



## Köszöntünk a 10 napos imaközösségben!

*A közös ima irányelveinek összefoglalója az imacsoportok vezetői számára*

Isten ezernyi csodát tett a „Tíz nap a felházban” imaórák alkalmával. A Szentlélek munkája megújulást, megtérést, az evangelizáció iránti lelkesedést és a kapcsolatok gyógyulását eredményezte sok-sok ember életében. Az ima valóban a megújulás bölcsője!

Ezeket az irányelveket azért állítottuk össze, mert segíteni szeretnénk az imacsoportok vezetőinek. Az első részben a 2015-ös TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG témáiról lesz szó. A második részben gondolatokat, tippet találtok, amelyek más imacsoportok működésében hasznosnak bizonyultak, és bizonyára nektek és csoportotoknak is segítenek majd. Tartsátok szem előtt, hogy ezek csupán segédletek és ötletek. Mindig engedjétek teret a Lélek vezetésének, és változtassatok a dolgokon, ha szükséges!

A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG időszakában, amely 2015. január 7–16-ig lesz, csoportod tagjai naponta találkozzanak személyesen vagy telefonon keresztül egy órányi közös imádságra. A 11. nap, január 17-e, szombatra esik. Ez ünnep lesz, amikor hálát adunk mindazért, amit Isten tett közös imáinkra válaszul. Reméljük, hogy az alábbi ötletek és javaslatok hasznosak lesznek számotokra, és a 2015-ös TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG hatalmas tapasztalat lesz kicsi csoportod és gyülekezeti családod számára egyaránt. Ha a csoportod valamilyen oknál fogva nem tud összejönni a kijelölt napokon, válasszatok egy másik 10 napos periódust, amely megfelel nektek, és az áldásokban akkor is részesültök majd.

Amint elindultok erre az utazásra, szeretnénk megosztani veletek néhány biztonyságtételt olyan személyektől, akik részt vettek a 2015-ös TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN:

„Igen, mi megláttuk Isten tetteit az elmúlt tíz imanapban. Csodák történtek, gyógyulások következtek be, régóta megválaszolatlan imákra jött válasz. Egy hölgy, akit a munkatársa, egy testvérnő hívott meg az imaórára, tüdőrákból gyógyult meg. Később elutazott Franciaországba, ahol orvosok állapították meg a gyógyulását. Meg vagyok győződve, hogy egyetlen gyülekezet sem engedheti meg magának, hogy kihagyja a következő évi TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG-et itt Guadeloupe-ban. Hálásak vagyunk egyházunk ezen kezdeményezéséért és látásáért.” (Buhire Elie Brown, Guadeloupe)

„Az imádkozás ideje annyira éreztük a Szentlélek jelenlétét. A nyolcadik estén az egyik szomszédunkat démonok szállták meg. Egyik presbiteremmel együtt engem is hívtak, hogy imádkozzunk a hölgyért. Elmentünk oda és szemtanúi voltunk a démoni tevékenységnek, de Istennek hatalma velünk volt és Isten győzedelmeskedett. Másnap reggel a hölgy azt mondta, hogy nemcsak kettőnket látott, amikor bementünk a házba, hanem angyalok sokaságát, akik kísérték bennünket. Istené legyen a dicsőség! A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején azt kértük Istentől, hogy adjon az Ő egyházának olyan erőteljes bizonyítékot, amely igazolja az emberek előtt azt, hogy Isten velünk van. Isten meghallgatott bennünket.” (Francis Aja lelkész)

# Általánosságban a tíznapos imáról



## Miért imádkozzunk a Lélek gyümölcséért?

Keresztényként a legfőbb vágyunk, hogy Krisztushoz hasonlítsunk. Maga Jézus mondta el nekünk többször is az Ő Igéjében, hogy olyanoknak kell lennünk, amilyen Ő. Hogyan ismerhetjük fel azt a valakit, aki hozzá hasonlít? „Gyümölcsöikről ismeritek meg őket” (Mt 7:16). Mik ezek a gyümölcsök? Pál apostol elmondja nekünk a *Galáciai levél* 5. fejezetében, hogy milyen gyümölcsöt termünk, ha Krisztusban maradunk.

Krisztus nekünk akarja adni az Ő jellemét, hogy az Ő bizonyosságai legyünk egy veszendő világ számára. Azt akarja, hogy az Ő eszközei legyünk, akiken keresztül kinyilatkoztatja magát azoknak, akik még nem ismerik Őt. „Másokra gyakorolt befolyásunk nem annyira attól függ, amit mondunk, inkább attól, amik vagyunk” (Ellen G. White: *Jézus Élete*. Budapest, 2003, Advent Kiadó. 110. oldal). A Szentlélekre van szükségünk, aki létrehozza bennünk a Lélek gyümölcsét. Ez egy olyan munka, amit mi magunk nem tudunk megvalósítani. Nincs meg a hatalmunk ahhoz, hogy olyanok legyünk, mint Krisztus. Csak a bennünk levő Krisztus hatalma alakíthatja és formálhatja a jellemünket, hogy egyre inkább hasonlók legyünk Őhöz.

Ezért szeretnénk különleges módon imádkozni ezeken a napokon, hogy a Szentlélek megtanítson bennünket arra, hogyan maradhatunk Krisztusban, és hogyan teremjük meg a Lélek gyümölcsét.

## Naponkénti témák

A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG minden napjára készítettünk egy-egy segédanyagot a napi témával kapcsolatosan. Az első részében egy javasolt tervet találunk a közös imádsághoz, amely magában foglal ötleteket az imádság módjával kapcsolatosan, bibliai idézeteket, javasolt imacélokot és énekeket, amelyeket közösen énekelhetünk. A végén egy Ellen White idézetet találunk, amely segít megérteni a napi témát.

Javasoljuk, hogy ezeket a lapokat mindig fénymásold le a résztvevők számára. Lehet egy lap két oldalára is másolni. Ennek segítségével mindenkinek lehetősége lesz arra, hogy személyessé tegye az imaalkalmat.

A gyülekezetek szerte a világon csatlakozni fognak hozzátok a mindennapi témákért való imádságban. Társuljatok hát ti is hozzájuk, és imádkozzatok a megadott igeversek, idézetek és javaslatok alapján. Minél inkább összpontosítasz a témára, annál jelentőségesebbek lesznek az imák mindenki számára. Azonban nem vagy köteles csak a témalaphoz ragaszkodni – egyszerűen hagyd, hogy vezessen! Nem kell sorban minden egyes témáért imádkozni – ezek csak javaslatok, amelyeket beiktathatsz az imádba.

## Ajánlott igeszakaszok és elmélkedésre szánt kérdések a személyes áhítatunkhoz

A közös imaalkalmak mellé egy segédanyag készült napi igeszakaszokkal és kérdéssorral, amelyek segítenek személyes áhítataid minőségének emelésében a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt. Szánj időt arra, hogy elolvassod a felsorolt igeszakaszokat, és elgondolkodsz a kérdéseken személyes áhítataid ideje alatt!

## Idézetek Ellen G. White írásaiból a Lélek gyümölcsével kapcsolatosan

Minden olvasmányhoz melléeltünk egy szakaszt Ellen G. White tollából. Ezek a Lélek gyümölcsének fontosságáról szólnak, és arról, hogyan teremhetjük meg a Lélek gyümölcsét. Javasoljuk, hogy ezeket a szakaszokat együtt olvassuk át az imaalkalom során. Erre szánhatunk néhány percet rögtön az elején a téma bevezetőjeként, vagy az alkalom bármelyik pontján.



## **Ketten vagy hárman**

Nagyszerű, ha a csoportban többen összegyűltök, de csak két-három személyre van szükség. Akár sokan vagytok a 2015-ös TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN, akár csak néhányan, legyetek biztosak abban, hogy imáitokat meghallgatják a Mennyben! „*Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, amit csak kérnek, megadja nekik az én mennyei Atyám. Mert ahol ketten vagy hárman egybegyűlnek az én nevemben, ott vagyok közöttük*” (Mt 18:19-20).

„Meváltónk tanítását azzal az ígérettel fejezte be, hogy ha ketten vagy hárman egy akarral kérnek valamit Istentől, az megadatik nekik. Krisztus itt arra utal, hogy egységben kell lennünk egymással, még egy feladat megvalósításával kapcsolatos szándékban is. Nagy hangsúlyt helyez az együttes imára és az egységes célokra” (*Testimonies*. [Bizonyágtételek], 3. kötet, 429. oldal).

Amikor az alkalom végén kis csoportokat alkotunk, biztasd arra a jelenlévőket, hogy ne ugyanabban a csoportban imádkozzanak esténként, hiszen ha mindig más-más személyekkel imádkoznak együtt, akkor több emberrel erősíthetik kapcsolatukat.

## **Öt személyért járjunk közbe**

Bátoríts mindenkit arra, hogy kérjen Istentől öt személyt, akikért imádkozik majd a tíz nap során. Lehetnek családtagok, barátok, munkatársak, gyülekezeti tagok és így tovább. Bátorítsd őket arra, hogy imádkozzanak azért, hogy a Szentlélek megteremje bennük a Lélek gyümölcsét! Azt is kérdezzék meg Istentől, mit kérjenek e személyek számára, és hogyan tegyenek bizonyágot nekik Isten vezetése alatt.

## **Szombati istentiszteletek a 2015-ös TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során**

Mindkét szombaton legyen különleges hangsúly az imán, és hangozzanak el bizonyágtételek is az imákra kapott válaszokkal kapcsolatban. Legyetek kreatívak, sokféleképpen megoszthatjátok gyülekezeti családokkal a napi imaórákon történeteket!

## **Utolsó szombat – ünnepnap**

Az utolsó szombatot ünnepnek tervezték, amikor boldogan adtok hálát mindazért, amit Isten tett értetek a tíz nap során! Legyen elegendő idő a bizonyágtételekre, az imatapasztalatok megosztására, az imáról szóló biblikus tanításra/prédikációra és az éneklésre. Vezesd a gyülekezetet a közös imádságban, hogy azok is megtapasztalhassák ennek áldását, akiknek nem volt alkalmuk veletek lenni a hétköznapi alkalmakon! A 11. napra szóló anyagban további javaslatokat, ötleteket találhatsz.

## **A 2015-ös TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG utómunkája**

Imádkozz sokat azért, hogy Isten vezessen abban, miként is folytassa gyülekezeted/imacsoportod azt, amit elkezdett veletek a 2015-ös TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során! Lehet, hogy hetenkénti, közös imaórákat fogtok tartani; vagy egy újfajta szolgálatot kezdtek el a gyülekezetben, vagy missziót a lakókörnyezetben. Legyetek nyitottak Isten vezetésére! Biztosan lenyűgöző módon akar vezetni!

## **Bizonyágtételek**

Kérünk, osszátok meg velünk, mit cselekedett Isten veletek a 2015-ös TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN! Történeteitek valódi bátorítást jelentenek sokak számára! A bizonyágtételeket elküldhetitek magyarul a Személyes Szolgálatok osztályvezetőjének hegyesgeza@adventista.hu e-mail címére, vagy angolul a stories@ministerialassociation.org címre. Online is közölhetitek a [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org) weboldalon.

## Javaslatok, gondolatok a közös imához



### Egyetértés. Legyünk egy akaraton!

Amikor valaki imádkozik egy célért Istenhez, legyetek biztosak abban, hogy a többiek is ugyanazért imádkoznak és egyetértésben vannak, mert ebben van az erő! Ne gondoljátok, hogy ha már valaki imádkozott azért a célért, akkor a többieknek már nem kell. „*Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, amit csak kérnek, megadja nekik az én mennyei Atyám*” (Mt 18:19). Milyen bátorító az, ha mások felemelnek bennünket imában!

Bátorítsd a résztvevőket, hogy hivatkozzanak Isten ígéreteire! Ez segíteni fog hitük növekedésében és emlékeztetni fogja őket arra, hogy Istennek semmi sem lehetetlen. Készítettünk egy listát Isten ígéreteiről, de bátorítsd őket arra, hogy hivatkozzanak Isten más ígéreteire is. Ez segíteni fog nekik abban, hogy levegyék tekintetüket saját gyengeségeikről és nehézségeikről. Minden gyengeségünkre és minden küzdelmünkre találhatunk olyan ígéreteket a Bibliában, amelyekre hivatkozhatunk. Bátorítsd a résztvevőket, hogy keressék meg ezeket az ígéreteket és jegyezzék fel azokat, hogy a jövőben hivatkozhatnak rájuk!

„Szívbeli alázattal tárjuk fel szükségleteinket Urunk előtt, és hivatkozunk ígéreteire olyan hittel és bizalommal, hogy a gyülekezet tudja meg, hogy megtanultunk ima és Isten segítségével által győzedelmeskedni. Ez bátorítani fogja őket arra, hogy elhiggyék, Isten jelen van az összejövetelen, és hogy megnyissák szívüket, hogy befogadják Isten gazdag áldásait. Őszinteségetek növelni fogja hitüket, és készen lesznek arra, hogy örömmel hallgassák a beszélő által közölt útmutatásokat” (Ellen G. White: *Evangelism*. 146. oldal).

„Egész mennyet betöltő áldás van Istennél a vele együttműködők számára. Az engedelmesek bátran igényelhetik ígéretei teljesítését. Szilárdan, tántoríthatatlanul kell bízunk Istenben. Az Úr sokszor késlelteti a választ, hogy megpróbálja hitünket és kérésünk őszinteségét. Ha Igéje szerint kérünk, higgyünk ígéretében, és imádkozunk olyan céltudatos kitartással, amit nem lehet megtagadni” (Ellen G. White: *Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 95. oldal).

### Böjt

Az imacsoportban résztvevőkhöz intézz felhívást, hogy csatlakozzanak hozzád a böjtölésben. Ez lehet az ételtől és/vagy az italtól való teljes tartózkodás; tartózkodás a tévétől, a világi zenétől, a filmektől, az internettől, vagy az édességektől. Az így felszabaduló időt töltsétek imádsággal, bibliatanulmányozással és azzal, hogy kéritek Istent: segítsen nektek és gyülekezeteknek megteremni a Lélek gyümölcsét.

Bátorítsd a résztvevőket, hogy éljenek egyszerű étrenden, amely hozzásegíti őket ahhoz, hogy elméjük sokkal befogadóbb legyen a Szentlélek hangjának meghallására!

### A Szentlélek

Mindenképpen kérd, hogy a Szentlélek mutassa meg számodra, miért vagy hogyan imádkozz egy személyért vagy konkrét élethelyzetért! A Biblia elmondja, hogy mi nem tudjuk, hogy miért kellene imádkoznunk, és azt, hogy a Szentlélek közbenjár értünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászokkoddal« (Róm 8: 26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra – »véghetetlen bőséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk«, Ef 3:20” (*Krisztus példázatai*. 97. oldal).

Igényeld Róm 8:26-ban található ígéretet, és kérd, hogy a Szentlélek mutassa meg számodra, miért vagy hogyan imádkozz egy személyért vagy konkrét élethelyzetért!



## Fizikai közelség

Amikor a közös imát elkezded, kérj meg mindenkit, hogy jöjjenek közel egymáshoz. Ha egy szoros kört alkotunk, az segít az egység lelkületét megérezni, ami nagyon fontos az együttes imához. Ha az emberek egymástól távol, itt-ott foglalnak helyet egy teremben, akkor még egymás hangját, imáját is nehéz meghallani.

## Imádkozunk a bibliai igék alapján!

Ha ima közben egy rövid igeszakaszt olvasunk vagy mondunk el, akkor biztosak lehetünk abban, hogy Isten akarata szerint imádkozunk. Hitünket is építi, ha saját ígéreteit idézzük vissza az Úrnak. Isten tetszése szerint való, ha Őt magasztalva, hálaadással imádkozzuk Igéjét.

„A Krisztusnak beszéde lakozzék ti bennetek gazdagon, minden bölcsességben; tanítván és intvén egymást zsoltárokkal, dicséretekkel, lelki énekekkel, hálaival zengedezvén a ti szívetekben az Úrnak” (Kol 3:16). Lenyűgözve fogod tapasztalni, milyen hosszan tud a csoport imádkozni, és milyen áldást kapnak ekkor a jelenlévők!

Íme egy példa arra, hogyan idézzük vissza imánkban Istennek az Igében található gondolatot. 1Thessz 3:13 ezt írja: „Hogy erősekké tegye a ti szíveteket, feddhetetlenné a szentségben, a mi Istenünk és Atyánk előtt, amikor eljő a mi Urunk Jézus Krisztus minden ő szenteivel egyetemben.” Miután ezt elolvastuk, imádkozunk valahogy így: „Drága Uram, erősítsd meg fiam szívében az elhatározást, hogy azt tegye, ami jó. Add neki kegyelmedet, hogy olyan döntéseket hozzon, amelyek szentséghez vezetnek. Jézus, add, hogy várja a te eljöveteledet...” – és így tovább.

## Imakérések jegyzetei

Többféle módja is van annak, hogy imanaplót vezethessetek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt, ha úgy akarjátok. Az imaalkalom ideje alatt is szánhattok néhány percet arra, hogy a résztvevők saját imanaplójukba feljegyezhesék imakéréseiket, illetve az imájukra kapott válaszukat. Másik lehetőségként feljegyezhetitek a csoport imakéréseit, és az azokra kapott válaszokat egy jegyzetfüzetbe, egy nagy lapra, vagy pedig egy internetes oldalon nyitott naplóba. A lapot egy függőleges vonallal oszd kétfelé, majd bal oldalra írd fel a kéréseket, a jobb oldalra pedig a válaszokat. Nagyon izgalmas és hitépítő visszaolvasni ezeket, és megfigyelni, mi mindent tett az Úr értetek.

## Tisztelet

Tanúsíts tiszteletteljes magatartást, és biztasd erre a jelenlévőket is! Amikor imádkozunk, a világegyetem Királyának tróntermébe lépünk. Se testtartásunkkal, se viselkedésünkkel ne nyilvánuljunk meg gondatlan, nemtörődöm módon az ima ideje alatt! Az azonban nem várható el, hogy mindenki térdeljen egész idő alatt. Nyilván azt szeretnéd, hogy a résztvevők ne szenvedjenek az egyórás összejövetelem, tehát kérd meg őket, hogy akinek egészségi állapota nem engedi meg, hogy térdeljen, az üljön vagy álljon, ahogy megfelelőnek érzi.

## Tőmondatos imák

Az imák legyenek rövidek és lényegre törők, hogy mindenkinek legyen alkalma az imára! Próbáljátok meg néhány mondatra korlátozni az imádságot. Egy személy nyugodtan imádkozzon többször is. A rövid, tőmondatokban megfogalmazott imák érdekessé teszik az ima idejét, és a Szentlélek is jobban tudja vezetni a csoportot az imában. Nem muszáj minden imát olyan kifejezésekkel kezdeni és zárni, hogy „Drága Istenem”, illetve „Amen”, hiszen ez egy folytatólagos beszélgetés Istennel.

## Áhítatos csönd

Habár te vagy a vezető, ne urald az ima idejét! A cél az, hogy másokat bátoríts az imára. A csendes pillanatok is csodálatosak, mert akkor van ideje Istennek, hogy szívünkhöz szóljon. Engedd a Szentlelket munkálkodni, és hagyd mindenkinek időt az imára!





## Éneklés

Az imák közötti spontán éneklések még értékesebbé, szebbé teszik az alkalmat. A vezetőknek szóló, napi irányelvek végén mindig felsorolunk néhány éneket. Ne érezd kötelezőnek, hogy csak ezeket szabad énekelni, hiszen csak javaslatok. Az ének jó átmenet egyik imarészből a másikba.

## Imakérések

Ne szólítsd fel a résztvevőket, hogy mondják el imakéréseiket, hanem inkább arra bátorítsd őket, hogy imában tárják fel kéréseiket Istennek, mások pedig csatlakozzanak hozzájuk! Az ok pedig: az IDŐ! Ha elkezded beszélni az imakérésekről, akkor maga az imára szánt idő szalad el! Sátán nagyon boldog, amikor rá tud venni bennünket arra, hogy inkább beszéljünk a gondjainkról, semhogy imádkoznánk azok megoldásáért! A csoport tagjai ilyenkor általában rögtön tanácsokat kezdenek osztogatni, és megoldásokat próbálnak keresni. A hatalom Istené! Minél többet imádkozunk, annál több erőt kapunk az Övéből!

## Naponkénti csendes idő

Rendkívül fontos, hogy naponta legyen csendes időd Istennel! Mint imacsoport-vezető mindennap tölts időt Jézus lábánál, beszélj vele, olvasd az Ő Szavát! Ha Isten megismerését teszed első helyre életedben, akkor csodálatos tapasztalatok sora nyílik meg előtted! „A titkos imából fakadt az az erő, amely a nagy reformáció által megrázta a világot. Az Úr szolgálói az imádkozás helyén szent nyugalommal vetették meg lábukat Isten ígéreteinek szikláján” (*A nagy küzdelem*. Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház. 191. oldal).

# Köszöntünk a 2015-ös Tíznapos imaközösségben!



## Bevezető

Isten ezernyi csodát tett a „Tíz nap a felházban” imaórák alkalmával. A Szentlélek munkája megújulást, megtérést, az evangelizáció iránti lelkesedést és a kapcsolatok gyógyulását eredményezte sok-sok ember életében. Az ima valóban a megújulás bölcsője!

Meg vagyunk róla győződve, hogy az életed és azok élete, akikért imádkozol, megváltozik, amikor csatlakozol gyülekezeti hittestvéreidhez a Szentlélek kiáradásáért mondott imában. Íme néhány gondolat, amelyet azok osztottak meg, akik részt vettek a 2014-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN:

„A 2013-as TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt két kérésem volt: 1) a lányoméért, hogy megszabaduljon a függőség kötelékéből, és 2) a férjeméért, hogy megtérjen Istenhez. A 2014-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt dicsőítettem Istent lányoméért, aki el tudta mondani, hogy nyolc hónapja „tisztá” a metamfetamintól, már nem hajléktalan, teljes munkaidőben dolgozik. A férjem újrakeresztelkedett, és ebben az évben velem együtt VETT RÉSZT a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN! Mindezt Istené, a mi Atyánké legyen dicsőség Jézus Krisztus által!” (Nina Herman, Parkwood Hetednapi Adventista Gyülekezet, Modesto, Kalifornia, USA)

„A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt egy életmód evangelizációs programunk is futott. Ez rendkívüli áldást jelentett Curaçao szigetének. Az emberek szerte a szigetről eljöttek, és a nem hívő résztvevők azt mondták, hogy ez volt minden idők legjobb ingyenes egészségügyi szolgálata Curaçao szigetén. Istené legyen a dicsőség! Gyülekezetemben egy élet csodálatos átalakulásának lehettem a tanúja, amikor egy tehetséges gyülekezeti tag, odaszentelt, istenfélő vezetőjévé lett a zenei szolgálatoknak. A zene által minden szombaton szívünk és elménk felkészül az Élet Igéjének fogadására. Ezen kívül néhány gyülekezeti tag, aki korábban soha nem prédikált, igehirdetői szolgálatot vállalt, és egy fiatal, aki soha nem mondta el bizonyágtételét, egyik este bizonyágot tett Istennel szerzett tapasztalatáról. (Valerie Lashley, Cher-Asile Hetednapi Adventista Gyülekezet, Willemstad, Curaçao)

## Imaközösségünk alaptémája: Tapasztaljuk meg a Lélek gyümölcsét!

A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG alkalmain a Lélek gyümölcséért fogunk imádkozni Gal 5:22-25 versei alapján. Krisztus azt „szeretné látni, hogy gyermekeiben az Övéhez hasonló jellem nyilatkozik meg” (Ellen G. White: *Jézus élete*. Budapest, 2003, Advent Kiadó. 257. oldal), egy olyan jellem, amely a Szentlélek jelenlétéről tanúskodik, aki az életünkben megnyilvánuló Lélek gyümölcsén keresztül látható meg. Az egyetlen módja annak, hogy kiábrázolódjék bennünk Isten képe és megnyilvánuljon bennünk a Lélek gyümölcse az, ha időt szakítunk arra, hogy Őt szemléljük. „Az igazi istenkereső, aki azon igyekszik, hogy Jézushoz legyen hasonló beszédében, életében és jellemében, Megváltóján fog elmélkedni, és szemlélés által átalakul az Ő képmására, mivel arra vágyik, és azért imádkozik, hogy olyan legyen a jelleme és hozzáállása, amilyen a Krisztus Jézusé volt” (*Testimonies to Ministers and Gospel Workers*. 121. oldal).

Krisztus nekünk akarja adni az Ő jellemét, hogy az Ő bizonyosságai legyenek egy veszendő világ számára. Azt akarja, hogy az Ő eszközei legyünk, akiken keresztül kinyilatkoztatja magát azoknak, akik még nem ismerik Őt. „Másokra gyakorolt befolyásunk nem annyira attól függ, amit mondunk, inkább attól, amik vagyunk” (*Jézus Élete*. Budapest, 2003, Advent Kiadó. 110. oldal). A Szentlélekre van szükségünk, aki létrehozza bennünk a Lélek gyümölcsét. Ez egy olyan munka, amit mi magunk nem tudunk megvalósítani. Nincs meg a hatalmunk ahhoz, hogy olyanok legyünk, mint Krisztus. Csak a bennünk levő Krisztus hatalma alakíthatja és formálhatja a jellemünket, hogy egyre inkább hasonlók legyünk Őhöz.

„Krisztus szándéka az, hogy önmagát létrehozza az emberi szívben; és ezt azok által teszi, akik hisznek benne. A keresztényi élet célja a gyümölcstermés – Krisztus jellemének az újateremtése a hívő emberben, amely aztán másokban is újateremtődik” (Ellen G. White: *Lift Him Up*. [Emeljük Őt magasra], 274. oldal).



„Nem lehet növekedés és gyümölcsstermés egy olyan életben, amely önmaga körül forog. Ha elfogadtad Krisztust személyes Megváltódnak, meg kell feledkezned önmagadról, és másokon kell segítened. Beszélj Krisztus szeretetéről, mondd el, hogy milyen jó az Isten! Tégy eleget minden kötelességednek, amely utadba kerül! Viseld a szíveden az emberek szükségleteit, és minden hatalmadban levő eszközzel igyekezz megmenteni az elveszetteket! Amint befogadod Krisztus Lelkét – az önzetlen szeretet és a másokért munkálkodás Lelkét – növekedni fogsz, és gyümölcsöt fogsz teremni. A Lélek áldásai, erényei beérnek a jelmedben. Hited növekedni fog, elmélyül meggyőződésed és szereteted tökéletesedik. Egyre jobban fogod tükrözni Krisztus képét mindenben, ami tiszta, nemes és kedves” (*Lift Him Up*. 274. oldal).

Életünkben szükségünk van a Lélek gyümölcsére, és ezt sugároznunk kell a körülöttünk élőknek. Ez alatt a tíz nap alatt időt szeretnénk szentelni arra, hogy a Lélek gyümölcsén elmélkedjünk; imádkozzunk azért, hogy Isten nevelje az Ő gyümölcsét bennünk; és hogy arra kérjük: segítsen másokra sugározni az Ő jellemét.

### Tanácsok az imaalkalmakra

- Imáink legyenek rövidek – egy két mondat egy imakérés. Aztán adjuk át a lehetőséget másoknak. Annyiszor imádkozhatsz, amennyiszor szeretnél, pontosan úgy, mint egy beszélgetésben.
- Jó a csend, mivel lehetőséget biztosít mindenkinek, hogy meghalljuk a Szentlélek hangját.
- Szintén nagy áldást jelent énekelni, amikor a Szentlélek arra készlet.
- Ahelyett, hogy beszélgetnénk imakéréseinkről, egyszerűen imádkozzunk azokért! Ha így teszünk, mások is csatlakoznak kérésünkhöz, és igénylik az arra vonatkozó ígéreteket.

### Igényeljük Isten ígéreteit!

Isten nagyon sok ígéretet adott nekünk Igéjében. Kiváltságunk, hogy imáinkban igényeljük is ezek teljesítését. Atyánk minden parancsában és tanácsában ígéret is rejlik. Sosem fog olyasvalamit kérni tőlünk, amit ne tudnánk megtenni az Ő ereje által.

Amikor imádkozunk, nagyon könnyű szükségleteinkre, nehézségeinkre vagy kihívásainkra összpontosítani, nyafogni és sajnálatni magunkat a helyzet miatt. De az imának nem ez a célja! Az ima arra való, hogy erősítse a hitünket. Ezért bátorítunk titeket arra, hogy igényeljétek Isten ígéreteit az imaalkalom ideje alatt. A napi útmutatóba belefoglaltunk igeverseket, amelyekre hivatkozhattok imáitokban. Nyugodtan igényeljétek ezeket magatok vagy mások számára! Ez segít abban, hogy ne magatokra figyeljétek és saját gyengeségeitekre, hanem tekinteteket Jézusra irányítsátok. Őt szemlélve változunk át az Ő képmására.

„Isten Igéjében minden ígéret számunkra íratott le. Imáinkban ismétljük el a Mindenható szövetséges ígét, és hittel igényeljük ígéreteit! Az Ő szava a biztosíték arra, hogy megkaphatunk minden lelki áldást. Kérjünk kitartóan, és sokkal többet kapunk annál, mint amennyit kérnénk vagy elgondolnánk” (Ellen G. White: *In Heavenly Places*. [Mennyei helyeken], 71. oldal).

„Könyörögjenek Szentlélekért! Isten állja minden ígéretét. Bibliáddal a kezvedben mondd: ígéretedre hivatkozom: »Kérjétek és megadatik néktek; keressetek és találtok; zörgessetek és megnyitvatik néktek«” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).

„Hatalmas lények, a világosság láthatatlan seregei kísérik a szelídet és alázatost, aki hiszi és igényli Isten ígéreteit” (*Krisztus példázatai*. 118. oldal).

Hogyan igényelhetjük ígéreteit? Például, amikor békességért imádkozunk, igényeljük Jn 14:27 ígétét, és mondjuk el Istennek: „Uram, te azt ígéreted nekünk a Bibliában: »Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, se ne féljen!« Add nekem, kérlek ezt a békességet!”





## A Szentlélek

Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan vagy mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! A Biblia azt mondja, nem tudjuk, mit kérjünk imánkban, de a Szentlélek esedezik és közbenjár értünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászkodásokkal« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebe-günk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra, – »véghetetlen bőséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk« (Krisztus példázatai. 97. oldal).

Igényeljük Róm 8:26 ígérését, és kérjük a Szentlelket, mutassa meg, kiért kell imádkoznunk, és miért imádkozzunk bizonyos emberek illetve élethelyzetek esetében.

## Hit

A Próféta Lelke azt mondja, hogy „az ima és a hit megvalósítja azt, amire a földön semmilyen hatalom nem képes” (A nagy Orvos lábnyomán. Budapest, 2001, Advent Kiadó. 368. oldal). Arra is bátorítást kapunk, hogy imádkozzunk, és higgyünk abban, hogy Isten meghallgatja imáinkat és válaszol azokra.

„Krisztus mondja: »Kérjétek és adatik néktek«. E szavakkal arra ad iránymutatást, hogyan imádkoz-zunk. Jöjjünk mennyei Atyánkhoz a kisgyermek egyszerű őszinteségével, kérjük tőle a Szentlélek aján-dékát. Egy másik helyen ezt mondja Megváltónk: »Amit könyörgéstelekben kértek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek.« Jöjjünk mennyei Atyánkhoz, bűnbánattal és bűnvallással, üresítsük meg szívünket minden büntől és szennytől, így kiváltságunk lesz, hogy próbára tegyük az Úr ígéreteit. ... Hinnünk kell Isten szavában, hiszen a jellem próbája abban áll, hogy a legszentebb hitben gyakoroljuk magunkat. Isten igazol bennünket Igéjén keresztül. Nem szükséges túlaradó érzésekre várnunk, hogy elhiggyük: Isten meghallgatott bennünket. Az érzések nem mérvadóak, hiszen úgy változnak, akár a fellegek... Amíg a Földön élünk, segítséget kaphatunk a Mennyből. ... én már ezerszer próbára tettem Istent. Hittel fogok lépni, nem fogok szégyent hozni Istenre hitetlenségemmel” (Review and Herald. 1892. október 11. 1., 3., 6. bekezdés).

„Túl kevés a hitünk. Szinte lefoglaljuk Izrael szentjének karját. Hálásnak kellene lennünk, hogy Isten leereszkedik hozzánk annyira, hogy bármelyikünket is munkatársaként alkalmazza. Bármiért mondunk hittel és őszintén imát, a válasz nem marad el. Talán nem úgy érkezik, ahogyan mi vártuk, de érkezni fog; talán nem akkor, amikor a mi terveinkbe illene, hanem akkor, amikor a leginkább szükségünk van rá. De milyen nagy véték is a hitetlenségünk! »Ha én bennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek.«” (Testimonies for the Church. 3. kötet, 209. oldal).

Kérjétek Istent, segítsen hinni, és biztatok abban, hogy hallja kéréseteket és válaszol azokra!

Isten ezt is üzeni nekünk: „... kérhetjük bármely ajándékát, amelyet megígért. Hinnünk kell, hogy elnyerjük, és hálát kell adnunk, ha megkaptuk” (Ellen G. White: Előtted az élet. Budapest, 1992, Advent Kiadó. 256. oldal). Tegyük szokásunkká, hogy hit által előre megköszönjük Istennek, amit tenni fog, s hogy válaszol imáinkra.

## Imádkozzunk hét személyért!

Arra bátorítunk, hogy a Tíznapos imaközösség idején imádkozz hét személyért, akiknek életében szeret-néd, ha megjelenne a Lélek gyümölcse! Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok, vagy ismerősök. Szánj rá időt, és kérdezd meg Istentől, kik legyenek azok, akikért imádkozol! Kérd azt is, hogy Isten adjon szívedbe égő szeretetet ezen személyek iránt!



## Első nap – Krisztusban lakozni

János 15:1–17

### A közös ima javasolt formája

Nyugodtan igényeljétek más ígéreteket is Isten Igéjéből! Mindig tartsátok szem előtt azt, hogy amit Isten parancsol, arra mindig képessé is tesz!

- Dicsőítsük Istent azért, hogy Krisztus az, aki gyümölcsöt terem életünkben!  
*„Maradjatok én bennem és én is ti bennetek. Miképpen a szőlővessző nem teremhet gyümölcsöt magától, hanemha a szőlőtőkén marad; akképpen ti sem, hanemha én bennem maradtok” (Jn 15:4).*
- Dicsőítsük Istent azért, mert megtanít bennünket arra, hogyan maradjunk Őbenne!  
*„Azért, amiképpen vettétek a Krisztus Jézust, az Urat, akképpen járjatok Ő benne, Meggyökerezvén és tovább épülvén Ő benne, és megerősödvén a hitben, amiképpen arra tanítottatok, bővülködven abban hálaadással” (Kol 2:6-7).*
- Imádkozzunk, hogy Isten tanítson meg arra, hogyan maradjunk Őbenne!  
*„Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! azt mondja a Seregeknek Ura” (Zak 4:6).*  
  
*„Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak titeket, és én rendelvelek titeket, hogy ti elmenjétek és gyümölcsöt teremjétek, és a ti gyümölcsötök megmaradjon: hogy akármit kértek az Atyától az én nevében, megadja néktek” (Jn 15:16).*
- Imádkozzunk, hogy a Szentlélek kitöltessen ránk, és megteremjünk a Lélek gyümölcsét!  
*„És léssen azután, hogy kiöntöm lelkemet minden testre... sőt még a szolgákra és szolgálóleányokra is kiöntöm azokban a napokban az én lelkemet” (Jóel 2:28-29).*  
  
*„Hogy járjatok méltóan az Úrhoz, teljes tetszésére, minden jó cselekedettel gyümölcsöt teremvén és nevedekvén az Isten megismerésében; Minden erővel megerősítettvén az Ő dicsőségének hatalma szerint minden kitartásra és hosszútűrésre örömmel” (Kol 1:10-11).*
- Imádkozzunk, hogy Isten segítsen jobban megérteni, mennyire nagy szükségünk van arra, hogy Őbenne lakozzunk, és adjon vágyat szívünkbe erre!  
*„Maradjatok énbennem és én is tibennetek. Miképpen a szőlővessző nem teremhet gyümölcsöt magától, hanemha a szőlőtőkén marad; akképpen ti sem, hanemha énbennem maradtok” (Jn 15:4).*  
  
*„És ne szabjátok magatokat e világhoz, hanem változzatok el a ti elméteknek megújulása által, hogy megvizsgáljátok, mi az Istennek jó, kedves és tökéletes akarata” (Róm 12:2).*



- **Imádkozzunk, hogy családtagjaink és barátaink is érezzék ezt a vágyat, és megtanulják, hogyan maradjanak Jézusban!**

*„És adok nékik egy szívet, és új lelket adok belétek, és eltávolítom a kőszívet az ő testükből, és adok nékik hússzívet” (Ez 11:19).*

*„Mert a test szerint valók a test dolgaira gondolnak; a Lélek szerint valók pedig a Lélek dolgaira” (Róm 8:5).*

- **Imádkozzunk, hogy a gyülekezet és az egyház egységben legyen az igazság alapján!**

*„De nem csak óérettük könyörgök, hanem azokért is, akik az ő beszédükre hisznek majd énbennem; Hogy mindnyájan egyek legyenek; amint te énbennem, Atyám, és én tebenned, hogy ők is egyek legyenek mibennünk: hogy elhiggye a világ, hogy te küldtél engem” (Jn 17:20-21).*

*„Kérlek azonban titeket Atyámfiak a mi Urunk Jézus Krisztus nevére, hogy mindnyájan egyképpen szóljatok és ne legyenek köztetek szakadások, de legyetek teljesen egyek ugyanazon értelemben és ugyanazon véleményben” (1Kor 1:10).*

- **Imádkozzunk a 60. Generál Konferenciai ülészakért, amely San Antonioban lesz. Imádkozzunk a küldöttekért és az ott megszülető döntésekért. Kérjük, hogy a küldöttek maradjanak Krisztusban, teljesen alárendeljék magukat neki, és a Szentlélek vezesse őket minden döntésben.**

*„Ha pedig valakinek közületek nincsen bölcsessége, kérje Istentől, aki mindenkinek készségesen és szemrehányás nélkül adja; és megadatik neki” (Jak 1:5).*

*„Krisztussal együtt megfeszíttettem. Élek pedig többé nem én, hanem él bennem a Krisztus; amely életet pedig most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem és önmagát adta érettem” (Gal 2:20).*

*„És én kérem az Atyát, és más vigasztalót ad néktek, hogy veletek maradjon mindörökké. Az igazságnak ama Lelkét: akit a világ be nem fogadhat, mert nem látja őt és nem ismeri őt; de ti ismeritek őt, mert nálatok lakik, és bennetek marad” (Jn 14:6-7).*

- **Imádkozzunk az egyház vezetőiért (helyi lelkészekért, egyházterületi, unió, divízió, Generál Konferencia szinten a vezetőkért), hogy töltsse be őket a Szentlélek, és ők is Krisztusban maradjanak!**

*„És ne szabjátok magatokat e világhoz, hanem változzatok el a ti elméteknek megújulása által, hogy megvizsgáljátok, mi az Istennek jó, kedves és tökéletes akarata” (Róm 12:2).*

*„Mert az Ő alkotása vagyunk, teremtetvén Általa a Krisztus Jézusban jó cselekedetekre, amelyeket előre elkészített az Isten, hogy azokban járjunk” (Ef 2:10).*

*„Krisztussal együtt megfeszíttettem. Élek pedig többé nem én, hanem él bennem a Krisztus; amely életet pedig most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem és önmagát adta érettem” (Gal 2:20).*

- **Imádkozzunk azért, hogy a Megújulás és reformáció kezdeményezésre nagyobb hangsúly kerüljön a tagok életében, az egyházterületek, az uniók, az intézmények, a divíziók és a Generál Konferencia szintjén egyaránt! Ne feledkezzünk meg a 777 imakezdeményezésről sem, amit a Szentlélek késői esőjének kitöltéséért indítottunk!**

*„És leszen azután, hogy kiöntöm lelkemet minden testre, és prófétálnak a ti fiaitok és lányaitok; véneitek álmokat álmodnak; ifjaitok pedig látomásokat látnak. Sőt még a szolgálóknak is kiöntöm azokban a napokban az én lelkemet” (Jóel 2:28-29).*



- **Imádkozzunk azért, hogy azok a magvak, amelyeket *A nagy küzdelem* című könyv mindenféle formájának terjesztése során elvetettünk, bőséges aratást hozzanak!**  
„Azt mondom pedig: Aki szűken vet, szűken is arat; és aki bőven vet, bőven is arat” (2Kor 9:6).
- **Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezeti tag érezze feladatának a lélekmentést, és ébredjen rá arra, hogy a menny mindnyájunkat arra kér: kövessük Jézus lábnyomát, és Isten útmutatása szerint osszuk meg másokkal személyes hitünket!**  
„Akkor monda az ő tanítványainak: Az aratni való sok, de a munkás kevés. Kérjétek azért az aratásnak Urát, hogy küldjön munkásokat az ő aratásába” (Mt 9:37-38).
- **Nagyvárosi misszió – Imádkozzatok a Keletközép-afrikai Divízióért és azokért a városokért, amelyeket kiválasztottak, hogy azokban dolgozzanak: Kinshasa, Kongói Demokratikus Köztársaság; Dar-es-Salaam, Tanzánia; Addis Abéba, Etiópia; Kampala, Uganda; Kananga, Nyugat-Kongó; Lodwar, Kenya; Kigali, Ruanda; Lubumbashi, Kelet-Kongó; Goma, Északkelet-Kongó; Magara, Burundi és Juba, Dél-Szudán. Imádkozzatok azért, hogy Sátán erődítményei leomoljanak és Krisztussal való közösségek épüljenek!**  
„Mi módon hívják azért segítségül azt, akiben nem hisznek? Mi módon hisznek pedig abban, aki felől nem hallottak? Mi módon hallanának pedig prédikáló nélkül? Mi módon prédikálnak pedig, ha el nem küldetnek? Amiképpen meg van írva: Mily szépek a békesség hirdetőinek lábai, akik jókat hirdetnek!” (Róm 10:14-15).
- **Imádkozzunk minden személyes szükségletért, ami csak a szívünkben van!**  
„Bizodalmas legyen az Úrban teljes elmédből; a magad értelmére pedig ne támaszkodjál. Minden te útaidban megismered őt; akkor ő igazgatja a te útaidat” (Péld 3:5-6).
- **Dicsőítsük Istent azért, hogy Jézus példát adott nekünk arra, miképpen kell Őbenne maradni!**  
„Az én eledelem az, hogy annak akaratját cselekedjem, aki elküldött engem, és az ő dolgát elvégezzem” (Jn 4:34).
- **Dicsőítsük Istent már előre azért, amit tenni fog értünk, és válaszol imáinkra!**  
„Ha én bennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek” (Jn 15:7).  
  
„De hála az Istennek, a ki a diadalmat adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által” (1Kor 15:57).  
  
„Annak pedig, aki véghetetlen bőséggel mindeneket megcselekedhetik, feljebb hógynem mint kérjük vagy elgondoljuk, a mi bennünk munkálkodó erő szerint, Annak legyen dicsőség az egyházban a Krisztus Jézusban nemzetségről nemzetségre örökkön örökké. Ámen!” (Ef 3:20)

Miután mindezekért együtt imádkoztunk, alakítsunk 2-3 fős csoportokat, és könyörögjünk azért a hét személyért, aki a listánkon szerepel! Kérjük, hogy tapasztalják meg ők is, milyen Jézus Krisztusban lakozni és Őbenne maradni! Igényeljük számukra Jn 14:23 versét! „Felele Jézus és monda néki: Ha valaki szeret engem, megtartja az én beszédemet: és az én Atyám szereti azt, és ahhoz megyünk, és annál lakozunk.” Ha van olyan személyes imakérés, amit csak négy szemközt tudunk feltárni, akkor azért csak egy testvérünkkel imádkozzunk.

**Javasolt énekek (az alábbi lista csupán javaslat, mást is énekelhettek, ahogy a Szentlélek vezet):**

„Ne én, de Krisztus...” (HÉ 215); „Vonj engem, Jézus, mind közelebb...” (HÉ 200); „Te csak az Istennek országát keresd...”; „Hordozd híven Jézus nevét...” (HÉ 207); „Élj bennem, drága Jézus...” (HÉ 212)





## Ellen G. White gondolatai arról, miként maradhatunk Krisztusban

**„Maradjatok én bennem és én is ti bennetek. Miképpen a szőlővessző nem teremhet gyümölcsöt magától, hanemha a szőlőtőkén marad; akképpen ti sem, hanemha én bennem maradtok. Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: Aki énbennem marad, én pedig ő benne, az terem sok gyümölcsöt: mert nálam nélkül semmit sem cselekedhettek” (Jn 15:4-5).**

„*Maradjatok énbennem*» – e szavaknak igen nagy jelentősége van. Krisztusban maradni élő, buzgó, felüldítő hitet jelent, ami megtisztítja a lelket. Azt jelenti, hogy folyamatosan befogadjuk Krisztus Lelkét, és maradéktalanul átadjuk magunkat az ő szolgálatára. Ahol ez az egység kialakul, azt jó cselekedetek jelzik. A szőlőtő életét a szőlővesszőkön megjelenő illatos gyümölcsök jelzik. Krisztus folyamatosan ránk áradó kegyelme áldást jelent, és bennünket is áldássá tesz, mígnem elmondhatjuk Pál apostollal: *»Krisztussal együtt megfeszítettem. Élek pedig többé nem én, hanem él bennem a Krisztus«* (Gal 2:20)” (*Our Father Cares*. [Atyánk gondoskodik], 124. oldal).

„Nem arra van szükségünk, hogy Krisztus alkalmanként megérintsen, hanem arra, hogy benne maradjunk. Arra hívott el bennünket, hogy Őbenne lakozzunk. Nem csak pillanatnyi, múltó áldás-érintéseket ajánl fel, amit időnként megérzünk, amikor komolyan keressük az Urat, de ami rögtön el is múlik, amikor az élet hétköznapi dolgaiba belevetjük magunkat. Ha Krisztusban maradunk, akkor minden kötelességünk könnyű lesz, mert Ő viseli terheink súlyát. Ő azt tervezte számunkra, hogy folyamatosan benne éljünk. Ez tudatos ragaszkodást feltételez, azt, hogy folyamatosan Krisztussal maradunk, s így elménk bátor és erős marad. ...

*Ne tarts Krisztustól távolságot, ahogy sok hitvalló keresztény teszi manapság. A »maradjatok énbennem, ahogy én tibennetek«* gondolat igenis megvalósítható, és a meghívást nem úgy kaptuk, hogy úgysem vagyunk erre képesek. Jézus, a Megváltónk folyamatosan vonz bennünket a Szentlélek által, és munkálkodik gondolatvilágunkban, hogy vágyjunk arra, hogy Őbenne maradjunk. ... Az áldások, amelyeket ránk akar árasztani, saját személyes döntéseink nyomán érkeznek. Vajon elutasítjuk Krisztust? Urunk így biztat bennünket: *»aki hozzám jő, semmiképpen ki nem vetem«* (Jn 6:37). Egy másik embercsoporthoz pedig így szól: *»nem akartok hozzám jöni, hogy életetek legyen!«* (Jn 5:40)” (*In Heavenly Places*. 55. oldal).

„Az Úrnak olyan férfiakra és nőkre van szüksége, akik a kegyesség példájának fényét viszik be mindennapi életükbe, akiknek szavai és tettei egyaránt azt mutatják, hogy Krisztus lakozik a szívükben, Ő tanítja, vezeti, irányítja őket. Az Úrnak az ima embereire van szüksége, akik egyedül megküzdenek Istennel, kivívják énük felett a győzelmet, és aztán továbbadják másoknak azt, amit kaptak az erő Forrásából” (*To Be Like Jesus*. [Jézushoz hasonlóvá válni], 262. oldal).

„... az ő gyümölcsöikről ismeritek meg őket» (Mt 7:20) – jelentette ki Megváltónk. Krisztus minden igazi követője gyümölcsöt terem az Ő dicsőségére. Életük bizonyítja, hogy Isten Lelke elvégezte bennük a jó munkát, és gyümölcsük szentségre terem. Életük emelkedett és tiszta. A helyes cselekedetek a valódi kegyesség félreérthetetlen gyümölcsői, és akik nem teremnek ilyen gyümölcsöt, az arról árulkodik, hogy nincs tapasztalatuk Isten dolgaiban. Nincsenek a Szőlőtőben. Jézus így beszélt erről: *»Maradjatok énbennem és én is tibennetek. Miképpen a szőlővessző nem teremhet gyümölcsöt magától, hanemha a szőlőtőkén marad; akképpen ti sem, hanemha énbennem maradtok. Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: Aki én bennem marad, én pedig ő benne, az terem sok gyümölcsöt: mert nálam nélkül semmit sem cselekedhettek.«* (Jn 15:4-5)” (*Counsels to Parents, Teachers, and Students*. [Tanácsok szülőknek, tanítóknak és diákoknak], 329. oldal)





„Ahogy a szőlővessző csak úgy juthat az életadó nedvhez, aminek életét köszönheti, ha a szőlőtőn marad, ugyanúgy azoknak is Isten szeretetében kell maradniuk, akik szeretik Őt, és megtartják szavait. Krisztus nélkül a legegyszerűbb vétket és a legenyhébb kísértést sem tudjuk legyőzni. Sokaknak van szüksége Krisztus Lelkére és az ő erejére, hogy értelmük megvilágosodjon, ahogy a vak Bartimeusnak is szüksége volt arra, hogy fizikailag is lásson. »Miképpen a szőlővessző nem teremhet gyümölcsöt magától, hanemha a szőlőtőkén marad; akképpen ti sem, hanemha énbennem maradtok.« Akik valóban Krisztusban vannak, tapasztalni fogják ennek az egységnek az áldását. Az Atya elfogadja őket a Szeretett Fiúban, és szeretető, szelíd gondoskodásával fogja körülvenni őket. A Krisztussal való kapcsolat eredménye a szív megtisztulása, megfontolt életvitel és makulátlan jellem lesz. A keresztény életének fája gyümölcsöt terem: szeretetet, örömet, békességet, béketúrést, szívességet, jószágot, hűséget, szelidséget, mértékletességet» (*Testimonies for the Church*. [Bizonyoságtételek], 4. kötet, 355. oldal).

### **Kérdések a személyes elmélkedéshez:**

1. Mennyire szeretnéd, hogy Krisztus benned maradjon, és te Őbenne? Kérd Istent szívből és őszintén, hogy oltson beléd vágyat, hogy Őbenne lakozz!
2. Van-e valami, ami akadályozza a Szentlelket abban, hogy átalakítsa az életedet? Vidd mindezt Isten elé imában, és add át neki!



## Második nap – Szeretet

1János 4:7–21

### A közös ima javasolt formája

Nyugodtan igényeljétek más ígéreteket is Isten Igéjéből! Mindig tartsátok szem előtt azt, hogy amit Isten parancsol, arra mindig képessé is tesz!

➤ **Dicsőítsük Istent feltétel nélküli szeretetéért!**

„Mi szeressük őt; mert ő előbb szeretett minket!” (1Jn 4:19)

➤ **Imádkozzunk, hogy Isten adjon szeretetet a szívünkbe az elveszettek iránt!**

„A szeretet képmutatás nélkül való legyen. Iszonyodjatok a gonosztól, ragaszkodjatok a jóhoz” (Róm 12:9-10).

„Nem abban van a szeretet, hogy mi szerettük az Istent, hanem hogy ő szeretett minket, és elküldte az ő Fiát engesztelő áldozatul a mi bűneinkért. Szeretteim, ha így szeretett minket az Isten, nekünk is szeretnünk kell egymást” (1Jn 4:10-11).

➤ **Imádkozzunk, hogy Isten adjon szívünkbe szeretetet ellenségeink és üldözőink iránt!**

„Senkinek gonoszért gonosszal ne fizessetek. A tisztességre gondotok legyen minden ember előtt. Ha lehetséges, amennyire rajtatok áll, minden emberrel békességesen éljétek. Magatokért bosszút ne álljatok szerelmeseim, hanem adjatok helyet ama haragnak; mert meg van írva: Enyém a bosszúállás, én megfizetek, ezt mondja az Úr. Azért, ha éhezik a te ellenséged, adj ennie; ha szomjúhozik, adj innia; mert ha ezt míveled, eleven szemet gyűjtesz az ő fejére. Ne győzetestél meg a gonosztól, hanem a gonoszt jóval győzd meg” (Róm 12:17-21).

„Én pedig azt mondom néktek: Szeressétek ellenségeiteket, áldjátok azokat, a kik titeket átkoznak, jót tegyetek azokkal, akik titeket gyűlölnék, és imádkozzatok azokért, akik háborgatnak és kergetnek titeket” (Mt 5:44).

➤ **Imádkozzunk azért, hogy Isten szeretete legyen tökéletessé egyházában!**

„Mindezeknek fölébe pedig öltözzétek föl a szeretetet, mint amely a tökéletességnek kötele” (Kol 3:14).

„És azért imádkozom, hogy a ti szeretetetek még jobban-jobban bővüljön ismeretben és minden értelmességben; Hogy megítélhessétek, hogy mi a rossz és mi a jó; hogy legyetek tiszták és botlás nélkül valók a Krisztusnak napjára; Teljesek lévén az igazságnak gyümölcseivel, melyet Jézus Krisztus teremt az Isten dicsőségére és magasztalására” (Fil 1:9-11).

„Az Istent soha senki nem látta: Ha szeretjük egymást, az Isten bennünk marad, és az ő szeretete teljessé lett bennünk” (1Jn 4:12).



- **Imádkozzunk azért, hogy életünk és gyülekezetünk Isten szeretetét képviselje a körülöt-  
tünk élők felé!**

„Minden dolgotok szeretetben menjen végbe!” (1Kor 16:14)

„A szeretet hosszútűrő, kegyes; a szeretet nem irigykedik, a szeretet nem kérkedik, nem fuvalko-  
dik fel. Nem cselekszik éktelenül, nem keresi a maga hasznát, nem gerjed haragra, nem rója fel a  
gonoszt, Nem örül a hamisságnak, de együtt örül az igazsággal; Mindent elfedez, mindent hiszen,  
mindent remél, mindent eltűr. A szeretet soha el nem fogy” (1Kor 13:4-8).
- **Imádkozzunk azért, hogy semmi ne válasszon el bennünket Krisztus szeretetétől! Kérjük Istent,  
mutassa meg azokat a dolgokat, amelyek elválasztanak tőle, és adjuk át ezeket neki!**

„Mert meg vagyok győződve, hogy sem halál, sem élet, sem angyalok, sem fejedelemségek, sem  
hatalmasságok, sem jelenvalók, sem következők, Sem magasság, sem mélység, sem semmi más  
teremtmény nem szakaszthat el minket az Istennek szerelmétől, mely vagyon a mi Urunk Jézus  
Krisztusban” (Róm 8:38-39).
- **Imádkozzunk a szeretetteljes kapcsolatokért az adventista családokon belül. Imádkozzunk különös  
módon azokért a családokért, amelyek küzdenek, vagy a válás szélére sodródtak. Ismertek ilyen  
családokat? Vigyük őket Isten elé imában!**

„Mindenekelőtt pedig legyetek hajlandók az egymás iránti szeretetre; mert a szeretet sok vétket  
elfedez” (1Pt 4:8).

„Minden dolgotok szeretetben menjen végbe!” (1Kor 16:14)

„A reménység pedig nem szégyenít meg; mert az Istennek szerelme kitöltetett a mi szívünkbe a Szent  
Lélek által, ki adatott nekünk” (Róm 5:5).
- **Imádkozzunk szerető közösségért az Isten egyházán belül!**

„Szeretteim, szeressük egymást: mert a szeretet az Istentől van; és mindaz, aki szeret, az Istentől  
született, és ismeri az Istent” (1Jn 4:7).

„Lelketeket az igazság iránt való engedelmisségben képmutatás nélkül való atyafiúi szeretetre tisztít-  
ván meg a Lélek által, egymást tiszta szívből buzgón szeressétek; Mint akik újonnan születettek nem  
romlandó magból, de romolhatatlanból, Istennek igéje által, amely él és megmarad örökké” (1Pt  
1:22-23).
- **Imádkozzunk azért, hogy egyen-egyenként és gyülekezeti szinten is szerte a világon nagyobb  
hangsúlyt kapjon a naponkénti bibliaolvasás és –tanulmányozás a Megújulás Isten Igéje elnevezésű  
vezérfonal segítségével!**

„A teljes írás Istentől ihletett és hasznos a tanításra, a feddésre, a megjobbításra, az igazságban való  
nevelésre, hogy tökéletes legyen az Isten embere, minden jó cselekedetre felkészített” (2Tim 3:16-17).

„Nyisd meg az én szemeimet, hogy szemléljem a te törvényednek csodálatos voltát” (Zsolt 119:18).
- **Imádkozzunk azért, hogy az egyház vezetői és tagjai egyaránt érezzék az idő sürgető voltát, és an-  
nak fontosságát, hogy a vég idején élünk, és Jézus nemsokára eljön!**

„Meglássátok annakokáért, hogy mimódon okkal járjatok, nem mint bolondok, hanem mint böl-  
cek: Áron is megvegyétek az alkalmatosságot, mert a napok gonoszok” (Ef 5:15-16).
- **Imádkozzunk személyes szükségleteinkért, illetve bármiért, amire késztetést érzünk!**

„Az én Istenem pedig be fogja tölteni minden szükségéteket az Ő gazdagsága szerint dicsőségesen a Krisztus Jézusban” (Fil 4:19).



- **Nagyvárosi misszió – Imádkozzunk az Euro-Ázsiái Divízióért és azokért a városokért, amelyeket kiválasztottak, hogy azokban dolgozzanak: Moszkva, Oroszország; Kijev, Ukrajna; Kisinyov, Moldova; Donyeck, Ukrajna; Harkov, Ukrajna; Minszk, Fehéroroszország; Szentpétervár, Oroszország; Novoszibirszk, Oroszország; Krasznojarszk, Kelet-Oroszország; Habarovszk, Oroszország; Rosztov-na-Donu, Kaukázus; Tbiliszi, Grúzia; Jereván, Örményország; és Almati, Kazahsztán.**

„És valamit tesztek, lélekből cselekedjétek, mint az Úrnak és nem embereknek” (Kol 3:23).

- **Dicsőítsük Istent azokért a dolgokért, élethelyzetekért vagy emberekért, amikben illetve akikben irántunk való szeretetét láthatjuk!**

„Messzinnen is megjelent nékem az Úr, mert örökkévaló szeretettel szerettelek téged, azért terjesztetem reád az én irgalmasságomat” (Jer 31:3).

„Nem abban van a szeretet, hogy mi szerettük az Istent, hanem hogy ő szeretett minket, és elküldte az ő Fiát engesztelő áldozatul a mi bűneinkért” (1Jn 4:10).

Dicsőítsük Istent azért, hogy válaszol imáinkra!

„Tudom, hogy te mindent megtehetsz, és senki téged el nem fordíthat attól, amit elgondoltál” (Jób 42:2).

Miután mindezekért együtt imádkoztunk, alakítsunk 2–3 fős csoportokat, és könyörögjünk azért a hét személyért, aki a listánkon szerepel! Kérjük, hogy fogadják be szívükbe Isten szeretetét, és ők is ezzel a szeretettel forduljanak mások felé! Igényeljük számukra 2Thessz 3:5 versét! „Az Úr pedig igazgassa a ti szíveteket az Isten iránt való szeretetre, és Krisztus iránt való állhatatosságra.” Ha van olyan személyes imakérés, amit csak négy szemközt tudunk feltárni, akkor azért csak egy testvérünkkel imádkozzunk.

**Javasolt énekek (az alábbi lista csupán javaslat, mást is énekelhettek, ahogy a Szentlélek vezet):**

„Soha el nem hagylak...” (HÉ 48); „Nagy kegyelmed árad...” (HÉ 57); „Jézus szeretetéről énekelek...” (HÉ 432); „Itt vagyok most, jó Uram...”; „Emberek vagy angyalok nyelvén, ha szólok...”; „Emeld fel szemed Jézusra...” (kezdő sora: „Van szívednek bánata, búja...”;



## Ellen G. White gondolatai a szeretetről

„De a Léleknek gyümölcse: szeretet” (Gal 5:22).

„Itt élénk tárja az Úr azt a lényeges dolgot, amire törekednünk kell: »De a Léleknek gyümölcse: szeretet«. Ha Krisztus szeretete él lelkünkben, annak természetes következménye lesz a többi gyümölcs: öröm, békesség, béketűrés, szívesség, jóság, hűség, szelídség, mértékletesség, és »az ilyenek ellen nincs törvény«. Isten törvénye nem kárhoztatja és tartja korlátok között azokat, akikben megvannak ezek az erények, hiszen ők teljesítik Isten törvényének kritériumait. Ők törvénytisztelők, és... nincsenek a törvény igája alatt. ...

Szívünkben kell, hogy éljen a szeretet, és vele együtt az öröm, a békesség, a béketűrés, türelem. Látjuk és tapasztaljuk a világ nyugtalanságát, elégedetlen állapotát. A világban élők mindig arra vágnak, amijük nincs. Folyamatosan az izgalmat, a szórakozást keresik. De a kereszténynek van öröme, békessége, béketűrése, szívessége, jósága, szelídsége, türelme, és mi ezek előtt akarjuk szélesre tárni szívünk ajtaját, és értékelni Isten Lelkének áldásait és ajándékait. ... Viszont senki sem szerezheti meg ezeket a másiktól. Lehet, hogy te kéred és meg is kapod a Lélek gyümölcsét, de ez nekem nem lesz megoldás. ... Mindnyájunknak egyénileg kell kérni ezeket, és elhatározni, hogy befogadjuk Isten ajándékát a szívünkbe. Nem alakíthatok ki Isten szerinti jellemet számodra, és te sem számomra. Olyan feladat ez, amit csak egyénileg végezhetünk el, akár fiatalok vagyunk, akár idősek.

Krisztus mondja: »Drágábbá teszem az embert a színaranynál, és a férfit Ofir kincsaranyánál« (Ézs 13:12). Hogyan? A Szentlélek ajándékainak művelésével, ami nem más, mint a szeretet, öröm, békesség, béketűrés, szívesség, jóság, hűség, szelídség. Élő hitet akarunk, ami megragadja Jahve erős karját. ... Mindnyájunknak szüksége van Isten Lelkének gyümölcseire szívünkben.

Amikor Isten szeretetét szívünkbe zárjuk, akár az édes illatot, lehetetlen azt elrejtenuünk. Mindenki számára nyilvánvaló lesz a jellemünkből áradó, szent befolyás. Így formálódik ki bennünk Krisztus, »a dicsőségnek ama reménysége« (In Heavenly Places. 244. oldal).

A Lélek gyümölcse: szeretet, öröm és békesség. A vita és a harc Sátán műve, és a bűn gyümölcse. Ha mi, mint Isten népe élvezni akarjuk a békesség és szeretet áldását, akkor el kell vetnünk bűneinket; összhangba kell kerülnünk Istennel, és akkor egymással is összhangban leszünk. Tegyük fel magunknak a kérdést: Rendelkezem a szeretet gyümölcseivel? Megtanultam hosszan túrni és kedvesen viszonyulni másokhoz? A talentumok sokasága, a tanulás és ékesszólás e mennyei kincs nélkül olyan haszontalan, akár a zengő érc vagy pengő cimbalom. Fájdalom, hogy ezt a drága kincset oly kevéssé értékelik és alig törekednek elnyerésére azok, akik vallják, hogy hisznek!» (Testimonies for the Church. 5. kötet, 169. oldal).

„Ha egy lélek egységbe kerül Krisztussal, akkor szeretet fogja betölteni. Bármilyen jellemvonásokkal rendelkezünk is, mind értéktelen szeretet nélkül – ám nem az üres, gyenge, szentimentális szeretetről beszélünk itt, hanem az olyan szeretetről, ami Krisztust jellemzi. Szeretet nélkül minden más haszontalan, mert nem mutathatja be Krisztust, aki maga a Szeretet» (Signs of the Times. 1891. december 28. 18. bekezdés).

### Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Van-e valami az életedben, ami akadályoz abban, hogy szeresd Istent teljes szívedből? Kérd Istent, hogy mutassa meg ezeket a dolgokat! Aztán add át mindazt neki!
2. Vannak olyan emberek az életedben, akiket nehezen tudsz szeretni? Szánj időt arra, hogy kérd Istentől a hajlandóságot, hogy szeresd őket; kérd, hogy adjon szívedbe szeretetet irántuk, és lehetőségeket, amikor bemutatathatod nekik, hogy Ő a szeretet!





## Harmadik nap – Öröm

Habakuk 3:17-19; Ézsaiás 12

### A közös ima javasolt formája

Nyugodtan igényeljétek más ígéreteket is Isten Igéjéből! Mindig tartsátok szem előtt azt, hogy amit Isten parancsol, arra mindig képessé is tesz!

- **Dicsőítsük Istent azért, hogy az öröm az igaz élet gyümölcse!**  
*„Az igazaknak reményége öröm” (Péld 10:28).*
- **Dicsőítsük Istent azért az örömért, amit az ő jelenléte és követése okoz!**  
*„Te tanítasz engem az élet ösvényére, teljes öröm van tenálad; a te jobboldon gyönyörűségek vannak örökké” (Zsolt 16:11).*
- **Dicsőítsük Istent azért, hogy még gyengeségeinknek is örülhetünk, mert Krisztus ereje megnyugszik rajtunk!**  
*„És ezt monda nékem: Elég néked az én kegyelmem; mert az én erőm erőtlenség által végeztetik el. Nagy örömet dicsekszem azért az én erőtlenségeimmel, hogy a Krisztus ereje lakozzék én bennem” (2Kor 12:9).*
- **Imádkozzunk azért, hogy Isten adjon örömet szívünkbe!**  
*„A reménységnek Istene pedig töltsön be titeket minden örömmel és békességgel a hívésben, hogy bővüljétek a reménységben a Szent Lélek ereje által” (Róm 15:13).*  
  
*„Mindenkor örüljétek. Szüntelen imádkozzatok. Mindenben hálákat adjatok; mert ez az Isten akaratja a Krisztus Jézus által ti hozzátok” (1Thessz 5:16-18).*
- **Imádkozzunk valakiért, akinek különleges szüksége van arra, hogy Isten örömét befogadja szívébe!**  
*„Örüljétek az Úrban mindenkor; ismét mondom, örüljétek!” (Fil 4:4).*  
*„... ne bánkodjatok, mert az Úrnak öröme a ti erősségetek” (Neh 8:10b).*
- **Imádkozzunk, hogy Isten tanítson meg örülni a próbákban! Ha bármilyen élethelyzet eszünkbe jut, hozzuk Isten trónja elé!**  
*„Sőt, amennyiben részetek van a Krisztus szenvedéseiben, örüljétek, hogy az ő dicsőségének megjelenésekor is vigadozva örvendzhessetek” (1Pt 4:13).*  
  
*„... este bánat száll be hozzánk, reggelre öröm” (Zsolt 30:6b).*
- **Imádkozzunk azokért, akiket üldöznek, és kérjük Istent, hogy adjon az ő szívükbe is örömet!**  
*„Aki vetőmagját sírva emelve megy tova, vigadozással jó elő, kévét emelve” (Zsolt 126:6).*



„De örüljenek mindnyájan, akik menedéket leltek nálad; örökké vigadjanak, mert te megtalmaid az őket. Örvezdenek benned, akik szeretik nevedet. Mert te, Uram, megáldod az igazat, körűveszed jóvoltoddal, mint egy pajzssal” (Zsolt 5:12-13, ÚRK).

„A reménységben örvezendők; a háborúságban tűrők; a könyörgésben állhatatosak” (Róm 12:12).

- **Imádkozunk a gyűlekezet fiataljaiért, hogy találjanak örömet Krisztus követésében! Emeljük fel gyűlekezetünk ifjait név szerint imánkban!**

„Dicsőítsétek szent nevét! Örvezden azoknak a szíve, akik az Urat keresik” (Zsolt 105:3, ÚRK).

„Örűlenek és örvezdenek majd benned mindazok, akik keresnek tégedet, és ezt mondják majd szűntelen, akik szeretik a te szabadításodat: Magasztaltassék fel az Isten!” (Zsolt 70:5).

- **Imádkozunk azért, hogy az emberek ma is hálás szívvel és teljes mértékig fogadják el a Prófétaság Lelkének írásait, mint olyan forrást, ami ma is alkalmazható! Könyörögjünk azért, hogy az egyház vezetői és a tagok rendszeresen olvassák ezeket az anyagokat!**

„El ne távozzék e törvénynek könyve a te szádtól, hanem gondolkodjál arról éjjel és nappal, hogy vigyázz és mindent úgy cselekedjél, amint írva van abban, mert akkor leszel jó szerencsés a te utaidon és akkor boldogulsz” (Józs 1:8).

- **Imádkozunk, hogy az egész egyház komolyan tanítsa és higgye a Bibliában található csodálatos teremtestörténetet, amely szerint Isten hat szó szerinti, egymást követő napon teremtette szavának hatalmával a földűnket!**

„A hit pedig a reménylett dolgoknak valósága, és a nem látott dolgokról való meggyőződés. Mert ezzel szerezték jó bizonytságot a régebbiek. Hit által értjük meg, hogy a világ Isten beszéde által teremtett, hogy ami látható, a láthatatlanból állott elő” (Zsid 11:1-3).

- **Nagyvárosi misszió – Imádkozunk az Inter-Európai Divízióért és azokért a városokért, amelyeket kiválasztottak, hogy azokban dolgozzanak: Genf, Svájc; Prága, Csehország és Bécs, Ausztria. Vigyük imában Isten elé a Közél-keleti Uniót és a Nyugat-afrikai Uniót, valamint azt a 43 várost, amelyet el szeretnének érní a következő 4–5 évben! Imádkoztatok a gyűlekezeti tagokért és vezetőkért, akik ezekben a városokban dolgoznak!**

„Az Űr Istent pedig szenteljétek meg a ti szívetekben. Mindig készek legyetek megfelelni mindenkinek, aki számot kér tőletek a bennetek levő reménységről, szelidséggel és félelemmel” (1Pt 3:15).

- **Imádkozunk minden személyes szükségletért, ami csak szívűnkben van!**

„Hanem keressétek először Istennek országát, és az ő igazságát; és ezek mind megadatnak néktek” (Mt 6:33).

- **Dicsőítsük Istent azért, hogy nála máris megvannak a válaszok imáinkra!**

„És mielőtt kiáltanának, én felelek, ők még beszélnek, és én már meghallgattam” (Ézs 65:24).

Miután mindezekért együtt imádkoztunk, alakítsunk 2–3 fős csoportokat, és könyörögjünk azért a hét személyért, aki a listánkon szerepel! Kérjük, hogy hogy az ő szívűnkbe is költőzzön be Isten öröme! Igényeljük számukra Zsolt 40:17 versét! „Örűljenek és örvezdenek benned mindazok, akik téged keresnek. Hadd mondhasák mindig, akik vágyódnak szabadításodra: Magasztaltassék föl az Űr!” (ÚRK) Ha van olyan személyes imakérés, amit csak négyszemkőzt tudunk feltárni, akkor azért csak egy testvérűnkkel imádkozunk.



**Javasolt énekek (az alábbi lista csupán javaslat, mást is énekelhettek, ahogy a Szentlélek vezet):**

„Tudom és érzem, Jézus enyém...” (HÉ 187); „Napfény ömölt szívembe ma...” (Üdv és Adventi Énekek, 487); Legyen szívünk mindig vidám (HÉ 222); „Hirdessétek hangos szóval...” (HÉ 401); „Jézus szeretetéről énekelek...” (HÉ 432); „Kik könnyek közt vetnek...” (HÉ 450)



## Ellen G. White gondolatai az örömről

„De a Léleknek gyümölcse... öröm” (Gal 5:22).

„Akik Jézusban maradnak, azok boldog, vidám és örvendező életet élnek. Hangjukat szelíd nyugalom jellemzi, tetteikben nyilvánvaló lesz, hogy tisztelik a lelki, örökkévaló dolgokat; ajkukról hála- és örömeinek csendül, mert Isten trónjától ilyen himnusz száll” (*Testimonies for the Church*. [Bizonyságtételek], 4. kötet, 625. oldal).

„Krisztus öröme tiszta, zavartalan derűt jelent. Nem önfeléd mulatozást, ami hiábavaló szavakhoz és felelőtlen viselkedéshez vezet. Nem, bennünk az Ő öröme kell, hogy éljen, az a fajta öröm, amit az igazságnak való engedelmesség okoz. ... Kérleld Istent, mondd el neki, hogy teljesen alárendeled magad neki, teljes valódat átadod. Aztán örülj! Az Ige benned él, megtisztítja jellemedet. Isten nem akarja, hogy gyermekei idegesen, bánatos arccal járjanak-keljenek. Azt szeretné, ha az Ő arcának kedves mosolya tündökölné mindnyájunk arcán, akik az isteni természet részesévé lettünk; mert hatalmunk van arra, hogy megmeneküljünk a világ romlottságától. ... Krisztus halála miatt nem maradtunk árvák... Lehetséges győzelmet győzelem után aratni, és a legboldogabb népként élni a föld kerekén!” (*Our High Calling*. 148. oldal).

„Miért ne lehetne örömünk teljes... teljes és hiánytalan? Bizonyosságunk van afelől, hogy Jézus a Megváltónk, és szabadon részesülhetünk az ő gazdagságából, amit biztosít számunkra. Hihetünk benne, tudhatjuk, hogy kegyelmet ad és erőt, hogy azt tehessek, amit Ő parancsol. Egészen biztosít arról, hogy teljesíti minden ígérését. Kiváltságunk, hogy folyamatosan keressük és kérjük jelenlétének örömét. Istenünk arra vágyik, hogy derűsek legyünk és szívünket töltsse be nevének dicsérete. Azt akarja, hogy arcunk a szívünkben lévő örömet sugározza. Olyan reménységünk van, ami túlszárnyal minden gyönyört, amit a világ felkínálhat; miért ne lenne túláradó az örömünk?!” (*Signs of the Times*. 1909. augusztus 11. 4. bekezdés).

„Törekedjünk a hívőket megtanítani arra, hogy örüljenek az Úrban! A lélek öröme a tevékeny hit gyümölcse. Isten népe legyen hittel és Szentlélekkel teljes! Így dicsőítetik meg bennük az Isten” (*Bible Training School*. 1905. április 1. 2. bekezdés).

„Valódi örömünk alapja nem az, ami körülöttünk van, hanem ami bennünk van; nem az, amink van, hanem az, akik vagyunk. Szívünk oltárán égjen örömtűz, s akkor mindent boldog, üde fényben fogunk látni. Krisztus békessége fog bennünk lakni. ... Ha engedelmesek leszünk, olyan egyszerűséggel bízunk Atyánkban, mint ahogy a kisgyerek bízik földi szüleiben, akkor békességünk lesz – nem olyan békesség, amelyet a világ ad, hanem olyan, amelyet Jézus ad. ... Már ez az élet is sokkal ragyogóbb lesz, ha a virágokat gyűjtjük össze, a tüskéket és töviseket pedig helyükön hagyjuk” (*In Heavenly Places*. 245. oldal).

### Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Örömteljes keresztény vagy? Ha nem, vajon mi rabolja el tőled az örömet? Szánj időt arra, hogy mindent teljesen átadd Istennek imában! Igényeld ígérését, hogy Ő örömet ad neked. Kérd, hogy ajándékozson neked örvendező szívet!
2. Gondold át, mit tehetnél azért, hogy mindig nyugodt derű jellemezze életedet! Készíts tervet és kérd Istent, hogy segítsen alkalmazni azt a mindennapokban!



## Negyedik nap – Békesség

Máté 6:25-34; János 14:25-31

### A közös ima javasolt formája

Nyugodtan igényeljétek más ígéreteket is Isten Igéjéből! Mindig tartsátok szem előtt azt, hogy amit Isten parancsol, arra mindig képessé is tesz!

- **Dicsőítsük Istent azért, hogy a törvényének való engedelmesség nyomán békességünk van!**

„Nagy a békessége a törvényedet szeretőknek, és nem botlanak el” (Zsolt 119:165, ÚRK).

- **Dicsőítsük Istent azért, mert Ő szenvedett értünk, ezért békességünk lehet!**

„És ő megsebesítettett bűneinkért, megrontatott a mi vétkeinkért, békességünknek büntetése rajta van, és az ő sebeivel gyógyulánk meg” (Ézs 53:5).

„Mert Krisztus is szenvedett egyszer a bűnökért, mint igaz a nem igazakért, hogy minket Istenhez vezéreljen; megölettetvén ugyan test szerint, de megelevenítettvén lélek szerint” (1Pt 3:18).

- **Imádkozzunk, hogy Isten adjon nekünk minden értelmet felülmúló békességet!**

„Semmi felől ne aggódjatok, hanem imádságotokban és könyörgétekben minden alkalommal hálaadással tárjátok fel kívánságaitokat az Isten előtt. És az Istennek békessége, mely minden értelmet felül halad, meg fogja őrizni szíveiteket és gondolataitokat a Krisztus Jézusban” (Fil 4:6-7).

„Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, se ne féljen!” (Jn 14:27).

- **Imádkozzunk, hogy Isten tanítson meg Őbenne maradni, és abban a békességben, amit Ő ad!**

„Kinek szíve reád támaszkodik, megőrzöd azt teljes békében, mivel Te benned bízik” (Ézs 26:3).

„A reménység Istene pedig töltsön be titeket minden örömmel és békességgel a hitben, hogy bővüljétek a reménységben a Szentlélek ereje által” (Róm 15:13, ÚRK).

- **Imádkozzunk, hogy Isten tanítson meg, miként lehetünk békességben vele, és más emberekkel!**

„Kövessétek mindenki irányában a békességet és a szentséget, amely nélkül senki sem látja meg az Urat” (Zsid 12:14).

„Az igazság gyümölcse pedig békességben vettetik azoknak, akik békességesen munkálkodnak” (Jak 3:18).

„Boldogok a békességre igyekezők: mert ők az Isten fiainak mondatnak” (Mt 5:9).





- **Imádkozzunk, hogy Isten megtanítsa velünk, miként tudjuk rá hagyni a harcot, és befo-  
gadni az Ő békességét minden bonyolult élethelyzetben!**  
*„Az Úr hadakozik ti érettetek; ti pedig vesztetg legyetek” (2Móz 14:14).*  
  
*„Jöjjetek én hozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és megterhelgettetek, és én megnyugosztalak  
titeket. Vegyétek föl magatokra az én igámat, és tanuljátok meg tőlem, hogy én szelíd és alázatos szí-  
vű vagyok: és nyugalmat találtok a ti lelkeiteknek. Mert az én igám gyönyörűsége, és az én terhem  
könnyű” (Mt 11:28-30).*
- **Ismerünk olyan személyeket, akiknek Isten békességére van szükségük? Imádkozzunk értük!**  
*„Mert a hegyek eltávoznak, és a halmok megrendülnek; de az én irgalmasságom tőled el nem távo-  
zik, és békességem szövetsége meg nem rendül, így szól könyörülő Urad” (Ézs 54:10).*  
  
*„Ímé, én hozok néki kötést és orvosságot, és meggyógyítom őket, és megmutatom nekik a békesség és  
hűség kincseit” (Jer 33:6).*
- **Ismerünk olyan személyeket, akik most nehéz próbákon mennek keresztül? Imádkozzunk értük és  
kérjük Istent, hogy adja nekik az ő békességét!**  
*„Azért beszéltem ezeket néktek, hogy békességetek legyen én bennem. E világon nyomorúságtok  
léssen; de bízzatok: és meggyőztem a világot” (Jn 16:33).*  
  
*„Arcom menjen-e veletek, hogy megnyugtassalak?” (2Móz 33:14, ÚRK).*
- **Imádkozzunk azokért, akik Krisztusért szenvednek, kérjük, hogy Isten békessége lakozzon a szí-  
vükben! Ha konkrétan tudunk ilyen személyekről, akkor név szerint könyörögjünk értük!**  
*„És lesz az igazság műve békesség, és az igazság gyümölcse nyugalom és biztonság mindörökké” (Ézs  
32:17).*  
  
*„Megigazulván azért hit által, békességünk van Istennel, a mi Urunk Jézus Krisztus által, Aki által  
van a menetelünk is hitben ahhoz a kegyelemhez, amelyben állunk; és dicsekedünk az Isten dicsősé-  
gének reménységében” (Róm 5:1-2).*
- **Ismerünk olyan személyeket, akiknek arra van szükségük, hogy megbékéljenek Istennel és mások-  
kal? Imádkozzunk értük!**  
*„A békességnek Istene megrontja a Sátánt a ti lábaitok alatt hamar. A mi Urunk Jézus Krisztus  
kegyelme veletek. Ámen” (Róm 16:20).*  
  
*„Egymással békességben éljete” (1Thessz 5:13b).*
- **Imádkozzunk ifjúságunk védelméért a világ egyre növekvő befolyásától. Imádkozzunk azért, hogy  
odafigyeljenek Isten Igéjére és a másoknak való szolgálatra! Imádkozzatok név szerint azokért a  
fiatalokért, akikről tudjátok, hogy szükségük van Isten védelmére!**  
*„Senki a te ifjúságodat meg ne vesse, hanem légy példa a hívőknek a beszédben, a magaviseletben, a  
szeretetben, a lélekben, a hitben, a tisztaságban” (1Tim 4:12).*
- **Nagyvárosi misszió – Imádkozzatok az Közép-amerikai Divízióért és azokért a városokért, amelye-  
ket kiválasztottak, hogy azokban dolgozzanak: Mexikó város, Mexikó; Caracas, Venezuela; Bogotá,  
Kolumbia; Nassau, Bahama-szigetek; Belize City, Belize; Georgetown, Guyana; Cali, Kolumbia;  
Cayenne, Francia Guiana; Guatemala City, Guatemala; Quetzaltenango, Guatemala; Port-au-  
Prince, Haiti; Tegucigalpa, Honduras; Mérida, Mexikó; Puerto Rico (teljes sziget); Santiago de los**



**Caballeros, Dominikai Köztársaság és Maracaibo, Venezuela. Imádkozunk azért, hogy a gyülekezeti tagok ki tudjanak dolgozni stratégiát ezeknek a nagy városoknak az eléréséért!**

*„Ha pedig valakinek közületek nincsen bölcsessége, kérje Istentől, aki mindenkinek készségesen és szemrehányás nélkül adja; és megadatik neki” (Jak 1:5).*

➤ **Imádkozunk minden személyes szükségletért, ami csak szívünkben van!**

*„Ne emlékezzetek a régiekről, és az előbbiekről ne gondolkodjatok! Ímé, újat cselekszem; most készül, avagy nem tudjátok még? Igen, a pusztában utat szerzek, és a kietlenben folyóvizeket” (Ézs 43:18-19).*

➤ **Dicsőítsük Istent azért, hogy meghallgatott, és sokkal nagyobb dolgokat fog cselekedni értünk, mint amit kérnénk vagy elgondolnánk!**

*„Annak pedig, aki véghetetlen bőséggel mindeneket megcselekedhetik, feljebb hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk, a mi bennünk munkálkodó erő szerint, Annak legyen dicsőség az egyházban a Krisztus Jézusban nemzetségről nemzetségre örökkön örökké. Ámen!” (Ef 3:20-21).*

Miután mindezekért együtt imádkoztunk, alakítsunk 2–3 fős csoportokat, és könyörögjünk azért a hét személyért, aki a listánkon szerepel! Kérjük, hogy fogadják be Isten békességét a szívükbe! Igényeljük számukra 1Pt 3:11 versét! *„Forduljon el a gonosztól, és cselekedjék jót; keresse a békességet, és kövesse azt.”* Ha van olyan személyes imakérés, amit csak négy szemközt tudunk feltárni, akkor azért csak egy testvérünkkel imádkozzunk.

**Javasolt énekek (az alábbi lista csupán javaslat, mást is énekelhettek, ahogy a Szentlélek vezet):**

*„Minden szerinted legyen, Uram...”; „A békém vagy, ó, Jézus mindenkor...”; „Üdvözítőm hozott megnyugvást nékem...” (Mi Atyánk ); „Ó, Jézus a szívem úgy vár...” (HÉ 136); „Ha szívemben Istennek békéje él...” (HÉ 267); „Emeld fel szemed Jézusra...” – kezdő sora: „Van szívednek bánata, búja...”; „Miként a szarvas a folyóvizekre...” (HÉ 400)*



## Ellen G. White gondolatai a békességről

„De a Léleknek gyümölcse... békesség” (Gal 5:22).

„Az Úr úgy határozott, hogy mindenki szívében az ő öröme, békessége és folyamatos, megtartó ereje lakjék, aki engedelmeskedik neki. Az ilyen férfiak és nők mindig az ő jelenlétét élvezhetik, nem csak akkor, amikor imádkozva térdelnek előtte, hanem akkor is, amikor mindennapi feladataikat végzik. Olyan békés helyet készít nekik maga mellett, ahol életük védve lehet minden durvaságtól és szeretetlenségtől. Ha nem törik meg vele kapcsolatukat, akkor egész életükben a Mindenható munkatársai lehetnek” (*My Life Today*. 51. oldal).

„Sokaknak nincs sem békéje, sem nyugalma, állandó izgalom állapotában vannak, és engedik, hogy az indulat és a szenvedély uralja szívüket. Nem tudják mit jelent békét és nyugalmat találni Krisztusban. Olyanok, mint a horgony nélküli hajó, melyet ide-oda hánynak a szél. De azok, akiknek elméjét a Szentlélek irányítja, alázatosan és szelíden járnak; mert Krisztus seregében dolgoznak, aki tökéletes békét ad nekik; míg azok, akiket nem a Szentlélek irányít, olyanok, mint a háborgó tenger” (*A Szentlélek eljő reátok*. Budapest, 1998, Advent Kiadó. 73. oldal).

„Vannak, akik keresik, de mindig csak keresik az igazgyöngyöt. Nem rendelik alá Istennek rossz szokásaikat. Nem hálnak meg az énjüknek, hogy Krisztus élhessen bennük. Így hát sosem találják meg az igazgyöngyöt. ... Sohasem ismerik meg, mit jelent a lélek békéje és harmóniája, mert teljes önátadás nélkül nincs sem békesség, sem öröm. Mivel majdnem keresztények, mégsem teljesen azok, ezért úgy tűnik, nagyon közel vannak a mennyországhoz, de mégsem léphetnek be oda. Majdnem vagy nem teljesen megváltva lenni nem azt jelenti, hogy majdnem elveszünk, hanem azt, hogy teljesen elveszünk. ...” (*In Heavenly Places*. 49. oldal).

„A békesség és öröm elnyerésének egyetlen útja az, hogy élő kapcsolatban vagyunk Jézussal, aki életét adta értünk, aki meghalt, hogy mi élhessünk, és aki azért él, hogy egyesítse erejét azok erőfeszítéseivel, akik a győzelemre törekcsenek” (*In Heavenly Places*. 33. oldal).

„Szavakkal le nem írható annak békéje és öröme, aki szaván fogja Istent. A próbák nem zavarják meg, az apró bosszúságok nem idegesítik. Énjét megfeszítette. Lehet, hogy napról napra nehezebbek a feladatai, erősebbek a kísértései és keményebbek a próbái, de nem bukik el, mert szükségleteihez mérten kapja a mennyi erőt” (*My Life Today*. 51. oldal).

„A hitben békesség, a Szentlélek jelenlétében pedig öröm van. A hit békességet hoz, az Istenbe vetett bizalom örömet. Higgy, higgy, én lelkem! Higgy és bízz Istenben! Ő képes megtartani azt, akit vagy amit karjába tettél! Egészen biztosan győzől általa, aki szeretett téged!” (*The Faith I Live By*. 121. oldal).

### Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Békesség van-e szívedben? Mi az, ami elveszi a békességedet? Szánj időt arra, hogy mindazt átadd Istennek, és igényeld az ő ígéreteit!
2. Vajon te szaván fogod Istent? Ígéretei békét adnak neked a nehéz élethelyzetekben? Imádkozz, hogy Isten az ő békességét adja neked, miközben próbák elé nézel!



## Ötödik nap – Béketűrés

Lukács 23:26-43

### A közös ima javasolt formája

Nyugodtan igényeljétek más ígéreteket is Isten Igéjéből! Mindig tartsátok szem előtt azt, hogy amit Isten parancsol, arra mindig képessé is tesz!

- **Dicsőítsük Istent, hogy Ő az, aki erőt ad a változáshoz!**  
*„Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! azt mondja a Seregeknek Ura” (Zak 4:6b).*
- **Dicsőítsük Istent azért, mert olyan sokféleképpen kimutatja hosszútűrését irántunk!**  
*„Nem késik el az ígérettel az Úr, mint némelyek késedelemnek tartják; hanem hosszan tűr érettünk, nem akarván, hogy némelyek elveszenek, hanem hogy mindenki megtérésre jusson” (2Pt 3:9).*
- **Dicsőítsük Istent azért, hogy soha nem okoz csalódást azoknak, akik rá várnak és benne bíznak!**  
*„De akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a saskeselyűk, futnak és nem lankadnak meg, járnak és nem fáradnak el!” (Ézs 40:31).*
- **Kérjük az Urat, hogy tanítson bennünket hosszútűrésre!**  
*„Csillapodjál le az Úrban és várjad őt; ne bosszankodjál arra, akinek útja szerencsés, se arra, aki álnok tanácsokat követ. Szűnj meg a haragtól, hagyd el heveskedésedet; ne bosszankodjál, csak rosszra vinne!” (Zsolt 37:7-8).*  
  
*„Minden erővel megerősítettén az Ő dicsőségének hatalma szerint minden kitartásra és hosszútűrésre örömmel” (Kol 1:11).*
- **Kérjük Istent, tanítson meg arra, hogy ne fizessünk gonosszal a gonoszért! Imádkozzunk konkrét élethelyzetekért, ahol meg kell tanulnunk, hogy jóval fizessünk a gonoszért!**  
*„Senkinek gonoszért gonosszal ne fizessetek. A tisztességre gondotok legyen minden ember előtt. Ha lehetséges, amennyire rajtatok áll, minden emberrel békességesen éljétek. Magatokért bosszút ne álljatok szerelmeseim, hanem adjatok helyet ama haragnak; mert meg van írva: Enyém a bosszúállás, én megfizetek, ezt mondja az Úr. Azért, ha éhezik a te ellenséged, adj ennie; ha szomjuhozik, adj innia; mert ha ezt míveled, eleven szemet gyűjtesz az ő fejére. Ne győzöttessél meg a gonosztól, hanem a gonoszt jóval győzd meg” (Róm 12:17-21).*
- **Kérjük Istent, segítsen úgy látni a próbákat, mint jó eszközöket, amelyek megtanítanak a hosszútűrésre! Ha éppen most is egy ilyen próbán megyünk keresztül, imádkozzunk azért konkrétan!**  
*„Teljes örömmel tartsátok, atyámfiai, mikor különféle kísértésekbe estek, Tudván, hogy a ti hiteteknek megpróbáltatása kitartást szerez” (Jak 1:2-3).*



„Ezért nem csüggedünk. A mi külső emberünk romlik ugyan, de a belső napról napra megújul. Pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket felülmúló, nagy, örök dicsőséget szerez nekünk” (2Kor 4:16-17, ÚRK).

- **Kérjük Istent, hogy emlékeztessen bennünket arra, hogy imádkozzunk azokért, akik rosszul bántanak velünk!**

„Öltözzetek föl azért mint az Istennek választottai, szentek és szeretettek, könyörületes szívet, jószágot, alázatosságot, szelídséget, hosszútűrést; Elszenvedvén egymást és megbocsátván kölcsönösen egymásnak” (Kol 3:12-13a).
- **Ismerünk olyan személyeket, akik nehéz próbákon mennek keresztül? Imádkozzunk, hogy az Úr tanítsa őket hosszútűrésre!**

„Tudjuk pedig, hogy azoknak, akik Istent szeretik, minden javukra van, mint a kik az ő végzése szerint hivatalosak” (Róm 8:28).
- **Imádkozzunk a világszéles egyház egységéért minden gyülekezetben és minden egyházi egység szintjén, amely Isten Igéjének tiszteletén, alázatos imádságon, a Szentlélek hatalmán, az elfogadott egyházi szabályok tiszteletben tartásán és a misszióba való teljes bekapcsolódáson alapul. Imádkozzunk alázatért, hogy Isten vezetésének alázatosan alávetve magunkat az egyházi döntések meghozatalának folyamatában egységre jussunk!**

„Kérlek azonban titeket atyámfiain, a mi Urunk Jézus Krisztus nevére, hogy mindnyájan egyképpen szóljatok, és ne legyenek köztetek szakadások, de legyetek teljesen egyek ugyanazon értelemben és ugyanazon véleményben” (1Kor 1:10).
- **Imádkozzunk szilárd egységért és együttműködésért az egyházi szervezetek és támogató szolgálatok között az egyház missziós tevékenységében!**

„És ügyeljünk egymásra, a szeretetre és jó cselekedetekre való felbuzdulás végett, El nem hagyván a magunk gyülekezetét, amiképpen szokásuk némelyeknek, hanem intvén egymást annyival inkább, mivel látjátok, hogy ama nap közelget” (Zsid 10:24-25).
- **Imádkozzatok azért, hogy a közösségi média minden helyénvaló lehetőségét fel tudjuk használni a hármasszöveges üzenet kreatív és újszerű módon való hirdetésére a mai rohanó ember számára!**

„Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: Aki énbennem marad, én pedig őbenne, az terem sok gyümölcsöt: mert nálam nélkül semmit sem cselekedhettek” (Jn 15:5).
- **Nagyvárosi misszió - Imádkozzatok az Észak-Amerikai Divízióért és azokért a városokért, amelyeket kiválasztottak, hogy azokban dolgozzanak: New York City, New York; Calgary, Kanada; Indianapolis, Indiana; St. Louis, Missouri; Seattle, Washington; San Francisco, Kalifornia; Oakland, Kalifornia; Tampa, Florida; és Oklahoma City, Oklahoma. Imádkozzatok az Észak-Ázsia-Csendes-Óceáni Divízióért is és azokért a városokért, amelyeket el szeretnének érni: Tokió, Japán; Daegu, Korea; Daejon, Korea; Wuxi, Kína; és Ulánbátor, Mongólia. Imádkozzatok Isten Lelkéért, hogy erőteljesen dolgozzon ezekben a városokban!**

„És felele, és szóla nékem, mondván: Az Úrnak beszéde ez Zorobábelhez, mondván: Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkeimmel! azt mondja a Seregeknek Ura” (Zak 4:6).
- **Imádkozzunk minden személyes szükségletért, ami csak szívünkben van!**

„Az én Istenem pedig be fogja tölteni minden szükségeteket az Ő gazdagsága szerint dicsőségesen a Krisztus Jézusban” (Fil 4:19).
- **Dicsőítsük Istent azért, hogy neki ezernyi útja van ott, ahol mi egyet sem látunk, és Ő mindig válaszolni fog imáinkra!**



„Mert nap és pajzs az Úr Isten; kegyelmet és dicsőséget ád az Úr, nem vonja meg a jót azoktól, akik ártatlanul élnek” (Zsolt 84:12).



Miután mindezekért együtt imádkoztunk, alakítsunk 2–3 fős csoportokat, és könyörögjünk azért a hét személyért, aki a listánkon szerepel! Kérjük, hogy Isten tanítsa őket hosszútűrésre! Igényeljük számukra Kol 1:11 versét! *„Minden erővel megerősítettén az Ő dicsőségének hatalma szerint minden kitartásra és hosszútűrésre örömmel.”* Ha van olyan személyes imakérés, amit csak négyszemközt tudunk feltárni, akkor azért csak egy testvérünkkel imádkozzunk.

**Javasolt énekek (az alábbi lista csupán javaslat, mást is énekelhettek, ahogy a Szentlélek vezet):**

„Minden szerinted legyen, Uram...”; „Ne én, de Krisztus...” (HÉ 215); „El ne távozz tőlem, Jézus...” (HÉ 269); „Tudom és érzem...” (HÉ 187); „Indulattal soh'se szóljunk...” (HÉ 434);



## Ellen G. White gondolatai a hosszútűrésről

„De a Léleknek gyümölcse: ... béketűrés” (Gal 5:22).

„Isten országának alaptörvénye: a szeretet. Az Úr mindnyájunkat arra hív, hogy magas mércét érjünk el. Gyermekének életét jellemezze szeretet, szelídség, hosszútűrés. Igen, hosszútűrés, ami azt jelenti, hogy sok mindent elviselünk anélkül, hogy elégtételt vennénk szóval vagy tettel.

A hosszútűrés azt jelenti, hogy türelmesek vagyunk, ha sérelem ér. Nem pletykálunk másoknak testvéreink vélt (vagy valós) hibáiról, tévedéseiről. Inkább arra törekszünk, hogy segítsünk nekik és megmentjük őket, mert őket is drága vérén váltotta meg Krisztus. »Ha pedig a te atyádfia vétkezik ellened, menj el és dorgáld meg őt négy szem között: ha hallgat rád, megnyerted a te atyádfiát« (Mt 18:15). »Atyám-fiai, még ha előfogja is az embert valami bűn, ti lelkiek, igazítsátok útba az olyant szelídségnek lelkével, ügyelvén magadra, hogy meg ne kísértessél te magad is« (Gal 6:1). Hosszútűrőnek lenni nem azt jelenti, hogy gyászos, szenvedő arccal járunk, keserű és megkeményedett a szívünk, hanem ennek pontosan az ellenkezőjét” (My Life Today. 52. oldal).

„Jézus szeretete kell, hogy megjelenjék életünkben! Ez megszentelő, átható befolyással lesz szívünkre és jellemünkre egyaránt. Arra fog készíteni, hogy megbocsássunk testvéreinknek, még ha sebeket okoztak is nekünk. Isten szeretete áradjon szívünkből szelíd szavaink és szíves tetteink által egymás felé! E jó cselekedetek gyümölcse bőven fog teremni jellemünk tőkéjén. »De a Léleknek gyümölcse: szeretet, öröm, békesség, béketűrés, szívesség, jóság, hűség, szelídség, mértékletesség.«” (Review and Herald. 1886. november 16. 10. bekezdés).

Igyekezzünk békességben élni mindenkivel, lényünket kedves, jó légkör lengje körül! Az Úr hall minden durva szót, ami elhangzik. Ha felvesszük a harcot önző emberi természetünk ellen, akkor kitartóan fogunk előrehaladni az öröklött és szerzett rossz hajlamaink legyőzésében. Türelm, hosszútűrés és állhatatosság által nagyon sokat érünk el! Emlékezzünk, hogy mások ostoba megjegyzései nem alacsonyítanak le, ám ha ugyanolyan ostobán válaszolunk, akkor elveszítjük a győzelmet, amit kivívhattunk volna. Gondosan válogassuk meg a szavainkat!

Béketűrés és önzetlenség jellemzi azok szavait és tetteit, akik újjászülettek, hogy Krisztusban új életet éljenek” (My Life Today. 52. oldal).

### Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Szokásod-e bosszút forralni, amikor valaki megbánt téged? Hogyan reagálsz, amikor emberek gonoszul bánnak veled? Kérd Istent, hogy tanítson hosszútűrésre! Igényeld ígéreteit!
2. Van-e valaki az életedben, aki folyton a lábujjadra tapos, állandó bosszúságot okoz, és ezt szándékosan teszi? Kérd Istent, hogy adjon szívedbe iránta is türelmet, szeretetet és megbocsátást, hogy így bemutathasd neki az ő szeretetét!



## Hatodik nap – Szívesség

### Filippi 2:1-11

#### A közös ima javasolt formája

Nyugodtan igényeljétek más ígéreteket is Isten Igéjéből! Mindig tartsátok szem előtt azt, hogy amit Isten parancsol, arra mindig képessé is tesz!

- **Dicsőítsük Istent azért, hogy Ő arra hív: csak azt tegyük másokkal, amit szeretnénk, ha velünk tenéne!**

„És amint akarjátok, hogy az emberek veletek cselekedjenek, ti is akképpen cselekedjétek azokkal” (Lk 6:31).
- **Dicsőítsük Istent azért, hogy Ő ahhoz is erőt tud adni, hogy kedvesek legyünk!**

„Mert az Ő alkotása vagyunk, teremtetvén Átala a Krisztus Jézusban jó cselekedetekre, amelyeket előre elkészített az Isten, hogy azokban járjunk” (Ef 2:10).

„Öltözzétek föl azért mint az Istennek választottai, szentek és szeretettek, könyörületes szívet, jószágosságot, alázatosságot, szelídséget, hosszútűrést” (Kol 3:12).
- **Dicsőítsük Istent azokért a konkrét élethelyzetekért, amelyekben megláthatjuk irántunk való jószágát! Magasztaljuk azért, mert feddhetetlenné tud tenni és meg is tud úgy tartani Jézus második eljöveteleig!**

„Maga pedig a békességnek Istene szenteljen meg titeket mindenestől; és a ti egész valótok, mind lelketek, mind testetek feddhetetlenül őriztessék meg a mi Urunk Jézus Krisztus eljöveteleire. Hű az, a ki elhívott titeket és ő meg is cselekszi azt” (1Thess 5:23-24).

„Meg lévén győződve arról, hogy a ki elkezdette bennetek a jó dolgot, elvégezi a Krisztus Jézusnak napjái” (Fil 1:6).
- **Kérjük Istent, hogy adjon erőt mindenkihez kedvesen, jó szívvel viszonyulni, beleértve családtagjainkat és ellenségeinket is!**

„Hanem szeressétek ellenségeiteket, és jól tegyetek, és adjatok kölcsönt, semmit érte nem várván; és a ti jutalmatok sok lesz, és ama magasságos Istennek fiai lesztek: mert ő jóltévő a háládatlanokkal és gonoszokkal” (Róm 12:10).

„Legyetek pedig egymáshoz jószágosak, irgalmasok, megengedvén egymásnak, miképpen az Isten is a Krisztusban megengedett néktek” (Ef 4:32).
- **Imádkozzunk, hogy Isten mutassa meg, miként lehetünk jószágosak az idegenekhez is!**

„Az atyafíúi szeretet maradjon meg. A vendégszeretetről el ne felejtkezétek, mert ez által némelyek, tudtukon kívül, angyalokat vendégeltek meg” (Zsid 13:1-2).



- **Kérjük Istent, hogy tegyen bennünket új teremtéssé, és teremtsen bennünk új szívet! Beszéljünk vele azokról az emberekről, akik iránt több jóindulatot kellene mutatnunk!**  
*„Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az; a régiek elmúltak, ímé, újjá lett minden” (2Kor 5:17).*
- **Imádkozzunk azért, hogy Isten értesse meg velünk teljesen Krisztus módszerét (átfogó életmód szolgálat), lehetővé téve azt, hogy a gyülekezeti tagok ki tudják elégíteni az emberek szükségleteit és kövessék Jézus módszerét a másokért való szolgálatban!**  
*„Mert így parancsolta nekünk az Úr: Rendeltelek téged világosságul a pogányoknak, hogy légy üdvösségükre a földnek széléig” (ApCsel 13:47)*  
  
*„Ismét monda azért nekik Jézus: Békesség néktek! Amiként engem küldött vala az Atya, én is akképpen küldelek titeket. És mikor ezt mondta, rájuk lehelle, és monda nekik: Vegyetek Szentlelket” (Jn 20:21-22).*
- **Imádkozzatok erőteljes lelki támogatásért a hetednapi adventista fiatalok számára, akik világi egyetemekre és főiskolákra járnak. Imádkozzatok azért, hogy élettől lüktető misszionáriusok legyenek, akik másokat szolgálnak nem egyházi oktatási intézményekben szerte a világon!**  
*„Ne szégyelld hát a mi Urunkról szóló bizonyágtételt” (2Tim 1:8, ÚRK)*  
  
*„Kérlek azért az Isten és Krisztus Jézus színe előtt, aki ítélni fog élőket és holtakat az ő eljövetelekor és az ő országában. Hirdesd az igét, állj elő vele alkalmas, alkalmatlan időben, ints, feddj, buzdíts teljes béketűréssel és tanítással” (2Tim 4:1-2).*
- **Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezeti tag töltsön több időt a Biblia tanulmányozásával és az imádkozással, megengedve Istennek azt, hogy mindenben vezesse népét az Ő akarata és nem a mienk szerint!**  
*„A teljes írás Istentől ihletett és hasznos a tanításra, a feddésre, a megjobbításra, az igazságban való nevelésre, hogy tökéletes legyen az Isten embere, minden jó cselekedetre felkészített” (2Tim 3:16-17)*
- **Nagyvárosi misszió – Imádkozzunk a Dél-amerikai Divízióért és azért a 43 városért, amelyeket kiválasztottak, hogy missziójukban azokra összpontosítsanak! Imádkozzunk a Dél-csendes-óceáni Divízióért is, és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: Sydney, Ausztrália; Christchurch, Új-Zéland; Lae, Pápua Új Guinea; és Apia, Szamoa. Imádkozzatok azért, hogy Isten küldjön munkásokat, és áldja meg erőfeszítéseiket!**  
*„Amiképpen te küdtél engem e világra, úgy küldtem én is őket e világra” (Jn 17:8).*
- **Imádkozzunk minden személyes szükségletért, ami csak szívünkben van!**  
*„Annak pedig, aki véghetetlen bőséggel mindeneket megcselekedhetik, feljebb hogyanem mint kérjük vagy elgondoljuk, a mi bennünk munkálkodó erő szerint, Annak legyen dicsőség az egyházban a Krisztus Jézusban nemzetségről nemzetségre örökkön örökké. Ámen!” (Ef 3:20-21).*
- **Dicsőítsük Istent azért, hogy bármit kérünk az ő nevében akarata szerint, mindazt megadja nekünk!**  
*„Ez az a bizodalom, amellyel iránta vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket. És ha tudjuk, hogy meghallgat bennünket, akármit kérünk, azt is tudjuk, hogy már megkaptuk, amiket kértünk tőle” (1Jn 5:14-15).*

Miután mindezekért együtt imádkoztunk, alakítsunk 2–3 fős csoportokat, és könyörögjünk azért a hét személyért, aki a listánkon szerepel! Kérjük, hogy bár ők is tanulnák meg Jézustól a kedvességet és együttérzést! Igényeljük számukra 1Jn 3:18 versét! *„Fiacskáim, ne szóval szeressünk, se nyelvvél; hanem*



*cselekedettel és valósággal.*” Ha van olyan személyes imakérés, amit csak négyszemközt tudunk feltárni, akkor azért csak egy testvérünkkel imádkozzunk.

**Javasolt énekek (az alábbi lista csupán javaslat, mást is énekelhettek, ahogy a Szentlélek vezet):**

„Jézus szeretetéről énekelek...” (HÉ 432); „Elrejt az Úr szent szárnya oltalmába...” (HÉ 104); „Tégy engem békeköveteddé...”; „Drága égi kegyelem...” (HÉ 130); „Élj bennem, drága Jézus...” (HÉ 212)





## Ellen G. White gondolatai a szívességről

„De a Léleknek gyümölcse:... szívesség” (Gal 5:22).

„Az Úr segíteni fog mindannyiunknak azon a területen, ahol leginkább szükségünk van segítségre az »én« legyőzésében és leigázásában. Legyen a bölcsesség törvénye nyelveden és a kegyelem olaja szívedben! Ez csodálatos eredményeket hoz magával. Szelíd, együtt érző és udvarias leszel. Szükséged van ezekre a szép jellemvonásokra. Szívedbe és jellemedbe be kell fogadnod a Szentleket, mely szent tűzként fog égni és jó illatként fog felszállni Istenhez, nem olyan ajkakról, melyek kárhoztatnak, hanem olyanokról, melyek emberek lelkének gyógyulását szolgálják. Arcod az isteni képmást fogja tükrözni” (A Szentlélek eljő reátok. Budapest, 1998, Advent Kiadó. 81. oldal).

„Nem szabad éles, kritikus, nyers vagy kemény szavakat kiejtened. Ez közönséges tűz, ezt ki kell hagynunk testvéreinkkel való tanácskozásainkból és beszélgetéseinkből. Isten elvárja minden szolgálatban álló lélektől, hogy mécsesét a szent tűz parazsával gyújtsa meg. A közönséges, kemény, éles szavakat, melyek oly könnyen kiszaladnak a szádon, vissza kell tartanod, az emberi eszközökön keresztül Isten Lelkének kell szólnia. Ha Krisztus jellemét szemléled, elváltozol az Ő hasonlatosságára. Egyedül Krisztus kegyelme tudja megváltoztatni szívedet, s ezután tudod visszatükrözni az Úr Jézus jellemét. Isten arra hív el, hogy olyanok legyünk, mint Ő: tiszták, szentek és makulátlanok. Az isteni képmást magunkon kell hordoznunk” (i. m. 81. oldal).

„Az Úr Jézus az egyetlen segítőnk. Kegyelme által tanulhatjuk meg a szeretet ápolását, s azt, hogy rászokjunk a kedves, szelíd beszédre. Kegyelme által alakul át rideg, durva viselkedésünk. A szívesség törvénye lesz ajkunkon, és azok, akik a Szentlélek drága befolyása alatt állnak, nem fogják úgy érezni, hogy gyengeség együtt sírni a sírókkal és örülni az örvendezőkkel. A jellem mennyei vonásait kell ápolnunk. Meg kell tanulnunk, milyen jóakarattal lenni mindenki irányába, napfényként ragyogni, és nem árnyékot vetni mások életére” (God’s Amazing Grace. 299. oldal).

„Ragadjunk meg minden lehetőséget arra, hogy boldoggá tegyük a körülöttünk élőket, együttérzést tanúsítsunk irántuk! A kedves szavak, együttérző tekintet, apró gesztusok a magányos, küzdő emberek számára olyanok, akár egy pohár hideg víz a szomjazónak...” (God’s Amazing Grace. 299. oldal).

„Éljünk Megváltónk szeretetének napsugarában! Ha így teszünk, befolyásunk áldás lesz a világnak. Engedjük, hogy Krisztus Lelke uraljon bennünket! Legyen a szívesség törvénye ajkunkon! Hosszútűrés és önzetlenség jellemzi azok szavait és tetteit, akik újjászülettek, hogy új életet éljenek Krisztusban” (God’s Amazing Grace. 299. oldal).

„Beszélhetünk a Szentlélek áldásairól, és imádkozhatunk azok elnyeréséért, de ha az emberi eszközön keresztül nem Isten Lelke munkálkodik, akkor ez annak a jele, hogy a Szentlélek nem lakik benne. Ha a Lélek Isten hasonlatosságára alakítja és formálja jellemünket, akkor ez egyértelműen megnyilvánul minden kimondott szavunkban és minden tettünkben, melyek által bemutatjuk a világnak azt a határozott különbséget, mely a világosság gyermekei és a sötétség fiai között van. Az Úr azt akarja, hogy rendíthetetlenül ragaszkodjunk ahhoz a hithez, mely egykor a szenteknek adatott. Szeretettel kell szólnunk az igazságot. Nagy Tanítónk ezt mondja: »Vegyétek föl magatokra az én igámat, és tanuljátok meg tőlem, hogy én szelíd és alázatos szívű vagyok: és nyugalmat találtok a ti lelkeiteknek. Mert az én igám gyönyörűsége, és az én terhem könnyű« (Mt 11:29-30)” (Ye Shall Receive Power. 81. oldal).



### **Kérdések a személyes elmélkedéshez:**

1. Vajon tetteidet és szavaidat a szívesség jellemzi? Hogyan reagálsz, amikor az emberek nem túl kedvesek hozzád? Szeretnéd, ha ilyenkor is Isten jóságát tudnád tükrözni? Kérd Istent, hogy tanítsa meg neked a szívességet! Igényeld ígéreteit!
2. Készíts listát azokról a dolgokról, amivel meglephetnél másokat, és kérd Istent, adjon lehetőséget arra, hogy kimutathasd az Ő jóságát – legfőképpen azok iránt, akik a legkevésbé érdemlik azt!



## Hetedik nap – Jóság

Róma 12:9-21

### A közös ima javasolt formája

Nyugodtan igényeljétek más ígéreteket is Isten Igéjéből! Mindig tartsátok szem előtt azt, hogy amit Isten parancsol, arra mindig képessé is tesz!

#### ➤ Dicsőítsük Istent irántunk való jóságáért!

„Mily bőséges a te jóságod, amelyet fenntartasz a téged féltőknek, és megbizonyítasz a te benned bízókön az emberek fiai előtt. Elrejtéd őket a te orcádnak rejtekében az emberek zendülései elől; sátorban őrzöd őket a perpatvarkodó nyelvektől” (Zsolt 31:20-21).

„Bizonyára jóságod és kegyelmed követnek engem életem minden napján, s az Úr házában lakozom hosszú ideig” (Zsolt 23:6).

#### ➤ Dicsőítsük Istent azért, hogy a jó ember jóakaratot nyer az Úrtól!

„A jó ember jóakaratot nyer az Úrtól” (Péld 12:2).

#### ➤ Dicsőítsük Istent azokért a konkrét élethelyzetekért, amelyekben láthatjuk irántunk való jóságát!

„Bizony hiszem, hogy meglátom az Úr jóságát az élőknek földén!” (Zsolt 27:13).

#### ➤ Dicsőítsük Istent azért, hogy akik Őt szeretik, azoknak életében minden együttműködik a jóra!

„Tudjuk pedig, hogy azoknak, akik Istent szeretik, minden javukra van, mint akik az ő végzése szerint hivatalosak” (Róm 8:28).

#### ➤ Kérjünk bölcsességet és jó belátást Istentől, hogy mindent a bölcsesség szelídségével tegyünk!

„Kicsoda köztetek bölcs és okos? Mutassa meg az ő jó életéből az ő cselekedeteit bölcsességnek szelídségével” (Jak 3:13).

#### ➤ Kérjük Istent, hogy mutassa meg, miként viszonyulhatunk jóságosan családtagjainkhoz és hittestvéreinkhez!

„A jótévésben pedig meg ne restüljünk, mert a maga idejében aratunk majd, ha el nem lankadunk. Azért amíg időnk van, tegyünk jót mindenkivel, kiváltképpen pedig azokkal, akik hozzátartozóink a hitben” Gal 6:9-10, ÚRK).

#### ➤ Kérjük Istent, hogy segítsen jóságosan viszonyulni az idegenekhez is!

„A jótékonyaságról pedig és az adakozásról el ne felejtkeztek, mert ilyen áldozatokban gyönyörködik az Isten” (Zsid 13:16).

#### ➤ Imádkozunk, hogy ne vegyük magától értetődőnek a jó dolgokat, amiket kapunk, s hogy Isten emlékeztessen arra: minden jó adomány tőle származik!



*„Minden jó adomány és minden tökéletes ajándék felülről való, és a világosságok Atyjától száll alá, akinél nincs változás, vagy változásnak árnyéka” (Jak 1:17).*

- **Imádkozunk, hogy az Úr tanítson meg, miként láthatjuk meg és értékelhetjük az ő jósgát!**

*„Érezétek és lássátok meg, hogy jó az Úr! Boldog az az ember, aki ő benne bíz” (Zsolt 34:9).*

- **Imádkozunk azért, hogy gyülekezeti tagjaink nagyobb érdeklődéssel tanulmányozzák Dániel és Jelenések könyvét! Imádkozunk azért, hogy a gyülekezeti tagok megértsék és hirdessék a szentély tanát, a megváltás csodálatos tetteinek magyarázatáért. Imádkozunk azért, hogy világosan megértsük Krisztus értünk végzett földi szolgálatát, kereszthalálát, feltámadását, jelenlegi szolgálatát, amit értünk végez a mennyei szentek szentjében és közeli visszajövetelét!**

*„Igyekezzél, hogy Isten előtt becsületesen megállj, mint oly munkás, aki szegyet nem vall, aki helyesen hasogatja az igazságnak beszédét” (2Tim 2:15).*

*„Fődolgoz pedig azokra nézve, amiket mondunk, az, hogy olyan főpapunk van, aki a mennyei Felső királyi székének jobbára üle, mint a szent helynek és amaz igazi sáternak szolgálója, amelyet az Úr és nem ember épített” (Zsid 8:1-2).*

- **Imádkozunk minden gyülekezeti tag növekvő részvételéért és elkötelezettségéért az evangélium munkájában és az intézményekért, amelyek elősegítik az egyház folyamatban lévő misszióját!**

*„Úgy fényljk a ti világosságtok az emberek előtt, hogy lássák a ti jó cselekedeteiteket, és dicsőítsék a ti mennyei Atyátokat” (Mt 5:16).*

- **Imádkozunk „befolyási központok” ezreinek létesítéséért, különösképpen a világ nagy városaiban, és imádkozunk azért, hogy ezek a központok nagy befolyást gyakoroljanak az emberek életére, ahogyan megismerik Isten igazságát a keresztes szolgálatok által!**

*„Ti vagytok a földnek savai; ha pedig a só megízetlenül, mivel sózzák meg? nem jó azután semmire, hanem hogy kidobják és eltapossák az emberek. Ti vagytok a világ világossága. Nem rejtethetik el a hegyen épített város. Gyertyát sem azért gyújtanak, hogy a véka alá, hanem hogy a gyertyatartóba tegyék és fényljk mindazoknak, akik a házban vannak. Úgy fényljk a ti világosságtok az emberek előtt, hogy lássák a ti jó cselekedeteiteket, és dicsőítsék a ti mennyei Atyátokat” (Mt 5:13-16).*

- **Nagyvárosi misszió – Imádkoztatok a Dél-afrikai Indiai-óceáni Divízióért és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: Luanda, Angola; Antananarivo, Madagaszkár; Lilongwe, Malawi; Maputo, Mozambik; Saurimo, Angola; Bloemfontein, Dél-Afrika; Lubango, Angola; Kitwe, Zambia és Harare, Zimbabwe. Imádkoztatok a Dél-ázsiai Divízióért is, és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: Mumbai, Kochi, Bidar, Új Delhi, Coimbatore, Surat, Imphal és Vijayawada. Imádkoztatok azért, hogy Isten tegye gyümölcsözővé ezt a munkát!**

*„Így lesz az én beszédem, amely számból kimegy, nem tér hozzám üresen, hanem megcselekszi, amit akarok, és szerencsés lesz ott, ahová küldöttem” (Ézs 55:11).*

- **Imádkozunk minden személyes szükségletért, ami csak szívünkben van!**

*„Gyönyörködjl az Úrban, és megadja néked szíved kéréseit” (Zsolt 37:4).*

- **Dicsőítsük Istent azért, hogy örömmel válaszol imáinkra, és a válasz megfelelő időben, megfelelő módon érkezik.**

*„Azért mondom néktek: Amit könyörgésben kértetek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek” (Mk 11:24).*



Miután mindezekért együtt imádkoztunk, alakítsunk 2–3 fős csoportokat, és könyörögjünk azért a hét személyért, aki a listánkon szerepel! Kérjük, hogy lássák meg ők is Isten jóságát, és vágyjanak arra, hogy ez a jóság az ő szívükben is ott lakjon, és majd továbbadhassák másoknak! Igényeljük számukra Mt 12:35 versét! *„A jó ember az ő szívének jó kincseiből hozza elő a jókat; és a gonosz ember az ő szívének gonosz kincseiből hozza elő a gonoszokat.”* Ha van olyan személyes imakérés, amit csak négyszemközt tudunk feltárni, akkor azért csak egy testvérünkkel imádkozzunk.

**Javasolt énekek (az alábbi lista csupán javaslat, mást is énekelhettek, ahogy a Szentlélek vezet):**

„Isten oly jó...”; „Úgy jó, amint az Úr vezet...” (HÉ 201); „Jóságod, Isten végtelen...” (HÉ 203); „Én Jézusom, téged a szívem szeret...” (HÉ 213); „Én áldott Istenem, Te végtelen jóság...” (HÉ 232)





## Ellen G. White gondolatai a jóságról

„De a Léleknek gyümölcse:... jóság” (Gal 5:22).

„A valódi jóságot a menny valódi nagyságnak tartja. Az ember értékét erkölcsi beállítottsága, illetve jellemzői határozzák meg. Lehet valakinek bármekkora vagyona és intelligenciája, mégis értéktelen, ha a jóság tüze sosem lángolt szívének oltárán.

A jóság annak eredménye, hogy az isteni erő átalakítja az ember természetét. A Krisztusba vetett bizalom által a megváltott emberiség elérheti azt a hitet, ami szeretet által munkálkodik, és megtisztítja a lelket minden szennytől. Ekkor megjelennek a keresztyéni jellemvonások, mert Krisztust szemlélve az ember átalakul az ő képmására dicsőségről dicsőségre. Jó gyümölcsöt terem. A jellem átalakul Isten jellemének hasonlatosságára, becsületesség, tisztaság, és igazi jóindulat nyilvánul meg a bűnös emberek iránt.

Az Úr mindenkit próbára tesz. Szeretné bizonyítva látni, hogy jók leszünk-e és jót teszünk-e ebben az életben; így ránk bízhatja-e az örök kincseket, befogadhat-e királyi családjába a mennyei Király gyermeikeként.

A jócselekedeteknek nincs határa. Ha életünk vezérfonala Isten Igéje, és tetteinket annak parancsai irányítják, akkor szándékunk és feladatunk végzésére tett erőfeszítéseink mások áldására, és nem átkára lesznek, törekvéseinket pedig siker koronázza. Így Istennel szoros kapcsolatban leszünk és Isten világosságának biztos közvetítői leszünk mások számára. Az a kiváltságunk, hogy Jézus munkatársai legyünk, és annál nagyobb megtiszteltetés nem érhet, mint hogy halljuk majd az áldást Megváltónk ajkáról: »Jól vagyon jó és hű szolgám« (My Life Today. 54. oldal).

### Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Mi mindenben láttad Isten jóságának megnyilvánulását életedben? Szánj időt arra, hogy megköszönd Istennek mindazt, amit tett érted.
2. Mit tehetnél azért, hogy ezt a jóságot közvetítsd mások felé? Kérd Istent, mutassa meg neked, mit tehetnél, s hogy adja neked erejét ahhoz, hogy jóságát tükrözhesd a környezetekben!



## Nyolcadik nap – Hűség

Zsidók 11:1-11

### A közös ima javasolt formája

Nyugodtan igényeljétek más ígéreteket is Isten Igéjéből! Mindig tartsátok szem előtt azt, hogy amit Isten parancsol, arra mindig képessé is tesz!

- **Dicsőítsük Istent hűségéért és megbocsátásáért!**  
*„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz, hogy megbocsássa bűneinket és megtisztítson minket minden hamisságtól” (1Jn 1:9).*
- **Dicsőítsük Istent a hit ajándékáért!**  
*„Mert kegyelemből tartattatok meg, hit által; és ez nem töletek van: Isten ajándéka ez” (Ef 2:8).*
- **Dicsőítsük Istent, hogy Ő nem változik és hűséges marad hozzánk még akkor is, ha mi hűtlenek vagyunk!**  
*„Ha hitetlenkedünk, ő hű marad: ő magát meg nem tagadhatja” (2Tim 2:13).*
- **Dicsőítsük Istent azért, mert Ő megjutalmazza hűségünket!**  
*„A hűséges ember bővölködik áldásokban” (Péld 28:20a, ÚRK).*
- **Imádkozzunk, hogy Isten tegyen hűségesé az apró dolgokban is! Valljuk meg, milyen területeken kell hűségesebbnek lennünk!**  
*„Aki hű a kevesen, a sokon is hű az; és aki a kevesen hamis, a sokon is hamis az” (Lk 16:10).*
- **Imádkozzunk, hogy Isten adjon hitet és segítsen teljes szívvel bízni benne!**  
*„Jézus pedig monda néki: Ha hiheted azt, minden lehetséges a hívőnek” (Mk 9:23).*  
  
*„Monda pedig az Úr: Ha annyi hitetek volna, mint a mustármag, ezt mondanátok ím ez eperfának: Szakadj ki gyökerestől, és plántáltassál a tengerbe; és engedne néktek” (Lk 17:6).*
- **Imádkozzunk, hogy Isten tanítson meg hitben járni és nem látásban! Imádkozzunk azokért a konkrét élethelyzetekért, ahol meg kell tanulnunk ezt!**  
*„Mert hitben járunk, nem látásban” (2Kor 5:7).*
- **Imádkozzunk, hogy ne emberek bölcsességében, hanem Isten hatalmában bízunk!**  
*„Hogy a ti hitetek ne emberek bölcsességén, hanem Istennek erején nyugodjék” (1Kor 2:5).*
- **Imádkozzunk, hogy Isten növelje hitünket!**  
*„És mondának az apostolok az Úrnak: Növeljed a mi hitünket!” (Lk 17:5).*



- **Imádkozzunk a helyi lelkészért, és kérjük Istent, adja neki a hit bőséges mértékét!**  
*„És amit könyörgétekben kértek, mindazt meg is kapjátok, ha hisztek” (Mt 21:22).*
- **Imádkozzunk azért, hogy minden egyházi vezető szerte a világon erősen megalapozott legyen egy lelki és missziós perspektívában. Könyörögjünk Istenhez, hogy oltalmazza meg a lelkészeket és a gyülekezeti tagokat attól, hogy elveszítsék prófétaí azonosságtudatukat, hogy mint Hetednap Adventista Egyház Isten végidei maradék egyháza vagyunk!**  
*„Ti pedig választott nemzetség, királyi papság, szent nemzet, megtartásra való nép vagytok, hogy hirdessétek Annak hatalmas dolgait, aki a sötétségből az ő csodálatos világosságára hívott el titeket; Akik hajdan nem nép voltatok, most pedig Isten népe vagytok; akik nem kegyelmezettek voltatok, most pedig kegyelmezettek vagytok” (1Pt 2:9-10).*
- **Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezeti tag bekapcsolódjon a keresztény irodalom terjesztésébe, nagyobb hangsúlyt fektetve a könyvevangélista munkára, úgy a nyomtatott, mint az elektronikus formátumra!**  
*„Azt mondom pedig: Aki szűken vet, szűken is arat; és aki bőven vet, bőven is arat” (2Kor 9:6).*
- **Nagyvárosi misszió – Imádkozzunk az Dél-ázsiai Csendes-óceáni Divízióért és azokért a városokért, amelyeket kiválasztottak, hogy azokban dolgozzanak: Metro Manila, Fülöp-szigetek; Dhaka, Banglades; Cebu, Fülöp-szigetek; Makassar, Indonézia; Yangon, Mianmar; Urdaneta, Fülöp-szigetek; Karachi, Pakisztán; Kota Kinabalo, Malaysia; Davao, Fülöp-szigetek és Medan, Indonézia. Imádkozzatok azért, hogy a munkásokat betöltse és felhatalmazza a Szentlélek!**  
*„Hanem vesztek erőt, minekutána a Szentlélek eljő reátok: és lesztek nékem tanúim úgy Jeruzsálemben, mint az egész Júdeában és Samáriában és a földnek mind végső határáig” (ApCsel 1:8).*
- **Imádkozzunk minden személyes szükségletért, ami csak szívünkben van!**  
*„Kérjétek és adatik néktek; keressetek és találtok; zörgessetek és megnyitattik néktek” (Mt 7:7).*
- **Dicsőítsük Istent, hogy Ő hűséges, meghallgatja imáinkat és válaszol azokra! Dicsőítsük azért, amit imáinkra válaszként tenni fog!**  
*„És a mit könyörgétekben kértek, mindazt meg is kapjátok, ha hisztek” (Mt 21:22).*

Miután mindezekért együtt imádkoztunk, alakítsunk 2–3 fős csoportokat, és könyörögjünk azért a hét személyért, aki a listánkon szerepel! Kérjük, hogy tapasztalják meg ők is, milyen Jézus Krisztusban lakozni és Őbenne maradni! Igényeljük számukra Zsid 11:6 versét! *„Hit nélkül pedig lehetetlen Istennek tetszeni; mert aki Isten elé járul, hinnie kell, hogy ő létezik és megjutalmazza azokat, a kik őt keresik.”* Ha van olyan személyes imakérés, amit csak négy szemközt tudunk feltárni, akkor azért csak egy testvérünkkel imádkozzunk.

**Javasolt énekek (az alábbi lista csupán javaslat, mást is énekelhettek, ahogy a Szentlélek vezet):**

„Hűséged végtelen...”; „Ha szívemben Istennek békéje él...” (HÉ 267); „Hű karod véd és oltalmaz...” (HÉ 51); „Az Úr csodásan működik” (HÉ 56); „A sziklára bátran építünk” (HÉ 257)



## Ellen G. White gondolatai a hitről és a hűségről

„Ha Krisztushoz jövünk, hinnünk kell Őbenne. Be kell Őt vinnünk mindennapi életünkbe, akkor békénk és örömünk lesz, és tapasztalatból tudjuk meg, mit jelentenek ezek a szavak: »Ha az én parancsolataimat megtartjátok, megmaradtok az én szeretetemben; amiképpen én megtartottam az én Atyámnak parancsolatait, és megmaradok az ő szeretetében« (Jn 15:10). Hittel kell igényelnünk ígérését, hogy megmaradjunk Krisztus szeretetében. Jézus mondta: »Ezeket beszéltem néktek, hogy megmaradjon tibennetek az én örömem és a ti örömetek beteljék« (11. vers).

A hit szeretet által munkálkodik és megtisztítja a lelket. A Szentlélek hit által juthat be a szívbe és teremthet benne szentséget. Nem lehet valaki Krisztus küldötte és nem végezheti Ura munkáját anélkül, hogy ne működnék együtt Istennel a Szentlélek által. Csak úgy válhatunk alkalmassá a mennyre, ha jellemünk átalakul; Krisztus igazsága lesz a megbízólevelünk, hogy az Atyához járulhassunk. Isteni természet részeseivé kell válnunk, elkerülve a romlottságot, mely a kívánság által van a világban. A Szentlélek befolyása által napról napra formálódunk kell; mert a Szentlélek munkája az, hogy nemesíti az ízlést, megszenteli a szívet és bemutatja a léleknek Jézus hasonlíthatatlan szépségét” (A Szentlélek eljö reátok. Budapest, 1998, Advent Kiadó. 77. oldal).

„Az életben minden kicsiny vagy nagy tettünkben megnyilvánul a jó vagy a rossz lélek. Legyen szó akár a legapróbb feladatról is, a hűség vagy a hanyagság megnyithatja az ajtót a legnagyobb áldások vagy a legnagyobb csapások előtt. A jellem próbái a látszólag jelentéktelen dolgok. Isten mosolya kísér, ha egyszerű, naponkénti önmegtagadást igénylő feladatainkat vidám, készséges szívvel végezzük. Nem önmagunkért kell élni, hanem másokért. Életünk csak úgy lehet áldás, ha önmagunkról megfeledkezünk, és szeretetteljes, segítőkész lelkülettel viszonyulunk másokhoz. Az apró figyelmességek, a kicsiny, egyszerű gesztusok nagyban hozzájárulnak valaki életének a boldogságához, viszont mindezek elhanyagolásának nem kevés köze van az emberi nyomorúsághoz” (Conflict and Courage. 52. oldal).

„E munkában tanúsított odaadásodon nemcsak mások sorsa, hanem a te örök életed is múlik. Krisztus felemeli mindazokat, akik vágyanak a vele való közösségre; akik vágyakoznak eggyé lenni vele, miként Ő is egy az Atyával. Engedi, hogy meglássuk és érezzük mások szenvedéseit, mert meg akar szabadítani az önzéstől. A maga jellemének vonásait – könyörületét, kedvességét és szeretetét – akarja kialakítani bennünk. Ha engedjük, hogy munkálkodjék szívünkben, iskolájának tanulóiként felkészülünk a mennyei életre” (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 270. oldal).

„Akik csak tessék-lássék módon végzik munkájukat, szomorúan fogják tapasztalni, hogy munkájuk nem állja ki a próbát sem emberek sem angyalok ellenőrzése során. Az eredményes munkához szükséges Krisztus ismerete, hiszen ez az ismeret ad jó és egészséges elveket, valamint nemes, önzetlen lelkületet, mint amilyen Megváltónké, akit vallunk, hogy szolgálunk. Minden munkánkat jellemezze hűség, takarékosság, gondosság, alaposág, végezzük azt bárhol: a konyhában, a műhelyben, a kiadóhivatal irodájában, a szanatóriumban, a főiskolán, vagy bárhol, ahol munkát adott szőlőskertjében az Úr. »Aki hű a kevesen, a sokon is hű az; és aki a kevesen hamis, a sokon is hamis az« (Lk 16:10)” (Review and Herald. 1891. szeptember 22.).

„Krisztust kell szemlélnünk, és e szemlélés által változunk meg. Hozzá kell járulnunk, mint egy élő, kimeríthetetlen forráshoz, melyből újra és újra ihatunk és mindig friss vizet meríthetünk. Viszoznunk kell szeretetének vonzását, az Élet Kenyeréből kell táplálkoznunk, mely a mennyből szállott alá, s az Élet Vízéből kell innunk, mely Isten trónjánál fakad. Állandóan felfelé kell néznünk, hogy a hit Isten trónjához kössön bennünket. Ne nézzünk lefelé, mintha a földhöz lennének ragadva! Ne tartsunk vizsgálatot hitünk felett, ne tépjük ki, mintha egy szál virág lenne, s mi meg szeretnénk nézni, van-e gyökere, vagy nincs. A hit növekedése alig észrevehető” (A Szentlélek eljö reátok. 77. oldal).



**Kérdések a személyes elmélkedéshez:**

1. Tudsz Istenben hinni a legnehezebb körülmények között is? Kérd Őt, hogy növelje hitedet!  
Igényeld ígéreteit!
2. Olvassuk el az utolsó bekezdést a fenti idézetek közül! Készíts listát arról, miként növelhetnéd hitedet!  
Kérd Istent, tanítsa meg neked, hogyan alkalmazd ezeket életedben!





## Kilencededik nap – Szelídség

Jakab 3:13-18; Kolossé 3:12-17

### A közös ima javasolt formája

Nyugodtan igényeljétek más ígéreteket is Isten Igéjéből! Mindig tartsátok szem előtt azt, hogy amit Isten parancsol, arra mindig képessé is tesz!

- **Dicsőítsük Istent azért, mert Jézus sok-sok példát adott nekünk arra, miként maradjunk szelídek!**  
*„Kínoztatott, pedig alázatos volt, és száját nem nyitotta meg, mint bárány, mely mézsárszékre vitétik, és mint juh, mely megnémul az őt nyírők előtt; és száját nem nyitotta meg!” (Ézs 53:7).*
- **Dicsőítsük Istent, hogy Ő arra hív bennünket, hogy tőle tanuljunk és az Ő képmására átalakulva békességünk legyen!**  
*„Vegyétek föl magatokra az én igámat, és tanuljátok meg tőlem, hogy én szelíd és alázatos szívű vagyok: és nyugalmat találtok a ti lelkeiteknek” (Mt 11:29).*
- **Dicsőítsük Istent azért, hogy az Ő szelídsége tesz minket naggyá!**  
*„Üdvösség pajzsát adtad nekem, jobbod támogat, és jóvoltod fölmagasztalt engem” (Zsolt 18:36, ÚRK).*
- **Dicsőítsük Istent azért, hogy az alázatosokat megtanítja az Ő útjaira!**  
*„Igazságban járátja az alázatosokat, és az ő útjára tanítja meg az alázatosokat” (Zsolt 25:9).*
- **Kérjük Istent, hogy adja nekünk szelíd bölcsességét!**  
*„A felülről való bölcsesség pedig először is tiszta, azután békeszerető, méltányos, engedelmes, irgalmassággal és jó gyümölcsökkel teljes, nem kételkedő és nem képmutató” (Jak 3:17).*
- **Kérjük Istent, tanítsa meg nekünk, hogyan legyünk szelídek!**  
*„De te, óh Istennek embere, ezeket kerüld; hanem kövessed az igazságot, az istenfélelmet, a hitet, a szeretetet, a békességes tűrést, a szelídséget” (1Tim 6:11).*  
  
*„Akiknek ékessége ne legyen külső, hajjuknak fonogatásából és aranyak felrakásából vagy öltözékek felvevéséből való; Hanem a szívnek elrejtett embere, a szelíd és csendes lélek romolhatatlanságával, ami igen becses az Isten előtt” (1Pt 3:3-4).*
- **Imádkozzunk, hogy Isten tanítsa meg, hogyan emeljünk fel szelíden valakit, aki gyenge és elbukott!**  
*„Atyámfiai, még ha elfogja is az embert valami bűn, ti lelkiek, igazítsátok útba az olyant szelídségnek lelkével, ügyelvén magadra, hogy meg ne kísértessél te magad is” (Gal 6:1).*
- **Kérjük Istent, hogy tanítson meg szelíden viszonyulni azokhoz is, akik egyáltalán nem bánnak velünk szelíden!**



„A ti szelídlelkűségetek ismert legyen minden ember előtt. Az Úr közel!” (Fil 4:5).

- **Vannak-e olyan emberek vagy helyzetek az életünkben, akik iránt, illetve amelyekben ne-héz szelídek maradnunk? Imádkozzunk ezekért a szituációkért, imában kérve azt, hogy megtanulhassuk Jézustól a szelídséget!**

„Az Isten, aki felövez engem erővel, és tökéletessé teszi útamat” (Zsolt 18:32).

- **Imádkozzunk, hogy Isten tanítsa meg nekünk, hogyan legyünk alázatosak!**

„Alázzátok meg tehát magatokat Istennek hatalmas keze alatt, hogy felmagasztaljon titeket annak idején” (1Pt 5:6).

„Mert aki magát felmagasztalja, megaláztatik; és aki magát megalázza, felmagasztaltatik” (Mt 23:12).

- **Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezeti tag és minden vezető támogassa és érdekelt legyen abban, hogy a hetednapos adventista oktatás valóban megmaradjon hetednapos adventistának úgy tartalmában, mint hangsúlyában. Ez nagyon lényeges az egyház jövőbeni munkaerejének és missziós perspektívájának a szempontjából!**

„Tanítsd a gyermeket az ő útjának módja szerint; még mikor megvénhedik is, el nem távozik attól” (Péld 22:6).

- **Imádkozzunk azért, hogy növekvő hangsúly kerüljön a kics csoportos missziómunkára, hogy minden gyülekezeti tag részt vegyen a személyes bizonyágtevés és Isten nagy igazságainak a hirdetésében ezekben az utolsó napokban!**

„Az Úr Istent pedig szenteljétek meg a ti szívetekben. Mindig készek legyetek megfelelni mindenkinek, aki számot kér tőletek a bennetek levő reménységről, szelídséggel és félelemmel” (1Pt 3:15).

- **Nagyvárosi misszió – Imádkozzunk a Transzeurópai Divízióért és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: London, Anglia; Zágráb, Horvátország; Tallinn, Észtország; Dublin, Írország; Koppenhága, Dánia; Helsinki, Finnország; Budapest, Magyarország; Bergen, Norvégia; Randstad, Hollandia; Varsó, Lengyelország; Belgrád, Szerbia és Göteborg, Svédország. Imádkozzunk az emberekért, hogy mély lelki éhséget érezzenek Isten Szava után!**

„Ímé, napok jönnek, azt mondja az Úr Isten, és éhséget bocsátok e földre; nem kenyér után való éhséget, sem víz után való szomjúságot, hanem az Úr beszédének hallgatása után” (Ám 8:11).

- **Imádkozzunk minden személyes szükségletért, ami csak szívünkben van!**

„Rólam is, noha én szegény és nyomorult vagyok, az én Uram visel gondot. Te vagy segítségem, szabadítóm, oh Istenem, ne késsél!” (Zsolt 40:18).

„Dicsőítsük Istent azért, mert nem tart vissza semmit gyermekeitől, ami a javukra válik, és válaszol imáinkra!” „... nincsen semmitek, mert nem kéritek. ... Mostanáig semmit sem kértetek az Atyától az én nevemben: kérjétek és megkapjátok, hogy a ti örömetek teljes legyen” (Jak 4:2; Jn 16:24).

Miután mindezekért együtt imádkoztunk, alakítsunk 2–3 fős csoportokat, és könyörgjünk azért a hét személyért, aki a listánkon szerepel! Kérjük, hogy Isten tegye őket is szelíddé, hogy ez által is jó bizonyágtevői legyenek! Igényeljük számukra Jak 1:19-20 versét! „Azért, szeretett atyámfiaink, legyen minden ember gyors a hallásra, késedelmes a szólásra, késedelmes a haragra. Mert ember haragja Isten igazságát nem munkálja.” Ha van olyan személyes imakérés, amit csak négy szemközt tudunk feltárni, akkor azért csak egy testvérünkkel imádkozzunk.



**Javasolt énekek (az alábbi lista csupán javaslat, mást is énekelhettek, ahogy a Szentlélek vezet):**

„Imádjuk Őt, mint a szentségnek Istenét...” (HÉ 20); „Én érted haltam meg...” (HÉ 190); „Várj ember szíve, készen...” (HÉ 193); „Úgy jó, amint Isten vezet...” (HÉ 201); „Veled járok, Üdvözítőm...” (HÉ 202); „Vezess Jézusunk, S véled indulunk...” (HÉ 242)



## Ellen G. White gondolatai a szelídségről

„De a Léleknek gyümölcse: ...szelídség” (Gal 5:22).

„Krisztus alázatát és szelídségét kell képviselnünk mások előtt! A valódi szelídség hatalmas értékű kincs Isten szemében” (*My Life Today*, 53. oldal).

„Ha Krisztus bennünk lakozik, akkor otthon is ugyanolyan keresztények leszünk, mint máshol. A keresztény kedves szavakkal szól rokonaihoz és munkatársaihoz, kedves, udvarias, szeretetteljes és együtt érző. Arra neveli önmagát, hogy a mennyei család tagja legyen. Ha a királyi család tagja, akkor azt a birodalmat képviseli, melybe igyekszik. Kedvesen szól gyermekeihez, mert tudja, hogy ők is a mennyei udvar tagjai, Isten örökösei. Isten gyermekei között nincsen durva lelkület, mert »a Léleknek gyümölcse: szeretet, öröm, békesség, béketűrés, szívesség, jóság, hűség, szelídség, mértékletesség. Az ilyenek ellen nincs törvény.« Amilyen lelkület uralkodik otthonainkban, olyan lelkület nyilvánul meg a gyülekezetben is” (*A Szentlélek eljő reátok*. Budapest, 1998, Advent Kiadó. 75. oldal).

„Ó, arra kell nevelnünk szívünket, hogy legyen könyörületes, kedves, szelíd, telve megbocsátással és együttérzéssel. Ha mellőzzük a hiúságot, felszínes, ostoba társalgást, tréfát és viccelődést, még nem válnunk rideggé, kellemetlenné és antiszociálissá. Az Úrnak Lelke megnyugszik rajtad, míg olyanná nem leszel, mint egy illatos virágszál Isten kertjéből. Állandóan a világosságról, Jézusról, az igazság Napjáról kell beszélned, míg dicsőségről dicsőségre átváltozol, jellemed átalakul, egyre több erőt kapsz, és egyre jobban és jobban tükrözöd vissza Jézus drága képmását. Ha ezt teszed, akkor az Úr beírja a mennyei könyvekbe, hogy »Jól vagyon«, mert Jézust mutatod be” (*A Szentlélek eljő reátok*. 75. oldal).

### Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Az életed mely területén kell szelídebbnek lenned? Kik azok, akik irányába több szelídséget kell tanúsítanod?
2. Készíts listát azokról az emberekről, akikhez szelídebben kellene viszonyulnod, és kérd Istent, hogy adja neked az ő szelídségét, hogy így Őt tükrözhesd feléjük! Dicsőítsd Őt már előre a győzelemért, amit ad neked!



## Tizedik nap – Mértékletesség, önuralom

Máté 4:1-11

### A közös ima javasolt formája

Nyugodtan igényeljétek más ígéreteket is Isten Igéjéből! Mindig tartsátok szem előtt azt, hogy amit Isten parancsol, arra mindig képessé is tesz!

- Dicsőítsük Istent, hogy erőt ad nekünk a mértékletességhez, illetve az önuralom gyakorlásához! Dicsőítsük azért, mert már a múltban is megtette ezt: erőt kaptunk az önuralomhoz bizonyos konkrét helyzetekben.  
„Az Isten, aki felövez engem erővel, és tökéletessé teszi utamat” (Zsolt 18:33).
- Dicsőítsük Istent azért, hogy az Ő ereje gyengeségünkben váljon teljessé!  
„Elég néked az én kegyelmem; mert az én erőm erőtlenség által végeztetik el” (2Kor 12:9).
- Dicsőítsük Istent azért, hogy Ő az, aki a készséget és a segítséget adja az önuralomhoz!  
„Mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a munkálást jó kedvből” (Fil 2:13).  
  
„Hála pedig az Istennek, aki mindenkor diadalra vezet minket a Krisztusban, és az ő ismeretének illatát minden helyen megjelenti mi általunk” (2Kor 2:14).
- Kérjük Istent, tegyen készséggé bennünket a mértékletességre!  
„Kérlek azért titeket atyámfiai az Istennek irgalmasságára, hogy szánjátok oda a ti testeiteket élő, szent és Istennek kedves áldozatul, mint a ti okos tiszteleteteket. És ne szabjátok magatokat e világhoz, hanem változzatok el a ti elméteknek megújulása által, hogy megvizsgáljátok, mi az Istennek jó, kedves és tökéletes akarata” (Róm 12:1-2).
- Kérjük Istent, segítsen meggyűlölni a világ dolgait, hogy csakis Őt szeressük! Valljuk meg neki, mi az, amit még meg kellene gyűlölnünk!  
„Ne szeressétek a világot, se azokat, a mik a világban vannak. Ha valaki a világot szereti, nincs meg abban az Atya szeretete. Mert mindaz, ami a világban van, a test kívánsága, és a szemek kívánsága, és az élet kérdése nem az Atyától van, hanem a világból. És a világ elmúlik, és annak kívánsága is; de aki az Isten akaratát cselekszi, megmarad örökké” (1Jn 2:15-17).
- Kérjük Istent, hogy minden kísértés alkalmával emlékeztessen arra, hogy testünk a Szentlélek temploma!  
„Avagy nem tudjátok-é, hogy a ti testetek a bennetek lakozó Szentléleknek temploma, amelyet Istentől nyertetek; és nem a magatokéi vagytok? Mert áron vétettetek meg; dicsőítsétek azért az Istent a ti testetekben és lelketekben, a melyek az Istenéi” (1Kor 6:19-20).





„Mivelhogy az ő isteni ereje mindennel megajándékozott minket, ami az életre és kegyességre való, Annak megismerése által, aki minket a saját dicsőségével és hatalmával elhívott; amelyek által igen nagy és becses ígéretekkel ajándékozott meg bennünket, hogy általuk isteni természet részeseivé legyetek, kikerülve azt a romlottságot, amely a kívánság miatt van a világban” (2Pt 1:3-4).

- **Kérjük Istent, hogy segítsen mindent az Ő dicsőségére cselekedni!**  
„Tehát akár esztek, akár isztok, akármit cselekedtek, mindent Isten dicsőségére tegyetek” (1Kor 10:31, ÚRK).
- **Kérjük Istent, hadd legyen életünk elrejtve Őbenne!**  
„Krisztussal együtt megfeszítettem. Élek pedig többé nem én, hanem él bennem a Krisztus; amely életet pedig most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem és önmagát adta értem” (Gal 2:20).
- **Imádkozzunk minden hetednapi adventista férfi, nő és gyermek evangelizációs és biztonyságtevő tevékenységéért szerte a világban! Imádkozzunk azért, hogy a Szentlélek erővel ruházzon fel, amint alávetjük életünket az Ő vezetésének!**  
„Az Úr pedig monda nékem: Ne mondd ezt: Ifjú vagyok én; hanem menj mindazokhoz, akikhez küldelek téged, és beszéld mindazt, amit parancsolok néked! Ne félj tőlük, mert én veled vagyok, hogy megszabadítsalak téged! Mondja az Úr” (Jer 1:7-8).
- **Imádkozzunk azért, hogy Isten gondoskodjon a jövőben istenfélő, tanítható és alázatos vezetőkről, akik Krisztus-központú vezetést gyakorolnak, miközben az egyház betölti mennyből jövő küldetését a világban!**  
„Ti magatok is mint élő kövek épüljétek fel lelki házzá, szent papsággá, hogy lelki áldozatokkal áldozzatok, amelyek kedvesek Istennek a Jézus Krisztus által” (1Pt 2:5).
- **Imádkozzunk azért, hogy Krisztus hozzon békét és szeretet a Hetednapi Adventista családokba és otthonokba! Imádkozzatok azért, hogy az Ő jelenléte elűzze az erőszakot és feszültséget az Ő igazságának megszentelő ereje által!**  
„Mindezeknek fölébe pedig öltözzétek föl a szeretetet, mint amely a tökéletességnek kötele. És az Istennek békessége uralkodjék a ti szívetekben, amelyre el is hívattatok egy testben; és háladatosak legyetek” (Kol 3:14-15).
- **Nagyvárosi misszió – Imádkozzunk a Nyugat-közép-afrikai Divízióért és azokért a városokért, amelyeket kiválasztottak, hogy azokban dolgozzanak: Lagos, Nigéria; Douala, Kamerun; Calabar, Nigéria; Accra, Ghána; Abuja, Nigéria és Lomé, Togo. Imádkozzatok azért, hogy az emberek ráébredjenek arra, hogy Krisztusra van szükségük és segítségül hívják Őt!**  
„Mert minden, aki segítségül hívja az Úr nevét, megtartatik” (Róm 10:13).
- **Imádkozzunk minden személyes szükségletért, ami csak szívünkben van!**  
„Az én Istenem pedig be fogja tölteni minden szükségeteket az Ő gazdagsága szerint dicsőségesen a Krisztus Jézusban” (Fil 4:19).
- **Dicsóítsuk Istent azért, mert nála semmi sem lehetetlen, és Ő máris meghallgatta imáinkat, valamint a választ is előkészítette!**  
„Mert az Úr szemei forognak az egész földön, hogy hatalmát megmutassa azokhoz, akik őhozzá teljes szívvel ragaszkodnak” (2Krón 16:9a).



Miután mindezekért együtt imádkoztunk, alakítsunk 2–3 fős csoportokat, és könyörögjünk azért a hét személyért, aki a listánkon szerepel! Kérjük, hogy úgy vigyázzanak testedre, mint a Szentlélek templomára, és tudjanak önuralmat gyakorolni! Igényeljük számukra 1Kor 10:13 versét! *„Nem egyéb, hanem csak emberi kísértés esett rajtatok: de hű az Isten, aki nem hagy titeket feljebb kísértetni, mint elszenvedhetitek; sőt a kísértéssel egyetemben a kimenekedést is megadja majd, hogy elszenvedhessétek.”* Ha van olyan személyes imakérés, amit csak négyszemközt tudunk feltárni, akkor azért csak egy testvérünkkel imádkozzunk.

**Javasolt énekek (az alábbi lista csupán javaslat, mást is énekelhettek, ahogy a Szentlélek vezet):**

„Ó, mily hű barátunk Jézus...” (HÉ 300); „Ha szívemben Istennek...” (HÉ 267); „Itt az éltém, Jézusom...” (HÉ 234); „Erős vár a mi Istenünk” (HÉ 285)



## Ellen G. White gondolatai a mértékletességről, az önuralomról

„De a Léleknek gyümölcse: ... mértékletesség” (Gal 5:22).

„Isten minden embertől elvárja, hogy adja át testét neki élő áldozatul, nem pedig halott, vagy haldokló áldozatként, melyet legyengített saját életvitele, s mely telve van tisztátalansággal és betegséggel. Isten élő áldozatot kíván. Testünk - mondja Jézus - a Szentlélek temploma, a Szentlélek lakhelye, és Ő megkívánja mindenkitől, aki az ő nevét viseli, hogy őrizze meg testét az ő szolgálatára és dicsőségére. »Nem a magatokéi vagytok – mondja az ihletett apostol – áron vétettetek meg; dicsőítsétek azért az Istent a ti testetekben és lelketekben, amelyek az Istenéi« (1Kor 6:19-20). Ennek érdekében ragasszatok a jó cselekedetek mellé tudományt, a tudomány mellé mértékletességet, a mértékletesség mellé pedig túrést.

Kötelességünk tudni, hogyan tarthatjuk testünket a lehető legjobb egészségi állapotban, és szent kötelességünk, hogy a szerint a világosság szerint éljünk, amit Isten kegyelméből nekünk adott. Ha becsukjuk szemünket a világosság előtt, mert félünk, hogy meglátjuk dédelgetett hibáinkat – melyeket nem vagyunk hajlandók elhagyni –, akkor bűneink nem fogynak, hanem sokasodnak. Ha egy dologban elfordulunk a fénytől, más esetben is vissza fogjuk azt utasítani.

Ha testünk törvényeit sértjük meg, az ugyanolyan bűn, mintha a Tízparancsolat egyikét hágnánk át, mert ez is, az is Isten törvénye. Nem szerethetjük Istent teljes szívünkkel, elménkkel, lelkünkkel és erőnkkel, míg sokkal jobban szeretjük hasunkat és ragaszkodunk ínyenc falatjainkhoz. Ezzel naponta aláássuk egészségünket, mellyel Istent dicsőíthetnénk meg, mert ő teljes erőnk, teljes szellemi képességünket elvárja tőlünk. Bár Krisztus követőinek valljuk magunkat, akik az örök élet elnyerésére készülünk, káros szokásainkkal mégis egyre csökkentjük életerőnket...” (A Szentlélek eljő reátok. Budapest, 1998, Advent Kiadó. 79. oldal).

„A Biblia parancsaihoz való szigorú ragaszkodás nem csak a léleknek jelent áldást, de a testnek is. A Lélek gyümölcse nem csak szeretet, öröm, békesség, de a mértékletesség is. Az Írás arra int, hogy ne szennyezzük be testünket, mert az a Szentlélek temploma. Dániel esete azt mutatja, hogy vallásos elvek, hitbeli meggyőződés által a fiatal férfiak és nők győzhetnek a test kívánságai fölött, és hűségesek lehetnek Isten követelményeihez, még ha az nagy áldozatokkal jár is részükről. Mi történt volna, ha Dániel kompromisszumot kötött volna a pogány tisztviselőkkel, és a körülmények nyomására ő is babiloni szokás szerint evett és ivott volna? Ez a rossz lépés valószínűleg további rossz lépésekhez vezetett volna, végső soron pedig a mennyei való kapcsolata szenvedett volna kárt, és a kísértés teljesen tévútra vitte volna. De mivel rendíthetetlen bizalommal kapaszkodott Istenbe, ezért prófétai erő szállt rá. Miközben az udvari életre emberektől kapott tanítást, a jövő korok titkaira Istentől nyert látást” (Testimonies for the Church. [Bizonyosságtételek], 4. kötet, 570. oldal).

„Alaposan vizsgáljuk meg szívünket, életünkben pedig utánozzuk tévedhetetlen Példaképünket, és akkor minden rendben lesz velünk. Őrizzük meg tiszta lelkiismeretünket Isten előtt! Minden tettünkkel az Ő nevét dicsőítsük! Vessük ki magunkból az önzést és az én szeretetét!” (Testimonies for the Church. 2. kötet, 71. oldal).

### Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Életed mely területein van szükséged nagyobb önuralomra? Készíts ezekről listát, és tárd Isten elé! Igényeld ígéreteit a győzelemhez, és dicsőítsd Őt már előre a győzelemért, amit adni fog!
2. Ismersz valakit, akinek szintén több önuralomra van szüksége? Szánj időt arra, hogy imádkozz érte, és számára is igényeld Isten ígéreteit!



## Tizenegyedik nap – Léleekben járni

### A befejező szombati alkalom javasolt formája

A befejező szombat egy igazi örömnappal legyen, amikor hálát adunk mindazért, amit Isten egyéni és közösségi életünkben tett a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt. Tervezzük meg úgy a napot, hogy azon Isten jóságát és hatalmát ünnepeljük! Gondoljuk át, hogyan tapasztaltuk meg a Szentlélek kitöltését az elmúlt tíz napban! Ez a szombat egy jó alkalom arra, hogy örüljünk mindannak, amit Isten eddig tett, most tesz, és amit ezután fog tenni.

**Alapige: Ef 5:1-2, 8-21**

*„Legyetek annakokáért követői az Istennek, mint szeretett gyermekek: És járjatok szeretetben, miképpen a Krisztus is szeretett minket, és adta Önmagát miérettünk ajándéknak és áldozatul az Istennek, kedves jó illatul. ...*

*Mert valátok régen sötétség, most pedig világosság az Úrban: mint világosságnak fiai úgy járjatok. (Mert a világosságnak gyümölcse minden jóságban és igazságban és valóságban van), Meggondolván, mi legyen kedves az Úrnak. És ne legyen közösségtek a sötétségnek gyümölcstelen cselekedeteivel, hanem inkább meg is feddjétek azokat; Mert amelyeket azok titokban cselekesznek, éktelen dolog csak mondani is. Mindezek pedig megfeddetvén, a világosság által napvilágra jönnek; mert minden, ami napvilágra jő, világosság. Annakokáért mondja: Serkenj föl, aki aluszol és támadj fel a halálból, és felragyogott tenéked a Krisztus. Meglássátok annakokáért, hogy mimódon okkal járjatok, nem mint bolondok, hanem mint bölcsék: Áron is megvegyétek az alkalmatosságot, mert a napok gonoszok. Annakokáért ne legyetek esztelenek, hanem megértsétek, mi legyen az Úrnak akaratára. És meg ne részegedjétek bortól, miben kicsapongás van: hanem teljesedjétek be Szent Lélekkal, Beszélgetvén egymás között zsoltárokból és dicséretekből és lelki énekekből, énekelvén és dicséretet mondván szívetekben az Úrnak. Hálákat adván mindenkor mindenkéért a mi Urunk Jézus Krisztusnak nevében az Istennek és Atyának. Engedelmesek legyetek egymásnak Isten félelmében.”*

A helyi közösség szükségletei teljesen egyedi, ezért dolgozzunk ki a gyülekezet vezetőivel egy konkrét tervet az istentisztelet tartalmára és lebonyolítására vonatkozóan! Az alábbiakban néhány javaslat olvasható:

- **Tanítás a Bibliából Efézus 5. fejezete alapján:** Ez lehet egy prédikáció, vagy rövidebb üzenet, illetve az igék segíthetnek összefűzni a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején szerzett tapasztalatokról szóló beszámolókat.
- **Bizonyágtételek:** Legyen elegendő idő arra, hogy a jelenlévők beszámolhassanak az imatapasztalataikról! Akik részt vettek az imaközösségben, azoknak bizonyára sok tapasztalatuk van, de bátorítsuk őket arra, hogy röviden beszéljenek, s így több személynek jusson idő! Rajtuk kívül



természetesen másoknak is lehetnek tapasztalataik. Jó, ha előre betervezzük néhány beszámolót, de legyen egy meghatározott idő, amikor bárki felszólalhat.

- **A közös ima ideje:** Kérjük meg az egész közösséget egy együttes imára! Ez lehet egy interaktív imádság, amit egy kijelölt személy vezet, hasonlóan ahhoz, amit az előző tíz napban gyakoroltunk. Talán elolvashatjuk együtt Galata 5. fejezetét. Mindez történhet kettes-hármas csoportokban, vagy úgy, hogy egymás után imádkoznak a jelenlévők. Lehet az ima formáit felváltva is alkalmazni: kiscsoportos, egyéni, közösségi, csendes ima, stb. Szánjunk időt arra, hogy imánkban megemlítsük azokat az igeszakaszokat, amelyek a legnagyobb áldást jelentették.
- **Éneklés:** Ezen a napon örömmel adunk hálát mindazért, amit Isten tett, és a zene fontos része az ünnepnek. Ha van olyan ének, ami mottóénekké lett az elmúlt tíz nap során, akkor azt mindenképpen énekeljük el az egész közösséggel együtt!
- **Tervek a jövőre:** Ha az Úr különleges biznyságtételre vagy szolgálatra adott indíttatást a Tíz-NAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején, akkor tárjátok a terveket a közösség elé, és hívjátok őket is, hogy csatlakozzanak a kezdeményezéshez!
- **Gyermekek/fiatalok:** Hangozzék el egy gyermektörténet az imádsággal kapcsolatosan! Ha gyerekek és/vagy fiatalok is jelen voltak az imaalkalmakon, akkor adjunk nekik lehetőséget, hogy ők is elmondják imatapasztalataikat, illetve vezessék a közös imákat!
- **Rugalmasság:** A tervek legyenek rugalmasak, hogy az istentisztelet egész ideje alatt követhessétek a Szentlélek vezetését!



## Tapasztaljuk meg a Lélek gyümölcsét!

### Összefoglalás a személyes áhítatokhoz

#### Ezért imádkozunk:

- Imádkozz azért, hogy Isten megtanítson, hogyan maradhatsz meg benne!
- Imádkozz, hogy Isten ébresszen benned szeretetet az elveszettekért!
- Dicsőítsd Istent azért, mert az öröm az igazság gyümölcse!
- Imádkozz azért, hogy Isten adjon neked minden értelmet meghaladó békességet!
- Kérd Istent, tanítson meg téged arra, hogyan fizess jóval a rosszért! Imádkozz azokért a tipikus helyzetekért, amelyekben meg kell tanulnod a rosszért jóval fizetni!
- Kérd Istent, adjon erőt neked arra, hogy kedves lehess mindenkihez, beleértve családtagjaidat és ellenségeidet is!
- Kérd Istent, hogy mutassa meg neked, hogyan lehetsz jóságos családtagjaidhoz és hittestvéreidhez!
- Imádkozz Istenhez, hogy tegyen hűségessé a kicsiny dolgokban! Sorolj fel neki néhány olyan kicsiny dolgot, amelyekben meg kell tanulnod hűségessé lenni!
- Kérd Istent, hogy tegyen barátságossá!
- Kérd Istent, hogy segítsen neked gyűlölni a bűnös világi dolgokat és Őt szeretni! Beszélj neki azokról a dolgokról, amelyeket meg kell tanulnod gyűlölni!
- Imádkozz gyülekezeted fiataljaiért, hogy találjanak örömet Krisztus követésében! Név szerint imádkozz gyülekezeted fiataljaiért!
- Imádkozz azért, hogy megfelelő hangsúlyt tudjunk helyezni a teremtésről szóló csodálatos hitelvünkre, amely szerint Isten hat szó szerinti és egymás utáni napon teremtette meg Földünket!
- A nagyvárosi missziós kezdeményezésekért szerte a világon.
- Imádkozz a világszéles egyház egységéért minden gyülekezetben és minden egyházi egység szintjén, az elfogadott szabályok tiszteletben tartásáért, és a misszióba való teljes bekapcsolódásért. Imádkozzunk alázatért, hogy Isten vezetésének alávetve magunkat egységre jussunk a közös elhatározással eldöntött kérdésekben!
- Imádkozz a San Antonioban tartandó 60. Generál Konferencia ülésért, a küldöttekért és az ott megszületendő döntésekért! Imádkozz alázatért, hogy Isten vezetésének alázatosan alávetve magunkat az egyházi döntések meghozatalának folyamatában egységre jussunk!
- Imádkozz azért, hogy a „Megújulás és reformáció” kezdeményezés nagyobb hangsúlyt kapjon!

#### Idő a személyes áhítatra

Gondoskodj arról, hogy a közös imaalkalmakon kívül a 10 napos imaközösség ideje alatt egyedül is tölts időt Istennel. Lentebb megtalálod az adott nap témáihoz tartozó igeszakaszokat és egy kérdéssort, amely segíteni fog személyes áhítatod hatékonyabbá tételében. Ez az igeolvasás és imádkozás hatékonyabbá teszi a 10 napos imaközösségi élményeidet is, amikor gyülekezeti imacsoportoddal együtt imádkozol.





**1. nap: Maradjunk Krisztusban**

Olvasd el Jn 15:1-17-et!

**2. nap: Szeretet**

Olvasd el 1Jn 4:7-21-et!

**3. nap: Öröm**

Olvasd el Hab 3:17-19-et és Ézsaiás 12-t!

**4. nap: Békesség**

Olvasd el Jn 14:25-31-et és Mt 6:25-34-et!

**5. nap: Béketűrés**

Olvasd el Lk 23:26-43-at!

**6. nap: Szívesség**

Olvasd el Fil 2:1-11-et

**7. nap: Jóság**

Olvasd el Róm 12:9-12-t!

**8. nap: Hűség**

Olvasd el Zsid 11:1-11-et!

**9. nap: Szelídség**

Olvasd el Jak 3:13-18-at és Kol 3:12-17-et!

**10. nap: Mértékletesség**

Olvasd el Mt 4:1-11-et!

**Kérdések:**

- Emlékeztet-e ez a szakasz téged valami olyasmire, amit Isten tett érted? Dicsőítsd Őt ezért!
- Emlékeztet-e Isten valamelyik jellemvonására? Dicsőítsd Őt csodálatos lényéért!
- Meggyőzött-e téged ez a szakasz valamilyen bűnödről, amit még nem vallottál meg? Ne félj megvallani! Arra bátorítunk, hogy a nem nyilvános bűneidet egyénileg valld be, a nyilvánosakat pedig nyilvánosan. Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 alapján megbocsát neked és győzelmet ad a bűn felett!
- Felhívja-e ez a szakasz a figyelmedet valami olyanra, amit még alá kell rendelned Istennek? Tedd meg késlekedés nélkül!
- Rávilágít-e ez a szakasz valamire, amit szeretnél, ha Isten megtanítana veled? Kérd meg Őt, hogy tanítson meg!
- Beszél-e ez a szakasz valamiről, amit szeretnél, hogy teljesedjen az életedben, ha lenne hozzá megfelelő erőd? Beszélj róla Istennel, és kérd erejét!
- Beszél-e ez a szakasz valamiről, amit látni szeretnél családot, vagy barátaid életében? Mondd el Istennek!
- Szólt-e hozzád Isten ezen a bibliaverseken keresztül? Mondd el neki! Jegyezd fel naplódban!