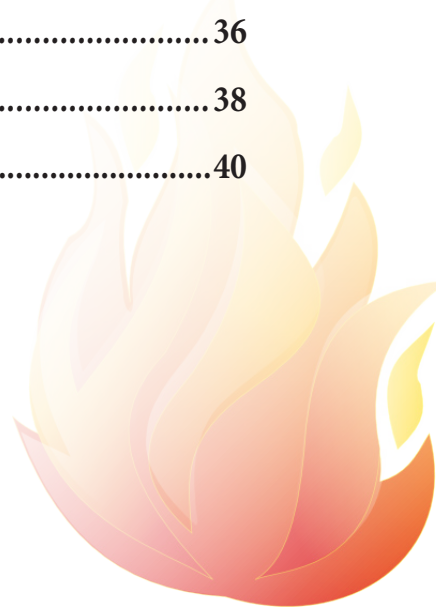


A 10 nap témája:

# Keressük a megújulást!

## TARTALOMJEGYZÉK

Útmutató (az imacsoportok vezetői számára) .....	2
Bevezető .....	6
Imaéjszaka .....	10
Imában igényelhető ígéretek .....	14
Szombati istentisztelet .....	19
1. nap: <i>Jézus értékes ajándéka</i> .....	22
2. nap: <i>Megragadni az ajándékot</i> .....	24
3. nap: <i>A legfontosabb: Add át életedet</i> .....	26
4. nap: <i>Megújulás a gyakorlatban</i> .....	28
5. nap: <i>Megújulás a gyakorlatban</i> .....	30
6. nap: <i>Istennél van megoldás a problémáinkra</i> .....	32
7. nap: <i>Isten ígéretei szerint imádkozni</i> .....	34
8. nap: <i>A Jézustól származó engedelmesség</i> .....	36
9. nap: <i>Én cselekszek Istenért, vagy Ő cselekszik általam?</i> .....	38
10. nap: <i>Keressük együtt a megújulást!</i> .....	40



# 10

## napos imaközösség

2021. január 6–16.

# Tíznapos imaközösség – 2021

10 Days of Prayer 2019 ([www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org))

2021. január 6–16.

## Keressük a megújulást!

Útmutató imacsoport-vezetők számára

Köszöntelek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG 2021-es programján! Úgy hisszük, az imában születik a megújulás. Isten rengeteg csodát tett az elmúlt években, miközben Őt kerestük együtt imában és böjtben. A Szentlélek beszélgetésre indított bennünket, megújította szenvedélyünket az evangélium iránt, újraélesztett gyülekezeteket és helyrehozott kapcsolatokat. Isten hangja elhívott már téged megújulásra? A Biblia tele van neked szánt ígéretekkel:

„És megalázza magát az én népem, amely nevemről neveztetik, s könyörög és keresi az én arcomat, és felhagy az ő bűnös életmódjával: én is meghallgatom őket a mennyből, megbocsátom bűneiket, és megszabadítom földjüket” (2Kir 7:14).

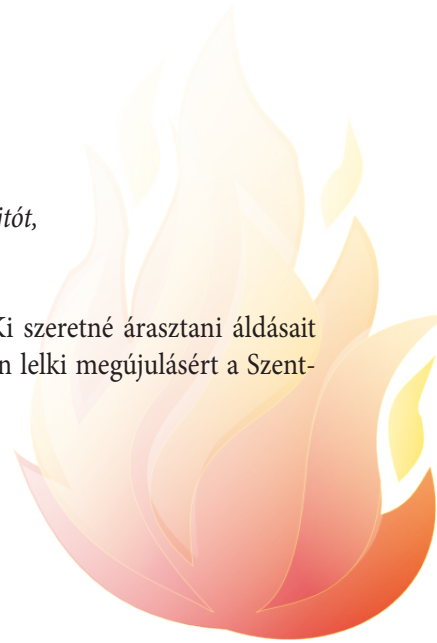
„És kerestek engem és megtaláltok, mert teljes szívetekből kerestek engem” (Jer 29:13).

„De mindaz, aki az Úrnak nevét hívja segítségül, megmenekül” (Jóel 2:32).

„Közeledjete az Istenhez, és közeledni fog hozzátok” (Jak 4:8).

„Ímé az ajtó előtt állok és zörgetek; ha valaki meghallja az én szómat és megnyitja az ajtót, bemegyek ahhoz és vele vacsorálok, és ő énvelem” (Jel 3:20).

Akárhogy is állsz jelenleg az életben, Isten közelebb van hozzád, mint gondolnád. Ki szeretné árasztani áldásait a családotra, gyülekezetedre, közösségedre és az egész világra. Csatlakozz hozzánk imában lelki megújulásért a Szentlélek által!



## Általánosságban a tíznapos imáról

### Naponkénti témalapok

A tíz nap mindegyikére témalapot készítettünk. Mindegyik témalap tartalmaz egy igét, rövid áhítatot, bibliai szakaszt, melyek alapján imádkozhatunk, valamint ima- és énekjavaslatokat. Tanácsoljuk, hogy másoljátok le a témalapokat mindenkinek, hogy követni tudják az alkalom menetét.

A gyülekezetek ugyanazért a témáért imádkoznak mindennap, szerte a világon. Csatlakozzunk egymáshoz és imádkozzunk ugyanazon igehelyek, idézetek és imakérések alapján, amelyek a témalapokon szerepelnek! Ám ne érezték azt, hogy kötelezően végig kell rohannotok a javasolt imakéréseken! Megoldás lehet, hogy felosztjátok kisebb csoportokra a jelenlévőket, és mindegyik csoport imádkozik néhány imakérésért.

Az imakérések között van néhány, melyek a világszéles Hetednapi Adventista Egyházra vonatkoznak. Fontos, hogy együtt imádkozzunk az egyház nagy családjáért, de alakíthatjátok másképp is az ima idejét. Így általánosabb témákért is imádkozhattok, főleg olyan esetben, ha kívülállók is részt vesznek az összejövetelen. Imádkozzatok úgy, hogy a vendégek a lehető legotthonosabban érezzék magukat. Éreztessétek velük, hogy közénk tartoznak!

### Javasolt időkeret az alkalom részeihez

Ajánlatos az imával töltött időt kicsit lerövidíteni, hogy a csoport ténylegesen tudjon figyelni az imákra. Az, hogy mennyi időt töltünk az egyes részeknél, bizonyos mértékben változhat minden alkalommal, amikor együtt imádkozunk. A következő beosztás egy javaslat, ami általában jól működik:

- **Köszöntés/Bevezetés:** 2-5 perc
- **Igehelyek és a rövid áhítat felolvasása:** 5 perc
- **Ima az „Imádság Isten szavaival” című rész igeversei alapján**  
(a napi témalapokban található meg): 10-15 perc
- **Ima az „Egyéb ima javaslatok” című rész felsorolása alapján**  
(a napi témalapokban található meg): 20-30 perc
- **Hálaadás imában és énekben:** 5-10 perc

### Imádkozzunk másokért!

Arra bátorítunk mindenkit, hogy kérje Istent, mutasson neki öt-hét személyt, akikért a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején imádkozzon. Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok, vagy ismerősök. Bátorítsd őket, hogy kérjék a Szentlélek vezetését, amikor ezeket a neveket kiválasztják és könyörögnek értük az elkövetkező tíz napban. Kioszthatunk kis kártyákat vagy üres papírlapokat a résztvevőknek, hogy feljegyezhessek ezeknek a személyeknek a nevét.

### Szombati istentiszteletek a 2021-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során

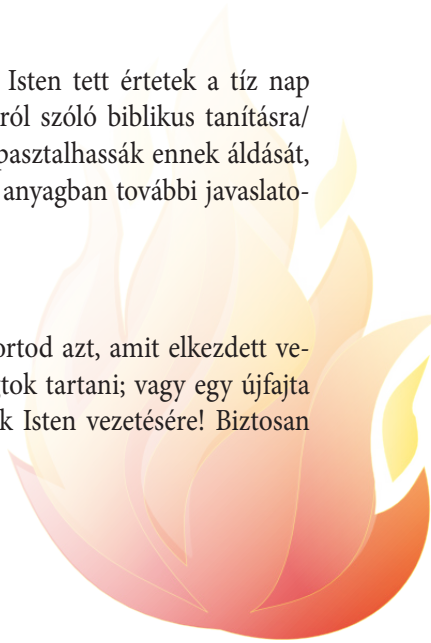
Mindkét szombaton legyen különleges hangsúly az imán, és hangozzanak el bizonyágtételek is az imákra kapott válaszokkal kapcsolatban. Legyetek kreatívak, sokféleképpen megoszthatjátok gyülekezeti családokkal a napi imaórákon történeteket!

### Utolsó szombat – ünnepnap

Az utolsó szombatot tervezték ünnepnek, amikor boldogan adtok hálát mindazért, amit Isten tett értetek a tíz nap során! Legyen elegendő idő a bizonyágtételekre, az imatapasztalatok megosztására, az imáról szóló biblikus tanításra/prédikációra és az éneklésre. Vezesd a gyülekezetet a közös imádságban, hogy azok is megtapasztalhassák ennek áldását, akiknek nem volt alkalmuk veletek lenni a hét közben tartott alkalmakon! A 11. napra szóló anyagban további javaslatokat, ötleteket találhatsz.

### A 2021-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG utómunkája

Imádkozz sokat azért, hogy Isten vezessen abban, miként is folytassa gyülekezeted/imacsoportod azt, amit elkezdett veletek a 2021-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során! Lehet, hogy hetenkénti, közös imaórákat fogtok tartani; vagy egy újfajta szolgálatot kezdtek el a gyülekezetben, vagy missziót a lakóköznyezetben. Legyetek nyitottak Isten vezetésére! Biztosan lenyűgöző módon akar vezetni! Csatoltunk egy dokumentumot ajánlott tevékenységekkel.



## Bizonyságtételek

Kérünk, osszátok meg velünk, mit cselekedett Isten veletek a 2021-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN! Történeteitek valódi bátorítást jelentenek sokak számára! A bizonyságtételeket elküldhetitek magyarul a Személyes Szolgálatok osztályvezető-jének hegyesgeza@adventista.hu e-mail címére, vagy angolul a stories@ministerialassociation.org címre. Online is közzétehetitek a [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org) weboldalon.

## Javaslatok, gondolatok a közös imához

### Egyetértés, legyünk egy akaraton

Amikor valaki imádkozik egy célért Istenhez, legyetek biztosak abban, hogy a többiek is ugyanazért imádkoznak és egyetértésben vannak, mert ebben van az erő! Ne gondoljátok, hogy ha már valaki imádkozott azért a célért, akkor a többieknek már nem kell. „Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, amit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám” (Mt 18:19). Milyen bátorító az, ha mások felemelnek bennünket imában!

### Igényeljük Isten ígéreteit!

Bátorítsd a résztvevőket, hogy hivatkozzanak Isten ígéreteire! Amikor imádkozunk, nagyon könnyű a nehézségeinkre összpontosítani. De amikor Isten ígéreteit igényeljük, akkor növekszük a hitünk, és emlékeztetjük magunkat arra, hogy Istennel semmi sem lehetetlen. Az ígéretek segítenek, hogy ne a gyengeségeinkre, hanem Jézusra figyeljünk. Minden gyengeségünkre és minden küzdelmünkre találhatunk olyan ígéreteket a Bibliában, amelyekre hivatkozhatunk. Bátorítsd a résztvevőket, hogy keressék meg ezeket az ígéreteket, és jegyezzék fel azokat, hogy a jövőben hivatkozhasanak rájuk.

### Böjt

Az imacsoportban résztvevőkhöz intézz felhívást, hogy csatlakozzanak hozzád a böjtölésben. Ez lehet tartózkodás a tévétől, a világi zenétől, a filmekről, az internettől, az édességektől, vagy más, nehezen emészthető ételektől. Az így felszabaduló időt töltsétek imádsággal, bibliatanulmányozással és azzal, hogy kéritek Istent: segítsen nektek és gyülekezeteteknek teljesebb mértékben Krisztusban lakozni. Az egyszerűbb étrend hozzásegít ahhoz, hogy elménk sokkal befogadóbb legyen a Szentlélek hangjának meghallására!

### A Szentlélek

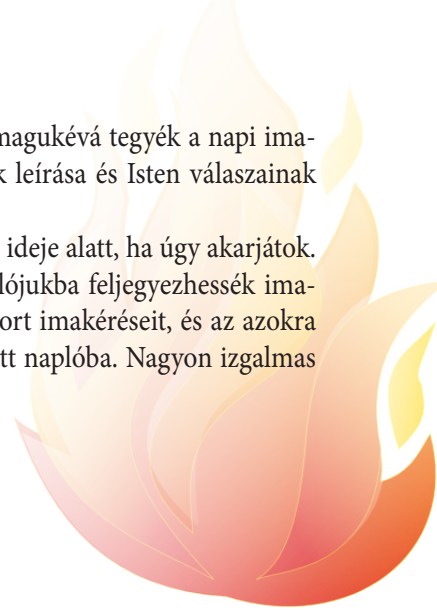
Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan vagy mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! A Biblia elmondja számunkra, hogy mi nem tudjuk, miért imádkozunk, és azt is, hogy a Szentlélek közbenjár érettünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászokodásokkal« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra – »véghetetlen bőséggel... feljebb, hogyanem mint kérjük vagy elgondoljuk«” (Ef 3:20) (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).

### Imakérések jegyzetei

Az imanapló vezetése a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején jó módja annak, hogy a résztvevők magukévá tegyék a napi imatémákat, konkrét vállalásokat tegyenek Isten irányában, és felismerjék az Ő áldásait. Imáink leírása és Isten válaszainak feljegyzése bizonyított módja a bátorításnak.

Többféle módja is van annak, hogy imanaplót vezethessetek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt, ha úgy akarjátok. Az imaalkalom ideje alatt is szánhattok néhány percet arra, hogy a résztvevők saját imanaplójukba feljegyezhesék imakéréseiket, illetve az imájukra kapott válaszukat. Másik lehetőségként feljegyezhetitek a csoport imakéréseit, és az azokra kapott válaszokat egy jegyzetfüzetbe, egy nagy lapra, vagy pedig egy internetes oldalon nyitott naplóba. Nagyon izgalmas és hitépítő visszaolvasni ezeket, és megfigyelni, hogyan válaszolt Isten imáitokra!



### Tisztelet

Tanúsíts tiszteletteljes magatartást, és biztasd erre a jelenlévőket is! Amikor imádkozunk, a világegyetem Királyának trón-termébe lépünk. Se testtartásunkkal, se viselkedésünkkel ne nyilvánuljunk meg gondatlan, nemtörődöm módon az ima ideje alatt! Az azonban nem várható el, hogy mindenki térdeljen egész idő alatt. Nyilván azt szeretnéd, hogy a résztvevők ne szenvedjenek az egyórás összejövetelen, tehát kérd meg őket, hogy akinek egészségi állapota nem engedi meg, hogy térdeljen, az üljön vagy álljon, ahogy megfelelőnek érzi.

### Tőmondatos imák

Az imák legyenek rövidek és lényegre törők, hogy mindenkinek legyen lehetősége az imára. Próbáljátok meg néhány mondatra korlátozni az imádságot! Egy személy nyugodtan imádkozzon többször is. A rövid, tőmondatokban megfogalmazott imák érdekessé teszik az ima idejét, és a Szentlélek is jobban tudja vezetni a csoportot. Nem muszáj minden imát olyan kifejezésekkel kezdeni és zárni, hogy „Drága Istenem”, illetve „Ámen”, hiszen ez egy folytatólagos beszélgetés Istennel.

### Áhítatos csönd

Habár te vagy a vezető, ne urald az ima idejét! A cél az, hogy másokat bátoríts az imára. A csendes pillanatok is csodálatosak, mert akkor van ideje Istennek, hogy a szívünkhöz szóljon. Engedd a Szentlelket munkálkodni, és hagyj mindenkinek időt az imára!

### Éneklés

Az imák közötti spontán éneklések még értékesebbé, szebbé teszik az alkalmat. A vezetőknek szóló napi irányelvek végén mindig felsorolunk néhány éneket. Ne érezd kötelezőnek, hogy csak ezeket szabad énekelni, hiszen csak javaslatok. Az ének jó átmenet egyik imarészből a másikba.

### Imakérések

Ne szólítsd fel a résztvevőket, hogy mondják el imakéréseiket, hanem inkább arra bátorítsd őket, hogy imában tárják fel kéréseiket Istennek, mások pedig csatlakozzanak hozzájuk! Az ok pedig: az IDŐ! Ha elkezdetek beszélni az imakérésekről, akkor maga az imára szánt idő szalad el! Sátán nagyon boldog, amikor rá tud venni bennünket arra, hogy inkább beszéljünk a gondjainkról, semhogy imádkoznánk azok megoldásáért! A csoport tagjai ilyenkor általában rögtön tanácsokat kezdenek osztogatni, és megoldásokat próbálnak keresni. A hatalom Istené! Minél többet imádkozunk, annál több erőt kapunk az Övéből!

### Naponkénti csendes idő

Rendkívül fontos, hogy naponta legyen csendes időd Istennel! Mint imacsoport-vezető mindennap tölts időt Jézus lábánál, beszélj vele, olvasd az Ő Szavát! Ha Isten megismerését teszed első helyre életedben, akkor csodálatos tapasztalatok sora nyílik meg előtted! „A titkos imából fakadt az az erő, amely a nagy reformáció által megrázta a világot. Az Úr szolgálói az imádkozás helyén szent nyugalommal vetették meg lábukat Isten ígéreteinek szikláján” (A nagy küzdelem. Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház, 191. oldal). Amikor a vezető imádkozik, aközben Isten a többiek szívét érinti meg.



## Bevezető

Köszöntelek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG 2021-es programján! Úgy hisszük, az imában születik a megújulás. Isten rengeteg csodát tett az elmúlt években, miközben Őt kerestük együtt imában és böjtben. A Szentlélek beszélgetésre indított bennünket, megújította szenvedélyünket az evangélium iránt, újraélesztett gyülekezeteket és helyrehozott kapcsolatokat. Szeretnénk megosztani veletek néhány tapasztalatot az előző évekből:

„A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG alatt két imakérést hoztam az Úr elé: 1) a lányomért, hogy megszabaduljon a függőségétől, és 2) a férjem megtéréseért. Egy év múlva azért adhattam hálát Istennek, mert a lányom akkor már nyolc hónapja nem fogyasztott metamfetamint, valamint nem hajléktalan, és teljes munkaidőben dolgozik. A férjem újra megkeresztelkedett, és idén velem együtt tartja a Tíznapos imaközösséget. Minden dicsőség Istené, az Atyánké, Jézus Krisztus által.” (N. H.)

„Az egész gyülekezettel együtt kezdtünk el imádkozni esőért, mert az országunk nagy szárazság elé nézett. A helyzet ijesztő volt és mindenki rettegett, de szeretnénk hálát adni Istennek, mert három nap után megválaszolta imáinkat. Jelenleg mindennap esik az eső.” (L. M.)

„Az imáink által betegek gyógyultak meg, elidegenedett családok újra egymásra találtak, a remény bennünk égett akkor is, amikor szeretteink elhunytak, az emberek újra átadták életüket Istennek. Egy élő Istent szolgálunk! Alig várjuk, mit tartogat idén is számunkra.” (Dereck)

Isten hangja hívott már téged megújulásra? A Biblia tele van neked szánt ígéretekkel:

„És megalázza magát az én népem, amely nevemről neveztetik, s könyörög és keresi az én arcomat, és felhagy az ő bűnös életmódjával: én is meghallgatom őket a mennyből, megbocsátom bűneiket, és megszabadítom földjüket” (2Krón 7:14).

„És kerestek engem és megtaláltok, mert teljes szívetekből kerestek engem” (Jer 29:13).

„De mindaz, aki az Úrnak nevét hívja segítségül, megmenekül” (Jóel 2:32).

„Közeledjete az Istenhez, és közeledni fog hozzátok” (Jak 4:8).

„Ímé az ajtó előtt állok és zörgetek; ha valaki meghallja az én szómat és megnyitja az ajtót, bemegyek ahhoz és vele vacsorálok, és ő énvelem” (Jel 3:20).

Akárhogy is állsz jelenleg az életben, Isten közelebb van hozzád, mint gondolnád. Ki szeretné árasztani áldásait a családdra, gyülekezetedre, közösségedre és az egész világra.

### TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGÜNK témája: Keressük a megújulást!

Ebben az évben, a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt arra hívunk titeket, hogy keressétek a megújulást a Szentlélek ereje által. Imában igényeljétek Isten ígéretét, melyet Zorobábelnek tett: „Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel” (Zak 4:6). Más szavakkal: „Amit elterveztél nem fog sikerülni egy hadsereggel sem, vagy emberi erővel; mert a Szentlélek fogja véghezvinni azt! A Mindenható Isten ígérete ez” (fordítás a német Hoffnunk fuer Alle írásból).

Isten ma is hatalmas dolgokat szeretne véghezvinni életünkben és a gyülekezetünk életében. Az Ő tervei messze meghaladják képességeinket, és csupán folyamatos imával vagyunk képesek véghezvinni azt a feladatot, amit előkészített számunkra. Ez az ígérete számunkra: „*Kiálts hozzád és megfelelek, és nagy dolgokat mondok néked, és megfoghatatlanokat, amelyeket nem tudsz*” (Jer 33:3).

Kérjük együtt imában a megújulást és a Szentlélek kiáradását! Keressük Isten országát először, és figyeljük meg, ahogy megnyitja számunkra a menny ajtaját!

### Tanácsok az imaalkalmakra

- Imáink legyenek rövidek – egy-két mondat egy imakérés. Aztán adjuk át a lehetőséget másoknak. Annyiszor imádkozhatsz, amennyiszer szeretnél, pontosan úgy, mint egy beszélgetésben.
- Ne féljünk tőle, jó a csend, mivel lehetőséget biztosít mindenkinek, hogy meghalljuk a Szentlélek hangját.
- Szintén nagy áldást jelent énekelni, amikor a Szentlélek arra készlet. Nincs szükség feltétlenül hangszeres kíséretre sem, anélkül is bátran énekeljünk!
- Ahelyett, hogy beszélgetnénk imakéréseinkről, egyszerűen imádkozzunk azokért! Ha így teszünk, mások is csatlakoznak kérésünkhöz, és igénylik az arra vonatkozó ígéreteket.

### Igényeljük Isten ígéreteit!

Kiváltságunk, hogy igényelhetjük Isten ígéreteit imában. Parancsolatai és tanácsai szintén ígéret. Sosem kér tőlünk olyasmit, amit az Ő ereje által ne tudnánk megvalósítani.

Amikor imádkozunk, nagyon könnyű szükségleteinkre, nehézségeinkre vagy kihívásainkra összpontosítani, nyafogni és sajnálatni magunkat a helyzet miatt. De az imának nem ez a célja! Az ima arra való, hogy erősítse a hitünket. Ezért bátorítunk titeket arra, hogy igényeljétek Isten ígéreteit az imaalkalom ideje alatt. Ez segít abban, hogy ne magatokra figyeljétek és saját gyengeségeitek, hanem tekinteteket Jézusra irányítsátok. Őt szemlélve hozzá hasonlóvá válhatunk.

„Isten Igéjében minden ígéret számunkra íratott le. Imáinkban ismételjük el a Mindenható szövetséges ígéit, és hittel igényeljük ígéreteit! Az Ő szava a biztosíték arra, hogy megkaphatunk minden lelki áldást. Kérjünk kitartóan, és sokkal többet kapunk annál, mint amennyit kérnénk vagy elgondolnánk” (Ellen G. White: *In Heavenly Places* [Mennyei helyeken], 71. oldal).

Hogyan igényelhetjük ígéreteit? Például, amikor békességért imádkozunk, igényeljük Jn 14:27 ígéretét, és mondjuk el Istennek: „Uram, Te azt ígéreted nekünk a Bibliában: »Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalanodjék a ti szívetek, se ne féljen!« Add nekem, kérlek ezt a békességet!” Köszönd meg Istennek, hogy Ő békességet ad, még akkor is, ha nem érzed ott és akkor. A témákkal kapcsolatos ígéret az anyag végén találhatóak.

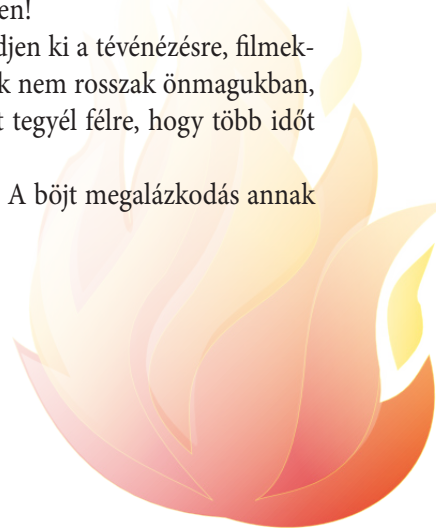
### Böjt

Tanácsoljuk, hogy tarts egy dánieli böjtöt ez alatt a tíz nap alatt. Imával és böjttel kezdeni az évet, nagyszerű módja annak, hogy Istennek szenteljük életünket az elkövetkező évre. Ellen White ezt mondja nekünk: „*Most és a jövőben, az idők végezetéig Isten népe legyen sokkal igyekvőbb, sokkal éberebb, nem saját bölcsességükben bízva, hanem Vezetőjük bölcsességében. Különítsenek el időt a böjtre és imára. Az ételtől való teljes tartózkodást nem biztos, hogy elvárhatjuk, de fogyasszanak egyszerű ételeket, és azokból is keveset*” (*Counsels on Diet and Foods*, 188–189. oldal).

Dánielről tudjuk, hogy gyümölcsöt és zöldségféléket fogyasztott 10 napig. Hasonlóképpen javasoljuk, hogy éljünk egy nagyon egyszerű étrenden ez alatt a tíz nap alatt. Ha szeretnénk tisztább elmét, hogy így jobban halljuk Isten hangját, s ha közelebb szeretnénk húzódni hozzá, akkor vigyázzunk, hogy táplálkozásunk ne gátoljon ebben!

A böjt nem csupán az ételtől való tartózkodás. Arra is bátorítunk, hogy a böjtöd terjedjen ki a tévénzésre, filmekre, számítógépes játékokra, még a Facebookra és a YouTube-ra is. Néha olyan dolgok, amelyek nem rosszak önmagukban, mint a Facebook és a YouTube, sok időt el tudnak rabolni tőlünk. Minden lehetséges dolgot tegyél félre, hogy több időt tölthess Istennel!

A böjt nem egy eszköz arra, hogy minél gyorsabban csodát kényszerítsünk ki Istentől. A böjt megalázkodás annak érdekében, hogy Isten munkálkodni tudjon bennünk és általunk.



## A Szentlélek

Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan és mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! A Biblia emlékeztet minket arra, hogy mi magunktól nem tudjuk, miért kell imádkoznunk, de a Szentlélek az, aki közbenjár értünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászkodásokkal« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélyeséges áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra, – »véghetetlen bőséggel... feljebb, hogyanem mint kérjük vagy elgondoljuk« (Ef 3:20)” (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).

## Hit

A Próféta Lelke azt mondja, hogy „az ima és a hit megvalósítja azt, amire a földön semmilyen hatalom nem képes” (A nagy Orvos lábnyomán. Budapest, 2001, Advent Kiadó. 368. oldal). Ellen White ezt is mondja: „Kérhetjük bármelyik ajándékot, amit Ő megígért. Aztán hinnünk kell, hogy megkapjuk, és meg kell köszönnünk Istennek, amit kaptunk” (Nevelés. Budapest, 2015, Advent Kiadó. 30. fejezet). Tehát tegyük szokásunkká, hogy előre hálát adunk Istennek hit által, azért, amit tenni fog értünk, és ahogyan válaszolni fog imáinkra.

## Imádkozzunk másokért!

Arra bátorítunk, hogy a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején imádkozz folyamatosan azokért az emberekért, akiket Isten a szívedre helyezett! Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok vagy ismerősök. Szánj rá időt, és kérdezd meg Istentől, kik legyenek azok, akikért imádkozol! Kérd azt is, hogy Isten adjon szívedbe égő szeretetet ezen személyek iránt! Írd le a nevüket egy papírra, és tartsd jól látható helyen, mint például a Bibliád. Csodálattal fog téged eltölteni, ahogyan Isten munkálkodik imáid által.

## A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG missziós kihívása

Jézus nemcsak arra hív minket, hogy imádkozzunk, hanem segítsünk a körülöttünk élők szükségletein. „Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok engem, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, fogoly voltam, és eljöttetek hozzám” (Mt 25:35–36, ÚRK).

A nagy Orvos lábnyomán című könyvben ezt olvassuk: „Kettős életet kell élnünk – az elmélkedés és a cselekvés, a csendes imádkozás és a buzgó munka életét” (Budapest, 2001, Advent Kiadó, 370. oldal). Olyan sok szeretetet kaptunk Megváltónktól; ne tartsuk meg magunknak! Osszuk meg szeretetét barátainkkal, szomszédainkkal és a szükségét szenvedő idegenekkel is!

Bátorítunk titeket, a gyülekezeteket, hogy kérjétek Istent imában, mutassa meg, mit tehetnétek másokért a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt! Ám a szervezés közben se engedjétek meg, hogy a sok egyeztetés elvonja figyelmeteket az imáról! „A másokért végzett őszinte munkát előzze meg a titkos ima; mert nagy bölcsességet igényel az, hogy megértsük a lelkek megmentésének tudományát. Mielőtt beszélgetnénk az emberekkel, legyünk közösségben Krisztussal! A mennyei kegyelem trónjánál készülhetünk fel az emberek szolgálatára” (Prayer [Ima], 313. oldal).

Az online található anyagokban találsz egy külön lapot, ahol javaslatokat olvashatsz arról, hogyan tehetsz bizonyosságot tettekkkel is a környezetekben Jézusról.

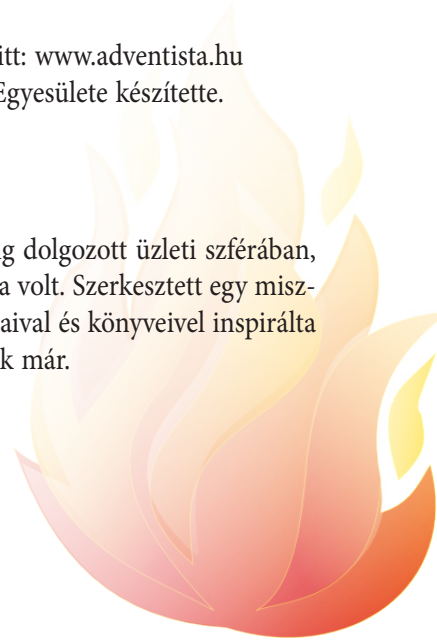
Minden témalap megtalálható közvetlenül is bármely számítógépes és mobileszközre itt: [www.adventista.hu](http://www.adventista.hu)

A segédanyagokat a Hetednap Adventista Egyház Generálkonferenciájának Lelkészi Egyesülete készítette.

A naponkénti ima irányelveinek főszerkesztője: **Helmut Haubeil**

## Újabb felhívás a megújulásra

A 2021-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG anyagának főszerkesztője Helmut Haubeil. Miután évekig dolgozott üzleti szférában, 37 évesen Isten elhívta őt a szolgálatára. Németországban egy adventista idősotthon igazgatója volt. Szerkesztett egy missziós hírlapot, majd vezetett egy missziós utat Ázsiába és Indiába. Az elmúlt években előadásával és könyveivel inspirálta a hívőket. Egyik könyve, a *Lépések a személyes ébredésért*, melyet szerte a világon lefordítottak már.





# 10 napos imaközösség

2021. január 6–16.

Helmut Haubeil *Lépések a személyes ébredésért* című könyve több mint 40 nyelven és hangoskönyv formájában is ingyenesen elérhető a weboldalán: <https://steps-to-personal-revival.info>. További könyvei: *Abide in Jesus* [Jézusban maradni] és a hamarosan megjelenő *Spirit-filled Coworkers of Jesus* [Jézus lélekkel telt munkatársai].

A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG résztvevőinek ajánljuk elolvasni a következő fejezeteket könyveiből a napi témák mellé:

1. nap: *Lépések a személyes ébredésért*, 1. fejezet, „Jézus értékes ajándéka”
2. nap: *Spirit-filled Coworkers of Jesus* [Jézus lélekkel telt munkatársai], 1. fejezet, Isten szeret téged
3. nap: *Jézusban maradni*, 2. fejezet, „Átadni magunkat Jézusnak”
4. nap: *Lépések a személyes ébredésért*, 2. fejezet, „Mi a problémánk gyökere?”
5. nap: *Lépések a személyes ébredésért*, 2. fejezet, „Mi a problémánk gyökere?”
6. nap: *Lépések a személyes ébredésért*, 3. fejezet, „A problémáink megoldhatók”
7. nap: *Lépések a személyes ébredésért*, 5. fejezet, „Kulcs a gyakorlati megvalósításhoz”
8. nap: *Jézusban maradni*, 4. fejezet, „Engedelmesség Jézus által”
9. nap: *Spirit-filled Coworkers of Jesus*, 3. fejezet, Ki cselekszik valójában? Isten rajtam keresztül, vagy én Istenért?

10. nap: *Spirit-filled Coworkers of Jesus* [Jézus lélekkel telt munkatársai], 10. fejezet, Lelki és missziós megújulás három lépésben

A bizonyágtevés további formáiról itt olvashatsz: [www.revivalandreform.org/resources/witnessing](http://www.revivalandreform.org/resources/witnessing)



## Imaéjszaka

# Keressük a megújulást!

### Egész éjszakás imaalkalom a tizedik napra

Gondoljuk át, hogyan tartunk egy egész éjszakás imaalkalmat a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG részeként! Például elkezdhetjük este 6 órakor, és befejezhetjük reggel 6 órakor.

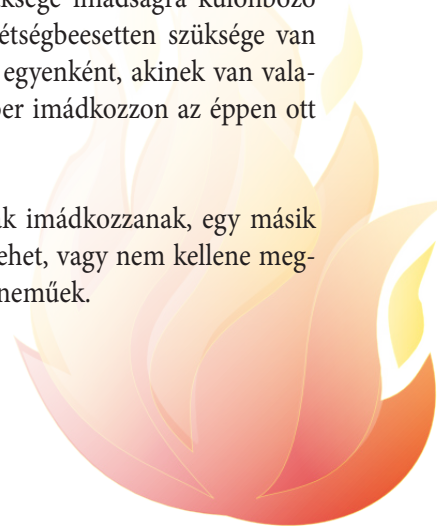
### Miért tervezzünk imaéjszakát?

Semmi „szent” nincs abban, ha egy egész éjszakán vagy az éjszaka egy részében ébren maradunk és imádkozunk. Azonban gyakran ez az egyetlen időpont, amikor az elfoglalt emberek nem rohannak. Bízunk abban, hogy a célotok nem az lesz, hogy egy egész éjszaka fennmaradjatok, hanem az, hogy olyan hosszan imádkozzatok, amilyen hosszan szükséges ahhoz, hogy minden szükséges imacélért imádkozzatok.

Javasoljuk, hogy több ember vezesse az éjszakai imádkozást. Biztosítsatok néhány szünetet is. Mint vezető a hangulatból érzékelheted, hogy mikor van szükség szünetre, és mikor kell elkezdni a következő imaszakaszt. Minden kilencven percben legalább tíz perc szünetet javasolunk. Beiktathatod bizonyos bibliai szakaszok felolvasását is az imádkozás idejébe. Az alábbi javaslatok közül talán mindegyiket gyakorolni akarod, vagy talán csak néhányat, attól függően, hogy mi a legmegfelelőbb a csoport számára. Szabadon megváltoztathatod az ajánlott lista sorrendjét.

### Íme egy javasolt minta az imaéjszakához:

- **Kezdjétek dicsőítéssel!** Dicsőítsétek Istent ima és énekek által.
- **Szánjatok egy kis időt bűnbánatra!** Ez segíthet abban, hogy semmi ne akadályozza meg Istent, hogy meghallgassa imáitokat. Szánjunk időt csendes bűnbánatra, majd csoportosan is beszéljünk arról, amit megosztanánk. Emlékeztessük arra a csoport tagjait, hogy csak azt osszák meg a többiekkel, amit nem gondolnak túl személyesnek. Dán 9:1–19 szakaszában olvashatunk arról, hogy Dániel előállt, és nyilvánosan kért bűnbocsánatot Isten népének bűneiért.
- **Imádkozzatok a résztvevők imakéréseiért.** Nagyon sok ember szenved, vagy van szüksége imádságra különböző okokból; másoknak pedig lehet, hogy éppen az ismerősi körében van olyan, akinek kétségbeesetten szüksége van imákra. Alkossatok egy kört, tegyetek a kör közepére egy széket, és üljön mindenki oda egyenként, akinek van valamilyen különleges imakérése. Ezután a csoport gyűljön a szék köré, és egy vagy két ember imádkozzon az éppen ott ülő személy kéréseiért.
- **Válaszd ketté a csoportot!** Az egyik szobában egy férfi vezető segítségével csak a férfiak imádkozzanak, egy másik szobában női vezetővel pedig a nők. Több olyan személyes probléma lehet, amiket nem lehet, vagy nem kellene megosztanunk mindenkivel. Néha könnyebb ezeket megosztani azokkal, akik velünk azonos neműek.



- Miután újra összegyűlt a csoport, **imádkozzatok a közösség és a gyülekezet szükségleteiért**; valamint szánjunk időt a **világszéles egyház imakéréseire is**. (Ezek a kérések egy külön dokumentumban vannak feljegyezve a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG anyagai között). Nem szabad úgy éreznünk, hogy csak gyorsan átfutunk az egész listán. Célravezető kisebb csoportokra osztani az embereket, hogy mindegyik csoport a lista egy részéért imádkozzon.
- **Imádkozzatok a kiválasztott öt-hét emberért**, akikért a tíz nap során folyamatosan imádkozni fogtok.
- **Imádkozzatok egy kiválasztott igeszakasz alapján!**
- **Zárjátok az alkalmat újabb dicsőítéssel és hálaadással!**



## Tíznapos imaközösség – missziós kihívás

Jézus nemcsak arra hív minket, hogy imádkozzunk, hanem hogy segítsünk a körülöttünk élők szükségletein. „Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok engem, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, fogoly voltam, és eljöttetek hozzám” (Mt 25:35–36, ÚRK).

A nagy Orvos lábnyomán című könyvben ezt olvassuk: „Kettős életet kell élnünk – az elmélkedés és a cselekvés, a csendes imádkozás és a buzgó munka életét” (Budapest, 2001, Advent Kiadó, 370. oldal). Olyan sok szeretetet kaptunk Megváltóunktól; ne tartsuk meg magunknak! Osszuk meg szeretetét barátainkkal, szomszédainkkal és segítséget szoruló idegenekkel is.

Bátorítunk titeket, a gyülekezeteket, hogy kérjétek Istent imában, mutassa meg, mit tehetnétek másokért a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt! Ám a szervezés közben se engedjétek meg, hogy a sok egyeztetés elvonja figyelmeteket az imáról! „A másokért végzett őszinte munkát előzze meg a titkos ima; mert nagy bölcsességet igényel az, hogy megértsük a lelkek megmentésének tudományát. Mielőtt beszélgetnénk az emberekkel, legyünk közösségekben Krisztussal! A mennyei kegyelem trónjánál készülhetünk fel az emberek szolgálatára” (Prayer [Ima], 313. oldal).

Készítettünk egy listát, amely ötleteket tartalmaz arra, hogyan segíthetünk másoknak. Válasszuk ki a szolgálati körünkben élő emberek legégetőbb szükségleteinek megfelelő módszereket. Ezenkívül pedig találjunk ki olyan szolgálati módszereket is, amelyek itt nem szerepelnek!

- Főzzünk valami finomat egy betegnek!
- Hívjunk meg egy szomszédot/munkatársat egy közösségi alkalomra!
- Adjunk enni hajléktalanoknak! Vegyünk részt olyan civil szervezetek tevékenységében, amelyek hajléktalanoknak főznek meleg ételt!
- Adományozzunk ruhaneműt, de csak olyat, amelyet mi magunk is elfogadnánk!
- „Fogadjunk örökbe” egy időse személyt! Látogassuk meg rendszeresen, segítsünk neki a házimunkában, a bevásárlásban, a főzésben vagy a kerti munkában!
- Süssünk kenyeret, és vigyünk át a szomszédoknak is egy-egy veknit!
- Vegyünk részt a környéken önkéntes munkákban!
- Vállaljunk felügyeletet egy betegnél vagy mozgásképtelen személynél, hogy gondozója elmehessen a saját ügyeit intézni!
- Ha új szomszédaink vannak, köszöntsük őket egy finom ebéddel, hogy érezzék: szívesen látott lakók.
- Vegyünk gyümölcsöt-zöldséget, tartós élelmiszert, és vigyük el egy nélkülöző családnak!
- Adjuk oda valakinek már nem használt szemüvegünket!
- Ajánljuk fel valakinek, hogy bibliaórákat adunk neki!
- Látogassunk meg időseket a szeretetotthonokban!
- Adjunk pénzt élelmiszerre egy diáknak!
- Gyűjtsünk ruhákat a rászorulóknak! A gyülekezetenél is kialakíthatunk egy helyet, ahonnan használt ruhákat vihetnek el a nélkülözők.
- Ajánljuk fel régi laptopunkat vagy más, működőképes elektronikai készülékünket!
- Adományozzuk jótkony célra használt autónkat!
- Szervezzünk „Egészség Expót”!
- Küldjünk üdvözlőkártyát, képeslapot ágyhoz kötött, gyengélkedő betegeknek!



# 10 napos imaközösség

2021. január 6–16.

- Szervezünk evangelizációs összejeveteket!
- Hívjuk fel szomszédainkat és barátainkat, érdeklődjük hogylétük felől!
- Adjunk valakinek ajándékba olyan könyvet, amiről gondoljuk, hogy tetszene neki!
- Osztogassunk GLOW-füzeteket!
- Intézzünk kérést valakihez, akivel már vagyunk olyan mély kapcsolatban, hogy fogadja el Jézust!
- Tartsunk főzőkört!
- Próbáljuk ki a „28 könyv akciót”! Az első héten ajándékozzunk el egy könyvet. A második héten kettőt. A harmadik héten hármat. Folytassuk így, amíg el nem fogy 28 könyvünk!
- Vigyünk ételt olyasvalakinek, aki jelenleg gyászol!
- Olvassunk fel egy idős személynek!
- Látogassunk el egy gyermekotthonba, és ajánljunk fel valamilyen segítséget a személyzetnek!
- Indítsunk egy varró/kötő/horgoló csoportot, hogy ruhákat készítsünk a szükségben lévőknek!
- Olvassunk fel a Bibliából olyan valakinek, aki nem lát, vagy nem tud olvasni!
- Tartsunk ifúsági kört otthonunkban!
- Vállaljunk önkéntes munkát olyan otthonban, ahol bántalmazott személyek találnak oltalomra!
- Adományozzunk könyveket gyermekotthonoknak vagy anyaotthonoknak!
- Vigyünk gyermekcsoportot szeretetotthonokba! Mutassunk be az időseknek egy rövid programot!
- Tervezzünk és valósítsunk meg egy programot különleges szükségletekkel rendelkező gyerekek és családjaik számára!
- Tartsunk Segít7ek napot/hetet a környéken, amikor kitakarítjuk/kifestjük a környezetünk egy szegletét!
- Indítsunk Életmód klubot a gyülekezetben! Hívjuk meg barátainkat, ismerőseinket!
- Kérdezzünk meg valakit, szeretne-e megnézni velünk egy lelki üzenetet tartalmazó DVD-t! Miközben nézitek, imádkozzatok azért, hogy a Szentlélek szóljon az illető szívéhez!
- Tervezzetek egy saját projektet!



## Imában igényelhető ígéretek

Isten nagyon sok ígéretet adott nekünk Igéjében. Kiváltságunk, hogy igényeljük ezeket imában. Parancsolatai és tanácsai szintén ígéretek. Sosem kér tőlünk olyasmit, amit az Ő ereje által ne tudnánk megvalósítani.

Amikor imádkozunk, nagyon könnyű szükségleteinkre, nehézségeinkre vagy kihívásainkra összpontosítani, siránkozni és sajnálatni magunkat a helyzet miatt. De az imának nem ez a célja! Az ima arra való, hogy erősítse a hitünket. Ezért bátorítunk titeket arra, hogy igényeljétek Isten ígéreteit az imaalkalom ideje alatt. Ez segít abban, hogy ne magatokra figyeljétek és saját gyengeségeitekre, hanem tekinteteket Jézusra irányítsátok.

„Isten Igéjében minden ígéret számunkra íratott le. Imáinkban ismételjük el a Mindenható szövetséges ígét, és hittel igényeljük ígéreteit! Az Ő szava a biztosíték arra, hogy megkaphatunk minden lelki áldást. Kérjünk kitartóan, és sokkal többet kapunk annál, mint amennyit kérnénk vagy elgondolnánk” (Ellen G. White: *In Heavenly Places* [Mennyei helyeken], 71. oldal). Hogyan igényelhetjük ígéreteit? Például, amikor békességért imádkozunk, igényeljük Jn 14:27 ígérését, és mondjuk el Istennek: „Uram, te azt ígéred nekünk a Bibliában: »Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalanodjék a ti szívetek, se ne féljen!« Add nekem, kérlek ezt a békességet!” Köszönd meg Istennek, hogy Ő békességet ad, még akkor is, ha nem érzed ott és akkor!

### A Szentlélek ígérete

„Kérjétek esőt az Úrtól a késői eső idején! Az Úr villámlást szerez, és záporosót ad nékik, és kinek-kinek füvet a mezőn” (Zak 10:1).

„Ha azért ti gonosz létekre tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad a ti mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik tőle kérnek?” (Lk 11:13).

„Ama vigasztaló pedig, a Szentlélek, akit az én nevemben küld az Atya, az mindenre megtanít majd titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat, amiket mondtam néktek... És amikor eljön, leleplezi a világ előtt, hogy mi a bűn, mi az igazság és mi az ítélet” (Jn 14:26; 16:8, ÚRK).

„Bizony, bizony mondom néktek: Aki hisz én bennem, az is cselekszi majd azokat a cselekedeteket, amelyeket én cselekeszem; és nagyobbakat is cselekszik azoknál; mert én az én Atyámhoz megyek. És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt” (Jn 14:12–14).

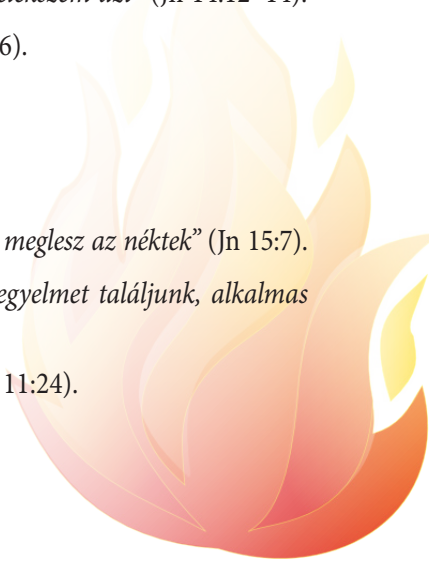
„Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! Azt mondja a Seregeknek Ura” (Zak 4:6).

### Ígéretek, hogy Isten meghallgatja az imákat

„Ha énbennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek” (Jn 15:7).

„Járuljunk azért bizodalommal a kegyelem királyi székéhez, hogy irgalmasságot nyerjünk és kegyelmet találjunk, alkalmas időben való segítségül” (Zsid 4:16).

„Amit könyörgétekben kértek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek” (Mk 11:24).



„És hívj segítségül engem a nyomorúság idején, én megszabadítlak téged és te dicsőítesz engem” (Zsolt 50:15).

„Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, a mit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám” (Mt 18:19).

„És amit könyörgéstelekben kértek, mindazt meg is kapjátok, ha hisztek. (Mt 21:22).

„És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt” (Jn 14:13–14).

„És azon a napon nem kérdeztek majd engem semmiről. Bizony, bizony mondom néktek, hogy amit csak kérni fogtok az Atyától az én nevemben, megadja néktek. Mostanáig semmit sem kértetek az Atyától az én nevemben: kérjétek és megkapjátok, hogy a ti örömetek teljes legyen” (Jn 16:23–24).

„És ez az a bizodalom, amellyel öhozzá vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket: Ha pedig tudjuk, hogy bármit kérünk, meghallgat minket, akkor tudjuk, hogy már megkaptuk, amit kértünk tőle.” (1Jn 5:14–15).

## Isten hatalmával kapcsolatos ígéretek

„Avagy az Úrnak lehetetlen-é valami?” (1Móz 18:14).

„Az Úr harcol értetek, ti pedig maradjatok veszteg” (2Móz 14:14).

„Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek minden lehetséges” (Mk 10:27).

„Hű az, aki elhívott titeket és ő meg is cselekszi azt” (1Thessz 5:24).

„Tudom, hogy te mindent megtehetsz, és senki téged el nem fordíthat attól, amit elgondoltál” (Jób 42:2).

„Mit mondunk azért ezekre? Ha az Isten velünk, kicsoda ellenünk? Aki az ő tulajdon Fiának nem kedvezett, hanem őt mindnyájunkért odaadta, mimódon ne ajándékozna vele együtt mindent minékünk?” (Róm 8:31–32).

„Nem ember az Isten, hogy hazudjék és nem embernek fia, hogy megváltozzék. Mond-é ő valamit, hogy meg ne tenné? Ígér-e valamit, hogy azt ne teljesítené?” (4Móz 23:19).

„Hát nem tudod-é és nem hallottad-é, hogy örökkévaló Isten az Úr, aki teremté a föld határait? Nem fárad és nem lankad el; végére mehetetlen bölcsessége! Erőt ad a megfáradottnak, és az erőtlen erejét megsokasítja. Elfáradnak az ifjak és meglankadnak, megtántorodnak a legkülönbek is; de akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a saskeselyűk, futnak és nem lankadnak meg, járnak és nem fáradnak el!” (Ézs 40:28–31).

## Ígéretek Isten vezetésére

„Megparancsoltam neked, hogy légy erős és bátor. Ne félj, és ne rettegj, mert veled van Istened, az Úr, mindenütt, amerre csak jársz” (Józs 1:9).

„Mert én veled vagyok, megőrizlek téged, akárhova mégy, és visszahozlak erre a földre. Bizony, nem hagylak el, amíg nem teljesítem, amit megígértem neked” (1Móz 28:15).

„Íme, én angyalt küldök előtted, hogy megőrizzen az úton és bevigyen arra a helyre, amelyet kijelöltem” (2Móz 23:20).

„De ha keresni fogod ott az Urat, a te Istenedet, megtalálod, ha teljes szíveddel, lélekkel keresed” (5Móz 4:29).

„Kiálts hozzám, és válaszolok, hatalmas és megfoghatatlan dolgokat jelentek ki neked, amelyekről nem tudhatsz!” (Jer 33:3).

„Emelkedj föl minden völgy, sülljedjen le minden hegy és halom, legyen az egyenetlen egyenessé és a dombvidék síksággá! Mert megjelenik az Úr dicsősége, látni fogja minden ember egyaránt. – Az Úr maga mondja ezt” (Ézs 40:4–5).

„Bölcsé teszek, és megtanítalak, melyik úton kell járnod. Tanácsot adok, rajtad lesz a szemem” (Zsolt 32:8).

„Maga az Úr megy előtted, ő lesz veled. Nem hagy el téged, és nem marad el tőled. Ne félj hát, és ne rettegj!” (5Móz 31:8).

„Azt az embert, aki féli az Urat, oktatja ő, hogy melyik utat válassza” (Zsolt 25:12).

„Bízzál az Úrban teljes szívből, és ne a magad eszére támaszkodj! Minden utadon gondoldj rá, és ő egyengetni fogja ösvényeidet” (Péld 3:5–6).

„Ha kenyeret adsz az éhezőknek, és jól tartod a nyomorultat, akkor fölragyog a sötétben világosságod, és homályod olyan lesz, mint a déli napfény. Az Úr vezet majd szüntelen, kopár földön is jól tart téged. Csontjaidat megerősíti, olyan leszel, mint a jól öntözött kert, mint a forrás, amelyből nem fogy ki a víz” (Ézs 58:10–11).

„Mielőtt kiáltanak, én már válaszolok, még beszélnek, én már meghallgatom” (Ézs 65:24).

## A szív cseréjének ígérete

„Olyan szívet adok nekik, amellyel megismernek engem, hogy én vagyok az Úr. Ők népemmé lesznek, én pedig Isteniük leszek, mert teljes szívükkel megtérnek hozzám” (Jer 24:7).

„Szívedet és utódaid szívét körülmetéli Istened, az Úr, szeretni fogod Istenedet, az Urat teljes szívedből és teljes lelkedből, és élni fogsz” (5Móz 30:6).

„Új szívet adok nektek, és új lelket adok belétek: eltávolítom testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek” (Ezék 36:26).

„Éppen ezért meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi a Krisztus Jézus napjára” (Fil 1:6).

„Az ő isteni ereje megajándékozott minket mindazzal, ami az életre és a kegyességre való, azáltal, hogy megismertük őt, aki saját dicsőségével és erejével hívott el minket. Ezek által kaptuk meg azokat az ígéreteket, amelyek nekünk drágák, sőt a legnagyobbak: hogy általuk isteni természet részeseivé legyetek és megmeneküljetez attól a pusztulástól, amelyet a kívánság okoz a világban” (2Pt 1:3–4).

„Ezért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az: a régi elmúlt, és íme: új jött létre” (2Kor 5:17).

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem” (Gal 2:20).

„Maga pedig a békesség Istene szenteljen meg titeket teljesen, és őrizze meg a ti lelketeket, elméteket és testeteket teljes épségben, feddhetetlenül a mi Urunk Jézus Krisztus eljövételére. Hű az, aki elhív erre titeket; és ő meg is cselekszi azt” (1Thessz 5:23–24).

## A megbocsátás ígéretei

„De megalázza magát népem, amelyet az én nevemről neveznek, ha imádkoznak, keresik az én orcámat, és megtérnek gonosz utaikról, én is meghallgatom a mennyből, megbocsátom vétküket, és meggyógyítom országukat” (2Krón 7:14).

„Megbocsátottad néped bűnét, elengedted minden vétkét” (Zsolt 85:3).

„Mert te jó vagy, Uram, és megbocsátasz, nagyon szereted mindazokat, akik hozzád kiáltanak” (Zsolt 86:5).

„És amikor megálltok imádkozni, bocsássátok meg, ha valaki ellen valami panaszotok van, hogy mennyei Atyátok is megbocsássa nektek vétkeiteket” (Mk 11:25).

„Viszont legyetek egymáshoz jóságosak, irgalmasak, bocsássátok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban” (Ef 4:32).

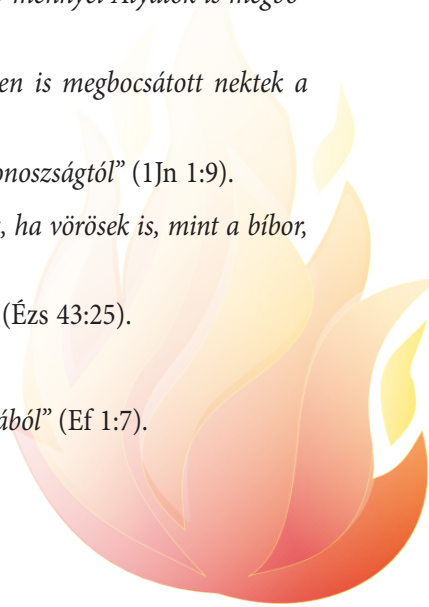
„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonoszságtól” (1Jn 1:9).

„Jöjjetek, szálljunk vitába! – mondja az Úr. Ha vétkeitek skarlátpirosak is, hófehéreké válhattok, ha vörösek is, mint a bíbor, fehéreké lehettek, mint a gyapjú” (Ézs 1:18).

„Én, én vagyok az, aki eltörlöm álnokságodat önmagamért, és vétkeidre többé nem emlékezem” (Ézs 43:25).

„Megbocsátom bűneiket, és nem gondolok többé vétkeikre” (Jer 31:34).

„Őbenne van – az ő vére által – a mi megváltásunk, bűneink bocsánata is; kegyelme gazdagságából” (Ef 1:7).





## A bűn feletti győzelem ígérete

„Mert minden, ami Istentől született, legyőzi a világot, és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk” (1Jn 5:4).

„De mindezekkel szemben diadalmaskodunk az által, aki szeret minket” (Róm 8:37).

„De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57).

„Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítek, meg is segítek, sőt győzelmes jobbommal támogatlak” (Ézs 41:10).

„Vegyétek fel mindenképpen a hit pajzsát, amellyel kiolthatjátok a gonosznak minden tüzes nyilát” (Ef 6:16).

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem” (Gal 2:20).

„Mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően” (Fil 2:13).

„Intelek titeket: a Lélek szerint éljete, és a test kívánságát ne teljesítsétek” (Gal 5:16).

„A békesség Istene pedig összezúzza a Sátánt lábatok alatt hamarosan. A mi Urunk Jézus Krisztus kegyelme legyen veletek” (Róm 16:20).

„És ne igazodjatok e világhoz, hanem változzatok meg értelmetek megújulásával, hogy megítélhessétek: mi az Isten akarata, mi az, ami jó, ami neki tetsző és tökéletes” (Róm 12:2).

„Ne szeressétek a világot, se azt, ami a világban van. Ha valaki szereti a világot, abban nincs meg az Atya szeretete” (1Jn 2:15).

## A gyógyítás ígéretei

„Ezt mondta: Ha engedelmesen hallgatsz Istenednek, az Úrnak szavára, és azt teszed, amit ő helyesnek tart, figyelsz parancsolataira, és megtartod minden rendelkezését, akkor nem bocsátok rád egyet sem azok közül a bajok közül, amelyeket Egyiptomra bocsátottam. Mert én, az Úr, vagyok a te gyógyítód” (2Móz 15:26).

„... élteden át tartson erőd!” (5Móz 33:25).

„Áldjad, lelkem, az URat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled! Ő megbocsátja minden bűnödöt, meggyógyítja minden betegségedet, megváltja életedet a sírtól, szeretettel és irgalommal koronáz meg. Betölti javaival életedet, megújul ifjúságod, mint a sasé” (Zsolt 103:2–5).

„Ne tartsd bölcsnek önmagadat, féljed az Urat, és kerüld a rosszat! Gyógyulás lesz ez testednek, és felüldülés csontjaidnak” (Péld 3:7–8).

„Megvetett volt, és emberektől elhagyatott, fájdalom férfia, betegség ismerője. Eltakartuk arcunkat előle, megvetett volt, nem törődöttünk vele. Pedig a mi betegségeinket viselte, a mi fájdalmainkat hordozta. Mi meg azt gondoltuk, hogy Isten csapása sújtotta és kínozza. Pedig a mi vétkeink miatt kapott sebeket, bűneink miatt törték össze. Ő bűnhődött, hogy nekünk békességünk legyen, az ő sebei árán gyógyultunk meg” (Ézs 53:3–5).

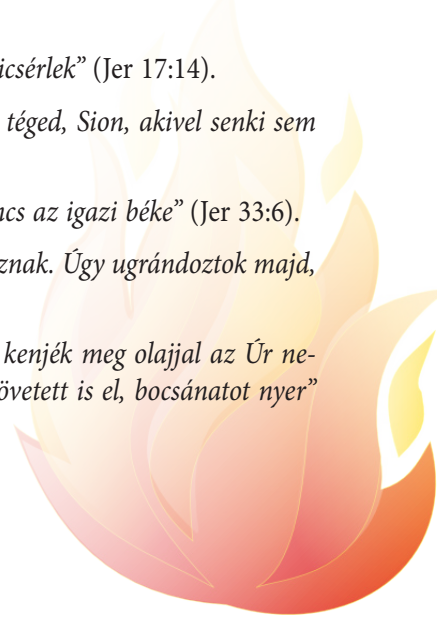
„Gyógyíts meg, Uram, akkor meggyógyulok, szabadíts meg, akkor megszabadulok, csak téged dicsérlek” (Jer 17:14).

„Bekötözöm sebeidet, meggyógyítom zúzódásaidat - így szól az Úr. Mert eltaszítottnak hívnak téged, Sion, akivel senki sem törődik” (Jer 30:17).

„Én majd bekötözöm és orvoslom sebeit, meggyógyítom őket, és megmutatom nekik: milyen kincs az igazi béke” (Jer 33:6).

„De fölragyog majd az igazság napja számotokra, akik nevemet féltitek, és sugarai gyógyulást hoznak. Úgy ugrándoztok majd, mint a hizlalóból kiszabadult borjak” (Mal 3:20).

„Beteg-e valaki közöttetek? Hívassa magához a gyülekezet véneit, hogy imádkozzanak érte, és kenjék meg olajjal az Úr nevében. És a hitből fakadó imádság megszabadítja a szenvedőt, az Úr felsegíti őt, sőt ha bűnt követett is el, bocsánatot nyer” (Jak 5:14–15).



## Az erő ígérete Isten akaratának teljesítéséhez

„Várjad az Urat, légy erős; bátorodjék szíved és várjad az Urat” (Zsolt 27:14).

„Ezért tehát nem csüggedünk. Sőt ha a külső emberünk megromlik is, a belső emberünk mégis megújul napról napra. Mert a mi pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket meghaladó nagy, örök dicsőséget szerez nekünk, mivel nem a láthatókra nézünk, hanem a láthatatlanokra, mert a láthatók ideig valók, a láthatatlanok pedig örökkévalók” (2Kor 4:16–18).

„A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk” (Gal 6:9).

„Mindenre van erőm a Krisztusban, aki megerősít engem” (Fil 4:13).

„mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően” (Fil 2:13).

„De ő ezt mondta nekem: »Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.« Legszívesebben tehát az erőtlenségeimmel dicsekszem, hogy a Krisztus ereje lakozzék bennem” (2Kor 12:9).

## Ígéretetek, hogy Isten tanúbizonyságai leszünk

„Ne rettegjétek, és ne féljétek! Hiszen régóta hirdettem, megmondtam, és ti vagytok a tanúim! Van-e isten rajtam kívül? Nincsen köszikla, nem tudok róla!” (Ézs 44:8).

„Kelj fel, tündökölj, mert eljött világosságod, rád ragyogott az Úr dicsősége” (Ézs 60:1).

„Mindez pedig Istentől van, aki megbékéltetett minket önmagával Krisztus által, és nekünk adta a békéltetés szolgálatát” (2Kor 5:18).

„Az Úr azonban ezt mondta nekem: Ne mondd, hogy fiatal vagy, hanem menj, ahova csak küldelek, és hirdesd, amit csak parancsolok!” (Jer 1:7).

„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek, és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Samáriában, sőt egészen a föld végső határáig” (ApCsel 1:8).

„Ti azonban választott nemzetiség, királyi papság, szent nemzet vagytok, Isten tulajdonba vett népe, hogy hirdessétek nagy tetteit annak, aki a sötétségből az ő csodálatos világosságára hívott el titeket” (1Pt 2:9).

„Ellenben az Urat, a Krisztust tartjátok szentnek szívetekben, és legyetek készen mindenkor számot adni mindenkinek, aki számon kéri tőletek a bennetek élő reménységet” (1Pt 3:15).



## Keressük a megújulást!

### Szombati istentisztelet

#### Az utolsó szombat javasolt formája

Szervezzük a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG utolsó szombatját olyan módon, hogy az Isten jóságát és hatalmas erejét dicsőítse. Oszd meg a gyülekezettel, ahogyan te megélted a tíz nap alatt a megújulást és a Szentlélek kiáradását. Dicsérjétek együtt Istent azért, amit eddig tett, amit jelenleg tesz és azért, amit tenni fog értetek.

Nem minden gyülekezet ünnepel ugyanabban a formában. Tehát arra kérünk, dolgozzatok össze a helyi vezetőkkel, hogy a helyi igényeknek megfelelően egy különleges szombati alkalmat hozzatok létre. A továbbiakban felsoroljuk, miket ajánlunk a szombati istentiszteletre.

**Téma:** Megújulás a Szentlélek által

**Alapige:** „Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel. Azt mondja a Seregeknek Ura” (Zak 4:6).

#### Ajánlott énekek:

**Igehirdetés:** Mondjon egy rövid igehirdetést a gyülekezet lelkésze vagy vénje. Megújulás a Szentlélek által; ez legyen a prédikáció témája. Javasunk pár igeszakaszt is:

- Lk 11:9–13 (könyörgés a Szentlélekért)
- ApCsel 2 (a Szentlélek kiáradása a korai keresztényekre)
- Róm 8 (élni a Lélek által)

**Vagy:** Kérjük meg a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG résztvevőit, hogy 1-2 percben foglalják össze a tíz nap témáit. Osszák meg a címet, az alapigét, és az aznapi rész fő gondolatát. (Ajánlott az időbeosztásra előre gondolni, hogy minden összefoglaló 1-2 percen belül maradjon. A legtöbb ember egy perc alatt 125–150 szót mond ki.)

**Vagy:** Vonjátok be a fiatalokat, hogy ők mutassák be az igeszakaszokat, felolvasásokat, vagy tartsanak rövid igehirdetést, melynek témája a *Megújulás a Szentlélek által* legyen. A fiatalok segíthetnek a zenés szolgálatokban is, valamint elmondhatják ők is tapasztalataikat.

#### Választható programötletek:

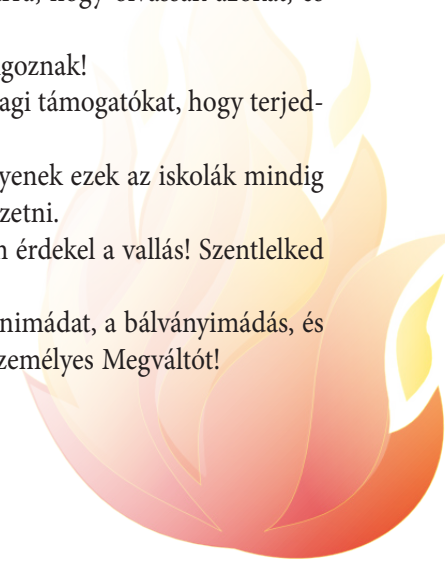
- Bizonyágtételek imameghallgatásokról
- Kiscsoportos ima
- Imaórák, összejövetelek bejelentése
- Gyermektörténet az imádságról
- Bizonyágtételek fiataloktól



## Keressük a megújulást!

### Imakérések

- Imádkozzunk testvéreinkért, akiket hitük miatt üldöznek és tartanak fogságban.
- Imádkozzunk fiataljainkért, akik állami egyetemekre és főiskolákra járnak. Legyenek mások számára Krisztus világossága!
- Imádkozzunk a világ népességének 69%-áért, akik eddig nem ismerték meg Jézust teljes valójában.
- Imádkozzunk az egykori Szovjetunió 28 legnagyobb, még el nem ért városáért, ahol 62 millió ember él (Euro-ázsiai Divízió).
- Imádkozzunk, hogy Isten küldjön bátor, munkára kész misszionáriusokat, akik a Közel-Kelet 20 országában élő, 746 népcsoport valamelyikében dolgoznak!
- Imádkozzunk adventisták nagy seregéért, akik úgy szolgálják Istent, hogy szeretik embertársaikat, és megosztják hitüket más kulturális és vallási háttérrel rendelkezőkkel is.
- Kérünk, Urunk, küldj modern kori valdenseket, olyan fiatalokat és diákokat, akik készek szolgálni téged nehéz helyeken is!
- Imádkozzunk a Dél-ázsiai–Csendes-óceáni Divízió 41 legkevésbé el nem ért városában élő, 202 millió emberért, hogy ismerjék meg Jézust!
- Imádkozzunk minden helyi gyülekezet szombatiskolai/személyes szolgálatok osztályáért, miközben kutatják Isten tervét, hogyan érhetnék el a környezetükben élőket szeretetteljes szolgálattal, bibliaórákkal és személyes bizonyoságtétellel!
- Imádkozzunk az Adventista Fejlesztési és Segély Alapítványért (ADRA), mely jelen van segítő kezét nyújtva szerte a világban.
- Imádkozzunk, hogy a Szentlélek mutassa meg, hogyan érjük el az Észak-ázsiai–Csendes-óceáni Divízió 105 legkevésbé elért városában élő, 406 millió embert!
- Kérünk, áldd meg az Adventista Kápláni Szolgálatot, miközben káplánokat és érdeklődő laikus tagokat toboroznak börtönszolgálatra.
- Urunk, emlékezz meg, kérünk szombatiskolai tanítóinkról! Kérünk, tudasd velük, mennyire fontos a gyermekekért végzett szolgálatuk!
- Urunk, a te vezetésedet kérjük a sok befolyásközponttal kapcsolatban, az egészségügyi és családi programok szervezésében és a cserkészcsapatokban szerte a világon!
- Segíts, Urunk, hogy igazán tudjuk szeretni, és hitben való fejlődéshez segíteni az új tagjainkat!
- Urunk, kérünk, mutasd meg nekünk azt, hogyan tudunk még több, igazságot hirdető irodalmi anyagot szétosztani környezetünkben (akár nyomtatott, akár elektronikus formában). Imádkozunk, hogy az emberek elolvassák, és a Szentlélek meggyőzze őket a bibliai igazságokról! Kérjük, hogy az embereket késztesd arra, hogy olvassák azokat, és add, hogy a Szentlélek meggyőzze őket a Biblia igazságairól.
- Urunk, kérünk, oltalmaddal vedd körül a misszionáriusokat, akik veszélyes helyeken dolgoznak!
- Kérünk, küldj könyvevangélistákat, diákonkénteseket, írókat, médiaszakembereket és anyagi támogatókat, hogy terjedjen a remény és az élet üzenete!
- Imádkozzunk a világon található összes adventista iskoláért, diákokért és tanítókért. Legyenek ezek az iskolák mindig a bibliai igazság tanítói, ahol a fiatalokat a misszióra és a szolgálatra tudják nevelni és vezetni.
- Urunk, adj nekünk bölcsességet, hogy elérjük a szekuláris kultúrákban élőket, akiket nem érdekel a vallás! Szentlelked döntse le az elvilágiasodott emberek szívét övező falakat.
- Áldj meg, kérünk, miközben dolgozunk olyan emberekért, akiket rabságban tart a démonimádat, a bálványimádás, és az animista hitrendszer! Segíts megértenünk az ő világnézetüket, és bemutatni nekik a személyes Megváltót!



- Urunk, kérünk, késztesd arra a hetednapi adventistákat, hogy úgy imádkozzanak, mint még soha! Könyörögjünk együtt a Szentlélek kései esőjéért! Kérjük, Urunk, tőled Jóel 2, Hóseás 6, ApCsel 2 ígéréteinek teljesedését.
- Imádkozunk a Dél-afrikai–Indiai-óceáni Divízió 18 országában élő 541 népcsoportért. Kérünk, vezesd el őket a biblikus igazságra!
- Mutasd meg, hogyan gondoskodhatunk a menekültek fizikai és lelki szükségleteiről. Bárcsak arról lenne ismert gyülekezetünk, hogy minden ember iránt szeretettel vagyunk, tekintet nélkül arra, hogy kik ők, és honnan jöttek!
- Segíts, hogy hűségesen és annak teljességében tudjuk hirdetni Jelenések 14 hármass angyali üzenetét! Álljon minden hitelvünk középpontjában Krisztus szeretete és igazsága!
- Kérünk, Urunk, küldj városi misszionáriusokat, hogy alapítsanak gyülekezeteket az Inter-európai Divízió 20 országának 806 népcsoportjában!
- Kérünk, küldd munkások seregeit, hogy alapítsanak gyülekezeteket a Közép-amerikai Divízió 38 országának 948 népcsoportjában!
- Kérünk, taníts meg arra, hogyan hirdessük az alapvető tanítételeinket világosan, kreatívan és biblikus hitelességgel! Legyen Jézus szeretete mindannak középpontjában, amit hiszünk!
- Kérünk, küldj fiatalokat, akik gyülekezeteket alapítanának az Észak-amerikai Divízió 9 országának 789 népcsoportjában!
- Kérünk, készíts önkénteseket, akik szolgálnának az Izraeli Misszió 70 népcsoportja között!
- Kérünk, küldj egészségügyi misszionáriusokat, hogy gyülekezetalapításon dolgozzanak a Kelet-közép-afrikai Divízió 11 országának 830 népcsoportja között!
- Kérünk, indíts imaharcosokat, hogy könyörögjenek a Dél-ázsiai Divízió 4 országában élő 2568 népcsoportért! Különös módon emlékezünk meg imáinkban az Indiai Remény TV-ről, és a jótékonyági alapon működő Ázsiai Vakok Iskolájáról.
- Kérünk, add, hogy családjainkban és otthonainkban a te szereteted nyilvánuljon meg. Hozz harmóniát otthonainkba, gyógyítsd meg az összetört kapcsolatokat, véd meg a sebezhetőket az erőszaktól, és mutasd meg megszentelő erődöt a látszólag reménytelen élethelyzetekben is!
- Imádkozunk azért, hogy gyülekezeti tagjaink, lelkészeink és vezetőink szerte a világon naponta táplálkozzanak Isten Igéjéből, és mindnyájan keressünk téged személyes imában napról napra. Emlékeztess arra, hogy nélküled semmit sem cselekedhetünk.
- Kérünk, küldj ápolónóket és orvosokat új gyülekezeteket alapítani a Nyugat-közép-afrikai Divízió 22 országának 1978 népcsoportja között.
- Imádkozunk a Transzeurópai Divízió 19 legkevésbé elért városának 49 millió lakójáért.
- Imádkozunk gyermekeinkért. Kérünk, add nekik a te erődöt, hogy bátran kiálljanak, amikor nehézségekkel és a tömeg nyomásával találják szemben magukat. Segítsd őket, hogy bölcs döntéseket hozzanak és kitartsanak az igazság mellett.
- Taníts minket, hogy kövessük Krisztus önzetlen példáját azáltal, hogy a környezetünkben élők napi szükségleteiben segítünk. Képesíts arra, hogy egészségügyi misszionáriusként, szociális önkéntesként és a szükségben lévők barátjaként szolgálhassuk a rászorulókat.
- Urunk, add, hogy az egyszerű kegyesség hatalmas ébredése söpörjön végig egyházadban az utolsó napokban! Bár megállnánk az igazságban, még ha szakadna is az ég!
- Imádkozzunk fiataljaink vezetőiért, akik készségesen adják tovább hitbeli örökségünket a következő generációnak; a Krisztusban való identitást, a missziózást hetednapi adventistaként és vezetői készségeket a helyi gyülekezetben.
- Imádkozzunk azokért a fiatalokért, akik saját biztonságukat feláldozva szolgálják az Urat az EGY ÉV MISSZIÓ és a KÁLEB MISSZIÓ program keretein belül.
- Urunk, kérünk, mutasd meg tervedet számunkra, hogyan érhetnénk el a világ Jerikóit a hármass angyali üzenettel, és hogyan vezethetnénk a Ráhábokat minden városban Krisztus üdvösségére.
- Urunk, kérünk, adj gyógyulást és megkönnyebbülést emberek millióinak, akik betegségben szenvednek. Mutasd meg számunkra, hogyan tudunk a te kezed és lábad lenni, hogy általunk áldást küldj a szenvedőknek és reményt a kétségben élőknek.



## Első nap – Jézus értékes ajándéka

„Mennyivel inkább ád a ti mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik tőle kérik” (Lk 11:13, ÚRK).

### Nincsen semmim

A tanítványok ezt kérték: „Taníts bennünket imádkozni!” Látták, hogy Jézus naponta kapcsolatba lépett Mennyei Atyjával, ezért ők is ugyanezért az erőért áhítoztak.

Jézus válaszolt a kérésükre. Az imádságot bemutató beszédének Lk 11:1–13-ban három része van: a Miatyánk, a kenyeret kérő barát példázata, és csúcspontként a Szentlélekért mondott, kitartó imádság.

A példázatban (5–8. vers) egy férfi késő este látogatót kap, és nincs semmije, amivel megkínálhatná. Rögtön a szomszédjához fordul. Elmagyarázza neki a helyzetet, hogy nincs mit adnia, és kenyeret kér tőle. Addig kéri, míg kenyeret nem kap. Már van mit megosztania a vendéggel. Ebben a történetben megtanuljuk: annak érdekében, hogy legyen mit másokkal megosztanunk, először Jézustól kell kérnünk. Amikor az Élet kenyerét szeretnénk átadni másoknak, gyakran akkor jövünk rá, hogy mi sem rendelkezünk vele.

Jézus összeköti ezt a példázatot (probléma: nincs mit adnia) a Szentlélek kiáradásáért mondott kéréssel, amikor így szól: „Ezért én is mondom nektek: Kérjétek és adatik” (Lk 11:9).

### Jézus páratlan felhívása: Ezért kérjétek a Lelket!

Ebben a kivételes igeverben Jézus arra szólít fel minket, hogy kérjük a Szentlelket. Nem ismerek más igehelyet, amelyben Jézus valamit ilyen szeretetteljes eréllyel helyez a szívünkre.

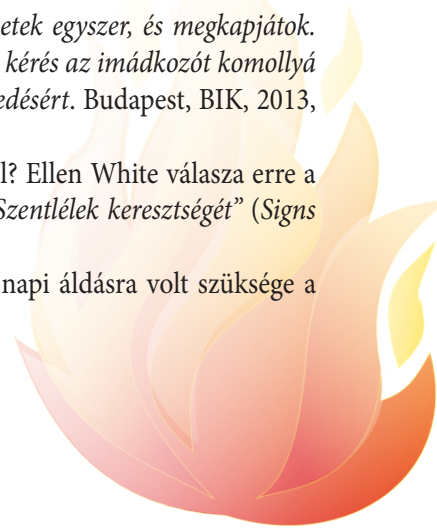
„Én is mondom néktek: **Kérjétek** és megadatik néktek; **keressetek** és találtok; **zörgessetek** és megnyitattik néktek. Mert aki **kér**, mind kap; és aki **keres**, talál; és a **zörgetőnek** megnyitattik. Melyik atya pedig az közületek, akitől a fia kenyeret **kér**, és ő talán követ ad néki? Vagy ha halat, vajon a hal helyett kígyót ad-e néki? Avagy ha tojást **kér**, vajon skorpiót ad-e néki? Ha azért ti gonosz létekre tudtok a fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ád a ti mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik tőle **kérik**” (Lk 11:9–13).

Jézus ebben a rövid igeszakaszban hatszor használja a cselekvést kifejező szót: „kér”; ezután más szóval helyettesíti, a még aktívabb jelentéstartalommal bíró „keres”-sel, és két további alkalommal a „zörget” kifejezéssel, ami szintén aktív cselekvést fejez ki. Ez nem egyértelműen azt mutatja, hogy valamit tennünk kell, ha szeretnénk betöltekezni a Lélekkel? Az utolsó „kér” szó a görögben folyamatos alakban található. Ez azt jelenti, hogy ne csak egyszer kérjünk, hanem kitartóan/állandóan a kérésben kell maradnunk. Jézus nemcsak sürgetővé teszi a kérést, hanem azt is elvárja, hogy folyamatosan tegyük. Teljesen biztos, hogy ennek az intenzív felszólításnak/meghívásnak a segítségével fel akarja kelteni bennünk a Szentlélek utáni vágyat.

A *Krisztus példázatai* című könyvben ez olvasható: „Isten nem azt mondja: *hogy kérjétek egyszer, és megkapjátok. Azt parancsolja, hogy kérjünk! Fáradtságot nem ismervé tartunk ki az imádkozásban. A kitartó kérés az imádkozót komollyá teszi, a kért dolgot pedig egyre kívánatosabbnak láttatja*” (145. oldal). (*Lépések a személyes ébredésért*. Budapest, BIK, 2013, 10–11. oldal).

Gondolkozzunk el egy pillanatra azon, miért töltött Jézus is olyan sok időt imádsággal? Ellen White válasza erre a kérdésre: „Minden egyes reggel beszélt az ő Mennyei Atyjával, hogy újra és újra megkapja a Szentlélek keresztségét” (*Signs of the Times*, 1985. nov. 21.).

Jézus ezzel nekünk mutatott példát. Kérdezzük meg magunktól: ha még Jézusnak is napi áldásra volt szüksége a Szentlélektől, mennyivel inkább van nekünk szükségünk rá?



### Tapasztalat és kihívás egy gyülekezeti tagtól

„Az elmúlt két évben folyamatosan imádkoztam a Szentlélek kiáradásáért az életemben.... Az utam Jézussal hihetetlenül szép. Mióta arra kértem Jézust, hogy bennem éljen, vigye véghez az ő akaratát bennem és újítson meg naponta a Szentlélek által, azóta egyre láthatóbb a Lélek gyümölcse az életemben. Egyre nagyobb örömmel olvasom a Bibliát, bátrabban osztom meg hitemet másokkal, és erősebb vágyat érzek arra, hogy másokért imádkozzak; emellett az életmódom is gyökeresen megváltozott. Arra hívlak ki titeket, hogy imádkozzatok a Szentlélekért mindennap hat héten keresztül, és lássátok meg mi fog történni” (C.H.).

### Bibliaiszövegek, amelyek alapján imádkozhatunk

#### Miért nem érkezik több válasz imáinkra?

„Kívántok valamit, és nem kapjátok meg, öltök és irigykedtek, de nem tudtok célt érni, harcoltok és viszálykodtok. Mégsem kapjátok meg azért, mert nem kéritek. Vagy ha kéritek is, nem kapjátok meg, mert rosszul kéritek: csupán élvezeteitekre akarjátok azt eltékozolni” (Jak 4:2–3, ÚRK).

Drága Mennyei Atyánk, kérünk bocsáss meg nekünk, amiért nem imádkozunk folyamatosan a Szentlélekért. Köszönjük, hogy megbánhatjuk bűneinket, mert Te megbocsátod azokat.

#### Kéréseink megmutatják, mennyire fontosak nekünk Isten ígéretei

„Ha azért ti gonosz létekre tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad a ti mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik tőle kérik” (Lk 11:13).

Édes Atyánk, köszönjük, hogy megígérted nekünk a Szentlelket. Most szeretnénk a Szentlélek kiáradásáért könyörögni. Köszönjük, hogy válaszolsz imáinkra. Taníts minket ígéreteidre támaszkodni!

#### Isten bővelkedő élettel akar megáldani bennünket!

„Aki hisz énbenem, ahogy az Írás mondta, annak belsejéből élő víz folyamai ömlenek! Ezt pedig a Lélekről mondta, akit a benne hívők fognak kapni, mert még nem adatott a Lélek” (Jn 7:38–39).

Drága Urunk, köszönetet mondunk az élő vízért, melyet azok kapnak, akik hisznek benned. Kérünk, segíts, hogy naponta át tudjuk adni életünket Krisztusnak; így betöltve ígéreteit életünkben.

#### Egyéb imajavaslatok:

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért az életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Isten drága, szent szerelme (HÉ 108); Elrejt az Úr szent szárnya oltalmába (HÉ 104); Itt a szívem, égi Atyám (HÉ 218)



## Második nap – Megragadni az ajándékot

„Mi a szélessége és hosszúsága és mélysége és magassága az Isten jóvoltának” (Ef 3:18).

### Fogadd el az ajándékot, add át életedet, és növekedj lélekedben!

Hogyan tudjuk Isten teljességét megtapasztalni? Olvassuk el, mit mond Pál apostol Ef 3:14–21 verseiben!

- 1) Először meg kell kapnunk a lélek ajándékát. „Adja meg nektek dicsőségének gazdagsága szerint, hogy hatalmasan meg erősödjék bennetek a belső ember az ő Lelke által” (16. vers).
- 2) Ezután át kell adnunk életünket Krisztusnak, hogy közeli, folyamatos kapcsolatunk lehessen vele. „Hogy a Krisztus lakjék szívetekben hit által” (17. vers).
- 3) Végül hitünk nőni és fejlődni fog Krisztus és a Szent Lélek által. Így leszünk a „szeretemben meggyökerezve és megalapozva” (17. vers).

Mi lesz az eredmény? Megtapsztaljuk Isten szeretetének teljességét. Ő ad erőt, „hogy megérthessétek minden szentekkel egybe, mi a szélessége és hosszúsága és mélysége és magassága az Isten jóvoltának” (18. vers).

### Isten szeretete minden teszten átmegy

Elmélkedjünk a tékozló fiú történetén Lk 15:11–32 versei alapján! Egy nap a fiatalabbik fiú odalépett az apjához (aki Istent szimbolizálja), és elmondta neki akarátát, hogy elhagyja a szülői házat, és a saját életét fogja élni. Nyilvánvalóan apja otthonának szabályait (Isten parancsolatait) nem érezte sajátjának. A fiú követelte az örökségét (melyre még nem is volt jogosult akkor), és az apja odaadta neki. Az apa teljes szabadságot adott neki, mert szerette, döntését pedig tisztelte (ahogyan Isten teszi velünk ugyanezt).

A fiú ezután messzi tájakra kalandozott, és rengeteg pénzt költött vad bulikra és nőkre. Ahogyan fogyott a pénze, fogyott a „baráti” társasága is, míg végül semmije nem maradt. Hogy még rosszabb legyen a helyzet, az éhínség is felütötte a fejét azon a területen, ahol élt. Kétségbeesetten keresett munkát, hogy elkerülje az éhhalált, viszont csak disznópásztor-nak tudták őt felfogadni. Kínosza őt az éhség, de nem ehetett még a disznók ételéből sem.

A nehézségek közepette elkezdte végiggondolni az életét. Rájött, hogy az apja összes szolgájának van mit ennie, miközben ő éhez. Eldöntötte, hogy visszatér az apjához, és ezt mondja majd neki: „Atyám, vétkeztem az ég ellen és te ellened. És nem vagyok immár méltó, hogy a te fiadnak hivattassam; tégy engem olyanná, mint a te béreseid közül egy!” (18–19. vers).

A fiú vegyes érzésekkel tért haza, de az apja már várta őt. Az apa fia elé futott, nyakába borult és megcsókolta; annak ellenére, hogy a fiú biztosan koszos és bűdös volt. Mielőtt a fiú befejezhette volna mondanóját, az apa már hívta is a szolgákat, hogy hozzák a legszebb ruhát, és készítsenek lakomát. Ugyanannyira szerette fiát, mint a történetek előtt. Ebben a történetben láthatjuk a megváltás történetét: a bűnös vallomását és bűnbánatát, az Atyát, aki kitartóan vár ránk, és az örömet, amikor megérkezünk hozzá. Isten feltételek nélkül szeret bennünket! Viszont a mi dolgunk, hogy odamenjünk hozzá, ahogyan a fiú is visszatért az apjához. Isten szeretete minden teszten átmegy! Mindig örömmel fog üdvözölni téged.

A fiúnak vissza kellett térnie ahhoz, hogy az apa kiárasztassa rá szeretetét. Nyitottnak kellett lennie arra, amit az apa adni akart neki. Végül már semmi nem állt kapcsolatuk útjába, és a fiú megtapasztalhatta apja teljes szeretetét, aki mindig várt rá.

Térjünk vissza a kérdésre: hogyan tudjuk megtapasztalni Isten szeretetét? Mindennap teljesen át kell adnunk magunkat Krisztusnak a Szentlélek ereje által. Amikor Isten szeretete betölti az életünket, akkor szeretetének csatornájává válunk mások számára; minél többet adunk, annál többet fogunk kapni. Ellen White ezt mondja: „Naponta meg kell ke-



resztelkedni abban a szeretetben, mely az apostolokat is egy akaratra hangolta” (Testimonies for the Church [Bizonyoságtételek a gyülekezet számára], 8. kötet, 191. oldal).

Miért olyan fontos megértenünk ezt az isteni szeretetet? „Pál felismerte annak szükségét, hogy az embereknek előbb meg kell érteniük Krisztus jellemét, mielőtt Őt megszeretnék, vagy hiteikkel tudnák szemlélni a keresztet. Már itt meg kell kezdeni, már itt kell foglalkozni azzal, ami az örökkévalóságban a megváltottak tudománya és éneke lesz” (Ellen G. White: Az apostolok története. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 180. oldal). Milyen nagy öröm tanulmányozni Megváltónk páratlan és változatos szeretetét! Mi akadályoz téged abban, hogy ma is Jézusra emeld szemeidet?

## Bibliaszövegek, melyek alapján imádkozhatunk

### Mi a legnagyobb parancsolat?

„Jézus pedig monda néki: Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből és teljes elmédből.... A második pedig hasonlatos ehhez: Szeresd felebarátodat, mint magadat” (Mt 22:37, 39).

Atyánk, köszönjük, hogy szeretsz minket! Kérünk, segíts téged szeretnünk teljes szívünkkel, teljes lelkünkkel, és teljes erőnkkel. Köszönjük, hogy akarod szerint már megválasztad ezt az imát. Urunk, a te segítségével akarjuk szeretni felebarátainkat! Tégy minket szereteted csatornájává!

### Hogyan tudjuk felfogni Isten szeretetének a mélységét?

„Adja meg néktek az Ő dicsősége gazdagságáért, hogy hatalmasan megerősödjete az Ő Lelke által a belső emberben; hogy lakozzék a Krisztus a hit által a ti szívetekben; a szeretetben meggyökerezvén és alapot vevén, hogy megérthessétek minden szentekkel egybe, mi a szélessége és hosszúsága és mélysége és magassága az Isten jóvoltának” (Ef 3:16–18).

Atyám, arra kérlek, erősíts meg engem kívül-belül Szentlelked által! Éljen bennem Krisztus a hitem által, és vezessen, hogy meggyökerezsek az Ő szeretetében! Mivel ez az ima akarod szerint hangzott el, ezért köszönöm, hogy meghallgatsz és válaszolsz kérésemre!

### Egyéb imajavaslatok:

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért az életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Tudom és érzem, Jézus enyém (HÉ 187); Jézus, add, hogy véled járjam (HÉ 284); Itt az éltem, Jézusom (HÉ 234); Itt a szívem, égi Atyám (HÉ 218); Emeld fel szemed Jézusra



## Harmadik nap – A legfontosabb: Add át életedet!

„Szánjátok oda a ti testeiteket élő, szent és Istennek kedves áldozatul,  
mint a ti okos tiszteleteteket” (Róm 12:1).

### Az én történetem

36 évesen üzletemberként dolgoztam, amikor egy lelkészként szolgáló barátom meghalt 41 éves korában. Felvetődött bennem a kérdés: Mi lenne, ha Isten elhívna engem, hogy lelkészként szolgáljak? Egyáltalán nem akartam volna. Egy egész héten keresztül reggel, délben, este küzdöttem és vitatkoztam Istennel. Elmondtam neki, mennyi más módja van annak, hogy Őt szolgáljam. Nyilvánvalóan nem hallgatta meg az érveimet, és ahogy felálltam térdeimről, nem volt már bennem ellenállás. Egy gondolat ébredt bennem: Isten szeret téged! És teljes szívemből elhittem azt.

Pár percbe telt csak, hogy teljesen átadjam magam Istennek, mert bíztam az Ő szeretetében. Nyugalom töltött el. Másfél évvel később Isten valóban elhívott engem, hogy lelkészként szolgáljak. Évek teltek el azóta, és még mindig hálás vagyok neki ezért. Végtelen szeretete és bölcsessége megmutatta nekem, hogy sokkal jobb tervei vannak neki, mint amit én találok ki. Utólag megértettem, hogy csak úgy kaphattam áldást, ha teljesen átadtam az életemet. Isten a lehető legjobb irányba vezetett engem.

### Miért adjam át magam?

Ahogy Garrie F. Williams írja: „A legfontosabb, hogy átadjuk életünket. Ez a kulcs a megváltáshoz, az újjászületéshez, a bűn és kísértés legyőzéséhez, és a Lélek teljességéhez” (How to be Filled With the Holy Spirit and Know It [Hogyan teljünk be Szentlélekkel és legyünk tudatában annak]). Nem hangsúlyozhatjuk eléggé, mennyire nagy bátorítás van ebben a mondatban!

Ahogy nekem is át kellett adnom magam Istennek, hogy használhasson, úgy Pál apostolnak is fel kellett adni a régi életét és terveit a damaszkuszi úton. A Rómaiakhoz írt levélben Pál erre buzdítja a hívőket: „Szánjátok oda a ti testeiteket élő, szent és Istennek kedves áldozatul”; „és a ti tagjaitokat igazságnak fegyvereiül az Istennek” (Róm 12:1; 6:13).

Sokan vannak, akik nem adták még át életüket Istennek (gyakran tudatlanság miatt), mert a saját kezükben akarják tartani az irányítást. Nem rendelkeznek a Szentlélek erejével, ami egy olyan ajándék, mely Isten többi ajándékához vezet. „Minden más ígérethez hasonlóan, Krisztus ezt az ígéretet is feltételekhez kötötte. Sokan vannak, akik hisznek az Úr ígéreteiben, és vallást tesznek arról, hogy igénylik azokat. Sokat beszélnek Krisztusról és a Szentlélekről, mégsem nyernek semmi áldást. Nem adják magukat a Szentlélek vezetésére és az isteni erők ellenőrzésére, uralma alá” (Ellen G. White: Jézus élete. Budapest, Advent Kiadó, 1989, 579. oldal).

Emberi vonás, hogy nehezen adjuk fel a saját szabadságunkat. Isten azonban az ellenkezőjét szeretné kérni tőlünk: „Isten meg akar bennünket gyógyítani, szabadítani bűneinkből. Miután ez teljes átalakulást igényel, egész lényünk megújulását, azért teljesen át kell adnunk magunkat Istennek” (Ellen G. White: Jézushoz vezető út. Budapest, Advent Kiadó, 2013, 43. oldal).

Ha bűnben élünk, az nem akkora szabadság, mint ahogy azt gyakran képzeljük. „Minden lélek, aki nem hajlandó átengedni magát Istennek, egy másik erő uralma alá kerül. Nem önmagáé. Beszélhet szabadságról, mégis a legalávalóbb szolgátságban van. Nem láthatja az igazság szépségét, értelmét Sátán irányítja. Azzal ámitja önmagát, hogy saját ítéletei szerint jár el, valójában azonban a sötétség fejedelmének akaratát követi. Krisztus azért jött, hogy letörje a lélekről a bűn rabságának bilincseit” (Ellen G. White: Jézus élete. Budapest, Advent Kiadó, 1989, 394. oldal).

Mi tűnik el belőlünk, ha átadjuk az életünket Krisztusnak? Ő képes megszabadítani bennünket a zsarnokságtól, melyet mi magunk gyakorlunk saját testünk felett; eltünteti az irigységet, neheztelést, viszályt, kapzsiságot, függőséget, dühöt, büszkeséget, önteltséget, bátortalanságot, kisebbségi komplexust és még rengeteg negatív dolgot. Minden ember legnagyobb problémája önmaga. Te magad vagy a legnagyobb problémád. „A változásban, amely beáll, mihelyt a lélek

alárendeli magát Krisztusnak, a legmagasabb szintű szabadság rejlik” (Ellen G. White: *Jézus élete*. Budapest, Advent Kiadó, 1989, 394. oldal).

A fazekas csak azzal az agyaggal tud dolgozni, ami a kezében van. Ezért kell felajánlanunk magunkat Istennek. „Ha minden erőnkkel odaszenteljük magunkat Istennek, az Ő szolgálatára, ez sok mindent egyszerűbbé tesz számunkra, és segít megoldani a problémákat, nehéz kérdéseket. Megkönnyíti és megrövidíti a természetes, érzéki szív szenvedélyeivel vívott ezernyi küzdelmünket” (Ellen G. White: *Az én életem ma*, 6. oldal).

Csak az vezet maradandó örömhöz, ha átadjuk életünket. „Akik Krisztus szavát megfogadják, lelküket vele őriztetik, életüket parancsainak alávetik, azok békességet, nyugalmat lelnek. A világon semmi sem képes elszomorítani őket, ha Jézus boldogít jelenlétével. A tökéletes belenyugvásban tökéletes a béke” (Ellen G. White: *Jézus élete*. Budapest, Advent Kiadó, 1989, 274. oldal). Isten arra hív minket ma, hogy megtapasztaljuk a tökéletes békét!

## **Bibliaszövegek, melyek alapján imádkozhatunk**

### **Tégy minket szereteted közvetítőjévé!**

„Se ne szánjátok oda a ti tagjaitokat hamisságnak fegyvereiül a bűnnek; hanem szánjátok oda magatokat az Istennek, mint akik a halálból életre keltetek, és a ti tagjaitokat igazságnak fegyvereiül az Istennek” (Róm 6:13).

Urunk, életünk minden részét neked szeretnénk adni. Használj minket a te dicsőséged fegyvereként!

### **Legyen az életünk istentisztelet**

„Az Isten irgalmára kérek tehát titeket, testvéreim, hogy okos istentiszteletként szánjátok oda testeteket élő és szent áldozatul, amely tetszik az Istennek” (Róm 12:1).

Atyánk, köszönjük, hogy újjá szeretnél minket formálni. Taníts minket, hogyan tudjuk magunkat naponta átadni neked korlátok nélkül. Segíts minket, hogy mindenben téged tudjunk követni erőd által.

### **Védd meg minket a gonosztól!**

„Tudjuk, hogy aki Istentől született, nem vétkezik, sőt aki Istentől született, az vigyáz magára, és a gonosz meg sem érinti” (1Jn 5:18).

Urunk, köszönjük ígéreted, hogy megvédesz minket a gonosztól, ha átadjuk magunkat neked. Vezess minket ösvényeden a tökéletes öröm felé!

## **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért az életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Itt az életem, Jézusom (HÉ 234); Átadom ma életemet; Amint vagyok, csak úgy jövök; Megváltva



## Negyedik nap – Megújulás a gyakorlatban

„Mégsem kapjátok meg azért, mert nem kéritek. Vagy ha kéritek is, nem kapjátok meg, mert rosszul kéritek: csupán élvezeteitekre akarjátok azt eltékozolni” (Jak 4:2–3)

### Képzeld el a lehetőségeket!

Képzeld el, hogy valaki a megújulásról prédikál a gyülekezetben! A végén arra hívja a hallgatókat, hogy fogadják el Jézust és kövessék Őt. Talán senki nem válaszol. Talán néhányan. Talán sokan. Mivel Isten szabad akarattal teremtette az embert, nem lehetünk biztosak abban, hogyan fogadnak az emberek majd egy ilyen felhívást. Viszont ha sokan elfogadják Isten üzenetét – akár nyilvános prédikáció alkalmával, akár személyes bibliatanulmányozásnál, egy barát bizonyágtételén keresztül, vagy Isteni sugallatra – és gyakorlatba is ültetik azt, akkor szolgálatunk nyilvánvalóan sikeres volt. Ez a fajta hatékonyság a Lélek egyik ajándéka. Ámulattal lépünk hátra, és figyeljük, ahogyan Isten csodát művel.

Gyakran keresztényi életünk nem mondható hatékonynak. Ez nem azt jelenti, hogy a gyülekezeti programok és missziós tevékenységek hiábavalóak. Az Úr megáldja az őszinte emberi próbálkozásokat, viszont sokkal hatalmasabb dolgok mennének végbe akkor, ha elfogadnánk a Szentlelket. Mi el sem tudjuk képzelni, Istennek milyen hatalmas tervei vannak! Henry T. Blackaby ezt írja: „Többet tud véghezvinni hat hónap alatt olyan emberrel, aki átadta magát neki, mint amit mi tudnánk tenni hatvan év alatt saját erőnkből” (Blackaby: *Experiencing God*, 108. oldal, átdolgozott kiadás).

Imádkoznunk kell a megújulásért, viszont nem állhatunk meg itt. Arra hívlak téged, hogy tedd meg a lépéseket a személyes megújulás megtapasztalása felé! Isten áldásával az életed még jobb és teljesebb lehet, mint bármikor ezelőtt. Új életednek gyümölcsei láthatóvá lesznek otthonodban és gyülekezetedben is.

### Mi hiányzik?

Először fel szeretnék tenni pár kérdést: Mi lehet a problémáink forrása? Lelki eredetű? Lehetséges, hogy langyos keresztényi életünk az oka annak, hogy nem kapjuk meg a Szentlelket? Ha igennel válaszoltunk, akkor fogalmazzuk meg pontosan, mi lehet a Szentlélek hiányának oka életünkben!

A Biblia válasza: „Nincsen semmitek, mert nem kéritek. Kéritek, de nem kapjátok, mert nem jól kéritek, hogy gerjedelmeitekre költsétek” (Jak 4:2–3). Jézus szeretettel és nyomatékosan arra szólít fel, hogy imádkozzunk a Szentlélekért. „Miért nem éhezünk és szomjazunk a Szentlélek után, jóllehet erőt kapnánk általa? Miért nem beszélünk erről, miért nem imádkozunk érte, és miért nem prédikálunk róla?” (Ellen G. White: *Bizonyágtételek*. 8. köt., 22. oldal).

Jakab tehát azt mondja, amiatt sem kapjuk meg, amit kérünk, mert „rosszul kérjük” azt. Itt talán arra gondol, hogy Isten nem tud minket megáldani akkor, ha mi az „élvezeteinkre” koncentrálunk. Pál így magyarázza ezt: „A test törekvése halál, a Lélek törekvése pedig élet és béke” (Róm 8:6).

Mit nevez Pál a „test törekvésének”? Isten szava három csoportot nevez meg aszerint, hogy milyen kapcsolatban állunk vele. Isten Szava az Istenhez fűződő személyes kapcsolat vonatkozásában három csoportot különböztet meg. Ezen a három csoporton belül a nevelés, jellem, önképzés, kor és kultúra stb. szempontjából sok árnyalat fellelhető. De minden különbség ellenére csak három lehetséges alapállás van az Istenhez való viszonyban: a „természetes” vagy „világi” ember, a „lelki” vagy „lélekkel telt” ember és a „testi” ember.

E három csoportról olvashatunk 1Kor 2:14–16-ban, illetve 3:1–3-ban. A természetes emberről most csak érintőlegesen beszélünk. Ő a világban él. Azonban a másik két, gyülekezetben belüli csoportra vetett pillantás segít felismerni, hol rejtőzik a probléma. Az a legfontosabb, hogy én felismerjem, melyikhez tartozom. Ezért vizsgálódásunk az öndiagnózishoz szeretne segítséget nyújtani. Saját életünket kell szem előtt tartanunk, nem a másokét. Melyik csoportba tartozunk tehát?

**Természetes ember:** Nincsen kapcsolata Istennel. „*A nem lelki ember pedig nem fogadja el az Isten Lelkének dolgait, mert ezeket bolondságnak tekinti*” (1Kor 2:14).

**Lelki ember:** Igazi, teljes kapcsolata van Istennel. Ha lelki emberek vagyunk, akkor „*bennünk Krisztus értelme van*” (1Kor 2:16).

**Testi ember:** Részleges, vagy látszólagos kapcsolata van Istennel. „*Én tehát, testvéreim, nem szólhattam hozzátok úgy, mint lelkiekhez, hanem csak úgy, mint testiekhez, mint a Krisztusban kiskorúakhoz*” (1Kor 3:1).

Közeledve az 5. nap felé gondolkozzunk el azon, mi a különbség a lelki és a testi keresztyén között!

## **Bibliaszövegek, melyek alapján imádkozhatunk**

### **A Szentlélek irányítja gondolatainkat**

„*Mert akik test szerint élnek, a test dolgaival törődnek, akik pedig Lélek szerint, a Lélek dolgaival*” (Róm 8:5).

Urunk, tudjuk azt, hogy nem élhetünk egyszerre a test szerint és a Lélek szerint. Kérünk, tégy minket lelki keresztyénekké, hogy gondolataink a Lélek körül járjanak.

### **Nem függünk többé vágyainktól**

„*Intelek titeket: a Lélek szerint éljétek, és a test kívánságát ne teljesítsétek*” (Gal 5:16).

Urunk, köszönjük, hogy a bűn hatalmát megtöri a Szentlélek életünkben. Kérünk, add nekünk a lélek gyümölcseit. Köszönjük, hogy megteszed!

### **A Lélek megment minket a kárhozattól**

„*Nincs tehát most már semmiféle kárhoztató ítélet azok ellen, akik a Krisztus Jézusban vannak, mivel az élet Lelkének törvénye megszabadított téged Krisztus Jézusban a bűn és a halál törvényétől*” (Róm 8:1–2).

Atyánk, hatalmas áldás tudni azt, hogy a Szentlélek megtörheti a bűn törvényét. Köszönjük, hogy Krisztus minden bűnt magára vett, megszabadítva minket a bűntől és haláltól.

## **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért az életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Elhatároztam, követem Jézust; Isten Lelke, égi fény; A lábnyomomban járjatok...; Veled járok, Üdvözítőm



## Ötödik nap – Megújulás a gyakorlatban

„Bennünk Krisztus értelme van” (1Kor 2:16).

### Kapcsolódásunk a Mennyhez

Mielőtt jellemeznénk a lelki és testi keresztényeket, le kell szögeznünk, hogy nem „bűnösökről” és „nem bűnösökről” beszélünk. Minden ember, akár lelki, akár testi beállítottságú legyen, bűnös, és szüksége van a Megváltóra. Minden, ami igaz bennünk, az csak Őtől származik. Egyedül az határozza meg, melyik csoportba tartozunk, hogy milyen a Szentlélekhez való viszonyunk természete. Isten kijelentése szerint nem szakíthatjuk meg kapcsolatunkat a Szentlélekkel anélkül, hogy ezzel együtt elveszítenénk a kapcsolatot a mennyei is (Mt 12:32). Ellen White ezt írja: „*Ha egy lélek végleg visszautasítja a Szentlelket, akkor Isten már semmit sem tehet érte*” (Ellen G. White: *Jézus élete*. Budapest, Advent Kiadó, 1989, 264–265. oldal).

Ki kell emelnünk ismét: az egyetlen ember, aki megítélheti, hogy a lelki vagy testi csoportba tartozom, az csak én magam lehetek. Isten munkálkodik mások szívében, és nincs szükség arra, hogy én tegyek címkéket hittestvéreimre. Ha csalódott vagyok amiatt, amire rámutat Isten bennem, nem kell aggódnom, hiszen már ma elkezdheti bennem véghezvinni a változást!

### A lelki ember a gyülekezetben

A lelki ember a valódi megtért keresztény. Habár bűnösként született, azért hívható „lelkinek”, mert növekvő és virágzó kapcsolata van a Szentlélekkel. Pál apostol ezt írja: „*A lelki ember azonban mindent megítél, de őt senki sem ítéli meg. Mert ki ismerte meg úgy az Úr gondolatát, hogy őt kioktathatná? Bennünk pedig Krisztus értelme van*” (1Kor 2:15–16).

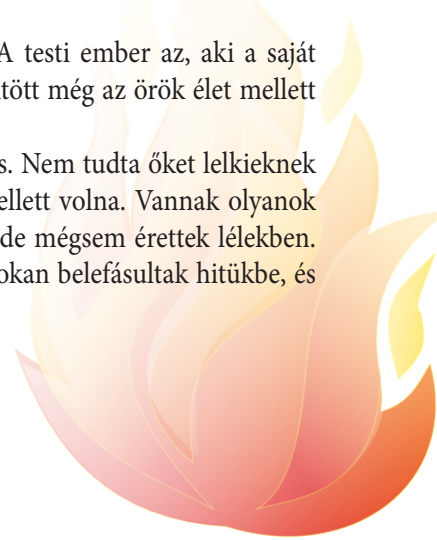
A lelki ember életének középpontja Jézus; Ő uralkodik szívének trónján. A lelki ember teljesen átadta magát Jézusnak, és rendszeresen kéri a Szentlelket (Lk 11:13). A laodiceai üzenet alapján hívhatjuk a lelki embert „forrónak” (Jel 3:15), a tíz szűz példázata alapján pedig „okosnak” (Mt 25:2–4). A lelki ember „bőségben” élhet (Jn 10:10), telve az „*Isten mindent átfogó teljességével*” (Ef 3:19), és hálát ad azért, hogy „*üdvössége lehet hit által*” (Ef 2:8). Annak ellenére, hogy a lelki ember is találkozik akadályokkal és kísértésekkel, a szemét mindig Jézusra szegezi.

### A testi ember a gyülekezetben

A testi embernek talán részleges vagy látszólagos a kapcsolata Istennel. Lehet, hogy közömbös a Szentlélek iránt, vagy talán nyíltan lázad ellene. Pál apostol ezt mondja: „*Én tehát, testvéreim, nem szólhattam hozzátok úgy, mint lelkiekhez, hanem csak úgy, mint testiekhez, mint a Krisztusban kiskorúakhoz. Tejjel tápláltalak titeket, nem kemény edellel, mert még nem bírtátok volna el. Sőt még most sem bírjátok el, mert még testiek vagytok. Amikor ugyanis irigység és viszálykodás van közöttetek, nem testiek vagytok-e, és nem emberi módon viselkedtek-e? Ha az egyik ezt mondja: »Én Pál vagyok«, a másik pedig azt: »Én Apollósé«, nem emberi módon beszéltek-e?*” (1Kor 3:1–4).

Leszögezhetjük, hogy a meghatározó tényező az a Szentlélekkel való kapcsolatunk. A testi ember az, aki a saját erejéből próbál élni, nem a Szentlélek által. A legnagyobb tragédia viszont az, hogy nem döntött még az örök élet mellett sem (Róm 8:9).

Pál „testvéreinek” hívja a testi embereket is, ebből tudjuk, hogy gyülekezeti tagok ők is. Nem tudta őket lelkieknek hívni, mert nem voltak megtelve teljesen a Szentlélekkel. Nem nőttek annyit hitben, mint kellett volna. Vannak olyanok a gyülekezetben, akik már évek óta tagok, de csak testi keresztények. Lehet bibliai tudásuk, de mégsem érettek lélekben. Sok ilyen keresztény érez elégedetlenséget, csalódottságot vagy céltalanságot lelki életében. Sokan belefásultak hitükbe, és ezt mondják: „Bűnösök vagyunk, nem tehetünk ellene”.



Vannak olyan testi keresztények is, akik lelkesek és aktívak a gyülekezetben. Talán büszkék is a gyülekezetben betöltött hasznos szerepükre. Sajnos, Jézus ezt üzeni nekik: „Sokan mondják majd nekem ama napon: Uram, Uram, nem a te nevedben prófétáltunk-e, nem a te nevedben üztünk-e ki ördögöket, és nem a te nevedben tettünk-e sok csodát? És akkor kijelentem nekik: Sohasem ismertelek titeket, távozzatok tőlem, ti gonosztevők!” (Mt 7:22–23). A probléma az, hogy nincsen személyes kapcsolatuk Jézussal, sem a Szentlélekkel.

Ha ráébredsz, hogy jelenleg te magad is testi keresztény vagy, ne ijedj meg! Akár ebben a pillanatban is van lehetőség egy új életre. Sok keresztény nincs tudatában, de már ebben a szakaszban tartanak. Talán te is már elkezdtél imádkozni, hogy megtapasztald a valódi hitet. Jézus arra vágyik, hogy az örömünk teljessé legyen (Jn 15:11), és arra hív minket, hogy szilárd hitünk legyen az örök életben.

## **Bibliaszövegek, melyek alapján imádkozhatunk**

### **Még testiek vagyunk, de van reményünk**

„Én tehát, testvéreim, nem szólhattam hozzátok úgy, mint lelkiekhez, hanem csak úgy, mint testiekhez, mint a Krisztusban kiskorúakhoz. Tejjel tápláltalak titeket, nem kemény eledellel, mert még nem bírtátok volna el. Sőt még most sem bírjátok el, mert még testiek vagytok. Amikor ugyanis irigység és viszálykodás van közöttetek, nem testiek vagytok-e, és nem emberi módon viselkedtek-e?” (1Kor 3:1–3).

Drága Urunk! Köszönjük, hogy ebben a szövegben benne van a „még” szó, ami megmutatja nekünk, hogy nem kell ebben az állapotban maradnunk. Szeretnénk, hogy megváltoztass minket a mai napon. Köszönjük, hogy irigységünk, viszályaink és megosztottságaink eltűnnek, ha a Lélek szerint élünk.

### **Vajon testi vágyaink szerint kérünk?**

„Kívántok valamit, és nem kapjátok meg, öltök és irigykedtek, de nem tudtok célt érni, harcoltok és viszálykodtok. Mégsem kapjátok meg azért, mert nem kéritek. Vagy ha kéritek is, nem kapjátok meg, mert rosszul kéritek: csupán élvezeteitekre akarjátok azt eltékozolni” (Jak 4:2–3).

Urunk, lelki szegénységben élünk, mert nem kérünk semmit, vagy amit kérünk, önzőségből tesszük, emberi indítékokból. Kérünk, taníts minket helyesen imádkozni, és vezess minket a Szentlélek által!

### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért az életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Mily fenséges a kegyelem; El ne távozz tőlem, Jézus; Megváltva; Tudom és érzem, Jézus enyém;



## Hatodik nap – Istennél van megoldás a problémáinkra

„Azután így szólt mindnyájukhoz: »Ha valaki én utánam akar jönni, tagadja meg magát, vegye fel naponként a keresztyét, és kövessen engem. Mert aki meg akarja menteni az életét, elveszti, aki pedig elveszti az életét értem, megmenti azt«” (Lk 9:23–24).

### Két titok a maradandó megújulásért

Jézus felajánl egy megoldást azok számára, akik testi keresztények a jelenben, de lelki keresztények szeretnének lenni. Ezt mondja: „Maradjatok bennem, és én tibennetek” (Jn 15:4). Hogyan tegyük ezt?

Ellen White szerint:

- 1) „a Lelket folyamatosan magunkhoz kell venni” és
- 2) „életünket át kell adnunk az ő szolgálatára” (Jézus élete, 675. oldal).

Ez a kétrészes megoldás nem csupán megújuláshoz vezet, hanem egy boldog keresztényi élethez is. Miért? Jézus ezt mondta: „Ezeket azért mondom nektek, hogy az én örömöm legyen bennetek, és örömetök teljessé legyen” (Jn 15:11, ÚRK). Ha megtesszük ezt a két lépést, meg fogjuk tapasztalni, hogy „Krisztus köztünk van” (Kol 1:27), és jelenléte betölti a mindennapi életünket. Ez azt jelenti, hogy az Ő dicsőségének közvetítői leszünk.

A kritikus pont: Naponta hittel kell kérnünk a Szentlelket, és naponta át kell adnunk mindenünket Istennek. Tőle ered minden öröm!

### Miért kell naponta kérnünk a Szentlelket?

Évekkel ezelőtt olvastam egy történetet egy gengszterről, aki megtért. Őszinte szívvel megvallotta Istennek a hamis esküjét, rablását, minden egyéb bűnével együtt. Ezt követően megtapasztalta Isten hatalmas erejét. Az élete teljesen megváltozott ezután.

Ez a történet lenyűgözött engem. Ezt gondoltam: „Egész jól megvagyok sok szempontból. Viszont velem nem történnek ilyen hatalmas dolgok.” Tehát imádkoztam: „Uram, én is meg szeretném vallani minden bűnömet neked. Azokat is, amikről tudok, de azokat is, amikre még nem mutattál rá. Ezért fel fogok kelni mindennap egy órával előbb, hogy imádkozzak, és olvassam a Bibliát. Szeretném látni, hogyan lépsz be az életembe ezután.”

Hála az Úrnak, tényleg belépett az életembe! Nem azért, mert a korán keléssel kiérdemeltem, hanem mert egy olyan pozícióba helyeztem magam, ahol a Szentlélek el tudott érni. Ha Jézusnak is szüksége volt a napi keresztségre a Szentlélektől, mennyivel inkább van nekünk szükségünk erre az erőre? Pál azt írja, hogy a belső ember „napról napra megújul”, és azért könyörög, hogy Isten népe „megerősödjön az Ő lelke által a belső emberben” (2Kor 4:16, Ef 3:16). Ellen White pedig erről a reményről ír: „Az Úr készségesebben adja Szentlelkét azoknak, akik Neki szolgálnak, mint ahogy a szülők adják gyermekeiknek ajándékaikat. Krisztus minden munkása naponta könyörögi Istenhez a Lélek keresztségéért” (Az apostolok története, Budapest, Advent Kiadó, 2001, 33. oldal). Naponta foglalkoznunk kell a belső emberünkkel.

### Miért kell mindennap átadnunk életünket Jézusnak?

Jézus megpróbálta elmagyarázni a tanítványoknak, hogy a tanítványság önfeláldozással jár. Ezt mondta nekik: „Mondja vala pedig mindenkinek: Ha valaki én utánam akar jönni, tagadja meg magát, és vegye fel az ő keresztyét mindennap, és kövessen engem” (Lk 9:23). Megtagadni magunkat nem jelent mást, mint Jézusnak adni az irányítást életünk felett minden egyes nap. Pál apostol naponkénti halálhoz hasonlítja ezt (1Kor 15:31).

Emberi tulajdonság, hogy nem szeretjük megadni magunkat. Ilyenkor elfelejtjük, hogy „amikor erőtlenség vagyok, akkor vagyok erős” (2Kor 12:10). A fizikai életünk születéskor elkezdődik, viszont mindennap ennünk kell, hogy egészségesek



maradjunk. A lelki életünk az újjászületéskor kezdődik, de naponta lelki eledelre van szükségünk, hogy ne haljunk meg. Ahogyan az ételt nem fogyaszthatjuk el előre, úgy Krisztusnak sem tudjuk úgy átadni magunkat, hogy holnap ne kelljen újra megtenni. Ellen White ezt írja: „Akármilyen teljességgel is szenteltük oda magunkat megtérésünknel, az semmit nem ér akkor, ha nem újulunk meg naponta” (Ellen G. White: *Our Father Cares* [Atyánk gondoskodik], 144. oldal).

### Hogyan induljunk el?

Az egyetlen és legjobb módja annak, hogy naponta megkapjuk a Szentlelket és átadjuk magunkat Jézusnak, az az, ha mindennap személyes áhítatot tartunk. Ha nem választjuk Istent újra meg újra mindennap, ígéreteink és jó szándékaink „fövényre vannak építve” (Ellen G. White: *Jézushoz vezető út*, Budapest, Adventi Kiadó, 2013, 47. oldal). Határozd el ma, hogy megosztod Istennel napjaid legjobb részét! „Hanem keressétek először Istennek országát, és az ő igazságát; és ezek mind megadatnak néktek” (Mt 6:33).

### Bibliaszövegek, melyek alapján imádkozhatunk

#### Ápold a létező legjobb kapcsolatot!

„Maradjatok énbennem és én is tibennetek. Miképpen a szőlővessző nem teremhet gyümölcsöt magától, hanemha a szőlőtőkén marad; akképpen ti sem, hanemha énbennem maradtok. ... Ha énbennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek” (Jn 15:4, 7).

Urunk, köszönjük, hogy a benned lévő bizalmunk növekedhet, miközben mindennap átadjuk életünket neked. Add, hogy megismerjük még jobban a Szentlelket. Add, hogy a te akaratod a mi akaratunk legyen!

#### Éld meg mindennap a legjobb kapcsolatot!

„Ha valaki én utánam akar jöni, tagadja meg magát, és vegye fel az ő keresztyét mindennap, és kövessen engem” (Lk 9:23). „Hanem keressétek először Istennek országát, és az ő igazságát; és ezek mind megadatnak néktek” (Mt 6:33).

Drága Urunk, taníts minket, hogy téged tudjunk első helyre tenni mindenben! Mutasd meg, hogyan tudjuk veled kezdeni minden egyes napunkat!

#### Egyéb imajavaslatok:

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért az életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Te csak az Istennek országát keresd; Élj bennem, drága Jézus (HÉ 212); Elrejt az Úr (HÉ 104); Az áldott Orvos már közel (HÉ 105)



## Hetedik nap – Isten ígéretei szerint imádkozni

„Kérjétek és adatik néktek; keressetek és találtok;  
zörgessetek és megnyitvatik néktek” (Mt 7:7).

### Amikor a lehetetlennek tűnő kihívások lehetségessé válnak

Jézus azért váltott meg bennünket, „*hogy a Lélek ígéretét elnyerjük hit által*” (Gal 3:14). Hogyan erősítsük meg ezt a hitet? Hogyan kellene imádkoznunk, hogy biztosak legyünk abban, hogy megkapjuk a Szentlelket? Hogyan vezet egy megújult szív igazi érettségre a keresztségben?

Évek óta ismerem az áhítatnak azt a formáját, amit úgy hívunk „ima az ígéretetek által”. Viszont már hosszú ideje nem gyakorlom. Amikor felfedeztem, mekkora áldás van abban, ha elmondom Isten ígéreteit imádság közben, úgy érzem, meg kell osztanom mindenkiel. Pár évvel ezelőtt írtam egy könyvet *Lépések a személyes ébredésért* címmel, melyben az egyik fejezet arról szól, miért fontos az Ige szavaival imádkoznunk annak érdekében, hogy átéljük a keresztség valódi áldásait. Két olvasóm megosztotta velem tapasztalatait:

„Sosem gondoltam, hogy új dolgot fogok megtanulni az imádságról. Leírásod alapján a bibliai szövegeken alapuló imádság viszont új volt nekem. Ezek után Isten olyan kihívásokon segített túl, amiket mindig is lehetetlennek hittem.”

„Mióta megtanultam, hogyan kell a bibliai ígéretetek alapján imádkozni, az életem teljesen megváltozott. ... A feleségem rögtön észrevette a változást rajtam. Én magam is meglepődtem!”

### Próbáld ki te is!

Mit jelent ígéretetek alapján imádkozni? Kiválasztunk a Bibliából egy ígéretet vagy parancsolatot, amit szó szerint elmondunk Istennek imában. Ilyenkor utat engedünk neki, hogy vezesse imánkat, és szóljon hozzánk Szaván keresztül. Ha kételkedünk – amit mindenki szokott néha –, rámutatunk egy ígére, és igényeljük Isten arra vonatkozó ígéretét. Ahogyan megtelik szívünk és imádságunk a Szentírással, a hitünk megerősödik, és megismerjük Isten gondolatait jobban, mint valaha. Ellen White ezt írja: „*Ha törölnénk az ígéreteket Isten Igéjéből, az olyan volna, mintha eltűnne a Nap az égről. Isten azért helyezte ígéreteit az Ő Igéjébe, hogy hitre vezéreljen bennünket. Ezekben az ígéreteken fellebbenti az örökkévalóság függönyét*” (Ellen G. White: *Az én életem ma*, 338. oldal).

A Biblia egyértelmű iránymutatást nyújt az imádsághoz. Első lépés, hogy elmondjuk kéréseinket Jézus nevében: „*Ha valamit kértek az én nevemben, megcselekszem azt*” (Jn 14:14). Isten arra is ígéretet tesz, hogy válaszolni fog azokra az imákra, amik az Ő akarataival is megegyeznek: „*Az iránta való bizalmunk pedig azt jelenti, hogy ha valamit az ő akarata szerint kérünk, meghallgat minket*” (1Jn 5:14, ÚRK). Isten akaratát megismerhetjük az Ő ígéretein és parancsolatain keresztül a Bibliában. Bízunk kell benne, hogy megteszi, amit megígért. A 15. versben így folytatódik a gondolat: „*Ha pedig tudjuk, hogy bármit kérünk, meghallgat minket, akkor tudjuk, hogy már megkaptuk, amit kértünk tőle.*”

Mit jelent ez? Amikor olyan dologért imádkozunk, amiről tudjuk, hogy Isten akarata szerint való, akkor biztosak lehetünk abban, hogy Ő abban a pillanatban már válaszol is az imánkra. Talán még nincsen látható eredmény, és érzelmeinkben sem veszünk észre változást. De az imák hit által nyernek választ, nem érzelmek által. Az érzelmek is jönnek később, de addig csak bízunk kell az ígéletben.

Megtanultam valamit akkor, amikor alkohol- és nikotinfüggőkkel imádkoztam együtt. Ők abban a pillanatban a szabadulásért imádkoztak, de nem jött rögtön változás. A szabadulást hit által kell megkapniuk először. Viszont pár órával később talán észrevehetik, hogy már nem annyira vágyakoznak az ital vagy a dohány után. Ekkor kapják meg a kért szabadulást a gyakorlatban is.

Ellen White még több információt kínál az ígéretetekkel való imádságról: „*nagyon tetszik néki, ha gyermekei a legmagasabb igényekkel lépnek eléje, csak azért, hogy minél nagyobb mértékben megdicsőíthessék az Ő nevét. Nagy dolgokat vár-*

hatnak el az Úrtól, ha hisznek az Ő ígéreteiben” (Ellen G. White: *Jézus élete*. Budapest, Advent Kiadó, 1989, 573–574. oldal). „Könyörögjenek Szentlélekért! Isten állja minden ígéretét. Bibliáddal a kezében mondd: ígéretedre hivatkozom: »Kérjétek és megadatik néktek; keressetek és találtok; zörgessetek és megnyitattik néktek« (Mt 7:7)” (Ellen G. White: *Krisztus példázatai*. Budapest, Advent Kiadó, 1983, 97. oldal).

Jézus ezt ígéri nekünk: „Ezért mondom nektek: higgyétek, hogy mindazt, amiért imádkoztok, és amit kértek, megkapjátok, és meg is adatik nektek” (Mk 11:24 ÚRK). Megjelennek Isten ígéretei mindennap imáidban? Amikor az Ő nevében és az Ő akaratából imádkozunk, az egész menny megmozdul értünk!

## **Bibliaszövegek, melyek alapján imádkozhatunk**

### **Isten arra vár, hogy nekünk adja Szentlelkét**

„Ha azért ti gonosz léteketek tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad a ti mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik tőle kérik” (Lk 11:13). „Ezt pedig a Lélekről mondta, akit a benne hívők fognak kapni, mert még nem adatott a Lélek, mivel Jézus még nem dicsőült meg” (Jn 7:39 ÚRK). „Mi pedig tanúi vagyunk ezeknek az eseményeknek, és tanúja a Szentlélek is, akit azoknak adott az Isten, akik engedelmeskednek neki” (ApCsel 5:32).

Atyánk, azt olvastuk, hogy megadod Szentlelkedet annak, akik kérik tőled, akik hisznek benned, és akik engedelmeskednek neked. Erre vágyunk. Kérünk, vidd véghez ezt az életünkben, mert önmagunktól nem vagyunk rá képesek. Köszönjük, hogy kiárasztod szereteted szívünkre!

### **Isten arra hív, hogy megtelj a Szentlélekkel**

„Teljete meg Lélekkel” (Ef 5:18), vagyis engedd, hogy a Lélek folyamatosan, megszakítás nélkül betöltsön téged.

Drága Atyánk, taníts minket folyamatosan kérni a Szentlelket! Nem szeretnénk hasonlóak lenni a balga szüzekhez, akikben nem volt meg a Lélek. Tölts meg minket Igéd bölcsességével!

### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért az életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Ó, mily hű barátunk Jézus (HÉ 300); Erőnek és hitnek Lelke (HÉ 155); Isten Lelke, égi fény (HÉ 157); Ó, jöjj el, Isten Lelke (HÉ 159)



## Nyolcadik nap – A Jézustól származó engedelmesség

„Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az;  
a régiék elmúltak, ímé, újjá lett minden” (2Kor 5:17)

### Lépések a hithez

Emlékezzünk, amikor Jézus véghezvitte első csodáját a kánai menyegzőn? Mária, Jézus anyja így szólt a szolgálkhoz: „Valamit mond néktek, megtegyétek” (Jn 2:5). Ezzel a mondatával Mária megerősítette a szolgálk hitét Jézusban. Amikor arra kérte őket Jézus, hogy töltsék meg a víztárolókat, pontosan úgy tettek. Ezután így szólt hozzájuk: „Most merítsetek, és vigyetek a násznagynak. És vitték” (8. vers). Újra teljesítették kérését, még akkor is, ha furcsának tartották. Cserébe nem sokkal később egy csodának lehettek szemtanúi. Vizsgáljuk meg a lépéseket:

- 1) Mária kérésén keresztül, a szolgálkban kialakult a bizalom Jézus iránt.
- 2) A szolgálk kifejezték bizalmukat és készségüket azzal, hogy megtették, amit Jézus kért tőlük. Más szóval a szolgálk megtették az első lépéseket afelé, hogy a csoda megtörténhessen.
- 3) Ezután Jézus véghezvitte a csodát.

A szolgálk nem tettek semmit a víz borrrá változtatásában. Vajon megtörtént volna a csoda akkor is, ha ők nem teszik meg az első lépéseket? Így működik a hit általi engedelmesség: eldöntjük, hogy bízunk Jézusban, majd akaratunkat rendelkezésére bocsátjuk, végül engedelmesen megtesszük a hit felé vezető lépéseket. De emlékezzünk: csakis Jézus tudja véghezvinni a csodákat!

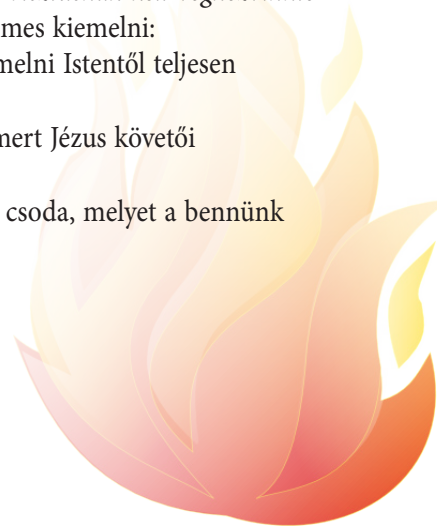
### Hogyan működik?

Pál apostol elmondja, hogy egy titok birtokában lehetünk, és ez okkal van így: hogy engedelmeskedni tudjunk hit által (lásd Róm 16:25–27). Mi ez a titok? Kol 1:27 szerint az, hogy Krisztus „köztünk van”. Mi az eredménye, amikor hit által engedelmeskedni tudunk Krisztusban? „Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az; a régiék elmúltak, ímé, újjá lett minden” (2Kor 5:17). Új életünk van Krisztus által, aki bennünk él és általunk cselekszik. Új teremtetések vagyunk!

Amikor „Krisztus közöttünk van”, megváltozik a parancsolataidhoz való hozzáállásunk. „Az ő parancsolatai pedig nem neheznek” (1Jn 5:3). „Mert az én igám gyönyörűsége”, mondta Jézus (Mt 11:30). „És gyönyörködöm a te parancsolataidban, amelyeket szeretek”, mert „a te szádnak törvénye jobb nékem, mint sok ezer arany és ezüst”, és „édes az én ínyemnek a te beszéded!” (Zsolt 119:47, 72, 103). „Nagy békességük van azoknak, akik szeretik törvényedet” (Zsolt 119:165). A hitbeli engedelmesség könnyű, mert Isten az Ő végtelen szeretetében a legjobb szabályokat adta nekünk.

Bár számít az engedelmesség, sosem fogjuk azzal kiérdemelni az üdvösségünket, és sosem a saját jóságunkból származik az. Ellen White ezt írja: „Aki saját erejéből próbálja elérni a mennyet a törvény megtartása által, lehetetlent kísérel meg. Engedelmesség nélkül senki nem menekül meg, de tettei nem szólhatnak saját magáról. Krisztusnak kell véghezvinnie benne, hogy akarja és tegye őszinte öröme” (Faith and Works, 94. oldal). Három dolgot érdemes kiemelni:

- 1) Lehetetlen a magunk erejéből elérni a megváltást. Megpróbálni valamit kiérdemelni Istentől teljesen hiábavaló.
- 2) Másfelől az engedelmesség elengedhetetlen az Istennel való kapcsolatunkban, mert Jézus követői arra lettek elhívva, hogy összhangban éljenek az Ő akaratával.
- 3) Az engedelmesség nem a mi erőfeszítéseink miatt fog megtörténni, hanem egy csoda, melyet a bennünk élő Krisztus visz végbe.



## Mi a mi szerepünk?

Még egyszer ki szeretném emelni, hogy semmit nem tehetünk azért, hogy megmentsük magunkat. Isten tiszteli az emberek szabad akaratát, és felajánlja nekünk a választást. Ellen White szerint: „Az Úr úgy tervezte, hogy az ő ereje összhangban legyen emberi erőfeszítéseinkkel” (Ye Shall Receive Power, 10. oldal). Mit jelent ez?

- 1) **Bízunk.** Eldöntjük, hogy Jézusba vetjük bizalmunkat, aki munkálja bennünk „mind az akarást, mind a cselekvést” (Fil 2:13). Készséget munkál bennünk, és megmutatja, mit kell tennünk.
- 2) **Döntünk.** El kell döntenünk, hogy Isten akaratát fogjuk cselekedni. Mivel Ő teljesen tiszteletben tartja egyéniségünket és akaratunkat, csak akkor fog közbeavatkozni, ha mi úgy döntünk. Ő várni fog ránk.
- 3) **Megtesszük az első lépéseket.** Döntésünket kifejezzük azzal, hogy lépéseket teszünk az engedelmisség felé. Ezek a lépések lehetnek kicsik, de akár nagyok is.
- 4) **Csakis Isten** tudja véghezvinni a megváltást.

Emlékezzünk azonban, hogy még a mi részünket (bizalom, döntés, első lépések) is Isten erejével tudjuk véghezvinni, ha Jézus bennünk él a Szentlélek által. Ez teszi az engedelmisséget örömmé.

## Bibliaszövegek, melyek alapján imádkozhatunk

### Az engedelmisség elvezet minket arra, hogy megtapasztaljuk Isten szeretetét

„Aki ismeri az én parancsolataimat és megtartja azokat, az szeret engem; aki pedig engem szeret, azt szereti az én Atyám, én is szeretem azt, és kijelentem magamat annak” (Jn 14:21).

Urunk, köszönjük, hogy megmutatod nekünk, hogyan érhetjük el a lehető legjobb életet. Bocsáss meg nekünk, amikor elutasítjuk törvényedet és szeretetedet. Vezess minket, hogy teljesen bízni tudjunk benned, és teljes szívünket át tudjuk adni neked.

### Isten örül akkor, amikor engedelmes szívet kérünk tőle

„Adj azért a te szolgádnak értelmes szívet. ... tetszék e beszéd az Úrnak. ... Ímé, a te beszéded szerint cselekszem” (1Kir 3:9–10, 12).

Urunk, kérünk, adj engedelmes szívet! Adj nekünk teljes bizalmat vezetésedben és tanácsaidban, még akkor is, amikor nem értjük azokat. Taníts minket, hogy az engedelmisséget a Szentlélek erején keresztül lássuk, és ne tehernek véljük, hanem felüdülésnek.

## Egyéb imajavaslatok:

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért az életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Éljen bennem, drága Jézus (HÉ 212); Higgy és bizzál mindenkor (HÉ 281); Elmegyek szívesen, Jézus veled (HÉ 294), Veled járok, Üdvözítőm (HÉ 202)



## *Kiflüccedtik nap* – **Én cselekszek Istenért, vagy Ő cselekszik általam?**

„Krisztussal együtt megfeszítetttem. Élek pedig többé nem én, hanem él bennem a Krisztus” (Gal 2:20).

### Isten szolgálatára lettünk teremtvé

Zsolt, aki teológiahallgató Ausztriában, nagyon elbátortalanodott. Meghívták Kenyába evangelizációs sorozatot tartani, de az első héten csupán 30 ember jelent meg az előadásain esténként. Sokkal többre számított. Csalódottságában bezárkózott a szobájába, ahol négy órán keresztül imádkozott. Minden kétségbeesését Isten elé vitte, átadta teljes lényét neki, majd várt. Biztos volt benne, hogy Isten hallotta imáját, viszont a félelmei és kétségei még mindig gyötörték őt. Elérkezett az esti előadás ideje. 600 ember érkezett! Azután 700, majd 1000. A sorozat végén 39 ember keresztkedett meg Isten kegyelméből.

Amikor nagy dolgokat készülünk tenni Istenért, egy életbevágó kérdéssel nézünk szembe: Emberi képességeimmel szolgálatom Istent? Vagy Ő dolgozik általam az Ő isteni képességeivel?

A Biblia feltárja előttünk annak a titkát, hogyan dolgozik egy erős Isten a gyenge embereken keresztül. „Mert az Ő alkotása vagyunk, teremtetvén általa a Krisztus Jézusban jó cselekedetekre, amelyeket előre elkészített az Isten, hogy azokban járjunk” (Ef 2:10). Ez a vers két cselekedetet említ meg. Az első: Isten a Krisztus Jézusban teremtett minket. Ez az új élet, amit Krisztusban adott nekünk. Ezután megteremtett egy másik dolgot bennünk: a jó cselekedetre való hajlamot, melyet már korábban előkészített. Hogyan kell élnünk, hogy ezt a két dolgot véghezvigye Isten bennünk?

- 1) **Élj a Szentlélekben:** „Amíg nem kapták meg a Szentlelket, addig nem tudják, Isten mire képes általuk” (Ellen G. White: *Ye Shall Receive Power* [A Szentlélek eljő reátok], 286. oldal).
- 2) **Add át életedet nap mint nap Krisztusnak:** „Aki teljesen átadja magát Istennek, azt isteni kéz vezeti. ... Ha értékeli az isteni bölcsesség tanításait, akkor az Úr szent feladatát bíz reá” (Ellen G. White: *Az apostolok története*, Budapest, Advent Kiadó, 2001, 187. oldal).

Ha véghezvisszük az Isten által ránk bízott feladatokat, növekedni fogunk a hitben, és lelki, mentális képességeink fejlődni fognak. Még kudarainkon keresztül is tanulhatunk, mert ilyenkor láthatjuk, hogy semmilyen emberi próbálkozás nem végződhet sikerrel, ha nem Isten van a középpontban. „Isten szavai prédikálásának semmi haszna nem lesz a Szentlélek folytonos jelenléte és segítsége nélkül” (Ellen G. White: *Jézus élete*, Budapest, Advent Kiadó, 2010, 578. oldal).

### Sem erővel, sem hatalommal

Ahogy a prédikátoroknak Isten Lelkének erejével kell beszélniük, ugyanúgy a keresztény irodalmi műveink szerzőinek is ebből az erőből kell meríteniük: „Ha a megváltás Istene lakik abban, aki cikket ír kiadványainkba, akkor az olvasó érezni fogja azt. ... De ha csak egyetlen mondatot írnak is le anélkül, hogy az író nem él Istennek teljesen odaszentelt életet, akkor annak hiánya az angyalokat is elsomoritja. Elfordulnak, és az olvasóra sem lesznek hatással, mert nélkülözi Isten és a Szentlélek jelenlétét. A szavak helyesek, viszont Isten Lelkének szeretetteljes befolyása hiányzik belőle” (Ellen G. White: *Letters and Manuscripts*, 1. kötet, 532. oldal).

Ez az alapelv igaz minden tevékenységre, legyen az szolgálat, tanítás, missziós program vezetése, gyermeknevelés vagy bármi más: „Nem az emberi erő teszi a munkát sikeressé, hanem az emberi eszközzel munkálkodó mennyei lények szolgálata teszi azt tökéletesen elvégzetté” (Ellen G. White: *Christian Service*, 260. oldal).

Még a názereti Jézusnak is szüksége volt a naponkénti kapcsolatra a mennyyel. Ezt kérdezte a tanítványoktól: „Talán nem hiszed, hogy én az Atyában vagyok, és az Atya énbennem van? Azokat a beszédeket, amelyeket én mondok nektek, nem önmagamtól mondom; az Atya pedig bennem lakozva viszi végbe az ő cselekedeteit” (Jn 14:10, ÚRK). Vagy vessünk egy pillantást

Pál apostolra. Hogyan lehetett képes egyetlen ember ilyen hihetetlenül nagy missziós munkára? Ezt mondta Pál: „Krisztussal együtt megfeszítettem. Élek pedig többé nem én, hanem él bennem a Krisztus” (Gal 2:20). Pál feladta az élete feletti irányítást és átengedte azt Krisztusnak. „Mert semmi olyanról nem mernék beszélni, amit nem Krisztus tett általam a pogányok megtéréseért szóval és tettel, jelek és csodák erejével, a Lélek ereje által: úgymint Jeruzsálemtől kezdve egészen Illíriáig mindenfelé hirdettem a Krisztus evangéliumát” (Róm 15:18–19, ÚRK). A kulcs az, hogy Krisztusban létezzünk.

Isten csodálatos dolgokat szeretne véghezvinni a mai napon is. Az Ő tervei messze meghaladják képességeinket. Csakis folyamatos imádság mellett tudjuk véghezvinni, amit eltervezett számunkra. Erre hív minket: „Kialts hozzá, és válaszolok, hatalmas és megfoghatatlan dolgokat jelentek ki neked, amelyekről nem tudhatsz” (Jer 33:3).

## **Bibliaszövegek, melyek alapján imádkozhatunk**

### **Emberi képességek csak emberi eredményeket szülnek**

„Megtanították Mózeszt az egyiptomiak minden bölcsességére, és kiváló volt mind szavaiban, mind tetteiben. ... Azt gondolta, megértik a testvérei, hogy Isten az ő keze által szabadítja meg őket. De nem értették meg. ... [Isten] hozta ki őket, ő tett csodákat és jeleket Egyiptom földjén...” (ApCsel 7:22, 25, 36).

Drága Atyánk, kérünk, vezess minket úgy, mint ahogy Mózeszel tetted, amikor sok év pásztorkodás után átadta magát neked. Tudjuk azt, hogy általunk is tudsz jeleket és csodákat küldeni, ha a Szentlélek ereje által élünk. Tegyel minket képessé, hogy oda menjünk, ahova vezetni szeretnél bennünket. Hálásak vagyunk a te hatalmas erőddért!

### **A Krisztus Jézusban jó cselekedetekre lettünk teremtvé**

„Mert az Ő alkotása vagyunk, teremtetvén általa a Krisztus Jézusban jó cselekedetekre, a melyeket előre elkészített az Isten, hogy azokban járjunk” (Ef 2:10).

Urunk, tegyel minket eszközökké kezekben, hogy áldást és megváltást hozhassunk szomszédaink számára. Tudjuk, hogy az evangélium beteljesedése ettől a kérdéstől függ: Én szolgálom Istent emberi képességeimmel, vagy Ő dolgozik általam az Ő isteni képességeivel? Segíts megértenünk, hogy saját erőnkől nem szolgálhatunk téged. Köszönjük arra vonatkozó ígéreted, hogy rajtunk keresztül fogsz dolgozni. Kérünk, áldd meg kezünk munkáját!

### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért az életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt ének:** Itt az életem, Jézusom (HÉ 234)



## Tízedik nap – A Szentlélekben lakozni

„Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! Azt mondja a Seregeknek Ura” (Zak 4:6).

### Most mi következik? Három lépés a lelki újjászületésért

Szeretnél megtapasztalni egy lelki megújulást a gyülekezeti családdal együtt? Van egy javasolt tervem erre. Ez a terv vezetett lelki ébredésre sok gyülekezetet Németországban, Svájcban, Angliában, Tádzsikisztánban és az Egyesült Államokban. A lelki ébredés bárhol megtörténhet, még a világi országokban is, ha az emberek folyamatosan átadják magukat Jézusnak, és kérik a Szentlélek áldásait.

Imádkozz, hogy Isten megmutassa, hogyan érhet el lelki megújulást ebben az évben a gyülekezeted, családotod vagy az imacsoportod. Készíts tervet, kérj a többiektől visszajelzést, és jelölj ki egy dátumot a kezdéshez. A tervednek igazodnia kell a kultúrádhoz, közösségedhez és a csoport szükségleteihez.

Szeretnénk megosztani az egyik gyülekezet tapasztalatát Decatur városából (Alabama, USA):

#### 1) Újrakezdés

**Szánj rá egy pár hetet vagy hónapot, amikor kitartóan imádkozol a Szentlélekért, miközben olvasod a Bibliát és talán egy rövid áhítatos könyvet is.**

Egy új evangelizációs sorozatra való felkészülésképpen a decaturi gyülekezet tagjai minden szombat reggel összegyűltek imádkozni, 30 percre. Szórolapot osztottak a gyülekezetben, melyen felhívás szerepelt az imádságra, megújulásra és a Szentlélekért végzett munkára. Két szombati esti alkalommal videós szemináriumot tartottak a Szentlélekről. A szeminárium után egy rövid könyvet adtak a tagoknak a lelki megújulás témájában, és bátorították őket, hogy olvassák azt a következő hat héten keresztül. (Ők a Lépések a személyes ébredésért című könyvet választották, de ajánlott még ilyen célból a Jézushoz vezető út is.) Később, a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG alkalmával, imádkoztak a megújulásért, a Szentlélek kiáradásáért, és megünnepezték a szombatot imával és dicsőítéssel.

#### 2) A kapcsolataink ápolása

**Kezdj el közbenjárói imádságot öt megtéretlen ismerősödért. Ezután vedd fel velük a kapcsolatot, és ápolj a barátságokat. Légy velük mindig őszinte és tapintatos! Ez idő alatt, ha van időd, kezdj el olvasni egy másik könyvet, ami az imádságról vagy megújulásról szól. Jó ötlet lehet, ha párban imádkoztok. Így tudjátok támogatni egymást, és segíthettek egymásnak mélyebben megérteni dolgokat.**

Ebben a második szakaszban, a decaturi gyülekezet tagjai elkezdtek párban tanulmányozni a 40 nap: Imák és áhítatok, melyek felkészítenek a második eljövételre című könyvet. Ennek eredményeképpen nagyobb örömmel beszéltek másoknak Jézusról. Ahogy a könyv javasolta, a tagok elkezdtek imádkozni öt megtéretlen ismerősükért vagy volt gyülekezeti tagokért. Ezután felvették a kapcsolatot ezekkel az emberekkel, és rendszeresen felkeresték őket. Ennek eredményeként többen megkeresztelkedtek. Ezek az új tagok rengeteg áldásban részesültek, de azok is, akik értük imádkoztak.

Gondolkozzunk el ezen! Ha tíz gyülekezeti tag imádkozik és kapcsolatot tart öt emberrel, az már 50 ember, és innen csak több lehet. A 40 nap végére talán meghívod egy szombati alkalomra azokat, akikért imádkoztál. Ezután meghívhatod mindannyiukat csoportos összejövetelekre is (bibliakör, főzőkör, testmozgás, közösségi tevékenységek, vagy ami az emberek egyéni érdeklődési köre). Elhívhatod őket akár a következő evangelizációs sorozatra is. Ne felejtse el elkísérni őket ezekre az alkalmakra, és segíts abban, hogy úgy érezzék, szívesen látják ott őket.



### 3) Hitünk megosztása másokkal

Minden tagnak van lehetősége arra, hogy meghívja azokat az embereket, akikért imádkozott. Evangelizációs előadásra, kiscsoportos bibliatanulmányozásra vagy páros bibliatanulmányozásra. (Ha valaki még nem áll készen arra, hogy Bibliát tanulmányozzon, akkor hívd meg olyan csoportos alkalomra, ami az ő érdeklődési körébe esik. Ilyen lehet a testmozgás, egészséges táplálkozás, hobbik vagy közösségi tevékenységek.)

Miután a decaturi gyülekezet megtartotta az evangelizációs sorozatot, a tagok megélték a megújulást és elmélyült a kapcsolatuk Jézussal. A Szentlélek munkálkodott a meghívottak szívében is, és 10 ember átadta életét Jézusnak keresztség által (később még öten). Ezek az eredmények az ima erejéről tesznek tanúbizonyságot! (A decaturi történet a *Southern Tidings* című folyóirat cikkéből származik, Elida Meneses írásából).

### Mit tehet a te gyülekezeted?

Imádkozzatok együtt, és készítsetek még ma egy tervet. „Az egész menny folyamatosan tevékenykedik. Isten angyalai arra várnak, hogy együtt dolgozhassanak azokkal, akik terveket készítenek arra, hogy a lelkek, akikért Krisztus meghalt, meghallhassák a megváltás jó hírét. Az angyalok, akik segítségére voltak a megváltás örökösének, ezt mondják minden szentnek: »Van tennivaló számodra.« »Menjetek, álljatok fel..., és hirdessétek a népnek ennek az életnek minden beszédét!« (ApCsel 5:20)» (Ellen G. White: *Testimonies for the Church*, 6. kötet, 433–434. oldal).

Isten ezzel az ígéretével küld el téged a világba: „Amit eltervezted, nem fog sikerülni sem hatalommal, sem emberi erővel; mert a Lélek fogja azt véghezvinni! Én, a Mindenható Úr Isten ígérem ezt” (Zak 4:6, a német Hoffnunk fuer Alle kiadásból fordítva).

### Bibliaszövegek, melyek alapján imádkozhatunk

#### A Szentlélek fogja véghezvinni

„Amit eltervezted, nem fog sikerülni sem hatalommal, sem emberi erővel; mert a Lélek fogja véghezvinni azt! Én, a Mindenható Úr Isten ígérem ezt” (Zak 4:6, a német Hoffnunk fuer Alle kiadásból fordítva).

Drága Atyánk, te elmondtad nekünk, hogy a siker nem emberi erőfeszítéseinkből fog származni. Kérlek, bocsásd meg, hogy még nem birtokoljuk a Szentlélek erejét. Újíts meg minket, hogy ne legyünk Laodiceához hasonlóan langymelegek. Add, hogy ráébredjünk a saját megváltásunk lényegére, és így szomszédainknak is átadhassuk azt! Köszönjük azt a végtelen örömet, amit megígértél nekünk!

#### Egyéb imajavaslatok:

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért az életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Tégy foglyoddá, Uram (HÉ 192); Ó! Jézus, árva csendben (HÉ 189);

