

SERDÜLŐK

Bibliatanulmányok gyermekeknek

ÉLETELVEK

2020. OKTÓBER – NOVEMBER – DECEMBER

C4



evs
editura viață și sănătate
PANTELIMON 2020

A tanulmányokat a Generál Konferencia Szombatiskola Osztálya állította össze, a világ különböző részein élő szombatiskolai és ifjúság-vezetőkből álló bizottság útmutatója alapján.

- ▶ **Szerkesztő:**
Gary Swanson
- ▶ **Segédszerkesztők:**
Randy Fishell,
Troy Fitzgerald
- ▶ **Szerkesztőségi titkár:**
Daniella Volf
- ▶ **A világegyház Szombatiskola Osztályának igazgatója:**
Johnathan Kuntaraf
- ▶ **A Generál Konferencia tanácsadója:**
Mark A. Finley
- ▶ **A Bibliakutató Intézet igazgatója:**
Gerhard Pfandel

A magyar kiadás munkatársai:

- ▶ **Fordította:** Mezei Áron
- ▶ **Korrektúra:** Fürjné Simon Edina
- ▶ **Tördelés:** Szócs Erzsébet

A bibliai idézetek a Károli Gáspár-féle fordításból származnak.

SERDÜLŐK – alternatív útmutató a szombatiskola számára. Célja, hogy gyakorlati tanulási eszközt biztosítson a serdülő korosztálynak.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
Életelvek – Serdülők C4 /
ed.: Gary Swanson; trad.: Mezei Áron. – Pantelimon: Viața și Sănătatea, 2020

ISBN 883-2

I. Swanson, Gary (ed.)
II. Mezei, Áron (trad.)

BEVEZETŐ

Ezek a tanulmányok Isten kegyelmének országáról szólnak és arról, hogy mit jelent ezen ország követéne lenni. Isten és a gonosz között harc dúl. Az Úr követéinek maradéktalanul tenniük kell valamit. Ha ennek az országnak hűséges szolgálói akarunk lenni ezen a földön, nem elégedhetünk meg azzal, hogy meghallgatjuk, amit Jézus kér tőlünk anélkül, hogy szavait tettekre váltanánk (Jak 1:22).

Minden negyedév első tanulmánya Jézus Hegyi beszédének egyik tanításán alapul, ami „a kegyelem országának fejévé kiáltja ki Krisztust, és birodalmának alkotmányát képezi” (*Hetednapi Adventista Bibliakommentár*, 5. kötet, 322. old.).

A negyedév első tanulmányán kívül mindegyik tanulmány a menny polgárainak kihívásairól, jogairól vagy előjogairól szól. Egy keresztény sohasem tudja, hogy mi lesz a következő, amivel meg kell küzdenie.

Látogassatok el a <http://RealTimeFatith.adventist.org> weboldalra, és tanulmányozzátok a heti tanulmányokat társaitokkal együtt az interneten. Ily módon megtudhatjátok, hogy más fiatalok hogyan néznek szembe az Istennek szentelt élet kihívásaival.

HOGYAN HASZNÁLD EZT A BIBLIATANULMÁNYI ÚTMUTATÓT

▶ **1. LÉPÉS:** Használd a tanulmányt úgy, ahogyan számodra a leghasznosabb. Mindegyik részt a hét egyik napjához csatoltuk, de nem kötelező betartani ezt a sorrendet: felcserélhetsz vagy összekapcsolhatsz egyes részeket. Lehetséges, hogy éppen a szombati meg a vasárnapi részt kapcsolod össze. Nagyon helyes. Lehet, hogy minden nap szeretnél megtanulni egy bibliaverset. Szintén helyes. A részeket bármilyen sorrendben tanulmányozhatod.

▶ **2. LÉPÉS:** A szerdai részből válaszd ki azt a bibliaszöveget, amelyet meg szeretnél tanulni. Ez lesz a saját aranyszöveged. Ez segíteni fog személyre szabottá tenni a tanulmányt. Másold le azt az annak megfelelő helyre, és ismételd el minden nap.

▶ **3. LÉPÉS:** Ne feledd el feljegyezni saját gondolatodat, amelyet a következő szombaton elmondhatsz. A hétfői részben más személyek gondolatait találod. Néha olyan szövegek is találhatóak itt, amelyek nem a keresztény gondolkodásmódot tükrözik, és vannak olyan dolgok is, amelyek megegyeznek azzal, amit a saját környezetekben olvasol, hallasz vagy látsz. Egy ötlet, hogy könnyebb legyen megszerkeszteni saját idézeteket: javíts ki egy ilyen téves gondolatot tartalmazó idézetet, ha van ilyen azon a héten.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Tudatlanságból elkövetett gyilkosság

Hogy adventista iskolában tanulhassak, elég zsenge korban elkerültem otthonról, és Floridába, Orlando városába költöztem a nagymamámhoz. Édesanyám egyszer vásárolt nekem egy pár tengeri csikót, és elküldte postán.

Nem tudom, hogy miért tette ezt, hiszen tudhatta, hogy ezeknek az élőlényeknek sós vízre van szükségük, az én akváriumomban pedig csak édesvizet lehet tartani. A lényeg az, hogy nagyon megörültem, amikor kibontottam a csomagot. Akkor még nem tudtam, hogy a tengeri csikók el fognak pusztulni, ha beteszem őket az akváriumba. Így hát megtettem. Mivel tél volt, beindítottam az akvárium fűtőberendezését, gondolván, hogy lefekvés előtt majd kikapcsolom. Végül elfelejtettem, és másnap reggelre az én csodalényeim, a tengeri csikók (a kevésbé egzotikus halaimmal együtt) elpusztultak, és hasukkal felfelé lebegtek a túlmelegített víz tetején.

A történet hatására büntudat vett erőt rajtam, így hát azonnal bementem a hálószobámba, letérdeltem az ágy mellé, és imádkoztam Istenhez, hogy támassza fel az elpusztult állataimat – de semmi sem történt. Akkor meg voltam győződve róla, hogy Istent nem érdekli, mi történik a tengeri csikóimmal és velem, holott neki a kis verebecskékkel is törődnie kell. Más szóval Isten volt a hibás, mivel távolságtartó és érdektelen volt.

Természetesen rövid időn belül be kellett látnom, hogy tévedés volt tengervízben élő lényeket egy édesvízi akváriumba tenni, és ezek akkor is elpusztultak volna, ha nem főztem volna meg őket, és édesanyámnak eszébe kellett volna jutnia mindennek, mielőtt megvásárolta és elküldte volna nekem. Vagyis édesanyámat hibáztattam, pedig ő csak ki akarta fejezni szeretetét irántam.

Lehet, hogy ez a szomorú helyzet főleg annak a cégnek a rovására írható, amelyik az embereket egzotikus élőlények vásárlására buzdította anélkül, hogy felvilágosítást adott volna, és nem figyelmeztetett, hogy sós vízű akváriumra van szükség – ami meglehetősen drága – ahhoz, hogy ezek az állatok életben maradjanak. Így hát úgy találtam, hogy a cég is vétkes a dologban.

Amikor visszagondolok erre a történetre, eszembe jut, hogy végül is az egyházat is hibáztathattam volna a tanításaiért, meg a szüleimet és nagymamámat is, mivel adventista iskolába írtattak be. Ez az egész história akár egy rossz álmom is lehetett volna, hogyha nem jutottam volna Orlandoba, távol az otthonomtól, honvágytól gyötörve. Az egyetlen jó dolog, az az, hogy legalább a gyülekezeti tagokat nem hibáztattam, habár valószínűleg megtettem volna, hogyha ez eszembe jut.

Ki volt tehát a hibás? Isten? Sátán? Édesanyám? A cég? Én? Vagy mindannyian?

Hogyha túl sok ideig foglalkozunk azzal, hogy ki a hibás, bele fogunk gabalyodni. A lista egyre csak bővülni fog a fejünkben, és ezzel együtt fokozódik a keserűségünk is. És lehet, hogy az egész egy olyan személytől indult el, aki csak a szeretetét akarta kifejezni.

Egy idő után talán már nem is érezzük magunkat annyira hibásaknak, mint amikor tudatosítottuk a részünket abban a bizonyos dologban (ezzel is másra próbálva hátrítani a felelősséget).

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Egy szép napon katonák kopogtatnak az ajtód előtt, és azt kérdik, hogy rejtegetsz-e zsidókat. Hogyha azt mondod: „igen”, akiket bújtattál, meghalnak. Így hát azt mondod: „Nincs itt egyetlen zsidó sem”. A lelkiismereted azt súgta, hogy jobb hazudnod, minthogy ártatlan embereket halálra adj. Mi készítetted erre a döntésre?
- ▶ Számozd meg azokat a tényezőket, amelyek hatottak lelkiismeretedre (1 – a legfontosabb, 5 – a legkevésbé fontos).
 - a gyülekezetedhez tartozó felnőttek tanítása
 - szüleid tanítása
 - a Biblia tanácsa
 - az, amit a keresztény fiatalok erről gondolnak
 - amit a Szentlélek sugall
- ▶ Valami rosszat tettél valakivel, de az nem tudja, hogy ki az elkövető. Szerinted bocsánatot kellene kérned? Vagy szerinted az illetőnek még rosszabb lenne, ha tudná, ki tette ezt vele? Jobb lenne inkább, ha valami kedveset mondanál neki, vagy egy szép gesztust tennél vele szemben, amivel (még ha részben is) jóváteheted a rosszat, vagy újraépítheted közös kapcsolatokat? Fejtsd ki a véleményedet ezzel kapcsolatban.
- ▶ Mivel Isten tudja, milyen kevés bölcseséggel rendelkezünk, hogy mennyire tudatlanul állunk hozzá bizonyos dolgokhoz, és hogy ezek miként fognak végződni, egy fájdalmas leckét adott a hibáztatásról, amely olyan tiszta, mint egy akvárium tiszta vize: „Ne ítélj, hogy ne ítéltess.”
- ▶ Ne feledd: hogy nincs jogod ahhoz, hogy akár saját magadat is vádold. A te ítélőbíród a menny és a föld szerető és jóságos Istene. Ne elégedj meg egy olyan bíróval, aki kevésbé irgalmas, mint Ő.

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Ahol még jelen van a beismerés, ott idővel helye lehet az erénynek is.”* – dr. Samuel Johnson, XVIII. század
- ▶ *„A bűnéretnek van egy pozitív vonatkozása is: hogy számodra még fontos, mi a helyes és a jó, és nem akarsz rosszat tenni.”* – Albert Muller, angol moralista
- ▶ *„Az Úr Jézus magán viselte vétkeink terhét. Le fogja venni megfáradt vállainkról a nehézséget, és pihenést ad nekünk. Arra kér, hogy vessük Rá gondjainkat, mert szíven hordja sorsunkat.”* – Ellen White, ihletett egyházi szerző
- ▶ *„A hibás emberek ismertetőjegye a nyugtalan-ság.”* – Seneca, római filozófus
- ▶ *„Amikor a szív enged a Szentlélek befolyásának, a lelkiismeret felébred, és a bűnös kezd valamit megérteni Isten törvényének mélységéből és szentségéből, amely a mennyei és földi kormányzás alapja. A bűn érzete úrrá lesz a szíven és az elmén. A bűnös most megérti Isten igazságosságát, és irtózik attól, hogy vétkeivel együtt megjelenjen az előtt, Aki a szívek vizsgálója. Látja Isten szeretetét, a szentség szépségét és a megtisztulás örömét, és akkor szívből vágyik arra, hogy ő maga is megtisztuljon, és újból kapcsolatba kerüljön a mennyyel.”* – Ellen White, ihletett egyházi szerző

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A lelkiismeret egyik problémája az, hogy idővel eltompulhat. Mivel bűnösök vagyunk, torz képünk van a bűnről, és nem mindig tudjuk bölcsen eldönteni, hogy mi helyes és mi nem.
- ▶ Gyakran mi magunk nyomjuk el a lelkiismeretünket, mert számunkra ez látszik előnyösnek. Ez hosszútávon a lelkiismeret eltompulásához vezet. Nem végezheti már úgy a dolgát, ahogyan eddig, és az idő múlásával egyre csökkennek a javulás esélyei. Sokszor túl büszkék vagyunk, hogy belásuk: határt kell szabnunk akaratumknak.
- ▶ Saul király elhatározta, hogy figyelmen kívül hagyja a próféta üzenetét, miszerint meg kell öletnie Agág királyt, az egész népét és állatait. Saul a legjobb állatokat és Agágot is életben hagyta. Amikor Sámuel számon kérte, azt hazudta, hogy Isten parancsa szerint járt el, és az állatokat azért kímélte meg, mert meg akarta áldozni őket. (Saul azonban nem mondta meg, hogy Agágnak is megkegyelmezett.) Sámuel szigorúan megfeddte, mondván, hogy Isten parancsa szerint kellett volna eljárnia: „Jobb az engedelmesség, mint az áldozat.” (1Sám 15:22).
- ▶ Gondolj Sámuel tanácsának fontosságára!

- ▶ **Csel 8:22**
„Térj meg azért ezen gonoszságodból, és kérjed az Istent, ha talán megbocsáttatik néked szívednek gondolatja.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **1Móz 3:8**
„És meghallák az Úr Isten szavát, aki hívös alkonyatkor a kertben jár vala; és elrejtőzék az ember és az ő felesége az Úr Isten elől a kert fái között.”
- ▶ **1Kor 6:20**
„Mert áron vétettetek meg; dicsőítétek azért az Istent a ti testetekben és lelketekben, amelyek az Istenéi.”
- ▶ **1Móz 3:12**
„És monda az ember: Az asszony, akit melém adtál vala, ő ada nékem arról a fáról, úgy evém.”
- ▶ **1Móz 4:7**
„Hiszen, ha jól cselekszel, emelt fővel járhatsz; ha pedig nem jól cselekszel, a bűn az ajtó előtt leelkedik, és reád van vágyódása; de te uralkodjál rajta.”
- ▶ **Jób 25:4**
„Hogyhogy lehetne igaz a halandó Isten előtt, hogyan lehetne tiszta, aki asszonytól született?”
- ▶ **Zsolt 32:5**
„Vétkemet bevallám néked, bűnömet el nem fedeztem. Azt mondtam: Bevallom hamisságomat az Úrnak, és te elvetted rólam bűneimnek terhét.”
- ▶ **Zsolt 51:16**
„Szabadíts meg engemet a vérontástól, oh Isten, szabadításomnak Istene, hogy harsogja nyelvem a te igazságodat.”
- ▶ **Mk 3:29**
„De aki a Szent Lélek ellen szól káromlást, nem nyer bocsánatot soha, hanem örök kárhozatra méltó;”
- ▶ **1Jn 1:9**
„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz, hogy megbocsássa bűneinket és megtisztítson minket minden hamisságtól.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Jó érzés hibásnak lenni? Igen is, meg nem is. Azért igen, mert ráébredsz valaminek a szükségére, és vágysz arra, hogy jóvá tedd, amit elrontottál. Például, át akarsz ugrani egy árkot, amely tele van vízzel, de megijedsz, és az utolsó pillanatban lemondasz a tervedről. A barátaid azonban bátorítanak. Ugyanígy, amikor bűnösnek érzed magad, és elcsüggedsz, a Szentlélek melletted van, és arra buzdít, hogy tedd meg a döntő lépést. Jól teszed, ha Rá hallgatsz.
- ▶ A bűntudat rossz oldala az, hogy értéktelennek érzed magad. Még ha eszedbe is jut, hogy Isten szeret téged, és nem vagy teljesen értékelen, „mert áron vétettünk meg” (1Kor 6:20), mégis egy senkinek látod magad.
- ▶ Olvasd el **1Móz 3:8** versét. A bűntudatot gyakran félelem kíséri. Nemcsak, hogy tudatára ébredünk a bűnnek, de a következmények is foglalkoztatnak: mi lesz, ha felelni kell mások előtt tettünkért? A bűntudatban mégiscsak az a legrosszabb, hogy más helytelen dolgok elkövetésére készted. Hogy leplezzük, hazudni kezdünk, majd a hazugság miatt még vétkeesebbnek érezzük magunkat. Hogy eltereljük a figyelmet saját hibánkról, mást kezdünk vádolni. Emiatt úgy érezhetjük, hogy gyávák vagyunk, akik nem képesek szembenézni tévedéseikkel, de a bűntudat miatt is erősödhet bennünk, hogy egy ártatlan személyt is belekevertünk ebbe a historiába.
- ▶ Olvasd el **1Móz 3:12; 4:3-8** verseit. Ennek az útnak a végső állomása az, amikor Istent és ártatlan személyeket hibáztatunk a saját vétkeinkért.

Hogyan történik?

- ▶ A rájuk nehezedő bűntudat miatt sokan azt hiszik, hogy Isten elfordult tőlük. Ez nincs így. A bűntudat annak a jele, hogy Isten még szól hozzájuk a lelkiismeret által, mivel szereti őket. Amikor hibásnak érzed magad, óvakodj attól, hogy Istent vagy az embereket vádold. Engedd, hogy ez az érzés megtéréshez vezessen téged, hogy az újkezdés örömeiben részesülj.
- ▶ Hogyha a Szentlélek azt mondja, hogy bűnös vagy, miért nem gondolsz azokra a jó dolgokra, amelyek akkor várnak rád, amikor túl leszel ezen az érzésen? Olvasd el, hogy melyek a Szentlélek gyümölcsei, és válassz ki hármat, amelyet a legjobban szeretnél a sajátodénak tudni.
- ▶ **Gal 5:22-23**
„De a Léleknek gyümölcse: szeretet, öröm, békeség, béketűrés, szíveség, jóság, hűség, szelídség, mértékletesség. Az ilyenek ellen nincs törvény!”
- ▶ Sorolj fel hármat, és indokold meg, hogy miért éppen ezekre esett a választásod.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaiszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

„Gyorséttermi” függőség

Jani nem tudott elmenni egy üzlet mellett anélkül, hogy ne vásároljon egy tasak chipset vagy egy fagyit.

Az almakúra Jani legutolsó próbálkozása volt abban a gyötrelmes sorozatban, amelynek során megpróbált a saját erejéből leszokni az egészségtelen ételekről. De amikor már azt hitte, hogy végre megnyerte a csatát, valaki a családban szem előtt felejtett egy megkezdett M&M cukorkás tasakot. Egy kis cukorka, és az ember máris elcsúszott. Nem telt bele sok idő, és minden egészségtelen ételt felzabált, ami a szeme elé került.

A terápiás kezelést is kipróbálta már. A pszichológus igyekezett kipuhatolni, hogy Janinak volt-e valamilyen sokkoló élménye gyermekkorában, amely kiváltó oka lenne ennek a normalistól eltérő táplálkozási magatartásnak. Ámbár Janinak eszébe jutott, hogy hét éves korában megtalálta az édességes dobozt, amit szülei elrejtettek előle, és mind megette, de a pszichológus beavatkozása nem oldotta meg a problémát.

Jani akkoriban hallott először az „undorterápiáról”, aminek az a lényege, hogy egy bizonyos ételből annyit eszel, míg meg nem undorodsz tőle, és soha többé nem fogod kívánni. Jani azzal töltötte el a hétvégét, hogy megállás nélkül lángossal, chipsszel, cukorkával, süteménnyel és hamburgerrel tömte magát. Addig evett, míg mindentől megundorodott. De pár nap múlva, miután elmúlt a gyomorrontása, újra kívánni kezdte ezt a típusú ételt.

Jani rejtett üzenetet tartalmazó kazettákat hallgatott, mint például: „A gyorséttermi ételeknek záptojás ízük van”. Kipróbálta a „pozitív terápiát”, és ahhoz hasonló dolgokat mondogatott magában, hogy: „Értékes személy vagyok, ezért nem eszek egészségtelen ételeket”.

De rövid idő múlva újból a Coca-colás üveg után nyúlt. Semmi sem használt.

Míg aztán egy szép napon hallott egy orvos-professzorról, aki az emberi agy működését kutatta, és felfedezte, hogyan alakulnak ki a rossz szokások, és hogyan lehet ezeket visszafordítani az agyban. Jani kért egy időpontot, az orvos pedig biztosította, hogy egyszer s mindenkorra meg fogja oldani a problémáját. Elmagyarázta, hogy bizonyos elektromos vezetékek és más technikai beavatkozás által stimulálni fogja az idegközpontokat. Jani nem is értette igazán, hogy miről van szó.

Az orvos dolgozni kezdett az elaltatott páciensen, és megpróbálta megszüntetni az agyban azokat a pályákat, amelyek felelősek voltak az egészségtelen ételek kívánásáért. Miután elhagyta a klinikát, Jani úgy észlelte, hogy a beavatkozás sikeres volt. Végre szabad lett! Semmilyen kísértést nem érzett arra, hogy gyorséttermi ételt vagy édességet fogyasszon. A doktor által végrehajtott műtét a vártnál jobban sikerült. Janinak ezzel együtt minden helytelen szokása is eltűnt.

A rossz hír az volt, hogy az orvosi beavatkozás során Jani agyából a rossz és a jó szokások egyaránt kitörlődtek. Így tehát Janinak nem maradt meg egyetlen szokása sem, az addig kialakult automatizmusai pedig megszűntek. Amikor felakarta húzni a cipőjét, nagyon nehezen tudta eldönteni, hogy melyik a jobb és a bal, majd csak rettenetes szellemi erőfeszítés árán sikerült bekötnie a cipőfűzőjét.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Gondolj egy rossz szokásra, amelyet egy jóval szeretnél helyettesíteni, majd telefonálj egy közeli barátodnak, és beszélj vele erről a tervről. Kérd meg, hogy támogasson a megvalósításban – legyen melletted, hallgasson meg, amikor kísértésben vagy, bátorítson, adjon tanácsot, hogyan győzheted le a kísértéseket. Megtörténhet, hogy a barátod is szeretné leküzdeni valami rossz szokást. Rajtatok kívül ne tudjon senki erről a tervről.
- ▶ Egy héten át figyeld a körülötted élő embereket, illetve azt, amit te magad teszel és mondasz. Próbálj azonosítani olyan rossz szokásokat, amelyeket különféle okok miatt az emberek általában nem vesznek figyelembe, vagy normálisnak gondolnak. Írd le ezeket, és azt, hogy szeretted miért sajátítják el ezeket a szokásokat.

- ▶ Kérjétek együtt Istent, hogy támogasson elhatározásotokban. Az Ő segítsége nélkül tervetek nem fog sikerülni.
- ▶ Ha megtehetitek, számoljatok be sikereitekről a szombatiskolai csoportban.

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„A szokás vagy a legjobb szolga, vagy a legrosszabb úr.”* – Nathaniel Emmons, író
- ▶ *„Jézusra kell néznünk azért az erőért, ami nélkül egyedül semmit sem tehetünk.”* – Ellen G. White, ihletett egyházi szerző
- ▶ *„Egy szokás, amelyen nem lehet változtatni, rossz. A merev szokások, amelyek figyelmen kívül hagyják a változást, veszélyessé válhatnak.”* – Osho, indiai tanár
- ▶ *„Bármennyire is megváltoztatná egy ember a külsejét, akármilyen mértékben képes lenne ellenőrzése alatt tartani a látszatot, egy ember szokásai és hajlamai megmaradnak, még ha azokat ideig-óráig sikerül is neki álcázni.”* – Marcel Proust, francia író
- ▶ *„A tanítás megvilágosít, de nagygyá válni csak is a jellem által lehetséges.”* – Ovid Densusianu, XX. századi román filológus
- ▶ *„Ne gyengeségeinkről és hiányosságainkról beszéljünk, hanem Krisztusról és az Ő erejéről. Amikor Sátán erejéről beszélünk, a hatalma nagyobb lesz rajtunk. Amikor a Mindenható erejéről beszélünk, az ellenség kénytelen visszavonulni.”* – Ellen G. White, ihletett egyházi író
- ▶ *„Hogyha befogadtad Jézust a szívedbe, újjá fogsz születni Istentől, így pedig győzelmed lesz a világ felett, és nem kell többé meghajolnod annak problémái előtt.”* – Kenneth Hagin, teológus

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ „A kísértő sohasem kényszeríthet arra, hogy vétkezzünk. Nem uralhatja elménket, hacsak át nem adjuk azt neki. Először meg kell kaparintania akaratomkat, és el kell szakadnunk hitben Krisztustól, hogy Sátán gyakorolni tudja hatalmát felettünk” (*Jézus élete*, 114. old.). A döntés az akarattól függ. Isten az embernek döntési képességet és hatalmat adott; neki csak gyakorolnia kell azt. Az ember azonban nem képes megváltozni; csupán arról dönthet, hogy Istennek szolgál-e. Mindannyian odaszánhatjuk Neki akaratomkat; és akkor Ő munkálni fogja életünkben „az akarást és a véghezvitelt, az Ő legjobb belátása szerint”.
- ▶ Milyen döntéseket hozol nap mint nap?

- ▶ Szerinted nehéz eldönteni, hogy nem fogsz vétkezni? Miért?

- ▶ Mit tehetsz azért, hogy megkönnyítsd ezeket a döntéseket?

- ▶ A rossz szokások feletti győzelem legelső lépése az, hogy megismerjük Krisztust, mert Ő a mi győzelmünk alapja. Nem elég csak azt tudni, hogy Ő létezik, és megérteni tervét. A kulcs az, ha „Krisztus benned van”. Amikor bennünk van, betölti elménket, szívünkben lakozik, nyilvánvalóvá válik általunk az Ő jelleme, úgy gondolkozunk és beszélünk, mint Ő.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **3Móz 20:23**
„És ne járjatok annak a népnek rendtartási szerint, amelyet kiűzők én előletem. Mivel-hogy mindezeket cselekedték, azért megutáltam őket.”
- ▶ **Ef 4:22-24**
„Hogy levetkezzétek ama régi élet szerint való ó embert, mely meg van romolva a csalárdság kívánságai miatt; megújuljatok pedig a ti elméteknek lelke szerint, és felöltözzétek amaz új embert, mely Isten szerint teremtetett igazságban és valóságos szentségben.”
- ▶ **Jel 3:20**
„Ímé az ajtó előtt állok és zörgetek; ha valaki meghallja az én szómat és megnyitja az ajtót, bemegyek ahhoz és vele vacsorálok, és ő én velem.”
- ▶ **Jak 4:7**
„Engedelmeskedjete az Istennek; álljatok ellene az ördögnek, és elfut tőletek.”
- ▶ **1Jn 5:4**
„Mert mindaz, ami az Istentől született, legyőzi a világot; és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk.”
- ▶ **1Móz 6:5**
„És látá az Úr, hogy megsokasult az ember gonoszsága a földön, és hogy szíve gondolatának minden alkotása szüntelen csak gonosz.”
- ▶ **1Kir 8:61**
„És a ti szívetek legyen tökéletes az Úrhoz, a mi Istenünkhöz, hogy járjatok az ő rendelkezéseiben, és őrizzétek meg az ő parancsolatit, miképpen e mai napon.”
- ▶ **2Krón 34:27**
„Mivel a te szíved meglágyult, és magadat megaláztad az Isten előtt, mikor hallád az ő beszédeit e hely ellen és az ő lakosai ellen; mivel magadat megaláztad előttem, és ruháidat megszagattad és sirtál előttem: én is meghallgattalak, ezt mondja az Úr.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Olvasd el **Mt 26:41** versét. Nem elég csak készségesnek lenni a változásra. Mi más kell tennünk még ahhoz, hogy leküzdjük a bűnt és ártalmas szokásainkat?

- ▶ Hogyan segíthetnek az ima következő fajtái a győzelemben: hálaima, bűnvalló ima, ellenségért mondott ima, bölcsességért mondott ima, bocsánatkérő ima, a Szentlélek jelenlétét kérő ima, a kísértéstől való szabadulásért elmondott ima?

- ▶ Ahhoz, hogy legyőzd a bűnt és rossz szokásaidat:

1. Meg kell nyitnod szívedet Jézusnak.
2. Tudatában kell lenned Sátán csapdáinak.
3. Jézushoz hasonlóan ellent kell állnod Sátánnak.
4. Ne hagyd magad gyötörni a bűntudattól.
5. Imádkozz.
6. Higgy Isten Szavában.

- ▶ „Minden az akarat helyes irányú tevékenységétől függ. A választás képességét Isten megadta az embernek; tőled függ, hogy helyesen élj azzal. Bár szívedet nem változtathatod meg, és saját erődből Istent nem szeretheted, mégis szabad választásodtól függ, hogy Őt szolgálj. Mihelyt átadod néki akaratodat, Ő fogja benned munkálni úgy az akarást, mint a cselekvést.” (Jézushoz vezető út, 41. old.)

Hogyan történik?

- ▶ **Ef 4:17-5:12** verseiben Pál javasol néhány dolgot a győzelem érdekében. Sorolj fel ezek közül néhányat.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

- ▶ Olvasd át újra mindazt, amit Pál javasol. Írd le, hogy milyen bűnöket és helytelen szokásokat kell legyőznöd. Mi a legelső dolog, amit meg kell tenned az általad említett dolgok feletti győzelemért?



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Adj munkát az idegsejtjeidnek!

Elden és Esther Chalmers: *Making the Most of Family Living* című könyvében olvashatunk egy történetet, amely az ausztráliai Sir John Eccles-ről szól, aki több évvel ezelőtt az idegsejteket tanulmányozta.

Az idegsejtnek több nyúlványa és egy magja van. A rövidebb nyúlványokat dendriteknek nevezzük. Az egyik nyúlvány hosszabb, mint a többi, ennek axon a neve. Sir Eccles mikroszkóp segítségével felfedezte, hogy az axon végén kis dudorok vannak. Ő ezeket végfácskának nevezte el. Ma már tudjuk, hogy ezek ingerületátvivő anyagokat bocsátanak ki. Egy ilyen anyag pl. az acetilkolin. Két idegsejt között hézag van, amit szinapszisnak neveznek. Ha az acetilkolin a szinaptikus részbe ömlik, ingerli a szomszédos idegsejtet, amelyben ennek hatására elektromos impulzus keletkezik és fut végig. Így adják tovább az idegsejtek egymásnak az üzeneteket.

Chalmers leírása szerint „dr. Eccles megfigyelte, hogy egyes nyúlványoknak több végfácskájuk volt, mint másoknak. Azt észlelte, hogy amelyik rostnak több a végfácskája, nincs szüksége olyan erős ingerre az ingerületátvivő anyag kibocsátásához, mint a kevesebb végfácskával rendelkező rostoknak. Dr. Eccles arra volt kíváncsi, hogy egyes végződéseknél miért van több végfácskája, mint másoknak. Azt a következtetést vont le, hogy ezek akkor keletkeznek, amikor a végződést gyakran éri inger. Az ismétlődő ingerek egyre több végfácska képződését eredményezik, és ezáltal könnyebbé válik az üzenet közvetítése.” Elektronmikroszkóp segítségével a kutatók felfedezték, hogy a végfácskák számbeli és nagyságbeli növekedése valóban az ismétlődő ingerek hatásának tudható be.

Ebből arra következtethetünk, hogy egy bizonyos cselekvés gyakori ismétlése elősegíti, hogy az a bizonyos cselekvés könnyebben elvégezhető legyen. Úgy tűnik tehát, hogy az idegrendszer szintjén így alakulnak ki a szokások... Elgondolkodtató tehát, hogy minden érzés, gondolat vagy tett, amely gyakran ismétlődik, fizikai és kémiai változásokat idéz elő a szervezetben, az idegpályákon vagy áldásunkra vagy pedig átkunkra van.

És az acetilkolint kiválasztó végfácskák eltűnnek, ha már nem használjuk őket? Eddigi bizonyítékaink alapján nem. De ha ezek az idegpályák soha nem törődnek ki az elménkből, hogyan győzhetők le teljesen a rossz szokások? A válasz: más utak kialakításával (amelyek új szokásokhoz kötődnek), amelyek erősebbek lehetnek a régieknél.

Hogyan történhet ez? Kialakíthatunk olyan jó szokásokat, amelyek erősebbek lehetnek, mint a rosszak? Minden bizonnyal igen.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Íme most – Chalmersnek köszönhetően – megtudtuk, hogyan alakulnak ki a szokások. Gondolkodjunk el ezen a héten néhány jó szokásról, amelyet szeretnénk elsajátítani.
 - ▶ Minden rossz szokásunkhoz rendeljünk hozzá egy-egy jó szokást, amivel helyettesíteni tudjuk. Hogyha sikerült felcserélni egy rossz szokást egy erősebb jóval, tapasztalatokról számoljatok be a szombatiskolai csoportban.
 - ▶ Olvasd el a **Zsolt 139:14** versét. A zsoltárost teljesen lenyűgözte, hogy Isten milyen szépnek és bonyolultnak teremtett minket. Gondolod, hogy az emberi szervezet csodái közé tartozik az az elektrokémiai folyamat is, amely segít a jó szokások kialakulásában?
 - ▶ Olvasd el **1Kor 10:31** versét. Magyarázd meg saját szavaiddal mi a kapcsolat e bibliavers és a helyes szokások kialakítása között.
 - ▶ Kitartással, elhatározással és isteni erővel gyenge pontjaink idővel erősekké válhatnak.
-
- ▶ „Az önuralmat gyakorlattal lehet megerősíteni. Az, ami eleinte nehéznek tűnik, könnyű lesz, ha folyton ismételtjük, míg gondolataink és jócselekedeteink szokássá nem válnak.” – Ellen White, ihletett író
 - ▶ „A szokás elrejtí elölünk a dolgok valódi képét.” – Michel de Montaigne, francia író

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „Egy keresztény legfőbb erényei közé a jó szokások tartoznak.” – William Paley, brit teológus és matematikus
- ▶ „A rossz szokásoktól nehezen lehet megszabadulni.” – román közmondás
- ▶ „Az erényeket szokás által sajátítjuk el.” – Arisztotelész, görög filozófus
- ▶ „A becsületes ember nem tesz soha rosszat szándékosan, mert úgy szokta meg, hogy a jót cselekszi.” – Euripidész, görög tragédiaíró
- ▶ „Mindenki hajlamos valamilyen típusú bűn elkövetésére. Emiatt úgy érezhetjük, hogy ezekben a bűnökben sebezhetőbbek vagyunk másoknál. Csakis jó szokások kialakításával tűnhetnek el a régi rossz szokások. És ebben csakis Isten segíthet.” – John F. MacArthur jr., amerikai lelkész
- ▶ „A rossz füvet nem levágni, hanem kitépni kell.” – örmény közmondás
- ▶ „Egy olyan élet, amely a rossz cselekvésére törekszik, nem egy rossz élet, hanem egy hosszú halál.” – Demokritosz, görög filozófus
- ▶ „Nehéz rövid idő alatt véget vetni egy rossz szokásnak, de légy kitartó – megéri!” – Marcus Aurelius, római császár
- ▶ „A szokás azt követeli, hogy maradjunk mozdulatlanul a mocsárban, és süllyedjünk egyre lejjebb.” – Honoré de Balzac, francia író

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Az idő és a végtelenség nagy panorámáját szemlélve, egyetlen jó szokás sem fontosabb, mint az odaszentelt élet. Ahhoz, hogy az odaszentelő-dés szokásunkká váljon, komoly erőfeszítésre van szükség.
- ▶ Miért? Egyrészt azért, mert van egy valódi ellenségünk, aki mindent meg fog tenni, hogy ne legyünk szoros kapcsolatban Istennel. Másrészt, a legtöbben közülünk elképesztően elfoglaltak vagyunk, így hát nehezen találunk időt arra, hogy megismerjük Istent.
- ▶ Szerintetek milyen elemeknek kell alkotniuk keresztényi életünket? Olvassátok el **Ef 6:18, Jn 5:39** és **1Tim 4:15**.
- ▶ Sokan meg vannak győződve arról, hogy ahhoz, hogy éberek maradjunk, keresztényi életünkhöz hozzá kell tartoznia még valaminek: a bizonyágtevésnek. Annyi téma, tanfolyam, kapcsolatépítés és megannyi dolog mellett, amelyek lefoglalják időnket, hogyan tudnánk még elsajátítani tartalommal telített lelki szokásokat is?

- ▶ Először is elsőbbséget kell tulajdonítanunk ennek minden mással szemben – tulajdonképpen ennek kell lennie az elsőnek a napi programunkban. Majd ahhoz, hogy ki tudjuk alakítani az imádat szokását, úgy kell eljárnunk, mint bármilyen más szokás esetében: döntsük el határozottan, hogy ezt fogjuk tenni, és ismételjük folyton mindazt, ami az imádatlal kapcsolatos.
- ▶ Ha elég bátor vagy, beszélj a szüleiddel, testvéreiddel és osztálytársaiddal (vagy másokkal, akiknek alkalmuk volt megismerni téged), és kérd meg őket, hogy megfigyeléseik alapján mondják el őszintén jó és rossz tulajdonságaidat. Írd le alább, és szánj időt arra, hogy elgondolkodj azon, amit megtudtál.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Gal 6:7**
„Ne tévelyegjete, Isten nem csúfoltatik meg; mert amit vet az ember, azt aratja is.”
- ▶ **1Kor 10:31**
„Azért akár esztek, akár isztok, akármit cselekesztek, mindent az Isten dicsőségére műveljete.”
- ▶ **Zsid 12:14**
„Kövesséte mindenki irányában a békeséget és a szentséget, amely nélkül senki sem látja meg az Urat.”
- ▶ **Zsid 12:1-2**
„Annak okáért mi is, kiket a bizonyágoknak ily nagy fellege vesz körül, félretéve minden akadályt és megkönyékező bünt, kitarással fussuk meg az előttünk levő küzdő tért. Nézvén a hitnek fejedelmére és bevégzőjére, Jézusra, aki az előtte levő öröm helyett, megvetve a gyalázatot, keresztet szenvedett, s az Isten királyi székének jobbára ült.”
- ▶ **Ésa 32:8**
„De a nemes nemes dolgokat tervel, és a nemes dolgokban meg is marad.”
- ▶ **Préd 8:3**
„...ne állj rá a gonosz dologra.”
- ▶ **3Móz 18:30**
„Tartsátok meg azért amit én megtartani rendelek, hogy egyet se kövessete amaz utálatos szokásokból, amelyeket követete ti előttete, és meg ne fertőztessete magatokat azokkal. Én, az Úr, vagyok a ti Istenete.”
- ▶ **2Kir 17:40**
„De ezek nem engedelmeskedete, hanem előbbi szokásaik szerint cselekedete.”
- ▶ **1Kor 15:33**
„Ne tévelyegjete. Jó erkölcsöt megrontanak gonosz társaságok.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Zig Ziglar az egyik nagyszerű könyvében (*See you at the Top*), a „nyaktól fölfelé” elvégzett vizsgálat ötletét veti fel. Azt akarja ezzel mondani, hogy szükségünk van időnként megállni, és megvizsgálni mentális magatartásunkat, gondolkodási szokásainkat.
- ▶ Hogyha látni szeretnéd, amint két teljesen ellentétes gondolkodásmód megnyilvánul a gyakorlatban, olvasd el **4MÓZ 13.** fejezetét. Milyen szóval vagy szavakkal jellemeznéd azokat a magatartásformákat, amelyek ebben a történetben felszínre kerülnek?

1. Magatartás (**4MÓZ 13:30**)

2. Magatartás (**4MÓZ 13:31-33**)

- ▶ A rendelkezésünkre álló idő nagy részében nem tudjuk ellenőrzésünk alatt tartani a körülményt, amiben vagyunk. De minden bizonnyal ellenőrzés alatt tartjuk azt, ahogyan ezekre reagálunk. Magatartásunk olyan, ahogyan mi alakítjuk azt. A legtöbben közülünk szokások alapján viszonyulunk különböző helyzetekhez. Milyen magatartásformákat gyakorolsz a leggyakrabban?
- ▶ Két ember alkonyatkor egymás mellett megy a mezőn. Az egyik közülük lefele néz, és nem lát mást, csak sarat. A másik felfelé tekint, és a csillagokat szemléli. Az, amelyik csak a sarat látja, ugyanolyan magatartást tanúsít, mint az asszony, akit Ellen White is említ, aki egy rózsakertben sétál, és közben csak a töviseket látja. (*Jézushoz vezető út*, 116–117. old.)
- ▶ Miután megvizsgáltad magad „nyaktól felfelé”, milyen magatartást fedeztél fel magadban? Általában a sarat vagy a csillagokat nézed? A töviseket vagy a rózsákat?

Hogyan történik?

- ▶ Lehetséges, hogy a jó szokásokat Ellen White foglalta össze a legtalálóbban. Ma ez az összefoglaló az „egészség törvényei” néven ismert.
- ▶ Hogyan viszonyulsz te ehhez a nyolc törvényhez?
 - **tiszta levegő** (Tudatosan gyakorlod naponta többször a mélylégzést?);
 - **napfény** (Kint vagy a napon, amikor csak megleheted, persze anélkül, hogy sokáig kitedd magad az erős sugaraknak?);
 - **mértékletesség** (Túlterheled magad a tanulásban, munkában? Túl sokat eszel? Igen sokat mozogsz? A túl sok még a jó és egészséges dolgokban sem ajánlott.);
 - **pihenés** (Minden éjjel a 7–9 órát alszol? Rendszeres időben fekszel és kelsz?);
 - **mozgás** (Rendszeresen mozogsz, amennyire lehetséges?);
 - **egészséges táplálkozás** (Kerülsz a zsír, cukor és finomított élelmiszerek túlzott fogyasztását? Zsírszegényen, szénhidrátban gazdagon táplálkozol; sok friss gyümölcsöt, zöldséget és gabonafélét fogyasztasz?);
 - **víz** (Naponta 6–8 pohár vizet iszol? Zuhanyzol, tisztálkodsz minden nap?);
 - **bizalom Istenben** (E nélkül a stressz és az aggodalom bárkit legyűr. Emlékezz, hogy mindaz, ami számodra fontos, az Isten számára is fontos.)
- ▶ Ezen a héten megfigyeltük, hogyan alakulnak ki a szokások az agyunkban. Figyelmünket az élet néhány fontos területére irányítottuk, ahol a jó szokásoknak létfontosságuk van.
- ▶ Olvasd el **Péld 22:6** versét. Gondolj arra, hogy mit mond ez a vers a jó tulajdonságok fejlesztéséről. Egy tett, egy reakció – akár helyes, akár helytelen – megszokottá válik, második természetű, hogyha gyakran ismétlődik. Érdemes figyelmet szánni azokra a szokásokra, amelyeket naponta gyakorlatba ültetünk.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

A királyfi legnagyobb ellensége

A Kr. e. 338 nyarán zajlott csata, amelyben Athén és Théba egyesített hadserege is részt vett, egy 18 éves ifjú hódító hadjáratának kezdetét jelentette. Sándor bátorsága valójában már e dátum előtt is megmutakozott. 12 éves korában egy alkalommal elkísérte atyját, Fülöpöt, Macedónia királyát, aki meg akart vásárolni egy Bukephalos nevű fekete csödört. Fülöp király elállt a szándékától, amikor meglátta az állat viselkedését.

– Nem akarok egy ilyen vad és betörhetetlen állatot – mondta.

Miután elmentek, Sándor így szólt:

– Elveszítesz egy kitűnő paripát, mivel senki sem olyan ügyes vagy bátor, hogy be tudja törni.

– És te valóban azt hiszed, hogy ügyesebb és bátrabb vagy, mint a katonáim? – kérdezte a király.

– Jobban be tudnám törni ezt a lovat, mint bárki más! – válaszolta hetykén a suhanc.

– Akkor hát tedd meg! – mondta Fülöp hitetlenkedve.

Így hát a király és fia visszatértek az istállóba a fekete csödörhöz. Sándor elővigyázatosan megragadta az állat kötőfékét, és a fejét lassú mozdulattal a nap felé irányította. Észrevette, hogy a csödör félt a saját árnyékától. Amint az árnyéka eltűnt, az állat megnyugodott. Sándor elővigyázattal felült a hátára, oldalba bökte, hogy indulásra készítse, majd elvágtatott vele. A fiatal fiú és a csödör mintha szelek szárnyán repült volna.

Amikor Sándor visszatért, Fülöp megcsókolta fiát, és így kiáltott: – „Ez a ló a tied.”

Első győztes csatája után, amely Kr. e. 338-ban zajlott le, Sándor sok győzelmet aratott. Tizenöt évén át legyőzhetetlen volt. Éjjel-nappal, télen-nyáron, árkon-bokron át vezette hadseregét, sok ezer mérföldön keresztül. Mégis létezett egy ellenség, amelyet nem tudott legyőzni, a legfélelmetesebb ellenfél – ő maga.

Ez a jóképű és bátor királyfi az ital áldozatává vált. Gyakran vett részt általa rendezett orgiákon és undorító tivornyákban. Egy napon megbetegedett, és magas láza lett. Végül pedig meghalt. Nagy Sándor halálhíre birodalomszerte mindenkit megdöbbentett. Hihetetlennek tűnt, hogy egy ilyen hős 33 évesen meghaljon.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Az állatok közül az egyik kedvencem egy dobermann, amely Bobby névre hallgat. Lenyűgöző engedelmisségével. Amikor a gazdája azt mondja neki, hogy ül, Bobby leül, és addig vár, amíg elhangzik a parancs: szabad. Akár 15 percig is képes ugyanabban a pozícióban megmaradni. Megtalálja az elveszett tárgyakat, képes a nyomkövetésre, és szagokat különböztet meg. Természetesen nagyon szereti, ha valaki így szól hozzá: Bobby, gyere! Rövidre vágott farkát jobbra-balra csóválja, fényes barna testével sebesen ugrik a simogató kéz alá.
- ▶ Ezen a héten az önfegyelemmel fogunk foglalkozni. A hét végéig lehetőleg rendelkezned kell egy saját meghatározással erre a fogalomra nézve. Válaszolj az alábbi kérdésekre.

1. Bobby fegyelmezett?

2. Beszélhetünk fegyelmezettségről Bobby esetében?

3. Az idomítás ugyanaz, mint az önfegyelemre nevelés?

4. Szeretnéd, ha téged is úgy kezelnének, mint Bobbyt?

- ▶ „Az ész felett gyakorolt önuralom mindannyiunk számára elengedhetetlen szükségletet jelent... Egy átlagos, de fegyelmezett elme többet fog megvalósítani, és jobban fog működni azokénál, akik magas képzsében részesültek, vagy akik nagy tehetséggel bírnak, de nélkülözik az önfegyelmet.”
– Ellen White, ihletett író

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „A megalégedettség a tehetség és a személyes fejlődés legszebb sírköve.” – Nicolae Iorga, politikus és kulturális személyiség
- ▶ „Az önfegyelem olyan, mint egy gyümölcsfa: Hogyha nincs beoltva, kis és savanyú gyümölcsöt terem.” – Robert Frost, amerikai költő
- ▶ „Az önfegyelem a siker forrása.” – Aiszkhülosz, a tragédiaírási atya
- ▶ „Ne gondold valamiről, hogy túlságosan nehéz elérni, ami jót jelent számodra.” – Euripidész, ógörög drámaíró
- ▶ „Az élet iskolájában nincs vakáció.” – Sacha Guitry, francia szerző
- ▶ „Az igazi fegyelem belülről kezdődik. Csakis egy fegyelmezett jellem képes fenntartani a rendet.” – Fr. W. Foster, író
- ▶ „Hogyha úgy gondolsz, hogy a nevelés túl költséges, próbáld felmérni, mennyibe kerül a tudatlanság.” – Andy McIntyre, író
- ▶ „Sok ember hajótörést szenved az életben, de nem azért, mert rossz lenne, hanem mert egy adott pillanatban hiányzott belőle az elővigyázatosság és az önuralom.” – Fr. W. Forster, író
- ▶ „Sem a szépség, sem a pénz nem teszi boldoggá az embert, hanem csak a bölcsesség és az önfegyelem által megszerzett mértékletesség.” – Alexandriai Kelemen, teológus és egyházatyja

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Gyermekkorában Adolf művész akart lenni. Készített néhány festményt, de a neve egy másik kép által maradt fenn a történelemben. Rengetegen gyűlölték. Arról álmódott, hogy Németországot a világ legerősebb államává teszi. Mindent megtett, ami erejéből telt, hogy eltávolítsa a zsidókat és mindazokat, akik ellene álltak.

Roppant erőfeszítéseket tett, hogy Németországot nagy birodalommá tegye. Sikert ért el, elindította egy világháborút, és meghódította az európai országok többségét. Eközben emberek millióit küldte halálba.

Halála előtt keze, lába és a feje is reszketett. A gyomra összeszorult a fájdalom miatt. Megmérgezte, majd agyonlőtte magát. Aztán pedig elégették a testét.

- ▶ Adolf határozott döntéseket hozott. Majd ezeket tettekre váltotta. Adolf Hitler példát jelent számunkra az önfegyelemben, de valami hiányzik. Meg tudnád mondani, hogy mi? Válaszolj az alábbi kérdésekre, bekarikázva a helyes választ.

1. Beszélhetünk önfegyelemről Hitler esetében?

IGEN NEM

2. Ez az önfegyelem pozitív hatású?

IGEN NEM

3. Sátán fegyelmezett lény?

IGEN NEM

- ▶ Olvasd el **2Kor 3:18** versét. Magyarázd meg saját szavaiddal, hogy mi a kapcsolat ezek között a bibliaversek és az engedelmesség között.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Péld 5:23**
„Ő meghal fenyíték híján, és bolondságának sokasága miatt támolyog.”
- ▶ **Gal 5:22-23**
„De a Léleknek gyümölcse: szeretet, öröm, békesség, béketűrés, szívesség, jóság, hűség, szelídség, mértékletesség. Az ilyenek ellen nincs törvény.”
- ▶ **1Kor 9:25**
„Mindaz pedig, aki pályafutásban tusakodik, mindenben magatűrtető; azok ugyan, hogy romlandó koszorút nyerjenek, mi pedig romolhatatlant.”
- ▶ **2Pt 1:5-6**
„Ugyanerre pedig teljes igyekezetet is fordítván, a ti hitetek mellé ragasszatok jó cselekedetet, a jó cselekedet mellé tudományt, a tudomány mellé pedig mértékletességet, a mértékletesség mellé pedig türelmet, a türelés mellé pedig kegyességet.”
- ▶ **1Kor 15:57**
„De hála az Istennek, aki a diadalmat adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által.”
- ▶ **Péld 23:2**
„...Kést tégy a torkodra, ha mértéktelen vagy.”
- ▶ **Péld 24:16**
„Mert ha hétszer elesik is az igaz, ugyan felkél azért; az istentelenek pedig csak egy nyavalyával is elvesznek.”
- ▶ **Tit 2:11-12**
„Mert megjelent az Isten üdvözítő kegyelme minden embernek, amely arra tanít minket, hogy megtagadván a hitetlenséget és a világi kívánságokat, mértékletesen, igazán és szentül éljünk a jelenlévő világon.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ A *Rekordok könyvében* emberi tettek sorát találjuk. Önfegyelemre van szükség ahhoz, hogy egy labdát 146 órán és 20 percen keresztül a földhöz ütögess. Azt kérdezem magamtól, vajon Terry Lemus hány órát gyakorolt ahhoz, hogy hátrafelé tegyen meg egy triplaszaltót, miközben másfélszer átfordul. Hát Robert McGuinness, aki biciklivel 3976 mérföldet tett meg 79 nap alatt?
- ▶ Válaszolj a következő kérdésekre:
 1. Elmondhatjuk-e azokról, akik bekerültek a *Rekordok könyvébe*, hogy önfegyelemmel rendelkeznek?
 2. Ez az önfegyelem pozitív?
 3. Megakadályozhat az önfegyelem valakit abban, hogy megismerje Jézust?
- ▶ Olvasd el **1Kor 13:1-3** verseket. Mutass be egy mostanában történt esetet, amelyről beszámoltak a hírek és az újságok, hogy valaki szokatlan dolgot valósított meg, de szeretetlen volt.

- ▶ Olvasd el **Ef 3:20-21** verseit. Mit mond az ige az emberi megvalósítások eredetéről, gyökeréről?
- ▶ Az emberek csak akkor tudnak magukon uralkodni, amikor:
 - 1.) elméjüket Jézus Krisztus tökéletes életének és a bibliai témáknak a tanulmányozása fejleszti;
 - 2.) az általuk legjobbnak tartott módon élnek;
 - 3.) Isten erejét keresik és alkalmazzák ahhoz, hogy döntéseiket gyakorlatba átültessék.
- ▶ Olvasd el **1Thess 5:23** versét. Milyen ígéretet találunk ebben az igeversben azok számára, akiknek nehézséget okoz az önuralom gyakorlása?

Hogyan történik?

- ▶ Harry Orchard több mint húsz embert gyilkolt meg. Még Idaho állam kormányzóját is megölte. Elfogták, börtönbe csukták, és akasztás általi halálra ítélték. Vajon lehet Harry az önuralom példaképe? Nem. Később mégis azzá vált. Harry példája azt mutatja, hogyan tarthat Isten igényt még a leggonoszabb emberekre is, és hogyan tudja visszaadni nekik az önuralom erejét. Miután Harry börtönbe került, Istennek lehetősége volt a szívéhez szólni. Cellája magányában Harry az örök életre gondolt. Valahogy megértette, hogy ha megvallja bűneit, Isten megbocsát neki. Hetekig tartó lelki gyötrelém után Harry úgy döntött, hogy békét köt Istennel, bármibe kerülne is ez. Harry nyilvánosan megvallotta bűneit, és minden tőle telhetőt megtett, hogy jóvátegye szerencsétlen múltját. A börtönőrtől kért egy Bibliát, és remélte, hogy bocsánatra lel benne. Miközben egyre inkább nyugalom szállt a lelkére, megpróbált imádkozni, és az ima idővel egy támpont lett az életében. Egyszer, amikor az egyik cellatársa meghallotta, amint imádkozik, jelentette a hatóságnak, hogy Harry elveszítette a józan eszét. Harry valójában akkor vált normálissá, és a Teremtő lábánál megtalálta élete értelmét. Személyes naplójába lejegyzett néhányat az imái közül:

„Uram, segíts becsületesnek lennem Jézus Krisztussal;”

„Segíts, hogy mindig alázatos és tisztességes lehessek;”

„Segíts, hogy az élet próbáiban Jézus Krisztusnál keressék segítséget, Nála találjak erőt és menedéket.”

 A halálbüntetést visszavonták, de Harry soha többé nem került szabadlábra. A kőfalak mögött több mint 40 éven át tiszta keresztény életet élt. Idaho állam börtönében halt meg. A börtön falain kívül temették el, Boiseban, Idaho államban.
- ▶ Nevezd meg három dolgot, amelyek hozzásegítették Harryt, hogy megtalálja önuralmát.
 1. _____
 2. _____
 3. _____



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Az engedelmesség vagy az engedetlenség következményei

Két náci katona hat fiút toloncolt maga előtt a város főutcáján.

- Hová megyünk? – kérdezte az egyik suhanc.
- Pofa be, és szedd a lábad!

Megérkeztek a kikötőbe. A katonák a töltésre irányították őket. Amikor a végébe értek, az egyik katona odaadta puskáját a másiknak, és kivett a zsebéből egy jókora szelet sonkát.

– Zsidók, egyezzünk meg. Látjátok a vizet ott lenn? Nos, nagyon közelről fogjátok meglátni, ha nem mondotok le az idióta hitetekről, és nem eszitek meg ezt a húst. Hogyha nem csináljátok meg, a vízbe fogtok fúlni, mint valami patkányok. Na, mi lesz? Megecsiztek a disznóhúst, vagy inkább meghaltok?

A fiúk egy pillanatig a katonákra néztek. Majd szinte egyszerre fordítottak hátat, és ugortak le a töltés mögötti sötét vízbe.

* * *

– Látod azt a piros autót benne egy férfival és két fiúval? – mondta Ed, miközben fejével abba az irányba mutatott, ahol egy piros autó éppen akkor húzott be az üzletközpont parkolójába.

– Igen, miért? – kérdeztem.

– Forr bennem a vér, amikor ezt az embert látom. Két fia van, úgy 8-9 évesek. Idehozza, majd megvárja őket az autóban, míg ők bemennek az üzletbe és vesznek valamit.

– Na és mi rossz van abban, ha két srác bemegy egy üzletbe, hogy vásároljanak valamit az apjuknak?

– Nem azt mondtam, hogy „vásárolnak”, hanem hogy vesznek. Ő megmondja, hogy mi kell, a fiúk meg ellopják.

– És hogy ússzák meg csak úgy egyszerűen?
 – Hát a személyzet nem sokat tehet. Nem csukhatsz dutyiba egy 8 éves gyermeket, nemde? Valószínűleg az lesz a vége, hogy a Szociális Központ árvaházba küldi a gyerekeket. Milyen kár. Nem is az ő hibájuk.

„Az engedelmesség csakis az egyenlő felek között lehetséges; apa és fiú, nem pedig úr és szolga között. Én és az én Atyám egyek vagyunk! Habár Ő volt a Fiú, de szenvedései által megtanulta, mint jelent az engedelmesség. A Fiú megváltói minőségében engedelmeskedett, mert Isten Fia volt, nem pedig azért, hogy Isten Fiának neveztesék.” (Oswald Chambers, *My Utmost for His Highest*, 1963)



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Szingapúr a világ egyik „legtisztább” helye. A bűnözés majdnem ismeretlen. Szinte mindenkinek van munkahelye. Az utcák tiszták. Úgy tűnik, hogy ez egy tökéletes hely. Ki ne lenne boldog itt? De akik először látogattak Szingapúrba, és megsértették a helybéli törvényeket, felfedezték, hogy ezen a helyen tartózkodni nagyon kellemetlen is lehet. A büntetések között ott van a verés és az ostorozás is. Ahhoz, hogy jól érezd magad Szingapúrban, alá kell rendelned magad a törvényeknek.
- ▶ Képzeld el egy világot, és mutasd be. Ki lakna benne? Mi lenne a feltétele annak, hogy valaki odalátogasson, vagy állampolgára legyen? Milyen törvények vezetnék ezt az országot?
- ▶ Mondd el véleményed.

- ▶ *„Az engedelmesség nem egy cél, hanem egy eszköz arra, hogy kifejezzük szeretetünket Isten iránt, és hogy ez a szeretet elmélyüljön. Egy katalizátor a szeretet kialakulásának folyamatában, és a Jézus hasonlatosságára való válásban.” – Margaret Thatcher, „The Freedom of Obedience”*

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Az engedelmesség nem rabszolgaság, hanem rendezett szabadság” – John Barton, gondolkodó*
- ▶ *„Nem isteni követelmény, hogy ellenszegüljünk a hatóságoknak. Kimondott vagy írásba foglalt szavainkat gondosan meg kell válogatnunk, hogy értelmezésük során valamiképpen félre ne értsék azokat, és azt gondolják, hogy rend- és törvényellenesek vagyunk. Nem kell olyasmit mondanunk vagy tennünk, amivel szükségtelenül elzárjuk a utat magunk előtt.” – Ellen G. White, ihletett egyházi szerző*
- ▶ *„Egy határok nélküli szabadság megöli a szabadságot.” – Honoré de Balzac, francia író*
- ▶ *„Egy tökéletes nap Isten akaratának meghallgatásával kezdődik.” – Mike Murdock, író*
- ▶ *„Észben kell tartanunk azt, hogy az engedelmisség nem csupán egyszerű és formális alárendeltséget jelent, hanem szeretetből fakadó szolgálata. Isten törvénye az Ő természetének kifejezése. Ez nem más, mint a szeretet nagy elvének a testet öltése, amely az alapját képezi mennyei és földi uralmának. Hogyha szívünk átalakul Isten képére, hogyha az isteni szeretet meggyökerezik a szívben, akkor vajon nem fog beteljesedni Isten törvénye az életünkben? Hogyha a törvény a lélekbe van írva, akkor vajon, nem az fogja irányítani a mi életünket? Az engedelmisség – a szeretet hűséges engedelmissége és szolgálata – az igazi jele annak, hogy tanítványai vagyunk.” – Ellen G. White, ihletett író*

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A szeretet Isten kormányzásának alapja. Ő szeret minket, és arra vágyik, hogy boldogok legyünk. Ahhoz, hogy Isten mellett valóban boldogok lehessünk, engedelmeskednünk kell törvényeinek. A szingapúri helyzettel ellentétben Istennek csak tíz parancsa van.
- ▶ Ő azt szeretné, hogy szeretetből engedelmeskedjünk Neki. A szeretet csupán a másikkal való kapcsolatban jelentkezik. Ezért amikor Urunk a tanítványságról beszélt, a mondatot a HOGYHA szóval kezdte – nem kell ezt tenned, csak HOGYHA akarsz... Isten nem ad tíz parancsot. Ő világosan rámutat arra, hogy mit ismer el jónak, és HOGYHA az én Vele való kapcsolatomat a szeretet jellemzi, akkor habozás nélkül azt teszem, amit Ő mond. HOGYHA tévovázok, ez azt jelenti, hogy Rajta kívül létezik még valaki vagy valami (lehet, hogy én magam), aki vagy ami ki akarja sajátítani ezt a szeretetet.
- ▶ Jézus mondta: „Ha valaki szeret engem, megtartja az én beszédemet: és az én Atyám szereti azt, és ahhoz megyünk, és annál lakozunk” (Jn 14:23). És ehhez még Szingapúrig sem kell elmenned.
- ▶ Ellenzegülhetnek-e a keresztények a polgári törvényeknek? Hol végződik az Isten törvénye, és hol kezdődik el az embereké?
- ▶ Az Újtestamentum lapjait forgatva, úgy tűnik, hogy Jézus, majd később Pál folyton konfliktusban voltak a polgári és vallási tekintélyek által felállított törvénnyel. Olvasd el Mt 22:21 és Lk 11:42 verseit. Jézus és Pál megtették kötelességüket mindkét tekintéllyel szemben, de csak akkor, ha ez nem állt ellentétben Isten tökéletes szeretetének törvényével.

- ▶ **Jak 4:7**
„Engedelmeskedjetez azért az Istennek; álljatok ellene az ördögnek, és elfut tőletek.”
- ▶ **Róm 16:19**
„Mert a ti engedelmisségetek mindenekhez eljutott. Örülök azért rajtatok; de akarom, hogy bölcssek legyetek a jóban, ártatlanok pedig a rosszban.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Zsid 10:16**
„Ez az a szövetség, melyet kötök velük ama napok után, mondja az Úr: Adom az én törvényemet az ő szíveikbe, és az ő elméjükbe írom be azokat.”
- ▶ **1Jn 2:4**
„Aki ezt mondja: Imerem őt, és az ő parancsolatait nem tartja meg, hazug az, és nincs meg abban az igazság.”
- ▶ **Zsid 5:8-9**
„Ámbár Fiú, megtanulta azokból, amiket szenvedett, az engedelmisséget; és tökéletességre jutván, örök üdvösség szerzője lett mindazokra nézve, akik neki engedelmeskednek.”
- ▶ **1Jn 5:3**
„Mert az az Isten szeretete, hogy megtartjuk az ő parancsolatait; az ő parancsolatai pedig nem neheznek.”
- ▶ **Jak 1:19**
„Azért, szeretett atyámfiai, legyen minden ember gyors a hallásra...”
- ▶ **1Pt 1:22**
„Lelketeket az igazság iránt való engedelmisségben képmutatás nélkül való atyafiúi szeretetre tisztítván meg a Lélek által, egymást tiszta szívből buzgón szeresétek.”
- ▶ **Róm 8:7**
„Mert a test gondolata ellenségeskedés Isten ellen; minthogy az Isten törvényének nem engedelmeskedik, mert nem is teheti.”
- ▶ **1Kor 15:28**
„Mikor pedig minden alája vettetett, akkor maga a Fiú is alávetettik annak, aki neki mindent alávetett, hogy az Isten legyen minden mindenben.”
- ▶ **Ef 5:21**
„Engedelmesek legyetek egymásnak Isten félelmében.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Csak Krisztuson keresztül tudjuk jól megérteni Isten jellemét. Az Atyaisten, a Fiú és a Szentlélek közösen hoztak létre egy megváltási tervet. A földön élve Jézus visszautasíthatta volna ezt a tervet. Ez emberi dolog lett volna. De Neki isteni természete is volt. Hogyha meg akarta valósítani az emberiség megváltásának tervét, Istenre kellett hallgatnia, ahogyan nekünk is ezt kell tennünk. Ezért kellett harcba szállnia a kísértéssel ott a pusztában. Ezért izzadt vért Gecsemáné kertjében. Lényének emberi része nem tudta elviselni a keresztre feszítés fájdalmát. Küzdelme valóságos volt. Harcolnia kellett a test gyengesége ellen, amelyet földi szüleitől örökölt.
- ▶ A keresztt nem egy teszt volt, amivel bebizonyított valamit önmagának, Istennek vagy bárki másnak. Ez egy lépés volt a megváltás tervében. Az Úr Jézus volt az első önkéntes misszionárius. Ő döntötte el, hogy mikor jön el, és mikor fog elmenni. Igen, Ő feláldozta az életét, de ezt saját szabad akaratából tette meg. Nem volt semmilyen kényszer Isten részéről.
- ▶ Ugyanaz érvényes a mi esetünkben is. Istenre hallgatunk, mert szeretjük Őt. És szeretjük, mert Ő előbb szeretett minket. Azért engedelmeskedünk Neki, mert kegyelme által üdvösséget nyertünk, nem pedig azért, hogy üdvözüljünk.
- ▶ Az a tény, hogy Jézus engedelmes volt Atyja iránt, hogy önként alávetette magát a rá váró nehézségeknek, rámutat arra, hogy a Szentlélek ereje által akkor is engedelmesek lehetünk, amikor az előttünk álló vizsga túlságosan nehéznek tűnik számunkra. Ha Jézusra nézünk, győzhetünk.

Hogyan történik?

- ▶ Írd oda az alábbi szavak mellé az első dolgot vagy nevet, ami eszedbe jut:
 - fegyelem
 - engedelmesség
 - szívesség
 - engedelmesség
 - szolgálat
 - szolgálalkúság
 - rabszolgaság
- ▶ Kérj meg minél több személyt családtagjaid vagy ismerőseid közül, hogy végezzék el ezt a gyakorlatot. Jegyezd le válaszaikat. Milyen hasonlóság és különbség van a reakcióitok között?

- ▶ Az emberi család szomorú története miatt az engedelmességet sokszor összetévesztjük a szolgálalkúséggel. Keresd meg ezeknek a szavaknak az értelmét ahhoz, hogy világosabbá váljanak számodra. Magyarázd meg a közöttük lévő különbséget.
 Engedelmeség =

 Szolgálalkúság =

- ▶ Hogyan kerülheted el, hogy engedelmes helyett szolgálalkú légy? Olvasd el **Fil 2:5** és **4:8** verseit.
- ▶ Hogyan válhat az engedelmeség életed részévé? Gondolkozd el a következő igék üzenetén: **Jn 15:5-12**, **Róm 12:1-2**.
- ▶ Az engedelmeség a szeretet gyümölcse. Mi szeretjük Istent, mert Ő előbb szeretett minket. Azért szeret, mert megteremtett és megváltott minket. A megváltásunk tulajdonképpen már megvalósult. Az engedelmeség nem abban segíthet, hogy elnyerjük vagy kiérdemljük, hanem abban, hogy kifejezzük hálánkat Iránta a megváltásért.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Az összetört szív meggyógyul

Mária és Miruna nagyon jó barátnők voltak, legalábbis Miruna így gondolta. Ami Máriát illeti, neki egy kicsit eltérő felfogása volt a barátságról.

Egyik nap Mirunát baleset érte: elgázolta egy autó, amikor az iskolába menet szabályosan közlekedett az úttesten. Az ütközés következtében elájult a fájdalomtól. A kórházban ébredt fel, és nem tudta, mi történik vele. Nem emlékezett semmire. Az őt körülvevő személyek kedvessége és jókedve mögött azonban érezte, hogy valami nincsen rendben. Kérte, hogy csomagolják össze a dolgait, mivel haza akar menni, de a többiek azt mondták, hogy az orvos, aki beutalta, most néhány napig szabadságon van, és más nem engedheti haza a kórházból. Akkor Miruna fel akart kelni, de észrevette, hogy nem tudja mozgatni a lábát, sőt ami nagyon furcsa volt, az ágyhoz volt kötözve. Amikor félrehúzta a paplant, és meglátta, hogy mi történt, elájult. Miután magához tért, megértette, hogy már soha nem lesz olyan, mint azelőtt, és ezután sok időt fog a kórházakban tölteni. Valószínűleg át fog esni néhány sebészi beavatkozáson is, amelyek során megpróbálják majd rendbehozni a szétrombolt izmokat.

A családja mellette volt, de Mária, osztálytársa és barátnője – legalábbis Miruna eddig annak tartotta – egyszer sem látogatta meg az idő alatt. Miruna nem tudta, hogy miért van így, de nem vádolta ezért. Amikor eszébe jutott, mindig mentette: „Lehet, hogy éppen tanul, vagy elutazott valahová. Máskülönben biztos eljött volna.” Miruna anyja egy párszor felhívta Máriát, és meg-

kérte, hogy látogassa meg a lányát, de ő mindig kimentette magát azzal, hogy nem tesz jót neki a kórházi szag, vagy egyszerűen nincs ideje. Amikor Miruna rádöbbsent, hogy Mária nem akar többé a barátnője lenni, rettenetesen szenvedett. Mintha nem lett volna elég a testi szenvedés, a lelkét is fájdalom gyötörte. Úgy érezte, hogy a világ lassan de biztosan összeomlik körülötte.

Milyen keveset tudunk az „adásról” és a „felajánlásról”, és milyen sokat a „elvétele” és a „megsebzésről”. A legszomorúbb az, hogy Mária talán soha nem tudta meg, hogy mit okozott Mirunának. Isten az, aki ismeri az adakozás és a feltétel nélküli szeretet mélységeit, és csakis Ő képes meggyógyítani a sebeket, helyreállítani az összetört szívet.

Isten először azzal adott, hogy megteremtette a világot. Ezután megalkotta az embert, és élő léleknek lehetett lehelte az orrába. Isten látta, hogy Ádám egyedül van, ezért adott neki egy társat. Bár Ádám és Éva nem hallgattak Istenre, és ezért el kellett hagyniuk az Édent, az Úr megadta számukra a reményt arra, hogy a Vele való kapcsolatuk helyre fog állni. Az idők folyamán Isten egyre csak adott, különösen amikor Jézus emberként lejött erre a földre, és lemondott a saját életéről. Gondolj arra, mi mindent kaptunk Tőle! Vádolhatjuk-e Őt ennek hátterén önzéssel? Semmiképpen sem.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

▶ A legnagyobb lemondás és ajándék az, ha önmagadat adod. Ez azonban igencsak veszélyes, mert így sebezhetővé válsz, enélkül viszont mindig üresnek fogod érezni magadat. Az adakozással a legtisztább módon fejezhetjük ki azt, hogy Istennek, a nagy Adományozónak barátai vagyunk. Akkor van ezzel problémánk, ha nehézség merül fel az adakozási vágygal egyidőben, ami miatt úgy érezzük, nem vagyunk képesek adni.

▶ Olvasd el a **34. zsoltár 19. versét**. Sorolj fel három dolgot, amely sebet ejtett a lelkeden.

1.) _____

2.) _____

3.) _____

▶ „Töltsük meg szívünket Isten értékes ígéreteivel, hogy olyan szavakat szólhassunk, amelyek vigasztalást és erőt kölcsönöznek másoknak. Ily módon megtanulhatjuk a mennyei angyalok nyelvét, akik – amennyiben hűségesek leszünk – társaink lesznek egy örökkévalóságon át.” – Ellen White, ihletett szerző

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

▶ „Érezz együtt másokkal – a sebeddel is.” – Charles Spurgeon, baptista prédikátor

▶ „A szeretet, úgy tűnik, gyógyszer. Azok keresik, akik szenvednek.” – Osho, indiai tanár

▶ „Az nevezhető embernek, aki bárkiről kész gondoskodni.” – Saul Bellow, zsidó prózaíró

▶ „Az idő múlása és a barát simogatása vigasztalást, feledést nyújt, és a legdurvább sebeket is meggyógyítja.” – Szofoklész

▶ „E világon csak egyszer élünk – Goethe szavai munkára készíthetnek, szeretetre és vigasztalásra buzdíthatnak, amikor valaki bajban van.” – Will Cosby, filozófus

▶ „Boldogok, akiknek szíve megismeri a barátság szenvedélyét. Csakis ez szüntetheti meg a magány gyilkos hatalmát, és teheti elviselhetővé az életet.” – Panait Istrati, román író

▶ „Amikor eluralkodik rajtunk a saját gyengeségünk érzete, meg fogjuk érteni mások gyengeségeit is.” – Charles Spurgeon, baptista prédikátor

▶ „Nem jut kevesebb napfény neked, ha a szomszédodat is felmelegíti.” – A. Vlahuta, román költő

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Amikor megszülettem, a nagymamám egy kristályvázát ajándékozott szüleimnek, amelyre az volt írva: „Jézus szent szíve”. Emlékszem arra, hogyan nézett ki ez a szív, amelynek mintája megcsillogtatta a váza kristályát. Nem tudom miért, néha jól esett felvenni és az ölemben tartani ezt a vázát. A szív, amely rá volt gravírozva, képzeletemben az én szívem képévé vált. Úgy hittem, hogy valójában az az én szívem.
- ▶ Egyik nap, miközben a váza után nyúltam és felemeltem, megcsúsztam. Az pedig kirepült a kezemből, és ezer darabra tört. Olyan volt, mintha a saját szívem tört volna össze. Leültem az ágy szélére, és sírva fakadtam. Fájdalmamban letérdeltem a padlóra, és elkezdtem összeszedni a szilánkokat. Abban bíztam, hogy édesapám helyreállítja a szívemet. Az egyik szilánk elvágta az ujjamat, és sírva édesapámhoz szaladtam. Ő a szemembe nézett, és a fejét csóválta. „Attól félek, hogy nem lehet megjavítani.” Kezébe vette a szilánkokat, és a szemébe dobta.
- ▶ Megmosta a kezemet, bekötözte a vágást az ujjamon, és letörölte könnyeimet. Majd megölelt, és azt mondta, hogy Isten egy új szívet fog nekem ajándékozni, amely sokkal jobb, mint amilyen az összetört kristályszív volt. És így is lett.
- ▶ Most ajánld fel szívedet Istennek! Neki ez jelenti a legértékesebb ajándékot.
- ▶ Gondolj egy olyan helyzetre, amikor úgy érezted, hogy összetört a szíved. Ilyenkor nehezedre esik Isten segítségével bíznod, ha ezt nem szoktad meg. Szerinted mi a legjobb módja annak, hogy Istentől segítséget kérj, amikor természetedből fakadóan nem érzel késztetést erre?

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Préd 11:1**
„Vesd a te kenyeredet a víz színére, mert sok nap múlva megtalálod azt.”
- ▶ **Ezék 36:26**
„És adok néktek új szívet, és új lelket adok belétek, és elveszem a kőszívet testetekből, és adok néktek hússzívet.”
- ▶ **Jn 15:13**
„Nincsen senkiben nagyobb szeretet annál, mintha valaki életét adja az ő barátaiért.”
- ▶ **1Pt 3:8**
„Végezetre mindnyájan legyetek egyértelműek, rokonérzelműek, atyafiszeretők, irgalmasak, kegyesek.”
- ▶ **1Jn 3:18**
„Fiacskáim, ne szóval szeressünk, se nyelvel; hanem cselekedettel és valósággal.”
- ▶ **Ésa 54:10**
„Mert a hegyek eltávoznak, és a halmok megrendülnek; de az én irgalmasságom tőled el nem távozik, és békességem szövetsége meg nem rendül, így szól könyörülő Urad.”
- ▶ **Mt 5:7**
„Boldogok, az irgalmasok: mert ők irgalmasságot nyernek.”
- ▶ **Jer 31:3**
„Messzünnen is megjelent nékem az Úr, mert örökkévaló szeretettel szerettelek téged, azért terjesztettem reád az én irgalmasságomat.”
- ▶ **Mt 5:44**
„Én pedig azt mondom néktek: Szeressétek ellenségeiteket, áldjátok azokat, akik titeket átkoznak, jót tegyetek azokkal, akik titeket gyűlölnek, és imádkoztatok azokért, akik háborgatnak és kergetnek titeket.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Láttam egy jótékonyági hirdetést a tévében: egy csupán 7 napos kisfiúról szólt, aki életveszélyben volt, és sürgősen egy új szívre lett volna szüksége. „Odaadom az enyémet” – mondta a kislányom – „majd elosztjuk!”
„De Rebeka, senkinek nem adhatod oda a szívedet. Neked is szükséged van rá. Egy szívet nem lehet kétfelé osztani. Hogyha odaadod a kisfiúnak, te fogsz meghalni!” – mondtam. Súlyos szavak ezek egy kisgyermek számára.
Gondolkozott egy darabig, majd gyenge hangon ezt mondta: „Apa, én mégis neki akarom adni.”
- ▶ A feltétel nélküli szeretet egy olyan lecke, amit nem tudunk megtanulni. Bűnös emberi természetünk megakadályoz ebben. Csakis Isten képes megváltoztatni bennünket, hogy olyanok legyünk, mint Ő, Aki annyira szerette a világot, hogy önmagát adta értünk. De léteznek különböző módszerek, amelyek által és Isten segítségével szeretetet tanúsíthatunk mások iránt.
- ▶ Sorolj fel három módot, ahogyan az önzés megnyilvánul életedben:
 1. _____

 2. _____

 3. _____

▶ Kérj ma segítséget Istentől, hogy legyőzhesd ezeket.

- ▶ „Amikor elképzelem Jézust, amint végignézi, ahogyan Ádám és Éva elhagyják az Éden kertet, arra gondolok, vajon mit érezhetett. Saját kezével alkotta a föld porából eme két barátját, és Ő lehelt orrukba életet. Felruházta őket azzal a képességgel, hogy szeressék egymást és Őt. Jézus ismerte a jövőt, és látta, milyen lesz utódaik élete. De azt is tudta, hogy sohasem lenne képes elfordulni tőlük, barátaitól. Tudta, hogy soha sem fog megszűnni szeretni őket, és közülük egyesek szintén szeretni fogják Őt... Ez volt az, ami értelmet adott az áldozatnak! Azoknak, akik szerették Őt, meg tudta tanítani, hogy tiszták, becsületesek, bátrak és engedelmesek legyenek!
Jézus mindezt neked is megígéri, hogyha együttműködsz Vele, és Neki szolgálsz. Ez az igazi barátság.”
(Jeanne Larson és Ruth McLin, *Climbing Jacob's Ladder*, 45. old.)

Hogyan történik?

- ▶ Olvasd el újra a bevezető történetet, és képzelj bele magad mindkét helyzetbe. Ha te lennél valamelyik szereplő, a történet másképp végződne?
- ▶ Jézus nagylelkűen megosztotta mindenét másokkal. Nem ragaszkodott a tárgyakhoz. Számára az emberek voltak fontosak.
- ▶ Próbáld ki te is ezt. Tedd próbára Istent. Lásd meg, hogy Ő valóban az-e, mint akinek mondja magát: Adományozó Isten. Meghív téged, hogy „kóstolj bele” ebbe a tapasztalatba, és lásd meg, hogy mennyire jó. Meg kell tudnod! Imádkozz sebzett szíved gyógyulásáért, járulj Isten elé sebzett és megtért szívvel. Ez nem átverés! Isten nem fog lekicsinyelni téged. Csak akkor tud meggyógyítani, ha elfogadod, hogy összetört állapotban vagy.
- ▶ Engedd, hogy Isten töltsen meg tartalommal kapcsolataidat: „Ingyen vettétek, ingyen adjátok.” (Mt 10:8)
- ▶ Ajándékozz meg titokban valakit ismerőseid közül (nem a legjobb barátodat) úgy, hogy az illető ne tudja, ki volt az adományozó. Próbáld olyasmit adni, amiről tudod, hogy szüksége van rá, és ami által az önértékelése is jobbá válik.
- ▶ Írd le, mit adhatnál legjobb barátodnak, Jézusnak.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

C. úr és tizenkét „tanítványa”

A supermarket parkolójában összegyűlt koldussegolyannak tűnt, mint egy menekülttábor. Tizenkét utcáról összeszedett fiatal volt ott együtt, akik azt hitték, hogy átvették a hatóságot, amikor a kiskorúak börtöne helyett azt választották, hogy felügyelet alatt töltenek el öt napot az erdőben.

A csapat vezetője és segédje autóbuszra ültették az „elítélteket”, majd egy három órás út következett a hegyekbe. Útközben bemutatkozott a csapatvezető, aki egyszerűen csak C. úrnak nevezte magát, az asszisztensét pedig Darnelle-nek. C. úr biztosította őket arról, hogy a nevük nem szerepel semmilyen nyilvántartásban vagy dokumentumban, így hát senki sem fogja őket nyomon követni.

C. úr figyelmeztette a fiúkat, hogy ez a „kiterő” az erdőben egy igazi próba lesz, mivel „utcai vagánynak” lenni teljesen más mint „hegyi embernek”. Minden fiatal kapni fog egy takarót, és két személyre jut egy-egy sátor.

Az egyik fiatal, Kal hangot adott véleményének, hogy ő elég kemény ahhoz, hogy képes legyen bármivel szembenézni, és őt ne tanítsa senki „hegyi ember fia”. C. úr eleresztette a füle mellett a megjegyzést, és folytatta a társaság kiképzését, de a hangulat egyre feszültebb lett.

Úgy délelőtt 11 körül a busz megállt egy tisztáson, ahonnan az expedíció indult. Mindenki számára világossá vált, hogy az első nap húzós lesz. A csomag pedig nehezebbnek bizonyult, mint amilyennek a vezető a buszban leírta. Bár figyelmeztették őket, hogy az éjszaka igencsak lecsökken a hőmérséklet, egyesek azt latolgatták, hogy megszabadulnak csomagjuk egy részétől.

Matt, Phil és Bart elhatározták, hogy lemondanak a sátorról, és inkább a szabad ég alatt fognak aludni. Ez

nagyon férfias ötletnek tűnt. Fogadtak, hogy az expedíció ideje alatt nem fog esni. Már a második éjszakán elveszítették a fogadást. A harmadik éjszaka pedig különösen hűvös és ködös volt, így el kellett viselniük önfejtésük sanyarú következményeit.

Kal és Tucker egy sátorban aludtak, és gratuláltak maguknak, hogy nem váltak meg a sátortól. A harmadik éjszaka azonban nem gondoskodtak arról, hogy az élelmiszertartalékaikat biztonságos helyre tegyék. 1 óra tájban Kal egy félelmetes zajt hallott. Biztosra vette, hogy egy medve dézsmálja az ételüket, úgy hogy a lehető legnagyobb csendben maradt. Csak másnap reggel derült ki, hogy nem medve, hanem egy egér garázdálkodott a sátor körül.

Az ötödik napon tizenkét viharvert fiú lézengett az erdő szélén, és az átélt viszontagságoknak köszönhetően eléggé rossz bőrben voltak. Bár egyikük sem sebesült meg súlyosan, egytől-egyig nagy árat fizettek az önuralom hiánya miatt. Egyesek hibái miatt mások is szenvedtek.

Talán nem tudjuk elmondani, hogy ők tizenketten teljesen megváltoztak a hegyi kalandtúra hatására. De olyan tapasztalatot szereztek, amelyet különben soha nem sajátítottak volna el. És el kellett telnie jó pár évnek ahhoz, hogy a fiúk többé ne hecceljék Kalt, amiért nem tudott különbséget tenni egy medve és egy egér között.

Hogyan kapcsolódnak a szabályok egy bizonyos tekintélyhez? Hogyan kell viszonyulnunk az egyházhoz mint tekintélyhez? És Istenhez?

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Más emberek megismeréséhez vedd figyelembe azt, amit Jézus **Mt 7:1-2** verseiben mond: „Ne ítéletek, hogy ne ítéltessetek. Mert amilyen ítélettel ítélték, olyannal ítéltettek, és amilyen mértékkel mérték, olyannal mérnek néktek.”
- ▶ Ez a kijelentés nagyon fontos, amikor fegyelemről és büntetésről van szó. Megítélhetünk-e másokat csupán a cselekedetei alapján anélkül, hogy ismernénk az indítékaikat? Egy büntetés legkövetlenebb célja az, hogy egy viselkedésmód változását idézze elő, végső soron pedig a szív változását szeretné elérni.
- ▶ Karikázd be az alábbi felsorolásból azokat az elemeket, amelyek miatt fegyelmezned kellene valakit a gyülekezetből. Milyen „büntetést”, eljárást alkalmaznál, amely által megváltozhatna az illető személy szíve?
 - kimaradás a gyülekezetből; a tized visszatartása; házasság előtti nemi élet; a családi kötelességek elhanyagolása; lopás; alkoholfogyasztás; kávéfogyasztás; szombati vásárlás; rock vagy más helytelen zene hallgatása; káromkodás; drága autóval való feltűnési vágy; büszkeség vagy makacosság.
- ▶ Abból kiindulva, hogy nem mindig ismerjük egy személy tetteinek indítékait, és hogy a mi értékrendünk nem mindig egyezik meg azzal, amit Isten fontosnak tart, Pál javasol egy szempontot, melynek alapján alkalmaznunk kellene a fegyelmezést: „Elég az ilyennek a többség részéről való ilyen megbüntetése: Annyira, hogy éppen ellenkezőleg, ti inkább bocsássatok meg néki és vigasztaljátok, hogy valamiképpen a felettébb való bánat meg ne eméssze az illetőt. Azért kérek titeket, hogy tanúsítsatok iránta szeretetet.” (**2Kor 2:6-8**)
- ▶ Ne feledd el, bármilyen rossznak is gondolnánk valakit, Krisztus meghalt azért a személyért, ezért inkább szeretettel dorgáljunk, mintsem bosszúból.

- ▶ **Zsid 12:10**
„Mert ám azok kevés ideig, tetszésük szerint fenytettek; ő pedig javunkra, hogy szentségében részesüljünk.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Mt 18:15**
„Ha pedig a te atyádfia vétkezik ellened, menj el és dorgáld meg őt négy szem között: ha hallgat rád, megnyerted a te atyádfiát.”
- ▶ **Mt 21:12-13**
„És beméne Jézus az Isten templomába, és kiűzé mindazokat, akik árulnak és vásárolnak vala a templomban; és a pénzváltók asztalait és a galambárusok székeit felforgatá. És monda nékik: Meg van írva: Az én házam imádság házának mondatik. Ti pedig azt latroknak barlangjává tettétek.”
- ▶ **Zsolt 94:12**
„Boldog ember az, akit te megfeddesz Uram, és akit megtanítasz a te törvényedre.”
- ▶ **Péld 13:24**
„Aki megtartóztatja az ő vesszejét, gyűlöli az ő fiát; aki pedig szereti azt, megkeresi őt fenytéssel.”
- ▶ **Péld 29:17**
„Fenyítsd meg a te fiadat, és nyugodalmat hoz néked, és szerez gyönyörűséget a te lelkednek.”
- ▶ **Zsid 12:6-7**
„Mert akit szeret az Úr, megdorgálja, megostoroz pedig mindent, akit fiává fogad. Ha a fenytést elszenveditek, akkor veletek úgy bánik az Isten, mint fiaival; mert melyik fiú az, akit meg nem fenyt az apa?”
- ▶ **Tit 1:13**
„E bizonyosság igaz: annak okáért fedd őket kímélés nélkül, hogy a hitben épek legyenek.”
- ▶ **Zsolt 141:5**
„Ha igaz fedd engem: jól van az; ha dorgál engem: mintha fejem kenné. Nem vonakodik fejem, sőt még imádkozom is értük minden nyavalyájukban.”
- ▶ **Jel 3:19**
„Akit én szeretek, megfeddem és megfenytém: légy buzgóságos azért, és térj meg.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ A hét folyamán mindezidáig a büntetés nézőpontjából vizsgáltunk dolgokat. De még sok minden van, amit elmondhatunk a fegyelemről. Ma beszéljünk az önfegyelemről, amelynek leginkább a jellemhez van köze, és a fegyelemnek egyik pozitív vetületét képezi.
- ▶ Jézus utasításait az önfegyelemről **Mt 7: 3-5**-ben olvashatjuk el. Olvasd el több bibliafordításban, majd jegyezd le saját szavaiddal ezeknek a verseknek a modern változatát.
- ▶ Az alábbiakban felsoroltunk tíz személyiséget a Bibliából. Karikázd be azokat, akik jellemzője volt az önfegyelem. Időnként mindegyikük elveszítette az ellenőrzést indulatai felett. Olvasd el a nevek mellett megjelölt szövegeket.

Ábrahám (1Móz 22:11-12); Naámán (2Kir 5:13-14); Sámson (Bír 16:15-17); Bálám (4Móz 22:22-29); Dániel (Dán 1:5-8); Géházi (2Kir 35:19-20); Jónás (Jón 1:3); Jób (Jób 13:15); Áron (2Móz 32:21-24); Silás (Csel 14:19-25)

- ▶ Gondolj vissza egy olyan helyzetre a családi, gyülekezeti vagy iskolai életedből, amikor sikerült uralkodnod magadon. Melyek voltak ennek az előnyei rövid- és hosszútávon?
- ▶ Fogalmazd meg, hogy szerinted miért fontos az önuralom az üdvösség szempontjából.

Hogyan történik?

- ▶ Amikor keresztényeknek nevezzük magunkat, ezzel tulajdonképpen azt mondjuk, hogy Krisztus tanítványai vagyunk. Olvasd el **ApCsel 11:26** versét. Ez a szöveg mutatja be a kapcsolatot a kereszténység és a tanítványság között. A „tanítvány” szó a nevelés felől közelíti meg a problémát, és fegyelmet feltételez a részünkről – úgy tűnik, hogy Isten számára ez a legfontosabb.
- ▶ Hogyha egy felmérést akarnál készíteni arról, hogy az emberek mit tartanak az életükben a legfontosabbnak, a leggyakoribb válasz a család lenne. Jézus úgy tekintett a tanítványokra, mint családjára: „Kicsoda az én anyám; és kik az én testvéreim? És kinyújtván kezét az ő tanítványaira, monda: Ímé az én anyám és az én testvéreim! Mert aki cselekszi az én mennyei Atyám akaratát, az nékem fitestvérem, nőtestvérem és anyám.” (**Mt 12:48-50**)
- ▶ A fegyelem legfontosabb része tehát a fegyelmezés.
- ▶ Keresd meg az értelmező szótárban a „fegyelem” szót, majd hasonlítsd össze a meghatározást a vasárnapi oldalon megadott válasszal. Most olvasd el újra a bevezető történetet. Gondolkozz el a következő kérdéseken: Kit fegyelmeztek? Ki vezette a fegyelmezési műveletet? A fegyelmezés elvette a fiatalok szabad választási jogát?
- ▶ Jobban érzed magad és magabiztosabb vagy egy olyan helyzetben, amikor szükséged van arra, hogy fegyelmezt légy?
- ▶ Gondolod, hogy a mennyben van fegyelem? Miért igen, vagy miért nem?
- ▶ „Jézus azt mondja neked, hogy tégy tanítványnyá másokat. A tanítvány lehet egy gyülekezeti tag, aki soha nem kapcsolódott bele a keresztény szolgálatba. Lehet egy olyan valaki, akinek csupán bátorításra van szüksége ahhoz, hogy megossza ötleteit csapattársaival. Vagy lehet egy barát, rokon, munkatárs, szomszéd, akit Krisztushoz vezettél, és így tanítvánnyá tetted őt. Bárki lenne is az, bátorítsd a tanítványokat, hogy tegyenek tanítvánnyá másokat is, és te is találhatsz másokat, akiket azzá formálhatsz. Ez a növekedési folyamat volt a kereszténység terjedésének az alapja.” (George E. Knowles, *A World to Love*)



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Mit tehetek én?

Hányszor mondtad már magadban: „Hogyha ezt és ezt fogom tenni, nevetségessé válok mások előtt.”? Ezért hát nem is tetted meg. Máskor találkára készülsz, a szüleid pedig utána dőlnek: „Ne feledkezz meg a család becsületéről! Ne hozz ránc szégyent!”

„Jó, jó, nem hozok szégyent”, – mormolod magadban fogcsikorgatva. És útközben dühös vagy, mert arra gondolsz: „A szüleimet csak a hírnevük érdekli! Nem törődnek velem és az érzelmeimmel. Nem bíznak meg bennem”. De később a fejedben visszhangzik, amit mondtak, és nem tudsz rájuk szégyent hozni.

A kommunikációval foglalkozó szakemberek azt mondják, hogy folyamatosan feltérképezzük mások reakcióit, és ennek alapján beszélünk és cselekszünk. Még akkor is, amikor távol vagyunk „másoktól” – a számunkra fontos személyektől – úgy irányítjuk életünket, hogy megfeleljünk elvárásaiknak. Ismerjük be: úgy növünk fel, hogy közben arra vágyunk, a szüleink elfogadjanak bennünket.

Érdemes megfigyelni, hogy sokszor tudatunkon kívül is milyen nagy mértékben befolyásoljuk egymást. Billy Joel egyszer bevallotta Paul McCartney-nak, a Beatles együttes volt tagjának, hogy neki köszönheti az életét. Joel elmondta, hogy a Beatles együttest hallgatva volt képes legyőzni kamaszkori féltékenységét és kifejleszteni saját zenei tehetségét.

Egy rádióinterjúban Joel a kamaszkori depressziójáról és öngyilkossági kísérletéről beszélt. Ezekből a fájdalmas emlékekből született meg a „You're only human” (Csak egy ember vagy) című dala, amely az élet problémáinak megoldásáról és az önmagunknak való megbocsátásról szól. A Beatles együttes egy New York-i suhancra tett hatása egy egész befolyási láncot teremtett,

mivel Joel maga is hatott zenéjének kedvelőire. Habár a rockénekesek élete nem példaadó számunkra, tagadhatatlan, hogy ezek életét befolyásolják.

Te milyen példaképet választottál?

Ezen a héten gondolj három olyan területre az életedből, amelyen keresztül pozitív befolyást gyakorolhatsz másokra:

„Boldog ember az, aki nem jár gonoszok tanácsán, bűnösök útján meg nem áll, és csúfolódók székében nem ül; hanem az Úr törvényében van gyönyörűsége és az ő törvényéről gondolkodik éjjel-nappal. És olyan lesz, mint a folyóvizek mellé ültetett fa, amely idejekorán megadja gyümölcsét, és levele nem hervad el; és minden munkájában jó szerencsés létszen. Nem úgy a gonoszok, hanem, mint a polyva, amit szétszór a szél. Azért nem állhatnak meg a gonoszok az ítéletben; sem a bűnösök az igazak gyülekezetében. Mert tudja az Úr az igazak útját; a gonoszok útja pedig elvész.” (1. zsolttár)

Dávid ebben a zsolttárban rámutat azokra az előnyökre, melyek a rossz társaság kerüléséből származnak.

Találkozz valamelyik barátoddal, és gondolkodjatok el néhány dolgon, amit megtehetnétek, és meg is tesztetek: egy hosszabb útszakasz megtisztítása; önkéntes munka egy kórházban, egy állatmenhelyen vagy egy közkönyvtárban. Havonta ellátogathattok egy árvaházba; küldhetnétek néhány képeslapot, amelyben bátoríthatjátok a gyülekezet egyes betegeit.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Olvasd el az 1. zsolnárt. A zsolnár megfogalmazása szerint, akik nem cselekszik a rosszat, olyanok, mint a fa, „amely idejekorán megadja gyümölcsét”.
- ▶ Milyen gyümölcsöket kellene keresned azoknál a személyeknél, akik befolyásolnak téged? Sorold fel:

1. becsületesség _____

2. _____

3. _____

4. _____

- ▶ Nem kellene hagynom, hogy befolyásoljanak azok a személyek, akik olyan gyümölcsöt teremnek, mint:

1. önzés _____

2. _____

3. _____

4. _____

- ▶ „Isten makulátlan Fia példát mutatott nekünk, és azoknak, akik a keresztények nem megfelelő viselkedése miatt siránkoznak, pedig példát kellene szolgáltatniuk egy jobb és nemesebb életre.” – Ellen White, ihletett író

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Jézus Krisztusra kell néznünk, a mi tökéletes példaképünkre, és így mi is jó példák leszünk a körülöttünk élők számára.”* – Ellen White, ihletett író
- ▶ *„A legkisebb mozgás is befolyásolja az egész természetet. Egy kövecske az egész óceánra hat.”* – Blaise Pascal, francia filozófus
- ▶ *„A tükör mindent visszatükröz anélkül, hogy foltos maradna.”* – kínai közmondás
- ▶ *„Az erényes ember olyan, mint egy lombos fa, amely nagy hőségben is árnyékot nyújt a megfáradt vándornak.”* – indiai közmondás
- ▶ *„Meg kell próbálnunk boldognak lenni, még ha csak a példaadás kedvéért is.”* – Jacques Prevert, francia költő
- ▶ *„Elég, ha egyetlen juh a folyóba ugrik, és a többi sem találod meg a parton; mindegyik követni fogja a példáját. A példa hasznos, de lehet káros is.”* – Jean de La Fontaine, francia állatmesé-író
- ▶ *„A gyermek mindent leutánoz, amit csak lát. Minden követendő példát jelent számára a szokásformálásban, a gesztusokban, a beszéd és a jellem alakulásában. De a felnőtt számára sem tilos az utánzás.”* – Samuel Smiles, skót szerző és reformátor

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ A mások által ránk gyakorolt befolyás problémákat is okozhat. Például amikor csak azért teszünk meg valamit, amit egyébként soha nem tettünk volna meg, hogy elfogadjanak. Ez a fajta befolyás különösen erősen hat kamaszkorban, amikor érzékenyen érint a barátainktól származó kritika, és nagyon vágyunk arra, hogy befogadjanak a csoportba. Ebben a korban az ember mindennél jobban szeretné azt, hogy a barátai elfogadják. Ekkor van itt annak az ideje, hogy elhatározzuk, milyen értékekhez ragaszkodunk, és melyek azok, amiket elvetünk. Fennáll a veszélye annak, hogy engedünk a nyomásnak, és néha az is megtörténik, hogy józan ítélőképességünket és akaraterőnket is feláldozzuk.
- ▶ Amikor ki vagyunk téve mások befolyásának, két dolgot észben kell tartanunk. Először is, tisztelnünk kell másokat, de senkit sem szabad bálványozni. Gondosan válasszuk meg a példaképünket, de ne tartsuk szentnek. Mindannyian tévedünk és bűnösök vagyunk. Bár segíthetjük a társainkat, de nem élhetünk helyettük.
- ▶ A második lépés az, hogy tudatosítsuk ennek a folyamatnak a két oldalát: míg mások befolyásolnak minket, mi is befolyást gyakorlunk másokra. Senki sem egy sziget, mondta John Donne, a költő. Láthatatlan szálak kötnek egymáshoz minket. Hogyha jól meggondoljuk, az egyik legjobb dolog, amit megtehetünk az, hogy jóra befolyásoljuk egymást.
- ▶ Írd le azoknak a nevét, akiről tudod, hogy jelenleg befolyással vannak rád. Majd azok nevét is írd le, akiket szerinted te befolyásolsz.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Tit 2:7-8**
„Mindenben tenmagadat adván példaképül a jó cselekedetekben; a tudományban romlatlanságot, méltóságot mutatván, egészséges, feddhetetlen beszédet; hogy az ellenfél megszégyenüljön, semmi gonoszt sem tudván rólatok mondani.”
- ▶ **Jn 13:15**
„Mert példát adtam néktek, hogy amiképpen én cselekedtem veletek, ti is akképpen cselekedjetek.”
- ▶ **Csel 20:35**
„Mindenestől megmutattam néktek, hogy ily módon munkálkodva kell az erőtlenekről gondot viselni, és megemlékezni az Úr Jézus szavairól, mert ő mondá: Jobb adni, mint venni.”
- ▶ **Róm 15:5**
„A békeeséges tűrésnek és vigasztalásnak Istene pedig adja néktek, hogy ugyanazon indulat legyen bennetek egymás iránt Krisztus Jézus szerint.”
- ▶ **1Tim 4:12**
„Senki a te ifjúságodat meg ne vesse, hanem légy példa a hívőknek a beszédben, a magaviseletben, a szeretetben, a léleken, a hitben, a tisztaságban.”
- ▶ **Jak 5:10**
„Például vegyétek, atyámfiai, a szenvedésben és béketűrésben a prófétákat, akik az Úr nevében szólottak.”
- ▶ **1Pt 2:21**
„Mert arra hívtatok el; hiszen Krisztus is szenvedett értetetek, néktek példát adván, hogy az ő nyomdokait kövessetek.”
- ▶ **1Thess 1:7**
„...példaképekké lettetek Macedóniában és Akhájiában minden hívőre nézve.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ **Zsolt 1:2** verse szerint az Isten akarata szerinti ember „éjjel-nappal az Ő törvényén gondolkodik”. Most olvasd el **Kol 2:6-7** verseket. Erősebben kapcsolódhatom Istenhez, és jobb befolyást áraszthatok, ha (húzd alá azt a választ, amely rád vonatkozik):

- rendszeresen járok az istentiszteletre és a szombatiskolára;
- szüntelenül imádkozom Istenhez;
- olvasom a Bibliát és más hasznos könyveket;
- keresztény barátaim tanácsára hallgatok;
- mindig készséges vagyok másokon segíteni;
- egyéb (pontosítsd): _____

- ▶ „A gyökerek nem csak vizet és táplálékot szívnak fel a talajból, hanem horgonyt is jelentenek egy virág vagy egy fa számára. A gyökér segít ellenállni a megterhelésnek. Hogyha gyökereid mélyen gyökereznek a jóban, biztos lehetsz benne, hogy életed és Jézus élete között van egy láthatatlan kapcsolat. A körülmények nem fognak megváltoztatni. Növekedni fogsz

a Benne való hitben. Táplálkoztál ma már Jézusból? Ő melletted van, de időt kell szánnod Rá, és folyton Hozzá kell fordulnod tartalék táplálékért. Bárcsak növekednének gyökereink, hogy egyre jobban Krisztusban horgonyozzunk. Csakis Ő töltheti be szükségünket. Az ő segítségével megszűnnek egy keresztény lelki fejlődésének határai.” (Eileen E. és Jay H. Lantry, *Stop, Look and Listen*, 85. old.)

- ▶ Pál néhány hasznos tanácsot adott azoknak, akik keresztény befolyást akarnak árasztani. Elolvashatod **Róm 12:1-2** verseiben.
- ▶ „Kérlek azért titeket atyámfiak az Istennek irgalmasságára, hogy szánjátok oda a ti testeiteket élő, szent és Istennek kedves áldozatul, mint a ti okos tiszteleteteket. És ne szabjátok magatokat e világhoz, hanem változzatok el a ti elméteknek megújulása által, hogy megvizsgáljátok, mi az Istennek jó, kedves és tökéletes akarata.”
- ▶ „Amikor felnőttként visszatekintünk a múltra, azt találgatjuk, mi történt hajdani törekvéseinkkel; mivé lett álmunk: hogy életünket az isteni példa szerint éljük, és megváltoztassuk a világot. Ó, jaj, amikor a valóságra tekintünk, felfedezzük, hogy nem mi változtattuk meg a világot, hanem sokszor a világ minket. Életünk bizonyos részeit állandóan befolyásolta a világgal való érintkezés. Értékrendünk eltorzult. Ezért tekintetünket Istenre kell szegeznünk. Nézzünk hitünk Fejedelmére és Bevezetőjére (Zsid 12:2)”. (Adlay E. Esteb, *Straight Ahead*, 191. old.)
- ▶ Kérd most Istent, hogy tanítson meg pozitív befolyást gyakorolni azokra, akikkel találkozol.

Hogyan történik?

- ▶ Az 1. zsoltár az Isten akarata szerinti embert a fához hasonlítja. De a fát időnként meg kell tisztítani a száraz ágaktól, hogy új ágak nőhessenek. Olvasd el **Kol 3:5-11** verseket. Hogyha egy olyan keresztény akarok lenni, aki jó befolyást áraszt, el kell távolítanom az életemből az alábbi „száraz ágakat”:



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Haszontalanból hasznos

Szabi az ágyra rogyott, és azt gondolta magában: „Miért nem vagyok elég nagy, hogy a saját költségemen éljek?” Lelkét elborították a harag felhői. „Akkor a magam ura lehetnék: többet szórakoznék és lazábbra venném a vallás dolgait.” Szabi letolta lábáról az új Reebok sportcipőjét, és végignyúlt az ágyon. Mennyi fejtörést okozott neki ez a pár Reebok cipő!

A kosárlabda csapatból minden fiú vásárolt magának egy-egy pár Reebok cipőt az új szezonra. Nagyon drága ám egy ilyen! Szabi havi zsebpénze nem lett volna elég rá. Amikor pedig megpróbált kölcsönkérni édesanyjától, azt a választ kapta, hogy megveheti a sportcipőt, amennyiben nem zavarja, ha a jövő hónapban gyertyafény mellett kell eltöltenie az estéket. Nagyon vicces! Ez nem oldja meg a problémáját. Tudta, hogy azonnal meg kell vásárolnia a cipőt, mert a csapatának egy hét múlva lesz az első meccse, és az elárúsító azt mondta, hogy ez a modell nagyon kelendő.

Szabi másnap elhatározta, hogy órák után benéz Bodóczy asszony osztályába, hogy eligazítást kérjen a feladatról, amit a múltkor kapott tőle. Az osztályt üresen találta, a katedrán pedig ott volt Bodóczy asszony táskája.

„Lefogadom, hogyha Bodóczy asszony itt lenne, biztosan adna kölcsön egy kis pénzt” – gondolta magában. Majd egy gyors számítás után kivett néhány bankót Bodóczy asszony pénztárcájából, és a zsebébe csúsztatta.

Fél óra múlva már ki is adta a pénzt egy pár új Reebok cipőre. Már az üzletben felhúzta. Milyen csodálatos érzés a lábnak! Szabi persze azt tervezte, hogy amint lesz elég pénze, visszaadja Bodóczy asszonynak a „kölcsönt”. Csak újra oda kell settenkednie a katedrán hagyott táskához. Ezzel valójában senki sem veszít.

Csakhogy nem vette számításba, hogy valaki észrevehette. Az iskola őre látta, amint aznap be ment Bodóczy asszony üres osztályába. Büntetésből dolgoznia kell addig, amíg vissza tudja adni a lopott pénzt. A szülők felháborodásáról nem is beszélünk.

Szabi nagyon megbánta, amit tett, és arra gondolt, hogy valami hasznosat tesz. Átment Szabó nénihez a szomszédba.

– Segíthetek valamiben? – kérdezte.

Szabó néni ránézett, és mosoly jelent meg az arcán.

– Hát lehet róla szó. Milyen kedves gesztus!

Szabi odament mellé, ahol a virágok között szép számban kizöldült a gyom.

– Tessék ideadni a kapát, és megmutatni, hogy mit csináljak – mondta.

– Biztos vagy benne? – kérdezte a néni, miközben a tekintete Szabi cipőjére tévedt. Látom új cipőd van. Nem lenne jó, ha összepiszkolnád.

Szabi mosolygott.

– Á, semmiség! – és kivette a kapát a kezéből. Itt az ideje, hogy ez a cipő valami hasznosat is tegyen.

Te hogyan járulsz hozzá, hogy hasznos legyél a világban, ahol élsz?

Sorolj fel tíz helyzetet, amelyben a világ más lett volna a te létezésed nélkül. Lehetnek apró vagy jelentőségteljes dolgok, de próbálj meg olyasmit megemlíteni, ami hatással van másokra. Tedd ki a listát egy látható helyre, hogy a következő hetekben folytathasd.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Olvasd el **Mt 25:14-30** verseit. Ez a példázat felvet néhány problémát, amelyeknek a megoldása nem túl helyes, legalábbis nem annak tűnik, ha mélyebbre ásunk, és megértjük, mit akart Jézus kihangsúlyozni.
- ▶ Megmagyarázza a gazda a szolgáknak, mit tegyenek a pénzzel? Miért csak a visszatérése után mondta meg annak az embernek, akinek csak egy talentumot adott, hogy mire kellett volna a pénzt felhasználnia? Nem előzhetett volna meg a bajt, ha elmondta volna, mit vár el tőlük?
Vannak-e közöttünk hasznosabb személyek, mint mások? A talentumok példázatában a gazda az egyiknek öt talentumot, a másoknak kettőt, a harmadiknak pedig egy talentumot adott. Tisztességes volt?
- ▶ A 29. versben megjelenik egy másik probléma: „Mert mindenkinek, akinek van, adatik, és megszorítottatik; akinek pedig nincsen, attól az is elvétetik, amije van” (Mt 25:29). Nem úgy tűnik, mintha Jézus ezzel azt tanította volna, hogy a gazdának még gazdagabbá, a szegénynek még szegényebbé kell válnia?
- ▶ Isten minden esetben tisztán és világosan megmagyarázza, hogy mit vár el tőlünk? Miért igen vagy miért nem?

-
- ▶ „Ó, milyen jó lenne, ha népünk közül ezernél többen tudatában lennének az időnek, ami-
ben élünk, és annak a munkának, amit el kell végeznünk! Nagyon sokan vannak még, akik nem ismerik az igazságot. Nekik meg kell hal-
laniuk a meghívást Jézushoz. A szomorúakat meg kell vigasztalni, a gyengéket meg kell erő-
síteni, a zúgolódókat le kell csendesíteni. A sze-
gényeknek is hirdetnünk kell az evangéliumot. Vajon elutasíthatjuk Isten meghívását, hogy
Érte munkálkodjunk?” – Ellen White

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Né-
hány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárá-
nak véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem
elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget?
Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentése-
ket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmá-
nyoztad az *Isten mondja...* című részben található
bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet!
Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Dolgozz addig, míg tiszta az elméd. Felelős vagy
azért a tehetségért, amit kaptál.”* – Henri-Frédéric
Amiel, francia író
- ▶ *„Mindenkinek van tehetsége valamire. Az a kü-
lönleges, ha valaki elég bátor ahhoz, hogy a le-
hető legmagasabb szintre fejlessze képességeit.”*
– Erica Jong, novellista
- ▶ *„Tedd hasznossá magad. Ez azt jelenti, hogy nap-
fényre hozod képességeidet.”* – Baltasar Gracián,
filozófus
- ▶ *„Vannak emberek, akik feltárják képességeiket,
és olyanok is, akik eltemetik, mivel félnek, hogy-
ha megosztják másokkal, el fogják veszíteni.”*
– Valeria Mahok, író
- ▶ *„A nagyság ára a felelősség.”* – Winston Churchill,
angol államférfi
- ▶ *„Soha nem létezhet egy számottevő megvaló-
sítás megfelelő felelősség nélkül.”* – John Martin,
angol festő
- ▶ *„Bármilyen jog felelősséget feltételez, bármilyen
lehetőség egy kötelességet, bármilyen tulajdon
egy tartozást.”* – John D. Rockefeller, Amerika első
milliárdosa
- ▶ *„A gondolat, amely állandóan foglalkoztat az,
hogy végül is az egyén a felelős azért, amivé vá-
lik; még akkor is, ha nem tehet semmit e felelős-
ség vállalásán kívül.”* – Jean-Paul Sartre

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Azok a történetek, amelyeket Jézus elmondott, gyakran megváltoztatják a gondolkodásmódunkat. Általában úgy gondoljuk, hogy a mennyiség a fontos. De a táalentumok példázatában emlékeztet arra, hogy még fontosabb az, ahogyan ezeket a képességeket használjuk.
- ▶ A szorgalmas asszonyról való beszámoló egy másik meglepetést tartogat számunkra. Olvasd el **ApCsel 9:36-42** verseit. Karikázd be azokat a képességeket, amelyeket a Biblia Thábitának tulajdonít: szervezőkészség; a varrásban való jártasság; az írás képessége; a prófétálás ajándéka; a gyógyítás ajándéka; a prédikálás képessége; a tanítás táalentuma; segítőkészség; az eladás képessége; kézügyesség; a meggyőzés ajándéka; művészi érzék.
- ▶ Ennek a nőnek a képességei szerényeknek tűnhetnek, főleg amikor összehasonlítjuk azokkal a táalentumokkal, amelyeket a világ fontosaknak tart. Szerinted miért szerették és becsülték anynyira az emberek Thábitát?
- ▶ **1Kor 13:1-3** versei leírják, hogy mi az, ami a legtöbbet jelenti, és ami a legfontosabb.
 - Emberek és angyalok nyelvein beszélni semmit sem ér _____ nélkül.
 - Minden kérdés válaszában az ismerete semmit sem ér _____ nélkül.
 - Lehet hegyeket mozgató hited, semmit sem ér _____ nélkül.
- ▶ Thábita sok olyan felbecsülhetetlen tulajdonsággal rendelkezett, amelyet mások szolgálatába helyezett, míg végül senki sem tudta elképzelni az életét az ő jótevő érintése nélkül. Mit tehet a szeretet azért, hogy egy plusz töltetet adjon képességeidnek?

- ▶ **Ef 4:11**
„És Ő adott némelyeket apostolokul, némelyeket prófétákul, némelyeket evangélistákul, némelyeket pedig pásztorokul és tanítókul:”
- ▶ **Mt 25:29**
„Mert mindenkinek, akinek van, adatik, és megsaporítottik; akinek pedig nincsen, attól az is elvétetik, amije van.”

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Mt 25:21**
„Az ő ura pedig monda néki: Jól vagyon jó és hű szolgám, kevesen voltak hű, sokra bízlak ezután; menj be a te uradnak örömébe.”
- ▶ **1Kor 12:4-11**
„A kegyelmi ajándékokban pedig különbség van, de ugyanaz a Lélek. A szolgálatokban is különbség van, de ugyanaz az Úr. És különbség van a cselekedetekben is, de ugyanaz az Isten, aki cselekszi mindent mindenkinben. Mindenkinek azonban haszonra adatik a Léleknek kijelentése. Némelyiknek ugyanis bölcsességnek beszéde adatik a Lélek által; másoknak pedig tudományok beszéde ugyanazon Lélek szerint; egynék hit ugyanazon Lélek által; másnak pedig gyógyítás ajándékai azon egy Lélek által. Némelyiknek csodatévő erőknek munkái; némelyiknek meg prófétálás; némelyiknek pedig lelkeknek megítélése; másoknak nyelvek nemei; másnak pedig nyelvek magyarázása. De mindezeket egy és ugyanaz a Lélek cselekszi, osztogatván mindenkinek külön, amint akarja.”
- ▶ **1Kor 12:27-31**
„Ti pedig a Krisztus teste vagytok, és tagjai rész szerint. Éspedig némelyeket rendelt az Isten az anyaszentegyházban először apostolokul, másodsor prófétákul, harmadsor tanítókul; azután csodatévő erőket, aztán gyógyításnak ajándékait, gyámolokat, kormányokat, nyelvek nemeit. Avagy mindnyájan apostolok-é? Vagy mindnyájan próféták-é? Avagy mindnyájan tanítók-é? Vagy mindnyájan csodatévő erők-é? Avagy mindnyájoknak van-é gyógyításra való ajándéka? Vagy mindnyájan szólnak-é nyelveken? Vagy mindnyájan magyaráznak-é? Igyekezetek pedig a hasznosabb ajándékokra. És ezenfelül még egy kiváltképpen való utat mutatok néktek.”
- ▶ Lásd még: **Ésa 6:8**

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Ha úgy döntöttél, hogy Isten országához akarsz tartozni, akkor az Úr elvárja tőled, hogy ez a szóhasználatodban is meglátszon. Ígéretet tehetsz arra nézve, hogy többé nem veszed fel Isten nevét hiába, és nem használsz olyan meggondolatlan szavakat, amelyek ehhez a világhoz tartoznak?
- ▶ Ez nem mindig megy olyan könnyen – főleg amikor szennyes szavakkal fertőzött környezetben élsz. Az első lépés éppen a környezeted megtisztítása. Hogyha állandóan olyanokkal vagy körülvéve, akik káromkodnak, hogyha olyan zenét hallgatsz, olyan műsort nézel, amiben durva szavak hangzanak el, nehéz lesz megállni, hogy te ne használd ezeket. Ezért szükséges megváltoztatni ezeket a szokásokat.
- ▶ Gondolj két olyan szóra, amit gyakran hallasz, és gondolkozz el azon, hogy mit tükröznek ezek. Te szereted Jézust. Miért vennéd haszontalanul a szádra az Ő nevét? Mi a véleményed az olyan típusú kijelentésekről, mint az „Isten őrizz!” vagy „Jaj, Istenem!”? Lehet, hogy ezek kimondása nem tűnik nagy dolognak – a legtöbben úgy gondolják, hogy az érzelmek kifejezésére valók. De semmi sem jelentéktelen Isten országa képviselőjének. A csiszolatlan és durva beszédet általában a harag és a megvetés kifejezésére használják. Töltsd meg elmédet Istennek szavaival, és beszéded által bizonyítsd, hogy Isten gyermeke vagy.

Hogyan történik?

- ▶ Anyagi világban élünk. A technika és a divat ma gyorsabban változik, mint a múltban. Nem telik el sok idő, és bizonyos dolgok már kimennek divatból. Minden eddigi generációnál sokkal jobban figyelünk arra, hogy ne maradjunk le a változó világtól. A bevásárlóközpont a legbiztosabb hely, ahol megállapíthatjuk „mi új van a nap alatt” – és mindannyian tudjuk, hogy lépést tartani a divattal sok pénzbe kerül.
- ▶ De az a túl nagy hangsúly, amelyet a mi generációnk a pénzre helyez, problémákat is okozhat. Olvasd el **1Tim 6:6-10** verseit. Jegyezd le bal oldalra, mennyire hasznos a pénz a kifizűött dolgok megszerzésében: 1 – nem hasznos; 5 – nagyon hasznos. Jobb oldalra jelöld be (1-től 5-ig), hogy mennyire fontos az a dolog a te életedben.
 - A pénz fontossága
 - Az én fontossági sorrendem
 - Megbízhatóság
 - Kapcsolatok
 - Iskolai siker
 - Népszerűség
 - A másokról szerzett benyomás
 - Sikeres embernek lenni
- ▶ Mennyire fontos a pénz a te életedben? Túl nagy szerepe van? Szerinted milyen helyet kell elfoglalnia a te életedben?
- ▶ Isten egyedi módon értékeli az ember hasznosságát. Őt nem az érdekli, hogy milyen fajta és mennyi tálentumot tudsz Neki felajánlani; másvalamit értékel. Isten azt nézi, hogy tehetségünkhöz, képességeinkhez mérten mennyire vagyunk hasznosak. Megfelelünk elvárásainak, és annak a kihívásnak, amelyet ránk bízott? Ő elvárja tőlünk, hogy hasznosak legyünk. De csak annyit kér, amennyi erőnkől futja, és ami boldoggá tesz minket.
- ▶ Mégis a legfontosabb képességek is értéktelenek lehetnek, ha szeretet nélkül használjuk. A szeretet az emberi, könnyen feledhető cselekedeteket változtatja át örök értékű tettekké.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanul meg a hét folyamán!

► _____

START

Mondj igent!

Ellen nagyot sóhajtott. Végre döntött. Elfogadta, hogy végre kell hajtania ezt a dolgot, így hát mindent meg fog tenni, ami erejéből telik. Hogyha ki fog állni az emberek elé, és egyszerűen képtelen lesz megszólalni, nevetségessé válik. Mindenesetre meg kell próbálnia elmondani, amit Isten kinyilatkoztatott neki.

Majdnem 50 km-t utazott szánnal, hogy meglátogassa nővérét, Mary-t, és részt vegyen azon a bizonyos összejövetelen. Amikor felállt beszélni, reszketett a térde, és nehezen tudott lélegezni. Az utóbbi időben igencsak gyengélkedett, és a hangja nem volt valami jó formában. Anyira hangosan beszélt, amennyire csak tudott, de csak egy rekedt suttogást lehetett hallani. Látta, amint az emberek előrehajolnak, mert nehezen hallják, amit mond. De nem hagyta abba a beszédet. A feszültség néhány perc múlva alábbhagyott. Érezte, hogy már nem fáj a torka, rekedtsége megszűnt, és könnyedén tudott lélegezni. Két órán át beszélt, hangosan és jól érthetően, a szavak pedig csak úgy áradtak belőle. Szívében békét és nyugalmat érzett. Egyszerűen csak elmondta, amit látott.

Amikor leült a székre, már teljesen jól érezte magát. Érezte, hogy Isten volt az, aki nyugalmat és bátorságot adott neki. Az összejövetel után sokan jöttek hozzá, hogy kérdéseket tegyenek fel neki. Újra csak suttogva beszélhetett, de minden a legnagyobb rendben ment.

A következő reggel Mary egy bizonyos Foss úrról beszélt Ellennek, akit Isten arra kért, hogy mondja el az embereknek, amit látomásban látott. De Foss nem akarta. Telve volt keserűséggel, mert az Úr nem jött el októberben, amikor várta, és elutasította az elhívást. Isten figyelmeztette a következményekre, de ő világosan kijelentette, hogy nem akar engedelmeskedni.

– Akkor egy nagyon különös érzés kerítette hatalmába. – mondta Mary. Egy hangot hallott: „Meggzomorítottad Istennek Lelkét.”

Ellen összerezzent.

– Te honnan tudod mindezt?

– Foss testvér anyira megijedt, hogy összegyűjtötte a hívőket, hogy elmondja végül, amit látott. De nem tudott visszaemlékezni rá. Jómagam is ott voltam. Újra és újra megpróbálta, de semmi nem jutott eszébe.

– És mit tett azután? – suttogta Ellen.

– Végül felkiáltott: „Hiába! Semmit sem mondhatok! Istennek Lelke elhagyott engem!” A legborzasztóbb összejövetel volt, amelyen valaha részt vettem.

– Milyen félelmetes! – mondta Ellen. És ha arra gondolok, hogy mennyire közel voltam én is ehhez...

Kopogtatás hallatszott. Mary ment, hogy ajtót nyisson. Hazen Foss volt, és Ellennel akart beszélni.

– Ellen hallottam, amit az este mondtál, és mindent felismertem. Mindezt én is láttam. Isten üzeni akart általam népének, és én visszautasítottam. Anyira dühös és zaklatott voltam, mert az Úr nem jött el, hogy szerettem volna inkább meghalni. Most egy lelki halott vagyok. Isten elvette tőlem a látomást, és neked adta. Elveszett vagyok. Téged Isten választott ki. Légy hűséges a feladat betöltésében.

Ellen leküzdötte félelmeit, és eldöntötte, hogy szembe fog nézni a jövővel.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Amikor Hazen Foss nemet mondott Istennek, szerinted csupán annak lehetőségét veszítette el, hogy szövivője legyen?

- ▶ Hívj fel telefonon három gyülekezeti tagot, és kérdezd meg tőlük, hogyan győződtek meg arról, hogy be kell tölteniük bizonyos feladatokat. Tedd fel nekik a kérdést: Hogyan tudná meghatározni, mit jelent „Isten elhívása”? Honnan tudja, hogy helyesen választott? Milyen tanácsot tudna adni egy fiatalnak, akinek döntenie kell fontos kérdésekben?

- ▶ Isten téged is elhív. Ha igennel válaszolsz, Istennel együtt elvégezheted, amit kell. Minél inkább növekedni fogsz Krisztusban, felelősségeid annál nagyobbak és értékesebbek lesznek. Ez egy csodálatos terv. Szerinted könnyű vagy nehéz?

- ▶ Isten azokat hívja el, akiket akar. Akiket elhív, néha alkalmatlannak látszanak az adott feladatra. Azonban Isten sokkal bölcsőbb, mint mi. Lehet, hogy téged is szeretne megbízni valamivel, de az első gondolat, ami eszedbe jut, hogy nem te vagy a megfelelő ember erre a feladatra. Mózes is így gondolkodott önmagáról. Végül is akkor már nyolcvanéves volt. Ám Isten az elhívással együtt a feladat teljesítéséhez szükséges eszközöket is biztosítja.

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Isten munkára szólít minket. Mindenkinek van egy bizonyos felelőssége. Csak akkor tudjuk betölteni életünk nagy küldetését, ha teljes mértékben vállaljuk ezt a felelősséget, ha lelkiismeretesen és hűséggel szolgáljuk Istent.”* – Ellen White, ihletett író
- ▶ *„A felelősség kézen fogva megy a képességgel és az erővel.”* – Josiah Gilbert Holland, XIX. századi költő, novellista
- ▶ *„Arra hívtunk, hogy az életünk során nemes célokat kövessünk.”* – Gabriel Liiceanu, író, filozófus és tanár
- ▶ *„A felelősség az elővigyázatosság anyja.”* – Ambrose Bierce, író, irodalomkritikus, újságíró és költő
- ▶ *„A gondolat, amely állandóan foglalkoztat az, hogy végül is az egyén a felelős azért, amivé válik; még akkor is, ha nem tehet semmit e felelőség vállalásán kívül.”* – Jean-Paul Sartre, regény- és esszéíró, az egzisztencialista filozófia megteremtője
- ▶ *„Bármilyen jog felelősséget feltételez, bármilyen lehetőség egy kötelességet, bármilyen tulajdon egy tartozást.”* – John D. Rockefeller, Amerika első milliárdosa
- ▶ *„A fiatalokat meg kell tanítani, hogy az élet komoly munkát, felelősséget és gondvállalást jelent.”* – Ellen White, ihletett író

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Az emberek különböző módon állnak hozzá Isten elhívásához. Ruth könyvében egy sor olyan szabályt találunk, amely megmutatja, hogyan is viszonyuljunk ehhez a kérdéshez.
- ▶ Ruth nagyon komolyan vette az Istentől kapott hivatását, bár nem lehetünk biztosak, hogy kezdetől fogva tisztában volt annak jelentőségével. Pogány származású volt, nem pedig zsidó. Moáb földjéről származott. Férjének családja az éhínség miatt érkezett Moádba. Így találkoztak. De a férje később meghalt. Ugyanúgy sógora és apja is. Így tehát hárman maradtak özvegyen, és együtt kellett szembenézniük az élet nehézségeivel.
- ▶ Ruth anyósa, Naomi, elhatározta, hogy visszatér hazájába. Hárman indultak útnak, de Naomi meggyőzte Orpát, hogy térjen vissza családjához. Ruth azonban nem akart elválni tőle.
- ▶ Valószínűleg szerette Naomit, és vágyott elmenni Moábból, mert meg akarta ismerni Naomi Istenét. Nem akart visszatérni régi isteneihez. Meglátott egy szikrát Jahve ragyogásából.
- ▶ Ruth becsületes nő volt, ezért Isten egy mesebeli jövőt készített elő számára. Meghallotta az Úr hívását, és lelkesen teljesítette minden kérését.
- ▶ Olvasd el Ruth könyvét. Keress a történetben három fő pontot, amelyek a te életedre nézve is gyakorlati jelentőségűek.

1. _____

2. _____

3. _____

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Ésa 6:8**
„És hallám az Úrnak szavát, aki ezt mondja vala: Kit küldjek el és ki megyen el nékünk? Én pedig mondek: Ímhol vagyok én, küldj el engemet!”
- ▶ **Esz 4:13-16**
„És monda Márdokeus visszaüzenve Eszternek: Ne gondold magadban, hogy te a király házában megmenekülhetsz a többi zsidó közül. Mert ha e mostani időben te hallgatsz, másunnan leszen könnyebbségük és szabadulások a zsidóknak; te pedig és atyád háza elvesztek. És ki tudja, talán e mostani időért jutottál királyságra? És monda Eszter visszaüzenve Márdokeusnak: Menj el és gyűjts egybe minden zsidót, aki Susánban található, és böjtöljetek érettem, és ne egyetek és ne igyatok három napig se éjjel se nappal, én is és leányaim így böjtölünk és eképpen megyek be a királyhoz, noha törvény ellenére; ha azután elveszek, hát elveszek.”
- ▶ **Mk 1:17-18**
„És monda nekik Jézus: Kövessetek engem, és én azt művelem, hogy embereket halásszatok. És azonnal elhagyván az ő háloikat, követék őt.”
- ▶ **Mk 16:15**
„Elmenvén e széles világra, hirdessétek az evangéliumot minden teremtésnek.”
- ▶ **Mt 11:30**
„Mert az én igám gyönyörűséges, és az én terhem könnyű.”
- ▶ **Gal 6:5**
„Mert ki-ki a maga terhét hordozza.”
- ▶ **Kol 3:1-2**
„Annak okáért ha feltámadtatok a Krisztussal, az odafelvalókat keressétek, ahol a Krisztus van, az Istennek jobbján ülven. Az odafelvalókkal törődjete, nem a földiekkel.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Olvasd el **Mt 10:32-39** verseit. Gondolod, hogy a tanítványoknak könnyebb volt válaszolni Jézus felszólítására, hogy kövessék Őt, mint nekünk? Végül is ott volt közöttük. Láthatták. Szemtől szemben beszélhettek Vele. Szó szoros értelemben tudták követni. Biztosan volt valami a személyében, aminek nem tudtak ellenállni. Akárhányszor elindultak valahová, Jézus mindig tett valamilyen csodát. Lehetetlennek tűnt nemet mondani.
- ▶ Amikor először olvasod az evangéliumokat, úgy tűnik, hogy a tizenkét tanítvány nem képes szembenézni a tanítványsággal járó felelősséggel. Mintha állandóan vitakoznának a nagyobb pozícióért, és elégedetlenkednének. És mégis, mindent maguk mögött hagytak, hogy kövessék Jézust. És egyre jobb tanítványokká váltak. Jézus tudta, hogy ez fog történni.
- ▶ Íme egy lista azokról a tapasztalatokról, amiket a tanítványok az elhívásukkal járó felelősség elfogadása nyomán átéltek: ki-rekesztés a zsinagógából, ostorozás, áru-lás, kíntás, letartóztatás, bebörtönzés, száműzetés, üldözés, megkövezés, forró olaj, keresztrefeszítés fejjel lefelé.
- ▶ Nos? Most is úgy tűnik, hogy a tanítványoknak könnyebb volt követni Jézust, mint nekünk?

- ▶ Hogyan fog lezajlani az életed? Hogyan válaszolsz felszólítására? Tőled függ. Előtted áll Ruth és Ésaías példája. Ki tudja, lehet, hogy egy napon te is egy példa leszel, mert felelősséget vállaltál abban, amire Isten elhívott téged.

Hogyan történik?

- ▶ Ésaías fiatal prófétaként kezdte pályafutását Jeruzsálemben. Minden reggel, miután felkelt és megreggelizett, kiment, hogy megátkozza a bűnösöket Isten népe között. Mindig ugyanaz a tevékenység...
- ▶ Egy napon elment Isten templomába, és egy látomást kapott. Láttá a trónján ülő Istent, angyaloktól körülvéve. A látvány olyannyira szentséges és dicsőséges volt, hogy Ésaías letaglózta kicsinységének érzete: „Jaj nékem, elvesztem, mivel tisztátalan ajkú vagyok” (**Ésa 6:5**). Erősnek kell lenned ahhoz, hogy elfogadd az igazságot.
- ▶ Egy angyal megérintette az ajkát egy izzó parázssal, és azt mondta, hogy a parázs eltörölte bűneit. Sőt: Ésaías most már égett a vágytól, hogy Istenről beszéljen az embereknek. Majd hallotta Isten hangját: „Kit küldjek el, és ki megyen el nekünk?” (**Ésa 6:8**)
- ▶ Ésaías habozás nélkül így felelt: „Ímhol vagyok én, küldj el engemet!” (**Ésa 6:8**) Isten látomásban hívta el Ésaías a prófétai szolgálatra. Több mint hatvan évig közvetítette Isten üzenetét azok számára, akik készségesen elfogadták, de olyanoknak is, akik elutasították azt. Erről a látomásról könyvének 6. fejezetében részletesen beszámol.
- ▶ Isten még mindig keres önkénteseket. Hogyha Ésaíashoz hasonlóan benned is megfogalmazódott egy válasz, írd ide:

és írd alá: _____

- ▶ „És monda nékik Jézus: Kövessetek engem, és én azt mívelem, hogy embereket halásszatok. És azonnal elhagyván az ő hálóikat, követték őt.” (**Mk 1:17-18**)
- ▶ Igennel válaszolni Isten elhívására – ez még nem minden. Ez csak a kezdet. Egy ilyen elhívást a te felelősségvállalásod és képességeid válhatnak valóra. Életed minden napján, minden órájában és percében eleget kell tenned ennek. Isten mindig melletted lesz, hogy segítsen. Ő azt akarja, hogy sikered legyen. De nem fog megtenni mindent helyetted. Ezért kiválasztott téged.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Meg kell, hogy ismerjelek

A baj akkor kezdődött, amikor éppen hazafelé tartott egy külvárosban lezajlott keresztény rendezvényről. Bandung város felé haladt a Nyugat Jáva-i Tjirebonból az országúton, amelyen két nappal azelőtt is járt. A katikus forgalom szinte normálisnak számított ebben a zsúfolt városrészben. Állatok, emberek, riksák tolongtak a tömegben, amely csigalassúsággal haladt a városközpont felé. Bill már jó ideje egy agyonzsúfolt busz mögé rekedt, és alig-alig pöfögött előre. Kevés volt az esélye arra, hogy megelőzze, még ha az félre is húz néha egy-egy megállóba. Bill egyszerűből egy ütést hallott az autó jobb oldalán. Mielőtt még feleszmélt volna, egy rendőr tűnt fel a helyszínen, és gumibotját lóbálgatva közeledett feléje. Bill kiszállt a kocsiból, s bár nem értette, hogy mi történik, felkészült a lehető legrosszabbra. Misszionárius társai az elmúlt napokban figyelmeztették, hogy lehetőleg kerülje az összetűzést a rendőrökkel.

Billnek nem kellett sokat várnia, hogy megtudja, mi-
ben vétett. A tér előtt néhány száz méterrel az út egyirányúvá vált. A buszok és más közjárművek mindkét irányban közlekedhettek, de a személyautóknak volt egy le-
térő utca, amelyről majd később vissza lehetett jutni a főútra. Bill próbálta megmagyarázni, hogy ő semmilyen jelet nem látott, csak egyszerűen a busz után ment. A rendőrtiszt visszavezette Billt kb. 20 méterrel, és mutatott neki egy kisebb, sárral befröcskölt jelet, amelyet egy parkoló kamion miatt az autóból semmiképpen nem lehetett észrevenni. De úgy tűnt, hogy mindez egyáltalán nem zavarja a rendőrt. Ott volt a törvény? Ott volt a jel? Tehát Bill hibás volt.

A rendőr bekísérte Billt a téren levő rendőrsre. Az ottani rendőrök egyike magyarázkodni kezdett,

hogy számára mennyire kellemetlen megbüntetni egy idegent, és folyton ismételtette, hogy Bill a felelős ezért a helyzetért. A rendőr 50 ezer rúpiáért volt hajlandó visszaszolgáltatni a jogosítványt. Bill tudta, hogy bár hibázott, a végrehajtó szervek Indonéziában viszont nagyon korruptak. A rendőrtiszt kétségkívül csúszópénzt várt el. Bill annál is inkább frusztrált volt, mivel nem értette ennek a játéknak a szabályait.

Nehéz megérteni azokat, akik nem tartoznak a te kultúrádhoz? Néha könnyebb szembenézni egy olyan helyzettel, amelyet nem értünk, ha egyszerűen csak figyelmen kívül hagyjuk.

Bill azért jött Indonéziába, hogy az ottani emberek között éljen, és megtanítsa őket egy jobb életre; arra, hogy milyen az Isten. De még mielőtt őket tanította volna, neki kellett megtanulnia, milyenek ők. Meg kellett ismernie kultúrájukat, jó és rossz szokásaikat. Meg kellett próbálnia megismerni őket.



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Készíts egy interjút valakivel, aki más kultúrához tartozik (vagy olvass más kultúrákról), és jegyezz fel öt jellegzetes szokást, amely a te kultúrádban nincs jelen. Állapítsd meg, hogy illenek-e ezek egy keresztényhez, és hasonlítsd össze eredményeidet csoporttársaidéval a szombatiskolában.

- ▶ Nehéz megérteni azokat, akik nem tartoznak a te kultúrádhoz?

- ▶ Hogyan értékelhetjük mások kultúráját, ha saját identitásunkra összpontosítunk?

- ▶ „Akik szeretik Istent, és szolgálják Őt, hagyni kell, hogy saját meggyőződésüket kövessék. Lehet, hogy úgy érezzük, nem teszik jól azt, amit tesznek, de nem szabad engednünk, hogy a véleménykülönbségek szakadást eredményezzenek.” – Ellen White, ihletett író

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ „A kultúra célja nem a kultúra. A kultúra az emberségre való eljutás módja.” – Horia-Roman Patapievici, jelenkori román filozófus, esszéista
- ▶ „Minden kultúra. Ahogyan öltözködünk, ahogyan tartjuk a fejünket, ahogyan járunk, ahogyan kötjük a nyakkendőnket, és nem csak az, milyen könyveket írunk, és milyen házakat építünk.” – Aime Cesaire, francia költő és író
- ▶ „Belülről egyformák vagyunk. Egyedül a kultúra tesz közöttünk különbséget.” – Konfuciusz, kínai filozófus
- ▶ „A tolerancia egy pozitív és szívélyes viszonyulást jelent, amely révén megérthetjük mások hitét, rítusait, szokásait anélkül, hogy elfogadnánk vagy gyakorolnánk azokat.” – Joshua Liebman
- ▶ „A különböző országban lakó emberek értékrendjükben, magatartásukban és tapasztalataikban is különböznek egymástól. Más-más erősségekkel és gyengeségekkel rendelkeznek. Ahhoz, hogy megértsük, meg kell ismernünk őket, de nem kell feltétlenül elfogadnunk szokásaikat.” – Ruxandra Raducanu, szociológus
- ▶ „Engedjétek, hogy az Úr uralkodjon az elmén, és alakítsa azt, ahogyan a fazekas is formálja az agyagot, és akkor nem fognak létezni társadalmi különbségek. Egyetlen példát kell követnünk, Jézus Krisztust. (...) Nem emelünk válaszfalakat a nemzetek közé. Ellenkezőleg, igyekezzetek lerombolni, ahol csak léteznek.” – Ellen White, ihletett író

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ **Csel 15:19** versében Jakab forradalmi kijelentést tesz: „Azokáért én azt mondom, hogy nem kell háborgatni azokat, kik a pogányok közül térnek meg az Istenhez”. Mit akart mondani ezzel a kijelentésével?

- ▶ Bár igaz, hogy egyházunk elfogadja a különböző kultúrák kifejeződését, mégis lennie kell egy vezérfonalnak, amely segít a hagyományok bibliai szempontú kiértékelésében. Gottfried Osterwal: *Gospel, Culture and Mission* című munkájában négy szempontot ismertet ezzel kapcsolatban:

- Biblikus ez a hagyomány? Hogyan viszonyul a Biblia az ehhez hasonló helyzetekhez, és mi a jelentése?
- Elősegíti valamiben az evangélium terjedését? Emlékszel, hogy Pál „mindeneknek mindenért” (**1Kor 9:22**) lett, csak hogy megmentse az embereket?
- Milyen kapcsolat van e hagyomány és a kultúra más negatív elemei között? Néha egy zenei műfaj más-más országban nem ugyanazt az érzelmet, reakciókat váltja ki.
- Hogyan hat ez a szokás az egyházzól kialakult képre? Bizonyos helyeken a kendő viselése egy bandához való tartozás jele, más helyeken a háziasszonyok viselik.
- ▶ Ezek a kérdések segíthetnek meglátni, hogyan tudja egy keresztény átlépni a kulturális sorompókat.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Gal 3:28**
„Nincs zsidó, sem görög; nincs szolga, sem szabad; nincs férfi, sem nő; mert ti mindnyájan egyek vagytok a Krisztus Jézusban.”
- ▶ **Mk 16:15**
„Elmenvén e széles világra, hirdessétek az evangéliumot minden teremtésnek.”
- ▶ **Csel 15:19**
„Azokáért én azt mondom, hogy nem kell háborgatni azokat, kik a pogányok közül térnek meg az Istenhez.”
- ▶ **1Kor 9:19-23**
„Mert én, noha mindenkivel szemben szabad vagyok, magamat mindenkinek szolgáljává tettem, hogy a többséget megnyerjem. És a zsidóknak zsidóvá lettem, hogy zsidókat nyerjek meg; a törvény alatt valóknak törvény alatt valóvá, hogy a törvény alatt valókat megnyerjem; a törvény nélkül valóknak törvénytől valóvá, noha nem vagyok Isten törvénye nélkül, hanem Krisztus törvényében való, hogy törvény nélkül valókat nyerjek meg. Az erőtlenségnek erőtlenné lettem, hogy az erőtlenséget megnyerjem. Mindeneknek mindenné lettem, hogy minden módon megtartsak némelyeket. Ezt pedig az evangéliumért művelem, hogy részestárs legyek abban.”
- ▶ **Mt 28:19**
„Elmenvén azért, tegyetek tanítványokká minden népeket, megkeresztelvén őket az Atyának, a Fiúnak és a Szent Léleknek nevében.”
- ▶ **Róm 10:12-13**
„Mert nincs különbség zsidó meg görög között; mert ugyanaz az Úr mindenkinek, aki kegyelemben gazdag mindekhez, akik őt segítségül hívják. Mert minden, aki segítségül hívja az Úr nevét, megtartatik.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Érdekes megfigyelni a világ kulturái közötti különbségeket. Vegyük például a házasságot. Indiában, ha egy házaspárnak tizenegy év után sem születik fiúgyermek, a férj feleségül vehet még egy nőt. Kínában az azonos családnévvel rendelkező férfi és nő nem léphet házasságra. Az arab országokban a házasságot a szülők előre eltervezik. Svédországban, ha egy fiú és egy lány ugyanabból a születésből eszik, azt mondják róluk, hogy szerelmesek egymásba.
- ▶ Még ha Istennel való kapcsolatunkat civilizációnkra jellemző módon fejezzük is ki, bizonyos dolgokban az egyház nézőpontjának mindenhol egységesnek kell lennie. A következő témakörök melyikében lehet szerinted általánosan érvényes nézőpontunk: öltözködés, tized, szombat, zene, válás, szórakozás, abortusz, táplálkozás, alkoholfogyasztás?

- ▶ Isten azt szeretné, hogy a kultúra gyakorlása által is kapcsolatban maradj Veled. Azt szeretné, hogy otthonosan érezd magad. De ez nem minden! Isten a te „nyelveden” beszél, hogy jobban megérthesd, amit mond.

Hogyan történik?

- ▶ Mi a jégnek a lényege? A víz, ugye? Hát a lisztnek? A búza. Neked is van egy különleges lényeged, és ez a te kultúrad.
- ▶ Egy bizonyos értékrendet ápoló világban élsz, ami az öltözködést, az erkölcsi szabályokat, a példaképeket vagy az üdülést illeti. Habár ezek a dolgok nem adhatnak rólad teljes elemzést, mégis segítenek kifejezni, hogy ki is vagy. Nem számít hová fogsz jutni, vagy milyen változások fognak lezajlani az életedben, amikor a kultúrádnak megfelelően juttatod magad kifejezésre, otthonosan érzed magad.
- ▶ Isten értékeli a kultúra által előidézett kifejezési módokat, amelyek hozzájárulnak, hogy önmagunk legyünk. De ezen különbségek ellenére is egy helyre gyűjt és egyesít minket.
- ▶ Olvasd el **Gal 3:26-28** verseit. Sorolj fel három konkrét dolgot, amelyet meg kell tenned ahhoz, hogy minél jobban megközelítsd ennek a bibliaversnek a tartalmát:
 1. _____

 2. _____

 3. _____

- ▶ „A növények és a virágok végtelen változatosságának sok tanulsága van. A virágok különbözőnek egymástól formában és színben: vannak közöttük gyógynövények, s vannak állandó illatozó fajták. Vannak hitvalló keresztények, akik kötelességüknek tartják, hogy mindenkit a saját hasonlatosságukra formáljanak. Ez az ember terve – nem Istené. Isten gyülekezetében helyt ad olyan sokféle jellemnek, mint a kertben a virágok. Isten lelki kertjében igen sokféle a virág.” (*Evangelizálás*, 99. old.)
- ▶ Olvasd el a menyegzőről szóló példázatot **Lk 14: 15-24** verseiben. Írd át egy lapra annak modern változatát, a te kultúrádhoz igazítva.



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Egy nő feladata az, hogy...

Kinga támolyogva jött ki a konyhából, ledobta lábáról a papucsát, és lerogyott a pamlagra.

– Anya, – rohant ki a nappaliból siránkozva Betti – András egy órán át kint tartott, miután hazajöttem az iskolából. Bezárta az ajtót. Ő...

– Nem igaz, anya...

– De igen, kizárt engem, és nem volt időm leírni a leckéimet.

– Ne most, Betti! – szólt közbe Kinga felháborodva. Engedj legalább öt percig nyugton maradni.

– De anya...

– Nem akarom hallani. Majd vacsora után beszélünk róla. Most menj tanulni.

Betti kimegy a szobából, és becsapja maga után az ajtót, miközben azzal fenyegetőzik, hogy majd elmondja az egészet az édesapjának.

Kinga a halántékát masszírozza, hogy enyhítse fejfájását. A mai nap nincs mindenre ideje és megoldása. Igazából ő egy szuperanya, de ma egyszerűen ki van merülve.

Korán ébredt, 45 percet töltött bibliaovalással és imával, majd felébresztette a családtagjait, és gondoskodott arról, hogy mindenki tartalmas reggelit fogyasszon.

Miután a gyerekek elmentek az iskolába, Kinga a délelőttöt üzletkötéssel töltötte el az irodában. Délkor egy egészségügyi központban volt, majd újra vissza az irodába. Pontban háromkor eljött az irodából, és elhozta a gyermekeket az iskolából.

Miközben segített nekik a házi feladat megoldásában, vacsorát készített, és egy programot szerkesztett a gyülekezet részére. Majd elkezdett takarítani a lakásban.

Miután biztos volt abban, hogy minden a helyére került, Kinga felszolgált a vacsorát, hogy munkából hazatérő férje mindent készen találjon.

De Kinga napja nem ér véget azzal, hogy elmosogatja az edényeket. Még elő kell készítenie a ruhákat, amit a gyerekek másnap viselni fognak. Majd a dolgozószobában előkészíti a holnapi gyűlés tervét.

Ez különben egy átlagos napi program Kinga életében, és ezért is van az, hogy nem érti, miért érzi magát ma annyira kimerültnek.

Arcát a pamlag párnái közé fúrva elaludt, de a bejárati ajtó nyílására felébredt. Hogyan aludhatott el, amikor még anyyi intéznivalója van?!



VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Valamikor a hét folyamán beszéljess el egy nővel, akire felnézel, és kérdezd meg tőle, hogy mi az a három dolog, ami elégedettséget nyújt neki az életben. Tedd fel a következő kérdéseket is:
 - Mi a nők szerepe a Hetednapos Adventista Egyházban?
 - Jó dolog különbséget tenni a férfiak és a nők társadalmi szerepe között?
 - Milyen mértékben kellene ennek a szerepnek közösnek lennie?
- ▶ Készülj fel, hogy szombaton megosztod ezt a tapasztalatodat a csoporttal.
- ▶ Hogyan változott a nők hagyományos szerepe az utóbbi száz évben ott, ahol laksz? Édesanyád élete milyen szempontból különbözik más édesanyák életétől?

- ▶ *„Szükség van határozott elvű és kifejtett jellemű nőkre, akik valóban úgy gondolják, hogy az utolsó időben élünk, és rendelkezünk egy utolsó üzenettel, amelyet ismertté kell tennünk a világ számára. Érezniük kellene azt a késztetést, hogy részt vegyenek ebben a jelentőségteljes munkában, ami a menny sugarainak továbbadása, amivel ők maguk is rendelkeznek. Amikor Isten szeretete és igazsága rendíthetetlen elvet jelent számukra, nem szabad megengedniük, hogy valami is elterelje figyelmüket erről a munkáról, vagy hogy valami miatt elveszítsék bátorságukat... Bármi áron meg fogják őrizni önazonosságukat. Ezek a nők tisztességesen be fogják mutatni Krisztus vallását. (...) A nők olyan munkát végeznek a családban, amit a férfiak nem tudnak betölteni, egy olyan munkát, amely főként a lelkiekre hat. Eljuthatnak azok szívéhez, akikhez a férfiak nem tudnak hozzáférni.” (Welfare Ministry, 145. old.)*

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Amikor megkérdezték tőlem, hogy milyenek lennének a férfiak nők nélkül, így válaszoltam: Először boldogok! Aztán kevesebben, kevesebben és egyre kevesebben!” – Mark Twain, amerikai író, humorista*
- ▶ *„Körülményektől és környezettől függetlenül a nőknek jó lelki állapotban kellene lenniük, tudván azt, hogy minden erőfeszítés, amelyet tesznek a gyermeknevelésben, tiszszeresen vissza fog térülni utódaik jellemében. (...) Sok műveltnek tartott asszony, aki neves intézményből került ki, tudatlanságban szenved az élet gyakorlati kérdéseiben. Ennek nem szabadna így lennie – családjuk érdekében.” – Ellen White, ihletett író*
- ▶ *„Soha ne sérts meg egy bukott nőt. Ki tudja, milyen teher nyomja a szívét.” – Victor Hugo, francia költő, regény- és drámaíró*
- ▶ *„A szeretet és a szelídség bizonyítéka, ha egy nő, aki okosan gondolkodik, és sok mindent megvalósított, kedveli a házimunkát; főleg ha lelkileg ebben találja a legnagyobb kielégülést.” – Nathaniel Hawthorne, amerikai regényíró*
- ▶ *„A gyerekeket meg kell tanítani, hogy édesanyjukban ne egy rabszolgát lássanak, aki minden idejét azzal tölti, hogy értük dolgozik, hanem egy királynőt, aki vezeti és irányítja őket, lépésről-lépésre. (...) Egy anya legszentebb feladata életének minden tevékenysége közül az, amit gyermekeiért tesz.” – Ellen G. White, ihletett író*

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Kétségkívül megváltoztak az idők. Már nem halljuk: „Az asszony helye a konyhában van”. Úgy tűnik, az asszony helye ott van, amit ő választ. A bevezető történetben egy klasszikus esettel találkozunk a sok közül (egyedülálló, házas, elvált, özvegy). Élete során minden nő be fog tölteni egy vagy több szerepet a felsoroltak közül. Ezek a kategóriák néha egymásra tevődnek egy nő életében. Attól függetlenül, hogy egy nő milyen helyzetben van, mindig szembe kell néznie bizonyos kihívásokkal. Ezek között lesznek olyan helyzetek is, amelyek nagyszerű alkalmat nyújtanak az Istennek való eredményes szolgálatra.
- ▶ Olvasd el a Bibliából a következő verseket, és jegyezd fel, milyen szolgálatot vagy küldetést bízott Isten az alábbiakban felsorolt nőkre:

Debóra (Bír 4:4)

Anna (1Sám 1:26-28)

Jóseba (2Kiráj 11:2)

Anna (Lk 2:36)

Mária Magdolna (Jn 20:16-18)

SZERDA Isten mondja...

▶ Csel 9:36-41

„Joppében pedig vala egy nőtanítvány, név szerint Tábita, mely megmagyarázva Dorkásnak, azaz zergének mondatik: ez gazdag vala jó cselekedetekben és alamizsnákban, melyeket osztogatott. Lőn pedig azokban a napokban, hogy megbetegedvén, meghala: és miután megmosták őt, kiteríték a felházban. Mivelhogy pedig Lidda Joppéhez közel vala, a tanítványok meghallván, hogy Péter ott van, küldének két férfiút ő hozzá, kérve, hogy késelem nélkül menjen át hozzájuk. Felkelvén azért Péter, elméne azokkal. Mihelyt oda ére, felvezeték őt a felházba: és elébe állának néki az özvegyasszonyok és mindnyájan sírva és mutogatva a ruhákat és öltözeteket, melyeket Dorkás csinált, míg velük együtt volt. Péter pedig mindenkiket kiküldvén, térdre esve imádkozék; és a holt testhez fordulván, monda: Tábita, kelj fel! Az pedig felnyitá szemeit; és meglátván Pétert, felüle. És az kezét nyújtva néki, felemelé őt; és beszólván a szenteket és az özvegyasszonyokat, eleikbe állatá őt elevenen.”

▶ Fil 2:2-4

„Teljesítsétek be az én örömet, hogy egyenlő indulattal legyetek, ugyanazon szeretettel viseltetvén, egy érzésben, egyugyanazon indulattal lévén; semmit nem cselekedvén versengésből, sem hiábavaló dicsőségből, hanem alázatosan egymást különbeknek tartván ti magatoknál. Ne nézze ki-ki a maga hasznát, hanem mindenki a másokét is.”

▶ Péld 11:16

„A kedves asszony megtartja a tiszteletet...”

▶ Péld 14:1

„A bölcs asszony építi a maga házát; a bolond pedig önkezével rontja el azt.”

▶ Péld 31:10

„Derék asszonyt kicsoda találhat? Mert ennek ára sokkal felülhaladja az igazgyöngyöket.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ A bibliai időkről olvasva gyakran levonjuk a következtetést, hogy a nőket jelentéktelenek tartották. Semmi kétség, hogy a szerepek másak voltak akkor, mint napjainkban. De más ókori civilizációkhoz képest a zsidók nőkről való gondolkodása magasabb rendű volt a pogány nemzetek felfogásánál. Isten arra tanította a népet, hogy nagy hangsúlyt fektessenek a család egységére. Ezzel arra emlékeztette a férfiakat, hogy a nők egy különleges pluszt jelentenek az életben.
- ▶ Az alábbi szövegek a nők szerepeiről szólnak. Olvasd el az igétet, majd kösd össze egy vonal segítségével a megfelelő szerepkörrel.

1Móz 2:18	üzletvezetés
1Móz 17:6	segítség
Péld 31:16	anya
Péld 31:26	tanítónő/nevelő
- ▶ Salamon a jóra való nőt egy rubinhoz hasonlítja, végül azonban arra a következtetésre jut, hogy ez a drágakő, bár nagyon értékes – sorrendben csak a második lehet. Ahhoz, hogy megértsük ezt a szempontot, képzelj el a következő szituációt: egy gyerek, akinek megmutatsz egy rubinkövet, jobban fogja értékelni azt, mint az édesanyját? Melyik rubin szerethetne, gondolhatna és hozhatná meg mindazt az áldozatot, amit egy édesanya megtesz? Igazából semmi sem létezik, ami ehhez fogható lenne, nem igaz?

Hogyan történik?

- ▶ A kutatások kimutatták, hogy a nők hajlamosabbak arra, hogy leértékeljék magukat, mint a férfiak. Miközben a férfiak az alapján értékelik önmagukat, amit tesznek, a nők hajlamosak a külsejük alapján tenni ugyanezt. És ki lenne az, aki elérhetné azoknak a modelleknek a tökéletességét, akiknek képét a magazinok borítóján lehet látni?
- ▶ Az igazság az, hogy még csak ezek a modellek sem néznek ki így. Smink, fénytechnika és fotótrükk segítségével a magazinok a valósághoz képest sokkal szebbnek ábrázolják az embereket.
- ▶ Pál **1Tim 2:9** versében néhány tanácsot ad a nők külsejére nézve. Olvasd el ezt a bibliaverset, majd egészítsd ki a mondatokat:
A nők _____ kellene viseljenek.
A nők _____ nem kellene viseljenek.
- ▶ Ezt az igét sokáig úgy értelmeztem, mint egy támadást az ékszerek ellen. De nem csak erről, hanem a keresztény emberi értékéről is szól.
- ▶ A negatív önértékelés nem csak a nők problémája. A férfiakkal is előfordul. Csakhogy a férfiak és a nők különböző módon élik meg ugyanezt. Hogyha megpróbáljuk magunktól megteremteni önértékelésünket, soha nem fog sikerülni. Mert mindig lesz valaki, aki okosabb, gazdagabb, szebb vagy tehetségesebb, mint mi. Ha mindig összehasonlítjuk magunkat másokkal, azzal csak kisebbségi érzetünket tápláljuk.
- ▶ Egyetlen hely létezik, ahol megtalálhatjuk igazi értékünket – ez Jézusnál van. Ha megértjük, milyen értékesek vagyunk az Ő szemében, önértékelésünk helyes lesz.

- ▶ A nőknek nagyon fontos szerepük van. Ez ugyanakkor nagy felelősséget is jelent. Mindazok, akik meg fogják engedni a Szentléleknek, hogy használja fel őket a szolgálatban, meg fogják találni megfelelő helyüket a világban, ugyanakkor fel fogják fedezni valódi értéküket.
- ▶ Nevez meg öt nőt a történelemből vagy a jelenből, akik különleges szerepet/küldetést kaptak Istentől:

Név

Küldetés

- | | |
|----------|-------|
| 1. _____ | _____ |
| 2. _____ | _____ |
| 3. _____ | _____ |
| 4. _____ | _____ |
| 5. _____ | _____ |



Alapige: Válassz ki egyet a szerdai részben felsorolt bibliaszövegek közül! Írd ide, és tanuld meg a hét folyamán!

► _____

START

Csak mi

Eliza igyekezett, hogy ne ejtse ki kezéből a tálcát az ebédlőben: egyetlen üres hely maradt, Mária mellett. Leült mellé, és éppen szembe került Tündével. Lehet, hogy amikor Ilona bejön az ebédlőbe – gondolta Eliza – nem fog észrevenni, vagy látván, hogy az asztal foglalt, elmegy máshová.

Mária és Tünde a legnépszerűbb lányok voltak az osztályban, és Eliza soha nem remélte, hogy valaha is barátnőjük lehet. De mivel Máriával együtt elő kellett adniuk egy jelenetet, úgy tűnt, hogy ő is bekerült ebbe a bűvös körbe. Már csak egyetlen probléma volt: Ilona.

– Úgy tűnik elég meleg lesz vasárnap ahhoz, hogy elmehessünk piknikezni, mondta Mária.

– Jól hangzik! – válaszolt Tünde.

Eliza gondolatai elkalandoztak. Vajon beleegyezik-e édesanyja, hogy vásároljon magának egy új tréningruhát, majd eszébe jutott, hogy megbeszélte Ilonával, hogy el fog menni hozzá. Nem lenne jó, ha őt is meg kellene hívnia piknikezni. Mária és a többiek gúnyt űztek Ilonából öltözködése és viselkedése miatt.

Mint általában, Ilona megvárta Elizát, hogy együtt menjenek haza. Mivel a szomszédos utcában laktak, már általános iskolás korukban jó barátnők voltak. Eddig Eliza nem gondolta, hogy Ilonán kívül lehetne más barátnője is. Most pedig azon kapja magát, hogy mindenféle kifogást keres, hogy vasárnap ne kelljen hozzá elmennie. Ilona pedig jóhíszeműen elhitte, amit mondott. Aznap vacsorakor Elizától azt kérdezte az édesanyja:

– Hogyan szeretnéd eltölteni a születésnapodat?

Elizának nem sok időre volt szüksége a válaszhoz.

– Meghívhatnám hozzánk néhány barátnőmet, hogy együtt töltsük az éjszakát?

Vasárnap délután, miközben új barátnőivel éppen piknikeztek, Eliza megemlégtette születésnapi buliját.

– Mindkettőtöket meghívlak, mondta.

– Nagyszerű! – kiáltották egyszerre a lányok.

– Na és még ki fog eljönni? – kérdezte Mária.

Eliza érezte a kérdésből fakadó figyelmeztést. Hogyha Ilona is eljönne, akkor Mária biztosan nem jönne el. És akkor a többiek sem.

– Hát, még nem döntöttem el. Nem leszünk sokan...

– Gyertek legyünk csak mi, hármasban – javasolta Mária. Nagyszerű lenne.

Csak mi. Útban hazafelé Eliza e szavakat forgatta elméjében. Most már igazán a csapathoz tartozott. A következő két hétben kerülte Ilonát, és amikor édesanyja azt kérdezte, kit hívott meg a születésnapjára, elterelte a szót. Az ő és Ilona édesanyja jó barátnők voltak. Nem lett volna jó, ha édesanyja tudja, hogy Ilonát nem hívta meg.

Eliza születésnapján szombat este a lányok együtt voltak a nappaliban. Előttük egy óriási pizza, és egy sor videokazetta. Csak ők – a barátnők. Eliza álma valóra vált. Csakhogy másnap édesanyja megkérdezte Ilona anyjától, hogy Ilona jól érezte magát a szülinapi partin.

Anya azt hitte, hogy biztosan meg fogom hívni Ilonát. Valószínű, hogy Ilona is így gondolta máig – gondolta Eliza. Nem igazán lelkesedett, ha arra gondolt, hogy hétfő reggel találkozni fog régi barátnőjével. Azon gondolkozott, vajon megérte-e, amit tett.

VASÁRNAP

Ezt hiszem

- ▶ Egy Maslow nevű pszichológus egyszer felsorolta az ember legfontosabb szükségleteit. Rögtön az alapszükségletek után, mint amilyen a táplálék és a biztonság, következik az elfogadás és a valahová tartozás szükséglete.
- ▶ Valószínűleg láttál olyan embereket, akik annyira vágnak arra, hogy egy bizonyos személy vagy csoport elfogadja őket, hogy bármit megtennének ezért. Általában ezeknek az embereknek nem túl nagy a biztonságérzetük, és gyakran engednek a negatív csoporthatásnak.
- ▶ Olvasd el **5Mózes 31:6** versét. Ki az, akinek a szeretetére és elfogadására bármilyen esetben számíthatunk?

- ▶ *„Egy igaz barát megfogja a kezéd, és megérinti a szíved.”* – Gabriel Garcia Marquez
- ▶ *„Az Úr Jézus helyről helyre járt, jót tett és meggyógyította azokat, akiket az ördögök fogva tartottak... A szeretet és együttérzés életének minden mozzanatában megnyilvánult, szíve pedig együttérzésre nyílt az emberek fiai iránt. Valóban az emberek barátja volt.”* – Ellen White, ihletett író

HÉTFŐ

Idézet-tár

Különböző emberek, különféle vélemények. Néhány idézet az alábbiak közül Isten országa polgárának véleményét tükrözi, de van olyan is, amely nem elfogadható számunkra. Felismered-e a különbséget? Hogyan lehet összeegyeztetni ezeket a kijelentéseket azzal, amit Isten Igéje mond? Miután áttanulmányoztad az *Isten mondja...* című részben található bibliaiszövegeket, jegyezd le saját meggyőződésedet! Olvasd fel azt a szombatiskolai csoportodban!

- ▶ *„Az emberek gyakran elfelejtik, hogy a szeretet egyik fontos része a szeretni akarás.”* – Gabriel José Garcia Márquez, irodalmi Nobel-díjas író
- ▶ *„Szégyenteljesebb, ha nem bízol a barátodban, mintha ő megcsalna téged.”* – Arthur Schopenhauer, német filozófus
- ▶ *„Tégy jót a barátoddal, hogy védj meg, és tégy jót az ellenségeddel, hogy győzd le.”* – Benjamin Franklin, diplomata, tudós, feltaláló és filozófus
- ▶ *„A belső szépség minden haragot lecsendesít.”* – Goethe, német költő, gondolkodó és tudós
- ▶ *„Az erkölcs alapja a barátság és az együttérzés.”* – Arthur Schopenhauer, német filozófus
- ▶ *„A világon minden gond – a korrupció, a kiskorúak kizsákmányolása – egy bizonyos lelki betegség tünetei, mely nem más, mint az emberi együttérzés hiánya.”* – Tenzin Gyatso, lelki vezető
- ▶ *„Egy ember csak akkor nevezhető nemesnek, ha szeretet él benne embertársai iránt.”* – Charles Spurgeon, amerikai prédikátor
- ▶ *„Amikor túl sokat foglalkozol más hibáival, nem marad időd helyrehozni a magadét.”* – Jean de la Bruyere, francia moralista
- ▶ *„A szeretet az a nyelv, amit a süketek képesek meghallani, és a vakok képesek meglátni.”* – Elbert Green Hubbard, amerikai filozófus

KEDD Mi a tanulság?

- ▶ Sokan arra pazarolják idejüket, hogy megfigyeljék, kinek mije van, mit csinál, és ez a magatartás lassan megrontja boldogságukat és barátságukat.
- ▶ Olvasd el a tizedik parancsolatot **2Móz 20:17** verséből. Mely dolgok képezik felebarátod tulajdonát, amelyekről Isten azt mondja, hogy ne kívánd?

Melyek a számodra valóban fontos dolgok?

- ▶ Lehet, nem gondolkoztál túl sokat azon, hogy az első sorban ülő osztálytársadnak jobb ökre van-e, mint neked, és lehet, hogy szolgálja sem volt soha, mint régen. Azonban az irigység és a féltékenység ugyanolyan valós volt akkoriban, mint manapság, és ugyanolyan veszélyes is.
- ▶ Még ha elégedett is vagy azzal, amid van, a társadalom nem engedi, hogy megmaradj ebben az állapotban. A reklámok és hirdetések arra készítetnek, hogy hasonlítsd össze magad másokkal – hogy törekedj jobban kinézni, több pénzt szerezni, és a te életed érdekesebb legyen, mint a másoké. Ez egy mesterségesen előidézett értékrend, amely folyton elégedetlenné tesz.
- ▶ Ha irigy vagy valamelyik barátod pénzére, külsejére vagy népszerűségére, ez tönkretetheti a barátságokat, és téged is! Isten minden embert egy sajátos egyéniséggel teremtett meg, amivel senki más nem rendelkezik. Ő azt szeretné, hogy így tekintsünk önmagunkra és barátainkra.

SZERDA Isten mondja...

- ▶ **Jer 31:3**
„Messzünnen is megjelent nékem az Úr, mert örökkévaló szeretettel szerettelek téged, azért terjesztettem reád az én irgalmasságomat.”
- ▶ **Zak 8:16-17**
„Ezek azok a dolgok, amelyeket cselekedjetelek: Igazságot szóljon ki-ki az ő felebarátjával: igazságos és békességes ítélettel ítéljetelek a ti kapuitokban. És senki ne gondoljon az ő szívében gonoszt az ő felebarátja ellen; s a hamis esküvést se szeressétek, mert ezek azok, amiket én mind gyűlölök, így szól az Úr.”
- ▶ **Mt 5:44**
„Én pedig azt mondom néktek: Szeressétek ellenségeiteket, áldjátok azokat, akik titeket átkoznak, jót tegyetek azokkal, akik titeket gyűlölnék, és imádkozzatok azokért, akik háborgatnak és kergetnek titeket.”
- ▶ **Róm 12:10**
„Atyafiúi szeretettel egymás iránt gyöngédek; a tiszteletadásban egymást megelőzők legyetek.”
- ▶ **Róm 13:8**
„Senkinek semmivel ne tartozzatok, hanem csak azzal, hogy egymást szeressétek; mert aki szereti a felebarátját, a törvényt betöltötte.”
- ▶ **1Pt 2:17**
„Mindenkít tiszteljetelek, az atyafiúságot szeressétek; az Istent féljetelek.”
- ▶ **Péld 17:9**
„Elfedezi a vétket, aki keresi a szeretetet; aki pedig ismétlen előhoz egy dolgot, elszakasztja egymástól a barátságosokat is.”
- ▶ **Péld 17:17**
„Minden időben szeret, aki igaz barát, és testvérül születik a nyomorúság idejére.”
- ▶ **Gal 6:2**
„Egymás terhét hordozzátok, és úgy töltsétek be a Krisztus törvényét.”

Mi közöm nekem mindehhez?

- ▶ Hogyha lenne egy nagyon fontos problémád, amiről úgy érzed, hogy feltétlenül meg kell beszélned valakivel, de szeretnéd, hogy titokban maradjon, barátaid közül kivel beszélnéd meg? A bizalom fontos dolog egy barátságban. Mindenki vágyik arra, hogy meg tudjon bízni barátaiban.
- ▶ Egy jó barátságban még a kritikának is helye van. Hogyha tudod, hogy a barátod valóban törődik veled, és jó szándékkal van irántad, olyan tanácsokat kaphatsz tőle, amelyek sokkal fájdalmasabbak lennének, ha más mondaná neked. Barátságainkra a körülménytől függően nagyon vigyáznunk kell.
- ▶ Más terhének viselése nem feltétlenül jelenti azt, hogy megoldod a problémát, hanem inkább azt, hogy együttérezel, és bátorítod az illető személyt. Ha hajlandó vagy meghallgatni barátodat, és biztosítani őt arról, hogy valóban érdekel a sorsa, ez sokkal értékesebb, mint az, hogyha szeretően meg akarnál mindent oldani.
- ▶ Nem kellene félnünk attól, hogy megbízunk barátaink segítségével és támogatásban, és ha nem érezzük magunkat elég erőseknek, hogy saját és barátaink terhet viselni tudjuk, van kihez fordulunk. **1Pt 5:7** versében egy ígéretet találunk, amely arról biztosít minket, hogy Isten mindig a legszeretőbb barátunk marad, és kész segíteni: „Minden gondotokat Őreá vessétek, mert Néki gondja van reátok.”

Hogyan történik?

- ▶ Nagyon valószínű, hogy egy napon, úgy húsz év múlva, végignézed a képeket az iskolai albumban, és nagyon mulatságosnak fogod találni, ahogyan fésülködtél, és öltözködtél 2016-ban. A lapok szélén valószínűleg találsz majd néhány üzenetet barátaid részéről, akik akkoriban fontosak voltak számodra, de azóta nem tartottad velük a kapcsolatot. Azok a barátok, akiket a tanulás éveiben szereztél, a legjobb barátaiddá válhatnak az életben. Nem lenne rossz, ha ezen már most elgondolkoznál, míg együtt vagytok, ahelyett, hogy ezt húsz év múlva tedd meg. Nem hangoztatjuk túl gyakran barátainknak, mennyire értékeljük őket, de szép dolog lenne ezt néha megtenni.
- ▶ Pál apostol összes levelei közül, amelyeket az Újtestamentum első gyülekezeteinek írt, az egyik nagyon olvasmányos a Filippibeliekhez írt levél. Könnyen rájössz, hogy Pál ezt olyan embereknek írta, akikhez valóban ragaszkodott. Olvasd el **Fil 1:3-4** verseit, hogy meglásd Pál magatartását a Filippiben élő barátaival szemben. Mit tett, akárhányszor rájuk gondolt?
- ▶ Hálát adtál Istennek az utóbbi időben barátaidért? Ha arra vágysz, hogy több okod legyen dicsérni Istent, próbálj új barátságokat kialakítani olyan emberekkel, akiket még nem ismersz!
- ▶ Életed minden napján kapcsolatba kerülsz másokkal. Az, ahogyan az emberekhez viszonyulsz, téged is befolyásol, és azt, ahogyan a saját életedet látod. Mindannyiunknak szüksége van barátokra, akik biztonságérzetet és a valahová tartozás érzését nyújtják nekünk. Megtörténhet, hogy féltékenykedünk bizonyos személyekre, akikhez valamilyen közünk van, vagy félnéknek érezzük magunkat a társaságukban, vagy nehéz megbízunk bennük. Az igazi barátság azonban a bizalom, öröm forrása, és igazi támaszt jelent.
- ▶ Amikor kapcsolatba kerülsz a körülötted élő emberekkel – az iskolában, a gyülekezetben, a szomszédban – emlékezz, hogy van egy barátod, aki „ragaszkodóbb a testvérnél” (**Péld 18:24**).
- ▶ Jézus barátsága adja meg számodra azt a bizalmat, amelyre szükséged van a barátokkal való kapcsolataidban, és azok iránt is, akik barátaiddá válhatnak.
- ▶ Írj egy levelet egy jó barátnak, amelyben tudatod vele, hogy miért jelent olyan sokat a barátságotok, és köszönd meg ezt neki. Foglald bele **Fil 1:3-4** verseit is.



evs 
editura viață și sănătate

ISBN 978-606-911-883-2



9 786069 118832



57208

www.vietas sanatate.ro