

Negyedéves ima- és böjtnap

Felkészülés a végső eseményekre Felkészülés ima által

Segédanyagok az 1. negyedévi Imanaphoz

2024. január 6., szombat

Írta: Pavel Goia

Imára hívás

A Föld történetének utolsó pillanatait éljük. Jézus visszatérése küszöbön áll, és nekünk készen kell állnunk. A halogatás a felkészülésben nem lehet opció. Ha igazán szereted Jézust, és vágysz a visszatérésére, akkor most van itt az ideje a felkészülésnek. Ahogy Zsid 3:15 sürget: *„Ma, ha az ő hangját halljátok, ne keményítsétek meg a szíveteket.”*

Gyakran beszélgetünk a második eljövételről és az újjászületés, Jézus szeretetének és az evangélium terjesztésének fontosságáról. Azonban könnyen elvonja figyelmünket a mindennapi élet és más prioritások. Sátán stratégiája az, hogy annyira lefoglaljon bennünket, hogy szem elől tévesszük ezeket a jelentőségteljes időket, és elmulasszuk a felkészülést. Ez egy kritikus időszak, és nem engedhetjük meg magunknak, hogy más prioritásaink legyenek. Most, van itt leginkább az ideje, hogy felkészüljünk!

Emlékezzünk vissza Jézus útjára, amikor a tanítványaival haladt Jeruzsálem felé. Előre figyelmeztette őket közelgő halálára, és ezt az üzenetet már három éve megosztotta velük. Annak ellenére, hogy hallották Őt, a tanítványok nem értették meg, mivel a kényelem, a hatalom és a római uralom alóli felszabadulás gondolataival voltak elfoglalva. Nem értették meg Jézus valódi üzenetét.

Hasonlóképpen lehetséges az, hogy hiába járunk gyülekezetbe és olvassuk a Bibliát, mégsem értjük meg igazán Isten üzenetét? A tanítványokhoz hasonlóan mi is csak azt halljuk, amit hallani akarunk? Jézus üzenete világos: *„Nagyon hamar eljövök.”* Mégis gyakran imádkozunk világi gondokért, figyelmen kívül hagyva az Ő üzenetének sürgető voltát.

Jézus hangsúlyozza, hogy most nem a világi dolgok előnybe helyezésének, hanem a végső válságra való felkészülésnek az ideje van. Az utolsó események idején élünk; tanúi vagyunk a próféciaik beteljesedésének. Mégis, a figyelmünk gyakran másra irányul.

Az Olajfák hegyén a tanítványok Jeruzsálem pompáját csodálták, mit sem sejtve Jézusnak a templom pusztulásáról szóló prófeciájáról. Ez elképzelhetetlen volt számukra; a templom lerombolása a nemzetük és a világ végét jelentette számukra. Jézust ezekről az eseményekről és a világ végének jeleiről kérdezték (Mt 24:3).

Jézus nem a fizikai jelekkel, például földrengésekkel vagy háborúkkal kezdte. Az éberségre való figyelmeztetéssel kezdte, és azzal a sürgető kéréssel fejezte be, hogy figyeljünk és imádkozzunk. A végidőt úgy írta le, mint szaporodó válságokat, amelyek a szülési fájdalomhoz hasonlítanak, és amelyek elborítják az emberek szívét és elméjét.

Hamis messiásokat, hamis prófétákat és hamis tanokat jövendölt meg, egy olyan válságot, amelyhez foghatót a Föld történelmében még senki nem látott. A vég azonban csak azt követően jön el, hogy az evangélium minden nemzethez eljutott. Ezután arra buzdította őket, hogy álljanak készen.

Tehát, hogyan készüljünk?

Óvakodnunk kell a hamis tanításoktól, mivel még a legelkötelezettebbeket is be lehet csapni. A Sátán még a kiválasztottakat is megpróbálja megtéveszteni. Kik azok? Téged, engem, azokat, akik olvassák a Bibliájukat, azokat, akik minden szombaton a gyülekezet padjaiban ülnek, azokat, akik a szerda esti bibliaórán éneklnek a dicsőítő énekeket. Mit kellene tehát tennünk? Jézus azt mondja: *„Legyetek óvatosak, figyeljétek és imádkozzatok.”*

Az ellenállóképesség titka az ima és Isten Igéje. Amikor Jézus szembeszállt Sátán kísértéseivel, a Szentírással válaszolt. A hazugságokkal szembeni védelmünk a Bibliában rejlik.

Jézus azt tanácsolja, hogy maradjunk éberek, imádkozzunk, kerüljük a zavaró tényezőket, és merüljünk el Isten Igéjében. Ezt a felkészülést öt példázaton keresztül magyarázta (Mt 24:32-25:46), amelyek mindegyike az éberséget, az imádságot, a Szentírásra való támaszkodást és az Isten által adott küldetésünk teljesítését hangsúlyozza.

Ezért hallgassunk Jézus hívására: imádkozzunk, legyünk éberek, álljunk szilárdan Isten Igéje mellett, és szolgáljunk aktívan, használjuk az általa ránk ruházott tehetségeket.

Valójában, te hogyan készülsz erre a végső válságra?

Négy alapvető összetevő: Imádkozz, vigyázz, tanulmányozd az Igét és szolgálj

Az **első** negyedévben a figyelmet az egyik alapvető összetevőre, az imára összpontosítjuk.

„Szüntelen imádkozzatok!” (1Thessz 5:17)

Ápolj folyamatos kapcsolatot; imádkozz következetesen: *„imádkozzatok mindenkor a Lélek által”* (Ef 6:18) Ez nem azt jelenti, hogy fel kell hagyni a munkával, az iskolával, a kertészkedéssel vagy a vásárlással. Azt jelenti, hogy állandó kapcsolatban kell lenned minden erő és bölcsesség forrásával, bárhol is vagy, bármit is csinálsz. Jézus ezt hangsúlyozza János 15-ben, kiemelve a Benne maradás fontosságát.

„A gonosz elleni egyetlen védelem az, ha hit által Krisztus lakozik a szívben... Ha nincs élő kapcsolatunk Istennel, nem tudunk ellenállni” (Jézus élete. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 267. o.)

Fontos a gyülekezetbe járás, és az is, hogy ne hanyagoljuk el összejöveteleinket. Hogyan tudnánk bátorítani, támogatni, építeni, közösséget vállalni és szolgálni, ha elszigeteljük magunkat? Sátánt azonban nem zavarja a gyülekezetbe járásunk, a hitelvek ismerete, vagy akár az egészséges étkezési szokásaink. Ami igazán megrémíti őt, az az imánk. „A buzgó ima hangjára Sátán és egész serege reszket” (Tanácsok a gyülekezeteknek. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 365. o.).

EI kell mélyítenünk az Istennel való kapcsolatunkat, bízunk kell Benne, és Benne kell maradnunk. Így készülünk fel a végső összecsapásra.

Az imádság által Sátán elveszíti hatalmát felettünk. Nem vagyunk egyedül; Istennel vagyunk, és Ő is velünk van. Ő a mi biztonságunk, a mi védelmezőnk, a mi Kősziklánk, a mi bizonyosságunk. „Krisztus bennetek lakozik! Ő a mi dicsőséges reménységünk!” (Kol 1:27 - ERV).

Sátán arra törekszik, hogy elterelje a figyelmünket az imádságról, az Istennel való folyamatos, biztonságos kapcsolatunkról.

„Az elgondolás, miszerint nincs szükség az imára, Sátán egyik leghatásosabb fegyvere a lelkek elpusztítására. Az ima: közösség Istennel, a bölcsesség, erő, béke és boldogság forrásával” (Gyermeknevelés. Budapest, 2000, BIK, 363. o.).

„Sátán felbőszül a buzgó ima hallatán, mert tudja, hogy veszteséget fog szenvedni” (Testimonies for the Church, 1. köt., 295. o.).

Az ima döntő fontosságú abban, hogy különbséget tegyünk Isten munkája és Sátán munkája, a hiteles és a hamisítvány között. „Forduljatok Istenhez és az Ő Igéjéhez, imádkozzatok isteni világosságért, hogy... különbséget tudjatok tenni Isten valódi munkája és a sötétség erőinek utánzata között” (Szemelvények. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 3. köt 356. o.).

Imádkozz, maradj Benne, és ne szakadj el Istentől! Járj és beszélj vele, mintha már a mennyben lennél; maradj az Ő jelenlétében, ahogy az angol gyülekezeti énekeskönyv 487-es, *A kertben* című éneke gyönyörűen kifejezi: „És Ő velem jár és beszélget velem...” „Az Istennel beszélgető férfiak és nők arca, akik számára a láthatatlan világ valóság, Isten békéjét fejezi ki; a mennyei légkört hordozzák magukban” (Medical Ministry, 252. o.).

Ez nem a rutinszerű vagy krízishelyzetek által vezérelt imákról szól, hanem az Istennel való folyamatos kapcsolat fenntartásáról. Elménknek és gondolatainknak állhatatosan Őrá kell összpontosulniuk, valódi, komoly imádságban. „Komoly, buzgó, tusakodó imára van szükség” (Az evangélium szolgálja, 92. o.)

Az imádságnak életmódnak kell lennie, nem csak egy szokásnak vagy eseménynek. „Az ima a lélek lélegzete. Ez a lelki erő titka... Ha elhanyagolod az ima gyakorlását, vagy kényed-kedved szerint, időnként imádkozol, elszakadsz Istentől” (Prayer, 12. o.).

Folyamatosan imádkozzatok, és tegyétek ezt olyan természetessé, mint a légzést. Kerüld a kapkodó imádkozást; ehelyett tölts minőségi időt Istennel! *„Sokan még az áhítat ideje alatt sem élik át az Istennel való igazi közösség áldását. Túlságosan sietnek. Sietős léptekkel esnek be Krisztus szerető jelenlétének körébe, talán egy percet, ha időznek ezen a szent területen, de nem várják meg a tanácsot. Nincs idejük ott maradni a mennyei Tanító előtt. Nehéz terhüket cipelve kezdik el napi munkájukat”* (Nevelés. Budapest, 2015, Advent Kiadó, 229. o.)

Arra vagyunk hivatottak, hogy Jézus példáját követve, az imádságnak szenteljük magunkat, és hozzászokjunk a folyamatos, elkötelezett imádsághoz. Az ima létfontosságú; erőt és békét hoz.

„Az ima a lélek lélegzetvétele, a lelkerő titka. Az ima őrzi meg a lelki egészséget, s szívet közvetlenül összeköti az élet forrásával, és erősíti a hitet. Az imaélet elhanyagolása, vagy a kényünk-kedvünk szerinti, időszakonkénti ima következménye, hogy elszakadunk Istentől” (Messages to Young People, 249. o.).

„A keresztény nagy erőssége a hittel mondott ima, amely biztos győzelemhez segít Sátán felett” (Evangelism, 609. o.).

Az ima kulcsfontosságú elem a végső válságra és a mennyországra való felkészülésben, és ezt már ma el kell kezdeni. Ne csak segítségért vagy áldásokért imádkozzunk, hanem azért, hogy kapcsolatot keressünk Istennel!

Fontold meg, hogy nem csak válaszokért vagy áldásokért böjtölsz, hanem azért is, hogy meghalld az Ő hangját. A böjtnek egy olyan időszaknak kell lennie, amikor megtisztítjuk elménket, megismerjük Istent, Rá összpontosítunk, és betöltekezünk az Ő jelenlétével, erejével és bölcsességével. *„Mostantól kezdve az idők végezetéig Isten népe vegye komolyabban a dolgot, legyen éberebb, ne bízzék saját, hanem Vezetője bölcsességében. Böjt- és imanapokat kell kijelölni”* (Étrendi és Táplálkozási tanácsok. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 148. o.).

„Sátán semmitől sem fél annyira, mint attól, hogy Isten népe megtisztítja az utat, eltávolítva minden akadályt, hogy az Úr kiáraszthassa Lelkét lankadó és megátalkodott egyházára” (Messages to Young People, p. 133).

„Ha az emberiség Megváltója isteni ereje ellenére szükségesnek tartotta az imádságot, mennyivel inkább kellene a gyenge, bűnös halandónak szükségét éreznie az imának - a buzgó, szüntelen imának!... Azoknak, akik az igazságot vallják ezekben az utolsó napokban, a vallásos keresztények minden más csoportjánál inkább, utánozniuk kell a nagy példaképet az imádságban” (Étrendi és táplálkozási tanácsok. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 45. o.).

Isten imára hív, ami lényeges összetevője a végső válságra való felkészülésnek

Ötletek a szombati témához és imaprogramhoz

Bevezető vezetőknek

- **Szombat délelőtti programötletek:** Hívd meg és inspiráld a tagokat, hogy ez egy különleges imanap legyen. A prédikáció az imádságra fókuszáljon.
- **Gyermektörténet:** Emeld ki az ima fontosságát és az Istennel való folyamatos kapcsolat szükségességét.
- **Délutáni imaprogram:** Találkozatok akár az egész gyülekezettel, akár csoportosan egy kényelmes szobában, vagy valakinek az otthonában. Ha a személyes találkozás nem lehetséges, használhattok egy videószolgáltatást, például a Zoomot, vagy találkozhattok telefonos konferenciahívásban vagy más platformon keresztül.
- **Az imádság ideje:** Mielőtt imádkoznátok, oszd meg a fenti gondolatokat, ihletett szakaszokat és idézeteket a csoporttal.

Ötletek egy imanap megszervezéséhez:

- Javasoljuk, hogy a délutáni imaprogramra legalább két órát tervezzünk. Néhányan el tudják képzelni, hogy egész délután együtt imádkozzanak.
- Az idő nagy részét közös imádsággal töltjük, de ha az idő engedi, kisebb csoportokat alkothatunk a személyes imakéréseknek. Hívjátok össze a csoportot, hogy hálaadással zárjátok az imaórát.
- Imádkozó gyermekek: A kisebb gyermekek számára különítsünk el egy helyet, és jelöljük ki valakit, aki vigyáz rájuk, amíg az ima zajlik. A gyermekekkel játékosan is meg lehet ismertetni az Istenről szóló egyszerű fogalmakat és be lehet vezetni az egyszerű imákba.
- Hívjátok meg barátokat és családtagokat
- Mindent készítsetek elő az ima idejére! Az énekeket is készítsétek elő.
- Este tartsatok különleges vacsorát és tanúságtételeket. Kérd meg a résztvevőket, hogy hozzanak magukkal valami harapnivalót vagy ételt. Az ima utáni közös étkezés és baráti beszélgetés segít a közösségi szellem építésében.
- Engedd meg a Szentléleknek, hogy vezesse terveidet!

Mellékletek:

Erőteljes imaígéretetek

Bibliai ígéretetek és gondolatok a Prófétaság Lelkétől

(A negyedévi imanapokhoz, vagy bármely más imanaphoz.)

„Mert valahány ígérete van Istennek, azokra őbenne van az igen, és ezért általa van az ámen is, az Isten dicsőségére általunk.” (2Kor 1:20).

„Ragadják meg ígéreteit, mint az élet fájának leveleit: »Aki hozzám jő, semmiképpen ki nem vetem« (Jn 6:37). Amikor hozzá fordulsz, hidd el, hogy Ő elfogad, mert megígérte. Míg ezt teszed, nem pusztulhatsz el, soha” (A nagy Orvos lábnyomán. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 39. o.).

„... nincs semmitek, mert nem kéritek.” (Jak 4:2) „Eddig nem kértetek semmit az én nevemben: kérjétek és MEGKAPJÁTOK, hogy örömötök teljes legyen.” (Jn 16:24, a kiemelés tőlünk származik).

„Isten tervét képezi az is, hogy a hittel elmondott imánkra válaszként megadja azt, amit kérés nélkül nem árasztott volna reánk.” (*A nagy küzdelem*. Budapest, 1995, Advent Kiadó, 467.o.)

„Ha megmaradtok énbennem, és beszédeim megmaradnak tibennetek, akkor bármit akartok, kérjétek, és megadatik nektek.” (Jn15:7)

„Ha vágyunk arra, hogy megismerjük akarátát, ígérete nekünk is szól.” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 207.o.)

„Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek MINDEN LEHETSÉGES.” (Mk 10:27, a kiemelés tőlünk származik)

„Természeti lehetetlenségek nem akadályozhatják a Megváltó munkáját.” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 250.o.)

„Valljátok meg azért egymásnak bűneiteket, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok. NAGY AZ EREJE az igaz ember buzgó könyörgésének” (Jak 5:16, a kiemelés tőlünk származik)

„Sátánnak jobban kell rettegnie, ha akár a legszerényebb lélek a mennyhez folyamodik, mint kormányok rendeleteitől vagy királyok törvényeitől.” (*In Heavenly Places* [Mennyei helyeken], 82. o.)

„Boldogok, akik nem látnak és hisznek.” (Jn 20:29)

„Attól nem kell félnünk, hogy az Úr figyelmen kívül hagyja népe imáját. Az a veszély azonban fennáll, hogy a kísértésekben és próbákban elcsüggedve felhagyunk az imádkozással.” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 117. o.)

„Mert az Úr szemei áttekintik az egész földet, és ő megmutatja EREJÉT azoknak, akik tiszta szívvel az övéi.” (2Krón 16:9)

„Trónja becsülete múlik szava beváltásán” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 98. o.)

„Az ő isteni ereje megajándékozott minket mindazzal, ami az életre és a kegyességre való, azáltal, hogy megismertük őt, aki saját dicsőségével és erejével hívott el minket. Ezek által kaptuk meg azokat az ígéreteket, amelyek nekünk drágák, sőt a

legnagyobbak: hogy általuk isteni természet részeseivé legyetek és megmeneküljetez attól a pusztulástól, amelyet a kívánság okoz a világban.” (2Pt 1:3-4)

„De megalázza magát népem, amelyet az én nevemről neveznek, ha imádkoznak, keresik az én orcámat, és megtérnek gonosz utaikról, én is meghallgatom a mennyből, megbocsátom vétküzet, és meggyógyítom országukat.” (2Krán 7:14)

„Amíg az egyház megelepszik a kis dolgokkal, addig alkalmatlan Isten nagy dolgainak befogadására.” (*Home Missionary*, 1893. november 1.)

„Kérjetez esőt az Úrtól a tavaszi eső idején! Az Úr alkot viharfelhőket, ő ad záporosőt és mezei növényeket mindenkinek.” (Zak 10:1)

„A Szentléleknek az egyházra való kitöltésére eljövendő eseményként tekintünk, de az egyház kiváltsága, hogy már most rendelkezzen vele. Keresd, imádkozz érte, higgy benne! Szükségünk van Reá és a menny várja, hogy adhassa!” (*The Review and Herald*, 1895. március 19.).

„Ha tehát ti gonosz létekre tudtok gyermekeiteknék jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik kérik tőle?” (Lk 11:13)

„Hajlandók vagyunk imában küzdeni Istennel? Megkapjuk a Lélek keresztségét? Erre van szükségünk és meg is kaphatjuk erre az időszakra... Ha hajlandók vagyunk aláztatosan Istennel járni, akkor Isten is velünk lesz” (*Review and Herald*, 1909 október 21).

„Bizony, mondom néktek azt is, hogy ha közületek ketten EGYETÉRTENEK a földön mindabban, amit kérnek, azt mind MEGADJA nekik az én mennyei Atyám. Mert ahol ketten vagy hárman összegyűlnek az én nevemben: ott vagyok közöttük.” (Mt 18:19-20)

„A legnagyobb áldás, amit Isten adhat az embernek, az a komoly ima lelkülete. Az imádkozó ember előtt megnyílik az egész mennyország... Krisztus követeinek hatalma lesz az emberek előtt, miután komoly könyörgéssel Isten elé járulnak.” (*Az imádság*. Bukarest, 2018, Editura Viata si Sanatate, 82. o.)

„Az iránta való bizalmunk pedig azt jelenti, hogy ha VALAMIT AZ Ő AKARATA SZERINT kérünk, meghallgat minket.” (1Jn 5:14, a kiemelés tőlünk származik)

„Mindaz, amit Krisztus kapott Istentől, a mienk is lehet. Tehát kérj, és akkor kapsz. Jákób állhatatos hitével, Illés rendíthetetlen kítartásával igényeld mindazt, amit Isten megígért!” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 99. o.)

„És MINDAZT, amit imádságban HITTEL kértek, megkapjátok.” (Mt 21:22)

„Az ima és a hit megvalósítja azt, amire a földön semmilyen hatalom nem képes.” (A *nagy Orvos lábnyomán*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 368.o.)

„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek, és tanúim lesztek... egészen a föld végső határáig.” (ApCsel 1:8)

„Ha erőre van szükségetek, elnyerhetitek. Csupán higgyetek Istenben, fogjátok öt szaván, cselekedjete hitből fakadón, s akkor az áldás meg fog érkezeni.” (Az *imádság*. Bukarest, 2018, Editura Viata si Sanatate, 83. o.)

„Akiben ti is együtt épültök az Isten hajlékává a Lélek által.” (Ef 2:22)

„Nincs határa annak, mennyire lehet hasznos az az ember, aki félreteszi az ént, és teret enged a Szentlélek munkájának a szívében, és teljesen Istennek szenteli életét” (*Keresztény szolgálata*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 260.o.)

„Ezt mondja a magasztos, a felséges, aki örök hajlékában lakik, szent az ő neve: Magasságban és szentségben lakom, de a megtörttel és alázatos lelkével is. Felüdítem az alázatosak lelkét, felüdítem a megtörttek szívét.” (Ézs 57:15)

„Ő semmit sem tart vissza attól, aki átérzi a rászorultságát. Az ilyen embernek korlátozás nélküli bejárása van Őhozzá, akiben az egész teljesség lakozik. (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 246.o.)

„Isten előtt a töredelmes lélek a kedves áldozat. A töredelmes és megtört szívet nem veted meg, Istenem!” (Zsolt 51:19)

„Krisztus egyházának és a keresztény embernek nem azok a legnagyobb győzelmei, amelyeket tehetséggel vagy műveltséggel, gazdagsággal vagy az emberek jóindulatával elér, hanem amelyeket Isten fogadótermében arat, amikor komoly, küzdő hite belekapaszkodik Isten hatalmának erős karjába.” (*Pátriárkák és próféták*, Budapest, 1993, Advent Kiadó, 162. o.)

„Aki pedig mindent megtehet sokkal BŐSÉGEBBEN, mint ahogy mi kérjük vagy gondoljuk, a bennünk munkálkodó ERŐ szerint.” (Ef 3:20, a kiemelés tőlünk származik)

„Az Úr nemcsak valóra váltja a benne bízók legdrágább reményeit, hanem annál többet tesz. Megadja azt a bölcsességet, amelyre különböző helyzetekben szükség van.” (*Próféták és királyok*. Budapest, 1995, Advent Kiadó, 242. o.)

„Ó, Uram, Uram! Te alkottad az eget és a földet nagy hatalommal és kinyújtott karral. Neked SEMMI SEM lehetetlen.” (Jer 32:17, a kiemelés tőlünk származik)

„Nem a képességeid tesznek eredményessé – ha meg is növeled őket –, hanem az, amit az Úr tesz érted. Sokkal kevésbé bízunk abban, amit az ember tud tenni, és sokkal inkább abban, amit Isten tehet minden hívő lélekért! Az Úr szeretné, ha hittel hozzá fordulnál. Szeretné, ha nagyszerű dolgokat várnál tőle.” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 96. o.)

„Kérjétek, és ADATIK nektek, keressetek, és TALÁLTOK, zörgessetek, és MEGNYITTATIK nektek.” (Mt 7:7, a kiemelés tőlünk származik)

„Őszinte szívből és lelki sóvárgással kiálts Istenhez. Tusakodj a mennyeiekkel, míg ki nem vívod a győzelmet. Helyezd az Úr kezébe egész lényed, lelkedet, testedet, elmédet – és tőkéld el, hogy szerető, odaszentelt eszköz leszel. Isten akarata által cselekszel, az ő értelme által irányítva, lelke által átítatva.” (*Az imádság*. Bukarest, 2018, Editura Viata si Sanatate, 82. o.)

„Mi pedig tanúi vagyunk ezeknek az eseményeknek, és tanúja a Szentlélek is, akit azoknak adott az Isten, akik engedelmeskednek neki” (ApCsel 5:32).

„Egyedül nagy szükségünk alapján tarthatunk igényt Isten kegyelmére.... A százados nem bízott saját jószágában, érvelése az volt, hogy rászorult a segítségre... Így minden bűnös Jöhet Krisztushoz.” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 260.o.)

„Aki tulajdon Fiát nem kímélte, hanem mindnyájunkért odaadta, hogyan ajándékozna nekünk vele együtt mindent?” (Róm 8:32).

„Krisztusra kell néznünk; úgy kell ellenállnunk, ahogy Ő ellenállt; úgy kell imádkoznunk, ahogy Ő imádkozott; úgy kell küzdenünk, ahogy Ő küzdött, ha úgy akarunk győzni, ahogy Ő győzedelmeskedett.” (*That I May Know Him*, 34. o.)

„Nem ember az Isten, hogy hazudnék, nem embernek fia, hogy bármit megbánna. Mond-e olyat, amit meg ne tenne, ígér-e olyat, amit nem teljesít?” (4Móz 23:19)

„Csak higgyetek, dicsérjétek Istent és menjetek előre. Már majdnem otthon vagyunk... Bízátok minden terheteket Isten ígéreteire. Higgyetek! A ti kiváltságotok, hogy higgyetek.” (31. levél, 1887. január 31.)

„De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57).

„Ne nekünk, URam, ne nekünk, hanem a te nevednek szerezz dicsőséget szeretetedért és hűségédért!” (Zsolt 115:1)

Rövid útmutató az együttes ima vezetői számára (a negyedévi imanapokhoz, vagy bármely imanaphoz)

Az imacsoport vezetője számára nagyon fontos a szívbéli felkészülés. Ha úgy érkezel a délutáni imaalkalomra, hogy rohanásban vagy, a lelked lámpása pedig éppen csak pislákol, akkor az imaalkalom nem megy majd olyan jól, mint remélted. De ha te magad elegendő időt szántál a zavartalan imádságra, megvizsgáltad szívedet, megvallottad bűneidet, és kérted az Úr áldását, akkor lenyűgözve tapasztalod majd a Szentlélek munkáját.

Ha aggódsz amiatt, hogy még sosem vezettél ilyen imaalkalmat, akkor áttanulmányozhatod az *Imádkozz esőért – útmutató az egyesített imádság gyakorlásához* c. anyagot. Magyarul is megtalálható itt:

<https://cdn.ministerialassociation.org/docs/languages/hungarian/UnitedPrayer-Hungarian.pdf>

Mielőtt elkezdenétek az imaalkalmat, mondd el a következő gondolatokat és javaslatokat a csoport tagjainak! Saját szavaiddal is összefoglalhatod.

- **Nem beszéljük meg az imacélokat előre.** A Gonosz örül annak, amikor kéréseinkről beszélünk, ahelyett, hogy imádkoznánk azokért.
- **Kövessük a vezetőt!** Mielőtt más témákra térnénk át, előtte dicsőítsük Istent, tehát tartogassuk imakéréseinket egészen addig, míg az imavezető átvezet bennünket ehhez a részhez.
- **Beszélj hangosan, amikor imádkozol, hogy hallhassák az imádat!** Ha Zoomon vagytok, tartsd a mikrofonodat lenémítva. Csak akkor kapcsold be, ha imádkozol.
- Amikor lehetséges, **élj a Biblia ígéreteivel imádban.** Imádkozd Isten ígéreteit.
- **Igényeld imában Jézus igaz életét és áldozatát!** Az Ő élete teszi elfogadhatóvá imáinkat Isten előtt (Jn 14:14; Jel 8:3).
- **Imádkozz röviden!** Egy gondolatot mondj el, vagy 1-2 mondatot. A hosszú imákat tartogasd a belső szobád személyes ima idejére. A hosszú imák fárasztják a hívőket és az angyalokat egyaránt (*Imádság*, 258. o.).
- Többször is imádkozhatsz (röviden) az összevont imádkozás ideje alatt, de arra kérünk, **hogy adj lehetőséget másoknak is az imára,** hogy ők is örülhessenek az áldásoknak.
- Válassz **kényelmes testhelyzetet** az ima idejére! Dönts szabadon, hogy ülsz, állsz vagy térdelsz. Közben meg is változtathatod testhelyzetedet. Ha Zoomon vagytok, az ima alatt kikapcsolhatod a kamerádat.

Az alkalom végén bátorítsd a tagokat arra, hogy a továbbiakban is imádkozzanak együtt! Ha Zoomon is készek együtt imádkozni a világ sok táján élő adventistákkal, bátorítsd őket, hogy csatlakozzanak a *24/7 együttes imához*. (Ez a napi 24 óras imalehetőség a Generál Konferencia imaszolgálatának, és sok nyelven keresik fel imakérésekkel. Itt lehet csatlakozni: <https://247unitedprayer.org>)

Magyarországon az Imaszoba szolgálatba kapcsolódhatsz be:

<https://www.facebook.com/groups/1500962713516181>

