)

Ezt a nyilatkozatot 1996. augusztus 27-én szavazta meg a Hetednapi Adventista Egyház Generál Konferenciájának Adminisztratív Bizottsága (ADCOM) és a Costa Rica-ban, 1996. október 1–10-ig tartott Éves Ülés elé terjesztették.

A brosúra tartalma

A BÁNTALMAZÁSRA NINCS MENTSÉG A párkapcsolatokban és randevúkon elkövetett erőszak

Terjeszti a „Nők gyógyító és fejlesztő hálózata”

PO Box 9637, Spokane, WA 99209

Phone: 509.323.2123 or 877.276.5597

E-mail: info@whenetwork.com

www.whenetwork.com

© 2016 Mable C. Dunbar, Ph.D., L.P.C.

A Női Szolgálatok Osztálya javasolja az **enditnow** sorozat legújabb darabjának, a „Párkapcsolati és randevú-erőszak” című brosúra bemutatását. A kinyomtatható szöveges anyag és a PowerPoint diavetítés is e prédikációs csomag része.

MEGHATÁROZÁS ÉS JELLEMZŐK

A tizenévesek randevúin elkövetett erőszak olyan bántalmazó magatartás, amit egy másik személy fölötti hatalom és ellenőrzés céljával követnek el. A következő formái lehetnek:

- A fizikai erőszak bármilyen formája, vagy azzal való fenyegetés az irányítás megszerzése érdekében.
- Érzelmi vagy lelki zaklatás, ravasz manipuláció. Összezavar, örületbe kerget, állandóan szöveges üzenetekkel zaklat, rendszeresen leszól vagy kritizál.
- Tönkre teszi a házi feladatodat.
- Ő dönti el, milyen iskolai tevékenységben vegyél részt.
- Szexuális visszaélés. Többek között olyasmire kényszerít, ami nem akarsz megtenni, vagy megaláz, hogy rosszul érezd magad szexuálisan. Megerőszakolással fenyeget.

A PÁRKAPCSOLATI ÉS RANDEVÚKON ELKÖVETETT ERŐSZAK NÉHÁNY KÖVETKEZMÉNYE:

- önkárosítás (végtagok vagdosása)
- gyenge kommunikációs képesség
- rémálmok
- pánikrohamok
- koncentrációs zavarok
- álmatlanság
- háttérbe vonulás
- harag
- promiszkuitás
- paranoia
- alvási zavarok
- szégyenérzet
- agresszió
- önbizalomhiány
- döntésképtelenség

- étkezési zavarok
- depresszió
- bűntudat
- szorongás

STATISZTIKÁK

A barátjukat, vagy barátnőjüket bántalmazó tinédzserek ugyanazt művelik, amit a partnerüket megalázó felnőttek. A tinédzserkori randevúkon elkövetett bántalmazás ugyanolyan veszélyes, mint a felnőttkori, családon belüli erőszak. És nagyon elterjedt viselkedésforma.

- Minden ötödik középiskolás diáklány számol be a randi-partnerétől elszenvedett fizikai és/vagy szexuális bántalmazásról. /Jay G. Silverman, PhD; Anita Raj, PhD; Lorelei A. Mucci, MPH; és Jeanne E. Hathaway, MD, MPH, cikke: „A serdülő lányok ellen a randevún elkövetett erőszak és az ehhez kapcsolódó anyagok, drogok használata, az egészségtelen súlykontroll, a kockázatos szexuális viselkedésformák, a terhesség és az öngyilkossági hajlam“ *Journal of the American Medical Association*, Vol. 286, No. 5, (2001)./
- A tizenévesek randevúin elkövetett erőszak átível fajokon, nemeken és szociális-gazdasági helyzeten, mindenütt előfordul. Bár fiúk és lányok egyaránt lehetnek áldozatai, elkövetésük módja általában különböző:
 - A lányok nagyobb valószínűséggel kiabálnak, önkárosítással fenyegetőznek, csipkednek, csapkodnak, karmolnak és rúgnak.
 - A fiúk gyakrabban és súlyosabban bántalmazzák a lányokat.
 - Egyes tiniket csak időnként bántalmazznak.
 - Másokat sokkal gyakrabban zaklatnak, előfordul, hogy naponta is. —„A tini áldozatok program” (National Center for Victims of Crime, <http://www.ncvc.org>.)
- A 12 és 19 év közötti fiatalok élnek át legnagyobb arányban nemi erőszakot és szexuális zaklatást. A 18-19 éves tiniket követik leggyakrabban. Az USA-ban megközelítőleg minden harmadik serdülő lányt bántalmazza fizikailag, lelkileg vagy szóban a randi-partnere. (www.futureswithoutviolence.org.)
- A serdülők intim kapcsolataiban elkövetett erőszak szoros kapcsolatban áll az elterjedt droghasználattal, az egészségtelen súlykontroll kockázatával, valamint a felelőtlen szexuális viselkedéssel, nem kívánt terhességgel és az öngyilkossági hajlammal. (Molidor, Tolman, & Kober, (2000).)

A bántalmazó párkapcsolatokban vannak jobb és rosszabb periódusok. Az teszi olyan megtévesztővé a bántalmazó kapcsolatokat, hogy egyszerre jelen van bennük a szeretet és az erőszak is. Ezért lehet nehéz kijelenteni, hogy bántalmazás áldozatai vagyunk-e. Ha nem vagy biztos benne, nézd át a figyelmeztető jelek listáját! **Mindenki megérdemli, hogy barátja vagy barátnője szeretettel és tisztelettel bánjon vele.**

MÍTOSZOK ÉS MAGATARTÁSFORMÁK

AZ ELKÖVETŐ

- „A fiúnak kell irányítania a párkapcsolatot.”

- „Egyes lányok kifejezetten igénylik ezt, ezért is maradnak a kapcsolatban.”
- „Mindig a lány az oka, ha a fiú megüti.”
- „Egy srác nem tehet róla, ha méregbe gurul.”
- „Érthető, hogy megütöm, ebből talán megtanulja, hogy legközelebb ne dühítsen fel.”

AZ ÁLDOZAT

- „Szeretem őt, én vagyok az egyetlen, aki segíthet rajta.”
- „Nem kellett volna annyit nyaggatnom.”
- „Az én hibám, hogy méregbe gurult.”
- „Ha én megváltozom, ő is meg fog.”

KÉRDŐÍV A RANDI-ERŐSZAKRÓL

BÁNTALMAZÓ VAGY?

1. Folyamatosan ellenőrzöd partnered, és azzal vádolod, hogy másokkal tölti idejét?
2. Rendkívül féltékeny vagy és nagy benned a birtoklási vágy?
3. Megütötted, rúgtad, lökdösted már partnered? Hozzávágta már tárgyakat?
4. Megfenyegetted már partnered, vagy tönkretettél tárgyakat a jelenlétében?
5. Előfordult már, hogy erőszakkal vetted rá partneredet a szexre, vagy úgy megfélemlítetted, hogy nem mert nemet mondani?
6. Megfenyegetted már partneredet azzal, hogy bántani fogd?
7. Megzsaroltad már partnered azzal, hogy ártasz magadnak, ha elhagy?

Ha a fenti kérdések közül egyre, vagy többre is igennel válaszoltál, akkor bizony te is fizikai, lelki, szóbeli, vagy szexuális erőszakot alkalmaztál partnereddel szemben. Ha felismered, mit csinálsz rosszul, akkor:

1. Felelősséget kell vállalnod tetteidért.
2. Nem okolhatod a partneredet, vagy másokat a viselkedésedért.
3. Támogató tanácsadók segítségével változtathatsz magatartásodon.
4. Elmehetsz a legközelebbi tanácsadó központba.
5. Minél hamarabb tenned kell valamit az ügyben, mert ha nem, egyre rosszabb lesz és erőszakosságod csak növekedni fog.
6. Bántalmazó viselkedéseddel még törvénysértést is követhetsz el.

KÉRDŐÍV A RANDI-ERŐSZAKRÓL

BÁNTALMAZOTT VAGY?

1. Gyakran megijeszt partnered vérmérséklete?
2. Félsz ellentmondani neki?
3. Folyton mentegeted partnered viselkedését, ha rosszul bánik veled?
4. Mindig magyarázkodnod kell, hol voltál, mit csináltál?
5. Partnered folyton leszól, megaláz téged, majd kijelenti, hogy szeret?
6. Előfordult már, hogy megütött, rúgott, lökdösött, vagy hozzád vágott valamit?
7. Előfordult, hogy partnered féltékenysége miatt nem találkoztál családdal, vagy amiatt tettél meg valamit?
8. Kényszerített már szexre, amikor te nem akartad?
9. Nem mersz szakítani partnereddel, mert azzal fenyeget, hogy kárt tesz magában, ha

- elhagyod?
10. Sokkal kisebb az önbizalmad partnered társaságában?
 11. Folyton azon aggódsz, hogy esetleg valamit „rosszul” csinálsz, vagy „rosszat” mondasz?
 12. Úgy érzed, félelemből, vagy a konfliktus elkerülése érdekében máshogy viselkedsz?

Ha a fenti kérdésekből egyre, vagy többre is igennel válaszoltál, akkor bántalmazás áldozata vagy, és dönthetsz, hogy:

1. Véget vetsz a kapcsolatnak és nem találkozol többet partnereddel.
2. Segítséget kérsz valakitől, lehetőleg egy felnőttől.
3. Felkeresed iskolád tanácsadó központját.
4. Felhívod a helyi családon belüli erőszak áldozatait segítő központot.

A FIGYELMEZTETŐ JELEK ELLENŐRZŐ LISTÁJA

() **Féltékenység** — Paranoiába hajló intenzív irigység, ami az áldozat teljes elszigeteléséhez vezethet. Például, a lány észre sem vehet más fiúkat, rájuk sem nézhet, még csak nem is beszélhet velük. Sehová sem mehet egyedül, vagy a batátaival.

() **Otthoni élet** — Gyermekkorában zaklatták, vagy bántalmazó helyzetek tanúja volt otthon. Például apja bántalmazta édesanyját, a bátya bántotta az anyukáját, vagy a barátnőjét, esetleg testvérei erőszakoskodtak vele.

() **Gyűlöli az édesanyját** — Erős negatív érzéseket táplál anyja iránt, gorombán beszél róla, semmire sem tartja őt és általában a nőket.

() **Hirtelen természetű, nincs önuralma** — Azonnal erőszakosan reagál, könnyen ingerült lesz, a problémák megoldására általában fizikai erőszakkal él.

() **Tudatmódosító anyagok szerepe az erőszakban** — Rendszeresen alkoholizál, és/vagy drogozik. Például az elkövetők gyakran azzal mentegetőznek, hogy nem tették volna, ha nem részegek. Az áldozat is azzal mentegeti őket, hogy az elkövető csak akkor veri őket, amikor iszik.

() **Merev szerepkiosztási elvárások** — Elképzeléseihez igazodó életfelfogás. A nők csak egyfélék lehetnek: függőségben élők, önmagukat alárendelők, engedékenyek. A férfiak pedig: főnökök, döntéshozók, dominánsak, macsók.

() **Irányításvágy** — Teljesen uralja a párkapcsolatot. Mások szempontjai nem fontosak számára, mindig az ő véleményének, hozzáállásának és hitének kell érvényesülnie.

() **Diktatórikus** — Teljes hatalmat akar. Például meghatározza az áldozat öltözködését, sminkjét, barátait.

() **Agresszió-átvitel** — Folyamatosan hibát talál valamiben, ami nem is tartozik az aktuális problémához. Például, a bántalmazó ingerült az iskolai, munkahelyi gondjai miatt és haragját a barátnőjére zúdítja.

() **A fal ütögetése, rugdosása, tárgyak dobálása, becsmérlő megszólítás** — Ezek a viselkedésmódok is gyakran fizikai erőszakhoz vezetnek.

() **Jekyll–Hyde (Kettős) személyiség** — Szélsőséges hangulatváltozások.

() **Alacsony önbecsülés** — Rossz véleménnyel van magáról, ezért mások lehúzásától próbálja jobban érezni magát.

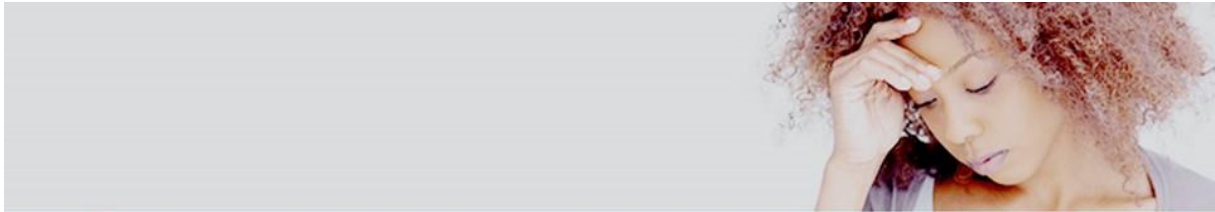
JOGAID A PÁRKAPCSOLATBAN

Jogod van:

- szabadon kifejezni véleményed és elvárhatod, hogy azt tiszteletben is tartsák.
- ahhoz, hogy szükségleteid ugyanolyan fontosak legyenek, mint partneredéi.

- különálló személyiségként a saját utadon fejlődni.
- meggondolni magad.
- Nem neked kell felelősséget vállalnod partnered viselkedéséért.
- ahhoz, hogy se fizikailag, se szexuálisan, se pedig lelkileg ne bántalmazzanak.
- szakítani azzal, aki félelemben akar tartani.
- a boldogsághoz és az egészséghez.

Beszélgj szüleiddel, vagy más felnőttel, egy iskolai tanácsadóval, vagy tanárral, vagy hívd a hazai segélyvonalat!



ELÉRHETŐSÉGEK

E-mail: mentaliroda@sda.hu

Tel.: 06-30-220-5050

H-Cs. 14-19 óráig

<http://www.bantalmazas.hu/segelyvonalak.html>

SOS Telefonos Lelki Segély Szolgálat Tel: **66/441-300** – a nap 24 órájában hívható (116123)

SEGÉLYVONAL BÁNTALMAZOTT NŐKNEK ÉS GYEREKEKNEK - 06-80-505-101

MINDEN HÉTKÖZNAP ESTE (SZERDA SZÜNNAP) 18 ÉS 22 ÓRA KÖZÖTT

SEGÉLYVONAL SZEXUÁLIS ERŐSZAK TÚLÉLŐINEK 06-40-630-006

HÉTFŐNKÉNT 10-14 SZERDÁNKÉNT 14-18 PÉNTEKENKÉNT 10-14 ÓRÁIG

Ne feledd, nem vagy egyedül! Segíthet, ha szólsz valakinek. Segítség nélkül az erőszak valószínűleg egyre rosszabbra fordul.

Szabadon választott gyermekfoglalkozás

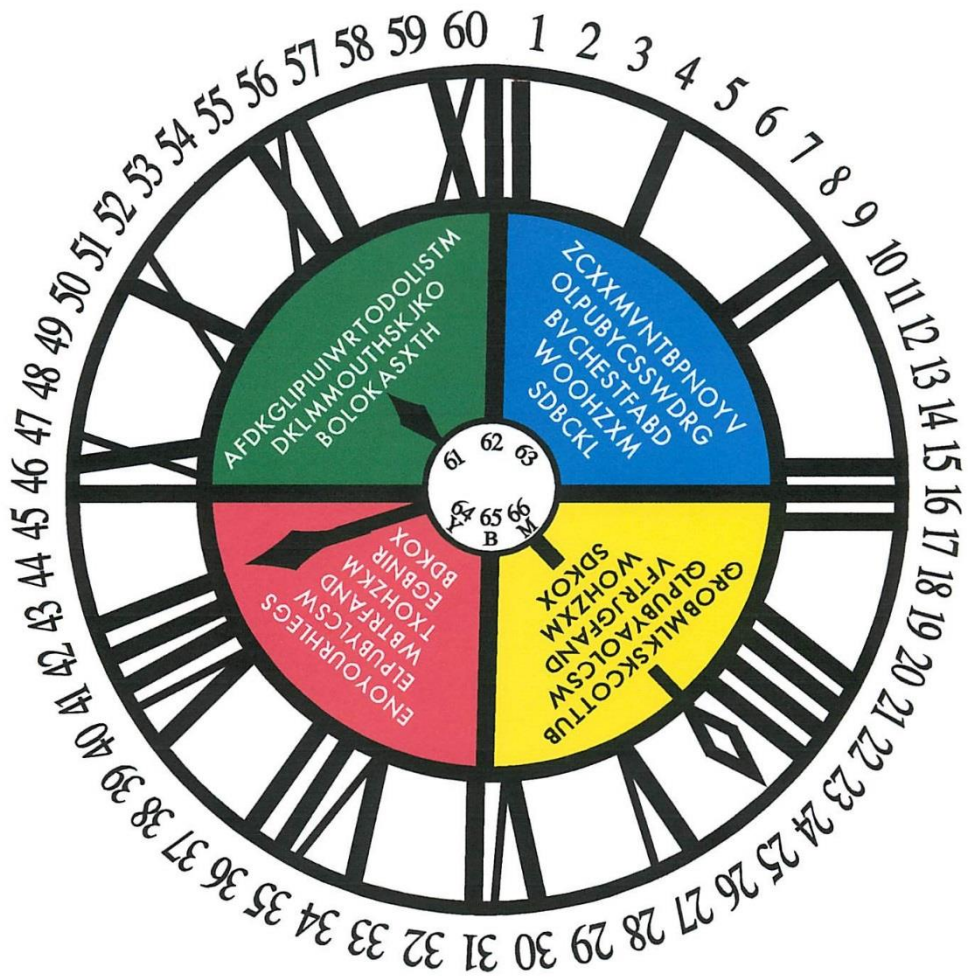
IDEJE VÉGET VETNI A GYERMEKEKBÁNTALMAZÁSÁNAK

Készítette: Saustin Sampson Mfune

Ez a foglalkozás 6 évesnél idősebb gyermekek számára készült. A Hetednap Adventista Generálkonferencia Kockázati Válságkezelő Központja készítette.

Feladatlap és használati utasítás

Egy órát láthattok, amiben a gyermekek ellen elkövetett erőszak sokféle megnyilvánulásának kifejezése található. Kövessétek az utasításokat, hogy a szavak betűiből megtaláljátok a megoldást!



Testednek négy olyan személyes területe van, amihez senki sem nyúlhat. Ezt a négy személyes zónát jelképezi az óralap négy színe. A színes területeken találod meg ezeket a zónákat. A szójáték összekevert betűiből megfejtheted, melyek azok a testrészek, amit senkinek sem szabad megérintenie. Mindegyik színben egy-egy ilyen testrész rejtőzik. 3 zóna csak egyetlen szó, a negyedik viszont egy három szóból álló mondat. A válaszok megtalálásához az óramutató járásával megegyező, ellenkező, vagy fordított irányban kell haladni az összekevert betűk között. Segítségül megadjuk a test-zónák nevének kezdőbetűit: a zöld mezőben: SZ, a kék mezőben: M, a sárgában: F, és a pirosban: A. Ha valaki megérinti egy vagy több ilyen zónát, az már bántalmazásnak számít. **A tested kizárólag a tiéd.**

(Megoldás: zöld: SZÁJ, kék: MELLKAS, sárga: FENÉK, piros: A LÁBAD KÖZÖTT) Mivel ez a kép nem szerkeszthető, a kinyomtatott változatban be kellene illeszteni a „betűlevesbe” az É, Á, illetve Ö és Ő betűket ☺)

Tudnod kell, hogy a gyermekzaklatók ránézésre sem egy veszélyes állathoz, vagy idegen úrlényhez nem hasonlítanak. Rendes, tisztességes külsejű embernek látszanak. Az alábbi feladatokból kiderül a gyermekmoleesztálók néhány jellemzője. Példaként olvasd el az alábbi mondatot, ami megmutatja a megfejtés módját. Ha túl nehéznek találod, kérj segítséget egy felnőttől! A választ az óralap mezőiben található betűkből böngészheted ki. Az első megoldást megadtuk. Nagyon meg fogsz lepődni, hogy te is ismerhetsz gyermekmoleesztáló embereket. Ebből kiderül, hogy bárki lehet gyermekekkel erőszakoskodó egyén.

1. Akik az iskolában oktatnak.

Egyes	T	A	N	Á	R	O	K
	1	2	3	4	5	6	7

2. SZ + nem álló, hanem (ülő) + K

Egyes	_____					
	8	9	10	11	12	13

3. R + O + makacs más szóval (konok)

Egyes	_____						
	14	15	16	17	18	19	20

4. ½ BARACK + keresztül, más szóval (át) + OK

Egyes	_____						
	21	22	23	24	25	26	27

5. (Ez egy összetett szó) Egyenruhás gyermek és ifjúsági közösség + előjárók más szóval

Egyes _____
28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42

6. Iskolások más szóval

Egyes _____.
43 44 45 46 47 48

7. Talál, más szóval (lel) + K + értelem (ész) + EK

Egyes _____
49 50 51 52 53 54 55 56 57

Most pedig megtudhatjuk, milyen gyakran követnek el lelki, fizikai, vagy szexuális bántalmazást gyermekek ellen MAGYARORSZÁGON.

Hazánkban minden 5. gyermeket ér szexuális bántalmazás. Évente 20000 gyermek válik bántalmazás áldozatává. Évente 30 gyermek hal meg bántalmazás vagy elhanyagolás következtében.

Nahát! Ez bizony ijesztő! És most matekozzunk egy kicsit! Ha esetleg nehéz lenne, kérjétek segítséget valakitől. A fenti adatok ismeretében hány gyermekzaklatást jelentenek percenként? _____ Óránként? _____ Naponta? _____ Havonta (30 napos hónapokkal számoljunk!)? _____ És Évente? _____

Ezek bizony nagy számok!

Ti is segíthettek megállítani a gyermekbántalmazást. Hogy hogyan? Ha bárki is megérinti valamelyik személyes testrészeteiket, azonnal hagyjátok ott az illetőt és szóljatok egy felnőttnek, akiben megbíztok!