

SERDÜLŐK

Bibliatanulmányok gyermekeknek

Összeférhetetlen

birodalmak



2019.

ÁPRILIS  
MÁJUS  
JÚNIUS

B2

A tanulmányokat a Generál Konferencia Szombatiskola Osztálya állította össze, a világ különböző részein élő szombatiskolai és ifjúságvezetőkől álló bizottság útmutatója alapján.

#### A tanulmányok szerzői:

- ▶ **Nathan Brown,**  
Queensland, Australia
- ▶ **Troy Fitzgerald, S.U.A.**
- ▶ **Tim Gillespie,**  
California, S.U.A.
- ▶ **Vikki Montgomery,**  
Maryland, S.U.A.
- ▶ **Celeste Perrino Walker,**  
Vermont, S.U.A.

Külön köszönet:

Marklynn Bazzy, Lyndelle Chiomenti, Debbie Eisele, James Feldbush, Fylvia Kline, Jezaniah Kline, Judy Shull személyeknek, valamint a Generál Konferencia Keresztény Szolgálat Ügyosztályának.

#### A romániai magyar kiadás munkatársai:

- ▶ **Fordította:** Mezei Áron
- ▶ **Szerkesztő:** Papp Andrea
- ▶ **Korrektúra:** Fürjné Simon Edina
- ▶ **Tördelés:** Szócs Erzsébet

A bibliai idézetek a Károli Gáspár-féle fordításból származnak.

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**Összeférhetetlen birodalmak: Serdülők – Bibliatanulmányok gyermekeknek.** – Pantelimon: Viața și Sănătate, 2019

ISBN 978-606-911-632-6

## BEVEZETŐ

Ezek a tanulmányok Isten kegyelmének országáról szólnak és arról, hogy mit jelent ezen ország küldöttjének lenni. Az Isten és a gonosz között harc dúl. Isten küldötteinek haladéktalanul tenniük kell valamit. Ha az Ő hűséges szolgálói akarunk lenni ezen a földön, nem elégedhetünk meg azzal, hogy meghallgatjuk, amit Jézus kér tőlünk, de nem visszük át azokat a gyakorlatba (Jak 1:22).

Minden negyedév első tanulmánya a hegyi beszéd egyik tanításán alapszik. Ez a kegyelem országának fejévé kiáltja ki Krisztust, és ország alkotmányát képezi (*Hetedik Napot Ünneplő Adventista Bibliakommentár*, 5. kötet, 322. old.).

A negyedév első tanulmányán kívül minden tanulmány Isten szolgálóinak kihívásairól, jogairól vagy előjogairól szól. A keresztény sohasem tudja, hogy mi lesz a következő, amivel meg kell küzdenie.

Látogassatok meg minket a <http://RealTimeFatih.adventist.org> weboldalon, és tanulmányozzátok a heti tanulmányokat más serdülőkkel együtt az Interneten. Ily módon megtudhatjátok, hogy más fiatalok hogyan néznek szembe az Istennek szentelt élet megpróbáltatásaival a valós világban.

## HOGYAN HASZNÁLD EZT A BIBLIATANULMÁNYI ÚTMUTATÓT

▶ **1. LÉPÉS:** A tanulmányt úgy használd, ahogyan számodra a leghasznosabb. Mindegyik rész a hét egy napjához tartozik, de nem kötelező betartani ezt a sorrendet: felcserélhetsz vagy összekapcsolhatsz egyes részeket. Lehetséges, hogy éppen a szombati meg a vasárnapi részt kapcsolod össze. Nagyon helyes. Lehet, hogy minden nap szeretnél megtanulni egy bibliaverset. Szintén helyes. A részeket bármilyen sorrendben tanulmányozhatod.

▶ **2. LÉPÉS:** A szerdai részből válaszd ki azt a bibliaiszöveget, amelyet meg szeretnél tanulni. Ez lesz a saját aranyszöveged. Ez segíteni fog személyre szólóvá tenni a tanulmányt. Másold le azt az annak megfelelő helyre, és ismételd el minden nap.

▶ **3. LÉPÉS:** Ne feledd el följegyezni saját gondolatodat, amelyet a következő szombaton el kell mondanod. A hétfői részben más személyek gondolatait találod. Néha olyan szövegek is találhatóak itt, amelyek nem a keresztény gondolkodásmódot tükrözik, és vannak olyanok is, amelyek megegyeznek azzal, amit a saját környezetben olvasol, hallasz vagy látsz. Egy ötlet, hogy könnyebb legyen megszerkeszteni saját idézetedet: javíts ki egy ilyen téves gondolatot tartalmazó idézetet, ha van ilyen azon a héten.





**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## START

## Az elnök és a kislíú

Az amerikai polgárháború ideje alatt egy katona a szövetséges hadseregből elveszítette bátyját és apját a gettysburgi csatában. A katona elhatározta, hogy elmegy Washingtonba, hogy kihallgatást kérjen Lincoln elnöknel. Felszabadítását szeretne volna kérvényezni a katonai szolgálat alól, hogy hazatérhessen és segíteni tudjon anyjának és lánytestvérének a tavaszi mezei munkában.

Washingtonba érkezve egyenesen a Fehér Házba ment. A kapunál az ő visszautasításába ütközött:

– Az elnök túl foglalt ahhoz, hogy fogadni tudjon téged, fiatalember! Térj vissza a harctérre, ahonnan jöttél.

A katona csüggedten távozott és leüt egy padra a közeli parkban. Odament hozzá egy kislíú, és szóba elegyedett vele:

– Elég szomorúnak tűnsz, te katona. Mi történt?

A katona a kislíúra nézett, és elmesélte szomorú tapasztalatát. Elmondta, hogy apját és bátyját megölték a háborúban, majd elmagyarázta, hogy anyja és lánytestvére segítségre szorul a földművelésben.

A kislíú végighallgatta, majd így szólt:

– Te katona, én tudok neked segíteni.

Kézen fogta a katonát, majd együtt visszamentek a Fehér Ház kapujához. Úgy tűnt, az ő nem vette észre őket, hiszen nem parancsolt megálljt. A kapun belépve tábornokok és magas rangú tisztek mellett haladtak el, de senki nem tartóztatta fel őket. A katona számára furcsa volt, hogy senki sem kérdezte meg, mit keresnek ott. Végül az ovális teremhez értek – ahol az elnök dolgozószobája volt – és a kislíú még csak nem is kopogtatott. Egyszerűen csak be-

lépett, és a katona is a nyomában. A terem végében ott volt Abraham Lincoln és az államtitkár, és valamilyen katonai térképet tanulmányoztak, amely az íróasztalra volt fektetve.

Az elnök mosolyogva nézett a belépő kislíúra és a katonára.

– Jó napot, Ted. Bemutatnád nekem is a barátodat?

Ted Lincoln, az Egyesült Államok elnökének kislíia így válaszolt:

– Apám, ez a katona beszélni akar veled.

A katona elmesélte helyzetét és helyben megkapta a harctérről való felszabadítását, amelyért jött.

Wayne Rice, *More Hot Illustrations for Youth Talks* című könyvéből



## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ Kati barátnője azért szenved, mert szülei válni akarnak, az otthoni hangulat pedig már elviselhetetlenné kezd válni számára. A lány Istenbe vetett bizalma megrendült, Kati azonban arra törekszik, hogy a közös imádság révén újból megerősítse barátnője hitét, és hogy meggyőzze: Isten az erő és a reménység forrása. Kati nem szeretné eltávolítani magától barátnőjét, de úgy érzi, elérkezett az ideje, hogy nyíltan beszéljen vele Istenről. Szerinted mit tehetne? Törekvéseben mit kell szem előtt tartania?

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

- ▶ *„Azt kell Isten elé helyoznunk, ami létezik bennünk, nem aminek léteznie kellett volna.”* – C. S. Lewis, XX. századi angol keresztény író és tanár
- ▶ *„Minden ima célja az, hogy megismerjük Isten akaratát és alárendeljük magunkat annak.”* – Catherine Marshall, XX. századi keresztény író

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Ima közben jobb egy szótlán szív, mint a szívtelen szavak.”* – John Bunyan, XVII. századi angol szerző és prédikátor
- ▶ *„Egyes emberek hosszadalmas imáikban bemutatják Isten, vagy a Szentháromság összetett rendszerét fejtegetik. Mások prédikálnak, ismét mások tanácsokat fogalmaznak meg az emberek számára. Míg végül mindenki, s kétségtelül maga Isten is az ima végét várja.”* – Charles G. Finney, XIX. századi amerikai teológus, evangélista és nevelő
- ▶ *„A menny kamrái tele vannak olyan válaszokkal, amelyekért senki nem vette a fáradságot, hogy imában kérje ezeket.”* – Billy Graham, jelenkori amerikai evangélista
- ▶ *„Bizonyos gondolatok imádságok. Vannak pillanatok, amikor a test helyzetétől függetlenül, a lélek térdel.”* – Victor Hugo, XIX. századi francia költő, novella- és drámaíró
- ▶ *„Krisztus és apostolai számtalan csodát vittek véghez. Ugyanaz a Megváltó ma is ugyanolyan együttérzéssel kész meghallgatni a hit imáját, mint amikor a földön járt. A látható világ együttműködik a láthatatlannal. Isten tervének része az, hogy a hittel teljes imára oly választ kapjunk, amelyben nem részesültünk volna, ha nem kértük volna az Ő segítségét.”* – Ellen G. White, XIX. századi ihletett író, egyházalapító

## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A kérdés nem az, hogy kell-e imádkoznunk vagy sem – akik nem hisznek Isten létezésében, még azok is imához folyamodnak az élet válságos pillanataiban. Vannak olyanok, akik egész nap imádkoznak, ennek ellenére nincsen valódi kapcsolatuk Istennel. A kulcskérdés az, hogy milyen a kapcsolat minősége.
- ▶ Jézus félrevonult éjszakánként, csakhogy imában beszélhessen Atyjával. Úgy tűnik, hogy egy ilyen beszélgetés értékesebb volt számára az alvásnál. Gondolj vissza egy olyan múltbeli beszélgetésre (valamelyik családtagoddal vagy barátoddal), amely sokat jelentett számodra. Istennel való beszélgetésed is ehhez hasonlónak válhat.
- ▶ Jegyezd fel azokat a szófordulatokat, amelyek szokássá váltak imáidban. Gondolj olyan gyakorlati módokra amelyek által új értelmet adhatsz saját imáidnak.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- ▶ **Mt 6:7,8**  
„És mikor imádkoztok, ne legyetek sok beszédűek, mint a pogányok, akik azt gondolják, hogy az ő sok beszédükért hallgattatnak meg. Ne legyetek hát ezekhez hasonlók; mert jól tudja a ti Atyátok, mire van szükségetek, mielőtt kérnétek tőle.”
- ▶ Lásd még: **1Pt 4:7**

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Ef 2:13**  
„Most pedig a Krisztus Jézusban ti, kik egykor távol valátok, közelvalókká lettetek a Krisztus vére által.”
- ▶ **Mk 1:35**  
„Kora reggel pedig, még szürkületkor, felkelvén, kiméne, és elméne egy pusztára helyre és ott imádkozék.”
- ▶ **Zsolt 5:4**  
„Uram, jó reggel hallgasd meg az én szómat! Jó reggel készülök hozzád és vigyázok.”
- ▶ **1Thess 5:16-18**  
„Mindenkor örüljete. Szüntelen imádkozzatok. Mindenben hálaát adjatok! Mert ez az Isten akarata a Krisztus Jézus által ti hozzátok.”
- ▶ **Ef 6:18**  
„Minden imádsággal és könyörgéssel imádkozván minden időben a Lélek által, és ugyanezen dologban vigyázván minden állhatatossággal és könyörgéssel minden szentekért.”
- ▶ **Róm 8:26-27**  
„Hasonlatosképpen pedig a Lélek is segítségére van a mi erőtlenségünknek. Mert azt, amit kérünk kell, a mint kellene, nem tudjuk: de maga a Lélek esedezik miértünk kimondhatatlan fohászokká. Aki pedig a szíveket vizsgálja, tudja, mi a lélek gondolata, mert Isten szerint esedezik a szentekért.”
- ▶ „Amit Krisztus megvalósított életével és halálával, az sokkal több, mint a bűn okozta rontás meggyógyítása. Sátán célja az volt, hogy az embert örökre elszakítsa Istentől, de Krisztusban szorosabb egységbe jutunk Istennel, mintha sohasem buktunk volna el. Az Üdvözítő felvette emberi természetünket, s ezzel olyan kötélléssel fűzte magát az emberiséghez, amit többé széttépni nem lehet. Örökre magához kötözött minket.” (*Jézus élete*, 25. oldal, az eredetiben)

## Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Megegett veled, hogy szerettél volna imádkozni, de nem tudtál, mert elég hosszú idő telt el azóta, hogy utoljára beszélgettél Istennel? Az a félelem vagy önvád, amely megakadályoz abban, hogy Isten előtt kitárjuk szívünket, nem az Úrtól jön. Ez valaki másnak a munkája. Hidd el szó szerint az Üdvözítő szavait: „azt aki hozám jó, semmiképpen ki nem vetem... Az pedig az Atyának akarata, aki elküldött engem, hogy amit nékem adott, abból semmit el ne veszítsek, hanem feltámaszszam azt az utolsó napon.” (Jn 6:37-39)
- ▶ Jézus tudja a legjobban, milyen nehéz Istennel egységben maradni itt a földön. Ismeri jól ezt a megpróbáltatást. A probléma megoldása abban áll, hogy gyakorold az őszinteséget Jézussal. Minél inkább barátként szólítod meg Jézust, annál inkább megtapasztalod, hogy mennyire barátságos tud lenni veled szemben.
- ▶ Sokak számára az ima idővel formasággá, sőt teherré válik. Milyen körülmények között következik ez be? Akkor, amikor gondolataink tulajdonképpen nem Isten felé irányulnak, hanem különböző gondok és tevékenységek foglalkoztatnak. Lehetséges, hogy sok esetben, amikor valaki köszönt bennünket, gondolkodás nélkül, gyorsan fogadjuk azt. Hasonlóképpen történik az imádkozáskor is. Tudjuk, hogy az ima az „Uram”, „Jó Atyám”, stb. – kijelentésekkel kezdődhet, tartalmaznia kell a köszönet megfogalmazásait és természetesen egy egész sor kérést, amely az Ő kegyelme által sürgős megoldásra vár. Tulajdonképpen, amikor imádkozásunk eléri ezt a hideg, formai szintet, akkor önmagában unalmassá és hatástalanná válik. Olyan, mintha naponta ugyanazokat a beszélgetéseket folytatnánk. Ha egy barátod mindennap ugyanazt a viccet mondaná el neked, egy idő után megunád és már nem tűnne mulatságosnak. Ez Istennel való beszélgetéseink esetében is ugyanígy történik. A titok abban rejlik, hogy imáink legyenek mindig eredetiek és frissek.

## Hogyan történik?

- ▶ Ezen a héten próbáld meg azonosítani három dolgot, amely megakadályoz abban, hogy igazi kapcsolatod legyen Istennel.

1. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

- ▶ Gondolkozz azon, hogyan tudnád bezárni az ajtót ezen dolgok előtt, amelyek eltávolítanak Istentől. Jegyezz le néhány gondolatot azzal kapcsolatban, hogy mit tapasztaltál ezen a területen a hét folyamán.

1. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_





**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

▶ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Kegyelem egy szendvics számára; kegyelem egy barát számára

Leültem az asztal mellé néhány diák társaságában. Miközben meghajtottuk fejünket és áldást kértünk az eledelre, a velem szemben ülő Mihály valami furcsát művelt. Az előtte levő szendvicsre szegezte tekintetét, majd felém tolta. Fejét meghajtvva ő is imádkozott röviden, majd mosolyogva visszavette a szendvicsét, és enni kezdett. Viselkedését furcsának találtam, de nem szóltam semmit.

Ezután minden héten szándékosan Mihállyal szemben kerestem helyet, mert kíváncsi voltam, hogy rendszeresen megismétli-e ezt a dolgot. Mihály minden alkalommal megismételte ugyanazt a szertartást, a legkisebb változtatás nélkül. Feltétlenül meg akartam tudni, hogy miért teszi ezt. Így hát egyszer megkérdeztem:

– Mihály, miért van az, hogy eltolod magadtól a tányért, miközben az ételért imádkozol?

Egy pillanatra lehajtotta fejét, majd így válaszolt:

– A legjobb barátom ezelőtt két évvel öngyilkos lett.

– Ó, nagyon sajnálom. Erről nem tudtam.

– A temetési szertartás közben az járt a fejemben, hogy milyen kevésszer imádkoztam érte. Aznap amikor meghalt tulajdonképpen többet imádkoztam az ételért, mint az ő üdvösségéért. Éppen ezért azóta evés előtt mindig eltolom magamtól az ételt, és leelőször a barátaimért imádkozom. Azt hiszem, Isten tudja, hogy hálás vagyok azért a szendvicsért is, amelyet elfogyasztok.

Naponta háromszor (vagy még többször, ha arra gondolok, hogy a serdülők milyen gyakran táplálkoznak) Mihály imába foglalta barátai nevét, nem valamilyen félelem vagy önvád miatt, hanem mert számára a kegyelem többet jelentett annál, mint egy szendvics formájában elnyert áldás.

Troy lelkész



## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ Zsolt rendszeresen imádkozik, és ha megkérdeznéd tőle, miért teszi ezt, azt válaszolná, hogy az ima az ő hitéletének legfontosabb része. Viszont nem szeret hangosan imádkozni mások előtt, mert úgy gondolja, hogy ez túlságosan is személyes dolog. Nem szereti megjátszani magát, de úgy érzi, hibát követ el, amikor visszautasítja, ha felkéri imádkozni. Mit mondanál neki bátorításképpen? Szerinted mit kellene tennie?

---



---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

- ▶ *„Imádkozz úgy, mintha minden Istentől függne, és dolgozz úgy, mintha minden tőled függne.”* – Augusztinus, IV. századi teológus és egyházatya
- ▶ *„Az ima nem más, mint a szív kitérítése Istennek, mint barátodnak. Nem azért kell ezt tennünk, hogy ismertessük Vele helyzetünket, hanem azért, mert ezáltal képesekké válnunk elfogadni Őt. Az ima nem Istent szállítja le hozzánk, hanem minket emel Istenhez.”* – Ellen G. White, XIX. századi ihletett író, egyházalapító

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Elégé könnyű és megszokott dolog meghatódni egy imádság hallatán. Nem jelent nehézséget helyesen és választékos szavakkal elmondani egy imát. De igazán imádkozni, amelynek következtében a pokol erőire csapást mérsz, amikor a nehézségek súlyos vaskapui kitáruznak, amikor az akadályt jelentő hegy elmozdul helyéről, amikor a köd elszáll, a felhők eloszlanak és a nap déli fényességében felragyog – ezt véghezvinni nehéz feladat, de ezt csak az ember legszorgalmasabb törekvése valósíthatja meg, amely Isten erejével párosul.”* – E. M. Bounds, XIX. századi lelkes és író
- ▶ *„Minél többször imádkozol, annál könnyebb dolgod lesz. Minél könnyebb dogod lesz, annál többször fogsz imádkozni.”* – Teréz anya, Béke Nobel-díjas, XX. századi humanitárius keresztény
- ▶ *„Az ima többet jelent egy szóbeli kérvénynél. Az ima kapcsolattartás Istennel. Olyan közösséget jelent, amelynek során dicsőséget adunk az Úrnak, amikor kifejezzük vágyainkat és igénybe vesszük az ígéreteket.”* – Billy Graham, jelenkori evangélista az Egyesült Államokban
- ▶ *„Egy anyát meglepte, amikor kislánya lefekvés előtt szeretteiért és barátaiért mondott imáját a következő szavakkal zárta: »És most, Uram, mi az, amit érted tehetek?«”* – idézet a Sunday Times and Gospel Herald című lapból



## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Még a világ leggyanakvóbb emberével is megesis, hogy felsóhajt és tekintetét az ég felé emelve megszólítja Istent, akkor is, ha nem biztos benne, hogy egyáltalán valaki hallja szavait. Az emberek többsége azonban úgy érzi, hogy „Valaki” hallja őket, amikor nehéz helyzetükben felkiáltanak.
- ▶ Valószínűleg hallhattad a következő kijelentést: „Innen senki sem juthat oda.” Nos, megtörténhet, hogy imádkozás nélkül nem ismerheted meg Istent. Nem léteznek rövidítések, hátsó kapuk, helyzetet leegyszerűsítő trükkök ahhoz, hogy eljuss Istenhez. A Hozzá vezető egyedüli út, az a Vele folytatott nyílt beszélgetés. Akár előre eltervezett, akár rögtönzött beszélgetésről legyen szó, azok a fiatalok, akik imádkoznak, olyan lelki békére és egyensúlyra tesznek szert, amely megkülönbözteti őket társaiktól.
- ▶ Jegyezd fel, hogy milyen különleges helyeken imádkoztál.

---



---



---



---



---

- ▶ **1Pt 4:7**  
„A vége pedig mindennek közel van. Annakokáért legyetek mértékletesek és józanok, hogy imádkozhassatok.”
- ▶ **Jak 5:16-18**  
„Valljátok meg bűneiteket egymásnak és imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok: mert igen hasznos az igaznak buzgósgós könyörgése. Illyés ember volt, hozzánk hasonló könyörgésű: és imádsággal kérte, hogy ne legyen eső, és nem lett eső a földön három esztendeig és hat hónapig: És ismét imádkozott, és esőt adott, és a föld megtermé az ő gyümölcsét.”

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Mt 6:9-13**  
„Ti azért így imádkozzatok: Mi Atyánk, ki vagy a mennyekben, szenteltessék meg a te neved: Jöjjön el a te országod: legyen meg a te akaratod, mint a mennyben úgy a földön is. A mi mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma. És bocsásd meg a mi vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk azoknak, akik ellenünk vétkeztek: És ne vígy minket kísértetbe, de szabadíts meg a gonosztól. Mert tiéd az ország és a hatalom és a dicsőség mind örökké. Ámen!”
- ▶ **1Sám 12:23**  
„Sőt tőlem is távol legyen, hogy az Úr ellen vétkezzem és felhagyjak az érettetek való könyörgéssel: hanem inkább tanítani foglak titeket a jó és igaz útra.”
- ▶ **Róm 8:26-27**  
„Hasonlatosképpen pedig a Lélek is segítségére van a mi erőtlenségünknek. Mert azt, amit kérünk kell, amint kellene, nem tudjuk: de maga a Lélek esedezik miértünk kimondhatatlan fohászadásokkal. A ki pedig a szíveket vizsgálja, tudja, mi a lélek gondolata, mert Isten szerint esedezik a szentekért.”
- ▶ **Kol 4:2-4**  
„Az imádságban állhatatosak legyetek, vigyázván abban hálaadással: Imádkozván egyszersmind mi érettünk is, hogy az Isten nyissa meg előttünk az ige ajtaját, hogy szólhassuk a Krisztus titkát, a melyért fogoly is vagyok: Hogy nyilvánvalóvá tegyem azt úgy, a mint nékem szólnom kell.”
- ▶ **Mk 11:24-25**  
„Azért mondom néktek: A mit könyörgéseitekben kértek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek. És mikor imádkozva megállotok, bocsászatok meg, ha valaki ellen valami panasztatok van: hogy a ti mennyei Atyátok is megbocsássa néktek a ti vétkeiteket.”

## Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Az ima által megtapasztaljuk Isten kegyelmének kiadását. Ha szeretnél ebben a kegyelemben részesülni, feltétlenül kérd meg azt. Amikor tekinteted az ég felé irányul, az egész menny érdeklődéssel figyel rád. Márk evangéliuma 10. fejezetében egy vak kiált Jézusnak, és ő megáll az úton. Egy asszony utolsó erőfeszítést tesz a gyógyulásért, amikor hittel megérinti Jézus ruháját, mire a Megváltó azonnal hátratekint. A kanaánita asszony távolról kiáltott segítségért, Jézus pedig abból a távolságból gyógyulást küldött annak lánya számára. Zákeus fára mászott, hogy láthassa a Megváltót, mire Ő megállt a fa alatt.
- ▶ A kútnál, a házban, a hegyen, a csónakban, a vízen, a víz alatt – ugyanaz a tapasztalat ismétlődik: Amikor imában Istenre irányítjuk figyelmünket, minden megáll, és Isten osztatlan törődését élvezhetjük. Ez felfoghatatlan. Akkor hát mégis mi akadályoz meg abban, hogy imádkozzunk? Úgy gondolod, hogy túl sok idő telt el ima nélkül? Ne félj, Isten nem hányja ezt szemedre, nyugodtan megszólíthatod. Nem találsz a megfelelő szavakat? Írj le valamit, énekelj, imádkozhatsz gondolatban vagy hangosan, de ne halaszd el a lehetőséget, hogy szakíts a világgal és beszéljess Teremtőddel. Érezni fogod magadban a változást.
- ▶ Mit gondolsz, melyik a legszebb ima a Bibliából? Miért? Mit ültethetünk át ebből az imából saját hitéletünkbe?

---



---



---



---



---



---

## Hogyan történik?

- ▶ Íme, néhány tanács az imára vonatkozóan, amelyet már ezen a héten alkalmazhatsz:

**Négy szakaszos ima**

- ▶ Foglald imába a következő négy dolgot:

1. Dicséret
2. Vallomás
3. Kérés
4. Hála

- ▶ Vedd alapul Jézus imáját!

1. Imádkozz azért, hogy egységben maradj Istennel.
2. Imádkozz barátaidért, hogy ők is egységben legyenek Istennel.
3. Imádkozz azokért, akik általad és barátaidon keresztül fogják megismerni Istent.

- ▶ Imádkozz Dáviddal együtt!

Lapozz fel néhány zsoltárt, amely Dávid imáját tartalmazza, és imádkozz te is ugyanazokért a dolgokért a saját szavaiddal.

- ▶ Imádkozz a rajtad kívül álló dolgokért is!

A hét egyik napján imádkozz a világban történő vagy bekövetkező fontos eseményekért (például: az evangélium terjesztéséért a világban, a világ vezető személyiségeinek megtéréséért, a rák hatékony gyógyításáért, a katasztrófák okozta károk helyreállításáért, stb.)

Fogalmazz meg egy imát Istenhez levél formájában!

Barátaiddal együtt átélheted az imádság, a Biblia tanulmányozásának izgalmát, ha ellátogatsz a következő oldalra a Világhálón: [www.prayitsayit.net](http://www.prayitsayit.net).



**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## START

## Egy hosszú út, amely szabadsághoz vezet

Nelson Mandela egyike volt a XX. század valódi hőseinek. Vidékről származott, így sokat kellett küzdenie ahhoz, hogy ügyvéd lehessen. Később fontos szerepet vállalt a Dél-Afrika felszabadítására irányuló mozgalomban. Ennek az országnak a vezetési rendszere az emberek faj és bőrszín szerinti erőszakos megkülönböztetésén alapult.

Mandela tevékenysége az Afrikai Nemzeti Kongresszusban és a néger közösségben betöltött vezetői pozíciója magára vonta a fehérek kisebbségi kormányának figyelmét. Emiatt sok éven keresztül bujkálnia kellett a hatóság elől, és utazásait titokban hajtotta végre. Végül letartóztatták, és életfogytiglanra ítélték hazaárulásért. Kényszermunkát végeztek vele Robben szigetén. Az ott töltött 27 év alatt Mandela tekintélye csak nőtt, és személye a dél-afrikai emberek számára az egyenlőségért és szabadságért folytatott harc szimbólumává vált. Az 1980-as évek végén Mandela titkos egyezkedéseket kezdeményezett a fehérek kormányával, személyes biztonságát kockáztatva ezáltal. Ezeknek az egyezkedéseknek az lett az eredménye, hogy a 90-es évek elején Mandelát szabadlábra helyezték, és Dél-Afrika kormányzási rendszere megváltozott. Az ország modern történetében első ízben hajtottak végre szabad választásokat, melynek eredményeképpen Mandela lett az első dél-afrikai színes bőrű elnök.

Mint minden földi pályafutásban, Mandela életében is voltak hullámvölgyek és sikeres időszakok. De megingathatatlan kitartása és békés törekvése a célért, hogy országa vezetése a fekete többség kormányzási politikáján alapuljon, mindannyiunk számára példa értékű az olyan helyzetekben, amikor a nemes küzdelem sikeres kimenetele remény-

telennek tűnik a kedvezőtlen körülmények miatt. Mandela és emberei azért harcoltak, mert úgy gondolták, hogy követeléseik jog szerint megillették őket.

Önéletrajzában Mandela ekképp vall: „Ezt a hosszú utat a szabadságért tettem meg, és azt szerettem volna, hogy ne inogjak meg. Ennek ellenére elkövettem néhány hibás lépést is. Viszont felfedeztem egy titkot: miközben meg akarsz mászni egy hegyet, észreveszed, hogy még nagyon sok emelkedő vár rád. Egy pillanatra megálltam, hogy körülkémleljem a csodálatos látványt, és felmérjem a már eddig megtett távolságot. De pihenésem csupán egyetlen pillanatig tart, hiszen a szabadság felelősséget feltételez, én pedig nem mészárgathatok, mert utam, még nem ért véget.”

Nelson Mandela, *Long Walk to Freedom: The Autobiography of Nelson Mandela*, 617.old.  
 (A szabadság felé vezető hosszú út: Nelson Mandela önéletrajza)





## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ Egy öt fiatalból álló csoporthoz tartozol és hetente egy alkalommal találkoztok egy idősebb taggal, aki vezet titeket a bibliatanulmányozásban. Habár eleinte unalmasnak tűnt a felnőttek társasága, újabban úgy érzed, hogy sok mindent tanulhatnál tőlük. Hárman közületek azonban már nem akarnak részt venni a tanulmányozásban, mivel elvesztették érdeklődésüket.
- ▶ Mit mondhatnál nekik? Van-e ötleted, hogyan lehetne érdekfeszítőbbé tenni ezeket az alkalmakat?  


---

---

---

---

---

---

---

---

---

---
- ▶ Miért fontos időt szakítani Istenre és az Ige tanulmányozására?  


---

---

---

---

---

---

---

---

---

---
- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Bármelyik hely elérhető, ha van időd erre.”* – Steven Wright, jelenkori amerikai humorista
- ▶ *„Egy ezer mérföldes utazás az első lépéssel kezdődik.”* – Lao-ce, Kr. e. VI. századi kínai gondolkodó
- ▶ *„Nem a szabadság utáni vággyal, hanem szabadságnak születünk.”* – Nelson Mandela, dél-afrikai, Béke Nobel-díjas politikus
- ▶ *„Ne kövess a hátam mögött – lehet, hogy nem vagyok képesek vezetni. Ne haladj elöttem – nem biztos, hogy tudlak követni. Inkább menjünk egymás mellett, és legyünk barátok.”* – Albert Camus, XX. századi francia író és filozófus
- ▶ *„Az egyetlen barát, akivel elindulhatsz, az az, aki szavak nélkül is meg tudja osztani veled érzéseit.”* – C. S. Lewis, XX. századi keresztény író és tanár
- ▶ *„Mindannyiunknak szükségünk van egy olyan barátára, akivel megoszthatjuk legmélyebb gondolatainkat, és aki nem fél szemünkbe mondani az igazságot.”* – Margaret Guenther, jelenkori amerikai keresztény író
- ▶ *„Egy barát házához vezető út sohasem lehet túl hosszú.”* – dán közmondás

## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Miután Isten megteremtette a tökéletes földet, időt töltött Ádámmal és Évával, együtt sétálva az Éden kertjében. Az emberpár bűne lehetetlenné tette e kapcsolat folytatását. Elrejtöztek Istentől, amikor közeledését hallották (**1Móz 3:8**).
- ▶ Isten már előre kidolgozott egy tervet a kapcsolat helyreállítására. Először is Izrael fiai között lakozott a szentélyben, majd a jeruzsálemi templomban. A terv csúcspontja Jézusban teljesedett be, akit Isten küldött közénk. Az ő neve „Velünk az Isten” volt (**Mt 1:23**).
- ▶ Azzal, hogy értünk meghalt, Jézus lefizette a bűnzsoldját, és megnyitotta az utat számunkra ahhoz, hogy újból állandó kapcsolatban lehessünk Istennel. Megígérte, hogy elküldi a Szentlelket, aki bennünk lakozva Isten állandó jelenlétét biztosítja. Ígéretet tett, hogy egy napon ez a kapcsolat teljesen helyre fog állni, amikor majd újból az Ő jelenlétében élhetünk. (**Jel 21:3**).
- ▶ Gondolj egy közönséges hétköznapra életedből (iskola, házi feladat, baráti találkozások, otthoni feladatok, stb.) majd jegyezd fel az Istennel való járás néhány gyakorlati módszerét.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **1Móz 3:8**  
„És meghallák az Úr Isten szavát, a ki hűvös alkonyatkor a kertben jár vala.”
- ▶ **2Móz 25:8**  
„És készítsenek nékem szent hajlékot, hogy ő közöttük lakozzam.”
- ▶ **Mt 18:20**  
„Mert ahol ketten vagy hárman egybegyűlnek az én nevemben, ott vagyok közöttük.”
- ▶ **Luk 24:15-17**  
„És lőn, hogy amint beszélgetének, és egymástól kérdezősködének, maga Jézus hozzájuk menvén, velük együtt megy vala az úton. És elkezdvén Mózesről és minden prófétákról fogva, magyarázza vala nékik minden írásokban, amik őfelőle megíratlak.”
- ▶ **Jn 1:14**  
„És az Ige testté lett és lakozék miközöttünk (és láttuk az ő dicsőségét, mint az Atya egyszülöttjének dicsőségét), a ki teljes vala kegyelemmel és igazsággal.”
- ▶ **Ef 3:17**  
„Hogy lakozzék a Krisztus a hit által a ti szívetekben.”
- ▶ **Jel 3:20**  
„Ímé az ajtó előtt állok és zörgetek: ha valaki meghallja az én szómat és megnyitja az ajtót, bemegyek ahhoz és vele vacsorálok, és ő énvelem.”
- ▶ **Jel 21:3**  
„És hallék nagy szózatot, amely ezt mondja vala az égből: Ímé az Isten sátora az emberekkel van, és velök lakozik, és azok az ő népei lesznek, és maga az Isten lesz velök, az ő Istenök.”
- ▶ „Tudnom kell Istennel járni. Tudnom kell, hogyan élhetek kegyességben. Tudnom kell, hogy Isten kegyelme szívemben van, és életem megfelel az ő akaratának, és az ő nyomában járok. Akkor szavaim igazak, tetteim helyesek lesznek.” (*Bizonyságtételek*, 2. köt., 618. old. az eredetiben.)

## Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Az Istent bemutató bibliai leírás helyenként magasztos és félelmetes, de nem ritkán meghitt, családi és megnyugtató, mint amikor szerető szülőként beszél Róla. Mindezek a leírások alkotják azt az összetett benyomást, amelyek segítenek kiegyensúlyozott képet alkotnunk Istentől és szeretetéről. A legvonzóbb kép Istentől azonban valószínűleg az idejét velünk megosztó Isten képe: elkísér a kirándulásainkon, velünk van, amikor eszünk, elbeszélget velünk – néha komolyan, máskor örömmel, derűsen. Ez az Isten azt akarja, hogy Vele legyünk az örökkévalóságban. Milyen csodálatos lenne, ha egy pillanatig, egy napig valóban úgy közelíthetnénk Istenhez, mint legjobb barátodhoz, megfélekedzvé az arról, hogy Ő Isten (a hanyagság és a káromlás legkiérett nyoma nélkül)!
- ▶ A lelki életben a legnehezebben megtalálható és megtartható egyensúly az Istennel való barátság és az Ő tisztelete között van. Megtörténik, hogy időnként a végtetekbe esünk, vagy túlságosan családias hangnemet használunk Istennel szemben (az igaz, hogy Jézus a mi barátunk, azonban nem olyan, mint Gyurika, a szomszéd tömbházból), vagy ellenkezőleg, túlságosan visszafogottak, távolságtartóak vagyunk az Ő szentségével szemben (ebben az esetben megközelíthetetlennek, haragvónak tartjuk). A végtetek elkerülésének módszere a figyelmes bibliaolvasás. A Szentírásban számos példáját találjuk az emberek és Isten, illetve Isten és az emberek közötti kommunikáció módjának. Mindig figyeljünk arra, hogy hogyan beszélünk Istennel és Istentől.

## Hogyan történik?

- ▶ Hogyan kövessünk nyomon egy kapcsolatot? Az alábbi helyzetekben jegyezd fel az Isten és emberek közötti kapcsolat fejlődését.
- ▶ Figyeld meg, hogy a történelem hogyan tükrözi az emberek Isten-követését, ahogyan arról az „Isten mondja...” rovatban olvashatsz. Minden felsorolt eseményről dönts el, hogy Istennel történt-e vagy sem, illetve, hogy az illető lépés közeledés Istenhez vagy távolodás Tőle.
  - ▶ Kezdetben – **1Móz 1:27**
  - ▶ A bukás – **1Móz 3:8-10**
  - ▶ Az özönvíz – **1Móz 6:1-3**
  - ▶ Istennek Noéval kötött szövetsége – **1Móz 9:14-17**
  - ▶ A szentély – **2Móz 25:8**
  - ▶ A templom – **1Kir 6:13-14**
  - ▶ Izráel egyre inkább eltávolodik Istentől – az Ószövetség további részei
  - ▶ Jézus – **Jn 1:14**
  - ▶ A feltámadás – **Lk 24:15,27**
  - ▶ A Szentlélek – **Csel 2:1-2**
  - ▶ Babilon világi rendszere leomlik – **Jel 18:1-3**
  - ▶ Az örökkévalóság – **Jel 21:3**
- ▶ Kövesd figyelemmel saját Isten-követésed. Minden felsorolt esemény valamilyen távolsági viszonyban áll Istennel. Jegyezd fel a lényeges pontokat és azt, hogy milyen irányban kellene folytatódnia a jövőben. Jegyezd fel saját életed lényeges eseményeit és Istennel való tapasztalataidat. Írd fel, milyen döntések meghozatala vár még rád. Milyen irányba szeretnéd, hogy vezessenek ezek?
  - ▶ Születés – **Zsolt 139:13-16**
  - ▶ Egy választás – **Jel 3:20**
  - ▶ Közeledés – **Ef 3:17**
  - ▶ Életed a jövőben – **Zsolt 139:24**
  - ▶ Az örökkévalóságban – **Jel 21:3**





**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## START

## VERSENYBEN

Sok középiskolás diák számára az évi hazai futóverseny nem egy túlságosan érdekesítő esemény. Ian Stafford, angol sportriporter, a középiskolai versenyekről szóló tudósításában beismerte, hogy ő sem rajongott soha a futásért. Sőt, az egyik évben barátaival elhatározta, hogy megdöntik a leglassabban futó versenyző rekordját. Mégis az utolsó évben elhatározta, hogy próbára teszi képességét. A verseny elején igyekezett a tőle telhető leggyorsabban szaladni, sőt mi több, a verseny egy bizonyos szakaszán az élre került. Egy idő után már nem győzte tartani az iramot, de így is elég hosszú időbe telt, míg elmaradt társai utolérték. Végül magán is meglepődött, amikor megtudta, hogy nyolcadikként lépte át a célvonalat.

Néhány év múlva Staffordot, – aki még mindig nem volt a futás megszállott rajongója – egy barátja meggyőzte, hogy vegyen részt a London déli részén megtartott Lambeth-maratonon. A jelentkezési űrlapon ki kellett töltenie, hogy körülbelül mennyi idő alatt képes megtenni a futótávot. Ezt annak tudatában töltötte ki, hogy nem volt egy gyakorlott atléta. A beírt érték alapján Staffordot a 3000 versenyző élvonalába állították. Mivel tisztában volt esélyeivel, a középiskolás korában kipróbált taktika sikerében reménykedett. A verseny kezdetét jelző lövéskor teljes erejéből futni kezdett. Csakhogy ezúttal a komoly futók lépést tartottak vele, ő pedig elveszítette előnyét, és kb. 300.-ként fejezte be a versenyt.

Néhány hónappal később Stafford kezébe került egy nemrég megjelent könyv: *Fitness: Edzési trükkök*

*távfutók számára.* „Az egyik legbosszantóbb helyzet volt az életemben, amelyre vissza tudok emlékezni.” – írja Stafford. A könyv fedőlapján levő fénykép a Lambeth-maraton kezdő pillanatait örökítette meg, amelyen Stafford volt látható, amint az élen szalad.

Bármelyik távfutó tisztában van azzal, hogy a verseny elejéből még nem következtethetünk annak végére. A sport örömeihez tartozik a játék vagy a verseny bizonytalansága. Amíg az idő jár, még fennáll annak a lehetősége, hogy előre kerüljünk vagy hátramaradjunk, vagy hogy az utolsó pillanatban váratlanul kialakuljon egy előnyös helyzet. A jó rajtolás fontos, viszont végig kitartónak kell lennünk ahhoz, hogy győztesek lehessünk.



## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ A Grál-kehely (a középkori történet Arthur királyról és lovagjairól szól) keresésének egyik tetőpontján az ártatlan Sir Galahad megtalálja az elveszett tárgyat. Hirtelen megjelenik előtte Isten (de hogy ez milyen formában történik, nem derül ki pontosan a történetben), a lovag pedig abban a pillanatban holtan rogy össze.
- ▶ Ha megadatna számodra, hogy szemtől szemben találkozol Istennel – és dicsősége láttán minden kételyed és megválaszolatlan kérdésed eloszlan – ugyanakkor ez halálot is jelentené, vállalkoznál erre a találkozásra?  


---


---


---


---


---


---
- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

- ▶ *„Egy olyan helyre készülsz, ahol egyikünk sem volt, / Oda, ahová csak úgy juthatsz, ha hiszel benne / Repülhetsz a messzeségbe / Éneklő madárka, a nyitott kalitkában / amely szállani, szállani fog a szabadság felé, / Szállj hát tovább / Ezt senki sem tagadhatja meg tőled / nem veheti és nem adhatja el senki neked, / Szállj, szállj tovább / Biztonságban vagy ezen az éjszakán.”* – Bono és U2, *Walk on*. Az éneket a burmai demokratikus vezetőnek, Aung San Suu Kyinek ajánlották.

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Nem igaz, hogy a belevalók lesznek az utolsók. A belevalók már a játék kezdete előtt győztesek.”* – Addison Walker
- ▶ *„A gyaloglás a legjobb gyógyszer az ember számára.”* – Hippokratész, Kr. e. IV. századi görög orvos és filozófus
- ▶ *„Lehetetlen dolog gyorsan menni és boldogtalanak lenni egyszerre.”* – Howard Murphy
- ▶ *„Nincs értelme annak, hogy elmenj valahova prédikálni anélkül, hogy már az utad önmagában ne legyen prédikáció.”* – Assisi Szent Ferenc, XII. századi olasz szerzetes, a ferences szerzetesrend megalapítója
- ▶ *„Az egyház nem lelki óriásokból áll; csupán az összetört emberek képesek másokat a kereszt-hez vezetni.”* – David J. Bosch, XX. századi dél-afrikai teológus és misszionárius
- ▶ *„Inkább választom azt, hogy Istennel járjak sötétségben, minthogy egyedül a világosságban.”* – Mary Gardiner Brainard – XIX. századi amerikai költőnő
- ▶ *„Oh, mily békés perc ragadott el az elébb! / Oh, mily csodás még az édes emlék! / De ahogy elszállt, űr maradt helyében, / amelyet a világ nem tölthet be sohasem.”* – William Cowper, XVII. századi angol himnuszalkotó

## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Csodálatos dolog azokról az emberekről tanulni, akiknek tapasztalatai le vannak jegyezve a Szentírásban. Emlékeznünk kell arra, hogy ezek valóságos személyek voltak. Nekik is voltak álmaik és reményeik. Néha ők is kifáradtak, megrémültek, elszomorodtak. Esetükben a legfontosabb azonban, hogy úgy döntöttek, követni fogják Istent, és elfogadják őt legjobb barátjuknak.
- ▶ Ekképp ezek a történetek döntésre készítetnek minket is saját életünkre nézve: „Amikor elkezdjük tanulmányozni a Bibliát, tanúi vagyunk annak, hogy Isten hogyan viszonyult az emberekhez a múltban, hogy milyen szavakat szólt hozzájuk és az emberek hogyan válaszoltak Neki. Megfigyelhetjük a pozitív vagy negatív következményt, amely Istenhez való viszonyulásuk során jött létre. De végső soron észre vesszük, hogy az az Isten, akit látunk, a mi életünkben is dolgozik, és az Ő kezében vagyunk. Minket is ugyanúgy elhívott, mint a Biblia alakjait.” – J. L. Packer, *Truth and Power: The Place of Scripture in the Christian Life (Igazság és hatalom: A Szentírás helye a keresztyéni életben)*, 141–142. old.
- ▶ Az olyan emberek, mint Énok, Noé, Dániel, Péter, János, Pál és mások, nem mesehősök, vagy olyanok, akikről azért tanulunk, hogy helyesen kitölthessük a kérdőívet egy bibliaversenyen. Ők példaképei annak, hogy milyenek kell lennie az Istennel való kapcsolatunknak. Ezek az emberek különbözőek egymástól, és életünk bizonyos helyzetei elősegíthetik, hogy jobban megértsük tapasztalataikat. Isten azonban mindenki számára ugyanaz – Ő örök barátunk szeretne lenni, akivel együtt járhatunk.
- ▶ **1Jn 1:1-3**  
„Ami kezdettől fogva vala, a mit hallottunk, amit szemekkel láttunk, amit szemléltünk, és kezeinkkel illettünk, az életnek ígéréjéről. Amit hallottunk és láttunk, hirdetjük néktek, hogy néktek is közösségek legyen velünk, és pedig ami közösségünk az Atyával és az ő Fiával, a Jézus Krisztussal.”

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **1Móz 5:24**  
„És mivel Énokh Istennel járt vala: eltűnék, mert Isten magához vevé.”
- ▶ **1Móz 6:9**  
„Noé igaz, tökéletes férfiú vala a vele egykorúak között. Istennel jár vala Noé.”
- ▶ **5Móz 10:12-13**  
„Most pedig, óh Izráel! Mit kíván az Úr, a te Istened tőled? Csak azt, hogy féljed az Urat, a te Istenedet: hogy minden ő utain járj, és szeressed őt, és tiszteljed az Urat teljes szivedből, és teljes lelkedből, megtartván az Úrnak parancsolatait és rendeléseit, a melyeket én ma parancsolok néked, hogy jól legyen dolgod!”
- ▶ **Dán 6:4-5**  
„Akkor mondák azok a férfiak: Nem találunk ebben a Dánielben semmi okot, ha csak nem találhatunk ellene valamit az ő Istenednek törvényében!”
- ▶ **Mik 6:8**  
„Megjelentette néked, óh ember, mi légyen a jó, és mit kíván az Úr te tőled! Csak azt, hogy igazságot cselekedjél, szeressed az irgalmasságot, és hogy alázatosan járj a te Isteneddel.”
- ▶ **Mt 5:8**  
„Boldogok a kiknek szívök tiszta: mert ők az Istent meglátják.”
- ▶ **Zsid 11:5**  
„Hit által vitetett fel Énokh, hogy ne lásson halált, és nem találták meg, mert az Isten felvitte őt. Mert felvitetése előtt bizonyosságot nyert a felől, hogy kedves volt Istennek.”
- ▶ **Zsid 11:13-14**  
„...és vallást tevén arról, hogy idegenek és vándorok a földön. Mert a kik így szólnak, nyilván jelentik, hogy hazát keresnek.”



## Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ A Biblia gyakran hasonlítja a keresztény életet a versenyfutáshoz. Arra buzdít, hogy „kitartással fussuk meg az előttünk levő küzdőtér.” (**Zsid 12:1**). Pál sokszor használja ezt a képet amikor általános-ságban beszél a keresztényi életről, de saját tapasztalatára vonatkozóan is: „De semmivel sem gondolok, még az én életem sem drága nékem, csakhogy elvégezhessem az én futásomat örömmel, és azt a szolgálatot, melyet vettem az Úr Jézustól, hogy bizonytságot tegyek az Isten kegyelmének evangéliumáról.” (**Csel 20:24**)
- ▶ Pál meggyőződéssel ír az ő részvételéről ebben a futásban: „Mindaz pedig aki pályafutásban tusakodik, mindenben magatürtető; azok ugyan, hogy romlandó koszorút nyerjenek, mi pedig romolhatatlant.” (**1Kor 9:25**) Pál szerint a verseny kimenetele a mi futásunktól függ – „Úgy fussatok, hogy (a jutalmat) elvegyétek”, írja a 24. versben. Ha úgy döntünk, hogy részt veszünk a versenyfutásban, az Úr biztosít a győzelem felől. Akik Istenbe vetik bizalmukat, „futnak és nem lankadnak el, járnak és nem fáradnak el.” (**Ésa 40:31**)
- ▶ „Miközben tevékeny életet élt, Énókh ragaszkodott Istennel fenntartott kapcsolatának ápolásához. Minél sürgősebb és komolyabb feladatai voltak, annál kitaróbban imádkozott. Időnként megszakította a kapcsolatot a társadalommal. Miután egy ideig az emberek között élve tanítások és életpéldája által a javukért dolgozott, visszavonult egy időre magányban és csendességben szomjazva azon ismeretek után, melyeket egyedül Istentől kaphatott meg.” (*Az Evangélium szolgálói*, 52. old. az eredetiben)

## Hogyan történik?

- ▶ Készíts egy listát azokról a lehetőségekről, amelyek által többet megtudhatsz Istenről. Például: bibliatanulmányozás, másokkal való beszélgetés, a természetben töltött idő.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- ▶ Tegyéél erőfeszítést, hogy a következő héten a lista mindenik pontját megvalósítsd a gyakorlatban. Jegyezd le azt, amit ennek folytán megtudtál Istenről. Figyeld meg, hogy ezek közül melyik tevékenység vezetett a legközelebb Istenhez. Tervezd be magadnak, hogy a következő hónapban rendszeresen végezni fogod ezt a tevékenységet. Továbbra is jegyezd le azokat a dolgokat, amelyeket megismertél Istennel kapcsolatban. Tapasztalni fogod, hogy így közelebbi barátságba kerülsz Vele.



**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

▶ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Kapaszkodj!

„Sok-sok évvel ezelőtt, amikor még léteztek vitorlás hajók, egy félelmetes viharban egy ilyen hajónak nyoma veszett. Csupán egyetlen tengerész maradt életben, aki egy kis lakatlan szigeten lelt menedékre. Elkeseredettségében minden nap imádkozott Istenhez, hogy szabaddá tegye ebből a magányos létből. Tekintete minden nap a látóhatárt kémlelte, hátha feltűnik egy hajó. Végül sikerült összetákolnia egy kunyhót magának, ahová összegyűjtött néhány tárgyat a fedélzetről vagy amelyet saját maga készített. Egyik nap, miközben éppen hazafelé tartott táplálékszerző útvjáról, egy füstoszlop keltette fel figyelmét. Amikor hazaért le-sújtva vette tudomásul, hogy kunyhója teljesen leégett. Nemcsak hogy egyedül volt, de semmije sem maradt, amivel a túlélésért harcolhatott volna. A fájdalomtól és elkeseredettségtől letaglózottan nézett a jövő felé, és úgy érezte, nincs semmi értelme további kínlódásának.

Másnap reggel korán ébredt, és kiment a partra. Megdöbbenve látta, hogy a közelben egy hajó horgonyzott le, és egy csónak közeledett a part felé. Amikor a tengerész találkozott a hajó kapitányával, megkérdezte tőle, hogyan szerzett tudomást arról, hogy ő ezen a szigeten van. A kapitány ekképp válaszolt:

– A tegnap megláttam a füstjelet, de amikor errefelé indultunk, ellenszélbe ütköztünk. Így mostanig kellett várunk, hogy érted jöhessünk.”

Michael Green, *1500 Illustrations for Biblical Preaching*, 381–382. old.

Esetenként a körülöttünk zajló események értelmetlennek vagy céltalannak tűnnek. Mégis, Isten jelen van és gondviselésében olyan irányba tereli a történéseket, amelyet mi nem is sejtünk. Amikor visszatekintve látjuk a megtett utat, felfedezzük, hogy amikor egyedül éreztük magunkat, Isten akkor is velünk volt.



## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ Dániel anyját ma temették el. Csupán 34 éves volt, és váratlan halálát egy ritka vírus okozta. Miközben a szobájában ült a lelki fájdalomtól elgyötörve, azokon a dolgokon töprengett, amelyeket az emberek mondtak neki a temetésén. Valaki **Róm 8:28**-at idézte, mondván, hogy „azoknak, akik Istent szeretik, minden javukra van.” Másvalaki azzal fordult feléje, hogy édesanyja halála része az Úr tervének. Habár sok együttérző bátorítást kapott, ezek a kijelentések mégis felkavarták. Hogyan lehet egy ilyen dolog jó? Hogyan lehet ez Isten akarata? Hogyha Ő valóban ilyen, és ez az akarata, én nem akarok hallani többet Róla! Mit üzenél neki, ha lehetőség lenne egy levelet csempészni a szobájába?

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

- ▶ „Istennek egyetlen büntetlen fia volt a földön, azonban egyetlen olyan gyermeke sem volt, aki ne szenvedett volna.” – Ágoston egyházatyja

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „*A bátorság elképzelhetetlen lenne egy fájdalom nélküli világban.*” – Lee Strobel, jelenkori keresztény szerző
- ▶ „*Ha szenvedsz, köszönd meg ezt Istennek, hiszen ez biztos jele annak, hogy élsz.*” – Elbert Hubbard, XIX. századi amerikai író
- ▶ „*A szenvedés elkerülhetetlen; a boldogtalanság viszont nem kötelező.*” – Tom Blossom, jelenkori amerikai lelkész
- ▶ „*Még senkitől sem hallottam, hogy az élet nagy leckéit a kényelem és nyugalom időszakában sajátította volna el. De arról van tudomásom, hogy a szentek vallomása szerint minden lépést szenvedés előz meg Isten szeretete mélységének megértésében és a lelki növekedésben.*” – John Piper, jelenkori amerikai keresztény prédikátor
- ▶ „*Élni szenvedést jelent, a szenvedés értelmének a megtalálását jelenti.*” – Roberta Flack, jelenkori amerikai zenész
- ▶ „*Az ellenállás gyakran váratlan helyzeteket szül. Keresd, értékeld és használd ki ezeket! Nehéz dolog lesz, ha elkezdesz sírni az önsajnálattal miatt, amikor nehézségekbe ütközöl.*” – John Wooden, kosárlabda játékos és edző
- ▶ „*Amikor a gyerekek elfáradnak, elcsüggednek vagy kísértésekbe esnek, ... segítsétek őket szelídséggel, hogy bizalmukat Jézusba vessék.*” – Ellen G. White, XIX. századi ihletett író



## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Listát készíthetünk azokról a dolgokról, amelyeket biztosan tudunk Istenről: ő a Teremtő, szereti az embereket, megadta nekünk a szabad választás jogát. Minden imát meghallgat, és egyesekre ezek közül látható választ is ad. Élt és meghalt érted és értem. Nemsokára vissza fog térni a menny angyalainak kíséretében. Minden tökéletes lesz. Habár tudni fogjuk, hogy mi a bűn, de annyira gyűlöljük, hogy soha nem fogunk közeledni ahhoz.
- ▶ Az ismert dolgok mellett sok olyan is létezik, amelyről nem tudunk biztosat: nehéz megértenünk, hogy Isten miért oltalmaz meg egyeseket a szenvedésektől, míg mások számára megengedi, hogy szörnyű szenvedést éljenek át.
- ▶ Gondolkodj el a következő dolgon. Ha azt mondom: „Habár hiszem, hogy Isten szeret, és meghalt értem, mégsem tudom magam Neki átadni, mert megengedte, hogy egy kedves szerettem meghaljon”, akkor megengeded, hogy egy dolog, amelyet nem értesz, megsemmisítsen valamit, amiben hiszel. Tudod pontosan, hogyan működik az Internet? Ha nem, megakadályoz-e ez abban, hogy használd?
- ▶ Nem szabad engednünk, hogy az ismeretlen dolgok felforgassák azt, amit már tudunk. Képzeld el, mennyire ellentmondóak lehetnek volna József számára fiatal évei. **1Móz 39:2,20 és 21.** verseiben azt találjuk, hogy miközben József újra és újra mélypontra jutott, Isten mellette volt. Ugyanaz az Isten neked is megígéri, hogy veled lesz
- ▶ A szenvedést nem lehet megmagyarázni. Az ember azonban túlléphet ezen. Van választási lehetőség! Megmaradunk a szenvedésről szóló végláthatatlan eszmecsereknél vagy teszünk valamit annak érdekében, hogy ez ne törhessen le bennünket?

- ▶ **Jn 16:33**  
„Azért beszéltem ezeket néktek, hogy békességetek legyen énbennem. E világon nyomorúságtok léssen; de biztatok: én meggyőztem a világot.”
- ▶ Lásd még: **Jel 21:2-5**

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Róm 8:28**  
„Tudjuk pedig, hogy azoknak akik Istent szeretik, minden javokra van, mint akik az ő végzése szerint hivatalosak.”
- ▶ **Mt 5:43-45**  
„Hallottátok, hogy megmondatott: Szeresd felebarátodat és gyűlöld ellenségedet. Én pedig azt mondom néktek: Szeressétek ellenségeiteket, áldjátok azokat akik titeket átkoznak, jót tegyetek azokkal, akik titeket gyűlölnek, és imádkozzátok azokért, akik háborgatnak és kergetnek titeket; Hogy legyetek a ti mennyei Atyátoknak fiai, aki felhossa az ő napját mind a gonoszokra, mind a jókra, és esőt ad mind az igazaknak, mind a hamisoknak.”
- ▶ **1Kor 10:13**  
„Nem egyéb, hanem csak emberi kísértés esett rajtatok: de hű az Isten, aki nem hágy titeket feljebb kísértetni, mint elszenvedhetitek; sőt a kísértéssel egyetemben a kimenekedést is megadja majd, hogy elszenvedhessétek.”
- ▶ **Jób 34:10-12**  
Azért, ti tudós emberek, hallgassatok meg engem! Távol legyen Istentől a gonoszság, és a Mindenhatótól az álnokság! Sőt inkább, a mint cselekszik az ember, úgy fizet néki, és ki-ki az ő útja szerint találja meg a mit keres. Bizonyára az Isten nem cselekszik gonoszszágot, a Mindenható el nem ferdíti az igazságot!”
- ▶ **Jób 42:1-5**  
„Jób pedig felel az Úrnak és monda: Tudom, hogy te mindent megtehetsz, és senki téged el nem fordíthat attól, amit elgondoltál. Ki az – mondom – aki gáncsolja az örök rendet tudatlanul? Megvallom azért, hogy nem értettem; csodadolgok ezek nékem, és fel nem foghatom. Hallgass hát, kérlek, én hadd beszéljek; én kérdezlek, te pedig taníts meg engem! Az én fülemnek hallására hallottam felőled, most pedig szemimmel látlak téged.”

## Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ A megoldás az összehangoltságban rejlik. A béke és az öröm pillanatai alkalmat nyújtanak számodra, hogy csomókat köss a köteleldre, amelyekbe vészhelyzet esetén belekapaszkodhatsz. Azok a pillanatok, amelyekben azt érzed, hogy Isten közel van és dolgozik, alkalmasak arra, hogy megerősítsd a csomókat, és biztonságos helyet keress magadnak a Sziklán, amelyen megállhass, ha jön a baj. Mert a baj az jönni fog.
- ▶ A fájdalom, düh és ellentmondás pillanataiban tudnod kell, hogy Isten melletted van a körülményektől függetlenül. Tehetsz fel kérdéseket, de kapaszkodj Belé. Akár haragudhatsz is Rá, mivel nem érted, miért kell átmenned ezeken a próbákon, de ne félj, Ő uralja a helyzetet – csak kapaszkodj Jézusba.
- ▶ Gyűlölheted a helyzetet, amin keresztülmész. Krisztus maga is felkiáltott: „Én Istenem, én Istenem, miért hagytál el engemet?” Ő nem hallott semmi választ. De létezett válasz, ami akkor érkezett, amikor három nap múlva a Fiú kijött a világosságra. A Fiú feléd is oda fog fordulni, és akkor majd erősebbé válsz, hangosabban fogsz énekelni, hited teljesebb lesz, és meg fogsz bizonyosodni arról, hogy az Atya sohasem hagy magadra, hogyha te Belé kapaszkodsz.
- ▶ Jób tapasztalata nekünk is mondhat valamit. Olvassuk el újra Jób könyvét! Figyeljük meg, hogy a kor emberei hogyan viszonyultak a szenvedéshez. Ki volt Jób szenvedéseinek okozója? Hogyan reagált ő erre? Milyen választ várt el a felesége? Mit mondtak a barátai? Végül, amikor Isten a szenvedésről beszélgetett ezzel a megpróbált férfivel, mit mondott neki? Isten szavai hogyan válaszolnak a szenvedés kérdésére?

## Hogyan történik?

- ▶ Jegyezd fel, hogy mi az, amiben biztos vagy, és mi az, amiben nem látsz tisztán. Írd le az alábbi sorokba azt az öt dolgot, amelyekben biztos vagy Istennel kapcsolatban, és amelyekbe belekapaszkodhatsz a rád váró nehéz pillanatokban, hiszen ezek egyszer elkerülhetetlenül be fognak következni.

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- ▶ Sorolj fel a Bibliából olyan példákat, amelyben bizonyos személyek nehéz helyzetbe kerültek, de a kedvezőtlen körülmények ellenére kitartóak maradtak a hitben. Mi volt erejük „titka”?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanulj meg a hét folyamán!

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Öt perces visszavonulás

Viktor Frankl csodával határos módon kibírta a náci haláltáborok terrorját a II. világháború ideje alatt. Legfontosabb szükségletei közé tartozott, hogy legyen néhány magányban eltöltött pillanata. A legdurvább helyzetekben sem veszítette el lélekjelenlétét és belső békéjét, s így sikerült szembenéznie azokkal a szörnyűségekkel, amelyeknek naponta tanúja volt. Viktor Frankl beszámol arról, hogy akár öt percig is visszavonulhatott lelki magányába a munka felé, illetve a munkából a szálláshely felé vezető útvonalon. Munkavégzés közben néha több tíz embert is összezsúfoltak egy talpalatnyi helyre, így minden alkalmat kihasználta, hogy elvonulhasson a földkunyhó háta mögé. Azon a helyen, szögdróttal körülzárva feküdtek a pokrócba csavart holttestek. A rothadástól bűzölgő hullák társaságában, ahol a halál öt magát is elnyeléssel fenyegette, csak ült egyedül, és kémlelte a bajor vidéki tájat. Ezekben a csöndes pillanatokban mintha megfedkezett volna a haláltáborban uralkodó kilátástalan helyzetről, és kellőképpen feltöltődött addig, míg újabb lehetőség nem adódott egy magányban eltölthető öt percnyi nyugalomra. Visszaemlékszik a szörnyű helyzetekre, és a halál minden pillanatban megnyilvánuló jeleire. Habár a foszladozó tetemek látványa és bűze nem volt könnyen elviselhető, még ennél is félelmetesebb és borzasztóbb volt számára a közelgő katonák lépéseinek zaja, amely véget vetett az Istennel eltöltött rövid időnek.

„Jézus a nap folyamán szolgálta az Őt kereső tömeget. Estefelé, vagy korán reggel elvonult a hegyek szentélyébe, hogy közösségben lehessen Atyjával. Nem egyszer, folyamatos munkája, a zsidó

tanítók ellenségeskedésével és hamis tanításai-  
 val vívott harca pedig annyira kimerítette, hogy  
 anyja, testvérei és még tanítványai is attól féltek,  
 hogy életét veszti. Azonban amikor az ima perce-  
 ről visszatért, megfigyelték az arcán tükröződő  
 békét, felüdülést, és életerőt, mely egész lényét  
 átította. Az Istennel kettesben töltött órák erőt  
 adtak Neki, hogy az emberekkel megismertesse  
 a menny világosságát.” (Ellen White, *A Nagy Orvos  
 lábnyomán*)





## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ Hanna nyolcadik osztályos. Ezt írja: „Meghívtam Kasszandrát hozzánk hétvégére. Én minden este elmélkedem az Igéről és imádkozom. Kasszandra észrevette, hogy imádkozom, és elmesélte, hogy édesanyja is ugyanezt gyakorolja valamilyen jóga tanfolyam hatására. »Ez egy és ugyanaz a dolog« – hangoztatta. Nem tudtam, mit válaszoljak neki. Nem szeretném, hogy azt higgye, az én Istennel eltöltött időm ugyanolyan, mint a jóga. De nem szeretném megsérteni sem azzal, hogy az én hitemet az övénél többre becsülöm. Nem kellene semmit szólnom? Lehet, hogy ez egy jó alkalom lett volna a bizonyosgátevésre, amelyet, úgy tűnik, elveszítettem.”
  
- ▶ „A rabbik értékelése szerint a vallás lényege a folytonos cselekvés. Ők bizonyos külső megnyilvánulásokkal próbálták megmutatni odaadásukat. Így elszakadtak Istentől és önelégültségbe burkolóztak. Ez a veszély napjainkban is fennáll. Amint egyre többet tevékenykedünk és Isten munkájának valamilyen terén sikereket érünk el, megjelenik annak a veszélye, hogy emberi tervekben és módszerekben bízunk. Hajlamosak leszünk kevesebbet imádkozni és kevesebbet hinni. A tanítványokhoz hasonlóan, elveszítjük szem elől Istentől való függőségünket és tevékenységünkötől várjuk a megváltást. Ne vegyük le tekintetünket Jézusról. Tudatosítsuk, hogy az Ő ereje végzi tulajdonképpen a munkát. Annak ellenére, hogy szorgalmasan kell dolgoznunk az elveszettek megmentésén, arra is időt kell szakítanunk, hogy elmélkedjünk, imádkozzunk és tanulmányozzuk Isten Szavát. Csak a sok imádsággal és Krisztus érdemeivel megszentelt munka bizonyul végül hasznosnak.” – Ellen White, XIX. századi ihletett író

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „*Elmélkedni csak magányban lehet.*” – Thomas A. Edison, XIX. századi feltaláló
- ▶ „*Minél inkább élesen látó és eredeti az elme, annál inkább hajlamos a magány vallását követni.*” – Aldous Huxley, XX. századi angol kritikus és novellairó
- ▶ „*Azokat az embereket, akik időt szánnak az egyedüllétre, általában a mélyreható gondolkodás, az eredetiség és a nyugalom jellemzi.*” – John Miller
- ▶ „*Mik vagyunk mi, amikor egyedül maradunk? Egyesek, mihelyt egyedül maradnak, megszűnnek létezni.*” – Eric Hoffer, XIX. századi társadalmi kérdésekről szóló könyvek szerzője
- ▶ „*A legerősebb ember a földön az, aki a legtöbb időt kibír egyedül.*” – Henrik Ibsen, XIX. századi norvég költő, drámaíró
- ▶ „*Aki nem kedveli az egyedüllétet, az nem szereti a szabadságot.*” – Arthur Schopenhauer, XIX. századi német pesszimista filozófus
- ▶ „*A rendszerezett elme legékesebb bizonyítéka az, amikor valaki képes egy helyben maradni, miközben jól érzi magát saját társaságában.*” – Seneca, első századi római államférfi és filozófus
- ▶ „*A mélyen megélt magány perceiben találok meg a jószágot, mellyel szeretnem kell testvéreimet. Minél inkább egyedül vagyok, annál több ragaszkodást érzek irántuk... A magány és a csönd megtanítanak, hogy valódi önmagukért szeressem testvéreimet, nem pedig azért, amit mondanak.*” – Thomas Merton, XX. századi amerikai szerző és lelkész

## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Legelőször, amikor magadra maradsz Istennel, furcsának tűnik. Ez érthető is. De aki eléggé sok időt tölt el hasonló helyzetben, felfedezi, hogy tőle egy karnyújtásnyira található az öröm kútja, amely felüldíti a nyugalom után vágyakozókat.
- ▶ Túlságosan foglalt vagy? Márk 1. fejezetéből megtudhatod, hogy mennyire foglalt volt Jézus. Az egész rész egy hajsza, ami alatt éjszakába nyúlóan, de meg kell oldani a sürgős dolgokat. De Ő már napkelte előtt beveti ágát, mert az alvásnál nagyobb szüksége van arra, hogy lelkét megpihentesse az Atya kezében. Ezekben a pillanatokban üzenetet kap Istentől, és határidőnaplójában fel van jegyezve a következő falu, ahol tennivaló vár rá.
- ▶ Beszéljünk nyíltan: az Istennel eltöltött idő egy értékes előjog. Szükséged van okokra? Milyen akadályok állnak az utadban? Néhány perc a tévé előtt? Egy öt perccel korábban befejezett telefonbeszélgetés? Eggyel kevesebb e-mail? Milyen is lenne az egyházunk, ha serdülőink hátrálás helyett inkább támadnának? Képzeld el egy serdülő generációt, amely teljesen átadná magát Jézusnak azáltal, hogy időt szakít ebben a rohanó életben a kapcsolatfelvétellel Azzal, aki örök életet készített számára. Ez jelenti a teljes erőből való támadást visszavonulás helyett.
- ▶ Sorolj fel három olyan ötletet amelyek segítségével ráveheted csoportod tagjait, hogy tevékenykedjenek a gyülekezeti életben és a missziómunkában.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Mt 14:13**  
„És mikor ezt meghallotta Jézus, elméne onnét hajón egy pusztá helyre egyedül. A sokaság ezt hallva, gyalog követé őt a városokból.”
- ▶ **Mk 1:35**  
„Kora reggel pedig, még szürkületkor, fölkelvén, kiméne, és elméne egy pusztá helyre és ott imádkozék.”
- ▶ **Lk 4:42**  
„A nap fölkeltekor pedig kimenvén, pusztá helyre méne; de a sokaság felkeresé őt, és hozzámenének, és tartóztatták őt, hogy ne menjen el tőlük.”
- ▶ **Lk 22:41-44**  
„És ő eltávozék tőlök mint egy kőhajításnyira; és térdre esvén, imádkozék, mondván: Atyám, ha akarod, távoztasd el tőlem e pohárt; mindazáltal ne az én akaratom, hanem a tiéd legyen! És angyal jelenék meg néki mennyből, erősítvén őt. És haláltusában lévén, buzgóságosabban imádkozék; és az ő verítéke olyan vala, mint a nagy vércseppek, melyek a földre hullanak.”
- ▶ **Jn 7:53-8:1**  
„És mindnyájan haza menének. Jézus pedig elméne az Olajfák hegyére.”
- ▶ **Jn 6:15**  
„Jézus azért, amint észrevevé, hogy jöni akarnak és őt elragadni, hogy királlyá tegyék, ismét elvonula egymaga a hegyre.”
- ▶ **Mk 6:30, 31**  
„És az apostolok összegyülekezének Jézushoz, és elbeszélének néki mindent, azt is, amiket cselekedtek, azt is, amiket tanítottak vala. Ő pedig monda nékik: Jeretek el csupán ti magatok valamely pusztá helyre és pihenjetek meg egy kevéssé.”

## Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ A ránk várakozó Isten képe nagyon kifejező. A király várja, hogy alattvalói felismerjék. Egyes emberek nehéznek mutatják be az imádatot, mint amelyet lelkiismeret-furdalásból kell gyakorolni. Azonban Istent nem érdekli ez a fajta imádat. Ő nem egy időpontra megszabott ülést akar veled megtartani, hanem egy folytonos kapcsolatot szeretne veled ápolni.
- ▶ Az Igében tisztán olvashatjuk, hogy Jézus majdnem minden idejét a bűnösökkel töltötte. Népszerűsége kitűnik az ilyen típusú megjegyzésekből: „Miért eszik és iszik a bűnösökkel?” Miközben a vallási vezetők mormogtak, az Atya mosolygott. Jézus kereste az egyedüllét pillanatait, mert Ő sem és senki nem nézhet szembe a próbákkal az Istennel való közösség pillanatai nélkül. Isten örül, amikor kifejezzük iránta való szeretetünket, hacsak egy pillanat erejéig is.
- ▶ Néha több időre van szükségünk. Mivel az Ő gyermeke vagy, Isten magához hív. Türelemmel vár. Amikor hallod, hogy hív, szánj időt Rá. Kérd meg, vezessen el annak felismerésére, hogy segítségre van szükséged. Számára mindennél fontosabbak azok a pillanatok, amelyeket veled tölthet. Meg fogsz döbbsenni, hogy milyen sokat tehet érted és általad, ha figyelsz Rá, még ha rövidebb ideig is.
- ▶ Hogyan tud Isten beszélni hozzánk az egyedüllét pillanataiban? Sorolj fel néhány módozatot amely által ez megtörténhet!

---



---



---



---



---



---



---

## Hogyan történik?

- ▶ Előre kiszámítva vagy sem, szánj időt, amikor csendben egyedül lehetsz Istennel. A hét folyamán jegyezz le néhány gondolatot és tapasztalatot az alábbi kérdések alapján.

Fül: Mit hallottál?




---



---



---



---

Biblia: Milyen részletek jutottak eszedbe az Igéből?




---



---



---

Szív: Mi az, amit őszintén megosztottál Istennel?




---



---



---

A béke jelképe: Írd le, hogyan érezted magad?




---



---



---

Szem: Mit ismertél fel Istenről, magadról vagy másokról, amikor egyedül maradtál?




---



---



---





**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## A király, aki szerette a szőnyegeket

Volt egy király, aki soha nem viselt lábbelit. A lába mindig tele volt kék foltokkal és horzsolással. Egy napon, amikor már megelégtelte ezt az állapotot, megparancsolta leghűségesebb szolgájának:

– Holnap reggelig az országomban mindenhol szőnyeg legyen leterítve, mert ha nem, a fejed a lábad előtt fog heverni!

Szegény szolga egész éjjel törte a fejét ezen a lehetetlen feladaton, majd belenyugodott abba, hogy a biztos halál vár rá. Amikor a nap éppen felkelőben volt, halálfélelme hirtelen örömmé változott. Támadt egy ötlete. Felpattant az ágyból, és elszaladt valahová...

Amikor a király felébredt, egyenesen az ablakhoz ment, hogy lássa, hogy birodalmát valóban szőnyegek borítják-e. Mivel egyetlen szőnyeget sem látott, ordítózni kezdett a szolga után.

– Szolga! Hol van a szolga! Lefejezni!

A szolga éppen akkor túnt fel az ajtóban néhány szokatlan tárggyal a kezében.

– Felség, alázatosan esedezem, talán ha először felpróbálná ezeket...

A király beleegyezett, és egy pillantás alatt belebújtatta lábát a világ első pár flanel papucsába. A király haragja egyszeriből ujjongássá változott. A legpuhább szőnyegbe burkolt lábbal csoszogott köröskörül a szobában, így nem is volt csoda, hogy minden lépés után mosolyra derült.

„Jézus rendkívül szeretetreméltó gyermek volt. Mindig készen állt arra, hogy másokat szolgáljon. Türelmét sohasem veszítette el, ajkát sohasem hagyta el hazug szó. Elveiben megingathatatlan volt, mint a szikla, életét önzetlenség, báj, udvariasság jellemezte.

Jézus otthona lenézett hely volt, de Ő hűségesen és örömmel viselte a háztartás terheinek ráeső részét. Egykor az egeknek parancsolt, angyalok boldogan teljesítették szavát – most pedig készsége szolga, szerető, engedelmes fiú.”  
*(Jézus élete, 49, 52. old.)*



## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ Szerénke és az édesanyja között állandó vita folyik. Szerénke anyja mond valamit, amire a lány csak felháborodik: „Állandóan velem kötekedsz”. Szerénke néha dühösen forgatja szemeit és sóhajtózik, máskor egyszerűen figyelmen kívül hagyja, amit anyja neki mond. Sokszor hangzik el a szemrehányás: „Te sohasem figyelsz rám!” Erre Szerénke rendszerint összeszorított fogakkal a szobájába vonul. Mindketten zaklatottak. Mit tehetnének meg személyesen azért, hogy javítsanak a helyzeten?

---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Jegyezd fel a szülők és a gyermekek közötti konfliktusok fő kiváltó okait!

---



---



---



---



---



---



---

- ▶ Az alábbi sorokba jegyezz fel néhány gyakorlati megoldást ennek a kérdésnek az orvoslására, egy jó kapcsolat működtetésére. Kinek kellene engednie? A szülőknek vagy a gyermekeknek?

---



---



---



---



---



---



---

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Csakis engedelmesség által tanulhatunk, és én nem akarok megállni a tanulásban.”* – Drew Barrymore, jelenkori amerikai színésznő
- ▶ *„Amikor valakit teljes figyelemmel hallgatsz, akkor nemcsak a szavakra figyelsz, hanem az érzelmekre is, amelyeket azok közvetítenek; mert nem csak az üzenet egy része, hanem annak egésze érdekel.”* – Jiddu Krishnamurti, XX. századi, kelet-indiai teozófus (a teozófia a vallás filozófiáját, az Istenrel kapcsolatos elméleteket tanulmányozza)
- ▶ *„A beszéd ellentéte nem a hallgatás, hanem a várakozás.”* – Fran Lebowitz, jelenkori amerikai író és humorista
- ▶ *„Gondolatai lassan váltakoztak. Szükszavú volt, és sohasem akart szónokolni. De barátai mégis nagyon szerették valamiért – látnod kellett volna, hogy milyen türelmesen VÉGIGHALLGATTA őket!”* – ismeretlen szerző
- ▶ *„Egy öreg és bölcs bagoly ült a tölgyfán. Minél többet ült, annál kevesebbet beszélt. Minél kevesebbet beszélt, annál többet hallott. Miért ne lehetnének mi is olyanok, mint az a bölcs és öreg bagoly?”* – ismeretlen szerző
- ▶ *„– Ezekben a pillanatokban egy fülkében össze vagyok zárva... egy olyan férfival, aki a levegő hiánya miatt meg fog halni az űrben... és... arra gondolok, milyen jó lett volna kiskoromban anyámra hallgatni. – Miért, mit mondott? – Nem tudom, soha nem hallgattam végig...”* – részlet Galaxis útikalauz stopposoknak című filmből
- ▶ *„A természet szépségei szünet nélkül közölnek valamit a saját nyelvükön... A figyelmes fül meghallja és megérti, amit Isten üzen a természetet keresztül.”* – Ellen G. White, XIX. századi ihletett író

## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Észrevetted, hogy két leckét szántunk az engedelmesség témájának? Talán azt kérded, miért?
- ▶ Gondolj erre: „Két fülünk van, de csak egy szánk. Isten tudta, hogy hallgatni kétszerre nehezebb, mint beszélni.” Nem csak hallgatni nehéz; jól hallgatni még nehezebb – talán egyike a legnehezebb dolgoknak, amit meg kell tennünk. Ez az egyik legfontosabb dolog, amelyet egyre inkább szükséges megvalósítanunk a növekedésünkkel és felnövényté válásunkkal egy időben.
- ▶ Ugyanazok a készségek jellemzik lelki életünket és Istennel való járásunkat, amelyeket felhasználunk a gyakorlati téren. El kell hagynunk a haszontalan szokásokat és előítéleteket ahhoz, hogy Isten beszélhessen hozzánk a Biblián keresztül, könyvek és minőségi zene, (e bibliatanulmány segítségével) valamint jó emberek által. Szükségünk lesz ugyanazokra a készségekre, amikor Istenről beszélünk másoknak. Először meg kell hallgatnunk, hogy miben hisznek az emberek. Csak ezután mérhetjük fel, mit kell nekik elmondanunk, szükségleteik függvényében.
- ▶ A hallgatás képessége egy örök életen át meghatározza jellemünket.
- ▶ A meghallgatás képessége fokozatosan, gyakorlás által fejlődik ki. Az emberek természetesen nem jó meghallgatók, mivel alapjában véve önző, önmaguk és saját szükségleteik felé irányuló lények. Csak akkor tudjuk valóban meghallgatni a mellettünk állót, amikor sikerül elszakadnunk túrkörképüktől és elfeledni „saját dolgainkat”. Nem csoda, hogy napjainkban léteznek emberek, tanácsadók, pszichológusok, akiket azért fizetnek, hogy meghallgassanak másokat. Az embereknek szükségük van arra, hogy valaki meghallgassa őket. Mi a véleményed erről? Mit gondolsz, lehetnél jó meghallgató? Meg tudnád tenni, hogy a második helyre sorold saját gondjaidat és szükségleteidet?
- ▶ „Halld Izráel: az Úr, a mi Istenünk, egy Úr! Szeresd azért az Urat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből és teljes erődből.” (5Móz 6:4,5)

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Jak 1:19-20**  
„Azért szeretett atyámfiak, legyen minden ember gyors a hallásra, késedelmes a szólásra, késedelmes a haragra. Mert ember haragja Isten igazságát nem munkálja.”
- ▶ **Péld 10:19**  
„A sok beszédben elmaradhatatlan a vétek; aki pedig megtartóztatja ajkait, az értelmes.”
- ▶ **Péld 17:19**  
„Szereti a gonoszt, aki szereti a háborúságot.”
- ▶ **Péld 12:12-22**  
„Az ajkaknak vétkében gonosz tör van, de kimenekedik a nyomorúságból az igaz. Az ő szájának gyümölcséből elégedik meg a férfi jóval; ... A bolondnak úta helyes az ő szeme előtt; de a ki tanáccsal él, bölcs az. A bolondnak haragja azon a napon megismertetik; elfedezi pedig a szidalmat az eszes ember... Van olyan, aki beszél hasonlót a túsúrúshoz; de a bölcsnek nyelve orvosság... Az eszes ember elfedezi a tudományt; a bolondok elméje pedig kikiáltja a bolondságot.”
- ▶ **Péld 18:2-13**  
„Nem gyönyörködik a bolond az értelemben, hanem abban, hogy az ő elméje nyilvánvalóvá legyen... A bolondnak beszédei szereznek versengést, és az ő szája ütésekért kiált. A bolondnak szája az ő romlása, és az ő beszédei az ő életének töre... Aki felel valamit, míg meg nem hallja, ez bolondság és gyalázatos rá nézve.”
- ▶ **Péld 19:2-27**  
„A lélek sem jó tudomány nélkül; és aki csak lábával siet, hibázik... Az embernek értelme hosszútűrővé teszi őt; és ékességére van néki elhallgatni a vétket... Engedj a tanácsnak, és vedd be az erkölcsi oktatást; hogy bölcs légy végre... Szűnjél meg fiam, hallgatni az olyan tanítást, mely téged arra visz, hogy a bölcsességnek igéjétől eltévedj.”
- ▶ **Zsolt 141:3**  
„Tégy Uram závárt az én szájamra; őriztesd az én ajkaim nyílását.”



## Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Elgondolkoztál-e valaha azon, hogy a szüleiddel, testvéreiddel való beszélgetés miért torkollik oly sokszor veszekedésbe? Talán az a baj, hogy mindent túl komolyan, szó szerint veszel. Játssz el egy játékot, amelyet így nevezhetnénk el: Mit is akarnak mondani tulajdonképpen? Emlékezz vissza azokra a beszélgetésekre, amelyek vitává fajultak az utóbbi napokban, és gondolkodj el azon, hogyan válaszolhattál volna, hogy a helyzet ne durvuljon el. Igyekezz megérteni, hogy mit is akart a másik mondani, nem a szavaival, hanem a hanghordozásával, arckifejezésével, gesztusaival. Íme, ezek a játék szabályai.
- ▶ **1. Példa:** Nővéred, akivel egy szobában laksz, lefekvés előtt azt mondja neked: „Rendetlen vagy. A ruháidat mindig a földre dobálsz, és soha nem szeded össze. Senki nem rajong egy ilyen szobatársért.” *Mivel játékban vagy, ezt gondold magadban:* Azt hiszem, a nőverem ezt akarja mondani: „Amikor tanítás után hazajössz, és a földre dobálsz a ruháidat, majd nem szeded össze, én nagyon zaklatott vagyok, mert úgy érzem, hogy ebben a szobában egyedül én vagyok a rendfelelős. Amikor a barátnőim meglátogatnak, szégyellem magam, hogy a szobám így néz ki.”
- ▶ **2. Példa:** Az öcséd ezt mondja: „Soha nem törödsz velem. Csak a barátaiddal foglalkozol.” *Mivel játékban vagy, ezt gondold magadban:* Lehet, hogy az öcsém ezt akarja mondani: „Amikor a barátaiddal sakkozol, pedig megkérted, hogy focizz velem, úgy érzem, hogy én nem vagyok fontos neked. Arra gondolok, hogy nem szívesen töltesz időt velem.”
- ▶ Az alábbi sorokba jegyezz fel néhány olyan esetet amikor Jézus meghallgatta az embereket.

---



---



---

## Hogyan történik?

- ▶ Nézd át a tegnapi részben ismertetett *Mit is akarnak mondani tulajdonképpen?* című játék szabályait! Jegyezd le, hogyan próbálkoztál olvasni a sorok között, és figyelj arra, hogy mit is akarnak üzeni neked családtagjaid, illetve barátaid!

Ezt mondta:

---



---



---

Ezt akarta mondani:

---



---



---

Ezt mondta:

---



---



---

Ezt akarta mondani:

---



---



---

- ▶ Jegyezd le, hogy ez a fajta hallgatás/meghallgatás milyen irányban befolyásolta kapcsolatodat az említett személyekkel!

Az én válaszom:

---



---



---

Hogyan viszonzta:

---



---



---



---



---



**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## START

## Androklész és az oroszlán

Egy Androklész nevű rabszolga egyszer elszökött a gazdájától és elbujdosott az erdőben. Miközben csatangolt, egyszer csak megpillantott egy fekvő oroszlánt, amely ordítózott és sóhajtozott. Először hanyatt-homlok futni kezdett visszafelé, de amikor észrevette, hogy a vadállat nem üldözi, újból közeledni kezdett hozzá. Az oroszlán kinyújtotta felé az egyik lábát, amely vértett és meg volt dagadva. Androklész észrevette, hogy az állat fájdalmát egy nagy tövis okozta, amely a lábába fúródott. Kiszedte a tövist, bekötözte az oroszlán lábát, amely hamarosan felkelt, és elkezdte nyalni Androklész kezét, akár egy kutya. A hűséges állat elvezette a rabszolgát a barlangjához, és mindennap hozott neki húst, amivel táplálkozhatott. Nem sok idő múlva mindkettőjüket foglyul ejtették, és a vadállatot kiéheztették azzal a céllal, hogy majd a rabszolgát kiszolgáltatásuk az oroszlán vérengző ösztönének. Egy napon Androklészt és az oroszlánt az arénába vezették, és a király kíséretével együtt kivonult, hogy megnézze az előadást. Amikor az állatot beengedték az arénába, az üvöltve rohant áldozata felé. De amikor felismerte barátját, leheveredett mellé, és egy kutyához hasonlóan nyaldosni kezdte a kezét. A király meglepődött a látottakon, és magához hívatta Androklészt, aki elmesélte neki a történetet, elejétől a végéig. Ezután a rabszolgát felszabadították, az oroszlánt pedig visszaengedték az erdőbe. A hála a nemeslelkűség jele.

Androklészhez hasonlóan, figyeljünk más emberek fájdalmára, haragjára, és sebeire, amelyeket ha észreveszünk, megértjük felebarátaink szükségleteit is. Ahogyan Androklész legyőzte az oroszlántól való félelmét, nekünk is le kell győznünk a „világi” emberektől való félelmünket ahhoz, hogy megláthassuk szükségleteiket, és megismertessük velük az evangéliumot. Androklész nem láthatta előre, hogy egy egyszerű nemes gesztus egy napon meg fogja menteni az életét. Mi nem azért hallgatjuk meg a hitetleneket, hogy saját életünket mentsük meg, hanem inkább az ő életüket, Istennek országa számára. A megmentett élet pedig örök életet jelent.



## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ Robi egész életében keresztény iskolába járt. Gyakorlatilag, senkit nem ismer, aki más hitet vall, mint amilyen az övé. Szeretne beszélni meggyőződéséről, de fél, hogy csodabogárnak fogják nézni. Milyen tanácsot adnál neki?

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ *„Senki sem hallgatna végig, ha nem tudná biztosan, hogy aztán te is meghallgatod őt.”* – Edward W. Howe
- ▶ *„A hallgatás erőfeszítést igényel. Csupán hallani, nem jelent semmi érdemet. Egy kacs is hall.”* – Igor Stravinsky, XX. századi, orosz származású amerikai zeneszerző
- ▶ *„A legtöbb ember nem a megértés szándékával hallgat meg másokat. Azért teszik ezt, hogy visszavághassanak.”* – Stephen R. Covey amerikai szerző
- ▶ *„A legsikeresebb emberek akiket eddig ismernek azok, akik többet hallgatnak, mint amennyit beszélnek.”* – Bernard M. Baruch amerikai üzletember és politikus

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A szeretet legelső kötelessége az engedelmeség.”* – Paul Tillich, XX. századi protestáns teológus és filozófus
- ▶ *„Mielőtt beszélgetnék valakivel, gondolataim egyharmadát saját mondanivalóm foglalja le, kétharmadát pedig az, hogy elképzelem, mit fog rá a másik válaszolni.”* – Abraham Lincoln (1809–1865), az Amerikai Egyesült Államok tizenhetedik elnöke
- ▶ *„Minél kevesebbet beszélsz, annál inkább meghallgatnak.”* – Abigail van Buren, Dear Abby, amerikai kiadó és tanácsadó
- ▶ *„A jó hallgató próbálja megérteni, amit a társa mondani akar. Lehet, hogy a végén nem fognak egyetérteni, de éppen emiatt, tudni akarja pontosan, mi az, amivel nem ért egyet.”* – Kenneth A. Wells
- ▶ *„Te nem is figyelsz rám... tulajdonképpen a szíved nem figyel.”* – Merlin, a varázsló, az Excaliburból
- ▶ *„Becsüld tiszter többnek a hallgatásra és az olvasásra szánt időt annál, mint amennyit beszélni óhajtasz. Ez biztosítja számodra a tanulás és a személyes fejlődés folyamatosságát.”* – Gerald McGinnis, kortárs amerikai lelkész
- ▶ *„Hogyha meg tudsz másokat hallgatni, megértheted azokat is, akik nem tudják szavakban kifejezni gondolataikat.”* – Plutarkhosz, első századi moralista és életrajzíró



## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Talán felmerül benned, hogy miért is kell meghallgatni azokat, akik nem keresztények? Ha valamit nem értenek, utána nézhetnek az interneten. Valóban, találhatnak történeteket, lelki témájú szövegeket, tantételeket egy keresztény weboldalon. De nem találhatnak megértő emberekre, bártra vagy ölelésre (legalábbis ezeknek három dimenziós, valóságos változatára).
- ▶ Habár az elektronikus levél és a web hasznos kommunikációs eszközök, az emberi lényeknek szükségük van egymással eltöltött időre, amikor láthatják egymást, amikor beszélgethetnek egymással. Menjetek el focizni vagy röplabdázni egy parkba, ahol a legtöbb gyerek találkozni szokott. Készítsd el a házi feladatodat egy könyvtárban vagy egy könyvesbolt erre a célra kijelölt részlegében. Vállalj önkéntes szolgálatot valamilyen gyülekezeti tevékenységben. Iratkozz fel egy klubba, vagy alapíts egyet te magad.
- ▶ A fontos az, hogy legyél emberek között, szoktasd hallásodat arra, hogy észrevedd kimondott és kimondatlan vágyaikat. Ha eljutottál idáig, képes leszel bemutatni Istent, aki betölteni tudja ezeket a vágyakat.
- ▶ Az emberekkel való közvetlen kapcsolatot nem lehet az online kommunikációval helyettesíteni. Gondold végig életed elmúlt néhány hetének eseményeit. Mennyi időt töltöttél közvetlen beszélgetéssel, kapcsolatápolással és mennyit e-mail-ezéssel, közösségi oldalak böngészésével vagy sms-es kommunikációval? Gondolkodj el azon, hogy Isten személyesen jött le az emberek közé Jézus Krisztusban, és ennek a testetöltésnek az egyik célja éppen a teremtett lényekkel való közvetlen kapcsolat ápolása volt. A következő héten tűzd ki célodul, hogy találkozol valamilyen közeli barátoddal vagy minőségi időt töltesz el családdal.

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Jak 1:19-20**  
„Azért szeretett atyámfiái, legyen minden ember gyors a hallásra, késedelmes a szólásra, késedelmes a haragra. Mert ember haragja Isten igazságát nem munkálja.”
- ▶ **Mt 5:13-16**  
„Ti vagytok a földnek sava; ha pedig a só megízetlenül, mivel sózzák meg? Nem jó azután semmire, hanem hogy kidobják és eltapossák az emberek. Ti vagytok a világ világossága. Nem rejthetik el a hegyen épített város. Gyertyát sem azért gyújtanak, hogy a véka alá, hanem hogy a gyertyatartóba tegyék és fényljkék mind azoknak, akik a házban vannak. Úgy fényljkék a ti világosságtok az emberek előtt, hogy lássák a ti jó cselekedeteiteket, és dicsőítsék a ti mennyei Atyátokat.”
- ▶ **Csel13:47**  
„...Rendeltelek téged világossággul a pogányoknak, hogy légy üdvösségükre a földnek széléig.”
- ▶ **1Kor 9:19-22**  
„Mert én, noha mindenkivel szemben szabad vagyok, magamat mindenkinek szolgáljává tettem, hogy a többséget megnyerjem. ... Mindeneknek mindenné lettem, hogy minden módon megtartsak némelyeket.”
- ▶ **Róm 12:15**  
„Örüljete az örülőkkel, és sírjatek a sírókkal.”
- ▶ **Róm 13:5**  
„Annakokáért szükség engedelmeskedni, nem csak a haragért, hanem a lelkiismeretért is.”

## Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Néhány év múlva már túl leszel a középiskolai és az egyetemi éveken. Lehet, hogy időközben megtanulsz majd jól hallgatni. Ez a dolog hozzá fog segíteni ahhoz, hogy hasznos jegyzeteket készíts, és jobban megjegyezd az anyagot a vizsgáidra.
- ▶ Az a jó, hogy, hogy ezeket a készségeket nagyon sok területen felhasználhatod, sőt még a kapcsolataidban is. Amit megvalósítottál, annak örök érvényű következményei lehetnek azoknak az embereknek az életében, akikkel kapcsolatba kerülsz.
- ▶ Az egyik igehely parafrázisa így hangzik: Ha Isten kegyelme által nem válunk jó hallgatókká, mi sem kerülünk Istennek országába, mint azok, akik nem ismerik az Urat, vagy nem hisznek benne. Ez nem jelenti azt, hogy Isten nélkülünk nem üdvözíthet másokat, hanem inkább azt, hogy Ő azt szeretné, ha arra használnánk fel a kapott képességeinket, hogy másokat Feléje irányítsunk.
- ▶ Ne feledd: Isten fület adott, hogy hallhassunk, és száját, hogy beszélhessünk. Egy ügynök hatékonyságát eszközeinek hatékonysága határozza meg. De mi haszna van az olyan eszközöknek, amelyeket nem használunk? A hallgatás egy fontos eszköz a menny ügynökének kelléktárában.
- ▶ Az alábbi sorokba jegyezd fel, hogy szerinted melyek a hatékony meghallgatás „titkai”.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## Hogyan történik?

- ▶ A hét egyik napján egy vagy két órán keresztül, amikor emberek között vagy, próbáld megfigyelni és emlékezetedbe véсни valakinek a szavait, gesztusait. Figyelj fel az illető érzelmeire, válaszáira, viselkedésére. Számold be erről a megfigyelésedről szombaton a csoportban.
- ▶ *1. példa:* Ma beszéltem Brigittával, aki nagyon szomorú volt, mert elpusztult a macskája. Elmondtam neki, mennyire sajnálom a történeteket, hiszen én is tudom, milyen érzés elveszíteni egy kedvenc háziállatot. Szavaim hatására elzékenyült, és elmondta, mennyire jól esett, hogy meghallgattam, majd elmosolyodott. Jól esett látni, hogy szavaim vigasztaló hatással voltak rá.
- ▶ *2. példa:* Nándor nagyon büszke volt, hogy első lett a földrajz versenyen. Először nem szóltam semmit, mert sokan voltak jelen. Belecsaptam a tenyerébe, és megkértem, meséljen részleteket a versenyről. Szeme felragyogott, és elmondta, hogy nagybátyja készített néhány térképet, amelyet napközben tanulmányoznia kellett, este pedig kikérdezte tőle a tanultakat. Én csak bólogattam, és tovább folytattam a kérdezősködést, ő pedig készségesen válaszolt. Megkértem, hogy mutassa meg a térképeit. Minél nagyobb érdeklődést tapasztalt részemről, annál inkább beleélte magát a mesélésbe. Már azt hittem, soha nem fogja befejezni. Először nem igazán érdekelt a téma, de aztán rájöttem, hogy ezzel is tanultam valamit.
- ▶ Végezd el az alábbi gyakorlatot. Gondolj egy olyan üzenetre, amelyet három különböző ismerősödnek elmondhatsz. Mondd el nekik, de mind-egyiküknek különböző formában. Az elsővel beszélj közömbösen, mintha mondanivalód nem lenne lényeges. A másodiknak mondd szenvedélyesen, de ne használd a testbeszédet. Végül a harmadiknak is szenvedéllyel mutasd be üzenetedet, de ez alkalommal kifejezően gesztikulálj is. Mit figyeltél meg? Hogyan viszonyultak üzenetedhez? Milyen következtetéseket vonhatsz le ebből?

---



---



---



**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## START

## A király magvai

Valahol Távol-Keleten élt egyszer egy öreg király, aki szeretett volna utódról gondoskodni. Ahelyett, hogy gyermekei közül választott volna, maga elé hívatta a birodalom összes ifját, és így szólt hozzájuk:

– Elérkezett az ideje, hogy átadjam helyemet valaki másnak. Közületek fogom kiválasztani az utódomat.

Az ifjak megdöbbenek. A király így folytatta:

– Most mindenkinek közületek adok egy-egy magot. Ültessétek el, öntözzétek, és egy év múlva hozzátok el a kifejlődött növényt. Miután sorjában megnézem növényeitek, el fogom dönteni, ki lesz a jövődöbéli király.

A jelenlévők között ott volt egy Ling nevű ifjú is, aki otthon lelkendezve mesélte el anyjának a történeteket. Együtt előkészítették a termőföldet, majd elültették a magcskát egy cserépedénybe. A fiú minden nap öntözte a földet, és leste, hogy kibújít-e már valami. Három hét elteltével a fiatalok közül néhányan már a megfogant és kicsírázott magvaikról meséltek. Ling tovább öntözte a földet, de még semmi sem mutatkozott. A többiek egyre gyakrabban beszéltek a szépen fejlődő növényeikről, és Lingben erősödni kezdett a meggyőződés, hogy szerencsétlenül járt. De ő nem mondott semmit a barátainak, hanem továbbra is várta, hátha kikel az ő magva is.

Miután letelt az egy év, a birodalom ifjai elvitték növényeiket a király elé, hogy az, ígérete szerint, megsejmelje. Ling azt mondta anyjának, hogy ő inkább nem szégyenkezik a király előtt egy üres virágcsereppel. Az édesanyja viszont egyre csak unszolta, hogy menjen el ő is, és legyen őszinte a királyhoz. Ling gyomra összeszorult, ha erre gondolt, de érezte, hogy anyja tanácsára kell hallgatnia. Így hát fogta a cserépedényt, és elment a királyhoz. Amikor a palotába ért, ámulva szemlélte

a különféle növényeket, amelyeket az ifjak a király elé hoztak. A király belépett a terembe, majd köszöntötte a jelenlévő fiatalokat. Ling igyekezett láthatatlanná válni az utolsó sorban.

– Milyen szép növényeket hoztatok elé – szólt a király. Ma valaki közületek elfoglalja helyemet a királyi trónuson.

Egyszer csak megpillantotta a király az utolsó sorban meghúzódott Linget. Megparancsolta a testőröknek, hogy vezessék elé. A fiú testét borzongás járta át. *A király biztosan tudja, hogy én egy vesztes vagyok. Talán kivégeztet.* Amikor előre ért, a király megkérdezte, hogy hívják. Morajlás és gúnyos nevetgélés hallatszott a teremben. A király csendet parancsolt. Majd Lingre nézett, és hangosan kijelentette:

– Íme, az új király! A neve Ling!

Ling nem hitt a fülének. Hogyhogya ő az új király? A király így folytatta:

– Egy évvel ezelőtt mindenkinek egy magot adtam. Azt mondtam nektek, hogy ültessétek el, öntözzétek, gondozzátok, majd mutassátok meg nekem. Én azonban megfőzött magvakat osztottam szét közöttetek, amelyek semmilyen módon nem kelhettek ki. Ling kivételével mindenki fával, bokorral, virággal állított be hozzám. Amikor látátok, hogy a magvak nem bújnak ki, mással helyettesítettétek ezeket. Ling az egyetlen, akinek bátorsága volt becsületesen eléim hozni az üres cserepet. Ezért hát ő lesz az új király.

*More Hot Illustrations for Youth Talks,*  
Wayne Rice



## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ Balázs ekképp fogalmazta meg problémáját: „Amikor imádkozom, szeretnék nyílt és őszinte lenni Istenhez, de nem igazán tudom, hogyan kezdjem el. Érzem, hogy olyan sok dolgot el kellene Nekem mondjak, de félek attól, nehogy olyasmiket ismétlegessek, amelyeket már úgyis tud. Hogyan lehet beszélgetni valakivel, aki előre tudja, hogy mit akarsz mondani? Annyi mindent megfogadtam már Nekem, amit áthágtam. Már belefáradtam az állandó bocsánatkérésbe. Mire jó ez? Nincs valamilyen más megoldás?”
- ▶ Mit mondanál Balásznak? Van-e valamilyen tapasztalatod, amellyel bátoríthatnád? Volt-e neked is hasonló érzésed? Hogyan tetted túl magad ezen a helyzeten?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ▶ Jegyezd le azon ismerőseid nevét, akiknek a személyiségét egyedinek, hitelesnek, őszintének és eredetinek tartod. Az alábbi sorokba írd le, hogy milyen részleteket figyeltél meg viselkedésükben amelyek szerinted hitelesekké teszik őket.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ▶ Gondolod, hogy a hitelesség minden esetben előnyökkel jár vagy fennáll a kellemetlen következmények megjelenésének is a kockázata?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Beszállhatsz a játékba, bár úgy érzed, hogy ez a szerep nem neked való. De mondd, hogyan tudod szégyenkezve elviselni a fajánk szerepét?”*  
– James Taylor, jelenkori amerikai zenész
- ▶ *„Csak annak higgy, aki a hite szerint él.”* – Thomas Fuller, XVII. századi angol prédikátor
- ▶ *„Milyen ritkán mérünk meg mást ugyanazzal a mértékkel, mint amellyel magunkat is mérjük.”*  
– Kempis Tamás, XV. századi német szerzetes pap és író
- ▶ *„Ahelyett hogy hangoztatnád, inkább éld az igazságot.”* – Elbert Hubbard, XIX. századi amerikai író
- ▶ *„A legbiztosabb út, hogy tisztességgel élj ezen a világon, hogy az légy, akinek állítod magad.”*  
– Szókratész, V. századi görög filozófus
- ▶ *„A tetteid olyan hangosan beszélnek, hogy nem hallom tőlük azt, amit mondasz.”* – Ralph Waldo Emerson, XIX. századi amerikai költő és esszéista
- ▶ *„Végül nem ellenségeink szavai fognak eszünkbe jutni, hanem a barátok hallgatása.”* – Martin Luther King, XX. századi amerikai lelkész
- ▶ *„A gyerekek oda mennek, ahol őszinteséget és hitelességet találnak.”* – Eric Cantona francia focista

## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Az Úr egy nyilvános és átlátható hit gyakorlására hívja el a fiatalokat. Észrevetted, hogy manapság milyen nehéz elhinni az emberekről, hogy valóban azok, aminek magukat állítják? Kedvesnek tűnő emberekről derül ki, hogy a valóságban sorozatgyilkosok. A politikusok egymást csalással vádolják. Az atléták egy dolgot állítanak, és más az, amit tesznek. Milyen jó lenne, ha mindenki egyszerűen „hiteles” lenne.
- ▶ A Biblia az igazi hitet tiszta aranyként mutatja be (1Pt 1:6-8, Jel 3:14-18). Amikor az arany teljesen tisztává válik, átlátszó lesz; a sárga szín a fémbe maradt szennyeződés eredménye. János kristályhoz hasonlónak látta az aranyutcákat. Isten azt szeretné, hogy te áttetsző légy.
- ▶ Ez nem azt jelenti, hogy Isten nem lát bele a gondolataidba, nem ismeri szándékaidat. Nem kérdéses számára, hogy mit gondolsz, és szereted-e Őt. Azt is tudja, hogy egy kapcsolat olyan, mint a kétirányú utca: igaz, hogy a mennybe jutást nem lehet megvásárolni jócselekedetekkel, de Isten megismerése létfontosságú az üdvösséghez (Jn 17:3).
- ▶ Egy dolog biztos: Senki sem fog bemenni a gyöngykapukon álarcra vagy pusztán azzal, hogy a Király fiának tartja magát. Isten gyermeke ugyanolyan büszkeséggel viseli címerét a földön, mint a mennyben. A te színeid világosan kivehetőek?

- ▶ **Jak 3:17**  
„A felülről való bölcsesség pedig először is tiszta, azután békeszerető, méltányos, engedelmes, irgalmassággal és jó gyümölcsökkel teljes, nem kételkedő és nem képmutató.”
- ▶ **1Pt 1:6-7**  
„A melyben örvendeztek, noha most kissé, ha meg kell lenni, szomorkodtok különféle kísértések között, hogy a ti kipróbált hitetek, a mi sokkal becsebb a veszendő, de tűz által kipróbált aragnál, dicséretre, tisztességre és dicsőségre méltónak találtassék a Jézus Krisztus megjelenésekor.”

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Zsolt 139:1-4**  
„Uram, megvizsgáltál engem, és ismersz. Te ismered ülésemet és felkelésemet, megszíról érted gondolatomat. Járásomra és fekvésemre ügyelsz, minden utamat jól tudod. Mikor még nyelvem sincs a szó, immár egészen érted azt, Uram!”
- ▶ **1Tim 1:5**  
„A parancsolatok vége pedig a tiszta szívből, jó lelkiismeretből és igaz hitből való szeretet.”
- ▶ **2Kor 6:2-3**  
„...Íme itt a kellemetes idő, íme itt az üdvösség napja. Senkit semmiben meg ne botránkoztassunk, hogy a szolgálatunk ne szidalmaztassék.”  
(A 4-10-ig terjedő versekben felfedezheted, hogyan képviselték Krisztust Pál és barátai.)
- ▶ **2Kor 11:3**  
„Félek azonban, hogy a miként a kígyó a maga álnokságával megcsalta Évát, akként a ti gondolataitok is megrontanak és eltávolodnak a Krisztus iránt való egyenességtől.”
- ▶ **Zsid 10:22-23**  
„Járuljunk hozzá igaz szívvel, hitnek teljességével, mint a kiknek szívök tiszta a gonosz lelkiismerettől. És testük meg van mosva tiszta vízzel...”
- ▶ **2Tim 3:1-5**  
„Azt pedig tudd meg, hogy az utolsó napokban nehéz idők állanak be. Mert lesznek az emberek magukat szeretők, pénzsóvárgók, kérkedők, kevélyek, káromkodók, szüleik iránt engedetlenek, háládatlanok, tisztátalanok, szeretet nélkül valók, kérlelhetetlenek, rágalmozók, mértéktelenek, kegyetlenek, a jónak nem kedvelői. Árulók, vakmerők, felfuvalkodottak, inkább a gyönyörnek mint Istennek szeretői. Kiknél megvan a kegyességnek látszata, de megtagadják annak erejét. És ezeket kerüld.”

## Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Miközben egy kisfiú bevásárolt édesapjával, meg akarta ijeszteni őt, és egy álarcot felöltve a háta mögé lopózkodott. Úgy tett, mintha egy furcsa lény lenne, de édesapja meglátta aransárga haját, amely kikandikált a maszk mögül. Mint mindig, a kisfiú cipőfűzője most sem volt bekötve. A robot csápjaihoz hasonlítani akaró kis ujjak is feltűnően ismerősként hatottak az apa számára.
- ▶ Az apa volt az, aki a kisfiú kezeckéjét fogta, amikor ő az első injekcióját kapta. Az utóbbi öt évben számtalan alkalommal tett ragtapaszt ezekre a kis ujjakra. A hang, bár szándékosan torzított formában szólt meg, mégiscsak félreismerhetetlenül az ő fiácskájáé volt. A gyerek, bár megjátszotta magát, mégsem tudta becsapni apját, bármilyen félelmetes jelmezt is öltött volna magára.
- ▶ A kisfiú levette az álarcot, és nevetve azt mondta: „Én vagyok!” Isten arra vár, hogy te is hasonló módon cselekedjél. A legalkalmasabb hely ahhoz, hogy letérdelj, és levesd álarcodat, Jézus színe előtt van.
- ▶ Az alábbi sorokba írd Istennek egy levelet melyben bemutatkozol Neki, elmondod, hogy ki vagy te valójában.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## Hogyan történik?

- ▶ Sorold fel három módját annak, amely által nyilváníthatod eredetiségedet. Imádkozz ezekért a dolgokért.
1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ▶ Keresd egy verset vagy versrészletet a hitelességről és jegyezd le azt az alábbi sorokba.
- 
- 
- 
- 
- 

- ▶ Véleményed szerint melyek a Biblia leghitelesebb pillanatai? (Figyelem: pillanatok, nem személyek!)

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Egy alak gorilla jelmezben

Egy illető éppen munkát keresett, és rábukkant egy állásra, amelyet a helyi állatkert hirdetett meg. Amikor komolyabban érdeklődni kezdett, kiderült, hogy ez a munkahely a legszokatlanabbak közül való. Az állatkert gorillája elpusztult, és ameddig a vezetőség egy másikat hozat, szükség lenne valakire, aki jelmezbe öltözve helyettesíti az állatot. A feladat csupán a következő: enni, aludni és a ketrecben lenni. A gorilla szerepét vállaló kilitét természetesen titokban tartják. Az érdekes jelmez miatt nem igazán voltak jelentkezők erre az állásra.

Mivel az állatkert vezetősége egy elég szép összeget ajánlott, emberünk végül is elfogadta az állást. Felpróbálta a jelmezt, amelyben szakasztott olyan volt, mint egy gorilla. Az alkalmazottak a ketrechez vezették, a műgorilla pedig miután elfoglalta lakosztályát, feladatához híven máris alvást színlelt. Miután megunt a tétlenséget, ugrálni kezdett, és utánozni kezdte a gorilla hangját. Az arra járó emberek érdeklődéssel figyelték. Miközben különböző mozdulatokat tett vagy ugrált, megtapsolták, és mogyorót dobtak a ketrecébe. Emberünk pedig szerette a mogyorót. Ezért néhányszor még fel-felugrott, majd megpróbált felmászni egy fára. Úgy tűnt, az emberek ettől még inkább lázba jöttek. Még több mogyorót dobtak neki. Hintázó mozdulatokkal még fennebb mászott a fán, a közönség pedig ettől még jobban ujjongott. Egyszer csak az egyik ág letört a súlya alatt, ő pedig a szomszédos ketrecben, az oroszlán társaságában találta magát.

Hirtelen pánikba esett, hiszen csaknem hat méterre tőle egy megtermett oroszlán hevert, amely meglehetősen kiéhezettnek tűnt. A műgorilla eszeveszetten futkározni kezdett, miközben torkaszakad-

tából kiáltozott: „Segítség, segítsééég! Vigyenek ki innen. Én nem vagyok gorilla. Ember vagyok! Segítség! Az oroszlán egy gyors mozdulattal a kiáltzó emberre vetette magát, a földre teperte, majd megszólalt: „Hallgass már el! Vagy azt akard, hogy mindkettőnket kirúgjanak?!”

*More Hot Illustrations for Youth Talks, Wayne Rice*

A hitelesség hiánya rendkívül elterjedt jelenség. Lehetséges, hogy minden lépésedben ennek ütközzöl neki. Lehetséges, hogy felteszed a kérdést, ha megéri-e őszintének lenni. Ha az emberekre nézünk, ritkán találunk hiteles követendő példára. Azonban ha Jézust szemléljük, felfedezzük, hogy Ő mindig hiteles volt. Ez az a szabadság, amelyet az igazság megismerése által találunk meg.



## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ A leggyakoribb okok egyike amiért az emberek távol maradnak az egyháztól, nem más, mint a képmutatás, amelyet látnak benne. Egyik repülőtéren egy ifjú megtudta, hogy egy másik utazó keresztény. Megjegyezte: „Semmi közöm a hívőkhöz. Mindegyik közülük egytől-egyig képmutató. Nagyon jól megvagyok nélkülük is.” Véleményed szerint mi lenne a helyes válasz erre a megjegyzésre? (Lehetséges, hogy nem egy visszavágás vagy egy érv jelentené a megfelelő megoldást.)
- ▶ Te hogyan válaszolnál? Zavarba jössz, amikor ehhez hasonló véleményt hallasz? Mennyire sértené meg keresztényi hírnevedet, ha beismernéd: „Igazad van, képmutató vagyok. Nem azok vagyunk mindannyian?”
- ▶ „Mikor pedig Péter Antiókiába jött, szemtől szembe ellene állottam, mivel panasz volt rá. Mert mielőtt némelyek oda jöttek Jakabtól, a pogányokkal együtt evett; mikor pedig oda jöttek, félrevonult és elkülönítette magát, félvén a körümetélkedésből valóktól. És vele képmutatóskodtak a többi zsidók is, úgy hogy Barnabás szintén elcsábítottatott az ő tettetésök által. De mikor láttam, hogy nem egyenesen járnak az evangéliom igazságához képest, mondték Péternek mindnyájok előtt: Ha te zsidó létedre pogány módra élsz és nem zsidó módra, miként kényszeríted a pogányokat, hogy zsidó módra éljenek?” (Gal 2:11-14)
- ▶ „A legjobb prédikáció egy jó példa.” – Benjamin Franklin, XVII. századi amerikai filozófus és államférfi
- ▶ „Az élet kiváltsága, hogy azzá válhatsz aki valójában vagy.” – C. G. Jung, svájci pszichológus és pszichiáter

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „Nézz kevesebb szer énrám és többször Jézusra. A kegyelem által megváltott vagyok, és a kegyelem elég nekem.” – Supertones, jelenkori amerikai zenei együttes
- ▶ „A jellem az, amilyen akkor vagy, ha senki sem lát.” – D. L. Moody, XIX. századi amerikai evangélista
- ▶ „Boldogok azok, akik hamar barátkoznak, mert ez a képesség Istennek egyik legnagyobb ajándéka. A barátság sok mindent feltételez, de leginkább azt, hogy kilépj önmagadból, és értékeld mindazt, ami nemes és szeretetre méltó a másik emberben.” – Thomas Hughes, XIX. századi angol jogász, író és hitújító
- ▶ „Hirdesd az evangéliumot mindenkor... Hogyha szükséges, használj szavakat is.” – Assisi Szent Ferenc, XIII. századi olasz szerzetes, a ferences szerzetesrend megalapítója
- ▶ „Isten bízik bennem; helyzetem ezért nem reménytelen. Isten velem jár; ezért soha nem vagyok egyedül. Isten mellettem van; ezért soha nem veszíthetek.” – A. Philip Parham, jelenkori amerikai lelkész és tanácsos
- ▶ „A világon létezik látszatkereszténység, ahogyan igazi kereszténység is. Egy ember igazi lelkülete abban mutatkozik meg, ahogyan felebarátjával bánik.” – Ellen G. White, XIX. századi ihletett író

## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Miért olyan nehéz szeretni egymást a gyülekezetben? Miért esik nehezünkre őszintének lenni egymáshoz? A barátaidat megválogathatod. A gyülekezetben viszont nem tudod kiválasztani azt, akit szeretned kell. Különböző életpaszttal, érdeklődéssel, problémákkal rendelkező emberek vagyunk, és meg kell valósítanunk azt a célt, hogy egy testként egységben legyünk egymással. Hogyan lehetséges ez? **1Thess 3:12-13** azt mondja: „Titeket pedig gyarapítson az Úr és tegyen bőségesekké az egymás iránt és mindenki iránt való szeretetben, amilyenek vagyunk mi is ti irántatok; hogy erősekké tegye a ti szíveteket, feddhetetlenekké a szentségben, a mi Istenünk és Atyánk előtt, amikor eljő a mi Urunk Jézus Krisztus a minden ő szenteivel egyetemben.”
- ▶ Isten a forrása ennek a szeretetnek. Különböző nemzetiségű, politikai érdekeltségű emberek egyesülnek az Úrért való munkában. Még az egyházon kívül is léteznek mozgalmak, amelyek az emberek közötti megértést, a békés közösségben való lakozást tűzik ki célul. Ez is része annak, ami az Isten képére való teremtésünket illeti.
- ▶ Lehet, hogy ez nem egy elégséges ok, hogy levedd az álarcodat. De mit szölsz ehhez: a maszk mögött egyedül vagy. Mindannyian tudjuk, hogy milyen rossz a magányosság érzése. Minden embernek szüksége van arra, hogy megismerjék a maszkjai nélkül.

- ▶ **Csel 4:32-25**  
„A hívők sokaságának pedig szíve-lelke egy vala; és senki semmi marháját nem mondá magáénak, hanem nékik mindenök köz vala. És az apostolok nagy erővel tesznek vala az Úr Jézus feltámadásáról; és nagy kegyelem vala mindnyájukon. Mert szűkölködő sem vala ő közöttük senki: mert valakik földek vagy házak birtokosai voltak, eladván, elhozák az eladottak árát, és letevék az apostolok lábainál: aztán elosztattott az egyesek közt, a mint kinek-kinek szüksége vala.”

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Fil 1:15-18**  
„Némelyek ugyan irigységből és versengésből is, de mások jóakarattól is hirdetik a Krisztust. Némelyek versengésből prédikálják a Krisztust, nem tiszta lélekkel, azt hívnén, hogy fogságom nyomorúságait így megnevelik; De mások szeretetből, tudván, hogy én az evangéliumnak oltalmazására rendeltettem. Mert mit mondjak? Csakhogy minden módon, akár színből, akár szívből, a Krisztus prédikáltatik: és én ennek örülok, sőt örülni is fogok.”
- ▶ **1Pt 1:22**  
„Lelketeket az igazság iránt való engedelmisségben képmutatás nélkül való atyafiúi szeretetre tisztítván meg a Lélek által, egymást tiszta szívből, buzgón szeressétek.”
- ▶ **Lk 22:31-34**  
„Simon! Simon! Íme a Sátán kikért titeket, hogy megrostáljon, mint a búzát. De én imádkoztam érted, hogy el ne fogyatkozzon a te hited: te azért idővel megtérvén, a te atyádfiait erősítsed. Ő pedig monda néki: Uram, te veled kész vagyok mind tömlőcre, mind halálra menni! És ő monda: Mondom néked Péter: Ma nem szól addig a kakas, míg te háromszor meg nem tagadod, hogy ismersz engem.”
- ▶ **Csel 2:42-47**  
„És foglalatosok valának az apostolok tudományában és a közösségben, a kenyérnek megtörésében és a könyörgésekben. Támada pedig minden lélekben félelem, és az apostolok sok csudát és jelt tesznek vala. Mindnyájan pedig, akik hívének, együtt valának, és mindenük köz vala. És jószágukat és marháikat eladogatták, és szétosztogatták azokat mindenkinek, amint kinek-kinek szüksége vala. És minden nap egyakarattal kitarva a templomban, és megtörve házanként a kenyeret, részesednek vala eledelben örömmel és tiszta szívvel. Dicsérve az Istent, és az egész nép előtt kedvességet találva. Az Úr pedig minden napon szaporítja vala a gyülekezetet az idvezülőkkel.”







**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Nincs, de mégis van

1910. augusztus 27-én Szkopjében (a mai Macedóniában) egy albán családban kislány született. Szülei Agnes Gonxha Bojaxhiu-nak nevezték. A kis Agnes nőni kezdett, és tizenkét éves korában már tudta, hogy mit szeretne elérni az életben. Agnes segíteni akart a szegényeken.

Jezsuita misszionáriusok Bengálból, Indiából arra a környékre is küldtek beszámolókat az ottani tevékenységükről. Ezeket a beszámolókat olvasva, Agnes szívében megszületett a vágy, hogy segítsen az indiai szegények helyzetén. Amikor elérte a serdülő kort, elhagyta otthonát, és csatlakozott néhány ír nővérhez, akik egy misszióútra indultak Calcuttába. A lány felvette a Teréz nővér nevet. Majdnem húsz éven keresztül Teréz nővér lelkes oktató volt az iskolában, és a calcuttai Szent Mária középiskola igazgatója lett.

1946-ban egy olyan dolog történt, ami sorsdöntő volt Teréz nővér további életére nézve: megbetegedett. Úgy vélték, hogy tuberkulózisa van, ami az akkori korban egy igen veszélyes betegség volt, és Darjeeling-ba küldték gyógykezelésre. Miközben a vonaton utazott, Teréz nővér arra a felismerésre jutott, hogy Isten elhívta őt, hogy a nyomoranyagok szegényeit szolgálja. Miután elvégzett egy egészségügyi tanfolyamot, visszatért Calcutta peremvárosába, ahol egy iskolát alapított.

Amikor rátalált egy asszonyra a calcuttai kórház előtt, akit a lárvák és patkányok félig már megették, Teréz nő-

vér mellette maradt, amíg utolsó leheletét is kiadta. Aztán egy öregotthont létesített a szegény sorsú haldoklók számára – a Nirmal-Hriday (= tiszta szív) otthont. Hajléktalan és otthonról elűzött emberek nyertek szállást ott életük utolsó pillanatáig. Ételt kaptak, tisztálkodhattak, és lehetőséget kaptak emberhez méltóan távozni a földi létből. 1979-ben Agnes Gonxha Bojaxhiu, akit a világ leginkább Teréz anya néven ismer, megkapta a Béke Nobel-díjat, amelyet a számkivetettek, elhagyatottak és nyomorultak nevében vett át. Ezen az alkalmon ugyanazt az 1 dolláros egyszerű indiai ruhát (sari) viselte, amelyet munkássága elején is hordott. Teréz anya mindenről, saját magáról is lemondott a szegényekért. Amikor javakkal rendelkezett, nem őrizte meg azokat magának. Amikor VI. János Pál pápa egy Lincoln Continental márkájú autót ajándékozott neki, ahelyett hogy használta volna, elárverezte azt, és az árából egy kolóniát alapított a leprások számára Nyugat-Bengálban.

Élete utolsó napjáig, 1997 szeptemberéig, Teréz anya, akinek nem volt semmije, a földkeresség egyik leggazdagabb embere volt, sokkal gazdagabb, mint Bill Gates vagy Donald Trump. Az ő gazdagsága a többiekével ellentétben soha nem vesztet el, nem rabolhatja el senki.

## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ A barátaid a gyülekezetből a kedvenc együttesed koncertjének belépőjegyét mutogatják neked. Nagy nehezen sikerül legyőznöd az irigységedet, mert a parancsolat is kimondja: „ne kívánd!” Miután utána számolsz, rájössz, hogy mégiscsak lenne rá elegendő félretett pénzed, hogy te is jegyet vásárolj. Ugyanaznap a gyülekezetben néhány meghívott misszionárius tart előadást. Elmondják, hogy vezetőkes víz és a szükséges élelmiszer hiányában élnek odahaza. A szóban forgó falu lakói dobozokból összetákolt kuckókban élnek. Nemsokára gyűjtést szerveznek erre a célra. De szükséged van arra a pénzre, amit odaadhatnál, hogy elmehess a koncertre.
- ▶ Vajon jól fogod-e érezni magad, ha a pénzt a koncertjegyre költöd? Mennyire érzed szívügyednek azt, hogy támogasd a missziómunkát?

---



---



---



---



---

- ▶ „A szegény népek éheznek, a gazdag nemzetek pedig büszkélkednek; a büszkeség és az éhség pedig egymás örök ellenségei lesznek.” – Jonathan Swift, XVIII. századi angol-ír satirikus
- ▶ „A valódi jószívűség azt jelenti, hogy valami szépet teszel valakiért, aki soha nem jut ennek tudomására.” – Frank A. Clark

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „Azt mondják, a szegény emberek jobban szórakoznak, mint a gazdagok. És észrevettem, hogy ezt a gazdagok mondják.” – Jack Paar, XX. századi amerikai műsorvezető
- ▶ „A gazdagságunk abban áll, amit ajándékozunk, a szegénységünk pedig abban, amit elutasítunk.” – Anne Swetchine, XIX. századi orosz-francia író
- ▶ „Egyetlen ember sem annyira szegény, hogy ne adhatna valamit... Azt add, amid van. Valaki számára lehet, hogy ez többet jelent, mint gondolnád.” – Henry Wadsworth Longfellow, XIX. századi amerikai költő, tanár és nyelvész
- ▶ „A gazdagok kizsákmányolják a szegényeket, a szegények pedig kizsákmányolják egymást.” – Sojourner Truth, XIX. századi amerikai reformátor és abolitionista (abolícionizmus = a rabszolgaság eltörlését célzó mozgalom, főleg az AEÁ-ban a XIX. században – a ford. megjegyzése)
- ▶ „Szinte lehetetlen szavakban kifejezni, hogy milyen tragikus hely a világ, amikor valaki golfot játszik.” – Robert Lynd, XX. századi ír származású író
- ▶ „Sátán ma bölcsebb, mint régen volt, és szegénység helyett gazdagsággal kísért.” – Alexander Pope, XVIII. századi angol költő
- ▶ „Az adakozó lelkiület megkülönbözteti a szegényeket a gazdagoktól; a segítség a gazdag szintjére emeli a szükségben levőt.” – Eva Peron, XX. századi argentin politikai vezető

## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Lehet, azt gondolod, hogy nincs sok közöd ehhez a témához. Végül is, a serdülő kor küszöbén lehet, hogy nem rendelkezél túl sok pénzzel, amelyet arra költesz, amire akarsz. Lehetséges, hogy szüleid arra gyűjtenek, hogy legyen miből majd fedezned költségeidet az egyetem ideje alatt, és apró-cseprő „üzleti ügyeidből” sem származik nagy jövedelem. Így hát arra gondolsz, hogy téged nem is igazán lehetne vádolni korrupciósággal, ami a pénzt illeti, hiszen malacperselyed tartalmát tekintve erre még az esélyed is igen csekély.
- ▶ Biztosan hallottad a mondást: A pénz beszél. Ez azt jelenti, hogy vásárlás közben válsz ismertté. Amikor a megtakarított pénzed összegyűlik, egy üzenetet adsz le azok részére, akiknek van mit eladniuk. A pénzed rólad beszél. Például elmondhatja azt, hogy a bőrödön tapasztalod, hogyan fizetik a fejlődő országok munkásait, és éppen ezért nem vagy hajlandó (vagy nem tudod megengedni magadnak) borsos árat fizetni csak azért, hogy a cipődön egy híres márka jele szerepeljen. E nélkül is ugyanolyan gyorsan szaladhatsz vagy ugrálhatsz le és fel.
- ▶ Attól a pillanattól, amikor már egy kis összeg a birtokodban van, elkezdhetsz gondolkodni azon, hogyan tudod azt felhasználni az Úr dicsőségére, illetve azon, hogy Isten véleménye szerint hogyan kellene helyesen felhasználni azt. Ha most megengeded Istennek, hogy megmutassa pénzed helyes felhasználásának módját, sokkal könnyebb lesz meghallani útmutatását, amikor több pénzed lesz.
- ▶ Másrészt, ne vonjuk le azt a következtetést, hogy a keresztények képmutatóak, kétszínűek lennének. Ismerjük a pénz értékét napjainkban és azt, hogy a társadalom pénzre épülő rendszerként működik. A lényeg az, hogy meg kell találnunk az egyensúlyt és nem szabad engednünk a pénz kísértésének. Ugyanakkor, mint bölcs emberek, meg kell tanulnunk megfelelő jelentőséget tulajdonítani a pénznek. Ha könnyelműen költekezünk és eltékozoljuk azt, az nem azt jelenti, hogy nem szeretjük a pénzt.

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Ésa 55:1-3**  
„Óh mindnyájan, kik szomjúhoztok, jertek e vizekre, ti is, kiknek nincs pénzetek, jertek, vegyétek és egyetek, jertek, vegyetek pénzt nélkül és ingyen, bort és tejet. Miért adtok pénzt azért, ami nem kenyér, és gyűjtött kincseteket azért, ami meg nem elégíthet? Hallgassatok, hallgassatok reám, hogy jót egyetek, és gyönyörködjék lelketek kövérségben. Hajtsátok ide füleiteket és jertek hozzám; hallgassatok, hogy éljen lelketek, és szerzek veletek örök szövetséget, Dávid iránt való változhatatlan kegyelmességem szerint.”
- ▶ **Mt 16:26**  
„Mert mit használ az embernek, ha az egész világot megnyeri is, de az ő lelkében kárt vall? Avagy micsoda váltáságot adhat az ember az ő lelkéért?”
- ▶ **Lk 16:11,12**  
„Ha azért a hamis mammonon hívek nem voltatok, ki bízna reátok az igazi kincset? És ha a másén hívek nem voltatok, ki adja oda néktek, a mi a tiétek?”
- ▶ **1Tim 6:6-10**  
„De valóban nagy nyereség az istenfélelem, megelégedéssel: Mert semmit sem hoztunk a világra, világos, hogy ki sem vihetünk semmit; De ha van élelmünk és ruházatunk, elégedjünk meg vele. A kik pedig meg akarnak gazdagodni, kísértetbe meg törbe és sok esztelen és káros kívánságba esnek, melyek az embereket veszedelembé és romlásba merítik. Mert minden rossznak gyökere a pénznek szerelme: mely után sóvárogván némelyek eltévelyedtek a hittől, és magukat által-szegezték sok fájdalommal.”
- ▶ **Lk 16:10**  
„Aki hű a kevesen, a sokon is hű az; és aki a kevesen hamis, a sokon is hamis az.”
- ▶ Lásd még: **Mt 25: 14-29** és **Lk 12: 13-23** versekben található példázatok



## Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Nem nehéz dolog elkölteni a pénzt. Vásárolsz valami ropogtatni valót, egy kis üdítőt..., ja! és csokoládét. Nehezen kapod és könnyen elmegy. De nekünk, keresztényeknek, el kell gondolkodnunk azon, hogy mire kellene inkább költenünk pénzünket. Másfelől meglehet, hogy az a pénz, amit mi ingyencségekre költünk az iskolában, elég lenne egy egyszerűbb ebédre egy család számára.
- ▶ Jézus, amikor a földön járt, arra kért, hogy szeressük egymást, mert tudta, hogy ilyen módon eljutunk arra a magaslatra, ahol jobban megértjük akaratát és megengedjük, hogy dolgozzon általunk. Ő azt mondta, hogy csodálatos az is, ha csak egy pohár vízet adunk valakinek, vagy akár egy fölöslegessé vált ruhadarabot. Amikor segítünk valakin, az olyan, mintha Vele cselekednénk jól.
- ▶ Próbáld meg a következő dolgot: legközelebb, amikor egy kis pénzt fogsz kapni, ajánld fel Istennek. Az egészset. Ne csak a tized részét vagy egy néhány aprópénzt a szombatiskolai adakozásra. Mondd azt Istennek, hogy szeretnéd, ha megmondaná ő neked, hogy mit tégy a teljes pénzügyösszeggel. Aztán várd meg, hogy válaszoljon rá. Minden jó adomány Istentől származik – még a pénz is. Ő pontosan tudja, hogy mit kellene tenned vele, és csodálatos módszerei vannak arra nézve, hogy megsokasítsa azt. Tedd próbára Őt.
- ▶ Számozd meg fontossági sorrendben azokat a dolgokat amelyekért érdemes pénzt adni:
  - élelem
  - egy szegény megsegítése, támogatása
  - ruházat
  - könyvek
  - utazások, kirándulások
  - Biblia azok számára, akik nem rendelkeznek vele

## Hogyan történik?

- ▶ A szó csupán, cselekedet nélkül, nem sokat ér. Tehát a következőt kellene tenned: Ezen a héten figyeld meg, hogyan élnek mások. Nézz be egy szociális konyhára valahol a városközpontban. Ha nem találsz ilyet, menj el egy árvaházba vagy egy öregotthonba. Jegyezd le ezeknek az intézményeknek a címét és telefonszámát. Kérd egy felnőtt segítségét abban, hogy megérdeklődd, hol van szükség önkéntesek segítségére egy néhány órára ezen a héten. Miután elmentél egy ilyen helyre, szakíts időt arra, hogy lejegyezd, ami ott történt. Mennyiben segített ez a tapasztalat, hogy szemed megnyíljék? Gondold át, elmész-e önkéntesnek oda, vagy egy hasonló helyen egy hosszabb időre.

Hely: \_\_\_\_\_ Telefonszám: \_\_\_\_\_

Kapcsolat: \_\_\_\_\_

Szakterület: \_\_\_\_\_

Hely: \_\_\_\_\_ Telefonszám: \_\_\_\_\_

Kapcsolat: \_\_\_\_\_

Szakterület: \_\_\_\_\_

Hely: \_\_\_\_\_ Telefonszám: \_\_\_\_\_

Kapcsolat: \_\_\_\_\_

Szakterület: \_\_\_\_\_

Beszámoló a törtétekről:

---



---



---



---

Jegyzetek

---



---



---



---



---



---



---



---



**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

▶ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

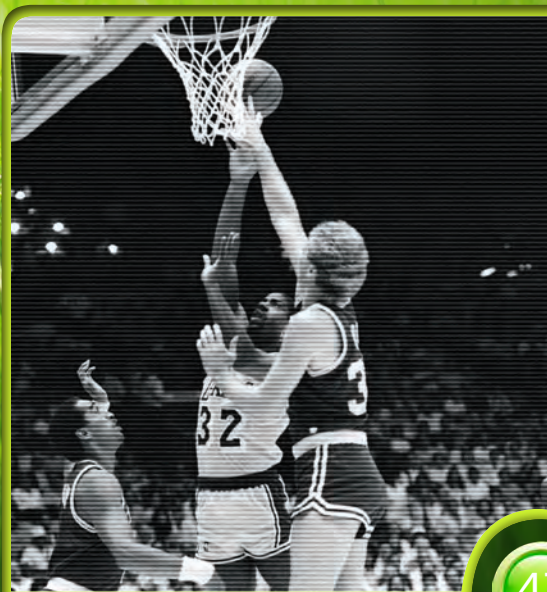
## A bennünk lévő jó és rossz

1985 és 1990 között komoly versengés volt az amerikai kosárlabda-bajnokságon a Boston Celtics és a Los Angeles Lakers között. A Lakers mindenki által legjobbnak tartott játékosát „Magic”-nek, azaz „Varázslatosnak” nevezték. Magic Johnson a tökéletes játékos volt. Mindig a legjobbat hozta ki magából. Ritkán szólalkozott össze a játékezelővel, és mindig mosolygott. Mégis senki nem akart jobb játékos lenni mint ő. A játék közbeni bravúrai soha nem voltak öncélúak, hanem mindig minden erőfeszítést a csapata érdekében hozott meg a meccs közben. Abban az időben még senki nem ismerte magánéletének azt a fejezetét, amely végül is pályafutása korai befejezését eredményezte. Amikor Magic Johnson játékát néztem, mindig elfogott az a vágy, hogy olyan legyek mint ő. Azt szerettem volna, hogy én is olyan energikus játékos legyek, hogy csapatomat segísem a győzelemre jutásban, és hogy mindig mosolyogjak.

Az évek során a Lakers szurkolói megtanulták, mit jelent pozitív hozzáállással játszani. Láttuk, mit jelent szeretni a játékot, hogy ne engedd át a másik csapatnak, hogy vezesse a játékot. Egy fantasztikus lecke volt ez mindarról, amit a felkészültség és a sportszerűség jelent. Nagyon sokan a fiatalok közül az ő hatására kezdték üzni a versenysportokat. Sajnos kevés a jó példa, amelyre igazán felnézhetünk, ha versenyről van szó. Ez az, ami vagy a legjobbat vagy a legrosszabbat hozza ki belőlünk. A versengés felszínre hozhatja a menny értékeit bennünk és a Szentlélek munkája nyomán mindazt, amit szükséges elérnünk a keresztényi életben. De olyan tulajdonságok is ki-

fejlődhetnek ennek nyomán, amelyek a gonosz birodalmához kötnek minket. A mérkőzés valószínűleg többet árul el a versenyzőkről, mint magáról a versenyről.

Mai társadalmunk a versenyszellemre épül. Sok esetben ez pozitív tényezőként, katalizátorként hat, növekedésre, fejlődésre, újításra készítve az embereket. A versenyszellem azonban csak akkor építő jellegű, amikor annak célja önmagunk serkentése. Isten azt szeretné, hogy jobbak, nem azt, hogy másoknál jobbak legyünk.



## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ Péntek délután van, és pár barátoddal együtt összeverődtek egy játékra. Valaki a focit ajánlotta, és mindenki támogatja az ötletet. Meccs közben egyre inkább beleéled magad abba, hogy csapatoddal győzni szeretnél. Egy idő után nemcsak a győzelem gondolata foglalkoztat, hanem az is, hogy hogyan tudnád gyengíteni az ellenfél csapatának játékát. Akik nemrég még a barátaid voltak, azoknak a személye most egyszerre idegesítővé válik, megjegyzéseik bosszantanak; amikor sikerül egy-egy gólt rúgni, mindig elhangzik valami durva válasz. Ami egy barátságos mérkőzésnek indult, az végül egy harccá aljasodott, amelyben mind-egyik fél ócsárolja a másikat.
- ▶ Milyen módon befolyásolják tetteid a baráti kapcsolataidat? Megéri, hogy részt vegyél egy ilyen típusú játékban? Létezik-e vajon egy ettől eltérő játéklehetőség?

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ *„A versenyszellem, mint bizonyított, hasznos egy bizonyos pontig, de azon felül nem. Az együttműködés azonban, amelyért napjainkban harcolni kellene, ott kezdődik, ahol a verseny abbamarad.”* – Franklin D. Rooseveltt, volt amerikai elnök

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Ne tápláld magadban azt az elképzelést, hogy jó előmeneteled mások eltiprásával valósulhat meg.”* – Marcus Tullius Cicero, Kr. e. I. századi római államférfi, szónok és író
- ▶ *„A versenyszellem hangsúlyozása képezte minden időben a középszerűség alapját.”* – Daniel Burrus, jelenkori amerikai futurista
- ▶ *„Felejtsd el a vetélytársaidat; harcolj mindig a hozzád hasonlók ellen.”* – Sam Snead, XX. századi amerikai golfjátékos
- ▶ *„Köszönd meg Istennek azt, hogy létezik versenyszellem. Amikor elrontják terveinket, vagy megsemmisítik mindazt, amit eddig létrehoztunk, versenytársaink végtelen új utat tárnak elénk, amelyen elindulhatunk.”* – Gil Atkinson, XIX. századi amerikai tudós, permetezőrendszerek feltalálója
- ▶ *„Én mindenkit vetélytársként szemlélek. Nagyon nagy bennem a versenyszellem. És úgy vélem, hogy ez egy jó dolog. A verseny az csodálatos. És ameddig nem lép ki a barátság keretein kívül, vagyis nem alapul rosszindulaton, addig, úgy gondolom, ez egy kellemes dolog.”* – Janet Jackson, kortárs amerikai énekesnő
- ▶ *„Éppen ebben a korban, amikor a pénzszerzés szenvedéllyé vált, amikor a versengés annyira elfajult, és a megvalósítástól annyira távol áll a tapintat, egy fiatal számára, aki önálló életet kezd élni, a meghasonlástól mentes személyiség, a szorgalom, a higgadtság, a tisztaság és a hozzáértés bármilyen hatalmas pénzügyesnél nagyobb értéket jelent.”* – Ellen G. White, XIX. századi ihletett író



## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A verseny tulajdonképpen egy élettény. Akkor mit is jelent ez számodra? Azt jelenti, hogy meg kell hoznod egy döntést azzal kapcsolatban, hogy miként gyakorold azt. Az életben vannak alapvető fontosságú dolgok, amelyek irányítanak minket, ezeket „prioritásoknak” nevezzük. Közülünk mindenkinek ki kell választania a saját prioritásait.
- ▶ Például, ha a prioritásaid közül az első az, hogy nyerj, a verseny azt fogja jelenti számodra, hogy mindenkinél jobbra kell válnod valamilyen területen. Ha értékrended első helyén a minden áron való győzni akarás áll, akkor ez azt eredményezi, hogy megsebzeld másokat, csalni fogsz, és belekeveredsz különböző sötét ügyekbe.
- ▶ Egyesek úgy vélik, hogy a versenyszellem gyakorlása fejleszti a jellemet. Azt hiszik, hogy a versengésnek nagyon jó hatása van az életre. Mégis azt mondhatjuk, hogy ez a dolog semlegesíti a helyes döntések meghozatalához szükséges akaratot, és arra készítet, hogy figyelmen kívül hagyjuk mások érzelmeit. Ekképp a Szentlélek nem nyújthat segítséget emberi gyengeségeink leküzdéséhez, hiszen győzni akarunk bármi áron.
- ▶ Csakis Isten nyújthat helyes rálátást abban, hogy minden nap felfogjuk, miben is áll tulajdonképpen a játék, hogy felmérjük a próbákat, az eredményt és az igazságot életünkben. A játékok valóban fontosak, de vajon értékesebbek-e a kapcsolatoknál? Fontosabbak-e annál, minthogy bemutasd Istent annak, akivel versenyzel? Isten azt szeretné, hogy embereket nyerjünk meg az Ő országa számára. Ez az az igazi mérkőzés, amelyben mindannyiunknak részünk van ezen a földön. A legszebb mindebben az, hogy Isten egy különleges helyet jelölt ki számodra ebben a mérkőzésben.

- ▶ **Kol 3:17**  
„És mindent, amit csak cselekesztek szóval vagy tettel, mindent az Úr Jézusnak nevében cselekedjétek, hálát adván az Istennek és Atyának Ő általa.”
- ▶ **Préd 9:12**  
„Valamit hatalmadban van cselekedni erőd szerint, azt cselekedjed.”

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Péld 19:11**  
„Az embernek értelme hosszútűrővé teszi őt; és ékességére van néki elhallgatni a vétket.”
- ▶ **Jak 1:19-20**  
„Azért szeretett atyámfiai, legyen minden ember gyors a hallásra, késedelmes a szólásra, késedelmes a haragra. Mert ember haragja Isten igazságát nem munkálja.”
- ▶ **Ef 6:11-17**  
„Öltözzétek föl az Isten minden fegyverét, hogy megállhassatok az ördögnek minden ravaszságával szemben. Mert nem vér és test ellen van nekünk tusakodásunk, hanem a fejedelemségek ellen, a hatalmasságok ellen, ez élet sötétségének világ bírói ellen, a gonoszság lelkei ellen, melyek a magasságban vannak. Annak-okaért vegyétek föl az Istennek minden fegyverét, hogy ellenállhassatok ama gonosz napon, és mindeneket elvégezvén megállhassatok. Álljatok hát elő, körülövezvén derekatokat igazlelkűséggel, és felöltözvén az igazságnak mellvasába, és felsarúzván lábaitokat a békesség evangéliomának készségével; Mindezekhez fölvevén a hitnek pajzsát, amellyel ama gonosznak minden tüzes nyilát megolthatjátok; Az idvesség sisakját is fölvegyétek, és a Léleknek kardját, amely az Isten beszéde.”
- ▶ **Ésa 54:15-17**  
„És ha összegyűlvén összegyűlnek, ez nem én tőlem lesz! Aki ellened összegyűl, el-esik általad. Íme, én teremtettem a kovácsot, aki a paraszt éleszti és fegyvert készít mestersége szerint: és én teremtém a pusztítót is a vesztesre! Egy ellened készült fegyver sem lesz jó szerencsés, és minden nyelvet, mely ellened perbe száll, kárhoytatsz; ez az Úr szolgálainak öröksége, és az ő igazságuk, mely tőlem van, így szól az Úr.”
- ▶ **1Kor 10:23**  
„Minden szabad nékem, de nem minden használ; minden szabad nékem, de nem minden épít.”







**Alapige:** Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

▶ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

START

## Hallgass az edzőre

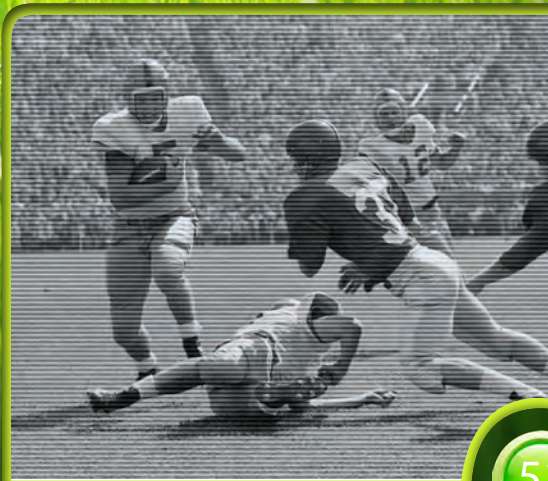
Paul Hornung a Notre-Dame csapat kiemelkedő csatára volt, aki 1956-ban megnyerte a Heismann-trófeát, és Amerika legjobb egyetemista futballistája lett. Hornung később a Green Bay Packers csapat híres közép-csatáráként vált közzismertté, mint aki három éven keresztül tartotta a gólrekordot a Nemzetközi Futball Ligában. 1960-ban és 61-ben megválasztották a liga legjobb játékosának. Vince Lombardi a legsokoldalúbb hátvédnek nevezte, aki valaha pályára lépett.

Semmi kétség nem fér ahhoz, hogy Paul Hornung a Packers kulcsfigurájaként juttatta a csapatot a 60-as években az ötszörös világbajnoki cím birtokába. Paul Hornung, az „aranyfiú”, egy nemzetközi sztár volt a maga idejében, Lombardi kedvence. Mivel Hornung nem volt túl rátartó, Lombardi kímélet nélkül provokálta, amikor pontot akart szerezni a csapatának. „Még a legjobb játékos sem mentes a szemrehányástól!” – mondta Lombardi.

A játékosok megértették, hogy Lombardi vezetési módszere azért olyan szigorú, kemény, mert az edző a javukat akarja. Minden idegszálával azt akarta, hogy csapatát győzni lássa. Paul Hornung tudatában volt ennek a dolognak, és annyira megbízott edzője döntéseiben, hogy mindent megtett, amit az elvárt tőle. Az idő alatt, míg a Green Bay-ben játszott, Hornung sok mindent megtanult Lombardi edzőtől a fegyelemről, a munka etikájáról és az elhivatottságról, aki megkövetelte ezeket a dolgokat a játékosoktól. Hornung annyira megbízott az edzőjében, hogy egyszer kijelentette: „Ha Lombardi most az kérné tőlem, hogy fussak a pálya végéig, ugorjam

át a kerítést, menjek be az üzletbe és vásároljak egy tasak pattogatott kukoricát, én gondolkodás nélkül megtenném, mert azt hinném, ez hozzájárul ahhoz, hogy megnyerjük a meccset.”

Már kiskorunktól arra vagyunk szoktatva, hogy vadásszuk azt, amit a világ sikernek nevez. Hagyjuk, hogy a pontszámok, trófeák, elismerés, megvalósítás vezessenek. Minél inkább előrehaladunk a korban, annál elhivatottabban veszünk részt az ismeretek felhalmozásáról szóló versenyben és a világ által megszabott játékokban, hogy magunk és mások előtt bizonyítsunk. Jézus a vele való kapcsolat során arra készítt, hogy értelmezzük át a siker fogalmát, amelyet nem a megvalósítás, hanem az engedelmesség mértéke határoz meg.



## VASÁRNAP

### Ezt hiszem

- ▶ Tünde szeret focizni. A lányok közül valószínű, hogy az elsők között fog bejutni az iskola vegyes csapatába, amelyet hamarosan megszerveznek. Az edző nagyon értékeli a lány képességét és kitartását, és megígérte neki, hogy nem hagyja a cserejátékosok padján, ha minden reggel 7 órára jelentkezni fog az edzésen. Tünde családja mindössze az édesanyjából és a húgából áll, aki túl kicsi még ahhoz, hogy egy ilyen korai órában egyedül hagyják otthon. Az édesanya éjszaka dolgozik, és rendszerint nem érkezik haza olyan korán, hogy a kisebbik lányát felkészítse és el is vigye az iskolába. Tünde helyében te mit tennél? Szerinted mi a különbség vagy mi az összefüggés a siker (a győzelem) és az előbbre jutás között?

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

- ▶ „Ha szeretnél egyre jobb teljesítményt felmutatni, versenyezz. Ha szeretnél kitűnő eredményt elérni, vállald a együttműködést.” – ismeretlen
- ▶ „Próbálkozz az első hely elérésével és valami jót elérni, két különböző dolog.” – Alfie Kohn, jelenkori szerző és egyetemi előadó a viselkedéstan és a nevelés tudománykörében

## HÉTFŐ

### Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „A magatartásod meghatározza azt a magaslattot, amelyen állsz.” – John Maxwell, jelenkori amerikai tanár és vezető
- ▶ „Hogy mit fogsz elérni ebben az életben, az attól függ, mennyire vagy szelíd a gyerekekkel, mennyire vagy együttérző az idősekkel szemben, mennyire érted meg azokat, akik küszködnek, mennyire fogadod el a gyengéket és az erőseket. Mert életed bizonyos pillanataiban át fogsz menni ezeknek az embereknek a helyzetén.” – George Washington Carver, XIX. századi amerikai botanikus
- ▶ „Élj úgy, hogy ha mindenki olyan lenne mint te, és minden élet a tiedhez hasonlítana, akkor a föld Isten mennyországa lenne.” – Phillips Brooks, XIX. századi amerikai lelkész és költő
- ▶ „Nem igaz, hogy a boldogság titka a sikerben rejlik. A boldogság az, amely a siker alapját képezi. Ha szereted művelni tevékenységedet, akkor sikered lesz.” – Albert Schweitzer, XX. századi francia filozófus, orvos, tudós és klerikus
- ▶ „A bölcs emberhez méltó ellenfél nem lehet más, mint önmaga.” – Washington Allston, XIX. századi amerikai író és festő
- ▶ „A versengés az önzésből táplálkozó ösztön, az energia elpazarolásának egy másik megnevezése, míg a jó eredmény titka nem más, mint az együttműködés.” – Edward Bellamy, XIX. századi amerikai szerző

## KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Nos, mi a tanulság? Igen, valóban jó meghajtani fejünket a siker és az előrejutás előtt. Mindenki vágyik a siker után, különböző indítékból, és ezt győzelemnek tartjuk. Ahhoz, hogy a legjobbak legyünk, hát le kell győznünk másokat, ugye? Valóban így lenne? Egy ballagási ünnepségen az egyik végzős nyilvános beszédében azt kérte társaitól, hogy ne vágyjanak sikerre. Kiemelte, hogy Isten nem arra vágyik, hogy legyenek sikereink. Ezt azzal indokolta, hogy egy ember sikere egy másik ember kudarcát eredményezi. Ezzel együtt arra bátorította a jelenlévő tanulókat, hogy igyekezzenek a tőlük telhető legjobban elvégezni azt, amit tesznek. Mindezeket szem előtt tartva, együttműködve sikereket érhetünk el. Az előbbre jutás nem feltételezi azt, hogy valakit legyőzzünk; inkább arra bátorítson, hogy képességeink felhasználásával másokat is segítsünk a fejlődésben.
- ▶ A versenyben elért sikered azzal mérhető le, hogy mi mindent tudsz megvalósítani mások kárára. Mégis a jó eredmény elérése elsősorban azt kell jelentse, hogy valamit önmagában véve jól csináltunk. Nem szükséges, hogy sikereinket mások veszteségéhez mérjük; teljesítményünket inkább aszerint értékeljük, hogy képességeinkhez képest, milyen eredményt értünk el. A kitűnő eredmény elérésében az egyedüli ellenfél nem lehet más, mint önmagunk. Egy ilyen felfogás alapján küzdeni nem csak a magunk előbbre jutását, hanem azok felemelkedését is eredményezi majd, akik követni fogják példaadó törekvésünket az önmegvalósításban.
- ▶ Az alábbi sorokba írd le azokat a szabályokat amelyekkel tiszteletben kellene tartanunk a siker, a beteljesülés és az Istennel való jó kapcsolat együttes elérése érdekében.

---



---



---



---



---



---



---

## SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Mt 7:12**  
„Amit akartok azért, hogy az emberek ti veletek cselekedjenek, mindazt ti is úgy cselekedjétek azokkal; mert ez a törvény és a proféták.”
- ▶ **Péld 16:18**  
„A megromlás előtt kevélység jár, és az esés előtt felfuvalkodottság.”
- ▶ **Préd 7:8-9**  
„Jobb akármilyen dolognak vége annak kezdetinél; jobb a tűrő, hogynem a kevély. Ne légy hirtelen a lelkedben a haragra; mert a harag a bolondok kebelében nyugszik.”
- ▶ **Gal 6:9**  
„A jótéteményben pedig meg ne restüljünk; mert a maga idejében aratunk, ha el nem lankadunk.”
- ▶ **Péld 15:27**  
„Megháborítja az ő házát, a ki követi a telhetetlenséget; a ki pedig gyűlöli az ajándékokat, él az.”
- ▶ **1Thess 4:11-12**  
„És becsületbeli dolognak tartásátok, hogy csendes életet folytassatok, saját dolgaitoknak utána lássatok, és tulajdon kezeitekkel munkálkodjatok, amiként rendeltük néktek; Hogy a kívül valók iránt tisztességesen viselkedjétek, és semmi szükségget ne érezzetek.”
- ▶ **Péld 28:25-26**  
„A telhetetlen lélek háborúságot szerez; aki pedig bízik az Úrban, megerősödik. Aki bízik magában, bolond az; aki pedig jár bölcsen, megszabadul.”
- ▶ **2Tim 2:24-25**  
„Az Úr szolgájának pedig nem kell torzalkodni, hanem legyen mindenkihez nyájas, tanításra alkalmas, türelmes. Aki szelíden fenýíti az ellenszegülőket; ha talán adna nekik az Isten megtérést az igazság megismerésére.”
- ▶ **Péld 3:30**  
„Ne háborogj egy emberrel is ok nélkül, ha nem illetett gonosszal téged.”



## Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Isten szeretné azt, hogy országa már ezen a földön megalakuljon. Ugyanúgy szeretné azt is látni, hogy gyermekei együttműködnek és szeretik egymást a legjobb törekvésük szerint. Ő azt szeretné, hogy jó előmenetelünk legyen mindabban, amihez hozzáfogunk. Igen, Ő szeretné, hogy sikeresek legyünk. De ne feledd: az Isten által jóváhagyott siker egészen különböző attól, ahogyan a világ gondolkozik erről a fogalomról. Ő ezt nem a pénzben, a népszerűségben vagy a befolyásban méri le. Azt tartja szem előtt, hogy milyen mértékben gyakoroljuk a szeretetet, és hogyan közvetítjük a kegyelmet, amelyben minket is részesített. Az Úr azt szeretné, hogy méltó képviselője legyél itt a földön. Tudja, hogy egy napon valaki rád tekint, és tetteiden keresztül meg fogja érteni az Ő jellemét. Milyen érdekesítő felelősség kell legyen ez számunkra. Isten soha nem fog magunkra hagyni ebben a munkában. Senki nem méltó arra a szeretetre és kegyelemre, amelyet nekünk adott, de meg kell próbálnunk megvalósítani életünkben azt az életeszményt, amelyet elvár tőlünk.
- ▶ A versenyszellem, önmagában véve nem egy elvetnivaló dolog. De az, ahogyan ehhez viszonyulunk, és céljaink, amelyekért küzdünk, nagyon hamar lealjasíthatják azt, hiszen az ördög megpróbál mindent felhasználni gyarló emberi természetünkből, hogy csapdába ejtsen. Szembe kell nézned önmagaddal, hogy megtudd, milyen lelkület vezérel téged cselekedeteidben, és fel kell mérned, hogy ez mennyire állja meg a helyét Istennek országában. Az Úr megígérte, hogy melletted lesz mindabban, amit meg akarsz valósítani, és Szentlelke által felruház az ehhez szükséges erővel. Milyen bátorító ígéret!
- ▶ Keresd ki Bibliádból és jegyezd le egy olyan szöveget, amelyik a legjobban visszatükrözi a sikerrel vagy a versennyel kapcsolatos alapvet.

## Hogyan történik?

- ▶ Szakíts időt magadnak, hogy a következő kérdésekre adott válaszaid alapján elemezd életedet és céljaidat:
  1. Hogyan határoznád meg a sikert?  
\_\_\_\_\_
  2. Azok közül, akiket ismersz, ki a legsikeresebb személy, és szerinted mi áll sikerének hátterében?  
\_\_\_\_\_
  3. Életed mely területén szeretnéd tapasztalni Isten segítségét az előrejutásban?  
\_\_\_\_\_
  4. Mit jelent kiválónak lenni?  
\_\_\_\_\_
  5. Milyen értelemben dicsőíthetjük meg Istent azzal a kiváló eredménnyel, amelyet esetleg elérünk?  
\_\_\_\_\_
  6. A szeretet milyen helyet foglal el mindebben?  
\_\_\_\_\_
  7. Egy egytől tízig terjedő skálán, hol helyeznéd el magad, ami az előremeneteled jelenlegi helyzetét illeti? (Karikázz be egy számot!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

  8. Egy egytől tízig terjedő skálán, hol helyeznéd el magad, abból a szempontból nézve, ahogyan a világ értékeli sikeredet? (Karikázz be egy számot!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



**evs**   
editura viață și sănătate

ISBN 978-606-911-632-6



9 786069 116326



55746

[www.vietaslanatate.ro](http://www.vietaslanatate.ro)