



A 10 nap témája:

Az élő szentély

TARTALOMJEGYZÉK

Útmutató az imacsoportok vezetői számára	2
Bevezető	7
1. nap: <i>Lépjetek be az Ő kapuin hálaadással</i>	10
2. nap: <i>Az égőáldozati oltár</i>	14
3. nap: <i>A mosdómedence</i>	17
4. nap: <i>A szent kenyerek asztala</i>	21
5. nap: <i>A gyertyatartó</i>	25
6. nap: <i>A jó illattétel oltára</i>	29
7. nap: <i>Áron vesszeje</i>	33
8. nap: <i>A manna</i>	37
9. nap: <i>A parancsolatok</i>	41
10. nap: <i>A sodort lenből készült falak</i>	45
11. nap: <i>Szolgálat és bizonyágtétel</i>	49
Imaéjszaka	50
TELJES TAGBEVONÁS – Mindenki tegyen valamit másokért!	55
Imában igényelhető ígéretek	57
A szentély – Az ima modellje	62



10 nap imádságban – 2017

10 Days of Prayer 2017 (www.tendaysofprayer.org)

Útmutató az imacsoportok vezetői számára

Köszöntünk a 2017-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN! Isten ezernyi csodát tett a „Tíz nap a felházban” imaórák alkalmával a program kezdete, azaz 2006 óta. A Szentlélek munkája megújulást, megtérést, az evangelizáció iránti lelkesedést és a kapcsolatok gyógyulását eredményezte sok-sok ember életében. Az ima valóban a megújulás bölcsője!

Ezeket az irányelveket azért állítottuk össze, mert segíteni szeretnénk az imacsoportok vezetőinek. Az első részben a 2017-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG témáiról lesz szó. A második részben gondolatokat, tippet találtok, amelyek más imacsoportok működésében hasznosnak bizonyultak, és bizonyára nektek és csoportotoknak is segítenek majd. Tartsátok szem előtt, hogy ezek csupán segédletek és ötletek. Mindig engedjétek teret a Lélek vezetésének, és változtassatok a dolgokon, ha szükséges!

A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG időszakában, amely 2017. január 11–21-ig lesz, csoportod tagjai naponta találkoznak személyesen vagy telefonon keresztül egy órányi közös imádságra. Ha a csoportod valamilyen oknál fogva nem tud összejönni a kijelölt napokon, válasszatok egy másik 10 napos periódust, amely megfelel nektek, és az áldásokban akkor is részesültök majd. A 11. nap és január 21-e, szombatra esik. Ez ünnep lesz, amikor hálát adunk mindazért, amit Isten tett közös imáinkra válaszul. Reméljük, hogy az alábbi ötletek és javaslatok hasznosak lesznek számotokra, és a 2017-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG hatalmas tapasztalat lesz kiscsoportod és gyülekezeti családod számára egyaránt.

Amint elindultok erre az utazásra, szeretnénk megosztani veletek néhány bizonyágtételt olyan személyektől, akik részt vettek a 2016-os TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN:

„Mint gyülekezet elkezdünk esőért imádkozni, mert az országunkban szárazság volt. Zaklatottak voltunk és mindenki félt, de köszönetet szeretnék mondani Istennek azért, hogy három nap után meghallgatásra talált az imánk. Most mindennap esik, és szeretnék köszönetet mondani Istennek a meghallgatott imákért.” *Lee Moyo*

„Dicsőítem Istent azért, amit gyülekezetünkben tett a tanzániai Arusha-ban. Egy muzulmán hölgy eljött a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG szombatján az imaórára és visszajött hétfőn is, amikor megvallotta, hogy mágusok szereihez és varázslásaihoz folyamodott azért, hogy munkát találjon, de a szombati alkalom után úgy döntött, hogy szakít velük, és egyedül Jézusban fog bízni. Két nappal az után, hogy kidobta a varázsló csodaszereit, meghívást kapott egy állásra, hogy logisztikai menedzser legyen egy nagy szállítási vállalatnál Dar es-Salaamban, és most arra készül, hogy a következő szombaton megkeresztelkedik.” *Alexis Nzitonda, Tanzania*

„E hónap 10-én kezdtük el a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG programját és megtapasztaltuk azt a békét, amit Krisztus adhat a szívünkbe a bajok ellenére is. Az egyik csoporttag abban tapasztalta meg Isten áldását, hogy a fővárosban új munkát kapott. Egy másik testvérnő, aki egyedül neveli két gyermekét, abban, hogy beszélhetett egy tanár feleségével, aki élelmiszert vásárol nekik. Isten meghallgatta egy nagymama imáját is, aki az unokájáért imádkozott, aki beteg volt és kórházi kezelésben részesült, és e hónap 14-én meggyógyult. Az imaórákat folytatjuk minden reggel 4 órától kis falusi gyülekezetünkben Tanoliuban, amely Vanuatu Efate szigetének északi részén található. A Szentlélek áldásában részesültünk általa, hogy csatlakoztunk a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG programjához.” *Sharon Timothy, Vanuatu*

„Ez alatt a tíz nap alatt a fiamért imádkoztam, aki olyan munkát talált, amit szeret.” *Marianne McFeeters*



„Segítséget keresem azért, mert időm nagy részét a média kötötte le, különösképpen a TV. Az imaközösség első napján eldöntöttem, hogy ez alatt a tíz nap alatt böjtölni fogok úgy, hogy semmilyen kereskedelmi TV-t sem nézek. A tíz nap alatt megtanultam, hogy elmémet hogyan tápláljam lelki dolgokkal, és nem a romlott médiával. Ez a tíz nap olyan áldást jelentett, hogy azt terveztük, rendszeresen ki fogunk jelölni hosszabb imaalkalmakat.” *John Weston*

Általánosságban a tíznapos imáról

Miért hasznos egy imautazás a szentélyen keresztül?

A szentély témáját gondosan kell tanulmányozni, mivel ez hitünk és reménységünk egyik alapköve. Bemutatja számunkra azt a munkát, amit Krisztus értünk végez. Bemutatja nekünk az Ő jellemét. Azt is megmutatja, hogy Krisztus mit vár el tőlünk, és hogyan élünk itt ezen a földön. Arra emlékeztet, hogy az örökkévalóság tudatában kell élnünk és saját erőnkől semmit sem tehetünk. Csak Krisztusért és az Ő áldozatáért nyerünk megbocsátást és kapjuk meg az Ő igazságát.

Naponkénti témák

A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG minden napjára készítettünk egy-egy segédanyagot a napi témával kapcsolatosan. Az első részében egy javasolt tervet találunk a közös imádsághoz, amely magába foglal ötleteket az imádság módjával kapcsolatosan, bibliai idézeteket, javasolt imacélokat és énekeket, amelyeket közösen énekelhetünk. A végén Ellen White-től származó idézeteket találunk, amelyek segítenek megérteni a napi témát. Javasoljuk, hogy ezeket a lapokat mindig fénymásold le a résztvevők számára! Lehet egy lap két oldalára is másolni. Ennek segítségével mindenkinek lehetősége lesz arra, hogy személyessé tegye az imaalkalmat.

A gyülekezetek szerte a világon csatlakozni fognak hozzátok a mindennapi témákért való imádságban. Társuljatok hát ti is hozzájuk, és imádkozzatok a megadott igeversek, idézetek és javaslatok alapján! Minél inkább összpontosítasz a témára, annál jelentőségesebbek lesznek az imák mindenki számára. Azonban nem vagy köteles csak a témalaphoz ragaszkodni – egyszerűen hagyd, hogy vezessen. Nem kell sorban minden egyes témáért imádkozni – ezek csak javaslatok, amelyeket beiktathatsz az imádba.

Háttér-információk a szentélyről

Győződjünk meg arról, hogy a csoport ismeri a pusztai szentsátor szerkezetét, amelyet Mózes épített Isten útmutatása szerint. Olvassátok el 2Mózes 40-et együtt, vagy bátorítsd a csoporttagokat, hogy nézzék át otthon! Ha van rá lehetőség, hozz egy fényképet vagy egy ábrázolást a szentélyről minden alkalommal, hogy a csoportnak be tud mutatni az elhelyezkedését (lásd 62. oldal).

Lehetnek olyan csoporttagok, akik eddig nem tanulmányozták az összefüggéseket a földi szentély, a mennyei szentély és a megváltási terv között. Ha ez így van, találkozhattok a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG programja előtt, amikor bevezetheted a témát egy egyszerű bibliatanulmánnyal.

Ellen White idézetek a szentély különböző részeiről

Beiktattunk idézeteket Ellen White tollából és néhány bibliai szakaszt is minden alkalomra. Ezek a szakaszok a szentély különböző részeiről szólnak és arról, hogy milyen jelentőséggel bírnak számunkra. Javasoljuk, hogy ezeket a szakaszokat együtt olvassuk át az imaalkalom során. Erre számhatunk néhány percet rögtön az elején a téma bevezetőjeként, vagy az alkalom bármelyik pontján.

Javasolt időkeret az alkalom mindegyik részéhez

Az, hogy mennyi időt töltünk az egyes részeknél, bizonyos mértékben változhat minden alkalommal, amikor együtt imádkozunk. A következő beosztás ajánlat, ami általában jól működik:

- Köszöntés/Bevezetés 2-5 perc
- Igehelyek és Ellen White idézetek olvasása 3 perc

- Isten dicsőítése imában 10 perc
- Bűnvallomás és a bűn feletti győzelem igénylése imában 3-5 perc
- Könyörgés és közbenjárás imában 35 perc
- Hálaadás imában 10 perc



Imádkozzunk hét személyért!

Arra bátorítunk mindenkit, hogy kérje Istent, mutasson neki hét személyt, akikért a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején imádkozzon. Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok vagy ismerősök. Bátorítsd őket arra, hogy imádkozzanak azért, hogy a Szentlélek vezesse el ezt a hét személyt oda, hogy megtérjenek Istenhez. A csoport tagjai azt is kérik Istentől, hogy mutassa meg, hogyan imádkozzanak a különleges szükségletekért, és hogyan közelítsék meg ezt a hét személyt a tíz nap alatt.

Szombati istentiszteletek a 2017-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során

Mindkét szombaton legyen különleges hangsúly az imán, és hangozzanak el bizonyágtételek is az imákra kapott válaszokkal kapcsolatban. Legyetek kreatívak, sokféleképpen megoszthatjátok gyülekezeti családokkal a napi imaórákon történeteket!

Utolsó szombat – ünnepnap

Az utolsó szombatot ünnepnek tervezték, amikor boldogan adtok hálát mindazért, amit Isten tett értetek a tíz nap során! Legyen elegendő idő a bizonyágtételekre, az imatapasztalatok megosztására, az imáról szóló biblikus tanításra/prédikációra és az éneklésre. Vezesd a gyülekezetet a közös imádságban, hogy azok is megtapasztalhassák ennek áldását, akiknek nem volt alkalmuk veletek lenni a hét közben tartott alkalmakon! A 11. napra szóló anyagban további javaslatokat, ötleteket találhatsz (lásd 49. oldal).

A 2017-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG utómunkája – TELJES TAGBEVONÁS

Imádkozz sokat azért, hogy Isten vezessen abban, miként is folytassa gyülekezeted/imacsoportod azt, amit elkezdett veletek a 2017-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során! Lehet, hogy hetenkénti, közös imaórákat fogtok tartani; vagy egy újfajta szolgálatot kezdtek el a gyülekezetben, vagy missziót a lakókörnyezetben. Legyetek nyitottak Isten vezetésére! Biztosan lenyűgöző módon akar vezetni!

Arra is bátorítunk, hogy tegyetek valami gyakorlati dolgot másokért! Ne csak imádkozzunk az emberekért, hanem tegyünk is valami kézzelfogható dolgot értük! A Hetednap Adventista Egyház Generálkonferenciája elindított egy csodálatos kezdeményezést, amelyet TELJES TAGBEVONÁSNAK neveznek, és hívunk minden gyülekezeti tagot és gyülekezetet, hogy csatlakozzanak ehhez a misszióhoz. Az emberek valami jobbra éheznek, valamire, ami nekünk van és nekik nincs. Ne tartsuk meg Isten ajándékait magunknak, osszuk meg másokkal! Használjuk talentumainkat arra, hogy másoknak a szerető Megváltóról beszéljünk!

Csatoltunk egy dokumentumot ajánlott tevékenységekkel (lásd: TELJES TAGBEVONÁS – Mindenki tegyen valamit másokért!, 55. oldal). Imádságos szívvel válasszunk ki egyet vagy többet ezek közül a tevékenységek közül, amelyek a legjobban illenek a csoporthoz, aztán válasszatok ki egy napot és legyetek Jézus keze és lába. Ha csak imádkozunk, de nem beszélünk másoknak Jézusról, előbb vagy utóbb abba fogjuk hagyni az imádkozást. Ezért, kérjük Istent, hogy mutassa meg, hogyan lehetünk bizonyágot azoknak, akiknek szükségük van rá!

Bizonyágtételek

Kérünk, osszátok meg velünk, mit cselekedett Isten veletek a 2017-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN! Történeteitek valódi bátorítást jelentenek sokak számára! A bizonyágtételeket elküldhetitek magyarul a Személyes Szolgálatok osztályvezetőjének hegyesgeza@adventista.hu e-mail címére, vagy angolul a stories@ministerialassociation.org címre. Online is közzétehetitek a www.tendaysofprayer.org weboldalon.



Javaslatok, gondolatok a közös imához

Egyetértés, legyünk egy akaraton

Amikor valaki imádkozik egy célért Istenhez, legyetek biztosak abban, hogy a többiek is ugyanazért imádkoznak és egyetértésben vannak, mert ebben van az erő! Ne gondoljátok, hogy ha már valaki imádkozott azért a célért, akkor a többieknek már nem kell. „*Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog fölől, amit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám*” (Mt 18:19). Milyen bátorító az, ha mások felemelnek bennünket imában!

Isten ígéreteinek igénylése

Bátorítsd a résztvevőket, hogy hivatkozzanak Isten ígéreteire! Ez segíteni fog hitük növekedésében, és emlékeztetni fogja őket arra, hogy Istennek semmi sem lehetetlen. Készítettünk egy listát Isten ígéreteiről (57. oldal), de bátorítsd őket arra, hogy hivatkozzanak Isten más ígéreteire is. Ez segíteni fog nekik abban, hogy levegyék tekintetünket saját gyengeségeikről és nehézségeikről. Minden gyengeségünkre és minden küzdelmünkre találhatunk olyan ígéreteket a Bibliában, amelyekre hivatkozhatunk. Bátorítsd a résztvevőket, hogy keressék meg ezeket az ígéreteket, és jegyezzék fel azokat, hogy a jövőben hivatkozhasanak rájuk.

„Szívbeli alázattal tárjuk fel szükségleteinket Urunk előtt, és hivatkozunk ígéreteire olyan hittel és bizalommal, hogy a gyülekezet tudja meg, hogy megtanultunk ima és Isten segítségével által győzedelmeskedni. Ez bátorítani fogja őket arra, hogy elhiggyék, Isten jelen van az összejövetelen, és hogy megnyissák szívüket Isten gazdag áldásainak befogadására. Őszinteségetek növelni fogja hitüket, és készen lesznek arra, hogy örömmel hallgassák a beszélő által közölt útmutatásokat” (Ellen G. White: *Evangelism*. 146. oldal).

„Egész mennyet betöltő áldás van Istennél a vele együttműködők számára. Az engedelmesek bátran igényelhetik ígéretei teljesítését. Szilárdan, tántoríthatatlanul kell bízunk Istenben. Az Úr sokszor késlelteti a választ, hogy megpróbálja hitünket és kérésünk őszinteségét. Ha Igéje szerint kérünk, higgyünk ígéréteiben, és imádkozunk olyan céltudatos kitartással, amit nem lehet megtagadni” (Ellen G. White: *Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent kiadó. 95. oldal).

Böjt

Az imacsoportban résztvevőkhöz intézz felhívást, hogy csatlakozzanak hozzád a böjtölésben. Ez lehet az ételtől és/vagy az italtól való teljes tartózkodás; tartózkodás a tévétől, a világi zenétől, a filmekről, az internettől vagy az édeségektől. Az így felszabaduló időt töltsétek imádsággal, bibliatanulmányozással és azzal, hogy kérjétek Istent: segítsen nektek és gyülekezeteknek megteremni a Lélek gyümölcsét. Bátorítsd a résztvevőket, hogy éljenek egyszerű étrenden, amely hozzásegíti őket ahhoz, hogy elméjük sokkal befogadóbb legyen a Szentlélek hangjának meghallására!

Szentlélek

Mindenképpen kérd, hogy a Szentlélek mutassa meg számodra, miért vagy hogyan imádkozz egy személyért vagy konkrét élethelyzetért! A Biblia elmondja, hogy mi nem tudjuk, miért kellene imádkoznunk, ám arról is biztosít, hogy a Szentlélek közbenjár értünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »*Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászkodásokkal*« (Róm 8: 26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra – »*végzetlen bőséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk*« Ef 3:20” (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 97. oldal).

Fizikai közelség

Amikor a közös imát elkezded, kérj meg mindenkit, hogy jöjjenek közel egymáshoz. Ha egy szoros kört alkotunk, az segít az egység lelkületét megérezni, ami nagyon fontos az együttes imához. Ha az emberek egymástól távol, itt-ott foglalnak helyet egy teremben, akkor még egymás hangját, imáját is nehéz meghallani.



Imakérések jegyzetei

Az imaanapló vezetése a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején jó módja annak, hogy a résztvevők magukévá tegyék a napi imatémákat, konkrét elhatározásokat hozzanak meg Isten iránt, és felismerjék az Ő áldásait. Imáink leírása és Isten válaszainak feljegyzése bizonyított módja a bátorításnak.

Többféle módja is van annak, hogy imaanaplót vezethesetek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt, ha úgy akarjátok. Az imaalkalom ideje alatt is szánhattok néhány percet arra, hogy a résztvevők saját imaanaplójukba feljegyezhesék imakéréseiket, illetve az imájukra kapott válaszukat. Másik lehetőségként feljegyezhetitek a csoport imakéréseit, és az azokra kapott válaszokat egy jegyzetfüzetbe, egy nagy lapra, vagy pedig egy internetes oldalon nyitott naplóba. A lapot egy függőleges vonallal oszd kétfelé, majd bal oldalra írd fel a kéréseket, a jobb oldalra pedig a válaszokat. Nagyon izgalmas és hitépítő visszaolvasni ezeket, és megfigyelni, mi mindent tett az Úr értetek.

Tisztelet

Tanúsíts tiszteletteljes magatartást, és biztasd erre a jelenlévőket is! Amikor imádkozunk, a világegyetem Királyának tróntermébe lépünk. Se testtartásunkkal, se viselkedésünkkel ne nyilvánuljunk meg gondatlan, nemtörődöm módon az ima ideje alatt! Az azonban nem várható el, hogy mindenki térdeljen egész idő alatt. Nyilván azt szeretnéd, hogy a résztvevők ne szenvedjenek az egyórás összejövetelen, tehát kérd meg őket, hogy akinek egészségi állapota nem engedi meg, hogy térdeljen, az üljön vagy álljon, ahogy megfelelőnek érzi.

Tőmondatos imák

Az imák legyenek rövidek és lényegre törők, hogy mindenkinek legyen alkalma az imára. Próbáljátok meg néhány mondatra korlátozni az imádságot! Egy személy nyugodtan imádkozzon többször is. A rövid, tőmondatokban megfogalmazott imák érdekessé teszik az ima idejét, és a Szentlélek is jobban tudja vezetni a csoportot az imában. Nem muszáj minden imát olyan kifejezésekkel kezdeni és zárni, hogy „Drága Istenem”, illetve „Ámen”, hiszen ez egy folytatódó beszélgetés Istennel.

Áhítatos csönd

Habár te vagy a vezető, ne urald az ima idejét! A cél az, hogy másokat bátoríts az imára. A csendes pillanatok is csodálatosak, mert akkor van ideje Istennek, hogy szívünkhöz szóljon. Engedd a Szentlelket munkálkodni, és hagyd mindenkinek időt az imára!

Éneklés

Az imák közötti spontán éneklések még értékesebbé, szebbé teszik az alkalmat. A vezetőknek szóló, napi irányelvek végén mindig felsorolunk néhány éneket. Ne érezd kötelezőnek, hogy csak ezeket szabad énekelni, hiszen csak javaslatok. Az ének jó átmenet egyik imarészből a másikba.

Imakérések

Ne szólítsd fel a résztvevőket, hogy mondják el imakéréseiket, hanem inkább arra bátorítsd őket, hogy imában tárják fel kéréseiket Istennek, mások pedig csatlakozzanak hozzájuk! Az ok pedig: az IDŐ! Ha elkezdetek beszélni az imakérésekről, akkor magára az imára szánt idő szalad el! Sátán nagyon boldog, amikor rá tud venni bennünket arra, hogy inkább beszéljünk a gondjainkról, semhogy imádkoznánk azok megoldásáért! A csoport tagjai ilyenkor általában rögtön tanácsokat kezdenek osztogatni, és megoldásokat próbálnak keresni. A hatalom Istené! Minél többet imádkozunk, annál több erőt kapunk az Övéből!

Naponkénti csendes idő

Rendkívül fontos, hogy naponta legyen csendes időd Istennel! Mint imacsoport-vezető mindennap tölts időt Jézus lábánál, beszéljess vele, olvasd az Ő Szavát! Ha Isten megismerését teszed első helyre életedben, akkor csodálatos tapasztalatok sora nyílik meg előtted! „A titkos imából fakadt az az erő, amely a nagy reformáció által megrázta a világot. Az Úr szolgálói az imádkozás helyén szent nyugalommal vetették meg lábukat Isten ígéreteinek szikláján” (A nagy küzdelem. Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház, 191. oldal).

Bevezető



Köszöntelek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG 2017-es programján! Tíz év telt el azóta, hogy az egyház elkezdett tíz napig imádkozni minden év elején. Isten sok csodát tett ezeken az imaalkalmakon. A Szentlélek munkája megújulást, megtérést, az evangelizáció iránti lelkesedést és a kapcsolatok gyógyulását eredményezte sok-sok ember életében. Az ima valóban a megújulás bölcsője!

Hiszünk abban, hogy az életetek és azok élete, akikért imádkoztok, meg fog változni, amint csatlakoztok hitestvéreitekhez a Szentlélek kitöltéséért, akit az Atya megígért, hogy megad azoknak, akik tőle kérik. Olvassátok el azok válaszát, akik részt vettek az előző TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN:

„Mint gyülekezet elkezdünk esőért imádkozni, mert az országunkban szárazság volt. Zaklatottak voltunk és mindenki félt, de köszönetet szeretnék mondani Istennek azért, hogy három nap után meghallgatásra talált az imánk. Most mindennap esik, és szeretnék köszönetet mondani Istennek a meghallgatott imáért.” *Lee Moyo*

„Dicsőítem Istent azért, amit gyülekezetünkben tett a tanzániai Arusha-ban. Egy muzulmán hölgy eljött a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG szombatján az imaóra és visszajött hétfőn is, amikor megvallotta, hogy mágusok szereihöz és varázslásaihoz folyamodott azért, hogy munkát találjon, de a szombati alkalom után úgy döntött, hogy szakít velük, és egyedül Jézusban fog bízni. Két nappal azután, hogy kidobta a varázsló csodaszereit, meghívást kapott egy állásra, hogy logisztikai menedzser legyen egy nagy szállítási vállalatnál Dar es-Salaamban, és most arra készül, hogy a következő szombaton megkeresztelkedik.” *Alexis Nzitonda, Tanzania*

„E hónap 10-én kezdtük el a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG programját és megtapasztaltuk azt a békét, amit Krisztus adhat a szívünkbe a bajok ellenére is. Az egyik csoporttag abban tapasztalta meg Isten áldását, hogy a fővárosban új munkát kapott. Egy másik testvérnő, aki egyedül neveli két gyermekét abban, hogy beszélhetett egy tanár feleségével, aki élelmiszert vásárol nekik. Isten meghallgatta egy nagymama imáját is, aki az unokájáért imádkozott, aki beteg volt és kórházi kezelésben részesült, és e hónap 14-én meggyógyult. Az imaórákat folytatjuk minden reggel 4 órától kis falusi gyülekezetünkben Tanoliuban, amely Vanuatu Efate szigetének északi részén található. A Szentlélek áldásában részesültünk azáltal, hogy csatlakoztunk a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG programjához.” *Sharon Timothy, Vanuatu*

„Ez alatt a tíz nap alatt a fiamért imádkoztam, aki olyan munkát talált, amit szeret.” *Marianne McFeeters*

„Segítséget kerestem azért, mert időm nagy részét a média kötötte le, különösképpen a TV. Az imaközösség első napján eldöntöttem, hogy ez alatt a tíz nap alatt böjtölni fogok úgy, hogy semmilyen kereskedelmi TV-t sem nézek. A tíz nap alatt megtanultam, hogy elmémet hogyan tápláljam lelki dolgokkal, és nem a romlott médiával. Ez a tíz nap olyan áldást jelentett, hogy azt terveztük, rendszeresen ki fogunk jelölni hosszabb imaalkalmakat.” *John Weston*

TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGÜNK témája: Az élő szentély

A 2017-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt egy utazást teszünk a szentélybe, és megnézzük, milyen tanulságok rejlenek ott a számunkra. A szentély témáját gondosan kell tanulmányozni, mivel ez hitünk és reménységünk egyik alapköve. Bemutatja számunkra azt a munkát, amit Krisztus értünk végez. Bemutatja nekünk az Ő jellemét. Azt is megmutatja, hogy Krisztus mit vár el tőlünk, és hogyan éljünk itt ezen a földön. Arra emlékeztet, hogy az örökkévalóság tudatában kell élnünk és a saját erőnkől semmit sem tehetünk. Kizárólag Krisztusért és az Ő áldozatáért nyerünk megbocsátást és kapjuk meg az Ő igazságát.

„A szentély témáját tisztán kell értenie Isten népének” (*The Faith I Live By*. 203. oldal). „Mindenki raktározza el az elméjébe a szentély témáját! Isten óvjon attól, hogy az emberek szájából származó zagyvaság aláássa népünk hitét abban, hogy van egy szentély a mennyben, és hogy ennek a szentélynek másolata egykoron elkészült ezen a földön. Isten vágyik arra, hogy népe megismerje ezt a rendszert, és elméjében mindenkor megőrizze a mennyi szentélyt, ahol Isten minden mindenben. Elménket erősítsük meg ima és Isten Igéjének tanulmányozása által, hogy megragadhassuk az igazságot” (E. G. White, 233-as levél, 1904.).



Tanácsok az imaalkalmakra

- Imáink legyenek rövidek – egy-két mondat egy imakérés. Aztán adjuk át a lehetőséget másoknak. Annyiszor imádkozhatsz, amennyiszor szeretnél, pontosan úgy, mint egy beszélgetésben.
- Jó a csend, mivel lehetőséget biztosít mindenkinek, hogy meghalljuk a Szentlélek hangját.
- Szintén nagy áldást jelent énekelni, amikor a Szentlélek arra készlet.
- Ahelyett, hogy beszélgetnénk imakéréseinkről, egyszerűen imádkozzunk azokért! Ha így teszünk, mások is csatlakoznak kérésünkhöz, és igénylik az arra vonatkozó ígéreteket.

Igényeljük Isten ígéreteit!

Amikor imádkozunk, nagyon könnyű szükségleteinkre, nehézségeinkre vagy kihívásainkra összpontosítani, nyafogni és sajnálatni magunkat a helyzet miatt. De az imának nem ez a célja! Az ima arra való, hogy erősítse a hitünket. Ezért bátorítunk titeket arra, hogy igényeljétek Isten ígéreteit az imaalkalom ideje alatt. Ez segít abban, hogy ne magatokra figyeljétek és saját gyengeségeitek, hanem tekinteteket Jézusra irányítsátok.

„Isten Igéjében minden ígélet számunkra íratott le. Imáinkban ismétljük el a Mindenható szövetséges ígét, és hittel igényeljük ígéreteit! Az Ő szava a biztosíték arra, hogy megkaphatunk minden lelki áldást. Kérjünk kitartóan, és sokkal többet kapunk annál, mint amennyit kérnénk vagy elgondolnánk” (Ellen G. White: *In Heavenly Places* [Mennyei helyeken]. 71. oldal). Hogyan igényelhetjük ígéreteit? Például, amikor békességért imádkozunk, igényeljük Jn 14:27 ígéletét, és mondjuk el Istennek: „Uram, te azt ígérted nekünk a Bibliában: »Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalanodjék a ti szívetek, se ne féljen!« Add nekem, kérlek ezt a békességet!” Köszönd meg Istennek, hogy Ő békességet ad, még akkor is, ha nem érzed ott és akkor.

Készítettünk egy dokumentumot: „Imában igényelhető ígérek” címmel, különböző ígérekkel, amelyeket igényelhetsz. Tartsd ezt magadnál, amikor imádkozol. Igényeld Isten ígéreteit egyéni és közösségi imáidban!

Böjt

Tanácsoljuk, hogy tartsd egy dánieli böjtöt ez alatt a tíz nap alatt. Imával és böjttel kezdeni az évet, nagyszerű módja annak, hogy Istennek szenteljük életünket az elkövetkező évre. Ellen White ezt mondja nekünk: „Most és a jövőben, az idők végezetéig Isten népe legyen sokkal igyekvőbb, sokkal éberebb, nem saját bölcsességükben bízva, hanem Vezetőjük bölcsességében. Különítsenek el időt a böjtre és imára. Az ételtől való teljes tartózkodást nem biztos, hogy elvárhatjuk, de fogyasszanak kevés és egyszerű ételeket” (*Counsels on Diet and Foods*. 188–189. oldal).

Dánielről tudjuk, hogy gyümölcsöt és zöldségfélét fogyasztott 10 napig. Hasonlóképpen javasoljuk, hogy éljünk egy nagyon egyszerű étrenden ez alatt a tíz nap alatt. Egy olyan étrend, amelyből kihagyjuk a cukrot, a finomított élelmiszereket és az üdítőket, sokféleképpen lehet hasznos számunkra. Elsősorban az egyszerűbb ételek kevesebb előkészítési időt vesznek igénybe, így több időt tölthetünk Istennel. Másodsorban, minél egyszerűbb egy étel, annál könnyebb a gyomornak az emésztése, és annál tisztább lesz az elménk. A böjt nem csupán az ételtől való tartózkodás. Arra is bátorítunk, hogy a böjtöd terjedjen ki a tv-nézésre, filmekre, számítógépes játékokra, még a Facebook-ra és a YouTube-ra is. Néha olyan dolgok, amelyek nem rosszak önmagukban, mint a Facebook és a YouTube, sok időt el tudnak rabolni tőlünk. Minden lehetséges dolgot tegyél félre, hogy több időt tölthess Istennel!

A Szentlélek

Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan vagy mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! „Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászzkodásokkal« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra, – »véghetetlen bőséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk« (Ef 3:20)” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).

Hit

A Próféta Lelke azt mondja, hogy „az ima és a hit megvalósítja azt, amire a földön semmilyen hatalom nem képes” (*A nagy Orvos lábnyomán*. Budapest, 2001, Advent Kiadó. 368. oldal). „Szakítsatok időt az imára, és amikor



imádkoztok, higgyétek el, hogy Isten hall benneteket. Az imátok párosuljon hittel. Lehet, hogy nem minden alkalommal kaptok azonnal választ; ez a hit próbája. Megbizonyosodik, hogy hisztek Istenben, hogy élő, kitartó hitetek van. »Hű az, aki elhív erre titeket; és ő meg is cselekszi azt« (1Thessz 5:24). Járjatok a hit keskeny ösvényén! Bízhatok mindent az Úr ígéreteire! Bízhatok Istenben a sötétben! Most van annak az ideje, hogy hitetek legyen» (*Testimonies for the Church*. 1. kötet, 167. oldal).

Isten ezt is üzeni nekünk: „... kérhetjük bármely ajándékát, amelyet megígért. Hinnünk kell, hogy elnyerjük, és hálát kell adnunk, ha megkaptuk” (Ellen G. White: *Előtted az élet*. Budapest, 1992, Advent Kiadó. 256. oldal). Tegyük szokásunkká, hogy hit által előre megköszönjük Istennek, amit tenni fog, s hogy válaszol imáinkra!

Imádkozzunk hét személyért!

Arra bátorítunk, hogy a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején imádkozz hét személyért, akiknek életében szeretnéd, ha megjelenne a Lélek gyümölcse! Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok vagy ismerősök. Szánj rá időt, és kérdezd meg Istentől, kik legyenek azok, akikért imádkozol! Kérd azt is, hogy Isten adjon szívedbe égő szeretetet ezen személyek iránt!

Tegyél valamit másokért! – TELJES TAGBEVONÁS

Amikor minőségi időt töltünk imában, ez arra vezet, hogy valami gyakorlati dolgot tegyünk az emberek szükségleteinek kielégítéséért. Arra bátorítunk, hogy csatlakozz a világszéles Hetednap Adventista Egyházhoz abban, hogy bekapcsolódsz a Jézus szeretetéről való bizonyosságtevésbe. Mi történne akkor, ha mindenki, aki ismeri a Megváltót, tenné valamit annak érdekében, hogy bemutassa Krisztust másoknak? Mi történne akkor, ha félretennénk önzésünket és kimozdulnánk komfortzónánkból azért, hogy segítsünk másoknak megtapasztalni csodálatos Atyánk szeretetét? A Generálkonferencia elindított egy kezdeményezést, amelyet TELJES TAGBEVONÁSNAK neveznek, és arra bátorítunk, hogy te is legyél része ennek! Elkészítettünk egy ötletlistát (Lásd: TELJES TAGBEVONÁS – Mindenki tegyen valamit másokért!, 55. oldal) olyan tevékenységekről, amelyet te és az imacsoportod együtt tehettek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG programja után. Miközben a szervezésen dolgozol, emlékezzél arra, hogy ezek az intézkedések nem terelhetik el a figyelmedet az imáról!

Mondjuk el a világnak a megváltás csodálatos üzenetét! Tegyük meg a mi részünket, hogy Krisztus eljöhessen és hazavihessen minket!



Első nap – Lépjetek be az Ő kapuin hálaadással

„Menjetek be az ő kapuin hálaadással, tornácaiba dicséretekkel;
adjatok hálákat néki, áldjátok az ő nevét!” Zsoltár 100:4

A közös ima javasolt formája (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsősítésével! Dicsérjük Őt a szeretetéért, bölcsességéért, szentségéért stb.
- Dicsőítsük Istent, mert „teljes öröm van Őnála”! (Zsolt 16:11)
- Köszönjük meg Istennek a szentélyt, és azokat a dolgokat, amiket a szentélyszolgálatból tanulhatunk!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutasson rá, hogy milyen bűnöket kell megvallanod szívedben! Igényeld a győzelmet ezek fölött a bűnök fölött!
- Kérd Isten bocsánatát azért, hogy nincs mindig hála a szívedben!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 szerint megbocsát neked.

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Kérd Istent, hogy hálás lelkületet adjon neked!
- Imádkozz azért, hogy a Szentlélek által, aki nap mint nap a szívedben lakik, örömed legyen még a próbák közepette is!
- Imádkozz azért, hogy szavaid a dicséret és hála szavai legyenek, amiken keresztül az emberek meglátják Jézust!
- Kérd Istent, hogy Őt tükrözd, miközben beszélsz!
- Imádkozz azért, hogy Isten segítsen neked megérteni a szentély fogalmát és jelentőségét az életedben!
- Imádkozzunk azért, hogy magasra tudjuk emelni Krisztust, az Ő kereszthalálát, és közeli visszajövetelét – mert Ő a mi Megváltónk és Urunk, aki átadta nekünk a szeretet és megváltás utolsó üzenetét, hogy hirdessük azt a világnak.
- Imádkozzunk minden gyülekezeti tagért, hogy átérezzék mások terheit, miközben Krisztus lábnyomán járnak, és olyan emberekkel kerülnek kapcsolatba, akiknek szükségük van az Úrral való személyes kapcsolatra!
- Imádkozzunk azoknak a hetednapi adventista fiataloknak a lelki újjászületéséért, akik állami egyetemekre és főiskolákra járnak világszerte! Imádkozzunk azért, hogy Krisztus lelkes hírnökeivé és misszionáriusává váljanak!
- Imádkozzunk az adventista misszióért, miközben az egyház gyülekezetalapításait irányítja, és arra törekszik, hogy megszerezze azt a szükséges anyagi alapot, amellyel globálmissziós úttörőket küldhet a még érintetlen területekre.
- Imádkozzunk azokért az emberekért, akik a világ legnagyobb városaiban élnek, és rengeteg olyan dolog veszi őket körül, ami elvonja figyelmüket Jézusról! Imádkozzunk, hogy képesek legyenek meghallani a Szentlélek halk és szelíd hangját abban a zajban is, ami körülveszi őket!
- Kérjük Istent, hogy küldjön olyan orvos-misszionáriusokat, akik gyülekezeteket tudnak alapítani a Kelet-közép-afrikai Divízió 11 országában, ahol jelenleg 830 embercsoport él!
- Kérjük Istent, hogy küldjön fiatalokat, akik gyülekezeteket alapítanak az Euro-ázsiai Divízió 13 országában, ahol 750 embercsoport él!
- Imádkozzunk az Adventista Egyház Lelkészi Szolgálatáért, hogy mozgósítsák lelkészeinket és azokat a tagokat, akiket érdekel a börtönmisszió, hogy menjenek el, és tegyenek bizonyosságot a raboknak.
- Imádkozz hét (vagy több) személyért, akik a listádon vannak, hogy meglássák, mennyire fontos megnyitni szívüket a Szentléleknek!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!



Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek az örömet, amit jelenlétében tapasztalhatsz!
- Köszönd meg Istennek azt a kiváltságot, hogy az Ő tanúja lehetsz dicsőítő szavaid és hálás lelkületed által!
- Köszönd meg Istennek azokat a csodálatos dolgokat, amiket tenni fog ebben a tíz napban.

Javasolt énekek: Menjetek be kapuin hálaadással (kottás ének); Szent vagy, szent vagy, szent vagy (HÉ 10); Úrnak szolgálói mindnyájan (HÉ 13); Imádjuk Őt (HÉ 20)

Lépjetek be az Ő kapuin hálaadással



**„Menjete be az ő kapuin hálaadással, tornácaiba dicséretekkel;
adjatok hálákat neki, áldjátok az ő nevét!” Zsoltár 100:4**

„Tegyétek munkátokat kellemessé dicsőítő énekkel! Ha szeretnétek, hogy a mennyei könyvekben tiszta feljegyzések álljanak rólatok, akkor soha ne legyetek ingerültek, veszekedősek. Legyen mindennapi imátok: »Uram, taníts, hogy a legjobbat tegyem; taníts, hogyan végezhetnék jobb munkát! Adj nekem erőt és derűt...« Vigyétek Krisztust minden cselekedetetekbe, s akkor életek telítve lesz ragyogással és hálaadással. Tegyük mindig a lehető legjobbat, s boldogan haladjunk előre az Úr szolgálatában. Az Ő öröme töltse be szívünket” (*Child Guidance* [Gyermeknevelés]. 148. oldal).

„Amikor felajánlod adományaidat, azzal Istent dicsőíted, Ő pedig többet ad vissza neked. Amikor elmondod neki, miért vagy hálás, Ő több örömben részesít majd. Ahonnan minden áldás jó, onnan tanuljuk meg Istent dicsőíteni. Nem kellene most azonnal új lappal indítanunk, elfelednünk zúgolódásainkat, panaszainkat, szórszálhasogatásainkat, és megtanítani nyelvünket a kedves, szerető, együtt érző szavakra, és gyengédséggel lennünk Isten gyermekei iránt?” (*Reflecting Christ*. 285. oldal).

„Nekünk, mint Krisztus követőinek, úgy kell beszélnünk, hogy szavainkkal segítsük és bátorítsuk egymást a keresztényi életben. Sokkal többet kellene beszélnünk életünk értékes fejezeteiről. Beszélünk kellene Isten irgalmáról és oltalmáról, a Megváltó határtalan szeretetéről. Szavainknak a dicsőítés és hálaadás szavainak kellene lenniük. Ha gondolatvilágunk és szívünk megtelik Isten szeretetével, ez társalgásunkban is kifejezésre jut. Arról nem nehéz beszélni, ami lelkünkben él. Emelkedett gondolataink, nemes törekvéseink, az igazságról kapott világos meglátásaink, önzetlen elhatározásaink, a kegyesség és szentség utáni sóvárgásunk olyan szavakban jut kifejezésre, amelyek szívünk kincseiről árulkodnak. Ha szavainkból Krisztus tűnik elő, akkor erő árad belőlük a lelkek megmentésére” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 233. oldal).

„Ha igazán szeretjük Krisztust, szavaink által is meg kell dicsőítenünk Őt. A hitetleneket is meggyőzhetjük, ha a dicséret és hála szavait hallják tőlünk” (*The Review and Herald*. 1898. jan. 25.).

„Éppoly kötelességünk Istent teljes szívből, őszintén dicsőíteni, mint imádkozni. Meg kell mutatnunk a világnak és a mennyei lényeknek, hogy értékeljük Istennek a bukott emberiség iránti csodálatos szeretetét, és egyre nagyobb áldásokat várunk végtelen tárházából. Sokkal többet kellene beszélnünk életünk áldott tapasztalatairól. Amikor a Szentlélek különleges mértékben árad reánk, nagyobb örömünk lesz az Úrban és sokkal eredményesebben szolgálunk, ha beszélünk gyermekei iránti jóságáról és értük tett csodáiról” (*Krisztus példázatai*. 203. oldal).

„Az Úr Jézus a mi erőnk és boldogságunk, a nagy tárház, amelyből az emberek mindenkor erőt meríthetnek. Míg Megváltónkról elmélkedünk és beszélünk, egyre közelebb kerülünk hozzá, Őt szemlélve. A Jézus iránti hála arra készlet bennünket, hogy másoknak is továbbadjuk azokat az áldásokat, amelyeket ingyen kaptunk. Így folyamatosan elnyerve és továbbadva az áldásokat, növekedünk a kegyelemben, s a szívünket betöltő dicséret és hála gazdag áradata ömlik ajkunkról. Jézus kedves lelkülete hálaadásra készlet bennünket, és lelkünk a biztonság érzetében felemelkedik. Krisztus csálhatatlan, kimeríthetetlen igazsága a mi igazságunk lesz.

Amikor reggel kinyitod a szemedet, köszönd meg Istennek, hogy éjszaka megőrzött! Köszönd meg a szívedben uralkodó békeséget. Reggel, délben és este édes illatként szálljon fel a mennybe hálaadásod” (*My Life Today* [Az én életem ma]. 171. oldal).

„Dicsérvétek az Urat! Dicsérvétek Istent az ő szent helyén; dicsérvétek őt az ő hatalmának boltozatán! Dicsérvétek őt hősi tetteiért, dicsérvétek őt nagyságának gazdagsága szerint!” (Zsolt 150:1–2).



„Azzá válhatsz te is, amit Krisztus kínált fel az Ő tanítványinak – »a világ világossága« (Mt 5:14). Ezt a fényt, reményt és hitet kellene sugároznod mások felé. Nem szabad siránkozva menned istentiszteletre, azt gondolva, hogy Isten egy szigorú parancsnok, aki olyan terheket tesz rád, amiket cipelni sem tudsz. Ez nem így van. Ő azt szeretné, hogy megtelj örömmel, megtelj Isten áldásaival, megismerd szeretetének mindent felülmúló szélességét, hosszát, mélységét és magasságát. Amikor az Ő nevét hallod, azt szeretné, hogy megpendüljön egy húr a szívedben és választ találjon benne. Ekkor tudsz majd hálát, dicsőséget és tisztességet adni, és áldhatod Őt és a Bárányt, aki a trónon ül” (*Faith and Works*. 78. oldal).



Második nap – Az égőáldozati oltár

„Kérlek azért titeket atyámfiai az Istennek irgalmasságára, hogy szánjátok oda a ti testeiteket élő, szent és Istennek kedves áldozatul, mint a ti okos tiszteleteteket.” Róma 12:1

A közös ima javasolt formája (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsősítésével!
- Dicsőítsük Istent a megváltás ajándékáért!
- Köszönjük meg Istennek Jézus áldozatát!
- Dicsőítsük Istent azért, hogy Jézus életével megmutatta nekünk azt, hogyan áldozzuk fel saját énünket, és hogyan adjuk át saját akaratunkat Istennek.

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutasson rá, hogy milyen bűnöket kell megvallanod szívedben! Igényeld a győzelmet ezek fölött a bűnök fölött!
- Kérd Istent, bocsásson meg azért, amikor féltél feláldozni azokat a dolgokat, amik botlásaidhoz vezettek!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 szerint megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Imádkozz azért, hogy mint ahogy az áldozati oltárt meghintették szent olajjal (1Móz 40:10), a te életeden is jelen legyen a Szentlélek kenete, és így bármi, amit felajánlasz és feláldozol az Úrnak, elfogadható lesz.
- Kérd Istent, hogy vegyen el mindent, ami meggátol abban, hogy időt, pénzt, erőt, képességet, félelmeidet és reményeidet neki áldozd! Mondd el neki, hogy teljesen Krisztushoz szeretnél tartozni!
- Van valami a szívedben, ami megakadályoz abban, hogy teljesen átadd magad Istennek? Mondd el neki! Kérd meg, hogy tegyen téged hajlandóvá bármit feladni!
- Imádkozz családtagjaidért és barátaidért, akik félnek teljes életüket az áldozati oltárra helyezni! Kérd Istent, hogy tegye őket hajlandóvá arra, hogy mindent odaadjanak neki!
- Imádkozz, hogy a helyi lelkész és a gyülekezeti vezetők feltétel nélkül alárendeljék magukat Istennek és az Ő munkájának!
- Imádkozzunk azért, hogy bibliatanulmányozáson és imádságon keresztül még több időt el tudjunk tölteni a mennyei értékek megismerésével! Imádkozzunk, hogy Isten akarata teljesüljön a miénk helyett, és kérjük Őt arra, hogy a Szentlélek tartson távol minket a világi befolyásoktól, amik fenyegetik mindennapi lelki életünket!
- Imádkozzunk a gyülekezetünkbe járó fiatalokért, hogy ne féljenek feláldozni saját énjüket!
- Imádkozzunk azokért az emberekért, akik nem keresztény háttérrel rendelkeznek! Imádkozzunk, hogy Isten gyermekei megtanulják, milyen módon tudják elérni őket!
- Kérjük Istent, küldjön erős hitű, tanulni vágyó, alázatos gyülekezetvezetőket, akik Krisztus-központú lelkülettel irányítják a gyülekezet misszióját, hogy hirdessék a hármasság üzenetét! Imádkozzunk, hogy üzenetük központjában Krisztus igazsága legyen!
- Imádkozzunk azért, hogy a világ legnagyobb városaiban egyre több befolyási központot tudjunk létesíteni. Imádkozzunk, hogy ezek a központok ténylegesen megváltoztassák az emberek életét, miközben felfedezik Isten igazságát a keresztények szolgálatán keresztül!

- Imádkozz hét (vagy több) személyért, akik a listádon vannak, hogy meglássák, mennyire fontos megnyitni szívünket a Szentléleknek!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!



Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek, hogy válaszolni fog imáidra akarata szerint, a szükséges időben.
- Köszönd meg Istennek, hogy elveszi bűnös szívedet, hogy megtisztítsa és megszentelje azt.
- Köszönd meg Istennek, hogy Jézus hajlandó volt élni és meghalni, és ezt nem magáért tette, hanem azért, aki elküldte Őt.
- Köszönd meg Istennek, hogy ebben a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN különleges módon ki fogja nyilatkoztatni magát az életedben!

Javasolt énekek: Jézus nyája szentülj meg (HÉ 298); Jézus, add, hogy véled járjam (HÉ 284); Itt az életem, Jézusom (HÉ 234); Itt a szívem, égi Atyám (HÉ 218); Tüzed Uram Jézus

Az égőáldozati oltár



„Kérlek azért titeket atyámfiai az Istennek irgalmasságára, hogy szánjátok oda a ti testeiteket élő, szent és Istennek kedves áldozatul, mint a ti okos tiszteleteteket.” Róma 12:1

„Minden reggel és este feláldoztak egy egyesztendő bárányt az oltáron, ezzel szimbolizálva a nép naponkénti oda-szentelődését, és azt, hogy életük folyamatosan Krisztus engesztelő véréből függ. Csak egy hibátlan áldozat szimbolizálhatja az Ő tökéletes tisztaságát, aki felajánlotta magát, mint »hibátlan és szeplőtlen Bárány« (1Pt 1:19). Pál apostol ezt mondja: »Kérlek azért titeket atyámfiai az Istennek irgalmasságára, hogy szánjátok oda a ti testeiteket élő, szent és Istennek kedves áldozatul, mint a ti okos tiszteleteteket« (Róm 12:1). Azok, akik teljes szívből szeretik Őt, arra fognak vágyani, hogy a lehető legjobban szolgálják Őt, és lényük minden erejével arra törekcszenek, hogy összhangban legyenek az Ő akaratával» (From Eternity Past. 244–245. oldal).

„Eme magas cél elérése érdekében, fel kell áldoznunk azt, ami a lélek bukását okozza. ... A bűn az akaratunk által tart fogságban bennünket. Gyakran úgy tűnik számunkra, hogy alárendelni magunkat Isten akaratának egyet jelent azzal, hogy megcsonkítva, és megbénítva éljük az életünket. De Krisztus azt mondja, hogy jobb megcsonkítva, megsebezve, megbénítva élni, ha így jutunk az örök életre. Amire katasztrófaként tekintesz, az a valóságban egy ajtó a legnagyobb jutalomhoz» (Reflecting Christ. 377. oldal).

„Isten nem fogad el kevesebbet, mit a fenntartás nélküli önfeláldozást. Fél szívvel, bűnösen, egy keresztény sem léphet be a mennybe. Ők nem találnának ott boldogságot; mert nem tudnak semmit a királyi család tagjait irányító nagy és magasztos elvekről» (This Day with God. 145. oldal).

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem» (Gal 2:20).

„Az Istennek odaszentelt élet: áldozatos élet. Fel kell áldozni az alacsonyabb rendűt a magasabb rendűért; a földit a lelkiért; a mulandót az örökkévalóért. Isten nem kívánja akaratunkat megsemmisíteni, mivel éppen ezt felhasználva teljesíthetjük az Ő akaratát. Adjuk át neki akaratunkat, hogy megtisztítva, nemesebben adhassa vissza nekünk; így jutunk összhangba a mennnyel, s általunk szeretetének és hatalmának gazdagságát áraszthatja szét az emberiségre. Ha az önfejűnek és a keménynyakúnak annyira fájdalmas is ez az átadás, az Ige szerint mégis »jobb tenéked« (Reflecting Christ. 377. oldal).

„Isten hatalmas munkával bízott meg bennünket, és arra hív, hogy Őrá nézzünk, benne bízunk, vele járjunk, és vele beszélgessünk. Arra hív, hogy mindent, amink van, s amik vagyunk, feltétel nélkül adjunk fel érte, hogy amikor arra fog kérni, cselekedjünk érte, akkor készek és hajlandók legyünk neki engedelmcskedni. Élvezni fogjuk a mennyei kegyelem teljességét, ha mindent átadunk Krisztusnak. Megismerjük az igazi boldogságot, ha az áldozati oltárunkon folyton ég a tűz. Isten azoknak adja a legnagyobb örökséget a jövőben, akik a legnagyobb dolgokat tették a jelenben. ... Mindennap megpróbál minket különböző körülmények között; és minden igaz szívű igyekezetben kiválasztja az Ő munkásait, nem azért mintha tökéletesek volnának, hanem mert hajlandók önzetlenül munkálkodni érte. És Isten tudja, hogy a vele való kapcsolat által ők is elnyerhetik a tökéletességet» (Our High Calling. 191. oldal).

„Krisztus hívása az áldozatra és a feltétel nélküli megadásra az én megfeszítését jelenti. Annak érdekében, hogy engedelmcskedni tudjunk ennek a hívásnak, rendíthetetlenül hinnünk kell benne, mint tökéletes Példaképünkben, és teljesen tisztában kell lennünk azzal, hogy létezésünk célja az, hogy bemutassuk Őt a világnak. Azok, akik Krisztusért dolgoznak, az Ő szabályai szerint kell, hogy dolgozzanak. Az Ő életét kell élniük. Legfőbb céljuk az legyen, hogy feltétel nélkül átadják önmagukat. Nem engedhetnek meg maguknak földi kötődést vagy érdeklődést, ami megakadályozhatja őket abban, hogy szívük hódolatát és életük szolgálatát adják neki. Kitartóan és fáradhatatlanul dolgozniuk kell Istennel, hogy a kísértő erejétől megmentsék a haldokló lelkeket» (The Upward Look. 235. oldal).



„A felszólítás, hogy helyezzünk mindent a szolgálat oltárára, valamennyiünknek szól. Isten nem mind kér arra, hogy úgy szolgáljunk, mint Elizeus. Nem mindannyiunknak mondja: adjuk el minde-
nünket. Azt azonban kéri, hogy szolgálatát első helyre tegyük életünkben; ne engedjünk egyetlen napot
sem elmúlni anélkül, hogy ne tettünk volna valamit Isten földi műve előbbrevitelére! Az Úr nem vár
mindannyiunktól ugyanolyan szolgálatot. Az egyiket elhívja, hogy szolgáljon idegen országban; a másiktól
anyagiakat kér az evangélium munkájára. Isten elfogadja mindenki áldozatát. Az élet és minden hozzáfűződő érdek
odaszentelésére van szükség. Akik így odaszentelődnek, azok meghallják a menny hívását és engedelmeskednek”
(*Próféták és királyok*. Budapest, 1995, Advent Kiadó, 139–140. oldal).



Harmadik nap – A mosdómedence

„Járuljunk azért oda igaz szívvel és teljes hittel,
mint akiknek a szíve megtisztult a gonosz lelkiismerettől” Zsidók 10:22, új prot. ford.

A közös ima javasolt formája (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget azzal, hogy Istent dicsőítjük az Ő jelleméért!
- Dicsőítsük Istent azért, mert Ő le szeretné mosni az összes bűnünket!
- Dicsőítsük Istent, mert Ő tiszta és szent életre hív minket!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutasson rá, hogy milyen bűnöket kell megvallanod szívedben! Igényeld a győzelmet ezek fölött a bűnök fölött!
- Kérd Istent, bocsásson meg azért, amikor szavaid és tetteid nem tiszta jellemről tanúskodtak!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 szerint megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Imádkozz azért, hogy miként a mosdómedencét is meghintették szent olajjal (2Móz 40:11), úgy a Szentlélek a te szívedet is megtisztítsa!
- Van olyan része az életednek, ami nem tükrözi azt a tisztaságot, amit Krisztus szán neked? Add át azt a területet Istennek!
- Tiszta az otthonod? Kérd meg Istent, hogy segítsen otthonodat az angyalok számára lakhatóbb helyé tenni!
- Nehezedre esik néha tisztán és pozitívan gondolkodnod? Add át Istennek gondolataidat is, és kérd meg, hogy szentelje meg azokat!
- Imádkozz, hogy a gyülekezetekben lévő gyermekek és fiatalok is megértsék a tisztaság fontosságát otthonukban, beszélgetéseikben és gondolataikban!
- Ismersz valakit, akinek gondjai vannak a belső és külső tisztasággal? Emeld fel őt imában!
- Imádkozzunk azért, hogy az embereknek be tudjuk mutatni Krisztust és az Ő igazságát, mint az örök élethez vezető egyetlen utat!
- Imádkozzunk azért, hogy egyre erősebb hangsúlyt kapjon a „megújulás és reformáció” világszerte! Imádkozz ezért a megújulásért a saját magad, családod, gyülekezeted és közösséged részére. Imádkozz, hogy összefogjunk a világszéles imacélókért, miközben együttesen könyörgünk a Szentlélek késői esőjének kiáradásáért, valamint Jóel 2, Hóseás 6 és ApCsel 2 beteljesedéséért!
- Kérjük Istent, hogy védjen meg minket és fiataljainkat a világi befolyásoktól, hogy a Bibliára és a másokért való önzetlen szolgálatra tudjunk koncentrálni!
- Imádkozzunk azokért az emberekért, akik már nem érdeklődnek semmilyen vallás iránt! Számuk egyre inkább növekszik. Imádkozzunk, hogy Isten törje át azokat a falakat, amiket szívük köré építettek!
- Imádkozzunk a muzulmán népekért és csoportokért, akik ellenállóak maradnak Jézus Krisztus igazságával szemben. Imádkozzunk, hogy meghallják az evangéliumot és elfogadással válaszoljanak rá!
- Imádkozzunk, hogy Isten küldje el a városokban dolgozó misszionáriusokat, hogy gyülekezeteket alapítsanak a Közép-európai Divízió területén, ahol 806 embercsoport él 20 országban!

- Imádkozz hét (vagy több) személyért, akik a listádon vannak, hogy meglássák, mennyire fontos megnyitni a szívünket a Szentléleknek!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek, hogy „a belső emberünk megújul napról napra” (2Kor 4:16 – új prot. ford.)!
- Köszönd meg Istennek, hogy eljön hozzád, és a szívedbe költözik!
- Köszönd meg Istennek, hogy angyalokat küldött válaszként az eheti imáinkra!

Javasolt énekek: Tisztítsd meg a szívemet; Mint látod hűtlen szolgaként (HÉ 177); Várj ember szíve készen (HÉ 193); Már hallom, Jézusom (HÉ 195)



A mosdómedence



**„Járuljunk azért oda igaz szívvel és teljes hittel,
mint akiknek a szíve megtisztult a gonosz lelkiismerettől.” Zsidók 10:22**

„Az oltár és a sátor bejárata között volt a mosdómedence, ami szintén rézből készült, azokból a tükrökből, amiket Izrael asszonyai hoztak ajándékként. A papoknak meg kellett mosniuk kezüket és lábukat minden alkalommal, amikor szent helyiségekbe mentek, vagy az oltárt közelítették meg, hogy égő áldozatot mutassanak be az Úrnak” (*Christ in His Sanctuary*. 26. oldal).

„Milyen benyomást tett ez az emberekre? Azt mutatta meg nekik, hogy minden egyes porszemtől meg kell szabadulnunk, mielőtt Isten jelenlétébe szeretnénk menni; mert Ő annyira hatalmas és szent, hogy hacsak nem felelnek meg ennek a feltételnek, halál követné tettüket...” (*Gospel Workers*. 1892, 162–163. oldal).

„Az Úr elvárja igehirdetőitől, hogy legyenek tiszták és szentek, hogy életükkel helyesen képviseljék az igazság elveit, s hogy példájuk magas színvonalra emelje az embereket. Isten elvárja mindenkitől, aki választott népének tartja magát, ha nem az igazság lelkészei is, hogy gondosan őrizzék meg személyük tisztaságát, s a tisztaságot és rendet a házukban meg házuk táján. Mert ti világhoz írt ajánlólevelek vagytok, melyeket ismer és olvas minden ember. Isten elvárja az istenfélelmet vallóktól, különösen az igazság hirdetőitől, hogy tartsák távol magukat a gonosz bármi látszatától” (*Bizonyságtételek* 2. kötet. 614–615. oldal).

„Az igazság szeretete soha nem irányítja lábainkat a tisztátalanság ösvényeire. Isten tisztaságszerető: nem engedte meg Izrael népének, hogy a tisztátalanság szokásait ápolja, s ma sem szentesít semmilyen ápolatlanságot és elhanyagoltságot hívei otthonában. Nemtetszéssel tekint mindenféle tisztátalanságra. A ház tisztátalan, elhanyagolt sarkai elhanyagolt, tisztátalan zugok keletkezéséhez vezetnek a lelkünkben is” (*My Life Today* [Az én életem ma]. május 5, 129. oldal).

„A keresztények aszerint fognak megítélni, hogy milyen gyümölcsöt teremnek a reformáció munkájában. Minden igaz keresztény bemutatja, mit tett az evangélium igazsága vele. Aki Isten Fiává lett, annak ízlésesen és tiszta szokásokat gyakorolva kell élnie. Minden tettnek következménye van, bármilyen kicsi is az. Az Úr minden emberi lényt közvetítőként szeretne felhasználni, akin keresztül Isten ki tudná nyilatkoztatni Szentlelkét. A keresztényeknek semmi esetre sem szabad gondatlanoknak és közömböseknél lenniük külső megjelenésüket illetően. Bár díszítések nélkül, de csinosan és rendesen kell kinézniük. Tisztának kell lenniük kívül és belül egyaránt” (*A Szentlélek eljö reá-tok*. Budapest, 1998, Advent Kiadó. 92. oldal).

„Minden emberi filozófia, amelyben Isten nem minden mindenkben, zűrzavarhoz és szégyenhez vezet. De az a drága hit, amelyre Isten ihlet, erőt ad és nemes jellemet terem. Miközben Isten jóságáról, irgalmáról és szeretetéről elmélkedünk, mindjobban megértjük az igazságot, és még inkább vágyunk a szentségre és szívünk és gondolatvilágunk tisztaságára. És lelkünket, ha szent gondolatok tiszta légkörében él, átformálja az igekutatás – az Istennel való kapcsolat által. Az igazság olyan mérhetetlen és messzeható, olyan mély és széles, hogy az ént szem elől veszítjük. Szívünk elcsendesül, és megtanulunk alázatosak, kedvesek lenni, és szeretni” (*The Faith I Live By*. 223. oldal).

„Isten szereti a tisztaságot, rendet és szentséget. Elvárja minden gyermekétől, hogy aki még nem rendelkezik ezekkel a tulajdonságokkal, az addig ne nyugodjon, amíg el nem nyeri azokat. El kell kezdeniük a megújító munkát, magasabb szintre helyezni életüket, hogy beszédjükben és cselekedeteikben hitüket hirdessék olyan meggyőző és meggyőző erővel, hogy a hitetlenek kénytelenek legyenek elismerni, hogy ők Isten gyermekei.

Jézus a befogadót nem lealacsonyítja, hanem felmeli, megtisztítja az életét, megújítja ízlését, megáldja döntéseit” (*Our High Calling*. 230. oldal).

„Legyetek azért tökéletesek, miként a ti mennyei Atyátok tökéletes” (Mt 5:48).



Negyedik nap – A szent kenyerek asztala

„Jézus pedig monda nékik: Én vagyok az életnek ama kenyere; aki hozzám jő, semmiképpen meg nem éhezik, és aki hisz bennem, meg nem szomjúhozik soha.” János 6:35

A közös ima javasolt formája (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsősítésével, az Ő jelleméért!
- Dicsőítsük Isten azért, hogy Jézus az Élet Kenyere!
- Dicsőítsük Istent, amiért meghív minket, hogy együnk az Élet Kenyeréből!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutasson rá, hogy milyen bűnöket kell megvallanod szívedben! Igényeld a győzelmet ezek fölött a bűnök fölött!
- Kérd Istent, bocsásson meg azokért az időkért, amikor úgy döntöttél, hogy nem eszed az Élet Kenyerét!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 szerint megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Imádkozz azért, hogy miként a kenyeret is meghintették szent olajjal (2Móz 40:9), a Szentlélek vezessen és tanítson, miközben tanulmányozod a Bibliát!
- Imádkozz, hogy Isten emlékeztessen arra, szükséges mindennap magadhoz vened az Élet Kenyerét és foglalkoznod a Szentírással!
- Imádkozz azért, hogy a gyülekezet vezetői is (helyi lelkész, területi, uniós és generálkonferenciai vezetők) mindennap foglalkozzanak Isten Szavával!
- Imádkozz azért, hogy Isten megtanítsa neked, hogyan oszthatod meg az Élet Kenyerét másokkal!
- Imádkozz, hogy megújult elmével tud tanulmányozni Dániel és Jelenések könyvét, különleges hangsúlyt fektetve az istentisztelet áldásaira!
- Imádkozz, hogy lelkesebben vegyenek részt az emberek a „Higgyetek az ő prófétáinak” programban, ahol együtt olvassuk a Bibliát! A hangsúlyt a Biblia tanulmányozására és a Prófétaság Lelkére fektetjük.
- Vannak olyan barátaid vagy ismerőseid, akik nem az Élet Kenyeréből táplálkoznak, hanem azokból a múlandó dolgokból, amiket a világ kínál nekik? Imádkozz értük! Kérd Istent, segítsen nekik megérteni, hogy mennyire fontos időt szakítani a mennyei eledelre!
- Imádkozz azokért az ázsiai embercsoportokért, akiknél sok olyan buddhista és hindu ember él, akik még soha nem hallottak Jézusról, és arról, amit Ő tett! Imádkozz, hogy Isten adjon nekünk különleges bölcsességet, hogy megtudjuk, hogyan érinthetjük meg szívüket!
- Imádkozz, hogy Isten küldje el munkásai seregét, hogy gyülekezeteket alapítsanak az Inter-amerikai Divízióban, ahol 948 embercsoport él 38 országban!
- Imádkozz, hogy Isten küldjön el olyan áldozatra kész embereket, akik szívesen dolgoznának a Közel-keleti-észak-afrikai Unióban, ahol 746 embercsoport él 20 országban!
- Imádkozzunk azokért az emberekért, akik a „10/40-es ablakban” élnek, olyan helyen, ahol nagyon csekély keresztény befolyás van! Imádkozzunk, hogy Isten nyissa meg ezeknek az embereknek a szívét, hogy ők is megkaphassák a jó hírt!



- Imádkozzunk, hogy az emberek még jobban értékeljék a Prófétaság Lelke írásait, amik a mai életünkre is vonatkoznak! Imádkozzunk, hogy az egyház vezetői és tagjai rendszeresen olvassák ezeket az útmutatásokat, tanácsokat és bátorításokat!
- Imádkozz hét (vagy több) személyért, akik a listádon vannak, hogy meglássák, mennyire fontos Isten Szavát olvasni és az Élet Kenyerével táplálkozni!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek, hogy Jézus példát mutatott nekünk abban, hogyan töltsünk naponta időt az Atyával beszélgetve!
- Köszönd meg Istennek előre azt, ahogyan munkálkodni fog érted és válaszol az imáidra!
- Köszönd meg Istennek, hogy amikor az Élet Kenyerét fogyasztjuk, az Ő jelleme hasonlatosságára formálódhatunk!

Javasolt énekek: Emeld fel szemed Jézusra; Ne én, de Krisztus (HÉ 215); Szent Bibliámat szeretem (HÉ 73); Isten küldte drága szózat (HÉ 74); A megnyitott szent Biblia (HÉ 476)

A szent kenyerek asztala



„Jézus pedig monda nékik: *Én vagyok az életnek ama kenyere; aki hozzám jó, semmiképpen meg nem éhezik, és aki hisz bennem, meg nem szomjúhozik soha.*” János 6:35

„A szent kenyeret mindig áldozatként tartották az Úr előtt. Így a naponkénti áldozatnak volt a része. A szentély asztalára kitett kenyeret szent kenyérnek vagy »a jelenlét kenyérének« neveztek, mivel mindig az Úr arca előtt volt. Az ember Istentől való függőségének az elismerése volt úgy testi, mint lelki táplálék tekintetében, amelyet csak Krisztus közbenjárására kaphat meg az ember. A manna is és a szent kenyér is Krisztusra mutatott, az »élő kenyérre«, aki mindig Isten jelenlétében van érettünk. Maga Krisztus mondta: *»Én vagyok az életnek kenyere [...] amely a mennyből szállott alá«* (Jn 6:48–50)” (Patriárkák és próféták. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 311–312. oldal).

„Isten szava legyen a lelki eledelünk! Krisztus azt mondja: *»Én vagyok az életnek ama kenyere, aki én hozzám jó, semmiképpen meg nem éhezik, és aki hisz bennem, meg nem szomjúhozik soha.«* A világ éhezik és szomjazik a tiszta, hamisítatlan igazság után. Krisztus az igazság. Az Ő szavai igazak, és nagyobb értékkel és mélyebb jelentőséggel rendelkeznek, mint ahogy az a felszínen tűnhet. ... Azok elméje, akiket a Szentlélek megújított, érezni fogják ezeknek a szavaknak az értékét. ...” (Lift Him Up. 106. oldal).

„Kevés előny származik a Szentírás elhamarkodott olvasásából. Elolvashatja valaki elejétől végig a Bibliát úgy, hogy nem látja meg szépségét, vagy nem fogja fel a mély, elrejtett üzeneteket. Érdemesebb egy szakaszt addig tanulmányozni, amíg annak jelentősége teljesen tiszta nem lesz az értelmünk előtt, és amíg meg nem értjük, hogyan kapcsolódik az a megváltási tervhez. Ezáltal több értékhez jutunk, mintha csak végigfutnánk sok-sok fejezetet céltalanul, tanulmányozás nélkül. Tartsd magadnál a Bibliádat! Mihelyt lehetőség van rá, olvasd; memorizáld a szövegeket! Még akkor is, amikor az utcán sétálsz, elolvashatsz egy verset, gondolkozhat rajta, ezáltal rögzül az agyadban is.

Krisztus élete, ami a világnak is életet ad, az Ő Szavában van. Jézus szavával betegeket gyógyított és ördögöket űzött; az Ő szavával kettéválasztotta a tengert és feltámasztotta a halottakat; és emberek tanúskodtak arról, hogy az Ő szavában erő van. Isten szavát szólta, amikor a prófétákkal és a tanítókkal beszélt az Ótestamentumban. Az egész Biblia Krisztus kinyilatkozása. Ez a mi erőforrásunk.

Miközben fizikai létünk az ételtől függ, a lelki létünk Isten Szavától. Minden léleknek magának kell meglesnie az életet Isten Szavában. Épp úgy, ahogy más nem etethet meg minket étellel, Isten Szavát is nekünk kell magunkhoz venni. Nem szükséges mások hozzájárulásával megkapnunk azt.

Igen, Isten Szava az élet kenyere. Azok, akik eszik és megemésztik ezt a Szót, beépítik azt minden tettükbe és jellemtulajdonságaikba, ami Isten erejében erőssé növekszik. Örökké tartó életerőt ad ez a léleknek, tökéletesíti az élményeket és olyan örömeket hoz, amik örökké tartanak” (Lift Him Up. 261. oldal).

„Bizony, bizony mondom néktek: Aki énbennem hisz, örök élete van annak. *Én vagyok az életnek kenyere. A ti atyáitok a mannat ették a pusztában, és meghaltak. Ez az a kenyér, amely a mennyből szállott alá, hogy ki-ki egyék belőle és meg ne haljon*” (Jn 6:47–50).

„Sokan éheznek és erőtlenek, mert ahelyett, hogy abból a Kenyérből ennének, ami a mennyből származik, másodrangú dolgokkal töltik meg az elméjüket. De amikor a bűnös magához veszi az Élet Kenyerét, akkor megújul és meggyógyul, élő lélekké válik. A mennyei Kenyér új életet lehel meggyengült testébe. A Szentlélek elhozza és megmutatja neki Isten ajándékait, és amikor ezeket megkapta, jelleme megszabadul minden önzéstől, és megújul, megtisztul a menny számára” (That I May Know Him. 106. oldal).

„Nem elég ismernünk és tisztelnünk a Szentírás szavait. El kell kezdenünk értelmezni, és komolyan tanulmányozni őket. ... A keresztények életében az fogja ezt bizonyítani, hogy jellemük egyre egészségesebb lesz... Tudunk



kell, hogyan alkalmazzuk a gyakorlatban Isten Szavát, a mi személyes jellemépítésünkhöz. Testünk szent templom kell, hogy legyen, amiben Isten élhet, járhat és dolgozhat. Nem szabad arra törekednünk, hogy felemeljük magunkat azok fölé a szolgák fölé, akiket Isten kiválasztott az Ő munkájának végzésére, nevének dicsőítésére. »Mindnyájan testvérek vagytok.« Alkalmazzuk ezt az igét saját magunkra, igét igével összevetve!

Mindennapi életünkben, testvéreink és a világ előtt, a Szentírás élő tolmácsaivá kell válnunk, megtisztelve Krisztust azzal, hogy bemutatjuk másoknak az Ő szelídségét és alázatosságát. Miközben esszük és emésztyük az élet kenyerét, kiegyensúlyozott jellemről kell bizonyosságot tennünk. Egységünk által, és az által, hogy másokat többre becsülünk, mint saját magunkat, élő tanúbizonyosság lehetünk a világ számára az igazság erejéről” (*Lift Him Up*. 105. oldal).

„A Szentlélek eljön mindazokra, akik azért könyörögnek az élet kenyeréért, hogy átadhassák másoknak!” (*The Faith I Live By*. 334. oldal).



Ötödik nap – A gyertyatartó

„...Ti vagytok az én tanúim, így szól az Úr, hogy én Isten vagyok.” Ézsaiás 43:12

A közös ima javasolt formája (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget azzal, hogy Istent dicsőítjük az Ő jelleméért!
- Dicsőítsük Istent azért, hogy elhívott minket tanúinak!
- Dicsőítsük Istent, amiért Ő a fény az utunkon!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutasson rá, milyen bűnök vannak a szívedben, amiket meg kell megvallanod szívedben! Igényeld a győzelmet ezek fölött a bűnök fölött!
- Voltak olyan időszakok az életedben, amikor nem voltál jó tanúja Istennek? Kérd Őt, hogy bocsásson meg!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 szerint megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Imádkozz azért, hogy miként a gyertyatartót is megkenték szent olajjal (2Móz 40:9), a Szentlélek úgy töltsön be téged is, és válj fényé és tanúvá az Úrért!
- Imádkozz azért, hogy Isten felfedje jellemét azok előtt, akik körülötted élnek!
- Kérd Istent, hogy adjon neked alázas szívét, hogy meg tudd látni azokat a területeket az életedben, ahol nem gyakorolsz jó hatást a többi emberre!
- Vannak olyan területek az életedben, amiben fejlődnöd kell annak érdekében, hogy Krisztust tükrözd? Engedd meg Istennek, hogy dolgozzon ezeken a területeken!
- Kérd Istent, hogy töltsön be téged az Ő szeretetével, hogy ez a szeretet ezután belőled áradjon mások felé!
- Imádkozzunk, hogy a világon minden gyülekezeti tag részt vegyen a hangos kiáltásban. Imádkozzunk azért is, hogy miközben alárendeljük magunkat a Szentléleknek, Ő hozzon létre egységet közöttünk!
- Imádkozzunk, hogy az egyházi adminisztráció minden szintjén értsék meg a dolgozók, mennyire fontos a lelki növekedés és az evangelizáció az egész világon, és emeljék magasra Krisztust, valamint a Hetednap Adventista Egyház különleges misszióját és üzenetét! Kérjük Istent, hogy segítsen az Ő maradék népének, az Hetednap Adventista Egyháznak, hogy soha ne veszítse el prófétai identitását azzal kapcsolatban, hogy kik vagyunk!
- Imádkozzunk, hogy nagyobb figyelmet kapjon a kiscsoportos misszió, megadva minden tagnak a lehetőséget, hogy személyesen tanúskodhasson Jézusról és az Ő gyönyörű jelleméről! Imádkozzunk, hogy minden hitelvünket és tantételünket úgy hirdessük, hogy Jézus legyen a középpontban!
- Imádkozzunk kitartóan azért, hogy a hetednap adventista családok Isten szeretetét árássák otthonukban és közösségben, megmutatva másoknak azt, hogy Krisztus miként tud harmóniát teremteni az otthonokban, és miként távolítja el az erőszakot és a feszültséget az Ő igazságának megszentelő erejével. Imádkozzunk, hogy meg tudjuk másoknak mutatni azt a lehetőséget, hogyan lehet csatlakozni Isten mennyei családjához!
- Imádkozzunk azért a több ezer globálmissziós úttörőért, akik gyülekezeteket alapítanak, és sokan közülük veszélyes helyzetekben dolgoznak! Imádkozzunk biztonságukért, bölcsességért és eredményességért!
- Imádkozzunk, hogy Isten segítsen felkészülni azoknak az önkénteseknek, akik elmennek szolgálni Izrael földjének 70 embercsoportja közé!

- Imádkozz hét (vagy több) személyért, akik a listádon vannak, hogy meglássák Krisztust benned és ők is be akarják fogadni Őt a szívükbe!
- Imádkozz személyes szükségleteidért! (Péld 3:5–6)

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek, hogy hajlandó dolgozni rajtad, és megváltoztatni téged!
- Köszönd meg Istennek, hogy fénné tesz téged, hogy világíts a sötétben!
- Köszönd meg Istennek, hogy akarata szerint válaszolni fog imáidra!

Javasolt énekek: Tüzed, Uram Jézus; Az én napom Jézus (HÉ 80); Világosságom vagy, Uram (HÉ 252); A megnyitott szent Biblia (HÉ 476); Ébredj, bizonyágtévő lélek! (HÉ 291)



A gyertyatartó



„...Ti vagytok az én tanúim, így szól az úr, hogy én Isten vagyok.” Ézsaiás 43:12

„Két olajfából érkezik az aranyszínű olaj az arany csöveken át az arany tálba, amely a szentély lámpásait táplálja. Az arany olaj a Szentlelket ábrázolja. Ezzel az olajjal Isten állandóan táplálja szolgálóit, hogy ők viszont a gyülekezetet táplálják. »Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel, azt mondja a Seregeknek Ura« (Zak 4:6) (Bizonyosságtételek a prédikátoroknak. 188. oldal).

„Ama vigasztaló pedig, a Szentlélek, akit az én nevemben küld az Atya, az mindenre megtanít majd titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat, amiket mondtam néktek” (Jn 14:26).

„És betelének mindnyájan Szentlélekkel, és az Isten beszédét bátorsággal szólják vala” (ApCsel 4:31).

„Senki nem tudja azt továbbadni, amit ő maga sem kapott meg. Isten munkájában semmi sem származik az embertől. ... Az aranyolaj a mennyei hírnökök öntötték az arany csövekbe, hogy az arany tálból a szentély gyertyatartóiba érkezessen, és folyamatos világosságot, ragyogó fényt árasztthasson. Isten szeretete az, ami folyamatosan férfiak és nők szívébe árad, és ez teszi őket képessé arra, hogy továbbadják a fényt. Azok szívébe, akik hit által, Istennel egységben élnek, az aranyolaj szabadon folyik, hogy felragyogjon a jó munkában, az igazi, őszinte szolgálatban” (To Be Like Jesus. 261. oldal).

„Mindnyájan hatást gyakorolunk azokra az emberekre, akikkel kapcsolatba lépünk. Ezt a hatást Istentől kaptuk, és felelősséggel tartozunk azzal, milyen módon használjuk. Isten ezt a hatást csakis a jóra tervezte, viszont rajtunk áll a döntés, hogy a mi befolyásunk tiszta és felemelő lesz, avagy hasonló lesz a veszedelmes maláriához. Azok, akik az isteni természet befolyását gyakorolják, Krisztushoz hasonlóak. Szent angyalok kísérik őket útjukon, és mindenki, akivel kapcsolatba lépnek, segítséget és áldást nyer általuk. De azok, akik nem fogadták el Krisztust személyes Megváltójuknak, nem befolyásolhatnak másokat a jóra. ... Az ilyen emberek elveszítik minden reményüket az örök életre, és példájuk által másokat is téves útra vezetnek. Jól vigyázz, milyen a te befolyásod; ez a te „ésszerű szolgálatod”, amit az Úr oldalán felajánlhatsz” (To Be Like Jesus: 94. oldal).

„Az igaz, önzetlen, istenfélő, csendes élet szinte ellenállhatatlan jó befolyást áraszt” (Az én életem ma. 122. oldal).

„Úgy fénylő a ti világosságtok az emberek előtt, hogy lássák a ti jó cselekedeteiteket, és dicsőítsék a ti mennyei Atyátokat” (Mt 5:16).

„Senki nem tud teljesen függetlenné válni embertársaitól, hiszen egyéni állapotunk mindenképpen hatással van másokra. Isten akarata az, hogy minden ember törődjön a másik jólétével és arra törekedjenek, hogy boldogabbá tegyék társaikat.

Minden lelket körbevesz a saját légköre – ez a légkör telve lehet a hit éltető erejével, bátorsággal, reménnyel, és a szeretet édes illatával. De lehet nehéz, fagyos az elégedetlenség és az önzés sötétjétől, vagy mérgező a dédelgetett bűnök halálos romlottságától. A minket körülvevő légkör által tudatosan vagy öntudatlanul, minden emberre hatással vagyunk, akivel csak kapcsolatba kerülünk.

Ez olyan felelősség, ami alól nem bújhatunk ki. Szavainknak, tetteinknek, öltözködésünknek, magatartásunknak, sőt még az arckifejezésünknek is hatása van. Másokra tett benyomásunknak mindig jó vagy rossz eredménye lesz, habár ezt az eredményt senki nem tudja emberi mértékkel lemérni. Minden impulzus, amit másoknak adtunk át, egy-egy elvetett mag, ami később aratásra kerül; egy-egy láncszem az emberi események láncolatában, amiről nem tudjuk, hogy merről jön és hová tart.



Ha példánk által segítünk másoknak, hogy jellemük a nemes elvek mentén fejlődjön, akkor erőt is adunk nekik, hogy jót cselekedjenek. Ők maguk is ugyanezt a hatást gyakorolják másokra, ők pedig még további embereknek adják tovább. Így tudunk nélkül is ezrek részesülhetnek áldásban a mi befolyásunk miatt.

Dobj egy kavicsot a tóba, látod, egy hullám keletkezett, majd egy másik és megint egy másik! Ahogy egyre több hullám lesz, a kör is szélesedik, míg el nem éri a partot. Pontosan ilyen a mi befolyásunk is. Tudtunk, vagy akarattunk nélkül nyomot hagy mások lelkében, aminek áldó vagy ártó hatása lehet” (*To Be Like Jesus*. 96. oldal).

„Ha azok, akik Krisztus követőinek vallják magukat, nem ragyognak, mint a világ világossága, az éltető erő elhagyja őket, hideggé és istentelenné válnak. A közöny és a lélek halálszerű lomhasága úrrá lesz rajtuk, testük a halálé lesz, nem pedig az élő Jézusé. Fel kell emelnünk a keresztet, és szerénységgel, béketűréssel és alázatossággal végeznünk kell az Isten által ránk bízott feladatainkat; folytonos egyéni igyekezettel serénykedni azok körül, akiknek szükségük van segítségre és világosságra.

Mindnyájan, akik elfogadják ezt a feladatot, gazdag és sokszínű tapasztalatokkal gazdagodnak majd, szívük a buzgalomtól lángol, megerősödnek, motiváltak a megújulásra, és buzgón, félelemmel és rettegéssel munkálkodnak a saját üdvösségükön, mert Isten az, aki munkálja bennük, mind az akarást, mind a véghezvitelt jó kedvéből” (*To Be Like Jesus*. 260. oldal).



Hatodik nap – A jó illattétel oltára

„Intelek azért mindenekelőtt, hogy tartassanak könyörgések, imádságok, esedezések, hálaadások minden emberekért.” 1Timóteus 2:1

A közös ima javasolt formája (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget azzal, hogy Istent dicsősítjük az Ő jelleméért!
- Köszönjük meg Istennek, hogy megmutatta nekünk, milyen fontos közbenjárjunk másokért!
- Köszönjük meg Istennek, hogy a közbenjárás kiváltságával ruházott fel bennünket!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutasson rá, hogy milyen bűnöket kell megvallanod szívedben! Igényeld a győzelmet ezek fölött a bűnök fölött!
- Imádkozz azért, hogy Isten bocsásson meg neked azokért az időszakokért, amikor nem imádkoztál másokért!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 szerint megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Imádkozz, hogy miként a jó illat oltárát megkenték szent olajjal (2Móz 40:9), a te imáidat is a Szentlélek ihlesse és vezesse!
- Van olyan ember, akit Isten különleges módon a szívedre helyezett? Emeld fel őt imában!
- Van olyan ember az életedben, akit nehéz elfogadnod? Imádkozz érte, és kérd Istent, hogy adjon szeretetet iránta!
- Járj közben azokért, akik életüket áldozzák arra, hogy hirdessék az Igét!
- Emeld fel imában gyülekezeted, egyházterületed, uniód és a Generálkonferencia vezetőit!
- Ismersz valakit, aki úgy döntött, eltávolodik Istentől? Imádkozz érte!
- Emeld fel imádban azokat az ismerőseidet, akik elbátortalanodtak és terhekkel küzdenek!
- Járj közben azokért az egyháztagokért, akik a világ veszélyesebb részein élnek, és hitük hűségese gyakorlása miatt bántják őket! Az Úr adjon nekik erőt, hogy teljes jogú tanúi legyenek az Ő megmentő és végtelen erejének!
- Imádkozzunk minden hetednap Adventistaért világszerte, akiket a Lélek felhasznál a misszióban és az evangélium hirdetésében, akár kis csoportokban, személyes bizonyosságtételekben vagy nyilvános evangelizációban!
- Imádkozzunk azokért a városokért világszerte, ahol globálmissziós befolyási központok működnek, amik oktatást, egészségügyi ellátást, életmód tanácsadást és egyéb szolgáltatásokat nyújtanak a város lakosainak. Imádkozzunk azért, hogy az ott dolgozók olyan emberekkel találkozzanak, akiknek igazán nagy szükségleteik vannak, és akiket később Jézushoz tudnak vezetni!
- Imádkozzunk az adventista vállalatvezetőkért, hogy képesek legyenek Krisztus szeretetét közvetíteni annak a 691 embercsoportnak, akik 8 országban élnek az Észak-ázsiai–Csendes-óceáni Divízió területén!
- Imádkozzunk gyülekezeteink és az egyház különböző szintjeinek egységéért világszerte! Imádkozzunk, hogy ennek az egységnek az alapja Isten Szavának alázatos tisztelete, az egyház politikájának és működésének a tisztelete, a kitartó ima és a Szentlélek ereje legyen! Emellett imádkozzunk a gyülekezet missziója melletti tejes elköteleződésért, hirdetve a Jelenések 14 hármas angyali üzenetét és a Jelenések 18 negyedik angyalának üzenetét!
- Imádkozzunk, hogy Isten szeretete tökéletessé váljon az Ő egyházában!
- Imádkozz hét (vagy több) személyért, akik a listádon vannak, hogy meglássák a szükségességét és befogadják a Szentleket a szívükbe!



- Imádkozz személyes szükségleteidért! (Péld 3:5–6)

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek, hogy jobban szereti azokat az embereket, akikért imádkozol, mint te magad!
- Köszönd meg Istennek, hogy a Szentlélek „esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászkodásokkal” (Róm 8:26)!
- Köszönd meg Istennek, hogy Krisztus közbenjár értünk a mennyei szentek szentjében!

Javasolt énekek: Ó áldott óra, meghitt perc (HÉ 297); Vigyázatok és imádkoztatok (HÉ 437); Oly szent a szeretet (HÉ 311); Isten szívéen megpihenve (HÉ 310); Ó, mily hű barátunk Jézus (HÉ 300)

A jó illattétel oltára



„Intelek azért mindenek előtt, hogy tartassanak könyörgések, imádságok, esedezések, hálaadások minden emberekért.” 1Timóteus 2:1

„Amikor a papok reggel és este beléptek a szent helyre a tömjénezés idején, a naponkénti áldozatot már elkészítették a feláldozásra az udvarban levő oltáron. Ez volt az áhítat ideje az istentiszteleten résztvevők számára, akik összegyülekeztek a szent sátornál. Mielőtt Isten jelenléte elé kerültek volna a pap szolgálata útján, szívüket meg kellett vizsgálniuk és bűneiket be kellett vallaniuk. Csendes imában egyesültek arcukkal a szent hely irányába fordulva. Így kéréseik a tömjénfüst felhőjével együtt szálltak fel, mialatt hitükkel erősen belekapaszkodtak a megígért Üdvözítő érdemeibe, akit az engesztelő áldozat jelképezett. A reggeli és az estéli áldozatokra kijelölt órákat szentnek tekintették és az áhítat óráiként tartották meg mindenütt a zsidó nép körében. Amikor a későbbi időkben a zsidók szétszóródtak és fogolyként éltek távoli országokban, e kijelölt órákban ott is mindig arccal Jeruzsálem felé fordulva imádkoztak Izrael Istenéhez. Ebben a szokásban a keresztények is megszívlelendő példát láthatnak a reggeli és estéli imára. Amíg Isten megítéli a lélek nélküli áhítatokat, addig örömmel tekint azokra, akik iránta való szeretetből hajtják meg magukat előtte minden reggel és este, hogy nála bűnbocsánatot keressenek elkövetett bűneikért és áldásáért könyörögjenek” (*Pátriárkák és próféták*. 353–354. oldal).

„Lévén annakokáért nagy főpapunk, aki áthatolt az egeken, Jézus, az Istennek Fia, ragaszkodjunk vallásunkhoz. Mert nem oly főpapunk van, aki nem tudna megindulni gyarlóságainkon, hanem aki megkísértetett mindenekben, hozzánk hasonlóan, kivéve a bűnt. Járuljunk azért bizodalommal a kegyelem királyi székéhez, hogy irgalmasságot nyerjünk és kegyelmet találjunk, alkalmas időben való segítségül” (*Zsid 4:14–16*).

„Testvérek, könyörögjetez otthon, családokban este és reggel; imádkozzátok komolyan zárt szobátokban; és mindennapi munkátok közben imában emeljétek fel lelketeket Istenhez. Énókh így járt Istennel. A lélek csendes, buzgó imája szent tömjén illataként száll fel a kegyelem trónjához, és elfogadhatóvá lesz Isten számára, mintha a szentélyben áldozatként mutatnák be. Mindazok számára, akik így keresik Őt, Krisztus gyors segítség lesz a szükség idején. Ők erősek lesznek a megpróbáltatás napján” (*Boldog otthon*. 212–213. oldal).

„Sokkal többet kellene imádkoznunk! Óriási erő és áldás rejlik a közös családi imában gyermekeinkért – és gyermekeinkkel” (*Gyermeknevelés*. 525. oldal).

„Imánk ne legyen önző könyörgés, amelyben csupán önmagunknak kérünk. Azért kérjünk, hogy adhassunk. Tegyük magunkévá Krisztus életelvét. »Őérettük [tanítványaimért] odaszentelem magamat, hogy ők is megszentelteké legyenek« (Jn 17:19). Krisztus odaadása és önfeláldozása mutatkozzék meg szolgálóban is! Krisztusi engedelmisséggel teljesítsük Isten kívánalmait! Nem az a küldetésünk a világban, hogy önmagunknak kedvezünk, hanem hogy Istennel együttműködve bűnösöket mentünk, és ezzel megdicsőítsük Őt. Kérjük Isten áldásait, hogy továbbíthassuk őket másoknak! Csak az áldások továbbítása képesít újabb áldások befogadására. Csak akkor kapunk mennyei kincseket, ha e kincseket továbbadjuk környezetünknek” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 93. oldal).

„Vannak lelkek, akik elvesztették bátorságukat; beszélj velük, imádkozz értük! Vannak emberek, akiknek szükségük van az Élet Kenyerére. Olvass nekik Isten Szavából! Van olyan lelki betegség, amit sem kenőcs, sem gyógyszer nem gyógyíthat. Imádkozz ezekért, és hozd őket Jézus Krisztushoz! Krisztus pedig minden dolгодban jelen lesz, hogy jó hatást gyakorolhass az emberi szívekre” (*Welfare Ministry*. 71. oldal).

„Amikor imában tusakodva igyekszünk másokat Krisztushoz vezetni, a mi szívünk is az isteni kegyelem meg-elevenítő befolyása alá kerül, és a mi szeretetünk is nagyobb mennyei buzgósággal izzik. Egész keresztény életünk valóságosabb, elmélyültebb és áhítatosabb lesz” (*Krisztus példázatai*. 246. oldal).



„Amikor énünk meghal, erős vágy ébred bennünk arra, hogy mások üdvözljenek. Ez a vágy arra vezet minket, hogy állhatatosan törekedjünk a jót cselekedni. Minden víz mellett vetünk, és a haldokló lelkekért mondott kitartó könyörgésünk, sürgető imáink feljutnak a mennybe” (*Gospel Workers*. 470. oldal).

„Keressétek meg a lelkeket, imádkozzatok és fáradozzatok értük! Komoly fölhívásoknak kell elhangzaniuk! Buzgó imákat kell felajánlanunk. Lanyha, élettelen kéréseinket váltsák föl igen-igen buzgó könyörgések” (*Bizonyságtételek*. 7. kötet, 12. oldal).

„Kezdjétek imádkozni az emberekért, húzódjatok közelebb Krisztushoz; közelebb vérző oldalához! Ékesítse életeteket a szelídség, a lelki béke, és szálljanak az égre buzgó, megtört, alázatos kéréseitek bölcsességért, hogy eredményesek lehessetek nemcsak a magatok, hanem mások megmentésében is!” (*Bizonyságtételek*. 1. kötet, 513. oldal).



Hetedik nap – Áron vesszeje

„Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak titeket, és én rendeltelek titeket, hogy ti elmenjetek és gyümölcsöt teremjetek, és a ti gyümölcsötök megmaradjon.” János 15:16

A közös ima javasolt formája (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget azzal, hogy Isten dicsósítjuk az Ő jelleméért!
- Köszönjük meg Istennek, hogy arra hívott minket, teremjünk gyümölcsöt!
- Köszönjük meg Istennek, hogy gyümölcsöket teremhetünk, és hogy gyümölcsjeink megmaradnak, ha Krisztusban vagyunk!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutasson rá, hogy milyen bűnöket kell megvallanod szívedben! Igényeld a győzelmet ezek fölött a bűnök fölött!
- Kérd Isten bocsánatát azokért az időkért, amikor nem teremtél gyümölcsöt!
- Kérd Isten bocsánatát azokért az időkért, amikor saját erődből próbáltál meg gyümölcsöt teremni!
- Köszönd meg Istennek, hogy az 1Jn 1:9 szerint megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Imádkozz, hogy miként Áron vesszeje virágot hozott és gyümölcsöt termett (3Móz 17:8), a körülötted élők is megérezzék a Szentlélek gyümölcsjeinek (Gal 5:22–23) áldását az életedben!
- Imádkozz, hogy Isten megtanítsa neked, hogyan éld Krisztusban elrejtve életed!
- Kérd Istent, hogy Krisztus legyen életed középpontjában, és így gyümölcsöket teremhess!
- Kérd Istent, hogy segítsen növekedned a kegyelemben!
- Mivel/kivel állsz napi kapcsolatban? Kérd Istent, hogy segítsen kapcsolatban maradni vele, és így másoknak tükrözhesd Őt!
- Honnan kapod az erődöt? Kérd Istent, hogy segítsen benne megtalálni az erődöt!
- Imádkozzunk, hogy átfogó missziós tevékenységeket tudjunk szervezni a világban, különös figyelemmel a „Misszió a nagyvárosokért” programra, és a vidéki területekre úgyszintén!
- Imádkozzunk, hogy Isten felkészítse fiatal munkásait, hogy gyülekezeteket alapítsanak az Észak-amerikai Divízió területén, ahol 789 embercsoport él 9 országban!
- Kérjük Istent, hogy nyisson lehetőségeket arra, hogy gyülekezetalapító misszionáriusokat képezhessünk, akik a Dél-amerikai Divízió területén dolgoznának, ahol 676 embercsoport él 9 országban!
- Imádkozzunk azért az 541 embercsoportért, akik az Észak-afrikai–Indiai-óceáni Divízió 18 országában élnek.
- Imádkozzunk azért, hogy a Szentlélek készítse fel a gyülekezet tagjait arra, hogy keressék fel, és tanítsák az Adventista Világrádió hallgatóit a városokban!
- Imádkozzunk az Ifjúsági Osztály „Egy év a misszióban” kezdeményezéséért, amiben arra fognak törekedni, hogy kiképezzék a városi misszió vezetőinek következő generációját!
- Imádkozzunk nagyobb együttműködésért az egyházszervezet és a segítő szervezetek között, hogy nagyszerű missziós munkát tudjanak végezni városainkban és szerte a világban!



- Imádkozzunk, hogy az adventista irodalomra (nyomtatott és elektronikus formában) jobban figyeljenek a gyülekezet tagjai és terjesszék azt, valamint hogy nagyobb hangsúlyt fektessünk a könyvevangelizációra!
- Imádkozz hét (vagy több) személyért, akik a listádon vannak, hogy meglássák, milyen fontos Krisztusban élniük és gyümölcsöt teremniük!
- Imádkozz személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek, hogy ha Őbenne élsz, akkor gyümölcsöt teremhetsz!
- Köszönd meg Istennek, hogy Krisztus a te erőd!
- Köszönd meg Istennek, hogy Ő azt akarja, áldás legyél mások számára!

Javasolt énekek: Emeld fel szemed Jézusra (Van szívednek bánata búja...); Tégy engem békeköveteddé; Fel, mert eljő az éjjel (HÉ 292), Mint a szép csillagok (HÉ 453)

Áron vesszeje



„Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak titeket, és én rendeltelek titeket, hogy ti elmenjetek és gyümölcsöt teremjetek, és a ti gyümölcsötök megmaradjon.” János 15:16

„Minden kereszténynek végül missziós lelkülete lesz. Ahhoz, hogy gyümölcsöt teremjünk, úgy kell dolgoznunk, mint Krisztus tette, és annyira kell szeretnünk az embereket, ahogy Ő szeretett minket. Egy megújult szív első ösztöne az, hogy másokat is a Megváltóhoz vezessen; és amikor az a személy megtért az igazságra, ő is égető vágyat érez arra, hogy azok, akik a sötétségben vannak, szintén meglássák a drága fényt Isten Szavából ragyogni. ...” (*To Be Like Jesus*, 281. oldal).

„Krisztus azt szeretné, ha az emberek jellemében az Ő jelleme formálódna újra; és ezt azok által viszi véghez, akik hisznek benne. A Krisztus szerinti életnek az a célja, hogy gyümölcsöt teremjünk – Krisztus jellemének megjelenése a hívőben, de akár másokban is.

A növény nem magának hajt ki, növekszik, vagy hoz gyümölcsöt, hanem »magot ad a magvetőnek, és eledelül kenyeret«. Tehát senkinek nem szabad magáért élnie. A keresztény azért van a világon, hogy Krisztust képviselje a lelkek megmentéséért.

Az énközpontú élet nem tud növekedni és nem termékeny. Ha elfogadtad Krisztust személyes Megváltóként, el kell felejtened saját magadat, és segítened kell másokon. Hirdesd Krisztus szeretetét és az Ő jóságát! Végezz el minden feladatot, ami eléd kerül! Viseld mások terheit szívedben, és igyekezz minden erőddel megkeresni és megmenteni az elveszetteket. Ahogy elnyered Krisztus Lelkét – az önzetlen szeretet és másokért való szolgálat lelkületét – növekedni fogsz lélekben, és gyümölcsöt teremsz. A Szentlélek gyümölcsei beérnek jellemedben. Hited növekedni fog, meggyőződéseid elmélyülnek, szereteted tökéletessé válik. Mind többet és többet fogsz visszatükrözni Krisztusból, mindent, ami tiszta, nemes és kedves” (*Lift Him Up*, 274. oldal).

„Határozd el, hogy gyümölcsöző tagja leszel az él Szőlővesszőnek! A hajtás csak akkor tud fejlődni, ha életet és erőt nyert a törzsből. Ragadj meg minden lehetőséget arra, hogy még szorosabban hozzákapcsolódj Krisztushoz! Úgy teheted ezt meg, hogy szereted Őt, példaként követed Őt, és teljes mértékben Rá támaszkodsz, olyannyira, hogy egygé válsz vele; és így rajtad keresztül az Ő élete és jelleme válik nyilvánvalóvá a világ számára” (*Our High Calling*, 145. oldal).

„Az lesz az én Atyám dicsősége, hogy sok gyümölcsöt teremtek, és akkor a tanítványaim lesztek” (Jn 15:8).

„Ha buzgó lelkülettel rendelkezel, a szíved ragyog Jézus szeretetétől. Maradj Krisztusban, ahogy a vessző kapcsolódik a tőhöz: életerőt kell nyerni a szőlővesszőből, így leszel te is virágzó ág, és rengeteg gyümölcsöt teremsz Isten dicsőségére. Ő, milyen nagy szükséged van arra, hogy Jézusra szegezd a tekinteted! Folyamatosan szemléld az Ő szépségét! Ahogy szemléled, egyre ragyogóbb és hatalmasabb leszel, addig, amíg meg nem telsz Isten teljességével és gyümölcsöt teremsz az Ő dicsőségére. Az ág túl erősen kapcsolódik a törzshöz ahhoz, hogy elsodorja a szél. Erőd és élénk növekedésed arról beszél a világnak, hogy te Jézusban gyökerezel, és biztos alapokon állsz” (*Our High calling*, 216. oldal).

„Minden ág, ami gyümölcsöt terem, megmutatja, milyen tőből származik, mivel ugyanazt termi, mint a tő. Minden ágon látszik, hogy van-e benne élet, vagy nincs; mert ahol van élet, ott van növekedés. Folyamatos kommunikáció áll fent a szőlővessző életet adó részei között, és ennek eredménye a gyümölcs, ami az ágakon terem” (*From the Heart*, 119. oldal).

„Inkább növekedjete a kegyelemben és a mi Urunk, üdvözítő Jézus Krisztusunk ismeretében. Övé a dicsőség most és az örökkévalóságban!” (2Pt 3:18).



„Krisztus kegyelmének át kell hatnia jellemünk minden területét... A Krisztusban való naponkénti növekedés mennyei békét teremt a lélekben. Az ilyen ember élete folyamatos gyümölcstermés. A Krisztus vére által megváltott emberek életében folyamatos önfeláldozás mutatkozik meg. Jóság és szentség kíséri őket. A csöndes és belső tapasztalat betölti az életet kegyességgel, hittel, szelídséggel és türelemmel. Ez legyen naponkénti tapasztalatunk! Formáljunk bűntől mentes jellemet, amelyet Krisztus kegyelme igazít meg” (*Isten csodálatos kegyelme*. Budapest, 2003, Advent Kiadó, 320. oldal).

„Az Úr arra vágyik, hogy az Őt követők növekedjenek kegyelemben, bővelkedjenek szeretetben egyre jobban és jobban, és hogy teljenek be az igazság gyümölcseivel. ... Ahol élet van, ott lesz növekedés és gyümölcstermés. Ha viszont nem növekedünk kegyelemben, lelki életünk eltölpül, beteges és gyümölcstelen lesz. Növekedés és gyümölcstermés által tölthetjük be Isten szándékát. Krisztus ezt mondta:

»Az lesz az én Atyám dicsősége, hogy sok gyümölcsöt teremtek, és akkor a tanítványaim lesztek« (Jn 15:8).
Annak érdekében, hogy gyümölcsöt teremjünk, kiváltságainkból ki kell hoznunk a legtöbbet. Minden adandó lehetőséget meg kell ragadnunk, hogy erőt nyerjünk” (*That I May Know Him*. 164. oldal).



Nyolcadik nap – A manna

„Én vagyok az az élő kenyér, amely a mennyből szállt le: ha valaki eszik ebből a kenyérből, élni fog örökké, mert az a kenyér, amelyet én adok oda a világ életéért, az az én testem.” János 6:51

A közös ima javasolt formája (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget azzal, hogy Istent dicsősítjük az Ő jelleméért!
- Köszönjük meg Istennek, hogy Jézus a manna, amely a mennyből szállt le!
- Köszönjük meg Istennek az Ő Szavát, amiből táplálkozhatunk!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutasson rá, hogy milyen bűnöket kell megvallanod szívedben! Igényeld a győzelmet ezek fölött a bűnök fölött!
- Kérd Isten bocsánatát azokért az időkért, amikor úgy döntöttél, nem eszel a mennyei mannából!
- Kérd Isten bocsánatát azokért az időkért, amikor úgy döntöttél, múlandó dolgokkal enyhítéd éhséged!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 szerint megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Imádkozz, hogy mint ahogy az izraeliták kora hajnalban összegyűjtötték a mannát, úgy keressünk egyénileg minden nap új tapasztalatot az Úrral! Ennünk kell az Ő testéből, és innunk az Ő véréből, engedelmesen megadva magunkat neki!
- Imádkozz, hogy mindannyian tudatára ébredjünk annak, hogy közeledünk a próbaidőnk lezárásához! Engednünk kell a Szentléleknek, hogy tegyen meg mindent annak érdekében, hogy a jellemünk fejlődhesen.
- Kérd Istent, hogy tanítsa meg neked, hogyan ehetsz a Mennyei Mannából!
- Kérd Istent, hogy adja neked az Ő Szentlelkét, hogy megértsd az Ő Szavát és az igazságot!
- Kérd Istent, hogy miközben olvasod az Ő Szavát, és Krisztus dolgairól és életéről elmélkedsz, új életet ajándékozzon neked!
- Kérd Istent, hogy segítsen neked azokra a dolgokra gondolnod, amikből felépült a lelki életed!
- Imádkozz, hogy a gyülekezet vezetői (helyi lelkész, az egyházterület, unió, divízió és a Generálkonferencia vezetői) és az ő családjaik mindennap táplálkozzanak a Mennyei Mannából!
- Imádkozzunk azért a több ezer globálmissziós úttörőért, akik újraalapítják a gyülekezeteket, és sokan közülük veszélyes helyeken szolgálnak. Imádkozzunk biztonságukért, bölcsességért és sikerért számukra!
- Imádkozzunk azért, hogy hűségesek maradjunk Istenhez, az Ő Szavához, advent üzenetéhez és a misszióhoz, amit ránk bízott! Imádkozzunk, hogy hajlandóak legyünk Őt követni mindenben, és kérjük Őt, hogy mutassa meg erejét életünkben!
- Imádkozzunk azért, hogy többen járjanak a szombatiskolára, ahol a tagok és a barátok a közösségre, a misszióra, a bibliatanulmányozásra és a helyi misszióra tudnak koncentrálni!
- Imádkozzunk, hogy az utolsó napokban Isten egyházát az egyszerű kegyesség uralja! Imádkozzunk, hogy mindig kiálljunk az igazság mellett a késői eső idején!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten küldje el fiataljainkat bizonyosátevő munkára a Dél-csendes-óceáni Divízió területén lévő 20 országba, ahol jelenleg 1459 embercsoport él!

- Imádkozz hét (vagy több) személyért, akik a listádon vannak, hogy meglássák, milyen fontos enniük a Mennyei Mannából!
- Imádkozz személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek, hogy ha az Ő kenyerét eszed, soha nem éhezel többé!
- Köszönd meg Istennek, hogy Jézus megmutatta nekünk, hogyan táplálkozunk a Mennyei Mannából!
- Köszönd meg Istennek az Ő Szavának erejét!

Javasolt énekek: Én életemnek Istene (HÉ 40); Csak téged dicsér mindenkor (HÉ 45); Nagy kegyelmed árad (HÉ 57); Szent Bibliámat szeretem (HÉ 73); Jó pásztorom nékem (karének)



A manna



„Én vagyok az az élő kenyér, amely a mennyből szállt le: ha valaki eszik ebből a kenyérből, élni fog örökké, mert az a kenyér, amelyet én adok oda a világ életéért, az az én testem.” János 6:51

„Az Úr utasítása szerint naponta minden személy számára egy »ómerrel« kellett szedjenek a mannából. Nem volt szabad abból meghagyniuk reggelre. Néhányan megkíséreltek megtartani belőle a következő napig, de az nem volt többé alkalmas eledelnek, mert megférgesedett. Az egy napra elegendő mannát reggel kellett összegyűjteniük. Mindazt a mannát, ami a talajon maradt, a nap elolvastotta. ... A hatodik napon a nép két ómert szedett minden egyes személy részére. A vezetők azonnal tudatták Mózessel a történeteket, ő pedig ezt felelte: *»Ez az, amit az Úr mondott: A holnap nyugalom napja, az Úrnak szentelt szombat; amit sütni akartok, süssétek meg, és amit főzni akartok, főzzétek meg; ami pedig megmarad, azt mind tegyétek el magatoknak reggelre.«* (Pátriárkák és próféták. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 250–251. oldal).

„A manna, amely az égből hullott alá Izrael fenntartására, Jézus Krisztus jelképe volt, aki Istentől jött, hogy életet adjon a világnak. Jézus azt mondta: *»Én vagyok az életnek kenyere. A ti atyáitok a mannát ették a pusztában, és meghaltak. Ez az a kenyér, amely a mennyből szállott alá [...] ha valaki eszik e kenyérből, él örökké. És az a kenyér pedig, amelyet én adok, az én testem, amelyet én adok a világ életéért«* (Jn 6:48–51). Isten népének a jövő életére szóló áldás ígéretei között ezt is feljegyezték: *»A győzedelmesnek enni adok az elrejtett mannából«* (Jel 2:17) (Pátriárkák és próféták. 253. oldal).

„A mi Megváltónk az élet kenyere. Szeretetét szemlélve, lelkünkbe fogadva azt, így ehetünk abból a kenyérből, amely a mennyből szállt alá. Krisztust szaván keresztül tehetjük magunkévá, és a Szentlélek az, aki arra adatott, hogy megnyissa elménket Isten szavának megértésére, és az igazság otthonra találjon a szívünkben. Imádkoznunk kell azért napról napra, hogy amikor olvassuk az Ő szavát, Isten elküldje Lelkét, hogy felfedje előttünk az igazságot, ami megerősíti lelkünket az aznapi feladatainkhoz” (Prayer. 297. oldal).

„Ha hitszemünket szilárdan Jézusra szegezzük, megerősödünk. Isten a legdrágább kijelentésekkel fogja megajándékozni éhez, szomjazó népét. Krisztust személyes Megváltónak ismerik meg. Amikor Igéjével táplálkoznak, rájönnek, hogy az lélek és élet. Az Ige lerombolja a természetes, földi természetet, és új életet ad Krisztus Jézusban. A Szentlélek Vigasztalóként hat a lélekre. Kegyelmének átalakító ereje által Isten képmása formálódik a tanítványban: új teremtés lesz. Szeretet veszi át a gyűlölet helyét, a szív isteni hasonlatosságot nyer. Ezt jelenti élni *»minden ígérel, amely Istennek szájából származik«* (Jn 4:4). Ez a Kenyér evése, amely a mennyből száll alá” (Jézus élete. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 326. oldal).

„Isten Igéje töltse be egész szíveteket! Ez az élő víz, mely égető szomjúságokat csillapítja; ez a mennyei élő kenyér. Jézus kijelenti: *»Ha nem eszitek az ember Fiának testét és nem isszátok az ő véré, nincs élet bennetek«* (Jn 6:53); ennek magyarázatául pedig: *»A beszédek, amelyeket én szólok néktek, lélek és élet«* (Jn 6:63). Testünk abból épül fel, amit eszünk és iszunk; ugyanez a dolog természetes rendje a világban is: amin elmélkedünk, amin gondolkozunk, az ad lelki, szellemi lényünknek erőt és színt” (Jézushoz vezető út. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 66. oldal).

„Kezetekben az élő Isten szava. Csak kérnetek kell a Szentlélek ajándékát, hogy tegye az Igét hatalmassá azok számára, akik hisznek és engedelmessé válnak. A Szentlélek feladata elvezetni minden igazságra. Ha szívetekkel, lelketekkel és értelmekkel az élő Isten szaván csüngtök, a közlés útjai nyitva állnak előttetek. Az Ő irányítása mellett folytatott mély és buzgó igetanutmányozás friss mannával lát el. S a Lélek hathatósá teszi az Ige gyakorlati megvalósítását is. A fiatalok igyekezete nem marad eredménytelen, ha magasztos és szent törekvésekre szoktatják értelmüket. Akik szívósan igyekeznek ebben az irányban, felövezve értelmüket Isten szava megértésének, felkészültek, hogy Isten munkatársai legyenek” (Testimonies for the Church [Bizonyosságtételek]. 6. kötet, 163–164. oldal).



„Azoknak az embereknek, akikkel a keresztények kapcsolatba kerülnek, joguk van tudni, hogy milyen tapasztalata van Krisztussal a hívőnek. Ezt ismertetnünk kell velük a parancsolatokon és példákön keresztül. A kereszténynek közölnie kell a megváltás hírét másokkal, és soha nem szabad belefáradnia Isten jóságáról beszélni. Folyamatosan Istennel kell járnia, merítenie Krisztusból, ennie kell az Ember Fiának testét, innia vérét, amiről Jézus azt mondta, ez az Ő szava, ami lélek és élet. Így mindig frissen kaphatja a mennyei mannát. Minden kereszténynek, akár magas, akár alacsony pozícióban van, gazdag vagy szegény, tanult vagy tudatlan, beszélnie kell Isten országáról, Krisztusról és haláláról azoknak, akik tudatlanságban és bűnben élnek. Beszéljed kell a bűnössel; hiszen még ha nem is vagy tudatában, Isten szól a szívükhöz. Soha ne feledd, hogy minden kiejtett szó, ami elhangzik a jelenlétében, hatalmas felelősséggel jár. ...” (*The Publishing Ministry*. 285. oldal).



Kilencededik nap – A parancsolatok

„Nyisd föl szememet, hogy megláthassam, milyen csodálatos a te törvényed.” Zsoltár 119:18

A közös ima javasolt formája (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsősítésével, mert Ő szeretett minket, és nekünk adta az Ő törvényét!
- Köszönjük meg Istennek, hogy az Ő törvénye a szeretet törvénye!
- Köszönjük meg Istennek, hogy törvényét szívünkbe szeretné vésni!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutasson rá, hogy milyen bűnöket kell megvallanod szívedben! Igényeld a győzelmet ezek fölött a bűnök fölött!
- Kérd Isten bocsánatát azokért az időkért, amikor szánt szándékkal úgy döntöttél, hogy ellenszegülsz Isten törvényének!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 szerint megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Kérd Istent, hogy a Szentlélek írja az Ő törvényét szívedbe és elmédbe, Zsid 10:17 szerint!
- Kérd Istent, hogy segítsen neked örömmel teli teljes életet élni!
- Imádkozz azért, hogy Isten adjon szeretetet szívedbe iránta és a körülötted élők iránt!
- Kérd Istent, hogy segítsen neked olyan életet élned, amiben megmutathatod, hogy az Ő törvénye a szeretet törvénye, Isten és ember számára is.
- Kérd Istent, hogy segítsen megtagadnod önmagad az igazság érdekében, hogy szent befolyást áraszthass a világra!
- Imádkozz, hogy az egyházunk felhasználjon minden lehetséges médiafelületet, ahol megoszthatják gyakorlati, kreatív és időszerű módszerekkel a 21. századi emberrel a hármass angyal üzenetet!
- Imádkozz, hogy mindig felhívjuk a figyelmet a bibliai teremtésben való hitünkre, ami megmutatja, hogy a földet az Úr hat, egymást követő napon teremtette, saját szava által.
- Imádkozzunk, azért, hogy nagyobb részben vegyenek részt a tagok az egyház intézményei által szervezett evangelizációs kezdeményezésekben, miközben támogatják az egyház jelenleg is folyó misszióját!
- Imádkozzunk azért, hogy szélesebb körben elfogadják az egészségügyi missziókat, ami lehetőséget nyújt a gyülekezet tagjainak arra, hogy kövessék Krisztus példáját a másokért való önzetlen szolgálatban!
- Imádkozzunk a világon élő menekültekért, akik nagyon nehéz helyzetben vannak! Imádkozzunk különösen azokért, akik zárt országokból jöttek, hogy megismerjék Jézust, miközben lehetőségük van arra, hogy keresztényekkel találkozzanak!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten hívjon el nyugdíjba vonult tanárokat és tanítókat, hogy szolgáljanak annak a 2566 embercsoportnak, akik a Dél-ázsiai–Csendes-óceáni Divízió 14 országában élnek!
- Imádkozzunk, hogy Isten buzdítson imádságra embereket, hogy közbenjárjanak azért a 2568 embercsoportért, akik a Dél-ázsiai Divízió 4 országában élnek.



- Imádkozzunk a helyi gyülekezet Szombatiskolai/Személyi Szolgálatok Osztályáért, hogy megismerjék Isten tervét arra nézve, hogyan szolgálhatnak a helyi közösségekben a bibliatanulmányokon és a személyes bizonyoságtételeken keresztül!
- Imádkozz hét (vagy több) személyért, akik a listádon vannak, hogy megértsék, Isten törvénye a szeretet törvénye, és ha szeretetik Őt, akkor be kell tartaniuk parancsolatait.
- Imádkozz személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek, hogy azért adta az Ő törvényét, hogy vezessen minket!
- Köszönd meg Istennek, hogy arra hív téged, hogy bemutasd másoknak az Ő szeretetét!
- Köszönd meg Istennek, hogy az Ő törvénye, amely szívedben él, segít a saját érdekeidet alárendelni a szent és örök értékeknek!

Javasolt énekek: Az áldott égi szó vezet (HÉ 217); A sziklára bátran építünk (HÉ 257); Adjátok a szent Bibliát (HÉ 403); Tied lenni taníts engemet (HÉ 442); Jöjjetek az Ige kér (HÉ 63); Szent Bibliámat szeretem (HÉ 73)

A parancsolatok



„Nyisd föl szememet, hogy megláthassam, milyen csodálatos a te törvényed.” (Zsolt 119:18)

„Isten törvénye a szeretet törvénye. Ő a természet szépségeivel vett körül bennünket; tanulságunkra, hogy nem csupán azért élünk e földön, hogy földet műveljünk és építsünk; dolgozzunk, szőjünk és fonjunk, hanem hogy az életet Krisztus szeretete által széppé, örömteljessé és gyönyörűséggé tegyük. Miként a virágok, örvendeztessük meg mi is mások életét szeretetből fakadó szolgálatainkkal!” (*Gondolatok a hegyibeszédről*. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 87. oldal).

„Az Úrnak törvénye tökéletes, megeleveníti a lelket; az Úrnak bizonyágtétele biztos, bölcsé teszi az együgyűt. Az Úrnak rendelései helyesek, megvidámítják a szívet; az Úrnak parancsolata világos, megvilágosítja a szemeket” (Zsolt 19:8–9).

„A keresztények munkájának célja nem az, hogy becsméreljék Isten törvényét, nem az, hogy elvegyenek csak egy kicsit is szent méltóságából, hanem hogy beírják azt az emberek szívébe és elméjébe. Amikor Isten törvénye beleég a hívő lelkébe, Jézus érdemei által az örök élet felé közeledik. ...

Az evangélium üzenete akkor teljesül, amikor ez a nagyszerű végkifejlet megtörténik. Isten időről időre azon munkálkodik, hogy egyesítse követőinek szívet a testvériség szellemében hit által, így biztosítva a rendet és a harmóniát földi gyermekei között, hogy méltónak találtassanak, és így a mennyei család tagjaivá válhassanak. Isten, az Ő kegyelmében és bölcsességében, próba alá veti az itt élő nőket és férfiakat, hogy lássa, vajon engedelmessé-e hangjának és tisztelik-e törvényét, vagy fellázadnak-e, ahogy Sátán tette. ...” (*Sons and Daughters of God*. 50. oldal).

„Mert az az Isten szeretete, hogy megtartjuk az ő parancsolatait; az ő parancsolatai pedig nem nehezek. Mert mindaz, a mi az Istentől született, legyőzi a világot; és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk” (1Jn 5:3–4).

„Mivel Isten kormányzásának alapja a szeretet törvénye, az értelmes lények csak akkor lehetnek boldogok, ha tökéletes összhangban élnek a törvény, az igaz élet nagyszerű elveivel. Isten minden teremtményétől azt kívánja, hogy szeretetből szolgálja – amely szolgálat jellemének értékeléséből fakad. Nem örül a kikényszerített szolgálatnak. Ő mindenkinek szabad akaratot ad, hogy önként szolgálhassa Őt” (*Pátriárkák és próféták*. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 8. oldal).

„Isten úgy adta az embernek az Ő szent törvényét, mint jelleme mértékét. Törvénye által látható és legyőzhető jellemed hibáit. El kell határolnod magad minden bálványtól, és hozzá kell kötnöd magad Isten trónjához, a kegyelem és igazság arany láncával” (*Bible Echo*. 1901. január 14., 3. fejezet).

„A szeretet törvénye felhív minket arra, hogy áldozzuk fel testünket, lelkünket, elménket az Istenért és embertársainkért való szolgálatra. Ez a szolgálat áldássá tesz minket mások számára, és közben mi magunk is a legnagyobb áldásban részesülünk. Minden igazi előrelépés alapja az önzetlenség. Önzetlen szolgálat által elnyerhetjük a legnagyobb tudást minden területen” (*Counsels to Parents, Teachers and Students*. 32. oldal).

„A szolgálatra szólító iga Isten törvénye. Az Édenben kinyilatkoztatott, a Sínai-hegyen kihirdetett, és az új szövetségben a szívbe írt nagy szeretet-törvény az, ami az emberi munkást Jézus akaratához köti. Ha saját elgondolásainkra hagyatkoznánk, saját akaratunk után mennénk, Sátán uszályába sodródnánk, felvennénk jellemvonásait. Ezért Isten körülhatárol minket akaratával, amely nagy, nemes és felemelő. Arra vágyik, hogy türelmesen és bölcsen vállaljuk a szolgálat kötelességét. A szolgálat igáját maga Krisztus hordozta emberként. Így szólt: »Hogy teljesítem a te akaratodat; ezt kedvelem, én Istenem, a te törvényed keblem közepette van« (Zsolt 40:9). »Azért szállottam le a mennyből, hogy ne a magam akaratát cselekedjem, hanem annak akaratát, aki elküldött engem« (Jn 6:38). Az Isten



iránti szeretet, az Ő dicsőségéért érzett buzgalom, a bukott emberiség szeretete hozta Jézust a földre szenvedni és meghalni” (*Jézus élete*. 329–330. oldal).

„Szeretni Istent és szeretni az embereket is – ez a keresztény összes kötelessége. A szeretet törvénye áll szívének tábláin, Krisztus Lelke él benne, jelleme pedig jótettekben nyilvánul meg. Jézus szegény lett, hogy szegénysége által gazdagok lehessünk. Az a kérdés, hogy milyen áldozatra vagyunk hajlandóak az Ő kedvéért? Kegyelettel őrizzük-e szívünkben az iránta való szeretetet? Szeretjük-e felebarátunkat, miként Ő szeretett minket? Ha ez a szeretet él bennünk az emberek iránt, az arra fog készíteni, hogy alaposan megfontoljuk: vajon a szavaink, tetteink kísértést jelentenek-e azok számára, akiknek kevés az erkölcsi erejük? Akkor majd nem ítéljük meg a gyengéket és szenvedőket, mint a farizeusok, hanem törekszünk eltávolítani minden botránykövet testvéreink ösvényéről, nehogy letérítsük őket a helyes útról” (*Testimonies for the Church* [Bizonyágtételek]. 5. kötet, 359–360. oldal).

„Akik az igazság kedvéért az önfeláldozás krisztusi példáját követik, mély benyomást tesznek a világra. Példájuk meggyőző és követésre kész. Az emberek észreveszik, hogy az Isten hitvalló népe közötti hit szeretettel munkálkodik, és megtisztítja a lelket az önzéstől. Az Isten törvényének engedelmeskedő emberek életében a világi ember meggyőző bizonyítékot lát, hogy Isten törvénye az Isten és emberek iránti szeretetnek a törvénye” (*Testimonies for the Church* [Bizonyágtételek]. 7. kötet, 146. oldal).

„Ha Isten törvénye szívünkben él, saját érdekeinket felülírják a szent és örök értékek” (*Sons and Daughters of God*, 50. oldal).



Tizedik nap – A sodort lenből készült falak

„És ez lesz az ő neve, amellyel nevezik őt: Az Úr a mi igazságunk!” Jeremiás 23:6

A közös ima javasolt formája (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsősítésével, az Ő igazságáért, amivel felruházott minket!
- Köszönjük meg Istennek, hogy az Ő igazsága ingyen ajándék!
- Köszönjük meg Istennek, hogy Jézus áldozatán és az Ő értünk való közbenjárásán keresztül Isten trónja elé járulhatunk, és kérhetjük az igazság palástját!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutasson rá, hogy milyen bűnöket kell megvallanod szívedben! Igényeld a győzelmet ezek fölött a bűnök fölött!
- Kérd Isten bocsánatát azokért az időszakokért, amikor a saját erődben bíztál!
- Kérd Isten bocsánatát azokért az időszakokért, amikor önelégült voltál szívedben!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 szerint megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Ismersz valakit, akinek szüksége van az igazság palástjára? Imádkozz érte!
- Kérd az Urat, adjon vágyat szívedbe arra, hogy legyőzd bűneidet, és olyan jellemet formálj, mint Jézusé!
- Imádkozz, hogy Isten adjon neked vágyat arra, hogy Krisztus igazságával rendelkez!
- Imádkozz azért, hogy a Szentlélek tanítson meg téged arra, hogyan fogadhatod el Krisztus igazságát!
- Kérjük Istent arra, hogy mindnyájan, egyéneként Krisztust képviseljünk és öltözzük fel az Ő igazságát mindennapjainkban, életmódunkban és ruházódásunkban!
- Imádkozzunk, azért, hogy gyülekezetünk vezetői és tagjai erős sürgető érzés érezzenek, és legyenek tudatában annak, hogy a végidőkben élünk és Jézus hamarosan visszajön!
- Imádkozzunk, hogy a Hetednapos Adventista Egyház a médián keresztül is bizonyosságot tudjon tenni az embereknek, miközben világszerte tömegeket érintő, egységes missziós kezdeményezéseket indítanak!
- Imádkozzunk, hogy továbbra is terjeszteni tudjuk ezeket a csodálatos könyveket: *A nagy küzdelem, Jézus élete, Krisztus példázatai, Jézushoz vezető út* stb. Imádkozzunk azért, hogy a magok, amiket ezek által a könyvek által elvetettünk az emberek szívében, beérjenek az aratásra!
- Imádkozzunk az adventista oktatás melletti nagyobb elköteleződésért, mivel ez a terület nagyon fontos a jövőbeli munkaerő képzése és az egyház missziós céljainak elérése szempontjából!
- Kérjük Istent, hogy hívjon el imádkozó harcosokat, akik közbenjárnak azért a 893 embercsoportért, akik a Transzeurópai Divízió 25 országában élnek!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten küldjön olyan ápolókat és orvosokat, akik új gyülekezetet alapíthatnak a Középnyugat-afrikai Divízióban, ahol 1978 embercsoport él 22 országban!
- Imádkozzunk az ASI tagjaiért, akik segítenek a helyi egyházterületnek és missziós vezetőknek kidolgozni a hosszú távú missziós terveket, beleértve a széleskörű egészségügyi missziót és a TELJES TAGBEVONÁST A MISSZIÓ A NAGYVÁROSOKÉRT program részeként!

- Imádkozz hét (vagy több) személyért, akik a listádon vannak, hogy meglássák, mennyire szükségük van Krisztus igazságára!
- Imádkozz személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek, hogy Ő munkálkodik családtagjaid, barátaid és szomszédaid életében!
- Köszönd meg Istennek, hogy olyan népe van, amelynek tagjai arra vágnak, hogy hozzá hasonlók legyenek!
- Köszönd meg Istennek, hogy munkálkodik azoknak az embereknek a szívében, akikért imádkoztál!

Javasolt énekek: Éljen bennem drága Jézus (HÉ 212); Én Jézusom téged (HÉ 213); Ne én, de Krisztus (HÉ 215); Egy drága forrást ismerek (HÉ 132); Megváltva (karének); Tudom és érzem (HÉ 187)



A sodort lenből készült falak



„És ez lesz az ő neve, amellyel nevezik őt: Az Úr a mi igazságunk!” Jeremiás 23:6

„Aki győz, az fehér ruhákba öltözik; és nem törölöm ki annak nevét az élet könyvéből, és vallást teszek annak nevével az én Atyám előtt és az ő angyalai előtt” (Jel 3:5).

„Mindazok, akik magukra öltik Krisztus igaz voltának palástját, előtte fognak állni, mint választottai – hűek és igazak. Sátán nem tépheti ki őket a Megváltó kezéből. Krisztus egyetlen olyan lelket sem enged át az ellenségnek, aki bűnbánattal és hittel oltalmát igényli. Szava kötelezi: »De aki az én oltalmamra bízta magát, béküljön meg velem, béküljön meg velem!« (Ézs 27:5) Jósuának adott ígérete mindenkinek szól: »Ha az én utamon jársz... megengedem neked, hogy az itt állók között járj-kelj« (Zak 3:7). Oldalukon angyalok járnak már e világban, végül pedig ott fognak állni az Isten trónját körülvevő angyalok között” (Próféták és királyok. Budapest, 1995, Advent Kiadó, 587. oldal).

„Csak a Krisztus által kínált ruha teheti az embert alkalmassá arra, hogy megjelenjék Isten előtt. Ezt az öltözéket – saját igazságának palástját – helyezi Krisztus minden bűnbánó, hívő lélekre. ... A mennyei szövőszéken szőtt palást egyetlen szálát sem szőtték emberi elgondolás szerint. Krisztus emberi testben tökéletes jellemet alakított ki, és ezt a jellemet felkínálja nekünk. »Mint megfertéztetett ruha minden mi igazságaink« (Ézs 64:5). Mindazt, amire önmagunktól vagyunk képesek, beszennyezi a bűn. Isten Fia azonban »azért jelent meg, hogy a mi bűneinket elvegye; és Őbenne nincsen bűn«” (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 213. oldal).

„Ha Krisztus igazságosságába öltözünk, nem fogunk bünt cselekedni, mert Ő munkálkodik bennünk. Hibákat ugyan követhetünk el, de gyűlölni fogjuk a bünt, amely Isten Fiának szenvedését okozta” (Messages to Young People [Üzenet az ifjúságnak]. 338. oldal).

„Az Úr eljön, mi pedig a kegyelem olajára szorulunk, hogy lámpánkat táplálja. Kérdezem: Ki áll az Úr mellé? Mielőtt Jézus eltávozott e földről, megígérte, hogy ismét eljön és magához vesz bennünket, »hogy ahol én vagyok – mondotta – ti is ott legyetek«. E világon idegenek és zarándokok vagyunk. Feladatunk, hogy várakozzunk, örköd-jünk, imádkozzunk és dolgozzunk. Isten Fiának a vére vásárolta meg egész valónkat, lelkünket, szívünket és minden tehetségünket. Ugyan nem tartjuk kötelességünknek, hogy a zarándokok ruhájába öltözzünk, hanem rendes, szerény öltözéket választunk az ihletett Ige tanításai szerint. Ha szívünk Krisztus szívével egyesül, legbensőbb kívánságunk az lesz, hogy az Ő életszentségét ölthessük fel. Semmit sem veszünk magunkra, ami a figyelmet felkeltené vagy vitára adna okot” (Bizonyágtételek a prédikátoroknak. 130–131. oldal).

„Midőn Isten népe megszaggatja szívét az Úr előtt, és tiszta szívért könyörög, elhangzik a parancs: »Vegyétek le rólok a szennyes ruhákat!«, és e bátorító szavakat intézik hozzájuk: »Íme, levettem rólad a te álnokságodat és ünnepi ruhákba öltöztetlek téged!« Isten megpróbált, megkísértett, de mégis hűséges gyermekeit felöltöztetik Krisztus igazságának szeplőtlen palástjába. A megvetett maradékot dicső ruhákba öltöztetik, hogy a romlott világ többé sohasem szennyezze őket. Nevük bent marad az élet könyvében minden korszak hűségesei között. Ők ellenálltak a csaló fortélyainak. A sárkány ordítása se térítette el őket hűségüktől, ezért most örökre biztonságban vannak a kísértő csalásai ellen. Bűneiket ráhelyezték a bűn szerzőjére, okozójára” (Tanácsok a gyülekezetnek. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 403. oldal).

„Isten gyermeke nem nyugszik addig, amíg nem öltözi fel Krisztus igazságát, és nem rendelkezik életadó erejével. Amikor észrevesz egy gyenge pontot jellemében, nem elég újra és újra megvallania azt, hanem elhatározással és minden erejével azon kell dolgoznia, hogy legyőzze hibáit azáltal, hogy az ellenkező tulajdonságokat építi fel magában. Nem fogja elkerülni ezt a feladatot csak ezért, mert nehéz. A kereszténytől elvárható, hogy kifogyhatatlan energiával rendelkezzen, de nem kell a saját erejéből dolgoznia; a mennyei erő várja parancsait. Minden ember, aki őszintén törekszik a győzelemre önmaga felett, szívébe fogja zárni ezt az ígéretet: »Elég nékem az én kegyelmem« (2Kor 12:9)” (Gospel workers. 420. oldal).



„Heves harcot kell vívni, hogy a bűn fölé kerekedjünk szívünkben. Időnként ez fájdalmas és csüggesztő föladat, mert mikor látjuk jellemünk nyomorék oldalait, azokat nézegetjük, ahelyett, hogy Jézusra függesztenénk tekintetünket, és magunkra ölténénk igazságos tetteinek öltözékét. Akik belépnek Isten városa gyöngykapuin, győztesen lépnek be, s a legnagyobb győzelem az önmaguk felett aratott győzelem lesz” (*Bizonyságtételek*. 9. kötet, 182. oldal).

„Isten nem tűri meg a bűnt azokban, akik majd Krisztussal fognak járni. Feltétlenül vessük le szennyes rongyainkat, és öltünk fel Krisztus jótetteinek ruháját. Bűnbánat és hit által engedelmeskedhetünk Isten minden parancsolatának, s ez alapján nyilvánítanak szeplőtlennek minket. Akik végül is elnyerik Isten jóváhagyását, azok most a lelküket gyötrik, megvallják bűneiket, és buzgón könyörögnek bűnbocsánatért pártfogónk, Jézus által. Őrá függesztik tekintetüket, reményük és hitük Őbenne összpontosul. S amikor elhangzik a parancs: »*Vegyétek le róla a szennyes ruhákat, öltöztessétek ünnepi ruhákba és tegyetek fejére ékes süveget*« – akkor boldogan dicsőítik Krisztust megmen-tésükért” (*Testimonies for the Church* [Bizonyságtételek]. 5. kötet, 472. oldal).



Tízennegyedik nap – Szolgálat és bizonyágtétel

Az utolsó szombat javasolt formája

Ez az utolsó szombat az öröm napja, amikor megköszönjük Istennek, amit értünk, és gyülekezetünkért tett a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt. Gondoljuk át, milyen módon tapasztaltuk meg a Szentlélek kiáradását ebben a tíz napban! A szombat egy lehetőség arra, hogy megünnepeljük mindazt, amit Ő tett, tesz és tenni fog értünk.

Alapige: Ézsaiás 43:10 – *„Ti vagytok az én tanúim, így szól az Úr; és szolgám, akit elválasztottam, hogy megtudjátok és higgyetek nékem és megértsétek, hogy én vagyok az, előttem Isten nem alkottatott, és utánam nem lesz!”*

Minden gyülekezet egyéni szükségletekkel rendelkezik, tehát kérlek, dolgozzatok együtt a helyi vezetőkkel, hogy kidolgozzatok egy egyedülálló tervet a gyülekezetnek. Néhány javaslatot mi is tudunk adni, hogy mit tartalmazzon az utolsó szombati istentisztelet:

- **Bibliai tanítás Ézsaiás 43:10 alapján:** Ez lehet akár prédikáció vagy egy rövidebb beszéd, de akár közösen is elmélkedhettek az igevers alapján arról, hogy miként dolgozott Isten a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt.
- **Tapasztalatok:** Hagyjunk bőséges időt azokra a tapasztalatokra, amelyek a megválasztott imákról szólnak. Azok, akik részt vettek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN, biztosan rendelkeznek sok olyan történettel, amiket megoszthatnak a gyülekezettel, de hívjuk fel figyelmüket arra, hogy röviden mondják el tapasztalataikat, hogy mindenki részt tudjon venni. Jó lehet, ha van néhány előre betervezett történet, nyitásképpen.
- **Imádság:** Hívjuk az egész gyülekezetet arra, hogy csatlakozzanak hozzánk együttes imában. Az ima lehet interaktív is, ahogyan azt a hét során gyakoroltuk. Imádkozhattok egy bizonyos igevers alapján is. Imádkozhatunk kis csoportokban is, vagy pedig mindenki együtt. A másik opció pedig lehet az, hogy az istentisztelet során többféle módon imádkozunk: Biblia alapján, kiscsoportosan, egyénileg, együttesen, csendben és röviden.
- **Ének:** Ez az a nap, amikor örülünk annak, amit Isten tett értünk, és a zene egy nagyszerű módja az ünneplésnek. Ha van olyan ének, ami mottóénekké vált a csoportodban, akkor énekelje el azt az egész közösség!
- **Jövőbeli tervek:** Ha a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt Isten elhívott téged valamilyen különleges misszióra vagy szolgálatra, oszd meg terveidet gyülekezeti családdal, és bátorítsd őket, hogy csatlakozzanak ők is hozzád!
- **Gyerekek/Ifjúság:** Minden bizonnyal egy imádságról szóló gyermektörténet helyénvaló lenne. Valamint, ha részt vettek gyerekek vagy fiatalok az imaórákon, engedjük, hogy elmondják tapasztalataikat, és/vagy vezessék a gyülekezetet imádságban!
- **Rugalmasság:** Bizonyosodj meg arról, hogy a szombatra elkészített tervek rugalmasak, így követheted a Szentlélek vezetését istentisztelet közben!



Imaéjszaka

Egész éjszakás imaalkalom a tizedik napra

Miért tervezzünk imaéjszakát?

Semmi szentség nincs abban, ha egy egész éjszakán vagy az éjszaka egy részében ébren maradunk és imádkozunk. Azonban gyakran ez az egyetlen időpont, amikor az elfoglalt emberek nem rohannak. Bízunk abban, hogy a célotok nem az lesz, hogy egy egész éjszaka fennmaradjatok, hanem az, hogy olyan hosszan imádkozzatok, amilyen hosszan szükséges ahhoz, hogy minden szükséges imacélért imádkozzatok.

Javasoljuk, hogy több ember vezesse az éjszakai imádkozást. Biztosítsatok néhány szünetet is. Mint vezető a hangulatból érzékelheted, hogy mikor van szükség egy szünetre, és mikor kell elkezdni a következő imaszakaszt. Minden kilencven percben legalább tíz perc szünetet javasolunk. Beiktathatod bizonyos bibliai szakaszok felolvasását is az imádkozás idejébe. Az alábbi javaslatok közül talán mindegyiket gyakorolni akarsz, vagy talán csak néhányat, attól függően, hogy mi a legmegfelelőbb a csoport számára. Szabadon megváltoztathatod az ajánlott lista sorrendjét.

Íme egy javasolt minta az imaéjszakához:

- **Kezdjétek dicsőítéssel!** Dicsőítsétek Istent imáitokban és énekekkel is!
- **Szakítsatok időt a bűnvallásra,** megbizonyosodva arról, hogy semmi sem akadályozza meg Istent abban, hogy meghallgathasson. Adj időt a személyes bűnvallásra, de biztosíts lehetőséget a közösségi bűnvallásra is! Bátorítsd a résztvevőket, hogy a titkos bűneiket személyesen vallják meg, és csak a nyilvánosakat vallják meg nyilvánosan! Dn 9:1–19-ben arról olvashatunk, hogy Dániel közbenjárt, és nyilvánosan vallotta meg Isten népének a bűneit. Bátorítsd a résztvevőket, hogy nyilvánosan vallják meg a gyülekezet/egyház bűneit!
- **Imádkozzatok a jelenlevők szükségleteiért!** Oly sokan szenvednek, és oly sok embernek van szüksége arra, hogy imádkozzanak érte, vagy ismernek másokat, akiknek annyira kétségbeejtően szükségük van az imáinkra. Alakíts egy kört, a közepére helyezz egy széket, majd hívd meg azokat, akiknek különleges imakérései vannak, hogy jöjjenek egyenként, és mondják el kéréseiket! Aztán gyűljetek körük, és két vagy három ember imádkozzon a kéréseikért igényelve Isten ígéreteit számukra. Meg fogtok lepődni, hogy mennyi embernek van szüksége arra, hogy érte imádkozzanak!
- **Oszd ketté a csoportot!** A hölgyek imádkozzanak egy teremben, a férfiak egy másikban. Válassz egy hölgyet a női csoport vezetőjének és egy férfit a férfi csoport vezetőjének. Sok esetben személyes szükségleteket nem lehet és nem is szabad megosztani bárkivel. Bizonyos dolgokat azonos neműekkel könnyebb megosztani.
- Miután újra együtt van a két csoport, **imádkozzatok az alábbi listán található imakérésekért!**
- **Imádkozzatok azért a hét személyért,** akikért az elmúlt tíz napban imádkoztatok!
- **Válasszatok egy bibliai szakaszt és imádkozzatok fölötte!**
- **Zárjátok az imaközösséget egy újabb dicsőítéssel és hálaadással!**



Imacélok

- Imádkozzunk azért, hogy magasra emelhessük Jézust, a megfeszítettet, aki ismét el fog jönni – mert Ő Úr és Megváltó, aki az Ő szeretetének és a megváltás utolsó figyelmeztető üzenetét bízta ránk, hogy hirdessük a világnak!
- Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezeti tag felelősséget érezzen a lelkekért miközben Krisztust követi, és kapcsolatot tart azokkal, akiknek szükségük van arra, hogy személyes kapcsolatba kerüljenek Istennel!
- Imádkozzunk lelki megújulásért a hetednapi adventista fiatalok számára, akik világi főiskolákon és egyetemeken tanulnak szerte a világon! Imádkozzunk azért, hogy lelkes követői és misszionáriusai legyenek Krisztusnak!
- Imádkozzunk az Adventista Misszióért (Adventist Mission), amely a gyülekezetalapító projekteket koordinálja világviszonylatban, és a szükséges anyagi forrásokat megtalálja ahhoz, hogy globálmissziós úttörőket küldjön ki az el nem ért területekre!
- Imádkozzunk a kápláni szolgálatok osztályáért, akik káplánokat és gyülekezeti tagokat mozgósítanak, akik a börtönökben lévőknek szolgálnak!
- Imádkozzunk azért, hogy a bibliatanulmányozás és ima által több időt töltsünk az örök értékekkel! Imádkozzunk azért, hogy Isten akarata érvényesüljön és nem a mienk; és kérjük, hogy a Szentlélek óvjon meg bennünket a világi befolyástól és trendektől, amelyek a mindennapi lelki tapasztalatainkat veszélyeztetik!
- Imádkozzunk azért, hogy ifjúságunk ne féljen keresztre feszíteni énjét!
- Imádkozzunk Istenhez istenfélő, tanítható és alázas egyházi vezetőkért, hogy Krisztus-központú vezetést gyakoroljanak az egyház missziójában, a hármass angyal üzenetét hirdetésében!
- Imádkozzunk azért, hogy sok befolyási központot tudjunk létrehozni a világ nagyobb városaiban! Imádkozzunk azért, hogy ezek a központok változást eredményezzenek az emberek életében, amint felfedezik Isten igazságát a keresztény szolgálat által!
- Imádkozzunk azért, hogy be tudjuk mutatni az embereknek Krisztust és az Ő igazságát, mint az örök élet egyetlen útját!
- Imádkozzunk azért, hogy nagyobb hangsúlyt kapjon a „megújulás és reformáció” az egész világon! Imádkozzunk ezért a megújulásért önmagad, családod, gyülekezeted és közösséged számára! Imádkozzunk a világszéles imatevékenységekbe való bekapcsolódásért, miközben a Szentlélek késői esőjéért és Jóel 2, Hóseás 6 és ApCsel 2 teljesezéséért imádkozunk!
- Imádkozzunk, hogy a gyülekezeti tagok megértsék és hirdessék a szentély szolgálatának tanítását, a megváltási folyamat gyönyörű magyarázataként!
- Kérjük Istent, hogy oltalmazza fiataljainkat és mindannyiunkat a világi befolyástól, ahogy a Bibliára és a másokért végzett önzetlen szolgálatokra összpontosítunk!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten tanítson meg arra, hogyan osszuk meg az élet kenyerét másokkal!
- Imádkozzunk megújult figyelemért a Dániel és Jelenések könyveire, különös tekintettel a szentély szolgálatainak áldásaira!
- Imádkozzunk azért, hogy egyre többen vegyenek részt a naponkénti olvasásban és a Biblia végigtanulmányozásában a HIGGYETEK AZ Ő PRÓFÉTÁINK! kezdeményezés segítségével, amely a Biblia és a Prófétaság Lelke írásainak tanulmányozását hangsúlyozza!
- Imádkozzunk azért, hogy egyre jobban értékeljük a Prófétaság Lelkének írásait, mert azok ma is alkalmazhatók. Imádkozzunk azért, hogy az egyházi vezetők és gyülekezeti tagok rendszeresen olvassák útmutatásait, tanácsait és bátorításait!
- Imádkozzunk azért, hogy a földön minden gyülekezeti tag bekapcsolódjon a hangos kiáltás munkájába. Azért is imádkozzunk, hogy Isten tegyen bennünket eggyé, amint alávetjük magunkat a Szentléleknek!
- Imádkozzunk azért, hogy a földön minden egyházi vezető lelki és missziós beállítottságú legyen, hogy magasra emeljék Jézust és a Hetednapi Adventista Egyház egyedülálló misszióját, hogy soha ne veszítsék el prófétai azonosságukat, hogy kik is vagyunk valójában!
- Imádkozzunk a kiscsoportos misszióért, megadva minden gyülekezeti tagnak azt a lehetőséget, hogy bekapcsolódjon a személyes bizonyosságtevésbe Jézusról és az Ő csodálatos jelleméről! Imádkozzunk azért, hogy Jézus legyen minden hitelvünk középpontjában!
- Imádkozzunk azért, hogy az adventista családok Isten szeretetét tükrözzék az otthonukban és a környezetükben azzal, hogy bemutatják, hogy Krisztus milyen összhangot tud teremteni az otthonokban, el tudja távolítani az



erőszakot és a stresszt az Ő igazságának megszentelő erejével. Imádkozunk azért, hogy rá tudjunk mutatni másoknak arra az áldott lehetőségre, hogy csatlakozhatnak Isten örök mennyei családjához!

- Imádkozunk sok ezer globálmissziós úttörőért, akik gyülekezeteket alapítanak, sokan közülük veszélyes körülmények között. Imádkozunk biztonságért, bölcsességért és hatékonyságért!
- Járunk közben azokért az egyháztagokért, akik a világ veszélyes területein élnek és napi rendszerességgel tapasztalnak zaklatást hitük hűségese gyakorlásáért! Az Úr töltse be őket erővel, hogy életük teljes bizonyosság legyen Isten megmentő örök hatalmáról!
- Imádkozunk azért, hogy a Szentlélek használjon fel minden adventistát a világon a bizonyágtevésben és misszióban, legyen az kicsoport, személyes bizonyágtevés vagy nyilvános evangelizáció!
- Imádkozunk a globálmissziós városi befolyási központokért szerte a világon, miközben azokban oktatási, beteggondozási, egészségnevelési és egyéb kapcsolódó szolgálatokat végeznek a közelben élők számára! Imádkozunk, hogy az emberek valódi szükségleteire összpontosítsanak, és Jézushoz tudják vezetni őket!
- Imádkozunk a széthullott családokért, legyenek azok akár a helyi gyülekezeteinkben, akár a világ különböző gyülekezeteiben!
- Imádkozunk világszéles egységért minden gyülekezetben és egyházi egységben, olyan egységért, amely Isten Igéje iránti tiszteleten, alázatos imádságon, a Szentlélek erején, a gyülekezeti szabályzók tiszteletben tartásán és az egyház missziójában való teljes részvételen alapul! Továbbá könyörögjünk azért, hogy az egyház teljes egészében vegyen részt a Jelenések 14 hármass angyali üzenetének és Jelenések 18 negyedik angyala üzenetének hirdetésében!
- Imádkozunk azért, hogy Isten szeretete kiteljesedjen egyházában!
- Imádkozunk átfogó evangelizációs tevékenységekért szerte a világon a MISSZIÓ A NAGYVÁROSOKÉRT kezdeményezés keretén belül, valamint a vidéki területeken egyaránt!
- Imádkozunk azért, hogy a Szentlélek készítse fel az egyház tagjait arra, hogy az Adventista Világrádió hallgatóit tovább tudják vezetni a hit útján, és tanítványokká tudják tenni!
- Imádkozunk az Ifjúsági Osztály „Egy év a misszióban” (OYIM) elnevezésű kezdeményezéséért, aminek keretében arra törekcsenek, hogy a városi misszióvezetők következő nemzedékét kiképezzék!
- Imádkozunk azért, hogy erőteljesebb együttműködés legyen az egyházszervezet és a támogató szolgálatok között a közösségek és a világ felé végzendő nagy evangelizációs erőfeszítésekben!
- Imádkozunk azért, hogy Isten óvja fiataljainkat és mindannyiunkat a világ folyton növekvő befolyásától! Imádkozunk azért, hogy Isten Igéjére és a másokért való szolgálatra összpontosítsunk! Imádkozunk azért, hogy a helyi gyülekezetek támogassák a fiatalokat a misszióban és a szolgálati lehetőségekben!
- Imádkozunk a keresztény irodalom egyre szélesebb körű terjesztéséért minden gyülekezeti tag bevonásával és a könyvevangélista szolgálat hangsúlyának erősítéséért úgy a nyomtatott, mint az elektronikus formátumban megjelent irodalomra vonatkozóan!
- Imádkozunk azért, hogy az egyház vezetői (a helyi lelkész, az egyházterületek, az uniók, a divíziók és a Generálkonferencia) vezetői és családjaik mindennap táplálkozzanak a mennyei mannából, Isten Igéjéből!
- Imádkozunk azért, hogy hűségese maradjunk Istenhez, Igéjéhez, az adventi üzenethez és a ránk bízott misszióhoz! Imádkozunk azért, hogy készek legyünk Jézust követni mindenben, és kérni, hogy mutassa be hatalmát életünkben!
- Imádkozunk azért, hogy újra hangsúlyos legyen a szombatiskolában való részvétel, amely a közösséget, a világmissziót, a Biblia tanulmányozását és a helyi missziót segíti elő!
- Imádkozunk azért, hogy úttörőink egyszerű és következetes istenfélleme éledjen fel Isten egyházának tagjaiban szerte a világon ezekben az utolsó napokban! Imádkozunk azért, hogy ki tudjunk állni az igazságért, szakadjon bár az ég!
- Imádkozunk a kicsoportos misszió fontosságának a kihangsúlyozásáért, hogy minden gyülekezeti tag bekapcsolódjon a személyes bizonyágtevésbe és Isten nagyszerű igazságainak hirdetésébe ezekben az utolsó időkben!
- Imádkozunk a hetednapi adventista médiamisszióért, hogy a hármass angyali üzenet gyakorlati, kreatív és időszzerű formában jusson el a 21. század emberéhez!
- Imádkozunk azért, hogy folyamatosan összpontosítsunk a bibliai teremtésbe vetett hitünkre, ami azt mondja ki, hogy a világunkat Isten szava hozta létre hat szó szerinti, egymást követő nap alatt!



- Imádkozzunk azért, hogy az egyház intézményei egyre nagyobb erővel vegyék ki részüket az evangelizációs tevékenységekben, miközben támogatják az egyház folyamatos misszióját!
- Imádkozzunk az átfogó egészségügyi szolgálat (orvosmisszionáriusi munka) széleskörű elfogadásáért, ami teret ad annak, hogy az egyház tagjai kövessék Krisztus önzetlen példáját az emberek hétköznapi szükségleteinek kielégítésében.
- Imádkozzunk a szenvedő menekültekért szerte a világon! Imádkozzunk különös erővel azokért, akik zárt országokból érkeznek, hogy ők is megismerjék Jézust azáltal, hogy keresztényekkel találkoznak!
- Imádkozzunk a helyi szombatiskolai, illetve személyes szolgálatok osztályaiért, miközben arra törekszenek, hogy Isten terve szerint szolgáljanak a közösségeknek bibliatanulmányozás és személyes bizonyoságtéves által!
- Imádkozzunk azért, hogy gyülekezeteink vezetői és tagjai egyre inkább érezzék az idő sürgető voltát! A vég idején élünk, és Jézus hamarosan visszajön!
- Imádkozzunk a hetednapi adventista média hatalmas munkájáért, hiszen ezek a szolgálatok átfogó, és mindenre kiterjedő evangelizációs szolgálatot végeznek szerte a világon!
- Imádkozzunk *A nagy küzdelem*, *a Jézus élete*, *a Krisztus példázatai*, *a Jézushoz vezető út* és a többi csodálatos könyv folyamatos terjesztéséért! Imádkozzunk azért, hogy bőséges aratása legyen azoknak a magvaknak, amelyeket ezen könyvek által vetünk el!
- Imádkozzunk azért, hogy a hetednapi adventista oktatásban résztvevők egyre hűségesebben kötelezzék el magukat Isten mellett, hiszen ez nagyon fontos a jövőbeni munkások, és az egyház missziójának irányvonala szempontjából!
- Imádkozzunk az Adventista Üzletemberek és Vállalkozók Szolgálatáért (ASI), miközben segítenek a helyi egyházterületi és misszióvezetőknek kivitelezni a hosszú távú városi misszióprojekteket, beleértve az átfogó egészségügyi szolgálatot és a TELJES TAGBEVONÁST a MISSZIÓ A NAGYVÁROSOKÉRT program keretében!
- Imádkozzunk a világ nagyvárosainak lakóiért, akiket annyiféle impulzus ér, hogy nehezen tudnak Jézusra figyelni! Imádkozzunk azért, hogy mindezek ellenére is képesek legyenek meghallani a Szentlélek halk és szelíd hangját!
- Imádkozzunk azokért az elvilágiasodott emberekért szerte a világon, akikben szemernyi érdeklődés nincs semmilyen vallás iránt! Imádkozzunk, hogy a Szentlélek át tudjon törni azokon a falakon, amikkel körbevették a szívüket!
- Imádkozzunk a muzulmán nemzetekért és népcsoportokért szerte a világon, akik ellenállnak Jézus Krisztusnak! Imádkozzunk azért, hogy meghallják a róla szóló üzenetet, és reagáljanak pozitívan az evangéliumra!
- Imádkozzunk az ázsiai népcsoportokért, a buddhistákért és a hindukért, akik közül sokan sosem hallottak Jézusról, és arról, hogy mit tett értük! Imádkozzunk, hogy Isten adjon különös bölcsességet ahhoz, hogy tudjuk, hogyan érjük el őket!
- Imádkozzunk a 10/40-es ablakban élőkért, ahol csekély a keresztény befolyás! Imádkozzunk azért, hogy Isten nyissa meg ott is az emberek szívét, hogy elfogadják a Jézusról szóló örömmüzenetet!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten küldjön orvosmisszionáriusokat gyülekezetet alapítani ahhoz a 830 népcsoport-hoz, amely a Kelet-közép-afrikai Divízió területén lévő 11 országban él!
- Imádkozzunk, hogy Isten küldjön fiatalokat gyülekezetet alapítani az Euro-ázsiai Divízió területén lévő 13 országban élő 750 népcsoport-hoz!
- Imádkozzunk, hogy Isten küldjön városi misszionáriusokat gyülekezetet alapítani az Inter-európai Divízió területén lévő 20 ország 806 népcsoportjához!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten küldje munkások egész seregét gyülekezetet alapítani az Inter-amerikai Divízió területén lévő 38 ország 948 népcsoportjához!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten küldjön mártírelkü hívőket, akik hajlandóak a Közel-keleti-Észak-afrikai Unió területén lévő 20 ország 746 népcsoportjához!
- Imádkozzunk adventista üzletemberekért, akik Krisztus szeretetét közvetítenék az Észak-ázsiai-Csendes-óceáni Divízió területén lévő 8 ország 691 népcsoportjának!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten küldjön fiatal értelmiségieket gyülekezetet alapítani az Észak-amerikai Divízió területén lévő 9 ország 789 népcsoportjában!
- Kérjük Istent, hogy nyisson lehetőségeket gyülekezetalapító misszionáriusok képzésére a Dél-amerikai Divízió területén lévő 9 ország 676 népcsoportja számára!



- Imádkozzunk a Dél-afrikai-Indiai-óceáni Divízió területén lévő 18 ország 541 népcsoportjáért!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten készítsen fel önkénteseket az Izraeli Misszióban történő szolgálatra, az ott élő 70 népcsoport körében!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten hívjon el nyugdíjas tanárokat és oktatókat a Dél-ázsiai-Csendes-óceáni Divízió területén lévő 14 ország 2566 népcsoportjának szolgálatára!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten hívjon el imaharcosokat, akik közbenjárnak a Dél-ázsiai Divízió területén lévő 4 ország 2568 népcsoportjáért!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten hívjon el imaharcosokat, akik közbenjárnak a Transzeurópai Divízió területén lévő 25 ország 893 népcsoportjáért!
- Kérjük Istent, hogy hívjon el ápolónőket és orvosokat gyülekezetet alapítani a Nyugat-közép-afrikai Divízió területén lévő 22 ország 1978 népcsoportjához!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten küldjön fiatalokat tanítványokká tenni a Dél-csendes-óceáni Divízió területén lévő 20 ország 1459 népcsoportjában élőket!



TELJES TAGBEVONÁS – Mindenki tegyen valamit másokért!

„Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, börtönben voltam, és eljöttetek hozzám.”

Máté 25:35–36

A nagy Orvos lányomán című könyvben azt a tanácsot kapjuk, hogy „Kettős életet kell élnünk – az elmélkedés és a cselekvés, a csendes imádkozás és a buzgó munka életét” (Budapest, 2001, Advent Kiadó, 370. oldal). Előjogunk bemutatni másoknak Jézus szeretetét. Annyi szeretetet kaptunk Megváltónktól! Ne tartsuk meg magunknak! Osszuk meg másokkal is!

Arra bátorítunk téged és gyülekezetet, kérdezzétek meg Istent imában, hogyan tudnátok másoknak bizottságot tenni a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG programja után. Válasszatok ki egy vagy több tevékenységet, egy napot, és legyetek Jézus keze és lába. Miközben a szervezésen dolgozol, emlékezz arra, hogy ezek az intézkedések nem terelhetik el a figyelmedet az imáról! Tartsuk szem előtt, hogy a „másokért való személyes erőfeszítést előzze meg sok titkos ima; mert nagy bölcsességre van szükség a lélekmentés tudományának megértéséhez. Mielőtt az embereknek beszélnél, beszéljess el Krisztussal! A kegyelem mennyei trónjánál készülj fel az embereknek való szolgálatra” (Prayer. 313. oldal).

Készítettünk egy listát arról, hogy hogyan segíthetnél másoknak. Válaszd ki azt, amelyik illik azok szükségleteihez, akiket szolgálni akarsz! Választhatsz mást is, ami nincs ezen a listán!

1. Készíts egy ebédet valakinek, aki beteg!
2. Hívd meg egy szomszédodat/munkatársadat egy közösségi összejövetelre!
3. Adj ételt egy hajléktalannak!
4. Adományozz ruhát, de csak olyat, amit te is szívesen elfogadnál!
5. Fogadj örökbe egy idős embert! Látogasd meg rendszeresen és segíts neki a házimunkában, bevásárlásban, főzésben és a kerti munkában!
6. Süss kenyeret és ajándékozd meg vele egy szomszédodat!
7. Nyújts segítséget valamilyen társadalmi munkában!
8. Ajánld fel, hogy egy beteggel vagy fogyatékkal élővel maradsz, amíg a gondozója elintézi hivatalos dolgait!
9. Vegyél részt a környéken folyó társadalmi munkákban!
10. Ismerkedj meg egy új szomszédoddal, azzal, hogy meghívod egy ebédre! Segíts neki jól érezni magát új környezetben!
11. Vásárolj élelmiszert és adományozd egy szükségben levő családnak!
12. Adományozd el régi szemüvedet!
13. Ajánld fel egy bibliatanulmány megtartását!
14. Látogass meg embereket az idősek otthonában!
15. Adj zsebpénzt egy diáknak!
16. Gyűjts ruhaneműt a szükségben lévőknek! Állíts be egy ruhásszekrényt a gyülekezetben, amelyben ruhákat tárolhattok a rászorulóknak!
17. Ajándékozd el régi számítógépedet vagy elektronikai eszközeidet!



18. Adományozd el használt autódat!
19. Szervezz egy egészségexpót!
20. Küldj egy üdvözlőlapot egy börtönben lévő rabnak!
21. Szervezz evangelizációs sorozatot!
22. Hívd fel a szomszédaidat és kérdezd meg, hogy vannak!
23. Adj valakinek egy könyvet, amelyről úgy gondolod, hogy tetszene neki!
24. Osztogass GLOW füzeteket!
25. Hívj meg valakit, hogy fogadja el Jézust!
26. Szervezz főzőtanfolyamot!
27. Valósíts meg a „28 IRODALOM projektet”! Az első héten ajándékozz egy könyvet, a másodikon kettőt, a harmadikon hármat egészen 28-ig!
28. Vigyél ételt valakinek, aki elveszítette közeli hozzátartozóját!
29. Látogass meg valakit a kórházban és valamilyen módon segíts neki!
30. Olvass fel egy idősnek!
31. Látogass meg egy gyermekotthont és ajánld fel segítségedet a stábnak!
32. Indíts egy varró/kötő/horgoló csoportot, akik ruhát készítenek szükségben lévőknek!
33. Olvass fel valakinek a Bibliából, aki nem lát vagy nem tud olvasni!
34. Szervezz egy ifjúsági estét otthonodban!
35. Ajánlj fel menedéket bántalmazott személynek!
36. Ajándékozz könyvet egy gyermekotthonnak vagy menhelynek!
37. A gyülekezeted gyermekeivel látogassatok el egy idősek otthonába! Adjatok elő egy műsort!
38. Tervezzetek egy vidám napot speciális szükségletekkel rendelkező gyermekeknek és családjaiknak!
39. Szervezzetek egy közösségi takarítási napot!
40. Szervezzetek egy életmódklubot a gyülekezetben! Hívjátok meg barátaitokat és szomszédaitokat!
41. Kérdezzetek meg valakit, hogy csatlakozna-e hozzátok egy lelki tartalmú film megnézésére! Ahogy együtt nézitek, imádkozzatok azért, hogy a Szentlélek szóljon az illető szívéhez!
42. Saját terved...



Imában igényelhető ígéretek

A Szentlélek ígérete

„Kérjétek esőt az Úrtól a késői eső idején! Az Úr villámlást szerez, és záporosót ad nékik, és kinek-kinek füvet a mezőn” (Zak 10:1).

„Ha azért ti gonosz létekre tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ád a ti mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik tőle kérik?” (Lk 11:13).

„Ama vigasztaló pedig, a Szentlélek, akit az én nevemben küld az Atya, az mindenre megtanít majd titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat, amiket mondtam néktek... És amikor eljön, leleplezi a világ előtt, hogy mi a bűn, mi az igazság és mi az ítélet” (Jn 14:26; 16:8).

„Bizony, bizony mondom néktek: Aki hisz én bennem, az is cselekszi majd azokat a cselekedeteket, amelyeket én cselekszem; és nagyobbakat is cselekszik azoknál; mert én az én Atyámhoz megyek. És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt” (Jn 14:12–14).

„Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! Azt mondja a Seregeknek Ura” (Zak 4:6).

Ígéretek, hogy Isten meghallgatja az imákat

„Ha én bennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek” (Jn 15:7).

„Járuljunk azért bizodalommal a kegyelem királyi székéhez, hogy irgalmasságot nyerjünk és kegyelmet találjunk, alkalmas időben való segítségül” (Zsid 4:16).

„Amit könyörgétekben kértek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek” (Mk 11:24).

„És hívj segítségül engem a nyomorúság idején, én megszabadítlak téged és te dicsőítesz engem” (Zsolt 50:15).

„Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog fölől, a mit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám” (Mt 18:19).

„És amit könyörgétekben kértek, mindazt meg is kapjátok, ha hisztek. (Mt 21:22).

„És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt” (Jn 14:13–14).

„És azon a napon nem kérdeztek majd engem semmiről. Bizony, bizony mondom néktek, hogy amit csak kérni fogtok az Atyától az én nevemben, megadja néktek. Mostanáig semmit sem kértetek az Atyától az én nevemben: kérjétek és megkapjátok, hogy a ti örömetek teljes legyen” (Jn 16:23–24).

„És ez az a bizodalom, amellyel öhozzá vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket: Ha pedig tudjuk, hogy bármit kérünk, meghallgat minket, akkor tudjuk, hogy már megkaptuk, amit kértünk tőle.” (1Jn 5:14–15).



Isten hatalmával kapcsolatos ígéreték

„Avagy az Úrnak lehetetlen-é valami?” (1Móz 18:14).

„Az Úr harcol értetek, ti pedig maradjatok veszteg” (2Móz 14:14).

„Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek minden lehetséges” (Mk 10:27).

„Hű az, aki elhívott titeket és ő meg is cselekszi azt” (1Thessz 5:24).

„Tudom, hogy te mindent megtehetsz, és senki téged el nem fordíthat attól, amit elgondoltál” (Jób 42:2).

„Mit mondunk azért ezekre? Ha az Isten velünk, kicsoda ellenünk? Aki az ő tulajdon Fiának nem kedvezett, hanem őt mindnyájunkért odaadta, mimódon ne ajándékozna vele együtt mindent minéink?” (Róm 8:31–32).

„Nem ember az Isten, hogy hazudjék és nem embernek fia, hogy megváltozzék. Mond-é ő valamit, hogy meg ne tenné? Ígér-e valamit, hogy azt ne teljesítené?” (4Móz 23:19).

„Hát nem tudod-é és nem hallottad-é, hogy örökkévaló Isten az Úr, aki teremté a föld határait? Nem fárad és nem lankad el; végére mehetetlen bölcsessége! Erőt ad a megfáradottnak, és az erőtlen erejét megsokasítja. Elfáradnak az ifjak és meglankadnak, megtántorodnak a legkülönbek is; de akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a saskeselyűk, futnak és nem lankadnak meg, járnak és nem fáradnak el!” (Ézs 40:28–31).

Ígéreték Isten vezetésére

„Megparancsoltam neked, hogy légy erős és bátor. Ne félj, és ne rettegj, mert veled van Istened, az Úr, mindenütt, amerre csak jársz” (Józs 1:9).

„Mert én veled vagyok, megőrizlek téged, akárhova mégy, és visszahozlak erre a földre. Bizony, nem hagylak el, amíg nem teljesítem, amit megígértem neked” (1Móz 28:15).

„Íme, én angyalt küldök előtted, hogy megőrizzen az úton és bevigyen arra a helyre, amelyet kijelöltem” (2Móz 23:20).

„De ha keresni fogod ott az Urat, a te Istenedet, megtalálod, ha teljes szívvel, lélekkel keresed” (5Móz 4:29).

„Kiáltás hozzám, és válaszolok, hatalmas és megfoghatatlan dolgokat jelentek ki neked, amelyekről nem tudhatsz!” (Jer 33:3).

„Emelkedjék föl minden völgy, süllyedjen le minden hegy és halom, legyen az egyenetlen egyenessé és a dombvidék síksággá! Mert megjelenik az Úr dicsősége, látni fogja minden ember egyaránt. – Az Úr maga mondja ezt” (Ézs 40:4–5).

„Bölcsé teszlek, és megtanítalak, melyik úton kell járnod. Tanácsot adok, rajtad lesz a szemem” (Zsolt 32:8).

„Maga az Úr megy előtted, ő lesz veled. Nem hagy el téged, és nem marad el tőled. Ne félj hát, és ne rettegj!” (5Móz 31:8).

„Azt az embert, aki féli az Urat, oktatja ő, hogy melyik utat válassza” (Zsolt 25:12).

„Bízzál az Úrban teljes szívből, és ne a magad eszére támaszkodj! Minden utadon gondoldj rá, és ő egyengetni fogja ösvényeidet” (Péld 3:5–6).

„Ha kenyeret adsz az éhezőknek, és jól tartod a nyomorultat, akkor fölragyog a sötétben világosságod, és homályod olyan lesz, mint a déli napfény. Az Úr vezet majd szüntelen, kopár földön is jól tart téged. Csontjaidat megerősíti, olyan leszel, mint a jól öntözött kert, mint a forrás, amelyből nem fogy ki a víz” (Ézs 58:10–11).

„Mielőtt kiáltanak, én már válaszolok, még beszélnek, én már meghallgatom” (Ézs 65:24).



A szív cseréjének ígérete

„Olyan szívet adok nekik, amellyel megismernek engem, hogy én vagyok az Úr. Ők népemmé lesznek, én pedig Istenük leszek, mert teljes szívükkal megtérnek hozzám” (Jer 24:7).

„Szívedet és utódaid szívét körülmetéli Istened, az Úr, szeretni fogod Istenedet, az Urat teljes szívedből és teljes lelkedből, és élni fogsz” (5Móz 30:6).

„Új szívet adok nektek, és új lelket adok belétek: eltávolítom testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek” (Ezék 36:26).

„Éppen ezért meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi a Krisztus Jézus napjára” (Fil 1:6).

„Az ő isteni ereje megajándékozott minket mindazzal, ami az életre és a kegyességre való, azáltal, hogy megismertük őt, aki saját dicsőségével és erejével hívott el minket. Ezek által kaptuk meg azokat az ígéreteket, amelyek nekünk drágák, sőt a legnagyobbak: hogy általuk isteni természet részeseivé legyetek és megmeneküljetez attól a pusztulástól, amelyet a kívánság okoz a világban” (2Pt 1:3–4).

„Ezért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az: a régi elmúlt, és íme: új jött létre” (2Kor 5:17).

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem” (Gal 2:20).

„Maga pedig a békesség Istene szenteljen meg titeket teljesen, és őrizze meg a ti lelketeket, elméteket és testeteket teljes épségben, feddhetetlenül a mi Urunk Jézus Krisztus eljövetelére. Hű az, aki elhív erre titeket; és ő meg is cselekszi azt” (1Thessz 5:23–24).

A megbocsátás ígéretei

„De megalázza magát népem, amelyet az én nevemről neveznek, ha imádkoznak, keresik az én orcámat, és megtérnek gonosz utaikról, én is meghallgatom a mennyből, megbocsátom vétküket, és meggyógyítom országukat” (2Kron 7:14).

„Megbocsátottad néped bűnét, elengedted minden vétkét” (Zsolt 85:3).

„Mert te jó vagy, Uram, és megbocsátasz, nagyon szereted mindazokat, akik hozzád kiáltanak” (Zsolt 86:5).

„És amikor megálltok imádkozni, bocsássátok meg, ha valaki ellen valami panaszotok van, hogy mennyei Atyátok is megbocsássa nektek vétkeiteket” (Mk 11:25).

„Viszont legyetek egymáshoz jóságosak, irgalmasak, bocsássátok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban” (Ef 4:32).

„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonoszságtól” (1Jn 1:9).

„Jöjjetek, szálljunk vitába! – mondja az Úr. Ha vétkeitek skarlátpirosak is, hófehéreké válhattok, ha vörösek is, mint a bíbor, fehéreké lehettek, mint a gyapjú” (Ézs 1:18).

„Én, én vagyok az, aki eltörlöm álnokságodat önmagamért, és vétkeidre többé nem emlékezem” (Ézs 43:25).

„Megbocsátom bűneiket, és nem gondolok többé vétkeikre” (Jer 31:34).

„Őbenne van – az ő vére által – a mi megváltásunk, bűneink bocsánata is; kegyelme gazdagságából” (Ef 1:7).

A bűn feletti győzelem ígérete

„Mert minden, ami Istentől született, legyőzi a világot, és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk” (1Jn 5:4).



„De mindezekkel szemben diadalmaskodunk az által, aki szeret minket” (Róm 8:37).

„De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57).

„Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítek, meg is segítek, sőt győzelmes jobboldal támogatlak” (Ézs 41:10).

„Vegyétek fel mindenképpen a hit pajzsát, amellyel kiolthatjátok a gonosznak minden tüzes nyílát” (Ef 6:16).

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem” (Gal 2:20).

„Mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően” (Fil 2:13).

„Intelek titeket: a Lélek szerint éljete, és a test kívánságát ne teljesítsétek” (Gal 5:16).

„A békesség Istene pedig összezúzza a Sátánt lábatok alatt hamarosan. A mi Urunk Jézus Krisztus kegyelme legyen veletek” (Róm 16:20).

„És ne igazodjatok e világhoz, hanem változzatok meg értelmetek megújulásával, hogy megítélhessétek: mi az Isten akarata, mi az, ami jó, ami neki tetsző és tökéletes” (Róm 12:2).

„Ne szeressétek a világot, se azt, ami a világban van. Ha valaki szereti a világot, abban nincs meg az Atya szeretete” (1Jn 2:15).

A gyógyítás ígéretei

„Ezt mondta: Ha engedelmesen hallgatsz Istenednek, az Úrnak szavára, és azt teszed, amit ő helyesnek tart, figyelsz parancsolataira, és megtartod minden rendelkezését, akkor nem bocsátok rád egyet sem azok közül a bajok közül, amelyeket Egyiptomra bocsátottam. Mert én, az Úr, vagyok a te gyógyítód” (2Móz 15:26).

„Élteden át tartson erőd!” (5Móz 33:25).

„Áldjad, lelkem, az URat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled! Ő megbocsátja minden bűnödöt, meggyógyítja minden betegségedet, megváltja életedet a sírtól, szeretettel és irgalommal koronáz meg. Betölti javaival életedet, megújul ifjú-ságod, mint a sasé” (Zsolt 103:2–5).

„Ne tartsd bölcsnek önmagadat, féljed az Urat, és kerüld a rosszat! Gyógyulás lesz ez testednek, és felüdülés csontjaidnak” (Péld 3:7–8).

„Megvetett volt, és emberektől elhagyatott, fájdalom férfia, betegség ismerője. Eltakartuk arcunkat előle, megvetett volt, nem törődünk vele. Pedig a mi betegségeinket viselte, a mi fájdalmainkat hordozta. Mi meg azt gondoltuk, hogy Isten csapása sújtotta és kínozza. Pedig a mi vétkeink miatt kapott sebeket, bűneink miatt törték össze. Ő bűnhődött, hogy nekiünk békességünk legyen, az ő sebei árán gyógyultunk meg” (Ézs 53:3–5).

„Gyógyíts meg, Uram, akkor meggyógyulok, szabadíts meg, akkor megszabadulok, csak téged dicsérlek” (Jer 17:14).

„Bekötözöm sebeidet, meggyógyítom zúzódásaidat - így szól az Úr. Mert eltaszítottnak hívnak téged, Sion, akivel senki sem törődik” (Jer 30:17).

„Én majd bekötözöm és orvoslom sebeit, meggyógyítom őket, és megmutatom nekik: milyen kincs az igazi béke” (Jer 33:6).

„De fölragyog majd az igazság napja számotokra, akik nevémet féltitek, és sugarai gyógyulást hoznak. Úgy ugrándoztok majd, mint a hizlalóból kiszabadult borjak” (Mal 3:20).

„Beteg-e valaki közöttetek? Hívassa magához a gyülekezet véneit, hogy imádkozzanak érte, és kenjék meg olajjal az Úr nevében. És a hitből fakadó imádság megszabadítja a szenvedőt, az Úr felsegíti őt, sőt ha bünt követett is el, bocsánatot nyer” (Jak 5:14–15).



Az erő ígérete Isten akaratának teljesítéséhez

„Várjad az Urat, légy erős; bátorodjék szíved és várjad az Urat” (Zsolt 27:14).

„Ezért tehát nem csüggedünk. Sőt ha a külső emberünk megromlik is, a belső emberünk mégis megújul napról napra. Mert a mi pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket meghaladó nagy, örök dicsőséget szerez nekünk, mivel nem a láthatókra nézünk, hanem a láthatatlanokra, mert a láthatók ideig valók, a láthatatlanok pedig örökkévalók” (2Kor 4:16–18).

„A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk” (Gal 6:9).

„Mindenre van erőm a Krisztusban, aki megerősít engem” (Fil 4:13).

„mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően” (Fil 2:13).

„De ő ezt mondta nekem: »Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.« Legszívesebben tehát az erőtlenséggemmel dicsekszem, hogy a Krisztus ereje lakozzék bennem” (2Kor 12:9).

Ígéretetek, hogy Isten tanúbizonyságai leszünk

„Ne rettegjétek, és ne féljétek! Hiszen régóta hirdettem, megmondtam, és ti vagytok a tanúim! Van-e isten rajtam kívül? Nincsen köszikla, nem tudok róla!” (Ézs 44:8).

„Kelj fel, tündökölj, mert eljött világosságod, rád ragyogott az Úr dicsősége” (Ézs 60:1).

„Mindez pedig Istentől van, aki megbékéltetett minket önmagával Krisztus által, és nekünk adta a békéltetés szolgálatát” (2Kor 5:18).

„Az Úr azonban ezt mondta nekem: Ne mondd, hogy fiatal vagy, hanem menj, ahova csak küldelek, és hirdesd, amit csak parancsolok!” (Jer 1:7).

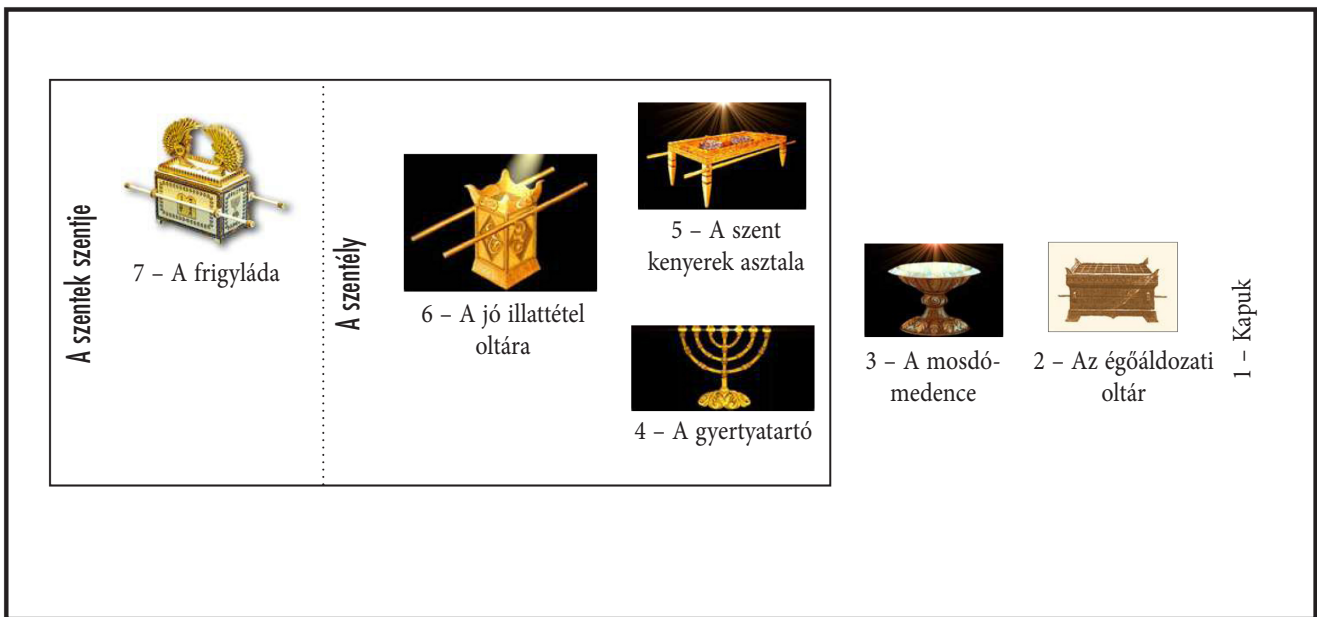
„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek, és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Samáriában, sőt egészen a föld végső határáig” (ApCsel 1:8).

„Ti azonban választott nemzetiség, királyi papság, szent nemzet vagytok, Isten tulajdonba vett népe, hogy hirdessétek nagy tetteit annak, aki a sötétségből az ő csodálatos világosságára hívott el titeket” (1Pt 2:9).

„Ellenben az Urat, a Krisztust tartjátok szentnek szívetekben, és legyetek készen mindenkor számot adni mindenkinek, aki számon kéri tőletek a bennetek élő reménységet” (1Pt 3:15).



A szentély – Az ima modellje



KULCS

- 1) Menjetek be dicsérettel! – Zsolt 100; Lk 10:21.
- 2) Bűnvallás – 1Jn 1:8–9; Róm 10:9; 2Tim 2 :19.
- 3) Megmosva az Ige által/Hallgassunk Istenre! – Ef 5:25–26; Jn 17:17.
- 4) A Szentlélek keresztsége – Lk 11:13; Gal 5:22–25.
- 5) Erő a mai naphoz – Jn 6:32–33; Róm 13:12–14; Vegyük fel Isten teljes fegyverzetét! – Ef 6:10–18
- 6) Közbenjárás – Fil 1:3–4; Róm 1:9–10.
- 7) Élünk meg bensőséges közösséget! – Zsolt 16:8, 11.;
Menjünk be Krisztussal a mennyei szentélybe! – Zsid 10:19–20 (Mt 27:51a, Zsid 9:8–14, Zsid 10:11–22 összefüggésben).