

# Ima és böjtnap

Segédanyagok a 4. negyedévhez - 2017. október 7.

Téma:

## Az Úr dönti el a csatát

### Harcoljunk a viláért

#### Tartalomjegyzék

Miért van szükség Ima- és böjtnapra? .....	1
Ima- és böjtnap ötletek és segédanyagok .....	2
Ajánlott délutáni imaprogram és tevékenységek .....	3
Útmutató imaszolgálat vezetőknek .....	4
Harcoljunk a viláért (imacélok) .....	6
Folytassuk a viláért való harcot imában.....	7
Függelék .....	7
Állítsd feje tetejére a világot – áhítat .....	7
Megszállott módon imádkozni .....	11
Mi mindenért imádkozzak? .....	12
Mire tanít minket a böjt? .....	13

#### Miért van szükség Ima- és böjtnapra?

Képzeld el, hogy szülő vagy és abban a tudatban készülsz elköszönni gyermekeidtől, hogy nem fogod őket látni, csak majd az Isten országában. Mi az a legfontosabb dolog, amit elmondanál nekik?

Jézusnak megvolt ez a dilemmája, amint kereszthalála után készült visszamenni a mennybe. Mi volt a lényege tanítványainak mondott utolsó szavainak? Ahogy utolsó imáit és tanításait olvassuk *János evangéliuma* 15-17. fejezeteiben, ismétlődő témákat fedezünk fel: egység, szeretet, Isten keresése ima által. Jézus vágyakozott arra, hogy cseperedőben lévő gyülekezete nemes céllal, egységben és missziós lelkülettel gyűljön össze. Ma, amikor a világunk soha nem tapasztalt módon polarizálódott, nemzetünknek és egyházunknak meg kell fontolni Jézus tanácsát, hogy keresse a Szentlelket és fogjon össze a misszióért. A feladat emberileg csüggesztőnek és lehetetlennek tűnik. Ezért kell úgy imádkoznunk, mint még soha a helyreállítás csodájáért, amelyet csak Isten adhat meg.

Arra hívunk, hogy imádkozz a belső szobádban. Hívunk, hogy imádkozz gyülekezeti családdal. Hívunk a világszéles *Megújulás és reformáció* ima és böjt kezdeményésébe. Talán nem döntesz úgy, hogy teljesen tartózkodsz az ennivalótól. Talán mellőzni fogod az

édességet, a közösségi médiát, vagy egy ideig kevesebbet eszel, és növényi eredetű ételeket fogsz fogyasztani.

„Most és ezután, az idők végezetéig Isten népének sokkal buzgóbbnak kell lennie, sokkal éberebbnek, nem bízva saját bölcsességében, hanem Vezetője bölcsességében. Különítsenek el napokat a böjtre és az imára” (Ellen G. White: *Review and Herald*, 1904. febr. 11.)

Amint úgy döntesz, hogy sokkal jobban összpontosítasz az imára, Isten meg fog áldani és meg fogja erősíteni a szívedet az előttünk álló megpróbáló napokra.

Cindy Tutsch

a *Megújulás és reformáció* bizottság tagja

## Ima- és böjtnap ötletek és segédanyagok

- **Szombati istentisztelet**

- **Alapige:** Mt 28:19-20
- Ajánlott prédikációcímek vagy témák a gyülekezetnek:

*Állítsd feje tetejére a világot*

*Az egész világra*

*Menjetek... tegyetek tanítványokká*

*Arra hívtunk, hogy bizonyosságot tegyünk Róla*

- Ajánlott gyermektörténet:

*Mondjunk egy gyermektörténetet a kis szolgálólányról, aki Naámán feleségének szolgált, akinek a befolyása által Naámán tudomást szerzett Elizeus prófétáról, és elkezdte utazását a fizikai és lelki gyógyulás felé (2Kir 5). Emeld ki azt, hogy ő csak egy kislány volt, de Isten használni tudta őt, hogy mások is megismerjék Őt.*

- **Ajánlott délutáni imaprogram és tevékenység:**

- Szánjunk minimum 2 órát erre, de engedjük, hogy a Szentlélek vezessen. Sokan az egész délutánra tervezik az imát.
- Ima és böjtnap áhítat: **„Állítsd feje tetejére a világot”**. Ezt el lehet mondani az imádságok előtt, vagy a prédikációval együtt, ha erre igény van.
- A 4. negyedév Ima és böjtnap témája: „Harcoljunk a világért.” Kérünk, hogy iktassátok be a világegyház imacéljait az imádkozás idejébe.
- Információk és segédanyagok a böjttel kapcsolatban a mellékletben található.

## Ezekre figyeljünk a böjttel kapcsolatosan

Miközben nem mindenki tudja mellőzni az étkezést, bátorítsd azokat, akik valamit mellőzni tudnak reggeltől délutánig ezen a különleges napon!

Lehetséges böjtváltozatok: vízböjt, gyümölcsleböjt, Dániel böjt, a desszertektől vagy nehéz ételektől való tartózkodás, közösségi médiától való tartózkodás, stb. Bátorítsd a gyülekezeti tagokat, hogy imádkozzanak, és kérjék Istent, mutasson rá, hogy milyen típusú böjtöt kellene gyakorolniuk.

Miközben a böjt „adott” téma a Bibliában (lásd: Mt 6:16), emlékeznünk kell arra, hogy a böjt nem egy bűvös kulcs a megigazuláshoz vagy az áldásokhoz – úgy, ahogy egyetlen lelki fegyelmű sem az, amelyet gyakorlunk. Nem érdemelhetjük ki Isten áldását vagy az imákra adott választ a böjttel, ahogy saját üdvösségünket sem. A böjt nem helyettesíti az engedelmisséget, énünk alárendelését vagy a krisztusi szeretetet. Az üzenet így szól számunkra: „Az önigazult lelkülettel felajánlott böjt vagy ima utálatosság Isten szemében” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 227. oldal).

Azonban, ha a testvérek úgy döntenek, hogy nem böjtölnek, akkor se vegyük el a kedvüket attól, hogy ezen a napon a közös imában is részt vegyenek. Tartsuk szem előtt azt, hogy Isten ismeri a szíveket, és a döntés, hogy valaki böjtöl-e vagy sem (vagy milyen módon böjtöl), az egyénre és Istenre tartozik; ebben senki más nem diktálhat.

Az *Ima- és böjtnap* célja, hogy figyelmünk ne önmagunkra irányuljon, hanem másokért járjunk közbe. Ha az Urat alázatos szívvel keressük, és nem a földi dolgokra figyelünk, akkor elménk sokkal fogékonyabb lesz arra, hogy mit akar Isten tenni életünkben az imáink által.

Derek Morris lelkész ezt mondja: „Megtartóztatjuk magunkat a világtól, hogy lakomázhassunk Jézussal!”

## Ajánlott délutáni imaprogram és tevékenységek

### **Helyszín:**

Gyülekezzetek össze a gyülekezeti teremben az imaalkalom elkezdéséhez.

### **Bevezetés:**

Néhány ének után, ami megteremti az áhítat légkörét, egy énekvezető vezesse a csoportot az *Itt az életem Jézusom...* című ének éneklésében (*Hitünk énekei*, 234)! Vagy a *Pásztor keresi a juhát* című ének (*Hitünk énekei*, 463)

Ezt követően olvassuk el Mt 28:19-20 verseit: „Menjetek el tehát, tegyetek tanítvánnyá minden népet, megkeresztelve őket az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek nevében, tanítva

*őket, hogy megtartsák mindazt, amit én parancsoltam nektek; és íme, én veletek vagyok minden napon a világ végezetéig.”*

**Kezdő ima és köszöntés:** Legyen egy imaszolgálati vezető vagy egy kijelölt vezető, aki köszönt mindenkit az imaalkalmon, és aki megtartja az áhítatot! Címe: „Állítsuk feje tetejére a világot” – ha még nem lett megtartva az istentiszteleten. Aztán vegyék át az *Ima- és böjtnap* imacéljait, amelyek megtalálhatók a 6. oldalon. Ha lehetséges nyomtassátok ki több példányban, hogy az ima ideje alatt mindenkinek rendelkezésére álljon. Itt jó alkalom kínálkozhat arra, hogy emlékeztess a jelenlevőket, hogy röviden imádkozzanak, hogy több jelenlevőnek is alkalma legyen az imádkozásra.

**Ima:** Hagyjunk legalább két órát az imádságra! Ez az idő nagyon hamar el fog telni. Sokan szeretik az egész délutánt imában tölteni. Mindenképpen az ima legyen a központban! Ez egy imanap.

**Befejezés:** Az imaalkalom befejezéseként énekeljünk néhány dicsőítő éneket, megköszönve Istennek mindazt, amit tenni fog. Bátorítsd a tagokat, hogy az *Ima- és böjtnap* után is folytassák az imádságot a környezetükben élő vallásos csoportokért, és keressék annak a lehetőségét, hogy elérjék őket.

**Az Ima- és böjtnap befejezése:** Szervezzetek egy különleges szeretetvendégséget vagy vacsorát, amivel a gyülekezet, mint család együtt fejezi be a böjtöt.

## Útmutató imaszolgálat vezetőknek

Miközben arra bátorítod az embereket, hogy az alkalmon többször is imádkozzanak, emlékeztess őket annak fontosságára, hogy imáik legyenek rövidek. Ellen White ezt írja: „Az imaórákon imádkozzunk röviden. A hosszú imákat, amikor Istennel beszélgetünk, hagyjuk a belső szobánkba” (*Manuscript Releases*, 10:130). Így tehát, miközben az imaalkalom lehet hosszú, az egyéni imák ne legyenek azok. A rövid imák az imaalkalmat aktívvá és mozgalmassá teszik. Ugyanakkor a tagok szívét is összekötik, és megakadályozzák azt, hogy a gyermekek vagy a felnőttek nyugtalanná váljanak.

Javasoljuk, hogy az alkalmat **dicsőítéssel és bűnvallással** kezdjük, mielőtt a tulajdonképpeni imacélokért elkezdünk imádkozni. Zsolt 100:4-re alapozva Isten kapuin hálaadással menjünk be. Zsolt 66:18-ban és Ézs 59:1-2-ben azt találjuk, hogy ha azt akarjuk, hogy Isten meghallgassa imáinkat, bűneinket meg kell vallanunk és el kell hagynunk.

Ha dicsőítéssel kezdjük, az imaközösséget így kezdhethetjük: „Drága Urunk, amint eléd jövünk ma, szívük tele van dicsőítéssel. Mielőtt gyülekezetünkért imádkoznánk, egy néhány percet azzal szeretnénk tölteni, hogy dicsőítjük a Te nevedet. Köszönjük, hogy hatalmas Királyunk és Szabadítónk vagy...”

Ezek után engeddd meg, hogy mások is imádkozzanak! Ha az imára kisebb csoportokra osztod a gyülekezetet, kezdjétek együtt egy nagy csoportként, aztán oszd kisebb csoportokra a jelenlevőket. Amikor elérkezik az idő, hogy továbblépjünk a bűnvallomáshoz, vedd át újra a vezetést.

Biztosítsunk egy rövid időt a **személyes bűnvallomásoknak** Isten felé, és utána a **közösségi bűnvallomásnak**, különösképpen az olyan bűnökért, mint a közöny és tompultság a lélekmentés területén. Kérjük meg Istent, hogy vizsgálja meg a szívünket, győzzön meg bűneinkről, hozza nyilvánosságra kételyeinket, veszélyeztetettségünket és gyengeségeinket. Igényeljük Isten megbocsátásának ígéreteit, mint 1Jn 1:9. Aztán adj időt a résztvevőknek, hogy csendben imádkozzanak. Ne siess! Ahogy a jelenlevők imádkoznak, a vezető imádkozzon a Szentlélek erőteljes kiadásáért minden résztvevőre. A bűnvallomás részt kövesse egy ének: *Mily fenséges a kegyelem...*

Miközben imádkozunk másokért, bátoríts mindenkit – saját példádval – arra, hogy a Biblia szavaival imádkozzunk, Isten ígéreteire emlékezve. Legyünk lényegretörőek! Imádkozzunk hittel! Tartson ez az imaalkalom addig, amíg a Szentlélek indít minket!

Nyugodtan változtassunk az alkalom menetén, ha ismerünk olyan énekeket, amik egybecsengenek az elhangzott imákkal! „Az istentisztelet részeként az énekkel is ugyanúgy dicsőíthetjük az Urat, mint az imával. Sőt, az ének sokszor maga is ima” (Ellen G. White: *Nevelés*. Budapest, 2015, Advent Kiadó, 146. oldal)

Bátorítsuk arra a csoportot, hogy **egyetértésben imádkozzanak**, és igényeljék maguk számára Mt 18:19 ígését! Vannak ötletek arra, hogyan kezdjük az alkalmat, de a legfontosabb, hogy a Szentlélek vezessen minket!

Imádkozzunk a **világ különböző népcsoportjaiért**. Nyomtassunk ki egy világtérképet és adjuk oda a jelenlevőknek. Kérjük meg őket, hogy imádkozzanak a különböző népcsoportokért és országokért. Ha gyülekezeted tagjai ismernek különleges imacélokat azokkal az országokkal kapcsolatosan, ahol barátai vagy családtagjaik élnek, írjátok rá ezeket az imacélokat a térképre, mielőtt kinyomtatnátok, hogy célzottan ezekért imádkozhassanak.

Menjetek ki a gyülekezeti épületből a **gyülekezet környékére** és séta közben imádkozzatok az ott élőkért. 2–4 fős csoportokban sétáljatok, hangosan imádkozva az otthonokért, családokért és vállalatokért, akik mellett elhaladtok. Egyesek dönthetnek úgy, hogy végig sétálnak az utcákon és a járdán imádkoznak, mások bekopoghatnak házakhoz, és elmondhatják az embereknek, hogy imádkoznak értük, és megkérdezhetik őket, hogy vannak-e különleges imakéréseik. Ajánljátok fel, hogy ott helyben imádkoztok értük. Adjatok egy névjegykártyát gyülekezeti elérhetőségeitekkel és bátorítsátok, hogy keressenek benneteket bármikor, amikor szükségük van egy imára vagy valami másra, amivel segíthettek. Készítsetek ajtóra akasztható cetliket arra az esetre, ha senkit sem találtok otthon, amelyen tudatjátok a lakókkal, hogy imádkoztok értük (legyen rajta a gyülekezet elérhetősége). Kérjétek meg őket, hogy juttassák el hozzátok imakéréseiket, és adjatok meg egy e-mail címet vagy internetes oldalt, ahol ezt megtehetik.

Fejezzétek be a délutáni imaalkalmat együtt **hálaadással és dicsőítéssel**.

Több ötletért az imacsoportok vezetéséhez töltsétek le az **Imádkozz esőért** című útmutató könyvecskét az egyesített imádság gyakorlásához:

## Harcoljunk a világért:

### Imacélok

- **Imádkozzatok a világ különböző népcsoportjaiért.** Tekintsétek át a térképet, amit az imaszolgálat vezetőjétől kaptatok. El nem ért milliók élnek a világ nagyvárosaiban. Ha gyülekezetetdből valakinek imakérése van azokkal az országokkal kapcsolatban, ahol barátaitok és családtagjaitok élnek, imádkozzatok célzatosan ezekért.
- **Imádkozzatok a környezetetekben élőkért imasétával.**
- **Imádkozzatok hangosan az otthonokért, családokért és vállalatokért, amelyek mellett elhaladtok.** Be is kopoghattok az ajtókon, és elmondhatjátok az embereknek, hogy imádkoztok értük, és felajánlhatjátok, hogy imádkoztok imakéréseikért. Ajánljátok fel nekik, hogy ott és akkor imádkoztok értük. Adjatok egy névjegykártyát gyülekezeti elérhetőségeitekkel és bátorítsátok, hogy keressenek benneteket bármikor, amikor szükségük van egy imára vagy valami másra, amivel segíthettek. Készítsetek ajtóra akasztható cetliket arra az esetre, ha senkit sem találtok otthon, amelyen tudatjátok a lakókkal, hogy imádkoztok értük (legyen rajta a gyülekezet elérhetősége). Kérjétek meg őket, hogy juttassák el hozzátok imakéréseiket, és adjatok meg egy e-mail címet vagy internetes oldalt, ahol ezt megtehetik. Egy nagyon jó hely az imakéréseknek a <http://www.wepray.mobi/>

**Továbbá, kérlek, ezen az *Ima- és böjtnapon* emlékezz meg imában a világszéles egyház imakéréseiről:**

- Imádkozzunk azért, hogy Isten ébresszen fel munkásokat: orvos misszionáriusokat, gyülekezetalapítókat és városi misszionáriusokat, hogy elérjék az embereket.
- Imádkozzunk azért, hogy a Szentlélek munkálkodjon a különböző szolgálataink által, mint az ADRA, az Adventista világrádió (AWR), az Adventista üzletemberek szolgálata (ASI) és mások által, hogy elérjék az el nem érteket.
- Imádkozzunk a személyes megújulásért és reformációért és a saját missziós lelkületünkért.
- Imádkozzunk gyermekeinkért, akik saját tanintézményeinkben tanulnak és azokért, akik állami iskolákban tanulnak, hogy legyen bátorságuk kiállni az igazság mellett és bizonyosságot tenni hitükről.
- Imádkozzunk a világ különböző részein élő családokért, hogy világosság legyenek a környezetükben, és adjanak reményt és békét azoknak, akiket bántalmaznak és elhagynak.

# Folytassuk a viláგért való harcot imában!

Folytassuk az imádságot a környezetünkben élőkért és a viláგért azon túl, hogy évente egyszer egy napon megtesszük ezt! Néhány lehetséges módja ennek:

- **Tartsunk rendszeresen imasétát** a környezetünkben élőkért. Például havonta egy szombat délutánon. Ajánljátok fel az embereknek, hogy imádkoztok érettük/vagy hagyjatok egy üzenetet, amiben közlitek, hogy imádkoztok érettük.
- **Imádkozzatok a polgári vezetőkért:** polgármester, városi tanács, rendőrök, tűzoltók stb. Küldjétek minden csoportnak egy üzenetet, amiben közlitek velük, hogy imádkoztok érettük, és ajánljátok fel nekik, hogy közölhetik veletek imakéréseiket.
- **Legyetek jelen egy imasátorral a közösségi eseményeken.** Legyenek kéznél emberek, akik személyesen imádkoznak az emberekkel. Legyen egy imakérés doboz, ahova az emberek elhelyezhetik imakéréseiket. Osszatok ki információs kártyákat gyülekezeteitek elérhetőségeivel és azokkal a lehetőségekkel, melyeken keresztül elérhetnek benneteket és közölhetik kéréseiket.
- **Szúrjátok be egy térképet a gyülekezeti bulletinbe.** Jelöljétek be azokat az országokat és csoportokat, amelyekkel kapcsolatosan imacéljaitok vannak.
- **A gyermekszombatiskolai osztályok egyenként adoptáljanak egy országot, amelyért rendszeresen imádkoznak.** Vegyétek fel a kapcsolatot az adott ország unióközpontjával és tudassátok velük, hogy a csoport imádkozik értük. Kérjétek tőlük imakéréseket. Segítsétek a gyermekeket, hogy többet megtudjanak arról az országról, amelyet kiválasztottak – hagyományairól, ételeikről stb. – hogy szorosabb kötődést érezzenek azokkal az emberekkel és kultúrájukkal.

A magyar unió és a Személyes Missziószolgálatok honlapján találsz néhány segédanyagot, amelyek segítenek elérni a környezetetekben élő embereket és azokat, akik a viláგ más részeiről költöznek környezetetekbe: <http://adventista.hu/szolgalat-es-kuldetes/szemelyes-misszioszolgalatok-osztalya/>

- **Érjük el a szomszédban levő világot - missziós ötletek**

## FÜGGELÉK

### Állítsuk feje tetejére a világot

Gondolatok az *Ima- és böjtnapra* (2017. október 7.)

*„A várfal Elül hónap huszonötödikére, ötvenkét nap alatt készült el. Amikor ezt meghallották ellenségeink, félni kezdtek a körülöttünk élő népek, és nagyot estek saját szemükben, mert fölismerték, hogy Istenünk segítségével lehetett véghezvinni ezt a munkát” (Neh 6:15-16, új prot. ford.).*

Ötvenkét nap. A fal elkészült. A város biztonságban van. Az ellenség vereséget szenvedett. Az emberek pedig felbátorodtak.

A kitartó ellenállás és az ellenség támadásainak ellenére Nehémiás nem engedte meg, hogy bármi elvonja őt attól, amire Isten elhívta, hogy megtegye és vezesse népét Jeruzsálem várfalainak újjáépítésében. Ő azonban többet teljesített a várfalak újjáépítésénél.

Munkája reménységet és bátorítást adott a zsidóknak. Együtt munkálkodtak és tették meg az első lépéseket életük és nemzetük újjáépítésében. Most sokkal inkább készen álltak arra és reménykedtek abban, hogy felépíthetik saját otthonukat és imádhathják Istenüket. A hír elterjed és más foglyok is hazajönnek. Izrael újra növekedni és virágozni fog. Fel fogják építeni a templomot és oda fogják szentelni magukat annak az Istennek, aki megszabadította őket.

De nemcsak Izraelt és a zsidó népet érintette mindaz, amit Isten tett. *„a körülöttünk élő népek... fölismerték, hogy Istenünk segítségével lehetett véghezvinni ezt a munkát”* (16. vers).

A nemzetek figyeltek. Tudták, hogy a zsidók rabok voltak. Tudták, hogy Jeruzsálem le lett rombolva. Ellenségeik kitartóan akadályozták őket abban, hogy a falakat újjáépítsék. De mindannak ellenére, amit tettek, a falak emelkedtek és Jeruzsálem védett lett. Látták, ami történt és tudták, hogy erre csak egy magyarázat van:

*„Istenünk segítségével lehetett véghezvinni ezt a munkát”* (16. vers).

Tudták, hogy ez nem azért történt, mert a zsidók különlegesek voltak vagy az átlagnál képzetebbek vagy erősebbek voltak. Nem voltak építésmesterek vagy hatalmas harcosok. Foglyok voltak, akik a hazavezető utat keresték. Egyszerű emberek, akik 70 évvel korábban képtelenek voltak legyőzni ellenségeiket.

Ez volt. Egy hihetetlen győzelem, rövid idő alatt – a folyamatos támadások ellenére is.

A nemzetek tudták, hogy mindez nem a népnek köszönhető, hanem az Istenüknek. Egyszerű emberek voltak egy nagyszerű Istennel, aki általuk és értük munkálkodott. A nemzetek csodálkoztak és félték. Ki ez az Isten és miért törődik népével?

Évszázadokkal később, ezeken a falakon belül olyan idők érkeznek el, amikor a nemzet azt fogja látni, hogy egyszerű emberek nagyszerű dolgokat visznek véghez, és felismerik, hogy mindez csak Istenük miatt történhet meg.

Abban az időben, Krisztus jeruzsálemi követői növekedtek létszámban Péter és János szolgálata nyomán. Ezek a halászok, akik Jézust követték, és egy ponton elhagyták Őt, most olyan hatalommal és bátorsággal prédikálnak, hogy az emberek megállnak és hallgatják őket. Tanításukkal ezeket vezettek el a keresztséghez és gyűjtötték össze tanulmányozni és imádkozni. Amint az új egyház növekedett, csodálatos dolgok történtek.

Egy napon, ahogy a templomhoz közeledtek imádkozni, Péter és János egy születése óta sánta emberrel találkozott, aki alamizsnáért könyörgött a templom Ékes nevű kapujánál. A két apostolnak nem volt pénze, amit odaadhatott volna, de felajánlották azt, amijük volt: Jézus hatalmát (Róm 8:11; Ef 1:19-21). A sánta azonnal felkelt *„járkált, ugrándozott, és*



*dicsérte az Istent*” (ApCsel 3:1-10). Mindenki, aki látta az átalakulást, elcsodálkozott. Az emberek odarohantak Péterhez és Jánoszhoz. Péter pedig, látva a lehetőséget, újra elkezdett tanítani Jézusról, és az embereket megtérésre és üdvösségre hívta. A hívők száma ötezerre növekedett (ApCsel 4:4).

De ez nem mindenkit lelkesített.

A hatósági emberek, a vének, az írástudók és a főpapok nem örültek. Soha nem láttak még ilyet. Azt gondolták, hogy véget vetettek mindennek, amikor Jézust keresztre feszítették, és ezt a növekvő mozgalmat is meg akarták állítani. Tudni akarták, hogy mi történik: *„Milyen hatalommal, vagy kinek a nevében tettétek ti ezt?”* (ApCsel 4:7).

Bátran – és a Szentlélek hatalma által – Péter válaszolt. Alapjában véve azt mondta el nekik, hogy *„csak Jézus és semmi más.”*

A vezetők és írástudók nem tudták ezt letagadni: *„Amikor látták, hogy milyen bátran beszél Péter és János, és felfogták, hogy ők írástudatlan és iskolázatlan emberek, elcsodálóztak. Fel is ismerték őket, hogy Jézussal voltak”* (13. vers).

Péter és János csak egyszerű halászberekek voltak. Nem jártak a rabbik iskolájába. Nem voltak tudós professzorok tanítványai. Mégis itt álltak, és hatalommal és bátorsággal prédikáltak, és ez a hatalom életüket változtatott meg, és egy erőteljes és megállíthatatlan mozgalmat hozott létre.

És ennek csak egy magyarázata lehetett.

Ők Jézussal voltak: *„a bennük lakozó Krisztus világosságát, szeretetét és erejét sugározták szét, úgy, hogy ezt az emberek észrevették és csodálóztak”* (Az apostolok története. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 43. oldal).

Amikor Isten népe bizalmát Istenbe veti és hitben kilép tenni azt, amire Isten elhívta őket, hogy tegyék, nem számolva a következményekkel, nagy dolgok fognak történni és az emberek meglátják általuk Istent. Tegyük ezt személyessé. Amikor bízol Istenben és hitben kilépsz, hogy azt tedd, amire elhívott, hogy megtegyed, nem számolva a következményekkel, életek lesznek megérintve és megváltoznak.

Így munkálkodik Isten: odaszentelt népe által.

Nehémiás idegen országban élt. Fogoly volt és a királyt szolgálta. Isten a szívére helyezte városának sorsát, és elhívta, hogy vezesse a várfalak újjáépítését. Nehémiás nem engedte meg, hogy bármi elvonja őt feladatától. Ennek eredményeképpen a Jeruzsálem körül élő nemzetek meglátták Istent.

Péter és János küldetése a prédikálás volt. Nem engedték meg, hogy a képzettségük hiánya vagy a pozíció hiánya megállítsa őket. Bátorsággal szóltak és gyógyították az embereket. A vallásos vezetők fenyegetései nem tudták eltántorítani őket. (A börtön sem tudta eltéríteni

őket – ott is bizonysgot tettek). És az emberek felismerték, hogy ami tesznek, csak azért tehetik, mert időt töltöttek Jézussal.

Egy másik követője Jézusnak, Pál apostol, mindent elhagyott, amit tett és, ami volt – a pozíciót, az elismerést, „saját igazságát” – és azt tette, amire Isten elhívta. Utazó prédikátor lett, akit gyakran megvertek, bebörtönöztek, de mindenütt kitartóan bizonysgot tett Jézusról, bárhol találtak – saját szándékából, vagy azért, mert börtönben volt. Akik ellene álltak, elismerték, hogy Isten használja őt arra, hogy *„feje tetejére állítsa a világot”* (ApCsel 17:6).

Mit látnak az emberek, amikor bennünket néznek? Mit nyilatkoztat ki az életünk Istenről? Amikor próbákon megyünk át, vagy az ellenség támad, reakciónk mit mond el arról a Jézusról, akiről beszélünk? A világ figyel. Talán nem az egész világ figyel téged, de vannak emberek a családban, a munkahelyeden és a lakókörnyezetben, akik figyelnek téged. Figyelnek, hogy meglássák a különbséget, amit Isten okoz az életedben – abban, ahogyan a próbákra reagálsz, és ahogy az emberekkel bánasz.

Nem az számít, hogy ki vagy. Nehémiás egy fogoly volt, aki egy idegen királyt szolgált. Péter és János halászok voltak, fizikai dolgozók. Pált korábban tisztelték közösségének a vezetői, de most megvetették őt. Isten mégis elhívta őket, és elhív bennünket is. Hívja a fiatalokat. Az időseket. A képzeteket. A tanulatlanokat. Gazdagokat. Szegényeket. Isten ma is hívja az ő népét, hogy állítsák feje tetejére a világot. Hogy újjáépítsenek életeket. Hogy mozgalmat indítsanak el. Hogy megosszák Őt – az Ő történetét, a megváltást, az Ő szeretetét. Hogy olyan életet éljenek, amely Isten hatalmát tükrözi, aki szereti és védelmezi népét és általuk munkálkodik, hogy hatással legyen a világra.

Az Ő hívása ugyanaz mindannyiunk számára. *„Menjete el tehát, tegyete tanítvánnyá minden népet, megkeresztelve őket az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek nevében, tanítva őket, hogy megtartsák mindazt, amit én parancsoltam nektek; és íme, én veletek vagyok minden napon a világ végezetéig”* (Mt 28:19-20).

Elsőkét egy Vele való személyes kapcsolatra hív. Nehémiás, Péter, János és Pál, csak azért voltak képesek megtenni azt, amit megtettek, mert kapcsolatban voltak Istennel. Vele voltak – személyesen, vagy tanulmányozás és ima által. Elsőrendű prioritásunk a Jézussal töltött idő kell, hogy legyen. Nem csak egy lista kipipálása olyan dolgokkal, amikről úgy gondoljuk, hogy meg kell tennünk, hanem Vele összekapcsolódnunk egy személyes és valóságos módon, amely megváltoztat bennünket.

Azután mindannyiunkat hív, hogy menjünk el. Mindenkinek megvan a szerepe. Van egy történetünk, amelyet megoszthatunk arról, hogy mit tett Isten az életünkben. Ez valóban ennyire egyszerű: *„Menj... és vidd hírül nekik, milyen nagy dolgot tett az Úr veled, és hogyan könyörült meg rajtad”* (Mk 5:19). Mindannyiunknak adott ajándékot, amely bátorít és építi a gyülekezetet (1Kor 12). Arra hív, hogy egyedi szerepünket ne tekintsük kevésbé fontosnak – vagy túl fontosnak – mint bárki másét, hanem higgyük el azt, hogy szükség van ránk. Erre az időre lettünk teremtve, hogy változást idézzünk elő.

Ha azt tesszük, amire Isten elhívott bennünket, fel fogja használni azt, amit teszünk arra, hogy megváltozzon a világ. Éppen úgy, ahogyan Nehémással, Péterrel, Jánossal és Pállal is tette: *„Ha élő hittel és Isten szavának való megszentelt engedelmisséggel bemutatjuk Krisztus szeretetét és kegyelmét, ha megmutatjuk, hogy helyes fogalmunk van Isten gondviseléséről a munkában, akkor meggyőző erőt viszünk a világba. A magas állás nem tesz értékesé Isten szemében. Az Úr azzal az odaszentelődéssel és hűséggel méri az embert, amellyel Isten akaratát végzi. Ha Isten maradék népe alázatosan és hittel jár előtte, akkor véghez viszi általuk örök szándékát, képesíti őket arra, hogy összhangban dolgozva tárják a világ elé az igazságot, ahogy az Jézusban van. Mindenkit felhasznál – férfiakat, nőket és gyermekeket –, hogy fénye beragyogja a világot, és népet hívjon el, mely hű lesz parancsolataihoz. Isten népe Istenbe vetett hitének gyakorlásával a világ tudomására hozza, hogy Ő az igaz Isten, Izrael Istene”* (Ellen White: *Testimonies for the Church* [Bizonyoságtételek a gyülekezet számára], 9. kötet, 274. oldal).

Isten arra hívott, hogy ismertté tegyük Őt a világ előtt.

Készen állsz arra, hogy feje tetejére állítsd a világot?

### **Összegzés—Ismétlésképp**

#### **Összefoglalás—Csak, hogy emlékezzünk.**

Nehémiás és a zsidó nép befejezte a várfalak újjáépítését csupán 52 nap alatt. A körülöttük élő népek pedig meggyőződtek arról, hogy ez csak Istennek tulajdonítható.

Péter és János prédikáltak és ezrek keresztelkedtek meg és csatlakoztak az új mozgalomhoz. Koruk vezetői elálmélkodtak, mert tudták, ez azért van, mert ők Jézussal voltak.

Pál és mások is feje tetejére állították a világot. Isten arra hív, hogy tegyük mi is: *„menjetek és tegyetek tanítványokká!”*

Rajtad áll, hogy válaszolj!

## **Megszállott módon imádkozni**

### **Amit a Biblia mond**

*„Semmi felől ne aggódjatok, hanem imádságokban és könyörgésekben **minden alkalommal** hálaadással tárjátok fel kívánságaitokat az Isten előtt. És az Istennek békessége, mely minden értelmet felül halad, meg fogja őrizni szíveiteket és gondolataitokat a Krisztus Jézusban”* (Fil 4:6-7).

*„Szüntelen imádkozzatok”* (1Thessz 5:17).

*„Sőt tőlem is távol legyen, hogy az Úr ellen vétkezzem és felhagyjak az érettetek való könyörgéssel; hanem inkább tanítani foglak titeket a jó és igaz útra”* (1Sám 12:23).

### **Lépések, hogy kitartóan, megszállott módjára imádkozhassunk:**

1. Légy kapcsolatban Istennel!
2. Hidd el, hogy van harc!
3. Hidd el, hogy Isten válaszol!
4. Higgy az ígéreteken!
5. Légy hálás!
6. Légy kitartó!
7. Légy radikális!

## Hogyan éljük meg?

1. Imádkozz másokkal
  - Kérd Istent, hogy emlékeztessen, imádkoznod kell másokért!
  - Kérdezd meg Őt, hogy miért imádkozz – hogyan imádkozzak értük/magamért; mit szeretnél Te?
2. Imádkozz rendszeresen!
  - Amikor az élethelyzetek arra indítanak
  - Vezetés közben
  - Amikor éjszaka felébredsz, és nem tudsz visszaaludni
3. Imádkozz a Biblia alapján
  - Keresd meg az imádságokat a Bibliában!
  - Jelöld, és dátumozd őket!
  - Vezess naplót!

Az ima nem egy varázspálca. Nincsenek olyan „helyes” szavak, amik meggyőzik Istent, hogy válaszoljon végre. Az ima a bizakodás és hit kalandja. Az ima meg fog változtatni dolgokat. Legfőképpen téged.

Daughter-in-Awe Ministries 2013,  
Tamyra Horst daughterinawe@yahoo.com

## Mi mindenért imádkozzok?

*„Ezokáért meghajtom térdeimet a mi Urunk Jézus Krisztusnak Atyja előtt, akiről neveztetik minden nemzetség, mennyen és földön, hogy adja meg néktek az Ő dicsősége gazdagságáért, hogy hatalmasan megerősödjete az Ő Lelke által a belső emberben; hogy lakozzék a Krisztus a hit által a ti szívetekben; a szeretetben meggyökerezvén és alapot vevén, hogy megérthessétek minden szentekkel egybe, mi a szélessége és hosszúsága és mélysége és magassága az Isten jóvoltának, és megismerjétek a Krisztusnak minden ismeretet felül haladó szeretetét, hogy ekképpen beteljesedjete az Istennek egész teljességéig” (Ef 3:14-19).*

1. Lelki utazás
  - Egy bensőséges, valódi utazás
  - Hogy megismerjük Istent
  - Hogy megértsük Isten szeretetét
  - A Lélek gyümölcseiért (Gal 5:22-23)

- Isten akaratáért és jóindulatáért (1Krón 4:9-11)

## 2. Kapcsolataink

- Barátok
- Munkatársak és főnökök
- Osztálytársak és tanárok (iskolában és gyülekezetben)
- Ellenségek, nehéz kapcsolatok
- Házastárs, barát/barátnő
- Szülő/gyermek

## 3. Személyes

- Cél és akarat
- Bölcsesség, megértés, a szív nagysága (1Kir 3:9; 2Krón 1:10; Kol 1:9-10)
- Jellem
- Bűn és kísértés
- Megbocsátás
- Egészség
- Küzdelmek és kihívások

Amikor másokért imádkozol...

- Imádkozz velük személyesen!
- E-mailben írd nekik egy imát!
- Küldd el nekik az imát cédulákon vagy képeslapokon!
- Imádkozz értük telefonon keresztül!
- Kövesd nyomon mi történik, és kérdezd meg Istent, hogy mire készül!

© Daughter-in-Awe Ministries 2009, Tamyra Horst  
daughterinawe@yahoo.com

## **Mire tanít minket a böjt?**

Írta: Dr. Derek Morris

### A. Böjt a Szentírásban

#### a. A böjt formái

- i. Normál böjt—Lk 4:1- 2.
- ii. Részleges böjt—Dán 10:3.
- iii. Teljes böjt—Eszter 4:16; ApCsel 9:9.
- iv. Emberfeletti böjt—5Móz 9:9.

#### b. Jézus tanításaiban

- i. Tanulmányozzuk Mt 6:16-18 és 9:14-15 verseit.
- ii. Mit tudunk meg a böjtről Jézus tanításai alapján?

B. Nyerjük betekintést a lelki böjtről Ellen White írásaiban!

- a. „Az a böjt — amelyre Isten szava utal — több, mint üres formaság. Nemcsak abból áll, hogy az eledeltől tartózkodunk, zsákba öltözünk, és hamut hintünk a fejünkre. Aki bűnei miatt bánkódik, s ezért böjtöl, az nem kívánja mutogatni. A böjtnek Istentől elrendelt célja nem az, hogy a testet a lélek bűneiért kínozzuk, hanem hogy segítségünkre legyen a bűn gyalázatának felismerésében, s hogy szívünket Isten előtt megalázzuk, és megbocsátó kegyelmét elnyerjük.” (Ellen G. White: *Gondolatok a hegyibeszédről*. Budapest, 2005, Élet és Egészség Könyvkiadó, 77. o. ).
- b. „Az igazi böjt, melyet mindenkinek javasolnunk kell, a bármilyen serkentő ételtől való tartózkodás és olyan egészséges, egyszerű ételek helyes fogyasztása, amelyekkel Isten bőségesen ellátott bennünket. Az emberek kevesebbet gondoljanak a földi táplálékra, hogy mit egyenek, igyanak és sokkal többet a mennyei táplálékra, mely az egész vallásos életnek megadja alaphangját és életerejét.” (Ellen G. White: *Étrendi és táplálkozási tanácsok*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 148. o.).
- c. „Mostantól kezdve az idők végezetéig Isten népe vegye komolyabban a dolgot, legyen éberebb, ne bízzék saját, hanem Vezetője bölcsességében. El kell tekinteniük a böjt és imnapoktól. Nem lehet megkövetelni a teljes tartózkodást az ételektől, hanem mértékletesen egyenek a legegyszerűbb ételekből.” (i.m., 148.o.).
- d. „Bizonyos dolgoknál javasolt és helyénvaló a böjt és az ima. Isten kezében ezek a szív megtisztításának és az elme befogadóképessége elősegítésének eszközei. Imáinkra választ nyerünk, mert megalázzuk lelkünket Isten előtt.” (i.m., 147. o.).
- e. „Az igazi böjt és ima lelkülete az a lelkület, mely Istennek engedi át a gondolkodást, a szívet és akaratot.” (i.m., 148. o.)
- f. „A világ összes böjtje nem helyettesíti az Isten szavába vetett őszinte hitet.” (i.m., 148. o.).

#### C. A lelki böjt célja

- a. A böjt segít, hogy figyelmünket Istenre összpontosítsuk.
- b. A böjt imára hív minket.
- c. A böjt megmutatja nekünk azokat a dolgokat, melyek uralnak minket.

#### D. Hogyan kellene böjtölnünk?

- a. Tervezz el egy 24 órás böjtöt!
- b. Egyél keveset és nagyon egyszerű ételeket, vagy ihatsz kizárólag gyümölcsleveket!

- c. Igyál rengeteg tiszta vizet!
- d. Kezdd a böjtöt imával, majd egy tápláló és egészséges reggelivel. Másnap reggel egy tál friss gyümölcssel fejezd be a böjtöt, és tarts egy különleges hálaadást! Emlékezz arra, hogy ne „reklámozd” a böjtödet! Az ilyen hozzáállás csak önteltséghez vezet, és megfoszt azoktól az áldásoktól, melyet Isten tartogat számodra ezen az alkalmon.
- e. Fontold meg azt, hogy hetente egy napot erre a lelki böjtre szánj!

E. Tervezz egy normál vagy teljes böjtöt, amikor nagyobb szükség van Istenre!

- a. Amikor problémák vesznek körül, Isten talán arra késztet, hogy egy normál vagy teljes böjtöt tarts!
- b. Jusson eszedbe, hogy ez idő alatt szigorúan korlátoznod kell tevékenységeidet. (Konzultálj az orvosoddal, ha azt gyanítod, az ilyesfajta böjt rossz hatással lehet az egészségedre.)

F. Ne vidd túlzásba—abban már nincs semmi érdem, ha „maratoni böjtöt” tartasz

- a. Ellen White ezt írja: „Nektek nem kell negyven napig böjtölnötök. Az Úr viselte értetek el azt a böjtöt a kísértés pusztájában. Az ilyen böjtben nem lenne érdem; az érdem Krisztus vérében van.” (*i.m.*, 148. o.).

**Dr. Derek Morris** a Hope Channel igazgatója és a Remény Szombatiskolai TV műsor házigazdája.