

# Ima- és böjtnap

Segédanyagok a 4. negyedévhez - 2020. október 3.

Téma:

## Úttörő imádság

### Elfelejtett jelszavak

#### Tartalomjegyzék

Miért van szükség Ima- és böjtnapra?	1
Útmutató a tervezéshez	2
Ajánlott programtervezet	3
Melléklet	4
Prédikáció/áhítat anyaga: „Elfelejtett jelszavak”	4
Segédanyag a bizonyágtételekből az imaórához	7
„Úttörő imádság” – imavázlat	8
Felhívás böjtre és imára (nyomtassuk és osszuk ki egy héttel korábban)	9

## Miért van szükség Ima- és böjtnapra?

Képzeld el, hogy szülő vagy, és abban a tudatban készülsz elköszönni gyermekeidtól, hogy nem fogod őket itt a földön látni, csak majd az Isten országában. Mi az a legfontosabb dolog, amit elmondanál nekik?

Jézusnak megvolt ez a dilemmája, amint kereszthalála után készült visszamenni a mennybe. Mi volt a lényege tanítványaihoz intézett utolsó szavainak? Ahogy utolsó imáit és tanításait olvassuk *János evangéliuma* 15-17. fejezeteiben, ismétlődő témákat fedezünk fel: egység, szeretet, Isten keresése ima által. Jézus vágyakozott arra, hogy cseperedőben lévő gyülekezete nemes céllal, egységben és missziós lelkülettel gyűljön össze. Ma, amikor a világunk soha nem tapasztalt módon polarizálódott, nemzetünknek és egyházunknak meg kell fontolni Jézus tanácsát, hogy keresse és kérje a Szentlelket, és fogjon össze a misszióért. A feladat emberileg csüggesztőnek és lehetetlenné tűnik. Ezért kell úgy imádkoznunk, mint még soha a helyreállítás és megbékélés csodájáért, amelyet csak Isten adhat meg.

Arra hívunk, hogy imádkozz a belső szobádban. Hívunk, hogy imádkozz gyülekezeti családdal. Hívunk a világszéles *Megújulás és reformáció* ima és böjt kezdeményezésébe. Talán nem döntesz úgy, hogy teljesen tartózkodsz az ennivalótól. Talán mellőzni fogod az édességet, a közösségi médiát, vagy egy ideig kevesebbet eszel, és növényi eredetű ételeket fogsz fogyasztani.

„Most és ezután, az idők végezetéig Isten népének sokkal buzgóbbnak kell lennie, sokkal éberebbnek, nem bízva saját bölcsességében, hanem Vezetője bölcsességében. Különítsenek el napokat a böjtre és az imára” (Ellen G. White: *Review and Herald*, 1904. febr. 11.)

Amint úgy döntesz, hogy sokkal jobban összpontosítasz az imára, Isten meg fog áldani, és meg fogja erősíteni a szívedet az előttünk álló, megpróbáló napokra.

CindyTutsch  
a *Megújulás és reformáció* bizottság tagja

## Útmutató a tervezéshez

- **A nap programja:**
  - A prédikáció/áhítat anyagát („Elfelejtett jelszavak”) mellékeljük ebben a segédanyagban. Felhasználhatjátok a délelőtti istentiszteleten, vagy az imaóra előtt áhítatként.
  - Ha délelőtti prédikációnak használjátok, alább rendelkezésre áll az alapige és a javasolt gyermektörténet.
  - Ajánlott délutáni imaprogram biztosított. Szánjunk 1-2 órát erre, de engedjük, hogy a Szentlélek vezessen.
  - Hívjuk a gyülekezeti tagokat, hogy csatlakozzanak az imához és a böjthöz! Nyomtassuk ki a böjtről szóló részt már egy héttel korábban, hogy a tagok megértsék a böjt és az ima lényegét, s ennek alapján eldönthessék, hogyan akarnak részt venni a böjtben ezen a napon! Egy vázlatot beillesztettünk a függelékbe is.
  - Készítsünk másolatokat az „Imavázlat: Úttörő imádság” és a „Segédanyag a bizonyágtételekből az imaórához” című oldalakról, és osszuk ki a jelenlévőknek.

**Ige:** János 15:7

## Javasolt gyermektörténet

*Mondjuk el, hogyan nőnek a kerti gyümölcsök és zöldségek, vagy a szőlőtőkék!*

*Fontos szempontok:*

- *Kérdezzük meg a gyerekektől, hogy kóstoltak-e már friss, érett paradicsomot vagy zamatos lila szőlőt egyenesen a hajtásról. Adjunk nekik lehetőséget, hogy kifejtsék az élményüket.*
- *A vessző magában nem tud finom gyümölcsöt teremni.*
- *A vessző csak a tőkén keresztül tud gyümölcsöt teremni.*
- *Magyarázzuk el, hogy az életünkben a szeretet, örömteli és békés cselekvések által tapasztalhatjuk meg a Szentlélek hatalmának gyümölcsét (Galata 5:22-23).*

- *Amikor vidámak es szeretetteljesek vagyunk, azzal az Istennel való kapcsolatunkat mutatjuk be, aki az öröm és szeretet forrása.*
- *Jézushoz az Ő Igéje tanításain, a Biblián keresztül kapcsolódhatunk.*
- Kérdezzük meg a gyerekeket, hogy szívükben a boldogság és szeretet jó gyümölcsét szeretnék-e növeszteni, és kérdezzük meg, hogyan fejlődik ez a gyümölcs.
- Emlékeztessük őket, hogy kapcsolódjanak Jézushoz az által, hogy a Biblia tanításait tanulmányozzák nap mint nap, és úgy beszélnek vele, mint egy baráttal. Röviden imádkozzunk értük. Kérjük Istent, hogy ajándékozza meg őket a gyümölcsével a vele töltött időn keresztül.

## Ajánlott programtervezet

**Helyszín:** Gyülekezettek össze a gyülekezeti teremben, kinn, a fák alatt, vagy ha kevés ember van a csoportban, egy kényelmes szobában, ahol nem vonja el semmi a figyelmeteket.

**Bevezetés:** Az ének és a zene mindig segít megalapozni az áhítat légkörét, ezért kezdjük az alkalmat néhány dicsőítő énekkel, hangolódjunk az Ő imádatára; nyerünk bátorságot, hogy Őt keressük. Kérjük meg a csoport tagjait, hogy mondják el fél percben hálájukat imameghallgatásokért, vagy néhány szóban dicsőítsék Istent az énekek között.

**Kezdő ima és köszöntés:** Az imaszolgálati vezető, vagy egy kijelölt vezető köszöntsön mindenkit az alkalmon, és mondjon néhány bevezető szót!

- Ez az imádság ideje, amikor Istent keressük.
- Bármilyen, ami itt elhangzik, szigorúan bizalmas, és a termen kívül nem mondhatjuk el senkinek sem!
- Ne mondjuk el előre az imakéréseket. Közöljük, hogy ez az ima ideje, nem pedig a beszélgetés, tehát imádkozzunk az imakérésekért, ne pedig beszéljünk azokról!
- Kényelmes pozíciót válasszunk. Ha nehéz térdelni, álljunk fel.
- Emeljük fel a fejünket, amikor imádkozunk. Hangosan és érthetően beszéljünk, hogy mindenki hallja.
- Az ima több, mint a szavaink. Igényeljük az Isten Igéjében elhangzó ígéreteket! Énekeljünk egy-két versszakot valamelyik énekből, amire indítást érzünk! Mások is csatlakozzanak hozzánk!
- Ha valaki imádkozik egy bizonyos szükségletért vagy személyért, mások is imádkozzanak ugyanazért! Erőt ad a tudat, hogy másoknak is fontos az, ami a mi lelkünket nyomja (Mt 18:19).
- Igényeljük Krisztus igaz életének, áldozatának és szolgálatának érdemeit imánkban (Jn 14:14; Jel 8:3).

- Amikor csak lehet, használjuk imánkban a többieket is belefoglaló, „mi”, „minket”, „miénk” személyes névmásokat az „én”, „engem”, „enyém” helyett (Mt 6:9-13).
- A ma délutáni alkalom témája: „Úttörő ima”. Olvassuk fel többen felváltva a bizonyágtételekből összeállított írást (melléklet). Ezt követően imádkozunk családokért, barátokért, egymásért, a világot.

*Megjegyzések a vezető számára:*

- *Tartsd szem előtt, hogy teljesen rendben van az, ha beáll a csend. Ne érezd, hogy minden másodpercet ki kell tölteni, vagy idő előtt lezárni az alkalmat. Mindig vannak emberek, akik gyorsan imádkoznak, másoknak több idő kell felengedni, hogy merjenek hangosan megszólalni. Számolj magadban nagyjából 30 másodpercig, ha zavar a csönd. Így lehetőséget adsz a Szentléleknek, hogy bátorítsa a jelenlévőket.*
- *Ha a közösség nem szokott hozzá ahhoz, hogy csoportokban imádkozzon, igehelyeket idézzon és énekeljen is az imaórán, akkor neked kell példát mutatnod. Vagy megkérhetsz előre is másokat, hogy tudatosan, tervezetten imádkozzanak igehelyek alapján, esetleg elkezdjenek ima közben egy-egy éneket. Természetesen az imádság a legfontosabb, de ez is egy lehetőség arra, hogy megtanítsuk az embereket, hogyan imádkozzanak csoportokban.*

**Áhítat:** Ha a prédikáció/áhítat anyaga még nem hangzott el, akkor a szervező vagy egy megbízott vezető elolvashatja az ima előtt.

**Az ima ideje:** Mellékelünk egy segédletet az „Úttörő imák” témához. A vezető használhatja ezt a vázlatot, miközben vezeti imában a csoportot.

**Befejezés:** Az imaalkalom befejezéseként énekeljünk néhány dicsőítő, hálaadó éneket! Zárjuk a délutánt olyan énekekkel, amelyek Isten imádatáról, Jézus eljövételéről szólnak!

*Egyes gyülekezetekben különleges szeretetvendégséget szerveznek, amivel együtt fejezik be a böjtöt. Legyenek egyszerűek az ételek, de terítetek meg kreatívan, hogy ezzel is megteremtsétek a különleges légkört.*

## MELLÉKLET

### Prédikáció/áhítat

Gondolatok az *Ima- és böjtnapra* (2020. október 3.)

### Elfelejtett jelszavak

Írta: Richard Constantinescu lelkész, a Megújulás és Reformáció Bizottság tagja

Felejtetted már el egy jelszavadat? Egy jelszó elfelejtésének tartós következményei lehetnek. Az Egyesült Királyságban működő BBC a következőket tudósította: „Hét emberből egy már veszítette el megtakarítási fiókokba vagy nyugdíjletébe helyezett pénzét – és ezért félig-meddig elfelejtett jelszavakat okolnak.”<sup>1</sup> A cikk szerint 2,8 milliárd fontnyi összeg van a Nemzeti Megtakarítási és Befektetési Alapban, amelyet az emberek nem igényeltek. Ebben a digitális korban a forrásaink kezeléséhez igen fontos, hogy emlékezzünk a jelszavainkra.

Ennél még nagyobb kincs is rejtőzik valahol kihasználatlanul az elfelejtett jelszavak miatt. Isten megígéri, hogy biztosítja minden szükségletünket (Zsolt 23:1; Fil 4:19), erőt ad, hogy ellenálljunk a kísértésnek (1Kor 10:13) és dinamikus erőt, hogy Krisztus tanúi legyünk (ApCsel 1:8). Ha imáinkban elfelejtjük igényelni ezeket az kincseket, akkor nem is fogunk részesülni belőlük. Kérnünk kell, keresnünk és zörgetnünk (Mt 7:7) az Ő igéje szerint, ha kapni, találni és beengedést nyemi szeretnénk. Jézus Krisztus „*mindenkor él, hogy esedezték*” (Zsid 7:25) azokért, akik Isten ígéretere emlékezve igénylik ezeket a kincseket.

A nagy és értékes ígéretek azok a jelszavak, amik által hozzáférünk Isten áldásaihoz, és emlékeznünk kell azokra, nem pedig elfelejtenünk. Péter apostol biztosít minket arról, hogy Krisztus „isteni ereje megajándékozott minket mindazzal, ami az életre és a kegyességre való, azáltal, hogy megismertük őt, aki saját dicsőségével és erejével hívott el minket. Ezek által kaptuk meg azokat az ígéreteket, amelyek nekünk drágák” (2Pt 1:3-4a).

Az ima édesebb, amikor látjuk Isten válaszát. Jézus elmondja a megválaszolt ima kulcsát János evangéliumában: „*Ha megmaradtok énbennem, és beszédeim megmaradnak tibennetek, akkor bármit akartok, kérjétek, és megadatik nektek*” (Jn 15:7). Dicsőséges igazság! Isten Igéjének hatalma van arra, hogy véghezvigye, amire vágyik, amikor az ő akarata szerint kérünk (Ézs 55:11; 1Jn 5:14). „A kreatív energia, amely életre hívta a világokat, Isten Igéje. Ez a szó ajándékoz erőt, ebből ered az élet. Minden parancs egy-egy ígélet” (Nevelés. Budapest, 2015, Advent Kiadó, 110. o.). Isten Igéje kreatív (Zsolt 33:6, 9), és „*neki semmi nem lehetetlen*” (Jer 32:17).

A tudás és a hit Isten Igéjében elengedhetetlen annak érdekében, hogy a kívánt válaszokat megkapjuk imáinkra. Jézus vágyik arra, hogy bőségesebben megáldjon, mint ahogy azt el tudjuk képzelni (Ef 3:20-21), és ezt el kell hinnünk! Jézus felajánlotta, hogy meglátogatja a római százados otthonát, de a katona hitte, hogy Jézusnak elég egy szót szólnia, és a szolgája meggyógyul (Mt 8:8). A századosnak volt hite Isten Igéjében! Jézus „*elcsodálkozott, és így szólt kíséreihez: Bizony, mondom néktek, senkiben sem találtam ilyen nagy hitet Izráelben!*” (Mt 8:10). Ha hiszel az ígéreteiben, és kéred tőle azokat, az Jézust boldoggá fogja tenni! Ne várd, hogy érezni, vagy látni fogsz eredményeket, mielőtt elhinnéd Isten ígéreteit. Kérd Istentől az áldásait az Ő Igéje szerint, és köszönd meg neki, hogy megígérte, és teljesíti azokat.

Sokszor, amikor nem maradunk meg az Ő Igéjében, és nem elmélkedünk azon éjjel-nappal, a kéréseinket nem itatja át az ő lelke. Amikor megmaradunk Krisztusban és az Ő beszédei megmaradnak mibennünk, akkor a kívánságaink olyanok lesznek,

---

<sup>1</sup>Peachey, Kevin: Lost passwords lead to lost savings. [Elfelejtett jelszavak miatt elvesztett megtakarítások.] BBC News, 2018. október 16 2020 júliusában itt volt elérhető: <https://www.bbc.com/news/business-45874695>.

amiket igenlően fog megválaszolni. *„Az iránta való bizalmunk pedig azt jelenti, hogy ha valamit az ő akarata szerint kérünk, meghallgat minket. Ha pedig tudjuk, hogy bármit kérünk, meghallgat minket, akkor tudjuk, hogy már megkaptuk, amit kértünk tőle”* (1Jn 5:14-15). Milyen csodálatos ígélet!

Isten igéjének a tanulása mindig fontos volt a keresztényeknek. A Biblia memorizálása sok előnnyel jár: győzelem a kísértés felett, tudás a tanúskodásban és remény a nehézségek között. A képesség, hogy hittel imádkozzunk Isten akaratának a tudatában, és addig emeljük fel kéréseinket a trónjához, amíg választ nem kapunk, legnagyobb eséllyel azokban van meg, akik megmaradnak az Ő Igéjében. Azoknak a szívét itatják és formálják át az Ő ígéretei, akik a legerősebbek az imádkozásban. Egy keresztény számára a leghasznosabb fegyver a képesség, hogy fel tudja idézni a Szentírás szavait, amikor a sötétség elbátortalanítja.

Valójában Isten előírta a Biblia memorizálását és az azon való elmélkedést, hogy boldoguljunk az életben és megáldjon minket. A Zsoltárok könyve 1:2-3 a következőket mondja az áldott emberről: *„az Úr törvényében gyönyörködik, és az ő törvényéről elmélkedik éjjel-nappal. Olyan lesz, mint a folyóvíz mellé ültetett fa, amely idejében megtermi gyümölcsét, és nem hervad el a lombja. Minden sikerül, amit tesz”*. Isten megparancsolta Józsuének: *„Ne hagyd abba ennek a törvénykönyvnek az olvasását, hanem tanulmányozd éjjel-nappal, őrizd meg, és tartsd meg mindazt, ami ebben meg van írva. Akkor sikerrel jársz utadon, és boldogulsz”* (Józs 1:8). Döntsd el, hogy átítatod a lelked a szavaival, és ezt kezd egy imával, idézve a korábban említett igeverseket!

Íme, hét alapvető tipp a sikeres Biblia-memorizáláshoz:

Először is fontos megérteni, hogy az agy egy élő szerv, ami megkívánja a megfelelő keringést annak érdekében, hogy rendesen működjön. Meg kell vizsgálnunk az egészséggel kapcsolatos törvényeket, amiket Isten adott a mentális és fizikai egészségünk érdekében. Amikor csak tudjuk, kövessük az étrendet, amit a Mózes és Dániel első könyvében olvashatunk. Ez segíti elő leginkább az egészséges intelligenciát. A sükségtelen és szórakozásból bevitt drogok, mint a koffein és nikotin elkerülése megnöveli az oxigénben dús vér áramát az agyban. A tápanyagban gazdag táplálék, testedzés, napfény, pihenés, tisztaság és a mértékletesség mind fontos szerepet játszik a fokozott agyműködésben.

Második: soha ne ess kétségbe Isten igéjének a tanulásától. Ahogyan a fák is egész életükben folyamatosan növekednek, úgy az emberi agy is az egész életünk során új kapcsolódásokat alakít ki. Hasonlóan a vízhez, ami egy látszólag gyenge elem, ahogy az végső soron utat tör magának a sziklán keresztül állandó csöpögéssel, úgy írónak a Biblia igéi is a szívünkbe.

Harmadik: Válassz jelentőségteljes igéket. Készíts listát 10-15 igeversről, ami megváltoztatta az életed — ami *„felhevítette a szívedet”* (Lk 24:32). Válassz ígéreteket, amikről beszélgethetsz Istenel, és amiket igényelhetsz imáidban.

Negyedik: iktasd ki a széthúzó médiát, ami miatt Isten igéje elveszítené az ízét számodra. Ebbe beletartozik mindaz, ami tisztátalan, kitalált vagy félrevezető Isten Igéje szerint (Fil 4:8; Zsolt 101:3). Ahogyan a reggelire fogyasztott fánkok és fagyalt elveszi a gyermek egészséges gyümölcsök, gabonafélék, magvakra és zöldségek iránti étvágyát, úgy a világ gyorsételei csökkentik a vágyunkat Isten örök szavára (Zsolt 19:10; Jób 23:10-12).

Ötödik: Írj egy igeverset egy kis kártyára (az igeverset az egyik oldalára, az igehely megjelölését pedig a másik oldalára), és tedd egy műanyag tokba. Tartsd ezt a tokot a zsebedben, akárhova mész. Amíg vársz valakire, sorban állsz, tankolsz, sétálsz, vagy a tömegközlekedést használod, használd ki az idődet bölcsen és ismételd meg Isten Igéjét, imádkozz ihletért. Mondd el az igehelyet is előtte és utána, hogy emlékezz, hol találsz meg. Következőleg mondogass rövid részleteket, anélkül, hogy ránéznél a lapra. Tanulj meg egyet-kettőt tökéletesen hetente.

Hatodik: Amint memorizáltál egy verset, és tökéletesen vissza tudod idézni, naponta legalább egyszer ismételd el, két vagy három hónapon keresztül, kezdve azzal, hogy ránézel az igehelyre. Az igeversék előbb-utóbb olyan édesek lesznek számodra, mint a méz, de csak akkor, ha következetes vagy az ismétléssel.

Hetedik: Elmélkedj rajtuk, használd őket az imáidban és oszd meg őket gyakran másokkal. Minden alkalommal mélyebben a szívedbe fognak égni, amikor Isten felidézi őket benned, vagy rajtad keresztül szól, hogy másokat áldásban részesítsen.

Emlékezz a „jelszavaidra”. Ne hagyd a mennyei kincseket kihasználatlanul. Ahhoz, hogy erős imaéleted legyen, töltsd meg a szívedet Isten ígéreteivel, és imádságos lélekkel vedd körbe magad az Igéjével. További tanácsok a bibliaszövegek memorizálásával és az úttörő imádsággal kapcsolatosan (angol nyelven): [www.RevivalPlan.com](http://www.RevivalPlan.com)

## Segédanyag a bizonyágtételekből az imaórához

*Testimonies for the Church [Bizonyágtételek] 1. köt., 345-346. o.*

Isten szava világos. Az igazság egyenes láncolata, horgonynak bizonyul azoknak, akik készek befogadni, még ha fel is kell áldozniuk kedvenc meséiket. Ezekben a veszedelmes időkben megóvják őket e rémséges csalódástól. Sátán arra vezeti az egyházak lelkészeit, hogy szívósan ragaszkodjanak az elterjedt tévedésekhez, amint a zsidókat rávette, hogy áldozásaikhoz ragaszkodjanak, Krisztust viszont feszítsék meg. A világosságnak és igazságnak ez az elvetése fogollyá, Sátán ármításainak játékszereivé teszi az embereket. Minél nagyobb világosságot vetnek el, annál nagyobb lesz a rájuk szakadó csalás és sötétség hatalma.

Az Úr közölte, hogy Isten igaz népe a föld sója és a világ világossága. Isten szüntelen előretörést vár el tőlük az igazság ismeretében és a szentség útján. Mikor megértik Sátán behatolását, Jézus erejével ellene fognak állni. Sátán segítségül fogja hívni angyalseregeit, hogy akár egyetlen ember haladását is gátolja, s ha lehet, kicsavarja őt Krisztus kezéből.

Láttam a gonosz angyalokat versengeni az emberekért, és Isten angyalait, amint ellenük állnak. A küzdelem elkeseredett volt. Gonosz angyalok rontották a levegőt mérgező hatásukkal, és nyüzsögtek a lelkek körül, hogy elbutítsák értelmüket. A szent angyalok aggódva örködtek, s várták, hogy visszaverjék Sátán seregét. De nem a jó angyalok feladata, hogy akaratuk ellenére ellenőrizzék az emberek gondolatait. Ha behódolnak az ellenségnek, és nem feszítik meg erejüket, hogy ellene álljanak, Isten angyalai alig tehetnek többet, mint hogy megállítsák Sátán seregét, amíg e veszedelemben forgók nagyobb világosságban nem részesülnek, hogy felrázza őket, és a mennyhez forduljanak segítségért.

Jézus nem bíz meg szent angyalokat azok kimentésével, akik nem igyekeznek segíteni magukon.

Ha Sátán látja, hogy az a veszély fenyegeti, hogy valamely ember kisiklik kezéből, akkor a legvégsőkig megfeszíti erejét, hogy megtartsa magának az illetőt, és mikor valaki rádöbben veszedelmére, és nyomorultan, buzgón Jézushoz fordul segítségért, Sátán megijed, hogy elveszíti őt, és tartalék erőt hív angyalai közül, hogy körülvéve a szegény lelket, a sötétség falát alkossák körülötte, hogy a menny világossága ne jusson el hozzá. De ha a veszélyben forgó kitart, és tehetetlenségében Krisztus vérének érdemeire támaszkodik, Megváltónk hallja a hit buzgó imáját, és erejünkkel kitűnő angyaltartalékot küld megmentésére. Sátán képtelen elviselni, ha hatalmas ellenfeléhez könyörögnek, mert retteg Krisztus ereje és fensége előtt. A buzgó ima hallatára Sátán egész serege reszket. Több és több gonosz angyalsereget hív, hogy elérje célját. Amikor korlátlan hatalmú angyalok érkeznek a menny fegyverzetével az elaléló szorongatott segítségére, Sátán és serege visszavonul, mert tudja, hogy elvesztette a csatát. Sátán önkéntes alattvalói hűségeseik, tevékenyek, s egyetlen célra tömörültek. S bár gyűlölik egymást, és harcolnak egy mással, mégis minden alkalmat kihasználnak közös céljuk eléréséért. A menny és föld hatalmas parancsnoka azonban határt szab Sátán hatalmának.

## Imavázlat: Úttörő imádság

**Kezdséhez:** Az alábbi imatémák a bizonyágtételekből való idézet alapján készültek. Az idézetgyűjteményt a csoport olvassa el együtt vagy egyénekenként. A vezető ossza szét az imatémákat a csoporttagok között, vagy kérdezze meg a jelenlévőket, mely témákért szeretnének imádkozni. Az önkéntesek írják oda a nevük kezdőbetűit a témák előtt üresen hagyott kis részre, és a csoportvezető is jegyezze meg azokat magának. A vezető nyisson egy imával, amiben hálát ad mindenkiért egyen-egyenként a csoportban, és kéri, hogy Isten áldja meg a jelenlévők szívét-lelkét. Mielőtt bárki imádkozna egy új témáért, egyezzen meg az előzővel, hogy ő lesz a következő. Az imák legyenek rövidek, körülbelül két percesek.

1. \_\_\_\_ Mondjunk köszönetet Istennek az igazság igéjéért, ami megszentel minket (Jn 17:17).
2. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy aszerint éljünk, ami Isten szájából származik (Mt 4:4).
3. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy az Isten Igéjéből származó tudás pajzsul szolgáljon a Sátán megtévesztései ellen (Ézs 8:20)
4. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy a föld sója és a világ világossága lehessünk (Mt 5:13-14).
5. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy előretörést érvünk el az igazság ismeretében és a szentség útján! (1Tim 2:4).
6. \_\_\_\_ Mondjunk köszönetet Istennek a szent angyalaiért, akik megszabadítanak minket a gonosz angyaloktól (Zsolt 34:7).

**10 perc a szabadon választható imakérésekre:** Ekkor az egyéb imakérések következnek. Amikor az utolsó önkéntes is befejezi az imát, akkor időt szánunk arra, hogy mindazon kéréseket felemeljük Istenhez, amelyek eszünkbe jutnak. Amikor ezt a részt lezárjuk, az énekfelelős vezetésével énekeljünk egy versszakot valamelyik választott énekből.



7. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy megértsük Sátán közeledését, és ellen tudjunk állni neki Jézus ereje által (Jak 4:7).

8. \_\_\_\_ Imádkozzunk józan, tiszta tudatért! (1Pt 5:8)

9. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy Isten megszabadítson minket a nyomorúságainktól, és mi dicsőítsük! (Zsolt 50:15)

10. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy Jézus vére tisztítson meg minket minden bűnünktől (1 János 1:7).

11. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy mentsen meg minket a betegségtől és Sátán csapdaitól! (Zsolt 91:3-4)

12. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy Isten közeledjen hozzánk! (Jak 4:8).

**10 perc, amikor újabb kérésekért imádkozhatunk.** Az énekvezető egy újabb versszakot javasol, aminek éneklésével lezárjuk ezt a részt.

13. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy hűségesek és aktívak lehessünk, és Istennel egységben nézhessünk szembe Sátánnal (ApCsel 2:1).

14. \_\_\_\_ Köszönjük meg Istennek, hogy határt szab Sátán hatalmának a földön (Jób 38:11).

15. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy Isten tartsa vissza a viszályok szelét, amíg a szolgálóit pecséttel meg nem jelöli (Jel 7:3).

16. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy Isten áldja meg a Generál Konferencia éves tanácsát (Ézs 11:3).

17. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy a Szentlélek áldja meg a maradék egyházat és annak vezetőit (Jel 12:17).

18. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy Isten megáldja a Föld népeit! (Jel 14:6).

**5-10 perc, amikor újra szabadon imádkozhatunk:** adjunk hálát, dicsőítsük Istent az imacsoport vezetőjének imájával. Isten áldása legyen velünk!

A hetenkénti úttörő ima oldalra a következő oldalon lehet regisztrálni (egyelőre angol nyelvű): [www.RevivalPlan.com/pioneerprayer](http://www.RevivalPlan.com/pioneerprayer)

## Felhívás böjtre és imára

„Mostantól kezdve az idők végezetéig Isten népe vegye komolyabban a dolgot, legyen éberebb, ne bizzék saját, hanem inkább Vezetője bölcsességében. ... Nem lehet *megkövetelni* a teljes tartózkodást az ételektől, hanem mértékletesen egyenek a legegyszerűbb ételekből” (Ellen G. White: *Étrendi és táplálkozási tanácsok*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 148. o.).

„A Bibliában a böjt nem egy választási lehetőség. Sokkal inkább: adott tény. Mt 6:17 nem azt mondja, »Ha böjtölsz«, hanem azt, »Amikor böjtölsz«. A böjt mindig is a hívők életmódjának része volt, csakúgy, mint az imádság és a Biblia

tanulmányozása. A Biblia szinte minden főbb szereplőjéről olvashatunk olyan megjegyzést, hogy böjtöltek... Ha a Bibliában végigtanulmányozzuk ezeket az eseteket, azt találjuk, hogy amikor Isten népe imádkozott *ésböjtölt*, az Úr nagy dolgokat tett értük. Megszabadultak ellenségeiktől a csatában, természetfeletti módon kijöttek a börtönből, a Szentlélek kitöltetett rájuk pünkösdkor, és így tovább, és így tovább... Láthatjuk a mintát. Ez a minta a kereszténység egész történetében ismétli önmagát” (Melody Mason, *Együtt az imában* koordinátor, Generál Konferencia).

Arra hívjuk a gyülekezeti tagokat, hogy csatlakozzanak hozzánk az imában és a böjtben az egyházért, különösen pedig azokért, akik életében látni szeretnénk, hogy megismerik Krisztust, valódi kapcsolatba kerülnek vele, üdvösségre jutnak, valamint Isten iránt elkötelezett életet élnek. Imádkozunk együtt gyermekeinkért, barátainkért, családunkért, szomszédainkért, munkatársainkért, a környezetünkben élőkért!

### **Mi a böjt?**

A böjt többet jelent annál, hogy nem eszünk. A valódi hangsúly nem azon van, hogy kihagyunk pár étkezést, hanem azon, hogy többet imádkozunk. A böjt azt jelenti, hogy bizonyos dolgokat nem teszünk egy ideig azért, hogy céltudatosabban tudjunk imádkozni, és erre jobban tudjunk összpontosítani. Sokan úgy döntenek, teljesen tartózkodnak az étkezésektől, de nem mindenki képes arra, hogy egyáltalán ne egyen, tehát nem mindenki választja ugyanazt a típusú böjtöt. Úgy is dönthetünk, hogy egyszerűbb, könnyebb ételeket fogyasztunk. Vagy bizonyos ételféléktől tartózkodunk, mondjuk az édességektől vagy a gyorsételektől. Az is böjt, ha egy ideig mellőzzük a közösségi oldalakat, a televíziót, vagy egyéb időrabló dolgokat.

Ha úgy döntesz, hogy teljesen tartózkodsz az étkezéstől (arra vigyázni kell, hogy elég vizet vagy gyümölcslevet fogyassz!), az általában főzéssel/étkezéssel töltött időt most az imára tudod fordítani. Ha csak egy-két dologtól tartózkodsz, imádkozz mindig, amikor kísértést érzel, hogy mégis megedd! Amikor azt érzed, muszáj megnézned a legutóbbi üzeneteidet valamelyik közösségi oldalon, inkább imádkozz!

Emlékeznünk kell arra, hogy a böjt nem garantálja, hogy imáink úgy találnak meghallgatásra, ahogyan szeretnénk. A böjt nem jelenti azt, hogy Isten figyelmesebben hallgat meg minket, vagy bőségesebben megjutalmaz. A böjt arról szól, hogy mi történik a szívünkben és elménkben. Segít, hogy mindinkább tudatában legyünk saját gyengeségünknek, és annak, hogy szükségünk van arra, hogy jobban függjünk Istentől. A böjt segít, hogy tudatosabban imádkozzunk, és összpontosítsunk az imáinkban arra, ami szívünk legmélyén gyötör.

Arra hívunk, hogy először imádkozz Istenhez, és tőle kérdezd meg, hogyan böjtölj, mire hív téged, mit adj fel azért, hogy több időt tölthess vele imában!

Aztán arra kérünk, csatlakozz hozzánk, az egyház egészéhez, az ima- és böjtnapon. Még ha úgy döntesz, nem böjtölsz, akkor is imádkozz velünk együtt! Tölts időt imával a szombati istentisztelet előtt, és kérd Istent, készítse szívedet és elmédet! Kérd meg Őt, hogy győzzön meg bármely bűnről, ami közte és közted áll! Valld be ezeket neki, kérd megtisztítását, gyógyítását, bocsánatát. Kérd, hogy mutassa meg, kikért kellene

imádkoznod. Hozd el a neveket a szombat délutáni imaóra, hogy együtt imádkozzunk értük!

Vannak, akik nem szívesen imádkoznak hangosan, ezért kerülnek a közös imaalkalmak. Őket is hívjuk meg! Imádkozhatnak magukban is, felemelhetik imakéréseiket mindazokért az emberekért és élethelyzetekért, amik a szívünkben vannak. Azokhoz is egy szó, akik attól félnek, hogy „az ő imáik nem elég jók”. Legyetek biztosak abban, hogy Isten nem csak szavainkat hallja, de szívünket is látja. Nem „az elég jó” imákat várja, hanem az őszinte imádókat, akik szívből keresik Őt. Örömmel hallja a bizonytalan imákat is, ahol a szavak csak bukdácsolnak, és „helytelen sorrendben” hangzanak el. Még ha nem is tudjuk, hogyan imádkozzunk, Ő tudja. Meghallgat bennünket, és mindig hív, hogy együtt emeljük fel szavunkat hozzá.

*„Ismét mondom nektek, hogy ha ketten közületek egyetértenek a földön bármely dolog felől, amit csak kérnek, megadja nekik az én mennyei Atyám” (Mt 18:19, ÚRK).*

Alig várjuk, hogy együtt imádkozzunk veled!