

9. eü. video - a depressziótól és erőszaktól az öngyilkosságig

A XXI. századi tinédzserekre nagyobb nyomás nehezedik, mint valaha is, és kevésbé felkészültek annak kezelésére.

A kihívás napja egyesek számára szembenézés az összes címkével, amivel a többiek illetik őket. Közele találkozás a legnagyobb ellenséggel. Lazításként játékokkal kezdik a napot, a nagy tömegben. Azután az emberek kezdenek megnyílni.

- Azt hiszem, megszűntek a határok, és mindnyájunknak van oka előrelépni attól a vonaltól.

Feladat: lépjen előre, akit már bántottak a bőrszíne miatt!

Kérem, lépjen előre, akit már ugrattak azzal, hogy kövér, vagy túl nagydarab!

- Hol tanultuk azt, hogy ítélkeznünk kell mások felett a külsejük miatt? Hol tanulhattuk ezt a kegyetlenséget?

- Ez csak egy szokás, megjegyzéseket tenni egymásra. Szerintem csak úgy magától jön. Olyasmi, amiről nem tehetünk.

- Az emberek, szerintem nyitottak a helyes dolgokra, ha rájönnek, hogy bizonyos dolgokban nincsenek egyedül.

- Nem látok nagy különbséget, ha rád nézek és magamra. Egyetlen különbség a bőrünk színe. (Ezután megölelik egymást)

- Nem vagyok biztos benne, hogy szavakkal ki tudnám fejezni, mennyire sajnálom az emberek millióit, akiket ugratnak. Tényleg szégyellem magam, és nagyon sajnálom. (megölelik egymást)

- Csak azért jöttem ma ide, mert úgy gondoltam ez jó alkalom kihagyni egy napot a tanításból, de megértettem, hogy ez sokkal többet jelent.

- Most már nem tudnám megtenni. Ha ezt most nem éltem volna át, valószínűleg hamarosan véget vettem volna az életemnek.

- Nem az a lényeg, hogy milyen volt, hanem, hogy megváltoztunk. És egy ember is hozhat változást.

- Úgy hittem, hogy erősebb lennék, ha valaki mellettem állna, és most tízen, vagy lehet, hogy még többen is támogatnak.

Tanulság a tinik számára: **nem vagy egyedül!** És amíg élsz, az életed megváltoztatható!