

Negyedévenkénti ima- és böjtnap

Felkészülés a végső eseményekre Felkészülés az Ige tanulmányozása által

Segédanyagok a 2. negyedévi Imanaphoz

2024. április 6., szombat

Hívás az Ige tanulmányozására

Jézus visszatérése nagyon közel van, közelebb, mint azt sokan gondolják. Következésképpen sokakat felkészületlenül és váratlanul ér majd az Ő hirtelen érkezése. Ez egy erős figyelmeztetés arra, hogy ne halogassuk a dolgokat, és ne helyezzünk más dolgokat a lelki felkészültség elé.

Ha lényünk minden rezdülésével szeretjük Jézust, akkor Őt kell mindenek fölé helyeznünk. Bármilyen másnak a középpontba helyezése vagy bármilyen stresszforrás, ami lefoglalja gondolatainkat és imáinkat, lényegében a bálványimádás egy bizonyos formájává válik, és elfoglalja Jézus helyét a szívünkben. Alapvető fontosságú, hogy az Istennel való kapcsolatunk maradjon életünk legfontosabb aspektusa, ahogyan Mt 6:33 is sürget: *„Keressétek először az Isten országát”*.

A Jézus második eljövételére való megfelelő felkészülés nem történhet meg a végső válság idején. Ennek ma és mindennap meg kell történnie. Ahogyan a sportolók, katonák és diákok is jó előre felkészülnek az adott kihívásokra, nekünk is proaktívnak kell lennünk a lelki felkészülésben, és nem várhatunk az utolsó pillanatig, amikor már túl késő. A más, ezt a napot, mint az üdvösség idejét (2Kor 6:2) elfogadni alapvető fontosságú, mert a holnap soha nem biztos.

Tehát, hogyan készüljünk?

Jézus egész életében, és különösen az Olajfák hegyén tartott beszédében világos útmutatást adott a végidőkre való felkészülésre. Példátlan bajokról jövendölt, és hangsúlyozta, hogy figyelni kell, imádkozni, ébernek lenni, betöltekezni az Ő Lelkével, és az Ő szavára támaszkodni. Ezeket az elveket példázatokkal illusztrálta.

Ebben a negyedévben, az előző negyedévi témánkat követően, hogy az imára összpontosítsunk, most az Ige tanulmányozására fordítjuk figyelmünket. Ez a rész a lelki felkészültség négy fő alapelveinek folyamatos vizsgálata: **az imádság, a vigyázás, az Ige tanulmányozása és a szolgálat.**

Töltsünk időt az Igével

Máté 24., 25., Lukács 21. és Márk 13. fejezetében Jézus kifejezetten figyelmeztet bennünket a hamis messiások, próféták, tanok, sőt magának Sátánnak a megtévesztésére. Ezekben a válságos időkben a lelki erőnk és a lelki érettség felé való növekedésünk kulcsfontosságú. „Az ellenség az egész világ megtévesztésére készül csodatévő ereje által. Meg fogja személyesíteni a világosság angyalait és Jézus Krisztust is. (*Selected Messages*, 2. köt., 96. o.).

Erőnk nem a mi bölcsességünkben, hanem Krisztusban van, Akit az Ő Igéje által ismerünk meg, ahogy János 17:17 mondja: „Szenteld meg őket az igazsággal: a te igéd igazság”. A Szentírással való foglalkozás által növekszünk a lelki életben és a bölcsességben.

Nemsokára szemtanúi lehetünk utolsó nagy csalásának. Az antikrisztus szemünk láttára viszi véghez bámulatos tetteit. A hamisítvány annyira fog hasonlítani az igazságra, hogy csakis a Szentírás által lehet különbséget tenni köztük. (Ellen G. White: *A nagy küzdelem*. Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház, 528. o.).

Ezért az imádság és a Szentírás tanulmányozása létfontosságú. Ezek együtt járnak. A történelem során az ima és az Ige mindig megvédte és megerősítette Isten népét minden válságtól és minden válságra. Megtartották őket, bátorságot és győzelmet adtak nekik.

„Sok időt szenteljetez imádkozásra és az Ige alapos tanulmányozására!” (Testimonies for the Church, 6. köt., 65. o.).

Az ima és a Szentírás tanulmányozásának elhanyagolása sebezhetővé tesz minket Sátán zavaró tevékenységeivel szemben. Célja, hogy elterelje figyelmünket a végidőre való felkészülésről, a mennyre való összpontosításról, az Ige tanulmányozásáról, az imádságról és arról, hogy naponta meghívjuk Krisztust az életünkbe. Mindenféle figyelemelterelést felhasznál, hogy biztosítsa, hogy ne legyen időnk ezekre a lényeges dolgokra. Nem nagyon érdekli őt, hogy gyülekezetbe járunk-e, megtartjuk-e a szombatot, hiszünk-e Istenben, vagy egyáltalán bekapcsolódunk-e a gyülekezet tevékenységeibe. De dühös, ha komolyan elkötelezzük magunkat az imádság és az Ige tanulmányozása mellett, mivel a többi dolog önmagában elégtelen.

A naponkénti ima és az Ige tanulmányozása által elmélyítjük kapcsolatunkat Istennel, erősödünk hitünkben, és szilárdan megállunk a „meg van írva” alapon, amelyet Jézus használt Sátán kísértései ellen. Ez az egyetlen módja annak, hogy felkészüljünk az örökkévalóságra és megálljuk a helyünket a végső válságban.

Az istentisztelet az Istennel való napi együttlét, az imádság, a Szentírás tanulmányozása és az Ő szeretetéről, jelleméről és terveiről való elmélkedés. Ez az, amit Sátán a legjobban gyűlöl, és igyekszik megzavarni, mivel az imádat az, amit a maga számára kíván.

Történelmileg a megújulások Izraelben mindig az istentisztelet helyreállításával, Isten előtérbe helyezésével és a bálványok eltörlésével kezdődtek. Az ilyen lelki ébredés mindig áldásokhoz vezetett az élet más területein.

„A Biblia Isten hangján szól hozzánk, éppen olyan bizonyosan, mintha a saját fülünkkel hallhatnánk az Úr szavát.” (*My Life Today*, 283. o.).

Máté 25. fejezetének példázataiban Jézus az állandó készenlét fontosságára tanított, amit az példáz, hogy a lámpáink és az olajos korsóink mindig tele vannak. Ez a lelki életerőnk fenntartását szimbolizálja az Istennel való mindennapos elköteleződés révén. A válság idején már késő lesz megtölteni a lámpást!

A kora reggeleket annak kell szentelni, hogy imádságon és szentíráson keresztül kapcsolódjunk Istenhez, feltöltve lelki tartalékainkat. „Akik reggelről reggelre letérdelnek az Úr elé és megújítják a Neki tett fogadalmukat, Ő megadja nekik az Ő Lelkének jelenlétét, annak megújító, megszentelő erejével.” (*Gospel Workers*, 511. o.).

Isten Igéje megerősít bennünket a lelki harcokban, fegyverként, tisztítószerként, útmutatóként és eszközként szolgál a Vele való szorosabb együttléhez. Ahogyan a túléléshez fizikai kenyérre van szükségünk, úgy van szükségünk a Szentírás lelki táplálékára. Ez nem pusztán kötelesség, hanem szenvedélyes törekvés Isten felfedezésére és megismerésére.

„Vegyünk egy verset, és agyunkat összpontosítsuk a feladatra, hogy megbizonyosodjunk a gondolatról, melyet Isten a versbe helyezett számunkra. Addig időzzünk a gondolat felett, míg sajátunkká nem válik, s megismerjük, »mit szól az Úr«!” (Ellen G. White: *Jézus élete*, 2010, Advent Kiadó, 326. o.).

Ha mélyen elmerülünk néhány igeversben, imádkozunk felettük, és elgondolkodunk a jelentésükön, az sokkal jobban segíti az Ige befogadását, mintha sokat olvasnánk, de nem emlékeznénk semmire. Az Ige a biztonságunkká válik a bajban, és minél többet vizsgálódunk, annál mélyebb igazságokat tár fel.

Minél mélyebbre ásunk, annál több kincset találunk. Így az istentiszteleti idő lesz az életed, az ételed, a vized, ez lesz a kincsed. Át fog alakítani téged és a körülötted élőket.

„Akik azonban Isten teljes fegyverzetét öltik magukra, s naponta szentelnek időt az elmélyedésre, az imára és a Szentírás tanulmányozására, azok a mennyel állnak kapcsolatban, és megmentő, átalakító hatást gyakorolnak a körülöttük élőkre.” (*Bizonyágtételek* 5. köt., 112. o.).

Isten arra hív, hogy az istentisztelet, az imádság, az Ige tanulmányozása és az Isten jelenlétében való tartózkodás legyen az idejének prioritása. Tegyétek ezt naponta! Ez a megfelelő felkészülés a hamarosan bekövetkező válságra és Jézus visszatérésére.

Ötletek a szombati témához és imaprogramhoz

Bevezető vezetőknek

- **Szombat délelőtti programötletek:** Hívd meg és bátorítsd a tagokat, hogy ez egy különleges imanap legyen. A prédikáció az imádságra fókuszáljon.

- **Prédikáció:** A prédikáció középpontjában az Ige szükségessége és értéke kell, hogy álljon. Egyértelműen hangsúlyoznia kell, hogy a Biblia tanulmányozása ugyanolyan fontos, mint az étel a testünk számára. A Bibliát úgy kell bemutatni, mint az egyetlen védelmet a bűn, a Sátán támadásai és a hamis tanok ellen.
- **Gyermektörténet:** Emeld ki a naponkénti ima fontosságát és az Ige tanulmányozásának fontosságát.
- **Délutáni imaprogram:** Találkozatok akár az egész gyülekezettel, akár csoportosan egy kényelmes szobában, vagy valakinek az otthonában. Ha a személyes találkozás nem lehetséges, használhattok egy videószolgáltatást, például a Zoomot, vagy találkozhattok telefonos konferenciahívásban vagy más platformon keresztül.
- **Az imádság ideje:** Mielőtt imádkoznátok, oszd meg a fenti gondolatokat, ihletett szakaszokat és idézeteket a csoporttal. Válassz néhány bibliai igeverset, amelyek az Ige értékét állítják a középpontba. Olvassátok fel őket csoportokban vagy az egész gyülekezettel együtt. Imádkozzatok együtt értük.
- Szólítsd fel a gyülekezetet a naponkénti ima és a Biblia tanulmányozása iránti egyértelmű elkötelezettségre.

Ötletek egy imanap megszervezéséhez:

- Javasoljuk, hogy a délutáni imaprogramra legalább két órát tervezzünk. Néhányan el tudják képzelni, hogy egész délután együtt imádkozzanak.
- Az idő nagy részét közös imádsággal töltjük, de ha az idő engedi, kisebb csoportokat alkothatunk a személyes imakéréseknek. Hívjátok össze a csoportot, hogy hálaadással zárjátok az imaórát.
- Imádkozó gyermekek: A kisebb gyermekek számára különítsünk el egy helyet, és jelöljünk ki valakit, aki vigyáz rájuk, amíg az ima zajlik. A gyermekekkel játékosan is meg lehet ismertetni az Istenről szóló egyszerű fogalmakat és be lehet vezetni az egyszerű imákba.
- Hívjátok meg barátokat és családtagokat
- Mindent készítsetek elő az ima idejére! Az énekeket is készítsétek elő.
- Este tartsatok különleges vacsorát és tanúságtételeket. Kérd meg a résztvevőket, hogy hozzanak magukkal valami harapnivalót vagy ételt. Az ima utáni közös étkezés és baráti beszélgetés segít a közösségi szellem építésében.
- Engedd meg a Szentléleknek, hogy vezesse terveidet!

Mellékletek:

Erőtéljes imaígéreték

Bibliai ígéreték és gondolatok a Prófétaság Lelkétől

(A negyedévi imanapokhoz, vagy bármely más imanaphoz.)

„Mert valahány ígérete van Istennek, azokra őbenne van az igen, és ezért általa van az ámen is, az Isten dicsőségére általunk.” (2Kor 1:20).

„Ragadják meg ígéreteit, mint az élet fájának leveleit: »Aki hozzám jő, semmiképpen ki nem vetem« (Jn 6:37). Amikor hozzá fordulsz, hidd el, hogy Ő elfogad, mert megígérte. Míg ezt teszed, nem pusztulhatsz el, soha” (*A nagy Orvos lábnyomán*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 39. o.).

„... nincs semmitek, mert nem kéritek.” (Jak 4:2) „Eddig nem kértetek semmit az én nevemben: kérjétek és MEGKAPJÁTOK, hogy örömtök teljes legyen.” (Jn 16:24, a kiemelés tőlünk származik).

„Isten tervét képezi az is, hogy a hittel elmondott imánkra válaszként megadja azt, amitérés nélkül nem árasztott volna reánk.” (*A nagy küzdelem*. Budapest, 1995, Advent Kiadó, 467.o.)

„Ha megmaradtok énbennem, és beszédeim megmaradnak tibennetek, akkor bármit akartok, kérjétek, és megadatik nektek.” (Jn15:7)

„Ha vágyunk arra, hogy megismerjük akaratát, ígérete nekünk is szól.” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 207.o.)

„Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek MINDEN LEHETSÉGES.” (Mk 10:27, a kiemelés tőlünk származik)

„Természeti lehetetlenségek nem akadályozhatják a Megváltó munkáját.” (*Jézusélete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 250.o.)

„Valljátok meg azért egymásnak bűneiteket, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok. NAGY AZ EREJE az igaz ember buzgó könyörgésének” (Jak 5:16, a kiemelés tőlünk származik)

„Sátánnak jobban kell rettegnie, ha akár a legszerényebb lélek a mennyhez folyamodik, mint kormányok rendeleteitől vagy királyok törvényeitől.” (*In Heavenly Places* [Mennyei helyeken], 82. o.).

„Boldogok, akik nem látnak és hisznek.” (Jn 20:29)

„Attól nem kell félnünk, hogy az Úr figyelmen kívül hagyja népe imáját. Az a veszély azonban fennáll, hogy a kísértésekben és próbákban elcsüggedve felhagyunk az imádkozással.” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 117. o.)

„Mert az Úr szemei áttekintik az egész földet, és ő megmutatja EREJÉT azoknak, akik tiszta szívvel az övéi.” (2Krón 16:9)

„Trónja becsülete múlik szava beváltásán” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 98. o.)

„Az ő isteni ereje megajándékozott minket mindazzal, ami az életre és a kegyességre való, azáltal, hogy megismertük őt, aki saját dicsőségével és erejével hívott el minket. Ezek által kaptuk meg azokat az ígéretek, amelyek nekünk drágák, sőt a legnagyobbak: hogy általuk isteni természet részeseivé legyetek és megmeneküljetez attól a pusztulástól, amelyet a kívánság okoz a világban.” (2Pt 1:3-4)

„De megalázza magát népem, amelyet az én nevemről neveznek, ha imádkoznak, keresik az én orcámat, és megtérnek gonosz utaikról, én is meghallgatom a mennyből, megbocsátom vétküket, és meggyógyítom országukat.” (2Krón 7:14)

„Amíg az egyház megelepszik a kis dolgokkal, addig alkalmatlan Isten nagy dolgainak befogadására.” (*Home Missionary*, 1893. november 1.)

„Kérjetez esőt az Úrtól a tavaszi eső idején! Az Úr alkot viharfelhőket, ő ad záporosőt és mezei növényeket mindenkinek.” (Zak 10:1)

„A Szentléleknek az egyházra való kitöltésére eljövendő eseményként tekintünk, de az egyház kiváltsága, hogy már most rendelkezzen vele. Keresd, imádkozz érte, higgy benne! Szükségünk van Reá és a menny várja, hogy adhassa!” (*The Review and Herald*, 1895. március 19.).

„Ha tehát ti gonosz létekre tudtok gyermekeiteknek jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik kérik tőle?” (Lk 11:13)

„Hajlandók vagyunk imában küzdeni Istennel? Megkapjuk a Lélek keresztségét? Erre van szükségünk és meg is kaphatjuk erre az időszakra... Ha hajlandók vagyunk alázatosan Istennel járni, akkor Isten is velünk lesz” (*Review and Herald*, 1909 október 21).

„Bizony, mondom néktez azt is, hogy ha közületez ketten EGYETÉRTENEK a földön mindabban, amit kérnek, azt mind MEGADJA nekiz az én mennyei Atyám. Mert ahol ketten vagy hárman összegyűlnek az én nevemben: ott vagyok közöttük.” (Mt 18:19-20)

„A legnagyobb áldás, amit Isten adhat az embernek, az a komoly ima lelkülete. Az imádkozó ember előtt megnyílik az egész mennyország... Krisztus követeinek hatalma lesz az emberek előtt, miután komoly könyörgéssel Isten elé járulnak.” (*Az imádság*. Bukarest, 2018, Editura Viata si Sanatate, 82. o.)

„Az iránta való bizalmunk pedig azt jelenti, hogy ha VALAMIT AZ Ő AKARATA SZERINT kérünk, meghallgat minket.” (1Jn 5:14, a kiemelés tőlünk származik)

„Mindaz, amit Krisztus kapott Istentől, a mienk is lehet. Tehát kérj, és akkor kapsz. Jákób állhatatos hitével, Illés rendíthetetlen kintartásával igényeld mindazt, amit Isten megígért!” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 99. o.)

„És MINDAZT, amit imádságban HITTEL kértek, megkapjátok.” (Mt 21:22)

„Az ima és a hit megvalósítja azt, amire a földön semmilyen hatalom nem képes.” (*A nagy Orvos lábnyomán*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 368.o.)

„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek, és tanúim lesztek... egészen a föld végső határáig.” (ApCsel 1:8)

„Ha erőre van szükségetek, elnyerhetitek. Csupán higgyetek Istenben, fogjátok őt szaván, cselekedjétek hitből fakadón, s akkor az áldás meg fog érkezőni.” (*Az imádság*. Bukarest, 2018, Editura Viata si Sanatate, 83. o.)

„Akiben ti is együtt épültök az Isten hajlékává a Lélek által.” (Ef 2:22)

„Nincs határa annak, mennyire lehet hasznos az az ember, aki félreteszi az ént, és teret enged a Szentlélek munkájának a szívében, és teljesen Istennek szenteli életét” (*Keresztény szolgálat*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 260.o.)

„Ezt mondja a magasztos, a felséges, aki örök hajlékában lakik, szent az ő neve: Magasságban és szentségben lakom, de a megtörttel és alázatos lelkével is. Felüdítem az alázatosak lelkét, felüdítem a megtörttek szívét.” (Ézs 57:15)

„Ő semmit sem tart vissza attól, aki átérzi a rászorultságát. Az ilyen embernek korlátozás nélküli bejárása van Őhöz, akiben az egész teljesség lakozik. (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 246.o.)

„Isten előtt a töredelmes lélek a kedves áldozat. A töredelmes és megtört szívet nem veted meg, Istenem!” (Zsolt 51:19)

„Krisztus egyházának és a keresztény embernek nem azok a legnagyobb győzelmei, amelyeket tehetséggel vagy műveltséggel, gazdagsággal vagy az emberek jóindulatával elér, hanem amelyeket Isten fogadótermében arat, amikor komoly, küzdő hite belekapaszkodik Isten hatalmának erős karjába.” (*Pátriárkák és próféták*, Budapest, 1993, Advent Kiadó, 162. o.)

„Aki pedig mindent megtehet sokkal BŐSÉGESEBBEN, mint ahogy mi kérjük vagy gondoljuk, a bennünk munkálkodó ERŐ szerint.” (Ef 3:20, a kiemelés tőlünk származik)

„Az Úr nemcsak valóra váltja a benne bízók legdrágább reményeit, hanem annál többet tesz. Megadja azt a bölcsességet, amelyre különböző helyzetekben szükség van.” (*Próféták és királyok*. Budapest, 1995, Advent Kiadó, 242. o.)

„Ó, Uram, Uram! Te alkottad az eget és a földet nagy hatalommal és kinyújtott karral. Neked SEMMI SEM lehetetlen.” (Jer 32:17, a kiemelés tőlünk származik)

„Nem a képességeid tesznek eredményessé – ha meg is növeled őket –, hanem az, amit az Úr tesz érted. Sokkal kevésbé bízunk abban, amit az ember tud tenni, és sokkal inkább abban, amit Isten tehet minden hívő lélekért! Az Úr szeretné, ha hittel hozzá fordulnál. Szeretné, ha nagyszerű dolgokat várnál tőle.” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 96. o.)

„KérjeteK, és ADATIK nekteK, keresseteK, és TALÁLTOK, zörgesseteK, és MEGNYITTATIK nekteK.” (Mt 7:7, a kiemelés tőlünk származik)

„Őszinte szívből és lelki sóvárgással kiálts Istenhez. Tusakodj a mennyeieKkel, míg ki nem vívod a győzelmet. Helyezd az Úr kezébe egész lényed, lelkedet, testedet, elmédet – és tőkéld el, hogy szerető, odaszentelt eszköz leszel. Isten akarata által cselekszel, az ő értelme által irányítva, lelke által átítatva.” (*Az imádság*. Bukarest, 2018, Editura Viata si Sanatate, 82. o.)

„Mi pedig tanúi vagyunk ezeknek az eseményeknek, és tanúja a Szentlélek is, akit azoknak adott az Isten, akik engedelmeskednek neki” (ApCsel 5:32).

„Egyedül nagy szükségünk alapján tarthatunk igényt Isten kegyelmére.... A százados nem bízott saját jószágában, érvelése az volt, hogy rászorult a segítségre... Így minden bűnös Jöhet Krisztushoz.” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 260.o.).

„Aki tulajdon Fiát nem kímélte, hanem mindnyájunkért odaadta, hogyan ajándékozna nekünk vele együtt mindent?” (Róm 8:32).

„Krisztusra kell néznünk; úgy kell ellenállnunk, ahogy Ő ellenállt; úgy kell imádkoznunk, ahogy Ő imádkozott; úgy kell küzdenünk, ahogy Ő küzdött, ha úgy akarunk győzni, ahogy Ő győzedelmeskedett.” (*That I May Know Him*, 34. o.)

„Nem ember az Isten, hogy hazudnék, nem embernek fia, hogy bármit megbánná. Mond-e olyat, amit meg ne tenne, ígér-e olyat, amit nem teljesít?” (4Móz 23:19)

„Csak higgyetek, dicsérjétek Istent és menjetek előre. Már majdnem otthon vagyunk... Bízátok minden terheteket Isten ígéreteire. Higgyetek! A ti kiváltságotok, hogy higgyetek.” (31. levél, 1887. január 31.)

„De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57).

„Ne nekünk, URam, ne nekünk, hanem a te nevednek szerezz dicsőséget szeretetedért és hűségédért!” (Zsolt 115:1)

Rövid útmutató az együttes ima vezetői számára (a negyedévi imanapokhoz, vagy bármely imanaphoz)

Az imacsoport vezetője számára nagyon fontos a szívbeli felkészülés. Ha úgy érkezel a délutáni imaalkalomra, hogy rohanásban vagy, a lelked lámpása pedig éppen csak pislákol, akkor az imaalkalom nem megy majd olyan jól, mint remélted. De ha te magad elegendő időt szántál a zavartalan imádságra, megvizsgáltad szívedet, megvallottad bűneidet, és kérted az Úr áldását, akkor lenyűgözve tapasztalod majd a Szentlélek munkáját.

Ha aggódsz amiatt, hogy még sosem vezettél ilyen imaalkalmat, akkor áttanulmányozhatod az *Imádkozz esőért – útmutató az egyesített imádság gyakorlásához* c. anyagot. Magyarul is megtalálható itt:

<https://cdn.ministerialassociation.org/docs/languages/hungarian/UnitedPrayer-Hungarian.pdf>

Mielőtt elkezdenétek az imaalkalmat, mondd el a következő gondolatokat és javaslatokat a csoport tagjainak! Saját szavaiddal is összefoglalhatod.

- **Nem beszéljük meg az imacélokot előre.** A Gonosz örül annak, amikor kéréseinkről beszélünk, ahelyett, hogy imádkoznánk azokért.
- **Kövessük a vezetőt!** Mielőtt más témákra térnénk át, előtte dicsőítsük Istent, tehát tartogassuk imakéréseinket egészen addig, míg az imavezető átvezet bennünket ehhez a részhez.
- **Beszélj hangosan, amikor imádkozol, hogy hallhassák az imádat!** Ha Zoomon vagytok, tartsd a mikrofonodat lenémítva. Csak akkor kapcsolj be, ha imádkozol.
- Amikor lehetséges, **élj a Biblia ígéreteivel imádban.** Imádkozd Isten ígéreteit.
- **Igényeld imában Jézus igaz életét és áldozatát!** Az Ő élete teszi elfogadhatóvá imáinkat Isten előtt (Jn 14:14; Jel 8:3).
- **Imádkozz röviden!** Egy gondolatot mondj el, vagy 1-2 mondatot. A hosszú imákat tartogasd a belső szobád személyes imaidejére. A hosszú imák fárasztják a hívőket és az angyalokat egyaránt (*Imádság*, 258. o.).
- Többször is imádkozhatsz (röviden) az összevont imádkozás ideje alatt, de arra kérünk, **hogy adj lehetőséget másoknak is az imára,** hogy ők is örülhessenek az áldásoknak.
- Válassz **kényelmes testhelyzetet** az ima idejére! Dönts szabadon, hogy ülsz, állsz vagy térdelsz. Közben meg is változtathatod testhelyzetedet. Ha Zoomon vagytok, az ima alatt kikapcsolhatod a kamerádat.

Az alkalom végén bátorítsd a tagokat arra, hogy a továbbiakban is imádkozzanak együtt! Ha Zoomon is készek együtt imádkozni a világ sok táján élő adventistákkal, bátorítsd őket, hogy csatlakozzanak a *24/7 együttes imához*. (Ez a napi 24 órás imalehetőség a Generál Konferencia imaszolgálatának, és sok nyelven keresik fel imakérésekkel. Itt lehet csatlakozni: <https://247unitedprayer.org>)

Magyarországon az Imaszoba szolgálatba kapcsolódhatsz be:

<https://www.facebook.com/groups/1500962713516181>