

Jól vagyok – a tini-depresszió (6. eü video szövege)

- Hogy vagy?

Szomorú vagyok. Kövérnek érzem magam. Feszült vagyok. Csúnyának érzem magam. Egyáltalán nem vagyok éhes. Állandóan olyan fáradt vagyok. Nagyon nehéz időket élek, és már nem tudom, mit tegyek.

- Hogy vagy?

- Depr.... xxxxx

- Jól vagyok

A depresszióban szenvedő tinédzsereknek csupán 30%-a részesül kezelésben. És soha nem tudhatjuk, ki az.