

Ima- és böjtnap

Segédanyagok a 3. negyedévhez - 2022. július 2.

Imádkozzunk a hármias angyali üzenet alapján!

Útmutató a vezetőknek

Üdvözlünk! Imádkozzunk együtt!

Arra hívunk, hogy csatlakozz Isten népéhez, amely szerte a világon ünnepli a negyedéves imanapot. Tekintet nélkül arra, milyen hatalmasak a kihívásaink, Istenünk nagyobb azoknál!

Az elmúlt év tele volt veszteséggel és gyásszal, de Ő minden képzeletünket felülmúló békességet ajánl nekünk:

„Járuljunk azért bizalommal a kegyelem trónjához, hogy irgalmat nyerjünk, és kegyelmet találjunk idejében jövő segítségül” (Zsid 4:16).

Világunk állandó bizonytalanságban van, ám Isten válaszokat ígér:

„Kiálts hozzám, és felelek, nagy dolgokat mondok neked és megfoghatatlanokat, amelyeket nem tudsz” (Jer 33:3).

A hívőkhöz, akik bánják a múltjukat, vagy félnek a jövőtől, nyílt meghívást intéz:

„Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok, és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek” (Mt 11:28).

Egyetlen imádság sem kerüli el szerető mennyei Atyánk figyelmét, aki alig várja, hogy ránk árasztassa áldásait, amikor népe imádkozik. Kérünk, csatlakozzatok hozzánk azzal is, hogy összegyűjtitek a gyülekezeti tagokat, barátokat, szomszédokat, hogy együtt keressük Isten bölcsességét, és igényeljük határtalan ígéreteit!

2022-ben a témánk: **Imádkozzunk a hármias angyali üzenet alapján!**

Ebben az évben a negyedévenként sorra kerülő imanapi vázlataink arról fognak szólni, hogy imádkozunk az időszakos hármias angyali üzenet alapján, amely Jelenések 14:6-12-ben található. Ha a Szentírás igéi alapján imádkozunk, az tartalmat ad imáinknak, és biztosítja, hogy Isten közvetlenül az ő Szaván keresztül szóljon hozzánk.

Alighanem tudod már, hogy a hármias angyali üzenet a hetednapos adventista identitás szerves részét képezi. Talán kívülről is tudod idézni ezt az igeszakaszt. Mégis, az adventisták egy meglepő hányada nem tudja megmagyarázni, miért olyan fontosak ezek az üzenetek. Hová illik ez a három angyal a megváltás nagy tervébe? Mit mondanak el nekünk Isten szeretetéről? Hogyan hatnak az életünkre, és hogyan oszthatjuk meg üzenetünket a világgal?

Miközben igaz az, hogy ez az imanapi vázlat nem teológiai tanulmánynak készült, ugyanakkor reméljük, hogy készíteni fog arra, hogy a tudatos imádságot gyakoroljuk, és törekedjünk Isten drága, végidei üzenetének a megértésére, amelyet a világhoz intéz.

Hívjunk meg mindenkit, fiatalokat és időseket egyaránt!

Észrevehetitek, hogy az előző évekhez képest változás történt a vázlatanyagban: ezeket a tevékenységeket intergenerációs (több korosztályból álló) csoportoknak terveztük. Arra szeretnénk ezzel bátorítani mindenkit, hogy imádkozzunk együtt: gyerekek és szülők, kamaszok és nyugdíjasok, egyedülállók és házaspárok, régi keresztények és kíváncsi keresők egyaránt. Alakítsátok úgy az anyagot, hogy megfeleljen a saját csoportotok igényeinek!

A kreatív ima-formák jobban érvényesülnek, ha gyerekek és fiatalok is vannak jelen. Feltétlenül hívjuk meg őket, hogy az imanapon osztozzunk az örömükben és talentumaikban is.

Javaslatok az imacsoport vezetőknek

- Minden negyedév első szombatját ima- és böjtnapként ünneplünk meg. Ezeket az anyagokat más imaalkalmakon és ifjúsági programokon is felhasználhatjuk.
- Az ideai ima- és böjtnapok tevékenységeit úgy terveztük meg, hogy több generáció imádkozhasson együtt. Tudatosan és tervezetten hívunk meg mindenkit, minden korcsoportból. Kérjük meg gyerekeket, fiatalokat, nagyszülőket, egyedülálló felnőtteket és másokat, hogy vezessék az alkalmakat.
- Ha szívesen énekel a csoport, kezdjünk minden alkalmat olyan énekekkel vagy zenével, ami saját közösségünkben és kultúránkban leginkább kifejezi az Isten iránti dicsőítésünket. Mivel az ideai ima- és böjtnap többféle generációnak szól, tervezzünk be olyan énekeket, amelyek az ő kedvenceik. Kérjük meg egyéneket vagy családokat, hogy segítsenek kiválasztani az énekeket, és vezetni az éneklést.
- Bátorítsuk a résztvevőket, hogy röviden imádkozzanak, így mindenki szóhoz jut.
- Az imanapi útmutató öt ajánlott tevékenységet tartalmaz öt alkalomra:
 - 1. alkalom:** Péntek reggeli áhítat az egyházi iskolában vagy ifjúsági körben, vagy más program keretében.
 - 2. alkalom:** Péntek esti családi áhítat (A családok nyilván kisebbek, nagyobbak. Ha családuknak csak 1-2 tagja van jelenleg otthon, akkor hívjuk át barátainkat, szomszédainkat, ismerőseinket.
 - 3. alkalom:** Szombat reggeli személyes áhítat. (Őrizzük meg ezt az időt csak Jézusnak. Ha kicsi gyermekeink vannak, akkor vonjuk be őket is ebbe a tevékenységbe.)
 - 4. alkalom:** Szombat délelőtti istentisztelet a gyülekezetben, vagy más helyen.
 - 5. alkalom:** Szombat délutáni imaóra a gyülekezetben vagy más helyszínen.

- **Lehetőség:** Egy hosszabb imaalkalmat is tervezhetünk felnőtteknek és tizenéveseknek az 5. alkalmat követően, szombat délután. Lásd az *Útmutató a közös imához* c. részben a javaslatokat.

Segítség a tervezés ellenőrzéséhez:

- Beszéljünk a lelkésszel és a gyülekezeti bizottsággal már jó előre, és illesszük be a gyülekezet programjába az ima- és böjtnapot minden negyedév első szombatjára.
- Pár héttel korábban már hirdessük az imanapok programjait a gyülekezetben és a bulletinen. Azt is közöljük, hogy az idejű ima- és böjtnapokat úgy tervezzük, hogy sokféle korosztály vehessen részt azokban örömmel.
- Bátorítsuk a gyülekezeti tagokat, hogy hívják meg barátait és ismerőseiket az ima- és böjtnapokra. Isten időszerű, szeretetteljes üzenetei mindnyájunknak szólnak.
- Nyomtassuk ki a programtervezetet tartalmazó szórólapokat, és osszuk szét már pár héttel korábban. Természetesen aznap is megkaphatja mindenki, akihez még nem jutott el korábban.
- Nyomtassuk ki az 1. a 4. és az 5. alkalom vázlatait. Nevezzük ki vezetőt mindegyik alkalom levezetésére.
- Nyomtassuk ki a 2. és 3. alkalom vázlatait. Használjuk a gyülekezeti bulletin, vagy a hirdetések idejét arra, hogy röviden hirdessük a péntek esti összejövetelt (2. alkalom), és a szombat reggeli személyes áhítatokat (3. alkalom). Bátorítsuk a tagokat, hogy csatlakozzanak. Küldjünk elektronikus formában is meghívókat, amennyiben lehetséges.
- Nyomtassuk ki az „Útmutató a közös imádsághoz” c. vázlatot, ha úgy tervezzük, hogy egy hosszabb imaalkalmat is tartunk a szombat délutáni csoportos tevékenységek után.
- Az alkalmak vezetői olvassák el a vázlatokat, gyűjtsék össze a szükséges forrásanyagokat, keressenek segítőköt a zenei szolgálatokhoz, és imádkozzanak a Szentlélek vezetéséért.
- Nyomtassunk ki más segédanyagokat szükség szerint:
Köszöntés és tervezési javaslatok (vezetők számára)
Imával kapcsolatos ígéretek (lehetséges forrásanyag, amit ki lehet osztani a résztvevők között)

Csatlakozz hozzánk az Ima- és böjtnapokon 2022-ben!

Meghívunk, hogy csatlakozz a világszéles testvéri közösséghez különleges ima- és böjtnapokra minden negyedév első szombatján.

- Ebben az évben az Jelenések 14. fejezetében található hármias angyali üzenet alapján imádkozunk, amely igen időszerű.
- Ha a gyülekezetek már eddig is ünnepelte a negyedévenkénti ima- és böjtnapokat, tervezzétek el, hogy meghívjátok barátaitokat is. Egyébként pedig, beszéljétek a lelkipásztorral vagy a gyülekezeti bizottsággal, hogy idén csatlakozzon a gyülekezet az ima- és böjtnaphoz. Családként is részt vehettek, vagy kiscsoportban, esetleg egyedül.

- Forrásanyagokat a *Revival and Reformation* oldalon találtok, amelynek linkje: <https://www.revivalandreformation.org>
- Ezeket az imaórákat most különleges módon terveztük meg: úgy, hogy több generáció is örömmel részt vehessen azokon. Szeretnénk bátorítani mindenkit, hogy együtt imádkozzunk: gyerekek és szülők, tizenévesek és nyugdíjasok, egyedülállók és házaspárok, régebb óta keresztények és kíváncsi keresők. Ha még sosem vettél részt imaórákon, akkor itt a lehetőség!

Tekintet nélkül arra, hogy milyen kihívásokkal nézünk szembe, Isten hatalmasabb azoknál! Egy olyan év áll mögöttünk, ami tele volt veszteségekkel és gyásszal, de Atyánk minden képzeletet felülmúló reménységet ajánl nekünk: „Járuljunk azért bizalommal a kegyelem trónjához, hogy irgalmat nyerjünk, és kegyelmet találjunk idejében jövő segítségül” (Zsid 4:16, ÚRK). Imádkozzunk ebben az új évben is együttesen!

Miért imádkozzunk a hármias angyali üzenet alapján?

Lehet, hogy kívülről is tudjuk a hármias angyali üzenetet Jel 14:6-12 szakasza alapján. Ezek Isten szeretetteljes végidei üzenetei a világ számára, mégis meglepően sok keresztény nem tudná elmagyarázni, miért olyan fontosak ezek az igeversek.

- Hogyan illeszkedik be a hármias angyali üzenet a megváltás nagy tervébe?
- Mit mondanak ezek az üzenetek Isten szeretetéről?
- Milyen hatással vannak az életemre, és hogyan oszthatom meg azokat a világgal?

Ha a Szentírás igéi alapján imádkozunk, az tartalmat ad imáinknak, és biztosítja, hogy Isten közvetlenül az ő Szaván keresztül szóljon hozzánk. Reméljük, hogy a 2022-es, negyedévenként sorra kerülő ima- és böjtnapok tudatos imádkozásra bátorítanak majd, és arra készítetnek, hogy mélyebben tanulmányozzuk Isten drága profetikus üzeneteit.

Tehát, mit mondanak valójában ezek az üzenetek?

Először, olvassuk el Jelenések 14:6-12 szakaszát a Bibliából! Talán elsőre zavarba jövünk, annyi jelentésrétege van ennek a szövegnek a felszín alatt. Hogyan fejtük meg a kódot? Kezdjük azzal, hogy imádságos szívvel tanulmányozzuk az egész Bibliát, hiszen az mindent tartalmaz, ami szükséges a Jelenések könyve megértéséhez. Kérjük meg a lelkészt, hogy ajánljon fel egy Jelenések szemináriumot, vagy jó forrásanyagokat, amelyek engedik, hogy a Biblia magyarázza önmagát. Íme, egy nagyon leegyszerűsített összefoglaló kiindulási pontként:

Első angyal: Imádjuk Jézust, mint Megváltónkat és Teremtőnket, mert az ítélet idején élünk.

Második angyal: Kövessük Jézust az ő írott Igéje alapján, akkor nem csaphat be senki.

Harmadik angyal: Van egy választásod: vagy Krisztust, vagy sátánt követed. Legyen hited Krisztusban, mert Ő a te Igazságod!

Imádkozzunk a harmadik angyal üzenete alapján: 1. alkalom

Ideje: péntek reggeli áhítat, az egyházi iskolában vagy egy ifjúsági programon, esetleg más eseményen.

Téma: Isten még mindig szól

Alkossunk közösséget!

- Alkossatok kettes-hármas kiscsoportokat.
- Kérjük meg a jelenlevőket, hogy hang nélkül játsszanak el egy olyan szituációt, amelyben az a legjobb, ha suttogunk. Kérjük meg a jelenlevőket, hogy találják ki, hogy az egyes csoportok mit mutatnak be. Példák: tanulmányozás egy könyvtárban vagy bújócskát játszani.
- Most kérjük meg a jelenlevőket, hogy hang nélkül játsszanak el egy olyan szituációt, amelyben hangosan beszélni vagy kiáltani a legjobb. Kérjük meg a jelenlevőket, hogy találják ki, hogy az egyes csoportok mit mutatnak be. Példák: egy barátod, már majdnem rálép egy kígyóra, vagy valami meggyullad.
- Magyarázd el: Isten tudja a legjobban, hogyan nyerje meg a figyelmünket. Gyakran suttog vagy kiált? Miért? Fedezzük most fel, hogyan szól Isten Jelenések 14 harmadik angyalának üzenetében.

Imádkozzunk!

- Imádkozzunk, hogy Isten segítsen megértenünk az Ő szavát a Szentlélek segítségére által.

Fedezzük fel!

- Olvassuk fel együtt Jel 14:9 szakaszát!
- Tegyük fel a kérdést: Hogyan határoznád meg a harmadik angyal hangját? (Hatalmas hangon szól)
- Olvassuk el 1Thessz 4:16 versét együtt!
- Tegyük fel a kérdést: Amikor Jézus eljön másodszor, milyen hangon szólítja elő a halott igazakat? (Jézus fennszóval, kiáltással, harsonával érkezik.)
- Fejtsük ki: Isten sokféleképpen szól, néha halk szóval, normál beszédhangon, hangosan, vagy kiáltással.
- Olvassuk el Jel 14:9-et újra, majd a 10-11. verset!
- Tegyük fel a kérdést: Miért szól ez az angyal hangosan? Isten mindenkit figyelmeztetni szeretne, mielőtt túl késő lenne. Nem akarja, hogy bárki elveszítse az örök életet!)

Imádkozzunk!

- Vessünk egy újabb pillantást Jel 14:9-11 szakaszára! Mit mondanak ezek az igeversék arról, hogy milyen Istenünk van? Köszönjük meg ezt neki!
- Adjunk hálát Istennek azért, hogy Ő még mindig szól!

Gyakorlat

- Kérjünk meg mindenkit, hogy tartsák nyitva a Bibliájukat Jel 14:9-11 szakaszánál. Pár szóban hívjuk meg a Szentlelket, hogy szóljon a szívünkhöz! Aztán töltsünk néhány percet azzal, hogy magunkban elolvassuk a szakaszt, és feltesszük a kérdést Istennek: *Mit akarsz üzeni nekem a harmadik angyal üzenetén keresztül? Hogyan változtatja ez meg jelenlegi életformámat?* (Kisebb gyerekeknek olvassa fel valaki a szakaszt.)
- Ha az időnk engedi, kérjünk meg mindenkit, hogy jegyezzen fel egy rövid naplóbejegyzést, vagy imát a szakasz ihletésére (a kisebbek rajzolhatnak képeket).

Imádkozzunk!

- Imádkozzunk, hogy mindenki meghallja Isten szeretetteljes figyelmeztetését, és fusson Krisztushoz, mint Megváltójához! A Biblia kijelenti: Ő nem akarja, hogy bárki is elveszen (2Pt 3:9)!

Imádkozzunk a harmadik angyal üzenete alapján: 2. alkalom

Ideje: péntek esti családi áhítat, vagy áhítat a barátainkkal otthonunkban, esetleg a természetben.

Témája: Isten mindenkivel törődik.

Alkossunk közösséget!

- Alkossunk kört, mindenkit vonjunk be, ültessünk le!
- Vezető: Fel fogok olvasni pár jellemzést. Kérem, hogy álljon fel mindenki, akire az adott dolog igaz. Álljon fel, aki:
 - férfi (álljanak fel a férfiak, aztán üljenek le)
 - most éhes
 - gyorsan fut
 - játszik valamilyen hangszeren
 - szeret valamit kézműveskedni
 - szereti az állatokat
 - szeret csöndben lenni
 - ember
- Fejtsük ki: Volt olyan kérdés, amire válaszul senki sem állt fel. Volt, amelyiknél felálltak néhányan, és volt, amelyiknél mindnyájan felálltunk. Ebben a játékban nem mindenki vonódott be minden egyes alkalommal.
- Istennek van egy üzenetet Jel 14:9 versében. Lássuk, kit foglal magába ez az üzenet!

Fedezzük fel!

- Olvassuk el együtt Jelenések 14:9 versét!
- Tegyük fel a kérdést: Az üzenet első verse szerint kiért aggódik Isten? („Ha VALAKI...” Isten mindenkiért, minden egyes emberért aggódik ezen a bolygón.)
- Olvassuk el együtt Mt 16:24 versét!
- Tegyük fel a kérdést: hány emberrel törődik Jézus az igevers első néhány szava szerint?
(„Ha VALAKI...” Jézus mindenkivel törődik ezen a világon, minden egyes emberről gondot visel!)

Imádkozzunk!

- Köszönjük meg Istennek, hogy MINDANNYIUNKNAK szólnak Isten szavai, és tettei értünk történnek!
- Dicsőítsük Istent azért, hogy nem kivételez senkivel mások hátrányára!

Gyakorlat

- Kérjünk meg mindenkit, hogy rajzoljon fel egy kört egy papírlapra. A kör közepére írja be Jézus és a saját nevét, a körvonalon kívülre pedig mindazokat, akik az életük részét képezik.
- Függesztjük ki a lapot egy jól látható helyre, hogy minden nap eszünkbe jusson imádkozni a családtagjainkért és barátainkért.

Imádkozzunk!

- Fogjuk meg egymás kezét a körben, és mondjuk el a mellettünk állónak, hogy ő is a család része.
- Imádkozzunk együtt, köszönjük meg Istennek egyenként mindenkit. Adjunk hálát neki azért, hogy mindnyájunkat bevon a tervébe!

Imádkozzunk a harmadik angyal üzenete alapján: 3. alkalom

Ideje: szombat reggeli személyes/családi áhítat

Alkossunk közösséget!

- Tegyük fel a kérdést magunknak vagy családunknak: a világon élő összes ember közül kivel töltenénk el legszívesebben egy napot? Mit tennénk az illető tiszteletére az együtt töltött napon?

Fedezzük fel!

- Olvassuk el az első angyal üzenetének befejező részét Jel 14:7-ben!

- Ezen igevers felhívása szerint mit kell tennünk Teremtőnk irányába? (IMÁDNI Őt.)
- Olvassuk el a harmadik angyal üzenetének első szavait Jel 14:9-ben.
- Ez ez üzenet azokról szól, akik a fenevad által jelképezett hatalom irányában tesznek valamit („Ha valaki IMÁDJA a fenevadat...”)
- Gondoljuk át, majd beszéljünk róla: Mit jelent pontosan az imádat? Lehetséges Istent imádni és egyidejűleg valami mást is?

Imádkozzunk!

- Melyik a legkedvesebb, Istenről szóló énekünk? Mondjuk el, miért épp ezt választottuk. Talán imánk részeként elénekelhetjük belőle a refrént.
- Olvassuk fel a 150. zsoltárt Istennek!
- Kérjük Istent, mutassa meg nekünk, hogyan tudnánk még teljesebb szívvel szolgálni Őt!
- Valljunk meg mindent, ami köztünk és Isten között áll. Magunkban tegyük ezt, ha más családtagok is jelen vannak.
- Igényeljük Istenünk bűnbocsánatát!

Gyakorlat

- Írjuk le gondolatainkat egy naplóba vagy egy papírlapra.
- Hogyan fogjuk imádni Istent az elkövetkező hét minden napján?
- Mit tehetnénk azért, hogy imádatunk mindig friss és tartalmas legyen?
- Válaszainkat tartsuk olyan helyen, hogy minden nap szem előtt legyenek, és emlékezzünk arra, hogy szívből imádjuk Istent!

Imádkozzunk a harmadik angyal üzenete alapján: 4. alkalom

Ideje: Szombat délelőtti istentisztelet

Témája: Imádat és tekintély

Javaslatok a szervezéshez:

Szervezzük meg az istentiszteletet a lelkésszel vagy a presbiterekkel. Legyenek ott a liturgiában a szokott elemek: köszöntés, kezdő ima, adakozás. Figyeljünk rá, hogy a szentírási részek, énekek és több generációnak tervezett tevékenységek szerepelnek a javasolt liturgiában. Imádkozzunk azért, hogy különlegesen meg tudjuk szervezni ezt az programot úgy, hogy minden korosztályt bevonjunk.

A délutáni imaóraira is hívjunk meg mindenkit, és bátorítsuk a jelenlévőket, hogy hozzák el barátaikat is.

Már az imanap előtt gyűjtsünk össze elegendő papírt és tollat/ceruzát a közösségalkotás tevékenységéhez, és szervezzünk be önkénteseket, akik majd felolvassák hangosan a szentírási részeket. **Ezt az istentiszteleti részt vezetheti valaki, aki végig elől marad a szószéknél, hogy feltegye a megbeszélendő kérdéseket, röviden magyarázza a szakaszokat, elmondja a feladatokat,**

teendőket, bejelenti az énekeket. Fialatok vagy más önkéntesek az első sorban ülhetnek a vezető mellett, hogy ők is olvassanak szentírási szakaszokat, hangszereken kísérik az énekeket, vagy más módon segédkezzenek.

Énekeljünk!

- Énekeljünk néhány éneket Isten imádatáról!
- Válasszunk egyet-egyét a gyerekeknek, a fiataloknak és a felnőtteknek!

Imádkozzunk!

- Kérjük meg egy gyereket, egy fiatal és egy felnőttet, hogy imádkozzanak röviden, kérjék meg Istent, áldja meg ezt az összejevetelt.

Alkossunk közösséget!

- Kérjük meg mindenkit, hogy maradjon a 3-4 főből álló csoportjában. Jelöljünk ki már előre vezetőket, akik figyelnek arra, hogy senki ne maradjon ki a csoportokból.
- Adjunk mindenkinek egy papírlapot és egy tollat vagy ceruzát.
- Vezető: Kérjen meg mindenkit, hogy gondoljon egy cégre, márkánévre, iskolára vagy csapatra, amire büszke, vagy amihez hűséges. Rajzolják le a logót, vagy írják le a nevet nagy betűkkel a lapra.
- Mutassa meg mindenki a csoportjában, amit rajzolt vagy írt, és mondják el, miért ragaszkodnak ehhez a névhez.
- Vezető: Kérdezze meg a közösséget, mi készíti őket, hogy kitartsanak bizonyos nevek vagy márkák mellett.
- Fejtsük ki: Mindegy, mennyire csodálunk bizonyos márkákat, végül minden földi cég cserbenhagy bennünket. A Teremtőnkhez való hűség azonban örökké tart. Ő soha nem hagy el!
- Ma át fogjuk imádkozni Isten hűségre való felhívását, amit a harmadik angyal üzenetében találunk.

Imádkozzunk!

- Imádkozzunk, hogy Isten adjon nekünk alázatos szívet Szentlelkének hatalma által!

Fedezzük fel!

- Olvassuk el hangosan Jel 14:9-10 verseit! (Isten figyelmeztetéseket küld gyermekeinek és arra törekszik, hogy megmentse őket.)
- Kérdezzük meg: A harmadik angyal üzenetének figyelmeztetése hány embernek szól? (Lásd: Jel 14:6: „hirdette a föld lakosainak, minden nemzetségnek, törzsnek, nyelvnek és népnek.”)
- Fejtsük ki: Az egész világ hallani fogja ezt a figyelmeztetést. Isten ünnepélyes figyelmeztetése onnan ered, hogy a földön mindenkit meg

akar menteni az üdvösségre. Isten Igéje mondja: „Nem késik az ígérettel az Úr, még ha némelyek késelemnek tartják is, hanem hosszútűró irántatok, nem akarva, hogy némelyek elveszenek, hanem hogy mindenki megtérésre jusson” (2Pt 3:9).

- Imádkozzunk együtt: Röviden köszönjük meg Istennek azt, hogy szeret bennünket annyira, hogy figyelmeztessen a hamis imádat veszélyére.
- Énekeljünk együtt: „Nagy Istenem, ha nézem a világot...” vagy bármely más, imádattal kapcsolatos éneket.
- Olvassuk fel hangosan Jel 5:11-14 szakaszát!
- Fejtsük ki: Az Atya Isten és a Fiú Isten egyaránt az igaz imádat tárgyai ebben a szakaszban. Úgy imádjuk Istent, mint akit egyedül illet az „áldás, tisztesség, dicsőség és hatalom” (Jel 5:13). Mivel Ő a Teremtőnk, Istené az uralom minden felett.
- Kérdezzük meg: Tehát, mi az igaz imádat? Olyan imádat, amelynek középpontjában a Teremtőnk áll. Minden egyéb: hamis imádat.
- Énekeljük el együtt: „Én Uram, Alkotóm...” vagy más, imádatra buzdító éneket.
- Fejtsük ki: Most válaszolhatunk a második kérdésünkre. Mi az igaz imádat jele? Az igaz imádat a hűséges szívből származik, és külsőleg abban nyilvánul meg, melyik napot tartjuk szentnek. A Biblia szerint Jézus melyiket tartotta az Ő napjának?
- Olvassuk el hangosan: Mk 2:28. (Jézus a szombatnak Ura.)
- Kérjünk meg mindenkit, hogy rendeződjenek 2-3 fős csoportokba. Imádkozzunk a kiscsoportokban, köszönjük meg Jézusnak különösen azt, hogy a szombat olyan nagy áldás az életünkben. Példa: A szombat segít nekem észrevenni Isten csodáit a természetben. A szombat segít más szemszögből látnom a kihívásaimat.
- Énekeljük együtt: „Ó, boldog béke napja...”, vagy más szombatról szóló éneket.
- Fejtsük ki: A szombat jel Isten népe és maga Isten között.
- Olvassuk fel hangosan: Ez 20:12 versét!
- Fejtsük ki: Dán 7:25-ből megtudjuk, hogy a fenevad által jelképezett hatalom „úgy véli, hogy meg tudja változtatni az időket és a törvényt”. A fenevad (ami az Istennel szemben álló hatalom), hamarosan ráteszi tekintélyének bélyegét a hozzá hűségesekre. Ugyanakkor, Isten is ráhelyezi pecsétjét azokra, akik benső, szívbéli hűségüket bizonyítják az által, hogy megünneplik az ő szombatját. A vasárnapünneplés lesz a fenevad bélyege éppolyan biztosan, mint ahogy a hetedik napi szombat megünneplése jelöli majd azokat, akik Jézushoz hűségesek maradnak. Ez a jel csak egy külső megnyilvánulás, ami számít, az a szív.
- Imádkozzunk 3-4 fős csoportokban: Kérjük Istent, hogy adjon Krisztus iránt hűséges szívet és bátorságot a szombat Urának tiszteletéhez, valamint az Ő szent napjának megszenteléséhez.
- Énekeljük el együtt a „Ne én, de Krisztus éljen bennem mindig...” c. éneket, vagy más, odaszentelődést jelző éneket.

Gyakorlat

- Fejtsük ki: Azt a kihívást intézzük ma felétek, hogy válasszatok. „...válasszatok még ma, hogy kit akartok szolgálni. ... Én azonban és az én házam népe az Úrnak szolgálunk” (Józs 24:15).
- Lehetőség: A gyerekek felsorakozhatnak a szószék elé, kezükben boldog családokkal teli házakról készült rajzokkal, amelyek azokat jelképezik, akik Jézus követése mellett döntöttek. Kérjük meg a gyerekeket, hogy idézzék az igeverset, vagy az egész közösség is mondhatja együtt: „Én azonban és az én házam népe az Úrnak szolgálunk.”

Énekeljünk!

- Kérjük meg a jelenlévőket, hogy álljanak fel, és az elkötelezettség jelzéséül énekeljünk el egy odaszánásról szóló éneket (pl.: „Elhatároztam, követem Jézust”).

Imádkozzunk!

- Kérjük Istent, hogy áldjon meg minden egyes jelenlévőt, amint elhatározzák, hogy szolgálni fogják Krisztust szívükben, elméjükben és testükben egyaránt.

Imádkozzunk a harmadik angyal üzenete alapján: 5. alkalom

Ideje: szombat délutáni imaóra.

Témája: Nyugalom Jézusban

Alkossunk közösséget!

- Adjunk mindenkinek egy kis papírdarabot és ceruzát vagy tollat. Kérjünk meg mindenkit, rajzolják le a kedvenc helyüket a világban, ahol a legszívesebben pihennének.
- Alkossunk 2-3 főből álló csoportokat! Mutassuk meg egymásnak a képeket, és beszéljünk a kedvenc pihenőhelyünkről.
- Vezető: Magyarázza el, hogy Jézusnak fontos, hogy pihenjünk és megnyugodjunk.
- Ezen a délutánon Jel 14:11 versét fogjuk átímadkozni, amely arra hív, hogy találjunk békére Jézusban.

Imádkozzunk!

- Kérjük a Szentlelket, hogy áldja meg az Isten Igéjének tanulmányozására szánt időt.

Fedezzük fel!

- Olvassuk fel hangosan Jel 14:11 versét!

- Fejtsük ki: A fenevadat szolgáló és bélyegét viselő emberekből hiányzik valami, ami minden embernek nagyon fontos. Mi az? (Nincs NYUGALMUK.)
- Jézus azért adja ezt a figyelmeztetést a harmadik angyalon keresztül, mert Ő azért halt meg, hogy nekünk nyugalomunk legyen szívünkben, elménkben és testünkben. Jézus tudja, hogy a fenevad által jelképezett hatalom sosem fog nyugalmat adni senkinek, inkább elrabolja az emberek nyugalmaát.
- Imádkozzunk 4-5 fős csoportokban: kérjük Istent, hogy mutassa meg, mi rabolja el jelenleg a nyugalmaát.
- Énekeljünk együtt egy gyermekéneket!

- Olvassuk fel hangosan: Jézus mondja: „A tolvaj nem másért jön, hanem hogy lopjon, öljön és pusztítson, én azért jöttem, hogy életük legyen, és bővülködjenek” (Jn 10:10).
- Énekeljünk együtt egy ifjúsági éneket Jézus szeretetéről, illetve arról, hogyan teljesíti ki életünket.
- Imádkozzunk 4-5 fős csoportokban: Köszönjük meg Istennek, hogy elküldte Jézust, aki bővelkedő életet ad nekünk.
- Énekeljük el a „Nyájasan szól ma még Megváltónk szava...” kezdetű ének első versszakát, vagy más, felhívást tartalmazó éneket.

- Olvassuk el hangosan: Jézus mondja: „Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok, és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek” (Mt 11:28).
- Hívjunk mindenkit, hogy imádkozzon magában. Jöjünk Jézushoz, ahogy vagyunk, valljuk meg neki, milyen nagy szükségünk van arra a nyugalomra, amit Ő ad szívünknek, elménknek, testünknek.
- Énekeljük el a „Nyájasan szól ma még Megváltónk szava...” kezdetű ének harmadik versszakát, vagy más, felhívást tartalmazó éneket.

- Olvassuk fel hangosan: Jézus mondja: „Mikor pedig a hetedik napra befejezte Isten a munkáját, amelyet alkotott, megnyugodott a hetedik napon minden munkája után. Azután megáldotta Isten a hetedik napot és megszentelte, mivelhogy azon nyugodott meg minden munkája után” (1Móz 2:2-3).
- Imádkozzunk 2-3 fős csoportokban. Kérjük Istent, hogy segítsen befejezni munkánkat már idejekorán minden héten, hogy élvezni tudjuk a szombat nyugalmaát.
- Énekeljük el a „Már egy hétnek újra vége...” kezdetű ének első versszakát, vagy bármely más éneket, ami a szombatról szól.
- Olvassuk el együtt a 2-3 fős csoportokban Zsid 4:8-11 szakaszát. Imádkozzunk együtt azért, hogy megtapasztaljuk azt a békességet, amit csak Jézus tud nyújtani.
- Énekeljük el a „Már egy hétnek újra vége...” kezdetű ének harmadik versszakát, vagy bármely másik, a szombatról szóló éneket.

Gyakorlat

- Fejtsük ki: A világ sokféle alternatívát kínál a pihenésre, ami pedig csak egyedül Jézusban található. Mondjuk el Jézusnak, hogy hozzá fogunk fordulni az igazi nyugalomért.
- 2-3 fős csoportokban: röviden mondjuk el, milyen módszerrel tudjuk még pihentetőbbé és tartalmasabbá tenni a szombatot. Imádkozzunk együtt, kérjük áldását minden szombatnapra!

Énekeljünk!

- Énekeljük el a „Hadd bízzak benned, élő, örök Isten...” kezdetű éneket.

Választható tevékenység gyerekeknek vagy fiataloknak:

- Adjunk papírt és színes rajzeszközöket. Kérjük meg a gyerekeket és a fiatalokat, rajzoljanak képet magukról, amint a szombati nyugalmat ünneplik családtagjaikkal, barátaikkal. Feliratozzuk így: „A szombati nyugalom Jézusban”, majd a képeket tegyük ki a folyosón vagy gyülekezet bejáratánál.

Útmutató a közös imádsághoz

Ebben a negyedévben az ima- és böjtnapon egy új generációt is imádságra hívunk. Ezért a tevékenységeket úgy állítottuk össze, hogy minden korosztályt összegyűjthessünk Isten keresésére, miközben felfedezzük a hármasszöveg üzenet gyakorlati igazságait. Álljunk a fiatalok mellé, bátorítsuk a magányosokat, erősítsük a keresőket, akik körünkben vannak! Mindenkit hívunk meg az imaórákra!

Arra is bátorítunk, hogy szánjunk időt a mélyebb imákra, különösen a felnőttek és tizenévesek körében. A többgenerációs imaalkalom után (szombat délután) tarthatunk további imaórát. További időszak, amikor együtt imádkozhatunk: péntek este vagy szombat reggel, szombatiskola előtt.

A közös imaalkalom lehetséges menete

Ének: Kezdjük hálaadó énekkel. Illesszünk be további énekeket az imádságok közé is.

Hálaadás és dicsőítés: Adjunk hálát konkrétan az áldásokért, és dicsőítsük Istent jóságáért.

Bűnvallás: Szánjunk néhány percet arra, hogy magunkban megvalljuk bűneinket Istennek, és megköszönjük bocsánatát.

Vezetés: Kérjük Istent, hogy adjon bölcsességet jelenlegi kihívásainkhoz és döntéseinkhez.

Gyülekezet: Kérjük Istent, hogy olyan erőfeszítéseket tegyünk művében helyi, regionális és világszéles szinten, hogy megáldhassa azokat.

Helyi kérések: Imádkozzunk a gyülekezeti tagok, a családtagok, a szomszédok jelenlegi kéréseiért.

Figyeljünk és válaszoljunk: Szánjunk időt arra, hogy meghalljuk Isten hangját, és dicsőítéssel, énekkel válaszoljunk.

Imádkozzunk a Szentírás igéi alapján: Azon túl, hogy Istent behozzuk kéréseinkbe, szánunk időt arra, hogy a Szentírás igéi alapján imádkozzunk. Igényeljük Isten ígéreteit, válaszoljunk neki dicsőítéssel és hálaadással. A csoportunk imádkozzon így a hármassági üzenet alapján, kérve Istentől a mélyebb megértést és a bölcsességet, hogy megoszthassuk a világgal az igazságot. Egy másik lehetőség, hogy a hálaadó zsoltárok szavaival imádkozzunk.

Szeretetvendégség: Ha lehetőség van rá, szervezzünk egyszerű vacsorát, amellyel megtörjük a böjtöt, és ünnepezzük Isten áldásait.

Bibliai ígérek, amelyeket igényelhetünk imában

- minden igehelyet az Új Revideált Károli fordításból idézünk

Ígérek a Szentlélekről

„Kérjétek esőt az ÚRtól a tavaszi eső idején! Az ÚR szerez villámlást, ő ad záporosót és mezei növényt mindenkinek” (Zak 10:1).

„Ha azért ti gonosz létekre tudtok a fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik kérik tőle!” (Lk 11:13).

„A Vigasztaló pedig a Szentlélek, akit az én nevemben küld az Atya, az majd mindenre megtanít titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat, amiket mondtam nektek. ... És amikor ő eljön, megfeddi a világot bűn, igazság és ítélet tekintetében” (Jn 14:26; 16:8).

„Bizony, bizony mondom nektek: Aki hisz bennem, az is cselekszi majd azokat a cselekedeteket, amelyeket én teszek, sőt azoknál nagyobbakat is tesz, mert én az én Atyámhoz megyek. Akármit kértek majd az én nevemben, megteszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, megteszem azt” (Jn 14:12-14).

„Ő így felelt nekem: Ez az ÚR beszéde Zerubbábelhez: Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! – ezt mondja a Seregek Ura” (Zak 4:6).

Ígérek arról, hogy Isten válaszol az imákra

„Ha énbennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és megadatik nektek” (Jn 15:7).

„Járuljunk azért bizalommal a kegyelem trónjához, hogy irgalmat nyerjünk, és kegyelmet találjunk idejében jövő segítségül” (Zsid 4:16).

„Azért mondom nektek: Higgyétek, hogy megnyeritek mindazt, amit könyörgésetekben kértek, és meglesz nektek” (Mk 11:24).

„Hívj segítségül engem a nyomorúság idején: én megszabadítalak, és te dicsőítesz engem” (Zsolt 50:15).

„Ismét mondom nektek, hogy ha ketten közületek egyetértenek a földön bármely dolog felől, amit csak kérnek, megadja nekik az én mennyei Atyám” (Mt 18:19).

„Mindazt megkapjátok, amit imádságban hittel kértek” (Mt 21:22).

„Akármit kértek majd az én nevemben, megteszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, megteszem azt” (Jn 14:13-14).

„És azon a napon nem kérdeztek engem semmiről. Bizony, bizony mondom nektek, hogy amit csak kérni fogtok az Atyától az én nevemben, megadja nektek. Mostanáig semmit sem kértetek az Atyától az én nevemben, kérjetek, és megkapjátok, hogy a ti örömeitek teljes legyen” (Jn 16:23-24).

„Ez az a bizodalom, amellyel iránta vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket. És ha tudjuk, hogy meghallgat bennünket, akármit kérünk, azt is tudjuk, hogy már megkaptuk, amiket kértünk tőle” (1Jn 5:14-15).

Ígéretetek Isten erejéről

„Avagy az ÚRnak lehetetlen-e valami? Annak idején, esztendőre ilyenkor visszatérek hozzád, és fia lesz Sárának” (1Móz 18:14).

„Az ÚR harcol értetek, ti pedig maradjatok veszteg!” (2Móz 14:14).

„Jézus rájuk tekintett, és azt mondta: Az embereknek lehetetlen, de Istennek nem, mert Istennek minden lehetséges” (Mk 10:27).

„Hű az, aki elhívott titeket, és ő meg is cselekszi azt” (1Thess 5:24).

„Tudom, hogy te mindent megtehetsz, és senki sem téríthet el attól, amit elgondoltál” (Jób 42:2).

„Mit mondunk tehát ezekre? Ha Isten velünk, ki ellenünk? Aki az ő tulajdon Fiát nem kímélte, hanem őt mindnyájunkért odaadta, hogyan ajándékozna nekünk mindent vele együtt?” (Róma 8:31-32).

„Isten nem ember, hogy hazudjék, és nem embernek fia, hogy megváltozzék. Mond-e ő valamit, hogy meg ne tenné? Ígér-e valamit, hogy ne teljesítené?” (4Móz 23:19).

„Hát nem tudod és nem hallottad, hogy örökkévaló Isten az ÚR, aki a föld határait teremtette? Nem fárad el és nem lankad meg, kikutathatatlan a bölcsessége! Erőt ad a megfáradtnak, és az erőtlent erejét megsokasítja. Elfáradnak az ifjak, és meglankadnak, megtántorodnak a legkülönbek is. De akik az ÚRban bíznak, azoknak ereje megújul; szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, és nem lankadnak meg, járnak és nem fáradnak el” (Ézs 40:28-31).

Ígéretetek Isten vezetéséről

„Hát nem parancsoltam-e meg neked, hogy légy bátor és erős? Ne félj és ne rettegj, mert veled lesz az ÚR, a te Istened mindenben, amiben jársz” (Józs 1:9).

„Íme, én veled vagyok, hogy megőrizzelek téged, akárhova mész, és visszahozzalak e földre. Mert nem hagylak el, míg be nem teljesítem, amit mondtam neked” (1Móz 28:15).

„Íme, én angyalt küldök előtted, hogy megőrizzen az úton, és bevigyen téged arra a helyre, amelyet elkészítettem” (2Móz 23:20).

„De ha keresni fogod ott az URat, a te Istenedet, megtalálod, ha teljes szívedből és teljes lelkedből keresed őt” (5Móz 4:29).

„Kialts hozzám, és felelek, nagy dolgokat mondok neked és megfoghatatlanokat, amelyeket nem tudsz” (Jer 33:3).

„Emelkedjék föl minden völgy, szálljon alá minden hegy és halom, legyen az egyenetlen egyenessé és a bérc rónává. Akkor megjelenik az ÚR dicsősége, és minden test látni fogja. Az ÚR szája mondta ezt” (Ézs 40:4-5).

„Bölcsésé teszek és megtanítalak téged, hogy melyik úton járj; szememmel tanácsollak téged” (Zsolt 32:8).

„Maga az ÚR megy előtted, ő lesz veled. Nem marad el tőled, és nem is hagy el téged. Ne félj hát, és ne rettegj!” (5Móz 31:8).

„Ki az, aki féli az URat? Megmutatja annak az utat, amelyet válasszon” (Zsolt 25:12).

„Bízz az ÚRban teljes szívedből, és ne a magad értelmére támaszkodj! Minden utadon őrá gondoldj, akkor ő igazgatni fogja útjaidat” (Péld 3:5-6).

„Ha megosztod falatodat az éhezővel, és megelégitéd az elepedt lelkűt, akkor fölragyog a sötétségben világosságod, és homályosságod olyan lesz, mint a dél. Az ÚR vezet szüntelen, nagy szárazságban is megelégití lelkedet és megerősíti csontjaidat. Olyan leszel, mint a megöntözött kert, és mint a vízforrás, amelynek nem fogy el a vize” (Ézs 58:10-11).

„Mielőtt kiáltanának, én már válaszolok, még beszélnek, és én már meghallgattam” (Ézs 65:24).

Ígéretetek az átalakult szívről

„Olyan szívet adok nekik, amellyel megismernek engem, hogy én vagyok az ÚR; és ők népemé lesznek, én pedig Istenükké leszek, mert teljes szívükből megtérnek hozzám” (Jer 24:7).

„Körülmetéli az ÚR, a te Istened a szívedet és utódaid szívét, hogy szeresd az URat, Istenedet teljes szívedből és teljes lelkedből, hogy élhess” (5Móz 30:6).

„Új szívet adok nektek, és új lelket adok belétek. Elveszem testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek” (Ez 36:26).

„Ezért meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégezi a Krisztus Jézus napjáig” (Fil 1:6).

„Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az, a régiek elmúltak, íme, újjá lett minden” (2Kor 5:17).

„Krisztussal együtt megfeszítettem. Többé pedig nem én élek, hanem Krisztus él bennem; amely életet pedig most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem” (Gal 2:20).

„Maga pedig a békesség Istene szenteljen meg titeket mindenestül, és őrizze meg a ti egész valótokat, mind lelketeket, mind testeteket feddhetetlenül a mi Urunk Jézus Krisztus eljövetelére. Hű az, aki elhívott titeket, és ő meg is cselekszi azt” (1Thess 5:23-24).

Ígéretetek a bűnbocsánatról

„De megalázza magát az én népem, amely nevemről neveztetik, s könyörög, és keresi az én orcámat, és megtér bűnös útjairól, én is meghallgatom őket a mennyből, megbocsátom bűneiket, és megszabadítom földjüket” (2Krón 7:14).

„Mert te, Uram, jó vagy és megbocsátó, igen kegyelmes mindazokhoz, akik hozzád kiáltanak” (Zsolt 86:5).

„Amikor megálltok imádkozni, bocsássátok meg, ha valaki ellen valami panaszotok van, hogy mennyei Atyátok is megbocsássa nektek vétkeiteket” (Mk 11:25).

„legyetek egymáshoz jóságosak, irgalmasok, és bocsássátok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek Krisztusban” (Ef 4:32).

„Ha megvalljuk bűneinket, ő hű és igaz, hogy megbocsássa bűneinket, és megtisztítson minket minden hamisságtól” (1Jn 1:9).

„Gyertek hát, törvénykezzünk, azt mondja az ÚR! Ha bűneitek skarlátpirosak, hófehérek lesznek, ha vérvörösek, mint a karmazsin, olyanok lesznek, mint a gyapjú” (Ézs 1:18).

„Én, én vagyok, aki eltörlöm álnokságaidat önmagamért, és bűneidről nem emlékezem meg!” (Ézs 43:25).

„megbocsátom bűneiket, és vétkeikről többé nem emlékezem meg (Jer 31:34).

„Benne van a mi váltságunk az ő vére által, a bűnök bocsánata kegyelmének gazdagsága szerint” (Ef 1:7).

Ígéretek a bűn feletti győzelemről

„Mert minden, ami Istentől született, legyőzi a világot, és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk” (1Jn 5:4).

„De mindezekben felettébb diadalmaskodunk az által, aki szeret minket” (Róm 8:37).

„De hála Istennek, aki a diadalmat adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57).

„Ne félj, mert veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítelek, sőt megsegítelek, és igazságom jobbjával támogatlak” (Ézs 41:10).

„Mindezekhez vegyétek fel a hit pajzsát, amellyel a gonosz minden tüzes nyilát kiolthatjátok” (Ef 5:16).

„A békesség Istene pedig hamarosan összetöri a Sátánt a lábatok alatt. A mi Urunk Jézus Krisztus kegyelme veletek. Ámen” (Róm 16:20).

„És ne szabjátok magatokat e világhoz, hanem változzatok el az elmétek megújulása által, hogy megítélhessétek, mi Isten jó, kedves és tökéletes akarata” (Róm 12:2).

„Ne szeressétek a világot, se azokat, amik a világban vannak. Ha valaki a világot szereti, abban nincs meg az Atya szeretete” (1Jn 2:15).

Ígéretetek a gyógyulásról

„Azt mondta az ÚR: Ha hűségesen hallgatsz Istenednek, az ÚRnak a szavára, és azt cselekszed, ami kedves az ő szemében, és figyelsz parancsolataira, és megtartod minden rendelkezését, egyet sem bocsátok rád azon betegségek közül, amelyeket Egyiptomra bocsátottam, mert én vagyok az ÚR, a te gyógyítód” (2Móz 15:26).

„Vas- és rézzáraid legyenek, és egész életedben tartson az erőd” (5Móz 33:25).

„Áldjad, én lelkem, az URat, és ne feledkezzél el semmi jótéteményéről! Ő megbocsátja minden bűnödöt, meggyógyítja minden betegségedet. Megváltja életedet a sírtól; kegyelemmel és irgalmassággal koronáz meg téged. Jóval tölti be időskorodat: megújul ifjúságod, mint a sasé” (Zsolt 103:2-5).

„Ne tartsd bölcsnek magadat; féld az URat, és kerülj a rosszat! Egészség lesz ez testednek és megújulás csontjaidnak” (Péld 3:7-8).

„Megvetett és emberektől elhagyott volt, fájdalmak férfja és betegség ismerője! Mint aki elől arcunkat elrejtjük, megvetett volt, és nem gondoltunk rá; pedig a mi betegségeinket viselte, és a mi fájdalmainkat hordozta. De mi azt gondoltuk, hogy Isten ostorozza, veri és kínozza, jóllehet a mi bűneinkért kapott sebeket, a mi vétkeinkért törték össze. Őt érte a büntetés, hogy nekünk békességünk legyen, és az ő sebei árán gyógyultunk meg” (Ézs 53:3-5).

„Gyógyíts meg, URam, akkor meggyógyulok, szabadíts meg, akkor megszabadulok, mert téged dicsőítelek!” (Jer 17:14).

„Mert orvosolom sebeidet, és kigyógyítalak sérülésedből – ezt mondja az ÚR. Mert számkivetettnek hívtak téged, Sion; nincs, aki törődjön veled” (Jer 30:17).

„Íme, én hozok neki enyhülést és orvosságot, meggyógyítom őket, és megmutatom nekik a békesség és a hűség kincseit” (Jer 33:6).

„És nektek, akik félitek nevemet, föltámad az igazság napja. Szárnyai alatt gyógyulás lesz, és kimentek, és úgy ugrándoztok, mint a hizlalóból kikerült borjak” (Mal 4:2).

„Beteg valaki közöttetek? Hívja magához a gyülekezet véneit, és imádkozzanak érte, és kenjék meg olajjal az Úr nevében. És a hitből fakadó imádság megtartja a beteget, és az Úr felsegíti őt. És ha bűnököt követett is el, bocsánatot nyer” (Jak 5:14-15).

Ígéretetek arról, hogy erőt kapunk Isten akaratának cselekvésére

„Ezért nem csüggedünk. A mi külső emberünk romlik ugyan, de a belső napról napra megújul. Pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket felülmúló, nagy, örök dicsőséget szerez nekünk” (2Kor 4:16-17).

„A jótevésben pedig meg ne restüljünk, mert a maga idejében aratunk majd, ha el nem lankadunk” (Gal 6:9).

„Mindenre van erőm a Krisztusban, aki engem megerősít” (Fil 4:13).

„mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a véghezvitelt tetszése szerint” (Fil 2:13).

„de ő ezt mondta nekem: Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz. Legszívesebben azért az én erőtlenségeimmel dicsekszem, hogy a Krisztus ereje lakozzék bennem” (2Kor 12:9).

Ígéretetek arról, hogy Isten bizonyságtevői lehetünk

„Ne féljete és ne rettegjete! Hát nem mondtam meg, és nem jelentettem be előre? Ti vagytok a tanúim! Van-e Isten rajtam kívül? Nincs kőszál, nem tudok róla!” (Ézs 44:8).

„Kelj föl, ragyogjál, mert eljött világosságod, és az ÚR dicsősége megjelent rajtad!” (Ézs 60:1).

„Mindez pedig Istentől van, aki megbékéltetett minket magával Jézus Krisztus által, és nekünk adta a békéltetés szolgálatát” (2Kor 5:18).

„Az ÚR pedig azt mondta nekem: Ne mondd ezt: »Ifjú vagyok«, hanem menj mindazokhoz, akikhez küldelek, és mondd el mindazt, amit parancsolok” (Jer 1:7).

„De erőt kaptok, amikor a Szentlélek eljön rátok, és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Samáriában és a föld legvégső határáig” (ApCsel 1:8).

„Az Úr Krisztust pedig szenteljétek meg a szívetekben. Mindig legyetek készek megfelelni mindenkinek, aki számon kéri tőletek a bennetek levő reménységet, de szelídséggel és félelemmel tegyétek” (1Pt 3:15).