

AdventInfo



A Hetednapi Adventista Egyház Magyar Uniójának információs lapja

2021. december 25.

Tekintsünk felfelé, vezessünk Menny felé!

Kihívások, tervek, imák, csodák

Az Unióbizottság tervekészítő ülése

Most, amikor leülök, hogy megírjam a szokásos év végi összefoglalót, nagyon sok minden kavarog a fejemben.

Lassan kezdünk beleszűlyedni a megszokásba, egyre érzékeltlenebbül szemléljük, éljük át, ami körülvesz bennünket: covid megbetegedések, sajnos egyre gyakrabban hallunk haláleseteket. Lezárások, szigorítások, a szigorításokat túlzóknak tartók elégedetlenkedései, a szigorításokat nem elégedőnek tartók elégedetlenkedései. Hitbéli meggyőződésre hivatkozók újabb és újabb tanításai.

Ahogy a társadalomban nő a feszültség, ugyanezt tapasztalom gyülekezeteinkben is. Ahogy a közéletben egyre durvább stílusban folyik a kritika, egyházunkban is erősödik az ellenségeskedés.

Meddig fokozható még ez? Feltétlenül kell követni azokat a viselkedési mintákat, amelyeket a társadalom mutat? Ráadásul a társadalomban a kommunikáció eszköztára, a közösség megélésének módjai, a szükségletek és az erkölcsi normák is rohamos tempóban változnak.

Hogyan tud az egyház lépést tartani úgy, hogy lényegét, Biblián alapuló hitét, tanítását ne változtassa meg?

Nehéz kérdések ezek, amelyekkel nemcsak hazánkban, a Magyar Unió területén élő vezetőknek, hittestvéreknek kell megküzdeni, hanem az egész világ adventizmusa keresi a megoldást a kihívásokra.

A Magyar Unió év végi Plenáris Unióbizottsága többek között erre a kérdésre is kereste a választ, mely idén december első hétfőjén (december 3–5. között) tartotta meg ülését.

Péntek este a kihívásokra kerestük a választ az unióelnök előadásával, melynek két része volt: a Generálkonferencia Végrehajtó Bizottságának éves tanácsülésein elhangzott teológiai kihívások bemutatása, valamint a járványhelyzet által kialakult új helyzet kihívásainak ismertetése, és a lehetséges megoldások felvázolása.

S o k á i g úgy gondoltuk, hogy a Covid okozta változás csak ideiglenes, és hamarosan visszatérünk a „normális” élethez. Mára a legtöbb szakember úgy

véli, hogy hosszú távra kell tervezni, mert megváltozott az, amit „normális” életnek tartunk. Mit kell tenni, hogy ebben az új helyzetben a gyülekezetek képesek legyenek alkalmazkodni a megváltozott új helyzethez, és fennmaradjanak?

Az első és legfontosabb, amit meg kell jegyeznünk, hogy NEM az erkölcsi kérdésekben, nem a bibliai tanítások tartalmában lévő változásról beszélünk, hanem azokról a formákról, eszközökről, ahogyan a Biblia örök érvényű tanításairól az egyház, a gyülekezetek beszélnek.

A szakemberek 7 szükséges változásra hívják fel a figyelmet, melyek nélkülözhetetlenek ahhoz, hogy az egész egyház és a helyi gyülekezetek is fennmaradjanak:

- Analóg világból a digitális világba való átmenet, amely nem az istentiszteletek közvetítését jelenti csupán.
- Tanító egyház helyett felszerelő egyház, ahol nem csupán lexikális ismeretekkel vértesszük fel tagjainkat pl. a próféciairól, hanem képességekkel rendelkeznek, hogy hitükről hitelesen bizonyosságot tudjanak tenni.
- Összegyűjtés helyett összekapcsolás, mely során nem a hatalmas rendezvényeken való részvétel a fontos, hanem az elmélyült emberi kapcsolatokra terelődik a hangsúly.
- A helyi kihívásokra való nagyobb odafigyelés során személyes elköteleződés kell kialakuljon a környezetünkben levő világ szükségletei iránt.
- A források hatékonyabb felhasználása, amely érzékenyen reagál a valós igényekre.
- A túlszervezettség helyett törekvés az egyszerűségekre, mely során a terveinkben, tevékenységeinkben nem a „minél több program, annál jobb” gondolkodás valószínűsül meg, hanem inkább a „kevesebbet,



A Magyar Unió elnökségének tagjai a PUB-on



A Plenáris Unióbizottság résztvevői

de azt alaposabban, magasabb színvonalon”.

- A résztvevői, fogyasztói szemlélet helyett elkötelezetté tenni: nem az online nézők számának a növelése a cél (hányan nézték meg a videónkat), hanem, hogy Krisztus tanítványává legyünk és segítségünk másokat is azzá válni.

Sokéves hagyomány, hogy ilyenkor az unió vendége a két teljes egyházterületi bizottság, valamint jelen vannak az intézményvezetők és osztályvezetők is, és né-

hány házastárs is elkísérte a meghívottakat, így közel 60 fő vett részt az üléseken.

Természetesen idén a koronavírus következtében megváltozott körülmények hatással voltak a szervezésre is, ezért elhatároztuk, hogy készítünk egy felmérést a résztvevők között, valamint érkezéskor mindenkit gyorsesztnek vetünk alá. Meglepő, ugyanakkor nagyon megnyugtató eredmény született: a Magyar Unió vezető tisztségviselői, Unióbizottsága, osztály- és intézményvezetői, valamint a két egyházterület bizottsága – egyezőval minden jelenlő – 100%-ban volt 2x oltott, kb. 2/3-a pedig megkapta a harmadik oltását is. Az Egészségügyi Szolgálatok Osztályának vezetője által elvégzett gyorsesztnek pedig mind negatívak lettek. Ezek után – mivel a szálláshelyen csak mi voltunk – sokkal

szabadabban tarthattuk a közösségi alkalmat, a sűrű kézfertőtlenítés mellett a maszk viselése opcionális volt.

A Plenáris Unióbizottsági ülés alapvetően a Magyar Unió és intézményeinek, a következő évre készített terveivel, az unió költségvetésének elfogadásával foglalkozik, meghallgatva a két egyházterület terveiről készült beszámolókat is, emellett nagyon fontos feladat a közös látás kialakítása, egymás gondolatainak, kihívásainak megismerése, hogy ezáltal épüljünk, gazdagodjunk, ihletet merítsünk.

Mindenekfelett azonban az Istenre való odafigyelés, a közös ígetanulmányozás és imádság elengedhetetlen része a programnak. Idén két munkatársunkért különösen sokat imádkoztunk, akik nehéz, életveszélyes helyzetben voltak. Hihetetlen öröm és felemelő érzés volt megtapasztalni, hogy igazi közösségként tudunk együtt imádkozni, amit hisszük, hogy Isten meghallgatott, és valóságos csodát tapasztaltunk.

Ócsai Tamás
unióelnök



ESZO Infó – Járványaktualitások

– 2021. november 26.

LÉLEKHANG

Eddig a figyelmeztetés hangján szóltunk. Lassan a vigasztalás veszi át a helyét. Újabb és újabb tragédiák a gyászra hangolnak. Életerős, negyvenes édesapák távoztak, pótolhatatlan úrt hagyva maguk után.

Mit mondhatunk a síróknak?

A betegség és a halál forrása nem Isten. A betegség nem bűn (Jn 9:3). Bármi is okozza a szenvedést és a halált ezen a földön, az üdvösséget nem veheti el azoktól, akiknek az élete Krisztusban el volt rejtve. Isten nem felelős az ember haláláért, nem Ő „adja”. Sátán minden pusztítása mellé vigasztalást hoz, és Róm 8:28 szerint a szenvedést is növekedési tapasztalattá tudja formálni. Addig is együtt sír velünk, mint Máriával és Mártával – még akkor is, ha ismeri a feltámadás pontos idejét és örömet. Azért sír, mert ismeri a halál fájdalmát úgy a túlélők, mint a távozóknak tapasztalatából. Nem azt mondja, hogy így van jól, ennek így kellett lennie, nem kell sírnod, hanem kijelöli azt a pillanatot, amikor „letöröl minden könnyet a szemükről, és halál sem lesz többé, sem gyász, sem jankiáltás, sem fájdalom nem lesz többé, mert az elsők elmúltak” (Jel 21:4). A szenvedés hosszú, a helyreállítás viszont gyors lesz: „Hirtelen egy szempillantás alatt, az utolsó harsonaszóra; mert meg fog szólni a harsona, és a halottak feltámadnak

romolhatatlanságban, mi pedig elváltunk” (1Kor 15:52). Addig hordozzuk egymás terhet, átöleljük egymást vállat, imádkozunk és szolgálunk azokért, akik reménység nélkül élik át ugyanezt körülöttünk.

Mit mondhatunk az élőknek?

5Móz 30:15–20 elgondolkodtató tanulmány volt múlt héten. Az élet Istenől van, de ránk bízta, hogy mit kezdünk vele, a szabad akarat extra ajándéka mellett. Ezért felhívja a figyelmet a halál alternatívájára is: „*elétek adtam az életet és a halált*”. Fizikai dimenzióban azt jelenti, hogy az ember az egyetlen élőlény, aki dönteni tud a saját élete felől. Veszélybe sodorhatja, megrövidítheti, eldobhatja magától. Szabadságot kaptunk, ami felelősséget helyez ránk. Isten nem semleges („objektív és független”), hanem „erőlteti”, „propagálja” a saját szempontját: „Válaszd azért az életet”. Nem tart attól, hogy elfogultnak fogjuk gondolni, mert az. Nem közömbös irántunk, mert mindennél jobban szeret. Világossá teszi, hogy mit akar, és szerinte mi jó nekünk is. A szabadságunkat azonban nem korlátozza, nem teszi meg helyettünk, amit ránk bízott. Átmehetünk a pirosra, megállhatunk a síneken és azt gondolhatjuk, hogy kötelessége angyalokat küldeni, megóvni minket, mert bízunk benne és nem félünk a mozdonytól. Ha elcsap a vonat, igen, Ő nem tévedett, mert a választási szabadságot megadta, de mi igen, mert nem tettünk meg mindent az élet őrzéséért.

A lelki dimenzióban is igaz a tétel. Az örök élet és az örök kárhoz az is a mi döntésünk függvénye. Aki Őt választja, annak örök élete van, amit semmi nem vehet el. Még az sem, ha figyelmetlenül nem állunk meg a piros lámpánál, és ennek következtében elragad a halál. De attól még megfosztjuk a családot, az egyházat és a világot attól, amit Isten bennünk, rajtunk keresztül adni akart! A születésünkről nem dönthetünk, de arról igen, hogy élni akarunk. Ezért felelősségünk tudatában elkerüljük a veszélyeket, és igénybe vesszük az életmentő beavatkozásokat. Bízunk, tehát engedelmessékedünk. Sajnos, még így is előfordulhat, hogy mások hibája és figyelmetlensége miatt tragédia történik, de ami rajtunk áll, erkölcsi kötelességünk megtenni: mert Isten így szeretné, mert a családot ezzel segítjük, mert Isten ügyét csak élve tudjuk szolgálni. Tehát az élőknek szenvedélyes figyelmeztetés, szeretetteljes kérés: Válaszd az életet, őrizd az életet minden lehetséges eszközzel, amit Isten rendelt! Ne tévedsz össze a veszélyt a megoldással, figyelj hiteles tanácsadókra, mert nem vagy csalhatatlan, bízz Krisztus testében, mert Isten akkor sem tévedett, amikor küldetés, lelki vezetést bízott rá. Válaszd tehát az életet, még nem késő!

Dr. Ósz-Farkas Ernő
ESZO vezető



100% hatékonyság tinik között

A Pfizer információt szolgáltatott a 12-15 éves korosztálynak tervezett oltások klinikai vizsgálatáról, melyek alapján a hatékonyság-

guk 100%-osnak bizonyult, és 4 hónap eltével is magas antitest szinteket mértek. Ezek alapján úgy tűnik, hogy a serdülőknél különösen hatékony lehet a védőoltás (<https://www.reuters.com/markets/europe/pfizers-covid-19-vaccine-shows-long-term-efficacy-trial-adolescents-2021-11-22>).

Ha oltottakba is bejut a vírus, miért oltassam be magam?

A COVID-19 elleni védőoltás csökkenti a koronavírus delta variánsának fertőzési kockázatát, és felgyorsítja a vírus kiürülését is. Ugyanakkor megfertőződés esetén a víruszám maximuma nem különbözik az oltottak és az oltatlanok között, a különbséget a vírus sokkal gyorsabb eltávolítása jelenti az oltottak javára. Mivel az oltottak ezek alapján képesek fertőzni (még ha rövidebb ideig is), így mindeképpen magas átoltottságot kell elérni ahhoz, hogy a járvány visszaszoruljon ([https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(21\)00690-3/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(21)00690-3/fulltext)).

Reumatikus betegeknek elég egy oltás is

Az autoimmun reumatikus gyulladásban szenvedő betegeknek, akik átestek a COVID fertőzésen, egy adag Pfizer vakcina magasabb ellenanyag szintet produkál, mint a két adag olyanoknál, akik nem voltak előtte fertőzöttek. Ezt a szakértők az ún. hibrid immunitással magyarázzák, miszerint az autoimmun reumatikus betegekben a vírus hosszabb ideig tartózkodik és erősebb természetes immunválasz alakul ki ellene, amit a védőoltás egyetlen adagja is extrém módon képes fokozni. Mindez módosíthatja az ilyen betegek oltási protokollját ([https://www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913\(21\)00356-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanrhe/article/PIIS2665-9913(21)00356-8/fulltext)).

Gyerekeknél is van veszély

Habár a gyerekek többsége könnyen átvészeli a COVID-ot, a kutatások szerint 10-20%-uk elhúzódó tüneteket mutat, akár azok is, akik lábon hordták ki a vírust, tünetek nélkül. Az ún. „long-covidos” gyerekek hónapokon át tartó panaszokról számolnak be. Megváltozhat a szag- és ízérzékelésük, romlik az iskolai teljesítményük. Serdülők, akik korábban versenyszerűen sportoltak, alig bírnak felöltözni vagy lépcsőzni anélkül, hogy kifulladásnak. Budapesten már elérhető a gyerekek számára is a long-covid ambulancia (<https://wmn.hu/wmn-egszsg/56174-honapok-ota-betegek-van-aki-megsem-hisz-nekik-figyeljünk-oda-a-long-covidos-gyerekekre-mert-sok-szazan-vannak>).

Olvasói kérdés: Tényleg értéktelennek tartja a Vöröskereszt a beoltottak vérért?

A bulvároldalokon olvasható hír nem igaz. A szervezet hivatalos protokollja szerint, akinek nincs tünete az oltás után (láz stb.) az adhat vért, csak vigye magával az oltási papírját. Egyetlen kivétel az elölt vírussal történt oltás

(kínai), mert ott 2 hét szünet javasolt, hiszen a vírus ott van a vérben, de 2 hét után a kínai oltottak is adhatnak vért. (A hivatalos leírás itt olvasható: <https://www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/coronavirus--covid-19-and-blood-donation.html>)

Vigyázzunk egymásra!

Dr. Ósz-Farkas Ernő
ESZO vezető

Dr. habil. Gáspár Róbert
egyetemi docens



– 2021. december 3.

Elkészült egy tanulmány fordítása, amit Jiri Moskala, az Andrews Egyetem dékánja, Öszövetségkutató teológusa készített, a GK Egészségügyi Szolgálatok Osztályának megbízásából. Az angol nyelvű változat az adventista egyház hivatalos lapjának (*Adventist Review*) oldaláról tölthető le: <https://www.adventistreview.org/church-news/story16732-vaccination-a-biblical-and-theological-reflection>.

A magyar fordítást a következő (4-6.) oldalakon közöljük. A fordítást köszönjük Ócsai Boldizsárnak. Abban a reményben adjuk közre, hogy testvéreink imádságos és nyitott szívvel olvassák el. Nehéz elképzelni, hogy a közösségi hálón terjesztett, teljesen ismeretlen, hitetlen emberek állításait kérdőjelek nélkül elfogadja valaki, miközben a saját egyházának tanításait figyelmen kívül hagyja.

Milyen kérdésekre kaphatunk választ a tanulmányból?

- Hogyan lehet bibliai-teológiai szempontból értelmezni az oltás kérdését?
- Hogyan érvényesül Isten gyógyító hatalmába vetett hit az oltás alkalmazásával?
- Hogyan viszonyul a gyógyulásért mondott ima az orvosi beavatkozásokhoz?
- „Azoknak, akik ima által akarnak meggyógyulni, nem szabad figyelmen kívül hagyniuk a rendelkezésükre álló gyógyító eszközöket”. E. G. White mire gondolt, amikor ezt írta, és mire gondolhatunk mi?
- Miért is mondta E. G. White, hogy „Isten a tudomány szerzője”. Tényleg így van?
- Oltás és a fenevad bélyege – hogyan kapcsolható össze?

Halálozási kockázat gyógyult betegeknek

A súlyos koronavírus fertőzés 1 éven belül növeli a halálozást, különösen a 65 évalatti korosztályban. Egy tanulmány azt igazolja, hogy a kórházi ellátást igénylő, COVID-ból meggyógyult betegek körében az 1 éven belüli halálozási kockázat 2,5-szeresére növekedhet, de a 65 év alattiaknál ez több mint

3-szoros is lehet. A közlemény következtése, szinte minden súlyos COVID fertőzés megelőzhető, így az oltásoknak még nagyobb jelentősége van (<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmed.2021.778434/full>).

Mentális hatások

A COVID-nak jelentős a mentális hatása, ami azon is lemérhető, hogy számos országban a telefonos segélyvonalakat hívók közül egyre több a járvány miatt szorongó és magányos ember, csak kisebb arányban jelentkeznek az öngyilkossági gondolattal vagy bántalmazás miatt telefonálók (https://www.nature.com/articles/d41586-021-03454-x?fbclid=IwAR-0wFLiLCKeEHNSj80EfM1Dwt-b2cD_2FRJMQ0WBm33eKMZcEckb-z80dXeVc).

Tovább nő az oltásellenes érvék repertoárja

Angliában COVID-ban meghalt egy 55 éves vegán férfi, aki azért nem vette fel a védőoltást, mert azt állatokon tesztelték. Egy újabb értelmetlen, elkerülhető haláleset... (https://www.mirror.co.uk/news/uk-news/vegan-who-refused-covid-jab-2556561?utm_source=facebook.com&utm_medium=social&utm_campaign=mirror_main).

Kórházi adatok

Sajnos a magyarországi kórházi adatokat még mindig nem teszik közzé, de az egyes kórházi szakemberek által tett nyilatkozatok alapján az ellátásra szorulóknak 75-90%-a oltatlan, ami egyébként megegyezik a külföldi, nyilvánosságra hozott adatokkal (<http://haromhatar.hu/index.php/hirek/orszagos-hirek/15388-ek-koraaz-oltatlanok-aranya-a-hazai-korhazakban-a-szakemberek-szerint.html>).

Változó immunválasz

Egy tanulmány szerint a két Pfizer oltást követő ellenanyag szint magasabb a nőkben és a gyerekekben, mint a férfiakban és a 65 év feletiekben. Ezek alapján nemi és életkorbeli különbség is van az oltóanyag által kiváltott immunválaszban (<https://todayuknews.com/science/strength-of-covid-19-antibodiesdepends-on-age-and-sex-study-finds>).

Vigyázzunk egymásra!

Dr. Ósz-Farkas Ernő
ESZO vezető

Dr. habil. Gáspár Róbert
egyetemi docens

Szegedi Tudományegyetem

Általános Orvostudományi Kar

Farmakológiai és Farmakoterápiai Intézet

Oltakozás: bibliai-teológiai elmélkedés

Az *oltás* szó sok más fontos egészségügyi kifejezéshez – mint a vitamínok, vérátömlesztés, magas vérnyomás, vesetranszplantáció, injekció, pirulák, szénhidrátok, biopszia, testhőmérséklet, vérrögök, cukorbetegség stb. – hasonlóan nem található meg a Bibliában. A Biblia írói nem használtak olyan kifejezéseket, mint a megelőző gyógyászat, pszichoszomatikus kapcsolatok, kardiovaszkuláris edzés, ne dohányozz, lélegezz friss levegőt, moss kezet minden étkezés előtt, moss fogat, reggelizz rendszeresen, ne igyál alkoholt, vagy hogy napi szinten aludj 7-9 órát. Hosszú listát lehetne írni azokról a helyes gyakorlatokról, melyeket nem említ szó szerint a Szentírás.

Hasonlóképpen nincs olyan bibliai parancs, hogy „legyetek beoltva” vagy hogy „ne ottassátok be magatokat”, ezért végig kell gondolnunk, hogy be legyünk-e oltva vagy sem. A bibliai tanítás segítséget nyújthat a hamis tájékoztatás és a félretájékoztatás ellen egészségügyi kérdésekben, annak ellenére, hogy nem egészségügyi szakkönyv, mivel a Szentírás olyan fontos egészségügyi alapelveket mutat be, melyek az ilyen elmélkedések alapjául szolgálhatnak, éppen ezért nagyon hasznosak, és szükséges beépítenünk azokat a mindennapi életünk rutinjába. Az általános szabály egyszerű: mindaz, ami összhangban van a Biblia alapelveivel és nem mond ellent azoknak, megengedett. Vita tárgyát képezheti, hogy azok megtartása ajánlott vagy kötelező legyen, amikor az egészség vagy az élet megőrzéséről van szó.

Engedélyezettek mindazon tevékenységek, melyek összhangban vannak Isten kinyilatkoztatásával, annak ellenére, hogy nincsenek közvetlenül megemlítve a Bibliában (mint például a szombatikola; a szombati közös ebéd; az úrvacsora háromhavi megünneplése; iskolák, egyetemek, könyvtárak, kórházak és szanatóriumok építése; az egyház strukturális megszervezése egyházterületek, uniók, divíziók és a Generálkonferencia által). Más szóval tilos az, ami (1) ellentmond Isten kifejezett parancsának, és (2) ami ellentétes az Isten Igéjében kifejezett általános elvekkel.

Ez a két elv nyilvánvalóan összhangban van Isten első két parancsolatával, melyet Ádámnak adott az Éden kertjében. „*Ezt parancsolta az Úristen az embernek: A kert minden fájáról szabadon ehetsz, de a jó és a rossz tudásának fájáról nem ehetsz, mert azon a napon, amelyen eszel róla, halállal lakolsz*” (1Móz 2:16–17). Megjegyzendő, hogy Isten elszőr úgy adott szabadságot, hogy biztonságos környezetet teremtett az emberek számára az élethez és a növekedéshez (általános szabály), majd világos határokat szabott: egy fáról nem ehetsz, „*a jó és a rossz tudásának fájáról*” (konkrét parancs). Nem kellett felsorolni mindent, ami megengedett volt (például ehetsz alma-, narancs-, füge-, körte-, banán-, őszibarack-, cseresznye-, sárgabarack- és gránátalmafáról), mert ezt az általános kijelentés tartalmazta, „*a kert minden fájáról szabadon ehetsz*”. Ellenben a konkrét tilalmat határozottan ki kellett mondani. Ugyanez az elv igaz és alkalmazandó a védőoltásokra is: ami nem tiltott, az elfogadható, ha összhangban van Isten kinyilatkoztatott egészségügyi alapelveivel.

Raadásképpen az oltások fontossága bibliai-teológiai perspektívából szemlélve különböző szempontok alapján is kimutatható. Imádságos lélekkel fontold meg a következő alapelveket:

1) Egyedül Isten a gyógyító, az igaz orvos, aki meggyógyítja betegségeinket (5Móz 7:15; 28:60; Zsolt 103:3; Lk 4:40; 6:18; 7:21). 2Móz 15:26-ban Isten megígérte, hogy egyetlen betegség (vagy pestis), amellyel Egyiptomot sújtotta, nem támadja meg az izraelitákat, ha követik a parancsolatait. A hét utolsó csapás idején is meg fogja védeni a népet, ahogy megvédte Izraelt az egyiptomi csapásoktól, és segíteni fog más járványok és betegségek idején is. Ő az élet adója és forrása minden gyermeke számára; bőséges életet ad (Jn 11:25; 14:6). Az orvostudomány és a különféle gyógymódok mind hasznosak lehetnek, de egyedül az Úr az egészség őrizője és helyreállítója.

- 2) Isten a saját képmására teremtette az embereket (1Móz 1:27) értelmes lényekké, hogy elméjüket gondolkodásra és tudásszerzésre használják, és hogy felismerjék, mi helyes, jó és hasznos. Az embereknek a józan ész is alkalmazniuk kell az élet problémáira. Racionális lények vagyunk, és a Teremtőnk lehetőséget ad számunkra, hogy gondolkodjunk, és tudjuk, mi a legjobb az egészségünknek. Urunk azt akarja, hogy vigyázzunk a testünkre, és hogy felelősségteljes életet éljünk, mivel felelősséggel tartozunk felé. Pál egyértelműen kijelenti: „*Vagy nem tudjátok, hogy testetek a bennetek levő Szentlélek temploma, akit Istentől kaptatok, és ezért nem a magatokéi vagytok? Mert áron vétettetek meg: dicsőítsétek tehát Istent testetekben*” (1Kor 6:19–20; vö. 1Kor 3:16–17; 2Kor 5:10). Lelki egészségünk szorosan összefügg testi, lelki, érzelmi és társadalmi jóllétünkkel. Nincs szükség közvetlen „így szól az Úr” kijelentésre, hogy tudjuk, mit tegyünk vagy mit ne tegyünk, mivel számos döntésünk és cselekedetünk eredménye és haszna nyilvánvaló. Azonban bármit is teszünk, annak bibliai elvekből kell kiindulnia. A védőoltás emberi termék, de a gondolkodás és a kreativitás Isten-adta képességének eredménye. Isten bölcsességet ad a különböző kutatásokhoz és találmányokhoz (Dán 12:4). Ő teremtette a csodálatos és bonyolult immunrendszert, hogy védelemként szolgáljon; ezen az alapon működnek a vakcinák és az immunizálás folyamata (Zsolt 139:14).
- 3) Nem számíthatunk arra, hogy Isten munkálkodni fog értünk, ha figyelmen kívül hagyjuk az élet legalapvetőbb elveit, és ha hanyagok, elfogultak vagy lusták vagyunk alkalmazni azokat. Nem elég imádkozni a tudásért, hanem szorgalmasan kell tanulni; nem elég Isten közbelépését kérni a jó termés learatásához, ha nem vagyunk hajlandók a földeket megművelni és keményen dolgozni a termés megtartásáért. Ugyanilyen elbizakodott és arrogáns lenne a részünkről azt kérni Istentől, hogy jó egészséget adjon nekünk, ha közben pedig figyelmen kívül hagyjuk az egészségügyi alapelveket, és nem vagyunk hajlandók tanulmányozni és alkalmazni a modern orvoslás eredményeit, amelyek felfedezését Ő tette lehetővé a szenvedő emberiség megsegítésére. Szorgalmasan kell dolgoznunk Isten vezetése alatt és áldása kíséretében: „*Ha az Úr nem építi a házat, hiába fáradoznak az építők. Ha az Úr nem őrzi a várost, hiába óvják azt az őrk*” (Zsolt 127:1).
- 4) Isten azt akarja, hogy az egészségünket a lehető legjobb formában és állapotban őrizzük meg (3Jn 1:2), nemcsak azért, hogy tovább éljünk, hanem hogy másokat szolgálhassunk és hasznosak lehessünk, ameddig csak lehetséges. Miért halnánk meg idő előtt csak azért, mert elhanyagoltuk azokat a gyógymódokat, amelyek megvédhetik és meghosszabbíthatják életünket, és ezáltal lehetővé teszik, hogy áldással legyünk mások számára?
- 5) Isten megparancsolta, hogy védjük az életet és vigyázzunk felebarátaink egészségére (3Móz 19:18; Ez 34:4, 16). Az oltás önzetlen cselekedet, mert az ember mások jóllétére és védelmére gondol. Annak ellenére, hogy a hosszú távú kutatásban és annak hatásai-ban vannak ismeretlen tényezők, az oltás előnyei meghaladják a lehetséges hátrányokat. Az oltás egy kedves cselekedet, mert az oltások segítenek megvédeni másokat attól, hogy súlyosan megbetegedjenek, vagy akár meg is haljanak, és ezáltal a közösségi/nyájimmunitás erősödik.
- 6) A gyógyulásért és egészségért mondott imák nem váltják ki a különböző gyógymódok, műtétek, gyógyszerek vagy védőoltások használatát. Ezek alkalmazásának ismerete az élethelyzettől függ. Számos példa jut eszembe a Bibliából. Isten csodálatos módon és azonnal meg tudta volna gyógyítani a haldokló Ezékiás királyt hatalmával, de ehelyett úgy döntött, hogy meggyógyítja egy fügeborogattal (2Kír 20:5–7; Ézs 38:21). Isten megígérte,

hogy meggyógyítja, de a fűgés kötést a sebre kellett helyezni. Jézus szavai által meggyógyíthatta volna a vak embert, de nyálával kevert sarat használt erre. A vaknak is el kellett mennie és megmosnia a szemét a Siloám tavában, hogy láthasson (Jn 9:1, 6–7). Ezek arra tanítanak bennünket, hogyan működünk együtt Istennel. Ezenfelül Mózes meggyógyította a keserű vizet egy fadarab hozzáadásával (2Móz 15:23–25). Az Isten és ember közötti szoros együttműködés jól látható a „halálos főzelék” esetében is, amikor Elizeus több lisztet adott hozzá, és az ehetővé vált (2Kir 4:38–41), valamint Naámán esetében, akinek el kellett mennie és hétszer megmosakodnia a Jordán folyóban, hogy meggyógyuljon a leprából (2Kir 5:10–14). Mindezekben az esetekben Isten a gyógyulás csodáit egyszerűen ima által is elvégezhette volna, de úgy döntött, hogy tanítja őket az Isten és az emberek közötti szoros együttműködésről, a rendelkezésre álló gyógymódok segítségével. A vakcinák is az egészség megőrzésének és a betegségek terjedésének megállításának eszközei. Ellen White megerősíti: „Az ésszerű gyógymódok megfontolt használata nem hitelehagyás (31. Kézirat, *Szemelvények* 2. kötet, 1911).

- 7) A betegségmegelőzés mindig fontosabb, mint a tényleges gyógyulás. A betegség elkerülése bibliai kötelesség (Jn 10:10, 1Kor 6:20, 3Jn 2), mert testünkkel is dicsőítenünk kell a Teremtőnket. A biztonság, valamint a család és a közösség biztonságának megőrzése kell, hogy motiváljon bennünket. Az egészség elsősorban nem a védőoltásról szól, hanem a kiegyensúlyozott életmód kialakításáról, melynek eredményeként megfelelő állapotban lehetünk ahhoz, hogy még hosszú ideig a leghatékonyabban szolgálhassuk Istent és mindazokat, akiknek szüksége van rá. Ellen White így int: „Tanítsátok az embereket helyes viselkedésre és egészséges gyakorlatra, emlékeztetve őket arra, hogy egy csipetnyi megelőzés többet ér egy nagy adag gyógyításnál. A leckék és tanulmányok nagyon hasznosnak fognak bizonyulni ezen a területen” (17a levél, *Szemelvények* 2. kötet, 1893). A védőoltás arról szól, hogy megakadályozzuk, hogy egy vírus elterjedjen bennünk, és általunk átterjedjen másokra, ami akár halálos kimenetelű is lehet. Az oltás nem varázslat; az életünk során intelligens döntésekkel kell megtámogatni azt. Az oltás beadása előtt fontos az imaélet ápolása, az egészséges életmód, a bizonyágtétel és az Istenbe vetett bizalom ápolása, de ezek a tevékenységek az oltásra mutatnak, amikor arra van szükség és amikor rendelkezésre áll, és legjobb tudásunk szerint, egészségügyi állapotunkhoz mérten kell alkalmaznunk.
- 8) Az orvostudomány és a hit szorosan együttműködnek, és kéz a kézben kell őket alkalmaznunk. Kiegészítik egymást. A kreativitás és a találékonyság Isten ajándékai. A tudomány bizonyítékai átlátható módon egyértelműek, ugyanis az oltások életet mentenek, a mellékhatások pedig többnyire csekély mértékűek és rövid távúak. A sok pozitívum nagyban felülmúlja a kevés negatívumot és egészségügyi kockázatot. Ellen White kijelenti: „Isten a tudomány szerzője. A tudományos kutatások a gondolatok és az információk tereit nyitják meg az elménk előtt, lehetővé téve számunkra, hogy meglássuk Istent teremtett műveiben. A tudatlanság a tudományra hivatkozva próbálja meg alátámasztani a kételkedést. Az igaz tudomány azonban a kételkedés fenntartása helyett újabb bizonyítékokkal szolgál Isten bölcsességéről és erejéről. A helyesen értelmezett tudomány az Igével összhangban van, és rávilágítanak egymásra. Együtt vezetnek minket Istenhez azzal, hogy megtaníttanak nekünk valamit azokból a bölcs és jótékony törvényekből, amelyek által Ő munkálkodik” (*Counsels to Parents, teachers and students*. 426. o.)

A Szentírással való súlyos visszaélés azt állítani, hogy a COVID-19 elleni védőoltással felvesszük a Jelenések könyve szerinti fenevad bélyegét, ami megváltoztatja a DNS állományunkat (olyan tévtanítás ez, amely a koronavírus és a SARS elleni mRNS alapú vakcina működésével kapcsolatos zavarodottsággal van összefüggésben). A különféle összeesküvés-elméletek szörnyen rosszul alkalmazzák

a bibliai szövegeket, hogy félelmet keltsenek és függőségi viszonyt alakítsanak ki a hamis „tanítókkal.” A bibliai próféták nem beszélnek az oltások ellen. Hadd fogalmazzak világosan: az oltás semmilyen összefüggésben nem áll a fenevad bélyegéhez vagy a hamis babiloni tanításhoz, a következő okokból kifolyólag:

- ◆ a fenevad bélyege egy hamis vallási rendszer, amely szembe helyezkedik Istennel, az Ő népével és törvényével;
- ◆ a fenevad bélyege Isten szeretetteljes jellemének eltorzításáról szól azáltal, hogy a vasárnap szentségéről és a lélek halhatatlanságáról, valamint a pokolban való örök kínzásról szóló nem bibliai tanítás elfogadásra kerül;
- ◆ a fenevad bélyege a hamis istentiszteletről szól, annak mérgező babiloni tanításával.

Isten pecsétje ezzel szemben az, amikor megtapasztaljuk az igazi nyugalmat Jézus Krisztusban a maga teljességében azáltal, hogy megéljük és megtartjuk a szombatot a teremtés és a megváltás jeleként, valamint a Biblia átfogó tanaihoz való hűség kifejezését, melyek középpontjában a Szentháromság Istene van. Isten pecsétje abban áll, hogy szeretjük és tiszteljük Istent és dicsőítjük Őt, a mi Teremtőnk és Megváltónkat. A hívők életének helyreállításáról szól, hogy Isten képmása tükröződjön jellemünkben és életmódunkban. Egyesíti és helyreállítja testi, érzelmi, mentális, lelki és társadalmi életünket Isten kegyelme által, az Ő Igéje és a Szentlélek ereje által.

Bibliai-teológiai elmélkedéseinket Ellen White gyakorlata támasztja alá és erősíti meg, mivel ő maga is be volt oltva, és két okból bátorított erre másokat: (1) a személyes egészségügyi előnyök lehetővé teszik, hogy hatékonyan szolgáljunk másokat; és (2) nem terjesztünk betegségeket és nem fertőzünk meg másokat. Igaz azonban, hogy maga Ellen White az oltakozásról egyetlen nyilatkozatot sem írt. Ellen tudjuk, hogy bátorított másokat a himlőoltás beadására, és saját magát is beoltatta egy szemtanú, D. E. Robinson szerint, aki Mrs. White egyik titkára volt, amiről a *Szemelvények E. G. White írásaiból* második kötete be is számol: „Ellen G. White maga is beoltatta magát, és segítőt is erre bízta” (*Szemelvények* 2. kötet 303.6, Advent Kiadó, 2000). Tisztában volt azzal, hogy ezzel megvédheti magát és másokat is: „Annak is tudatában volt, hogy másokat fertőzhet meg, ha nem tesz eleget ennek az elővigyázatosságnak” (*Szemelvények* 2. kötet 303.6). Ellen White bölcsen ezt tanácsolta: „Azoknak, akik ima által akarnak meggyógyulni, nem szabad figyelmen kívül hagyniuk a rendelkezésükre álló gyógyító eszközöket. Nem jelenti a hit megtagadását azoknak a gyógyszereknek az alkalmazása, amelyeket Isten adott a fájdalom enyhítésére és a természet regeneráló munkájának támogatására. Azzal nem tagadják meg hitüket, ha együttműködnek Istennel, és gyógyulásukhoz a legelőnyösebb feltételeket teremtik meg maguknak. Isten lehetőséget ad az élet törvényeinek megismerésére. Ez az ismeret megszerezhető és hasznosítható. Igénybe kell vennünk minden eszközt egészségünk helyreállítására, miközben a természet törvényeivel összhangban minden lehetőséget kihasználunk. Ha imádkoztunk a beteg gyógyulásáért, tegyünk még nagyobb erőfeszítéseket érte, megköszönve Istennek azt a kiváltságot, hogy együttműködhetünk vele, áldását kérve azokra az eszközökre, amelyeket Ő maga adott” (*A nagy orvos lábnymán*. 231.3, Advent Kiadó, 2001).

Következtetés

A fenti bibliai alapelveket alaposan kell tanulmányoznunk. A hívőknek fel kell ismerniük ezen elvek előnyeit, és látniuk kell, hogy azok segítik őket a kiegyensúlyozott, egészséges életmód kialakításában, ahogy teszik ezt az oltások is. A védőoltások életet menthetnek azzal, hogy megállítják a betegség terjedését, de ha valaki túl sokáig vár, késő lehet. Használatuk révén a betegségek súlyos szövődésményei megelőzhetőek. Imádkozzunk és megfontoltan alkalmazzuk, amit Isten rendelkezésünkre bocsát, hogy őrizzük az életet, és hogy megóvjunk másokat.

Nem találunk olyan bibliai parancsolatot vagy előírást, ami megállítaná vagy megtiltaná az emberek oltakozását. Éppen ellenkezőleg, a biblia alapján kifejezetten ajánlott az ilyen gyakorlat azoknak, akiknek nincs azt kizáró súlyos egészségügyi problémájuk, és egyeztetnek

ez ügyben az egészségügyi ellátójukkal. Ha a testünk fölött nem mi rendelkezünk és felelősséggel tartozunk érte Istennek arról, hogy hogyan vigyáztunk rá, és ha Isten előtt számot kell adnunk felebarátaink iránti szeretetünkről, akkor elengedhetetlen, hogy vigyázzunk saját és felebarátaink egészségére. Pál nyomatékosan kijelenti: „*Akár esztek tehát, akár isztok, vagy bármi mást tesztek, mindent Isten dicsőségére tegyetek*” (1Kor 10:31). Ha ténylegesen teszünk egészségünk védelme érdekében, azzal tiszteletünket fejezzük ki és dicsőítjük az Urat; az oltás bölcs, felelősségteljes alkalmazása pedig ilyen intézkedés lehet.

Imádkozunk kell isteni bölcsességért és tudásért, hogy tudjuk, hogyan legyünk jól tájékozottak, akik érett döntéseket képesek hozni. A bizonyítékokon alapuló tudomány azért előnyös ebben a döntéshozatali folyamatban, mert így kiválaszthatjuk az adott helyzetben a lehető legjobb lehetőséget. Ezt a megközelítést Ellen G. White is megerősíti. Az eredmény missziológiai jelentőséggel bír, ahogy azt találoán kijelenti: „Ha [a nem hívők] azt látják, hogy értelmesen közelítjük meg az egészségügy kérdését, sokkal készségesebben elhiszik, hogy a bibliai tanokkal kapcsolatos álláspontunk helyes” (*Counsels on Health*. 452. o.) Másrészt egyértelműen figyelmeztet: „De amikor egyesek reformot szorgalmaznak, és végtelenségig viszik az ügyet, közben pedig következtelenek a cselekvés során, az emberek nem hibáztathatók, ha megundorodnak az egészségügyi reformtól... Ők olyan munkát végeznek, amelyet Sátán szívesen szemlél!” (*Bizomyságtételek* 2. kötet, 377. o.)

A COVID-fásultság legyőzhető, ha hagyjuk, hogy Isten vezessen bennünket. A mi Kegyelmes Urunk adjon tisztánlátást és erőt ahhoz, hogy önzetlenül, az Ő akarata szerint cselekedjünk, és így áldása ki-

sérjen minket, hogy mi is áldással lehessünk mások számára. Ellen White bölcsen tanácsolja: „Isten csodái nem mindig viselik magukon a csodák külső jegeit. Gyakran olyan módon mennek végbe, mely a dolgok természetes menetének tetszik. Miközben imádkozunk a betegekért, munkálkodunk is értük... Élünk mindazokkal az áldásokkal, melyeket Isten elénk helyezett a veszélyben levők szabadítására... Arra kérjük az Urat, hogy mentse meg a homályban járó dögvészőt, mely hatalmas erővel lopakodik a világban, és utána együttműködünk Istennel, és eleget teszünk az élet és egészség törvényeinek. Miután minden tőlünk telhetőt megtettünk, hit által egészséget és erőt kell kérnünk mindenkor... Isten nem bátorít minket arra a gondolatra, hogy Ő majd megteszi, amit mi is meg tudunk tenni magunkért” (66. levél, 1901, *Szemelvények* 2. kötet 346. o., Advent Kiadó, 2000). A jelen tanulmányban felvázolt bibliai-teológiai alapelvek fényében jelentős hangsúllyal bír, hogy Ellen White úgy döntött, hogy beoltatja magát mind saját maga, mind pedig a közösség érdekében.

Azért imádkozunk, imádságos lelkülettel hozzátok meg a legjobb döntéseket, melyek megőrzik egészségeteket és megtartanak benneteket az Úr és szeretett egyházunk szolgálatában.

Jiri Moskala, ThD, PhD,
a Hetednapi Adventista Teológiai Akadémia dékánja,
és az Andrews Egyetem Őszövetségi Exegézis
és Teológia Tanszékének professzora

– 2021. december 10.

Minden, amit eddig tudhatunk az omikronról

Habár egyelőre keveset tudunk a koronavírus legújabb variánsáról, az omikronról, nagyon valószínű, hogy az mRNS oltások 3 adagja jelentős védelmet nyújt vele szemben. Nem zárható, ki, hogy a többi oltóanyag is véd, de ezekkel kapcsolatban még nem történtek elemzések. Az omikronra specifikus mRNS oltóanyag leghamarabb 2022 márciusában vethető be, az előzetes kalkulációk szerint (https://www.reuters.com/business/healthcare-pharmaceuticals/biontech-pfizer-say-test-shows-3-doses-vaccine-neutralise-omicron-2021-12-08/?utm_source=Sailthru&utm_medium=email&utm_term=The%20Reuters%20Daily%20Briefing&utm_content=Hitachi%20UK%208/12/21%20Sponsorship&utm_campaign=Hitachi%20UK%208/12/21%20Sponsorship).

Ugyanakkor a Novavax gyógyszergyár egy fehérje alegység típusú oltóanyaggal készül az omikron ellen, és állításuk szerint heteken belül elkészülhetnek vele (<https://www.pharminindex-online.hu/vakcinologia/rovid-hirek/heteken-belul-kesz-az-elso-omicron-specifikus-vakcina>).

Viszont egyelőre nem biztos, hogy minderre szükség lesz, mivel az omikron variáns korábbi koronavírusokkal variálódott, ami ugyan fokozta a fertőzőképességét, de egyelőre nem jellemző, hogy súlyos tüneteket okozna, és még senki sem halt meg az omikron fertőzésben (<https://www.reuters.com/business/healthcare-pharmaceuticals/omicron-variant-may-have-picked-up-piece-common-cold-virus-2021-12-03>). A Szputnyik

vakcinát fejlesztő egyik szakember szerint az omikron akár a járvány végét is jelentheti, mivel kialakulhat egy olyan állapot, amikor az omikron kizorít minden más változatot a nagyobb fertőzőképességével, ugyanakkor csak enyhe tünetek okozására képes (<https://www.rt.com/russia/541735-omicronvariant-covid19-pandemic>).

Volt már korona-járvány?

Egyes szakértők úgy gondolják, hogy az 1889–1891 között lezajlott ún. orosz influenzajárvány is egy koronavírus fertőzés lehetett, a korabeli feljegyzések alapján a betegek elvesztették a szaglásukat, légzőszervi, emésztőszervi és idegrendszeri tünetek voltak, és gyakran alakult ki trombózis is. Ráadásul a vírus megfertőzte a háziállatokat és a haszonállatokat is, a mostani járványhoz hasonlóan. A vírus feltehetően a szarvasmarháról került át emberre (<https://sfamjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/1751-7915.13889>).

Szívizomgyulladás előfordulhat

Az Európai Gyógyszerügynökség (EMA) kiadta elemzését az mRNS vakcinák okozta szívizomgyulladással kapcsolatban. A tünetek az oltást követő néhány napon belül jelentkeznek, de általában 2 hétig tartanak. Megjelenésük a második oltást követően gyakoribb, 10 000 emberre számítva 1,3-1,9 extra esetet jelent a nem oltottakhoz képest. Ez lényegében olyan csekély, hogy az oltások előnye még mindig sokszorosa az általuk okozott kockázathoz képest (<https://www.ema.europa.eu/en/news/meeting-highlights-pharmacovigilance-risk-assessment-committee-prac-29-november-2-december-2021>).

Jön a vegán vakcina

Jól haladnak az első növényi alapú COVID oltóanyag klinikai vizsgálatai. A fejlesztésben növényi alapanyagból készül a vírus elleni immunválaszt kiváltó fehérje, de nem tartalmaz semmilyen vírus örökítő anyagot vagy mRNS-t (<http://www.pharmafile.com/news/598912/positive-phase-iii-trial-results-plant-based-covid-19-vaccine-candidate>).

Vigyázzunk egymásra!

Dr. Ősz-Farkas Ernő
ESZO vezető

Dr. habil. Gáspár Róbert
egyetemi docens
Szegedi Tudományegyetem
Általános Orvostudományi Kar
Farmakológiai és Farmakoterápiai Intézet

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

– 2021. december 17.

Nem tudjuk pontosan felsorolni az egy hétre bezárt gyülekezetek listáját, mivel napról napra változik a helyzet. A körzeti lelkes pontos tájékoztatást tud adni, ha egy adott régióban lévő gyülekezetek nyitvatartása felől érdeklődünk.

Kötelező oltás

Minden hétre jut valamilyen ideológiai vita téma, ami akár izgalmas is lehetne, amennyiben nem emberéletekről lenne szó. Egyes vallásos csoportok számára (felekezettől függetlenül) a kötelező oltás témája jelenti

a legújabb mentséget a prevenció elfogadásával szemben. Gyakran emlegetett így: „...Istennek kell inkább engedni, hogyanem az embereknek” (ApCsel 5:29).

Mielőtt sietnénk az oltásra alkalmazni az Igét, tegyünk fel néhány kérdést, amelyekre a későbbiekben együtt is kereshetünk választ:

- Milyen körülmények között hangzanak el ezek a szavak?
- Lehet-e önkényesen vagy tetszőlegesen értelmezni az Igét állami törvényekre, amelyek kötelező érvényűek? (Pl. adózás, KRESZ, munkavédelem, adás-vétel, ingatlanügyek, örökösödés, büntető jog stb.)
- Ki hogyan kezeli az elmúlt évtizedekben általa is gyakorolt kötelező gyermekvédooltások kérdését? Mi változott?
- Van-e ténylegesen ilyen kényszer jelenleg, ami alól nincs mód kitérni?
- Tekinthesz-e egy közegészségügyi téma vallásszabadsági kérdésnek?
- Kell-e attól tartani, hogy az egyházban kötelező lesz a védőoltás?
- Hogyan biztosítható az egyházunk által hirdetett döntési szabadság?
- Hogyan tudjuk teljesíteni a küldetésünket egy ilyen megosztott világban?

Omikron elleni védelem

Két oltás nem elegendő az omikron variáns ellen egy vizsgálat szerint, amelyben az Astra Zeneca és a Pfizer oltóanyagát vizsgálták. A szakemberek az omikron variáns terjedése miatt javasolják a 3. oltás felvételét (<https://www.reuters.com/business/health-care-pharmaceuticals/two-dose-vaccines-in-duce-lower-antibodies-against-omicron-study-finds-2021-12-13>).

10 oltás egy nap?

Váratlan választ kaptak, akik méregnek tartják az oltást. Miután Új-Zélandon kötelezővé

tették az oltást, egy férfi egy nap alatt 10-szer oltatta be magát mások nevében pénzért, mivel ezt a laza oltórendszeri adminisztráció lehetővé tette. A szakértők nagy ostobaságnak és önzőségnek tartják az esetet, de attól nem tartanak, hogy bármi komolyabb baja lehet a férfinak az esetleg hevesebb immunválaszon kívül (<https://www.stuff.co.nz/national/health/coronavirus/127255795/covid19-man-who-had-up-to-10-vaccines-in-a-day-labelled-dumb-and-selfish-by-experts>).

5-11 évesek oltása

Az MTA Orvosi Tudományok Osztálya egy hírlevelet adott ki a gyerekek, köztük az 5-11 éves gyerekek oltásáról. Részletesen tárgyalja, hogy az 5-11 éves korosztály a felnőtt oltóanyag harmadát kapja, a vizsgálatok alapján a gyerekek jól tolerálják a kezelést, ami jelentős antitest termelést vált ki. Allergiás és ételérzékeny gyerekek is olthatók. Hangsúlyozzák, hogy jelentősen megnőtt a COVID miatt kórházban kezelt gyerekek száma, és hogy a gyerekek oltása nélkül a járvány nem győzhető le (<https://mta.hu/tudomany-hirei/a-gyermek-es-a-covid-19-az-mta-orvosi-tudomanyok-osztalyahetedik-hirlevele-111867>).

Kell-e féltetni a gyermekeinket az oltástól?

Az USA-ban már 5 millió Pfizer vakcinát adtak be 5-12 éves gyerekeknek, de eddig semmilyen komoly mellékhatást nem tapasztaltak, még a fiataloknál előforduló szívizomgyulladását sem (<https://www.pharmindex-online.hu/vakcinologia/mi-a-velemenye-otmillio-beoltott-gyerek-utan-sem-regisztáltak-komolyabb-mellekhatasokat-a-pfizer-vakcinajanal>).

Reménység azoknak, akik félnek a tütől

A Pfizer új koronavírus elleni tablettája 2200 betegen elvégzett vizsgálat alapján 89%-ban

akadályozta meg a kórházba kerülés esélyét, és teljesen kivédte a halálos kimenetelű fertőzést. A fejlesztés így ígértes, de még további vizsgálatokat kell elvégezni a forgalomba hozatalhoz (<https://www.reuters.com/business/healthcare-pharmaceuticals/pfizer-says-covid-19-pill-near-90-effective-final-analysis-2021-12-14>).

Gyorsabb az új variáns

Az omikron minden korábbi vírusvariánsnál gyorsabban terjed, a WHO adatai szerint eddig 77 országban mutatták ki, de a feltételezésük szerint minden országban ott lehet, csak még nem mindenhol sikerült azonosítani (<https://www.pharmindex-online.hu/koronavirus/hirek-cikkek/eddig-nem-latott-sebességgel-terjed-az-omikron-variáns>).

Miért vannak inkább veszélyben az elhízottak?

A koronavírus megfertőzi a zsírszöveteket is, és ez okozhatja, hogy az elhízottak súlyosabb állapotba kerülhetnek. Emellett az immunsejtek is erőteljesebben aktiválódhatnak az elhízottaknál (<https://www.pharmindex-online.hu/koronavirus/hirek-cikkek/a-koronavirus-kepes-megfertozni-a-zsirszövet-sejtjeit>).

Megjelent az amerikai halálozási statisztika az oltott és nem oltott fertőzöttekre vonatkoztatva

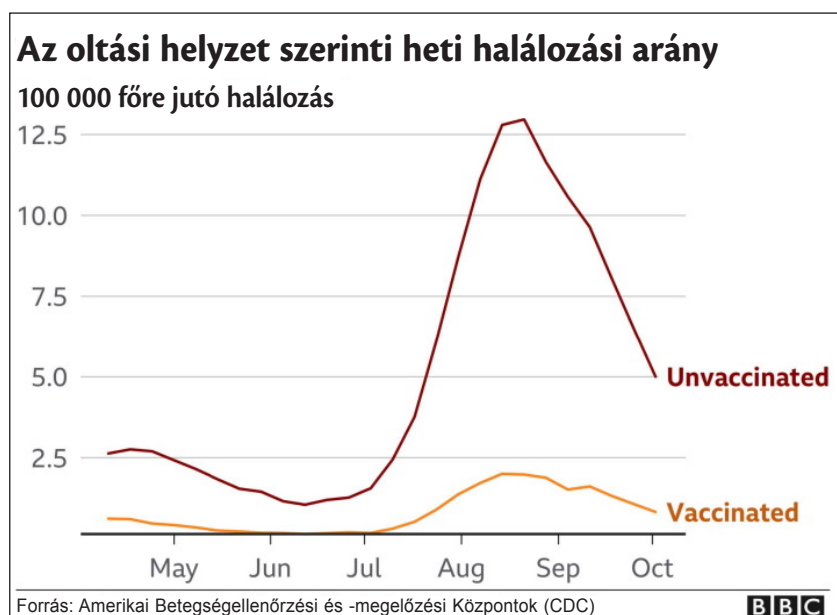
USA-ban eddig 800 000 haltak meg a fertőzés következtében. Az utóbbi időben a 65 év fölötti, krónikus betegségekben szenvedők közötti korosztályból haltak meg a legtöbben az oltott népcsoportból. A lenti összefoglaló táblázatot 24 tagállamból származó adatsorból állították össze. Amerika lakosságának 61,6%-a oltott, ami egy közel 330 milliós országban jelentős, de ugyanúgy számottevő a védettség nélküliek száma. Dr. Keri Althoff, a John Hopkins Bloomberg Közegészségügyi Intézet epidemiológusa szerint, a járvány és a halálozások hulláma addig tart majd, amíg jelentősen nem növekszik a népesség immunizálási szintje.

Lásd az ábrát balra: a felső (sötétebb) vonal a beoltatlanokat, az alsó (világosabb) a beoltottakat jelzi. (Forrás: <https://www.bbc.com/news/world-us-canada-59645307>)

Vigyázzunk egymásra!

Dr. Ősz-Farkas Ernő
ESZO vezető

Dr. habil. Gáspár Róbert
egyetemi docens
Szegedi Tudományegyetem
Általános Orvostudományi Kar
Farmakológiai és Farmakoterápiai Intézet



Szigeti Jenő Emlékkonferencia és könyvbemutató

Szigeti Jenő születésének 85. évfordulója alkalmából Emlékkonferenciát és könyvbemutatót szervezett az Adventista Teológiai Főiskola Budapesten, a Terézvárosi Gyülekezetben 2021. december 16-án. Ezen alkalommal mutatta be a főiskola az „Isten nagykövete: Szigeti Jenő” című emlékkötetet.

A Biblia emlékezésre tanít bennünket. Az Ószövetségben éppúgy, mint az Újszövetségben gyakran találkozunk a megemlékezni kifejezéssel. „*Hanem emlékezzél meg az Úrról, a te Istenedről, mert ő az, aki erőt ad néked a gazdagságnak megszerzésére, hogy megerősítse az ő szövetségét, amely felől megesküdi a te atyáidnak, miképpen e mai napon van*” (5Móz 8:18).

Az Emlékkonferencia nyitó hangja Áchim Kovács Anikó hegedűművész és Kovács Kálmán zongoraművész zenei szolgálatával csendült fel, akik Mozart G-dúr hegedűverseny II. tétel KV 216 című darabot adták elő.

Egyházunk elnöke, Ócsai Tamás testvér az Emlékkonferencia mottójával, „Isten nagykövete: Szigeti Jenő” gondolatsorral szólította meg az emlékezésre összegyűlt közösséget, utalva a Bibliában található, Istentől küldött követekre, megemlítve Pál apostol szolgálatát is.

A főiskola részéről prof. dr. Tonhaizer Tibor rektor testvér a saját életéből idézte fel Szigeti Jenő emlékét, mivel őt is bátorította arra, hogy haladjon a tudomány útján. Ugyanakkor utalt „Szigeti Jenő: Isten tanítani küldött” című önéletrajzi kötetére, amelyből még jobban megismerte benne a testvért, a küzdő lelkeszt, a tanárt, a professzort...

A konferencia szervezője, Tokics Imre egyetemi tanár testvér pedig az ünnepi kötet megjelenése kapcsán ekként fogalmazott: „Szigeti tanár úr tudományos tevékenységének mélységeit és rejtett zugait, mivel munkássága és szolgálata igen szerteágazó és összetett, ezért teljes

mértékben majd a jövőben, az ez irányú kutatások hozzátartoznak felszínre.”

A jelenlévők egy kisfilmet tekintettek meg, amely Szigeti Jenő családi gyökereitől elindulva mutatta be testvérünk igen gazdag életútját és szolgálatát.

Az emlékkötetet prof. dr. Karasszon István, a Károli Gáspár Református Egyetem tanszékvezető professzora mutatta be, kiemelve, hogy a könyv borítója igényes tervezés, s a benne megfogalmazott írások méltóképpen emlékeznek meg a kiváló professzorról. Ugyanakkor megemlítette, hogy a kötet három részből áll, egyrészt a 2020. szeptember 27-i gyászistentiszteleten elhangzott beszédek, az egyházi személyek búcsúszavait, a tudóstársak búcsúbeszédeit, valamint a méltató laudációkat, a második rész a tudóstársak tanulmányait, a harmadik rész pedig a tanítványainak írásait tartalmazza.

Az igaz emberek legendájáról utalva szólt Szigeti Jenő tudóstársáról prof. dr. Kiss Endre, az Országos Rabbiképző – Zsidó Egyetem professzora, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja: „Szigeti Jenőt 2000-ben ismertem meg a Lőrinczy Huba szervezte, kivételesen bensőséges hangulatú centenáriumi Márai-konferencián Szombathelyen. Visszafelé együtt jöttünk a vonaton (amiből kiviláglik, mire jó, ha az ember utazhat). Ettől kezdve egyre sűrűbben láttuk egymást, egyre többször hallhattam kivételes elemzéseit. Valójában azonban már 2000 előtt is „ismeretlenül ismertem” (és ezt tudtam is már akkor). Szigeti Jenő szememben „nagy fiú” volt, a magyar társadalomban az ötvenes évek közepéig-végéig jól ismert, szeretetremél-



Ócsai Tamás unióelnök



Dr. Tokics Imre testvér

tó típus, aki mindenre figyel, mindenhez ért, mindenben segít és mindig vidám.”

„Szigeti Jenő életútja és habitusa sok hasonlóságot mutat az általam nagra becsült néprajztudósok életével és lelkeségével” – hangsúlyozta prof. dr. Barna Gábor egyetemi tanár, a Szegedi Tudományegyetem BTK egykori egyetemi tanára. S elgondolkodtam azon, hogy vajon, mi teszi ezt a közösséget, miben hasonlít egymásra ezeknek az embereknek a sorsa? Négy ember életének példáját szeretném röviden felvázolni: Bálint Sándor, Grynaeus Tamás, Hetény János és természetesen negyedikként Szigeti Jenő... Pályatársak voltak, példaképek lettek. Közös felismerésük volt, hogy az ember és az emberi kultúra forrása és mértéke a vallás, a valóságosság.”

Az Emlékkonferencia zárt körű rendezvény volt, tekintettel a járványügyi helyzetre. A Szigeti Család is képviseltette magát: az özvegy, Gyopár és a legfiatalabb testvér, dr. Szigeti István és felesége. Ezen túlmenően a tudós pályatársak, a társsegélyházak képviselői éppúgy jelen voltak, mint a tanítványainak egy csoportja. A nemrég még közöttünk élő és munkálkodó „professzorra” emlékezve szívünk megtelt hálával, mivel megtapasztaltuk azt, hogy a közösségünkön túl, milyen sokan tisztelték és szerették Szigeti Jenő testvérünket.

Az Emlékkonferencia megszervezéséért dr. Szigeti István mondott köszönetet – a család nevében – az Adventista Teológiai Főiskolának.

Dr. Tokics Imre



Az Emlékkonferencia résztvevői



Áchim Kovács Anikó hegedűművész szolgálat



Kovács Sándor természetfotós



Pillanatképek

Ahogy ez lenni szokott, Lovasberényben is beköszöntött az ősz. Mi jut eszünkbe az ősz hallatán? A szüret, meg a szüreti multságok, nem? Ennek egy konszolidáltabb, meghittebb verziója került megrendezésre gyülekezetünkben is, melyet már mindenki jól ismer, és bizton állítom, hogy kihagyhatatlan része az őszi időszaknak. Ez pedig a hálaadó istentisztelet/nap, amikor köszönetet mondunk Teremtőnknek áldásaiért. Ilyenkor a szószék körülötti helyet betölti a különböző zöldségek, gyümölcsök, lekvárok, magvak, szörpök és kenyérfélék



Egerváriné Kökényes Zsuzsa



harmóniája. Még nem találkoztam két ugyanolyan kompozícióval, minden évben más, és azt kell hogy mondjam, hogy minden évben egyre bőségebb.

Ezzel a hálátelt szívvel kezdtük meg közös együttlétünket, hogy aztán együtt mehessünk a Cziráky-kastélyba, ahol Hollósi Zoltán testvérünk és jó barátunk fotókiállításának megnyitója volt. Sajnos Zoltán már egy éve közöttünk, ezért is olyan fájó, hogy ő már nem élhette meg a várva várt önálló kiállítását.

Sok szorgos kéz segített az előkészületekben, hogy méltó módon emlékezzünk a képek készítőjére. A legnagyobb segítséget éppen pont a fotóstól kaptuk, mivel anno még ő válogatta és nyomtattatta ki a képeket, valamint kezdte el a szervezést, hiszen nem titok, hogy ez az esemény a 2020-as évre volt tervezve, ám sajnos közbeszólt a vírushelyzet és Zoli betegsége, mellyel már nem tudott megküzdeni a szervezete.

Többen, sokféleképpen emlékeztünk vissza. Felcsendültek a már jól ismert pán-sípos dallamok Bereczki Csaba előadásában, a kórus énekei Földesi Hajnal vezetésével, igei gondolatok Egerváriné K. Zsu-



Fülöp-Weigler Bettina rendezvényszervező



Földesi Hajnal

za tolmácsolásában, és nem utolsósorban a Zoltán életét és munkásságát bemutató beszédek.

Megható volt Zoli szavait Nagy Imre szájából hallani, hogy hogyan vált a természet megszállottjává, hogyan fejlődött a fotós tudása, és mennyire örült, hogy gyermekei továbbviszik örökségét.

Kovács Sándor, aki Zolihoz hasonlóan szintén a Mezőföld Természetfotó Egyesület tagja, arról beszélt, milyen volt vele együtt dolgozni, milyen jó barátra lelt benne, továbbá hallhattunk történeteket a közös fotózásairól, beszélgetéseikről is.

Mindezek után lehetőségünk volt kicsit elmélyültebben is megnézni a kiállítás képeit. Igyekeztünk a készítő szemével szemlélni a fotózás eseményeit, kis történeteit.

Azt hiszem, bátran kijelenthetem mindenki nevében, hogy egy igazán meghitt és kellemes délutánt tölthettünk együtt hitestvéreinkkel és a falu, valamint a környező települések vendégeivel. A választékos állófogadás során jókat beszélgettünk, emlékeket idéztünk fel szeretett barátunkról.

N. N.

Jelen lenni minden helyzetben

„Minden időben szeret, aki igaz barát, és testvérül születik a nyomorúság idejére” (Péld 17:17). – Úgy gondolom – és szerintem többen vagyunk így –, hogy



az elmúlt évek napjaiban nem mindig volt könnyű helyt állni. A ránk nehezedő, embert próbáló időben a legtöbb, amit tehetünk, hogy a körülmények ellenére is jelen legyünk felebarátaink életében. Lásuk meg, hol segíthetünk, hogyan tudunk örömet adni, mosolyt vinni a szomorú szívűek életébe.

A Szüret utcai gyülekezet gyermekiskolája közösségünk háttértámogatásával együtt a járvány idején is folyamatosan tartja a kapcsolatot a Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet dolgozóival és gyermek ápolójaival. Bár személyesen

nem tudunk találkozni a kis betegekkel, de igyekszünk örömet „csempészni” az életükbe. Az ápolási igazgató pozitív visszajelzései is bátorítással töltenek el minket. „Ne add fel! Menj, szolgálj, ahogy Jézus is tette, amikor itt járt!” Eljuttatjuk hozzájuk kiadványainkat – *Mosoly* újság, *színezők*; a felnőtteknek *Kezdj el élni! c. könyvekkel* – és az elmaradhatatlan piros szívet, melyre az van írva, „Jézus a te gyógyítód!”

A kapcsolatokért tenni kell, mert csak így maradnak életben. Hálásak vagyunk az Úrnak, hogy ebben a szolgálatban hűséges támaszok lehetünk azoknak az életében, akik mindennap küzdenek, várnak és reménykednek a gyógyulásban.

Kovács Zsuzsa

VIRÁGZÓ NŐK ISTEN KERTJÉBEN

„Lelkészfeleségnek lenni a legszentebb hivatás”



Interjú Mayorné dr. Áchim Ilonával, aki 48 éve lelkészfeleség és „Virágzó Nő Isten kertjében”.

– Milyen családból származol és hogyan emlékszel vissza gyermekkorodra?

– 1945-ben Békéscsabán születtem, adventista szülők harmadik gyermekeként. Sajnos idősebbik nővérem 10 éves korában szívizomgyulladásban meghalt, mivel a drága gyógyszerre szüleimnek nem volt pénze. Judit nővéremmel együtt neveltek fel nehéz anyagi körülmények között.

Mindennapi kenyerünk megvolt, nem nélkülöztünk. Olyannyira nem, hogy szüleim E. G. White tanácsait követve a gyülekezetben leginkább rászoruló, egyedülálló két-három testvért hívtak meg rendszeresen, hogy szerény szombati ebédünket megosszuk velük. Sőt édesanyám még otthonra is csomagolt nekik, ha maradt. A sareptai özvegyasszony bibliai példáját követte, melynek áldását mindig megtapasztaltuk.

Gyönyörűen tudott varrni, a háztartási munka mellett sok szép ruhát varrt, melynek árával hozzájárult a költségekhez. Szombati ünneplőruhánkat is ő varrta.

A gyülekezetben, korcsoportos gyermekiskolai foglalkozások során nagy gondot fordítottak hitünk megalapozására, melyre mindmáig hálás szívvel emlékszem. Az igényesen összeállított ünnepélyekre hosszú ideig készítették föl, a verseket, énekeket kívülről kellett tudni.

– Milyen volt a 60-70-es évek ifjúsági élete, milyen lehetőségek voltak abban a korban a boldog fiatal életre?

– Akkoriban az ország egyik legnagyobb létszámú gyülekezetébe jártunk. Peczgő gyülekezeti élet folyt Békéscsabán, még az ötvenes

években is. Két-háromnapos hitmélyítő istentiszteleti alkalmak voltak. Kirándulásokon, „görbe estéken” a gyülekezetet apraja-nagyja részt vett. Nem volt generációk közötti szakadék. Tiszteltük, becsültük az időseket. Édesapámnak oroszlánrésze volt abban, hogy összetartó közösség legyünk. Így segítette az éppen akkor szolgálatot teljesítő prédikátor munkáját.

– Mikor és hogyan indult orvosi pályád; az egyetemi évek alatt milyen volt a lelki életed?

– Második gimnazista koromban döntöttem el, hogy orvos leszek. A középiskolai tanulmányaim befejezése után a Debreceni Orvostudományi Egyetemre jelentkeztem, ahova felvételt nyertem, és 1970-ben általános orvosi diplomát szereztem.

Elkertülve a szülői háztól, tanulmányaim idején nővéremmel együtt albérletben laktunk. Bár anyagi helyzetünk tekintettel ingyen kollégiumi elhelyezést kaptam volna, de szüleim mégis úgy döntöttek, hogy vállalják az anyagi áldozatot, nehogy rossz befolyás alá kerüljek és hitem meginogjon.

Nővérem biztos lelki támaszt jelentett számomra, és bevont többféle gyülekezeti szolgálatba. Hegedültem, énekeltem az ő zongorakíséretével, és gyakran szavaltam, ami a prédikáció bibliai témájához illett. Paskulyné Kovács Erzsébet testvérnővel szoros barátság alakult ki, azonos „lelki húrozásúak” voltunk. Rendszeresen látogattam megromlott egészségi állapota miatt, ilyenkor mindig felolvasta a legújabb versét, majd elsőként mondtam el a gyülekezetben.

Második orvostanhallgató koromban keresztelkedtem meg. Úgy éreztem, hogy ez a döntésem fog megvédeni a kísértések között, és megtartó erőt ad, így is történt.

– Hol és hogyan ismerted meg férjedet?

– Nővérem, aki már Budapesten lakott, a Székely Bertalan utcai gyülekezet kórusvezetője volt. Meghívott Egervári Oszkár testvér evangelizációs sorozatára, hogy hitben erősödjek. Egyik alkalommal bemutatta nekem Zoltánt, és attól kezdve jelentős fordulatot vett az életem.

Addig úgy véltem, hogy az orvosi hivatás teljesen betölti az életemet, éppen ezért férjhez menésre nem is gondoltam, az Úrnak azonban más terve volt. Isten és a lelkesi szolgálat iránt elkötelezett fiatallembert ho-



Ilona férjével, Mayor Zoltán testvérrrel

zott az életembe. Megismerkedésünk után, meggyőződöttünk arról, hogy a jó Isten terelte egymás felé életünket. 1973-ban kötöttünk házasságot, közösen vállalva a szolgálatot. Tudtam, nem lesz könnyű az utam, de most már ez lett az elsődleges feladatomban.

– A második jelentős fordulat az életedben a gyermekek születése. Hogyan tudtál orvos, anya, lelkészfeleség lenni?

– Ahhoz képest, hogy férjhez menni sem akartam, a jó Isten három egészséges leánygyermekkel ajándékozott meg bennünket. Most már anyai hivatással is kiegészült a feladatok sora. Az orvosi hivatás sorrendben a harmadik helyre került, melyet mindmáig gyakorlok.

Férjem szolgálati helyein mindig akadt egy-két testvér, akinek ismereteim és kapcsolataim révén segíteni tudtam, hogy a leggyorsabban és a legjobb kezekbe kerüljön, ha én közvetlenül nem tudtam segíteni. A háromféle szolgálat nagy kihívást jelentett, különösen azért, mert férjemmel azt az elvet vallottuk, hogy a lelkész családjával együtt végezze a szolgálatot. Ez gyakran azzal járt, hogy 32 órás kórházi szolgálat után a három gyermekkel és az elkészített étellel keltünk útra kora reggel, hogy időben a gyülekezetbe érkezzünk. Az úton gyakran énekelünk, beszélgettünk, melyre felnőtt korukban is szívesen emlékeznek gyermekeink. Sok-sok közös élményünk volt a gyülekezetben, melytől elestünk volna, ha a feladat könnyebbik oldalát fogom meg, és otthon maradunk a helyi gyülekezetben.

Volt egy különösen nehéz időszakunk, amikor 10 hónapig férjem a Newbold-i nyelviskolán tanult. Sokan kérdezték, hogy bírom. Azt feleltem, hogy „mindre van erőm a Krisztusban, aki engem megerősít.”

– Milyen szolgálati területeken dolgoztatok, mint lelkész, orvos és unióelnök-feleség?

– Szolgálati területünk Budapesten, a Szüret utcai gyülekezetrel kezdődött, majd Balatonfüred, Veszprém, Nemesvámos, Székesfehérvár körzete következett.

Férjemet 1987-ben a DET elnökévé választották, 1990 után az unió különböző osztályait vezette, majd 1999-től unióelnöki

megbízást kapott. 1990-től éveken át férjemmel evangelizációs sorozatok alkalmával egészségügyi előadásokat tartottam, és DOLESZ programokat vezettem. Orvosi munkám során gyakran nagy harcot kellett vívnom, hogy megszentelhessem a szombatot. Az Úr megsegített, mindig akadt egy-egy kolléga, aki szombaton helyettem dolgozott. Amikor ezt viszonztam, hetente akár háromszor is ügyeltem, ami 32 órás munkát jelentett.

– **Harmadik jelentős fordulat a családban az unokák születése, a nyugdíjas kor elérése. Hogyan érzed magad ebben az új élethelyzetben?**

– Amióta férjem nyugdíjas lett, lelkészek meghívására minden szombaton más-más gyülekezetben szolgál, ahová most is elkísérem, de most már csak egyedül. Gyermekaink megkeresztelkedtek, férjhez mentek, önálló családot alapítottak, és mindegyiküket két gyermekkel ajándékozta meg a Teremtő.

A nagyszülői státuszt is nagyon élvezem, annak minden kihívásával. Segítjük őket, ahogy igénylik, de legfőképpen abban, hogy szeressék és szolgálják az Urat.

– **Mit üzensz a mai lelkészfelelőségeknek?**

– A lelkészfelelőségeknek azt üzenem, hogy ez a legmagasabb, legszentebb hivatás, melyet csak Isten iránti alázattal és hűséggel lehet végezni.

Bodnár Zsóka
NSZO vezető

Programajánlóink

Olvassuk együtt!

A *Tapasztalatok és látomások* c. könyv fejezeteinek olvasását folytatjuk 2022-ben is. Most a 209-246. oldalig terjedő fejezetek következnek.

Vezessünk olvasónaplót, jegyezzük fel gondolatainkat és kérdéseinket!

Imareggeli

A 2022-es év első vasárnapján, január 2-án a Női Szolgálatok Osztálya imareggelit tart 8-9 óráig. A téma Ellen G. White *Jézushoz vezető út* című könyvéből a „Hit és elfogadás” című fejezete.

Az imareggelire jelentkezni lehet a tmaria@adventista.hu e-mail címen. A részvételhez a linket Tokics Mária küldi.

Nem tudjuk milyen év előtt állunk, de ha együtt, imában keressük az Urat, segítségül hívjuk, akkor kegyelmet és védelmet kapunk.

Bodnár Zsóka
Női Szolgálatok Osztálya



Hálaadásnap vacsora

Nem is olyan régen került megrendezésre a Lovasberényi Gyülekezetben a szinte már hagyománnyá vált hálaadásnap, amikor „csokorba” gyűjtöttük mindazt, amivel Isten megáldott bennünket, és köszönetet mondunk Teremtőnknek testi-lelki javainkért.

Gondoljuk csak végig: Mi miért lehetünk hálásak Istennek? Nem csak most, az év minden napján, hiszen mindig van miért hálát adni. De mikor adtunk hálát a párunkért, azért, akit Isten mellénk adott, az „oldalbordáért”? Ezen kérdés megválaszolásaképpen lett megrendezve immáron második alkalommal a Szerelmesek vacsorája. De mi is ez a Szerelmesek vacsorája? Haladjunk szépen sorban, kezdem a helyszínnel. Ennek a meghitt eseménynek a lovasberényi Róna József Művelődési Ház adott otthont, melyre 27 pár jelentkezését rögzítettük. A terem csodás őszi színekben pompázott, az asztalokon édes és sós harapnivaló, romantikus gyertyafény, must és persze gyönyörű őszi dekoráció fogadta a vendégeket.

A vacsora házaspárok, párok és szerelmesek részére került megrendezésre. A szülőkkel érkezett gyerekeket izgalmas programok várták, mint például arcfestés, vetítés és persze végtelen játék és móka. Míg a kisebbek elfoglalták a gyereksarokot, a felnőttek hasznos tanácsokat kaptak Végh Józseftől (lelkész és pszichológus),



aki előadásában beszélt a hatékonyabb kommunikációról. Arról, hogy mikor azt mondja a nő, hogy „Arra gondoltam, viszsza mennék dolgozni, mit szólsz hozzá?” ilyenkor mire is gondol valójában, milyen reakciót vár a férjétől. Azonban a férfiak se maradtak ki, megtanulhattuk nő társaimmal, hogy amikor a férfi azt mondja, hogy nem gondol semmire, akkor tényleg nem gondol SEMMIRE, és hogy ez mennyire fontos része a napi rutinnak, és nőként hogyan tudjuk ezt kezelni.

A svédasztalos vacsorán szinte nem tudok olyat mondani, ami ne lett volna. A marhapörkölttől kezdve, a vegetáriánus és húsos töltött káposztán át, saláták, krumplipüré, gombamártás, savanyúság és még sorolhatnám – de lassan megéhezek, már csak az emléketől is. A vacsora utáni szebbnél szebb és finomabbnál finomabb süteményekről nem is beszélve.

A folyosón fotófal és szakképzett fotós várta a párokat, családokat, megörökítve ezt a nem mindennapi estét, melyet hosszú beszélgetések, meghittség és jókedv jellemezett.

Hálás vagyok a jó Istennek, hogy megáldotta ezt a szép alkalmat. Hálás vagyok vendégeinkért, a szervezőkért és mindenkiért, aki valamilyen formában hozzájárult az esemény létrejöttéhez, sikeréhez.

Találkozunk legközelebb!

N. N.



Orvosság ifjaktól

Az elmúlt évben elindult egy gondolat bennünk, melyet idén többször is sikerült, és amit a jövőben is szeretnénk megvalósítani. Ajándékozni virágot, rajzot, kedves, bátorító üzenetet, vagy ahogyan most is tettük, szaloncukrot és játékokat a gyülekezeti tagoknak.

Sajnos egyre kevesebben vagyunk a berettyóújfalui és gáborjáni imaház kapuin belül, de nem szomorodtunk el, hanem nagyobbra nyitottuk az ajándékozási kört. Idén összesen 25 család kapott meglepetés szaloncukrot és 9 gyerek pedig játékot. Az

ajándékozás öröme egy felbecsülhetetlen kincs, de ezt nem a tárgy teszi azzá. Minden utunknak a célja az, hogy meglátogassuk és érezzük az emberekkel, hogy mindig szeretettel gondolunk rájuk.

Napjainkban sok problémába ütközünk, amik olykor elszomorítanak minket, de tudjuk azt, hogy „a vidám elme jó orvossággal szolgál” (Péld 17:22). Egy találkozás keretén belül lehetőségünk van felvidítani az embereket, éppen ezért igyekszünk alkalmat teremtve minél többször örömet szerezni egymásnak. Hálásak vagyunk, hiszen a közösség egy áldás, mellyel Isten ajándékozott meg bennünket, nekünk pedig módunk van törődni vele.



Köszönöm Farkas Bálint és Tóth Géza barátainknak, hogy velük együtt tapasztalhatom, milyen érzés örömteli szívvel járni életünk ösvényét. Egyedül Istené a dicsőség!

IC

ADRA hírlevél

„Aki másokat felüdít, maga is felüdül”

Ezt a nevet kapta az a különleges programunk, mely mögött egy ismeretlen adományozó áll. Olyan családokon szeretett volna segíteni, akiknek nincs lehetőségük nagyobb háztartási gépekre beruházni. Így Borsod-Abaúj-Zemplén és Hajdú-Bihar megye területén kerestünk ilyen családokat.

A program során hűtőgépet, mosógépet, mikrohullámú sütőt sikerült eljuttatnunk hátrányos helyzetű családoknak. Valamint a támogató hozzájárult, hogy egy tehetséggondozó programot hang-

szerekkel, egy óvodát pedig varrógéppel szereljük fel.

Az adományozásnak egy különös módja volt ez. Olyanval korábban is találkoztunk, hogy valaki névtelenséget kért adományozóként. Az viszont nagyon ritka, hogy kiléte még az ADRA számára is titok marad. Mindenesetre hálásak vagyunk a lehetőségért, hogy ilyen módon is segíthetjük, hogy az adományok célba jussanak.

Sitkei Zoltán
ügyvezető igazgató



Cipősdoboz akció

Az idei évben is sikerült ajándékkal teli cipősdobozokat juttatnunk olyan helyekre, ahol valószínűleg a családtagok nem igazán engedhetik meg maguknak az ajándékozás luxusát. A Blythwood Care brit szervezettől az idén is érkezett szállítmány, de a péceli és a zuglói gyülekezetek, valamint a kőbányai Mászóka Óvoda

is gyűjtött nekünk dobozokat, sőt magán-személyek felajánlását is elfogadtuk. Így országsszerte közel 1500 dobozt tudtunk kiosztani a rászorulóknak. Ebben gyülekezetek, önkénteseink és partner szervezetek, intézmények segítettek nekünk.

Lőrincz Melinda
ADRA munkatárs

Felzárkózó települések – Bojt

December hónapban elkezdődött a Jelenlét Pont felújítása, mely gyakorlatilag az ADRA helyi irodájaként fog szolgálni. Az intézményben ezenkívül helyet kap majd egy olyan vizesblokk, ahol fürdési és mosási lehetőség is lesz. Mivel a téli hónapokban sok család számára jelent problémát a kimosott ruhák szárítása, így egy erre alkalmas berendezés is lesz majd itt.

Jelenleg a két helyiség, valamint a vizesblokk felújítása folyik. Reményeink szerint januárban már elkezdődhet a munka a házban, ahol gyerekeknek és felnőtteknek is lesznek elérhető programok, szolgáltatások.

A következő évben az épület hátsó részének kialakítása történik majd, ahol raktárhelyiség és egy kerékpárszerviz is

helyet kap majd. A telek hátsó részében lévő területen mezőgazdasági termelés fog folyni, jelenleg homoktövis-ültetvény van ott. Szeretnénk idővel a helyi lakosokat is bevonni a mezőgazdasági termelésbe, mely idővel tartós bevételt is jelent majd számukra.

Sitkei Zoltán
ügyvezető igazgató