

Negyedévenkénti Ima- és böjtnap

Míg mindannyian haza nem érünk: Imádkozzuk Isten ígéreteit!

Segédanyagok az 3. negyedévi Imanaphoz

2026. június 4. szombat

Meghívás, hogy imádkozzunk, „Míg mindannyian haza nem érünk”

A közkedvelt kivonulástörténet minden hívő története. Az Egyiptomból való kivonulás és az Ígéret földje felé vezető út egy olyan Isten története, aki meghallgatja, megmenti és hazavezeti népét. Mindenkit hívunk, hogy 2026-ban világegyházként e történet összefüggésében imádkozzunk együtt. Nem egyedül utazunk a mennyei Ígéret Földjére. Együtt haladunk. Utazzunk hát együtt ebben az évben is egységes imádságban!

Személyes hitünk útja tükrözi azt a hatalmas kivonulásélményt, amely Isten népének hitűtját jelölte, amikor kijöttek Egyiptomból. Az izraelitákhoz hasonlóan Isten minket is kihív a bűn rabságának sötétségéből az Ő csodálatos világosságára, ahol megtapasztalhatjuk azt az igazi szabadságot, amelyet csak Ő tud adni. A mennyország felé vezető utunk során megragadjuk Krisztus hamarosan bekövetkező visszatérésének áldott reményét, és másokat is elvezetünk a Megváltóhoz, hogy ők is felfedezhessék Istennek az életükre vonatkozó, legjobb tervét, és Vele összhangban élhessenek. Ahogy Isten megerősíti hitünket, legnagyobb örömünk az lesz, hogy másokat is meghívhatunk az üdvösségre, hogy együtt haladhassunk mennyei Otthonunk felé.

Negyedéves ima- és böjt napjaink ennek a hitbeli útnak az egyes lépéseire épülnek. Imánk által a Vörös-tenger partjaitól az Ígéret Földjéig utazunk. Imánk által lelkileg növekszünk, megosztjuk hitünket másokkal, és együtt vándorlunk a mennyei Kánaán felé. Ha Jézusban maradunk, Megváltónk maga vezet minket haza.

Az előző negyedévi imanapon az izraelitákkal töltöttünk időt a Sínai-hegynél. És még most is a Sínai-hegynél találjuk őket. Az ellátmányt és a háztartásokat már rendbe hozták az Ígéret Földje felé vezető további út folytatásához, de ekkor a nép rossz hírt kapott. Isten nem fog velük menni. Nélküle kell folytatniuk az utat. Mózes beszélt Istennek, könyörgött, hogy menjen velük. Bátran és őszintén imádkozott azért, amire neki, mint vezetőnek, és a népnek a legnagyobb szüksége volt. Mózes Isten ígéreteiről beszélt, és Isten jelenlétére vágyakozva megmutatta nekünk, hogyan találhatunk erőt ahhoz, hogy folytassuk utunkat az Ígéret Földje felé. Isten a bizonytalanságot ígéretté változtatja.

Áhítat: Imádkozzuk Isten ígéreteit!

Isten népe felkészült az előttük álló útra. A Sínai-hegy lábánál töltött idő érzelmileg és lelkileg is megterhelő volt számukra. Családjaikból már hiányoztak ismerős arcok. És ők, maguk is elcsüggedtek, miközben Isten vezetésére vártak. Ez a szomorú fejezet lezárult, és készen álltak arra, hogy tovább lépjenek. Tovább kellett lépniük. Ebben a felkészültségben Mózes bejelentése oly módon nehezedett rájuk, hogy összetörte a szívüket: Isten nem fog velük tartani az úton. Egyedül fogják elhagyni a Sínai-hegyet. A nép gyászolt, és az útjuk megakadt, befejezetlen maradt.

Isten jelenléte állandó volt az Egyiptomból való kivonulás és az Ígéret Földje felé vezető úton. Most, válaszul a nép makacs szívére és lázadására, Isten közölte velük, hogy nem fog velük tartani, mint állandó társuk. Ez nem haragból vagy büntetésből történt. Inkább azért, mert egy igazságos Isten jelenlétében egy makacs nép „elpusztulhat” (2Móz 33:5). Isten terve szeretetteljes védelem volt.

Mózes ránézett az izraeliták fáradt arcára. Az út még messze nem ért véget. Folytatniuk kellett, de hogyan tudtak volna továbbmenni Istenük nélkül? Nélküle olyanok lettek volna, mint egy szigetnyi ember, akik egyik helyről a másikra vándorolnak, de senkihez sem tartoznak.

A nép vezetésének terhével a vállán, Mózes visszabotorkált a sátrába. Ott így szólt Barátjához: *„Lásd, te azt mondd nekem, hogy vidd föl ezt a népet. De nem mutattad meg nekem, hogy kit küldesz velem. Pedig azt mondtad: név szerint ismerlek, és kedvet találtál előttem.”* (2Móz 33:12). Mózes időt töltött Istennel úgy a hegyen, mind a találkozás sátrában. Bizalommal, meghitt barátsággal beszélt a Teremtőhöz. Mózes emlékeztette Istent, hogy ismeri őt, és hogy kegyes volt hozzá. Mózes így imádkozott: *„Vedd figyelembe, hogy e nép a te néped”* (2Móz 33:13).

Mózes tudta, hogy Isten nélkül mind a vezetése, mind az út kudarcra van ítélve. Isten jelenléte nélkül az Ő áldása is megszűnne. Isten meghallgatta barátja, Mózes imáját, és irgalommal válaszolt: *„És így szólt: Arcom menjen-e veletek, hogy megnyugtassalak?”* (2Móz 33:14).

Mózes népe érdekében mondott imája meghallgatásra talált! Isten végül is velük tartott. Áldása és vezető keze nem hagyta el őket. Isten irgalmat és megbocsátást nyújtott népének.

Isten jelenléte jelentette a céltalan vándorlás és az Ígéret Földje felé vezető, céltudatos út közötti különbséget. Utazásunk során mi is hívőtársainkkal együtt haladunk. Hitbeli családunkat bővítjük, amikor másokat is meghívunk erre a lelki útra. Nem egyedül haladunk. Legfontosabb útitársunk Isten. Jelenléte összeköt minket küldetésünkben és sikeressé teszi lelki utunkat.

Mózes csodálatos hírt hozott a népnek! Véget vethettek gyászuknak. Az út még nem ért véget, de már nem volt bizonytalan. Isten jelenléte garantálta, hogy amit elkezdett, azt be is fogja fejezni. Mózes azonban nem sietett vissza, hogy megossza ezt a megnyugtató jó hírt. Vezetőként még el kellett mondania egy imát. Szüksége volt Isten megerősítésére, hogy Ő nemcsak a néppel van, hanem vele személyesen is. Mózes felbátorodott és még ennél is többet kért: *„A próféta azonban tovább könyörgött. Az Úr eddig minden kérését teljesítette. Ekkor olyan kéréssel fordult az Úrhoz, amilyen kérést emberi lény eddig még sohasem kért: „Kérlek, mutasd meg nékem a te dicsőségedet” (2Móz 33:18). (Pátriárkák és próféták. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 285. o.)*

Mózes azt kérte, hogy láthassa, érezhesse és megérthesse Istent. Hogy megtudja a nevét, ahogyan Isten is tudta az övét. Ez merész kérés volt, még Isten egy barátjától is. Mózes már találkozott Istennel az égő csipkebokorban, és beszélgetett Vele a Sínai-hegyen. Most azonban többet kért, és nem kíváncsiságból, önzésből vagy önteltségből. Mózesnek szüksége volt erre az erőre a további úthoz. Isten válaszolt, és ahogyan az utazás során meg akarta védeni népét, úgy adott Mózesnek is olyan választ, amely megvédte őt. Isten egy szikla hasadékába állította őt. *„És amikor dicsőségem elvonul előtted, a kőszikla hasadékába állítalak, és kezemmel betakarlak, míg átvonulok” (2Móz 33:22).*

Mózes, a sziklahasadékba bújva, látta és érezte Isten jelenlétét. Itt tapasztalta meg Isten nagyságát, ugyanazon a hegyen, ahol az isteni törvény tábláit hordozta, és ahol alig egy imával ezelőtt megkapta Isten csodálatos kegyelmét makacs népe számára. *„Mózesnek ez a tapasztalata - mindenekfelett pedig az Úrnak az ígérete, hogy az ő jelenléte továbbra is mindig együtt jár majd vele - a siker biztosítója volt számára az előtte lévő munka elvégzéséhez. Mózes ezt az élményét értékesebbnek tartotta mindannál a tudománynál, amit Egyiptomban sajátított el, minden államférfiúi vagy hadvezéri képességénél. Semmiféle földi hatalom vagy ügyesség, tudás nem pótolhatja Isten állandó jelenlétét” (Pátriárkák és próféták, 286. o.)*

Aztán Isten alászállt felhőben és megállt a hegyen, ahol Mózes volt. *„Az ÚR pedig elvonult előtte, és így kiáltott: Az ÚR, az ÚR, irgalmas és kegyelmes Isten, késedelmes a haragra, nagy az irgalmassága és igazsága. Irgalmas marad ezerízíg, megbocsát hamisságot, vétket és bűnt” (2Móz 34:6-7).* Ez egy gyönyörű és tiszta kép arról, hogy ki ez az Isten.

Mózes vágyott arra, hogy megismerje Istent, hogy érezze jelenlétét és tudja a nevét, ahogyan Isten is tudja az övét. Isten megmutatta magát Mózesnek – szó szerint. Megerősítette Mózeset, mint vezetőt mind arra, ami még előtte áll, és még egyszer találkozott vele ott a hegyen. Isten elárulta Mózesnek a nevét.

Isten neve a jelleme. Isten irgalom. Ő kegyelem, türelem és igazságosság. Isten jó. Isten az igazság. Ő a megbocsátás. Az, hogy Isten megígérte, hogy Mózesrel és Izráel

népével lesz, azt jelentette, hogy jellemének ezek a tulajdonságai velük tartanak az úton. A népnek nem kellett kétségbe esnie, mert Isten velük tartott, és vezette őket.

Eljött az idő, hogy Mózes megossza ezt a meghallgatott imát a néppel. De továbbra is Istennél maradt. És imádkozott, fejét lehajtva ott a hegyen. Isten jelenlétében Mózes megerősödött az előttük álló útra, egy útra, amelyet nem egyedül fog megtenni. Ő vezette el Izráel népét arra, hogy Istennel járják az útjukat.

Az út kimerítő és néha fájdalmas volt, ahogyan a mi utunk is az Ígéret Földjére oly gyakran az lehet. Keresztény életutunkon megbotlunk, de Isten nem hagy minket a Sínai-hegy lábánál. Kiterjeszti jelenlétét ránk. Irgalma, kegyelme, türelme és megbocsátása felemel minket, és magához vonz. Megbocsátást nyerve újra útra kelünk. Isten jósága és igazsága alakítja lelki utazásunkat, miközben elmerülünk az Ő jelenlétében.

Mózes bátran imádkozott Istenhez. Életutunkon mi is bátran fordulhatunk Istenhez imádságban. Amikor Ő válaszol, van-e még valami több, amit az Ő ígéréteiből kérhetnénk? Isten vágyik arra, hogy közel kerüljön hozzánk – már ismeri a nevünket. Amikor őszinte szívvel imádkozunk azért, hogy megismerjük Őt, Ő mindig válaszol. *„Aki azonban Istennel jár, rejtekhelyet talál az örök sziklában, ahonnan láthatja Istent, miként Mózes is látta. Az Istentől nyert világosság és erő által többet érthet meg, többet foghat fel, többet végezhet el, mint amennyit véges ítélkezése lehetségesnek tartott.”* (Az apostolok története. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 238. o.).

Isten oltalmazó karjai alatt világosan látjuk az Ő ígéreteit az utazásunkra vonatkozóan. Az Ígéret Földje előttünk van és utazásunk még nem ért véget. Ahogyan Isten az izraelitákkal volt, hogy hűségesen befejezzék utazásukat, úgy van velünk is. Krisztus közeli visszatérésének áldott ígérete reményt ad nekünk, hogy utunk az Ígéret Földjén fog véget érni.

Ott közösségben leszünk Istennel, az Ő örök jelenlétében. Jóságából, igazságából, irgalmából és kegyelméből örök vigasztalást merítünk. A mennyben már nem lesz szükségünk arra, hogy a sziklahasadékban keressünk menedéket, mert személyesen fogjuk látni Istent. *„És látják az ő arcát, és a neve a homlokukon lesz”* (Jel 22:4). A sziklahasadékban Mózes csak egy rövid bepillantást kapott Isten jelenlétébe, de ez megváltoztatta őt, mint vezetőt az út hátralévő részére. Ahol Mózes csak ízelítőt kapott abból, ki is Isten, mi tisztán fogjuk látni Őt. Nem a szikla hasadékból fogunk társalogni Vele, hanem úgy, mint a mi üdvösségünk Sziklájával. Szemtől szembe Istennel! Minden hívő öröme és reménye, az ígéret: az Ígéret Földjére vezető út végén.

Ötletek a szombati témához és imaprogramhoz

Bibliai beszámoló: Mózes Istennel a Sínai-hegyen

Téma: Isten jelenléte a néppel megy (2Móz 33; 34:5-9; *Pátriárkák és próféták*, 284-286-328; Az apostolok története, 363. o.)

Alapszöveg: 2Móz 33:14

Prédikáció: Készíts olyan prédikációt, amely bemutatja, mennyire elengedhetetlen Isten jelenléte népe életében. Bár gyengék vagyunk és hajlamosak a bűnre, Isten nem hagyja el népét. Isten neve egyben jellemét is kifejezi (lásd 2Móz 34:6–7). Pontosan a jellemének köszönhető, hogy megbocsát nekünk, és továbbra is velünk jár. Isten irgalmas és kegyes, türelmes, és bővelkedik jóságban és igazságban. Istennel való járásunkat áthatja a remény, hogy Jézus hamarosan visszatér. Utazásunk nem egyedül történik; Isten arra hív minket, hogy másokat is hívjunk meg, hogy velünk együtt utazzanak az Ígéret Földjére. Ígéretével a bizonytalan jövőnket biztossá teszi.

Szemléltetések a prédikációhoz:

- Egy olyan alkalom, amikor vezetted a gyermekedet, a kisebb testvéredet vagy egy barátodat, amikor ők nem tudták az utat, te viszont igen. A magabiztos erőd és szerető kezed tette lehetővé az útjukat, ahogyan Isten is vezet minket.
- A nepáli Mont Everest-hegy megmászásában a hegymászókat segítő serpák bölcs és hozzáértő útmutatása. Nélkülük lehetetlen lenne, ahogyan az utazásaink is lehetetlenek Isten nélkül.
- George Müller a bátor ima példaképe volt. A 19. század elején árvaházat vezetett, és nem kért adományokat, hanem Isten gondviseléséért imádkozott. Egy reggel, amikor nem volt étel, megköszönte Istennek az étkezést, bár az még nem volt meg. Isten válaszul hamarosan kenyeret és tejet biztosított számukra.
- Egy emlékezetes pillanat az életedből, amikor valaki emlékezett a nevedre, vagy elfelejtette. Írd le az azzal az élménnyel kapcsolatos érzéseidet! A nevünkben hatalom rejlik, és ez különösen igaz Isten nevére.

Énekek: Vezess minket égi Atyánk (Hitünk énekei 6); A jóság Urát áldom én (HÉ 15); Ó! Áldjuk most Őt (HÉ 36) Szent vagy, Szent vagy, Szent vagy... (HÉ 10)

Gyerektörténet: Takard le a zseblámpát egy ruhával, majd kapcsold be. Kérdezd meg a gyerekeket, hogy bátran belenézhetnek-e. Fogd meg óvatosan a lámpát, és hagyd, hogy megpróbálják. Ezután kapcsold ki a zseblámpát, és vedd le róla a ruhadarabot. Fordítsd el a zseblámpát a gyerekektől, majd kapcsold be újra. Kérdezd meg tőlük, hogy most már bátran belenézhetnek-e. Mutass rá a zseblámpa és Isten dicsősége közötti összefüggésre, és arra, hogy Isten hogyan védte meg Mózeszt a sziklahasadékban, ahogyan a ruhadarab is védte a gyerekek szemét. Zárd a történetet azzal az izgalmas ígérettel, hogy a mennyben szemtől szembe láthatjuk majd Istent!

Ima: Olvasd el 2Móz 33:14-et! Hívd imára a gyülekezetet, hogy csatlakozzanak az imavezetőhöz a könyörgésben, hogy Isten mindig legyen jelen az életünkben.

Ötletek az imához:

Ideje: pénteken este, vagy szombaton délután

Időtartam: 1-1,5 óra

Helye: Gyülekezeti imaterem; közösségi terem vagy egy gyülekezeti tag otthona

Részvevők: minden korosztály a gyülekezetből

Előkészítés: Szerezz be vagy készíts üres névkitűzőket. Készíts elegendőt, hogy mindenkinek jusson és egy néhányat pluszban arra az esetre, ha valaki véletlenül elrontja. Szedj össze ceruzákat, vagy tollakat és rendezz be egy asztalt a terem első részébe, ahol írni lehet:

Üdvözlés és ima: Teremtsen meleg és barátságos légkört! Amint a vendégek megérkeznek, kérd meg őket, hogy álljanak meg az asztalnál, és vegyenek magukhoz egy névtáblát. Ahelyett, hogy a nevüket írják be az üres helyre, kérd meg őket, hogy írjanak magukról valamit, ami jellemzi őket. Magyarázd el, hogy a választott szó inkább arról szóljon, milyen ember, mint arról, hogy mi a foglalkozása. (Például ahelyett, hogy „orvos” lenne ráírva, valaki írhatja, hogy „együttérző”.) Adj hasznos példákat (például kedves, kreatív, kíváncsi, segítőkész, szelíd, erős stb.). Kérd meg a vendégeket, hogy viseljék a névtáblákat a program alatt.

Áhítat: Olvasd el az áhítatot!

Imafoglalkozás: 2Móz 34:6-6-ben Isten bemutatkozik. Megmondja Mózesnek a nevét, és az Ő neve az Ő jelleme. A te névtáblád elmondja nekünk, hogy te ki vagy. Nem a keresztnévedet, hanem azt, hogy milyen ember vagy és milyen a viszonyulásod másokhoz. Isten így mutatkozott be ezekben a versekben. Itt található a legerőteljesebb kép arról, hogy milyen az Isten.

Hogyan jellemezte magát ezekben a versekben? Hány szóra emlékszel az áhítatból, vagy a felolvasott szakaszból?

1. Kegyelmes
2. Irgalmas
3. Hosszútűró
4. Nagy az Ő jósága és igazsága
5. Megbocsátó
6. Igaz

Ezek a tulajdonságok teszik ki Isten jellemét és nevét. A Biblia sok néven ismeri Istent. Eszedbe jut néhány? Itt van egy részleges lista és a csoport még hozzátehet ehhez.

1. Jahve
2. Úr
3. El Saddaj
4. Jehova
5. Immánuel
6. Békeség Fejedelme
7. Adonáj
8. Alfa és Ómega

Ima: Hívd meg a résztvevőket, hogy egymást felváltva imádkozzanak, kiválasztva egy nevet azok közül, amelyekről beszéltünk. Köszönjétek meg, hogy ki Ő, az Ő jellemét és megígért jelenlétét életünkben.

Felhívás: Kérd meg a csoportot, hogy szenteljenek jelentős időt Istenre a következő héten. Kérjék Őt, hogy legyen jelen minden pillanatban és minden tevékenységükben. Bátorítsd őket, hogy hívjanak valakit, hogy csatlakozzon hozzájuk imájukban!

Utómunka: A következő szombaton kérjétek meg a résztvevőket, hogy mondják el tapasztalataikat arról, hogy Isten jelenlétét kérték életük minden területére, és azt, hogy ez milyen hatást gyakorolt rájuk.

Mellékletek:

Rövid útmutató az együttes ima vezetői számára

(a negyedévi imanapokhoz, vagy bármely imanaphoz)

Az imacsoport vezetője számára nagyon fontos a szívbeli felkészülés. Ha úgy érkezel a délutáni imaalkalomra, hogy rohanásban vagy, a lelked lámpása pedig éppen csak pislákol, akkor az imaalkalom nem megy majd olyan jól, mint remélted. De ha te magad elegendő időt szántál a zavartalan imádságra, megvizsgáltad szívedet, megvallottad bűneidet, és kérted az Úr áldását, akkor lenyűgözve tapasztalod majd a Szentlélek munkáját.

Ha aggódsz amiatt, hogy még sosem vezettél ilyen imaalkalmat, akkor áttanulmányozhatod az *Imádkozz esőért – útmutató az egyesített imádság gyakorlásához* c. anyagot. Magyarul is megtalálható itt:

<https://cdn.ministerialassociation.org/docs/languages/hungarian/UnitedPrayer-Hungarian.pdf>

Mielőtt elkezdenétek az imaalkalmat, mondd el a következő gondolatokat és javaslatokat a csoport tagjainak! Saját szavaiddal is összefoglalhatod.

- **Nem beszéljük meg az imacélokat előre.** A Gonosz örül annak, amikor kéréseinkről beszélünk, ahelyett, hogy imádkoznánk azokért.
- **Kövessük a vezetőt!** Mielőtt más témákra térnénk át, előtte dicsőítsük Istent, tehát tartogassuk imakéréseinket egészen addig, míg az imavezető átvezet bennünket ehhez a részhez.
- **Beszélj hangosan, amikor imádkozol, hogy hallhassák az imádat!** Ha Zoomon vagytok, tartsd a mikrofonodat lenémítva. Csak akkor kapcsold be, ha imádkozol.
- Amikor lehetséges, **élj a Biblia ígéreteivel imádban.** Imádkozd Isten ígéreteit.
- **Igényeld imában Jézus igaz életét és áldozatát!** Az Ő élete teszi elfogadhatóvá imáinkat Isten előtt (Jn 14:14; Jel 8:3).

- **Imádkozz röviden!** Egy gondolatot mondj el, vagy 1-2 mondatot. A hosszú imákat tartogasd a belső szobád személyes imaidejére. A hosszú imák fárasztják a hívőket és az angyalokat egyaránt (*Imádság*, 258. o.).
- Többször is imádkozhatsz (röviden) az összevont imádkozás ideje alatt, de arra kérünk, **hogy adj lehetőséget másoknak is az imára**, hogy ők is örülhessenek az áldásoknak.
- Válassz **kényelmes testhelyzetet** az ima idejére! Döntsd szabadon, hogy ülsz, állsz vagy térdelsz. Közben meg is változtathatod testhelyzetedet. Ha Zoomon vagytok, az ima alatt kikapcsolhatod a kamerádat.

Az alkalom végén bátorítsd a tagokat arra, hogy a továbbiakban is imádkozzanak együtt! Ha Zoomon is készek együtt imádkozni a világ sok táján élő adventistákkal, bátorítsd őket, hogy csatlakozzanak a *24/7 együttes imához*. (Ez a napi 24 órás imalehetőség a Generál Konferencia imaszolgálatának része, és sok nyelven keresik fel imakérésekkel. Itt lehet csatlakozni: <https://247unitedprayer.org>)

Magyarországon az Imaszoba szolgálatba kapcsolódhatsz be:

<https://www.facebook.com/groups/1500962713516181>

Hívás a biblikus imára és böjtre

A Bibliában a böjt nem egy választható lehetőség, hanem egy adott dolog. Mt 6:17 nem azt mondja, hogy „ha böjtölsz”, hanem azt, hogy „amikor böjtölsz”. A böjt mindig hozzátartozott a hívők életéhez, éppúgy, mint az ima vagy a Biblia tanulmányozása. Tény az, hogy a Biblia minden nagyobb szereplője böjtölt. Jézus még most is böjtöl: megígérte, hogy nem iszik szőlőlevet egészen addig, amíg együtt nem leszünk mindannyian a mennyben (lásd: Mt 26:29).

Ha tanulmányozod a Bibliában szereplő összes böjtöt, azt fogod találni, hogy minden alkalommal, amikor Isten népe böjtölt, Isten hatalmas dolgokat tett értük. Az ellenségtől való szabadulástól háborúik idején, a természetfeletti szabadulásig a börtönből, a Szentlélek kitöltetéséig pünkösöd napján és így tovább, egy mintát láthatunk. És ez a minta ismétli magát végig a keresztény történelmen.

Hudson Taylor egyszer ezt mondta: *„Nyilvánvaló, hogy munkánk legnagyobb akadály a saját elképzelt erőnk; és a böjtben megtudjuk, hogy milyen szegény és gyenge teremtmények vagyunk – egy ebédetől vagy ételtől függünk egy kis erőért, amelyekre olyan könnyű támaszkodni”* (J. Hudson Taylor szerk., *China's Millions* [Kína milliói], 1887).

Természetesen a bibliai időkben a böjt nem csupán az ételektől való tartózkodást jelentette. A szív vizsgálatának az ideje volt, amikor az imádkozó Isten áldását kereste egy bizonyos helyzetben.

Az ihletett író így bátorít: *„Az ember gondolkozzon kevesebbet arról, hogy mit eszik, vagy mit iszik; foglalkozzon kevesebbet a testi élelemmel, és sokkal többet a mennyei eledellel, amely életerőt és energiát ad az egész vallási tapasztalatnak”* (Ellen G. White: *Counsels on Diet and Foods*, 90. oldal).

Ha a böjthöz nem társul több idő a Biblia tanulmányozására vagy Isten keresésére imában, jobb, ha nem böjtnek, hanem csak diétának nevezzük. Az igazi biblikus böjt nem diéta, és még csak nem is öngazult magatartás, amellyel másokat próbálunk lenyűgözni.

A külsőségekre építő böjttel kapcsolatosan, amelyet a farizeusok gyakoroltak, egy bibliamagyarázó ezt írta:

„Vajon nem érezzük mi is gyakran (még ma is), hogy valamiféle érdemszerző dolog van a kellemetlenségekben, amelyeket az önmegtartóztató cselekedeteinkben elszenvedünk? ... (azonban) a fájdalom és kellemetlenség, amelyet a legszigorúbb böjt által elszenvedünk, nem szerez semmilyen érdemet Isten színe előtt. Nem ez a böjt célja. A célja az igazság, igazságosság, jótékonyság és a szentség (Ézs 58:6-7); csak akkor lesz értéke, ha egy olyan eszköz lesz, amely rávilágít hibáinkra és segít megjavítani életünket” (Albert Barnes: Notes on the Bible [Jegyzetek a Bibliához], 1834; Ézs 58:5).

Fontos emlékezni arra, hogy nem érdemelhetjük ki Isten áldását vagy az imákra adott választ a böjttel, ahogy saját üdvösségünket sem. A böjt nem helyettesíti az engedelmisséget, énünk alárendelését vagy a krisztusi szeretet. Hanem egy eszköz szívünk megtisztítására azoktól a dolgoktól, amelyek elterelik a figyelmünket Istenről és abban segít, hogy sokkal figyelmesebbek legyünk arra, amit Isten kér tőlünk életünkben és imáink által. Ezt az ígéretet kaptuk: *„Isten angyalai közel vannak azokhoz, akik alázatos szívvel mennyei vezetésre vágnak. Isten Lelke kitér nekik az igazság gazdag tárházát” (Krisztus példázatai, 35. oldal – Budapest, 1999, Advent Kiadó, Advent Kiadó).*

A korai adventistákhoz szólva Ellen White ezt írja: *„A mi kiváltságunk, hogy többet kapjunk Isten Lelkéből, ha böjtölünk és buzgóan imádkozunk.”* Az imát és a böjtöt összefüggésbe hozza azzal a képességgel, hogy sokkal tisztábban mutassuk be Isten Igéjének igazságát a megtéretleneknek. Folytatásként ezt írja: *„El kell fogadnunk Isten ígéreteit és garanciáját és ezekben való hittel lépünk előre. Meg kell tanulnunk, hogyan mutassuk be az Ige igazságait a körülöttünk élőknek minden követelményével és minden bátorításával, hogy a megtéretlenek érezzék Isten Lelkének befolyását szívükön, elméjükön és jellemükön” (The Review and Herald, 1910. jan. 13.).*

Wesley Duewel a *Hatékony ima* (Mighty Prevailing Prayer) című könyvében a következőt írja:

„A reformáció nagy vezéregyéniségei lelki hadviselésükben, hogy helyreállítsák az egyház tisztaságát, természetesnek tartották a bibliai böjt alkalmazását. Luther Márton nem csupán heti egy alkalommal élt a böjt lelki fegyelmező eszközével, hanem gyakran beiktatott plusz böjtöket napi három órás imádsága mellé olyannyira, hogy gyakran kritizálták amiatt, hogy túl sokat böjtöl. Viszont ő áldást jelentett az egész egyháznak és befolyást gyakorolt a világra imáival, böjtjével és szent bátorságával... Kálvin Jánost szenvedélyes böjtölőnek tartották és megélte azt, hogy Isten hatalmas végigsöpört egész Genfben. A morva keresztények böjtöltek, éppúgy, mint a husziták, valdensek, hugenották és a skót presbiteriánusok szövetségének tagjai. A böjtöt is magába foglaló ima nélkül nem lett volna Reformáció, és a nagy ébredések sem történtek volna meg a századok folyamán” (181. oldal).

A Bibliában sok példát találunk Isten gyermekeinek böjtjére: bölcsességért (Dániel 1, Apcsel 14:23), szabadulásért (Eszter 4:16; 2Krón 20:3), szolgálat kezdetén (Lukács 4), lelki megújulásért (Neh 9:1, Jól 1:14, Jón 3:5), győzelemért a démoni elnyomás alól (Mt 17:21) és még sok másért.

Ellen White is felsorol sok okot, amiért és amikor böjtölünk. Figyeljük meg a következőket:

- Böjtölünk akkor, amikor a Szentírás igazságait kutatjuk, hogy világos megértésre jussunk (*Counsels on Diet and Foods*, 187. oldal).
- Böjtölünk akkor, amikor mennyei bölcsességet keresünk, amelyet Isten megígért (uo., 188. oldal).
- Böjtölünk akkor, amikor Isten útmutatását keressük fontos tervek készítésénél (*Szemelvények Ellen White írásaiból*. Budapest, 2000, Advent Kiadó, 2. köt., 364. o.)
- Böjtölünk akkor, amikor képességeinket Isten szolgálatára szenteljük (*Bizonyságtételek a gyülekezeteknek*, 5. kötet, 134. oldal).
- Böjtölünk akkor, amikor Isten segítségét keressük válságos helyzetekben (*Bizonyságtételek*, 4. kötet 517-518. oldal)
- Böjtölünk akkor, amikor démoni megszállással találkozunk (*Jézus élete*, 431. oldal).
- Böjtölünk akkor, amikor több munkást kérünk Isten aratásába. (26. levél, 1883)
- Böjtölünk egységért a gyülekezet tagjai között (98. levél, 1902)
- Böjtölünk akkor, amikor szívünk megtisztítását és lelki megújulást keresünk (*Counsels on Diet and Foods*, 187-188. oldal)
- Böjtölünk akkor, amikor le akarjuk győzni a lelki kísértéseket (*Bizonyságtételek* 2. kötet, 202. oldal).
- Böjtölünk akkor, amikor étvágyunkat szeretnénk átállítani az egyszerű ételekre (*Counsels on Health*, 148. oldal).
- Böjtölünk akkor, amikor betegségeket akarunk legyőzni (*Counsels on Diet and Foods*, 189. oldal).
- Böjtölünk buzgalmunk csökkenése és lanyhuló lelkeségünk ellen (Evangélium szolgálói. 1892, 37. oldal)
- Böjtölünk akkor, amikor szorosabban szeretnénk Istennel járnunk az utolsó időben (*A Call to Stand Apart*, 69. oldal).
- Böjtölünk akkor, amikor elveszetteket szeretnénk behozni Isten országába (uo.).

Azon kívül, hogy akkor böjtölünk, amikor különleges problémák és kérdések felmerülnek, létezik egy *haladó böjt is*, amelyet megfontolhatunk. Ez az, amit Jézus tett 40 napon keresztül, mielőtt szolgálatát elkezdte. Ezt kell tennünk nekünk is, mielőtt nagy döntéseket hozunk, vagy továbblépünk munkánkban, amikor meg akarunk győződni arról, hogy Isten teljes áldása van életünkön.

Az imának és böjtnek kéz a kézben kell haladni! Az ima az az eszköz, amely által megragadjuk Isten láthatatlan dolgait, miközben a böjt eszköze által elengedjük és elvetjük azokat a látható dolgokat, amelyekre hajlamosak vagyunk támaszkodni.

Végeredményben az igazi böjt célja Ézsaiás 58 beteljesedése kell, hogy legyen. Erre a böjtre hív bennünket Isten.

„Az igazi böjt nem csupán formai szolgálat. A Szentírás leírja az Istennek tetsző böjtöt: »hogy megnyisd a gonoszságnak bilincseit, az igának köteleit megoldjad, és szabadon bocsásd az elnyomottakat, és hogy minden igát széttépjete; [...] ha odaadod utolsó falatodat az éhezőknek, és az elepedt lelkűt megelégtíted« (Ésa 58:6.10). Itt élénk tárul Krisztus munkájának igazi lelkülete és jellege. Egész élete önfeláldozás volt a világ megmentésére. Akár böjtölt a megkísértés pusztájában, akár a vámszedőkkel evett Máté lakomáján, mindenkor életét adta az elveszettek megváltásáért. Az odaszentelődés igazi lelkülete nem a tétlen gyászban, sem nem pusztán a test megsanyargatásában vagy az áldozatok sokaságában nyilvánul meg, hanem az én alárendelésében, a készséges szolgálatban Istennek és embernek” (Jézus élete, 225. oldal - Budapest, 2010, Advent Kiadó).

A Dániel böjt és még több részlet

A Dániel böjt Dániel próféta böjtjének tapasztalatán alapul, ahogyan azt a Biblia feljegyzi. Miközben nem ismerjük Dániel teljes étrendjét, egy néhány dologról tudomásunk van. *Dániel könyve* első fejezetében Dániel úgy döntött, hogy nem eszik a király asztaláról, amit neki felszolgáltak, hanem csak zöldségeket evett, és vizet ivott. Egy másik alkalommal (Dán 10:2-3-ban) megvonta magától a kívánatos ételeket, a húst és a bort, amikor Istent imában kereste. A legtöbb bibliamagyarázó úgy gondolja, hogy a kívánatos ételek a kenyér és az édességek lehettek.

Néhány eltérést találhatunk az útmutatókban a modern Dániel böjttel kapcsolatosan abban, amit különböző emberek gondolnak arról, hogy mit együnk és mit ne együnk. **A mi tanácsunk azonban az, hogy ne ragadjunk le a részleteknél. Tegyük mindent egyszerűen. A legfontosabb dolog a böjtben nem az, hogy mi van a tányérodon, hanem az, hogy mi történik a szívedben.**

Ellen White ezt írja: „*Mostantól kezdve az idők végezetéig Isten népe vegye komolyabban a dolgot, legyen éberebb, ne bízzék saját, hanem Vezetője bölcsességében. Különítsünk egy böjt és imapokot. Nem követelhetünk meg teljes tartózkodást az ételektől, hanem mértékletesen együnk a legegyszerűbb ételekből*” (*The Review and Herald*, 1904. feb. 11.).

Manapság a Dániel böjttel nem az a célunk, hogy pontosan lemásoljuk azt, amit Dániel tett, hanem a lelkületet másoljuk, amivel ő ezt tette. Dániel buzgalma az Úr iránt arra készítette, hogy jobban éhezzen és szomjazzon a lelki eledel után, mint a testi után. És ez kell, hogy legyen a vágya mindenkinek, aki úgy dönt, hogy ezt a fajta böjtöt gyakorolja.

Ezekkel a gondolatokkal a fejünkben figyeljünk a következő általános útmutatóra!

Böjt útmutató

Fontos, hogy ne akadjunk fel azon, hogy mit szabad és mit nem szabad enni. Emlékezzünk arra, hogy a legfontosabb része a böjtnek az, ami a szívédben történik. Fizikai dolgokat megtagadunk magunktól azért, hogy az Urat kereshessük imában

kevesebb figyelemelvonással és tisztább elmével. Azért böjtölünk, mert közelebb szeretnénk kerülni Istenhez. Személyes böjtünk különbözhet másokétól, de ez nem baj. Egyesek megpróbálnak szigorúbbak lenni, másoknál ételük megválasztásában, de ez nem teszi őket lelkiibbé vagy szentebbé. Ez csupán azt jelenti, hogy más indíttatást kaptak. Így ezeket a javaslatokat csak javaslatoknak szánjuk, és semmi másnak. Az a cél, hogy egészséges határokat teremtsenek meg a böjt számára. Végeredményben azonban a döntés, hogy hogyan és milyen böjtöt gyakorlunk, csak Istenre és ránk tartozik.

Mai Dániel böjt étel lista

- **Minden gyümölcs** - friss, fagyasztott, szárított, préselt, befőtt
- **Minden zöldség** - friss, fagyasztott, szárított, préselt, konzerv
- **Minden mag** - amaránt, zab, barna rizs, árpa, köles és teljes búza
- **Minden dió és mag** - mandula, kesudió, mogyoró, pekándió, földi mogyoró, dió, tökmag, szezám, napraforgó mag, natúr mandulatej, mogyoróvaj
- **Minden hüvelyes** - szárított vagy konzerv: fekete bab, csicseriborsó, veteménybab, lencse, tarkabab, felezett borsó
- **Minden minőségi olaj** - avokádó, kókusz, szőlőmag, olíva, mogyoró, szezám, dió
- **Italok** - desztillált víz, szűrt víz, forrásvíz vagy gyógynövényteák.
- **Egyéb** - natúr mandulatej, kókusztej, rizstej vagy szójatej; gyógynövények, fűszernövények, só, natúr kókuszpehely, fűszerek, szója termékek és tofu

Kerülendő ételek a Dániel böjtben

- **Minden hús és állati eredetű termék**
- **Minden tejtermék** - vaj, sajt, tejföl, tojás, tej stb.
- **Minden édesítőszer** - agávénektár, mesterséges édesítőszer, nádcukor, méz, melasz, nyers cukor, szirupok, sztívia, cukor stb.
- **Minden kelesztett kenyér és élesztő** - sült termékek és Ezékiel kenyér (ha tartalmaz élesztőt és mézet)
- **Minden finomított és feldolgozott termék** - mesterséges ízesítőszer, vegyi anyagok, élelmiszer adalékanyagok, tartósítószer, fehér liszt, fehér rizs stb.
- **Sült ételek** - kukorica chips, sült krumpli, krumpli chips
- **Minden keményített zsiradék** - margarin, növényi zsiradék
- **Italok** - szénsavas italok, kávé, energia italok és fekete tea

További inspiráló gondolatokért a böjttel kapcsolatosan, ajánlom Ellen White *Étrendi és táplálkozási tanácsok* című könyvének 10. fejezetét, amely a 145. oldalon kezdődik.

Emlékezzünk arra, hogy sokkal hatékonyabb imáért és lelki áttörésért való böjt nem egy módszer tökéletesítése, hanem a szív megváltozása. Csak akkor lesz böjtünk igazán hatékony, ha hallgatunk a Szentlélek indítására, és megengedjük neki, hogy életünk komolyabb alárendelésére vezessen el bennünket.

—Melody Mason, az *Együtt az imádságban* koordinátora
Generál Konferencia székhelye

Erőteljes imaígéretetek

Bibliai ígéretetek és gondolatok a Prófétaság Lelkétől

(A negyedévi imanapokhoz, vagy bármely más imanaphoz.)

„Mert valahány ígérete van Istennek, azokra őbenne van az igen, és ezért általa van az ámen is, az Isten dicsőségére általunk.” (2Kor 1:20).

„Ragadják meg ígéreteit, mint az élet fájának leveleit: »Aki hozzám jő, semmiképpen ki nem vetem« (Jn 6:37). Amikor hozzá fordulsz, hidd el, hogy Ő elfogad, mert megígérte. Míg ezt teszed, nem pusztulhatsz el, soha” (*A Nagy Orvos lábnyomán*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 39. o.).

„... nincs semmitek, mert nem kértek.” (Jak 4:2) „Eddig nem kértetek semmit az én nevemben: kérjétek és MEGKAPJÁTOK, hogy örömtök teljes legyen.” (Jn 16:24, a kiemelés tőlünk származik).

„Isten tervét képezi az is, hogy a hittel elmondott imánkra válaszként megadja azt, amit kérés nélkül nem árasztott volna reánk.” (*A nagy küzdelem*. Budapest, 1995, Advent Kiadó, 467.o.)

„Ha megmaradtok énbennem, és beszédeim megmaradnak tibennetek, akkor bármit akartok, kérjétek, és megadatik nektek.” (Jn15:7)

„Ha vágyunk arra, hogy megismerjük akaratát, ígérete nekünk is szól.” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 207.o.)

„Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek MINDEN LEHETSÉGES.” (Mk 10:27, a kiemelés tőlünk származik)

„Természeti lehetetlenségek nem akadályozhatják a Megváltó munkáját.” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 250.o.)

„Valljátok meg azért egymásnak bűneiteket, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok. NAGY AZ EREJE az igaz ember buzgó könyörgésének” (Jak 5:16, a kiemelés tőlünk származik)

„Sátánnak jobban kell rettegnie, ha akár a legszerényebb lélek a mennyhez folyamodik, mint kormányok rendeleteitől vagy királyok törvényeitől.” (*In Heavenly Places* [Mennyei helyeken], 82. o.).

„Boldogok, akik nem látnak és hisznek.” (Jn 20:29)

„Attól nem kell félnünk, hogy az Úr figyelmen kívül hagyja népe imáját. Az a veszély azonban fennáll, hogy a kísértésekben és próbákban elcsüggedve felhagyunk az imádkozással.” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 117. o.)

„Mert az Úr szemei áttekintik az egész földet, és ő megmutatja EREJÉT azoknak, akik tiszta szívvel az övéi.” (2Krón 16:9)

„Trónja becsülete múlik szava beváltásán” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 98. o.)

„Az ő isteni ereje megajándékozott minket mindazzal, ami az életre és a kegyességre való, azáltal, hogy megismertük őt, aki saját dicsőségével és erejével hívott el minket. Ezek által kaptuk meg azokat az ígéreteket, amelyek nekünk drágák, sőt a legnagyobbak: hogy általuk isteni természet részeseivé legyetek és megmeneküljetez attól a pusztulástól, amelyet a kívánság okoz a világban.” (2Pt 1:3-4)

„De megalázza magát népem, amelyet az én nevemről neveznek, ha imádkoznak, keresik az én orcámat, és megtérnek gonosz utaikról, én is meghallgatom a mennyből, megbocsátom vétküket, és meggyógyítom országukat.” (2Krón 7:14)

„Amíg az egyház megelégszik a kis dolgokkal, addig alkalmatlan Isten nagy dolgainak befogadására.” (*Home Missionary*, 1893. november 1.)

„Kérjetez esőt az Úrtól a tavaszi eső idején! Az Úr alkot viharfelhőket, ő ad záporosőt és mezei növényeket mindenkinek.” (Zak 10:1)

„A Szentléleknek az egyházra való kitöltésére eljövendő eseményként tekintünk, de az egyház kiváltsága, hogy már most rendelkezzen vele. Keresd, imádkozz érte, higgy benne! Szükségünk van Reá és a menny várja, hogy adhassa!” (*The Review and Herald*, 1895. március 19.).

„Ha tehát ti gonosz létekre tudtok gyermekeiteknek jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik kérik tőle?” (Lk 11:13)

„Hajlandók vagyunk imában küzdeni Istennel? Megkapjuk a Lélek keresztségét? Erre van szükségünk és meg is kaphatjuk erre az időszakra... Ha hajlandók vagyunk alázatosan Istennel járni, akkor Isten is velünk lesz” (*Review and Herald*, 1909. október 21).

„Bizony, mondom néktez azt is, hogy ha közületez ketten EGYETÉRTENEK a földön mindabban, amit kérnek, azt mind MEGADJA nekiz az én mennyei Atyám. Mert ahol ketten vagy hárman összegyűlnek az én nevemben: ott vagyok közöttük.” (Mt 18:19-20)

„A legnagyobb áldás, amit Isten adhat az embernek, az a komoly ima lelkülete. Az imádkozó ember előtt megnyílik az egész mennyország... Krisztus követéinek hatalma lesz az emberek előtt, miután komoly könyörgéssel Isten elé járulnak.” (Az *imádság*. Bukarest, 2018, Editura Viata si Sanatate, 82. o.)

„Az iránta való bizalmunk pedig azt jelenti, hogy ha VALAMIT AZ Ő AKARATA SZERINT kérünk, meghallgat minket.” (1Jn 5:14, a kiemelés tőlünk származik)

„Mindaz, amit Krisztus kapott Istentől, a mienk is lehet. Tehát kérj, és akkor kapsz. Jákób állhatatos hitével, Illés rendíthetetlen kitartásával igényeld mindazt, amit Isten megígért!” (Krisztus *példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 99. o.)

„És MINDAZT, amit imádságban HITTEL kértek, megkapjátok.” (Mt 21:22)

„Az ima és a hit megvalósítja azt, amire a földön semmilyen hatalom nem képes.” (A *Nagy Orvos lábnyomán*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 368.o.)

„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek, és tanúim lesztek... egészen a föld végső határáig.” (ApCsel 1:8)

„Ha erőre van szükségetek, elnyerhetitek. Csupán higgyetek Istenben, fogjátok Őt szaván, cselekedjete hitből fakadón, s akkor az áldás meg fog érkezni.” (Az *imádság*. Bukarest, 2018, Editura Viata si Sanatate, 83. o.)

„Akiben ti is együtt épültök az Isten hajlékává a Lélek által.” (Ef 2:22)

„Nincs határa annak, mennyire lehet hasznos az az ember, aki félreteszi az ént, és teret enged a Szentlélek munkájának a szívében, és teljesen Istennek szenteli életét” (Keresztény *szolgálat*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 260.o.)

„Ezt mondja a magasztos, a felséges, aki örök hajlékában lakik, szent az ő neve: Magasságban és szentségben lakom, de a megtörttel és alázatos lelkűvel is. Felüdítem az alázatosak lelkét, felüdítem a megtörttek szívét.” (Ézs 57:15)

„Ő semmit sem tart vissza attól, aki átérzi a rászorultságát. Az ilyen embernek korlátozás nélküli bejárása van Őhozzá, akiben az egész teljesség lakozik. (Jézus^{élete}. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 246.o.)

„Isten előtt a töredelmes lélek a kedves áldozat. A töredelmes és megtört szívet nem veted meg, Istenem!” (Zsolt 51:19)

„Krisztus egyházának és a keresztény embernek nem azok a legnagyobb győzelmei, amelyeket tehetséggel vagy műveltséggel, gazdagsággal vagy az emberek jóindulatával elér, hanem amelyeket Isten fogadótermében arat, amikor komoly, küzdő

hite belekapaszkodik Isten hatalmának erős karjába.” (*Pátriárkák és próféták*, Budapest, 1993, Advent Kiadó, 162. o.)

„Aki pedig mindent megtehet sokkal BŐSÉGESEBBEN, mint ahogy mi kérjük vagy gondoljuk, a bennünk munkálkodó ERŐ szerint.” (Ef 3:20, a kiemelés tőlünk származik)

„Az Úr nemcsak valóra váltja a benne bízók legdrágább reményeit, hanem annál többet tesz. Megadja azt a bölcsességet, amelyre különböző helyzetekben szükség van.” (*Próféták és királyok*. Budapest, 1995, Advent Kiadó, 242. o.)

„Ó, Uram, Uram! Te alkottad az eget és a földet nagy hatalommal és kinyújtott karral. Neked SEMMI SEM lehetetlen.” (Jer 32:17, a kiemelés tőlünk származik)

„Nem a képességeid tesznek eredményessé – ha meg is növeled őket –, hanem az, amit az Úr tesz érted. Sokkal kevésbé bízunk abban, amit az ember tud tenni, és sokkal inkább abban, amit Isten tehet minden hívő lélekért! Az Úr szeretné, ha hittel hozzá fordulnál. Szeretné, ha nagyszerű dolgokat várnál tőle.” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 96. o.)

„KérjeteK, és ADATIK nekteK, keresseteK, és TALÁLTOK, zörgesseteK, és MEGNYITTATIK nekteK.” (Mt 7:7, a kiemelés tőlünk származik)

„Őszinte szívből és lelki sóvárgással kiálts Istenhez. Tusakodj a mennyeieKkel, míg ki nem vívod a győzelmet. Helyezd az Úr kezébe egész lényed, lelkedet, testedet, elmédet – és tőkéld el, hogy szerető, odaszentelt eszköz leszel. Isten akarata által cselekszel, az ő értelme által irányítva, lelke által átítatva.” (*Az imádság*. Bukarest, 2018, Editura Viata si Sanatate, 82. o.)

„Mi pedig tanúi vagyunk ezeknek az eseményeknek, és tanúja a Szentlélek is, akit azoknak adott az Isten, akik engedelmeskednek neki” (ApCsel 5:32).

„Egyedül nagy szükségünk alapján tarthatunk igényt Isten kegyelmére.... A százados nem bízott saját jószágában, érvelése az volt, hogy rászorult a segítségre... Így minden bűnös Jöhet Krisztushoz.” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 260.o.).

„Aki tulajdon Fiát nem kímélte, hanem mindnyájunkért odaadta, hogyne ajándékozna nekünk vele együtt mindent?” (Róm 8:32).

„Krisztusra kell néznünk; úgy kell ellenállnunk, ahogy Ő ellenállt; úgy kell imádkoznunk, ahogy Ő imádkozott; úgy kell küzdenünk, ahogy Ő küzdött, ha úgy akarunk győzni, ahogy Ő győzedelmeskedett.” (*That I May Know Him*, 34. o.)

„Nem ember az Isten, hogy hazudnék, nem embernek fia, hogy bármit megbánna. Mond-e olyat, amit meg ne tenne, ígér-e olyat, amit nem teljesít?” (4Móz 23:19)

„Csak higgyetek, dicsérjétek Istent és menjetek előre. Már majdnem otthon vagyunk... Bízátok minden terheteket Isten ígéreteire. Higgyetek! A ti kiváltságotok, hogy higgyetek.” (31. levél, 1887. január 31.)

„De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57).

„Ne nekünk, URam, ne nekünk, hanem a te nevednek szerezz dicsőséget szeretetedért és hűségédért!” (Zsolt 115:1)