

SERDÜLŐK

Bibliatanulmányok gyermekeknek



2018.
OKTÓBER
NOVEMBER
DECEMBER

A boldogság

A4

A szerzőről:

1989-ben, amikor Ronald Jessen ezeket a bibliai tanulmányokat írta, a Van Nuys-i gyülekezet lelkesze volt San Fernando Valley-ben, Los Angeles mellett.

Felesége, Maryan, a Long Beach gyülekezet iskolájának tanára. Fiuk, Jeffrey, légvédelmi kapitány. Szakterülete a hadi repülőgépek járatának számítógépes programozása. Jeff és felesége, Beth, a Florida állambeli Panama City-ben laknak. Suzanne, Jessen testvér lánya, szintén tanár Kalifornia Gardena városában.

A Jessen család szívből reméli, hogy Jézus eljövetelekor találkozni fog veletek, akik ezekből a leckékből tanultok. Úr Jézus, jöjj el minél hamarabb!

A tanulmányokat a Generál Konferencia Szombatiskola Osztálya állította össze, a világ különböző részein élő szombatiskolai és ifjúságvezetők közül álló bizottság útmutatója alapján.

A romániai magyar kiadás munkatársai:

- **Fordította:** Mezei Áron
- **Szerkesztő:** Barabás Andrea
- **Korrektúra:** Fűrjné Simon Edina
- **Tördelés:** Szócs Erzsébet

A bibliai idézetek a Károli Gáspár-féle fordításból származnak.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

A boldogság. – Pantelimon: Viața și Sănătate, 2018

ISBN 978-606-911-520-6

BEVEZETÉS

Mi tesz téged boldoggá?

Erre a kérdésre minden serdülőnek megvan a maga válasza, és ezek a válaszok bizonyára nagyon eltérnek egymástól. De létezik egy olyan válasz is, amely minden életkorban érvényes. Kitalárod, hogy mi lehet az? Igen, Jézus!

Ebben a negyedévben meg fogjuk látni, hogyan lehetünk boldogok mint keresztények. Azt is megtudhatjuk, hogy egy keresztény akkor is boldog lehet, amikor a dolgok rosszul állnak, és hogy a keresztény boldogsága tartós boldogság.

Miközben a leckében található bibliai igéket olvasod, próbáld meg mindannyiszor összekapcsolni azokat a boldogság témájával. Alkalmazd életedre, és gondolkodj el, hogyan lehetséges valóban boldognak lenned az Üdvözítő Jézusban.

Egy valóban boldog negyedévet kívánok számodra.

HOGYAN HASZNÁLD EZT A BIBLIATANULMÁNYI ÚTMUTATÓT

>> **1. LÉPÉS:** A tanulmányt úgy használd, ahogyan számodra a leghasznosabb. Mindegyik rész a hét egy napjához tartozik, de nem kötelező betartani ezt a sorrendet: felcserélhetsz vagy összekapcsolhatsz egyes részeket. Lehetséges, hogy éppen a szombati meg a vasárnapi részt kapcsolod össze. Nagyon helyes. Lehet, hogy minden nap szeretnél megtanulni egy bibliaverset. Szintén helyes. A részeket bármilyen sorrendben tanulmányozhatod.

>> **2. LÉPÉS:** A szerdai részből válaszd ki azt a bibliaiszöveget, amelyet meg szeretnél tanulni. Ez lesz a saját aranyszöveged. Ez segíteni fog személyre szólóvá tenni a tanulmányt. Másold le azt az annak megfelelő helyre, és ismételd el minden nap.

>> **3. LÉPÉS:** Ne feledd el följegyezni saját gondolatodat, amelyet a következő szombaton el kell mondanod. A hétfői részben más személyek gondolatait találod. Néha olyan szövegek is találhatóak itt, amelyek nem a keresztény gondolkodásmódot tükrözik, és vannak olyanok is, amelyek megegyeznek azzal, amit a saját környezetemben olvasol, hallasz vagy látsz. Egy ötlet, hogy saját idézetet könnyebb legyen megszerkeszteni: javíts ki egy ilyen téves gondolatot tartalmazó idézetet, ha van ilyen azon a héten.

TARTALOM:

1. Azért vagy, hogy boldog légy
2. Önként választott boldogság
3. A boldogság belülről fakad
4. A boldogság ellensége
5. Boldogság és szelídség
6. Boldogság megigazulás által
7. Irgalom és boldogság
8. Boldogok a tiszta szívűek
9. A béke boldogságot eredményez
10. Boldogság a nehézségek ellenére
11. Az ajándékozás öröme
12. Az elégedettség boldogságot hoz
13. A boldogság törvénye



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

Ésa 45:18 versében ezt olvassuk: „Mert így szól az Úr, aki az eget teremté; Ő az Isten, aki alkotá a földet és teremté azt és megerősíté; nem hiába teremté azt, hanem lakásul alkotá”. Ezen a héten a mi Alkotónkról lesz szó, és arról, hogy milyen csodálatosan hozta létre világunkat. Szeretnék megosztani veletek néhány bizonyítékot, melyet jómagam találtam arra nézve, hogy teljes mértékben bízhatunk Istenben, aki teremtett minket.

A Föld a Nap körül kering, attól 147,1-152,1 millió km távolságra. A távolsági mérésekben megjelenő különbség onnan származik, hogy a leírt pálya nem tökéletesen kör, hanem elipszis alakú, tehát a Föld nincs mindig egyforma távolságra a Naptól. Ezen a pályán a Föld 30 km-t tesz meg egyetlen másodperc alatt, egy óra alatt tehát 104.000 km-t. A Napot 365 nap, 6 óra, 9 perc és 9,5 másodperc alatt kerüli meg. Ezt az időszakot csillagászati évnek nevezzük. Most már te is nagyon könnyen kiszámíthatod az út hosszúságát, csakhogy elég nagy szám lesz az eredmény!

Ha megpróbálnánk elkészíteni a Naprendszer kicsinyített mását, a Napot egy 75 cm átmérőjű labdával kellene szemléltetnünk. A méretarányok tiszteletben tartásával a Földet egy 0,56 cm átmérőjű gömb kellene jelképezze, a Naptól 73 m-re. A Vénusz bolygó valamivel kisebb a Földnél, körülbelül 50 m távolságra kellene elhelyezkedjen, míg az ennél is kisebb Mars bolygó 109 m-re állna. Amint látjuk, a Naprendszer ezen apró részletének a rekonstrukciója is meglehetősen nehéz lenne.

Alkottál-e valaha valamit? Egy kisautó-modellt, egy repülőgépet, egy hajót? Ha figyelmesen elkészítetted vagy kivágtad a részleteket, gondosan kiszínezted, aprólékosan összeraktad, majd megragasztottad, akkor láthattad megvalósulni az elképzelt modellt. Lehetséges, hogy büszke is voltál magadra.

A legszeniálisabb teremtési terv ez előtt hat-ezer évvel valósult meg. A végeredmény hihetetlenül szépre sikerült, de a legcsodálatosabb a teremtés módszere volt. 1Móz 1:1-3 és Zsolt 33:6,9 verseiből megtudhatod, hogy ki állt ennek a hatalmas teremtési munkának a háttérében, és milyen módszert használt. Íme, ennek a lenyűgöző munkának a leírása egy olyan személytől, akinek lehetősége volt látomásban figyelemmel kísérnie: „A föld rendkívül szép volt úgy, ahogy Alkotója kezéből kikerült. Felszínét hegyek, dombok és síkságok tették változatossá; elragadó folyók és gyönyörű tavak tarkították... A föld sziklás vázának éles, érdes peremeit betemette a termékeny talaj, amely mindenütt gazdag növényzet-től zöldellt. Nem voltak visszataszító mocsarak és sivár pusztaságok. Mindenütt bájos cserjék és pompás virágok köszöntötték az embert. A magaslatokat fák koronázták, fenségesebbek, mint a mostaniak. A levegő tiszta és egészséges volt... A táj szépsége túlszárnyalta a legpompásabb palota díszes parkját.” (*Pátriárkák és próféták*, 28. old.)

Bámulusat! Ha szeretnénk valamit megalkotni, anyagra van szükségünk – fémre, fára, műanyagra, vászonra, cérnára stb. – attól függően, hogy mit akarunk elkészíteni. A szükséges anyagok nélkül nem tudjuk megvalósítani a „remekművet”, akár milyen szakszerű tervünk is lenne rá. A Teremtő mégis mindent az Ő szavával hozott létre. Milyen csodálatos az Isten, akit mi szolgálunk! Olvasd el újból Zsolt 33:6,9 verseit, és figyeld meg, hogy milyen anyagokat használt Isten a Föld nevű bolygó és a rajta levő dolgok megalkotására.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Meg tudnád mondani a Biblia használata nélkül, hogy melyik napon teremtette Isten a halakat vagy a pillangókat, az oroszlánokat vagy a levegőt? Nekem csak akkor sikerült megjegyezni, amikor felfedeztem, hogy minden egy nagyon pontos és bölcs terv szerint zajlott le, két szakaszban.
- ▶ Ugyanúgy, mint egy építész, aki a munkálatok elkezdése előtt előkészíti a terepet, vagy egy festő, aki először megfesti az alapot vagy a hátteret, Isten az első három nap előkészítette a „terepet”, a „hátteret” mindarra, amit teremteni kívánt a földre. A bal oldali oszlopba írjuk fel, mit teremtett Isten az első három nap, majd ennek megfelelően, a jobb oldali oszlopba mindazt, amit a következő három nap alatt alkotott.

1. nap _____ 4. nap _____

2. nap _____ 5. nap _____

3. nap _____ 6. nap _____

- ▶ Isten a hatodik napon megkoronázta csodálatos alkotói munkáját. Mi volt a teremtés „koronája”?

- ▶ Isten az Ő Szava által teremtett meg mindent a természetben, a növényeket és az állatokat is. Megparancsolta, hogy mindezek megjelenjenek, és úgy lett. Mit gondolsz, az ember teremtésekor miért cselekedett másképp? Mit gondolsz, miért teremtette Évát Ádám oldalbordájából?

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ A World Book Encyclopedia *adatai alapján a Nap átmérője 109-szer nagyobb, mint a Földé. Felületén a hőmérséklet majdnem 5.538 °C, a középpontjában pedig körülbelül 15.000.000 °C. A Biblia azt mondja, hogy „Isten szólt, és lett” – így jött létre a Nap a teremtés negyedik napján.*
- ▶ *„Hiheti még valaki azt, hogy mindez tudományos történések eredménye, amikor a tudomány – az összes rendelkezésére álló anyagi és szellemi eszköz segítségével – eddig még nem tudott ellenőrzött kísérlettel egyetlen sejtet sem létrehozni? Egyetlen atomot sem. Éppen ellenkezőleg, egyre több tudós minél inkább mélyebbre hatol a természet titkainak megértésében, annál inkább vallja, hogy csakis egy szuperintelligencia képes ilyesmire.”* – Mircea Copoț, tudós
- ▶ *„Miután az Atya és a Fiú megteremtette a Földet és a rajta levő élőlényeket, végrehajtotta azt a tervet, amit még Sátán bukása előtt kigondolt: embert teremteni saját képükre és hasonlóságukra. Ők ketten együtt munkálkodtak a Föld és annak élőlényei megalkotásán. Azután Isten így szólt: Teremtsünk embert a mi képükre és hasonlóságunkra.”* – Ellen White, ihletett szerző
- ▶ *„Az ember Isten legmagasztosabb alkotása, legalábbis ezen a Földön. Ha nem így lenne, Isten más sorrendet alkalmazott volna a teremtés során, mint amelyet Mózes első könyvében írva találunk.”* – Dwight K. Nelson, keresztény író
- ▶ *Nihil sine Deo. (Isten nélkül semmi sem lehetséges.)* – latin közmondás

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Minden mesternek van egy remekműve, amelyre a legbüszkébb, amely egy bizonyos értelemben őt képviseli. Lehet, hogy Michelangelo számára ez a remekmű a Dávid-szobor, vagy Leonardo da Vincinek a Mona Lisa. Isten teremtési munkájának remeke az ember volt. Meg tudnád mondani, hogy miért? Próbáld megtalálni a választ segítő kérdések megválaszolásával: Hogyan teremtette Isten az embert? (**1Móz 1:26-27; 2:7; Zsolt 119:73; 139:14**); Milyen volt az ember helyzete Isten és az angyalok helyzetéhez képest? (**Zsid 2:7**); Miben különbözött az ember megteremtésének módszere attól, ahogyan Isten létrehozta a többi dolgokat?
- ▶ Keress és húzz alá a következő idézetben legalább két okot, amely alapján az emberről elmondható, hogy „a teremtés koronája: „Isten az embert a saját képmására teremtette... Alaptalan az a feltevés, hogy az ember lassú, fokozatos fejlődéssel alakult ki az alsóbbrendű állat- vagy növényvilágból... Az emberiség családfája, ahogy azt az ihletett Ige megadja, nem valami fejlődő csirákig, de puhatestű állatokig és négy lábúakig követi nyomon eredetét, hanem a hatalmas Teremtőig. Ádám a földből formálva is „Isten fia” volt. Isten az embert – mint képviselőjét – az alacsonyabb rendű lények fölé helyezte. E lények nem tudják megérteni, sem elismerni Isten korlátlan uralmát, de Isten úgy alkotta őket, hogy képesek legyenek szeretni és szolgálni az embert... Az embernek Istent kellett tükröznie - mind külsejében, mind jellemében... Természete összhangban volt Isten akaratával. Értelme fel tudott fogni mennyei dolgokat.” (*Pátriárkák és próféták, 29–30. old.*)

- ▶ **Lk 10:21**
„Azon órában örvendezte Jézus lelkében, és monda: Hálákat adok néked, Atyám, mennynek és földnek Ura, hogy elrejtetted ezeket a bölcsek és értelmeselek előtt, és a kisdedeknek megjelentetted. Igen, Atyám, mert így volt kedves te előtted.”
- ▶ Lásd még: **Kol 1:16-17** és **Zsid 1:10**

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **1Móz 1:1**
„Kezdetben teremté Isten az eget és a földet.”
- ▶ **Zsolt 8:3**
„Mikor látom egeidet, a te ujjaidnak munkáját; a holdat és a csillagokat, amelyeket teremtettél...”
- ▶ **Zsolt 89:12-13**
Tieid az egek, a föld is a tied: e világot minden benne valóval te fundáltad. Az északot és a délt te teremtetted, a Thábor és a Hermon a te nevednek örvendeznek.”
- ▶ **Zsolt 146:5-6**
„Boldog, akinek segítsége a Jákób Istene, és reménysége van az Úrban, az ő Istenében; Aki teremtette az eget és földet, a tengert és mindent, ami bennük van. Aki megtartja a hűségét örökké.”
- ▶ **Ésa 43:15**
„Én az Úr vagyok, szent Istenetek, Izráelnek teremtője, királyotok.”
- ▶ **Ésa 45:18**
Mert így szól az Úr, aki az eget teremté; Ő az Isten, aki alkotá a földet és teremté azt és megerősíté; nem hiába teremté azt, hanem lakásul alkotá: Én vagyok az Úr és több nincsen!
- ▶ **Jób 26:7-8**
„Ő terjeszti ki északot az üresség fölé és függeszti föl a földet a semmiség fölé. Ő köti össze felhőibe a vizeket úgy, hogy a felhő alattuk meg nem hasad.”
- ▶ **Mt 11:25**
„Abban az időben szólván Jézus, monda: Hálákat adok néked, Atyám, mennynek és földnek Ura, hogy elrejtetted ezeket a bölcsek és az értelmeselek előtt, és a kisdedeknek megjelentetted.”
- ▶ **Csel 17:24**
„Az Isten, aki teremtette a világot és mindazt, ami abban van, mivelhogy ő mennynek és földnek ura, kézzel csinált templomokban nem lakik.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Megjegyeztétek, hogy **Mózes 1.** könyvében mit mondott Isten a teremtés napjainak végén? Éppen ez a magatartása annak az embernek is, aki hetek és hónapok után látja megvalósulni munkájának eredményét, amit megálmodott. Tegyük fel, hogy egyedül összeszerelt egy autót. Összerakta a motor egyes alkatrészeit, előállította és leellenőrizte az elektromos berendezést, lefestette a karosszériát, stb. Amikor mindent összerakott, ellenőrzött és kifényezett, „az alkotó” megállt alkotásának szemlélésére, és örömmel teljes kielégülést érzett: „Nagyon jól néz ki!” Sőt, mivel mindent saját kezűleg végzett el, biztos volt benne, hogy az autó nagyon jól fog működni. „Remekműve” elkészült, az alkotó pedig beteljesülést érez – a kezéből kikerült sikeres munka boldogsággal tölti el. Mindent egyedül végzett, saját kedvteléséből, és az indíttatásból, hogy kifejezésre juttassa alkotóerejét.
- ▶ Szerinted milyen gondolatok és szándékok vezérelték Istent, amikor megteremtette a Földet? A maga öröme és kielégülésére tette?
- ▶ Isten elhalmozta ajándékokkal Ádámot, neki adta az egész Földet, és mindent, ami azon volt. De a Teremtő tudta, hogy Ádám vágyani fog arra, hogy megossza valakivel a világ szépségeinek birtoklását, így hát rendelt neki egy élettársat, hozzá hasonlót. Ráadásul adott neki egy napot is, amikor megpihenhet, és dicsőséget adhat a Teremtőnek.
- ▶ Egy anatómiai atlasz vagy a világháló segítségével keress minél több érdekes adatot az emberi szervezet összetettségéről. Amint egyre többet olvasol az emberi szervek működéséről (például az agyról), rádöbben, hogy lehetetlen azt hinni, hogy mindez primitív életformákból fejlődött volna ki.

Hogyan történik?

- ▶ Isten az embert valóban azért teremtette, hogy boldog legyen. Íme, néhány dolog, amit Isten előkészített, hogy Ádám boldog lehessen. Tedd sorrendbe az összekeveredett betűket, és írd be a kihagyott helyre.
- 1. Isten KALALMAS SEGÍRŐTÁSTAT _____
_____ adott Ádámnak.
- 2. Isten egy KÖTÉTELES GOTVILÁ _____
_____ alkotott Ádám számára.
- 3. Isten minden nap SZÉLGETETTBE _____
_____ Ádámmal.
- 4. Isten KATRADAMA _____,
KATGORÁVI _____ és KATOTÁLLA
_____ teremtett, hogy öröme tel-
jék bennük.
- 5. A kert közepére helyezte az TÉLE TÁJÁF _____
_____.
- 6. _____
- 7. _____
- ▶ Milyen más ígéreteket tett Isten az ember boldogsága érdekében?

- ▶ Mi mást tehetett volna még Isten, hogy biztosítsa az általa teremtett emberek boldogságát?
- ▶ Ha megvan neked a *Pátriárkák és próféták* című könyv, olvasd el belőle a 2. fejezetet.
- ▶ Az alábbi sorokra jegyezd fel, hogy véleményed szerint melyek a legfontosabb ajándékok, amelyekkel Isten az embereket ellátta.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

A Föld egy óriási, gömbszerű bolygó, melynek tömege körülbelül 6×10^{21} (vagyis egy 6-os és utána 21 nulla) tonnát nyom. Ennek a hatalmas gömbnek a sugara az Egyenlítónél 6376,1 km, a felülete pedig – melynek két harmadát víz borítja, egy harmada pedig szárazföld – 510.101.000 km². A Föld méretei tökéletesek és alkotóelemeinek aránya megfelelő az emberi élet számára. Ez szintén bizonyítja, hogy egy bölcs és szerető Isten terve alapján jött létre.

A Földet egy gázburok, egy levegőréteg veszi körül, amit atmoszférának hívunk. Az atmoszféra egy „pajzs”, amely megvédi a Földet az űr hidegétől, és fenntartja a Föld állandó hőmérsékletét; védelmet biztosít a sugárzásokkal szemben, amelyek veszélyt jelentenének a földi életre. A Föld atmoszféráját főként nitrogén és oxigén alkotja. A nitrogén 77%-ban, az oxigén 21%-ban, míg más gázok 2%-ban vannak jelen. Az élet nem lenne lehetséges, ha ezek az arányok akár egy kicsit is megváltoznának. Például, ha a levegő hidrogéntartalma elérné a 35%-ot, a Föld növényzete azonnal elégne. Ugyanúgy, az oxigén mennyiségének nagyobb ingadozását sem lehetne elviselni. Ha összehasonlítjuk a Föld légterét a Naprendszer más bolygóinak atmoszférájával, amelyek csak kis mértékben tartalmaznak nitrogént és oxigént, kétség nélkül kijelenthetjük, hogy a levegőnek ez az összetétele teljesen egyedülálló jelenség.

A szénnek szintén nagyon fontos szerepe van a Föld fennmaradásában. A hidrogén, az oxigén és a szén az a három elem, melyeknek atomjaiból a legtöbb van egy élő szervezetben. A szén jelentős mértékben vesz részt az élő anyag felépítésében. Nehéz elképzelni az életet

szén nélkül. Ezt a szén-dioxid esetében is láthatjuk, amely a légkörből a vízbe jut; lerakódik a tenger fenekén; behatol a földkéregbe, ahonnan újra a felszínre kerül, és a légkör részévé válik. A Föld szén-dioxid készletének egy része tehát a légkörben van, másik részét az óceán mélye „tartalékolja”. Amikor túl meleg van, a széndioxid-többlet a csapadékon keresztül a tengermélyi tartalékba kerül, ahol elraktározódik. Az óceán fenekén levő tartalék sokkal később használódik el, mivel a termelődézés folyamata gyorsabb, mint az elhasználódás. Viszont ha az atmoszférában hosszabb ideig nagyobb hiány lép fel belőle, ez csökkenti az üvegházhatást, előidézve a hőmérséklet lehűlést.

A talaj ugyancsak az élet fenntartását szolgálja. Belekapaszkodhatnak a gyökerek, magában tartja a növények fejlődéséhez szükséges vizet, elraktározza az életet biztosító tápanyagokat. Ha nem így lenne, a Föld a Marshoz hasonló terméketlen bolygó volna. A talaj számos mikroorganizmus élettere, amelyek sokféle biokémiai átalakulási folyamatért felelnek, a légköri nitrogén megkötésétől kezdve az elpusztult szervezetek szerves anyagainak lebontásáig. A földi biodiverzitás egy jó része tulajdonképpen a talajban található, nem pedig a talaj fölött. Ezek a biológiai folyamatok fontos szerepet játszanak a talajképzésben: a talaj nem létezik élet nélkül, sem élet talaj nélkül – még egy bizonyítéka Isten határtalan bölcsességének.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Mindannyian szeretjük, ha lehetőségünk van önállóan dönteni. Néha nehéz döntést hozni, néha nagyon könnyű. Nevezd meg az alább kihagyott helyen két könnyű döntést, amit ma hoztál meg.

1. _____
2. _____

- ▶ Volt már olyan döntés, amit nehezen hoztál meg? Lehet, hogy nem éppen ma, de mondjuk a múlt hét óta. Írd le az alábbi sorba.

- ▶ Isten is hoz döntéseket, és amikor megteremtette az Univerzumot, sok döntést kellett meghoznia, ez pedig némely esetben nem volt túl egyszerű.

- ▶ Az alábbi sorokra írd le, milyen nehéz döntéseket kellett meghoznia Istennek a világegyetem teremtésekor.

- ▶ Vannak olyan személyek, akik azt gondolják, hogy jobb lett volna, ha Isten nem ruházta fel az embereket a szabad döntés jogával. Ők azzal érvelnek, hogy a választási lehetőség hiányában nem jelent volna meg a rossz és az emberek nem szenvedtek volna annyi évezreden keresztül. Neked mi a véleményed? Úgy gondolsz, hogy ez jobb megoldás lett volna? Tulajdonképpen, a te szempontodból milyen előnyökkel jár a szabad választási lehetőség ajándéka?

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A döntések a sors fordulópontjai”* – Edwin Markham, amerikai költő
- ▶ *„Számomra a siker egy választási lehetőséget jelent.”* – Harrison Ford, színész
- ▶ *A sors nem a szerencsétől függ, sokkal inkább választás kérdése. Nem egy olyan dolog, amire várnod kell, sokkal inkább olyan, ami megváltásra vár.”* – William Jennings Bryan, amerikai politikus
- ▶ *„Isten hatalmat adott nekünk a szabad döntéshez; gyakorolhatjuk, hiszen jogunk van hozzá. Nem tudjuk megváltoztatni a szívünket, nem vagyunk képesek ellenőrzés alatt tartani gondolatainkat, indulatainkat vagy érzelmeinket. Nem tisztíthatjuk meg saját magunkat, hogy alkalmasakká váljunk Isten szolgálatára. Azonban dönthetünk úgy, hogy Istennek szolgálunk, átadhatjuk Neki akaratunkat; akkor az akarat és a véghezvitel az Ő jószándéka szerint munkálkodik bennünk és általunk. Így egész lényünk Krisztus ellenőrzése alá kerül.”* – Ellen White, ihletett szerző
- ▶ *„A jó döntések valódi boldogságot eredményeznek.”* – Maryann Jessen, keresztény szerző
- ▶ *„Az Ő Fiában megtestesült összehasonlíthatatlan ajándéka által, Isten az egész földet bevonta kegyelme légkörével, amely éppen olyan valószínűségi, mint a Földgolyót körülölelő levegőréteg. Mindannyian, akik azt választják, hogy ezt az életadó levegőt lélegezzék be, Jézus Krisztusban növekednek és fejlődnek az érett felnőttkor teljességére.”* – Ellen G. White, ihletett szerző

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Istennek el kellett döntenie, hogy egyedül marad, vagy más lényeket is teremt, akikkel megosztja szeretetét és társaságát. Úgy határozott, hogy angyalokat és más mennyei lényeket is alkot. Azután Istennek el kellett döntenie, hogy a teremtett lényeknek megadja-e vagy sem a szabad választás lehetőségét. Ez egy fontos döntés volt, mivel ha megadja, előfordulhat, hogy valaki valamikor egy olyan gondolatra jut, amely nem szolgálna javára. De Isten olyan lényeket akart, akik szeretetből szolgálják Őt, és nem azért, mert egy beléjük ültetett program ezt diktálja.
- ▶ De Lucifer téves döntést hozott (**Ésa 14:12-15; Ez 28:12-17**). Isten emiatt nagyon nehéz helyzetbe került. Mit tegyen? Pusztítsa el Lucifert, és így vessen véget a rossznak, vagy engedje, hogy folytassa, amit kigondolt? Ha Isten úgy döntött volna, hogy megsemmisíti Lucifert, a többi teremtett lény szeretete átváltozott volna félelemmé. Ezért Isten hagyta, hogy Lucifer tovább haladjon azon az úton, amit saját maga választott, még ha ez szerencsétlen következménnyel is járt. Lucifer és a vele egy véleményen levő angyalok végül kénytelenek voltak távozni a mennyből. Ha szeretnéd mélyebben megérteni a történeteket, olvasd el a *Pátriárkák és próféták* című könyvből a *Miért engedte meg Isten a bűnt?* című fejezetet.
- ▶ Isten Ádámnak és Évának ugyancsak megadta a szabad választás lehetőségét. Sajnos ők sem használták ezt jóra (**1Móz 3:1-13**).
- ▶ Ádám és Éva tudatosan döntött úgy, hogy nem engedelmeskednek Istennek. Ennek a válasznak a következményeit ma is érezzük. Miért engedte meg a Teremtő ezt az engedetlenséget? A válasz egyszerű. A közte és teremtett lényei között fennálló kapcsolatnak, Isten szándéka szerint, engedelmisségben, tiszteletben és szeretetben kellett gyökereznie. Egy ilyen viszony pedig csak úgy alakulhatott ki, ha az embereknek lehetőségük volt elfogadni vagy elutasítani azt. Ha Isten, az Ő erejének felhasználásával valamilyen megszorításokat tett volna ennek elérése érdekében, a szeretet elveszítette volna értelmét.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Józs 1:8**
„El ne távozzék e törvénynek könyve a te szádtól, hanem gondolkodjál arról éjjel és nappal, hogy vigyázz és mindent úgy cselekedjél, amint írva van abban, mert akkor leszel jó szerencsés a te utaidon és akkor boldogulsz.”
- ▶ **1Krón 28:9**
„Te azért, fiam, Salamon, ismerd meg a te atyád Istenét, és szolgálj néki tökéletes szívvel és jó kedvvel; mert az Úr minden szívbe belát és minden emberi gondolatot jól ért. Hogyha őt kereséted, megtalálsz; ha ellenben őt elhagyándod, ő is elhagy téged mindörökké.”
- ▶ **Zsolt 1:1-2**
„Boldog ember az, aki nem jár gonoszok tanácsán, bűnösök útján meg nem áll, és csúfolódók székében nem ül; hanem az Úr törvényében van gyönyörűsége és az ő törvényéről gondolkodik éjjel nappal.”
- ▶ **Péld 3:13-15**
„Boldog ember, aki megnyerte a bölcseséget, és az ember, aki értelmet szerez. Mert jobb ennek megszerzése az ezüstnek megszerzésénél, és a kiásott aránynál ennek jövedelme. Drágább a fényes kárbunkulusoknál, és minden te gyönyörűségeid nem hasonlíthatók hozzá.”
- ▶ **Péld 9:7**
„Aki tanítja a csúfolót, nyer magának szidalmat: és aki feddi a latrot, szegyenére lesz.”
- ▶ **Péld 14:6**
„A csúfoló keresi a bölcsességet, és nincs; a tudomány pedig az eszesnek könnyű.”
- ▶ **Péld 15:14**
„Az eszesnek elméje keresi a tudományt; a tudatlanok szája pedig legel bolondságot.”
- ▶ **Róm 11:5**
„Ekképpen azért most is van maradék a kegyelemből való választás szerint.”
- ▶ Lásd még: **2Pt 1:10**

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Isten azért teremtette Ádámot és Évát, hogy boldogok legyenek, és egy szép világot is alkotott számukra. Remélte, hogy hallgatni fognak tanácsaira és útmutatására. De ők inkább Sátánt követték, és viselniük kellett ennek következményeit. Isten újból választás előtt állt – ezek után mit tegyen az emberrel, hogyan fordítsa jóra hibás döntéseik következményeit? Milyen jó, hogy Isten egy újabb döntési lehetőséget adott az embereknek! **Jn 3: 16-17.** versei leírják Isten csodálatos szeretetét, melynek köszönhetően lehetőség van egy új döntésre.
- ▶ **2Pt 3:9.** versében olvashatunk arról a döntésről, amelyről Isten azt reméli, hogy meg fogunk hozni. Próbáld megfejtetni az alábbi sort. Az említett ige utolsó részéről van szó, csak hogy úgy kell olvasni, mint a héberben, vagyis jobbról balra, és a szöveg magánhangzók nélkül jelenik meg, ami szintén a héber írás sajátossága. (Ezúttal – a könnyebbség kedvéért – kihagytuk a magánhangzók helyét.) Egészítsd ki a szavakat, amint sikerült összeolvasnod őket, majd ellenőrizd a Biblia alapján.
N_SS_J _RS_R_TG_M _KN_DN_M
- ▶ Néha a döntéshozatal egyszerűnek tűnik, de a következmények azt mutatják, hogy mégsem olyan jelentéktelen, mint hittük. Fontos, hogy komolyan átgondoljuk örök sorsunkat meghatározó döntéseinket, mivel egyetlen megfontolatlan határozat is akár örök életünkbe kerülhet.
- ▶ Döntéseink kétszer olyan fontossá válnak, amikor mások életét is befolyásolják. Egyrészt saját életünk, másrészt mások élete szempontjából válnak lényegessé.
- ▶ Ne feledjétek, hogy a valódi boldogság a helyes döntésekből fakad.

Hogyan történik?

- ▶ Évekkel ezelőtt Indiában egy déli tartomány faluja felé utaztam. Egy ideig nagyon jól tudtuk, merre kell mennünk, hiszen az utat már kikaposták az ökrös szekerek, a környék egyetlen közlekedési eszköze.
Egy régi, de erős motorral felszerelt, angol gyártmányú Austin autón zötyögtünk. Egyszer csak egy meglehetősen kietlen völgybe értünk, amelyet az utóbbi esőzések megtöltöttek vízzel. A szekéryomok egy nagy tócsához vezettek, és a túloldalon folytatódtak. Megálltunk tanakodni. Nem lett volna egyszerű kikerülnünk a „libaúsztatót”, mivel a terület homokos volt, tele cserjékkel és bokrokkal. Sokkal könnyebbnek tűnt átgázolni a vízen. Végül úgy döntöttünk, hogy bemegyünk a vízbe, és megnézzük, mennyire mély, illetve hogy mennyire iszapos az alja. De akkor valaki közölünk ezt mondta: „A szekerek előttünk átmentek, nem? Nekünk is sikerülni fog.” Így hát elhatároztuk, hogy átgázolunk a vízen.
Mentünk úgy hat métert, amikor a víz eléggé mély lett ahhoz, hogy behatoljon a motorba – amely azonnal leállt – majd az autóba. Most aztán igazán törhettük a fejünket! A legközelebbi falu elég messzire volt tőlünk. Egyikünk elkocogott az előző faluig – körülbelül 8 km-t tett meg – és visszatért tizenkét emberrel. Levágtak néhány hosszú és vastag ágat, melyeket rúdként használtak az autó kiemelésére, és végül sikerült. Nem volt könnyű, fél órán át tartott. Amikor az autó újra a szárazra került, megtisztítottuk a motorját, megszáritottuk az elektromos berendezést, a lehetőségek szerint, majd szorongva megpróbáltam beindítani. Micsoda megkönnyebbülés volt, amikor a régi motor újra felbűgött.
Valamiről azonban nem tudtunk. Egy nagy kő a vízmeder alján, vagy pedig az egyik ág, amivel kiemeltük a járgányt, nyomot hagyott maga után – egy hajszálrepedést, melyen keresztül kifolyt a motorolaj! A dugattyúk, melyeknek könnyedén járniuk kellett volna, olaj hiányában beragadtak a járatokba. Hat napon át gyötrődtünk, amíg az autót megjavítottuk.
Egyetlen megfontolatlan döntés az utazást egy héttel meghosszabbította, több száz rúpiába került, és komoly kárt okozott az értékes autónkban. Mégis, abban a pillanatban, amikor a döntést meghoztuk, minden annyira egyszerűnek tűnt – gázoljunk át gyorsan ezen a kis pocsolyán, ne vesztegessük az időt kerülőúttal.

2018. október 20.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

A Föld saját tengelye körül forog, egy teljes fordulat ideje 23 óra, 56 perc és 4,1 másodperc – ennyit tart egy csillagászati nap. A 24 órás naptári napot tulajdonképpen a Föld tengely körüli forgása határozza meg. Átlagban a bolygó minden pontján, naponta 12 órán át világosság és 12 órán át sötétség van. Az évszaktól függően a nappal és az éjszaka időtartama évközben változó. Más-különben csak napéjegyenlőségkor azonos. A nap és az éjszaka váltakozása megfelelő ritmust szab az ember és minden földi élőlény életének. Bármilyen nagyobb változás súlyos kárt okozhat a teremtett lények egészségében.

Tudjátok, mi az, hogy szpeleológus? A szpeleológus az a tudós, akinek szakterülete a barlangkutatás.

Évekkel ezelőtt, amikor egyetemista voltam, a feleségemmel és még négy társammal együtt egy szép tavaszi napon eldöntöttük, hogy bejárunk néhány barlangot. Engem nagyon érdekel minden újdonság a bolygónkról. Szeretek sok mindent egyedül felfedezni. De mi igazán vakmerőek voltunk, amikor teljesen járatlan barlangok felfedezésére indultunk, ráadásul senkinek sem szoltunk arról, hogy hová megyünk. Teljes felszerelésünk csak egy műanyag kötélből és hat elemlámpából állt. Néhány gyufát is vittünk magunkkal, hogy ellenőrizzük a levegőt.

Az autót az út mellett hagytuk, és körülbelül 150 métert gyalogoltunk a barlang bejáratáig. Kúszva kellett bemennünk. Odabent megálltunk néhány pillanatra, hogy szemünk hozzászokjon a sötéthez, majd beljebb merészkedtünk. Érdekes barlang volt, sokféle méretű sztalaktittal és sztalagmittal.

Úgy negyven perc után egy nagyon keskeny, öt méternyi hosszú átjáróhoz érkeztünk. Jól be kellett húznunk

a hasunkat, hogy átférjünk rajta, de amikor keresztüljutottunk, egy tágas és különösen szép „terembe” értünk, tele karsztképződményekkel. Ezek olyan formák, melyeket a víz alakít ki a mészkőben, és sokkal szebbek voltak annál, mint amit addig valaha láttunk. Vizesen és sárosan tértünk vissza, de a sikeres felfedezőút nagyon feldobta a hangulatunkat. Azután hallottuk, hogy néhány évvel ezelőtt egy tapasztalt szpeleológus egy hasonló barlangban járt, egyedül. Akárcsak mi, szintén át kellett jutnia egy szűk átjárón, de közben elmozdított egy elég nagy követ, amely beszorította a lábát, és mozgásképtelenné tette. Minden erőfeszítése ellenére nem tudott kiszabadulni, és a barlangban lelte halálát. Hálát adtunk Istennek, hogy könnyelműségünk ellenére gondoskodott rólunk.

Szeretném, ha elkísérnétek ma és holnap egy másik felfedezőútra. Nem egy barlangba fogunk elmenni, de ígérem, nagyon érdekes lesz. A Biblia felfedezésére indulunk, hogy felfedezzük azokat az értékes kincseket, melyeket Isten elrejtett abban számunkra. Ezeket a kincseket Istennek emberei rejtették el a Biblia irataiban több ezer évvel ezelőtt, amelyek arra várnak, hogy felfedezzük őket ma, a 21. században. Szakítsunk időt arra, hogy felfedezzük a természet szépségeit, mely „Isten szeretet-üzenete” számunkra. Lassítsunk rohanó életünk ritmusán és leljünk nyugalmat Isten magasztos csodáinak kutatása közben. Így örülhetünk igazán az életnek és megtapasztalhatjuk az igazi boldogságot.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Elsősorban olvasd el Lk 1:53, 6:24, 18:18-23 és Jak 2:5 verseit. Mi a közös ezekben a szövegekben?

- ▶ A felfedező számára az a legnagyobb öröm, ha olyan dolgot láthat, amit azelőtt soha. Például, ha tollból készített nyilat látunk, indián harcosra gondolunk, vagy egy ókori civilizációból származó agyagedény a Józsué korabeli Kánaánra emlékeztethet. Ménmarót bihari Földvéra a honfoglalás korát idézi gondolatunkba, míg egy bibliai történet Dávid király vagy Dániel próféta életének bizonyos eseményét vetíti elénk. Csodálatos, hitből fakadó tetteket, melyeket ezek a hősök Isten segítségével hajtottak végre. Néha bennem is megfogalmazódik a gondolat, hogy milyen jó lett volna abban a korban élni. De ha jól belegondolok, a mai kor sem jelentéktelenebb azoknál. Gondolj csak azokra a lehetőségekre, melyeket felhasználva Isten tanúja lehetsz éppen ott, ahol laksz, az iskolában, a munkahelyen vagy a barátaid előtt.

- ▶ Jézus szavai, **Lk 18:24-25** alapján, melyeket a tanítványok felé intézett, teljesen váratlanul érték őket. Lehet, hogy el sem akarták hinni. Mit mondott nekik Jézus? Vajon azt, hogy a gazdagság, a pénz, a birtok mind rossz és bűnös dolgok, melyekkel nekünk nem szabad rendelkezünk?

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Az igazi boldogság belülről fakad, nem lehet megszerzeni, elnyerni vagy megkapni.”* – Maryan Jessen, keresztény író
- ▶ *„A boldogság egy olyan parfüm, amit nem permetezhetsz másra úgy, hogy téged ne illatozzon be.”* – Ralph Waldo Emerson, amerikai filozófus
- ▶ *„A boldogságot nem lehet pénzen megvásárolni, a szeretetet hatalommal megszerezni.”* – Emile Zola, francia regényíró
- ▶ *„A legnagyobb boldogság az életben, amikor tudjuk, hogy önmagunkért szeretnek minket, ráadásul, ha nem is számítunk erre.”* – Victor Hugo, francia regényíró
- ▶ *„A boldogság szeretetből fakad, de a szeretet közvetlenül az ember szívéből.”* – Don Miguel Ruiz, mexikói író
- ▶ *„A boldogság nem életcél, hanem életmód.”* – Burton Hills, amerikai író
- ▶ *„A földi örömeökből fakadó boldogság ugyanolyan változékony, mint a körülmények, melyek kiváltják. Jézus békéje azonban állandó és vég nélküli. Az élet semmilyen körülménytől, gazdagságtól vagy a földi barátok számától nem függ. Krisztus az élő víz forrása, és a Tőle kapott boldogság soha nem múlik el.”* – Ellen White, ihletett szerző

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Nem a sok pénz akadályoz meg minket, hogy Isten országába jussunk, hanem az, ahogyan felhasználjuk. Ha hagyjuk, hogy a pénz, az autók, a ruhák vagy más anyagi javak elvonják a figyelmünket, és Isten országa már egyáltalán nem érdekel minket, akkor majd sírni és panaszkodni fogunk – ahogyan Jakab is mondja – a nyomorúság miatt, ami ér bennünket.

- ▶ **Jel 3:17** szerint a gazdagság miatt úgy érezhetjük, hogy semmire sincs szükségünk, miközben nyomorultak, szegények, vakok és mezítelenek vagyunk. Mi a te véleményed? Állapítsd meg az alábbi kijelentésekről, hogy hamisak (H) vagy igazak (I):

___ Minden gazdag embert megvakít a pénz, és a gazdagok szem elől veszítik Istent.

___ Nem bűn gazdagnak lenni.

___ A gazdagság soha nem helyettesítheti Jézust. Minden embernek meg kellene értenie, hogy az életben a legfontosabb a Jézussal való személyes kapcsolat.

___ Soha nem jutnak Isten országába olyanok, akik magukban bíznak, hanem csak azok, akik Jézusba vetik üdvösségük és megigazulásuk reményét.

___ Gazdagok eleve nem juthatnak a mennybe.

___ Amikor nagyon gazdag vagy, fennáll a veszély, hogy elfelejted, hogy tulajdonképpen Jézustól függsz, mert Tőle kapod az életet, az egészséget, a lehetőséget és tudást a pénz megszerzéséhez.

- ▶ Beszéljétek meg ezeket a pontokat a családban. Milyen következtetésre jutottatok?

- ▶ **1Tim 6:10**

„Mert minden rossznak gyökere a pénz szerelme: mely után sóvárognán némelyek eltévelyedtek a hittől, és magukat általszegezték sok fájdalommal.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Mt 5:3**

„Boldogok a lelki szegények: mert övék a mennyeknek országa.”

- ▶ **Jób 22:21**

„Bízd csak azért magadat ő reá és légy békességben: ezekből jó származik reád.”

- ▶ **Zsolt 4:7**

„Sokan mondják: Kicsoda láttat velünk jót? Hozd fel reánk arcodnak világosságát, oh, Uram!”

- ▶ **Zsolt 16:2**

„Ezt mondom az Úrnak: Én Uram vagy te; feletted való jóm nincsen.”

- ▶ **Zsolt 34:9**

„Éreztétek és lássátok meg, hogy jó az Úr! Boldog az az ember, aki Őbenne bíz.”

- ▶ **Zsolt 73:28**

„De én? Isten közelsége oly igen jó nékem. Az Úr Istenbe vetem reménységemet, hogy hirdessem minden te cselekedetedet.”

- ▶ **Péld 16:20**

„Aki figyelmez az ígére, jót nyer; és aki bíz az Úrban, oh, mely boldog az!”

- ▶ **Péld 17:20**

„Az elfordult szívű ember nem nyerhet jót, és aki az ő nyelvével gonosz, esik nyomorúságba.”

- ▶ **Péld 19:8**

„Aki értelmet szerez, szereti az életét, aki megőrzi az értelmességet, jót nyer.”

- ▶ **Ésa 48:18**

„Vajha figyelmeztél volna parancsolataimra! olyan volna békességed, mint a folyóvíz, és igazságod, mint a tenger habjai.”

- ▶ **Jak 5:1-3**

„Nosza immár ti gazdagok, sírjátok, jajgatván a ti nyomorúságaitok miatt, amelyek elkövetkeznek reátok. Gazdagságotok megrothadt, és a ruháitok moly ette meg; aranyotokat és ezüstötöket rozsdá fogta meg, és azok rozsdája bizonyág ellentek, és megemészti a ti testeteket, mint a tűz.” (Lásd még: **Jak 5:4-6**)

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Beszéljünk ma egy olyan emberről, akinek mesés vagyona volt. Mindennel rendelkezett, amit pénzen meg lehetett vásárolni. Emellett a legbölcsebb ember is volt az egész világon. Gondolom, kitalálad, hogy Salamonról van szó (1Kir 10: 14-27 verse). Sajnos, nagy bölcsessége nem tudta megvédeni néhány rossz döntéstől.
- ▶ Miben tévedett Salamon? (1Kir 11:5-6) Mi volt a következménye?
9. vers _____
11. vers _____
- ▶ Salamon a Prédikátor könyvében megvallja mindazon rosszat, amit az élete során tett, és amit keservesen megbánt. Ez a keserűség annyira nagy volt, hogy kimondatta vele: az életben semminek nincs értéke, sőt a nagy bölcsesség csak _____ (Préd 1:18) hozott rá.
- ▶ Préd 5:10-14. verseiben a gazdagság hiábavalóságáról beszél. Olvasd el ezt a szakaszt, és fogalmazd meg saját szavaiddal négy gondolatot, amelyet megértettél az igéből.
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
- ▶ Ha az életben nem az a fontos, hogy gazdag, megbecsült vagy bölcs légy, akkor mi az, ami számít? Mi Salamon tanácsa ezzel kapcsolatban? Préd 12:1, 13

Hogyan történik?

- ▶ Salamon – és a Biblia más íróinak – szavai vagy példája alapján valódi leckéket hagyott hátra a boldogságról, mely csakis Jézussal lehet igazi boldogság. Íme, néhány életszabály, amely boldogságot (B) vagy boldogtalanságot (Bo) eredményezhet. Írd oda a megfelelő jelölést mindegyik elé.
- ___ Mindig azt tartom szem előtt, hogy minél több pénzt és értékes dolgot gyűjtsek.
- ___ Csak azt teszem, amihez kedvem van.
- ___ Az Urat követem, és teljesen átengedem Neki életem irányítását.
- ___ Salamon tanácsára az Urat fogom keresni „ifjúságom napjaiban”.
- ___ Isten segítségével senkinek és semminek sem fogom megengedni, hogy elválasszon Tőle vagy meggyengítsen a Vele való kapcsolatomban.
- ___ Életem alapja a következő: az a fontos, amit én akarok.
- ___ Szeretettel és megértéssel fogok viszonyulni a körülöttem élőkhez, és igyekszem hasznukra lenni, ahogyan Jézus is tette.
- ___ Folyton saját szükségleteimre és vágyaimra fogok gondolni, és hagyom, hogy a családom minden tagja saját lehetősége szerint valósítsa meg vágyait, és elégítse ki szükségleteit.
- ___ Életemet a Jézus által adott aranszabály szerint fogom irányítani: „Amit szeretnétek, hogy az emberek veletek cselekedjenek, először ti tegyetek meg velük.”
- ___ Soha nem fogom elfelejteni Jézus szavait: „Az ember élete nem a gazdagságában van” (Lk 12:15), és a boldogságot Isten, családom és barátaim szeretésével igyekszem keresni.
- ▶ „Drága Jézus, szeretném a Te segítségével megélni minden nap a boldogságot, amely a körülöttem élőkkel való jó kapcsolataimból fakad. Kérlek, Te vezess, mutasd meg útidat és tervedet az én életemben.”



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

Mivel mindig is a Földön élünk, hajlamosak vagyunk azt vélni, hogy a Föld olyan, mint amilyenek lennie kell. Elég ritkán gondolunk arra, hogy milyen csodálatos volt kezdetben, és mennyire a mi szükségleteink és igényeink szerint lett teremtve. A szárazföldön, kontinenseken és szigeteken szép hegyek, termékeny völgyek, széles síkságok, békés folyók és tavak vannak. A szárazföldet pedig tengerek és óceánok veszik körül.

Amikor az embereket érdekelni kezdték a Föld mérétei, és képesek voltak méréseket végezni, felfedezték, hogy a víz/szárazföld aránya 2/1, vagyis a szárazföld csak a bolygó területének egyharmadát teszi ki. Ezt már régen leírta a Könyvbe, aki megmérte – Ésa 40:12.

Mennyi szépséget rejt ez az ige, de milyen magasztos az a tevékenység, melyről ír! Milyen csodálatos, hogy teljes mértékben megbízhatunk abban, aki tervszerűen megmérte a hegyek súlyát, a szárazföld felületét, a vizek mélységét, hogy mindezek tökéletesen megfeleljenek szükségleteinknek!

* * *

Az egyik előző leckében Isten teremtési munkájának csodáiról volt szó, és rávilágítottunk arra, hogy minden dolog az ember boldogsága érdekében jött létre.

Ádám és Éva azonban helytelen döntést hoztak, melynek következtében eltávolodtak Istentől, és távozniuk kellett az Édenből. Nem élhettek örökké,

hanem a halál törvénye uralkodott rajtuk; velük együtt pedig minden csodálatosnak és tökéletesnek teremtett dolog kárt szenvedett. A fák elveszítették zöld lombjukat, a virágok egy idő után elhervadnak, a selymes fű zöldje sem örök. A bűn bejött a világba, és azóta semmi sem olyan, mint kezdetben, míg bűn létezik.

Ádám és Éva gyakran sírtak, amikor arra gondoltak, hogy mi lett volna, ha nem engednek Sátán kísértésének. Ők azonban Isten helyett inkább a gonoszra hallgattak, most pedig immár Sátán „tulajdonai”. Ez a Föld, amely kezdetben az embernek adatott, Sátán ellenőrzése alá került. Ádámnak és Évának nagy lelkiismeret-furdalása támadt, amikor szembesültek azzal, amit tettek. Nagyon gyorsan rájöttek, hogy a bűn és boldogtalanság kéz a kézben járnak.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ A **32. zsoltárt** Dávid bűnbánati zsoltárának is szoktuk nevezni. Olvasd el, és jegyezd le azokat a bibliaiszövegeket, amelyek a következő témákat érintik:

1. Büntudat

2. Bűnvallomás

3. Megbocsátás

4. Felszabadultság érzete, melyet a bűnbocsánat eredményez

5. Isten ígérete azoknak, akik nem akarják átélni a bűnösség tapasztalatát.

- ▶ „Mikor megverettetik a te néped, az Izráel, az ő ellenségeitől, mivel ellened vétkeztek, és hozzád megtéréndenek, és vallást teendének a te nevedről, és néked imádkozándanak és könyörgéndenek e házban; Te hallgasd meg a mennyekből, és bocsásd meg az Izráelnek, a te népednek vétkét; és hozd vissza őket arra a földre, amelyet adtál az ő atyáiknak.” (1Kir 8:33-34)

- ▶ Érezted már valaha hibásnak magad? Hogyan szabadulhatunk meg ettől az érzéstől?

- ▶ Nem ismerlek személyesen, de szeretném, ha mindig a jót választanád, és ha időnként tennél egy szép gesztust szeretteid irányában.

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Sátán, a boldogtalanság szerzője azt akarja elérni, hogy hibásaknak érezzük magunkat, és emiatt folyton boldogtalanok legyünk.”* – Suzanne Jessen, tanárnő

- ▶ *„Boldogok, akik sírnak, mert ők vigasztalást nyernek. A sírás, amiről itt szó van, nem más, mint a szív megszorodása a bűn miatt. Amikor valaki készletet érez, hogy felnézzen Jézus keresztségére..., azt látja, hogy a dicsőség Urát a bűn ostromozta, és feszítette meg. Látja, hogy miközben Isten kimondhatatlanul szereti, élete egy folytonos lázadás és hálátlanság. Elhagyta legjobb barátját, és visszaélt a menny legértékesebb kincsével. Újra megfeszítette Isten Fiát, újból átdöfte sebtől vérző szívét... és összetörtén zokog. Aki így sír, vigasztalást nyer.”* – Ellen White, ihletett szerző

- ▶ *„A megbocsátás kulcs a cselekvés és szabadság felé.”* – Hannah Arendt, történész

- ▶ *„A bünt nem lehet meg nem történtté tenni, csak megbocsátani.”* – Igor Stravinski, orosz zeneszerző

- ▶ *„Tévedni emberi dolog, a megbocsátás isteni.”* – Alexander Pope, angol költő

- ▶ *„A gyenge soha nem tud megbocsátani. A megbocsátás az erősek jellemzője.”* – Mahatma Gandhi, indiai politikai vezető

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Valaki a következő történetet mondta:

Másodikos vagy harmadikos koromban az egyik nap néhány osztálytársammal együtt láttunk egy embert, aki egy autóból szállt ki, és járókeretet használt. A lábai olyan görbék voltak, hogy kész csoda volt, hogy rájuk tudott támaszkodni. Én vettem észre először, hogy milyen viccesen jár, és ujjal mutogatva nevetésben törtem ki:

– Anyám, milyen görbe lábak! Csodálkozom, hogy nem tekerednek fel a járókeretre!

Mindenki nevetésben tört ki. Az ember megfordult, és szomorú tekintetével végigmért minket. Tudta, hogy én vagyok a vicc szerzője, és rájöttem, hogy tévedtem. Fájdalomtól gyötörtén tett még egy lépést, majd megállt egy kicsit. Alig hittem a szememnek, amikor megjelent apám – mintha a földből teremtett volna elő – megállt mellette, gyengéden átölelte, majd belékarolt, és vezette... a házuk felé!

Igyekeztem dolgot találni magamnak odakint, azt remélve, hogy a nem kívánatos vendég elmegy, de hiába. Majd anyám ebédelni hívott. A házban apám bemutatott neki. A nyomorék férfi mosollyal fogadott, mintha semmi sem történt volna, majd ugyanazzal a szomorú tekintettel, mellyel akkor rám nézett, ezt mondta:

– Milyen életrevaló legény! Megérte az áldozatot!

Összereztem! Szóval ő az... A szüleim mesélték, hogy az egyik télen, nagyon kicsi voltam, csintalanságom miatt leestem a hídról a befagyott folyóba. Apám egyik barátja, aki látta mi történt, utánam ugrott a vízbe. Én sértetlenül megúsztam, de apám barátja súlyos tüdőgyulladást és reumát kapott. Ezért került ilyen helyzetbe. Én pedig kigúnyoltam. Hideg futkosott a hátam közepén, majd leírhatatlan forróság öntött el! Ez az ember megmentette az életem! Én makkegészséges voltam, ő pedig engedetlenségem miatt egy életre lenyomorodott. Milyen kegyetlenül csúfot úztem belőle a barátaim előtt, ő pedig jóságosan mosolygott rám, és felém nyújtotta a kezét... Nagyon megbántam, amit tettem. Elvonultam sírni, és kértem Isten bocsánatát.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **2Sám 12:13**

„Monda azért Dávid Nátánnak: Vétkeztem az Úr ellen! És monda Nátán Dávidnak: Az Úr is elvette a te bűnödöt, nem fogsz meghalni.”

- ▶ **Zsolt 107:10-15**

„Akik setéségben és a halálnak árnyékában ülnek, megkötötztetvén nyomorúsággal és vassal; mert ellenszegültek az Isten beszédének, és a Felségesnek tanácsát megutálták. Azért megalázta az ő szívüket nyomorúsággal: elestek és nem volt segítségük. De az Úrhoz kiáltának szorultságukban, sanyarúságukból kiszabadítá őket. Kihozá őket a setéségből és a halálnak árnyékából, köteleiket pedig elszaggatá. Adjanak hálát az Úrnak az ő kegyelméért, és az emberek fiai iránt való csodadolgaiért.”

- ▶ **Ésa 61:1-3**

„Az Úr Isten lelke van én rajtam azért, mert fölkent engem az Úr, hogy... hirdessem az Úr jókedvének esztendejét, és Istenünk bosszúállása napját; megvigasztaljak minden gyászolót; hogy tegyek Sion gyászolóira, adjak nekik ékességet a hamu helyett, örömet kenetét a gyász helyett, dicsőségnek palástját a csüggedt lélek helyett, hogy igazság fainak neveztesse nek, az Úr plántáinak, az Ő dicsőségére!”

- ▶ **Ésa 65:17-19**

„Mert ímé, új egeket és új földet teremtek, és a régiek ingyen sem említetnek, még csak észbe sem jutnak; hanem örüljétek és örvendjétek azoknak mindörökké, amelyeket én teremtek; mert ímé, Jeruzsálemet vígassággá teremtem, és az ő népét örömmé. És vigadok Jeruzsálem fölött, és örvendek népem fölött, és nem hallatik többé abban siralomnak és kiáltásnak szava!”

- ▶ Lásd még: Mt 5:4, Lk 6:21, Jn 16:20, Ésa 25:8, Jel 21:4

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Lehet, hogy ezt mondod: „Rendben, a magam részéről elintéztem a dolgot. Bocsánatot kértem, és hiszem, hogy Jézus meg is bocsátott, mégis szomorú vagyok. Nincsenek barátaim. Volt egy barátom az iskolában, de teljesen kiábrándultam belőle. Már senkiben sem tudok megbízni. De egyedül sem érzem jól magam. A szüleim nem értenek meg, a bátyám sem, az öcsémmel meg nem lehet ilyesmiről beszélgetni. Néha sírás gyötör. Úgy érzem, mintha mindez igazságtalan lenne, senki sem ért meg, senki sem törődik velem, igyekszem jól tenni, de minden rosszul sül el. Miért nem segít Isten ebben a helyzetben?”
- ▶ Istennél bármilyen helyzetre van megoldás. „Ha hittel elfogadjuk az oly keserűnek és súlyosnak látszó próbákat, ezek majd áldásnak bizonyulnak. A földi örömeinket megrontó súlyos csapás arra szolgál eszközül, hogy a mennyre irányítsa tekintetünket. Sokan soha meg nem ismerték volna Jézust, ha a szomorúság rá nem vezette volna őket, hogy nála keressenek vigaszt... Mennyei Atyánk sohasem feledkezik meg a bánattól lesújtott emberekről.” (*Gondolatok a hegyi beszédről*, 12. old.)
- ▶ Mi történik valójában, amikor megbocsátunk valakinek? Elsősorban, saját lelkünk szabadul fel egy nehéz teher alól. Tudva, hogy így beteljesítettük Isten akaratát, nyugodtan továbbléphetünk, anélkül, hogy a minket ért rosszra gondolva töltenénk az időt. Másodsorban, adunk egy újabb esélyt annak, aki vétett ellenünk.
- ▶ Szakítsunk időt, hogy elgondolkodjunk azokon az eseteken amikor valaki megbántott bennünket. Mit éreztünk akkor? Gondoltunk-e komolyan arra, hogy meg kell bocsátanunk neki? Tettünk-e valamit ennek gyakorlati megvalósítása érdekében? Ha igen, meséljük el szombatiskolai csoportunk tagjainak, hogy mit éreztünk, amikor megbocsátottunk.

Hogyan történik?

- ▶ Vigaszra találtál? Milyen megoldást javasol Salamon **Péld 22:26.** versében?

- ▶ Hát **16:12.** versében?

- ▶ Olvasd el **2Kor 1:3-4.** versét is, ahonnan megtudod, hogyan „ízlelhetjük”, érthetjük meg és élhetjük át a vigasztalást, amit mennyei Atyánk ad nekünk.
- ▶ Amikor megpróbálunk segíteni valakin, akinek szüksége van bátorításra, saját fájdalmaink jelentéktelenebbeknek tűnnek. Megoszthatjuk vele tapasztalatainkat. Jézus mellettünk lesz, hiszen Ő nem hagyja el az „összetört szívűeket”. Ezáltal munkatársai leszünk, de örömeiben is részesülünk.
- ▶ Gondolj ebben a pillanatban valakire, akinek szüksége van egy „vállra, melyen kisírhatja magát”, egy megértő vagy vigasztaló szóra. Jobban meg fogod érteni, hogy mit jelent az igazi öröm, amely vigaszt hoz bármilyen bajban.
- ▶ Szakítsunk időt arra, hogy elgondolkodjunk azokon az eseteken amikor mi bántottunk meg valakit. Megpróbáltuk helyrehozni hibánkat? Igaz, hogy a bocsánatkéréshez bátorságra és lelki erőre van szükség. Azonban, ha nem kértünk bocsánatot, biztosan keserű szájjal maradtunk és tönkrement az illető személlyel való kapcsolatunk.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

A tengerek és óceánok körülbelül bolygónk kétharmad részét alkotják. A természetben a víz minden halmazállapotban bőséggel előfordul: folyékony formában (tengerek, óceánok, folyók, folyamok, föld alatti vizek); szilárd formában (gleccser, jég), gáz formájában (a légkör jelentős mennyiségű vízpárát tartalmaz).

A víz az élet nélkülözhetetlen eleme. Miért van szükség annyi vízre, ha az ember szárazföldi lény?

Egy ember naponta átlagban 3 liter vizet fogyaszt, szervezetének 60-70%-a pedig szintén víz. Az élő szervezetekben a víz jelen van a sejtekben (50%), a szövetek között (15%) és a keringésben (5%). A zsírszövetek és a csontok 33%-ban tartalmaznak vizet, az izmok 77%-ban, a tüdő és a vese 80%-a, a szürkeállomány 85%-a víz, ami pedig a biológiai folyadékokat illeti: a plazmát 90%-ban, a nyálakat pedig 99,5%-ban víz alkotja. Egy 70 kg-os felnőtt ember testtömegének 65-70%-át, vagyis 50 kg-ot víz teszi ki. Az élőlények nem képesek létezni víz nélkül, a kiszáradási küszöb az adott fajtól függ. A víz nem csak az élő szervezetek egyik alkotó eleme, hanem nagyon fontos szerepe van a hőszabályozásban vagy az élő szövetek nedvesen tartásában.

Valószínűleg ismersz egy-két dolgot a víz körforgásáról a természetben. A tengerek és óceánok, de a folyók, folyamok felületén levő víz is elpárolog a meleg miatt, vagyis párává változik, amely így a levegőbe jutva biztosítja a légkör nedvességtartalmát, és felhővé alakul át. A felhőkből a víz – csapadék, azaz eső és hó formájában – visszakerül a Földre, ahol „oltja a szomjúságot”. Egy része felszívódik a talaj rétegében, amelyben a növények gyökerei megkapaszkodnak. A növények tulaj-

donképpen esővízzel és azokkal az ásványi anyagokkal táplálkoznak, amelyeket a talajba jutott víz feloldott.

De a növények nem használnak fel minden vizet, amely a földre hull. A meleg évszakokban, amikor éjszaka lehűl a hőmérséklet, harmat keletkezik, és ha a talaj hőmérséklete 0°C alá süllyed, dér képződik. Egy része csermelyek formájában a patakokba, a folyókba, majd onnan újból a tengerbe kerül. A másik része felszívódik a talajban, és az alsóbb rétegekben mélyforrásokat alkot. Innen aztán újra feljön felszíni források formájában, és ugyanez táplálja az ásott kutak vízhozamát is. A felszínre jutva a víz újból patakokba, folyókba gyűl, és a tengerbe ömlik. Ezeknek felszínén pára is képződik, és ekképp megy végbe a természetben a víz körforgásának csodálatos folyamata.

Gondoltál már arra, hogy mi történne, ha nem létezne ez a nagykiterjedésű vízfelület? Először is, a levegő nagyon száraz és fullasztó lenne, egy porfelhő, amelyből minden légzéskor juttatnánk a tüdőnkbe egy keveset. Kiterjedt sivatagok léteznének, ahol nem nőne semmilyen növény, nem létezne semmilyen élőlény. Ahol patakok és folyók vannak, ott minden zöld, üde és gyümölcsstermő.

A Teremtő keze lakhatóvá tette a Földet. Ennek érdekében megszabta a legmegfelelőbb arányokat a víz és a szárazföld, a hideg és a meleg között, hogy az ember egy kellemes környezetben élhessen.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ A Károli-féle bibliafordításban 4Móz 12:3. verse így szól: „Mózes igen szelíd vala, minden embernél inkább, akik a föld színén vannak.” Egy másik fordításban, amely közelebb áll az eredeti héberhez, a „szelíd” helyett egy olyan szó szerepel, amely azt jelenti, hogy „alázatos, szerény”. Ebből kiindulva, könnyebben megérthetjük, hogy mit akar mondani a Biblia, amikor szelídségről beszél. A szótár a következő meghatározást adja: „alázatos” – szerény, alárendelt, kegyes, alattvaló; szerény viselkedésű, nem követelőző személy. A „szelíd” szó meghatározása pedig: emberséges, békés, jámbor. Tehát egy alázatos, vagy ahogyan a fordításunkban szerepel, szelíd ember nyugodt, megértő, aki nem gondolja magát jobbnak másoknál, és nem büszke.

- ▶ Mit mond Jézus az alázatosokról? Mi lesz a jutalmuk? Mt 23:12

- ▶ Te alázatos vagy? Szelíd vagy? Változnod kellene valamiben?

- ▶ „Istennek két lakhelye van: az egyik a mennyben, a másik a szelíd és hálaadással telt szívben.” – Izzak Walton, angol író
- ▶ „Légy bátor ha hibáztál, és szelíd, ha győztél.” – Harvey Penick, golf-játékos

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A szelídség boldogságot hoz.”* – Suzanne Jessen, tanár
- ▶ *„A megdicsőülés hegyén megjelent Mózes és Illés. Az Atya küldte őket Fiához, mint fényhordozókat. Így teljesedett be az imádság, melyet Mózes évszázadokkal azelőtt mondott. Népe örökségének közepette, az irgalmasság hegyén állt, és bizonyosságot tett arról, Aki az Izraelnek adott minden ígéret lényegét képezte.”* – Ellen White, ihletett szerző
- ▶ *„Isten előtt a szelíd bölcsőbb, mint az okosok, és az alázatos szívű erősebb, mint a hatalmasok, mert Krisztus igáját viseli.”* – Márk, az aszkéta
- ▶ *„A szelídség a jóság legelső gyümölcse.”* – névtelen szerző
- ▶ *„A szelídség nagylelkű szívből és egészséges gondolkodásból fakad.”* – Aranyszájú János
- ▶ *„Jóakarattal és szelídséggel megnyeritek az emberek szívét, sokkal inkább, mint bármilyen ismerettel, világossággal és tudománnyal.”* – Dumitru Stăniloae, teológus
- ▶ *„Amikor egy ember valójában megismeri önmagát, tudja, hogy senki nem mondhat magáról olyan rosszat, amely ne lenne igaz.”* – D. Martyn Lloyd-Jones, teológus
- ▶ *„Az alázat nem jelent gyávaságot. A szelídség nem jelent gyengeséget. Az alázatosság és a szelídség tulajdonképpen a lelki erő ismertetői.”* – Swami Sivananda, indiai gondolkodó
- ▶ *„Jézus alázatosan járt földünkön. Annak ellenére, hogy minden erővel rendelkezett, végtelenül szelíd volt.”* – Monica Johnson, író

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Az alábbi helyzetek közül szerinted melyik eredményez boldogságot?
 - 1. Együtt vagyok néhány barátommal, akik nevetnek és gúnyolódnak a keresztyényeken. Én nem nevetek velük, de nem is fejezem ki nemtetszésemet. Egyszerűen csak hallgatom.
 - 2. Három barátom éppen arról beszélget, hogy senkinek sem kell tudnia, hogy ők adventisták, és szombaton járnak a gyülekezetbe, mert „szent fazéknak” csúfolnák, és kinevetnék őket. Én azt mondom nekik, hogy mindenkinek tudnia kellene, hogy mi szombaton járunk gyülekezetbe, mivel Isten ezt mondja.
 - ▶ **2Móz 32.** fejezete beszámol a Sínai-hegynél történt bálványimádásról, miközben Mózes éppen a hegyen volt, hogy átvegye a törvényt, melyet Isten saját kezűleg írt. Ez a történet nagyon hasonlít az említett példákhoz. Amikor a nép azt javasolta Áronnak, hogy öntsön aranyborjút, bár nem értett egyet ezzel, alkalmazkodott, sőt tanácsot is adott, hogy mit tegyenek ennek érdekében. Hogyan reagált Mózes, amikor Isten elmondta neki, hogy mi történik a táborban? (**11-14. vers**)
-
-
- ▶ Még a világ legszelídebb emberének is voltak gyenge pillanatai. (Lásd **4Móz 20:10-13.** verseit.) Ha életét nem szennyezte volna be az a bűn, amikor nem Istennek adott dicsőséget a Kádes sziklájából fakadó vízért, Mózes bemehetett volna az ígéret földjére, és dicsőségre juthatott volna a halál megizlelése nélkül. E bűn miatt azonban már nem részesülhetett ebben az előjogban. Ennek ellenére Isten továbbra is szeretett gyermekének tekintette.

- ▶ **1Pt 3:15**
„Az Úr Istent pedig szenteljétek meg a ti szívetekben. Mindig készek legyetek megfelelni mindenkinek, aki számot kér tőletek a bennetek levő reménységről, szelídséggel és félelemmel.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Mt 5:5**
„Boldogok a szelídek: mert ők örökségül bírják a földet.”
- ▶ **Jób 22:29**
„Hogyha megaláznak, felmagasztalásnak mondod azt, és ő az alázatost megtartja.”
- ▶ **Zsolt 37:11**
„A szelídek pedig öröklik a földet, és gyönyörködnek nagy békességben.”
- ▶ **Ef 4:2**
„Teljes alázatossággal és szelídséggel, hoszszútűréssel, elszenvedvén egymást szeretetben...”
- ▶ **Fil 4:5**
„A ti szelídlelkűségeitek ismert legyen minden ember előtt. Az Úr közel!”
- ▶ **Tit 3:2**
„Senkit ne szidalmazzanak, ne veszekedjenek, gyöngédek legyenek, teljes szelídséget tanúsítván minden ember iránt.”
- ▶ **2Tim 2:24**
„Az Úr szolgájának pedig nem kell torzalkodni, hanem legyen mindenkihez nyájas, tanításra alkalmas, türelmes.”
- ▶ **Jak 3:17**
„A felülről való bölcsesség pedig először is tiszta, azután békeszerető, méltányos, engedelmes, irgalmassággal és jó gyümölcsökkel teljes, nem kételkedő és nem képmutató.”
- ▶ **Mt 11:29**
„Vegyétek föl magatokra az én igámat, és tanuljátok meg tőlem, hogy én szelíd és alázatos szívű vagyok.”
- ▶ **Jak 3:13**
„Kicsoda köztetek bölcs és okos? Mutassa meg az ő jó életéből az ő cselekedeteit bölcsességnek szelídségével.”
- ▶ **Gal 5:22-23**
„De a Léleknek gyümölcse: szeretet, öröm, békesség, béketűrés, szívesség, jóság, hűség, szelídség, mértékletesség. Az ilyenek ellen nincs törvény.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Jézus a példakép számunkra mindenben, de a szelídségről Ő maga ezt mondta: „Vegyétek föl magatokra az én igámat, _____, hogy én _____ és alázatos szívű vagyok: és nyugalmat találtok a ti lelkeiteknek” (Mt 11:29).
- ▶ Visszaemlékszel néhány „szelídség-leckére”, amit Jézus a tanítványoknak adott?
- ▶ Az egyik ilyen a „mennydörgés fiainak” szólt. Tudod, hogy kik voltak ők? Milyen ötlettel hozakodtak elő egy alkalommal? (Lk 9:54)
- _____
- ▶ Mit válaszolt nekik Jézus?
- _____
- ▶ Milyen hatással volt Jézus Jánosra? Milyen néven vált később ismertté?
- _____
- ▶ Visszaemlékszel egy olyan leckére, amit Jézus Péternek tartott a szelídségről? Hát, amit Júdásnak? Beszélgetsetek ezekről a csoportban.
- ▶ Ez a tanulmány számodra a szelídség leckéje volt?

„Nagyon féltem” – mondta később Jessen testvér. „Tudtam, hogy Isten segített kiszabadulnom, de nem voltam túl nyugodt, amikor láttam a közeledő tűztengert, főleg, hogy a ruhám teljesen át volt itatódva kőolajjal.”

Megpróbálta kiszabadítani az embert a vonatroncs alól. Köröskörül tűzlángok nyelveltek, de ahol éppen ők voltak, a levegő hőmérséklete megfelelő volt, és nem érezték a forróságot. (Honnan tudom? Nos, Jessen testvér az én apám volt.) Abban a pillanatban így imádkozott: „Uram, segíts kimentenem ezt az embert!”, és tett még egy utolsó erőfeszítést, kiragadva egy rakás összegömbült vasat és széttört fát. Mintha egy angyal segített volna neki, mert nagyon gyorsan elegendő hely lett, hogy az ember kiszabadulhasson onnan. Amikor elindultak, a tűzben út nyílt előttük, amely mögöttük be is zárult, és mindig volt egy-egy lélegzetnyi levegőjük, bár a lángok körülzárták őket. Amikor kikerültek ebből a „tűzkörből”, olyan forró légáramlat csapta meg őket, hogy kénytelenek voltak teljes erejükből futásnak eredni. Ruháik azonban nem kaptak lángra, sőt egyetlen hajszáluk sem perzselődött meg.

Az újságok beszámoltak az eseményről, és apámat dicsőítették hőstettéért, hogy kiszabadította a tisztet, de ő ezt mondta: „Minden dicsőség az Istené. Én nem tettem mást, csak hagytam, hogy segítsen megmentenem ennek az embernek az életét.”

Hogyan történik?

- ▶ Jó harminc évvel ezelőtt A. F. Jessen testvér volt az Észak-Nyugat Indiai Unió elnöke. Ausztráliából jött, hogy könyvevangélista munkát végezzen Ázsiában. Hívó emberként tudta, hogy Isten erőt és bölcsességet fog adni neki, amelyre szüksége van a rá bízott munka elvégzéséhez. Nem volt büszke, de annál inkább bátor. Tudta, hogy az Úr mindig mellette van, és amíg ez így lesz, nincs félnivalója.

Egyszer a pakisztáni Karachiba utazott, hogy megnézzen egy kórházat, amit az egyház meg akart vásárolni. A vonaton, melyen utazott, körülbelül négyszáz személy volt. A szerelvény zakatolva haladt előre... a biztos végzet felé! Egy kőolajat szállító teherautó éppen a vasút közepére ért, melyen az expressz száguldott. Egy kanyar után a mozdonyvezető észrevette a veszélyt, de már túl késő volt. Fűlsiketítő fékcsikorgás, majd a vonat telibe találta az autót, melyen a „Gyűlékony anyag” felirat állt. Néhány pillanat múlva a tartályból kifolyt kőolaj lángra kapott. Több mint száz személy lángtengerbe került az ütközéstől számított öt percen belül.

Jessen testvér a szerelvény harmadik vagonjában volt, az összevissza görbült vasak között. De csodával határos módon nem sebesült meg. „Köszönöm, Uram!” – mondta, miközben kikászálódott a fadarabok és görbe vasrudak alól, amelyek alig néhány perccel azelőtt még egy fülke alkotórészei voltak. Derékig olajos volt, és a tízméteres lángok rohamosan közeledtek felé. Futásnak eredt, de csakhamar megállította egy hang: „Segítség! Ne hagyjon itt! Kérem, segítsen!” Az egyik fülketársa volt, a Pakisztáni Légi Parancsnokság egyik tisztje.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Éhség és szomjúság

Talán nem könnyű meghatározni, hogy mi az éhség és a szomjúság, mégis mindannyiunk megtapasztaltuk már, hogyan nyilvánul meg. Az egészséges test jelzi, hogy szüksége van táplálékra és vízre, az élet elengedhetetlen feltételeire. Amikor egy gyereknek nincs étvágya, a szülei aggódnak, mert tudják, hogy ez betegségre utal. Ha ez az állapot tartós, a szülők orvoshoz fordulnak.

Amint a testünknek szüksége van eledelre és vízre, a lelkünk is igényli ugyanezt. Az Úr Jézus ezt a jelképes nyelvezetet használta. A Biblia azt mondja Róla, hogy Ő az élet kenyere és az élet vize. Nélküle az ember lelke legyengül, megbetegszik, végül pedig meghal.

Az egyik legszebb zsolttár a következőképpen szemlélteti az Isten utáni hő vágyat, sóvárgást: „Mint a szarvas kívánczik a folyóvizekre, úgy kívánczik az én lelkem hozzád, oh, Isten! Szomjúhozok lelkem Istenhez, az élő Istenhez...” (Zsolt 42:2-3)

Az éhség, és még inkább a szomjúság kielégítése létfontosságú, sürgős szükséglet. Amikor szomjas vagy, az ivást nem halaszthatod jövőre, sőt még holnapra sem. Amikor szomjas vagy, mindent megteszel, hogy csillapítsd. Erre a magatartásra utal Jézus, amikor az igazság utáni éhezőről és szomjazóról beszél.

* * *

Ha figyelmesen megvizsgáljuk a boldogmondásokat, észrevesszük, hogy összességükben a lelki gyógyulás folyamatára irányulnak. Ez a folyamat ott kezdődik, hogy elfogadjuk a nagy Orvos diagnózisát, melyet az első boldogmondásban megnevez: lelki szegénység.

A második boldogmondás lényege, hogy komolyan kell vennünk ezt az állapotot, vagyis őszintén bánkódnunk, szomorkodni kell a valóság miatt.

A harmadik boldogmondás szerint szükséges önként alávetnünk magunkat az Úr Jézus által előírt kezelésnek.

Ha visszatér az éhség- és szomjúságérzetünk, azt jelenti, hogy jó úton járunk.

Általában mindannyian vágyunk az igazság után. Mindannyiunkat érnek bizonyos igazságtalanságok. De miközben felszólalunk a törvénytelen ellen, nem él bennünk a vágy, hogy mi magunk igazságosak legyünk. Az Úr Jézus szavai mégis egy személyes megigazulásra vonatkoznak, hogy mindannyian büntelen életre vágyjunk. Lehetséges ennek elérése?

Sátán, Isten nagy ellenfele már kezdetben azt állította, hogy Isten parancsolatait nem lehet betartani; más szóval, Isten olyan lényeket teremtett, akik nem képesek elérni a tízparancsolat által meghatározott erkölcsi szintet. Manapság az emberek nagy része, számos keresztényt is beleértve, szintén így vélekedik.

Az egyik ok, amiért Jézus Krisztus földre jött, és köztünk élt, az volt, hogy bebizonyítsa: lehetséges a törvény betartása. Ő igaz, büntelen életet élt. Az Úr Jézus feltárja előttünk győzelmének titkát, sőt szeretné nekünk tulajdonítani igazságát, igaz voltát.

Ezen a héten megtanulhatjuk, hogy mi ennek a győzelemnek a titka.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ A Bibliában a megigazolást két fogalom tisztázza. Az egyik kifejezés, amely az Ótestamentumban jelenik meg – a héber *cadak* szó – egy mérleg képét vetíti elének, melynek két tányérja egyensúlyban van. Ebből megérthetjük, hogy az egyik tányérban a nehezék, a mértékegység van, a másikban pedig az a dolog, amit meg kell mérni. A másik kifejezést az Újszövetség említi, ez pedig a görög *dikaioszüné* szó, melynek jelentése: „mindenki azt kapja, ami neki jár”.

- ▶ **Zsolt 24:5.** verse szerint az ember hogyan válhat igazgá? Honnan, kitől kapja a megigazolást?

- ▶ Hogyan határozza meg a megigazolás fogalmát?

- ▶ Szerinted az ember igaznak vagy bűnösnek születik? _____ Magyarázd meg.

- ▶ *„Nincs bennünk semmi, amivel dicsekedhetnénk. Semmi okunk az önfelmagasztalásra. Egyedüli reménységünk az Úr Jézus igazsága, melyet nekünk tulajdonít, és az a szolgálat, melyet a Szentlélek véghezvisz bennünk és általunk.”* – Ellen White, ihletett szerző

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *A Magyar Értelmező Kéziszótár szerint a megigazolás az, amikor Isten az embert igaznak tekinti.*

- ▶ *„Az étvágy visszatérése a gyógyulás jele.”* – John Ortberg, keresztény szerző

- ▶ *„A Biblia kontextusában a megigazolás azt jelenti, hogy Isten előtt ártatlanok vagyunk. Ez csak a Jézus Krisztusba vetett hit és megtérés által valósulhat meg.”* – Mark Finley

- ▶ *„A megigazolás büntelenséget jelent, de a Szentírás alapján ez az embernek egy olyan lelkiállapota, amely kedvessé teszi őt Isten szemében. Létezik valódi megigazolás, melynek alapja az Istennel való kapcsolat, és léteznek a megigazolásnak egyéb válfajai is, amiket az emberek személyes vallásosságuk fitogtatására találtak ki.”* – Albert Bartman, keresztény író

- ▶ *„Mi nem rendelkezünk saját feddhetetlenséggel, mely által válaszolhatnánk Isten Törvényének elvárásaira. Jézus Krisztus azonban talált számunkra egy kiutat. Ő itt élt földünkön, olyan megpróbáltatások és kísértések közepette, amelyekkel mi is szembesülünk. Ő büntelen életet élt. Meghalt értünk, most pedig felajánlja, hogy elveszi bűneinket és cserébe az Ő feddhetetlenségével ajándékoz meg bennünket. Ha átadjuk magunkat Jézusnak, és elfogadjuk Őt személyes Megváltónknak, akkor bármilyen bűnös múlttal rendelkezünk is, Krisztus által feddhetetlenné válunk.”* – Ellen G. White, ihletett író

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A mérleg képe, melynek serpenyője egyensúlyban vannak egymással, azt szemlélteti, hogy a tízparancsolat a súly, a nehezek vagyis a mérték, melylyel az ember cselekedeteit megméri. A kérdés csak az, hogy tetteinknek sikerül-e egyensúlyba kerülniük a tökéletes isteni törvény követelményeivel.
- ▶ Íme, mit mond a Biblia arról, hogy az ember igaznak vagy bűnösnek születik: „Ímé én vétekben fogantattam...” (Zsolt 51:7. verse, első rész). Ezzel a kijelentésével a zsoltár szerzője nem a születést hibáztatja, hanem rámutat arra, hogy mi nem születünk igaznak, sem pedig erkölcsi szempontból semlegesnek. Ez nem azt jelenti, hogy bűnökkel születtünk, hanem hogy a bűn hajlamával.
- ▶ Közkedvelt hit, hogy a gyerekek, amikor megszületnek, olyan ártatlanok, mint az angyalok. Akkor hát miért van az, hogy bár a szülők jóra tanítják gyermekeiket, azok mégis tudnak hazudni, egyszerűen egyszerűen engedetlenek vagy szemtelének? A magyarázat a zsoltáriró kijelentésében van.
- ▶ A nekünk tulajdonított igazság, megigazulás a múltunkra vonatkozik. Hogyan tehetjük jóvá azokat a tévedéseket és bűnöket, melyeket a múltban elkövettünk? Lehetetlen visszahoznunk azokat az időket. Még ha ezentúl igazak is leszünk, akkor sem tehetjük jóvá a múlt bűneit. A megoldás az Isten által nekünk tulajdonított megigazulásban van, melyet csakis a Jézus Krisztusban való hit által nyerhetünk el. A megtérés folyamata által (felismerés, megvallás, megbánás, bocsánatkérés) múltbeli bűneinket az Úr Jézusra, mint Isten Bárányára helyezzük, aki magára vette a világ bűneit (Jn 1:29). Ő „tisztának” nyilvánítja az olyanokat, akik megtértek bűneikből és elhagyták azokat. (Jn 13:10)

- ▶ 1Pt 2:21-22
„Mert arra hívatatok el; hiszen Krisztus is szenvedett értetetek, néktek példát hagyván, hogy az ő nyomdokait kövessétek: Aki bűnt nem cselekedett, sem a szájában álnokság nem találtatott.”
- ▶ Lásd még: Zsolt 34:11, Zsolt 107:9, Lk 1:53

SZERDA Isten mondja...

- ▶ Mt 5:6
„Boldogok, akik éheznek és szomjúhozni az igazságot: mert ők megelégtetnek.”
- ▶ Zsolt 15:1-2
„Uram, kicsoda tartózkodhatik sátorodban, kicsoda lakozhatik szent hegyeden? Aki tökéletességben jár, igazságot cselekszik, és igazat szól az ő szívében.”
- ▶ Zsolt 33:5
„Szereti az igazságot és törvényt; az Úr kegyelmével telve a föld.”
- ▶ Péld 21:21
„Aki követi az igazságot és az irgalmasságot, nyer életet, igazságot és tisztességet.”
- ▶ Ésa 55:1
„Oh, mindnyájan, kik szomjúhoztok, jertek e vizekre, ti is, kiknek nincs pénztek, jertek, vegyetek és egyetek, jertek, vegyetek pénz nélkül és ingyen, bort és tejet.”
- ▶ Hós 10:12
„Vessetek magatoknak igazságra; arassatok kegyelem szerint! Szántatok magatoknak új szántást; mert ideje keresnetek az Urat, míg nem eljő, hogy igazság esőjét adjon néktek.”
- ▶ Mt 5:20
„Mert mondom néktek, hogy ha a ti igazságotok nem több az írástudók és farizeusok igazságánál, semmiképpen sem mehetnek be a mennyeknek országába.”
- ▶ Mt 6:31-33
„Ne aggodalmaskodjatok tehát, és ne mondjátok: Mit együnk? vagy: Mit igyunk? vagy: Mivel ruházkodjunk? Mert mind ezeket a pogányok kérdezik. Mert jól tudja a ti mennyei Atyátok, hogy mind ezekre szükségetek van. Hanem keressétek először Istennek országát, és az ő igazságát; és ezek mind megadatnak néktek.”
- ▶ 1Jn 3:7
„Fiacskáim! senki el ne hitessen benneteket: aki az igazságot cselekszi, igaz az, amiként Ő is igaz.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Hogyan lehetséges igaz életet élnünk? Íme, hogyan szemlélteti Pál apostol ennek a győzelemnek a megszerzését. Ő **Róm 7.** fejezetében egy házaspárról beszél. A férj a „földi természet”, az „én”, a feleség pedig az „elme”. Mindketten ugyanabban a házban laknak, azaz egy emberi testben. Az elmenek tetszik Isten törvénye (**12. vers**), mivel „a törvény szent, és a parancsolat szent és igaz és jó”, és szeretné a jót tenni. De a nála erősebb földi természet megakadályozza ebben – „nem azt teszem, amit szeretek, hanem amit nem szeretek”; „a jót akarom tenni, de nincs hozzá erőm”. A házban „az erősebb fél törvénye, a férfi törvénye” uralkodik. Végül a feleség, akárcsak az apostol is, fájdalommal jelenti ki: „Ó, én nyomorult! Kicsoda szabadít meg engem a halálnak testéből?” A válasz a következő: „Hála legyen Istennek, Urunk, az Úr Jézus által!” Jézus Krisztus egy szövetséget ajánl az elmenek. Ez csak akkor lehetséges, ha kilép a földi természettel való kapcsolatából. Annak nyomán, hogy az elme (a feleség) megvallja bűneit, az én (a földi természet) halálos ítélet alá kerül, a házasság felbomlik, a keresztény pedig „jegybe lép” Jézus Krisztussal (**2Kor 11:2**).

- ▶ A tulajdonított igazsággal szemben mennyi ideig tart a harc a megosztott igazság eléréseért? **Fil 3:12-14**

- ▶ Mit mondott Pál, amikor sikerrel zárta ezt a harcot? (**2Tim 4:6-8**)

Hogyan történik?

- ▶ A boldogságot, melyről ezen a héten tanultunk, nem ismerjük fel azonnal, mint az éhség vagy a szomjúság érzetét. Teljesen természetesnek vesszük. De áldásai csak akkor válnak láthatóvá, amikor elveszítetted, és sikerül visszaszerezned.
- ▶ A gyorsvonat sebesen haladt a Nagyvárad-Bukarest útvonalon. Egy ember, aki pénztáros volt egy bizonyos vállalatnál éppen leszállni készült Kolozsváron. Levette a táskáját a csomagpultról, amely mellett volt még egy ugyanolyan táska. Az ember nyugodtan leszállt. De nyugalma nem tartott sokáig. Amikor a vonat elment, akkor vette észre, hogy a másik táskát vette el, az övé pedig a fülkében maradt. Az volt a gond, hogy a táskában egy nagy összeg volt (körülbelül kétszáz millió lej; több, mint egy milliárd forint). Semmi esélyt nem látott arra, hogy visszakapja a pénzt, akkoriban pedig egy ilyen mértékű hiány egyenlő volt a halállal. A másik táska tulajdonosa egy adventista volt, aki Bukarestben, a leszállás után rájött a tévedésre. A legelső vonattal visszatért Kolozsvárra, ahol a rendőrségen rátalált a pénztárosra, akit már addig letartóztattak. Milyen boldog volt, amikor visszakapta a pénzt, és ennek nyomán megmenekült a halálbüntetéstől!
- ▶ A legtöbb ember – annak ellenére, hogy bűnben él – nagyon nyugodtnak tűnik, mert nem tudja, mit fog elveszíteni, és mi vár rá. De amikor valaki felfogja lelki szegénységét, semmilyen világi érték nem tudja megnyugtatni. Jézus Krisztus első sorban azért jött közénk, hogy tudatosítsa bennünk veszteségünket, és nekünk adja igazságának ruháját. Azt mondta, hogy először az Ő országát kell keresnünk (**Mt 6:33**).
- ▶ Időnként megtörténik, hogy vágyunk bizonyos dolgokra, és azok önmagukban nem is rosszak. Nem kábítószerekről, tiltott anyagokról vagy alkoholoról, hanem jó dolgokról van szó. Azonban még ezek is képezhetnek akadályt Istennel kialakított jó kapcsolatunk útjába. Gondolkodj! Van-e ilyen kísértések életedben?



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

Sokan azt hiszik, hogy azért vannak évszakok, mert a Föld év közben eltávolodik a Naptól. Az elmúlt hetekben láttuk, hogy az évszakokat valójában a Föld forgási tengelyének ferdesége idézi elő, amely Nap körüli keringését is befolyásolja.

A Föld észak-déli tengelyének ferdeségi szöge 23,5 fok. Mivel a Föld a Naprendszerben történő útja során nem változtat ezen a szögön, az északi félteke egy fél éven át közelebb van a Naphoz, mint a déli, majd fél év után az északi félteke eltávolodik, a déli félteke pedig közelebb kerül.

Számításba véve mégis, hogy a Déli-sark és az Északi-sark Naphoz viszonyított távolsága csak kis mértékben tér el egymástól, elmondhatjuk, hogy ezen kívül létezik még egy ok, amely befolyásolja a nyári és téli nagyhőmérséklet-különbséget: nyáron a Nap sugarai közvetlenebbül, jobban érik azt a féltekét, amely közelebb van hozzá, mint ahol tél van.

A Föld tengelyének 23,5 fokos ferdeségi szöge eredményezi azt is, hogy a Naphoz éppen közelebb álló féltekét a Nap több ideig melegíti a 24 órás napszakban. Ennek is jelentősége van a nyári és téli hőmérséklet kialakulásában.

Másfelől, bolygónk tengelyének ferdesége arra is választ ad, hogy miért hosszabb a nappal, mint az éjszaka nyáron, és miért rövidebb télen. Azért, mert az Egyenlítőnél, amely egész évben ugyanolyan távolságra van a Naptól, az átlaghőmérséklet, valamint a nap és az éjszaka időtartama az év összes szakaszában állandó.

A Föld tengelyének ferdesége miatt van az is, hogy az Északi-sarkon a Nap március 21-én kel, és szeptem-

ber 21-én nyugszik, így hát fél évig nappal van, fél évig meg éjszaka. Természetesen, ugyanez történik a Déli-sarkon is, csak a dátumok eltérőek. Az emberek számára nagy gondot jelent megszokni, hogy fél éven át napfény van; egyesek, akik a sarkvidéken élnek, álmatlanságtól szenvednek. A növényzet és állatvilág viszont teljes mértékben alkalmazkodott ehhez a ciklushoz.

Gondtál arra, hogy mi történne, ha a tengely ferdeségi szöge, mondjuk, 80 fokos lenne?

Akkor – egy kétezzer km szélességű területet leszámítva, az Egyenlítő két mentén – a Földön fél éven át mindenhol, a nap 24 óráján keresztül világosság lenne, azután pedig hat hónapig éjszaka. Szerinted milyen lenne ez a fél évig tartó forró, éjszaka nélküli nyár, amelyet majd egy ugyanolyan hosszú hideg és sötét tél követ? Ez így lenne az egész földkerekségen, kivéve azt a meglehetősen szűk sávot az Egyenlítő mentén. Ezek a szélsőséges változások természeti katasztrófákat idéznének elő – viharokat és fagyokat, amely után óriási hőség és szárazság következne. Gondolj arra, hogy mennyire felborulna az ökológiai egyensúly – hogyan bírná a bolygó annyi ideig fény nélkül? Mi hogyan boldogulnánk? Az élet valószínűleg nem lenne lehetséges. Íme, miért jó Isten döntése, aki a Föld tengelyét 23,5 fokos ferdeségi szöggel alkotta. Ő tudta, hogy melyek az élethez szükséges feltételek, és tartós tervet hozott létre.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Az irgalom szóról általában az az érzés jut eszünkbe, amit egy beteg vagy fogyatékos személlyel szemben táplálunk, vagy egy koldus képéhez kötjük. De az irgalom mégis csak több annál, minthogy ezt mondod: „Jaj, szegény, hogy sajnálom!”, vagy annál, hogy kiveszel néhány pénzérmét, és odaadod annak a szerencsétlennek, aki alamizsnát kér tőled. Az irgalom együttérzést jelent valaki testi vagy lelki szenvedésével szemben, és vágyat, amely a megsegítésére irányul.
- ▶ A Biblia tele van olyan emberek történetével, akik irgalmasok voltak másokkal szemben, és ezáltal ők maguk is nagy áldásban és örömben részesültek. Egy jól ismert ószövetségi példa a 2Kir 6. fejezetében leírt történet, amikor Elizeus először is megszánta a szolgáját, látva, hogy mennyire rémült és kiszolgáltatott, majd pedig a szíriai katonákat, akik el akarták fogni, hogy átadják királyuknak. Ahelyett, hogy Izrael királyát megöletésükre buzdította volna, ételt és vizet hozatott nekik.
- ▶ Te mit tettél volna Izrael királya helyében? Hát Elizeus helyében?
- ▶ Az alábbi sorokra írd le saját szavaiddal, saját elképzelésed szerint a szájalom meghatározását. Adj meg néhány rokon értelmű szót vagy kifejezést is. Jegyezd fel néhány bibliai történetet ahol a szájalom, a könyörületesség, az irgalom megmutatkozott.

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A mások iránt tanúsított irgalom, együttérzés és megértés, boldogságunkat eredményezi.”* – dr. Jessica Borton
- ▶ *„Akiben nincs irgalom, az nem érdemel tiszteletet.”* – közmondás
- ▶ *„Az irgalom első sorban együttérzést jelent valakivel szemben, aki szükségben van, akár megérdemli, akár nem, hogy segítsünk rajta. Az irgalom többet jelent egy érzelemnél vagy fellángolásnál. Egy magatartás, egy elv.”* – Joan Brians, író
- ▶ *„A mi irgalmunk általában szelektív. Mindig arra gondolunk, hogy egyesek megérdemlik az együttérzést részünkről, mások nem. A Biblia sehol sem tanítja, hogy az irgalomnak így kell megnyilvánulnia bennünk. Ellenkezőleg. Bárkinek, aki szenved, függetlenül, hogy bánja a bűnös életet, amelyet folytat, vagy sem, függetlenül, hogy kapcsolatban van Istennel vagy sem, joga van irgalmunkhoz. Mi történt volna, ha mennyei Atyánk ugyanilyen szelektív lett volna? Mi történne, ha csak akkor lenne irgalmas hozzánk, amikor hűségesek vagyunk, amikor pedig bünt követünk el, hátat fordítana? A legerősebb érv, hogy valakinek szüksége van irgalmukra, az ő szenvedése, függetlenül, hogy ez miben is áll.”* – Lori Balogh
- ▶ *„Az irgalmas embernek békéje van, és aki érdekel nélkül szolgálja más javát, annak áldott megelégedés lesz osztályrésze az életben. A Szentlélek, aki a szívben marad, meglágyítja a kemény szívet, és rokonszenvet, kedvességet táplál abban. Azt aratjátok, amit vetettetek.”* – Ellen White, ihletett szerző

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Keresd meg az értelmező szótárban az irgalom szó jelentését. Ha nincs kéznél ilyen szótár, próbálj megfogalmazni te egy meghatározást.

- ▶ Jelöld I (irgalmas) vagy K (kegyetlen) betűkkel az alábbi kijelentéseket.
1. Nemrég az utcátokba költözött egy fiú, akit a többiek nem tudnak elviselni. Te igyekszel megbarátkozni vele.
 2. Barátaid éppen jól szórakoznak valakin, aki nyelvtanilag helytelenül beszél. Te is csatlakozol hozzájuk, és egy még jobb poént mondasz, mint a többiek.
 3. Az osztályotokban van egy új társatok, akit senki sem vesz figyelembe. Te tudod, hogy nincsenek barátai, de nem érdekel. Úgy tartod, hogy ez az ő dolga.
 4. Látsz egy kóbor kutyát a kaputok előtt, és enni adsz.
 5. Meglátsz a kertetekben egy gazdátlan macskát, és kövekkel elkergeted, vagy ráuszítod a kutyát.
 6. A társaid megvetően néznek egy fakó és ódivatú ruhát viselő lányra, te pedig azonnal találsz egy „jó” megjegyzést, amivel nevetésre készíted a többieket, a lány pedig legszívesebben a föld alá süllyedne.
 8. Megtudod, hogy valaki rosszmájú pletykát terjeszt rólad, de te megbocsátasz neki, mert tudod, hogy mások befolyásolták, és különben is nagyon hirtelen mond ki dolgokat.

- ▶ **JerSir 3:22-23**
„Az Úr kegyelmessége az, hogy még nincsen végünk; mivel nem fogyatkozik el az ő irgalmassága! Minden reggel meg-megújul; nagy a te hűséged!”

SZERDA Isten mondja...

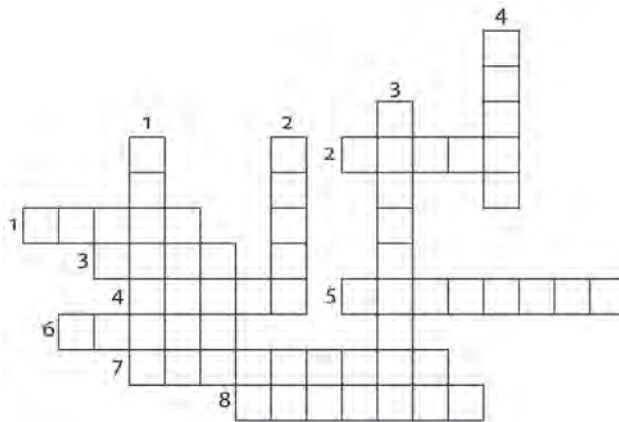
- ▶ **Mt 5:7**
„Boldogok az irgalmasok: mert ők irgalmasságot nyernek.”
- ▶ **1Móz 6:5**
„És látá az Úr, hogy megsokasult az ember gonoszsága a földön, és hogy szíve gondolatának minden alkotása szüntelen csak gonosz.”
- ▶ **2Móz 34:6**
„És az Úr elvonula őelőtte és kiálta: Az Úr, az Úr, irgalmas és kegyelmes Isten, késedelmes a haragra, nagy irgalmasságú és igazságú.”
- ▶ **Péld 11:17**
„Ő magával tesz jól a kegyes férfiu; a kegyetlen pedig öntestének okoz fájdalmat.”
- ▶ **Péld 11:25**
„A mással jóltevő ember megkövéredik; és aki mást felüdít, maga is üdül.”
- ▶ **Péld 14:21**
„Aki megutálja az ő felebarátját, vétkezik; aki pedig a szegényekkel kegyelmességet cselekszik, boldog az!”
- ▶ **Mik 6:8**
„Megjelentette néked, oh, ember, mi legyen a jó, és mit kíván az Úr tetőled! Csak azt, hogy igazságot cselekedjél, szeressed az irgalmasságot, és hogy alázatosan jáj a te Isteneddel.”
- ▶ **Zsolt 41:2**
„Boldog, aki a nyomorultra gondol; a veszedelem napján megmenti azt az Úr.”
- ▶ **Mt 9:13**
„Elmenvén pedig tanuljátok meg, mi az: Irgalmasságot akarok és nem áldozatot.”
- ▶ **Lk 6:36**
„Legyetek azért irgalmasok, mint a ti Atyátok is irgalmas
- ▶ **Jak 2:13**
„Mert az ítélet irgalmatlan az iránt, aki nem cselekszik irgalmasságot; és dicsekedik az irgalmasság az ítélet ellen.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Jó háromszáz évvel ezelőtt spanyol hajók aranyat, ezüstöt és drágaköveket szállítottak Dél-Amerikából Spanyolországba. Az értékes rakomány valójában a dél-amerikai bennszülöttké volt, amit a király kapzsi hajósai erőszakkal ragadtak magukhoz.
- ▶ Ezek a drága holmikát szállító hajók azonban nem mindig jutottak el a célállomáshoz. Néha elsüllyedtek a vihar miatt, máskor erőteljes hullámok és nagy erejű szelek ismeretlen szigetek felé sodorták őket, vagy áldozatul estek más tengerészek támadásainak, például az angoloknak, akik ellenségeik és versenytársaik voltak, és a rabolt vagyont saját országukba vitték. Néha kalózok fosztották ki őket, akik aztán elrejtették a kincseket.
- ▶ Így jelentek meg a kincskeresők, akik megpróbálták felszínre hozni a tenger mélyére süllyedt vagy a kalózok által elrejtett kincseket. Ez veszélyes és nehéz dolog volt. Néha sikerrel jár – a kincskeresők rábukkannak egy-egy ládikóra, amiben értékes pénzermék, arany- és ezüstékszerek, drágakövek és gyöngyök vannak. Máskor üres kézzel mentek haza.
- ▶ Jézus azt mondja, hogy kutassuk a Szentírást, vagyis vizsgáljuk meg figyelmesen, és a kincsvadászok buzgóságával keressük a Biblia elrejtett kincseit. Például, Lk 3:36. versében egy számunkra nagyon fontos utasítást találunk. Ugyancsak a Biblia mondja, hogy Jézus a mi nagy Főpapunk, és arra készletet, hogy „teljes bizalommal” közeledjünk Hozzá. Még ha általában nem is szeretjük, amikor valaki sajnál bennünket – jobb, ha nem szorulunk rá senki irgalmára – de Isten irgalmára szükségünk van.

Hogyan történik?

- ▶ Eszter történetében nagyszerűen ötvöződik a címben szereplő két fogalom. Eszter megértést és együttérzést mutatott népe iránt, amely veszélyben volt. Bár a királyi palotában védelem alatt állt, kockára tette az életét azzal, hogy kegyelmet, irgalmat kért a zsidók számára. Ha ismered Eszter történetét, meg tudod fejteni a következő keresztrejtvényt:



Vízszintes

1. A királyi hatalom jelképe (8:2).
2. Ő volt a király felesége Eszter előtt.
3. Ilyen volt Eszter.
4. A vár vagy város neve, ahol a király lakott.
5. Hámán kivégzésének módja.
6. A nép, melyhez Eszter tartozott.
7. A király neve.
8. Eszter másik neve (2:7).

Függőleges

1. Ahasvérus országa.
2. Ő tervezte el, hogy ki fogja irtani a zsidókat.
3. Eszter rokona.
4. Zsidó ünnep Eszter idejéből (9:21-22, 26)

2018. november 24.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

A teremtett Univerzum egyensúlya gondolkodóba ejt minket. A rend a Világegyetemben kétségkívül egy zseniális Tervező létezésére mutat, egy szuperintelligens lényre, aki képes volt létrehozni az egész rendszert. Nagyon nehéz lenne felfogni, hogy ez a rend és az intelligens lények létezése mögött nincs tervezettség, hogy a szerves anyag szervetlenből jött létre, bizonyos „történekek” folytán.

Nagyon sok pontos és hihetetlen egybeesést találunk, ami nélkül fenntarthatatlan lenne az Univerzum egyensúlya. Íme, néhány e megmagyarázhatatlan csodák közül.

Képzeld el a Földet, mint egy gigantikus űrhajót, több mint 6 milliárd emberrel a fedélzetén. 30 km/s sebességgel száguldunk, tehát gyorsabban, mint 100.000 km/h. Ez nagyjából harmincszor nagyobb sebesség, mint amivel a leggyorsabb sugármeghajtású repülőek közlekedni képesek. Ezzel a sebességgel Bukarestből Kolozsvárra 15 s, Szatmárra pedig 20 s alatt tudnánk eljutni!

Ha ez a sebesség háromszor kisebb lenne, a Föld keringési pályája módosulna, a Föld távolabbra kerülne a Naptól, a felszíni hőmérséklet túl alacsony lenne, így nem léteznének az ember életéhez szükséges feltételek. Egy kétszer nagyobb sebesség szintén módosítaná a keringési pályát, a Föld közelebb kerülne a Naphoz, a hőmérséklet pedig sokkal magasabb lenne. Például, a Vénuszon, amely a Földhöz képest csak 28%-kal van közelebb a Naphoz, a hőmérséklet annyira magas, hogy az ólom a bolygó bármely pontján elolvadna.

A Napnak van egy ökoszférája – ahogyan a tudósok nevezik – vagyis egy bizonyos hatósugarú terület a környezetben, és azokon a bolygókon, amelyek ezen a pályán keringenek, előfordulhatnak a földi létezéshez hasonló

életformák. Naprendszerünkben csak a Föld kering ezen a pályán. A létező bolygók közül csak a Föld kering olyan távolságra a Naptól, amely alkalmas az élet számára.

Ha a Föld felszínének átlaghőmérséklete nagyobb lenne, mint +25°C, fennállna a lehetőség, hogy a vízpára összekeveredjen a légköri széndioxidral, melynek következtében az infravörös sugarak nem oszlanának szét a légkörben, hanem a Földet a Vénuszéhoz hasonló hőmérsékletre melegítenék fel, amelyen az ólom is elolvad. Szerencsére, a lecsapódó vízpára reakciója a légkör más elemeivel azt eredményezi, hogy a meleg pára lecsökkenti az atmoszféra szén-dioxid tartalmát, és az így keletkezett felhők pedig megszűrik és visszahárítják a Nap meleg sugarait, mielőtt elérnék a Föld felszínét, és megfelelő hőmérsékletet biztosítanak a bolygó lakhatóságához.

Ha a Föld csak 5%-kal közelebb lenne a Naphoz, megégnénk az üvegházhatás miatt, és ha csupán 1%-kal lenne távolabb attól, megfagynánk.

Ha a Föld keringési pályája valamivel elliptikusabb lenne, megfagynánk és megégnénk egyetlen év leforgása alatt, mivel a fagyás és forrás közötti átmenet 2% alatti lenne, az Univerzumban mért átlagos hőmérsékleti átmenethez viszonyítva.

A teljes Világegyetem nagyon finoman be van állítva annak érdekében, hogy fennmaradjon az élet. A Föld maga szintén egy bizonyítéka annak, hogy ami kikerült a Mindenható kezéből, az ember javát és boldogságát szolgálta.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Az első leckében szó esett arról, hogy Isten a Földet és a rajta levő dolgokat tökéletesnek teremtette. De mivel Ádám és Éva nem állt ellen Sátán kísértésének, a bűn behatolt a világba. Az első emberek inkább Sátánra hallgattak ahelyett, hogy Istenben és az Ő szavában bíztak volna. Tudjuk, hogy Ádám és Éva vétkeztek. De mi van a többi emberrel? Mit mond a Biblia **Róm 3:23.** versében?

- ▶ Mi a bűn, tulajdonképpen? Olvasd el **1Jn 3:4** verseit, és fogalmazd meg az üzenetét saját szavaiddal.

- ▶ A mi szemünkben nem minden bűn egyforma. Míg egy gyilkosság borzalmas dolognak tűnik számunkra, nem mondhatjuk el ugyanezt egy hazugságról, amely „csak egy kis füllentés”. Ugyanakkor azt is tudjuk, hogy mind a „nagy”, mind a „kis” bűnök, egyformán kellemetlenek Isten számára. Krisztus nem csak a gyilkosok, hanem a hazugságok bűnét is magára vette. Minden egyes valaha elkövetett bűn egyforma mértékben járult hozzá szenvedéseéhez, fájdalomához, kereszthalálához. Következésképpen, minden alkalommal, amikor kísértést érzel, hogy mérlegeld a különböző bűnök súlyát, jusson eszedbe, hogy ez semmiképp nem képezhet elfogadható kifogást. A bűnt nem lehet kimagyarázni, elnézni.

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Az ártatlanság a boldogság érzését szüli.”* – John Ortberg, keresztény író
- ▶ *„Sok idő fog eltelni, míg az ártatlanság annyi védelmet kap, mint a törvényszegés.”* – Francois de la Rochefoucauld, francia író
- ▶ *„Jézus szavainak – Boldogok, akiknek szívük tiszta – mély értelme van, melyekkel nem csupán a tisztaságra utal, ahogyan a világ értelmezi, vagyis az érintetlenségre, érzékiség vagy étvágy tekintetében, hanem arra a tényre, hogy az embernek tisztalelkűnek, önzetlenségtől és érdektől mentesnek, alázasnak kell lennie, akár csak egy gyermeknek.”* – Ellen White, ihletett szerző
- ▶ *„Legyetek okosak, mint a kígyó, és szelídek, mint a galamb (Mt 10:16). A rossz elleni küzdelemben bölcsességre és szelídségre egyaránt szükség van. A szelídség bölcsesség nélkül naivvá és sebezhetővé tesz a gonosszal szemben. De a szelídség nélküli bölcsesség sem jó! A bölcsesség szelídség hiányában csak emberi bölcsesség, amely tévedhet.”* – Dr. Isidor Todoran
- ▶ *„A valódi ártatlanság soha nem szégyelli magát.”* – Jean-Jacques Rousseau, francia gondolkodó
- ▶ *„Az ártatlanság olyan, mint egy kifényesített páncélzat: szépít és védelmez.”* – Robert South, angol klérikus

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A „tisztá” szó jelentéseit az értelmező szótár nagyon részletesen ismerteti. Íme, néhány a szó jelentései közül: piszoktól, portól, folttól mentes; szennyeződés nélküli; embereknél: tisztaság szerető; átvitt értelemben, ártatlan, tisztességes, becsületes, hibátlan, őszinte, valódi, hiteles, igazi. Húzd alá a jelentések közül azokat, amelyek közel állnak a szó bibliai értelméhez, ahogyan azt **Mt 5:8.** versében találjuk.
- ▶ Mindannyian ismerjük Dávid élettörténetét. Talán nem tudtad, hogy a Biblia a következőképpen nevezi meg őt (húzd alá a szövegben): „Találtam szívem szerint való férfit, Dávidot, a Jesse fiát, ki minden akaratomat véghez viszi” (**Csel 13:22**). Ezek a szavak valójában legelőször az Ószövetségben fordulnak elő. Tudod, hogy ki tette ezt a kijelentést, és milyen alkalommal? (Keresd meg egy szövegutalásokat is tartalmazó Bibliában.)

- ▶ Miután atyjának házában és egész családjá jelenlétében királlyá kenték, Dávid, a legkisebbik fiú, visszatért a nyájhoz. De Istennek Lelke vele volt. Nem sok idő múlva a palotába hívták, hogy Istentől megáldott jelenlétével elűzze a rossz lelket, amely a királyt gyötörte, és nyugalmat adjon neki. Aztán megkezdődtek a filiszteusok elleni harcok. Dávidot, aki túlságosan fiatal volt, hazaküldték. Három bátyját azonban hadba rendelték. Dávid is a harctérre került, amikor atyja elküldte élelemmel a bátyjaihoz. Mit tudott meg akkor? (**25-27. vers**)

- ▶ Mit tett Dávid? (**26-37. vers**)

- ▶ Hogyan reagáltak testvérei? (**27. vers**)

- ▶ Tulajdonképpen, hogyan nyilvánult meg Dávid „szívének gonoszága”? Mit tett ő testvéreiért? (**20,22. vers**)

- ▶ Milyen volt Dávid szíve valójában?

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Mt 5:8**
„Boldogok, akiknek szívök tiszta: mert ők az Istent meglátják.”
- ▶ **Zsolt 24:4-5**
„Az ártatlan kezű és tiszta szívű, aki nem adja lelkét hiábavalóságra, és nem esküszik meg csalárdságra: áldást nyer az Úrtól, és igazságot az idvesség Istenétől.”
- ▶ **Péld 22:11**
„Aki szereti a szívnek tisztaságát, beszéde kedvesség: annak barátja a király.”
- ▶ **2Kor 6:4-6**
„Hanem ajánljuk magunkat mindenben, mint Isten szolgálói; sok tűrésben, nyomorúságban, szükségben, szorongatásban. Vereségben, tömlöcben, háborúságban, küszködésben, virrasztásban, börtölésben. Tisztaságban, tudományban, hosszútűrésben, szívességben, Szent Lélekben, tette nélkül való szeretetben.”
- ▶ **Fil 4:8**
„Továbbá, Atyámfiak, amik csak igazak, amik csak tisztességesek, amik csak igazságosak, amik csak tiszták, amik csak kedvesek, amik csak jó hírűek; ha van valami erény és ha van valami dicséret, ezekről gondolkodjatok.”
- ▶ **1Tim 5:22**
„Ne légy részes a más bűneiben; tenmagadat tisztán tartsd.”
- ▶ **Tit 1:15**
„Minden tiszta a tisztáknak: de a megfertőztetteknek és hitetleneknek semmi sem tiszta; hanem megfertőztetett azoknak mind elméjük, mind lelkiismeretük.”
- ▶ **1Pt 3:3-4**
„Akinak ékessége ne legyen külső, hajuknak fonogatásából és aranyak felrakásából vagy öltözékek felvevéséből való, hanem a szívnek elrejtett embere, a szelíd és csendes lélek romolhatatlanságával, ami igen becses az Isten előtt.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Dávid élete fontos helyet foglal el a bibliai történelemben. A Biblia részletesen bemutatja életét, tapasztalatait, a történelmi könyvekben (1 és 2Sám, 1Kir, 1Krón) és a zsoltaókban egyaránt. Az Ó- és Újszövetség számos könyve utal életére és uralkodására.
- ▶ Szerinted miért olvassuk Dávidról, hogy „Isten szíve szerinti ember volt”? Vajon milyen tulajdonságokkal rendelkezett?

- ▶ Dávid azonban tévedéseket is követett el, sőt nagyon súlyosakat. Hogyan beszél mégis a Biblia róla, mint Isten szíve szerinti emberről? Kedveli Isten a bűnösöket? A következő bibliaversek magyarázatul szolgálhatnak.

1. Gyengeségének és a bűnei következményeként benne levő félelmeinek beismerése – **Zsolt 6:2-3**
2. Istenbe vetett hit – **Zsolt 31:2**
3. Isten dicsőítésének öröme és szokása – **Zsolt 34:2-4**
4. Bűneinek és bűnös érzelmeinek bevallása – **Zsolt 38:19**
5. Hozzáállása Isten akaratával szemben – **Zsolt 40:9**
6. Egy olyan kérés a részéről, amely a miénk is kellene, hogy legyen – **Zsolt 51:11**

- ▶ Az a tény, hogy Dávid súlyos vétkei ellenére irgalmat és megbocsátást nyert Istentől, mindannyiunk számára bátorítást jelenthet. Lehetséges, hogy időnként, amikor engedünk a kísértéseknek elcsüggedünk és arra gondolunk, hogy Isten ezt nem fogja elnézni nekünk. Tulajdonképpen Ő mindig kész visszafogadni bennünket, ugyanúgy, ahogy a példázatbeli atya visszafogadta, tárt karokkal várta tékozló fiát. Csak annyit kell tennünk, hogy visszaforduljunk a bűnök útjáról, őszintén bánjuk meg vétkeinket és imában beszélgetünk Istennel.

Hogyan történik?

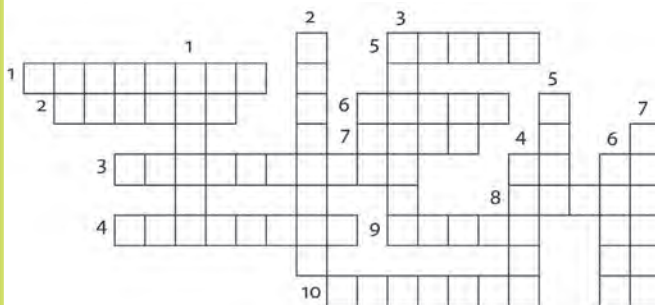
- ▶ Mit tudsz Dávidról?

Vízszintes:

1. Szülővárosának neve.
2. A próféta, aki királlyá kente.
3. Országának fővárosa.
4. Legjobb barátja.
5. Isai harmadik fia (1Sám 16:9).
6. Legidősebb bátyja (1Sám 16:6).
7. Izrael első királya.
8. Dávid felesége, Saul lánya.
9. A királyt megfeddő próféta.
10. Fia, aki ellene lázadt.

Függőleges:

1. A város, ahol legelőször megkoronázták (2Sám 2:3-4).
2. Dávid másik bátyja (1Sám 16:8).
3. Egyik gyereke, akinek a neve azt jelenti, hogy „a béke fia”.
4. Dávid elsőszülött fia (1Krón 3:1).
5. Dávid apja.
6. „Isten szíve szerint való ember” volt.
7. A legyőzött óriás.



- ▶ „Mindennapi életünk során megláthatjuk jóságát és dicsőségét gondoskodásának megtapasztalása által. Felismerjük Fiának jellemében ... A tiszta szívűek Istennel egy új és gyengéd kötelékben élnek, mint Megmentőjünkkel ... A tiszta szívűek Istent észreveszik kezének alkotásaiban, az Univerzum szépségeiben. Szavában világos gondolatokat olvasnak kegyelmének, jóságának és irgalmának megnyilatkozásáról. ... A világ bölcsei előtt elrejtett igazságok értéke és szépsége szüntelen jelen van azok előtt, akik gyermeki bizalommal vágyakoznak megismerni Istent, és akaratát cselekedni...”



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

A Hold a Föld körül kering, egy teljes kört körülbelül egy hónap alatt tesz meg (pontosabban 27 nap, 7 óra, 43 perc és 14,95 másodperc alatt). A Hold a Föld természetes szatellitje, melynek átmérője 3476 km. A két égitest közötti átlagos távolság 380.400 km. A Hold nem rendelkezik saját fényvel, hanem a Naptól kapott világozságot sugározza tovább.

A Holdnak tudható be az árapály jelensége – gravitációs erejével előidézi a tengerek és óceánok vízszintjének szabályos apadását és növekedését, az egymás után váltakozó apályt és dagályt. Gravitációjával a Hold körülbelül egy méterrel emeli meg az óceánok szintjét, a Nap helyzetétől függően, ez a folyamat pedig kedvező a víz alatti élet számára a táplálkozás, védekezés és szaporodás tekintetében. Ha a Hold közelebb lenne a Földhöz, az árapály jelensége katasztrófákat okozna.

A Hold biztosítja az éjszakai világosságot. Úgy működik, mint egy óra. A Hold által létrehozott időegységeket az úgynevezett „holdfázisok” szabják meg. Újholdkor a Föld a Nap és a Hold között van, ezért a Hold Föld felé néző oldala majdnem teljesen sötét. Aztán a Hold „növekedni” kezd, míg félkörre nem válik. A Hold „növekedése” a telehold fázisáig tart, amikor a Föld felé néző „arca” teljes megvilágításban látszik – egy ezüstös gömbnek látjuk, amely aztán megint csökkeni fog, a felére, majd „újholdkor” teljesen láthatatlanná válik.

Minden naptár és időmérő egység a Nap és Hold megfigyelésén alapszik, valóra váltva 1Móz 1:14. versének szavait: „És monda Isten: Legyenek világító testek az ég mennyezetén, hogy elválasszák a nappalt az éjszaktól, és legyenek jelek, és meghatározói ünnepeknek, napoknak és esztendőknék.”

A Hold nagyon fontos szerepet tölt be bolygónk életében. Hogyha a Hold tömege jelentős mértékben kisebb vagy nagyobb lenne, az „lehetetlenné tenné a teljes napfogyatkozást, és azt eredményezné, hogy a Földön az élőlények éjszakai látása sokkal fejlettebb vagy éppen sokkal gyengébb lenne”. Ha a Hold kétszer kisebb tömegű lenne, „csak részleges vagy gyűrűszerű napfogyatkozások alakulnának ki, mivel a Hold soha nem takarná el teljesen a Napot, persze, ha a két égitest közötti távolság ugyanaz maradna”, állítja egy amerikai professzor.

Hogyha a Hold csak fele akkora lenne, jelentéktelenebb hatást gyakorolna a Földre, ami a gyengébb árapályban is megmutatkozna. A tengerek és óceánok partjai sokkal sekélyebbek lennének, mivel a parti hullámok felszínmódosító hatása is kisebb mértékű lenne. Ez talán nem tűnik olyan nagy gondnak, viszont a bolygó élővilágát a következő veszély fenyegetné: a Hold gravitációja befolyással van a Föld tengelyére, és ha a Földnek a Holdnál kisebb természetes szatellitje volna, ez az éghajlat viszonylagos gyors váltakozásával járna együtt. Egy „megfelezt” Hold még a napok hosszúságát is módosítaná. A geológusok szerint, ha a mi természetes szatellitünk kisebb tömegű volna, a Föld gyorsabban forogna, a nappalok pedig 15 órásk lennének.

A Hold szerepe összetett, és ez újabb bizonyítéka a Tervező intelligenciájának, amely a világ megteremtésében megnyilvánult.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Mit ért a Biblia a „béke” szó alatt? Keresünk meg néhány ígét, amelyben ez a szó is jelen van, és próbáljuk meghatározni ezen szövegek alapján: **Zsolt 133:1; Péld 17:1; Péld 15:17; Róm 12:18; 1Kor 14:33; Jak 3:17.** Próbáld megfogalmazni ezeknek a bibliaverseknek a közös gondolatát.
- ▶ A Biblia ezen kívül a lelki békéről is beszél. Ez a béke a Jézussal való szoros és állandó kapcsolatból fakad. Erről holnap fogunk beszélni. De most szeretnék feltenni egy nagyon személyes kérdést. A családban, melyhez tartozol, béke uralkodik? Béke honol az életedben? Hogyha ezekre a kérdésekre – az egyikre vagy mindkettőre – a válasz az, hogy „ritkán” vagy „nem mindig”, írd le az alábbi sorokra az okokat, amelyek miatt nincs mindig béke az életedben vagy a családotodban.

- ▶ Most pedig próbáld javasolni néhány megoldást:

- ▶ Imádkozz Istenhez, hogy segítsen gyakorlatba ültetni ezeket a megoldásokat, hogy „békességyszerző” lehess.

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgáranak véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Amikor békések vagyunk, vagyis nem veszekszünk és nincsenek nézeteltéréseink másokkal, boldogok is vagyunk.”* – Suzanne Freissen, ifjúságvezető
- ▶ *„A béke nem a konfliktus hiánya, hanem a konfliktusra adott kreatív válaszlehetőségek jelenléte, az aktív vagy passzív reakciók, az erőszak elleni válaszlehetőségeké.”* – Dorothy Thompson
- ▶ *„Amit a békességért áldozol, sohasem jelent veszteséget.”* – román közmondás
- ▶ *„Csak akkor lesz örök béke a földön, amikor az utolsó ember elteszi láb alól az utolsó elöttit.”* – Adolf Hitler
- ▶ *„A boldogság az igazság és béke házasságából születik.”* – román közmondás
- ▶ *„Isten minden gyermekét boldognak, békésnek és engedelmesnek szeretné látni. Az Úr ezt mondja: Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, se ne féljen! [...] Ezeket beszéltem néktek, hogy megmaradjon tibennetek az én örömem és a ti örömetek beteljék. (Jn 14:27; 15:11)”* – Ellen White, ihletett szerző
- ▶ *„A békesség egy mosollyal kezdődik.”* – Teréz anya
- ▶ *„Amikor a szeretet hatalma legyőzi a hatalom szeretetét, béke lesz a földön.”* – Jimi Hendrix, zenész

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Évekkel ezelőtt egy óvodás csoportban vezettem a szombatiskolát. Amikor a Salamon gyermekkoráról szóló leckéhez jutottunk, mivel nem volt sok szemléltető eszközöm, megpróbáltuk együtt megmagyarázni, hogyan kellene viselkednie annak a gyereknek, akit Jedidjának (*akit az Úr szeret*) és főleg Salamonnak (*a béke fia*) hívnak, hogy megérdemelje ezt a nevet. (Valószínű, hogy Salamonnak nem volt túl könnyű dolga, mint ahogyan hihetnénk, mivel az apja nagy hadvezér volt.) Arra a következtetésre jutottunk, hogy egy ilyen gyerek sohasem verekszik másokkal, nem enged a kísértésnek, hogy valakit megrúgjon vagy megüssön, még akkor sem, ha provokálják, és elég erősnek érzi magát a verekedéshez. Amikor pedig másokat veszekedni vagy verekedni lát, próbálja meg elválasztani és kibékíteni.
- ▶ A következő szombaton az egyik gyerek, aki nagyon visszafogott és egy kicsit dadogós volt, korábban érkezett, hogy titokban elmondja nekem „tapasztalatát”. „Tudod – mesélte –, az egyik nap egy fiú csúnyán beszélt velem. Kisebb és gyengébb volt nálam, és kísértést éreztem, hogy megverjem!! De eszembe jutott Salamon, és hogy semmiképpen ne üsse meg azt a fiút, zsebre dugtam a kezem.” Mosolyt fakasztó kis történet, de nekem nagyon tetszett, ahogyan ez az öt éves kisfiú megértette és főleg alkalmazta a tanult leckét.
- ▶ Szerinted, mit kellene tennie a „béke fiának”, akinek 12-14 évesen már változatosabb kihívásokkal kell szembenéznie?
- ▶ Megpróbáltad valaha kibékítened két barátodat, akik veszekedtek? Mit éreztél akkor?
- ▶ Pál apostol **Róm 14:17.** versében azt mondja, hogy Isten országa „igazság, békesség és Szent Lélek által való öröm”, **Róm 15:13.** versében pedig így folytatja ezt a gondolatot: „A reménységnek Istene pedig töltsön be titeket minden örömmel és békességgel a hívésben.” Szerinted miért említi együtt a Biblia a békét és a boldogságot?

- ▶ **Mt 5:9**
„Boldogok a békességre igyekezők: mert ők az Isten fiainak mondatnak.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Jób 22:21**
„Bízd csak azért magadat Őreá és légy békességben: ezekből jó származik reád.”
- ▶ **Zsolt 27:1**
„Az Úr az én világosságom és üdvösségem: Kitől féljek? Az Úr az én életemnek erőssége: Kitől remegjek?”
- ▶ **Zsolt 29:11**
„Az Úr ad erőt népének, az Úr megáldja népét békességgel.”
- ▶ **Zsolt 37:11**
„A szelídek pedig öröklik a földet, és gyönyörködnek nagy békességben.”
- ▶ **Zsolt 119:165**
„A te törvényed kedvelőinek nagy békességük van, és nincs bántódásuk.”
- ▶ **Ésa 26:3**
„Kinek szíve reád támaszkodik, megőrzöd azt teljes békében, mivel Tebenned bízik.”
- ▶ **Ésa 32:17**
„És lesz az igazság műve békesség, és az igazság gyümölcse nyugalom és biztonság mindörökké.”
- ▶ **Ésa 53:5**
„Békességünknek büntetése rajta van, és az ő sebeivel gyógyulánk meg.”
- ▶ **Róm 8:6**
„Mert a testnek gondolata halál; a Lélek gondolata pedig élet és békesség.”
- ▶ **Gal 5:22-23**
„De a Léleknek gyümölcse: szeretet, öröm, békesség, béketűrés, szívesség, jóság, hűség, szelídség, mértékletesség. Az ilyenek ellen nincs törvény.”
- ▶ **Kol 3:15**
„És az Istennek békessége uralkodjék a ti szívetekben, amelyre el is hívtatok egy testben; és háládatosak legyetek.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ **Ésa 11:6-9** arról az időről beszél, amikor Isten egy új földet teremt az üdvözültek számára. Ez a fejezet ugyanúgy az Éden kertjére is vonatkozhat. Milyen csodálatos jelenet: Isten teremtményei egymással békében élnek! De a bűn mindent megrontott. Az állatok most egymásra vadásznak, az emberek pedig szintén pusztítják egymást. A bolygó, amelyen élünk, teljesen különbözik attól a világtól, amelyet Isten teremtett számunkra, és amelyet tökéletes béke uralt.
- ▶ **Kol 1:20.** versében Pál azt mondja, hogy Jézus meghalt értünk „hogy Óáltala békéltessen meg mindent Magával...”, az Ő keresztjének vére által; Óáltala mindent, ami csak van, akár a földön, akár a mennyekben”. Szeretnéd, hogy ez a béke a te szívedben is helyet találjon?
- ▶ Az alábbi sorokra írjunk fel öt olyan dolgot, amelyet megváltoztatnánk, ha tehetnénk, hogy jobb legyen a világ. Magyarázzuk meg, hogy az általunk javasolt változtatások miért fontosak és miért lennének működőképesek.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Hogyan történik?

- ▶ Kértek már olyasmire, amihez semmi kedved nem volt, bár tudtad, hogy meg kell tenned? Így történt Jónással is, úgy 2700 évvel ezelőtt. Olvasd el történetét, és válaszolj a következő kérdésekre.
- ▶ Valójában Jónás rossz vagy engedetlen ember volt? _____ Miért menekült el messzire „az Úr színe elől”? _____
 _____ Mitől félt Jónás? _____
 _____ Hol talált alkalmas helyet, hogy elrejtőzzön Isten elől? _____
- ▶ Hogyan próbálunk mi is néha elrejtőzni Isten elől? _____ Miért tesszük ezt? _____
 _____ Hogy érezzük magunkat akkor? _____
 _____ Hogyan találta meg újra Jónás a nyugalmát, belső békéjét? _____
 _____ Hogyan vesztette el megint? _____
- ▶ Megtörtént már veled, hogy valódi ok nélkül haragra gerjedtél, mint Jónás? Mi erre a gyógymód?
- ▶ Olvasd el **Jón 2:7.** versét. Képzeld el, hogy egy modern tengeralattjárót figyelsz. Először lemerül, majd a felszínre jön. Jónás egy természetes tengeralattjáró utasa lett, amikor a hatalmas tengeri állat lenyelte, és három nap, három éjjel a gyomrában volt. Jónás számára ez a helyzet olyan volt, mint amikor egy tengeralattjáró lemerül, de nem tudják a felszínre hozni. Nem csupán a tenger mélyére szállt alá, lélekben is megalázkodott. Isten megengedte számára ezt a helyzetet, amely miatt úgy érezte magát, mint egy „partra vetett hal”.
- ▶ Amikor egy nehéz helyzetbe kerülünk, és egyáltalán nem érezzük magunkat a helyzet magaslatán, hanem „mint egy partra vetett hal”, Isten akkor is gondoskodni tud szükségleteinkről, ahogyan gondoskodik a madarakról, a fákról, és Jónásról is gondoskodott. Mit mondott Pál **Ef 2:13-14** versében, és mi történik azokkal, akik egy ideig távol kerülnek Istentől?
- ▶ Kérjük meg Jézust, hogy töltsse be szívünket azzal a békével és boldogsággal, melyet csak Ő adhat. Törekedjünk megőrizni azt naponkénti tanulmányozás és ima által.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

A Föld nevű bolygó megmagyarázhatatlan módon képes megőrizni egyensúlyát, és ez gondolkodóba ejt minket. Az Univerzum rendezettsége kétségkívül egy Tervező lényére mutat, aki mindent egy csodálatos terv szerint alkotott. Igen nehéz lenne megértenünk, hogy ez a rend és az intelligens lények gondolkodás nélkül, szervesen anyagokból, merő „véletlenségből”, kezdetleges életformákból vagy a Big-Bang nyomán jött volna létre.

Az *Ember és a csillagok* című könyv szerzője művét egy rövid mondattal kezdi: „Kezdetben volt a Világegyetem.” Hasonlóképpen kezdődik János apostol evangéliuma is: „Kezdetben volt az Ige” (a Teremtő). A két kijelentés egyetlen szóban különbözik, ami elég ahhoz, hogy teljesen és visszavonhatatlanul szétválassa a két-fajta gondolkodásmódot, elképzelést a világról és az életről.

Az idők során sok elmélet létezett a kozmosz kialakulásáról, egyik furcsább, mint a másik. Létezik egy modern elmélet is, amely a 20. század közepén született meg, és tudományos körökben nagy elismerésnek örvend. Ez a Big-Bang elmélete, amely azt állítja, hogy a kezdetek kezdetén az egész Világegyetem egyetlen ős-atomban, egy bizonyos „őstojásban” tömörült, amely körülbelül 13,7 milliárd évvel ezelőtt felrobbant, és később ennek részeiből alakultak ki az égitestek és a galaxisok. Az elmélet tudományos alapját három elemre építették fel: 1) A legidősebb csillagok életkora 12-15 milliárd év. 2) A galaxisok által kibocsátott fény elemzése nyomán azt mondhatjuk, hogy azok távolodnak egymástól. 3) Az Univerzum minden pontján létezik egy enyhe sugárzás, amely a robbanás pillanatában létrejött hő- és fénynullák „maradéká”.

Nem furcsa, hogy a tudósok, akik a Föld csodáit vizsgálják, azt állítják, hogy minden a véletlen műve?

Vegyük például a légkört. Vastagsága 1600 km, vagyis 160-szor magasabb, mint a Föld legmagasabb hegyei. Állítások szerint 1000 km fölött – a levegő ritkasága miatt – az atmoszféra nem teszi lehetővé a megfigyelhető jelenségek létezését. A légkör 1000 km felett található részét exoszféranak nevezzük. De mi történik az alsóbb rétegekben, és mi is az atmoszféra szerepe?

Az első réteg, amely 16.000 m-ig tart, a légkör levegőjének háromnegyedét tartalmazza. Itt a legsűrűbb a levegő. Troposzférának is nevezzük, és itt zajlanak le az időjárási jelenségek. A következő rétegben magas az ózon koncentrációja.

Az előlött levő rétegben a levegő már túl ritka ahhoz, hogy lehetővé tegye a turbóreaktoros gépek közlekedését. Erőteljesen ionizált, éppen ezért nevezik ionoszférának. Ez egy falat képez, amely megvédi a Földet a nagymértékű ultraibolya, X és gamma sugárzástól, amelyek kárt okoznak az élőlényekben, de átengedi a földi élethez szükséges napsugarakat. A fény- és hanghullámok hasonlóan az ultraibolya sugarakhoz, de nem károsak, hanem elősegítik az életet.

Ezek a bonyolult rendszerek, amelyek egymással szoros összefüggésben biztosítják az életet a Földön, nem jöhettek létre csak úgy véletlenszerűen, hanem csak egy mindenható és végtelenül bölcs Alkotó terve alapján.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ A **Mt 5:10.** versében előforduló „háborúság” szó mai értelemben „üldözés”-t jelent. A következő ige meg is magyarázza, hogy ez konkrétan mit is jelent. A „szidalmaz” régebbi jelentése: „rágalmaz”, „megrontja mások hírnevét”, mai rokon értelmű párjai a „fedd”, „szid”.
- ▶ Tíz éves koromban elég kövér voltam, és sokat szenvedtem az osztálytársaim miatt, akik emiatt kigúnyoltak. Biciklizés közben hallanom kellett, amint ezt mondják: „Na, nézd csak, egy elefánt a biciklin!” Akkor édesanyám egy régi mondást idézett, mely szerint bottal és kővel el lehet törni a csontot, de szóval nem. Mégis a szavak sebet ejthetnek a szívben, és fájdalmas nyomokat hagyhatnak. Megtörtént már, hogy a társaid kicsúfoltak vagy megszegyénítettek? Mit éreztél akkor? _____
Nevezd meg ezeket az érzéseket: fájdalom, megdöbbenés, gyűlölet, keserűség, megvetés stb. Beszéltél valakinek ezekről a dolgokról? Hát te mondtál már valami szidalmat másokról?
- ▶ „Annakokáért gyönyörködöm az erőtlenségekben, bántalmazásokban, nyomorúságokban, üldözésekben és szorongatásokban Krisztusért; mert amikor erőtelen vagyok, akkor vagyok erős.” (**2Kor 12:10**)
- ▶ „Mert azt tartom, hogy amiket most szenvedünk, nem hasonlíthatók ahhoz a dicsőséghez, mely nekünk megjelentetik.” (**Róm 8:18**)
- ▶ „Mert néktek adatott az a kegyelem a Krisztusért, nemcsak hogy higgyetek Ő benne, hanem hogy szenvedjete is Ő érette.” (**Fil 1:29**)
- ▶ „Szeretteim, ne rémüljete meg attól a tűztől, amely próbáltatás végett támadt köztetek, mintha valami rémületes dolog történék veletek; Sőt, amennyiben részetek van a Krisztus szenvedéseiben, örüljete, hogy az ő dicsőségének megjelenésekor is vígadózza örvendezhessetek.” (**1Pt 4:12,13**)

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Annak tudatában, hogy az Úr velünk van, boldogok lehetünk, még a próbákban is.”* – Jan Dyer, ifjúságvezető
- ▶ *„Miután Isten megteremtette az eget és a földet, nem hagyta magára a világot, hanem továbbra is jelen van az emberek életében, és gondot visel teremtményeiről. Isten nem egy olyan órásmester, aki beállította a világot, mint egy órát, majd hagyta, hogy egyedül működjön; Isten egy szerető Atya, aki gondoskodik azokról, akiket létrehozott.”* – Charles Bell, tanácsadó
- ▶ *„Ahhoz, hogy Isten gondoskodását megtapasztaljuk a bajok közepette, állhatatos imádságban és hittel kell Hozzá kiáltanunk. Az ima és bizalom nyomán megtapasztaljuk Isten békéjét, erőt, irgalmat, kegyelmet és segítséget kapunk az Úrtól a szükség idején. A hittel mondott imádság személyes hasznunkat és mások javát szolgálja.”* – John Ortberg, keresztyén szerző
- ▶ *„Amikor valaki bemutatja Krisztus szeretetét és szentségének szépségét, leleplezi Sátán birodalmának alattvalóit, a gonoszság fejedelme késztetést érez, hogy ellenálljon. Akiket Krisztus lelkiülete hatja át, azokra üldöztetés és rágalom vár. Az üldözés jellege időről időre változik; de az alapját képező elv és lelkiület ugyanaz, mint amely mindig is pusztította az Úr választottait, már Ábel napjaitól kezdve.”* – Ellen White, ihletett szerző

KEDD Mi a tanulság?

► Évekkel ezelőtt egy zsidó, Mike Gold, írt egy könyvet a következő címmel: *Nem tudtam, hogy zsidó vagyok*. A New York-i gyermekkoráról szóló leírásban a szerző elmeséli, hogy anyja mindig elmondta neki, hogy soha ne járjon bizonyos utcákon a környékükön. Azt azonban nem mondta el, hogy egy zsidó gettóban laknak. Képtelen volt elmondani neki, hogy az emberek szerint nem tiszta vér folyik az ereiben. A gyerekek nem értik az ilyesmit. Azon a napon, amikor a kíváncsiság arra készítette, hogy átlépje az anyja által megszabott „határt”, néhány nagyobb fiú megállította, és azt kérdezte tőle: „Hé, öcskös, te zsidó vagy?”

Mivel még soha nem hallotta ezt a szót, az egyetlen válasz, amit adhatott, a következő volt: „Nem tudom.” Azután ezt kérdezték tőle: „Azok közül való vagy, akik megölték Krisztust?” Mike újra csak ezt válaszolta: „Nem tudom”. Sohasem hallott Krisztusról. Akkor megkérdezték tőle, hogy hol lakik, és amikor megmondta, azok azonnal rávágták: „Világos, hogy zsidó vagy!”

Ezután kiabálni kezdtek: „Te gyilkos vagy! A néped megölte Krisztust. Ez itt egy keresztény terület! Mi keresztények vagyunk! Mindjárt megtanítunk, hogy hol van a te helyed!” Véresre verték, szétszaggatták a ruháját, és hazakergették, majd utána kiáltották: „Mi keresztények vagyunk! Te ölted meg Krisztust! Ülj csak szépen otthon a zsidókkal! Többet ne lássunk errefelé!”

Amikor hazaért, az anyja ijedten kérdezte, hogy mi történt vele. „Nem tudom”, mondta Mike. Az arca tiszta vér volt. Édesanyja megmosdatta, átöltöztette, majd megpróbálta megnyugtatni. A fiú feléje fordította horzsolt és feldagadt arcát, és ezt kérdezte: „Anyá, ki az a Krisztus?”

Halála előtt, 1967-ben, Mike Gold egy segélyszervezettől kapott ételt, amelyet New York-ban a katolikus egyház tartott fenn idősek számára. Az őt gondozó hölgy ezt mondta róla: „Mike Gold Krisztus asztaláról eszik, de valószínűleg, soha nem fogja Őt elfogadni, mivel ilyen körülmények között találkozott először a nevével.”

SZERDA Isten mondja...

► **Mt 5:10-11**

„Boldogok, akik háborúságot szenvednek az igazságért: mert övék a mennyeknek országa. Boldogok vagytok, ha szidalmaznak és háborgatnak titeket és minden gonosz hazugságot mondanak ellenetek én érettem.”

► **2Kir 6:17**

„És imádkozott Elizeus és monda: Óh Uram! nyisd meg kérlek az o szemeit, hadd lásson. És megnyitá az Úr a szolga szemeit és láta, és ímé, a hegy rakva volt tüzes lovagokkal és szekerekkel Elizeus körül.”

► **Zsolt 27:14**

„Várjad az Urat, légy erős; bátorodjék szíved és várjad az Urat.”

► **Zsolt 28:7**

„Az Úr az én erőm és pajzsom, Őbenne bizott szívem és megsegíttettem; örvend szívem és énekemmel dicsérem Őt.”

► **Zsolt 34:8**

„Az Úr angyala táborot jár az öt félők körül és kiszabadítja őket.”

► **Zsolt 40:2-4**

„Várván vártam az Urat, és hozzám hajolt, és meghallgatta kiáltásomat. És kivont engem a pusztulás gödréből, a sáros fertőből, és sziklára állította fel lábamat, megerősítvén lépteimet. És új éneket adott szájamba, a mi Istenünknek dicséretét; sokan látták és megfélemlettek, és bíztak az Úrban.”

► **Csel 5:41**

„Ők annak okáért örömmel menének el a tanács elől, hogy méltókká tétettek arra, hogy az ő nevéért gyalázattal illetessenek.”

► **2Kor 4:17**

„Mert a mi pillanatnyi könnyű szenvedésünk igen-igen nagy örök dicsőséget szerez nekünk.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Miért mondja Jézus, hogy boldogok, akiket az igazság miatt háborgatnak és üldöznek?
- ▶ A Jézus feltámadása utáni napokban, pünkösdtől számítva, a keresztény egyház a tanítványok tevékenységének köszönhetően nagyon sokat fejlődött, a keresztényeket pedig üldözni kezdték. Ezek halltak meg, mivel nem akartak lemondani meggyőződésükről. Cirkuszi arénákba vittek, és éhes oroszlánok elé vetették; keresztre feszítették, megverték, forró olajba dobták őket. Ennek ellenére a keresztény egyház növekedett, és úgy tűnt, hogy az üldözés még határozottabbá és állhatatosabbá tette a keresztényeket Jézus követésében.
- ▶ A Biblia egy másik üldözésről is beszél **Mt 24:21.** és **Jel 7:14.** verseiben. Hogyan nevezi a Jelenések könyve ezt az üldözést? Hogyan állhatunk majd meg? Csak úgy, ha segítséget és védelmet kérünk Istentől. Ő maga ígéretet tett nekünk ezzel kapcsolatban.
- ▶ Az alábbi sorokra írjuk le, hogy véleményünk szerint mi vezetett oda, hogy az első században üldözött keresztények hőiesen kiállták a szenvedéseket?

- ▶ Tertullianusz, a kereszténység történetének első századaiban élt író mondta: „A mártírok vére az Evangélium vetőmagja.” Mit gondolsz, mit jelentenek szavai?

Hogyan történik?

- ▶ Mindig tudsz mosolyogni? Olyankor, ha képet kell készítenünk, előfordul, hogy nem vagy képes a mosolyra. Főleg akkor vagy képtelen erre, ha gond gyötör! A bajoknak és aggodalmaknak mégsem kell letörölniük a mosolyt arcunkról, mivel mi biztosak vagyunk Isten szeretetében, amely mindig állandó. Amikor minden sötétnek, szomorúnak tűnik, és semmilyen kiutat nem látunk a gondokból, Jézus akkor is mellettünk van, és kész felajánlani erejét, melynek segítségével túlélhetjük a bajt. Mit mond **2Kor 12:9-10.** verse gyengeségünkről és Isten erejéről?
- ▶ Válaszd ki a jó megoldást az alábbi helyzetek mindegyikére, és írd azok mellé a megfelelő számot.
 1. Van egy idős ember a szomszédunkban, aki mindig megszid, hogy túl hangosak vagyunk, amikor az udvaron játszunk. Szörnyen bogaras.
 2. A barátom eltörte a karját, és nagyon fáj neki.
 3. El kell költöznünk. Amióta megszülettem, itt lakunk, és nagyon félek ettől a változástól.
 4. Jövő héten van egy nehéz vizsgám, amelyen jó jegyet KELL kapnom.
 5. A legjobb barátom haragszik rám, mivel összevesztünk, és nem akar velem szóba állni, még azt sem engedi, hogy bocsánatot kérjek.
 6. Szeretnék egy jó iskolában tanulni, de a szüleimnek nincs pénze a költségekre.
 7. Apámmal folyton csak veszekszünk. Soha nem sikerül semmiben egyetértenünk.
 8. A tudósok szerint a közeljövőben erős földrengés fogja sújtani a környéket, ahol mi is lakunk.
 9. Túl sok bűnt követtem el, kitartottam olyan dolgokban, melyekről tudtam, hogy nem jók, és most attól félek, hogy Jézus nem fogad el, és nem hallgatja meg az imáimat.
 10. Nem vagyok túl biztos a jövőmben, és nem tudom elhinni, amit a Biblia a mennyel kapcsolatban mond.

Megoldások: a. Jn 14:13; b. Péld 15:1; c. Ef 6:4; d. Jak 1:5; e. Zsid 11:6; f. Jak 5:15; g. Zsolt 46:2-3; h. Lk 6:27; i. 1Jn 1:9; j. Zsid 13:5

- ▶ Találtál megoldást a problémáidra? Meg tudsz osztani csoporttársaidal egy nemrég átélt tapasztalatot?



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

Tudtad, hogy a Földet tekintélyes mennyiségű meteorit bombázza naponta? A legtöbb csak homokszem nagyságú, de vannak sokkal súlyosabbak és durvábbak is. Óriási – körülbelül 140.000 km/h – sebességgel tartanak a Föld irányába. Még ha egy homokszemről is van szó, ha ilyen sebességgel száguld, képes egy élőlény halálát okozni. De mivel az atmoszférába kerülve súrlódásba kerül a levegővel, elég nagy hő keletkezik ahhoz, hogy a meteoritok elégjenek. Az ionoszférában nagy a hőmérséklet ingadozás; az éjszakai hőmérséklet 90°C-ig, a nappali pedig 150°C-ig is megemelkedhet. Éppen ezért nagyon kevés meteorit képes 70-80 km-nél közelebb kerülni a Föld felszínéhez. Számunkra ez jó, mert különben nehéz lenne túlélünk a „bombázást”.

Néhány meteorit sokkal nagyobb, mint egy homokszem, ezért sikerül elérniük a földfelszínt. Egy óriási meteorit, amely több évvel ezelőtt lezuhant, egy 1200 m átmérőjű és 150 m mélységű krátert képezett az Arizonai-sivatagban. Milyen jó, hogy nem egy város központjában ért földet! Valójában, nincs olyan kontinens, ahová nem estek meteoritok. Feljegyzések szerint, Franciaországban 1803. április 26-án kőeső volt egy meglehetősen nagy kiterjedésű területen. Ez a meteoriteső valószínűleg úgy keletkezett, hogy egy meteorit az atmoszférába kerülve darabjaira hullt szét. Különböző méretű krátereket találtak Arizonában, az Arabiai-sivatagban, Oregonban, Texasban, Ausztráliában. A bolygónk közelébe kerülő meteoritok közül néhány az atmoszférába jutva jelentősen veszít a sebességéből, így nem jut a Föld felszínéig, hanem az atmoszférából kikerülve, egy Föld körüli pályára áll, és azzal együtt kering tovább.

Az atmoszféra védelmet nyújt a Földnek, hiszen a legtöbb – kisebb méretű – meteorit szétporlad a levegővel való súrlódás során, és nagyon kevés jut el ténylegesen a felszínig. Ezzel szemben a Holdat a meteoritok szinte keresztül-kasul felbarázdálták. Még 100 km-es átmérőjű krátereket is lehet találni rajta. Úgy tűnik, hogy ezek a Naprendszerben kószáló szikladarabok a Marsot sem kímélték.

A meteoritok csak helyi veszélyt jelenthetnek, abban az esetben, ha tényleg elérik bolygónk felszínét, de az aszteroidák és üstökösök létezésünket fenyegethetik.

Világos, hogy az atmoszféra a legérdekesebb, leghatékonyabb és legjobb „pajzs”, melyet tervezni lehetett bolygónk számára, és még egy bizonyítéka annak, hogy a Földet Valaki teremtette, akinek bölcsessége messze felülmúlja felfogóképességünket.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Ajándékokról és ajándékozásról szólva, térjünk vissza a kezdetek kezdetéhez. Ki az, akitől minden jó ajándékot kapunk? **Jak 1:17** szerint: „Minden jó adomány és minden tökéletes ajándék felülről való, és a világosságok Atyjától száll alá, akinél nincs változás, vagy változásnak árnyéka.”
- ▶ Fel tudnál sorolni néhányat a jó ajándékok közül, melyeket folyamatosan „felülről” kapunk? Az élet, a levegő, a víz, a fény, az egészség mind olyan ajándékok, melyeket – kisebb-nagyobb mértékben – szinte mindenki élvezhet. Vannak azonban különleges ajándékok is, melyeket mindenki egyénileg kap, és amelyek megkülönböztetik őket másoktól, például a szépen éneklés vagy rajzolás ajándéka, a barátságkötés ajándéka, a jó felfogóképesség és érthető magyarázás ajándéka, stb.
- ▶ Mivel szeretem a teniszt, egy teniszlabda, melyet édesanyámtól kapok, számomra egy „tökéletes” ajándék lehet. A labda mégsem felülről jött, hanem édesanyámtól kaptam, ő vásárolta nekem. Ebből kiindulva még gondolhatom azt, hogy ez a bibliaszöveg igaz? Beszéljétek meg a csoportban.
- ▶ „Ne feledd, hogy nem azok a legboldogabb emberek akik többet kapnak, hanem azok, akik többet adnak.” – H. Jackson Brown, Jr., amerikai író
- ▶ „Az adakozó lelkiület azt jelenti, hogy többet adunk annál, mint amit megengedhetnénk magunknak, a büszkeség pedig azt, hogy kevesebbet fogadunk el, mint amennyire szükségünk lenne.” – Khalil Gibran, libanoni esszéista
- ▶ „Amikor adunk, kapunk.” – Asszisi Szent Ferenc, szerzetes

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „Ha megosztjuk másokkal Isten szeretetét, boldogok leszünk.” – Ellen White, ihletett szerző
- ▶ „Az adakozás tulajdonképpen azt az igényünket jelenti, hogy lássuk az örömet mások szemében. Talán a lélek semminek sem örvend jobban, mint egy csepp boldogságnak – amit másnak adott, és nem amit másoktól kapott. Sokféle módon nyújthatunk szeretetet, reményt, de létezik egy dolog, amivel mindent ki tudunk fejezni: az élmény őszintesége.” – Mariana Fulger, román szerző
- ▶ „Az ajándékozás vágya szeretetből és értékelésből fakad.” – Madame de Sevigne, francia arisztokrata
- ▶ „Ahhoz, hogy adhassunk, nem kell hőssé válnunk. Nem kell magunkat feláldoznunk. Nem kell távoli helyekre utaznunk, hogy megkeressük a hátrányos helyzetű embereket. Csupán tudatosabban kell élnünk. Bírnunk kell azzal a meggyőződéssel, hogy minden találkozás esélyt jelent az adakozásra.” – Ernest Hello, költő és író
- ▶ „A család, a barátok, a rokonok, a főnök, a vásárlók, egyszóval mindenki, akivel naponta találkozunk, hálásan fogadja ajándékainkat. Ezek az ajándékok nem kerülnek semmibe, mert megfizethetetlenek: egy mosoly, egy bátorítás, egy optimista nézőpont valamely krízishelyzetben. Ezek a személyes fejlődés és a lelki előbbre jutás ajándékai, melyeket életünk során a körülöttünk lévőkre áraszthatunk.” – Abigail van Buren, újságíró
- ▶ „Az ajándékozás ideje most van. Ne viselkedj úgy, mintha több száz év állna előtted.” – Lev Tolsztoj, orosz író

KEDD Mi a tanulság?

▶ Isten kifejezte irántunk való szeretetét azáltal, hogy nekünk adta legdrágább kincsét, saját Fiát. De hogyan adhatja valaki önmagát Istennek? El kellene mennie valahová, vagy élhet egy megszokott családi életet, iskolába vagy munkahelyre járhat, tanulhat, sportolhat, ehet és alhat, mint bárki más, ugyanakkor Istennek szentelt életet él?

▶ Íme, az alábbiakban néhány konkrét helyzet. Jelöld X-szel azokat, amelyek illenek valakire, aki szeretné átadni magát Istennek.

1. Istennek semmi köze ahhoz, hogy én hogyan használom fel az időmet.
2. Soha nem kések a szombatiskolából, ahol lehetőségem van találkozni Istennel.
3. Naponta legalább három órát töltök a televízió előtt.
4. Minden, amivel rendelkezem – idő, egészség, pénz, sőt az életem – Isten tulajdona.
5. Jó érzés, hogy lehet saját pénzem, amivel azt tehetek, amit akarok.
6. Eldöntöttem, hogy naponta legalább egy órát töltök a Biblia és a Prófétaság Lelke tanulmányozásával.
7. Amikor nincs lehetőségem focizni, vagy elmenni a kedvenc csapatom meccsére, legalább tévéen keresztül nézhetem.
8. Eldöntöttem, hogy nem pazarolom többé az időmet értéktelen filmek nézésével.

▶ Mit mond Pál azokról, akik átadták magukat Krisztusnak? **2Kor 5:17**

▶ Miként nevezi Jézus azt az átalakulást, amelynek során egy ember „új teremtmény lesz”? (**Jn 3:3**)

SZERDA Isten mondja...

▶ **Mt 5:14**

„Ti vagytok a világ világossága. Nem rejtethetik el a hegyen épített város.”

▶ **Péld 4:18**

„Az igazak ösvénye pedig olyan, mint a hajnal világossága, mely minél tovább halad, annál világosabb lesz, a teljes délig.”

▶ **Mt 5:44-45**

„Én pedig azt mondom néktek: Szeressétek ellenségeiteket, áldjátok azokat, akik titeket átkoznak, jót tegyetek azokkal, akik titeket gyűlölnek, és imádkoztatok azokért, akik háborgatnak és kergetnek titeket. Hogy legyetek a ti mennyei Atyátoknak fiai, aki felhossa az ő napját mind a gonoszokra, mind a jókra, és esőt ad mind az igazaknak, mind a hamisaknak.”

▶ **Ef 5:1**

„Legyetek annakokáért követői az Istennek, mint szeretett gyermekek.”

▶ **Ef 5:8**

„Mert valátok régen sötétség, most pedig világosság az Úrban: mint világosságnak fiai úgy járjatok.”

▶ **Fil 2:14-15**

„Mindeneket zúgolóadások és versengések nélkül cselekedjete; hogy legyetek feddhetetlenek és tiszták, Istennek szep-lőtlen gyermekei az elfordult és elvete-medett nemzetség közepette, kik között fényletek, mint csillagok e világon.”

▶ **1Pt 2:12**

„Magatokat a pogányok közt jól viselvén, hogy amiben rágalmaznak titeket mint gonosztévőket, a jó cselekedetekből, ha látják azokat, dicsőítsék Istent a meglátogatás napján.”

▶ **Róm 14:1**

„A hitben erőtelent fogadjátok be, nem ítélgétevéen vélekedéseit.”

CSÜTÖRTÖK

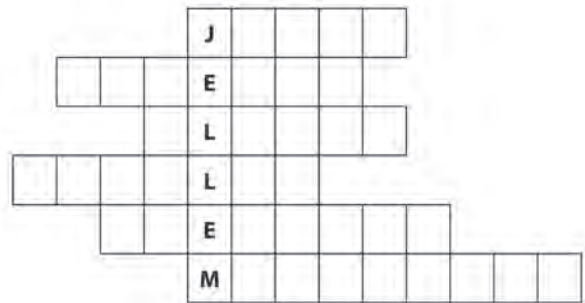
Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Azon kívül, hogy tisztán élünk, még hogyan tehetünk bizonyosságot Isten munkájáról, melyet értünk végez; tanúbizonyságaiként még mit kell tennünk? Minek kell megtörténnie Jézus visszajövele előtt? (Mt 24:14)
- ▶ Valaki a következő módon szemléltette a jó hírt, melyet el kell vinnünk az emberekhez: A tárgyalóterembe egy nagyon súlyos váddal illetett embert vezetnek. A bíró tudja, hogy a vádlott bűnös, és a törvények alapján ki kell mondania rá a halálos ítéletet. Miután ezt megteszi, a bíró lemegy az emelvényről, leveti ruháját (a bírói talárt), és felajánlja, hogy az elítélt helyébe lép, így a vétkesnek esélye van megjobbitani életét. Ezt tette Jézus értünk. Ez az a jó hír, amiről minden embernek tudomást kell szereznie. Ez az a jó hír, amit Jézus szeretné, hogy elvigyünk azoknak, akiknek szüksége van rá.
- ▶ Minden keresztény egy fény, amely segíthet másoknak megtalálni az üdvösséget Jézus által. Minden keresztény egy miszionárius, akinek beszélnie kell mások előtt Isten szeretetéről és megbocsátásáról, mely Jézuson keresztül lehetséges. Itt rólad van szó. „Te vagy a világ világossága.” Isten minden nap lehetőségeket ad, hogy bizonyosságot tegyél Róla. Micsoda előjog!
- ▶ Az Úr Jézus kijelentette, hogy követői a föld sója és a világ világossága lesznek. Ez azt jelenti, hogy céljuk jobbá tenni a világot és tisztességgel képviselni Krisztust.
- ▶ „Uram, segíts, hogy ma világosság legyek ebben a sötét világban. Küldj valakit az életembe, akinek szüksége van szereteted szikrájára. Adj bölcsességet, hogy a Te világosságod legyek.”

PÉNTEK

Hogyan történik?

- ▶ Íme, a Jézus által említett jellem meghatározása (Ellen White, *Gondolatok a hegyi beszédről*, 38. old.). Próbáld kívülről megtanulni. Egy olyan tanulónak, aki hetente tanul matematikai képleteket, fizikai összefüggéseket, és sok mindent mást, ez egyáltalán nem nehéz feladat.
- ▶ Próbáld megtalálni a felsorolt tulajdonságok helyét a következő játékban.
- ▶ „A türelemmel viselt és hálával fogadott próbák, a merészséggel legyőzött kísértések, az alázat, a jóság, az irgalom és a szeretet, amely közvetlenül megnyilatkozik általunk, a jellem ragyogó világossága, és ellentétben áll az önző szív sötétiségével, amelyen az élet világossága sohasem hatolt át.”



- ▶ Az alábbi sorokra jegyezzük fel olyan hírességek nevét, akik különböző területeken fényhordozónak számítanak. Gondoljunk két-három olyan személyre is, akik lelki téren világítottak!



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

Milyen szerepe van a légkörnek az élet fennmaradásában?

Először is, ne feledjük el, hogy a levegőnek van egy bizonyos súlya, vagyis nyomást gyakorol a testünkre. Szükségünk van erre a külső nyomásra, amit tulajdonképpen nem is érzékelünk, amely ellensúlyozza a szervezetben belüli nyomást. Hogyha az légkör kevésbé sűrű összetételű lenne, mint amilyen például 20 km-es magasságban, testünk folyadékjai „felforrnának”, és meghalnánk.

Az atmoszféra több gáz keverékéből áll: nitrogén – 78%, oxigén – 21%, valamint argon, széndioxid, és egyéb gázok.

Az oxigén lehetővé teszi az égést. Ha az oxigén aránya a légkörben magasabb lenne, egy kis láng is rövid időn belül óriási tűzvészt okozhatna. Szerencsére a nitrogén éppen ellenkező hatást fejt ki, így az oxigén és nitrogén keveréke tökéletes légkört biztosít, amely biztonságossá teszi az életet számunkra.

A nitrogén létfontosságú a növények számára. A természetben a nitrogén körforgása egy érdekes jelenség.

Légzés közben magukba szívjuk a levegőt, amiből hasznosítjuk az oxigént, és a keletkezett széndioxidot kilélegezzük. A növények légzéséhez szintén szükség van oxigénre, csak hogy a fennmaradásuk egy másik folyamattól is függ, a fotoszintézistől, melynek során hasznosítják a Nap fényenergiáját, a talajból felszívott vizet, a levegőből kapott széndioxidot, hogy mindezek segítségével szénhidrátot állítsanak elő, amely minden élőlény számára egy alapvető tápanyag. A fotoszintézis másik végter-

méke az oxigén, amit a növények kibocsátanak magukból, és így felfrissítik a levegőt.

Számtalan pontos folyamatról és hihetetlen egybeesésről tudunk, amely alapvetően befolyásolja a Föld és végső soron a Világegyetem tökéletes egyensúlyát. De ezek vajon véletlen egybeesések lennének? Mindez a semmiből állt elő? Mindezek tudatában még elhisszük, hogy a Föld véletlenszerűen jött létre, valamint hogy az élet és az ember létezése csupán a sors véletlen műve? Képtelenség azt állítanunk, hogy a rend és az intelligens lények létezése mögött nincs tervezettség, és hogy mindez szervesen anyagból állt volna elő, véletlen folyamatok eredményeként. Az elemi részecskék véletlenszerű mozgása eredményezhet intelligens gondolkodást, avagy a semleges molekulák kiválthatják az imádat érzését?



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Tett valaki veled szemben egy szép gesztust mostanában? Talán úgy érezted, mint ha melegség öntene el belülről? Elég nehéz megmagyarázni, hogy mit érzel, amikor elégedett vagy hálás vagy valakivel szemben azért, amit érted tett. De figyeltél arra, hogy meg is köszönd? Amikor kifejezzük elégedettségünket valakivel szemben, vagy amikor örömet szerezünk egy személynek, és az illető hálát mutat irántunk, ez nagyon jól esik, sőt boldoggá tesz.
- ▶ Egyesek nem tudnak hálát tanúsítani, vagy elfeledkeznek erről. Lk 17:11-19. verseiben egy ilyen esetről olvasunk. Tíz leprásról van szó, akik Jézustól gyógyulásukat kérték. Helyzetük nem hasonlítható ahhoz az emberéhez, aki orvoshoz megy egy kis megfázás miatt. E betegség mai megfelelője talán egy lassú lefolyású rák lehet, de annál is rosszabb, ha lehet egyáltalán rosszabb egy olyan betegségnél, amelynek kimenetele a nem túl távoli jövőben bekövetkező halál. A lepra ezen kívül még nagyon fertőző is, ezért a leprásoknak, a betegség okozta szenvedéseken kívül még azt is el kellett viselniük, hogy családon, társadalmon kívül éljenek. Mit tett Jézus ezért a tíz leprásért? _____ Hányan köszönték meg? _____ Hogyan? (15-16. vers) Te hogyan fejezed ki a hálád Isten iránt?

- ▶ „A hála a nemes lélek jellemzője.” – Ezópusz, ókori görög író

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Amikor megosztod másokkal, ami neked megelégedettséget nyújt, boldog vagy, és segítesz másoknak is azzá lenni.”* – Abigail van Buren, író
- ▶ *„A megelégedettség egy hozzáállás, amely nem függ körülményektől, bajoktól vagy az élet összetett problémáitól. A keresztény az az ember, aki nek teljes mértékben elégedettnek kell lennie. Miért? Mert övé a Krisztus, és megelégedettségének alapja maga Krisztus.”* – Sergiu Popescu, ifjúságvezető
- ▶ *„Gyakoroljátok a szokást, hogy jót mondjatok másokról. Összpontosítsatok azoknak a személyeknek a jó tulajdonságaira, akikkel kapcsolatba kerültök, és a lehető leginkább kerüljétek, hogy észrevegyétek hibáikat és fogyatékoságukat. Amikor kísértést éreztek, hogy panaszkodjatok mások szavai és tettei miatt, próbáljatok meg valamit értékelni az illető életében vagy jellemében. Ápoljátok a megelégedettség érzését. Dicséritek Istent szeretetéért, melyet Krisztus áldozatával tanúsított. Soha semmit nem nyerünk azzal, ha elégedetlenkedünk. Isten arra hív, hogy gondoljunk páratlan szeretetére és irgalmára, melyek dicséretre buzdítanak Iránta.”* – Ellen White, ihletett szerző
- ▶ *„Legyünk elégedettek és hálásak mindenért ami velünk történik, tudva, hogy minden lépésünk a jelen pillanatnál jobb, nagyobb megvalósítások felé vezet.”* – Brian Tracy író

KEDD

Mi a tanulság?

- ▶ Keressünk együtt a zsoltárokból néhány módot, ahogyan Dávid kifejezte háláját Isten iránt. Gyakran énekkel és dicsérettel bizonyította, hogy mennyire megelégedett (**Zsolt 30:12**). Ismersz még más módokat is, amivel Dávid hálát adott Istennek?

- ▶ A **98. zsoltár** megemlíti hét okot a dicséretre és elégedettségre. Írd le ezeket a kihagyott helyekre.

1. _____ cselekedett (1. vers)
2. Tudtul adta az Úr az Ő _____;
3. a népek előtt megjelentette az Ő _____ (2. vers)
4. Megemlékezett az _____
5. és Izráel házához való _____ (3. vers)
6. _____ a világot igazsággal és
7. a népeket _____. (9. vers)

- ▶ Neked milyen okod van arra, hogy köszönetet mondj Istennek? Próbálj egy zsoltárt írni, amely legyen a te személyes hálaadó zsoltárod.

SZERDA

Isten mondja...

- ▶ **Zsolt 95:1**
„Jöjjetek el, örvendezzünk az Úrnak; vigadozzunk a mi szabadításunk kösziklájának!”
- ▶ **Zsolt 144:15**
„Boldog nép az, amelynek az Úr az ő Istene.”
- ▶ **Péld 15:15**
„Minden napjai a szegénynek nyomorúságosak; a vidám elméjűnek pedig szüntelen lakodalma van.”
- ▶ **Ésa 63:7**
„Az Úrnak kegyelmességeiről emlékezem, az Úr dicséreteiről mind a szerint, amit az Úr velünk cselekedett; az Izráel házához való sok jóságáról, amelyet velök cselekedett irgalma és kegyelmének sokasága szerint.”
- ▶ **Jn 6:43**
„Ne zúgolódjatok egymás között!”
- ▶ **1Kor 10:10**
„Se pedig ne zúgolódjatok, miképpen ő közülök zúgolódának némelyek, és elveszének a pusztító által.”
- ▶ **Ef 5:20**
„Hálákat adván mindenkor mindenkéért a mi Urunk Jézus Krisztusnak nevében az Istennek és Atyának.”
- ▶ **Fil 2:14**
„Mindeneket zúgolódások és versengések nélkül cselekedjetek.”
- ▶ **Kol 3:17**
„És mindent, amit csak cselekesztek szóval vagy tettel, mindent az Úr Jézusnak nevében cselekedjetek, hálát adván az Istennek és Atyának Ő általa.”
- ▶ **1Thess 5:18**
„Mindenben hálákat adjatok; mert ez az Isten akarata a Krisztus Jézus által ti hozzátok.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Nézzük meg, hogyan fejezhetjük ki hálánkat és köszönetünket Istennel szemben a szombati istentisztelet keretében.

1. Zene. Egyes énekek közvetlen módon fejezik ki a hála és dicséret érzéseit, míg mások megtérő vagy odaszentelődési imához hasonlítanak, amelyek szintén hálát fejeznek ki Isten szeretetéért, csak nem annyira közvetlenül.

2. Ima. Nevez meg néhány dolgot, amiért hálát kellene adnunk, de ezt sok esetben nem tesszük meg.

3. Misszióhírek, különleges adományok.

4. Szombatiszkolai lecke. Milyen módon lehet megvalósítani az istentiszteletnek ebben a részében az Isten iránt érzett hálánk kifejezését?

5. Prédikáció. Emlékszel arra a prédikációra, amit utoljára meghallgattál? Mivel kapcsolatban éreztél hálát és megelégedettséget azon az alkalmon?

- ▶ Milyen más módjai léteznek Isten iránti hálád kifejezésének?

Hogyan történik?

- ▶ Jelöld az alábbi kijelentéseket annak függvényében, hogy tartalmukhoz boldogság (B) vagy szomorúság (SZ) kötődik.

___ A barátaim egy meglepetés-ünnepséget szerveztek az osztályban, születésnapom alkalmából.

___ A történelemtanár megdicsérte a feleletemet, és kiválóra értékelt.

___ Ellopták a biciklimet.

___ Leestem, és elszakadt a legjobb farmerem.

___ A szüleim beleegyeztek, hogy a családi kirándulásra meghívjam a három legjobb barátomat.

___ Angol órán, röpdolgozat közben elkaptak, hogy másoltam, és a tanár egyest adott.

___ Nem tudtam kivédeni egy tizenegyest, és a csapatunk nem jutott tovább a döntőbe.

___ Szombaton a misszióhír annyira megérintett, hogy az utána következő adománygyűjtéskor a kosárba tettem azt a pénzt, amiből görkocsolyát akartam vásárolni.

___ Összevesztem a nővéremmel, és két napja egyáltalán nem beszélünk egymással.

___ A testvérem segített elkészíteni egy szép táblát a szombatiszkolai jelenlét ellenőrzésére a csoportunkban.

- ▶ Észrevettél valamit ezekben a helyzetekben? Ami boldoggá tesz, hálát is ébreszt benned, mivel sikerült valamit megvalósítanod, vagy mások tetek valamit érted. A megelégedettség, a hála és a boldogság között nagyon szoros kapcsolat létezik. A boldogtalan emberek általában úgy érzik, hogy semmivel sem elégedettek, és nincs okuk hálásnak lenni bárki iránt.

- ▶ Húzd alá fekete ceruzával a megemlített okokat, melyekért hálásak kell lennünk, piros ceruzával pedig azokat, amelyek rád is illenek. Hányat talál? (*Jézushoz vezető út*, 116–117. old.)

„Tekintsünk mint hatalmas emlékoszlopokra, jótéteményeinek bizonyítékaira, melyeket az Úr velünk cselekedett, hogy megvigasztaljon és kiemljen a pusztító kezéből. Legyenek állandóan élénken emlékezetünkben a kegyelem megannyi tanújelei, melyekkel Isten bennünket elhalmozott; a könnyek, melyeket felszárított; a fájdalmak, miket lecsillapított; a veszedelmek, miket elhárított; a szükségletek, miket kielégített és az áldások, melyeket reánk árasztott. Ezek erősítsenek zarándoklatunk hátralevő részén!”



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Ő teremtette a Földet

Hogyan jutott az Isten által olyan csodálatosnak teremtett bolygó a mai állapotába? Isten szabadnak teremtette az embert, aki megteheti, hogy engedelmeskedik vagy ellenáll Isten kéréseinek. Ha én eldöntöm, hogy leugrom egy magas tömbház tetejéről, szabadságomban áll megtenni ezt. Csakhogy ebben az esetben számolnom kell a gravitáció törvényével, amely kimondja, hogy egy ilyen magasságból való zuhanás nagy valószínűséggel a halálatot fogja okozni. Én nem ártok a törvénynek azzal, ha nem tartom be, de saját magamban annál inkább kárt teszek. Valahogy így van ez Isten törvényével is. Aki megszegi ezt a törvényt, semmi rosszat nem tesz annak, nem szünteti meg, sem nem hatálytalanítja, de ezzel végül saját magát teszi tönkre. Éppen ez az oka annak, hogy bolygónk már tele van „sebekkel” és „hegekkel”.

Isten azonban adott még egy esélyt az embernek. Jézus a földre jött, büntelen életet élt, és meghalt, hogy ha bárki is szeretne engedelmeskedni Isten törvényének, és örökké élni, lehetősége legyen meghozni ezt a döntést, és Jézus ereje által véghez is vinni azt. Isten megígérte, hogy a bűn hamarosan teljességgel megsemmisül, és akkor majd tanúi lehetünk a Föld újjáteremtésének, amely minden szempontból egy tökéletes bolygó lesz. Az új föld azok lakhelye lesz, akik engedelmeskedtek Istennek és törvényének. Ellen White a *Pátriárkák és próféták* című könyvben nagyon szép leírást ad az első emberpár élőhelyéről: „Isten Ádámot egy kertbe helyezte. Ezt rendelte otthonául. Boltíve a kék ég

volt, padlózata pedig a talaj, szépséges virágaival és üdezőld fűszőnyegével. A különlegesen szép fák ágainak lombja természetes lugast alkottak... Falait szebbnél szebb díszek ékítették – a Nagy Művész kezének alkotásai. A szent pár körül minden azt hirdette, hogy az igazi boldogságot nem a büszkeség kielégítése és a pompa adja, hanem az Istennel való közösség, mely megvalósul az általa teremtett dolgok szemlélése által... Isten mennyei dicsősége, a számtalan világok rendezett mozgása, a felhők lebegése, a fény és hang, a nappal és éjszaka titkai – mindezek tankönyvként nyitva álltak első szüleink előtt. Az erdő minden levelén vagy a hegyek minden kővén, minden ragyogó csillagon, a földön, a levegőben és az égen olvasható volt Isten neve. A teremtés rendje és összhangja a végtelen Isten bölcsességéről és hatalmáról beszélt nekik.” (34, 36. old.)



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Jelöld, hogy az alábbi kijelentések igazak (I) vagy hamisak (H).

AKKOR VAGY BOLDOG, AMIKOR...

- ___ gazdag vagy;
- ___ a szüleid megértenek és szeretnek;
- ___ szeretheted a körülötted élőket;
- ___ megismered Jézust;
- ___ minden nap nézheted a tévét;
- ___ a bűn nem szennyezi be az elméd és a szíved;
- ___ csak jó jegyeket kapsz az iskolában, még akkor is, ha puskázol;
- ___ becsületes maradsz, még nehézségek árán is;
- ___ úgy bánsz másokkal, ahogyan szeretnéd, hogy veled is bánjanak;
- ___ teljesen Jézusra hagyatkozol;
- ___ mindig azt teheted, amit akarsz;
- ___ olyan szüleid vannak, akik nemet tudnak mondani, ha valami rosszat akarsz tenni;
- ___ igazi barátok vesznek körül;
- ___ véghez tudsz vinni mindent, amit elkezdél;
- ___ ellenállsz Sátán kísértéseinek;
- ___ kedves és szerető vagy azokkal szemben, akiket mások nem szívelelnek;
- ___ minden helyzetben feltalálod magad (mint a macska, aki mindig a talpára esik);
- ___ segítesz valakin, akinek erre szüksége van, még ha biztosan tudod is, hogy semmit nem kapsz cserébe;
- ___ mindig elismernek „főnöknek”;
- ___ biztos vagy benne, hogy amikor Jézus eljön, Vele maradsz örökre.

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Bárhová mész, és bármit teszel, az Úr azt akarja, hogy boldog légy.”* – Ellen White, ihletett szerző
- ▶ *„Ha egy híres filmgyártó, egy híres előadás rendezője vagy egy közismert újság, divatlap kiadója újrafogalmazná a boldogmondásokat, sejtésem szerint ez így szólna: Boldogok a gazdagok és az erősek. Boldogok a szépek és a jó megjelenésűek. Boldogok, akiket a világ csodál. Ezek a dolgok éppen az ellenkezői annak, amit Jézus a hegyi beszédben felsorolt.”*
- ▶ *„Egyszer valaki megkérdezte John D. Rockefeller-től, aki akkoriban Amerika leggazdagabb embere volt, hogy: Mennyi pénzre lenne szükséged, hogy elégedett légy? Rockefeller válasza ez volt: Még egy kevésre.”*
- ▶ *„A boldogság nem késztermék, hanem saját cselekedeteinkből fakad.”* – A dalai Láma, buddhista szellemi vezető
- ▶ *„Boldogságunk nem attól függ, hogy mivel rendelkezünk, hanem attól, hogy mennyire örülünk ennek.”* – Charles Spurgeon, baptista prédikátor
- ▶ *„Egyetlen út vezet a boldogsághoz: hagyjuk abba az olyan dolgok miatti aggodalmaskodást, amelyek meghaladják akaraterőnket.”* – Epiktétész, görög gondolkodó

Mi a tanulság?

- ▶ Karikázd be az alábbi listán azokat a dolgokat, amelyek szerinted segítenek tisztán tartanod az elmédet és a szívedet: engedelmesség, becsületesség, az esküdözés szokása, az akciófilmek, a szombatiskola, az Istenbe vetett hit, az ima, az elégedetlenség, az öröm, a harag, a szeretet, a cukorkák, az engedetlenség, a barátság, a gyűlölet, az értéktelen könyvek és magazinok, a türelem, a Biblia tanulmányozása, a puskázás, az építő és békés beszélgetések.
- ▶ Szeretsz vitatkozni vagy inkább békességre törekszel? Szeretsz harcolni a „jogaidért”? Mindig van egy kész válaszod azok számára, akik megsértenek vagy veszekedni próbálnak veled? Szerinted változtatnod kellene a magatartásodon ilyen értelemben?
- ▶ Jelöld E betűvel (egyetértek) azokat a kijelentéseket, melyekkel egyetérsz:
AZOK NYUGODTAK ÉS BOLDOGOK, AKIK...
___ teljesen Istenre bízzák magukat;
___ kerülük a veszekedést és az összeütközést;
___ vigyáznak testükre, mivel Isten „templomának” tartják;
___ nem törődnek másokkal;
___ nem tisztelik szüleiket és barátaikat;
___ tiszta szívűek;
___ vágnak másoknak is beszélni Jézusról;
___ betartják a parancsolatot: „úgy szeressétek egymást, ahogyan Én szerettelek titeket”;
___ mindig, minden áron előtérben szeretnek lenni;
___ betartják Isten törvényét.

- ▶ **Jak 1:12**
„Boldog ember az, aki a kísértésben kitart; mert minekutána megpróbáltatott, elveszi az életnek koronáját, amit az Úr ígért az őt szeretőknek.”
- ▶ **1Pt 3:14**
„De ha szenvedtek is az igazságért, boldogok vagytok, azoktól való félelemből pedig ne féljétek, se zavarba ne essetek.”

Isten mondja...

- ▶ **Zsolt 128:1**
„Mind boldog az, aki féli az Urat; aki az ő útiban jár!”
- ▶ **5Móz 33:29**
„Boldog vagy Izráel! Kicsoda olyan mint te? Nép, akit az Úr véd, a te segítségednek pajzsa, és aki a te dicsőségednek fegyvere! Hízelegnek majd néked a te ellenségeid, és te azoknak magaslatait taposod.”
- ▶ **Zsolt 34:9**
„Éreztétek és lássátok meg, hogy jó az Úr! Boldog az az ember, aki Őbenne bíz.”
- ▶ **Zsolt 40:5**
„Boldog ember az, aki az Úrba vetette bizodalját, és nem fordul a kevélyekhez és hazugságra vetemedettekhez!”
- ▶ **Zsolt 41:2**
„Boldog, aki a nyomorultra gondol; a veszedelem napján megmenti azt az Úr.”
- ▶ **Zsolt 112:1**
„Dicsérjétek az Urat! Boldog az ember, aki féli az Urat, és az ő parancsolataiban igen gyönyörködik.”
- ▶ **Zsolt 119:1**
„Boldogok, akiknek útjuk feddhetetlen, akik az Úr törvényében járnak.”
- ▶ **Zsolt 146:5**
„Boldog, akinek segítsége a Jákob Istene, és reménysége van az Úrban, az ő Istenében.”
- ▶ **Róm 4:7-8**
„Boldogok, akiknek megbocsáttattak az ő hamisságaik, és akiknek elfedeztettek az ő bűneik. Boldog ember az, akinek az Úr bűnt nem tulajdonít.”
- ▶ **1Pt 4:14**
„Boldogok vagytok, ha Krisztus nevéért gyaláznak titeket; mert megnyugszik rajtatok a dicsőségnek és az Istennek Lelke, amit amazok káromolnak ugyan, de ti dicsőítitek azt.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Isten ígéretei, melyeket a zsidó népnek adott, sok esetben feltételhez kötődtek. Olvasd el a következő szövegeket, amelyek ilyen ígéretekről szólnak: **5Móz 11:13-15; Ésa 56:6-7; 58:13-14**
- ▶ Teljesedtek ezek az ígéretetek? Miért?
- ▶ Isten soha nem kényszerít minket, hogy olyasmit tegyünk, amit mi nem akarunk. Az izraelitáknak adott ígéretei nem teljesedhettek, mivel visszautasították Jézust, amikor a Földre jött. Ezeknek a teljesedése immár Jézus második eljövetelekor fog bekövetkezni. Jogunk van arra, hogy kérjük ezen ígéretetek beteljesedését, ha magyarok, románok, németek, franciák vagyunk, és nem zsidók, Ábrahám leszármazottai? Olvasd el **Róm 4:16-17; 9:6-7** verseit.
- ▶ Jézus is tett feltételes ígéretet. Például, amikor azt mondta, hogy közölünk egyesekeket be fog mutatni az Atya és az angyalok előtt. Mi ennek a feltétele? Kik lesznek ezek? (**Mt 10:32**)
- ▶ **Jel 3:5.** versében is van egy csodálatos ígéret – egy fehér ruha, amely a tisztaság és tökéletesség jelképe, és hogy nevünk be fog kerülni az élet könyvébe. Milyen feltétellel?

- ▶ Vannak esetek, amikor igazságtalannak tűnhet, hogy Isten feltételeket szab nekünk. Azonban, ha alaposan átgondoljuk, bizonyos élethelyzetekben mi is szükségét érezzük a feltételek megszabásának. „Megteszem, ha ...” Vagy, „csak akkor veszek részt azon a gyűlésen, ha ...” A feltételek felállítása nem igazságtalanság. Isten feltételei pedig nem képtelen túlzások.

Hogyan történik?

- ▶ Általában nem szeretjük a szabályokat, a törvényeket, mert ezek megszabnak nekünk egy bizonyos viselkedési módot. Hogy lehetsz boldog, amikor be kell tartanod a szabályokat? Na és szabályok nélkül boldogok lennénk? Tetszene, ha az iskolában mindenkinek ugyanolyan jegyei lennének, azoknak is, akik jelen vannak és tanulnak, és azoknak is, akik lógnak? Vagy hogy bárki, aki akar, orvosi diplomát kapjon, és ne is kelljen semmit sem megtanulnia? Lenne bátorságod egy ilyen orvosra bízni magad?
- ▶ Térjünk vissza Isten törvényéhez. Kellemetlen, ha ezt hallod: „Ne hazudj!” vagy „Ne vedd el, ami nem a tiéd!” Néha sok bonyodalmat és kellemetlenséget elkerülhetsz egy hazugsággal, és sok esetben az osztálytársad tolla szebben ír, jobban töröl a radírja, finomabb az uzsonnája, stb. Á, ezek apróságok, mondd. Na és, ha megfordítjuk?
- ▶ Gondoltál-e már arra, hogy milyen lenne egy olyan világban élned, ahol biztos lehetsz benne, hogy mindenki igazat mond, amelyben nem kellene elrejtened a tekintetedet, a gondolataidat és semmilyen tárgyat, amihez ragaszkodsz?
- ▶ Ilyesmi megtörténhet, bár most lehetetlennek tűnik. Mivel Isten maga ígérte meg, hogy törvényét szívünkbe írja, hogy ezáltal mindenki önszántából, örömmel csak azt tegye, ami jó és becsületes, anélkül, hogy azt kellene mondania: „Ne tedd...”
- ▶ Milyenek írja le Pál ezt a csodálatos világot, amelyet Isten készít az üdvözültek számára? **1Kor 2:9**
- ▶ Írj egy listát olyan dolgokról, amelyek ott nem lesznek, és olyan mesterségekről, amelyek többé nem fognak létezni. Alkoss egy másik listát mindazon csodálatos dolgokról, amelyek akkor létezni fognak, és azokról a lehetőségekről, melyek az üdvözültek számára valóra válnak (ehhez jó ihletési forrás *A nagy küzdelem* című könyv utolsó fejezete). Hasonlítsátok össze listáitokat a csoportban, vagy alkossátok meg együtt. Vannak olyan dolgok, amelyek megérnek minden fáradságot. Isten már alig várja, hogy felajánlja nekünk. Köszönjük meg neki már most, és ne feledjük, hogy már itt és most örvendezhetünk, ha ezekre gondolunk.

evs 
editura viață și sănătate

