



**AZ ORSZÁG VALAMENNYI LELKÉSZÉNEK ÉS GYÜLEKEZETÉNEK  
SZÉKHELYÜKÖN**

Kedves Testvérek!

Miközben várjuk azt az időt, amikor Isten eltöröl minden betegséget, bajt és halált, lehetőséget ad együttműködni vele életünk és egészségünk megőrzése érdekében. Még mielőtt a világ bármit tudott volna a fertőzések terjedéséről, a kórokozók jelenlétéről, Isten világos higiéniai szabályokkal védte meg népét Egyiptom betegségeitől. Isten népének ma is erkölcsi kötelessége mindent megtenni, hogy megelőzze, illetve megállítsa a betegségek terjedését.

Az adventista egyház felhívja a tagság figyelmét a koronavírus és az influenzavírus okozta betegség megelőzésére. A bibliai próféciaik figyelmeztetnek az utolsó időkben egyre sűrűsödő járványokra, betegségekre, amelyek bennünket is érinthetnek. Az egészséges életmódot és a bibliai prevenciót hirdető egyházként kötelességünk józanul, a bibliai elvekkel összhangban reagálni ezekre. Ezen betegség fertőző betegség, ami azt jelenti, hogy a megbetegedés kockázatát higiénés előírások betartásával lehet csökkenteni, az egészséges életmód alapelveinek betartása segíti az immunrendszer általános ellenállóságát és a felgyógyulásban is előnyt jelenthet, de nem véd meg nagyobb dózisban kapott fertőzéstől.

A félelmeket fokozza az, hogy egy új típusú - korábban emberben nem azonosított - koronavírussal (SARS-CoV-2) áll szemben az emberiség, aminek veszélyeit vagy lefolyását nem ismerjük pontosan, ahogyan jelenleg védőoltás sem érhető el. Ezen félelmek pánikhoz, és akár idegengyűlölethez is vezethetnek. Isten ígéje azonban erre biztat: **„Mert nem félelemnek lelkét adott nekünk az Isten; hanem erőnek és szeretetnek és józanságnak lelkét.” (2Tim 1:7)** Ennek jegyében ismertetjük veletek az alábbi elővigyázatossági intézkedéseket, melyeket kövessünk a gyülekezeteinkben.

**Mit tudhatunk jelenleg a betegségről?**

A koronavírus által okozott járványos betegség (COVID-19) lefolyása személyenként változik, és az enyhe tünetektől akár kórházi kezeléssel (lélegeztetőgép) és halállal is végződhet. **A betegség magas lázzal kezdődik, majd száraz köhögéssel folytatódik, végül egy hét elteltével légzési nehézségek és légszomj alakul ki, melyek azonnali orvosi kezelést igényelnek.** Érdekes módon a betegség nagyon ritkán okoz orrfolyást és tüsszögést, ugyanis a tüdő alsóbb régióit támadja. A betegség cseppfertőzéssel terjed. Az eddigi híradásokból úgy tűnik, hogy a betegség azokra veszélyes első sorban, akiknek van már



valamilyen krónikus betegsége (különösen: szívrendszeri, légzőszervi, magas vérnyomás, cukorbetegség). A vírus mára emberről-emberre terjed, és már a lappangási idő alatt fertőz, ezért vezettek be több helyen karantént. Amennyiben világjárvánnyá válik a koronavírus, az első félév végére várják a lecsengését. A vírus magyarországi megjelenését elkerülhetetlennek látják a szakemberek.

### **Személyes óvintézkedések:**

- 1. Aki a tüneteket érzékeli haladéktalanul hívja fel a háziorvosát és kövesse az utasításait!**
- Nagyon fontos, hogy aki megbetegszik, belázasodik, maradjon otthon, és ne menjen közösségbe. Abban az esetben is, ha hozzátartozónk betegedik meg, kerüljük a közösséget két hétig.
- Tüsszögés és köhögés alkalmával el kell takarni a száját, de nem kézzel, hiszen ez segíti a fertőzés terjedését, hanem egyszer használatos papírzsebkendővel vagy akár a kabát/ruha ujjával.
- A fertőzés megakadályozása érdekében fontos a kéz gyakori fertőtlenítése, főleg étkezések előtt. Erre elegendő a melegvízes szappanos kézmosás, ami legalább 20 másodpercig tartson.
- Mindenki kerülje az arc, főleg a száj, szem és orr érintését mosdatlan kézzel. A közhiedelemmel ellentétben a szájmaszk nem akadályozza a vírus terjedését, hanem leginkább azt akadályozza meg, hogy valaki az arcát megérintse fertőzött kézzel.

### **Közösségi óvintézkedések:**

- Figyeljünk oda azokra, akik betegek - különösen az idős és/vagy krónikus betegekre -kísérjük figyelemmel az állapotukat, ha kell, értesítsük az orvost, és az óvintézkedések betartása mellett segítsünk személyesen, amennyiben ez ajánlott az adott esetben.
- Kerüljük a fizikai érintkezés bevett társadalmi formáit, mint például az arcok érintkezését, és a puszit. Amennyiben kézfogásra kerül sor, utána mindenképp fertőtlenítsük a kezünket.
- Biztosítsuk a szappannal és meleg folyóvízzel történő kézmosás lehetőségét, figyeljünk, hogy a szappan ne fogyjon ki.**
- Használjunk kidobható papír kéztörlőt a járvány lecsengéséig.**
- Az előtérben helyezünk el alkoholos kézfertőtlenítő szert, melyet érkezéskor használjon mindenki.**
- Rendszeresen fertőtlenítsük azokat a felületeket, amelyeket az emberek megfognak (kilincsek, ajtók, kapaszkodók, villanykapcsolók, asztalok,



gyermek által használt felületek, kézzel működtetett karok/kapcsolók, stb.) minden közösségi alkalom után, akár napközben többször is. Erre vásárolható fertőtlenítős törülközők és spray-k (Sanytol, Florasept, Domestos, stb.)

7. Különösen vigyázzunk a fertőtlenítésre és a higiénia betartására úrvacsorák és közös étkezések alkalmával: felületek fertőtlenítése, a kelyhek helyett egyéni poharak használata, stb. A szolgálattevők a kenyér megtörése előtt nyilvánosan használjanak kézfertőtlenítőt.

#### **További óvintézkedések:**

1. Amennyiben egyes városokban/régiókban járvány alakulna ki, úgy a közösségi alkalmak korlátozása válhat szükségessé a helyi hatóságok felhívása vagy önkéntes korlátozás alapján.
2. Amennyiben hivatalos állami szervek további óvintézkedéseket javasolnak, úgy ezeket tartsuk be, működünk együtt azokkal, akik a megoldás érdekében erőfeszítéseket tesznek

#### **Lelki megfontolások:**

Szeretnénk arra is felhívni a figyelmet, hogy tartózkodjunk a betegséggel és az esetlegesen kifejlesztett oltással kapcsolatos összeesküvés-elméletek „gyártásától” és terjesztésétől. Nem méltó hozzánk belekeveredni üzleti, politikai és más világi lobbik egymás ellen folytatott tevékenységébe.

Bár a levél frissítésének pillanatáig nem fejlesztettek ki vakcinát és nincs egyetlen egy igazolhatóan gyógyító hatású természetes vagy vegyi alapú gyógyszer sem, fontoljuk meg az alábbiakat:

Az orvoslás vívmányainak igénybe vétele nincs ellentétben a hit gyakorlásával.

**„Isten nem biztat bennünket arra, hogy megteszi helyettünk azt, amit mi is megtehetünk magunkért”** - mondja E. G. White (Selected Messages, 2. kötet, 346. old.), aki maga is példát mutatott kora orvosi felfedezéseinek alkalmazásában. „...folyamatosan időszerűsítette egészségügyi tanácsait, ha újabb bizonyítékokhoz jutott. Amikor orvosilag már lehetővé vált a vérátömlesztés, erre a kezelésre irányította dr. Kress figyelmét, aki beteg volt. (...) Egy hasonló példa a himlő elleni védőoltás esete. Míg vízgőgyógyászatot propagáló kortársai elleneztek a védőoltások alkalmazását, Ellen White maga kérte az oltást, és erre biztatta személyzetét is. Ellen White haladó szemléletű egészségügyi reformer volt, aki Istennek adott dicsőséget a tudomány vívmányaiért” (lásd: Az Egészségügyi Szolgálatok Kézikönyve, 111. old., Advent Kiadó, 2003)

## Hetednapi Adventista Egyház Magyar Unió



Ellen G. White szavai arra is figyelmeztetnek, hogy a megelőzés, a higiéniai elvek betartása (pl. a kézmosás, úrvacsorai higiéné), nem helyettesíthető az Istenbe vetett bizalommal, hanem része annak.

Hiszünk a 91 Zsoltár ígéreteiben, mely szerint Isten képes megvédeni bármitől, de annak is tudatában vagyunk, hogy a föld feletti uralmat Sátán bitorolja. Isten szuverén joga, hogy közbelép-e természetfeletti módon valakinek a megmentéséért vagy nem. A Bibliából ismerjük Jób történetét és Zsidók 11 fejezetének hithőseit, akik közül sokan nem tapasztalták meg az ígéretek teljesedését. Ezért legyünk készek arra is, hogy vigasztaljuk egymást ezekkel a szavakkal: “Ezért tehát nem csüggedünk. Sőt ha a külső emberünk megromlik is, a belső emberünk mégis megújul napról napra. Mert a mi pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket meghaladó nagy, örök dicsőséget szerez nekünk, mivel nem a láthatókra nézünk, hanem a láthatatlanokra, mert a láthatók ideig valók, a láthatatlanok pedig örökkévalók.” (2 Kor.4,16-18)

A Biblia higiéniai elveinek ismerete, az elődeink példája, egyházunk egészségügyi üzenetének tanácsai a bizonyítékalapú orvoslás háttérén, készítsenek megfontolásra, gondolkozásra és felelős közösségi cselekvésre.

Testvéri szeretettel:

Ócsai Tamás  
Unióelnök



Dr. Ösz-Farkas Ernő

Egészségügyi Szolgálatok osztályvezető

Kelt.: Pécel, 2020.02.27. (a 2020. 02.05-én keltezett, lelkészeknek elküldött levél frissítése)