

SERDÜLŐK

Bibliatanulmányok gyermekeknek

2019.
OKTÓBER
NOVEMBER
DECEMBER

B4

**lelki
gyakorlat**



A tanulmányokat a Generál Konferencia Szombatskola Osztálya állította össze, a világ különböző részein élő szombatskolai és ifjúság-vezetőkől álló bizottság útmutatója alapján.

A tanulmányok szerzői:

- ▶ Nathan Brown, Queensland, Australia
- ▶ Troy Fitzgerald, USA
- ▶ Tim Gillespie, California, USA
- ▶ Vikki Montgomery, Maryland, USA
- ▶ Celeste Perrino Walker, Vermont, USA

Külön köszönet:

Marklynn Bazy, Lyndelle Chiomenti, Debbie Eisele, James Feldbush, Fylvia Kline, Jezaniah Kline, Judy Shull személyeknek, valamint a Generál Konferencia Keresztény Szolgálat Ügyosztályának.

A romániai magyar kiadás munkatársai:

- ▶ **Fordította:** Mezei Áron
- ▶ **Korrektúra:** Fürjné Simon Edina
- ▶ **Tördelés:** Szőcs Erzsébet

A bibliai idézetek a Károli Gáspár-féle fordításból származnak.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
Lelki gyakorlat B4: Biblia-tanulmányok gyermekeknek: 2019. október, november, december. – Pantelimon: Viața și Sănătate, 2019

ISBN 978-606-911-702-6

BEVEZETŐ

Ezek a tanulmányok Isten kegyelmének országáról szólnak és arról, hogy mit jelent ennek az országnak a küldöttje lenni. Isten és a gonosz között harc dúl. Isten országa küldötteinek maradéktalanul tenniük kell valamit. Ha ennek az országnak hűséges szolgálói akarunk lenni ezen a földön, nem elégedhetünk meg azzal, hogy meghallgatjuk, amit Jézus kér tőlünk anélkül, hogy tettekre váltsanak (Jak 1:22).

Minden negyedév első tanulmánya Jézus Hegyi beszédének egyik tanításán alapul, ami „a kegyelem országának fejévé kiáltja ki Krisztust, és birodalmának alkotmányát képezi” (*Hetednapi Adventista Bibliakommentár*, 5. kötet, 322. old.).

A negyedév első tanulmányán kívül mindegyik tanulmány a menny polgárainak kihívásairól, jogairól vagy előjogairól szól. A keresztény sohasem tudja, hogy mi lesz a következő, amivel meg kell küzdenie.

Látogassatok el a <http://RealTimeFatih.adventist.org> weboldalra, és tanulmányozzátok a heti tanulmányokat társaitokkal együtt az interneten. Ily módon megtudhatjátok, hogy más fiatalok hogyan néznek szembe az Istennek szentelt élet kihívásaival.

HOGYAN HASZNÁLD EZT A BIBLIATANULMÁNYI ÚTMUTATÓT

▶ **1. LÉPÉS:** Használd a tanulmányt úgy, ahogyan számodra a leghasznosabb. Mindegyik részt a hét egyik napjához csatoltuk, nem kötelező betartani ezt a sorrendet: felcserélhetsz vagy összekapcsolhatsz egyes részeket. Lehetséges, hogy éppen a szombati meg a vasárnapi részt kapcsolod össze. Nagyon helyes. Lehet, hogy minden nap szeretnél megtanulni egy bibliaverset. Szintén helyes. A részeket bármilyen sorrendben tanulmányozhatod.

▶ **2. LÉPÉS:** A szerdai részből válaszd ki azt a bibliaszöveget, amelyet meg szeretnél tanulni. Ez lesz a saját aranyszöveged. Ez segíteni fog személyre szabottá tenni a tanulmányt. Másold le azt az annak megfelelő helyre, és ismételd el minden nap.

▶ **3. LÉPÉS:** Ne feledd el följegyezni saját gondolatodat, amelyet a következő szombaton elmondhatsz. A hétfői részben más személyek gondolatait találod lejegyezve. Néha olyan szövegek is találhatóak itt, amelyek nem tükrözik a keresztény gondolkodásmódot, és vannak olyan dolgok is, amelyek megegyeznek azzal, amit a saját környezettedben olvasol, hallasz vagy látsz. Egy ötlet, hogy könyvebb legyen megszerkeszteni saját idézetedet: javíts ki egy ilyen téves gondolatot tartalmazó idézetet, ha van ilyen azon a héten.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Az edzés

Gyermekként figyelemmel követtem, hogyan nő a mandarinfánk. Nagyon termékeny fa volt. Egy idő után annyira büszke voltam rá, hogy azt kezdtem gondolni, valami velem született hajlammal rendelkezem a növények gondozását illetően. Így hát eldöntöttem, hogy növénytermesztéssel fogok foglalkozni.

Amikor saját gyümölcsöskertet ültettem, elsőként egy mandarinfát választottam, mert szerettem volna újra átélni gyermekkori sikerélményemet. Elültettem, gondoztam és imádkoztam. Hétről hétre figyeltem, és mindent megtettem, hogy fejlődni tudjon. Végül már becézgettem is, miközben az udvaron dolgoztam. Még énekeltem is neki. De a fa nem nőtt.

Elveszítettem a türelmem, és elkezdtem korholni:

– Te haszontalan gyomnövény! Áru!d már el nekem, hogy mi nem tetszik? Mindegyik más fa jól érzi magát, és szépen fejlődik. Nagyon csalódtam benned!

Miközben összegereblyéltem a száraz leveleket a mandarinfa alól, a szerszámom beleakadt valamibe. Kíváncsian lehajoltam, hogy megnézzem, mi lehet az. A törzs alján még ott volt a cédula, amit a vásárlás óta nem vettem le. Ez állt rajta: „Törpe mandarinfa.”

Szerettem volna visszavonni a rút szavakat, melyeket a fához intéztem. Feléje fordultam, és mentegetőzni kezdtem:

– Sajnálom! Nem jöttem rá, hogy te törpe vagy.

A törpe fák nem nőhetnek túl magasra. Te és én azonban nem ilyenek vagyunk. Isten fejlődésre teremtett bennünket, sőt, sok esetben felülmúlhatjuk elvárásainkat is. Ehhez azonban biztosítanunk kell a lelki fejlődésünkhöz szükséges feltételeket, odafigyelést, ahhoz hasonlókat, amiben a történetbeli fa is részesült. Gondoskodásra és gyakorlatra, lelki gyakorlatra van szükségünk. Egy rendszeres edzésre, amelynek megvannak a maga szabályai.

Troy lelkész



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Rudi elhatározta, hogy Istennel való kapcsolatát rendszeres ima és bibliatanulmányozás által mélyíti el. Az első héten betartotta, amit eltervezett, de a második héten lelkesedése alábbhagyott. Csálódott volt, mivel kitartása csak egy hétig tartott. Feltette magának a kérdést, hogy érdemes-e vajon tovább folytatnia az imát. Számára ez most nehezebbnek tűnik, mint valaha. „Mire jó ez az egész?” – méltatlankodik.
- ▶ Hogyan bátorítanád Rudit a lecke olyan gondolatát felhasználva, amely számára is segítséget jelentett? Szerinted mit szeretne üzeni Isten neki?

- ▶ Az egyik lehetséges megoldás az, hogy Rudi és a hozzá hasonló helyzetben lévők ne tűzzenek maguk elé túl merész célokat. Úgy van ez, mint a sportban. Egy sportoló az elején még nem tud nehéz súlyokat felemelni. Izmait csak erőnlétének megfelelő gyakorlatokkal képes fejleszteni. Edzés közben egyre erősebbé válik, és egyre nagyobb kihívásokkal tud megbirkózni. Ugyanígy van lelki téren is. A fejlődésed lépésről lépésre valósul meg.
- ▶ Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: Aki énbennem marad, én pedig ő benne, az terem sok gyümölcsöt: mert nálam nélkül semmit sem cselekedhettek. Ha valaki nem marad énbennem, kivettetik, mint a szőlővessző, és megszárad; és egybegyűjtik ezeket és a tűzre vetik, és megégnek. Ha én bennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek. Abban dicsőítetek meg az én Atyám, hogy sok gyümölcsöt teremjétek; és legyetek nékem tanítványaim.” (Jn 15:5-8)

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Az a Biblia, amely nem egységes, valószínűleg egy nem létező személy tulajdona.”* – Christian Johnson
- ▶ *„A lelki életet nem lenne szabad háttérbe szorítani. Mindig olyan határvonal legyen a számunkra, amelyet elérni törekszünk, de amely határvonal mindig szélesedik.”* – Howard Macy, XX. századi amerikai szerző és vallástanár
- ▶ *Isten felülmúlhatatlan ajándéka, Fia által olyan valóságosan töltötte be kegyelemmel a világot, mint ahogy a levegőburok körülöleli a bolygónkat. Mindazok, akik úgy döntenek, hogy belélegzik ezt az életadó kegyelmet, Krisztushoz hasonlónak válnak. Ahogyan a virág a nap felé hajol..., ugyanúgy kell nekünk is az Igazság Napja felé fordulnunk..., jellemünk ekképp a Krisztuséhoz hasonló lesz.”* – Ellen White, XIX. századi ihletett író és egyházalapító
- ▶ *„A hegycsúcsok szép kilátást nyújtanak és megihletnek, a gyümölcsök viszont a völgyben teremnek meg.”* – Billy Graham, XX. századi amerikai evangélista
- ▶ *„Sokszor nem vesszük észre, hogy hétről-hétre bármi is változik. A lelki fejlődés nem kívülről kezdődik.”* – Stuart Briscoe, XX. századi brit lelkész
- ▶ *„Isten olyannak szeret, amilyen vagy, de túlságosan is szeret ahhoz, hogy úgy hagyjon, ahogy vagy.”* – Leighton Ford, XX. századi amerikai szerző

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A lelki élet fejlődését szolgáló tevékenységek nagymértékben hasonlítanak az újévi fogadalmakhoz. A felismerés egy adott pillanatában elhatározzuk, hogy változtatni akarunk valamin, és reménykedünk is abban, hogy ez a változás meg fog valósulni. Fogadalmaink azonban gyakran csak szalmaláng életűek. A jó szándék legtöbbször csak a szavak kimondásáig tart. Amikor azt látod, hogy nem vagy képes megvalósítani ezeket, úgy érzed, hogy Istennel való egész kapcsolatod sikertelen. Lelki életünk azonban nem fogadalmak révén növekszik, hanem csak akkor, ha újra és újra megnyitjuk szívünket a Szentlélek befolyása előtt. Istenhez való közeledésünk alapját nem törekvéseinknek kell képezniük, hanem a szív és az elme folytonos edzésének, hogy állandó kapcsolatban maradjunk Vele. Hogyha izmos szeretnél lenni, súlyokat emelsz – nem csak egyszer, hanem újra és újra. Ha szeretnél megtanulni zongorázni, begyakorolsz egy zeneművet, majd előveszel egy másikat, és ily módon fejlődni fogsz ezen a területen. Szeretnél egy 15 km-es távot lefutni? Kezdj el edzeni. Hogyha szembesülsz korlátaiddal, ha belefáradsz, örülj, hogy ember vagy, mint mi mindannyian. Az egyetlen dolog, ami kudarcot jelenthet, csak az, ha teljesen lemondasz Istenről. Péter a következő gondolatokat nekünk írta, akik utazásunk során sokszor megtántorodunk:
- ▶ Emlékezz, hogy Isten részesíteni akar abban a kegyelemben, hogy az Ő országának polgára légy – ez ingyen van, és teljesen biztos! (Olvasd el: **1Pt 1:3,4**)
Másodsorban különböző gyakorlatok által fejlesztheted Istennel való kapcsolatodat. (Lásd: **1Pt 1:5-7**)
Harmadszor, hogyha a fejlődésre irányuló edzésed során akadályokba ütközöl, ne add fel. Ne feledd, hogy a Király gyermeke vagy. Ne veszítsd szem elől helyedet, amelyet Isten családjában elfoglalsz. Emlékezz a Golgotára, és arra, hogyan indultál el a hit útján. Isten kegyelméből folytasd onnan, ahol elakadtál. (Lásd: **1Pt 1:8-9**)
- ▶ És még valami. Péternek, aki ezt a levelet írta, sok tapasztalata volt a fogadkozások, az újrakezdés és a kudarc területén is. Elhiheted, amit mond, és kezdj el te is edzeni.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Kol 2:6-7**
„Azért, amiképpen vettétek a Krisztus Jézust, az Urat, akképpen járjatok őbenne, meggyökerezvén és tovább épülvén őbenne, és megerősödvén a hitben, amiképpen arra taníttatok, bővülködven abban hálaadással.”
- ▶ **Kol 3:16-17**
„A Krisztusnak beszéde lakozzék ti benetek gazdagon, minden bölcsességben, tanítván és intvén egymást zoltárokkal, dicséretekkel, lelki énekekkel, hálával zengedezvén a ti szívetekben az Úrnak. És mindent, amit csak cselekesztek szóval vagy tettel, mindent az Úr Jézusnak nevében cselekedjete, hálát adván az Istennek és Atyának Ő általa.”
- ▶ **Kol 1:9-12**
„Azért mi is, amely naptól fogva ezeket hallottuk, nem szűnünk meg érettetek imádkozni, és kérni, hogy betöltsétek az Isten akaratának megismerésével minden lelki bölcsességben és értelemben, hogy járjatok méltóan az Úrhoz, teljes tetszésére, minden jó cselekedettel gyümölcsöt teremvén és nevedevén az Isten megismerésében; minden erővel megerősítvén az Ő dicsőségének hatalmasa szerint minden kintartásra és hosszútűrésre örömmel; hálát adván az Atyának, ki alkalmasakká tett minket a szentek örökségében való részvételre a világosságban.”
- ▶ **2Pt 1:5-8**
„Ugyanerre pedig teljes igyekezetet is fordítván, a ti hitetek mellé ragasszatok jó cselekedetet, a jó cselekedet mellé tudományt, a tudomány mellé pedig mértékletességet, a mértékletesség mellé pedig tűrést, a tűrés mellé pedig kegyességet, a kegyesség mellé pedig atyafiakhoz való hajlandóságot, az atyafiakhoz való hajlandóság mellé pedig szeretetet. Mert ha ezek megvannak és gyarapodnak benetek, nem tesznek titeket hivalkodókká, sem gyümölcstelenekké a mi Urunk Jézus Krisztus megismerésére nézve.”

Mi közöm nekem mindehhez?

► Gondolj arra, hogy milyen furcsa helyzet lenne, ha reggel, bibliaolvasás és ima után a tükörbe néznél, mert kíváncsi vagy, hogy mi változott meg rajtad. Ahhoz a kisfiúhoz hasonlítanál, aki kukoricaszemeket ültetett, majd minden reggel újra és újra kiásta őket a földből, mert látni akarta, hogy kicsíráztak-e vagy sem. A szemek nem csíráznak, ha állandóan kiássuk őket. A nap, eső és talaj hozzájárulnak, hogy a szemek időben kicsírázzanak és növényvé fejlődjenek. Ugyanez az igazság érvényes a lelki életre nézve is. Az önuralom és a lelki gyakorlatok megerősítenek a szolgálatra, de nem jogosítanak fel a mennybe jutásra. Az üdvösségre szóló egyetlen ajánlólevelet a Krisztus megmentő szolgálatába vetett hit képezi, amelyet meghozott értünk a Golgotán (Jn 1:10-12). Minden újjászületett ember arra törekszik, hogy növekedjen a hitben a Szentlélek által, fenntartva az Istennel való állandó kapcsolatát (Jn 1:5,16).

► Vajon hogyan mérhetjük lelki fejlődésünket? Nos, ez nem könnyű. Nincs olyan műszer, amely megmutatná, hogy lelkileg hideg, langyos vagy forró vagy. Van azonban szempontok, amelyek segítenek ezt felmérni. Például az, hogy mennyi időt szánsz az imára és az Ige tanulmányozására. Az is sokat elárul, ahogyan másokhoz viszonyulsz, valamint hogy a körülötted élők milyennek látnak téged. Szerinted még milyen más tényezők határozzák meg a lelki életet? Írd le alább!

Hogyan történik ?

- A *Mi a tanulság?* című rovatban olvashatunk arról kezdetről és végről, amelyet Péter Isten kegyelméből megláthatott. Tervezz el egy heti edzésprogramot. Szakíts időt a hét elején és végén az Isten kegyelméről való elmélkedésre. Rajzold le hitéleted pályáját. E mentén írd le azokat a gyakorlatokat, amelyeket lelki növekedésed céljából a jövő hét folyamán el szeretnél végezni. Tipp: elolvashatsz egy részletet a Bibliából; elvonulhatsz egy csendes helyre, ahol Istennel közösségben lehetsz, vagy valamilyen szolgálatot tehetsz valakinek. Tehát tervezd el a jövő heti programodat, és valósítsd is meg, amit elhatároztál.
- Írd le, hogy sikerült a kísérlet és milyen következtetéseket vontál le belőle.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Van valami a postaládádban

Mesélik, hogy egy James nevű fiatalembert a jegyétől több ezer kilométer távolságra hívtak be katonai szolgálatba. A kapcsolatot csak levelezéssel tudták tartani. James sokszor papírra öntötte érzelmeit, és nagyon vágyakozott Sallie jelenlétére. A levelek néha kézbesítetlenül kerültek vissza a katonai bázisra, és olyankor Sallie azon gondolkozott, mit csinál, mit gondol éppen a kedvese. Voltak pillanatok, amikor feltette magában a kérdést, hogy a fiú szereti-e még egyáltalán. James hűségesen írta a leveleket. De azok sokszor téves címre érkeztek vagy útközben elvesztek. Egy alkalommal James egy szenvedélyes hangvételű levélben újból szerelmet vallott Sallienek, amelyben biztosította őt hűségéről. De ez a levél, amely elmélyíthette volna szerelmüket, elveszett a San Francisco-i postahivatalban. A kedves üzenet olvasatlanul hanyódott egy keskeny polcon a többi levél között.

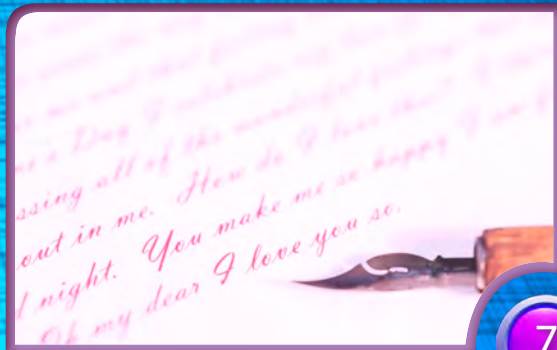
James és Sallie összeházasodtak. Az ötvenedik házassági évfordulójukon visszaemlékeztek az egymástól távol töltött évekre, amely idő alatt azért izgultak, hogyan tudnának üzenni egymásnak. Beszélgettek arról a csalódásról, amelyet a másik fél látszólagos hallgatása váltott ki belőlük.

Évekkel később az egykori San Francisco-i postahivatalt felszámolták, és James megsárgult levelét megtalálta egy Bob nevezetű postás. Kinyomozta a címzett érvényben levő laccímét, és elküldte a régés-régen írt levelet. Amikor Sallie felnyitotta

a borítékot, szemében örömkönnyek jelentek meg. Megnézte a keltezését, és rájött, hogy a számára átélt kínos időszakban, amikor nem érkezett levél James részéről, kedvese mégis biztosítani akarta őt szerelméről. Az egyetlen probléma abból adódott, hogy a levelet akkor nem kapta meg.

Milyen szempontból hasonlít Istennek emberek számára írt üzenete a történetbeli szerelmeslevélhez?

Isten szerelmeslevele mindannyiunknak szól. A Szentírásban Ő eredetünkről, életünk értelméről és örök sorsunkról beszél nekünk. A mi feladatunk csupán annyi, hogy elolvassuk ezt a levelet.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Benjámín elhatározta, hogy rendszeresen tanulmányozni fogja a Bibliát, és gyakorlatba is ülteti, amit abból tanul. Még soha nem tette ezt, és egy kissé kételkedik abban, hogy ki fog-e tartani igyekezetében. Nem is igazán tudja, honnan kezdje, kivel is beszéljen erről. Barátai közül a legtöbben nem sok érdeklődést mutatnak a lelki dolgok iránt. Családjá csupán alkalmanként jár a gyülekezetbe. Hogyan kezdje el? Te mit javasolnál neki?

- ▶ „Senki sem képes kimeríteni a Szentírás kincsébányáját. Ennek a könyvnek a jelentése évről évre gazdagodik.” – Charles Spurgeon, XIX. századi brit prédikátor
- ▶ „A Biblia nem a keresztények terméke, hanem a keresztények a Biblia termékei.” – Emil Brunner

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „A menny tele van válaszokkal olyan imákra, amelyeket elhanyagoltunk elmondani.” – Billy Graham, XX. századi amerikai igazhirdető
- ▶ „Jézus és az apostolok nem tettek csodákat? Ugyanaz a szerető Megváltó ma is él, és ugyanúgy kész meghallgatni a hit fohászát, mint amikor az emberek között járt... Isten tervének része, hogy meghallgassa a hitből mondott imát, amely nem teljesedne akkor, ha nem kérnénk.” – Ellen White, XIX. századi ihletett író és egyházalapító
- ▶ „Van amikor a gondolat egy ima. Léteznek pillanatok, amikor testhelyzettől függetlenül a lélek térdet hajt Isten előtt.” – Victor Hugo, XIX. századi francia regényíró
- ▶ „Szellemi képességünk legjavát kellene belefektetnünk a Biblia tanulmányozásába, és törekednünk kellene a tőlünk telhető legjobban elmélyülni Isten mélységes dolgaiban. De ne feledjük el, hogy mindenekelőtt engedelmességnek és gyermeki odaadásnak kellene jellemeznie annak lelkületét, aki Istenről tanulni vágyik.” – Ellen White, XIX. századi ihletett író, egyházalapító
- ▶ „A férfiak nem azért utasítják el a Bibliát, mert az önmagára nézve ellentmondásos, hanem azért, mert nekik mond ellent.” – E. Paul Hovey
- ▶ „A Biblia nem egyszerűen egy könyv, amit meg tudok érteni. Ez egy olyan könyv, amely megért engem.” – Emile Caillet, XX. századi francia író és teológus

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Ugyanolyan fontos meghallgatni Istent, mint Hozzá beszélni. A lelki élet legnehezebb gyakorlata az ima és bibliatanulmányozás. Miért? Mert általában ahhoz szoktunk hozzá, hogy valakivel szemtől szemben beszélünk. Isten megérti ezt a nehézséget. Gondolj arra, hogy néha Neki is nehéz lehet áthidalni az akadályokat ahhoz, hogy hozzánk szóljon. Képzeld el, mennyire nehéz elmondani valakinek, hogy szereted őt egy olyan nyelven, amelyet nem ért.
- ▶ Péter azonban ezeket a szavakat intézte néhány keresztény felé, aki sohasem látta szemtől szemben Jézust: „Akit, noha nem láttatok, szerettek; akiben, noha most nem látjátok, de hisztek benne, kibeszélhetetlen és dicsőült örömmel örvendeztek: elérvén hitetek célját, a lélek idvességét.” (1Pt 1:8,9)
- ▶ Istennel való kapcsolatunk különbözik más emberekkel vagy egyéb teremtett lényekkel való kapcsolunktól. Isten egyedi, éppen ezért a Vele folytatott kommunikációnk is egyediséget feltételez.

- ▶ **1Sám 12:23**
„Sőt tőlem is távol legyen, hogy az Úr ellen vétkezsem és felhagyjak az érettetek való könyörgéssel; hanem inkább tanítani foglak titeket a jó és igaz útra.”
- ▶ **Róm 8:26-27**
„Hasonlatosképpen pedig a Lélek is segítségére van a mi erőtlenségünknek. Mert azt, a mit kérnünk kell, amint kellene, nem tudjuk; de maga a Lélek esedezik mi érettünk kimondhatatlan fohászokodásokkal. Aki pedig a szíveket vizsgálja, tudja, mi a Lélek gondolata, mert Isten szerint esedezik a szentekért.”
- ▶ **1Jn 3:21-22**
„Szeretteim, ha szívünk nem vádol minket, bizodal-munk van az Istenhez. És akármit kérjünk, megnyer-jük tőle, mert megtartjuk az ő parancsolatait, és azo-kat cselekszük, amelyek kedvesek előtte.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **1Pt 1:8-9**
„Akit, noha nem láttatok, szerettek; aki-ben, noha most nem látjátok, de hisz-tek benne, kibeszélhetetlen és dicsőült örömmel örvendeztek: Elérvén hitetek célját, a lélek idvességét.”
- ▶ **Jn 16:12-15**
„Még sok mondanivalóm van hozzátok, de most el nem hordozhatjátok. De mikor eljő amaz, aki igazságnak Lelke, elvezérel majd titeket minden igazságra. Mert nem ő magától szól, hanem azokat szólja, ami-ket hall, és a bekövetkezendőket meg-jelenti néktek. Az engem dicsőít majd, mert az enyémből vesz, és megjelenti néktek. Mindaz, ami az Atyáé, az enyém: azért mondom, hogy az enyémből vesz, és megjelenti néktek.”
- ▶ **Róm 15:4**
„Mert amelyek régen megírtak, a mi ta-nulságunkra írtak meg: hogy békessé-ges tűrés által és az írásoknak vigasztalása által reménységünk legyen.”
- ▶ **Mt 26:40-41**
„Akkor méne a tanítványokhoz és aluva találá őket, és monda Péternek: így nem bírtatok vigyázni velem egy óráig sem!? Vigyázzatok és imádkozzatok, hogy kí-sértetbe ne essetek; mert jóllehet a lélek kész, de a test erőtelen.”
- ▶ **Zsolt 119:4-5**
„Te parancsoltad Uram, hogy határozatai-dat jól megőrizzük: Vajha igazgattatná-nak az én útaim a te rendeléseid megőr-zésére!”
- ▶ **Róm 7:18-19**
„Mert tudom, hogy nem lakik én bennem, azaz a testemben jó; mert az akarás meg-van bennem, de a jó véghezvitelét nem találom. Mert nem a jót cselekszem, me-lyet akarok; hanem a gonoszt cselekszem, melyet nem akarok.”



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Jutalom ellenében...

Amikor Florence Nightingale asszisztenseivel a krími front brit kórházaihoz érkezett, kénytelen volt megállapítani, hogy rosszabb körülmények fogadták, mint amilyenre előzőleg felkészítették. Szemét, fertőzések, szervezetlenség és nyomasztó zsúfoltság fogadta őket. Azonnal felhasználható anyagokkal megrakott hajók rostokoltak a kikötőben, mert egy hivatalnok nem töltötte ki megfelelően a nyomtatványokat. Eközben pedig emberek haltak meg a kórházban. A kialakult helyzetben a sebészek 42%-át már nem lehetett megmenteni. Nightingale minden felkészültségére és odaadására szükség volt, hogy a dolgok megváltozzanak.

Nightingale 1820-ban egy jómódú angol család gyermekeként született Firenzében, Olaszországban. Sokat utazott, és gyakran vett részt a derbyshire-i családi birtokon szervezett partikon, ahol sokan megfordultak a társadalom elitjéhez tartozók közül. 16 éves korában isteni elhivatást kapott, amelyről így írt: „1837. február 7-én Isten hozzám szólt, és elhívott az Ő munkájába.” A család ellenkezése ellenére elkezdte látogatni a szegényeket; élelmet és gyógyszert vitt a családi birtokon lakó parasztnak. Aztán fontolgatni kezdte, hogy ápolónő lesz. A család teljesen meg volt rendülve. Az 1800-as évek elején az ápolónők szakképzetlen munkásoknak számítottak, és a közvélemény azt tartotta róluk, hogy könnyűvérűek és iszákosok. Azokat a nőket tisztelték, akik a háztartás vezetésével és összejövetelek szervezésével töltötték idejüket, és nagyon választékosan társalogtak.

1844-ben Samuel és Julia Ward Howe, egy amerikai filantróp (emberbarát) társaság tagjai meglátogatták Nightingale-t. Florence megkérdezte tőlük: „Gondolják, hogy nem lenne jó döntés egy angol lány jövő-

jére nézve, ha kórházi önkéntes munkára adja a fejét?” Dr. Howe így válaszolt: „Ez egy eddig példátlan eset lenne, és ami példátlan, azt Angliában nem is nézik jó szemmel. De én azt mondom: Menj előre.”

Később így vallott: „Soha nem éreztem úgy, hogy zsákutca lenne az a munka, amivel Isten engem megbízott.” Florence-nak még kilenc évbe telt, míg sikerült legyőznie családjá ellenszegülését. Időközben igyekezett mindent megtanulni, amit egy ápolónőnek tudnia kell, először könyvekből, aztán európai kórházakban tett látogatásai során, majd a gyakorlat ideje alatt, amelyet németországi, angliai és franciaországi kórházakban töltött. A Krími háború (1854–56) kitörésekor egy „rokkant úrhölgyek” számára fenntartott intézet igazgatója volt.

Amikor tudomást szerzett a fronton levő siralmas körülményekről, Nightingale harmincnyelc ápoló kíséretében utazott oda. Egy barakot kórházzá alakított. Elrendelte, hogy tartsák nyitva az ablakokat, hogy mindig friss levegő legyen az épületben. Gondoskodott a szükséges ellátásról, olvasótermet létesített, és szórakoztató foglalkozásokat szervezett. Üzeneteket írt a betegek hozzátartozóinak. A katonák rajongtak érte, és elnevezték „lámpás hölgynek”, mivel éjszakai vizitje során rendszerint magával hordott egy török lámpát.

Erfőlesztései jelentős változást eredményeztek: a kórházi betegek halandósága 42%-ról 3% alá csökkent.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Máté az elmúlt hétvégén újra átadta magát Jézusnak, és arra kérte Istent, segítsen neki meglátni azon emberek szükségletét, akiken segíthet. Az első, aki eszébe jutott, Timi volt, akivel nem is olyan rég csúnyán beszélt. Persze kettejük között egy kissé meghűlt a légkör, és kerülték a találkozást. Máté most ezt a helyzetet problémaként éli meg, mert felelősnek érzi magát Isten előtt.
- ▶ Szerinted mit kellene Máténak tennie vagy mondania? Gondolod, hogy egyenesen bocsánatot kellene kérjen Timitől? Vagy pedig várjon egy kicsit, mert később talán könnyebb lenne Timihez közeledni? Mit gondolsz, mit tanácsolna Jézus?

- ▶ *„Senki sem szegényedett le azért, mert adott.”*
– Anne Frank, író
- ▶ *„Annak van joga kritizálni, akinek szíve kész segíteni.”* – Abraham Lincoln, az Egyesült Államok egykori elnöke

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Az ajtómon egy rajz található, mely két teknőst ábrázol. Az egyik azt mondja: Néha megkérdezném Istentől, miért engedi meg a szegénységet, éhséget és igazságtalanságot, amikor látható módon közbe tudna lépni. A másik teknős replikája: Attól félek, Isten tőlem is ugyanezt kérdi.”*
– Peter John Kreeft, jelenkori amerikai szerző és filozófianár
- ▶ *„A legékesebben szóló imádságot a gyógyító és áldó kezek fejezik ki. Az imádat legmagasabb fokon szervezett formája a keresztény szolgálatkészsége. A legmagasabb dicséret az elveszettekért és szükségben levőkért fáradozók lépéseinek zaja.”* – Billy Graham, XX. századi amerikai igehirdető
- ▶ *„Az ember lényegéhez szorosan hozzátartozik a szolgálatkészség. Azt az áldozatot értékeljük, amit önszántunkból hozunk meg.”* – Douglas Groothuis, XX. századi amerikai író és vallásnár
- ▶ *„Az élet nehezzé válik, amikor másoknak szolgálunk, de gazdagabbá és boldogabbá is.”* – Albert Schweitzer, XX. századi francia orvos és teológus
- ▶ *„Mi mindannyian tollak vagyunk Isten kezében, Aki általunk a szeretet leveleit írja a világnak.”*
– Teréz anya, XX. századi albán származású misszionáriusnő

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A szolgálat nem lehet alku tárgya azok számára, akik elkötelezték magukat Krisztus oldalán. Jézus világosan kijelenti, hogy Isten gyermekeiként viselnünk kell az ő jegyeit. A Biblia több helyen is beszél erről. Egy ének ezt mondja: „Nem hallhatják a hangodat, amikor a tetteid hangosabban szólnak.” Akár jót cselekszünk, akár figyelmen kívül hagyjuk mások szükségleteit, tetteink hangosabban beszélnek, mint amit mondunk.
- ▶ Igaz az, hogy a nyugalom napja a szombat, de hogyha ezen a napon egy megsebzett személy – mint amelyről Lukács evangéliumában is olvashatunk – nem talál nyugalmat általunk, akkor a mi szombatünneplésünk értéktelen. Beszélhetünk arról, hogy Jézus hamarosan visszatér, de Ő azt mondja, hogy amikor eljön, számon fogja kérni tetteinket. Ezért fel kellene keresnünk a magányosokat, gondját kellene viselnünk a megsebzetteknek, enni kellene adnunk a szegényeknek. Bebizonyíthatjuk a Biblia segítségével, hogy a halál az csak egy alvás, de ezzel még nem vigasztaltuk meg azokat, akik nem találnak nyugalmat az egyedüllét fájdalma miatt.
- ▶ Mi az, amit nekünk hetednapi adventistának tennünk kell? Szolgálatunkkal mások iránt több igazságot elmondhatunk, mint egymillió szemináriummal. Üzenetünk nagyon fontos, de hogyha ez nem tesz minket Jézushoz hasonlóvá, akkor itt az ideje, hogy több időt töltsünk az Ő jelenlétében.

▶ 1Pt 4:7-11

„A vége pedig mindennek közel van. Annakokáért legyetek mértékletesek és józanok, hogy imádkozhassatok. Mindenekelőtt pedig legyetek hajlandók az egymás iránti szeretetre; mert a szeretet sok vétket elfedez. Legyetek egymáshoz vendégszeretők, zúgolódás nélkül. Ki-ki amint kegyelmi ajándékot kapott, úgy sáfárkodjatok azzal egymásnak, mint Isten sokféle kegyelmének jó sáfárai. Ha valaki szól, mintegy Isten igéit szólja; ha valaki szolgál, mintegy azzal az erővel szolgáljon, amelyet Isten ad: hogy mindenben Isten dicsőíttessék a Jézus Krisztus által, akinek dicsőség és hatalom örökkön-örökké. Ámen.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Jn 13:35**
„Erről ismeri meg mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok, ha egymást szeretni fogjátok.”
- ▶ **Mt 7:9-12**
„Avagy ki az az ember közületek, aki, ha az ő fia kenyeret kér tőle, követ ad néki? És ha halat kér, vajon kígyót ad-e néki? Ha azért ti gonosz léteketre tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad a ti mennyei Atyátok jókat azoknak, akik kérnek tőle?! Amit akartok azért, hogy az emberek ti veletek cselekedjenek, mindazt ti is úgy cselekedjétek azokkal; mert ez a törvény és a próféták.”
- ▶ **Mt 25:31-36**
„Mikor pedig eljő az embernek Fia az ő dicsőségében, és vele mind a szent angyalok, akkor beül majd az ő dicsőségének királyiszékébe. És elébe gyűjtetnek mind a népek, és elválasztja őket egymástól, miként a pásztor elválasztja a juhokat a kecskéktől. És a juhokat jobb keze felől, a kecskéket pedig balkeze felől állítja. Akkor ezt mondja a király a jobb keze felől állóknak: Jertek, én Atyámnak áldottai, örököljétek ez országot, amely számotokra készítettett a világ megalapítása óta. Mert éheztem, és ennem adtatok; szomjúhoztam, és innom adtatok; jövevény voltam, és befogadtatok engem; mezítelen voltam, és megruháztatok; beteg voltam, és meglátogattatok; fogoly voltam, és eljötetek hozzám.”
- ▶ **Péld 11:25**
„A mással jóltevő ember megkövéredik; és aki mást felüdít, maga is üdül.”
- ▶ **Mt 23:11-12**
„Hanem aki a nagyobb közöttetek, legyen a ti szolgátok. Mert aki magát felmagasztalja, megaláztatik; és aki magát megalázza, felmagasztaltatik.”
- ▶ Lásd még: **Mt 20:25-28**

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ A szolgálatra való elhívás Isten ajándéka számodra. Egy ajándék? Minden alkalommal, amikor mások javára lemondunk az előnyeinkről, amikor másokért áldozatot hozunk, arra emlékezünk, hogy Isten ugyanígy tesz velünk is. A szolgálat munkája Isten legmagasztosabb tevékenységeihez tartozik, amellyel a bűnös természet gyengítését és a mennyei jellemtulajdonságok fejlesztését akarja elérni bennünk.
- ▶ Hogyha úgy gondolod, hogy a „lelki izmokat” erőfeszítések nélkül is birtokolhatod, gondold át még egyszer ezt a dolgot. Emlékezz, hogy a tanítványok három éven keresztül jártak Jézussal, és még azon az éjszakán is az elsőbbségért veszekedtek, amikor Őt letartóztatták. Megtanulni másra gondolni olyan lecke, amely sok időbe telik. Alapja az Isten iránti szeretet, és a segítő szándék mások iránt. Miközben másoknak szolgálsz, fokozatosan te is átalakulsz.
- ▶ Hogyha úgy érzed néha, hogy önző vagy, jusson eszedbe, hogy Krisztus a legönzőbb pillanataidban is jósággal vesz körül. Terve az, hogy napról napra mind jobban megértsd az Ő kegyelmét. Jézus nem vádol, hogy engedelmességre és szolgálatra serkentsen. Te csak szolgálj, lelki növekedésedet pedig hagyd Istenre.
- ▶ Meg kell találnod a helyed a szolgálatban. Minden ember rendelkezik Istentől kapott természetes adottságokkal, amelyek alkalmassá teszik valamilyen szolgálatra. Aki kommunikatív, könnyebben teremtet kapcsolatot az emberekkel, míg egy zárkózottabb emberhez olyan feladat illik, melynek során nem kell túl sokat beszélnie, kapcsolatokat ápolnia.

Hogyan történik?

- ▶ Gondolj néhány gyakorlati lehetőségre, amely által segíthetsz és szolgálhatsz a környezetekben. Az alábbi kérdések segítséget nyújtanak naplót vezetni a szolgálatodról.
- ▶ 1. Látsz magad körül olyan szükségleteket, amelyeket segíthetnél megszüntetni?

- ▶ 2. Milyen ajándékot adna Jézus az illető személynek, vagy mit tenne ebben a helyzetben?

- ▶ 3. Jegyezd le azokat a gyakorlati dolgokat, amelyeket megtehetsz a segítségnyújtás érdekében.

- ▶ 4. Írd le, mit tettél, és mi volt a következménye...



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Mennyit ér Isten számodra?

A felnőttek időnként szükségét érzik annak, hogy nagytakarítást végezzenek. Jól meggondolják, hogy mit tartsanak meg és mit dobjanak el. Aztán rájönnek, hogy sok olyan dologuk van, amit nem használnak, de sajnálják kidobni a szemétkébe. Nem olyan régen valami ilyesmi történt nálunk is. A feleségem rendet rakott az éléskamrában, és olyan dolgokkal töltött meg néhány dobozt, amiket el kellett adnom a vásárban.

– Tedd be ezeket a garázsba, és én majd előkészítem az eladásra – mondta határozott hangon. Az én feleségem egy csodálatos teremtés, de a színjátékhoz egyáltalán nem ért, és az a hang, ahogyan hozzám szólt, egy kis kételyt keltett bennem: „Mi van a dobozokban, és miért nem akarja, hogy én lássam?” – kérdeztem magamban. Feleségem észrevette bizalmatlanságomat, és gyorsan hozzátette:

– Ha nincs más tennivalód, adok én neked dolgot...

Nem szóltam semmit, és levittem a dobozokat a garázsba. Amikor leértem, kinyitottam az egyik dobozt, és kutatni kezdtem benne. Nagyrészt elégedett voltam, amikor láttam, hogy meg fogok szabadulni néhány haszontalan tárgytól. De egyszer csak rábukkantam a zöld trikómra, amit a focimeccseken, a kertben, vakációs missziómunkában használtam. Ami igaz, eléggé kopott volt, de éppen ebben rejlett az értéke. Jóban-rosszban hűséges társam volt. „Vajon miért tette a doboz fenekére?” – tettem fel magamnak a kérdést. Szándékosan titkolta el előlem, hogy meg akar szabadulni tőle? Ez nem volt igazán tisztességes a részéről. Az, ami nekem sokat jelentett, számára csak szemét volt. Meg fogom tartani, még ha ez harcba is kerül!! Fogtam a trikót, és bevittem a házba.

Végül elveszítettem a csatát. Jobban szerettem a feleségem, mint amennyire ragaszkodtam az én régi és kopott zöld trikómhoz. A történet, amit elmondtam, mégis jó arra, hogy megértsük: ahogyan a dolgokat értékeljük, az mindig szubjektív (vagyis a dolgok megítélésében közrejátszanak egyéni érzéseink, meglátásaink). Emlékeinkhez, tapasztalatainkhoz, történeteinkhez szimbólumok, emléktárgyak kötődnek, és ezek közül vannak oly régiek és fakók is, mint az én zöld trikóm. Az, hogy letérsz imádkozni, a mai világban régmódinak, érthetetlennek tűnhet sokak szemében. Miért? A tized felajánlása az egyház részére lehet, hogy már nem annyira fontos sokaknak, mint amilyen volt száz évvel ezelőtt. Miért? Egy prédikáció meghallgatásának már nincs olyan nagy jelentősége rohanó világunkban. Miért van ez így? Mi történt, ami miatt ennyire megterhelő Istent imádni?

Troy Ielkész



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Zoltán évek óta ugyanabba a gyülekezetbe jár. Már annyira megszokottá és unalmassá vált számára, hogy nehezebbé esik odafigyelni a prédikációra, és a szavak csak úgy elmennek a füle mellett. Egyszer csak változás történik. Az istentisztelet szinte teljesen megváltozik. Új zenészeket hívtak meg. Más énekeket kezdenek énekelni. Új arcok jelennek meg. Egy év után Zoli azonban majdhogynem alszik a gyülekezetben. Oda jutott, hogy megint unja az egészet. Szerinted, mi hiányzik neki? Mit kellene tennie, hogy ez a helyzet megváltozzon? Mi a probléma, és hogyan bátorítanád változásra?

- ▶ „Az igazi istentisztelet az, amelynek szinte nem is vagyunk tudatában. Ilyenkor figyelmünk Istenre irányul. De az imádatra gondolni nem egyenlő az imádat gyakorlásával.” – C. S. Lewis, XX. századi brit, keresztény író

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „Mindaddig nem tudtam, hogyan kell Istent imádni, amíg meg nem tanultam, hogyan kell szeretni.” – Henry Beecher, XIX. századi amerikai egyházi személyiség
- ▶ „Az Isten iránti imádatnak lélekből jövőnek kell lennie ahhoz, hogy megfeleljen az Ő természetének.” – Kálvin János, XVI. századi francia teológus
- ▶ „A tömegben való imádat akarása az emberiség nyomorúságának alapja. Az együtt imádás kedvéért mérsárolták kardokkal egymást.” – Fjodor Mihajlovics Dosztojevics, XIX. századi orosz regényíró
- ▶ „Egyesek a rangot imádják, mások a hősöket, mások a hatalmat, és vannak akik Istent. Az emberek imádatuk tárgya fölött vitatkoznak, miközben mindannyian a pénzt imádják.” – Mark Twain, XIX. századi amerikai író
- ▶ „Jézus kijelentése: Az Isten Lélek; és akik Őt imádják, szükség, hogy lélekben és igazságban imádják. (Jn 4:24) ... azt mutatja, hogy úgy kell imádnunk Istent, mint lelki lényeknek (tehát nemcsak egy fizikai térben). Figyelembe kell vennünk a lelki természetű dolgokat (szívünk állapota, kapcsolatunk Istennel). Ugyancsak meg kell értenünk azt, hogy igazságban kell imádnunk Őt, azzal a tudattal, hogy a teológia és meggyőződéseink döntő fontosságúak az igazi imádat-hoz.” – Kim Anthony Gentes, XX. századi keresztény zenész és lelki vezető

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Legtöbbször, amikor Jézus az imádatról beszélt, a pénz problémáját is érintette. Nem hozta szóba a zenét, a stílust, az istentisztelet terjedelmét. A pénzről beszélt. A Szentírás tanítása világos a tizeddel és adományokkal kapcsolatban. A tizedet (a keresetünk tizedrészét) be kell hozni a gyülekezet tárházába, Isten munkájának előbbre vitelére ezen a földön. Az adományok (ez a tizeden kívül van) a helyi gyülekezet fenntartására és a közvetlen környezetben végzendő missziómunkára szolgálnak.
- ▶ Miközben a Szentírás tisztán megmutatja, hogy mit kell tennünk, és mit kell adnunk, Jézus személyre szólóvá tette ezt a problémát. Ő mindezt összefüggésbe hozza az érzelmekkel. Jézus azt tartotta, hogy az adomány elárulja az adakozó szívének állapotát. Az örömmel és dicsérrettel hozott ajándék igazi imádatot jelent. Az adakozás, amely megváltoztatja az életvitelt is, rámutat arra a hatalomra, amelynek áldozol. Emlékszel arra az özvegyre, aki szegényes jövedelméből bőségesen adakozott? Jézus nem nézte, hogy hány pénzermét adott. Ő a szívét mérte meg, és értékelte nagylelkűségét, miközben megfeddte azokat, akik mások előtt büszkélkedtek gazdag adományaikkal.
- ▶ Isten az adakozó szívét nézi. Egy lány félreteszi zsebpénzét, hogy elmelessen egy misszióútra. Egy édesapa régebbi autót vezet, hogy biztosíthasson bizonyos dolgokat gyülekezete részére. Egy család elhatározza, hogy lemond a nyári vakációzásról, mert fedezni akarja egy gyülekezetből való fiú iskoláztatásának költségeit. Egy egyetemista eladja gitárját, hogy ennek árából Bibliákat vásároljon egy távoli gyülekezet részére. Akár énekek, akár ima által, az emberek arról tesznek bizonyosságot, hogy mit jelent nekik Isten. Sok mindent elárul rólunk, hogyan imádjuk Istent.
- ▶ Szerinted melyek a valódi imádat meghatározó elemei, összetevői?

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Ésa 29:13**
„És szólt az Úr: (...) e nép szájjal közelget hozzám, és csak ajkaival tisztel engem, szíve pedig távol van tőlem, úgy hogy irántam való félelmök betanított emberi parancsolat lőn.”
- ▶ **Jn 2:13-17**
„Mert közel vala a zsidók húsvétja, és felméné Jézus Jeruzsálembe. És ott találá a templomban az ökrök, juhok és galambok árusait és a pénzváltókat, amint ülnek vala. És kötélből ostort csinálván, kiűzé mindnyájokat a templomból, az ökröket is, a juhokat is; és a pénzváltók pénzét kitölté, az asztalokat pedig feldönté. És a galambárosoknak monda: Hordjátok el ezeket innen; ne tegyétek az én Atyám házát kalmárság házává. Megemlékezének pedig az ő tanítványai, hogy meg van írva: A te házadhoz való féltő szeretet emészt engem.”
- ▶ **Zsid 10:23-25**
„...Tartsuk meg a reménységnek vallását tántoríthatatlanul, mert hű az, aki ígéretet tett, és ügyeljünk egymásra, a szeretetre és jó cselekedetekre való felbuzdulás végett, el nem hagyván a magunk gyülekezetét, amiképpen szokásuk némelyeknek, hanem intvén egymást anynyival inkább, mivel látjátok, hogy ama nap közelget.”
- ▶ **Kol 3:15-17**
„És az Istennek békessége uralkodjék a ti szívetekben, amelyre el is hívatatok egy testben; és háladatosak legyetek. A Krisztusnak beszéde lakozzék ti bennetek gazdagon, minden bölcsességben, tanítván és intvén egymást zsoltárokkal, dicséretekkel, lelki énekekkel, hálával zengedezvén a ti szívetekben az Úrnak. És mindent, amit csak cselekesztek szóval vagy tettel, mindent az Úr Jézusnak nevében cselekedjétek, hálát adván az Istennek és Atyának ő általa.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Néha szükséges elképzelnünk az Atya ábrázatát, amikor Őt imádjuk. Isten számára a mi imádatunk egy közvetlen találkozást jelent. Figyeld meg, szülő és gyermek hogyan viszonyul egymáshoz – egymás szemébe néznek. A gazdag ifjú azért jött Jézushoz, hogy tudomást szerezzen egy rövidebb útról, mely Isten országába vezet. A Biblia azt mondja: „Jézus pedig rátekintvén, megkedvelé őt.” (Mk 10:21). Habár az ifjú eltávolodott Jézustól, Ő mégsem vonta meg tőle szeretetteljes tekintetét. Az Úr mindenkit ugyanígy szeret, aki elhagyja Őt és nem tekint Rá. Nagyon nehéz lehet az Atyának, amikor gyermekei figyelmen kívül hagyják figyelmességét és jelenlétét. De Ő ugyanúgy szereti őket. Az imádat az a pillanat, amikor Istenre nézünk, és Rá hallgatunk.
- ▶ Most abban az időben élünk, amikor bárki szabadon dicsérheti Istent. Néha elegendő a nyugalom, hogy meglásd és meghalld Őt. Tehát ez nem valami varázslat. Mint minden más esetben, ebben is először kisebb lépéseket szükséges tenni, de rendszeresen. Próbáld meg. Hogyha elfelejted, és úgy érzed, hogy beleuntál, ne értékeld le magad. Szedd össze magad, és keress egy lehetőséget, amikor elmondhatod Istennek, amit Róla gondolsz. Megvan az ígéreted, hogy Ő megváltoztat.
- ▶ Néha újra kell elemeznünk az imádatot. Előfordul, hogy miután megújítottad, felfrissítetted az imádatodat, egy bizonyos idő elteltével újra rutinosá válik. Ezért fontos mindig önvizsgálatot tartanunk. Szakíts időt néha arra, hogy elgondolkodj a mennyei Atya iránti imádatodról, és ha úgy érzed, hogy ellaposodtál, sürgősen tegyél valamit, hogy javíts a helyzeten.

Hogyan történik?

- ▶ Az istentisztelet számomra fontosabb részei a következők:

	Legkevésbé fontos			Legfontosabb	
A zene	1	2	3	4	5
A közösség	1	2	3	4	5
Az ima	1	2	3	4	5
A prédikáció, a tanítás	1	2	3	4	5
Az adakozás	1	2	3	4	5
Szolgálat, segélynyújtás	1	2	3	4	5
Az igazságok megélése	1	2	3	4	5

- ▶ Tekintsd át ezt a felmérést, és gondolkozz el azon, hogyan tudnál többet elérni az imádatnak azon a területein, ahol most a legkisebb értékeket jelölted be.
- ▶ Alkoss egy kreatív tervet az istentisztelet valamelyik (fentebb felsorolt) részének a javítására.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Csak higgy!

Volt egyszer egy ember, aki egy hegyoldalon levő bambuszerdő őre volt. Az erdő elégedett volt azzal, ahogy ez az ember gondoskodik róla. Megszerette a gazdáját, és hozzá való kötődése évről évre erősödött. Egy napon a gazda így szólt az erdőhöz:

– Édes, kedves erdőm, sok éven át együtt örvendeztünk ezen a hegyoldalon.

Azt szeretném ma tőled kérdezni, hajlandó vagy-e, hogy egy nemesebb célra is felhasználjalak, mint csupán hogy a hegyoldal díszje legyél.

Az erdő így válaszolt:

– Azt akarom tenni, amit te szeretnél.

A gazda folytatta:

– Legelőször meg kell szabadulnod minden leveledtől és ágadtól, hogy alkalmas légy egy nemesebb feladatra.

Az erdő elgondolkodott e a szokatlan kérésen, majd a következőt mondta:

– Az én szépségem a lombok hullámozása és ágaim hajlatai. Hogyha mindezt elveszed tőlem, meghal a szépségem.

– Igen, tudom – bólintott egyetértően a gazda. De csak úgy használhatlak fel valami jobbra, ha mindezeket elveszem tőled.

Az erdő beleegyezett. Miután a gazda megfosztotta leveleitől és ágaitól, így szólt hozzá:

– Tudom, hogy nem könnyű megértened, de ahhoz, hogy meg tudjam valósítani a nemes célt, le kell döntenem a törzseidet.

– De hiszen minden erőm az ég felé magasló fáim tör-

zsében rejlik. Hogyan származhatna kivágásukból valami jobb?

A gazda ezt mondta:

– Ez az egyetlen lehetőség. Beleegyezel?

Szomorúan, de a gazdája iránti hit által az erdő megengedte, hogy az kivágja a fáit.

– Még egyetlen dolog maradt, amit kérek tőled. Hogy valami jobbra felhasználjalak, ketté kell vágnom a rönkjeidet.

– De hiszen akkor meg fogok szűnni létezni – jajdult fel az erdő. Nem elég, hogy megfosztottál a szépségemtől és ledöntötted az erőmet? Most még a rönkjeimet is ketté akarod vágni? Mi jó származhatna ebből?

A gazda megérintett egy fatörzset, és így szólt:

– Bízál bennem. Meg fogod látni azt a jót, amit számodra készítettem.

Az erdő végül megengedte, hogy gazdája kettévágja a rönkjeit. Ezeket kivájta és egymás után lefektette a hegyoldalon lefelé, a puszta terület irányába, amelyet soha nem ért az eső. Amikor esett az eső a hegyen, ez a fatörzsekből készített kanális levezette a vizet a kiaszott területre, amely zöld és termékeny övezetté változott.

A gazda felment a hegyoldalra, ahol nem olyan rég még az erdő állt. Lehajolt egy kivágott törzs egykori helyére, kissé elseperte a földet, és felfedezte az új facséméték hajtásait. A gazda arcán jóságos mosoly fakadt.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Krisztián szívében erős meggyőződés született. Érezte, hogy Isten szól hozzá. Lépésről lépésre végigelemezte életét, és tudta, hogy a videojátékok, amelyekkel sokszor éjszakába nyúlóan lefoglalta magát, nem befolyásolták jó irányba sem Istennel, sem a családjával való kapcsolatát. Mélyen legbelül érezte, hogy az erőszak és a zaklatottság, amelyet ezek a videojátékok közvetítettek, negatív hatással voltak rá. Nem tudta, hogyan oldhatná meg ezt a problémát.
- ▶ Krisztián szeretett volna elbeszélgetni egy felnőttel erről az egésze. Felnézett Lacira, a szombatskola-vezetőre. De nem volt biztos benne, hogy készen áll megnyílni előtte. Hol találhatna magának lelki támaszt? Milyen személyhez kellene fordulnia? Hogyan kérjen segítséget? Krisztián úgy érezte, hogy ha még vár egy ideig, tisztázódni fognak benne a válaszok ezekre a kérdésekre. Te egyetértesz ezzel? Indokold meg válaszodat.

- ▶ Milyen egyéb dolgok terelhetik el a figyelmet az Istennel való kapcsolatodról?

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatsiskolai csoportodban!

- ▶ *„Amikor találkozol egy férfival vagy egy nővel, akinek Jézus Krisztus az első, kösd a szívedhez.”*
– Oswald Chambers, XX. század eleji skót egyházi személyiség
- ▶ *„Az alázat nem jelent leigázott állapotot. A leigázás tárgyá válogtatja az embert, megsemmisíti az egyéniséget és eltávolít minden szabadságot. Az alázat azt eredményezi, hogy az ember egyre inkább olyanná válik, amilyennek Isten akarja látni őt. Egyénisége kifejlődik, szabad akaratot nyer mindannak betöltésére, amit Isten meg akar valósítani benne és általa. A leigázottság gyengeséget jelent. Menekülés azok számára, akik félnek a felnőtté válástól. Az alázat erőt jelent. Az igazi felnőtté válás és munkaképesség első feltételét képezi.”* – Warren Wiersbe, XX. századi amerikai szerző és egyházi személyiség
- ▶ *„Az alázatosság az egyetlen biztos védelem a megaláztatás ellen.”* – ismeretlen
- ▶ *„Az élet egy hosszú tanfolyam az alázatosság vizsgatárgyából.”* – James M. Barrie, XX. századi brit író, a Pán Péter szerzője
- ▶ *„Az emberek az alázatosságot kereshetik, de sohasem dicsőíthetik.”* – ismeretlen
- ▶ *„Ne engedd, hogy a fejed túl nagyra nőjön, mert végül letörheti a nyakadat.”* – Elvis Presley, XX. századi amerikai énekes

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Amikor Pál elhívta Timótheust az evangélium hirdetésére, az apostol még magán viselte egy megkövezés nyomait. Habár Timótheus láthatta Pál testén a kék foltokat, sebeket és zúzódásokat, mégis vállalta, hogy tanítványa legyen. Bizonyára érezte, hogy Pál mellett sok értékes tapasztalatban lesz része, és vágyott arra, hogy vele együtt szolgálja az Urat.
- ▶ A Biblia rámutat arra, hogy a rajtunk segíteni akarók visszautasítása büszkeségünkből fakad. Ha nem tagadod meg a büszkeségedet, lehet, hogy bajba jutsz.
- ▶ Ha valakinek megengeded, hogy felelősségre vonjon, ezzel megadod neki a jogot arra, hogy bátorítson ígéreteid betartására. Ha arra vágyasz, hogy többé ne lopj, ne dohányozz, az időt célszerűbben kihasználj, szebben viselkedj, akkor egy tapasztalattal bíró és bölcs keresztény segítségre lehet azáltal, hogy eszedbe juttatja az ígéretet, amit az Úrnak tettél. Gondolj csak bele, hány meg hány elhatározást hozunk meg az évek során. Vajon nem változnánk meg, ha alázatosabbak lennénk, és nem szégyellnénk segítséget kérni egymástól?
- ▶ A legnagyobb változásokat létrehozó emberek nem azok, akik teljes önállóságra törekednek, hanem azok az alázatos tanulók, akik megengedik másoknak, a Szentlelket is beleértve, hogy segítsen nekik egy magasabb színvonal elérésében.

- ▶ **1Pt 5:5**
„Hasonlatosképpen ti ifjabbak engedelmességedet a véneknél: mindnyájan pedig egymásnak engedelmeskedvén, az alázatosságot öltsetek fel; mert az Isten a kevélyeknek ellene áll, az alázatosoknak pedig kegyelmet ad.”
- ▶ **1Kor 11:1**
„Legyetek az én követőim, mint én is a Krisztusé.”
- ▶ Lásd még: **Fil 3:17-21**

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **2Tim 2:1-2**
„Te annak okáért, én fiam, erősödjél meg a Krisztus Jézusban való kegyelemben; és amiket tőlem hallottál sok bizonyosság által, azokat bízzad hív emberekre, akik másoknak a tanítására is alkalmasak lesznek.”
- ▶ **Péld 16:22**
„Életnek kútfeje az értelem annak, aki bírja azt; de a bolondok fenyítéke bolondságuk.”
- ▶ **1Kor 4:14-17**
„Nem azért írom ezeket, hogy megszégyenítsek titeket, hanem mint szerelmes gyermekeimet intelek. Mert ha tízezer tanítómesteretek lenne is a Krisztusban, de nem sok atyátok; mert tőlem vagytok a Krisztus Jézusban az evangéliom által. Kérlek azért titeket, legyetek az én követőim. Azért küldtem hozzátok Timótheust, ki nékem szeretett és hű fiam az Úrban, aki eszetekbe juttatja néktek az én útamat a Krisztusban, amint mindeütt, minden gyülekezetben tanítok.”
- ▶ **1Thess 1:4-7**
„Tudván, Istentől szeretett atyámfiain, hogy ti ki vagytok választva; hogy a mi evangéliumunk ti nálatok nem áll csak szóban, hanem isteni erőben is, Szent Lélekben is, sok bizodalomban is; amiképpen tudjátok, hogy milyenek voltunk közöttetek ti érettetek. És ti a mi követőinkké lettetek és az Úrúi, befogadván az ígét sokféle szorongattatás között, Szent Lélek örömeivel; úgy hogy példaképekké lettetek Macedóniában és Akhájában minden hívőre nézve.”
- ▶ **Zsid 13:7**
„Emlékezzetek meg a ti előljáróitokról, akik szólották néktek az Isten beszédét, és figyelmeztvén az ő életök végére, kövessétek hitüket.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Az engedelmesség, alázatosság és a nyitottság mások tanácsa iránt nem tartozik a hön áhított tulajdonságok közé. Sőt, sokan azt tartják, hogy a segélykérés gyengeségről árulkodik. De a Szentléleknek való engedelmesség és olyan keresztények példájának követése, akik engedik magukat Istentől vezetetni, egyáltalán nem jelent gyengeséget. Ellenkezőleg, bátorságra utal.
- ▶ Talán emlékszel, hogy az Úr Jézus nem a tolvajokat, parázna nőket vagy a drogfüggőket fedtte meg a legkeményebben. Ő azok felett mondott ítéletet, akik meg voltak elégedve önmagukkal. Ezek voltak azok, akik lenézték embertársaikat, és büszkék voltak. De a kegyelem, a bölcsesség, a segítség és a gyógyítás mint vízesés áradt az Üdvözítő kezéből azokra az emberekre, akik tudatában voltak, hogy szükségük van az Ő segítségére. Nikodémus sok tekintetben tudatlan volt. Mária meg sem tudta számolni, mennyi bűnt követett el. Zákeus elkeseredésében egy fügefára mászott, hogy egy pillanatra meglássa Jézust, akitől segítséget remélt. A kananeus asszony elszenvedte az emberek fajgyűlölő pillantásait, csak hogy a nagy Orvos közelébe kerüljön. Íme, egy igazság, amely Istennek országára vonatkozik: Akik megalázkodnak az Úr és emberek előtt, Isten kegyelmi országának hősei lesznek.
- ▶ Az alázat idejétmúlt fogalomnak tűnik a 21. században, amikor a merészség, a hajthatatlanság, a kalandvág általánosan elfogadott tulajdonságok. Ennek ellenére mondhatjuk, hogy az, aki megtanulja az alázatot, mások fölé kerül, mivel nem hegyet, nem tengert vagy egy nehézkadályt győzött le, hanem önmagát. Igyekezz megérteni az igazi alázat mi-
benlétét, majd kövesd azt.

Hogyan történik?

- ▶ Gondolkozz el a következő kérdéseken, miközben kiválasztasz valakit, aki segítségedre lehet abban, hogy olyanná válj, amilyenné Isten szeretne téged átalakítani.

1. Mit értékelsz abban a személyben?

2. Miből gondold, hogy segíthet neked?

3. Milyen jellegű segítséget vársz el tőle?

4. Hogyan fogod megkérni, hogy támogasson?



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Titkos beavatkozás

Élt egyszer egy Herkomer nevű művész, aki a Fekete-erdőben született, Németországban. Míg Herkomerből híres művész vált, az apja egy egyszerű fafaragó volt. Herkomer idővel Londonba költözött, és ott folytatta egyre feljebb ívelő művészi pályáját. Nemsokára üzenetet küldött apjának, hogy költözön hozzá. Az apja nagyon büszke volt arra, amit a fiának sikerült megvalósítania. Néha tréfálkozva megjegyezte, hogy a fia tőle örökölte tehetségét.

Az apa megpróbált agyagból kerámiatárgyakat előállítani, és bár ezek elég jól sikerültek, mégsem érték fel fia alkotásainak színvonalát. Ezzel együtt apa és fia együtt dolgoztak, és meglehetősen szép keresetre tettek szert munkáikkal Londonban és környékén. Ahogy múlt az idő, az apa öregedni kezdett, az általa elkészített tárgyak minősége romlott. Néha le lehetett olvasni arcáról az elégedetlenséget, amikor látta munkája sikertelenségét.

Herkomer sajnálta apját, és szeretett volna segíteni rajta. Amikor apja esténként nyugovóra tért, Herkomer későig fenn maradt, hogy kijavítsa apja munkáját. Addig javította a hibákat, amíg a tárgyak tökéletessé váltak. Aztán akkor elégedetten mosolygott, és elképzelte, hogy apját másnap mennyien fogják dicsérni munkájáért. Így is lett. Az apa értékesnek és hasznosnak érezte magát, anélkül hogy tudta volna, mi áll a dolgok háttérben. Herkomer tudta, hogy apjának idős korára már csak az önértékelése maradt meg, és nem akarta, hogy ezt is elveszítse.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Brigitta egy tepszi tésztát sütött az egyik szomszédjuknak. Valahányszor találkozott vele, mindig annyira szomorúnak és magányosnak látta. Úgy gondolta, hogy nagyon jól esne ennek a bácsinak, ha valaki bátorítaná, és gondoskodna róla. Brigitta óvatosan letette a tésztát a szomszéd ajtaja elé egy levélke kíséretében, amelyre bátorító sorokat írt, és lábujjhegyen elosont. Másnap az ajtó előtt egy kis csomagot talált, benne egy cipóval és egy cetlivel. Hirtelen arra gondolt: Lehet, hogy észrevett, amikor otthagytam a tésztát, és tudja, ki vagyok. Aztán elolvasta a cetlit: „Láttam, mennyire kedves voltál azzal az emberrel, és szeretném, ha tudnád, hogy nagyon meghatott az, amit tettél. De nem árulom el, hogy ki vagyok.” A titok átvándorolt a szomszédba.
- ▶ Mi a lényegesebb: az elrejtett jellem vagy a jócselekedet? A tapasztalat melyik része válik fontosabbá annak, aki tesz valamit a másikkért? Hát annak, aki részesül a jócselekedetben? Melyik tapasztalatod a legszebb azok közül, amit valaki titokban szerzett neked? Hogyan érezted magad, nem tudva, hogy ki volt a jótevőd?

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A férfiúnak elméjében való gyötrelmem megalázza azt; a jó szó pedig megvidámítja azt.”* – Salamon király (Péld 12:25)
- ▶ *„(Bátorítsad az embereket), hogy jót tegyenek, legyenek gazdagok a jó cselekedetekben, legyenek szíves adakozók, közlők, kincset gyűjtve magoknak jó alapul a jövőre, hogy elnyerjék az örök életet.”* – Pál apostol (1Tim 6:18-19)
- ▶ *„Tegyél másokért, még akkor is ha mások semmit nem tesznek érted.”* – Mary Ellen Edmunds
- ▶ *„Amikor ifjú voltam, csodáltam az intelligens embereket. Ahogyan idősödtem, elkezdtem csodálni a jó embereket.”* – Abraham Heschel, XX. századi zsidó származású amerikai teológus
- ▶ *„A jócselekedetek ugyanannyit érnek, mint a törvény.”* – Talmud
- ▶ *„Tégy valami jót, ahol vagy; az apró jótettek legyőzik a világot.”* – Desmond Tutu, dél-afrikai egyházi személyiség
- ▶ *„A jóság az egyetlen befektetés, ami sohasem visz csődbe.”* – Henry Davis Thoreau, 19. századi amerikai filozófus

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Jóságot gyakorolni az emberekkel szemben anélkül, hogy valamire is kötelezd őket? Isten minden pillanatban ezt teszi. Ő azt szeretné, hogy mi is ugyanezt tegyük másokkal, nem azért, hogy valamit kiváltsunk belőlük, hanem azért, mert ennek hozzá kell tartoznia gyermekei jelleméhez. Isten ezzel a módszerrel munkálkodik. És amennyire áthatja az embert, olyan mértékben alakul át az Ő képmására.
- ▶ Két választási lehetőség van: csatlakozz a többséghez, és foglalkozz jórészt önmagaddal, vagy adj egy esélyt a szerény jóságnak életedben, hogy így hétről hétre átalakulj Isten jellemére. Ne csald meg önmagad: nem könnyű így élni. Szükség van sok-sok erőfeszítésre és kitartásra. A legtöbb jó elhatározás még megvalósításra vár életedben. A lényeg az, hogy gyakorold a jót, és tartsd meg lelki önuralmad.
- ▶ Akik részt akarnak venni egy maratnon, edzésre van szükségük. A lelkiekben való edzéshez kerül a következő útjelző táblákat: „Fejlődés könnyűszerrel!” Ez egy hazugság! Tucatnyi becsapás van, amely az élet gyors megváltoztatását ígéri. Isten soha nem mondta azt, hogy az Ő országához illő önmegtartóztató életet könnyű elfogadni és gyakorolni. De Isten megígérte, hogy ez az élet beteljesedést és boldogságot eredményez. Ez azonban gyakorlást igényel. Légy ma jó valakivel, és figyeld meg a végeredményt. Sokkal többet kapsz, mint amennyit adsz.

- ▶ **Kol 3:23-24**
„És valamit tesztenk, lélekből cselekedjétek, mint az Úrnak és nem embereknek; tudván, hogy ti az Úrtól veszitek az örökségnek jutalmát: mert az Úr Krisztusnak szolgáltok.”
- ▶ Lásd még: Csel 4:32-35, Csel 2:44-45

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Mt 6:2-4**
„Azért mikor alamizsnát osztogatsz, ne kürtöltess magad előtt, ahogya a képmutatók tesznek a zsinagógákban és az utcákon, hogy az emberektől dicséretet nyerjenek. Bizony mondom néktek: elvették jutalmukat. Te pedig a mikor alamizsnát osztogatsz, ne tudja a te bal kezed, mit cselekszik a te jobb kezed; hogy a te alamizsnád titkon legyen; és a te Atyád, aki titkon néz, megfizet néked nyilván.”
- ▶ **Jer 17:10**
„Én, az Úr vagyok az, aki a szívet fürkészem és a veséket vizsgálom, hogy megfizessek kinek-kinek az ő útai szerint és cselekedeteinek gyümölcse szerint.”
- ▶ **Péld 21:14**
„A titkon adott ajándék elfordítja a haragot és a kebelben való ajándék a kemény búsulást.”
- ▶ **Róm 12:9-13**
„A szeretet képmutatás nélkül való legyen. Iszonyodjatok a gonosztól, ragaszkodjatok a jóhoz. Atyafiúi szeretettel egymás iránt gyöngédek; a tiszteletadásban egymást megelőzők legyetek. Az igyekezetben ne legyetek restek; lélekben buzgók legyetek; az Úrnak szolgáljatok. A reményességben örvendező; a háborúságban türelem; a könyörgésben állhatatosak; A szentek szükségeire adakozók legyetek; a vendégszeretetet gyakoroljátok.”
- ▶ **Jak 2:14-17**
„Mi a haszna, atyámfiai, ha valaki azt mondja, hogy hite van, cselekedetei pedig nincsenek? Avagy megtarthatja-e őt a hit? Ha pedig az atyafiak, férfiak vagy nők, mezítelenek, és szűkölködnek mindennapi eledel nélkül, és azt mondja nékik valaki ti közületek: Menjetek el békeséggel, melegedjétek meg és lakjatok jól; de nem adjátok meg nékik, amikre szüksége van a testnek; mi annak a haszna? Azonképpen a hit is, ha cselekedetei nincsenek, megholt ő magában.”



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

▶ _____

START

Csak egy dolog

A City Slickers című film egyik jelenetében az idős és bölcs cowboy egy életre szóló leckét ad a három tehenészfiúnak. A csorda költöztetésének időszakában egy este a három suhanc és dörzsölt vezetőjük a tűz mellett állnak. Rádöbbennek, hogy a marhacsorda fennmaradása, és az ő sorsuk az öreg vezető hozzáértésétől, és a környezet veszélyeire való felkészülésüktől függ.

Billy Crystal, aki az egyik városi fiú szerepét játssza, a következőképpen szól a minden hájjal megkent öreg cowboyhoz:

– Nyugodtnak és magabiztosnak tűnsz, mint aki semmin sem lepődik meg. Hogyan lehetek én is ugyanilyen?

Az öreg gondolkodik egy pillanatig, majd így válaszol:

– Egyetlen dologra van szükséged.

Billy Crystal kérdezi:

– Mi az a dolog?

– Ez a titka! – mondja az öreg, miközben mélyen a fiú szemébe néz.

Billy Crystal tovább faggatózik:

– Mi az az egy dolog?

– Tőled függ, hogy mi az az egy dolog. De ahhoz, hogy legyen egy célod, és megbízza a saját erődben, csupán egyetlen dolgot kell követned.

A mi feladatunk az, hogy kijelöljük azt az „egy dolgot” a magunk számára. A gazdag ifjúnak, aki egyszer Jézushoz jött az az „egy dolog” a vagyona

volt, vagy még inkább az a pozíció, ami ezzel a vagyonnal járt. De ha őszinték vagyunk magunkhoz, mindannyiunk életében van valami, amiről nem tudunk vagy nem akarunk lemondani.

Az említett film célja az, hogy elgondolkoztasson életed céljáról. A Billy Crystal által megtestesített szereplő számára a családja iránti szeretet volt az első. Neked mi a legfontosabb?



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Kinga kedveli a regényeket, és emiatt néha elveszíti az időérzékét. Egy bizonyos értelemben ez menekülést jelent számára. Édesanyja észrevette, hogy túl sok időt tölt olvasással, és rászólt:

– Kingám, az utóbbi időben elég sokat olvasol. Nem kellene valami mást is kipróbálnod?

Kinga így válaszolt:

– Talán majd később.

Magában mégis végiggondolta, hogy az olvasás miatt sokszor elhanyagolja kapcsolatát Istennel. De a könyvek több élvezetet nyújtottak számára, mint az Istennel eltöltött idő. Ez korábban nem így volt, és most az foglalkoztatja, hogyan lehetne újból egy élő kapcsolata az Úrral.

- ▶ Hogyha hozzád fordulna tanácsért, mit mondanál neki arról az „egyetlen dologról”, amely kielégíti és jobbá teszi életét?

- ▶ „A rendszeres böjt élénkíti az elmét, megerősíti a testet és a lelket.” – Ezra Taft Benson, amerikai vallási vezető

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „Aki két úton próbál járni, előbb-utóbb elszakad a nadrágja.” – nyugat-afrikai közmondás
- ▶ „A fák között síelni öngyilkossági kísérlet lehet, de a síelőknek sokszor kedvük telik a lombhullató erdők fái között szalamozni az érintetlen havon. (A cél természetesen az, hogy kikerüljék a fákat.) Tim Etchells, síelő a következőket írja erről az *Outside* című lapban: »A szabadon belátható pályákkal ellentétben az erdőben fontos tudni, merre irányítsuk tekintetünket. Fel kell mérni a fák közti távolságot, ahol el akarunk haladni. Ne tétovázzunk figyelmünkkel ott, ahol nem akarunk elhaladni.«” – Tim Krupski, jelenkori amerikai lelkész
- ▶ „A böjtöt csakis az Úrra tekintve tartsuk meg. Egyedüli célunk az legyen, hogy dicsőséget adjunk mennyei Atyánknak.” – John Wesley, XVIII. századi brit egyházi személyiség
- ▶ „Egyetlen ló sem érkezik el sehová, amíg nem raknak rá kötőféket. A gőz sem lendít mozgásba semmit, ameddig nincs nyomás alatt. Egyetlen vízesés – még ha akkora nagy is, mint a Niagara – sem termelt villamos energiát, amíg turbinát nem szereltek rá. Egyetlen élet sem válik értelmessé és magasztossá, ameddig egy odaszentelt és jól meghatározott célt nem követ.” – Harry Emerson Fosdick, XX. századi amerikai egyházi személyiség

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Egy festmény néhány kiképzett kutyát ábrázol. Körülbelül tizenöt német juhász egymás mellett sorakozik, az idomár parancsa szerint. Előttük egy tarka cica illegeti magát, és látható módon nem zavarja az izgatott, de fegyelemre szoktatott kutyák jelenléte. A kutyáknak a körülményektől függetlenül fegyelmezeteknek és engedelmeseeknek kell lenniük.
- ▶ Nem szükséges böjtölnöd ahhoz, hogy a mennybe juss. A böjtöt tartók nem kapnak plusz pontot a mennyben, sem több csillagot a koronájukra. A böjt tulajdonképpen azoknak szükséges, akik nem tudják önmagukat megtartóztatni, nem fegyelmeztettek. Azok választják, akik mindent megtesznek, hogy életükben Isten foglalja el az első helyet. Vannak olyan emberek, akik nem tudnak rendtelenségben dolgozni. Először rendet kell tenniük a szobájukban vagy az íróasztalukon ahhoz, hogy munkájuk eredményes legyen.
- ▶ A böjt azt jelenti, hogy rendet teszünk lelki életünkben. A televíziótól való tartózkodás lehetőséget teremt az Istennel való járásra. Hogyha több időt töltesz a Messengeren mint a Megváltóval, egy-két napig ne lépj be az internetre. Tarts szünetet a kedvenc sportodban, a vásárlásban és az egészségtelen élelmiszerek fogyasztásában. Azonosítsd az akadályt – még hogyha az önmagában valami jó dolog is – és tartózkodj tőle egy ideig, hogy figyelmedet Krisztus felé irányíthasd. És mindenekelőtt a böjt azt jelenti, hogy a szívedet meghajtod Isten előtt, és keresed azt a bizonyos „egyetlen dolgot”.
- ▶ A böjt nem csak valamitől való megvonást, hanem valaminek a helyettesítését is jelenti. Vagyis nem csak annyi, hogy néhány óráig vagy egy napig nem eszel, hanem az étkezés elhagyását megfelelő lelkiállapottal kell társítani. A böjt az egyszűly visszaszerzésének, sőt, az öröm megtalálásának lehetőségét is magában rejti. Aki böjtöl, nem kell szomorú ábrázatúnak lennie, síró hangon megszólalnia. Számára a böjt az Istennel való csodálatos találkozás alkalmát jelentheti.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Mt 6:16-18**
„Mikor pedig böjtöltök, ne legyen komor a nézésetek, mint a képmutatóké, akik eltorzítják arcukat, hogy lássák az emberek, hogy ők böjtölnek. Bizony mondom néktek, elvették jutalmukat. Te pedig mikor böjtölsz, kend meg a te fejedet, és a te orcádat mosd meg; hogy ne az emberek lássák böjtölésedet, hanem a te Atyád, aki titkon van; és a te Atyád, aki titkon néz, megfizet néked nyilván.”
- ▶ **Zsid 3:1**
„Annak okáért szent atyafiak, mennyei elhívásnak részesei, figyelmeztetek a mi valásunknak apostolára és főpapjára, Krisztus Jézusra.”
- ▶ **1Tim 4:11-12**
„Ezeket hirdessed és tanítsad. Senki a te ifjúságodat meg ne vesse; hanem légy példa a hívőknek a beszédben, a magaviseletben, a szeretetben, a lélekben, a hitben, a tisztaságban.”
- ▶ **Jak 1:27**
„Tiszta és szeplő nélkül való istentisztelet az Isten és az Atya előtt ez: meglátogatni az árvákat és özvegyeket az ő nyomorúságukban, és szeplő nélkül megtartani magát e világtól.”
- ▶ **Fil 4:8-9**
„Továbbá, atyámfiak, amik csak igazak, amik csak tisztességesek, amik csak igazságosak, amik csak tiszták, amik csak kedvesek, amik csak jó hírűek; ha van valami erény és ha van valami dicséret, ezekről gondolkodjatok. Amiket tanultatok is, el is fogadtatok, hallottatok is, láttatok is éntőlem, azokat cselekedjétek: és a békességnek Istene veletek lesz.”
- ▶ **Agg 1:5-6**
„Most azért ezt mondja a Seregeknek Ura: Gondoljátok meg jól a ti útjaitokat! Sokat vetettetek, de keveset takartok; esztek, de meg nem elégsztek; isztok, de meg nem részegedtek; ruházkodtok, de meg nem melegedtek, a bérlő is lyukas zacskóra bérel.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Szerinted mi volt az az „egyetlen dolog”, amit Jézus követett? Célja és erőfeszítései arra irányultak, hogy megváltoztassa az emberek Istentől való felfogását. Máskor arra törekedett, hogy véget vessen valaki szenvedésének. Voltak olyan alkalmak, amikor Jézus lelkesedéssel prédikált egy egész álló napon keresztül. Máskor minden vágya az volt, hogy magányba vonuljon, ahol egyedül maradhatott Atyjával.
- ▶ Azonban minden dolog közül, amit Jézus követett, a legfontosabb az volt, hogy biztosítsa számunkra az üdvösséget. Nem engedte, hogy valami is megakadályozza abban, hogy helyet készítsen számunkra a mennyei otthonban. Max Lucado talá-lóan fogalmazta meg: „Jézus inkább el-szenvedte bűneid büntetését, minthogy belenyugodjon, hogy nem leszel mellette az örökkévalóságban.”
- ▶ Egyetlen célra összpontosítani? Hogyha Jézus ma a földön élne, az az „egyetlen dolog” te lennél a számára. Ne kételkedj ebben – Jézus szemében te ilyen sokat érsz. Ha elmédben megőrzöd ezt a gondolatot, Jézus lépésről lépésre meg fog tanítani, mit jelent Őt tenni „legfonto-sabb dologgá” az életedben.
- ▶ Bármelyik tinedzser felteheti a kérdést: Hogyan tehetem a Jézussal való kapcsola-tot és az örök életet legfőbb célommá, miközben a mindennapi életem olyan bonyolult, annyi mindenre kell figyelnem és annyi elvárásnak kell megfelelnem? Is-kolába kell járnom, feladatokat kell telje-sítenem, időt kell szánnom a barátaimra, stb. Jó hír, hogy Isten nem várja el, hogy lemondj az életedről és folyton egy szé-ken ülj a gyülekezetben, imára kulcsolt kézzel. Ő azt szeretné, hogy hívd meg oda, ahová mész, és maradj mellette, mi-közben a feladataidat végzed.

Hogyan történik?

- ▶ Gondolj három dologra, amiért bőjtölhetnél ezen a héten. Válaszd ki a módszereket, amelyek se-gítségével ráhangolódsz ezekre a problémákra (ima, szolgálat, bibliatanulmányozás, csendes kö-zösség Istennel, önmegtartóztatás stb.). Írd le. Le-gyen ez az „egyetlen dolog” számodra, amelyet egy ideig figyelem előtt tartasz. Az alábbi helyre írd le azokat a dolgokat, amelyekről tartózkodni fogsz célod elérése érdekében.

Az „egyetlen dolog”

„_____”

Akadály: _____

Az „egyetlen dolog”

„_____”

Akadály: _____

Az „egyetlen dolog”

„_____”

Akadály: _____



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Aki mer, az nyer

Amikor feltalálták a sugárhajtású repülőket, a pilóták nem voltak hozzászokva az új gépek nyújtotta sebességhez. Vészhelyzet esetére a régi és az új repülőgépek is el voltak látva katapultálási rendszerrel. A katapultálás viszonylag egyszerű művelet volt: a pilóta miután megnyomta a gombot, előrehajolt, hogy a szék háta mögötti ejtőernyő ki tudjon nyílni. De a szék nyújtotta biztonságérzéstől a gyakorlatban nehezebb volt megválni, mint ahogyan azt az ember előre elképzelné. Egy dolog megnyomni a gombot, és más dolog elhagyni a széket.

Tesztek során megállapították, hogy a pilóták katapultáláskor belekapaszkodtak a székbe, ami lehetlenné tette, hogy a szék mögötti ejtőernyő kinyíljen. Ez a biztonsági óvintézkedés rosszul volt megtervezve, nem technikailag, hanem abból a szempontból, hogy vészhelyzetben a pilóták képtelenek voltak elhinni: a katapult működik, és általa megmenekülhetnek. Miután már gyorsabb repülőket is gyártani kezdtek, még inkább szükségessé vált egy másfajta katapultrendszer megalkotása.

Ezután az új repülőket olyan rendszerrel látták el, amely kirepítette a pilótát a székből, majd kinyílt az ejtőernyő.

A katapultálás egész folyamata gépi vezérlés alatt állt, így a pilóta anélkül katapultálhatott, hogy valamit is tett volna önmagától. A pilóták többé már nem kapaszkodtak a székbe, azon egyszerű oknál fogva, hogy a katapultálás akaraton kívül történt.

Tehát a pilótáknak szükségük volt valamire, ami kirepítette őket a székből. Hitéletünkben is vannak olyan döntő pillanatok, amikor le kell mondanunk

a biztonságunkról, és teljes bizalmunkat Istenbe kell vetnünk. Az a katapult, amelyet Isten alkotott, nem kötelez arra, hogy elhagyjuk a széket. A hit ugrása lemondást feltételez. Melyek azok a dolgok, amikbe kapaszkodunk, mivel biztonságtudatot nyújtanak? Ne feledd: Aki mer, az nyer.

Isten szeretné megmenteni az életünket és üdvösséget akar adni nekünk. Világunk egy zuhanó repülőhöz hasonlít. Isten megtette a kötelességét: előkészített egy katapultrendszert. De nem minden Tőle függ. A mi részünk az, hogy eldöntsük: akarjuk-e használni a szeretett Üdvözítőnk által előkészített megoldást. Talán félelmekkel küzdesz! Az is igaz, hogy le kell mondanod a „szék” kényelméről. De nincs vesztegetni való idő! Szeretnéd élve megúszni?



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Botond barátja, Nándor éppen most tudta meg, hogy szülei el akarnak válni. Nándor nem akar többé a gyülekezetbe járni. Botond nagyon sajnálja barátját, és nem tudja, hogy mit is mondjon neki. Egy pár-szor már beszélgettek Istenről, de olyankor a hangulat mindig feszélyezett volt. Botond bátorítani szeretné barátját, és imádkozna is vele, de amikor erre gondol, izgalom fogja el. Még soha nem imádkoztak együtt, és Botond úgy érzi, hogy az utóbbi időben Nándornak többre van szüksége, minthogy azt mondja neki: „Sajnálom” vagy „Milyen kár!”. Botond elhatározza, hogy Istenre bízva, rendelje ki Ő az alkalmat ezen a héten, amikor Nándorral együtt imádkozhatnak.

Egyik nap, az iskolából hazajövet Nándor így szól barátjához:

– Szerettem volna, ha a szüleim megértik egymást, mint más családokban. Úgy érzem, hogy Isten nem törődik velünk. Botond érzi, elérkezett az alkalom, hogy beszéljen meggyőződéséről az imával kapcsolatban.

- ▶ Szerinted mit kellene mondania? Te mit mondanál? Miért imádkoznál Nándorral együtt? Hogyan erősödhetne vagy hogyan kerülhetne veszélybe barátságuk ezen beszélgetés által? Kerültél-e valaha ilyen helyzetbe?

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A lelkesedés nem több és nem kevesebb, mint a működésben levő hit.”* – Henry Chester
- ▶ *„Az egyház a tudósokat eretnekeknek bélyegezte, míg ők valójában az Univerzum rendjébe vetett hitük következtében vallásos emberek voltak.”* – Albert Einstein, XX. századi német származású amerikai fizikus
- ▶ *„Tegyél egy lépést a hitben. Nem szükséges átlátnod az egész lépcsőt. Csak tegyél egy lépést.”* – ifj. Martin Luther King, XX. századi amerikai lelkész és szószóló a polgári jogokért
- ▶ *„A hit a szív oázisa, amelyhez a gondolat karavánja soha nem fog elérkezni.”* – Kahlil Gibran, XX. századi líbiai szerző
- ▶ *„Az egyetlen akadálya annak, amit holnap megvalósíthatunk, nem más, mint mai kételyeink.”* – Franklin D. Roosevel, (1882–1945), az Amerikai Egyesült Államok harminckettedik elnöke
- ▶ *„A hit azt jelenti, hogy abban hiszel, amit nem látsz; ennek a hitnek a jutalma pedig az, hogy meglátod, amiben hittél.”* – Augustinus, teológus
- ▶ *„Még távol vagyok attól, ami lenni szeretnék, de Isten segítségével sikerülni fog.”* – Vincent Van Gogh, festő

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A Biblia hőseinek is megvoltak a maguk hősei. Lehetséges, hogy Péter Dávidot csodálta, Pál pedig Ábrahámra nézett fel. Ezeknek a hozzánk hasonló embereknek a hite néha oly nagy volt, hogy a kockázat, amelyet vállaltak, meggondolatlanságnak tűnhet a szemünkben. Egyszer-egyszer mi is úgy gondolkozunk, hogy a hit nem más, mint egy nagy áldozat vállalása, akárcsak Mózes életében, aki átkelt a Vörös-tengeren, vagy Illés Kármel-hegyi tapasztalatában, vagy Dániel esetében, akit az oroszlánok vermébe dobtak. Ezeknek a személyeknek az arcképét akár a legnagyobb címletű bankjegyekre is lehetne nyomtatni azért a hitért, amit tanúsítottak. Lehet, hogy elbátortalanít, amikor azt látod, hogy a te életedben nincsenek ilyen nagy és magasztos események.
- ▶ Hogyha figyelmesen tanulmányozod a hitűsök életét, meglátod, hogy nagy tetteik a kis tetteiken alapulnak. Lehetséges, hogy Isten azt szeretné, ha legnagyobb bankjegyünket felváltanánk a pénztárban a legkisebb értékű érmékre. Nem is olyan nehéz dolog naponta egy kis értékű hitet gyűjteni. Imádkozz valakivel, aki nehézségben van. Kérj bocsánatot valakitől, akit megbántottál valamikor. Látogasd meg valamelyik szomszédodat, és beszélj neki arról, amit Isten érted tett. Mondj le valamiről, ami sokat jelent számodra annak érdekében, hogy segíts valakinek egy komolyabb probléma megoldásában. Kockáztass csupán kis értéket egyszerre. Amikor pedig jönnek a nehéz pillanatok, a te hited elegendő lesz, hogy megállhass.

▶ Zsid 12:1-3

„Annakokáért mi is, kiket a bizonyágoknak ily nagy fellege vesz körül, félretéve minden akadályt és a megkönyékező bünt, kitartással fussuk meg az előttünk lévő küzdő tért. Nézvén a hitnek fejedelmére és bevégzőjére, Jézusra, aki az előtte levő öröm helyett, megvetve a gyalázatot, keresztet szenvedett, s az Isten királyi székének jobbára ült. Gondoljátok meg azért, hogy ő ily ellene való támadást szenvedett el a bűnösöktől, hogy el ne csüggedjetekek lelkeitekben elalélván.”

SZERDA Isten mondja...

▶ 2Krón 20:20

„És reggel felkészülvén, kimenének a Tékoa pusztájára; és mikor kiindulának onnan, megállta Jósafát, és monda: Halljátok meg szómat, Júda és Jeruzsálemben lakozók! Bízatok az Úrban a ti Istenetekben, és megerősítettetek; bízatok az ő prófétáiban, és szerencsések lesztek!”

▶ Mt 9:1-2

„És hajóra szállva átkele, és méne a maga városába. És ímé hoznak vala hozzá egy ágyban fekvő gutaütött embert. És látva Jézus azoknak hitét, monda a gutaütöttnek: Bízál, fiam! Megbocsáttattak néked a te bűneid.”

▶ Mt 9:20-22

„És ímé egy asszony, aki tizenkét év óta vérfolyásban szenved vala, hozzájárulván hátulról, illeté az ő ruhájának szegélyét. Mert azt mondja vala magában: Ha csak ruháját illetem is, meggyógyulok. Jézus pedig megfordulván és reá tekintvén, monda: Bízál, leányom, a te hited megtartott téged. És meggyógyult az asszony abban az órában.”

▶ Zsid 11:1-2

„A hit pedig a reménylett dolgok valósága, és a nem látott dolgokról való meggyőződés. Mert ezzel szereztek jó bizonyágot a régebbiek.”

▶ Mt 8:8-10

„És felelvén a százados, monda: Uram, nem vagyok méltó, hogy az én hajlékomba jöjj, hanem csak szólj egy szót, és meggyógyul az én szolgám. Mert én is hatalmaság alá vetett ember vagyok, és vannak alattam vitézek; és mondom egyiknek: Eredj el, és elmegy; és a másíknak: Jöszte, és eljő; és az én szolgámnak: Tedd ezt, és megteszi. Jézus pedig amikor ezt hallá, elcsodálkozék, és monda az őt követőknek: Bizony mondom néktek, még az Izráelben sem találtam ilyen nagy hitet.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Elgondolkoztál valaha azon, hogy van-e elegendő hited? Imádkoztál, hogy több hited legyen? Mire számítottál ezután? Hogy nagyobb bizalmad lesz? Hogy melegséget érzel majd a szívedben? Hogy természetfeletti erőt nyersz a hit lépéséhez? Néha amikor az emberek több hitért imádkoznak, elfeledkeznek arról, hogy mi is az tulajdonképpen. Hinni azt jelenti, hogy mindent megcselekszel, amit Isten kér tőled, anélkül, hogy logikus magyarázatod lenne, miért is kéri tőled azt. Emlékszel arra az apára, aki arra kérte Jézust, hogy űzze ki fiából az ördögöt? „Hogyha tudsz rajtunk segíteni, könyörülj rajtunk, és segíts.” „Hogyha tudok?” – kérdezte Jézus. „Minden lehetséges annak, aki hisz.” „A gyermek atyja pedig azonnal kiáltván, könnyhullatással monda: Hiszek Uram! légy segítségül az én hitetlenségemnek.” (Mk 9:22-24)
- ▶ Az az ember érezte, hogy talán nincs elegendő hite. De azt tette, amit tennie kellett: Jézushoz hozta a fiát. Hitéletének döntő pillanata az, amikor beismeri, hogy ő nem tehet sok mindent, Isten azonban igen! Sokszor több hitet szeretnénk, amikor arra lenne szükség, hogy mustármagnyi hitünket felhasználjuk. Isten nem ad az embereknek tengernyi hitet. Ő azt kéri tőlünk, hogy használjuk fel, amink van. Amikor harcot kell vívnunk, ugyanaz a türelmes és megértő Jézus, aki segített az ördöngős fiú apjának, nekünk is segíteni fog. Isten sok mindent tesz értünk. De nem fog hinni helyettünk. Ez a mi házi feladatunk, amelyhez a Szentlélek felajánlja segítségét.
- ▶ A hit ahhoz hasonlít, mint amikor valaki becsukott szemmel jár. Azonban valaki előre elmondta a feladatot: hány lépést kell tenned előre, mikor kell jobbra térned, és így tovább. Csak annyit kell tenned, hogy betartod az utasítást. Isten melletted van, fogja a kezéd és vezet.

Hogyan történik?

- ▶ Válassz ki hármat a Zsid 11. fejezetében megemlített hithősök közül, akiket csodálsz valamiért, és írd be nevüket az első oszlopba. A második oszlopba azoknak a nevét jegyezd le, akiket személyesen ismersz, és hasonlítanak a hithősökhöz. Írd le a hasonlóságot is. A harmadik oszlopban írd le, mit tudnál tenni ezen a héten, hogy hited megerősödjék. (Fogalmazd meg minél pontosabban.)

A hit hősei (Zsid 11)

Mai hithősök

Hiterősítő gyakorlatok
(a következő hétre)



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

▶ _____

START

Minden a pénztől függ?

Tim Forneris. Ő az a szerencsés fickó, aki sokak szerint nagyon balgán cselekedett. Szerencsés, mert elkapta a labdát Mark McGwire hatvankettedik ütésénél, éppen akkor, amikor egy egymillió dolláros rekord született volna. Balga pedig azért, mert ahelyett, hogy megtartotta volna, Tim visszadobta a labdát McGwire-nek.

A *Time* magazin elismerően nyilatkozott Forneris nagylelkű gesztusáról, ugyanakkor ellenpéldaként állította az olvasók elé, ami a pénz kezelését illeti. („Personal Time: Your Money”, *Time*, 1999. február 8.)

A világ felfogása szerint Tim Forneris megmondhatatlanul járt el. Végül is jogában állt megtartani a labdát. És ki nem venné hasznát 1 millió dollárnak?

Forneris a fenti cikkre adott válaszában ezt mondta: „Az élet nem csupán pénzből áll... Van, ami pénzben megfizethetetlen.” („Letter”, *Time*, 1999. március 22.)

A pénz egy mérőeszköz világunkban: amennyink van belőle, meghatározza, hogy kik vagyunk. Minden a pénztől függ! Vajon így lenne?

Az e heti tanulmánynak nagyon fontos üzenete van számunkra. Fontos, mert a pénz rendkívüli szerepet játszik az életünkben, akár beismerjük, akár nem. Az emberek általában hajlamosak végletekbe esni. Egyesek belemerülnek a pénz imádatába, és úgy gondolják, hogy a legjobb dolog, amit tehetnek az életben, hogy minél több pénzre tesznek szert. Másrészt vannak olyanok, akik szerint a pénz nagy csapást jelent a társadalomra nézve, és teljesen megvetik.

Mi lenne a helyes magatartás? Hogyan kellene viszonyulnunk a pénzhez? Pénz nélkül nehezen boldogulnánk a mai világban. A pénz pedig nem fán terem. A Bibliának erre a kérdésre is van válasza. Meg fogjuk érteni együtt, hogy Isten szerint hogyan helyes viszonyulnunk a pénz kérdéséhez.



KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Pénzkezelésed módja tükrözi Istennel való kapcsolatodat. Lehet, hogy ez most nem jelent túl sokat számodra, mivel nem rendelkezel sok minnennel, ami csak a tiéd. Ráadásul nincs még munkahelyed, sem kifizetni való számláid. Akkor hát miért is kell a pénzről tanulnod? Az ok nagyon egyszerű: hogyha idejében elkezded, akkor előnyvel indulsz egy olyan probléma megoldásában, amely felnőtteknek is nehézséget okoz: a pénz kezelése káros hatással van Jézussal való kapcsolatokra.
- ▶ Tehát adj egy esélyt ennek a tanulmánynak, hogy segítsen neked. Hogyha más okból nem is, legalább légy nyitott, és próbáld megvalósítani hat hónapig azt a feladatot, amit a pénteki oldalon a lecke kijelöl számodra. Rendben?
- ▶ Figyelmet kell fordítanod saját pénzügyi nevelésedre. Ellenkező esetben felnőttként nem leszel tisztában fontos dolgokkal, és sok nehézséggel szembesülsz. Jó, ha már mostantól helyes pénzügyi alapelveket sajátítasz el és gyakorolsz, amelyek életed során vezérelnek majd. Szerezz tudást arról, hogyan lehet pénzt keresni. A pénz nem hull az égből, mint az eső. Munkával juthatunk hozzá. A munkával szerzett pénznek más értéke van, mint annak, amit csak úgy kapsz, vagy esetleg tisztességtelen úton nyersz. Tanuld meg azt is, hogyan költsd el a pénzt. Minden költekezés befektetés is. Te mibe fektetsz bele? Próbáld meg megtakarítani. Az okos ember a pénzgazdálkodásáról is megismerhető. Tanulj meg adni. A pénz csupán eszköz. A kapcsolatok és az emberek fontosabbak és értékesebbek, mint a pénz.

- ▶ **Lk 16:11**
„Ha azért a hamis mammonon (gazdagságon) hívek nem voltatok, ki bízna reátok az igazi kincset?”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **1Krón 29:11**
„Oh, Uram, tied a nagyság, hatalom, dicsőség, örökkévalóság és méltóság, sőt minden, valami a mennyben és a földön van, tied! Tied, oh Uram, az ország, te magasztalod fel magadat, hogy légy minden fejedelmek felett!”
- ▶ **5Móz 10:14**
„Ímé, az Úréi, a te Istenedéi az egek, és az egeknek egei, a föld és minden, ami rajta van!”
- ▶ **2Kor 8:12**
„Mert ha a készség megvan, aszerint kedves az, amije kinek-kinek van, és nem aszerint amije nincs.”
- ▶ **Péld 28:27**
„Aki ad a szegénynek, nem lesz néki szüksége; aki pedig elrejt az ő szemét, meg sokasulnak rajta az átkok.”
- ▶ **Róm 12:6-8**
„Minthogy azért külön-külön ajándékaink vannak a nekünk adott kegyelem szerint, akár írásmagyarázás, a hitnek szabálya szerint teljesítsük. Akár szolgálat a szolgálatban; akár tanító a tanításban; akár intő az intésben; az adakozó szelídségben; az előljáró szorgalmatossággal; a könyörülő vidámsággal művelje.”
- ▶ **Préd 5:19**
„És amely embernek az Úr adott gazdagságot és kincset, és akinek megengedte, hogy egyék abból, és az ő részét elvegye, és örvendezzen az ő munkájának: ez az Istennek ajándéka.”
- ▶ **1Krón 29:12**
„A gazdagság és a dicsőség mind tetőled vannak, és te uralkodol mindenben; a te kezdedben van mind az erősség, mind a birodalom; a te kezdedben van mindenkinek felmagasztaltatása és megerősítettése.”
- ▶ **Fil 4:19**
„Az én Istenem pedig be fogja tölteni minden szükségeteket az Ő gazdagsága szerint dicsőségesen a Jézus Krisztusban.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Isten országában élni annyit jelent, mint az Ő jelenlétében élni (lásd **Zsid 4:13**-ban). Készít-e ez a dolog arra, hogy a pénz kezelését illetően megváltozz? Amikor megérted, hogy Isten az Úr mindenben, akkor a pénz elköltésével kapcsolatos döntések lelki értelmet nyernek. Nem azt fogod követni, hogy mit adhat neked a pénz. Ehelyett úgy fogsz a pénzre gondolni mint áldásra, amelyből másoknak, Isten egyházának és magadnak is adhatsz.
- ▶ Írj le alább egy tervet, melynek keretében pénzt vagy időt áldozol valakire a jövő héten. Kire szánsz pénzt (vagy időt)? Hogyan és milyen célból?

- ▶ Az egyik fontos dolog, amit meg kell tanulnod, hogy megfontolás nélkül ne adj senkinek pénzt. Egyesek szerint elég pénzt utalni egy bankszámlára vagy bedobni egy kosárba, és kész. Pénzt adtál és jobb ember vagy! A pénz értékes forrás, ezért amikor adni akarsz belőle másnak, jó, ha előtte tájékozódasz az illetőről, a felhasználás módjáról, és kérj visszaigazolást. A bizonyos problémák megoldására vagy személyes szükségletek betöltésére adományozott pénz is befektetés. Ne menj bele rossz befektetésekbé.

Hogyan történik?

- ▶ Ezen a héten tehát a pénzről tanultunk. Lehet, arra gondolsz, hogy ideje a dolgok gyakorlati oldalára térnünk. De te még csak kiskorú vagy, nem rendelkezél állással és fizetéssel. Amiből kiindulhatunk, az a forrás, ahonnan a pénzed származik: tehát valószínűleg a szüleid, nagyszüleid, közeli rokonaid alkalmi segítsége és ajándékai. Most gondolj arra a pénzre, amit kapsz, és készíts egy tervet, melynek alapján már mostantól felelősségteljesen beoszthatod azt, hogy aztán később ne legyenek gondjaid az adósságokkal vagy a banki kölcsönökkel. Használd fel a Sára által készített tervet, vagy alakítsd át, ahogyan a te helyzetednek jobban megfelel. A lényeg az, hogy tarts be, amit elhatároztál.

Sára pénzkezelési terve

Sára 12 éves, és minden héten éveit számának megfelelő pénzösszeget kap. Tehát, mivel 12 éves, 1200 Ft-t kap hetente, 4800 Ft-t havonta. Szülei megígérték, hogy ők gondoskodnak lányuk ruházatáról, táplálékáról, iskoláztatásáról. Ami a zsebpénzt illeti, meghatározták, hogy különböző célokra fogják felhasználni, és az összeget a különböző célokra megfelelő borítékokban fogják tartani. Ez azért jó megoldás, hogy Sára ne tudjon „kölcsön venni” egyik cél összegéből a másik cél javára. Amikor a CSALÁD boríték már duzzadni kezd, Sára fagyival vagy pizzával lepi meg szeretteit. Sára már két éve gyűjti a pénzt a MISSZIÓ részére fenntartott borítékba, így most hozzájárulhat, hogy egy boszniai lány egy évig iskolába járhatson az ADRA szervezeten keresztül!

<i>Tized</i>	10%	<i>Család</i>	20%
<i>Misszió</i>	5%	<i>Ajándék másoknak</i>	10%
<i>Adományok</i>	5%	<i>Személyes</i>	
<i>Megtakarított pénz</i>	10%	<i>költségek</i>	40%

- ▶ Miután szüleiddel közösen lefektettek egy tervet, hat hónapon keresztül tartsd be. Meglátod, jól fogod érezni magad, hogy ilyen „társ kapcsolatban” lehetsz Istennel, aki még szükségleteden felül is gondoskodik rólad.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

A tapintat taktikája

Milyen furcsa helyzet! Egy férfi egy forgalmas repülőtéren várakozik, s mivel megéhezik, egy tasak péksüteményt vásárol magának. Leteszi a zacskót egy asztalra, s mivel szomjas, visszamegy, hogy üdítőt vásároljon magának. Megveszi, s az asztal felé menet észreveszi, hogy a helyét már valaki más elfoglalta. Zsúfoltság van, így hát nem zavarja, hogy meg kell osztania az asztalt mással is.

A férfi kinyújtja a kezét, és kivesz egy péksüteményt saját tasakjából. Az újonnan érkezett mosolyog, majd ő is vesz a süteményből.

A mi emberünk ledöbben. Egy idegen eszik az ő süteményéből, ráadásul még engedélyt sem kér tőle. Hideg tekintettel végigméri, majd elkezd újságot olvasni.

Néhány másodperc múlva újból vesz a süteményből, s az idegen szintén. Az utazó nyelve hegyén keresetlen szavak tolonganak, de éppen akkor egy hirdetés hangzik el a hangosbemondóban, s a szégyentelen idegen feláll az asztaltól. De mielőtt elmenne, még egyszer beledugja kezét a tasakba. Kiveszi belőle az utolsó süteményt, kétfelé töri, s egy mosoly kíséretében odaadja felét emberünknek. A másik megszólalni sem tud, annyira meglepődik az udvariatlanság láttán.

Egy kis idő múlva bementek az ő járatát is. Fel emeli a kabátját, és meglátja alatta saját süteményes tasakját. Akkor döbben rá, hogy az ismeretlen teljesen ártatlan volt, és ő volt az, aki a másik tasakjából vett.

Mi a véleményed erről a történetről? Mi történt volna, ha emberünk hangot ad felháborodásának?

Te mit tettél volna? – Philip Baker elbeszélése nyomán („Doughnuts”, *Austrian Stories for the Heart*, 86–87. old.)



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Néhány tanuló beleköt egy új osztálytársatokba. Kigúnyolják öltözködési stílusát, frizuráját, testalkatát. Te mindennek szemtanúja vagy, és bár szeretnél segíteni, mégsem szólsz bele a dologba. Az ebéd-szünetben azonban te is kényelmetlenül érzed magad rosszindulatú társaid társágában.
- ▶ Gondolod, hogy beszélned kellene velük? Miért? El kellene mondanod, hogy nem értesz egyet azzal, ahogyan viselkednek, vagy van más megoldás is, amely ennél tapintatosabb?

- ▶ Határozd meg a tapintatot!

- ▶ Tapintattal viselkedni egy helyzetben a nyugalom megőrzését és helyes életvezetési elvek gyakorlását feltételezi. Csak a Jézussal való személyes kapcsolat segíthet megértened, hogy mi a helyes az egyes helyzetekben, és hogyan viszonyulj emberekhez, problémákhoz. A Szentlélek kész megtanítani téged. Ehhez azonban szükséges, hogy rendelkezésére állj.

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található biblia-szövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Ne fogadj el mindent, amit mások mondanak. Ítéelj óvatosan, és mondd ki időben az igazságot.”* – ismeretlen
- ▶ *„A világban levő gondok egyik oka az, hogy az emberek túl sokat beszélnek, és túl kevésszer hallgatnak meg másokat. Ösztönösen, érzelmeiktől irányítva cselekszenek, ahelyett, hogy gondolkodnának. Én mindig arra törekszem, hogy gondolkodjak, mielőtt megszólalnék.”* – Margaret Chase Smith, XX. századi amerikai politikus
- ▶ *„Az a gond a macskákkal, hogy nincs bennük egy csöpp tapintat sem.”* – P. G. Wodhouse, XX. századi angol humorista
- ▶ *„A tapintat az arany, nem pedig a hallgatás.”* – Samuel Butler, XX. századi angol szerző
- ▶ *„Jézus munkájába sok örömet és tapintatot fektetett.”* – Ellen G. White, XIX. századi ihletett író, egyházalapító
- ▶ *„Hogyha rendelkezne szeretetből fakadó tapintattal, tudná, hogy megfelelő helyen és időben hogyan kellene szólania és mit kellene tennie.”* – Ellen G. White megjegyzése valakiről
- ▶ *„A tapintat az, amikor el tudod mondani a véleményedet anélkül, hogy ellenségeket szereznel.”* – Isaac Newton, angol fizikus
- ▶ *„Tapintat nélkül semmit sem tanulhatsz meg.”* – Benjamin Disraeli

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Minden kapcsolat kommunikáción alapszik. Ezért az, hogy mit és hogyan kommunikálunk, jelentős mértékben befolyásolja kapcsolatainkat. Nem csoda, hogy a Biblia annyi mindent elmond erről a témáról. Több helyen figyelmeztet arra, hogy a beszédnek milyen hatása van saját és a környezetünkben levők életére.
- ▶ Mielőtt megszólalnánk, szükséges feltenni a kérdést: Mondanom kell valamit? Vajon hogyan fogadja majd a másik? Beszéljek akkor is, ha zavarba hozom ezzel?
- ▶ Habár nem mindig ismerjük el, naponta döntéseket hozunk azzal kapcsolatban, hogyan kommunikáljunk.
- ▶ A „tapintat” szó azt jelenti, hogy azt mondjuk el az embereknek, amit hallani akarnak, úgy hogy aztán azt tegyék, amit mi akarunk. Az őszinteségből és bölcsességből fakadó tapintat szükséges a jó kommunikációhoz. Néha furcsán érezzük magunkat másokhoz fűződő kapcsolatunkban. A tapintat képes megszüntetni az emberek közötti feszültséget. Részét képezi az eredményes kapcsolatoknak, és hozzájárul a valódi barátságok kialakulásához.
- ▶ „Miben kellene a leginkább gyakorolni a tapintatot, és az értelmes gondolkodást, ha nem azokban a dolgokban, amelyek nem veszendők, hanem örökkévalók? Testvérek, fejlesszétek képességeiteket az Úr szolgálatára; tanúsítsatok ugyanolyan tapintatot és körültekintést az Úr Jézus munkájának előbbre viteléért, mint ahogyan teszitek azt hétköznapi tevékenységeitekben és e világi foglalatosságaitokban.” (*Bizonyságtételek*, 5. köt. 425. old. az eredetiben)
- ▶ „A lelkek megmentésének munkájában bölcseségre és sok tapintatra van szükség. Az Üdvözítő soha nem hallgatta el az igazságot, de mindig szeretetteljesen mondta ki. Az emberekkel való kapcsolatában a legmesszemenőbbben gyakorolta a tapintatot; mindig jóságos és figyelmes volt.” (*Az evangélium szolgálói*, 117. old. az eredetiben)

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Eszt 4:14**
„Mert ha e mostani időben te hallgatsz, másunnan léssen könnyebbségök és szabadulások a zsidóknak; te pedig és atyád háza elvesztek. És ki tudja, talán e mostani időért jutottál királyságra?”
- ▶ **Zsolt 34:13-14**
„Ki az az ember, akinek tetszik az élet, és szeret napokat, hogy jót láthasson? Tartóztasd meg nyelvedet a gonosztól, és ajkadat a csalárd beszédétől.”
- ▶ **Péld 10:19**
„A sok beszédben elmaradhatatlan a vétek; aki pedig megtartóztatja ajkait, az értelmes.”
- ▶ **Péld 15:1**
„Az engedelmes felelet elfordítja a harag felgerjedését; a megbántó beszéd pedig támaszt haragot.”
- ▶ **Péld 17:28**
„Még a bolond is, amikor hallgat, bölcsnek ítéltetik; mikor ajkait bezárja, eszesnek.”
- ▶ **Préd 3:1.7**
„Mindennek rendelt ideje van, és ideje van az ég alatt minden akaratnak... Ideje a hallgatásnak és ideje a szólásnak.”
- ▶ **Jak 1:19**
„Azért szeretett atyámfiai, legyen minden ember gyors a hallásra, késedelmes a szólásra, késedelmes a haragra.”
- ▶ **Jak 3:2**
„Mert mindnyájan sokféleképpen vétkezünk. Ha valaki beszédben nem vétkezik, az tökéletes ember, képes az egész testét is megzabolázni.”
- ▶ Lásd még: *Jézus élete*: Jákób kútjánál, 183–195. old., (az angol kiadás oldalszáma); *Az apostolok története*: Bérea és Athén, 231–242. old., (az angol kiadás oldalszáma)



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Vidám, szomorú és a kettő között

Az első történet

Shaira leült a szoba agyagpadlójára. Hamuszinű ruhát viselt. A családhoz tartozó nők, valamint a szomszédaszonyok is ugyanúgy leültek. A nagynéni hangosan zokogott. A nagymama sóhajtozott, és másik két nagynéje a hátát simogatták. Édesanyja körmeivel a földet kaparta, majd a fejére hintette. Shaira arca könnyben furdött.

Shaira apjának betegsége mindannyiukat megrendítette. Néhány nap alatt a csontig fogyott. Shairát és családját a szomszédok és a rokonok bátorították. A család asszonyai most virrasztottak, emlékeket idéztek fel, sírtak és sóhajtoztak.

Shaira arra gondolt, hogy édesapja mennyiszor ültette őt a térdére és mesélt neki. A fájdalomtól megtörtén hátraengedte fejét, és egy hosszú kiáltást hallatott. Öklével a mellét verte. Édesanyja az ölébe vette, ringatni kezdte, az asszonyok pedig együttérzően simogatták.

A második történet

Olga maga elé meredve ült az ágy szélén. Sírni akart, de nem volt már könnye. A nappal úgy tűnt számára, mintha ködbe lett volna burkolva. Az otthoni gyászszertartás, majd a templomban, a temetőben... Egész nap félajultan állt anyja mellett, és képtelen volt megszabadulni azoktól az érzésektől, amelyek belülről fojtogatták.

A konyhából suttogást hallott. A nagynéni és a nagybácsi beszélgettek édesanyjával. Olga édesapja képére nézett, amely az íróasztalán volt. Halálával minden megváltozott, de senki nem beszélt erről.

Szörnyű volt betegségének pár, végtelennek tűnő hónapja. Órák hosszat nézte, amint a kórházi ágyon apja lassan-lassan elsorvad. Olga visszaemlékezett arra, hogy a múlt nyáron még a női futballcsapatot készítette a mérkőzésre, és a meccsen ölébe kapta, amikor berúgta a gólt.

Nagynéje közeledő lépteit hallotta.

– Kicsim, anya ma korán fekszik. Pihenésre van szüksége – mondta Anna nagynéni.

Leült Olga mellé az ágy szélére, és csendesen megveregette a vállát.

– Tudom, hogy szörnyen érzed magad, drágám. De kérlek, próbálj meg erős lenni anya miatt, és segíts neki, amiben tudsz. Megígéred?

Különböző kultúrában élő emberek más-más módon fejezik ki érzelmeiket. A bibliai korban természetes megnyilvánulás volt, hogy férfiak és nők hangosan sírjanak, ha szomorúak voltak, és táncoljanak, ha öröm érte őket. Bizonyos kultúrákban még ma is él ez a szokás. A nyugati országokban és civilizációban az a helyénvaló, ha az ember elrejtje érzelmeit és önuralmat gyakorol. Jó vagy rossz dolog az érzelmek kifejezése? Csak a pozitív érzelmeinket ajánlatos kifejezni? Vannak elfogadott vagy elutasított viselkedésformák arra nézve, hogy hogyan mutassuk ki mindazt, amit érzünk? A mai kultúrában is úgy fejezzük ki az érzelmeinket, ahogy azt a Bibliában látjuk?

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ „Fogd vissza magad! Az ilyen nagy gyerekek már nem szoktak sírni!”
- ▶ „Ne mutasd ki, hogy szomorú vagy. Ez túl gyerekes magatartás. Ne engedd meg senkinek, hogy belelásson az érzelmeidbe.”
- ▶ „Hogyha szomorúnak érzed magad, ez azt jelenti, hogy nem vagy jó keresztény. A keresztények minden helyzetben örülnek.”
- ▶ „Ne ugrálj örömdobban! Viselkedj úgy, mint egy felnőttöz illik. Nyugodj meg.”
- ▶ Kaptál már valaha ilyen tanácsokat? Milyen kijelentéseket szoktál hallani az érzelmeid kinyilvánításáról? Te mit gondolsz erről? Szerinted hogyan kellene egy kereszténynek kifejeznie az érzelmeit?

- ▶ Az érzelmeiket Isten ültette belénk. Amikor megteremtette az embereket, képessé tette érzelmeik megélésére és kifejezésére. Öröm, boldogság, szomorúság, félelem, harag – ezek mind hozzátartoznak az életünkhöz. A Prédikátor könyvében azt olvashatjuk, hogy mindennek van megfelelő ideje, még a különböző érzelmeinknek is. Az érzelmeink kifejezésének módja kulturális szokásainktól függ, amiket nevelés útján sajátítunk el. Ugyanakkor meg kell tanulnunk Jézustól, hogy milyen mértékben engedhetjük szabadjára indulatainkat, érzéseinket.

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Ami engem illet, nagyon jól érzem magam, amikor művészi alkotások közelébe kerülök. Annyira nagyfokú boldogságot váltanak ki belőlem, amilyent az élet semmilyen más területe nem tud megadni számomra.”* – Albert Einstein, XX. századi német származású amerikai fizikus
- ▶ *„Az embernek társítania kell érzelmeit a gondolataival és meggyőződéseivel. Valószínűleg ez az egyetlen útja annak, hogy életünk kiegyensúlyozott lehessen.”* – Etty Hillesum, a dániai holocaust áldozata
- ▶ *„A harag egy tünet, egy módszere annak, hogy eltakarjuk és valamilyen módon feldolgozzuk azokat az érzelmeiket, amelyek túlságosan szörnyűek, hogy közvetlenül átéljük őket – a fájdalmat, a keserűséget, a szenvedést és legfőképp a félelmet”* – Joan Rivers, jelenkori amerikai műsorvezető
- ▶ *„Oly ritka, hogy a szív betel, / S a sors kegyetlen átdöfi / Vagy durva szóval rálehel, / Mint kőnek éle átszeli / a víztükört, mely áttelel. / Majd akkor érzed, hogy kifoly, / Mit addig titkolt boldogan, / És ami eddig ott dalolt, / Eltűnik végleg, hangtalan.”* – Henry Wadsworth Longfellow, XIX. századi amerikai költő
- ▶ *„Az érzések születnek és eltűnnek. Az érzelmeik megtévesztenek. Számomra Isten Szava az egyetlen, amiben megbízhatok. Nem érdemes másban hinni.”* – Luther Mártonnak tulajdonított kijelentés, aki a XVI századi német reformáció vezéregyénisége volt

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Isten érzelmekkel teremtett, és soha nem rossz az, amit érzel. És nem feltétlenül rossz az sem, ha kifejezed, hogy mit érzel. Személyiséged és környezeted kultúrája meghatározza azt, ahogyan kifejezed érzelmeidet. A Biblia figyelmeztet, hogy ne feledkezzünk meg erről. Például természetes az, ha haragszol, de nem vezet jóra, ha hagyod, hogy haragod annyira eluralkodjon rajtad, hogy elveszítsd önuralmadat, mert ezzel ártasz másnak vagy éppen magadnak. Természetes az, ha sírsz, és kifejezed fájdalmadat, amikor elveszítesz valakit, aki nagyon kedves volt számodra, de éppen ilyen helyzetben nem szabad elfeledkezned a keresztény reménységről. A Biblia sehol sem mondja azt, hogy zárjuk be érzelmeinket, majd dobjuk el a kulcsot valahová.
- ▶ Amikor kiáltani akarsz örömdben, mert dicséretet kaptál a dolgozatodra, tedd meg, mert jogod van hozzá. Hogyha összevesztél szüleiddel, és annyira dühös vagy, hogy odavágnál valamit, fogd meg a párnát vagy a bokszzsákot, és püföld azt. Hogyha valaki súlyosan belegázol érzelmeidbe, mondd meg neki nyíltan: „Tudd meg, hogy megbántottál. Rettenetesen éreztem magam, amikor azt tetted velem.” Az érzelmeiket jó kinyilvánítani, de nem helyes, ha azokra hivatkozva teszel rosszat másoknak.
- ▶ Elemezd életed legutóbbi két hetét. Milyen érzelmeiket juttattál kifejezésre? Írd le az alábbi sorokban, hogy milyen érzelmeiket éltél át és hogyan közölted azokat másokkal.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Jn 15:11**
„Ezeket beszéltem néktek, hogy megmaradjon ti bennetek az én örömem és a ti örömetek beteljék.”
- ▶ **2Sám 6:14**
„Dávid pedig teljes erejéből táncol vala az Úr előtt, és gyalocs efódot övedzett magára Dávid.”
- ▶ **Ef 4:26-32**
„Ám haragudjatok, de ne vétkezzetek: a nap le ne menjen a ti haragotokon; se pedig az ördögnek ne adjatok helyet... Semmi rothadt beszéd a ti szátokból ki ne származzék, hanem csak amely hasznos a szükséges építésre, hogy áldásos legyen a hallgatóknak... Minden mérgesség és fölgerjedés és harag és láрма és káromkodás kivettessék közületek minden gonoszúsággal együtt. Legyetek pedig egymáshoz jóságosak, irgalmasok, megengedvén egymásnak, miképpen az Isten is a Krisztusban megengedett néktek.”
- ▶ **Jn 2:13-15**
„Mert közel vala a zsidók húsvétja, és felméné Jézus Jeruzsálembe. És ott találá a templomban az ökrök, juhok és galambok árusait és a pénzváltókat, amint ülnek vala: És kötélből ostort csinálván, kiűzé mindnyájokat a templomból, az ökröket is, a juhokat is; és a pénzváltók pénzét kitölté, az asztalokat pedig feldönté.”
- ▶ **Mt 26:38**
„Ekkor monda nékik: Felette igen szomorú az én lelkem mindhalálig! Maradjatok itt és vigyázzatok énelem.”
- ▶ **Zsolt 6:7-8**
„Elfáradtam sóhajtozásomban, egész éjjel áztattam ágyamat, könnyhullatással öntöztem nyoszolyámat. Szemem a bánattól elbágyadt, megvénhedett minden szorongatóm miatt.”
- ▶ **Zsolt 66:1-2**
„Örvendezz Istennek, oh te egész föld. Énekeljétek az ő nevének dicsőségét; dicsőítétek az ő dicséretét!”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Hol van Isten, amikor haragos, szomorú és megsebzett vagy? Néha úgy érezheted, hogy Isten eltűnik az életedből, és magadra hagyott a problémáidban. A negatív érzelmek egyik rossz következménye az, hogy Istennel való kapcsolatod megszakad. Isten nem megy el sehová, jelen van, akárcsak a nap a felhőtlen égbolton. Csakhogy te nem látod, vagy nem érzed Őt.
- ▶ Itt jön be a képbe a hit. Tedd szokássá, hogy beszélj Istennel még akkor is, amikor nem érzed jól magad. Ő melletted van, és hallja, amit mondasz. Segíthet abban, hogy pozitív módszereket találj erőteljes érzelmeid átéléséhez. Például, amikor megsért a barátod, bezárkózás helyett (amivel halálra ítélnéd barátságokat) elmehetsz hozzá, hogy megbeszélj vele a dolgokat. Vagy ahelyett, hogy kitorénnél egy ablakot, inkább fuss néhány kilométert. Istennek mindig van egy jó megoldása, egy módszere, amely segíthet a probléma leküzdésében. Beszélj Vele a nehéz és szép pillanatokban egyaránt.

1. _____

2. _____

Hogyan történik?

- ▶ Próbáld megosztani valakivel érzelmeidet. Írj egy levelet, vagy egy SMS-t, és küldd el valamelyik barátodnak vagy családtagodnak, így kifejezheted érzelmeidet, lelkiállapotodat. Írhatasz valakinek egy köszönőlevelet, aki boldoggá tett, kifejezve háládat, amiért örömet szerzett neked. Hogyha sok negatív érzelem gyűlt fel benned egy bizonyos személy iránt, – harag vagy fájdalom – hasznos lehet, ha papírra veted ezeket.
- ▶ Írj most egy vidám üzenetet, és küldd el. A helyzettől és a személytől függően lehet, hogy nem lenne hasznos elküldeni egy negatív érzelmektől fűtött levelet, de maga a tény, hogy leírtad, jót fog tenni neked. Hogyha el akarod küldeni, kérd ki előbb egy felnőtt tanácsát. Miután megírtad, szakíts időt arra, hogy imádkozz a címzett személyért, és a vele való kapcsolatedért.
- ▶ Gondolj négy különböző korú személyre: egy 7-8 év körüli gyerekre, egy veled egykorú tinédzserre, egy fiatal felnőttre és egy idős emberre. Keresd fel és kérdezd meg őket, hogyan fejezik ki örömeiket és hogyan válaszolnak a haragra. Jegyezd le válaszaikat és próbáld megtalálni ezekben a hasonlóságokat és különbségeket. Milyen életkori sajátosságokat fedeztél fel?

3. _____

4. _____



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Egy hasonló barát

Valószínűleg hallottál Helen Kellerről. A XIX. század végén született, egészségesen. Két éves kora előtt egy szörnyű betegség folytán megvakult és megsüketült. Mivel nem hallott, képtelenné vált arra is, hogy rendszeresen beszéljen. Szülei nagyon szerették, de nem tudták, hogyan kommunikálhatnak egy süket, vak és néma kisgyerekekkel, és még kevésbé, hogyan fegyelmezzék. Helen vaddá és kezelhetetlenné vált, a szülők pedig attól féltek, hogy végül élete végéig be kell adniuk egy intézetbe. Amikor Helen majdnem hét éves volt, egy fiatal nő, Annie Sullivan lett a nevelője. Annie, fiatal kora ellenére szintén látássérült volt. Bár nem volt süket, mint Helen, de el tudta képzelni, mennyire nehéz lehet az élet egy ilyen gyermek számára. A tenyerébe írt betűjelek segítségével elkezdte egyszerű szavakra megtanítani. Habár először nem nagyon értette, Helen reagálni kezdett Annie szeretetére, szigorára és nevelésére, aki segítette neki felfedezni egy másfajta életet.

Ahogy Helen később leírta, a döntő pillanat akkor következett be, amikor Annie megfogta a kezét, és vizet csorgatott rá a csapból, miközben a víz szó betűjeleit írta a tenyerébe. Helen számára akkor vált világossá, hogy a jelek és a víz között összefüggés van, és a betűjelek segítségével megtanulta megnevezni a dolgokat. Attól kezdve gyorsan tanult, és nevelőjétől azt kérte, hogy tanítsa meg más szavakra is.

Helen Keller volt az első süket és vak, aki egyetemet végzett. Ezután pedig írással és előadói tevékenységgel foglalkozott. Ezen az úton végigkísérte

nevelőnője, Annie Sullivan, aki legjobb barátja maradt, társa és fordítója, mert Helen soha nem tanult meg olyan jól beszélni, hogy értekezni tudjon az átlag emberekkel. A két nő Annie haláláig elválaszthatatlan maradt.

A sötétség és a csend fala, amely elválasztotta Helent a világtól, áttörhetetlennek látszott. De ehhez nem volt másra szükség, mint egy szerető és aggódó barátnőre, aki hozzá hasonló nehézségekkel küzdött, de aki áthidalta ezeket, és kész volt őt is vezetni, tanítani és számára utat mutatni. Vajon nincs mindannyiunknak szükségünk egy ilyen barátira?



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Meg kell hoznod egy fontos döntést. Beválasztottak egy híres sportcsapatba, amelynek tagjai hozzád hasonlóan a legjobbak azon a területen. Hogyha belépsz ebbe a csapatba, lehetőséged nyílik országos szintű versenyeken részt venni, és profi játékosá válni. Tudod, hogy ez a tevékenység nagyon lefoglalná az idődet, és sok mindenről le kellene mondanod. Ráadásul, lehet, hogy a szombattal kapcsolatban is akadnának gondok. De ez egy olyan lehetőség, ami az életben csak egyszer adatik meg.
- ▶ Kikéred egy pár ember véleményét. Legjobb barátaid azt mondják: „Megőrültél? Nehogy elszalaszd az alkalmat!” Kedvenc tanárod azt mondja: „Hogyha belépsz ebbe a csapatba, iskolai eredményeid meg fogják sínyni.” A lelkes véleménye erről: „Nem hiszem, hogy ez megfelelő út lenne egy keresztény számára.” Szüleid így tanácsolnak: „Ez egy olyan döntés, amit egyedül kell meghoznod. Mi nem választhatunk helyetted.”
- ▶ Figyelembe veszed ezeket a tanácsokat? Vagy úgy gondolod, hogy ez egy olyan döntés, amit mások véleményétől függetlenül kell meghoznod? Hogyha tanácsért folyamodsz, honnan tudod, kinek a szavában bízatsz?

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A hold egy olyan barát, akivel a magányosak beszélhetnek.”* – Carl Sanburg, XX. századi amerikai szerző
- ▶ *„Egy barátság dicsősége nem a kinyújtott kézben vagy a kedves mosolyban áll...; ez abban a lelki felismerésben gyökerezik, hogy létezik valaki, aki hisz bennem és aki a barátsága által bizalmat szavaz nekem.”* – Ralph Waldo Emerson, XIX. századi amerikai esszéíró és költő
- ▶ *„Minden ember számára áldás, ha van egy barátja, kiben megbízhat, aki a barátsága által bizalmat szavaz nekem.”* – Charles Kingsley, XIX. századi brit író és egyházi személyiség
- ▶ *„A mai fiatalok csodálják szüleiket és elfogadják tanácsaikat a fontos ügyekben, mint amilyen a pályaválasztás, de ugyanez nem mondható el anyja és apa véleményével kapcsolatban, ami a zenét vagy a divatot illeti.”* – William Damon, a Stranfor University fiatalokkal foglalkozó központjának igazgatója
- ▶ *„Jobb sötétben járni egy barátal, mint egyedül a világosságban.”* – Helen Keller
- ▶ *„Egy hívő barát többet ér tízezer rokonnál.”* – Epikurosz

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Tudod milyen az, amikor leküzdhetetlenül benned van a késztetés, hogy beszélj valakivel? Lehet, hogy akadnak gondjaid, és szükséged lenne, hogy kibeszéld magadból. Vagy meg kell hoznod egy fontos döntést, és szükséged van arra, hogy kikérd valakinek a tanácsát. Kihez fordulsz?
- ▶ A legtöbben így válaszolnak: A barátaimhoz. A barátok fontosak, sőt nagyon fontosak. Szeretünk szóba állni a barátainkkal. De vajon ők jelentik a legjobb választást, ha szükségünk van valakire, aki meghallgasson?
- ▶ A barátok megértenek, mert életük a tiédhez hasonló. De ez bizonyos esetekben problémát jelenthet. Éppen amiatt, hogy az ő életük hasonló a tiedhez, meglátásuk nem biztos, hogy jóra vezet. Amikor próbálsz megtalálni az erdőből kivezető utat, segítséget jelenthet, ha felmászol egy fára vagy egy magaslatra, ahonnan messzebbre látsz. Ugyanez az igazság érvényes akkor is, amikor lelki értelemben van szükséged útmutatásra.
- ▶ Ne mondj le a barátokról, és ne szűnj meg beszélgetni velük. De légy nyitott olyan valaki iránt is, aki idősebb és tapasztaltabb nálad – egy lelkész, egy tanár, akár még a szüleid is –, és lehetséges, hogy jobban meg tudja ítélni a dolgokat, szélesebb rálátása van arra a bizonyos problémára. Mint amikor egy fa tetejéről keresed az utat.
- ▶ „Életünk minden egyes lépése közelebb hozhat Jézushoz, mindinkább megtapasztaljuk szeretetét, és lépésről lépésre megközelíthetjük az örök béke dicső honát. Azért ne vessük el Istenbe vetett bizalmunkat, hanem bizalmunk legyen erősebb, mint valaha! Mindeddig megsegített minket az Úr! (1Sám 7:12), és megsegít bennünket ezután is mindvégig! Mint hatalmas emlékoszlopokra tekintsünk jótéteményeinek bizonyítékaira, melyeket az Úr velünk cselekedett, hogy megvigasztaljon és kimentsen a pusztító kezéből. Legyenek állandóan élénken emlékezetünkben a kegyelem megannyi tanújelei, melyekkel Isten bennünket elhalmozott; a könnyek, melyeket felszártított; a fájdalmak, miket lecsillapított; a veszedelmek, miket elhárított; a szükségletek, miket kielégített és az áldások, melyeket reánk árasztott. Ezek erősítsenek zarándoklatunk hátralevő részén!” (Jézus-hoz vezető út, 125. old., angol oldalszám szerint)

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Péld 1:8**
„Hallgasd, fiam, a te atyádnak erkölcsi tanítását, és a te anyádnak oktatását el ne hagyd!”
- ▶ **Péld 27:6**
„Jószándékból valók a barátságos embertől vett sebek; és temérdek a gyűlölőnek csókja.”
- ▶ **1Pt 5:1-5**
„A köztetek lévő presbitereket kérem én, a presbitertárs, és a Krisztus szenvedésének tanúja, és a megjelenendő dicsőségnek részese: Legeltessétek az Istennek köztetek lévő nyáját, gondot viselvén arra nem kényszerítésből, hanem örömezt; sem nem rút nyereszkeskedésből, hanem jóindulattal; Sem nem úgy, hogy uralkodjatok a gyülekezeteken, hanem mint példányképei a nyájnak. És mikor megjelenik a főpásztor, elnyeritek a dicsőségnek hervadatlan koronáját. Hasonlatosképpen ti ifjabbak engedelmességedeteket a véneknek: mindnyájan pedig, egymásnak engedelmeskedvén, az alázatosságot öltsetek fel; mert az Isten a kevélyeknek ellene áll, az alázatosoknak pedig kegyelmet ad.”
- ▶ **Péld 23:9**
„A bolondnak hallására ne szólj, mert megutálja a te beszédidnek bölcsességét.”
- ▶ **Péld 1:5**
„Hallja a bölcs és öregbítse az ő tanulságát, és az értelmes szerezzen érett tanácsokat.”
- ▶ „Nagy felelősségük van azoknak, akik felvállalják az emberi lélek vezetését. Az igazi apa és anya úgy véli, hogy olyan felelősséggel tartozik, amely alól sohasem lehet mentes. A gyermek élete az első naptól az utolsóig érzi a köteléket, amely a szülő szívéhez fűzi; a szülő tettei, szavai, tekintete állandóan alakítja a gyermeket, jó vagy rossz értelemben. A tanító szintén részese ennek a felelősségnek, és minduntalan tudatában kell lennie szentségének, nem veszítheti szem elől munkája célját.” (Nevelés, 281. old., angol oldalszám szerint)

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Isten segíteni szeretne neked az élet nehézségeiben. De az Ő segítsége nem mindig egy látomás, egy mennyből jövő szózat formájában vagy éppen a Biblia véletlenszerű felnyitásában jelentkezik. Isten sok esetben az emberek által segít. A barátok, szülők és keresztény vezetők segíthetnek tisztábban látni, amikor éppen a probléma kellős közepében vagy.
- ▶ Isten számára öröm, ha segíthet neked. Kérd vezetését, hogy rátalálj valakire, akiben megbízatsz, akivel megbeszélheted a gondodat. Amikor valakit kiválasztasz erre, figyeld meg, hogy szavai és tettei összhangban vannak-e Isten Igéjével. Egy keresztény tanácsadó azt cselekszi, amit mond. Ő sem tökéletes, de őszinte; nem képmutató, de hajlandó elismerni hibáit.
- ▶ Isten terve számodra az, hogy segítséget nyerj országának más polgáraitól. Egy olyan edzésben vagy, amely hozzájárul, hogy később te is segítséget nyújthass mások számára.

Lehetséges támogatóm

Név

Mit értékelek benne

Hogyan tudnám megszólítani

Hogyan történik?

- ▶ Gondolj egy felnőttre, akit tisztelsz. Nem olyan valakire, aki tökéletes, hanem egy becsületes személyre, akit érdekel a sorsod, és szereti Istent. Lehet, hogy valaki a szüleid közül, valamelyik nagybátyád vagy nagynénéd, szüleid barátja, ifjúsági vezető, a lelkész vagy egy gyülekezeti tag lesz az a személy.
- ▶ A következő lépés talán nehéznek fog tűnni számodra (főleg, ha nem vagy túlságosan közeli viszonyban azzal az illetővel, vagy ha visszahúzó-dóbb vagy). Menj oda ahhoz a személyhez, és mondd neki a következőket: „Szeretnék valamiről négy szemközt beszélni veled / önnel.” Vagy használj ki egy olyan alkalmat, amikor együtt vagytok, és mondd ezt: „Néha szükségem van egy idősebb személlyel beszélgetni bizonyos dolgokról. Megoszthatnám veled / önnel?” Beszéljete meg egy időpontot, amikor találkozhattok és beszélgethettek. Kérd meg, hogy imádkozzon érted azzal a dologgal kapcsolatban, ami most zajlik le életedben.
- ▶ Egy keresztény felnőtt, akivel megoszthatod aggodalmadat, és aki a megfelelő tanáccsal szolgál, nagyon sokat jelenthet bizonyos problémák megoldásában. Hogyha úgy érzed, nincs senki, akivel beszélhetnél, próbáld meg felkutatni az alábbi szempontok figyelembe vételével.

Lehetséges támogatóm

Név

Mit értékelek benne

Hogyan tudnám megszólítani



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Az idő rohan

Az első óraszerkezeteket a XIV. században élő szerzetesek találták fel, akik lelki tevékenységeik és imádságaik idejének megszervezéséhez kerestek megoldást. A szomszédságukban élő polgárok kérték, hogy bocsássák rendelkezésükre az óráikat. A szerzetesek beleegyeztek. Ma, több mint hétszáz évvel később az óra irányítja.

Az óra szerint élünk, eszünk, alszunk, dolgozunk, ünnepelek. Az óra mindenhol ott van. Csuklónkon hordjuk, ott van az éjjeliszekrényünkön, íróasztalunkon. Vele kelünk, fekszünk és dolgozunk. Ő méri napjainkat, és iránta való hűségünk felgyorsítja a modern élet léptékét.

Az eddigieknél is jobban szükségünk van arra, hogy függetlenedjünk az órától. Egy költő a következőket fogalmazta meg:

*„Eltévedtem egy órára hűs forrás vizénél,
 És álmot szőttem felhők boltívénél.
 Az alkony csöndjében, hol világ nem szalad
 Egy kissé megálltam én, de az idő halad.
 E percek elvesznek talán? Igen –
 Gondolja, ki Istentől idegen,
 Akinek semmit sem jelent
 Az illatos hárs, mely álomba lejt.
 De én gyógyírt találtam kínomra
 E röpke órában látott csillagokban.
 Mert nyertem békét s tisztaságot,
 Szeretetet, hálát, s bátorságot.
 Így hát álmom kincset szült a nékem
 Egy élő reményből, melyet elcseréltem
 Zajos világgal, s végleg itt tanyázok,
 Ahol mindig fennebb lépek, mint örök zarándok.”*

Miért vagyok itt? Mi az életem célja? Miért viselkedem így, és miért nem másként? Mit tanulhatok hibáimból? Az ehhez hasonló kérdésekre csak akkor tudunk választ adni, ha az óra ketyegésétől függetlenül időt szánunk Istenre és arra a világra, amit Ő készít nekünk.

Az óra által beosztott életben nincs helye Istennek. Ahhoz, hogy megérthessük Őt és Fiát, Jézus Krisztust, szünetet kell tartanunk ezeknek a kérdéseknek a feltevésére. Szókratész századokkal előbb ezt vallotta: „Az át nem gondolt életet nem érdemes leélni.”

(Cristopher Nelson, Új Dél-Wales, Ausztrália)



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- Mi az, amire egy nap alatt a legtöbb időt számod? A válaszból zárjuk ki az iskolában eltöltött időt, ami kötelező. Mit teszel, amikor unatkozol? Könnyű olyankor elfoglaltságot találnod? Hol szereted a leginkább eltölteni idődet? Szeretsz együtt lenni a barátokkal? Sok időt töltesz telefonbeszélgetéssel? Mennyi az a sok idő, amit valamilyen tevékenységgel eltöltesz? Mondd el véleményedet, és azt, hogy számodra mennyi a sok idő? Mennyi idő lenne túl sok ahhoz, hogy azt Istennel töltsd?

- *„Szereted az életed? Akkor ne vesztegesd az időt, mert ebből áll az életed.”* – Franklin Benjamin, XVIII. századi amerikai államférfi és filozófus
- *„Az idő az egyetlen dolog, melyre nézve a farkaság dicséretes.”* – Thomas Mann, német író
- *„Napjaink nem illanó felhők, hanem az örökévalóság mérföldkövei.”* – Abraham Joshua Heschel, zsidó filozófus

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- *„Ne mondd, hogy nincs elég időd. Ugyanannyi órád van egy napban, mint amennyi adatott Helen Keller, Pasteur, Michalangelo, Teréz anya, Leonardo da Vinci, Thomas Jefferson és Albert Einstein számára is.”* – H. Jackson Brown, jelenkori amerikai szerző
- *„A bölcs idejében elvégzi azt, amit a balga csak utólag tesz meg. Mindkettő ugyanazt csinálja, csupán más-más időben.”* – Baltasar Gracian, XVII. századi spanyol jezsuita szerző és filozófus
- *„Soha ne engedd meg a holnapnak, hogy túl sokat lopjon a mából.”* – Will Rogers, XX. századi amerikai színész és humorista
- *„Ez a szerető személy gyűlöli a pazarlást – az idő pazarlását, melyet emberi tényező idéz elő. Ó, mennyi időt elpazarolunk! Látván, azt gondolkod, hogy örökké élünk.”* – Leo Buscaglia, jelenkori amerikai szerző és tanár
- *„Időnk az Isten tulajdona. Minden pillanatunk az Övé, és magasztos kötelességünk az Ő dicsőségére felhasználni azt... Nem tudunk újraélni egyetlen pillanatot sem. Egyetlen módja, hogy visszaváltsuk elvesztegetett időnket az, hogy a lehető legjobban kihasználjuk, ami még előtünk van... Aki így tesz, abban jellemátalakulás megy végbe. Isten gyermekévé válik, a királyi család egyik tagjává, a mennyei Atya egyik fiává. Méltóvá válik az angyalok társaságára.”* – Ellen G. White, XIX. századi ihletett író, egyházalapító

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Mi a jelentősége annak, hogy mit teszek az időmmel? Csak segítségnyújtás, ebben az életben felhasználható időmennyiség áll a rendelkezésedre ahhoz, hogy megvalósítsd mindazt, amit akarsz, és amit Isten kíván tőled.
- ▶ Mindannyian hatékony eszközök lehetünk Isten országa számára, de ehhez az szükséges, hogy időbeosztásunkat alárendeljük e célnak. Állandó elfoglaltságban élünk, úgy hogy előre be kell osztanunk a programunkat, nehogy a gonosz olyan dolgokkal töltse ki a határidőnaplónkat, amiből csak kárunk származik. A lecke végén van egy vázlat, amelybe lejegyezheted, hogyan töltöd az idődet hétközben. Három nappal kell beszámolnod, minél részletesebben. Ez segíthet jól látni, feltéve ha valóban őszinte vagy magadhoz.
- ▶ Az idő az egyik legértékesebb kincsünk: ami eltelt belőle, azt nem tudjuk visszahozni. Egy év, egy hónap vagy akár egyetlen pillanat soha vissza nem térő alkalom. Gondoltál-e valaha erre? Azok a percek, melyeket e szombatiszkoi lecke tanulásával töltöttél, megismételhetetlenek. Életünk minden pillanata rendkívül értékes. Ennek tudata felelősségre ébreszt, arra indít, hogy jobban átgondoljuk programunkat, és hogy mire szánjuk az időt. Persze ez nem azt jelenti, hogy már semminek sem tudunk örülni, mert félünk, hogy eltékozoljuk az időnket. Azonban ha őszinték vagyunk magunkhoz, beismerjük, hogy életünk sok-sok óráját értelmetlen dolgokra pazaroljuk, amelyekből semmit sem nyerünk. Jézus kész személyesen tanácsolni minket, megtanítani nekünk hatékonyan felhasználni az időnket, hogy ne csak a jelenben éljünk hasznosan, hanem az örök életben is részünk legyen.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Zsolt 31:15-16**
„De én benned bízom, Uram! Azt mondom: Te vagy Istenem. Életem ideje kezdedben van: szabadíts meg ellenségeim kezéből és üldözőimtől!”
- ▶ **Zsolt 89:48**
„Emlékezzél meg rólam: mily rövid az élet! Mily semmire teremtetted te mind az embernek fiait!”
- ▶ **Préd 3:1-8**
„Mindennek rendelt ideje van, és ideje van az ég alatt minden akaratnak. Ideje van a születésnek és ideje a meghalásnak; ideje az ültetésnek, ideje annak kiszagztatásának, ami ültettetett. Ideje van a megölésnek és ideje a meggyógyításnak; ideje a rontásnak és ideje az építésnek. Ideje van a sírásnak és ideje a nevetésnek; ideje a jajgatásnak és ideje a szökdelésnek. Ideje van a kövek elhányásának és ideje a kövek egybegyűjtésének; ideje az ölelgetésnek és ideje az ölelgetéstől való eltávozásnak. Ideje van a keresésnek és ideje a vesztésnek; ideje a megőrzésnek és ideje az eldobásnak. Ideje van a szagztatásnak és ideje a megvarrásnak; ideje a hallgatásnak és ideje a szólásnak. Ideje van a szeretésnek és ideje a gyűlölésnek; ideje a hadakozásnak és ideje a békességnek.”
- ▶ **Róm 8:18**
„Mert azt tartom, hogy amiket most szenvedünk, nem hasonlíthatók ahhoz a dicsőséghez, mely nekünk megjelentetik.”
- ▶ **Jak 4:14-15**
„Aki nem tudja, mit hoz a holnap: mert micsoda a ti életetek? Bizony pára az, amely rövid ideig látszik, azután pedig eltűnik. Holott ezt kellene mondanotok: Ha az Úr akarja és élünk, ím ezt, vagy amazt fogjuk cselekedni.”

5

CSÜTÖRTÖK

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Eddig már ki kellett volna töltened az egyik napra szóló programot. Mit fedeztél fel? Vannak olyan napszakok, amikor eredményesebben tudsz véghezvinni bizonyos dolgokat? Mit teszel az idődből járó tizeddel? Leszögezted már, hogy mikor adhatnál Istennek 24 percet a nap 24 órájából, amelyet Ő ajándékoz neked?

6

PÉNTEK

Hogyan történik?

- ▶ Próbáld meg részletes jegyzetet készíteni a hét három napjáról. Jegyezd le, hogy mit teszel, órára lebontva: házi feladat, étkezés, beszélgetés a családtagjaiddal, telefonálás, pihenés, mosás, alvás, séta a barátokkal, ima és tanulmányozás, segítségnyújtás mások részére, stb.

Idő	1. nap	2. nap	3. nap
7-8	_____	_____	_____
8-9	_____	_____	_____
9-10	_____	_____	_____
10-11	_____	_____	_____
11-12	_____	_____	_____
12-13	_____	_____	_____
13-14	_____	_____	_____
14-15	_____	_____	_____
15-16	_____	_____	_____
16-17	_____	_____	_____
17-18	_____	_____	_____
18-19	_____	_____	_____
19-20	_____	_____	_____
20-21	_____	_____	_____
21-22	_____	_____	_____

evs
editura viață și sănătate

ISBN 978-606-911-702-6



9 786069 117026



56117

www.vietasisanatate.ro