

VIDEO – Hogyan segítsünk gyermekünknek ellenállni a társak nyomásának?

Jerry: - Márk, te vagy az? Márk Gifford? Én vagyok az, Jerry, Jerry McCoy, az általános iskolából, emlékszel, 1987-ben.

Apa: - Ó, nahát! Jerry? Ó, nagyon megváltoztál!

Jerry: - Te is jól nézel, ki, haver!

Apa: - Nahát, mi van veled mostanában Jerry?

Jerry: - Tudod, megélem az álmaimat, élvezem az életet! Rendben?

Apa: - Rendben.

Jerry - Srácok, eljöhetnétek velem bulizni. Van még több is ott, ahonnan ez jött.

Apa: - Igazán jól hangzik Jerry, de kettőkor a barátainkkal találkozunk.

Jerry: - Oké srácok, de lemaradtok a legnagyobb fogásról.

Apa: - Rendben, vigyázz magadra, Jerry.

Fiú: - Ki volt ez, apa?

Apa: - Akár hiszed, akár nem, Jerry volt a legnépszerűbb fiú az általánosban.

Fiú: - Komolyan mondod?

Apa: - Igen. Ő mindig olyan menő volt. Mindenki őt akarta utánozni. Pedig nem túl egészséges szokásai voltak.

Jerry (az emlékképben): - Hé, gyere Gifford, igyál egy kicsit!

Apa:- Először egy kicsit ideges lettem. Szerettem volna, ha Jerry kedvel, de olyasmiket művelt, amiről tudtam, hogy nem használ nekem. Nem is tudtam, mit tegyek. Tudod, mire gondolok?

Fiú: - Igen, azt hiszem.

Apa: - Nos, mit szólnál, ha beszélgetnénk erről a dologról?

Apa (a nézőknek): - Nos, tudom, ezen el kell gondolkodnia. Most lehetőségem nyílik Charlie-val a közösségi nyomásról beszélgetni. Talán azt gondolják, hogy nemigen érdemes, mert a gyerek úgy dönt, hogy nem hallgat a szüleire. Tanulmányok bizonyítják azonban, hogy ez tényleg segít neki megbirkózni vele. Tehát most megpróbálom.

Apa (a fiához): Megtanultam néhány trükköt, az erőszakoskodók leszerelésére. Elmondom neked, ha érdekel.

(Képaláírás: Beszéljünk a gyerekeknek arról, hogyan ismerheti fel, ha valami rosszra akarják rávenni!)

Apa: - Oké, az első lépés, hogy felismerd, valami rosszra akarnak rávenni.

Graffiti fiú: - Gyerünk, Gifford, rajzold oda a jeledet!

Apa: - Meg sem tudsz szólalni, szaporán ver a szíved, a szád is kiszáradhat és reszket a kezed. Érzed, hogy valami nincs rendben. Vegyél egy mély levegőt és próbáld meg kitalálni, miről van szó. (A fiú gondolata: Nem tartom ezt helyesnek, büntetendő, tilos.) Másodszor: Gondolj a helytelen viselkedés következményeire! Ha átgondolod, valószínűleg rájössz, hogy nem éri meg.

(Képaláírás: Beszéljünk gyermekünknek a helytelen viselkedés következményeiről!)

Apa: - És a harmadik lépés: Magabiztosan válaszolj neki. Mondj nemet, vagy egyszerűen hagyd ott. (a fiú gondolata: nem tudom, mit mondjak.) Légy határozott és magabiztos! A barátok ezt legtöbbször értékelik! Tudod, jó, ha valakinek megvan a maga értékrendje és ragaszkodik is hozzá.

Fiú: - Oké, apa, de nehéz felismerni, hogy mi is történik.

Apa: - Igen, tudom. Tehát, gyakoroljunk!

Fiú: - Hm, jó!

Apa: - Na, mire akarjalak rávenni?

Fiú: - Mondjuk, hogy spray-vel graffitit rajzoljak? (Képaláírás: Gyakoroljuk a magabiztos válaszokat: mondj nemet és menj el onnan, vagy javasol egy másfajta tevékenységet!)

Apa: - Oké. Hé, Charlie! Most te jössz, rajzolj a falra!

Fiú: - Ó, nem is tudom.

Apa: - Ne feledd, határozottan! És javasolhatsz valami mást is.

Fiú: - Nem, köszi, megyek a fiúkkal focizni a parkban. Nem jössz velem?

Apa: - Jóóó!

Fiú: - Apa, azt mondtad Jerrynek, hogy kettőkor a barátainkkal kell találkozunk. Kivel találkozunk?

Apa: - Biztos lesznek erre barátaink. Egyszerűen ez sokkal jobbnak tűnt, mint arra az ösvényre lépni.