

## 7. A SRÁCOK

### Háttér-információ

A „**Felbecsülhetetlenül értékes**” c. tanulmányban már megvizsgáltuk, mi a különbség a szerelem és a szexuális vágy között. Megállapítottuk, hogy a szexualitás valami gyönyörű dolog, amit Istentől kaptunk.

Most a fiúkról fogunk beszélgetni.

Milyenek?

Mivel foglalkoznak?

Mit nem szeretnek?

Mivel a fiúk és lányok között óriási a különbség, az érzelmi tanulmányok általában csak lányok számára készülnek.

Kihez fordulnánk az érzelmi gondjainkkal? Az emberek legtöbbször az anyukájukhoz, csak a legritkább esetben az apukájukhoz.

Ebben a tanulmányban tehát feketén-fehéren vizsgáljuk meg a dolgokat. A valóságban azonban egyes nőknek férfiakra jellemző tulajdonságaik is vannak, és fordítva, egyes férfiak nőies jellemvonásokkal is rendelkeznek.



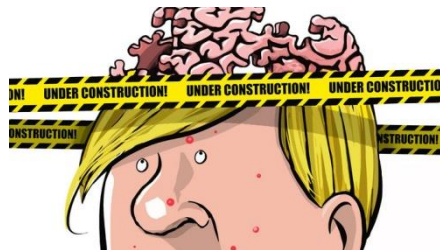
A férfiak és nők viselkedése, érdeklődési köre nagyban különbözik. Tapasztalataikat sem egyformán élik meg. Biológiai működésünkben is vannak apró eltérések. Fontos szerepet játszanak a nemi hormonok, amelyek szabályozzák az agyi folyamatokat és ezáltal az érzékelést és a viselkedést is.

A férfiaknak nehezebbek a csontjaik és az izomzatuk tömege is nagyobb. Szám szerint nincs több izmuk, de méretre nagyobbak. A nők testében több a bőr alatti zsírszövet (és ezért gömbölydedebbek a formáik). Bár nagy a hasonlóság, agyunk is különbözik. A férfiak agyában jobban fejlett a versengésért felelős terület, mint a nőkében. A fiúk motoros képességei jobbak, mint a lányoké. Jobbak a logikus gondolkodásban és a térbeli képességekben is.



Tizenhárom éves korban a legtöbb fiú fizikailag és viselkedésében is még gyermek. Ugyanakkor a lányok többsége ebben a korban magasabb a legtöbb fiúnál, már nőiesen néz ki, teljesen másképp viselkedik és más érdekli, mint a fiúkat.

Az agy fejlődése a fiúknál tovább tart, és másfél évvel később fejeződik be, mint a lányoknál.



A legtöbb fiú 15 éves korában még növésben van, míg a lányok többsége már teljesen kifejlődött (fizikailag). Az ifjú hölgyek tehát viselkedésben és megjelenésben is teljesen különböznek a fiatalemberektől. Viszont a csoportokon belül is nagyok a különbségek.

A lányok inkább a nyelvre, a kommunikációra és az együttműködésre összpontosítanak, a kölcsönhatásokra, különösen más lányokkal és nőekkel. A lányok egészen más nyelvezetet használnak ebben a korban, mint a fiúk. A lányok az érzéseiket és a közösségi kapcsolataikat kifejező szavakat használnak.

A fiúk pedig a vadabb, aktívabb játékokat kedvelik. Szeretnek versenyezni és nyerni. Természetesen kulturális különbségek is vannak. A lányok potenciálisan ugyanolyan jók matekból, mint a fiúk, míg a fiúknak a kommunikációjukon kell javítani.

Társadalmi, kulturális, biológiai és pszichológiai tényezők, sőt, politikai és vallási meggyőződés is befolyásolja a fiúkat és a lányokat.

## **Program**

### **Bemelegítés**

Készítsünk egy táblázatot (egy nagy papírlapra)! Írjuk fel rá, az egyik oszlop tetejére, hogy LÁNYOK, a másikra, hogy FIÚK! Kérjük meg a résztvevőket, hogy soroljanak fel minél több jellemzőt, és írjuk be azokat a táblázat megfelelő oszlopába.

Kérdezzük meg: mi a különbség a fiúk és a lányok között?

Ösztönözzük a lányokat, hogy minél több különbséget említsenek.

Vannak még különbségek?

Igen, természetesen az anatómiai felépítésünk is különbözik. Vannak-e említésre méltó jellemzők a viselkedésben és a megjelenésben?

Ezután kérdezzük meg: Minden fiú....? Minden lány.....?

A válasz, pedig: NEM! Egyes nők sokkal férfiasabbak, mint néhány fiú, és egyes fiúk nőiesebbek, mint a legtöbb lány (anélkül, hogy melegek lennének).

## Mondjuk ki!

Mire gondolok, amikor a kanapén ülve így szólok: „Fázom.”?

- Ha ismersz, tudni fogod, hogy ez jelentheti a következőket:
  - Készítenél nekem meleg teát?
  - Átölelnél?
  - Becsuknád az ablakot?
  - Melegebbre kapcsolnád a fűtést?
  - Idehoznád a mamuszomat?
  - Hoznál nekem egy takarót?

A legtöbb fiú úgy értelmezi a „fázom” kifejezést, ahogyan hallotta. Nem gondol bele se többet, se kevesebbet.

Ismerős a helyzet? Nálatok is így van?

A fiúk/férfiak másképp kommunikálnak.

A fiúk szociálisan kevésbé felkészültek (főleg fiatalon). Úgy tűnik Hollandiában a lányoknak jobbak a nyelvi kifejező képességeik. A fiúk matekból jobbak.

Tinédzserkorukban a fiúk sokat tanulnak a nyelvi kifejezés és a közösségi képességek területén, mert folyamatosan kapcsolatban állnak a többiekkel (pl. az anyukájukkal, lánytestvéreikkel, osztálytársaikkal, stb.) és végül a legtöbben jól teljesítenek.

A fiúk általában a jeleket sem veszik úgy, mint a lányok.

Legyünk tehát világosak! **Konkrétan mondjuk ki, hogy mit szeretnénk kérni tőlük!**

## Nyerni, vagy veszíteni

A fiúk általában versengőbbek a lányoknál. Számukra minden arról szól, hogy nyerni, vagy veszíteni. A lányok többsége pedig a kölcsönösen előnyös helyzetek kialakítására törekszik.

A win-win (nyerő-nyerő) szituáció olyan helyzet, amiből minden résztvevő profitálhat így, vagy úgy.





## Játsszuk el a csoporttal valamelyik „Nyerő-nyerő” játékot!

**1. „Celeb vezető”:** Álljunk körbe! Kezdjünk el egy történetet arról, hogy a csoport vezetője hírességgé válik. Járjunk körbe és mindegyik tinitől kérjünk egy mondatot a történet folytatásaként. Több kört is tehetünk, míg ki nem kerekedik a sztori.

**2. Limonádé, vagy valami enivaló árulása:** Ha elég szerencsések vagyunk, és olyan helyen tartjuk az összejövetelt, ahol sokan járnak az utcán, akkor ezt vállalkozói együttműködési tanulmánnyá változtathatjuk. Egy vállalkozás létrehozása mindenképpen együttműködést igényel. A tinik maguk állíthatják fel a pultot, közösen dekorálhatják. Készíthetnek plakátokat, amivel a környéken reklámozzák, és ők árulhatják a frissítőket.

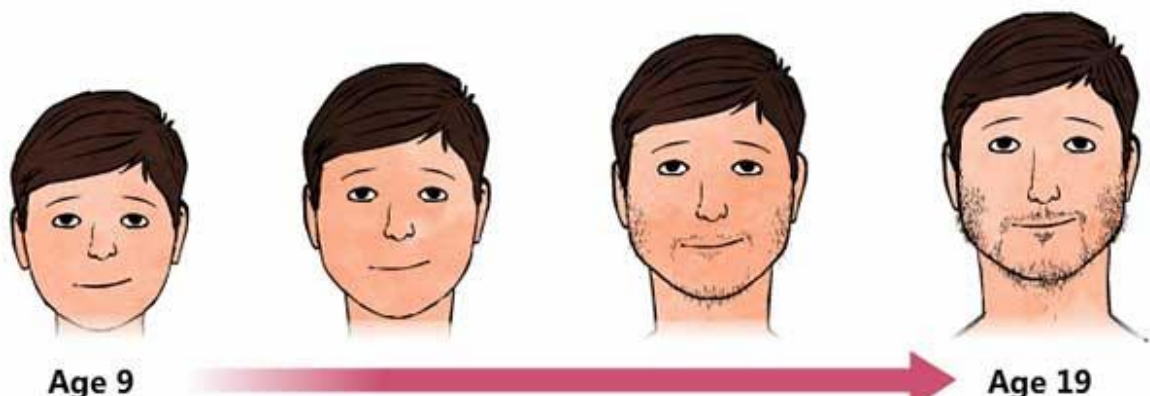
Ez szép feladat a közösségi szolgálatok terén is. Bátorítsuk a tiniket, hogy vegyenek részt benne. A felnőtteket is ösztönözzük erre. Ez egy nagyon, nagyon egészséges és ösztönző felelősségvállalás és egészséges viselkedés.

**3. „Mobiltelefon”:** Emlékszünk még a régi „telefonos” játékra? Mobillal is ugyanolyan hatékony a meghallgatási és kommunikációs képességek megtanulásához, mint a vonalassal volt. Állítsuk körbe a tiniket! Az első lány súgjon egy rövid mondatot a második fülébe! Ő tovább súgja a következőnek, és így tovább, mindenki tovább súgja a következő lánynak, amit hallott. Az utolsó elmondja hangosan az üzenetet. Természetesen jó kis kuncogás lesz abból, hogy az üzenet az elejétől a végéig teljesen megváltozott.

## Anatómia

Beszéljük meg a hormonok szerepét a felnőtté érés során. Hivatkozzunk azokra a dolgokra, amiket a bemelegítés során már említettek a lányok. Mutassuk meg ezeket a képeket! A lányok szeretnék megismerni a másik nemet, ugyanakkor szégyenlősek is lehetnek. Szóval ebben a részben beszélgethetünk velük erről a témáról.

Vegyük figyelembe, hogy ezeket a képeket megmutathatjuk-e vagy sem! (Pl. a kulturális szabályok miatt.) Ha kell, keressünk a saját kultúránknak jobban megfelelő, hasonló képeket!



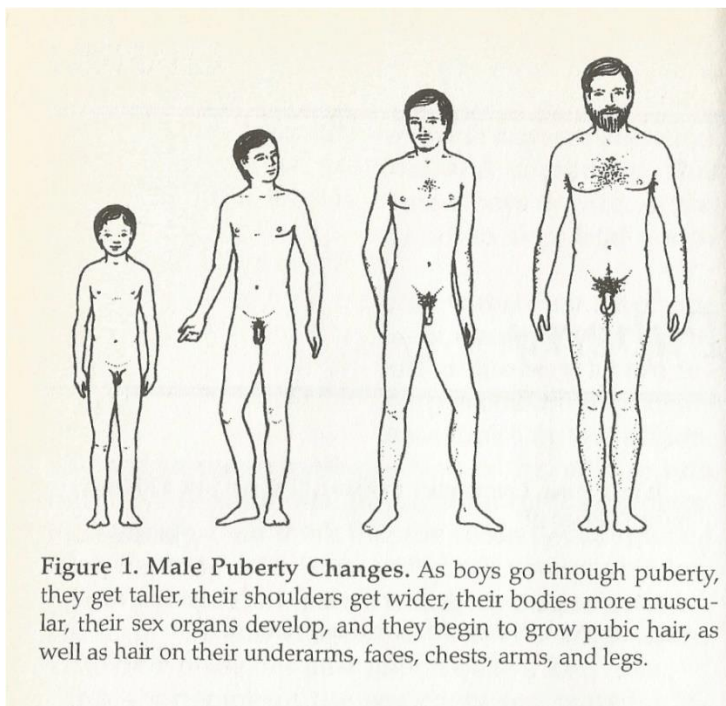


Figure 1. Male Puberty Changes. As boys go through puberty, they get taller, their shoulders get wider, their bodies more muscular, their sex organs develop, and they begin to grow pubic hair, as well as hair on their underarms, faces, chests, arms, and legs.

A fiúk tehát először a hónaljukon és az ágyéki területen kezdenek szőrösödni. Golyóik átmérője 1cm-ről négyre nő, és a péniszük is növekszik. Mellkasuk, alkarjuk és arcuk is szőrösödik. Izomzatuk fokozatosan gyarapodik. Először magasabbak lesznek, majd szélesebbek is (vállban). Egy darabig szinte nyakiglábak. A testük később követi a karok és lábak növekedését.

Nem tudom, mennyire vonakodtok az erekcióról beszélni. Én azonban szeretnék róla beszélni, mert sok tévhit

keringhet róla a tinik között. Változtatni kell a témával kapcsolatos néhány nézeten. A kötetlen beszélgetésből a tinik tudni fogják, hogy szexuális kérdésekkel is bátran fordulhatnak hozzánk. A következőképpen lehetne a kérdésről beszélni:

A tinédzser fiúk általában ebben az életszakaszban élik át az első magömlést. „Nedves álmok” – nek is nevezik ezt a jelenséget. Álmukban éri őket az erekció és nedves álmok azt jelenti, hogy az ejakuláció is alvás közben történik. Ez teljesen normális dolog, szinte minden fiúval előfordul serdülőkorában. A pénisz általában puha, de időnként megkeményedik és felemelkedik. Az erekció bekövetkezhet álmukban (ez normális), vagy a pénisz érintésétől (szexuális ingerlés), vagy bármikor, váratlanul napközben is.

A fiúkat ebben a korban egyre jobban érdekli a szex. A fiúk és a lányok újra többet találkoznak egymással. Eleinte általában csoportosan (13-17 korban). Később kettesben (általában 18 éves kortól).

### **Kérdések a srácokról:**



IGEN-nel, vagy NEM-el válaszoljanak a lányok!

Álljon fel, aki egyetért az állítással. Aki nem ért egyet, az maradjon ülve!

1. Ha egy fiú kedvel engem, akkor ugrat.

A fiúk szeretik ugratni a barátaikat. Tehát, ha egy srác kedvel, akkor téged is ugratni fog. Ez az egyik módja, ahogy a fiúk kimutatják szeretetüket. Szeretik a humort. A férfi humor azonban sötétebb és nem olyan kifinomult, mint a lányok humora. Vonjuk le a következtetést: Az ugratás azt jelenti, hogy: „Kedvellek, a barátom vagy.” A helyes válasz tehát: IGEN

2. A fiúk a karcsú, vékony lányokat szeretik.

A fiúk a valódi lányokat szeretik.

Az igazi, átlagos lányokat, akik nem túl soványak és nem is kövérek. Legyünk normálisak és valódiak!

A válasz tehát: NEM

3. A fiúk szeretnek enni.

Minden tinédzser szeret enni. Ám az ifjú hölgyek egy része a serdülőkor vége felé diétázni kezd. A srácok nem értik, hogyan lakhat jól egy lány fél adag salátával. Azokat a lányokat szeretik, akik ugyanolyan örömmel esznek, mint ők.

A válasz: IGEN

4. A fiúk irányítani akarnak egy párkapcsolatban. Ők akarják eldönteni, mit tegyetek és mit nem.

A fiúknak tetszik, ha tudod, mit akarsz, és nem adod meg mindig magad.

Azt akarják, hogy legyen saját fontosságai sorrended.

A válasz: NEM

5. Az illat fontos a fiúknak.

A válasz: IGEN

6. A fiúk csak a szexet akarják.

A válasz: NEM

A fiúk és a fiatal férfiak valóban gyakran gondolnak a szexre. A legtöbb férfi számára a párkapcsolat elképzelhetetlen a szexuális élet nélkül. Vicceket mesélnek róla és a legtöbb fiú már látott pornófilmeket (általában a barátaik küldözgetik nekik a WhatsApp-on). Akárcsak a lányok, ők is fantáziálnak róla: milyen is lenne szexelni. A legtöbb (keresztény) fiú azonban komolyan szeretné venni a párkapcsolatát. Várni akarnak arra az egyre, akivel majd meg akarják osztani az egész életüket.



## **Imádság**

Uram!

Köszönöm a fiúkat, a srácokat és férfiakat,  
akiket ismerek: az apukámat,  
a bátyámat, bár őt nem mindig kedvelem, mert cukkol engem.  
Tudom, hogy azért teszi, mert mégiscsak szeret engem, és bízik bennem.  
Így tanulja, hogyan kell egy lánnyal bánni.  
Köszönöm a különbségeket.  
Köszönöm a fiúk erejét.  
Köszönöm a humorukat.  
Köszönöm az étvágyukat.  
Köszönöm, hogy engedsz olyannak lenni, amilyen vagyok.  
Köszönöm, hogy el tudom fogadni a különbségeket és kezelhetem őket.  
Megtanulok tehát a többiekről és Rólad, Aki alkottál engem:  
Minden különbséget.  
Mindent, amit érdemes.  
Had ismerjelek meg még jobban Uram!  
Jézus nevében  
Ámen

## **Naplóbejegyzés**

Kérdezzétek meg apukátoktól: „Midig megérted Anyát? Miben érted meg, és miben nem, és hogyan?” Kérjétek, meg, hogy mondjon rá példát, hogyan kezeli a helyzetet.

Kérdezzétek meg anyukátoktól is: „: „Midig megérted Apát? Miben érted meg, és miben nem, és hogyan?” Kérjétek, meg, hogy mondjon rá példát, hogyan kezeli a helyzetet.