

# AdventInfo



A Hetednapos Adventista Egyház Magyar Uniójának információs lapja

2024. április 27.

Tekintsünk felfelé, vezessünk Menny felé!

## Testünk egészsége, és ami ennél is több

Körzeti Egészségnap Hajdúböszörményben és Sóoldat Konferencia Debrecenben

„Életemden át tartson erőd!” – ez a legfontosabb gondolat, ha a hosszú élet jut eszembe. Azonban nem mindegy, milyen életminőséggel éli meg az idős személy az utolsó éveit. Derűs öregkorról nem beszélhetünk, ha ágyhoz kötöttek, a demencia tüneteit tapasztalva, fájdalommal megterhelve él valaki. Nem ilyenről álmodunk.

Mit szeretnénk? Ép testben, ép lélekkel, friss gondolatokkal, aktív élettel átadni a tapasztalatokat az utódainknak, még vén korban is. Hogyan valósulhat ez meg? A KÉK ZÓNÁK olyan területek a földön, ahol ez valósággá vált. Vajon mi a titkuk? 100 évig élni boldogan, egészségesen...

Egy átfogó tudományos kutatás eredményei bemutatják ezeket a meghatározó tényezőket:

- a genetika és környezeti hatások mellett – amelyekre nincs sok befolyásunk – az életmód a döntő elem. Ez jó hír, mert „nincs megírva a sorsunk”, életmód-változtatással sok betegség megelőzhető. Mik tartoznak az életmódhoz?
- Egészséges táplálkozás, ami tartalmaz sok zöldséget, gyümölcsöt, dióféléket, magokat, rostdús ételeket.
- Sok mozgás a szabadban, munka, sport, természetközeli létforma.
- Aktív közösségi élet: családban, barátokkal, gyülekezeti csoportokban.
- Spirituális tapasztalatok, a hit megélése, gyakorlása.

Ezt a témát jártuk körbe 2024. március 9-én a Körzeti Egészségnapon Hajdúböszörményben dr. Ósz-Farkas Ernő vezetésével. Örömteli gondolat, hogy a Kék Zónák egyik „felfedezett” helyszíne Kaliforniában Loma Linda, ahol nagy lét-



számú adventista csoportot vettek górcső alá. Ott élő testvéreink a hiteles, látható példái annak, hogy az életmódról szóló tanításunk eredményhez vezet. A tudományos vizsgálatok is ezt igazolják.

Másnap, március 10-én, a Sóoldat Konferencián vehettünk részt Debrecenben, amit az IHS Alapítvány szervezett, a Magyar Unió Egészségügyi Szolgálatok Osztályának közreműködésével. Egészségügyi dolgozók és lelkészek együtt gondoltuk végig, hogy a betegek gyógyítása során hogyan tudunk valami pluszt adni, a személyes hitünket a segítség, gyógyítás folyamatának a részévé tenni. Egyszóval: hogyan lehetek só és világosság a rám bízottak életében.

Nélkülözhetetlen eleme ennek a folyamatnak, hogy jó szakemberekké váljunk, mert enélkül a beteg elvárása nem teljesül, hiszen gyógyítást vár tőlünk.

Amit közvetítek az őszinte empátia és valóságos érdeklődés? Fontos személy számomra a beteg? Önvizsgálatra indító

felvetések ezek. A munka dandárjában elszemélytelenedhet a gyógyítás. Mit tanultam eddig az én Uramtól... A jellemem formálódik, amikor engedek a befolyásának. Ha jó hatást gyakoroltam a hozzám fordulóra, megnyertem a bizalmát, felteheti a kérdést, mi motiválja a viselkedésemet. Bölcsen válaszolni, épp a megfelelő üzenetet átadni, meghatározó. Beszéltünk „hitzászlókról”, „hittörténetekről” és „hitreceptekről” is.

Inspiráló volt a szituációs játékokban kipróbálni és elemezni az egészségügyi dolgozó és a beteg kapcsolódását. Hogyan tehetjük jól és rosszul...

Bátorító és lelkesítő volt ez a hétvége! Kár lett volna kihagyni! Sokat megtudtunk a szolgálat lehetőségeiről és küldetésünk nagyszerűségéről, amit Isten kezében maradvá elvégezhetünk. Ne csak hallgatók maradjunk, hanem cselekvői is az Igének!

*Kovácsné Bokor Sarolta*

## Lelkigondozás és közösségépítés az Adventista Teológiai Főiskolán

A 2024/2025-ös év őszi félévében ismét elindul a Kapcsolatépítő és Konfliktuskezelő Szakirányú továbbképzés, amely az egyházterületek és a főiskola együttműködésével jöhetett létre, és nagy érdeklődésre tett szert az előző évben. Célja, hogy segítséget nyújtson a kapcsolati konfliktusok kezelésében, amely létünk minden területét átszövi, legyen szó akár a családi, munkahelyi, gyülekezeti életünkről.

A képzés alapanyagát a Pszichológiai és patológiai ismeretek, amely keretében két féléven keresztül ismerhetik meg a hallgatók a környezetükben élők, és önmaguk működését, hogy így segítséget kapjanak ahhoz, hogy a konfliktusos helyzeteket kezelni tudják.

Jelentős tantárgyak továbbá a Családi és társas kapcsolatok működése, a Kiegészítő, Stresszkezelés és a Közösségépítés, melyek ismerete elengedhetetlen az ellentétek feloldásához és kezeléséhez.

Neves szakemberek, tanárok fogadták el a főiskola felkérését. Többek között a Semmelweis Egyetem oktatói: dr. Semsey Gábor, dr. Balogh Klára, Fodor-Szlovencsák Katalin, Járay Márton, továbbá a KEVE Társaság oktatói dr. Tomka János és dr. Szalai Zsolt. Segítséget kaptunk Tapolyai Emőke és Pál Ferenc előadása által, és örömminkre szolgált, hogy Németh-Geszzein Erika pszichológus és Süveges Gergő előadásait is meghallgathattuk.



Az alábbiakban szeretnénk néhány hallgató véleményét megismertetni, hogy ezzel is kedvet adjunk azoknak, akik tervezik a következő félévben a képzésen való részvételt.

- ◆ „Minden oktatónk empatikus, hallgatóközpontú... Bármilyen jellegű kérdéssel bizalommal fordulhatunk hozzájuk éppúgy, mint a tanulmányi hivatal dolgozóihoz. Erre az új keletű képzésre nagy szükség van a mindennapi élet, és a munka világában is. ... Sok gyakorlati eszközt kaptam a kezembe...” (Fitosné Sáfrány Mónika)
- ◆ „Mindig izgalmas egy új, hiánypótló szakirány első hallgatói között lenni. ...sokszor sajnáltuk, hogy egy-egy óra véget ért. Oktatóink közül nehéz bárkit is kiemelni, annyira színvonalas előadásokat hallgattam tőlük... Szinte sajnálom, hogy idén már végzek.” (Kovács Márta Kincső)
- ◆ „Nagyon hálás vagyok a képzésért! ... Lelkészként is sokat jelentett, mert a lelkigondozás és a vezetés feladata területén rengeteg hasznos eszközt adott, és segített megérteni a felelősségem határait. Mindenkinek nagyon szívesen ajánlom...” (Frend László)
- ◆ „Nekem ez a szakirány sokat segít a mindennapi életemben. Megerősíti az együttműködést és az empátiát a kapcsolataimban. Hatékonyabb kommunikációs és konfliktuskezelési stratégiákat tanít. Ezáltal segít megelőzni vagy csökkenteni a konfliktushelyzeteket.” (Fleischer Andrea)
- ◆ „Sokkal többet kaptam ettől a képzéstől, mint amit vártam! Számos fontos területre kaptunk rálátást, a bennük való elmélyedésre olyan sok impulzust, aminek a feldolgozása messze tovább tart, mint maga a kurzus. ... Mindezt szakmailag jól felkészült, hiteles oktatók segítségével valósult meg. Csak ajánlani tudom ezt a képzést!” (Juhászné Matus Johanna)
- ◆ „Nagyon jó gyakorlati példákat kaptunk, nagyszerű előadóktól. A tanulással töltött



idő minden percét kincsékként őrzöm. Nagyon szépen köszönöm, hogy tanulhattam! Bízom benne, hogy a környezetem javára tudom hasznosítani ezeket az értékeket. További sok áldást kívánok a tanároknak és az iskolára!” (Földesi Ilona Hajnal)

- ◆ „...el kell mondanom, hogy hiánypótló ez a képzés. Rendkívül felkészült tanárok tanítanak, és nagyon jó az osztályközösség is...” (Soós Róbert)
- ◆ „Ez a szakirányú továbbképzés megalapozta tudományos és gyakorlati szinten azokat a bibliai értékeket, amelyek az emberi kapcsolatokhoz, együttműködéshez elengedhetetlenek. ... Segítséget nyújtott a reális önismeretben is. Hálás köszönet ezért a képzésért, az oktatókért és a csoportért!” (Papp Ildikó)

Konzultációs napok: félévente négy alkalommal csütörtöki és pénteki napokon online, továbbá egy teljes hét jelenléti oktatás keretében zajlik.

A jelenléti oktatás jelentős része a képzésnek, mert így az oktatókkal és egymással is közeli kapcsolatot alakíthatnak ki a hallgatók. Lehetőség ez a meghitt beszélgetésekre.

Az oktatás utáni programok között szerepel a közös éneklés, amely igazán meghitté teszi a jelenléti hét lezárását és feltöltődést nyújt, nem csak a hallgatók részére, hanem a résztvevő vendégek részére is.

A képzés ára: 150 000 Ft/félév, időtartam: 2 félév.

Az egyházterületek támogatást nyújtanak a gyülekezetben vezető tisztséget betöltők, továbbá a gyülekezeti tagok részére is.

További információkért érdeklődhetnek az [atf@adventista.hu](mailto:atf@adventista.hu) e-mail címen, és a 06/28-547-295 telefonszámon. Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Tonhaizer Anikó  
Tanulmányi Hivatal, ATF



# Szakmai személyiségfejlesztő tréningek az Adventista Teológiai Főiskolán

Megbetegítő és gyógyító konfliktusok címmel 3 napos szakmai személyiségfejlesztő tréninget tartott az Adventista Teológiai Főiskola 2024 márciusában. A képzés vezetője Ferenczi Zoltán kiképző tréner, adiktológus, teológus lelkész.

A tréning célja, hogy a konfliktusok világának fontosabb témaköreit gyakorlati módon, elsősorban a protestáns egyházak strukturális sajátosságait szem előtt tartva, lehetőséget teremtsen a konfliktusok főbb típusainak beazonosítására. Láthatóvá tegye a megbetegítő és gyógyító konfliktusok közötti éles határvonalat, és így eszközöket adjon a játszma- és manipulációs folyamatok alapszintű megértésére, továbbá a megbetegítő konfliktusok alapszintű kezelésére.

A háromnapos tréning ismét elindul, az ATF várja a jelentkezőket! Címe: *Megbetegítő és gyógyító konfliktusok*; időpontok: május 7., május 21., június 4. (keddi napok).

A fent említett képzés 14 fő/csoport létszámmal indul. Teljes ára 36 000 Ft/tréning/fő.

Jelentkezni lehet az [atf@adventista.hu](mailto:atf@adventista.hu) e-mail címen, továbbá telefonon: 06-28/547-295.

Részletes tájékoztatást a főiskola honlapján kaphatnak, a [www.atf.hu](http://www.atf.hu) oldalon. Továbbá érdeklődhetnek e-mailen, az [atf@adventista.hu](mailto:atf@adventista.hu) címen, és a 06-28/547-295-ös telefonszámon.

Tonhaizer Anikó  
Tanulmányi Hivatal, ATF



## Lelkigondozói csoport az Adventista Teológiai Főiskolán

Együtt könnyebb! lelkigondozói csoport indult a főiskolán 2023 őszétől. A csoportba azok jelentkezését vártuk, akik szerettek volna egy olyan közösséghez tartozni, ahol megismerhetik erőforrásaikat, és kötetlenebb formában megtanulhatnak kapcsolódni másokhoz, megtapasztalva a feltétel nélküli elfogadás gyógyító erejét.

„Sokkal jobb azoknak, akik ketten vannak, mint annak, aki egymaga... Mert ha el is esnek, az egyik ember fölemeli a társát. De jaj, az egyedül lévőnek, mert ha elesik, nincs, aki fölemelje!” (Préd 4:9–10).

A lelkigondozói csoport célja, hogy segítsen nyújtson azoknak, akik elakadtak nehéz élethelyzetükben, vagy nehezen kapcsolódnak közösségekhez. Az Együtt könnyebb! lelkigondozói csoport Carl R. Rog-



ers (1902–1987), a XX. század nagy hatású pszichológusának szemléletére épül. A kliensközpontú terápia „egy állandóan fejlődő létezési mód az emberekkel, amely elősegíti azok egészséges változását és növekedését. Központi feltevése az, hogy minden egyén önmagán belül olyan kimeríthetetlen erőforrásokkal rendelkezik, melyek révén megértheti önmagát, konstruktívan megváltoztathatja létezési módját és viselkedését, és ezek

az erők legjobban bizonyos kvalitásokkal rendelkező kapcsolatban szabadulnak fel” (Szenes Andrea: IGEN Élmények és töprengések Carl Rogers személyközpontú pszichológiájáról).

Ez a kör lehetőség arra, hogy mások megküzdési módszereit megismerve, saját életünk megtörtéseihez is másként tudjunk tekinteni. Megtanuljuk szeretni és elfogadni magunkat, így képesek legyünk másokhoz és Istenhez is közelebb kerülni.

Csoportvezetők: Cserbik János teológus, lelkész; Tonhaizer Anikó mentálhigiénés lelkigondozó.

A részvétel ingyenes. A lelkigondozói csoport 2024 őszén ismét indul, érdeklődni az Adventista Teológiai Főiskola honlapján, a [www.atf.hu](http://www.atf.hu) oldalon lehet, vagy e-mailen, az [atf@adventista.hu](mailto:atf@adventista.hu) címen, továbbá a 06-28/547-295-ös telefonszámon.

Tonhaizer Anikó  
Tanulmányi Hivatal, ATF

## Olvassuk együtt!

Ellen G. White: *Krisztus példázatai* c. könyve által a példázatok mélyére segít behatolni. Jézussal ismert meg, az Ő látásmódja szerint tanít bennünket az életet látni és megismerni.

Olvassuk együtt a további fejezeteket május hónapban:

- 📖 „A farizeus és a vámszedő imája”
- 📖 „A hamis bíró és az özvegyasszony”
- 📖 „A bűnösök menedéke”

A fejezetek olvasása szolgáljon áldására mindenkinek!

Bodnár Zsóka, NSZO vezető

# Tavaszi hírek a Tiborszállási Péchy László Adventista Általános Iskolából



## Húsvéti ünnepség

Ünnepélyes húsvéti istentiszteletre gyűltek össze az iskola diákjai, tanárai és a mátészalkai körzet gyülekezeteinek tagjai 2024. március 23-án. A délelőtti és délutáni alkalmakon a különböző szolgálatok Jézus megváltó áldozatáról szóltak. Az iskola gyermekkórusa, valamint a 4. osztályosok versei a feltámadás örömeiről tettek bizonyosságot.

Vendég szolgálattevőink voltak a Trio Acoustic zenészei, valamint Bede Cristina & László énekesek Brassóból.

A szolgálatok különleges része volt, a Körzeti Kórus, Bede László szólista és a gyermekek közösen előadott éneke: a Szeretet még többet ér. Jó volt átélni, hogy közösen alkotunk szépséget Isten dicsőségére.

Az Igét ezen a napon Gyetvai Gellért tolmácsolta, gyermekcentrikus módon, interaktív részvételre készítette a diákokat,



amelyért külön hálásak lehetünk, hisz így több ideig megmarad az üzenet. A húsvét valódi üzenetének az elmélyítésére szolgált a gyermekek számára az ezt megelőző héten megszervezett páska vacsora, ahol autentikus élményfoglalkozáson vettek részt a tanulók.

Hálásak vagyunk, hogy ezt a körzeti gyülekezeti alkalmat a diákok együtt

tölthették a helyi adventista gyülekezetek tagjaival, így újra betekintést nyerhettek egyházunk hitéletébe. Reméljük, hogy maradandó lelki élményekben volt részük a Szentlélek vezetésével és az elvetett ígéretek gyümölcsöt fognak teremni.

Cs. R.

## ADRA – az Élet leheletéért Tiborszálláson



Minden osztály és pedagógus részt vehetett az alapszintű újraélesztés (BLS – Basic Life Support) és a külső automata defibrillátor (AED) alkalmazásának oktatásán 2024. március 19-én, amelyen a gyakorlati oktatást az ADRA instruktorai tartották. A gyakorlati oktatáson a legkisebbektől a legidősebbig, mindenki megismerhette, illetve újra feleleveníthette tudását, amely bármilyen élethelyzetben hasznos lehet, ha valaki segítségre szorul.

Arról is érdemes hírt adni, hogy az ADRA jóvoltából automata defibrillátorkészülék (AED) került felszerelésre az oktatási intézmény külső falára, amelyet bárki használhat, ha a faluban életveszélyt kell elhárítania.

Cs. R.

## Tanulmányi kirándulás

Bibliakiállítás és előadás-sorozat került megszervezésre Fehérgyarmaton 2024. április 8–12. között. A kiállításon az iskola minden osztálya részt vett a záró napon, 12-én, ahol a tárlatvezetést Szász Barna, a körzet lelkésze tartotta.

A gyermekek megismerhették a különböző bibliafordításokat, különleges Bibliákat láthattak, valamint felmérhették tudásukat a Biblia világával kapcsolatban.

A diákok a napot szabadtéri programokkal zárták Fehérgyarmaton.

Cs. R.





## Életünk legszebb napja

Az egyik – ha nem a legszebb – nap mindenki életében, amikor örök szövetséget köt az Úrral. Március 30-án kedves idős testvérnőnk, Finta Istvánné, de ahogy a Sándorfalvi Gyülekezet ismeri, Jutka néni is megtette ezt a lépést. Hosszú évek „munkája” hozta meg gyümölcsét, amikor átadta életét Krisztusnak.

Jutka néni kedves ismerősei is részt vettek az áldásos alkalmon, támogatva

döntését. Imádkozunk Jutka nénivel együtt azért, hogy egy napon ők is belép-hessenek a keresztelő-medencébe!

A bemerítés után többen is jelezték szándékukat, hogy szeretnék ezt a példát követni, így a közeljövőben hamarosan újabb két keresztségi alkalom is lesz Sándorfalván.

*Purákné Kis Bettina*



## Sorozat, kiállítás és keresztség

2024. április 8–12. között Fehérgyarmaton is Biblia-kiállítást, illetve evangelizációs sorozatot szerveztünk.

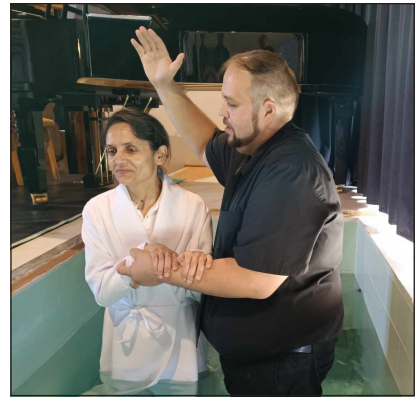
A Biblia-kiállítást a város több iskolájának diákjai is meglátogatták, illetve a pénteki napon a Tiborszálási Péchy László Adventista Iskola diákjai is megtekintették a kiállítást egy egynaposra tervezett kirándulás keretében.

Az iskolákon kívül a városból is voltak látogatók, akik érdeklődve figyelték a

tárlatvezetést. A kiállítást hozzávetőlegesen 250-300 ember látogatta meg.

Esténként evangelizációs sorozatot tartottunk, amelyen minden alkalommal a várakozásainkon felüli létszámban vettek részt vendégek, sőt a város egyik papja is (egy este kivételével) látogatta az összejöveteleket.

Minden este igyekeztünk minőségi zenét is biztosítani, így a körzet kórusa, a körzet fiataljai, illetve a Trio Acoustic



is felléptek szolgálatukkal. Éreztük Isten vezetését és áldásait.

2024. április 13-án keresztségi alkalomunk volt a csengeri imaházban, ahol Farkas Csilla testvérnőnk kötött szövetséget Istennel. Amióta az épületet eladtuk és azt felújították, ő volt a nyolcadik ember, aki itt keresztkelődött. A délutáni alkalmon körzeti úrvacsoránk volt. Köszönjük imáitokat!

*SzBSz*

## Regionális ifjúsági nap Kecskeméten

Több év után újra Regionális ifjúsági napot tartottunk Kecskeméten március 23-án. A nap díszvendégei az Országos Ifjúsági Kórus, illetve a 3:16 Dicsőítő Együt-

tes voltak, akik a délelőtti istentiszteleten és az esti koncerten is énekükkel lelkiileg felemelték az ünneplő közösséget. A gyülekezet zsúfolásig megtelt. Jó volt látni a sok fiatal, és együtt örülni velük!

A nap központi témája: a kamaszkor, a fiatal évek érzelmi hullámvasútjának kihívásai, és a fiatalok Istenhez való viszonyulása volt. Délelőtt az Igét Palotás Kristóf, a Magyar Unió Ifjúsági Szolgálatok Osztályának vezetője hirdette. Habakuk, Ezdrás, Dávid és János írásain keresztül arra bátorította a fiatalokat, hogy merjék kifejezni érzéseiket Isten felé.



Ő barátságra hív. A kérdés: Mi hogyan válaszolunk rá?

Délután a fiatalok kiscsoportokban folytatták a téma boncolgatását. A lelki táplálék mellett finom falatokról a helyi gyülekezet közössége gondoskodott.

Köszönjük Istennek, hogy ezen a napon minden résztvevőnek bőven volt lehetősége a kapcsolódásra, és érezhető volt Isten áldása!

*ÁrPa*





## Bach Mindenkinék Fesztivál és jótékonyági koncert

A „Bach Mindenkinék Fesztivál” egy országosan megrendezése kerülő, ingyenesen látogatható komolyzenei programsorozat, amelynek keretében a Terézvárosi Gyülekezet immár harmadik éve tartott koncertet, 2024-ben március 23-án.

Az elhangzó zene- és kórusművek mellett dr. Szabó János, a gyülekezet lelkésze Isten Igéjén keresztül arról beszélt, hogy mit jelent ebben az állandóan változó és nyughatatlan világban az együttérző szív. Mi sokszor az érzelmi kimerülés, érzéketlenség állapotába kerülünk, de Isten felkínálja az Ő Szentlelkét, hogy részesüljünk az együttér-



zéséből. Így minden embert elérhetünk. Ezen a napon egy különleges kenyai iskolát érhettünk el, anyagi javakkal támogatva őket.

A jótékonyági koncert második részében a terézvárosi zenei osztály nemzetközi kó-

rusát hallhattuk, akik biznyságot tettek arról, hogy bár különböző országokból érkeztek, de egy ország felé tartunk mindannyian.

A koncerten közreműködtek: Áchim-Kovács Anikó hegedűművész, Ambrus Anett hegedűművész, Bakos Bence orgonista, Gyurkó Virág fuvolaművész, Kovács Kálmán zongoraművész, dr. Szűcs Máté brácsaművész, valamint a gyülekezet vonósnégyese, énekkara és nemzetközi kórusa. A karvezetők Tajti Enikő és Kormos Gábor voltak, zongorán kísért Popovics Viola.

*Orbán K. Szilvia*



## Kecskemét, több mint 100

A gyülekezet 2024. április 13-án jubileumi ünnepséget tartott. Bár az évszámok sehogy sem jöttek ki.

A Kecskeméti Adventista Gyülekezet – az *Evangeliumi munkás* (az egyház korabeli lapja) tanúsága szerint – 1921-ben alakult 20 fővel, de a 100 éves évfordulót 2021-ben meghíúsította a világjárvány. Ugyanakkor a kecskeméti lapok már 1917-ben beszámolnak arról, hogy egy bizonyos Ősz B. Mihály adventista öszszejöveleket tart a Csáky utca 6-ban (a vasútállomáshoz közel).

A cikk írója így összegzi az adventisták kecskeméti jelenlétét: „Az adventisták legfőbb hitelve a jámborság és az erkölcsösség, szeszes italt nem isznak, nem dohányoznak, tisztátalan állatok húsát nem eszik meg s ünnepnapul a szombatot tartják, végül pedig és mindenekelőtt hisznek Krisztusnak másodszeri eljöveteleiben, amikor is az egész emberiség megtér és beköszönt mindenhová a szeretet és a béke. Azt hiszem, ebből az utóbbi szempontból mi mindannyian adventisták vagyunk s várjuk az új Krisztust, aki

megvált bennünket attól a háromévi szenvedéstől, amely máris fölért egy évezrednek minden megpróbáltatásával.”

A cikkből nekem úgy tűnik, hogy Ősz B. Mihály (?–1929) a nehéz idők szükségletét fölismerve, valóban az evangéliumot vitte Kecskemétre. A dolog érdekessége, hogy az erdélyi származású misszionárius oldalági leszármazottjai (az Ősz család) jelenleg is a Kecskeméti Gyülekezet tagjai.

Az jubileumi ünnepségen jelen volt Pásztai András önkormányzati képviselő, aki a közösség és a városrész termékeny együttműködéséről beszélt. Kalocsai Tamás, a Dunamelléki Egyházterület elnöke (a hit, a remény és a szeretet fontosságáról (1Thessz 1:3), Ócsai Tamás, a Magyar Unió elnöke pedig az emlékeztetünk és a reménységünk közötti feszültségről szolt (Ézs 43:18–21). Az ünnepségen jelen voltak a gyülekezet egykori lelkészei (Milei Sándor, Sztán János, Ócsai Tamás, Tóth Szilárd, Krisán Oli-



vér és Simon István), akik délután képekkel illusztrált történelmi sátrakban mesélhettek a régi dolgokról.

Visszatekintve az elmúlt több mint 100 évre, megállapíthatjuk, a történelem melet és hideget is tartogatott a gyülekezetnek. Rendőri megfigyelés, a lelkész kiutasítása a városból, betiltás, újjraalakulás, belső viszályok, megbékélések.

Mindezekkel a hátunk mögött nagyon mást most sem tudunk mondani, mint annak idején Ősz B. Mihály: a kecskeméti közösség ma is várja Krisztusnak másodszeri eljöveteletét.

*Árvai Tamás*



## Gyermekkórus-találkozó

Immáron második alkalommal került megrendezésre a Terézvárosi Gyülekezetben a gyermekek kórustalálkozója 2024. április 13-án. A szervezők célja ezzel a rendezvényel, hogy a gyermekeket buzdítsák, segítsék a gyülekezeti szolgálatokra, illetve a velük való foglalkozás, zenei nevelés által méltó utódokat készítsenek fel az istentiszteleti szolgálatokra.

„Milyen jó hálát adni az Úrnak, és zengeni neved dicséretét, ó, Felséges, hirdetni reggel szeretetedet, hűségedet minden éjjel tízhúrú hangszereken és lanton, zengő hárfán! Mert megörvendeztetél tetteiddel, Uram, kezded alkotásainak ujjongok. Mily nagyok alkotásaid, Uram! Igen mélyek gondolataid!” (Zsolt 92:2–6).

A zene befogadására sokkal nyitottabbak a gyerekek, ezért meghatározó, hogy milyen impulzus éri őket a fogékony, ko-

rai életkorukban. Fontos, hogy már pici koruktól zenei nevelésben részesüljenek gyerekeink, és kitartóan műveljék azt a későbbiek során is. Kutatások bizonyítják, hogy akik zenei nevelést kapnak, kiegyensúlyozottabbak és boldogabbak, hisz a szép zene felemel, megnyugtat. A legfőbb cél pedig az, hogy hamarosan csatlakozhassunk mindannyian Isten dicsőítésére a mennyi karhoz.

A délelőtti istentisztelet gyermekszolgálati után 16 órai kezdettel egy koncert került megrendezésre, ahol közreműködött az: az ÉDEN Gyermekkórus és Zenekar, a Terézvárosi Gyülekezet Ifjúsági Kórusa és Csengettyűkórusa, a Gyömrői Gyülekezet Gyermekkórusa és az Érdi Gyülekezet Gyermekkórusa.

A délutáni koncert az alábbi linken tekinthető meg: <https://youtu.be/Yzt2ou7dIS0?>



A koncerten Ellen G. White alábbi írása is elhangzott a zenei nevelésről: „A Biblia énekei által elbeszélte történetek tele vannak az ének és a zene gyakorlására való buzdítással, amint ezek hasznáról és áldásairól beszélnek. A zene helyesen felhasználva Isten értékes ajándéka, melynek célja, hogy gondolatainkat magasztos és nemes dolgokra irányítsa, lelkünket megérintse és felemelje.

Egykor Izrael fiai a pusztai vándorlás során útjukat szent énekek dallamaival tették vidámabbá. Isten ma is felszólítja gyermekeit, hogy énekekkel vidítsák fel földi életük zarándokújtját. Isten Igéjének kijelentéseit énekek által őrizhetjük meg a legjobban emlékezetünkben. Az ilyen énekeknek csodálatos hatalmuk van, mert megfűkezik nyers, neveletlen természetünket, felüdítik gondolatainkat, felébresztik rokonszenvünket, elősegítik, hogy kiegyensúlyozottan cselekedjünk, segítenek elűzni a homályt, a bánatot, az aggodalmat.

Az ének az egyik leghatásosabb eszköz arra, hogy bevésse a szívekbe a lelki igazságokat. A szorongatott, a kétségbeesés határán álló hívónek eszébe jut Isten néhány Igéje vagy egy régen elfelejtett gyermekkori ének és a kísértés elveszti erejét felette.

Az ének nevelő hatásának értékét sohasse veszítsük szem elől.

Az ének mint az istentisztelet szervezője, ugyanolyan fontos tényezője a vallásos szolgálatnak, mint az ima. Sok ének valóban ima” (E. G. White: *Nevelés*. 167–168. o., kivonatosan).

V. Zs.

## Ímhol az ember!

Húsvéti áhítat Orosházán

Ismét szép alkalomban lehetett részünk 2024. március 23-án az Orosházi Gyülekezet imaházában. Sok-sok meghívott vendéggel együtt emlékezhettünk Jézus áldozatának és a halál felett aratott győzelemének mélységére.

A prédikáció csodálatos ívet rajzolt fel, kezdve az ószövetségi pászka ünne-

pétől a napjainkban történő megemlékezésekig. Az ígéhirdetés és a mély tartalmú énekek méltósággal vázolták elénk a húsvét igazi jelentését.

Az ígéhirdetést lelkészünk, Restás László tartotta, aki hangsúlyozta, hogy a húsvét mindenekelőtt Jézusról szól, ugyanakkor rólunk, emberekről is. Pilátusnak az Ímhol az ember! szavait értelmezve kiemelte, hogy valójában nem a meggyalázott Jézus a szájalomra méltó, hanem a Pilátushoz hasonlóan tétovázó, megalkuvó ember; Jézus, aki gyalázoíért vállalta a kereszthalált, majd a feltáma-

dás reménységét ajándékozta számukra, szentségével messze kimagaslik, és áldozata felbecsülhetetlen értékkel bír! Ezen gondolatokat erősítették a Pörneki Attila karnagy által vezetett kórus énekeinek üzenetei is: felidéztek számunkra Jézus megfeszítését, feltámadását és zárásul, megkoronázva a húsvét történetét, a Jézus eljövételét váró énekek dallamai hangzotak fel.

Felemelő érzés volt látni vendégeinket, amint az ígéhirdetés, a csodálatos dallamok által számukra is megvilágosodott, hogy a húsvét jelentése sokkal több, mint az emberi tradíciók követése. A feltámadás hatalmas ajándék, és a feltámadásba vetett hitünk csúcspontja felé, azaz Jézus közelgő eljövetelére felé tartunk valamennyien!

S. A.



## Mozgó Lelki- és Egészségközpont – képzés és találkozó Nágocson

Hat évvel ezelőtt nagyot álmított a Dunamelléki Egyházterület akkori vezetése, amikor elindították a Mozgó Lelki- és Egészségközpontot. Azóta – a covid-járvány alatti kényszerszünetet kivéve – számos helyen járt már az egyedileg legyártott szerelvény. A DET-nek és az Egészségügyi Osztálynak továbbra is terve van ezzel a szolgálattal, ezért is hívták létre a találkozót és képzést a nágocsi imaházban 2024. március 24-én.

A mintegy 45 résztvevőt Gyurkó János és Kiss Szilveszter köszöntötte, akik az utánfutó építésében és üzemeltetésében jelentős szerepet vállaltak és vállalnak a mai napig. Gyurkó János külön megbízással kíséri a buszt a különböző helyszínekre, gyakorlati és lelki segítséget nyújtva a szervező gyülekezeteknek. A szerelvény gyakorlatilag egy kihelyezett Egészség Expo, amivel olyan helyi fesztiválokra, rendezvényekre lehet bejutni, ahol maga a program vonz rengeteg látogatót. Érdeklődőket tehát nem kell toborozni, hiszen akik meglátják a buszt és

a sátrakat – különösen, ha kedves invitálást is kapnak – szívesen betérnek egy kis ételkóstolóra, beszélgetésre, egészségügyi állapotfelmérésre és tanácsadásra.

Az egész napos találkozó alapvetően lelki és szakmai támogatást kívánt adni azoknak a gyülekezeteknek, akik szeretnék használni ezt a kapcsolatépítő missziós eszközt. Stramszki István DET kincstárnok a lelki háttérrel beszélt, Kis István sajtóosztály-vezető a kitelepüléssel kapcsolatos kommunikációs kérdésekhez adott gyakorlati tanácsokat. A szakmai képzésben dr. Hites Benjámint, dr. Áchim Ilona és dr. Szallós-Farkas Konrád vettek részt – utóbbiak Zoom-on keresztül. Dr. Ősz-Farkas Ernő, a Magyar Unió Egészségügyi Osztályának vezetője a Kék Zónák titkaihoz kapcsolódó missziós módszereket, lehetőségeket mutatta be.

A nap végén Kissné Zsuzsa és segítői olyan

ételkóstolót készítettek, melyek mintául szolgálnak a későbbi kitelepülések során.

Előremutató dolog, hogy a Tiszavidéki Egyházterület is képviseltette magát néhány személlyel. Már készül egy újabb szerelvény, a jelenlegi eszközök pedig átadásra kerülnek a TET részére. Várhatóan 2025-től országosan folytatják szolgálatukat a helyi gyülekezetek.

Az elmúlt hat év mérlege, a mintegy 100 nap „terepen” töltött idő, a több mint 13 ezer kilométer és a hozzávetőlegesen 13 ezer látogató azt mutatja, hogy folyamatos újragondolás és alapos felkészülés után van jövője ennek a fajta társadalmi jelenlétnek, ami egy egyre erősebb „kéz”, mely át tudja adni az evangéliumot.

Kis István



## SZKÉNI nap Gáborjában

Aki már járt Gáborjában, az nagy valószínűséggel hallott már a tőle 3 km-re elhelyezkedő Szentpeterszegről is. A Berettyóújfalutól keletre elterülő község Hajdú-Bihar vármegye bihari térségében egy jellegzetes alföldi falu. Szociális intézményei között megtalálható



a Kihívással Élők Nappali Intézménye is, amely a Gáborjáni Gyülekezetnek – mondhatni – a szívügye. A gyülekezet 2017 óta áll kapcsolatban az intézménnyel, ugyanis attól az évtől kezdve két gyülekezeti tag is rendszeresen jár oda.

Az utóbbi években az intézmény nehez időszakot élt, a Gáborjáni Gyülekezet azonban felajánlotta a segítségét, és adományokkal támogatták őket. Itt nem pénzre kell gondolni, hanem olyan eszközökre, amikre szükség volt a kihívással élők foglalkoztatásához.

Idővel változások jöttek az intézmény életébe. A létszám növekedett, a SZKÉNI (Szentpeterszegi Kihívással Élők Nappali Intézménye) elkezdett talpra állni, és létrejöhett az a nap, ami régi vágya volt a Gáborjáni Gyülekezetnek: meghívni a kihívással élőket az imaházba.

Gyors egyeztetések után sikerült kitzúzni a dátumot 2024. március 26-ra. Némi fejtdés után összeállt a kép a témával és a foglalkozásokkal kapcsolatban. Nehézséget okozott az, hogy a 20 fős csoport összetétele fizikai kihívás szempontjából is eltérő, valamint a korosztályt illetően is széles intervallumban mozog, de a gyülekezeti közösség ebben is megtapasztalta az Úrtól jövő segítséget.

Elérkezett a várva várt nap. Reggel 8 órától vártuk az intézmény fiataljait és dolgozóit. A nap témája a húsvét volt, pontosabban az Atya áldozata, Jézus Krisztus kereszthalála, feltámadása, valamint az, hogy mi ebből az ember reménysége. A témabevezetést követően következtek a kreatív foglalkozások, többek között gyöngyfüzés, egy emlékeztető dísz készítése, puzzle és persze képeslap, ami szintén emlékül marad a napról. Nem maradt el a közös éneklés sem, hiszen méltó a mi Istenünk, hogy énekel is dicsőítsük Őt.

Miért is tette a gyülekezet mindezt? A Szentlélek készítette a tagokat. Felelősek vagyunk egymásért; egészséges emberekkért és kihívással élő emberekért egyaránt.

Szeretnénk köszönetet mondani a az intézmény fiataljainak, akik nagy szeretettel, kedves szavakkal és sok-sok öleléssel ajándékoztak meg. Köszönjük a Debreceni Egyetemről érkező gyógypedagógus hallgatónak, akik önkéntesen és szeretettel vették ki részüket a programban,





köszönjük Gáborján község polgármesterének és a Roma Nemzetiségi Önkormányzatnak, akik ajándékokkal kedveskedtek a fiataloknak. Végül szeretnénk köszönetet mondani az intézmény vezetőjének és dolgozóinak, akik mindennap kitartóan és odaadóan viselik szívükön és tesznek jót a fiatalokért békességben,

de még a háborúságban is. Isten gazdag áldását kívánjuk az életükre, munkájukra és családjukra, de az Ő áldását kívánjuk azokra a szülőkre is, akiknek gyermekük élete és jóléte az első helyen van, az Úr erősítse meg őket is napról napra!

Reménységem, hogy a kihívással élőkkel együtt mind ott lehetünk majd Isten or-

szágában, ahol már nem lesz mozgásban, hallásban, látásban vagy értelemben korlátozottság. Egy olyan országban, amelyet Isten készített el az Őt szeretőknék. Éljük úgy, hogy ez a reménység valamennyiünk számára valóság legyen!

Cucin Imre

## Hogyan zárjuk le a tanítványsági csoportot?

Erre a látszólag furcsa kérdésre koncentrált a 2024. április 7-én, vasárnap a Budapest-Józsefvárosi Adventista Gyülekezetben, családias légkörben megtartott Tanítványsági konferencia és csoporttalálkozó. De miért is kellene, és mikor indokolt befejezni egy csoport működését?

Ahogy Gyurkó Donát előadásából megtudtuk, a kicsocportok célja nem az, hogy csupán pár ember együtt élvezze az evangélium közös tanulmányozásának áldásait, és hogy zártkörű csapatként együtt maradjon Jézus eljöveteleig.



A tanítványsági csoportok célja sokkal inkább az – és ez indokolja a lezárást –, hogy megsokszorozza a tanítványok és a csoportok számát, mint ahogy a kalászban lévő magok is szétszóródnak, s a földben

elhalva megsokszorozódnak és végtelen búzatáblává érnek.

Így, az együttlét során, e „fordított” gondolatsort követve, a lezárásról szóló rész után kaptunk Juhász Zsuzsától számos hasznos és kreatív tanácsot arról, hogy miként indítsunk el egy új csoportot.

Végül Hites Gábor, a DET Tanítványsági Osztályának vezetője így foglalta össze a konferencia lényegét: A Banding Together egy Krisztus-központú megszennelődést a kegyelmen megélt megközelítés.

Használjuk! Imádkozunk és tanuljunk együtt!

A konferencia előadásairól hangfelvétel készült, melynek elérhetőségéről később adunk hírt.

Tóth Szilárd  
DET titkár

## Barátság kupa Sándorfalván

A nap mottója: „Az az indulat legyen bennetek...” (Fil 2:5), úgy az élet számos területén, mint a focipályán kiválóan alkalmazható. A játékosok is erre törekedtek a sándorfalvi Barátság kupán, február 18-án. A délelőttöt a Sándorfalvi Adventista Gyülekezetben töltöttük el, közösen. A csapatok tagjai csodálatos szolgálatokkal készültek, majd Lukács Edmontól hallgattuk meg az igehirdetést „Szabadság, méltóság és hűség” címmel. Ezután következett az ebéd, melyet az udvaron fogyasztottunk el, majd egy kis pihenő

követően átmentünk Kistelekre, ahol a sportszarnokban zajlott a torna.

A megnyitó 16.30-tól volt, ahol Edmond rövid áhítata után megkezdődött a bajnokság. A nyitómeccset Isaszeg játszotta a Marosvásárhelyi „A” Gyülekezet ellen. A 7 csapat: Isaszeg, Marosvásárhely „A”, „D”, Maranatha, Budapest, Dunántúl és Sándorfalva voltak. Mindenki összemérhette tudását mindenkivel, majd ez alapján állt össze a végleges eredmény. A szurkolóknak köszönhetően a hangulat végig nagyon jó volt, mindenki biztat-



ta a csapatát. A megterhelő szurkolástól és játéktól megéhező emberek számára mindig nyitva állt a rögtönzött „konyha”, ahol finom töltött káposztát, krumplit és sütit lehetett enni. Sok rendkívül izgalmas meccset láthattunk. Olyan is volt, ahol az utolsó pillanatban dönt el az eredmény, de hát ilyen a sport. 😊

Ahogy elérkezett az éjféli, az eredményhirdetés is megtörtént. Trombitán meghallgathattuk a román, a magyar és a székely himnuszt, és így zártuk a napot. A 7. helyezett Isaszeg, a 6. Dunántúl, 5. Marosvásárhely „D”, 4. Maranatha, 3. Marosvásárhely „A” csapata, 2. Budapest, és 1. helyezett pedig a Sándorfalvi csapat lett.

Reméljük jövőre újra találkozhatunk, addig is: „Az az indulat legyen bennetek...”!

Polgár Benedikta Cintia



# VIRÁGZÓ NŐK ISTEN KERTJÉBEN

## „Elég néked az én kegyelmem...”

Interjú Szalai Józsefné Editkével, aki 78 éve tagja az Adventista Egyháznak, és a Terézvárosi Gyülekezet jelenleg legidősebb és egyik leghűségesebb tagja

### – Honnan és milyen családi háttérből származol?

– Debrecenben születtem, református családban. Anyukám gyakorolta is a hitét, engem is ebben a szellemben nevelt. Debrecenből Budapestre költöztünk, és kora gyermekkoromban már a Fasori Református Templomba vitt anyukám.

### – Hogyan emlékszel vissza gyermekkorodra?

– Az ottani Julianna református elemi iskolába jártam. Vasárnapi iskolás gyerek voltam, amikor az első Bibliámat ajándékba kaptam szorgalmamért. Akkor kezdtem olvasni a Bibliát.

A háborús időszak, a légópincében töltött idők megbetegítettek, és elköltöztünk Veszprémbe. Ott a nemesvámosi adventista hívőkkel találkoztunk, akik bejártak Veszprémbe. Gyalog jöttek, tejet hoztak. Abban az időben nem volt autóbusz-közlekedés. Ők misszióztak anyukámmal, aki hamarosan elfogadta az adventüzenetet és 1947-ben megkeresztelkedett a Balatonban, Aracsnál. Az akkori lelkészházaspár, az áldott emléktű Kovács Károly testvér és felesége foglalkoztak velem, és szinte már fel voltam készítve a keresztségre.

### – Hol és milyen iskolákba jártál?

– Én szerettem volna továbbtanulni a négy polgári iskolai végzettségem után. Ezért a szüleim beíratnak a veszprémi Angolkisasszonyok líceumába. Azért oda, mert apukám kereskedelmi iskolába szeretett volna beíratni, de nekem nem volt kedvem hozzá. Azonban más állami iskola nem volt akkor, így katolikus környezetbe kerültem. Különös volt számomra. Majdnem fél évig tanultam a matereknél, amikor megbetegedtem. Tüdőgyulladás és annak szövődménye miatt egy teljes évig kezeltek a tüdőgondozóban, így egy évre kimaradtam az iskolából.

### – A váratlan betegséged milyen változást hozott az életedben?

– A Kovács lelkészházaspár gyakran jött hozzánk erősíteni, bátorítottak, imádkoztak velünk és értünk. A gyógyulásom után kértem a keresztséget. Engem már nem a

Balatonban, hanem a székesfehérvári városi fürdőben, néhány idősebb testvéremmel együtt keresztelt meg a lelkésztestvér, ma már 78 éve.

### – Hogyan emlékszel vissza, milyen volt akkor az adventista gyülekezeti élet?

– A Veszprémi Gyülekezet tagja lettem 1946-ban. Kevesen voltunk gyülekezeti tagok, néhány házaspár a városban és vidéki falvakban. Csak szombatnapon találkoztunk egy bérelt teremben, de a nemesvámosi konferenciák mindig komoly lelki élményt jelentettek számunkra. Közben a Kovács házaspárt elhelyezték, Liebhardt testvért kaptuk lelkésznek. Az ő ékes beszéde, mély lelkisége nagy áldást jelentett a gyülekezet számára.

### – Mint fiatal lány, hogyan tudad a hitéletedet megélni?

– Néhány év után elvégeztem az Állami Csecsemő- és Gyermekápoló-képző iskolát, és a Veszprémi Gyermekórházban dolgoztam a csecsemőosztályon.

A szüleim a testvéremmel együtt 1955-ben elköltözték a szülővárosunkba, Hajdúböszörménybe. Ott anyukám egy nagyon virágzó gyülekezetbe került. Én Veszprém-ben maradtam, és nővérszállón laktam.

### – Hol ismerkedtél meg a férjeddél?

– Egy dunakanyari üdülőben ismerkedtem meg a későbbi férjemmel. Református vallású volt, istenfélő ember, nem gyakorolta a vallását, de hozzám ragaszkodott. Ima tárgyává tettem, hogy hozzá menjek-e feleségül. Megosztottam kérdésemet vezető lelkésztestvérekkel is.

Tájékoztattam őt a hitelveimről, a szombatról, a tizedfizetésről is, és mindennel egyetértett. A későbbiekben is korrekt volt, tisztelte a szombatot. Étekezéseknél együtt imádkoztunk. Időnként elkísért a gyülekezetbe. 1958-ban kötötünk házasságot. Kértem az akkori lelkészünket, Árvai Henrik testvért, hogy esküvőnk előtt egy imával indítson útra bennünket. Ez meg is történt, egy héttel a házasságkötésünk előtt bibliai igét és imát kaptunk az útra. Szeretettel gondolok az ő kedvességére.



Szalai Józsefné, Editke néni

### – Mióta vagy a Terézvárosi Gyülekezet tagja? Milyen volt akkor az adventista élet Budapesten?

– Tíz évig voltam a Veszprémi Gyülekezet tagja. 1958-ban jöttem a Budapesti Terézvárosi Gyülekezetbe. Ebben az évben lesz 66 éve. Itt Török Alajos, fiatal lelkésztestvér volt a gyülekezet lelkésze.

Budakalászára mentünk lakni, innen jártam be a gyülekezetbe. Budapesten dolgoztam a gyermekórházban. Azokban az időkben sok problémával járt a szombat ünneplése. A Madarász utcai kórházból az Ilka utcai gyermekórházba mentem át. Ez akkor a Bethesda Kórházhoz tartozott. Sok nehézségem volt, ezért éjszakai szolgálatot vállaltam. Minden második éjszaka voltam szolgálatban, így tudtam szombaton gyülekezetbe menni.

A gyülekezeti életben nem tudtam részt venni, de később a diakónusi feladatomat jó lelkiismerettel elláttam. Akkor még könyvbe írtuk a látogatás idejét és személynévét. A későbbi években ez már elmaradt.

### – Miért hagytad el az egészségügyet?

– Néhány év után a férjem akaratából hagytam el az egészségügyet. Egy nagyvállalat egyik gyáregységében helyezkedtem el. A férjem ott volt munkaügyi és bérosztályvezető. Nem volt könnyű, de a férjem sokat segített a szombat megtartásában. Baráti kollégái megértőek voltak velem szemben.

Volt úgy, hogy a főnököm beküldött egy határidős munkával szombat reggel a minisztériumba, és onnan már nem kellett visszamennem dolgozni, így tudtam gyülekezetbe menni. Ez nem volt gyakori, de



sokat túlóráztam, hogy szombaton csúsz-tathassak. Voltak, akiknek nem tetszett a dolog. Nagy megkönnyebbülés volt, amikor már szabad volt a szombat.

**– Milyen kihívásaid problémáid voltak?**

– Kihívás volt számomra, amikor 1958 nyarán Veszprémben kineveztek személyügyi megbízottnak, társadalmi munkában, ott a Gyermekkórházban. Nem akartam elfogadni, de vállalni kellett. A házasságkötésem és a Veszprémből való távozásom megoldotta a problémát. Az Úr segített!

Van olyan esemény, amit szívesen el tudok mondani az életemből. Még általános iskolás koromban volt egy álmom. Egy olyan helyen voltam, ahol minden tele volt sokféle, gyönyörű virággal. Csodálattal szemlélődtem, amikor hirtelen megjelent ott az Úr Jézus. Rám tekintett ... és felébredtem. Leírhatatlan élményt jelentett számomra az Ő arca. Egész nap boldogság töltötte be a szívemet, repülni szerettem volna. Ezt az álmot nem lehet elfelejteni!

Egy másik élmény, amire szívesen gondolok vissza. Az iskolában a hittanta-

nárunk, egy hívő református lelkész, házi feladatot adott nekünk a Bibliából. Amikor hozzákezdtem, egy zsoltár szöveget írtam fel mottónak. Zsolt 86:11 – „*Mutasd meg nekem a te utadat, hogy járassak a te igazságodban és teljes szívvel féljem nevedet.*” Akkor nem mélyedtem el az igében, nem értelmeztem, csak leírtam. A keresztségem után jutott eszembe, hogy az Úr beteljesítette életemben ezt az ígét. Megmutatta az útját, hogy azon járjak, az Ő igazságában, és elvárja tőlem, hogy teljes szívvel féljem Őt.

Most 92 éves vagyok, 78 évvel ezelőtt keresztelkedtem. Egész életemben éreztem Isten szerető gondviselését. Visszatekintve az elmúlt évekre, teljesen méltatlannak érzem magam annyi jóságra, szeretetre, amelyet kaptam az Úrtól – „*amilyen magas az ég a földtől, olyan nagy az Ő kegyelme az őt félők iránt*” (Zsolt 103:11).

**– Mivel elvesztetted férjed és egyedül maradtál, hogyan telnek a napjaid?**

– Egyedül maradtam, a férjem évekkal ezelőtt, hosszú betegség után elment, de nem vagyok magányos, az Úr velem van. Budapesten kívül lakom, már nem bírom

a hosszú gyaloglást, de az Úr segített ebben is. Van, aki kocsival bevisz a HÉV állomáshoz. Nemrégem keresztelkedett Bozsena testvérnő, aki hozzám közel lakik, a férje mindkettőnket bevisz a gyülekezetbe, és a szombati istentisztelet után értünk jön és hazavisz. Gyakran együtt vagyunk Bozsena-val, az ő okostelefonján áldásos igei tanításokat nézünk és hallgatunk.

**– Mit üzensz a mai fiatal generációnak?**

– Kívánom kedves fiatal testvéreimnek, hogy legyen szoros kapcsolata az Úrral. Éljük a Krisztus-várás boldog reménységében, és készülünk az Úr dicsőséges eljövételére. Vannak, akiket elaltat az Úr, de vannak, akik élve fognak találkozni az Úr Jézussal, amikor riadóval, arkangyal szózatával és isteni harsonával leszáll az égből, hogy magához vegye az övéit. „Aki mindvégig állhatatos marad az üdvözül!”

Bodnár Zsóka  
NSZO osztályvezető



## Nárcisz napok

A Debreceni „A” Gyülekezet női osztálya számára a nárcisz nem csak egy tavaszi virág a sok közül. Inkább a szeretet jeleként tartjuk számon, amit megoszthatunk, vagy továbbadhatunk másoknak.

E különleges szeretetszolgálat kapcsán, melyet 2016 óta végzünk, több ezer szál nárciszt juttattunk el idősotthonba, iskolai intézménybe, városi könyvtárba vagy a hospice palliatív osztályra.

Miért ne lepnénk meg „csak úgy” egy-egy ismerőst, barátinót, szomszédot, vagy éppen valakit, akivel már régen nem beszélünk? Akár egy ismeretlen ember-

társunkat is megörvendeztethetünk az utcán, nem? Soha nem tudhatjuk, a szeretet egy apró kifejezése milyen láncolatot indít el másokban, vagy akár bennünk.

Az idei Nárcisz napok legmegindítóbb állomása a Debreceni Klinikai Központ Hospice Osztálya volt, ahol a fekvőbetegeknek rövid műsort adtunk, csokraink kíséretében.

Az Adventista Egyház Női Szolgálatok Osztályának nevében Szakácsné Fazakas Erika verssel, Szöllősi Anna Ráhel és Szöllősi Gergő dallal és gitárjátékkal köszöntötte a betegeket. Öröm- és szeretetkapszulát juttattunk el szolgálatainkkal ... és hisszük, nem hiába.

Köszönet Balogh István barátunknak a rengeteg felajánlott virágért, és Hegyes

Dorinának, Szöllősi Anna Ráhelnek, Sepsi Zsófiának a virágok leszedéséért és csokrozásáért! – „*Mert az ő alkotásai vagyunk, Krisztus Jézusban a jó cselekedetekre teremtve, amelyeket előre elkészített az Isten, hogy azokban járjunk*” (Ef 2:10).

Szöllősné Nagy Annamária



## Várost szépítettek a gyömrői adventisták

A Gyömrői Hetednapi Adventista Gyülekezet számára fontos a településük jóléte, szépítése és a fiatalok bevonása ebbe az önkéntes szolgálatba.

Így idén tavasszal, egy elnyert pályázat keretében a Weöres Sándor Általános Iskola Erzsébet úti egységének kert- és udvarrendezését végezték: gyomláltak, sített pakoltak, összevágták a gallyakat, padokat festettek és virágokat tültek.

Fiatalok és idősebbek közösen, örömmel munkálkodva, cselekedetükkel hirdették az evangéliumot, mert jobb adni, mint kapni.

*Krisán Andrea*



## ADRA hírlevél

### Újraélesztés és defibrillátor-használat oktatása az ADHSZK intézményeiben

Az Adventista Diakóniai Humán Szolgáltató Központ intézményei AED, azaz félautomata defibrillátor készülékekkel gazdagodtak a 2023-as évben. Az életmentést szolgáló berendezések manapság

egyre elterjedtebbek a különféle közintézményekben, közösségi terekben, megtalálhatók már bevásárlóközpontokban, önkormányzatoknál, orvosi rendelők közelében. Mivel az egészségügyi statisztikák – különösen Magyarországon, ahol a szív- és érrendszeri megbetegedések adják a halálesetek 53%-át – romló tendenciát mutatnak a hirtelen bekövetkező szívleállások tekintetében, fontos, hogy minél könnyebben elérhetőek legyenek ezek a készülékek.

A berendezés azonban csak abban az esetben menthet életet, ha tudjuk használni, illetve ismerjük az alapszintű újra-

élesztés lépéseit. Így különösen nagy jelentősége van annak, hogy az Élet lehetete program keretében az ADRA Alapítvány ilyen jellegű oktatási feladatokat lát el. Ezért kezdődött el még 2023 során az a folyamat, melyben az ADHSZK intézményeiben dolgozó munkatársak számára szerveztünk tréningeket. Tavaly az Adventista Konferenciai Központban, majd Tasson, az Idősek Otthonában, idén márciusban a tiborszállási Péchy László Adventista Általános Iskolában tartottunk oktatást, majd áprilisban eljutottunk a Hazafelé Nevelőszülői Hálózat irodájába, a Gyulai Adventista Szeretetotthonba, valamint a Nágocsi Reménység Rehabilitációs Ház, az Idősek Otthona, valamint a Családok Átmeneti Otthona munkatársaihoz is.

Az intézmények dolgozói érdeklődéssel és nagyfokú aktivitással vettek részt a képzéseken, több esetben volt olyan közöttük, aki már korábban használt AED készüléket, illetve Tasson a tréninget követő hetekben szükség is volt a berendezés használatára, így a felkészítő képzés a lehető legjobb időben történt.

*Sitkei Zoltán  
ügyvezető igazgató*



### Raktárürítés az ADRA Alapítványnál

Az év első hónapjai sok civil szervezetnél kezdődnek a készletek átvizsgálásával. Így történt ez a mi esetünkben is. A korábbi projektekből megmaradt adományokat összesítettük, illetve az időközben érkezett felajánlásokat is rendszereztük, így április hónap folyamán a raktárainkban lévő készletek kiadásáról döntöttünk.

Tisztálkodási és tisztítószerek, penlenkák, háztartási gépek kerültek többek között a nágocsi Családok átmeneti otthonába, ágyneműk és törölközők a bózsvai Bibliatáborba és a balatonlelleli Adventista Konferenciai Központba. Az idei évben felajánlott informatikai bútorok tekintetében tárgyalásban vagyunk a Tiborszállási Péchy László Adventista Általános Isko-

lával is. Szintén az ebben az időszakban felajánlott elektromos betegágyat a Tassi Idősek Otthonába juttattuk el egyéb háztartási gépekkel együtt.

A raktárürítési akcióval az adventista működtetésben lévő intézményeket támogattuk, így láthatóan nemcsak szellemi tőke fejlesztésével járulunk hozzá ezen intézmények magasabb szintű működéséhez – amint az az előző cikkben is olvasható –, hanem tárgyi eszközökkel is.

*Sitkei Zoltán  
ügyvezető igazgató*