

Apró léptek

Bibliai leckék



Apró léptek

Bibliai leckék

2020. október, november, december

A4

A tanulmányok szerzői:

Audrey Boyle Andersson Yxe, Svédország
Jackie Bishop Colorado, USA
DeeAnn Bragaw Georgia, USA
Linda Porter Carlyle Oregon, USA
May Ellen Colon Generál Konferencia
Eileen Dahl Vermeer Ontario, Kanada
René Alexenko Evans Tennessee, USA
Martha Feldbush Maryland, USA
Adriana Itin Fenopase Buenos Aires, Argentína
Dorothy Fernandez Collonges, Franciaország
Edwina Neely Maryland, USA
Rebecca O'Fíill Maryland, USA
Rob Robinson Kalifornia, USA
Janet Rieger Ausztrália

Köszönet a La Sierra Egyetem Ifjúsági Osztályának, a John Hancock Központnak
és különösképpen Bailey Gillespie-nek, Stuart Tyner-nek a GraceLink program
kezdemenyezésében nyújtott segítségéért.

Szombatiskolai tanulmány kisgyermekeknek

A év – 4. tanulmány

Szerkesztő: *Patricia A. Habada*

Segédszerkesztő: *Linda Schomburg*

GraceLink programfelelős: *Patricia A. Habada*

A Szombatiskola Osztály vezetője (GK): *James W. Zackrison*

A Generál Konferencia tanácsadója: *Eugene Hsu*

Szerkesztőségi tanácsadó: *Angel M. Rodriguez*

Műszaki igazgató: *Trent Truman*

Formatervező: *Madelyn Gatz*

Illusztráció: *Art Landerman és Mary Bausman*

Műszaki szerkesztő: *Ron Brauer*

Apró léptek – A Hetednapi Adventista Egyház Szombatiskola

és Személyes Szolgálat Osztályának kiadványa

12501 Old Columbia Pike

Silver Spring, MD 20904-6600, USA

A romániai magyar kiadás munkatársai:

Fordítás: *Mutnean Rezső Károly*

Korrektúra: *Fürjné Simon Edina*

Szerkesztő: *Papp Andrea*

Tördelés: *Szócs Erzsébet*

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Apró léptek A4: Bibliai leckék: 2020. október, november, december /ed.: Patricia A. Habada;

trad.: Mutnean Rezső Károly. – Pantelimon: Viață și sănătate, 2020

ISBN 978-606-911-879-5

I. Habada, Patricia A (ed.)

II. Mutnean, Károly Rezső (trad.)

Tartalom

SZOLGÁLAT

Jézust szolgáljuk, ha gondoskodunk a körülöttünk levőkről.

1. Jézus meggyógyít egy kislányt (október) 7

KEGYELEM

Isten megajándékoz bennünket szeretetével.

2. A jó Pásztor (november) 25

KÖZÖSSÉG

Hálásak vagyunk Jézus születéséért.

3. Megszületett a gyermek Jézus (december) 43

A gyermekek alapszükségei*

Minden gyermeknek vannak alapvető igényei és szükségletei, amelyek korától és fejlődési fokától függnék.

Fizikai szükségletek:

- Táplálék
- Meleg
- Otthon

Szellemi szükségletek:

- A döntés és a tervek megvalósításának képessége

Érzelmi szükségletek:

- A hovatartozás érzése
- Az elfogadás és elismerés érzése
- A feltétel nélküli szeretet és elfogadás kifejezése
- Az előre meghatározott keretek közötti szabadság
- A humor, jókedv és nevetés alkalmai

Lelki szükségletek:

- Ismerje meg Istent, mint szerető, mindentudó és gondoskodó Atyát.
- Szerezzen tudomást a kegyelemről, a bűnbocsánatról és az új kezdet lehetőségéről.
- Bizonyosodjon meg, hogy Isten elfogadja őt.
- Tapasztalja meg, hogy Isten válaszol az imákra.

Az „Apró léptek” korosztályába tartozó gyermekek

A Hetednapi Adventista Egyház GraceLink (a „kegyelem kapcsolata”) programjának „Apró léptek” sorozata a legkisebb gyermekek – a 0–2 évesek – számára készült, azonban 3 éves gyermekek esetében is eredményesen használhatjuk.

E korosztálynál a székeket úgy válasszuk ki, hogy a gyermekek lába leérjen a padlóig. A másfél évesnél kisebbek számára (kerék nélküli) járókákat ajánlunk.

* Gyermekszolgálat Osztály: Megfelelő ötletek és technikák, Ann Calkins, Lincoln, Nebraska, Advent Source, 1997.)

A két évnél kisebb gyermekek jobb megértése végett hasznos figyelembe venni a gyermek növekedésének és fejlődésének néhány jellegzetességét.

Fizikai szempontból:

- Fejlődésében eltérések lehetnek a többi gyermek fejlődéséhez képest.
- Gyorsan növekszik.
- Könnyen fárad.
- Nem képes sokáig nyugton ülni.

Szellemi szempontból:

- Csak egy-két percig képes odafigyelni.
- Inkább abból tanul, amit tesz, utánoz, nem annyira abból, amit mondanak neki.
- Egyszerre keveset és csak egy valamit képes megtanulni.
- Azokra a dolgokra figyel, amelyeket lát és/vagy megérinthet, kezébe vehet.

Érzelmi szempontból:

- Kivételesen én-központú. Saját magára összpontosít.
- Fél, nehogy elválasszák a szüleitől.
- Könnyen sírva fakad. Ha az egyik gyermek elkezd sírni, a többiek is azonnal rázendítenek.
- Sírás által fejezi ki szükségleteit. Amint szükségletei kielégülnek, általában abbahagyja a sírást.
- Ragaszkodik azokhoz a felnőttekhez, akik szeretik és elfogadják.

Lelki szempontból:

- Megérti a Bibliával és Jézussal kapcsolatos magatartásformákat: a tiszteletet, örömet és várakozást.
- Felismeri Jézus képét, és megtanulja kimondani a nevét (kissé selypítve, pöszén).
- Imádkozáskor rövid ideig összeszeri a kezét, és akár le is térdel (szintén rövid ideig).

A fejlődéssel kapcsolatos szükségletek

Az előbb felsorolt alapszükségleteken kívül egy kétéves gyermeknek szüksége van a következők megtapasztalására:

- Hatalom. Alkalmat kell adni neki, hogy szabadon bánjon tárgyakkal, eseményekkel, emberekkel.
- Szabadság, hogy választhasson, hogy interaktív módon tanulhasson, és bizonyos helyzetekben akarata szerint mozoghasson.
- Függetlenség. Hagyni kell, hogy bizonyos dolgokat segítség nélkül is elvégezzen.
- Biztonság. Segíteni kell, hogy biztonságban érezze magát.

Levél a szülőknek

Kedves Szülők!

Üdvözlünk Benneteket a gyermek-szombatiskola „Apró léptek” sorozatának legújabb számában! Szerintetek is szépek az új leckék? Tetszenek az illusztrációk? Örömmel végzitek a gyermekekkel a leckék végén található tevékenységeket?

Őrizzétek meg ezt a füzetet, és használjátok fel újra és újra. Bátorítsátok a gyermeket, hogy minél gyakrabban „olvassa” a képeket. Kérdezzétek meg tőle, hogy mi van a képen, milyen színűek a különböző dolgok, hány ember látható a képen, és ki kicsoda. Számoljátok meg az embereket, az állatokat, a virágokat. Kérjétek, hogy mutasson vagy nevezzen meg egy-egy színt, állatot, tárgyat vagy személyt. Szánjatok időt arra napközben, hogy átismételjétek az aranyszöveget, a versikéket vagy a mozgással egybekötött játékokat. Ezek a mozgások segítenek észben tartani a mozdulatokkal járó szavakat.

Ha még nincs gyermek-énekeskönyvetek, kérjétek az irodalomfelelőstől. Ismételjétek át a gyermekkel a szombatiskolában tanult énekeket.

Ne felejtsetek el, hogy mindegyik leckét előbb a szombatiskolában mutatják be. A füzet anyagát úgy állították össze, hogy minden napra nyújtson tanulnivalót, és így rögzítse a szombatiskolában tanultakat. Minden nap mondjátok el a gyermeknek a leckét. Ismételjétek át az aranyszöveget az ajánlott mozdulatokkal együtt. Szakítsatok időt az ajánlott tevékenységekre is. Tanítsátok meg a gyermeket tisztelettel bánni a Bibliával, amikor együtt olvastok Isten Igéjéből.

Imádkozzatok a gyermekkel minél gyakrabban. Amikor ezt teszitek, említsetek meg bennünket is imáitokban. Imádkozzunk egymásért, mert célunk ugyanaz: gyermekeinket Jézushoz vezetni!

Sok szeretettel,
a szerkesztők

UTALÁSOK: MK 5:21-43; LK 8:40-56; JÉZUS ÉLETE, 342–348. O.*

Jézus meggyógyít egy kislányt

Aranyszöveg:

„Kívánom, hogy ... légy egészséges.” (3JN 2)

A lecke üzenete:

Mi is gondoskodhatunk a körülöttünk levőkről.

Szülők!

A hónap végéig segítenetek kell gyermeketeknek, hogy megtanulja:
amikor jók vagyunk a betegekhez vagy a szomorú emberekhez, Istent szolgáljuk.
Érezzen együtt a betegekkel.

A lecke eredményeképpen bátorítsa a betegeket és imádkozzon értük.



*Voltál már beteg? Jézus tudja, mikor vagy beteg, és gondoskodik rólad.
A Biblia elmond egy olyan esetet, amikor Jézus meggyógyított egy beteg kislányt.*

* Az utalások az eredeti angol kiadás oldalszámát jelölik

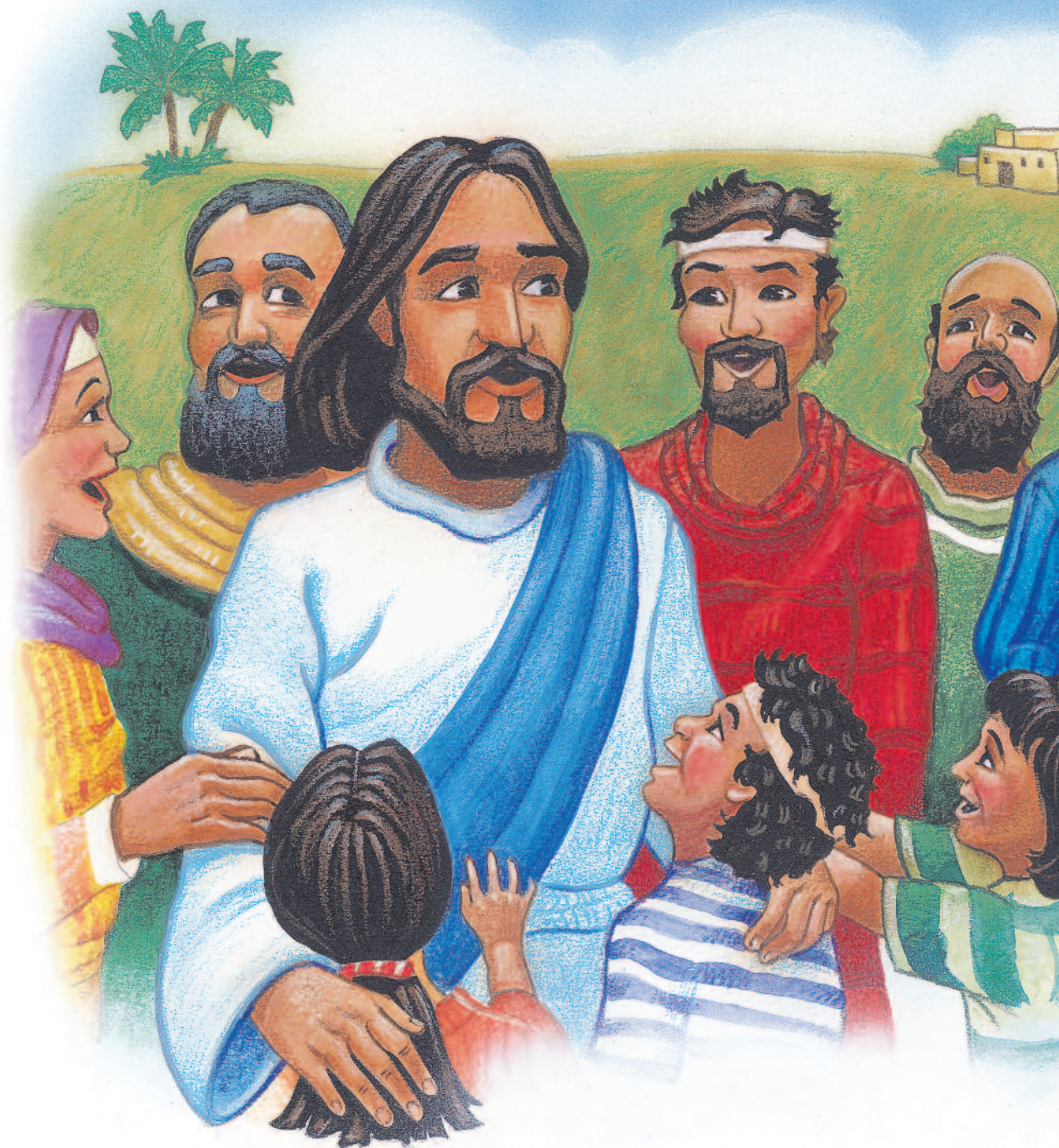
Ez itt Jairus néni (*mutassátok meg az asszonyt*). Jairus asszony nagyon szomorú (*tegyetek úgy, mintha sírnátok*). Itt van Jairus bácsi is (*mutassátok meg Jairust*). Ő is szomorú. Mindketten aggodnak, mivel kislányuk nagyon beteg.

„Vajon ki segíthetne rajta? – töpreng Jairus néni. – Találnunk kell valakit, aki meggyógyítja, különben meghal!”

„Jézus segíthet rajta – mondja Jairus bácsi. – Megkérem Jézust, hogy gyógyítsa meg.”







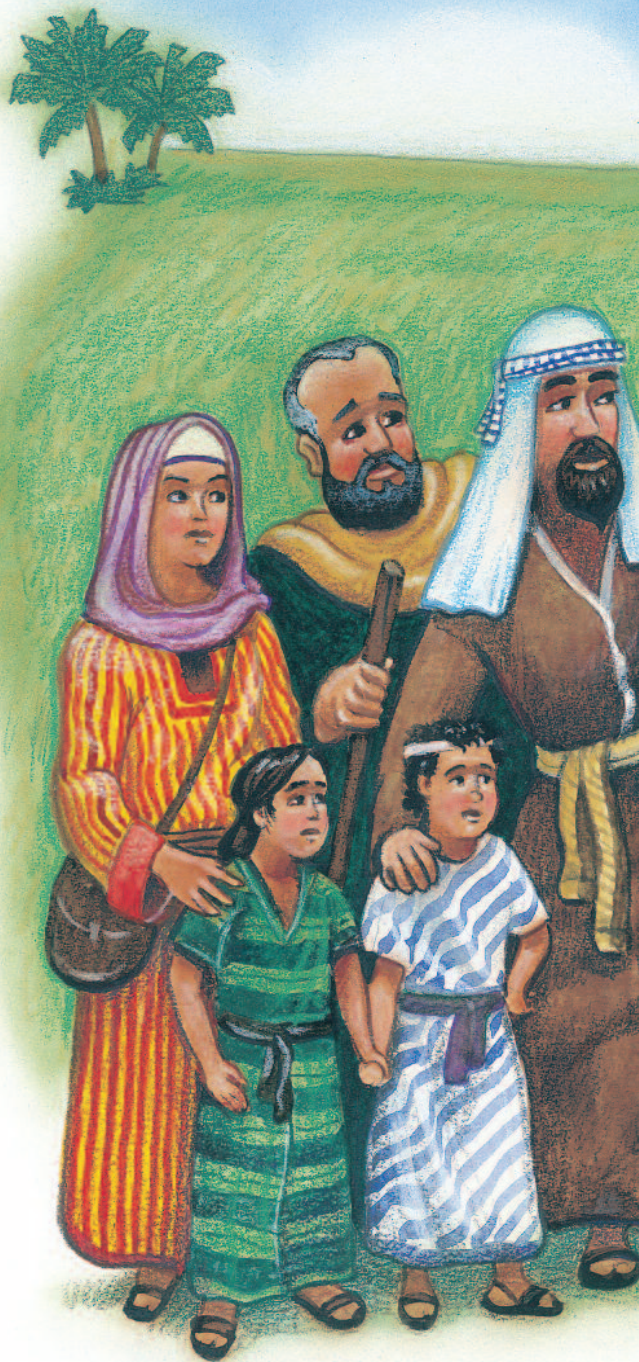


Ez Jézus (*mutassátok meg Jézust*). Mindenki Jézus körül szeretne lenni. Jézus rámosolyog az emberekre. Jézus mosolyog a gyermekekre is (*mutassátok meg a gyermekeket*). Jézus meglátja Jairus bácsit, amint feléje közeledik a tömegben (*mutassátok meg Jairust*). Jézus rá is rámosolyog.

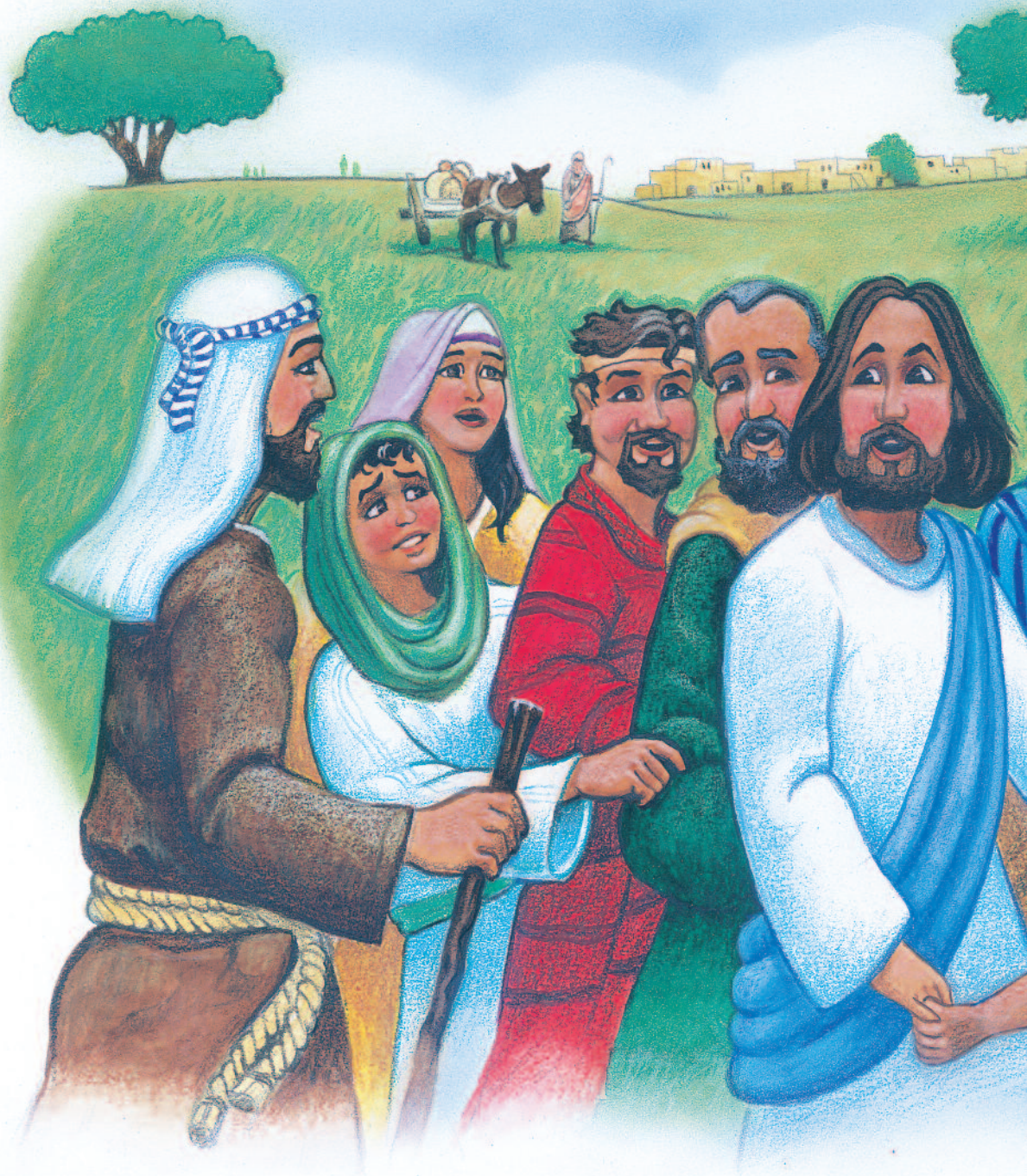


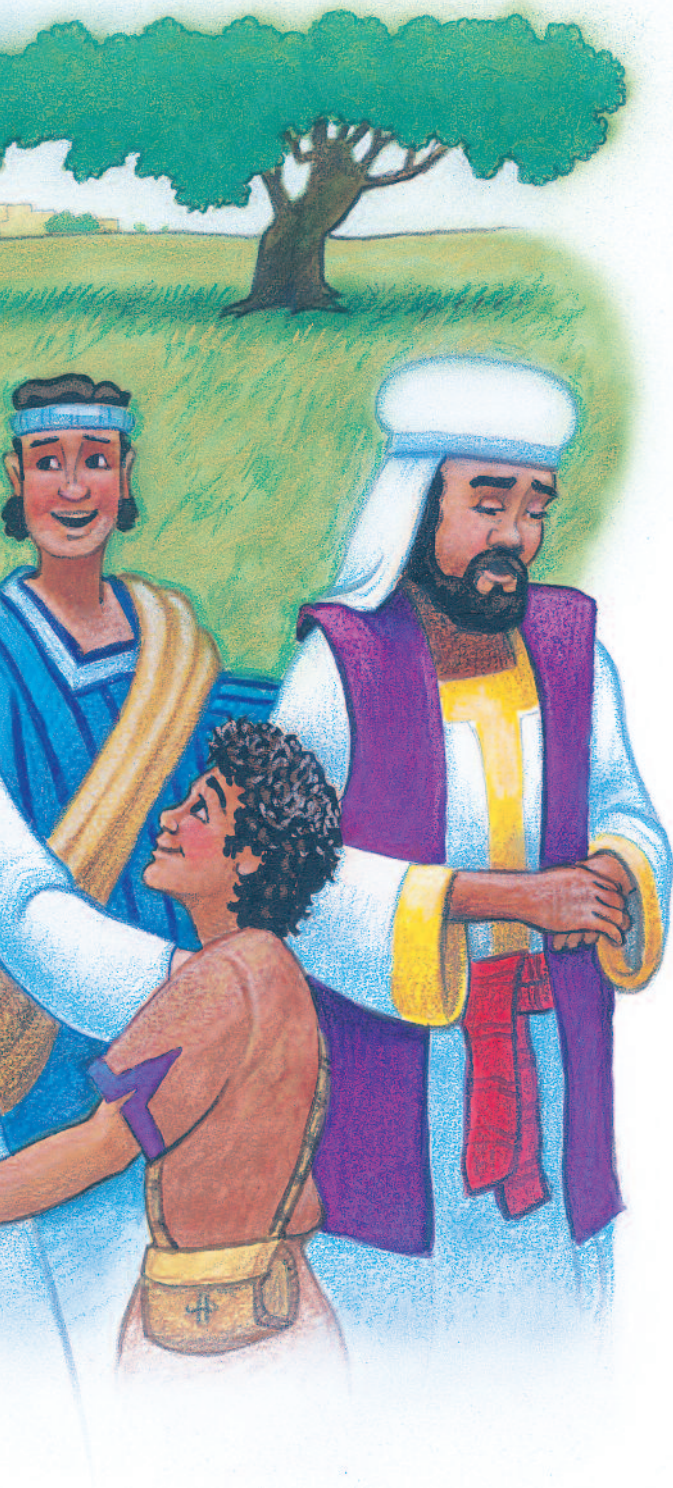
Jézus, kérlek, gyere
el hozzám – kérleli
Jairus (*mutassátok meg
Jairust*). – Gyere, és gyó-
gyítsd meg a kislányomat.
Nagyon beteg.”

Pszt! Az emberek el-
hallgatnak. Pszt! Az em-
berek most odafigyelnek
(*tedd a kezed a füled
mögé, mintha hallgatóz-
nál*). Vajon Jézus el fog
menni?









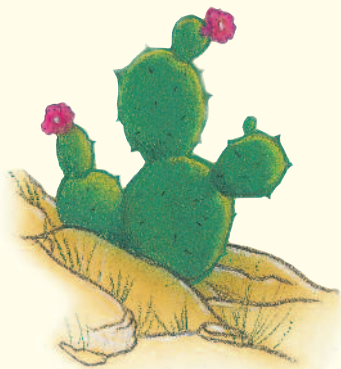
Egy beteg asszony-
nak szüksége van
Jézusra (*mutassátok meg
neki az asszonyt, aki igyek-
szik megérinteni Jézus ru-
háját*). A beteg asszony
megérinti Jézus ruhájá-
nak szegélyét.

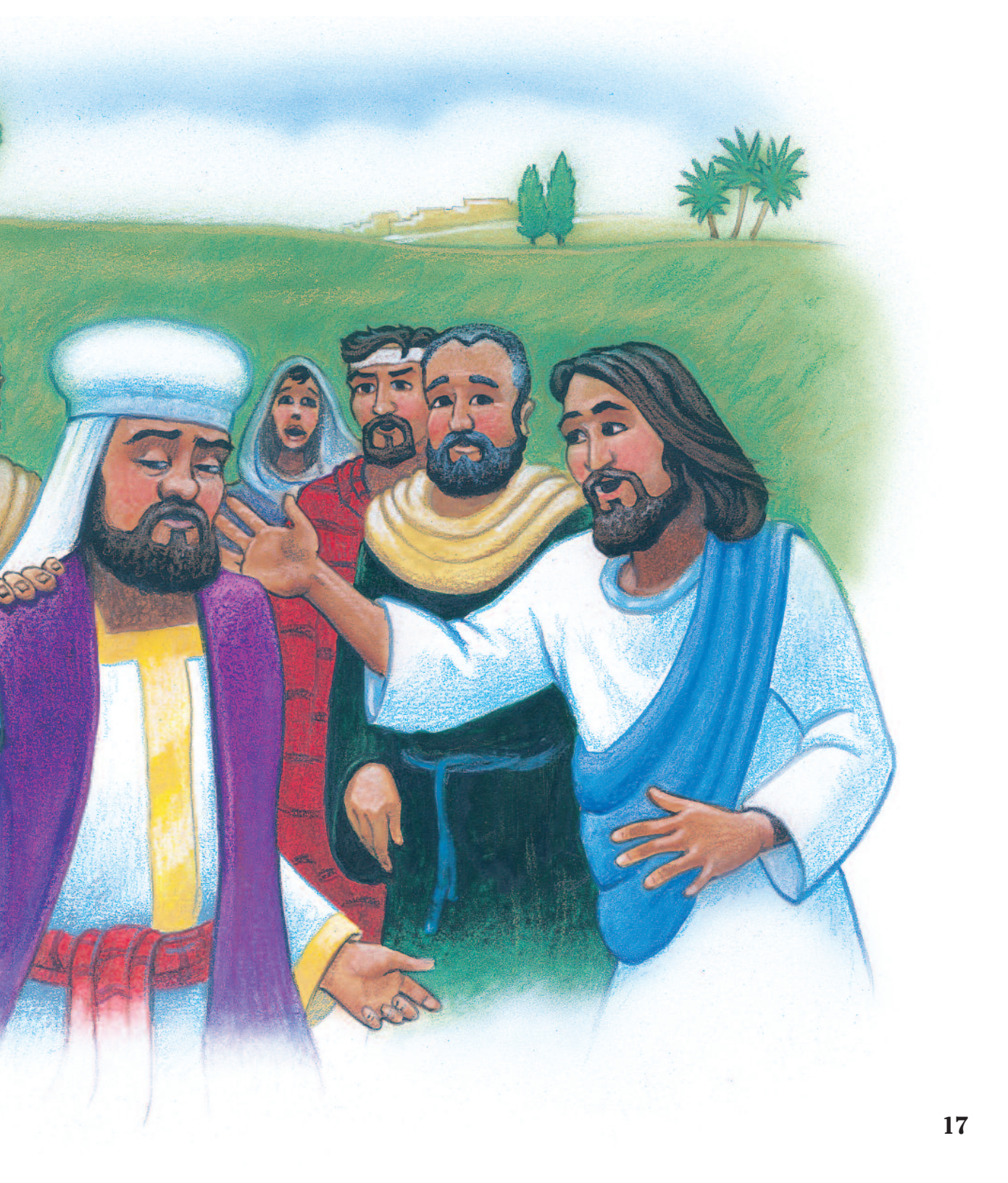
Egy kisfiú is látni
akarja Jézust. *Mutassá-
tok meg a kisfiút.*) Jézus
megáll, hogy megölelje
őt. (*Öleljétek meg a gyer-
meket.*)

Szegény Jairus! Vár.
És vár. És vár...

Jairus úr, jöjjön haza! – mondja az egyik szolgája. *(Mutasd meg neki a szolgát.)* Ne zaklassa tovább Jézust – suttogja az ember. *(Beszéljete suttogva.)* A kislánya meghalt.”

(Mondd hangosan, érzékeltetve a mondottak fontosságát.) „Ne menj el! – mondja Jézus. – Csak higgy, és a gyermek jól lesz. Veled jövök. Ne sírj, csak higgy!”









Ne sírj! – mondja
Jézus Jairus bá-
csinak. – Csak higgy!”

„Ne sírj, édesanya!
Azért jöttem, hogy segít-
sek. Feltámasztom a kis-
lányodat.”

Psz! (*Beszéljete-
kuttogva.*) Mit fog tenni
Jézus?



Beszéljétek hangosan,
fektesse le a gyer-
meket, és fogjátok meg a ke-
zét.) „Kelj fel, gyermek!”
– mondta Jézus. (A kezé-
nél fogva húzzátok fel.
Öleljétek meg.)

Jairus néni mosolyog.
Jairus bácsi is mosolyog.
„Köszönjük, Jézus!” –
mondják. Jézus is moso-
lyog, és így szól: „Adjatok
enni a gyermeknek.”

Jézus tudja, mikor va-
gyunk boldogok vagy szo-
morúak, és érdeklí, hogy
jól vagyunk-e. Segít-
tünk Jézusnak mások
gondját viselni azáltal,
hogy jók,

udvariasak
vagyunk
az embe-
rekkel,
és sze-
retjük
őket.





1. Készítsetek vacsorára több ételt, és vigyetek belőle egy beteg szomszédnak is.

2. Írjátok fel az aranyszöveget egy kartonlapra, és díszítsétek ki. Adjátok oda egy betegnek.

3. Látogassatok meg egy beteget, és segítsétek a gyermeknek szappanbuborékokat fújni. Ha lehetséges, öleljétek meg az illető beteget.

4. Helyezzetek két sor párnát nagyon közel egymáshoz, és igyekezzetek átférközni közöttük. Beszélgetsetek arról, hogy milyen nehezen furakodott át Jézus és Jairus a tömegen, miközben Jairus lakása felé tartottak.

Tedd és mondd

Merítsetek ezekből az ötletekből, és minden nap végezzetek el egy leckével kapcsolatos tevékenységet. Válasszátok ki azokat, amelyek a legjobban megfelelnek gyermeketek fejlődési szintjének, és minél gyakrabban ismételjétek meg.



5. Miközben a fürdőszobában a kezeit, lábait, száját és füleit mossátok, beszélgetsetek arról, hogy a gyermek hogyan használhatja fel különböző testrészeit mások hasznára.

6. Rajzoljatok egy kartonlapra egy vidám arcot, majd díszítsétek ki. Tegyetek rá egy madzagot is, hogy fel lehessen függeszteni. Írjátok rá: „Jézus szeret téged!”, és küldjétek el egy gyermekkórházba vagy egy árvaházba.

7. Reggel vagy a déli alvás után mondjátok: „Kislány/kisfiú, kelj fel!” Segítsetek a gyermeknek lábra ugrani, majd mondjátok el neki, hogyan gyógyította meg Jézus Jairus lányát.

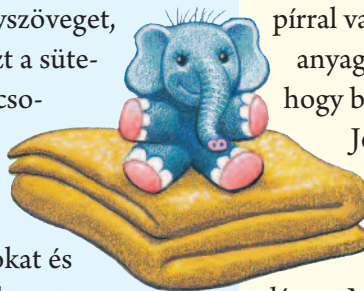
8. Játsszatok a gyermekkel „kórházasdit”. Felváltva legyetek az orvos és a páciens.

9. Beszélgetsetek azokról a dolgokról, amelyek segítenek jobban érezni magatokat, amikor betegek vagy sebesültek vagytok. Hogyan segíthettek másokon, hogy ők is jobban érezzék magukat? Amikor valaki szomorú vagy beteg, bátorító vagy vigasztaló éneket énekelhettek neki.

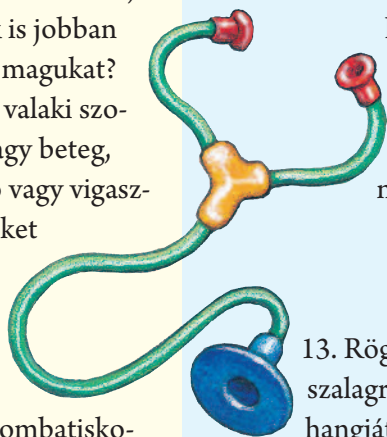
10. A szombatiskolában elkészített „kislány ágya” segítségével magyarázzátok el még egyszer a leckét.

11. Készítsetek szív alakú süteményeket.

Írjátok fel egy papírdarabra az aranyszöveget, és tegyétek azt a sütemény vagy a csomagolása mellé. Ajándékozzátok meg barátaitokat és a többi családtagot.



12. Bátorítsátok a kicsit, hogy ajándékozzon meg egy szomorú vagy egy beteg gyermeket.



13. Rögzítsétek hangszalagra a gyermek hangját, miközben a szombatiskolában tanult énekeket éneкли, és küldjétek el azt valakinek, aki nem tudott elmenni az imaházba.

14. Díszítsetek ki néhány dobozt vagy befőttesüveget papírral vagy textilanyagokkal, úgy, hogy benne legyen

Jézus, Jairus, néhány tanítvány és Jairus lánya. Mondjátok el a gyermeknek újból a történetet.

15. Segítsetek a gyermeknek felhívni egy beteg személyt, akinek mondja el telefonon az aranyszöveget.

16. Rajzoljátok le egy papírlapra a gyermek kezeinek és lábainak körvonalát, és írjátok rá mindegyikre, hogyan lehet felhasználni mások javára.

Az Úr teremtett bennünket

Az Úr teremtett téged,

Az Úr teremtett engem.

Ugye, hogy ez téged

Nagyon boldoggá tesz?

Ha én szeretlek

És te szeretsz engem,

Ez egy olyan dolog,

Ami kedves Isten előtt.

Mutassatok egy másik személyre.

Mutassatok önmagatokra.

Mutassatok egy másik személyre.

Mosolyogjatok.

*Kezeteket előbb tegyétek szívetekre,
majd mutassatok valakire.*

*Mutassatok valakire, majd kezeteket
tegyétek szívetekre.*

Mozgassátok mutató ujjatokat.

Mutassatok az ég felé és bólintatok.

Forrás: *God's World Activities for Toddlers*, © 1998 Shining Star Publications, 48. old. Engedéllyel.

Van két sebem

Van két sebem, és a sebek fájnak.

Az egyik (*ujjamon, kezemen, stb.*) van,

A másik pedig a lábamon.

De (*név*) figyelmesen gondoz engem.

Megmosta sebeimet, és azok már nem fájnak!

Forrás: *Finger Play Activities*, Mary Gross, Gospel Light, 1995, 102. old. Engedéllyel.

UTALÁSOK: LK 15:4-7; KRISZTUS PÉLDÁZATAI, 186–192. O.; JÉZUS ÉLETE, 476–484. O.

A jó Pásztor

Aranyszöveg:

„Örüljetek velem, mert megtaláltam az elveszett juhomat.” (LK 15:6, ÚPF)

A lecke üzenete:

Jézus gondoskodik rólad és rólam.

Szülők!

A hónap végéig segítenetek kell gyermeketeknek, hogy megtanulja:

Jézus úgy szereti őt, mint pásztor a báránykáját,
Jézus gondoskodása következtében biztonságban érezheti magát,
és mindezt köszönje meg Neki!



*Beee! – mondja a gyapjas bárányka. Anyja után béget.
Beee-beee! Ne félj, bárányka! A pásztor segíteni fog rajtad.*



Ébredj, pásztor! Ideje felkelned! *(Mutassátok meg a pásztort, majd a juhokat.)*

Ébredj, juhoskák! Ideje zöld, kövér fűvet legelni.

Ébredj, gyapjas bárányka! *(Mutassatok a fekete bárányra.)* Ideje reggelizni. Beee!









Ne ugrabugrálj,
göndörszőrű ju-
hocska! Ne ugrabugrálj,
gyapjas juhocska! Itt az
ideje, hogy a pásztor
megszámlálja juhait.

(Érintsétek meg a gyer-
mek orrát minden egyes
kiejtett számnál.) 1-2-3-
4-5... A pásztor számlálja
juhait. 21-22-23-24...
Mind megvannak? 97-98-
99-100! Igen! (*Tapsol-
jatok.*)

Minden juh meg van
számolva. Mindegyik bá-
rány biztonságban van.





A nap fenn ragyog az Égen. Nagyon meleg van. A juhocskák megszomjaztak. A fürtös bárányka anyja mellett áll. *(Lélegezzetek mélyen, mintha a friss fűillatot szagolnátok.)* A juhok megérik a víz illatát. Gyere, szadjunk a vízhez! *(Szadjatok a vízcsaphoz; igyatok vizet.)*









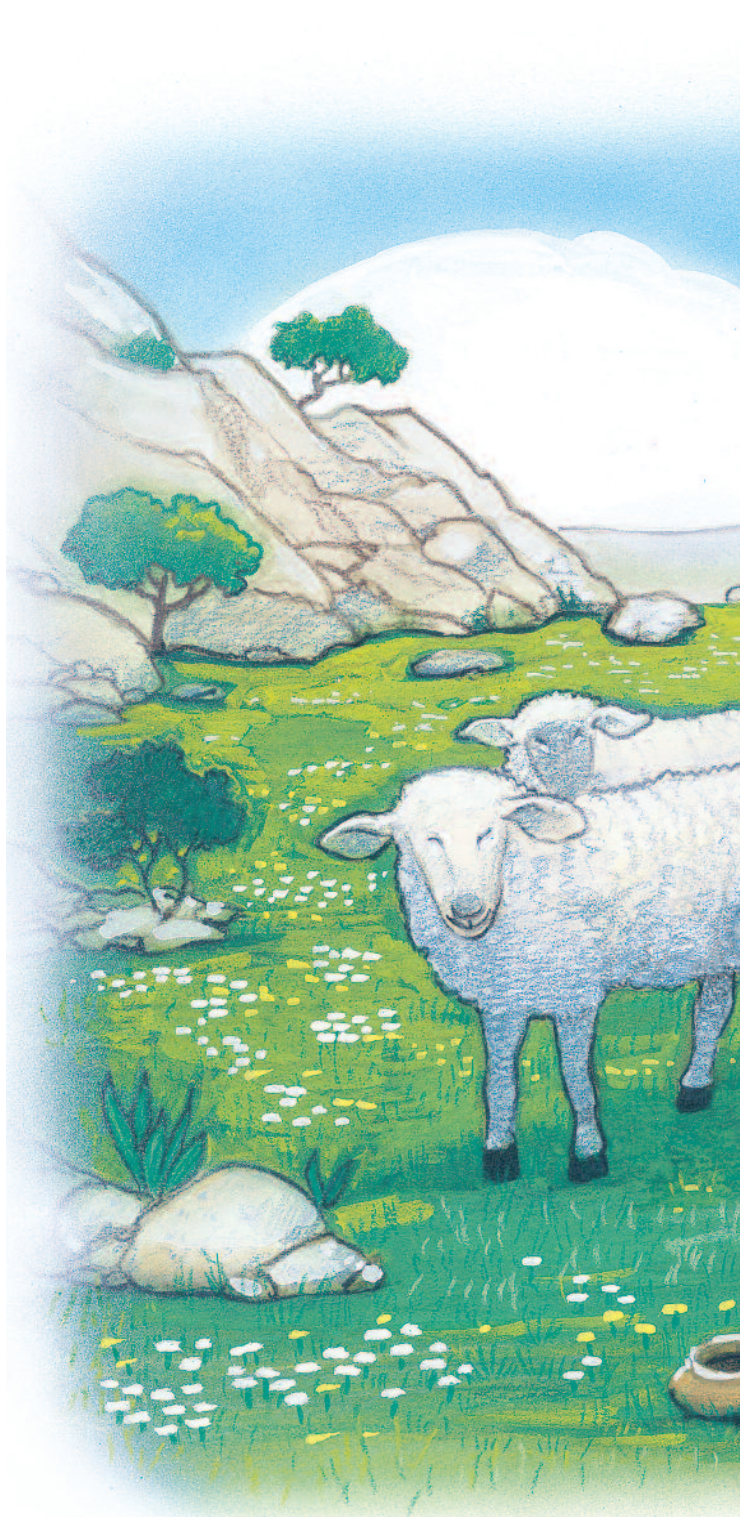
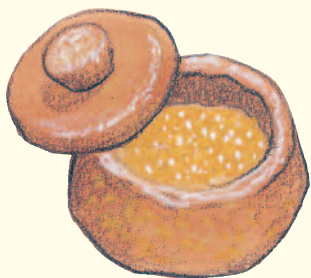
Mennek, mennek.
A juhok elfáradnak ennyi járástól.
„Pihenjünk egy keveset!”
– mondja a pásztor. De
a juhok mellett csúnya
fekete legyek dongnak.
Bzzz-bzzz! A legyek a kis
fürtös báránka szemei
mellett is repkednek,
zavarják. A szemei előtt
dongnak. Az orránál is
dongnak. A kisbárány
dobbant a lábával, hogy
elzavarja a legyeket.
(Dobbantsatok a lábatokkal.)
Mindegyik juh dob-
bant a lábával, hogy véde-
kezzen a legyek ellen.

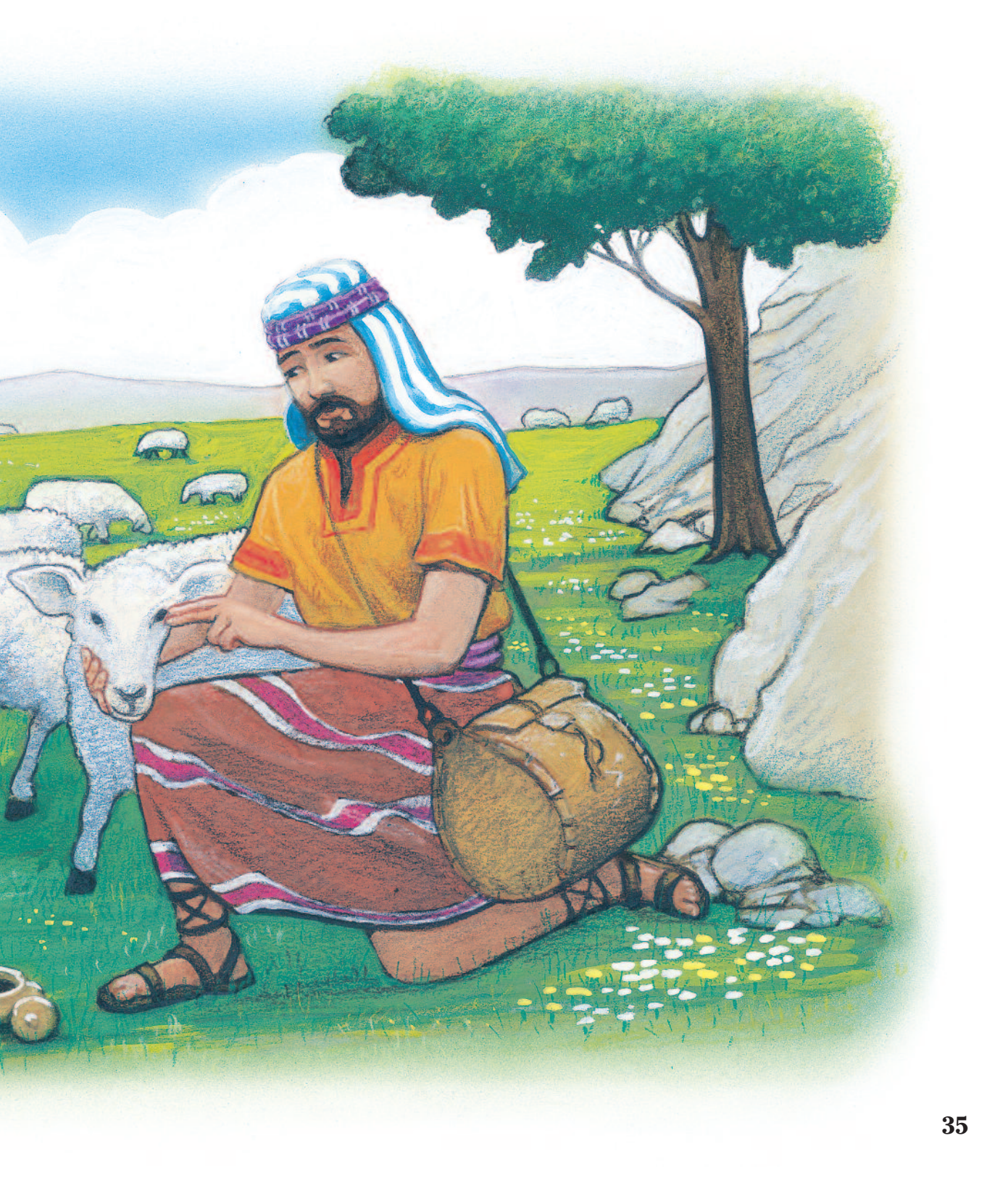


Te, kis göndörszórú
juhocska, állj meg,
ne ficáncolj! A pásztor
orvosságot ad minden
egyik juhoknak. (*Érintsék
meg a gyermek orrát.*)

A pásztor orvosságot
ad nekik, és megszámlolja
őket. (*Érintsék meg
a gyermek orrát, és szá-
moljatok.*) 97-98-99.

Ó! Hiányzik a fürtös bá-
rányka! Vajon hol lehet?









Báránka! Báránka! Hol vagy?”

(A gyermek takarja el az arcát egy szalvétával.)

Vajon a fürtös báránka a forrás mellett van?

(Mutassátok meg a helyet.)

Nem, nincs ott. *(Tagadólag rázzátok fejeteket.)*

Vajon a szikla mögött van? *(Mutassátok.)* Nem, ott sincs. Vajon hol lehet az elcsatangolt báránka?

Pszt! Hallgatózzunk!

(A gyermek bégessen:

„Beee!”) Ó, hát itt vagy!

(Tegyétek félre a szalvétát; öleljétek meg a gyermeket.)



Beee-beeee! A fürtös
báránka most biz-
tonságban van.

Köszönjük neked,
pásztor, hogy megtalál-
tad! Köszönjük neked,
hogy visszahoztad.
Köszönjük Neked, Jézus,
hogy szereted a mi bá-
ránykánkat! *(Öleljétek
meg a gyermekeket. Forog-
jatok vele a szobában.)*





1. Játsszátok azt, hogy utánozzátok különböző állatok hangját. Köszönjétek meg Istennek az állatokat.

2. Költsetek egy dalt a pásztorról és a juhokról, vagy énekeljétek el egy ismert éneket.

3. Keressetek különböző anyagokból készült dolgokat. Tapogassátok meg ezeket, és beszélgetsetek arról, hogy mennyire különböznek tapintásban. Keressetek gyapjút is.

4. Játsszátok a gyermekkel „bújócskát”. Amikor rátaláltok, öleljétek meg, majd mondjátok el az aranyszöveget.

Tedd és mondd

Merítsetek ezekből az ötletekből, és minden nap végezzetek el egy leckével kapcsolatos tevékenységet. Válasszátok ki azokat, amelyek a legjobban megfelelnek gyermeketek fejlődési szintjének, és minél gyakrabban ismételjétek meg.



5. Tegyetek egy fiókba vagy egy dobozba leckével kapcsolatos tárgyakat (vatta- vagy játék bárányt, enivalót, műanyag palackba vizet). Használjátok fel ezeket a lecke elmondásakor.

6. Tegyetek az ablakba ételmorzsát a madarak számára, vagy készítsetek egy etetőházikót.

7. Miközben az elveszett juhról szóló leckét magyarázzátok, játsszátok „utánozósdit”. Mászkáljatok az asztal alatt, másszátok „hegyeket” (párnákat), stb.

8. Papírzászlókkal jelöljétek meg egy hegyi ösvényt. A zászlócskák segítségével találjátok meg az „elveszett bárányt”. Énekeljétek el a szombatiskolában megtanult éneket a jó Pásztorról.

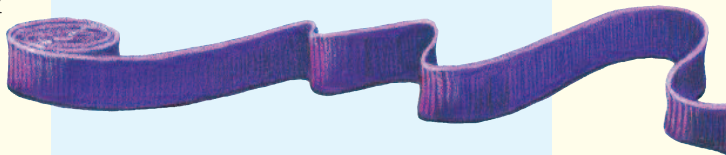
9. Készítsetek egy megehető akolt és báránykát. Az akol készülhet kenyérből, házi kekszből vagy gyümölcsdarabkákból. A juhokat készíthetitek banán- vagy egyéb gyümölcsdarabkákból, amelyekre kókuszreszeléket hinthettek.

10. Énekeljétek egy éneket (költhettek is egyet) arról, ahogyan az anyajuh és egyéb állatok gondoskodnak a kicsinyeiről.

11. Építőkockákból vagy Lego-játékból készítsetek egy juhakolt.



12. Rejtsetek el egy plüssállatot. Keressétek meg együtt, és amikor rátaláltok, mondjátok el az aranyszöveget.



13. Gyurmából formáljatok juhokat, vagy készíthetitek juh vagy pásztorbot alakú süteményeket.

14. Köszönjétek meg Jézusnak, hogy megáldotta a gyermekeket gondoskodó szülőkkel.

15. Játsszatok el egy „hívogató” játékot. A szülő hívogat: „Báránkám, báránkám, hol vagy?“, a gyermek az illető állat hangjával válaszoljon (meg lehet ismételni más állatokkal is).

16. Egy tálcára hintsetek homokot vagy rizst. Hagyjátok a gyermeket, hogy utat rajzoljon benne az ujjával. Egy játék báránnal menjétek végig az „ösvényen”.

Örvendjünk a megtalált báránykának

Tapsoljatok minden alkalommal, amikor kiejtitek a „báránykának” szót.

Örvendjünk a megtalált báránykának,
Örvendjünk a hazakerült báránykának,
Örvendjünk a báránykának,
Lukács tizenöt-hat.

– Lk 15:6 nyomán

Forrás: *God's World Activities for Toddlers*, © 1998 Shining Star Publications, 48. old. Engedéllyel.

Jézus az én pásztorom



- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 1. Jé - zus az én pász - to - rom, | Én meg bá - rá - nya, |
| 2. Tüs - kék kö - zé té - ve - dek, | Nyom - ban meg - ke - res, |
| 3. Jé - zus, add, hogy le - gyek én | Mint Te, oly sze - lid, |
| 4. Ó, Te na - gyon sze - ret - tél, | Én is sze - ret - lek, |



Rám is vi - gyáz Ő na - gyon,	I - mám meg - hall - ja.
Kar - ján nyu - gal - mat le - lek,	Ő a sze - re - tet.
Gyűjt - sem ki - csiny szí - vem - be	I - géd sza - va - it.
Aj - kam, mit te - rem - tet - tél,	Há - lát mond Ne - ked!

UTALÁSOK: LK 2:1-20; MT 2:1-12; JÉZUS ÉLETE, 43–49., 59–67. O.

Megszületett a gyermek Jézus

Aranyszöveg:

„Szeretlek, Uram...” (ZSOLT 18:2)

A lecke üzenete:

Szeretjük Jézust.

Szülők!

A hónap végéig segítenetek kell gyermeketeknek,
hogy tudja: mi Jézust imádjuk,
hogy szeresse meg a gyermek Jézust,
hogy hódolattal és imádattal válaszoljon Jézusnak!



*Mutassátok meg a gyermeknek az édesanyát kisgyermekével!
Az újszülött kisbabák oly különlegesek!*

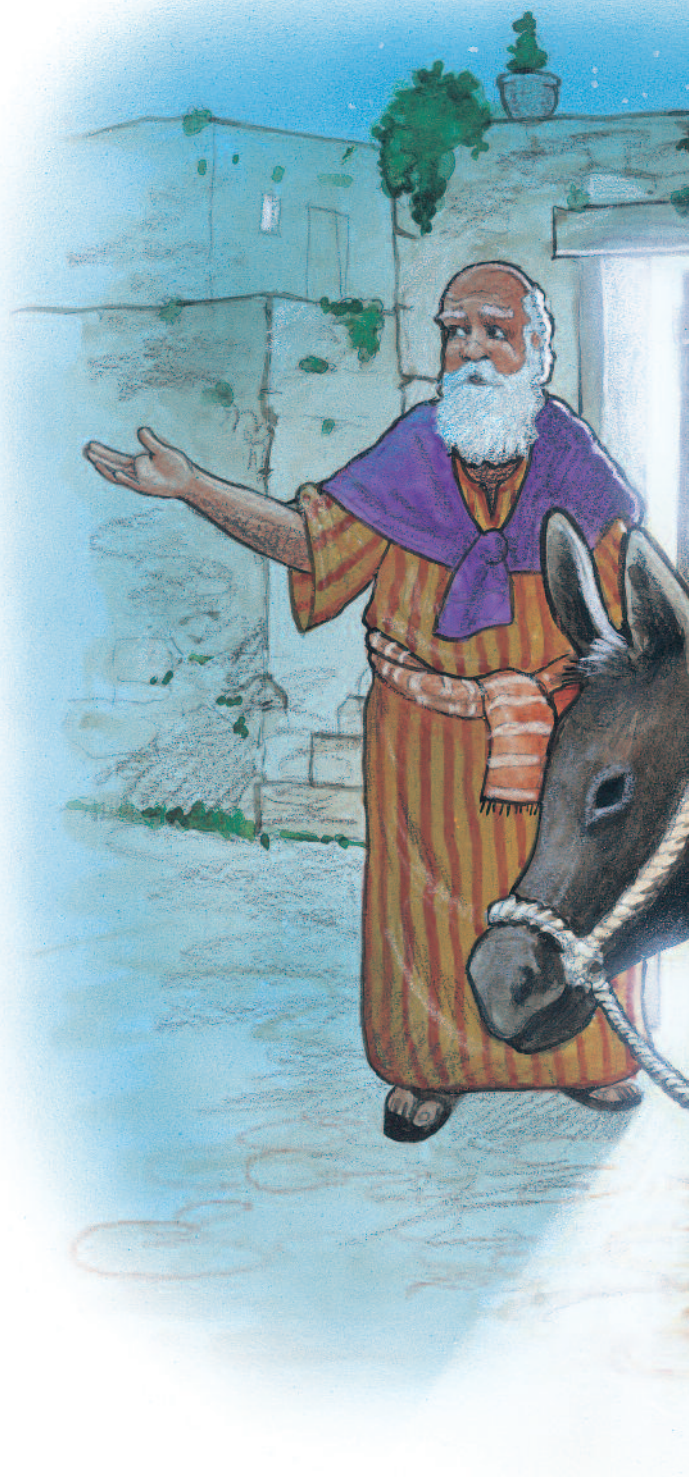
Éz itt József és Mária.
Nagyon hosszú utat
tettek meg. Most pihenni
szeretnének.

„Sajnálom – mondja
a fogadós (*mutassatok
rá!*) –, minden szobám
foglalt.”

„De mi messziről jöt-
tünk. Nagyon sokat utaz-
tunk... – mondja József.
(*Mutassátok meg Józsefet,
majd Máriát.*) – És a fele-
ségemnek nemsokára kis-
babája fog születni.”

„Nos, akkor megszáll-
hattok az istállóban –
válaszolta a jó ember.

– Van ott né-
hány állat is,
de legalább
meleg és
száraz
a hely.”









Ezek az állatok.
(Mutassátok és
nevezzétek meg az álla-
tokat.)

Itt a jászol. (Mutassá-
tok meg a jászlat.) A já-
szolban puha a széna.
Meleg, jó ágya lesz a kis-
babának.

Az istálló jó hely,
ahol egy ideig meghú-
zódhatnak.

Nemsokára megszü-
letik a gyermek Jézus.



Gyere, tegyük a kisbabánkat a jászolba, a puha szénára – mondja József. – Te pedig, Mária, pihenj egy kicsit.” (*Mutasd meg Józsefet, majd Máriát.*)

Mária, az édesanya megtekinti újszülött kisfiát. Megsimogatja fejcskáját és fülecskéit. (*Érintsék meg a képen Jézus fejét és egyik fülét.*) Olyan nagyon szereti őt!

„Pihenj – mondja József. – Pihenj most!”









Néhány pásztor
a közeli domb-
kon juhai mellett őrkö-
dött. (*Mutassátok meg
a pásztorokat és juhaikat.*)
Hallottak arról, hogy
Jézus a földre jön. De
mikor jön el? – kérdez-
gették. – Vajon közel van
eljövétele? Isten Igéje így
mondja.

A pásztorok egy fénylő
csillagot láttak. (*Mutassá-
tok meg a csillagot.*)

Vajon honnan való ez
a csillag? – tűnődtek.



Egyszer csak megjelent egy angyal.
(Mutassátok meg az angyalt.)

„Ne féljetek – mondta az angyal. – Jó hírt hozok nektek. Megszületett a Megváltó Jézus. Megtaláljátok bent a városban. Keressetek egy jászolban fekvő, újszülött gyermeket.”









Még több angyal
jelent meg. Ren-
geteg angyal!

Az angyalok gyönyörű
éneke betöltötte az eget
és a földet.

„Dicsőség a magasság-
ban Istennek, és a földön
békesség a jóakarátú em-
bereknek!”

„El kell mennünk –
mondták a pásztorok egy-
másnak. – Be kell men-
nünk a városba, és meg
kell keresnünk a gyer-
meket.”



Köszönjük, Urunk!
imádkoztak
a pásztorok. – Köszönjük,
hogy elküldted a Te Fia-
dat földünkre. Köszön-
jük, hogy elküldted
Jézust, hogy megváltson
bennünket. Mindenkinek
beszélni fogunk Róla.”

Mi is hálát adhatunk
Istennek. (*Mondjatok
példaként rövid imát.*)
Köszönjük, Urunk, hogy
elküldted Jézust, aki sze-
ret minket, üdvözít és
gondunkat viseli. Mi sze-
retjük Őt és szeretünk
Téged.





Tedd és mondd

1. Göngyölítsetek fel tekerccsé egy papírlapot. Díszítsétek ki, és belsejébe írjátok fel: „Kövessétek a csillagot! Megszületett a Megváltó”. Beszéljete a gyermeknek a pásztorokról.

2. Készítsetek fejpántokat (amilyeneket a pásztorok viseltek akkoriban) az egész család számára. Rögzítsetek rájuk állatfüleket (tehén, szamár, juh, stb.) nemezből vagy papírból. Énekeljete a jászolról.

3. Ültessétek fel a gyermeket egy hintalóra. Beszéljete neki József és Mária Betlehemig tartó utazásáról.



4. A szoba egyik sarkát rendezzétek be plüssállatokkal. Számoljátok meg őket együtt, majd beszéljete Jézus születéséről.

5. Ha a gyermek nagyobb, lovagoltassátok a hátatokon, úgy vigyétek este az ágyba.

6. Kapcsoljátok fel egy elemlámpát egy sötét szobában. Kövessétek a „csillagot”, hogy rátaláljatok a gyermek Jézusra.

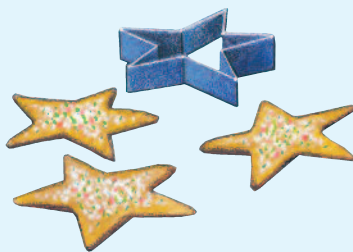
7. Pelenkázzatok be egy játék babát. Énekeljete egy éneket a gyermek Jézusról. Köszönjete meg Istennek Jézust.

8. Vásároljatok gipszfigurákat Jézus születésének jelene-téhez, amelyeket aztán fessetek ki együtt a gyermekkel (ujjacskaít vízfesték-be márthatjátok).

9. Tegyetek egy do-bozba újságpapír-csíkokból készült szénát. A „szénára” helyezetek egy já-ték babát. Énekelje-tek a jászolról.

10. Tekintsetek meg valahol egy életnagyságú „Jézus születése” jelenetet. Mutassátok meg a gyermeknek a szé-nát (szalmát), és ha lehetséges, hagyjá-tok, hogy érintse meg.

11. Készítsetek csillag alakú süteményeket. Díszítsétek sárga zselével és színes cukordrzsával.



12. Kartonpapírból készítsetek egy koronát, majd díszítsétek ki. Írjátok rá: „Jézus Király”.

13. Tömjétek ki egy zok-nit puha rongyokkal, és ragasszatok rá vattagolyókat. Rajzol-jatok rá juhfejet és juhfü-leket. Beszéljétek a gyer-meknek a pásztorokról, akik imádták Jézust.

14. Építsetek egy akolt párnákból vagy építőkockák-ból. Helyezzetek bele játékalatokat. Énekeljétek a já-szsolról.

15. Szervezzetek egy Jézus születésé-ről szóló ünnepsé-get. Énekeljétek Jézust dicsőítő éne-keket. Beszélgesse-tek egy ajándékról, amit gyermeketek Jézusnak adhat.



A kezek is beszélnek Jézus születéséről

Köszönöm, Uram,



Mutassatok felfelé.

a fogadóst,



Mutassátok mutatóujjatokat.

aki felajánlotta istállóját



Tenyeretekből formáljatok merítőkanalat.

Józsefnek, az apának



Mutassátok fel egyik nagyujjatokat.

és Máriának, az anyának



Mutassátok fel másik nagyujjatokat.

és Jézusnak.



Fektessétek arcotokat összetett kezetekre.

Köszönöm az éneklő angyalokat



Mozgassátok ujjaitokat.

és a pásztorokat,



Számoljátok meg ujjaitokat.

akik eljöttek a jászolhoz,



Tenyeretekből formáljatok merítőkanalat.

hogy lássák a gyermek Jézust.



Fektessétek arcotokat összetett kezetekre.

Mindenekfelett köszönöm, Uram,



Mutassatok felfelé.

a gyermek Jézust,



Fektessétek arcotokat összetett kezetekre.

aki nagyra nőtt,



Tárjátok szélesre karjaitokat.

és mindannyiunkat szeret.



Mutassatok önmagatokra, majd a többiekre.

A kezek is beszélnek az éjszakai szállásról

Trapp, trapp, trapp.
A fáradt csacsi
A poros úton haladt.
Trapp, trapp, trapp.



Tenyerekkel üssétek a lábatokat,
és így utánozzátok a hangot.

Kopp, kopp, kopp.
József szállást kutatott.



Öklötökkel utánozzátok a kopogtatást.

Nem, nem, nem,
érkezett a válasz.



Mozgassátok mutatóujjatokat
jobbra meg balra.

Jaj, jaj, jaj.
Mária elszomorodott.



Csukott szemmel mozgassátok fejeteket
jobbra meg balra.

Nincs háza,
Sem ágya.



Összetett tenyereiteket használjátok
párnaként.

„Várj, várj, várj!”
Szólt a fogadós.



Emeljétek fel tenyereiteket,
megállást jelezve.

„A jászolban van hely
ahol lefeküdhettek.”



Nagyujjakkal mutassatok
vállatok mögé.

– ismeretlen

Áldott légy

1. Ál - dott légy, mert meg-vál-tot-tál, Ál - dott, mert meg-gyó-gyí-tot-tál,
 2. Ál - dott légy, hogy sze-ret-het-lek, Meg - vál-tóm - nak ne-vez-het-lek,
 3. Ál - dott légy, hogy el-jössz új - ra, Hogy an - gya - lok kür-töt fúj - va

Ál - dott légy a bo - csá-na-tért, Gaz-dag és ö - rök új é - le - tért.
 Ál - dott légy, hogy meg-nyílt az ég, Hogy e-nyém vagy és én a Ti - éd.
 Zen - gik a Te di - cső-sé - ged, És szín-ről szín-re lát - lak Té - ged!

Ó, mily boldog...

1. Ó, mily bol-dog em - ber, ki csak az Úr - nak él! — Az Ő ke - zét
 2. Jé - zus - sal szí - vem - be a bé - ke köl - tö - zött, — Hő sze - rel - me

fog - va sem - mi - től sem fél. Künn, a nagy - vi - lág - ban bár dúl - hat száz vi -
 kí - sér bú és baj kö - zött, El - tör - li a köny - nyet, el min - dent, a - mi

szály, Csu - pa nap - su - gár a szív, hol Jé - zus a Ki - rály! Csu - pa nap - su - gár
 fáj, Csu - pa nap - su - gár a szív, hol Jé - zus a Ki - rály! Csu - pa nap - su - gár,

csu - pa nap - su - gár, Csu - pa nap - su - gár a szív, hol Jé - zus a Ki - rály!
 csu - pa nap - su - gár, Csu - pa nap - su - gár a szív, hol Jé - zus a Ki - rály!

Az Úr a Pásztorom

1. Az Úr a pász - to - rom, jó pász - tor Ő, Nyá - já - val ar - ra jár,
 2. Ha Ő a pász - to - rom, sem - mi sem árt, Tö - ró - dik én - ve - lem,

a - mer - re vár - va vár A for - rás hűs vi - ze, s a zöld me - ző.
 vi - gyáz rám szün - te - len, Kö - ve - tem láb - nyo - mát min - de - nen át.

Az aranyszövegek a kezek segítségével

1. lecke

„Kívánom, hogy
légy egészséges.”



Tegyétek össze tenyereiteket.



*Szorítsátok ökölbe a tenyereiteket,
és feszítsétek meg a karizmaitokat.*

3János 2



*Tegyétek össze tenyereiteket, majd
nyissátok ki, mint egy könyvet.*

3. lecke

„Szeretlek
Uram.”



*Keresztezzétek kezeiteket
a szívetek felett.*



Mutassatok felfelé.

Zsoltár 18:2



*Tegyétek össze tenyereiteket, majd
nyissátok ki, mint egy könyvet.*

Aranyzövegeim



1 „Kívánom, hogy ...
légy egészséges.” (3JN 2)

2 „Örüljetek velem, mert megtaláltam az elveszett juhomat.”
(LK 15:6, ÚPF)



3 „Szeretlek, Uram.”
(ZSOLT 18:2)

evs
editura viață și sănătate


Hetednap
ADVENTISTA
Egyház

ISBN 978-606-911-879-5



9 786069 118795



57204

www.viațisanatate.ro