

SERDÜLŐK

Bibliatanulmányok gyermekeknek

LÉTFONTOSÁGÚ KÉRDÉSEK



2020.
ÁPRILIS
MÁJUS
JÚNIUS

evs
editura viață și sănătate
PANTELIMON 2020

C2

A tanulmányokat a Generál Konferencia Szombatiskola Osztálya állította össze, a világ különböző részein élő szombatiskolai és ifjúság-vezetőkől álló bizottság útmutatója alapján.

A tanulmányok szerzői:

- ▶ Nathan Brown, Queensland, Australia
- ▶ Troy Fitzgerald, USA
- ▶ Tim Gillespie, California, USA
- ▶ Vikki Montgomery, Maryland, USA
- ▶ Celeste Perrino Walker, Vermont, USA

A romániai magyar kiadás munkatársai:

- ▶ **Fordította:** Mezei Áron
- ▶ **Korrektúra:** Fürjné Simon Edina
- ▶ **Szerkesztő:** Papp Andrea
- ▶ **Tördelés:** Szócs Erzsébet

A bibliai idézetek a Károli Gáspár-féle fordításból származnak.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
Létfontosságú kérdések:
2020. április - május - június.
- Pantelimon: Viața și sănătatea, 2020

ISBN 978-606-911-781-1

BEVEZETŐ

Ezek a tanulmányok Isten kegyelmének országáról szólnak és arról, hogy mit jelent ennek az országnak a küldöttje lenni. Isten és a gonosz között harc dúl. Isten országa küldötteinek maradéktalanul tenniük kell valamit. Ha ennek az országnak hűséges szolgálói akarunk lenni ezen a földön, nem elégedhetünk meg azzal, hogy meghallgatjuk, amit Jézus kér tőlünk anélkül, hogy tettekre váltsunk (Jak 1:22).

Minden negyedév első tanulmánya Jézus Hegyi beszédének egyik tanításán alapul, ami „a kegyelem országának fejévé kiáltja ki Krisztust, és birodalmának alkotmányát képezi” (*Hetednapi Adventista Bibliakommentár*, 5. kötet, 322. old.).

A negyedév első tanulmányán kívül mindegyik tanulmány a menny polgárainak kihívásairól, jogairól vagy előjogairól szól. A keresztény sohasem tudja, hogy mi lesz a következő, amivel meg kell küzdenie.

Látogassatok el a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és tanulmányozzátok a heti tanulmányokat társaitokkal együtt az interneten. Ily módon megtudhatjátok, hogy más fiatalok hogyan néznek szembe az Istennek szentelt élet kihívásaival.

HOGYAN HASZNÁLD EZT A BIBLIATANULMÁNYI ÚTMUTATÓT

▶ **1. LÉPÉS:** Használd a tanulmányt úgy, ahogyan számodra a leghasznosabb. Mindegyik részt a hét egyik napjához csatoltuk, nem kötelező betartani ezt a sorrendet: felcserélhetsz vagy összekapcsolhatsz egyes részeket. Lehetséges, hogy éppen a szombati meg a vasárnapi részt kapcsolod össze. Nagyon helyes. Lehet, hogy minden nap szeretnél megtanulni egy bibliaverset. Szintén helyes. A részeket bármilyen sorrendben tanulmányozhatod.

▶ **2. LÉPÉS:** A szerdai részből válaszd ki azt a bibliaszöveget, amelyet meg szeretnél tanulni. Ez lesz a saját aranyszöveged. Ez segíteni fog személyre szabottá tenni a tanulmányt. Másold le azt az annak megfelelő helyre, és ismételd el minden nap.

▶ **3. LÉPÉS:** Ne feledd el följegyezni saját gondolatodat, amelyet a következő szombaton elmondhatsz. A hétfői részben más személyek gondolatait találod lejegyezve. Néha olyan szövegek is találhatóak itt, amelyek nem tükrözik a keresztény gondolkodásmódot, és vannak olyan dolgok is, amelyek megegyeznek azzal, amit a saját környezettedben olvasol, hallasz vagy látsz. Egy ötlet, hogy könyvebb legyen megszerkeszteni saját idézetedet: javíts ki egy ilyen téves gondolatot tartalmazó idézetet, ha van ilyen azon a héten.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Ne ítéld meg a látszat alapján!

Egy elcsigázott nő két – 3 és 5 éves – gyermekével a gép érkezésére várt a repülőtéren. Az 5 éves a folyósón szaladgált, az emberek pedig fejüket csóválták a gyermek nevetlensége miatt. Eközben a 3 éves az anyja ölében fészkelődött, és megpróbálta elérni a szék támlájára tett üdítő poharat. Amikor végre már megkaparintotta volna, egy rossz mozdulat, a pohár leesett, tartalma pedig az anyára, a gyerekekre és a mellette ülő jól öltözött személyek ruhájára lötytyent. Erre az anya kijött a sodrából, enyhén megütötte a gyermeket és rákiáltott:

– Nem vagy képes meginni valamit anélkül, hogy kiborítanád?

Ettől kezdve az emberek megvetéssel néztek az asszonyra a tapintatlansága miatt. Egy hölgy, aki a közelben tartózkodott, határozott léptekkel elindult, hogy hívja a biztonsági őrt. Hamarosan megjelent két férfi, aki beszélgetni kezdett a nővel, majd csatlakozott hozzájuk egy utaskísérő is. A panasztevő hölgy haragosan leült a székébe, és jól hallhatóan kijelentette:

– Valakinek tennie kellene valamit ezekért a gyerekekért.

Ezután egy váratlan fordulat történt. Egy kedves, jól öltözött nő felállt, letette a székre az aktatáskáját, majd csatlakozott a beszélgetőkhöz. Mindenki érdeklődve nézte a jelenetet, és kíváncsian várta a fejleményeket. A holtfáradt asszony megpróbálta elmagyarázni a biztonsági embereknek a problémáját, ezek pedig együttérzően és sajnálkozva bólogattak. A jólöltözött nő kinyitotta az aktatáskáját, papírt és ceruzát vett elő, és állatokat rajzolt. A kis háromévesnek pedig meg kellett mondania, hogy ezek milyen állatok: malac, tehén, lovacska, kiskutya.

Miközben a hangosbemondóban beszámolóra kérték a várakozókat, a biztonsági őrök és az utaskísérő segítettek az anyának összeszedni és elszállítani a csomagjait. A jólöltözött nő, akit látható módon nagyon érzékenyen érintett az anya helyzete, a jelenlévők felé fordulva azt mondta:

– Ez az asszony egyedül neveli két gyermekét. Már 32 órája úton vannak. Csomagjainak egy része és a gyerekkocsi elveszett a reptéri személyzet hibájából. Minden járatot, amivel tovább utazhattak volna, vagy elhalasztottak vagy töröltek. Valami miatt nem tudták használni a hitelkártyát, és éppen most tudták meg, hogy a gyermekek nagymamája utolsó stádiumban levő rákbeteg. Én tudom, milyen fárasztó dolog gyerekekkel úton lenni. Nem is értem, hogyan volt képes ez a nő ennyi mindent túlélni.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Krisztián kitűnő tanuló. Tanárai és társai tisztelik őt, az osztály egyik legokosabb tanulójának tartják. Szabi, akinek sokat kell dolgoznia, hogy elfogadható jegyet szerezzen, egyszer meglátta, amint Krisztián egy fontos teszt alkalmával puskázott biológiából. Ez nagyon megdöbbenette, de nem szólt senkinek. Ezután minden tesztnél figyelte Krisztiánt, és látta, hogy mindig puskázik. Az évizárón Krisztián kitüntetést kapott; Szabi nagy kísértést érzett, hogy felálljon, és leleplezze a csalót. Balázs, a barátja, aki éppen mellette állt, azt mondta, hogy de szeretne ő is olyan jó jegyeket kapni, mint Krisztián. Ez a kijelentés volt az utolsó csepp a pohárban. Zaklatottan tört ki belőle a szó: „Jó jegyeid lesznek, ha te is másolsz, mint ő.” Majd fogta magát, és elment.
- ▶ Mit kezdjen Szabi azzal a haraggal, amit Krisztiánnal szemben érez?

- ▶ Mit kellett volna tennie, amikor legelőször észrevette, hogy puskázik?

- ▶ Mit kellett volna tennie neki ebben a helyzetben?

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A legtöbb emberben a bíró lelkiülete él: szeretjük bekiabálni a szögletet és a szabálytalanságot.”*
– Leo Aikman, XX. századi amerikai újságíró
- ▶ *„Az emberek sorsát Isten irgalmába helyezzük ahelyett, hogy mi gyakorolnánk azt.”* – George Elliot, XIX. századi angol író
- ▶ *„Nem láttam még olyan hibát, amit én ne követtem volna el.”* – Goethe, XVIII. századi német költő
- ▶ *„Soha ne nézd, hogy más milyen jót vagy rosszat tesz.”* – Keresztes Szent János, XVI. század
- ▶ *„Hogyha nem lenne bennünk hiba, nem örülnénk annyira, amikor más tévedéseit látjuk.”*
– La Rochefoucault, XVII. századi francia író
- ▶ *„Hogyha elítéled az embereket, nem jut időd arra, hogy szeresd őket.”* – Teréz anya, XX. századi apáca, a kalkuttai Segítő Nővérek Rendjének megalapítója
- ▶ *„Ne légy bosszús, ha nem tudsz másokat megváltoztatni, mivel te sem tudod magad megváltoztatni saját tetszésed szerint.”* – Kempis Tamás, XV. századi német pap és író
- ▶ *„Annyi időt töltünk mások tetteinek a kritizálásával, hogy végül alig teszünk valamit.”* – Chuck Palahniuk, amerikai író

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Ha megesett már veled, hogy mások tévesen ítélték meg, akkor tudod, mennyire rosszul esik az ilyesmi. Amikor megfeddnek bennünket, védekezni kezdünk, ami megakadályozza a fejlődésben. De nem kell hátat fordítanunk a készítésnek, hogy segítsünk másoknak előbbre jutni. Ez nem egyszerű dolog, de egyike a leghatásosabb módszereknek az evangélium terjesztésére, hiszen Jézus is ehhez hasonlóan nyerte meg az embereket, amikor a földön járt. Néven nevezte a bűnt, de esélyt adott a bűnösnek, hogy igaz életet éljen. Az embereket vonzotta az, ahogyan Ő az igazságot megélte.
- ▶ Hogyan segíthetünk másoknak egy jobb útra térni, ahogyan azt Jézus is tette? Elsősorban önmagunkba kell néznünk, és emlékeznünk kell, hogy hasonló helyzetben mi is hasonlóan cselekedtünk. Majd kérnünk kell Istentől, hogy adjon tisztánlátást mások megsegítésére. Nem azzal segítünk valakinek, ha bíráljuk, hanem azzal, hogy megértjük. Végezetül írjuk le a szavakat, amelyek segíthetnek barátunknak irányt váltani.
- ▶ Ne utasítsd el a kihívást. Képzeld el, milyen lenne az egyház, ha nem érdekelnének minket mások gondjai.

- ▶ **Jn 7:21-24**
„Felele Jézus és monda nékik: Egy dolgot cselekvém, és mindnyájan csodáljátok. Azért Mózes adta néktek a körülmetélékést (nem mintha Mózes-től való volna, hanem az atyáktól): és szombaton körülmetélitek az embert. Ha körülmetélhető az ember szombaton, hogy a Mózes törvénye meg ne romoljon; én rám haragusztok-é, hogy egy embert egészen meggyógyítottam szombaton? Ne ítéljetek a látszat után, hanem igaz ítélettel ítéljetek!”
- ▶ Lásd még: **Róm 14:1-4**

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Lk 6:37-38**
„Ne ítéljetek és nem ítéltettek; ne kárhoztassatok és nem kárhoztattok; megbocsássatok, néktek is megbocsáttatik. Adjatok, néktek is adatik; jó mértéket, megnyomottat és megrázottat, színig teltet adnak a ti ötletekbe. Mert azzal a mértékkel mérnek néktek, amellyel ti mérték.”
- ▶ **Róm 14:10-12**
„Te pedig miért kárhoztatod a te atyádfiát? Avagy te is miért vetted meg a te atyádfiát? Hiszen mindnyájan oda állunk majd a Krisztus ítélőszéke elé. Mert meg van írva: Élek én, mondja az Úr, mert nékem hajol meg minden térd, és minden nyelv Istent magasztalja. Azért hát mind-egyikünk maga ad számot magáról az Istennek.”
- ▶ **Mt 18:15-17**
„Ha pedig a te atyádfia vétkezik ellened, menj el és dorgáld meg őt négy szem között: ha hallgat rád, megnyerted a te atyádfiát; ha pedig nem hallgat rád, végy magad mellé még egyet vagy kettőt, hogy két vagy három tanú vallomásával erősíttessék minden szó. Ha azokra nem hallgat, mondd meg a gyülekezetnek; ha a gyülekezetre sem hallgat, legyen előtted olyan, mint a pogány és a vámszedő.”
- ▶ **Péld 18:17**
„Igaz van annak, aki első a perben; míg-nem eljő az ő peres fele, és megvizsgálja őt.”
- ▶ **Jn 3:17**
„Mert nem azért küldte az Isten az ő Fiát a világra, hogy kárhoztassa a világot, hanem hogy megtartassék a világ általa.”
- ▶ **Ez 7:27/b**
Ítéletük szerint ítélem meg őket, hadd tudják meg, hogy én vagyok az Úr.
- ▶ **Jn 7:24**
„Ne ítéljetek a látszat után, hanem igaz ítélettel ítéljetek!”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Egy fiatal ember, amikor megjelent a bíróságon, hogy kifizesse a közlekedési szabálysértésért kapott büntetést, örömmel állapította meg, hogy a bíró éppen az ő egykori futballedzője volt. Nagyszerű! Habár jól ismerte a bíró szigorú természetét, mégis bízott abban, hogy irgalommal fogja kezelni őt.
- ▶ Fontos bízni abban, aki ítél. Tudjuk, hogy Krisztus szeret minket, és életével fizetett azért, hogy mi egy jobb utat választhassunk. Az, ahogyan Ő minket megjobbított, határozott, mégis szeretetteljes volt. Nem mondhatjuk el ugyanezt azokról, akik itt e földön ítélik meg felettünk – a pletykás és kritikus lelkületű emberekről.
- ▶ Mielőtt még összegyűrnéd és elhajítanád a pletykás és kritizáló emberek listáját, nézzük meg még egyszer, hogy rajta volt-e a nevünk valaha. Megeshet, hogy emlékezetünkbe idéződik néhány helyzet, amikor szavainkkal megsértettünk másokat a hátuk mögött. Vagy lehet, hogy nem voltunk igazán jószágosak, és még csak meg sem bántuk.
- ▶ Hogyha felfedeztük, hogy a mi nevünk is a listán van, töröljük le azt Jézus vére által. Hit által meglehet ez a bizonyosságunk, de ne felejtsük el, hogy ugyancsak hit által másnak is megvan a joga Isten irgalmában részesülni.
- ▶ Nagyon könnyű ítélkezni, míg nem próbáltunk a másik ember „cipőjében járni”. De arra is oda kell figyelni, hogy ne essünk át a ló túloldalára. Naponta szükséges alaposan megvizsgálunk a dolgokat. Csak így tudunk javítani az életünkön és magunkon is. A bírálástól eltérően a dolgok megvizsgálása a fejlődést szolgálja.

Hogyan történik?

- ▶ Végezz el egy önismereti tesztet. Írj le az alábbi táblázatba olyan dolgokat, amik más emberekben általában zavarnak téged. Ne szélsőséges, jelentéktelen (például zavarnak a szandált viselő emberek), vagy brutális esetekre gondold (nemi erőszak, gyilkosság). Hanem inkább olyan dolgokra, amelyekkel naponta szembesülsz, és valóban helytelenek, mint a pletyka, őszinteség hiánya, durvaság, mások lenézése stb.
- ▶ Nézd át a listát, amit összeállítottál, és kérdezd meg magadtól: Hány alkalommal segítettem az embereknek, hogy legyőzzék ezt a problémát? Hogyha segítettem valakinek, bemutattam neki Jézus szeretetét és irgalmát?
- ▶ Írd le, hogy milyen dolgok zavarnak a legjobban. Számozd meg 1-től 13-ig, attól függően, hogy mennyire tartod zavarónak.

1 – Sohasem teszem ezt

2 – Néha így teszek

3 – Mindig így teszek

a. _____

b. _____

c. _____

d. _____

e. _____

f. _____

g. _____

2020. április 11.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Az idő múlásával egyre jobban

– Ez nem lehet igaz! Sehol sem találok! – sópáncodott Béla.

Hogyan is veszíthetett el egy olyan fontos dolgot, mint az üdvösség?

Tudta, hogy minél hamarabb rá kell találnia, és elhárította, hogy visszamegy azon az úton, amelyen eddig eljutott. Hátha megtalálja valahol.

Béla először is elment abba a szórakoztató központba, ahol számítógépes játékokat játszott. Aznap reggel járt ott legutóbb. Akkor nem nyert semmit, sőt még néhány csúnya szó is kiszaladt a száján. Talán ezért is gondolt arra, hogy ott veszíthette el. Mindenhol kereste, de nem találta.

Lehet, hogy az iskolában hagyta. Újra belépett az ebédlőbe, és ahhoz a székhez ment, ahol délben a barátaival gúnyt űztek azokból, akik ódivatú ruhát viseltek. De ott sem találta az üdvösségét.

Lehet, hogy a könyvtárban maradt – ötlött fel benne. Elfelejtette hétfőre elkészíteni a házi feladatát, és a könyvtárban lemásolta legjobb barátja füzetéből. Minden sarokba benézett, de sehol sem bukkant rá.

Egészen elkeseredett. Képzeltében újra lepergett előtte mindaz, ami az elmúlt héten történt. Visszaemlékezett, hogy utoljára az imaházban rendelkezett vele, így hát elment oda, hátha megtalálja.

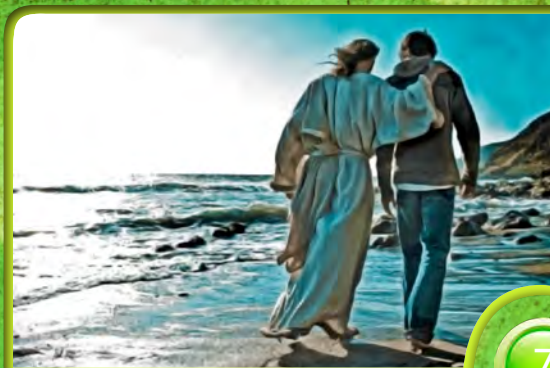
Amikor az imaházhoz ért, kopogtatott. A lelkész mosolyogva nyitott ajtót.

– Szervusz, Béla, segíthetek valamiben?

– Lelkész testvér, nem találok az üdvösségemet, vallotta be lehorgasztott fővel. Úgy emlékeztem, hogy utoljára itt láttam, és azért jöttem, hogy megnézzem, nem felejtettem itt?

– Béla, nem hiszem, hogy elveszítetted az üdvösségedet, szólt hozzá a lelkész bátorító hangon. Valószínűleg nem jó helyen kerested. Amikor elfogadtad Jézus Krisztust személyes Megváltódnak, Ő üdvözített téged. Amíg Jézussal jársz, nem veszíted el az üdvösségedet minden alkalommal, amikor hibázol. Isten tudja, hogy tévedsz, de amíg megvallod bűneidet, és Vele haladsz tovább, a kegyelem útján vagy – az üdvösség a tied.

Sok emberhez hasonlóan Béla is azt gondolta, hogy az üdvösség azon alapszik, amit tesz, és amikor hibát követ el, Isten elkergeti, míg jóvá nem teszi azt. De Isten nem ilyen. Ő kész segíteni és együttműködni velünk abban, hogy jobbakká váljunk. Ő tudja, hogy tévedünk, ezért mindig mellettünk van, hogy felemeljen. Amikor elcsüggedtek, ne habozzatok felállni és továbbindulni azon az úton, amelyet Isten mutat nektek.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ „Júlia, drágám, lebuktam. Szigeti, a fizika-tanár rájött, hogy megváltoztattam a jegyeket a számítógépen. Nagyon mérges volt! Ki akar csapni az iskolából. De nem fogom neki megadni ezt az örömet. Elmegyek magamtól. Nem akarom, hogy az emberek – a gyülekezetből, a családból – és Isten lenézzen. Hibáztam, és amint jóváteszem, visszatérek. Hiányozni fogsz. Még benézek hozzád, mielőtt elmennék. Szeretettel, Andi.”
 - ▶ Mit válaszolnál Andinak Júlia helyében? Próbálnád meggyőzni, hogy maradjon?
-
-
-
-
-
-
-
-
- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

- ▶ „Nem az a keresztény, aki mindig Jézussal járt. Közülünk senki nincs ilyen. A keresztény az, aki megtalálta a helyes utat.” – Charles L. Allen, XX. századi amerikai lelkész és író
- ▶ „A keresztény, hit által élt életben az a legnagyobb, hogy megpróbálsz minden nap jobbá válni. Megpróbálsz egyre jobban fejlődni.” – Tim Tebow, amerikaifutball-játékos
- ▶ „Szeretném, ha nem csak a nevem lenne keresztény, hanem az életem is.” – Szent Ignác

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „Nem válunk kereszténnyé attól, hogy gyülekezetbe járunk, mint ahogy nem változunk autóvá, mert a garázsban alszunk.” – Garrison Keillor, napjainkban élő amerikai rádióműsor-szerkesztő
- ▶ „Nem születünk kereszténynek, hanem azzá válnak.” – Jeromos, IV–V. századi egyházatyá
- ▶ „Éjszakánként néha felteszem magamnak a kérdést: Miben tévedtem? Majd egy hang így válaszol: Egy éjszakánál több időre van szükséged, hogy megtudd.” – Charlie Brown, a *Peanuts* című rajzfilmből
- ▶ „Kereszténynek lenni többet jelent a pillanatnyi megtérésnél; inkább egy naponkénti folyamat, amelynek során egyre jobban hasonlítasz Jézushoz.” – Billy Graham, jelenkori amerikai evangélista
- ▶ „Ne aggódj amiatt, hogy túl lassan fejlődsz; akkor nyugtalankodj, ha megállsz a fejlődésben.” – kínai közmondás
- ▶ „Az emberek készek elítélni azért, amit tettél, de soha nem hisznek neked, amikor elmondod, hogyan sikerült ellenállnod a kísértésnek.” – Heather, 16 éves lány
- ▶ „Nem számít, mennyi pénzed van. Csak kétfajta ember létezik: üdvözült és elveszett emberek.” – Bob Dylan, jelenkori amerikai zeneszerző és zenész

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A legfontosabb döntés, amit meg kell hoznod az életben az, hogy elfogadod Jézustól az üdvösséget. Ez nem csak örök életedet határozza meg, hanem azt a mulandót is, amit e földön élsz.
 - ▶ Hogyan üdvözülhetsz? Ismerd be, hogy bűnös vagy, és szükséged van egy Megváltóra. Fogadd el Jézust Megváltódnak, és add át Neki életedet.
 - ▶ Hogyha még eddig nem fogadtad el Őt, mondd el a következő imádságot: „Atyám, tudom, hogy bűnös vagyok és tévedtem, de azt is tudom, hogy te megtisztíthatsz és újjá tehetsz. Elfogadom már ebben a pillanatban Jézust, mint személyes Megváltómat. Kérlek, költözz a szívembe, és végy birtokba engem.”
 - ▶ Hogyha ezt az imát őszintén elmondtad, Isten megtisztel azzal, hogy családjába fogad. Egy család tagjai általában követnek el tévedéseket. De ha eltörsz egy tányért, nem kell attól félned, hogy kitagadnak a családból. Biztonságban érzed magad, mert tudod, hogy szüleid szeretnek téged, és jó kapcsolatban vagy velük.
 - ▶ Ugyanez a helyzet Istennel is, csak hogy az Ő szeretete milliószor nagyobb irántad! Amikor hibázol, nem fognak téged elűzni Isten családjából. Nem fogod elveszíteni az üdvösségedet, amíg kapcsolatban maradsz mennyei Atyáddal. Minden nap lehetőség van arra, hogy Neki szenteld életed. Amilyen mértékben szoros lesz a kapcsolatod az Atyával, annál inkább hasonlítani fogsz Jézushoz.
 - ▶ Isten tudja, hogy gyermekeként fejlődöd kell. Ő türelmes és megbocsátó veled szemben, és ha sok ideig a közelében maradsz, te is ilyen leszel.
-
- ▶ **Róm 10:9–10**
„Mert ha a te száddal vallást teszel az Úr Jézusról, és szívedben hiszed, hogy az Isten feltámasztotta őt a halálból, megtartatol. Mert szívvel hiszünk az igazságra, szájjal pedig vallást teszünk az üdvösségre.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Zsolt 37:23–24**
„Az Úr szilárdítja meg az igaz ember lépéseit, és útját kedveli. Ha elesik, nem terül el, mert az Úr támogatja kezével.”
- ▶ **Fil 1:6**
„Meg lévén győződve arról, hogy aki elkezdette bennetek a jó dolgot, elvégezi a Krisztus Jézusnak napjáiig.”
- ▶ **Józs 1:8**
„El ne távozzék e törvénynek könyve a te szádtól, hanem gondolkodjál arról éjjel és nappal, hogy vigyázz és mindent úgy cselekedjél, amint írva van abban, mert akkor leszel jó szerencsés a te utaidon és akkor boldogulsz.”
- ▶ **Zsolt 119:9–11**
„Mi módon őrizheti meg tisztán az ifjú az ő útját, ha nem a te beszédednek megtartása által? Teljes szívből kerestelek téged: ne engedj eltévedeznem a te parancsolataidtól! Szívembe rejtettem a te beszédedet, hogy ne vétkezsem ellened.”
- ▶ **Róm 12:1**
„Kérlek azért titeket atyámfiak az Istennek irgalmasságára, hogy szánjátok oda a ti testeiteket élő, szent és Istennek kedves áldozatul, mint a ti okos tiszteleteteket.”
- ▶ **Préd 12:1**
„Örvendezz a te ifjúságodban, és vidámítson meg téged a te szíved a te ifjúságodnak idejében, és járj a te szívednek útiban, és szemeidnek látásiban; de megtudd, hogy mindezekért az Isten tégedet ítéletre von!”
- ▶ **Róm 13:13**
„Mint nappal, ékesen járjunk, nem dobzódásokban és részegségekből, nem bujálkodásokban és feslettségekből, nem versengésben és irigységben.”
- ▶ **Péld 24:16**
„Mert ha hétszer elesik is az igaz, ugyan felkél azért; az istentelenek csak egy nyavalával is elvesznek.”



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaiszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Lánkra vert élet

Habár több mint egy hónap telt el a tanítás megkezdése óta, Misi gondolatban még mindig a nyári vakációnál időzött, a nézett filmekben, a „legtutibb” játékokon, amiket a számítógépen játszott. Türelmetlenül várta, hogy végre hazaérjen, és bekapcsolja a számítógépet, vagy legalább a szünetet, amikor barátaival a legújabb animációs játékokról beszélgethetnek. Ma képtelen volt odafigyelni a történelemórán. Főleg, ha arra gondolt, hogy a tévében éppen most megy a kedvenc rajzfilmje a szuperhősökkel! Még jó, hogy visszavonulhat a képzelet világába, amibe holmi történelmi adatok nem tudtak beférközni.

Nagy nehezen vége lett a tanításnak, Misi pedig fogta a „mindenes” füzetét, és hazáig meg sem állt. Gyorsan átöltözött, ruháit szanaszét hagyta, és reszkető kézzel bekapcsolta a számítógépet. Most végre az ő világába került, ahol a kedvenc hőse bőrébe bújhat. Mintha megbűvölték volna, észre sem vette, hogy mikor köszöntött rá az éjszaka.

Másnap reggel Misi kábultan ébredt. Indulnia kellett az iskolába. Eszébe jutott, hogy felmérőt írnak földrajzból, és ő egyáltalán nem készült. Micsoda rémálom! Első alkalommal fordult elő, hogy megbánta, amiért ennyit ült a számítógép előtt. Lett volna elég ideje a tanulásra, de ő bele sem nézett a leckébe. Próbált visszaemlékezni arra, amit az órán magyarázott neki a tanár, de semmi nem jutott eszébe. De ez a sajnálat sem ösztönözte arra, hogy lemondjon a szokásáról.

Később, ugyanabban a tanévben az osztályfőnöke bemutatta a tanulóknak a számítógép túlzásba vitt használatának a veszélyeit. Misi és barátai végig nevettek, miközben a tanár a számítógép- és

tévéfüggőség jeleiről beszélt. De amikor meglátta a táblára felírva azt, hogy „amnézia – emlékezetkihagyás”, Misi elnémult. Visszaemlékezett azokra az esetekre, amikor nem jutott eszébe semmi a felmérők alkalmával, és azt kérdezte magában: Vajon van valami problémám? Az osztályfőnök folytatta a függőségre utaló jelek felsorolását: a családtagokkal való kapcsolat elhanyagolása; a társadalmi tevékenységek, különböző hasznos foglalkozások iránti érdeklődés beszűkülése; a családtagok sokszor úgy érzik, hogy versenyezniük kell a tévéstárokkal vagy képzletbeli személyekkel ahhoz, hogy megnyerjék a számítógép- vagy tévéfüggő érdeklődését; jelentősen csökken a kedv az olvasás iránt és romlik az olvasási készség, stb. Misi érezte, hogy mindezek jellemzik őt. Végül vett egy mély lélegzetet, majd legyintett egyet, és elhitette magával, hogy nincs semmi baja.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Karcsi, az unokatestvéred idősebb, mint te, és nem keresztény. Akárcsak Misi, ő is egy szenvedély rabja. Azt hallottad róla, hogy bulikra jár, és rendszerint minden alkalommal berúg. Nem akarsz szólni, de az egyik nap a barátaid szóba hozzák az alkoholizmus problémáját, és valaki ezt mondja Karcsinak:

– Karcsi, ha közülünk valakinek alkohol-problémái vannak, akkor az te vagy! Minden alkalommal berúgsz.

– Te nem tudod, mit beszélsz! Szeretek inni, de nem vagyok függő.

Majd feléd fordulva azt kérdezi:

– Ugye, hogy nem vagyok függő?

- ▶ Mit válaszolsz?

- ▶ „Milliók szenvednek az elégedetlenség okozta függőségben; ezek a krónikus zsörtölődők. De ezek közül egy sem jut a mennybe. Hogyan lehet ebből kigyógyulni? Krisztus azt mondja: »Egy új szívet adok néktek.«” – Ellen G. White, ihletett író, egyházalapító
- ▶ „Senki sem immunis a függőséggel szemben. Ez bármilyen korú és foglalkozású, bármilyen fajhoz és társadalmi osztályhoz tartozó embert érinthet.” – Patrick J. Kennedy, politikus

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „Azoknak az embereknek, akik italba akarják fojtani a bajukat, meg kellene mondani, hogy a bajok tudnak úszni.” – Ann Landers, XX. századi amerikai újságíró
- ▶ „A sötét elme, amelyet egészen vagy részben megbénítottak a függőséget okozó szerek, könnyen a bűn áldozatává válik, és nem örvendhet az Istennel való közösségnek.” – Ellen G. White, ihletett író és egyházalapító
- ▶ „A függőségnek bármilyen formája negatív, akár alkoholról, morfiúmról, akár idealizmusról legyen szó.” – C. G. Jung, XX. századi svájci pszichológus
- ▶ „Az internet függőség olyan, mint amelyet a narkotikumok idéznek elő. A fiatalok odáig jutnak, hogy éjjel-nappal interneteznek, és képesek lemondani ezért bármilyen tevékenységről, még arról is, hogy élelmet szerezzenek be vagy hogy egyenek.” – Virgiliu Gheorghe, aki a televízió és a számítógép gondolkodásra gyakorolt hatását kutatta
- ▶ „Hogyha a függőség ahhoz hasonlít, mikor egy állat azzal foglalkozik, hogy gombokat nyomogató, és ezzel saját magának árt, akkor megállapíthatjuk, hogy a híradások nagyobb függőséget okoznak, mint a kokain.” – Rob Stampfli
- ▶ „Ne használj kábítószer, mert börtönbe jutsz, és ott valóban nagyon drága a kábítószer.” – John Hardwick, jelenkori amerikai videóklip és reklámkészítő

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Lehet, már hallottad, hogy a függőség nem jó dolog. A gyülekezetben, az iskolában, otthon arra tanítottak, hogy mondj nemet a drognak – habár a barátok, a filmek és a zene mást közvetít. Mi történik, ha már igent mondtál néhány pohár sörnek vagy elszívtál egy pár szál cigarettát a barátoddal? Azt jelenti, hogy már függő vagy? És ha nem vagy az, akkor megengedheted magadnak, hogy időnként megismételd ezeket a dolgokat? Mit mondhatunk el a másfajta függőségekről? Válhat az ember tévé-, internet vagy számítógép-függővé?
- ▶ A függőség problémáját nagyon komolyan kell venni. Tudatában kell lennünk ennek a dolognak. Melyek azok a jelek, amelyek arra utalnak, hogy valaki már függővé vált? Egy személy akkor szenved egy bizonyos tevékenység vagy anyag okozta függőségben, ha:
 - ___ szükségét érzi, hogy egyre gyakrabban megismételje, hogy jól érezze magát;
 - ___ akkor folyamodik ahhoz a bizonyos szerhez vagy tevékenységhez, amikor meg akar szabadulni a problémáitól vagy kellemetlen érzéseitől;
 - ___ megpróbált már lemondani róla, de ettől boldogtalannak és ingerlékenynek érzi magát;
 - ___ ezt teszi vagy ezt használja annak ellenére, hogy tudja, nem helyes;
 - ___ ez a bizonyos tevékenység vagy anyag megakadályozza abban, hogy barátságot létesítsen és ápoljon;
 - ___ hazudik ismerőseinek az illető szer mennyiségével vagy az adott tevékenységgel eltöltött idő tekintetében.
- ▶ Nézz utána az interneten és jegyezd le, hogy mi mindentől válhat függővé az ember (egy angol nyelvű keresés részletesebb képet nyújthat).

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **1Kor 10:31**
„Azért akár esztek, akár isztok, akármit cselekesztek, mindent az Isten dicsőségére műveljetek.”
- ▶ **Préd 23:29–25**
„Kinek jaj? Kinek oh jaj? Kinek versengések? Kinek panasz? Kinek ok nélkül való sebek? Kinek szemeknek veressége? A bornál mulatóknak, akik mennek a jó bor kuttatására. Ne nézd a bort, mily veres színt játszik, mint mutatja a pohárban az ő csillogását; könnyen alá csuszamlík, végre, mint a kígyó, megmar, és mint a mérges kígyó, megcsíp. A te szemeid nézik az idegen asszonyt, és a te elméd gondol gonoszszágot. És olyan leszel, mint aki fekszik a tenger közepében, és aki fekszik az árbócfának tetején. Ütöttek engem, nékem nem fáj; vertek, nem éreztem!”
- ▶ **Róm 6:6**
„Tudván azt, hogy a mi ó emberünk ő vele megfeszítettett, hogy megerőtelenüljön a bűnnek teste, hogy ezután ne szolgáljunk a bűnnek.”
- ▶ **Jn 8:34–36**
„Felele nékik Jézus: Bizony, bizony mondom néktek, hogy mindaz, aki bűnt cselekszik, szolgálja a bűnnek. A szolga pedig nem marad mindörökké a házban: a Fiú marad ott mindörökké. Azért ha a Fiú megszabadít titeket, valósággal szabadok lesztek.”
- ▶ **1Kor 6:19–20**
„Avagy nem tudjátok-é, hogy a ti testetek a bennetek lakozó Szent Léleknek temploma, amelyet Istentől nyertetek; és nem a magatokéi vagytok? Mert áron vétettek meg; dicsőítsétek azért az Istent a ti testetekben és lelketekben, amelyek az Istenéi.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Lehet, hogy miután elolvastad az e heti tanulmányt, aggódni kezdted. Lehet, hogy néha leültél a barátaiddal alkoholt inni, és most azt kérdezed, függő vagy-e vagy sem. Vagy lehet, hogy az interneten eltöltött órákra visszagondolva aggódsz. Talán felfedezted valamit, amiről mások azt állítják, hogy nem jelent problémát, és mégis úgy látod, kezdesz függeni tőle.
- ▶ Ne felejtsd el, hogy a függőség valóság, és pedig fájdalmas. Rabszolgává tesz, Isten pedig azt akarja, hogy az Ő népe szabad legyen. A Szentlelken kívül semminek sem szabad uralnia életünket. Semminek sem lenne szabad megengedni, hogy gyengítse bennünk a jó döntés meghozatalának képességét, hogy barátokat szerezzünk, és Istent kövessük. A kábítószer, az alkohol, a pornográfia, a tévé, az internet, még a könyvek, a zene, az ételek és a bevásárlás is – bármi, amittől függővé válsz, rabságban tart.
- ▶ Döntsd el, hogy szabad leszel! Ne hagyd magad leláncolni. Vizsgáld meg azokat a területeket, amelyekről úgy gondolod, hogy veszélyt jelentenek számodra a függőség szempontjából. Döntsd el ma, hogy átadod Istennek ezeket a területeket, és rábízod a szabadítást. (Hogyha már függő vagy, és szeretnél többet megtudni arról, hogyan lehetsz mentes ettől, vegyél részt a következő tanulmányban is.)
- ▶ Ne feledd, hogy létezik szabadságtól való függőség is. Természetesen itt a helytelenül értelmezett szabadságról beszélünk. Egyesek nem akarnak függni senkitől, mentesülni szeretnének mindenfajta kötelesség, áldozat és felelősség alól. A „szabadság” azonban, melyre vágnak, nem az a fajta, aminek „Krisztusban örülhetsz”.

Hogyan történik?

- ▶ Az alábbi kör egy átlagos 24 órából álló napot foglal magába. Mindegyik rész életed egy-egy óráját jelképezi. Satírozd be a különböző részeket más-más színekkel annak szemléltetésére, hogy hány órát töltesz el különböző tevékenységekkel (pl. úgy 8 órát alvással, 6 órát az iskolában, stb.). Majd nézd át megint a kört. Van olyan tevékenység, ami túl sokat vesz el az idődből? El lehet mondani, hogy függsz ezektől a tevékenységektől? Van olyan, amelyik átvette az uralmat életed felett? Mit mondhatsz el a gondolatok szerepéről? Például egy fiatal napi két órát tölt el számítógépes játékokkal. De mi van akkor, ha az iskolában eltöltött hat órán át állandóan ezek a játékok járnak a fejében? Ez egy olyan tevékenység, amely függőséget váltott ki?

- ▶ Ahhoz, hogy fenntartsd Istennel való kapcsolatot, olyan szokásokat kell kialakítanod, amelyek szívedet és elmédet Istenre irányítják. Ezek a szokások az imádat, az ima, a bibliatanulmányozás és a szolgálat.
- ▶ A kulcsszó a szokás – az a cselekvés, amit többször megismételsz. Írj egy imádságot, amelyben arra kéred Istent, hogy segítsen olyan szokásokat kialakítani, amelyek megerősítik a Vele való kapcsolatot. Nevezd meg néhány konkrét szokást, amelyek által az Úr segíthet igazi és szilárd kereszténnyé válnod.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

▶ _____

START

Összetört láncok

Botond 13 éves, és minden este a közeli bevásárlóközpont környékén görkorcsolyázott. A parkolóban találkozgatott néhány osztálytársával és barátjával, és együtt görkoriztak és gördeszkáztak az aszfalton. Szintén a közelben, de egy félreesőbb helyen, középiskolás nagyfiúk is voltak, akik nem vegyültek a kisserácok közé. Botond irigyelte ezeket a titokzatos fiúkat, és nagyon szeretett volna közéjük tartozni.

Egy este Botond nem állt meg a bevásárlóközpontnál, hanem arra a bizonyos félreeső helyre osont. Meglepődve fedezte fel, hogy az egyik nagyfiú éppen drogozott. Botond egyszerűen megborzadt. Alig akarta elhinni. Később barátaitól megtudta, hogy az a bizonyos fiú kábítószerfüggő. Ez túl sok volt számára. Neki még akkor is lelkiismeret-furdalása volt, amikor néha koffeintartalmú vagy energiatalt fogyasztott! (A családjából senki nem fogyasztott ilyen italokat, és őt sem nevelték erre!) De volt egy kifogása – amit eléggé nyomós oknak vélt – hogyha barátai közül mindenki ilyet iszik, ő nem ihat vizet, nemde? Ráadásul úgy érezte, hogy sokkal több energiája van. Ami a szüleit illeti, ők nem tudtak róla. Még arra sem volt szükség, hogy hazudjon nekik, mert soha nem kérdezték. Botond számára ez csak egy csekélység volt. Bármikor képes lenne lemondani róla, ha akarna.

Mennyire lehettek ártalmasak ezek a ritkán elfogyasztott italok? Hisz jól érezte magát ezektől.

De az, hogy ilyen gondolatok foglalkoztatták, arra mutat, hogy kételyei voltak. Valahol nem volt teljesen meggyőződve róla, hogy ezek tényleg olyan jó hatással vannak rá, mint ahogyan azt pillanatnyilag tapasztalta.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Hogyha listát kellene írunk azokról a dolgokról, amelyek által a modern ember tönkreteszi az egészségét, az első három helyen lenne a koffein, a nikotin és az alkohol. A koffein világszerte az emberek táplálkozásának mindennapos elemévé vált.
- ▶ A világ felnőtt lakosságának 80%-a koffeinfogyasztóvá vált a kávé és kóla alapú italok vagy a fekete- és zöldtea használatával. Ez utóbbiak egy teobromin nevű, a nikotinhoz hasonló anyagot tartalmaznak.
- ▶ A kávéfogyasztók 20%-a naponta 350 mg-nál több koffeint juttat be a szervezetébe, és az orvosok szerint ez a mennyiség elég ahhoz, hogy az ember függővé váljon.
- ▶ Sajnos a legtöbben nem tudják vagy nem akarják tudomásul venni ezeknek az anyagoknak a káros hatását. Csak a koffeintartalmú vagy csokoládéitalok azonnali hatása érdekli őket, és nem törődnek azzal, hogy ez illuzórikus.
- ▶ Habár a koffein hozzásegíthet, hogy egyszerű tevékenységeket gyorsan elvégezzünk, azt is eredményezi, hogy sokat hibázunk. Más szavakkal, minél több az energiád, annál nagyobb a hibalehetőség.
- ▶ Megakadályoz abban, hogy pontosan végezzük azokat a tevékenységeket, amelyekben fontos szerepe van a rövid távú memóriának, vagyis „segít” jobban felejtetni és figyelmetlennek lenni.
- ▶ Eleinte zaklatottá, majd depresszióssá tesz, sőt viselkedészavarokat is kiválthat belőled.
- ▶ Mindezek után még kételkedtek Ellen White szavában, amely szerint „soha ne igyatok kávé, fekete vagy zöldteát, sört és bort!” (Étrend és táplálkozás, 734. old.)?

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A boldogság és szabadság a következő egyszerű elv megismerésével kezdődik: van, amit ellenőrzés alatt lehet tartani, és van, amit nem. Csak miután elfogadtad ezt az alapvető szabályt, és képes vagy különválasztani azt, hogy mit tartsz ellenőrzés alatt és mit nem, akkor válhat valósággá a belső béke és a siker.”* – Epiktétosz, I. századi római filozófus
- ▶ *„Isten adjon tisztánlátást, hogy elfogadjam azokat a dolgokat, amiken nem tudok változtatni; bátorságot, hogy változtassak mindazon, ami rajtam áll, és bölcsességet, hogy különbséget tudjak tenni ezek között.”* – a tisztánlátás imádsága, egy névtelen alkoholista megfogalmazásában
- ▶ *„Minden bűn függőséget eredményez, s a függőség legvégső pontja az ítélet lesz.”* – W. H. Auden, XX. századi brit költő
- ▶ *„A becsületesség önmegtartóztatóvá tesz; az elfogadás pedig megtart az önmegtartóztatásban.”* – Bill W., az Anonim Alkoholisták Egyesületének megalapítója
- ▶ *„Nem a bűneink miatt szenvedjük el a büntetést, hanem a bűneink büntetnek meg bennünket.”* – Buddha, a buddhizmus megalapítója a VI. században
- ▶ *„Istenem, segíts emlékezni arra, hogy ma semmi olyasmi nem történhet velem, amit ne oldhatnánk meg együtt.”* – az Anonim Alkoholisták Könyvéből

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Soha sem késő valamit tenni az egészségért. Ha lemondunk mindarról, ami függőséget okoz (koffein, nikotin, alkohol), az nagy előnnyel jár, függetlenül attól, hogy ezt a lépést mikor tesszük meg. Nem szabad elfelejtenünk, hogy ezek semmi jót nem hoznak, azonban mindig ezt sugallják: „Biztosan innál még egy pohárral (vagy szívnál még egy cigarettát, stb.)”! A saját erőből való lemondás lehetetlen.
- ▶ A legtöbb rehabilitációs program szerint az első lépés abban áll, hogy elfogadod tehetetlenségedet és azt, hogy a problémát csak egy fölötted álló Hatalom segítségével oldhatod meg. Ugyanezt a lépést kell megtennünk akkor is, amikor keresztényekké válunk – szükséges beismernünk, hogy tehetetlenek vagyunk az életünkben jelen levő bűnnel szemben, és saját erőnkől nem tudjuk legyőzni azt. El kell fogadnunk, hogy szükségünk van Istenre. Miután elfogadtuk ezt, a változás sem marad el.

- ▶ **1Jn 5:4**
„Mert mindaz, ami az Istentől született, legyőzi a világot; és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk”
- ▶ **5Móz 20:4**
„Mert az Úr, a ti Istenetek veletek megy, hogy harcoljon érettetek a ti ellenségeitekkel, hogy megtartsa titeket.”
- ▶ **Jn 16:33**
„Azért beszéltem ezeket néktek, hogy békességetek legyen énbennem. E világon nyomorúságotok leszen; de biztatok: én meggyőztem a világot!”
- ▶ **Ef 6:13**
„Annakokáért vegyétek föl az Istennek minden fegyverét, hogy ellenállhassatok ama gonosz napon, és mindeneket elvégezvén megállhassatok!”
- ▶ **Péld 21:30**
„Készen áll a ló az ütközetnek napjára; de az Úré a megtartás!”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **1Kor 15:57**
„De hála az Istennek, aki a diadalmat adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által.”
- ▶ **1Jn 5:4**
„Mert mindaz, ami az Istentől született, legyőzi a világot; és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk.”
- ▶ **Róm 8:37–39**
„De mindezekben felettébb diadalmaskodunk, Az által, aki minket szeretett. Mert meg vagyok győződve, hogy sem halál, sem élet, sem angyalok, sem fejedelemségek, sem hatalmasságok, sem jelenvalók, sem következendők, sem magasság, sem mélység, sem semmi más teremtmény nem szakaszthat el minket az Istennek szerelmétől, mely vagyon a mi Urunk Jézus Krisztusban.”
- ▶ **Róm 12:1–2**
„Kérlek azért titeket atyámfiai az Istennek irgalmasságára, hogy szánjátok oda a ti testeiteket élő, szent és Istennek kedves áldozatul, mint a ti okos tiszteleteteket. És ne szabjátok magatokat e világhoz, hanem változzatok el a ti elméteknek megújulása által, hogy megvizsgáljátok, mi az Istennek jó, kedves és tökéletes akarata.”
- ▶ **Jn 10:10**
„A tolvaj nem egyébért jó, hanem hogy lopjon és öljön és pusztítson; én azért jöttem, hogy életök legyen, és bővülködjenek.”
- ▶ **Zsolt 20:6**
„Hogy örvendhessünk a te szabadulásodban, és a mi Istenünk nevében zászlót lobogtassunk: tejesítse az Úr minden kérésedet!”
- ▶ **Róm 5:4**
„A békességes tűrés pedig próbatételt, a próbatétel pedig reménységet [nemz].”
- ▶ **1Kor 15:57**
„De hála az Istennek, aki a diadalmat adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Az, hogy beismerjük, saját erőnkől lehetetlen lemondani arról, ami függőséget okoz, nem jelenti azt, hogy semmi tenni valónk nincs. Isten erőt adhat bármilyen függőség legyőzésére, ugyanakkor szüksége van a mi akaraterőnkre is. Azt szeretné, hogy kimondjuk: „Úgy döntöttem, hogy ma nem használok semmit, ami függőséget okozhat nekem. Uram, kérlek adj erőt, hogy hűséges maradjak ehhez a döntéshez.”
- ▶ Bármilyen helyzetben több választási lehetőségünk van. Dönthetünk úgy, hogy Isten segítségével nemet mondunk a kísértésnek. Ehelyett eldönthetjük, hogy kialakítunk néhány jó szokást. Barátságot köthetünk olyanokkal, akik tiszteletben tartják döntéseinket, és nem bátorítanak arra, hogy függőségben maradjunk. Dönthetünk úgy, hogy segítséget kérünk, amikor úgy érezzük, szükségünk van erre. Ez jelentheti azt, hogy elmeséljük problémánkat a lelkészünknek, tanárunknak vagy egy tanácsadónak, vagy esetleg egy olyan csoporthoz csatlakozunk, amely támogat minket a jóban. Isten adhat olyan embereket, akik segítenek minket az úton.
- ▶ Gondolj néhány személyre, akik valamilyen szempontból segíthetnek legyőznöd a függőséget. Írd le, hogy szerinted miért alkalmasak ezek a személyek a problémád orvoslására!

- ▶ Az Úr azt akarja, hogy szabadok legyünk. Azt akarja, hogy győzzünk.

Hogyan történik?

- ▶ Az e heti tanulmányunk a függőség kérdéskörével foglalkozott. Mit tudnál alkalmazni ebből az életedben?
- A. Lehet, hogy rájöttél, függőségi viszonyban vagy valamivel (csokoládé, édesség, energitalok, kóla, tévé vagy számítógép, esetleg valamilyen érzélem – pl. szereted, ha dicsérnek, stb.). Az is lehet, hogy egy bizonyos anyagtól, szertől váltál függővé. Hogyha ezt megértetted, légy kész változtatni. Írj levelet egy keresztény barátodnak, akiben megbízol, és magyarázd el neki, hogy meg akarsz szabadulni ettől a függőségtől. Mondd el, hogy milyen lépéseket szeretnél megtenni ennek érdekében, és hogy milyen segítségre lenne szükséged. Mielőtt elküldenéd a levelet, imádkozz.

- B. Lehet, hogy a függőség számodra nem jelent problémát, de van egy barátod, rokonod vagy ismerősöd, aki ilyen jellegű problémával küzd. Ne kényszerítsd, hogy beismerje ezt a dolgot, ha még nincs erre felkészülve, de mutass rá szelíden és tapintattal a gondjára, és arra, hogy te is látod ezt. Írj levelet neki, melyben elmondod, hogy aggodsz érte. Tudasd, hogy imádkozol érte, és kész vagy segíteni neki, ha ő is akarja. Mielőtt feladnád a levelet, imádkozz.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

A számodra legjobb dolog

A két magas és erős fiú ott állt szemtől szemben egymással. Habár csak kartávolságnyira voltak egymástól, úgy érezték, egy szakadék választja el őket. Az együtt eltöltött évek során egyre szorosabb barátság alakult ki közöttük, és jobban szerették egymást, mint a testvérek. De úgy tűnt, hogy az együtt szőtt álmokat lehetetlen megvalósítani. Mi is történt tulajdonképpen?

Jon egy tehetsős család egyedüli gyermeke volt. Apja egy jól menő vállalat főigazgatói tisztségét töltötte be. Mindenki úgy tartotta, hogy ez a szeretett fiú, amikor felnő, majd apja nyomdokaiba lép. És úgy tűnt, hogy a fiú mindenki elvárását felülmúlja.

Amikor Jon még gyerek volt, családja örökbe fogadott egy hozzá hasonló fiút. Dave egy népes család legkisebb gyermeke volt. Jon szülei sok nehéz és kellemetlen feladatot bíztak rá, így hozzászakozott a munkához, és megbízhatóvá vált. Például egyszer azt kérték Dave-től, hogy segítsen az igazgatónak egy nehéz feladat elvégzésében. Az alkalmazottak közül többen megpróbálták ezt megoldani, de Dave gyermeki intelligenciája mindegyiküket felülmúlta. Az elején a munkások csak mosolyogtak azon a megoldáson, amit ajánlott, de amikor végül ez jelentette az igazi megoldást a problémára, Dave hirtelen nagyot nőtt a szemükben.

Az igazgató lelkes volt, és attól fogva ragaszkodott ahhoz, hogy Dave igazi családtag legyen. Az évek során Jon és Dave elválaszthatatlan barátokká váltak. Egy alkalommal az apa tudomására jutott, hogy az alkalmazottak Dave-et szeretnék az utódjának. Az igazgató megharagudott, mert ő sa-

ját, vérszerinti fiát akarta a székébe ültetni. Attól kezdve hidegen kezdett viselkedni Dave-vel.

Jon meghallotta, hogy a munkások Dave-et szeretnék igazgatónak. Ő szerette Dave-et, és úgy gondolta, hogy mostohatestvére jobb vezető lehetne, mint ő. Jon azt akarta, hogy mindenki elégedett legyen.

Egy napon Jon megértette, hogy édesapját mennyire aggasztja ez a dolog. Elmondta neki, hogy meg akarja ölni Dave-et, és figyelmeztette, hogy ne szóljon neki, hanem inkább segítsen végrehajtani a tervet.

Mivel Jon szerette Dave-et, nem tett eleget apja elvárásának, és figyelmeztette barátját. Így Dave-nek sikerült elszöknie, még mielőtt Jon apja rátalált volna.

Jonatán megakadályozta, hogy apja, Saul, megölje Dávidot, Izrael jövődóbeli királyát.



KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Az állatok vészhelyzetben általában kétféleképpen reagálnak: elfutnak vagy harcolnak. Mi is ugyanígy teszünk: vagy kiutat keresünk, és elszaladunk, (esetleg úgy tesszük ezt, hogy tagadjuk a probléma létezését), vagy pedig másra hárítjuk a hibát.
- ▶ Máskor, ahelyett, hogy elszaladnánk, küzdünk. Ez lehet akár valóságos, ökölrel vívott verekedés is. De sok ember esetében a harc sértő szavak kimondásában testesül meg. Egy másik formája lehet a pletyka.
- ▶ Létezik még egy harmadik reakció is, amely a mennyei forrással való kapcsolatunkból fakad. Isten azt mondja, hogy jobban fogjuk érezni magunkat, ha megoldani próbáljuk a problémákat. Más esetben az a legjobb megoldás, ha egyszerűen félreteszünk bizonyos kérdéseket. El kell döntenünk, hogy adott esetben megéri harcolni vagy sem.
- ▶ Mindezzel együtt bizonyos dolgokat nem szabad mellőznünk; meg kell oldanunk azokat. Az első lépés az, hogy beszéljessünk el azzal a személlyel, akivel problémánk adódott, és próbáljuk személyesen megoldani azt. Máskor szükségünk van egy olyan valaki segítségére, aki rávezet a probléma megoldására.
- ▶ Jézus nagyra becsülte a barátait. Amikor a földön élt, volt néhány közeli barátja. Ő azt akarja, hogy mi is az Ő barátai legyünk.

- ▶ **Péld 12:16**
„Aki igazán szól, megjelenti az igazságot, a hamis bizonyosság pedig az álnokságot.”
- ▶ **1Kor 6:1–8**
„Magszégényítéstekre mondom: Hát nincs ti köztetek egy bölcs ember sem, a ki ítéletet tehetne az ő atyjafiai között? Hanem atyafi atyafival törvénykezik, még pedig hitetlenek előtt? Egyáltalán már az is gyalogság ti bennetek, hogy törvénykeztek egymással. Miért nem szenveditek inkább a bántalmazást? Miért nem tűritek inkább a kárt? Sőt ti okoztok bántalmazást és kárt, mégpedig atyátokfiainak.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Péld 17:14**
„Mint aki árvizet szabadít el, olyan a háborúság kezdete; azért minekelőtte kihatna, hagyd el a versengést.”
- ▶ **Gal 6:1–5**
„Atyámfiái, még ha előfogja is az embert valami bűn, ti lelkiek, igazítsátok útba az olyant szelídségnek lelkével, ügyelvéen magadra, hogy meg ne kísértessél te magad is. Egymás terhét hordozzátok, és úgy töltsétek be a Krisztus törvényét. Mert ha valaki azt véli, hogy ő valami, holott semmi, önmagát csalja meg. Minden ember pedig az ő maga cselekedetét vizsgálja meg, és akkor csakis önmagára nézve lesz dicsekedése és nem másra nézve. Mert ki-ki a maga terhét hordozza.”
- ▶ **Mt 5:23–24**
„Azért, ha a te ajándékokat az oltárra viszed és ott megemlékezel arról, hogy a te atyádfiának valami panasza van ellened: hagyd ott az oltár előtt a te ajándékokat, és menj el, elébb békélj meg a te atyádfiával, és azután eljövén, vidd fel a te ajándékokat.”
- ▶ **Kol 3:13**
„Elszenvedvén egymást és megbocsátván kölcsönösen egymásnak, ha valakinek valaki ellen panasza volna; miképpen a Krisztus is megbocsátott néktek, akképpen ti is.”
- ▶ **Ef 4:29**
„Semmi rothadt beszéd a ti szátokból ki ne származzék, hanem csak amely hasznos a szükséges építésre, hogy áldásos legyen a hallgatónak.”
- ▶ **Mt 18:15–17**
„Ha pedig a te atyádfia vétkezik ellened, menj el és dorgáld meg őt négy szemközt: ha hallgat rád, megnyerted a te atyádfiát. Ha pedig nem hallgat rád, vágy magad mellé még egyet vagy kettőt, hogy két vagy három tanú vallomásával erősítsésék minden szó. Ha azokra nem hallgat, mondd meg a gyülekezetnek; ha a gyülekezetre sem hallgat, legyen előtted olyan, mint a pogány és vámszedő.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ A barátok sokfélék lehetnek. Egyeseket közülük már szinte a születésed óta elfogadtál, például a testvéreidet, unokatestvéreidet. Mások hosszú évek, közös élmények során váltak barátaiddá: úszóleckék, biciklitúrák, házi feladatok közös megoldása... A barátságok jó része a közös érdeklődésen alapul: ugyanazt a sportot kedvelitek, ugyanabban a zenei csoportban énekeltek vagy zenéltek, ugyanolyan témájú könyveket olvastok.
- ▶ A világ tele van lehetséges barátokkal. Néha az új barátok érdekesebb személyeknek tűnnek, mint a régiek. Vannak, akik úgy érzik, nem találják a helyüket a családban. Tehát hogyan tehetsz szert egy új barátira? Most van az ideje annak, hogy elgondolkozz, kikkel barátkozol.
- ▶ Ne feledd, hogy a barátaid erőteljesen hatnak rád. Befolyásolhatják öltözködési stílusodat, a szóhasználatodat, a szabad időd eltöltésének módját és sok minden mást. Ezért nagyon komolyan el kell gondolkodnod, hogy kivel akarsz barátkozni. Fontos olyanokkal tartanod a kapcsolatot, akik jóra készítetnek.
- ▶ A magad módján te is befolyást gyakorolsz a barátaidra. Nemcsak ők hatnak rád, hanem te is rájuk. Milyen befolyást árasztasz mások felé? Jót vagy rosszat? Gondolkodtál ezen valaha?
- ▶ Isten családjához tartozunk. Ő kiskorunk óta ismer minket, tudja, milyen hibákkal rendelkezünk, mégis a barátunk akar lenni. Azt akarja, hogy mi is a baráti körébe tartozzunk. Mint Isten országának ügynökei minden nap gondolnunk kellene arra, hogyan segítsünk azoknak, akik ehhez a baráti körhöz tartoznak.

Hogyan történik?

- ▶ Gondolj vissza a legutóbbi alkalomra, amikor valakivel összetűzésed volt, és nem sikerült megoldást találni. Megpróbáltál harcolni? Sértő szavakat használtál, rossz hírért keltetted, esetleg meg is ütötted a másikat? Vagy azáltal próbáltál meg megszabadulni, hogy tagadtad a probléma létezését, másra hárítva a hibát?

- ▶ Gondolj most egy olyan helyzetre, amikor a konfliktus megoldást nyert, a barátság pedig megújult ezáltal. Hogyan sikerült megoldani? Mellőztétek a problémát? Beszélgettetek róla? Segítséget kértetek valakitől?

- ▶ Milyen megoldások léteztek arra a bizonyos problémára?

- ▶ Mit teszel a legközelebb adandó alkalommal, ha a barátságokban újabb nézeteltérések jelentkeznének?

- ▶ A következő héten naponta jegyezd fel azokat a problémákat, amelyekkel szembesülsz. Írd le, hogyan oldottad meg ezeket. Gondolkozz el azon, hogy melyek a legjobb megoldások, és miért.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Isten mindkét nem nyelvét megérti

– Mit akarsz ezzel mondani?

Tomi 13 éves volt, és legjobb barátja... Timi. (Barátságuk természetesen abban állt, hogy hosszasan beszélgettek – néha telefonon – elvárásaikról, ideáljaikról de arról is, ami nem tetszett nekik.)

Egy napon, amikor Timi részletes mesélésbe fogott mindarról, ami aznap történt vele, az volt a benyomása, hogy Tomi elszundított a telefonvonal másik végén. Bár nem ez történt, de elképzelhetitek, milyen dühös volt, hogy Tomi semmi jelét nem adja annak, hogy egy hullámhosszon lenne vele. De hogyan is mondhatta volna azt Tomi, hogy nem kíváncsi minden részletre, ami a másikkal a nap folyamán történt? Ezzel még jobban megsértette volna.

Gondolom hallottátok már azt a gondolatot, mely szerint a férfiak és a nők, a fiúk és a lányok más-más nyelven beszélnek. Mindazok, akik már átestek Tomi és Timi tapasztalatán, szintén meg tudják erősíteni ennek a kijelentésnek a valóságát. De a keresztények még ehhez hozzátesznek valamit: Isten mindkét nem nyelvét megérti!

Mindannyian tudjuk – tapasztalatból vagy másoktól –, hogy a fiúk másképp kommunikálnak, mint a lányok. A jó kommunikáció egyik fontos része a megértés; ezáltal próbálunk meg összefüggést teremteni a közvetített üzenet, az üzenetküldő magatartása és annak érzelmei között. Nem szabad elfeledkeznünk arról, hogy a másik reakcióját legtöbbször nem az határozza meg, amit én mondtam, hanem az, ahogyan ő értelmezte azt. Tehát az, hogy a szavaim milyen visszhangot váltottak ki benne. Miközben a lányok elvárják, hogy érzelmeiket elfogadják és megértsék,

a fiúk a kijelentésekben elhangzó információk lényegi tartalmára és fontos részére összpontosítanak. Más szóval egy fiú agya analitikusan, elemző módon, egy lányé pedig intuitívan, érzelmekre irányultan gondolkodik. Arra van szükség tehát, hogy a fiúk és a lányok megpróbálják fejleszteni mindkét agyféltekét, és váltakoztatva végezzenek logikus és érzelmi gondolkodást igénylő tevékenységeket. Próbálják megismerni jobban egymást. Hogyha ez túl nehéznek tűnik, Isten az, aki segíthet megérteni a másik nemet. Miért fontos ez az Úr szemében? Egyszerűen azért, mert kedvét leli abban, ha az emberek társalognak egymással, és főleg, amikor arra törekszenek, hogy Róla és az Ő szeretetéről beszéljenek.



1

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Gondolkozz el azon, hogyan viselkedne egy lány a helyedben: Az osztályban vagy és a veled azonos nemű barátod vagy barátnőd éppen belép a terembe. Tudomásod van róla, hogy pár perce összeveszett egy osztálytársaddal. Amint ránézel, világosan látod, hogy nincs jó lelkiállapotban; a sok sírástól vörös a szeme alja. Aggódsz érte, és a körülötted összegyűlt osztálytársaidra nézel. A tanár még nem jött be, így van még egy kis időtök beszélgetni. Mit teszel?

- ▶ Gondolkozz el, hogyan viselkedne egy fiú a helyedben.

- ▶ Érdekes lenne összehasonlítani a fiúk és a lányok válaszát.

- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

2

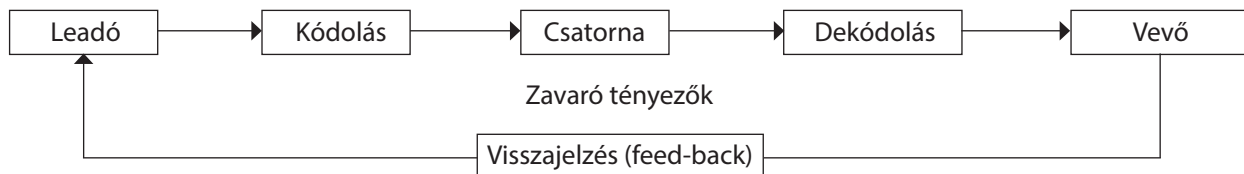
HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A lányokat azért szeretjük, amilyenek, a fiúkat pedig azért, mert hiszünk abban, hogy ígéretük szerint meg fognak változni.”* – Johann Wolfgang von Goethe, XVIII–XIX. századi német költő, író és filozófus
- ▶ *„Ismert tény, hogy a férfiak realisták, gyakorlatiasak és tisztánlátók, a nőktől eltérően, akik álmodozók, romantikusak és elhiszik, hogy az ösztrogénnel dúsított testápoló hatni fog, mert máskülönben nem került volna tizenhét dollárba egy ilyen kis doboz.”* – Jane Goodsell, jelenkori amerikai író
- ▶ *„Hogyha Isten azt akarta volna, hogy a nők megértsék a férfiakat, a futballt soha nem találták volna fel.”* – egy címke szövege
- ▶ *„Mindenkit egyforma anyagból gyúrtak, de nem ugyanabban a kemencében égettek ki.”* – jiddis közmondás
- ▶ *„A hang és a beszéd Isten ajándéka, és ha helyesen használják őket, igazi hatalmat jelentenek az Ő szolgálatában.”* – Ellen White, XIX. századi ihletett író és egyházalapító

A kommunikáció vázlatja



- Leadó – akitől származik az üzenet
- Kódolás – írásban vagy szóban leadott jelek (pl. szó)
- Dekódolás – a vevő által felfogott vagy értelmezett üzenet

MARTI Mi a tanulság?

- ▶ Ez egy jó kérdés! Ez a téma a következő ok miatt fontos: elérkeztél az életednek egy olyan szakaszához, amikor meg kell hoznod bizonyos döntéseket arra nézve, hogy mit vársz el az emberekkel való kapcsolataidtól, legyen szó lányokról vagy fiúkról, férfiakról vagy nőkről. Isten meghatározott néhány elvet, irányvonalat az ellenkező nemű személyekkel való kapcsolatainkban. Emellett fontos, hogy próbáld megérteni azokat a különbségeket, amelyekkel Isten megteremtette a fiúkat és a lányokat. Bár ezek a különbségek néha megnehezítik a kapcsolatot, ugyanakkor kíváncsivá is tesznek. A baráti kapcsolatok ápolása érdekes dolog!
- ▶ A következő évek egyik fontos feladata az, hogy próbáld körvonalazni, mit várnál el attól a személytől, akivel egész életedet szeretnéd eltölteni. Minél inkább megérted a fiúk és a lányok közötti különbséget, annál több előnnyel fogsz elindulni annak a személynek a keresésére, akit igazán meg fogsz tudni érteni, és aki majd igazán megért téged.
- ▶ Jegyezd meg alaposan, hogy a lányokat nem az érdekli, ami a fiúk szerint érdekli őket, és fordítva. Hasznos lenne egy kis „nyomozást” folytatnod. Például megkérdezhetnéd az idősebbek véleményét, akik tapasztaltabbak nálad, és segíthetnek tisztábban látni ebben a kérdésben. Ha sok mindent tudsz a másik nemről, még nem jelenti azt, hogy mindig sikeres kapcsolataid lesznek, de minden bizonnyal javít azok minőségén.
- ▶ Írd le, hogy szerinted milyen tulajdonságokkal kellene rendelkeznie egy másik nemű személynek!

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **1Móz 1:26**
„És monda Isten: Teremtsünk embert a mi képünkre és hasonlatosságunkra; és uralkodjék a tenger halain, az ég madarain, a barmokon, mind az egész földön, és a földön csúszó-mászó mindenféle állatokon.”
- ▶ **Ef 4:24**
„És felöltöztétek amaz új embert, mely Isten szerint teremtettet igazságban és valóságos szentségben.”
- ▶ **1Móz 5:2**
„Férfiúvá és asszonnyá teremté őket, és megáldá őket és nevezé az ő nevöket Ádámnak, amely napon teremtetének.”
- ▶ **1Kor 11:12**
„Mert amiképpen az asszony a férfiúból van, azonképpen a férfiú is az asszony által, az egész pedig az Istentől.”
- ▶ **Péld 25:11**
„Mint az arany alma ezüst tányéron: olyan a helyén mondott igé!”
- ▶ **1Móz 1:27**
„Teremté tehát az Isten az embert az ő képe. Isten képe teremté őt: férfiúvá és asszonnyá teremté őket.”
- ▶ **1Kor 11:11**
„Mindazáltal sem férfiú nincs asszony nélkül, sem asszony férfiú nélkül az Úrban.”
- ▶ **Mt 19:4-5**
„Ő pedig felelvén, monda: Nem olvastátok-é, hogy a Teremtő kezdettől fogva férfiúvá és asszonnyá teremté őket, és ezt mondá: Annak okáért elhagyja a férfiú az ő atyját és anyját; és ragaszkodik feleségéhez, és lesznek ketten egy testté.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Hogyan viselkedsz, amikor a másik nemmel való kapcsolatodra terelődik a szó? Érdekel téged ez a téma? Vagy túlságosan is foglalkoztat? Netalán zavar? Itt az ideje, hogy megtudd, miért olyanok, amilyenek!

- ▶ Szánj időt arra, hogy megtudd, hogyan tudsz hatékonyan beszélgetni velük. Ez kellemetlen, néha zavaró is lehet, de hidd el, megéri. Az igazság az, hogy mindannyian Isten hasonlatosságára vagyunk teremtve, és Ő attól függetlenül szeret minket, hogy fiúk vagy lányok vagyunk-e. Ő teremtett ilyeneknek bennünket!
- ▶ Egy tanulmány során, amelyet a 11 és 14 év közötti fiatalok érdeklődési körével és tevékenységeikkel kapcsolatban végeztek, a tudósok az alábbi megállapításokra jutottak annak kapcsán, mi érdekli a különböző nemeket.

Lányok:

1. külső
2. egészséges életmód
3. a másik nemmel való kapcsolat
4. iskola
5. szórakozás és szabadidőtöltés
6. kommunikáció és emberi kapcsolatok
7. a jövő
8. anyagiak

Hogyan történik?

- ▶ Hívj fel egy fiút és egy lányt, vagy írd nekik üzenetet, amelyben megkéred őket, hogy válaszoljanak a következő kérdésekre. Válaszaikat írd le az alább kihagyott helyre, és ezek alapján figyeld meg a fiúk és lányok közötti különbséget.

1. Melyik a kedvenc műsorod?
 - a. fiú
 - b. lány
2. Hogyan töltöd el legszívesebben a szabadidődet?
 - a. fiú
 - b. lány
3. Mit gondolsz a másik nemről?
 - a. fiú
 - b. lány
4. Mi a legfontosabb dolog, ami miatt valakit megkedvelsz?
 - a. fiú
 - b. lány
5. Mennyi időt beszélgetsz a barátaiddal telefonon egy átlagos napon?
 - a. fiú
 - b. lány
6. Szerinted hány éves korban kezdenek el barátkozni a fiúk és a lányok a másik nemmel?
 - a. fiú
 - b. lány

Fiúk:

1. sporttevékenységek
2. iskola
3. a másik nemmel való kapcsolat
4. egészséges életmód
5. kommunikáció és emberi kapcsolatok
6. felnőttekkel való kapcsolat
7. szociális élet
8. a jövő

2020. május 16.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

▶ _____

START

Megalkuvás vagy ellenállás?

Rudi tizenharmadik életéve nagyon nehéz volt. A nyolcadik osztály elkezdése előtt családjá egy másik városba költözött, ő pedig új iskolába került. Attól félt, hogy senki sem fogadja be őt, és soha nem lesznek barátai. Az első pár hónapban valóban így történt. Senki sem akart szóba állni vele. Úgy néztek rá, mint egy betolakodóra, bármennyire is igyekezett kedves lenni.

Amikor végül meghívták egy fiúk által szervezett összejövetelre, Rudi olyan boldog volt, hogy majd kiugrott a bőréből. Ha az egykori iskolájába járt volna, lehet, hogy nem tett volna meg mindent azért, hogy beilleszkedjen a csoportba. De itt mindent megtett, hogy elfogadják. Egy este, amikor Rudi szülei éjszakai műszakban dolgoztak, Rudi meghívta magához újdonsült barátait. Tudta jól, hogy szülei ezt nem engednék meg, de gondoskodott arról, hogy mindenki idejében elmenjen, ő pedig rendet rakott a házban, mire édesapja és édesanyja megérkeztek.

Egy másik este, amikor szintén náluk volt az összejövetel, az egyik fiú, Lóri elővett egy csomag cigarettát, és mindenkit megkínált belőle. Rudinak nem tetszett, ami történik, de hogy mondhatta volna meg Lórinak? Így hát ő is elvett egy cigarettát, és életében először rágyújtott. Egyszer csak feleszmélt, hogy szülei bármelyik pillanatban hazaérhetnek, és gyorsan elküldte a többieket.

Rudinak sikerült kituszkolni mindenkit még a szülők hazaérkezése előtt, de a cigarettafüst még jócskán érződött a lakásban. A szülei azzal vádol-

ták, hogy dohányzott, de ő tagadta. A vita során édesapja büntetésből szobafogságot adott Rudinak.

Egy reggel, amikor az édesanyja Rudi szobájában takarított, a szekrény mögött rábukkant néhány „felnőtteknek való” újságra és egy üres sörös dobozra. Amikor édesanyja könnyes szemmel magyarázatot kért tőle, Rudi idegesen a barátait vádolta.

Kéves dolog kelt olyan nagy félelmet a szülőkben, mint a környezet káros hatásának gondolata. És joggal, hiszen a legtöbb helytelen magatartás a barátok által gyakorolt befolyásnak tulajdonítható. A fiatalok kényszerrel érznek, hogy egy bizonyos módon viselkedjenek, beszéljenek, öltözködjenek, mert minden, ami eltér a „normálisnak” ítélt dolgoktól, kiváltja a többiek elutasítását.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Feltételezzük, hogy a barátaiddal együtt elmész pingpongozni. A résztvevők között vannak olyanok is, akik nem keresztények. Jó dolog együtt lenni; mindenki jól érzi magát. De egy adott pillanatban valaki olyasmit tesz, ami ellentétben áll azzal a neveléssel, amiben te otthon és a gyülekezetben részesültél. Téged is be akar vonni abba a bizonyos dologba, és azt mondja: „Na és ha keresztény vagy? Nekem vannak keresztény barátaim, és azok is ugyanazt teszik, mint én.” Egyértelmű, hogy nem akarod azt tenni, mint ő, de elmenni sem szeretnél. Tudatában vagy annak, hogyha a csoporthoz akarsz tartozni, el kell fogadnod annak szokásait.
- ▶ Mit teszel? Megígérted szüleidnek, hogy hallgatsz rájuk. De jól érzed magad egy ilyen csoportban. Elveted a keresztény elveket vagy hívő barátokat keresel magadnak? Helytelen, ha néha nem tartasz be bizonyos szabályokat?

- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A rossz barátoknak köszönhetően a gyerekek el-sajátítják a szenvedélyeket és a mértéktelenséget.”* – Ellen White *Értelem, jellem, személyiség* című könyvéből
- ▶ *„Amíg barátaid szentek, ám tarts velük. De amint kezdedbe nyomják az első cigarettát, sört és szennyes újságot, szaladj el tőlük. Maradj inkább egyedül!”* – Vladimir Pustan, *Győzelem a negatív közösség kísértései felett*
- ▶ *„Senki sem lehet jó barát, ha nem jó ember.”* – Ruiz Amado, *A siker titka*
- ▶ *„Miért panaszkodszt ellenségeid miatt? Lehetnek barátaid olyan emberek, akiket szívük mélyén vádol a te természeted?”* – Goethe
- ▶ *„Azok a barátságok, amelyeknek nem az igazság az alapja, és amelyek az érdeket és a kedvtelést részesítik előnyben, egyáltalán nem érdemlik meg, hogy barátságnak nevezzék.”* – Madame de Sable, *L'Amitie*
- ▶ *„Az életed minősége a másokkal folytatott kapcsolataid minőségén mérhető le.”* – Anthony Robbins, jelenkori amerikai író
- ▶ *„Az igazi barátság egyik legszebb vonása, hogy te megérted a másikat, ő pedig megért téged.”* – Seneca, római filozófus
- ▶ *„Egy barátal járni a sötétben jobb, mint egyedül járni a világosságban.”* – Helen Keller

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Olyan korban vagy, amikor már el kell döntened, milyen társasághoz tartozol. Hogy keresztényekkel vagy „kevésbé” keresztényekkel fogsz barátkozni. Megengeded, hogy a környezeted befolyásoljon? Mennyire fontosak számodra a barátok? Fontosabbak annál, amit a családban és a gyülekezetben tanultál? Kész vagy nemet mondani a rossz befolyásnak?
- ▶ Fontos, hogy feltedd magadnak ezeket a kérdéseket, és jó döntéseket hozz, mert bizonyos esetben egy ilyen döntés egész életedet tönkre teheti. Nehéz dolog eldönteni, hogy hűséges maradsz eddigi elveidhez vagy pedig igyekszel elnyerni társaid elfogadását, és igazodsz hozzájuk. Ezt a döntést megkönnyítheted azzal, hogy olyan barátot találsz, akinek ugyanolyan elvei vannak, mint neked, aki ugyanúgy gondolkozik, mint te, és támogatjátok egymást. Hogyha barátaid folyton olyasmire buzdítanak, amit nem szeretnél megtenni, emlékezz arra, hogy az igazi barátok úgy szeretnek, amilyen vagy, és nem csupán akkor, ha azzá válsz, amivé ők akarnak változtatni téged. Mondj határozottan nemet, mint aki meg van győződve a helyes útról. És nem utolsó sorban kérd Istent, hogy adjon erőt elhagyni a rád negatív hatást gyakorló társaságot.
- ▶ Te se gyakorolj nyomást másokra. Lehet, hogy ezt eddig tudatlanul tetted, de gondold azokra a hatásokra, amelyet a részedről jövő kényszer másokban kiválthat.
- ▶ Szakíts időt arra, hogy elgondolkozz életed felett, és hogy mivé változtathat téged egy rossz társaság.

- ▶ **Jn 15:15**
„Nem mondalak titeket szolgálknak, mert a szolga nem tudja, mit cselekszik az ő ura; titeket pedig barátaimnak mondtalak; mert mindazt, amit az én Atyámtól hallottam, tudtul adtam nektek.”
- ▶ **Jak 4:4**
„[...] nem tudjátok-é, hogy a világ barátsága ellenségeskedés az Istennel? Aki azért e világ barátja akar lenni, az Isten ellenségévé lesz.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **2Móz 23:2**
„Ne indulj a sokaság után a gonoszra, és peres ügyben ne vallj a sokasággal tartva, annak elfordítására.”
- ▶ **Zsid 12:13**
„És lábaitokkal egyenesen járjatok, hogy a sánta el ne hajoljon, sőt inkább meggyógyuljon.”
- ▶ **1Kor 15:33**
„Ne tévelyegjetek. Jó erkölcsöt megrontanak gonosz társaságok.”
- ▶ **1Jn 3:13**
„Ne csodálkozzatok atyámfiai, ha gyűlöl titeket a világ!”
- ▶ **Péld 2:20**
„Hogy jársz a jóknak útján, és az igazaknak ösvényeit kövessed.”
- ▶ **Péld 24:1**
„Ne irigykedjél a gonosztevőkre, se ne kívánj azokkal lenni.”
- ▶ **Jób 16:20**
„Csúfolóim a saját barátaim, azért az Istenhez sír fel az én szemem.”
- ▶ **Jób 22:21**
„Bízd csak azért magadat ő reá és légy békeségben: ezekből jó származik reád.”
- ▶ **Zsolt 119:63**
„Társok vagyok mindazoknak, akik félnek téged, és akik határozataidat megtartják.”
- ▶ **Péld 12:25**
„Útba igazítja az ő felebarátját az igaz, de az istenteleneknek útja eltévelyíti őket.”
- ▶ **Zsid 11:24-25**
„Hit által tiltakozott Mózes..., inkább választván az Isten népével való együttnyomorgást, mint a bűnnek ideig-óráig való gyönyörűségét.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Ha megadod magad a barátok negatív hatásának, ezzel el is döntöd, hogyan fogsz viselkedni, hová fogsz jutni, hogyan fognak bánni veled a társaságban, és ez arra készíted majd téged, hogy olyasmit tegyél, amit magadtól soha nem tennél meg. Nem fogod magad jól érezni, mert félni fogsz szüleid és tanáraid leleplezésétől, és az, hogy nem tudsz uralkodni magadon, egy állandó feszültséget fog kelteni benned és környezetedben.
- ▶ Hogyha a leírásból magadra ismertél, ne feledd el, hogy bár a nyomás, amit a környezet gyakorol rád, elfogadást és elismerést ígér, ez csak üres ígéret.
- ▶ Egyértelmű, hogy senki nem érzi jól magát, amikor leértékelik vagy félreállítják. Könnyebben el tudsz viselni egy nagy verést, mint a veled egykorúak lekicsinylését. De hogyan tudod összeegyeztetni azt, ha a csoport azzal a feltétellel fogad be téged, hogy mindenben hozzá igazodsz?
- ▶ Ne feledd, neked egy másfajta életfelfogásod van, mert Isten gyermeke vagy, és angyalok társaságához méltónak teremtettél. Jegyezd meg az örök élet ígéreteit, és bármi áron maradj hűséges Jézushoz. Még ha nehéz is, „válaszd inkább a szemrehányást, a barátoktól való elválást vagy bármilyen más szenvedést, mint... Isten törvényének áthágását!” (*Bizonyságtételek*, 5. köt. 146. old.)
- ▶ Beszélj a barátaidnak azokról az értékekről, melyekben hiszel. Említsd meg azokat a szép dolgokat, amelyeket tapasztalsz az Istennel való kapcsolatodban. Beszéljess a társaiddal arról, hogy mi a valódi kereszténység. Légy befolyásoló tényező! Segíts a példád nyomán másoknak fejlődni, a jó útra térni és jobb emberré válni!

Hogyan történik?

- ▶ Isten tudta, hogy a társadalmi nyomás megakadályozhat minket abban, hogy azt tegyük, ami helyes, és határozottan szolt ez ellen: „Ne legyetek hasonlók e világ fiaihoz!” A mi feladatunk arra törekedni, hogy mindenben Krisztusra hallgassunk.
- ▶ Íme, néhány kérdés, amely segít elgondolkodni azon, hogy te magad küszködsz-e a környezet nyomásának problémájával:
 - Van olyan barátod, aki jóra befolyásol? Hát olyan, aki rosszra?
 - Megtörtént-e már valaha, hogy nem igyekeztél a tanulásban vagy hiányoztál az órákról, csak hogy ne válj nevetségessé társaiddal?
 - Van olyan, amit megteszel vagy nem teszel meg a környezet rád gyakorolt hatása miatt? Ha van ilyen, sorold fel ezeket.
 - Éreztél valaha készíttetést mások részéről arra nézve, hogy kinevess valakit, vagy rosszul bánj valakivel, csak azért, mert el akartad nyerni társaiddal tetszését?
 - Másképp viselkedsz otthon vagy a gyülekezetben, mint a barátaid körében?
 - Készíttetsz-e másokat arra, hogy rosszat tegyenek?
 - Kész vagy elbeszélgetni szüleiddel bármiről, még arról is, ami kényszerítőleg hat rád vagy szorongást vált ki belőled?
 - El szoktad mondani Istennek azokat a dolgokat, amelyekről úgy érezed, kénytelen vagy megtenni? Miért igen, vagy miért nem?
- ▶ Hogyha nem tudsz nyilvánosság előtt választ adni ezekre a kérdésekre, legalább gondolkodj el komolyan az életedről és azokról a káros hatásokról, amelyek a környezet nyomása miatt vannak jelen az életedben.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

A cél kijelölése – sorsdöntő kérdés

– Apa, van még tej az üzlet hűtőszekrényében?

Az apa, mintha már várta volna a kérdést, arcán rejtélyes mosollyal így válaszolt:

– Csak nagyon kevés, drágám. Hamarosan újabb rendelést kell leadnunk.

Az apa ismerte a kérdés értelmét, amelyet Cheryl, négy éves kislánya naponta feltett, aki egy ideje szívesen játszott a szülei boltjában. Akárhányszor jött a tejszállító, mindig megcirógatta a kis Cheryl arcocskáját, és ezt mondta neki: „Hogy van ma Amerika kis szépségkirálynője?”

Cheryl először lelkesen illegett-billegett. Majd hozzászokott a tejesember bókjaihoz. Végül már annyira várta a tejszállítót, hogy aznap, amikor érkeznie kellett, megmosdott, kicsinosította magát, és a legszebb ruhájába öltözött. Évek múltán ezek a szavak átjárták a gyermekkor fantáziáját, majd beleszótték magukat a serdülőkor ábrándjaiba, de akárhányszor visszatért a való világba, és összehasonlította magát másokkal, túl magas és túl sovány volt. De ezek a régi szavak, amelyek vissza-visszacsengtek a fülében, egy jól körvonalazott célt jelöltek ki számára.

1980-ban ezt a vidéki kislányt Atlantic City-ben Amerika szépségkirálynőjévé koronázták.

A célok valami csodálatos dolgot rejtenek magukban, főleg ami hivatásod megválasztást illeti. Valaki azt mondta, hogy a célok „határidős álmok”. Vegyétek tudomásul, hogy minden célratörő álom valósággá válhat.

Ez a folyamat már gyermekkorban elkezdődik, úgy 4-5 év körül, amikor először elhangzik a kérdés: „Mi leszel, ha nagy leszel?” A humoros az, hogy

a gyermekek többségének ebben a korban határozottabb válasza van erre a kérdésre, mint később, amikor valóban dönteniük kell. Sajnálatos módon sokan vannak olyanok, akiknek a középiskola utolsó évében halvány fogalmuk sincs, mihez akarnak kezdeni az életben. És lehetséges, hogy majd egyik munkahelyről a másikra vándorolnak, vagy meggondolatlan döntést hoznak meg, amit később megbánnak.

A foglalkozás megválasztása az egyik legfontosabb döntés, amelyet egy személynek élete során meg kell hoznia. Ezt időben kell megtenni, hogy legyen idő az alapos felkészülésre. Ezen a döntésen már nehéz változtatni, ezért isteni irányításra van szükség.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ A következőt mondod a legjobb barátodnak/barátnődnek:

- Az este komolyan elbeszélgettem apámmal arról, hogy mi szeretnék lenni. Apa azt mondta, hogy nekem kell eldöntennem, de a legjobb az lenne, ha kérném Istent, vezessen úgy, hogy megtaláljam a számomra megfelelő foglalkozást. És én így is tettem.

A barátod/barátnőd gúnyosan nevet.

- Te nem vagy észnél! Nincs ebben semmi különleges – ez egy ugyanolyan döntés, mint az összes többi. Hogyha nem felel meg egy szakma, változtatsz, mi sem egyszerűbb! Ebben a korban szórakoznod kell, és nem ilyesmiken törni a fejed.

- ▶ *Mi a véleményed? Gondolod, hogy túl korai a jövődre gondolni? Gondolod, hogy túl kicsi vagy ahhoz, hogy komoly célokat tűzz ki magad elé, és máris elkezdőd ezeket megvalósítani?*

- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

- ▶ *„Mindig mondom a gyermekeimnek, hogy tegyék a hivatásukat szabadidős foglalkozássá.”* – Chynna Phillips

- ▶ *„Bárkivé lehetsz, és az legyél, aki akarsz!”* – Richard Templar, tanácsadó

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Minél jobban ismered magad, annál inkább van esélyed megtalálni azt a foglalkozást, amely a legnagyobb örömet fogja jelenteni számodra.”* – Bill McDowell, pszichológus

- ▶ *„A karrier célja nem a pénz, hanem mások bizalmának elnyerése.”* – Bob White, üzletember

- ▶ *„Ne elégedjete meg egy alacsony cél elérésével.”* – Ellen White, ihletett író

- ▶ *„Ha valaki hajlandó tanulni, nem marad tanár nélkül. Ne feledjük, hogy ugyanúgy tanár lehet egy könyv, egy tapasztalat, egy idézet, egy kép, egy beszélgetés, egy cikk, egy gondolat is, amely arra ösztönöz, hogy a világot más, új szemszögből lássuk.”* – Eduard Radu, az első magán szakmai tanácsadó központ létrehozója Romániában

- ▶ *„A siker Krisztus munkájában nem annyira a tehetségtől függ, mint inkább az egyszerű, de cél tudatos és kitartó hittől, amely teljes mértékben Isten erejére támaszkodik.”* – Ellen White, ihletett író

- ▶ *„Amikor valamire elhívást kapsz, akkor ott nincs mit eldöntened.”* – Cate Blanchette, színésznő

- ▶ *„A béketeremtés főállású hivatás, amelyet Isten minden gyermekének el kell vállalnia.”* – Henri Nouwen, keresztény szerző

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A fiúk közül ki az, akinek gyermekkorában nem jutott eszébe, hogy pilóta legyen, amikor repülőt lát az égen? A lányok szívesen lennének doktornők. Vajon ez egy koraérett vélemény? Egyeseknél talán igen, másoknál kevésbé. De tudnod kell, hogy minden szakmai csillogás mögött kemény munka és gyakorlás áll. Ez nem olyan könnyű, mint ahogyan azt egy gyermek gondolja. A pályaválasztás egy személy legfontosabb döntései közé tartozik. De hogyan lehet eldönteni, hogy mi a legjobb számodra? Választásodat befolyásolja, hogy milyen képességekkel rendelkezel, milyen nevelésben részesültél, és mi az, amit szívesen teszel.
- ▶ Képzeld azt, hogy egy olyan pályát kell választanod, amelyhez nincs igazán nagy kedved, és gondold arra, hogy milyen érzés lenne ez számodra. Különbség van aközött, hogy egy személy mit lát fontosnak a maga számára, és mi az, amit más tart fontosnak rá nézve. Egy bizonyos tevékenységtől jól vagy rosszul is érezheted magad a munkahegyen. Mindenkinek más meglátása van arról, hogy mi az, ami leginkább hozzá illik. Ezért nagyon fontos, hogy a számodra megfelelő döntést hozd meg.
- ▶ A pályaválasztáshoz tudnod kell, mit tartasz fontosnak az életben. Az is lényeges, hogy megismerd magadat, és hogy elbeszéljess a szüleiddel, mert ők rendelkeznek azzal az élettapasztalattal, ami neked még hiányzik. Nem utolsó sorban kérd ki Isten véleményét a dolgról, mert Ő tudja a legjobban, mi a jó neked.
- ▶ Ne pazarold el soha a tehetségedet, a képességeidet, mert nincs ehhez fogható érték az életben. Ha valaki figyelmen kívül hagyja a képességeit, csak mert a divat vagy a környezete ezt várja el tőle, folyton csak álmodozni fog arról, ami válhatott volna belőle.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **1Móz 2:15**
„És vevé az Úr Isten az embert, és helyezteté őt az Éden kertjébe, hogy művelje és őrizze azt.”
- ▶ **Péld 14:23**
„Minden munkából nyereség lesz; de az ajkának beszédéből csak szűkölködés.”
- ▶ **1Kor 12:4**
„A kegyelmi ajándékokban pedig különbség van, de ugyanaz a Lélek.”
- ▶ **Kol 3:23**
„És valamit tesztek, lélekből cselekedjétek, mint az Úrnak és nem embereknek.”
- ▶ **Péld 13:4**
„Kívánsággal felindul, de hiába, a restnek lelke; a gyorsak lelke pedig megkövéredik.”
- ▶ **Préd 2:22**
„Mert van olyan ember, akinek munkája elvégeztetett bölcsességgel, tudományal és jó kimenetellel; és oly embernek adja azt örökségül, aki abban semmit sem munkálkodott. Ez is hiábavalóság és nagy gonosz!”
- ▶ **Préd 3:13**
„De még az is, hogy az ember eszik és iszik, és jól él az ő egész munkájából, az Istennek ajándéka.”
- ▶ **2Thess 3:8**
„Sem ingyen kenyeret nem ettünk senkinél, hanem munkával és fáradsággal, éjjel-nappal dolgozva, hogy közületek senkinek se legyünk terhére.”
- ▶ **Mt 25:14-15**
„Mert éppen úgy van ez, mint az az ember, aki útra akarván kelni, előhivatá az ő szolgáit, és amije volt, átadá nékik. És ada az egyiknek öt talentumot, a másiknak kettőt, a harmadiknak pedig egyet; kinekinek az ő erejéhez képest...”
- ▶ **1Kor 9:10**
„...aki szánt, reménység alatt kell szántania, és aki csépel, az ő reménységében részesnek kell lennie reménység alatt.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Egy nemrégiben elvégzett tanulmány szerint a pályaválasztást három dolog befolyásolja: az emberektől kapott segítség, a pénzszerzés vagy egy társadalmi réteghez való tartozás vágya és a kreativitás. Téged milyen értékek befolyásolnak?
- ▶ Egy keresztény ifjú számára a pályaválasztás alapja az Isten iránti engedelmesség. Határozd el, hogy Isten rád vonatkozó tervét is figyelembe fogod venni. Az ember munkaköre és az abból fakadó siker az élet sok más területére kihat, és befolyással van a lelki életre is. Amikor egy személy biztos abban, hogy Isten elhívta egy bizonyos dologra, akkor biztosan számíthat sikerre és elégedettségre, ráadásul az élet bonyolult forgatagában is könnyebb lesz számára eligazodni. De ha valaki azt érzi, hogy nem követte Isten akaratát, ez egész életére, sőt a lelkiekre nézve is negatív hatással van.
- ▶ Ezért függetlenül, hogy mit választasz, mindent meg kell tenned Krisztusért, és azért, hogy betöltsd a küldetésed. Akkor bármit is végzünk, munkánk tökéletes lesz.
- ▶ A foglalkozás megválasztása körül elég sok az aggodalom, főleg ha nincs világos fogalmad róla, hogy mit szeretnél csinálni. Talán néha elképzeled, hogy „nem állna rosszul” az orvosi, ügyvédi szakma, esetleg azon is gondolkodtál, hogy emberjogi aktivista légy. A foglalkozásokról alkotott képünket romantikussá teheti az, amit a médiában, a filmekben látunk vagy könyvekben olvasunk. Ezért nagyon hasznos lenne, ha elbeszélgetnél valakivel, aki éppen a számodra vonzó szakmában dolgozik, akitől megtudakolhatnád annak előnyeit és hátrányait. Minél teljesebb képed van egy foglalkozásról, annál könnyebb lesz döntened, és annál kisebb a kockázata, hogy rosszul döntesz.

Hogyan történik?

- ▶ Michael Grinard természettudós megdöbbentő cikket közölt egy növényről, amely általában nem képes 15 cm-nél magasabbra nőni. Egy ilyen növény egy bánya aljában kelt ki, és 40 m magasra nőtt, hogy elérje a külső fényt. Hihetetlen, mégis igaz! És ez lehetséges a te esetemben is! Hogyha szeretnél sikeres lenni azon a pályán, amelyről már lehet, hogy elgondolkodtál, ne felejts el célokat kitűzni. Azzal, hogy célokat tűzöl ki, eldöntöd, mit is akarsz megvalósítani az életben. Miután imádkoztál, ragadj tollat, és jegyezd le a legfontosabb célkitűzéseidet: mit akarsz megvalósítani az életben. Lehet, hogy ezeknek a céloknak a megvalósítása hosszú évekbe telhet, és több szakaszuk is van. Oszd fel ezeket kisebb szakaszokra, majd ezeket még kisebbre, míg eljutsz olyan célokig, amelyekért már ma tehetsz konkrétan valamit. Imádkozz újra ezekért, és tedd a jegyzetet egy látható helyre, hogy ne feledkezz el róla.
- ▶ Készen vagy ma arra, hogy megfogalmazz olyan világos célokat, amelyeket bármi áron szeretnél elérni? Írd le az alább kihagyott üres helyre a hosszabbtávú és közelebbi céljaidat:



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Vigyázz a szavaidra!

Sanyi keresztény. Szereti az Urat, és követi Őt. Édesapja lelkész, és Sanyi nem egy lázadó típus. Szívesen részt vesz az ifjúság tevékenységeiben, és legfőképpen énekelni szeret. Éneklés közben úgy érzi, hogy szíve megtelik szeretettel és hálával Isten iránt.

A barátai közül egyesek nem járnak templomba, de nem zavarja őket Sanyi vallása, és nem is bosszantják őt emiatt. Egy napon Sanyi és barátai betérnek egy üzletbe. Az egyik közülük sportcipőt szeretne vásárolni, a többiek pedig várakoznak rá, és közben beszélgetnek. Sanyi egy polcra támaszkodik, és véletlenül leborít jó néhány dobozt. Néhány illetlen szó szalad ki a száján, abban a stílusban, ahogyan barátai között szokott beszélgetni. Amint lehajol, hogy összeszedje és helyükre rakja a dobozokat, a barátai nevetnek rajta, és azzal piszkálják, hogy milyen ügyetlen. Válaszként ő is feljűk vág néhány durvább szót.

Abban a pillanatban közbelép az eladónő, hogy lássa, mi történt.

– Nincs semmi baj, megtörténik – mondja Sanyinak. De azért ne beszélgessetek olyan hangosan, és vigyázzatok, milyen szavakat használtok ebben az üzletben.

Az eladónő szelíden szól hozzájuk, és mivel ők alapvetően jó fiúk, így válaszolnak:

– Elnézést kérünk!

Miközben a kijárat felé tartanak, az elárúsítónő jobban felfigyel Sanyira.

– Hiszen én ismerlek téged. A húgom abba a gyülekezetbe jár, ahol a te édesapád a lelkész. A múlt

héten én is ott voltam az ifjúsági órán, és láttalak, amint azt énekelted, hogy „Átadom ma életemet”, ami egy nagyon szép ének. Nagyon tetszett nekem.

Az elárúsítónő néhány pillanatra mélyen Sanyi szemébe néz, a fiú pedig legszívesebben a föld alá bújna szégyenében. Míg valaki nem tudta róla, hogy keresztény, nem tűnt hibának, hogy csúnya szavakat használt. De ez a nő most már tudja, hogy ki is ő valójában. Mit nem adna azért, ha meg nem történtté tehetné ezt az eseményt!



KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Kijelenthetjük, hogy a szavak nem fájnak úgy, mint egy jókora verés? A szavaknak is megvan a maguk hatása. Mit mondhatnánk el a káromkodásról vagy a szitkozódásról? Mindannyian tudjuk, hogy ez helytelen, rossz dolog. Miért? Egy olyan világban élünk, amelyben mindenki meggondolatlan és tiszteletlen szavakat használ, Istennek nevét pedig olyan gyakran emlegetik, mint például azt, hogy „Szuper!”. Fontos az, hogy milyen szavakat használunk? Igen! De a fiatal keresztényeknek nem könnyű az árral szemben haladni, és tisztán beszélni, amikor a légkör csúnya szavakkal van beszennyezve.
- ▶ Igen, mindez lényeges, mert Isten királyságának képviselői vagyunk ebben a világban, és amit mondunk vagy teszünk, annak Őt kell tükröznie. Isten nevét nem szabad véletlenül sem kiejtenünk, amikor elejtünk egy könyvet. Ez az a név, amelynek zászlaja alatt haladunk, és amelyet jelként magunkon viselünk.
- ▶ Ez azt jelenti, hogy az aljas, sértő vagy illetlen szavak használata nem tartozhat Isten szolgáinak szokásai közé.

- ▶ **Préd 5:2**
„Ne gyorsalkodjál a te száddal, és a te elméd ne siesen valamit szólni Isten előtt; mert az Isten mennyben van, te pedig e földön, azért a te beszéded kevés legyen.”
- ▶ **Zsolt 19:15**
„Legyenek kedvedre valók szájam mondásai, és az én szívem gondolatai előtted, legyenek, oh Uram, kősziklám és megváltóm.”
- ▶ **Péld 18:21**
„Mind a halál, mind az élet a nyelv hatalmában van, és amiképpen ki-ki szeret azzal élni, úgy eszi annak gyümölcsét.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **2Móz 20:7**
„Az Úrnak a te Istenednek nevét hiába fel ne vedd; mert nem hagyja az Úr büntetés nélkül, aki az ő nevét hiába felveszi.”
- ▶ **Jak 3:5–6; 9–10**
„Ezenképpen a nyelv is kicsiny tag és nagy dolgokkal hányja magát. Ímé csekély tűz mily nagy erdőt felgyújt! A nyelv is tűz, a gonoszságnak összessége. Úgy van a nyelv a mi tagjaink között, hogy megszeplősíti az egész testet, és lángba borítja életünk folyását, maga is lángba borítva a gyehennától... Ezzel áldjuk az Istent és Atyát, és ezzel átkozzuk az embereket, akik az Isten hasonlatosságára teremtettek. Ugyanabból a szájból jó kiáldás és átok. Atyámfiak, nem kellene ezeknek így lenni!”
- ▶ **1Pt 3:9–10**
„Nem fizetvén gonosszal a gonoszért, avagy szidalommal a szidaloméért; sőt ellenkezőleg áldást mondván, tudva, hogy arra hivatatok el, hogy áldást örököljete. Mert aki akarja az életet szeretni, jó napokat látni, tiltsa meg nyelvét a gonosztól, és ajkait, hogy ne szóljanak álnokságot.”
- ▶ **Kol 4:6**
„A ti beszédetek mindenkor kellemetes legyen, sóval fűszerezett; hogy tudjátok, hogy mi módon kell néktek kinek-kinek megfelelnetek.”
- ▶ **Mt 12:34–37**
„Mérgek kígyóknak fajtatai, mi módon szólhattok jókat, holott gonoszak vagytok? Mert a szívnek teljességéből szól a száj. A jó ember az ő szívének jó kincseiből hozza elő a jókat; és a gonosz ember az ő szívének gonosz kincseiből hozza elő a gonoszokat. De mondom néktek: Minden hivalkodó beszédért, amit beszélnek az emberek, számot adnak majd az ítélet napján. Mert a te beszédedből ismertetel igaznak, és a te beszédedből ismertetel hamisnak.”



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Nem minden érték, ami csillog

Loisel asszonyság egy középosztályba tartozó szorgalmas hivatalnok felesége volt, és mindig is arra vágyott, hogy gazdag legyen. Csak szép ruhákat és csillogó ékszereket kívánt magának. Amikor a férje meghívást kapott egy bála, amelyet a munkahelyi köre szervezett, Loisel asszonyság nagyon boldogtalan volt, mivel nem volt mit felvennie erre az alkalomra. Végül a férje odaadta neki azt a pénzt, amit egy utazásra takarított meg, hogy vásároljon belőle egy drága ruhát. Ő azonban nem örült túlságosan neki, mert nem volt a ruhához illő ékszere.

Végül is úgy határoztak, hogy kölcsönkérnek egyet egy gazdag barátjuktól. Loisel asszonyság egy gyémántokkal teli gyöngysort választott ki barátnője ékszerdobozából. A bálon a legvonzóbb nőnek érezte magát.

A hazafelé vezető úton azonban valami borzasztó dolog történt. A gyémántos gyöngysor elveszett. Loisel asszony és férje napokon át keresték mindenütt, sikertelenül. Végül az ékszerboltban találtak egy pont ugyanolyant – de sokkal drágább volt annál, hogy megengedhették volna maguknak.

Felülvizsgálták anyagi helyzetüket, és kénytelenek voltak megállapítani, hogy a rendelkezésükre álló pénzből az ékszer értékének csak egy kis részét tudnák kifizetni. Az egyetlen megoldás az volt, hogy kölcsön pénzből megvásárolták, majd odaadták Loisel asszony barátnőjének a gyöngysort, aki nem vette észre, hogy nem ugyanazt kapta vissza. Loisel asszony és férje azonban sokáig küszködtek azért, hogy vissza tudják fizetni a tartozást.

Sorsuk nagyon rosszra fordult. Szükséges volt, hogy Loisel másodállást vállaljon. Elhagyták a házat, amelyben addig laktak, és lemondtak a szolgáló-

lójukról. Szegénysorba jutottak; Loisel asszony finom kezei kérgesekké váltak a padlósikálástól és a ruhamosástól. Tíz esztendő után azonban, amelyet szegénységben és nehéz munkában éltek le, sikerült végre leróniuk a tartozást.

Loisel asszonyság egy napon a parkban sétált. A szenvedésben töltött évek miatt megtörtnek és korához képest jóval idősebbnek mutatott; úgy nézett ki, mint egy szegény öregasszony. Egyszer csak megpillantotta a barátnőjét, akitől egykor a gyöngysort elkérte, és odament, hogy köszöntse. Az csodálkozva érdeklődött, hogy mi miatt változott meg ennyire, Loisel asszony pedig feltárta előtte a múlt titkát. Barátnője együttérzően nézett rá, és ezt mondta:

– El kellett volna mondanod! Az én gyöngysorom csak egy egyszerű utánzat volt – a gyémántok hamisak voltak, és csak néhány száz dollárt ért!

Guy de Maupassant, *A gyöngysor*
című elbeszélése nyomán



KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Elárulnak valamit is a ruhák és az ékszerek belső életünkről? Azzal, hogy keresztet viselsz a nyakadban, megvallod a kereszténységedet, vagy pedig olyasmire pazarolod a pénzed, ami által magadra hívod fel mások figyelmét? Egy szeszély kielégítése lenne csupán? Érvényes manapság mindaz, amit a Biblia az ékszerekről mond?
 - ▶ A bibliai alapelv szerint Krisztus követői egyszerű, szerény emberek legyenek, és a figyelmet inkább Krisztusra, semhogy magukra kell irányítaniuk. Szomorú, de igaz az a tény, hogy az ékszerviselés legtöbbször lelki hanyatlást jelez. A pénz elköltését bölcsen meg kell fontolnunk, és nem helyes saját önkényes vágyaink kielégítésére pazarolni. A fülbevaló, nyaklánc, gyöngysor és az ékszerek általában nem a legjobb módon mutatnak be bennünket a világ előtt.
 - ▶ Mit mondhatunk el a ruháról, cipőről és más ruházati cikkekről, amire pénzt költünk? Hogyan gondolkodunk a tetoválásról és a különböző típusú frizurákról? Hogyha a Biblia nem beszél konkrétan a tetoválásról és a Nike sportcipőről, ez azt jelenti, hogy ezekről nem is kell gondolkodnunk?
-
- ▶ Hogyha úgy akarunk kinézni mint keresztények, hogyha jellemünk és külsőnk által egyaránt képviselni szeretnénk egy világos üzenetet, szem előtt kell tartanunk az összképet. Mindaz, ami vagy – a ruhától kezdve a zsebedben levő pénzig – Krisztus tulajdona. Milyen külső által adhat sz Nekidicsőséget?
-

- ▶ **Péld 8:11**
„Mert jobb a bölcsesség a drágagyöngyöknél; és semmi gyönyörűség ehhez egyenlők nem lehetnek.”
- ▶ **Mt 13:45**
„Ismét hasonlatos a mennyeknek országa a kereskedőhöz, aki igazgyöngyöket keres.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **1Pt 3:3–4**
„Akinek ékessége ne legyen külső, hajuknak fonogatásából és aranynak felrakásából vagy öltözékek felvevéséből való, hanem a szívnek elrejtett embere, a szelíd és csendes lélek romolhatatlanságával, ami igen becses az Isten előtt.”
- ▶ **1Tim 2:9**
„Hasonlatosképpen az asszonyok tisztességes öltözetben, szemérmességgel és mértékletességgel ékesítsék magukat; nem hajfonatokkal és arannyal vagy gyöngyökkel, vagy drága öltözékkel.”
- ▶ **2Móz 32:1–4**
„Mikor látá a nép, hogy Mózes késik a hegyről leszállani, egybegyüle a nép Áron ellen és monda néki: Kelj fel, csinálj nekünk isteneket, kik előttünk járjanak; mert nem tudjuk mint lőn dolga ama férfiúnak Mózesnek, aki minket Egyiptom földjéről kihozott. És monda nekik Áron: Szedjétek le az aranyfüggőket, amelyek feleségeitek, fiaitok és leányaitok fülein vannak, és hozzátok én hozzám. Leszedé azért mind az egész nép az aranyfüggőket füleiről, és elvivék Áronhoz. És elvevé kezükből, és alakítá azt vésővel; így csinála abból öntött borjút. És szóltak: Ezek a te isteneid Izráel, akik kihoztak téged Egyiptom földéről.”
- ▶ **5Móz 7:25–26**
„Az ő isteneiknek faragott képeit tüllel égesd meg; az azokon lévő ezüstöt és aranyat meg ne kívánd, és magadnak el ne vedd, hogy törbe ne essél miatta; mert utálatosság az az Úr előtt, a te Istened előtt. Utálatosságot pedig ne vígy be a te házádba, hogy átokká ne légy, mint az, hanem megvetvén vesd meg azt, és utálván utáld meg azt, mert átkozott.”
- ▶ **Zsolt 29:2**
„Adjátok az Úrnak neve tiszteletét, imádjátok az Urat szent ékességben.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Az ékszerek és minden, amit viselünk, a bálványimádás egy válfaját képezhetik. Az izraeliták ezt akkor ültették gyakorlatba, amikor aranyborjút készítettek a beolvasztott ékszerekből. Loisel asszony, az e heti történet főhőse ugyanezt tette azért, hogy a külsőt minden másnál fontosabbnak tartotta, még családja boldogságánál és jóléténél is.
- ▶ Megjelenésünk azt tükrözi, amik vagyunk. Ezért az öltözetünk szoros kapcsolatban áll a büszkeségünkkel. Mindenki rendelkezik egy sajátos, rá jellemző stílussal, és Isten nem kéri tőlünk, hogy mondjunk le az egyéniségünkről, és viseljünk egyenruhát. Ellenben elvárja, hogy Őt állítsuk minden döntésünk középpontjába, az öltözködési stílust is beleértve.
- ▶ Mi van a trikódra írva? Mennyi pénzt költöttél a sportcipődre? A fülbevaló és a nyaklánc, amit viselsz, magadra vagy a benned lakozó Istenre hívja fel az emberek figyelmét?

- ▶ Ezek nagyon lényeges kérdések. Válaszolnunk kell rájuk, mivel keresztények vagyunk. Semmi nem jelentéktelen – amit viselünk, amit kimondunk, és amit teszünk, az mind valamilyen üzenetet közvetít az emberek felé. Te vajon azt közvetíted-e, hogy szereted Jézust, és megengeded, hogy átalakítson téged az Ő képére?

Hogyan történik?

- ▶ Válassz ki öt dolgot azok közül, amit viselsz, és úgy gondold, hogy a legjobban képviselik a te egyéni stílusod (ékszer, ruha, sapka, cipő vagy bármi más). Írd le ezeket az alább kihagyott helyekre, és jegyezd le melléjük, hogy milyen üzenetet közvetítenek az emberek felé (például: egy fekete póló – „Nem vagyok jó hangulatban”; egy aranykarkötő – „Gazdag vagyok; egy testre szűkülő blúz – „Jó alakom van, és büszke vagyok rá”). Olvasd át újra az üzeneteket. Tükrözik-e ezek az üzenetek mindazt, amit az emberekkel valóban tudatni akarsz? Milyen üzeneteket kellene kicserélni vagy átalakítani? Egyetértesz azzal, hogy az egyéni stílus üzenetet hordoz magában?

Az 1. dolog _____

Üzenet: _____

A 2. dolog _____

Üzenet: _____

A 3. dolog _____

Üzenet: _____

A 4. dolog _____

Üzenet: _____

Az 5. dolog _____

Üzenet: _____



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

„Mit akarsz mondani?”

A következőkben megismerkedhettek néhány tájékozott ember meglepő kijelentésével.

1859-ben Edwin L. Drake megpróbált összeszedni néhány embert, akiknek segítségével fúrhatna egy olajkutat. Ezeknek az embereknek a válasza a következő volt: „Olajkutat akarsz ásni? Vagyis le akarsz fúrni a földre, hogy kőolajat keress? Te nem vagy észnél!”

1876-ban a Western Union című lap a következő állítást tette közzé: „a telefonnak túl sok hibája van ahhoz, hogy egy igazi kommunikációs eszköznek tekintsük. Ennek a készüléknek semmi haszna nincs számunkra.”

1895-ben Lord Kelvin, a Royal Society elnöke kijelentette: „Lehetetlen egy olyan gépezetet előállítani, ami nehezebb a levegőnél, mégis repül.”

Ferdinand Foch tábornagy, az Ecole Superieure de Guerre intézet egykori hadi stratégia tanára szerint „a repülők olyanok, mint valami érdekes játékok, de katonai szempontból értéktelenek.”

1920 körül David Sarnoff arra ösztönözte szövetségeseit, hogy támogassák a rádió népszerűsítését, azok pedig így válaszoltak: „Lehetetlen, hogy egy zenedoboznak kereskedelmi szempontból valamilyen értéke legyen. Ki adna pénzt olyan üzenetért, amely egyszerre senkié és mindenkié?”

A Brit Parlamenti Bizottság jelentése alapján a Thomas Edison által előállított elektromos égő „nem méltó a gyakorlati tudomány embereinek figyelmére”.

Thomas Watson, az IBM elnöke 1943-ban a következőt mondta: „Úgy hiszem, hogy a jelenlegi világpiacon talán öt számítógépre van kereslet.”

Egy 1949-es technikai lap szerint „a számítógépek a jövőben elérhetik a másfél tonna súlyt is.”

1962-ben a Decca Felvételőrgyítő Vállalat elutasította a Beatles együttes kérelmét, mondván, hogy „nem tetszik, ahogyan énekeltek, és különben is a gitár már kiment divatból”.

Ken Olson, a Digital Equipment Corporation vállalat alapítója és elnöke 1977-ben kijelentette: „Senkinek nincs semmilyen oka arra, hogy számítógépet vásároljon házi használatra.”

1981-ben Bill Gates azt mondta, hogy „640 KB az, amire bárki is vágyhat”.

A Yale Egyetem egyik menedzsment tanára így vélekedett Fred Smith dolgozatáról, aki ebben a munkában felveti egy éjszakai gyorsposta szolgálat ötletét: „Az alapgondolat jól hangzik, de ahhoz, hogy 6-nál nagyobb jegyet szerezzen, egy gyakorlati ötlettel kell előállnod.” (Fred Smith később egy szállítással foglalkozó céget alapított).

Charles H. Duell az Amerikai Szabadalmaztatási Bizottság tagja 1899-ben meg volt győződve, hogy „már mindent felfedeztek, amit fel lehetett fedezni”.

A kijelentések a sermonillustrations.com internetes oldalról valók (Famous False Predictions – Híres be nem vált jóslatok)

Milyennek tűnnek ezek a jóslatok? Megalapozatlanoknak? Felháborítóknak? Ma sok mindent ismerünk, és ami az egykori emberek számára magától értetődő dolog volt, az mára már nevetséges. Mit mond ez számunkra arról a különbségről, ami a mostani világ és Isten országának jóval szélesebb nézőpontja között van? Bizonyos dolgokat néha e világ szemüvegén keresztül tekintünk?

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Laci szeretne részt venni az iskola tevékenységeiben, ahová nemrég került. Nem feltétlenül az a célja, hogy népszerűvé váljon, csupán elfogadásra vágyik, és szeretné érezni, hogy az iskolaközösséghez tartozik. Mivel nem kimondottan sportrajongó, szülei tanácsára hallgatva a diákképviseleti szervezet tevékenységébe szeretne bekapcsolódni. Persze a népszerűbb tanulók minden fontos tisztséget elfoglaltak már, függetlenül attól, hogy jól vagy rosszul teljesítik feladatukat. Érdeklődésére azt a választ kapja, hogy az egyetlen tisztségekör, ami még betöltésre vár, a tanulók kirándulásait megszervező bizottság elnöksége.
 - ▶ Elvállalja-e ezt a megbízatást? Milyen benyomást fog kelteni ezzel az új iskolatársaiiban? Többre tartják-e majd valaha, mint egy „szolgát”? Milyen tanácsot adnál Lacinak, mielőtt meghozná döntését?
-
-
-
- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

- ▶ „A gépkocsik mentesek az önzéstől, szenvedélytől, előítéllettől, és az olyan haszontalan gondolatoktól, mint az, hogy milyen vendéglőben fogyasszák el az ebédet. Ők valóban mentesek az önzéstől. Hogyha a világot gépkocsik és nem emberek számára tervezték volna, az utak szélesebbek, a nappalik tágasabbak lennének, nem létezne annyi lépcső, sem bűzös metró-aluljáró.” – P. J. O'Rourke, jelenkori amerikai humorista és újságíró

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „Hogyha felfedezted magadban a vágyat, hogy gondoskodj valakiről, félig már meg is tetted ezt.” – Maya Angelou, jelenkori amerikai író-költő, színművész és zeneszerző
- ▶ „Az igazi szeretet az, amikor jobban érdekel egy másik ember személye vagy a gyermeked, mint önmagad. Amikor adsz, de te nem kapsz.” – Sylvester Stallone, jelenkori amerikai színész
- ▶ „Gondolataink alakítanak és formálnak bennünket. Akiknek gondolataiban együttérzés van jelen, szavaikkal és tetteikkel örömet sugároznak. Az öröm árnyékként követi őket, és soha nem válik el tőlük.” – Buddha, a buddhizmus alapítója a Kr. e. VI–V. században
- ▶ „Csak azok tudják átélni az élet legmélyebb örömet, az igazi beteljesedést, akik tudják, hogy mit jelent az őszinte szívből fakadó segítség ereje.” – Anthony Robbins, jelenkori amerikai tanácsadó
- ▶ „Egy ember értéke abban mutatkozik meg, amit adni képes, nem abban, amit hajlandó elfogadni.” – Albert Einstein, XIX–XX. századi német származású amerikai fizikus, aki 1921-ben elnyerte a Nobel-díjat
- ▶ „Minden embernek el kell döntenie, hogy az építő önzetlenség világosságában vagy a pusztító önzés sötétségében jár.” – ifj. Martin Luther King



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

▶ _____

START

Fulton bolondsága

Robert Fulton bolond. Legalábbis mindenki ezt állította róla. Szegény feje azt hitte, hogy egy hajót mozgásba lehet hozni a gőz erejével. 1807-ig, amikor Fulton legelső alkalommal útnak indult a Clermont nevű hajóval, gőzmeghajtású motorok működtették a textilgyárakat (1700 elejétől), de vízi járművet nem. Következésképpen ez az ember csakis bolond lehetett. Az az elgondolás, hogy a szálon kívül még másvalami is előbbre vihet egy hajót, nevetséges, abszurd és ostoba gondolat. Amikor az emberek szóba hozták Fulton hajóját, márpedig ez sűrűn megtörtént, nem Clermont-nak, hanem Fulton bolondságának nevezték.

Miközben Fulton hajóját építette, megértette, hogy mit is érzett Noé a bárka készítésekor. Senki sem hitt neki. Senki nem gondolta, hogy a terve sikerülni fog. Még a barátai és családtagjai sem, akik végül is beleegyeztek, hogy részt vegyenek a Clermont első hajóútján. Felkérültek arra, hogy bármelyik pillanatban felrobbanhatnak. Fulton később elmesélte, hogy minden utas arcki-fejezése csak nyugtalanságot tükrözött, és már-már megbánta, hogy annyi erőfeszítést tett a hajó megépítéséért.

A Clermont első útja New York-tól Albany-ig tartott a Hudson folyón, az árral szemben. Ez a hajó nem jacht volt, hogy csak úgy könnyedén ússzon a víz felszínén. Az alja lapos volt, a teste meg szögletes. Körülbelül 45 m hosszú, 5 m széles volt, az oldalára pedig evezők voltak felszerelve. Vitorlája is volt, de Fulton ezt csak biztonsági esetekre tartogatta. Valószínűleg arra gondolt, hogy ezzel legalább megnyugtatja az utasokat. Amikor a vízre tet-

ték, az emberek azt mondták, hogy olyan, mint egy kigyulladt vízimalom.

A hajó csak úgy szelte a hullámokat, és 24 óra múlva kikötött Clermont-nál, amely helységről a nevét kapta. Másnap, miután megünnepezték a felavatást, folytatta útját a jó öreg Huston folyón, majd délután 5 óra tájban megérkezett Albany-ba, ahol ujjongó tömeg fogadta, a kormányzóval az élen. Fulton bolondsága túlszárnyalta az emberek képzeletét, és megvalósult az, amit mindenki lehetetlennek tartott. A Clermont közel 32 óra alatt 150 mérföldet tett meg óránkénti 5 mérföldes átlagsebességgel. Abban a korban ugyanezt a távolságot egy vitorlás négy nap alatt tette meg.

Fulton forradalmat hozott létre a közlekedési eszközök területén, mivel volt bátorsága felvállalni, hogy az emberek bolondnak tekintsék, és mivel megtette, amiről előre tudta, hogy sikerülni fog.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ A fiatalok, akikkel együtt jársz a gyülekezetbe, elhatározták, hogy énekelni fognak a helybéli parkban, és ily módon fognak bizonytságot tenni Isten szeretetéről. Nem igazán konyítasz a zenéhez, és tudod, hogy az osztálytársaid általában ebbe a parkba szoktak járni. Vajon mit fognak gondolni rólad? Talán jobb lenne, ha kimentenéd magad azzal, hogy rosszul érzed magad? Vagy inkább erőt kellene vened magadon, és el kellene menned?

- ▶ Bizonyos missziós tevékenységek feszültséget keltenek benned. Ennek ellenére részt kell vened ezekben? Miért igen vagy miért nem? Mi alapján döntöd el, hogy úgy érezd, egy bizonyos tevékenység kényelmetlen számodra, nem illik hozzád?

- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Az az ember, aki folyton azt hajtogatja, hogy ő nem bolond, valószínűleg maga is kételkedik ennek igazságában.”* – Wilson Mizner, jelenkori amerikai forgatókönyvíró
- ▶ *„Isten előtt mindannyian egyformán okosak és bolondok vagyunk.”* – Albert Einstein, Németországban született amerikai fizikus volt a XIX–XX. században
- ▶ *„A oktalanságtól a lélek jól érzi magát. A törekvés, hogy ne tűnjek oktalannak, egyike a fiatalok által viselt terheknek; ahogyan öregszünk, egyre inkább felszabadulunk ez alól, és előrehaladunk az ostobaságunkban, míg azt énekeljük Gratia Dei sum quod sum (azaz: Köszönöm Istennek, hogy az vagyok, ami vagyok).”* – John Updike (szül. 1932-ben), amerikai költő és kritikus
- ▶ *„Aki kérdez, azt butának nézik öt percig, de aki nem kérdez, egész életében buta marad.”* – kínai közmondás
- ▶ *„Nem létezik olyan bolond, akinek valamiben ne lenne igaza.”* – ír közmondás
- ▶ *„Mindig 100%-os veszteséged lesz az olyan rúgásokból, amelyek nem a kaput célozzák.”* – Wayne Gretzky, egykori kanadai hoki játékos

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A fiatalok sokszor szembesülnek olyan helyzetekkel, amelyek nehéz döntések elé állítják őket. Egyrészt vannak olyanok, akik a külsejük alapján akarják bizonyítani, hogy kik is ők valójában (az öltözködés, hajviselet; barátok és tevékenységeik megválasztása, a hallgatott vagy énekelt zene által). Másrészt vannak, akik semmivel nem akarnak kitűnni. Ők inkább a már ismert és elfogadott dolgokhoz ragaszkodnak. Egyszer neked is el kell döntened, hogy melyik csoporthoz tartozol.
- ▶ A különbözőség, az egyediség és a figyelemfelkeltés vágyától fűtve néha tudatos döntést hozunk, hogy melyik kategóriába illeszkedünk bele. Az, hogy milyen döntéseket hozol, nagyban függ személyiségedtől, ami szintén befolyásolja az iskolai tevékenységekben és a gyülekezetben megnyilvánuló részvételedet. Már most megfigyelheted, hogy egyes missziós tevékenységek től idegenkedsz, míg mások mágnesként vonzanak, és arra készítetnek, hogy bizonyosat tégy Krisztusról másoknak. Figyelembe kell venned érzelmeidet ahhoz, hogy megértsd, milyen missziós tevékenység illik hozzád.
- ▶ Isten azt szeretné, ha megvallanánk Őt mások előtt, de nem mondja meg, hogyan tegyük ezt. Dönthetünk úgy, hogy az élvonalban leszünk, és lelkesen megvalljuk Őt, vagy a háttérben maradunk, de ugyanolyan fontos munkát végzünk. Ami számít az az, hogy olyasmit tegyünk, amire alkalmasnak találjuk magunkat. Habár néha jót tesz – és akár szórakoztató is lehet – túllépni a határainkon, mégis a legjobban azon a területen lehetsz hatékony, ahol a leginkább otthon érzed magad.
- ▶ Eljött az ideje, hogy több ismeretet szerezz arról a missziós tevékenységről, amely a legközelebb áll hozzád. Kockáztass, és kóstolj bele! Próbáld ki a hangod valamelyik csoportban, vagy osztogass vallásos könyveket, még ha ezek a szolgálatok nem is tartoznának a kedvenceid közé. Vállalj kockázatot Istenért, és lásd meg, mi történik. Lehet, hogy felfedezel valamit, amire eddig nem gondoltál, de amikor kipróbálsz, elemedben érzed magad.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Zsid 11:7**
„Hit által tisztelte Istent Noé, mikor megintetvén a még nem látott dolgok felől, házanépe megtartására bárkát készített, amely által kárhoztatá e világot és a hitből való igazságnak örökösévé lett.”
- ▶ **Zsid 10:37–39**
„Mert még vajmi kevés idő, és aki eljövendő, eljő és nem késik. Az igaz pedig hitből él. És aki meghátrál, abban nem gyönyörködik a lelkem. De mi nem vagyunk meghátrálás emberei, hogy elveszszünk, hanem hitéi, hogy életet nyerjünk.”
- ▶ **Mk 16:15**
„És monda nékik: Elmentvén e széles világra, hirdessétek az evangéliumot minden teremtésnek.”
- ▶ **Lk 19:9–10**
„Monda pedig néki Jézus: Ma lett üdvössége ennek a háznak! Mivelhogy ő is Ábrahám fia. Mert azért jött az embernek Fia, hogy megkeresse és megtartsa, ami elveszett.”
- ▶ **Fil 3:8**
„Sőt annak felette most is kárnak ítélek mindent az én Uram, Jézus Krisztus ismeretének gazdagsága miatt: akiért mindent kárba veszni hagytam és szemétnek ítélek, hogy a Krisztust megnyerjem.”
- ▶ **Fil 1:21**
„Mert nékem az élet Krisztus, és a meghalás nyereség.”
- ▶ **Lk 6:20–23**
„...Boldogok vagytok ti szegények: mert tiétek az Isten országa. Boldogok ti, kik most éheztek: mert megelégtettek. Boldogok ti, kik most sírtok: mert nevetni fogtok. Boldogok lesztek, mikor titeket az emberek gyűlölnek, és kirekesztenek, és szidalmaznak titeket, és kivetik a ti neveteket, mint gonoszt, az embernek Fiáért. Örüljetek azon a napon és örvendezetek; mert ímé a ti jutalmatok bőséges a mennyben; hiszen hasonlóképen cselekedtek a prófétákkal az ő atyáik.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Ha a missziós tevékenységről van szó, mindenkinek van egy elképzelése arról, hogyan kellene végezni. Egyesek talán kritizálnak, hogy nem tartasz lépést a koral, vagy éppen a negatív dolgokban is igazodsz a világhoz, mások szerint túl radikális (gyökeres változásokat kedvelő) vagy, illetve nem vagy olyan radikális, mint kellene. Ismét mások azt állítják rólad, hogy túl magabiztos vagy, mások pedig, hogy egyáltalán nem vagy magabiztos. Mindenki profinak tartja magát. De ne feledd: csakis Isten segítségével kell eldöntened, hogyan osztod meg hitedet másokkal.
- ▶ Hogyha megbírálnak azért, ahogyan bizonyosságot teszel, beszéljess el a hozzád közel állókkal: szüleiddel, a lelkésszel, az ifjúságvezetővel. Kérj tanácsot tőlük. Lehetséges, hogy módszereiden némileg változtatni kell. Légy nyitott javaslataikra. Abban az esetben pedig, ha a másoktól kapott kritika nem építő, ők felkarolhatnak, és segíthetnek abban, hogy szembe merj nézni a téged bíráló emberekkel.
- ▶ Amikor bizonyosságot teszel, a csata élvonalába kerülsz. A háborúban az élvonalban harcoló katonák vannak a legjobban kitéve a támadásoknak. A lelki harcban ez szintén így van. Sátán legádázabbul azokat támadja, akik a legtöbb jót tesznek Istenért és az Ő ügyéért. Készülj fel erre imában. Csakis az imádság és az Istennel szembeni kitérkezés segíthet. A jó hír azonban az, hogy a háború már meg van nyerve.
- ▶ Alkoss listát kreatív missziós módszerekkel!

Hogyan történik?

- ▶ Vállald a kihívást. Nevez meg három missziós tevékenységet, amelybe jelenleg is bele tudsz kapcsolódni.
 1. _____
 2. _____
 3. _____
- ▶ A fentebb felsorolt tevékenységek közül válaszd ki, amelyik azt feltételezi, hogy lemondj személyes kényelmedről, azt, amelyiket általában nem kedvelsz, vagy úgy gondold, hogy meghaladja képességeidet. Próbálj bizonyosságot tenni ezen a héten másoknak ezzel a módszerrel, majd jegyezd le tapasztalatodat az alább kihagyott helyre.

Milyen tevékenységben vettem részt:

Erről a tevékenységről azt gondolom, hogy:

- ▶ Értékelj ezt a tevékenységet 1-től 10-ig terjedő skálán (ahol az 1-es azt jelenti, hogy „felfedeztem egy új kedvenc foglalkozást”, a 10-es pedig azt, hogy „soha többé nem fogom kipróbálni”)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- ▶ Ismételd el a feladatot egy másik missziós tevékenységre alkalmazva.

Milyen tevékenységben vettem részt:

Erről a tevékenységről azt gondolom, hogy:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2020. június 27.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

A legjobb dallamok

Rob Wilson drogosok és rosszírú emberek között nevelkedett. 7 éves korában szexuálisan zaklatták, 13 évesen alkoholt fogyasztott, 20 éves korában droggal kereskedett, és a helyi hip-hop együttesekben énekelt. Egy alkalommal, amikor alkohol befolyása alatt vezetett, balesetet okozott, amelyben a vele utazó négy utas majdnem halálát lelta. Ezt követően Rob visszaköltözött szülővárosába, a Manitoba állambeli Winnipeg-be, de életvitelében semmi nem változott.

Egy napon valamelyik barátja elvitte őt egy misszióközpontba. „Részt vettem ezeken az alkalmakon, és rájöttem, hogy ez tetszik nekem. A rossz helyett végre tettem valami jót” – mondta. Egy napon, amikor segített egy vak embernek átkelni az úttesten, Rob úgy érezte, hogy Isten hozzá szólt. „Ezt mondta: Valamikor te is egy vak voltál. Le kell mondanod erről az életstílusról, ha nem akarsz az utcán meghalni. Ezeket a szavakat nagyon tisztán hallottam, és megfontoltam. Néhány hét leforgása alatt megszabadultam régi életemtől, és azóta sem néztem hátra.”

Rob lemondott a kábítószeréről, az alkoholról, minden rossz dologról, amit addig tett, de a zenéről nem. Csakhogy másfajta zenét kezdett énekelni; olyat, amely békét hozott a szívébe, megnyugtatta és megszépítette az életét, és segített megtisztítani a lényét.

Minden fiatal kereszténynek rendelkeznie kellene azzal a képességgel, hogy józan ítéletet hozzon a zene területén. Tudnia kellene, hogy az a zene, amely békét eredményez, nem vált ki hipnózist vagy

szédülést, nem juttat eksztázisba, mert mindezek ellentétben vannak azzal a ténnyel, mely szerint az önuralom a Szentlélek gyümölcse. Az a zene, amely hallgatásra méltó egy igazi keresztény számára, mélyreható érzéseket, nyugalmat és örömet ébreszt, de tanít, meggyőz és javít is. Ugyanígy az is a jellemzői közé tartozik, hogy csökkenti a feszültséget, és elmélkedésre serkenti a hallgatót. A valódi zene az életöröm egyik forrása, és azé a lendületé, amely Istent magasztalja fel.

„Az énekek, amelyek elhangzásakor az angyalok is jelen vannak, azok, amelyek egyszerűek, kellemes hangzásúak és előadásuk során minden szó jól hallható. Azok az énekek, amelyek szívből és lélekből fakadnak.”

(Ellen White,
Kéziratok 91/1903)



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Nagyon tetszik neked az egyik keresztény énekes zenéje. De amint édesapád meghallja, megijed, és azt mondja:
 - Ez nem keresztényeknek való zene.
 - De apa, ez keresztény zene! – válaszolod. Hallgasd csak meg a szövegét. Istenről és Jézusról szól!

– Nem is tudom kihámozni a szöveget. Csak azt a ritmust hallom, ami számomra sátáninak tűnik. Ez nem egy olyan zene, amivel az Urat dicsőíted, még ha a szövege keresztény tartalmú is. Kapcsold ki a lejátszót, és dobd a CD-ket a szemétkosárba.

- ▶ Mi a véleményed? Igaza van édesapádnak? Csakis a szöveg az, ami számít? Isten csak bizonyos zenei stílust kedvel? Mi-lyen zenét hallgasson egy keresztény?

- ▶ Lépj be a <http://RealTimeFaith.adventist.org> weboldalra, és küldd el válaszodat! Légy nyílt és őszinte!

- ▶ „A dicsőítő ének megteremti a menny légkörét; és amint a menny kapcsolatba kerül a földdel, hálatelt zene és dicsérő ének hangzik fel.” – Ellen White, ihletett író

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Az ördögnek nem kellene csak magának megtartania a legjobb dallamokat.”* – Rowland Hill, XIX. századi angol egyházi személyiség
- ▶ *„A blues-darabok szegényes harmóniaviláguk révén erőteljes negatív hatással vannak az érzelmekre.”* – D. Harthwich, zeneszakértő
- ▶ *„A rockzene hatása az emberi lélekre teljesen elmentéses a Szentlélek befolyásával.”* – Walter Kohli, zenekritikus
- ▶ *„Mindaz, ami elvonja az elmét Istentől, és elfogalja az időt, amit az Ő szolgálatára kellene fordítanunk, nagyon jól beleillik Sátán célkitűzéseibe.”* – Ellen G. White, ihletett író, egyházalapító
- ▶ *„Az a véleményem, hogyha ezen a helyen vagy és rendelkezél ezzel a hanggal, akkor kétség nélkül példa vagy, mert amit kimondasz, az befolyásol embereket – akár pozitívan, akár negatívan. Mi vállaltuk ezt a szerepet, mert a lelkünkben van valami, amit tovább kell adnunk.”* – Mac Powell, a Third Day nevű keresztény rock-együttes tagja
- ▶ *„Ahol a szavak nem vezetnek eredményre, szóaltassuk meg a zenét.”* – Hans Christian Andersen
- ▶ *„A zene kifejezi azt, amit nem tudunk kimondani, de elhallgatni sem.”* – Victor Hugo

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Nem te vagy az egyedüli, aki szereti a zenét. A zenének óriási szerepe van az életünkben. Egyes dallamok ihletést adnak, mások lehangolnak. A zene kényes téma, mert az ízlések különböznek. Valószínűleg megtörtént már veled, hogy hallgatnál valamit, és más azt mondta rá, hogy borzalmas. Csupán csak ízlés kérdése, hogy kijelentsük egy zenéről, hogy jó vagy rossz? Milyen zenei stílusokat kell kerülnie egy kereszténynek? Milyen zene által tudjuk igazán dicsőíteni Istent, és imádni Őt?

- ▶ Mivel keresztények vagyunk, felelősségünkhöz tartozik a zene kiválasztása, akár csak az olvasmányoké, a filmeké, a barátoké, amelyek befolyásolnak minket. Az a kérdés, hogy „Segít ez a zene a lelki fejlődésben?” a lista tetején található, még mielőtt választ adnánk azokra a kérdésekre, hogy „Van ritmusa?” vagy „A barátaim hallgatják?”. Gondolj egy olyan dallamra, amelyet szívesen hallgatsz. Kit dicsőít? Segít neked abban, hogy közelebb kerülj Istenhez?

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Zsolt 150:3–6**
„Dicsérjétek Őt kürtzengéssel; dicsérjétek Őt hárfán és cziterán; dicsérjétek Őt dobbal és táncsal, dicsérjétek Őt hegedűkkel és fuvalával; dicsérjétek Őt hangos cimbalommal, dicsérjétek Őt harsogó cimbalommal. Minden lélek dicsérje az Urat! Dicsérjétek az Urat!”
- ▶ **1Krón 15:16**
„És monda Dávid a lévíták fejedelmeinek, hogy állítsanak az ő atyjuk fiai közül éneklőket, éneklőszerszámokkal, lantokkal, citerákkal és cimbalmokkal, hogy énekeljenek felemelt szóval, nagy örömmel.”
- ▶ **Zsolt 100:1–2**
„Vígán énekelj az Úrnak te egész föld! Szolgáljatok az Úrnak örvendezéssel; menjetek eléje vígassággal.”
- ▶ **Ef 5:19**
„Beszélgetvén egymás között zsolnárokban és dicséretekben és lelki énekekben, énekelvén és dicséretet mondván szívetekben az Úrnak.”
- ▶ **Jak 5:13**
„Szenved-é valaki köztetek? Imádkozzék. Öröme van-é valakinek? Dicséretet énekeljen.”
- ▶ **Zsolt 81:2**
„Örvendeztetek Istennek, a mi erősségünknek; ujjongjatok a Jákób Istenének!”
- ▶ **Zsolt 92:1–3**
„Jó dolog dicsérni az Urat, és éneket mondani a te nevednek, oh Felséges! Hirdetni jó reggel a te kegyelmedet, és éjjelenként a te hűséges voltodat. Tíz húrú hegedűvel és lanttal, hárfán való zengedéssel.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Hogyan döntöd el, milyen zenét hallgatsz? Sokszor nem vagyunk tudatában, hogy mi alapján kell választanunk. „Ez jól hangzik.” „Jól érzem magam, amikor hallgatom.” „A barátomtól kaptam ezt a CD-t.” De ezek a szempontok nem elégségesek. Hogyha naponta néhány órát zenehallgatással szeretnél eltölteni, tudnod kell, mi alapján válaszd ki, mit hallgass.
- ▶ Szélesítsd ki a látókörödet, próbálj olyan stílusú zenét hallgatni, amiket nem kedvelsz. Majd hallgasd meg a kedvenc zenédet is. Ez idő alatt tedd fel magadnak a következő kérdéseket: Miről szól a szöveg? Megfelel az én hitemnek? Milyen hatással van ez a zene az érzelmeimre (a zene mindig hat valahogyan az érzelmeinkre, sőt egyenesen az érzelmeinket veszi célba, utat tör a szív elrejtett kincseire, és közvetlen módon hat a mély érzelmeinkre) és az egész szervezetre (a keringési rendszerre; a pszichikai és testi fáradtság megszüntetésére, stb.)? Értékelj magad komolyan. Le kell mondanod egy bizonyos CD-ről, mert az elváltasz téged Istentől? Létezik egy bizonyos dicsőítő ének, amelyet kedvenc énekeid közé sorolhatnál, és amely közelebb visz téged Istenhez?
- ▶ Ne feledd, hogy mivel a rockzene tipikus elemei (például a hangsúlyos ritmus), a dallam bizonyos részeinek egyhangú ismétlődése, a túlzott hangerő ellentétben állnak Isten teremtési rendjével, mivel ez a zene gyakran kábító, hipnotikus hatást vált ki, pusztító ekstázist eredményez. Még ha a szöveg keresztény is, nem keresztelhetünk el egy zenét csak azért kereszténynek, hogy a fiatalokat jobban vonzzuk az evangélium felé.

Hogyan történik?

- ▶ Költs egy éneket... Nem kell zenésznek lenned, és még zeneszerzőnek sem. Sok ének nem más, mint érzelmes szavak megzenésítése. Te is megteheted ugyanezt.
- ▶ Keress egy hangszeres (szöveg nélküli) zenedarabot, ami tetszik neked, és ahhoz az érzelmi állapothoz illik, amiben épp most vagy. Ül le, és hallgasd végig néhányszor, majd vedd elő egy lapot és egy írószert. Írj le néhány szót, amely kifejezi az érzelmeidet, és amit ebben a pillanatban elmondanál Istennek. Nem is olyan nehéz, ugye? Éppen megalkottál egy zsoltárt. *(Megjegyzés: Hogyha elolvasod a Zsoltárok könyvét, megfigyelheted, hogy az is kifejez szomorúságot, haragot ugyanúgy, mint örömet és dicséretet.)*
- ▶ Olvasd el az 1., a 23. és a 139. zsoltárt! Mit érthetünk meg ezekből a zsoltárokból azzal kapcsolatban, hogy milyen üzenetet kell hordoznia egy valóságos éneknek?

- ▶ A Prófétaság Lelke szerint a keresztény zene:
 - áhítatot kelt
 - nem jelent szórakozást
 - nem szenvedélyes
 - nem kelt olcsó érzelmeket
 - előadásában nem világias, illetve nem tartalmaz olyan elemeket, amelyek alacsony színvonalú zenestílusokra jellemzők
 - nem fejez ki könnyelmű tartalmakat
 - nem utánozza a könnyűzenei dallamokat, amelyek feldobják az ember hangulatát
 - minden szempontból (felépítés, lelki tartalom, előadásmód) az imádatot szolgálja
 - felemelő, magasztos az előadó és a hallgató számára

evs
editura viață și sănătate

ISBN 978-606-911-781-1



9 786069 117811



56784

www.vietzisanatate.ro