



10 nap imádságban – 2016

10 Days of Prayer 2016 (www.tendaysofprayer.org)

Bevezető

Köszöntelek a 10 nap imádságban 2016-os programján! Tíz év telt el azóta, hogy az egyház elkezdett tíz napig imádkozni minden év elején. Isten sok csodát tett ezeken az imaalkalmakon. A Szentlélek munkája megújulást, megtérést, az evangelizáció iránti lelkesedést és a kapcsolatok gyógyulását eredményezte sok-sok ember életében. Az ima valóban a megújulás bölcsője!

Hiszünk abban, hogy az életetek és azok élete, akikért imádkoztok, meg fog változni, amint csatlakoztok hittestvéreitekhez a Szentlélek kitöltéséért, akit az Atya megígért, hogy megad azoknak, akik tőle kérnek. Olvassátok el azok válaszát, akik részt vettek az előző TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN:

„A Szentlélek munkálkodik gyülekezetünkben. Több elmaradt gyülekezeti tag visszajött a gyülekezetünkbe, és sokan tagjaink közül teljesen elkötelezik magukat arra, hogy 2015-ben az Úrral járjanak. Köszönjük, és a jó Isten áldjon meg mindnyájatokat!” *Joe Kin, Kanudi Adventista Gyülekezet, Port Moresby, Papua Új-Guinea*

„Isten bőségesen megáld, ahogy gyülekezetünk összejön imádkozni a Tíz NAP IMÁDSÁGBAN programra. Van egy fiatal ember, aki régóta nem volt gyülekezetünkben. A felesége eljött pénteken este az imaóraira és a csoport csatlakozott hozzá a férjéért mondott imában, hogy jöjjön vissza a gyülekezetbe. Szombaton reggel ott volt! Dicsőítjük Istent azért, hogy munkálkodik közöttünk!” *Peggy Casebier, Oregon, USA*

„A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG megújította a Southend Adventista Gyülekezetet és a péntek esti imaórákat, amelyek már nem is léteztek gyülekezetemben. Ez a tíznapi időszak megtanított bennünket arra, hogy az erő az imában van és egy séget is teremtett köztünk gyülekezeti tagok között, valamint buzgalmat ébresztett bennünk, hogy az Úrért dolgozzunk.” *Tafadzwa Katsota, Southend HNA Gyülekezet, Zimbabwe*

„A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGET január 1. és 10. között tartottuk. Lelkésznünk Bill McClendon egy védelmező imát mondott mindenkiért, aki az imalistán szerepelt. Azon a napon – január 7-én – az autómmal a munkahelyemre utaztam, amikor a középső sávban egy autó megcsúszott a havas úton, többször megpördült, és végül az én sávomban állt meg, szemben az én autómmal. Egy méterre állt meg az autómtól. Ennyit mondtam: »Köszönöm, Jézus!« A vezető látta az arcomat, majd megpróbálta megfordítani az autóját és elment. Mögöttem egy autóműködő kocsi állt, akinek a vezetője arra számíthatott az esetet látva, hogy munkája lesz, de nem jött össze! Felhívtam gyülekezetünk lelkészét és elmondtam neki az esetet. Isten mindig velünk van; ezt személyesen tudom, és örökre tudni fogom.” *Charmaine Ridgely, Baltimore Első Hetednapi Adventista gyülekezet, Ellicott City, Maryland, USA*

„Hálás vagyok a mennyei Atyának. Valami különlegeset tett. Öcsémnek (10 éves) szívproblémái voltak, és az orvosok eldöntötték, hogy Indiában megműtik. Amikor elkezdtem érte imádkozni, nagyon hamar felépült, csupán néhány nap alatt. Az orvosok azt mondták, hogy több mint két hétig fog lábadozni. Isten úgy döntött, hogy megmenti az életét, és holnap már haza is érkezik Indiából. Várom, hogy nagy dolgok történjenek a hátralévő napokon is.” *Yoel Asaph, Mwanza, Tanzánia*



TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGÜNK témája: Megmaradni Krisztusban – a bővelkedő élet

A 2016-os TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt azért fogunk imádkozni, hogy a Szentlélek tanítson meg bennünket arra, hogy hogyan maradhatunk meg Krisztusban és hogyan juthatunk egy „bővelkedő élet” birtokába. Pál apostol felszólítja a keresztényeket, hogy teljesedjenek be Szentlélekkel (Ef 5:18), „*hogy adja meg néktek az Ő dicsősége gazdagságáért, hogy hatalmasan megerősödjétek az Ő Lelke által a belső emberben; hogy lakozzék a Krisztus a hit által a ti szívetekben; A szeretetben meggyökerezvén és alapot vevén, hogy megérthessétek minden szentekkel egybe, mi a szélessége és hosszúsága és mélysége és magassága az Isten jóvoltának, és megismerjétek a Krisztusnak minden ismeretet felülhaladó szeretetét, hogy ekképpen beteljesedjétek az Istennek egész teljességéig*” (Ef 3:16–19).

„*Maradjatok énbennem, és én is tibennetek*” (Jn 15:4). A Krisztusban maradás, Lelkének állandó birtoklását jelenti, azt, hogy életünket minden feltétel nélkül átadjuk az Ő szolgálatára. A kapcsolat csatornáját mindig nyitva kell tartani az ember és Isten között. Mint ahogy a szőlővessző folyamatosan szívja magába a nedvet az élő szőlőtőből, úgy nekünk is hozzá kell tapadnunk Krisztushoz, és hittel el kell tölve fogadnunk lényének erejét és tökéletességét. (*Jézus élete*. Budapest, 2002, Advent Kiadó. 583. oldal).

„A »*maradjatok énbennem és én is tibennetek*« lehetséges dolog. A meghívást nem kaptuk volna, ha nem lenne lehetséges. Jézus, a mi Megváltónk folyamatosan vonz bennünket a Szentlélek által, munkálkodik az elménkben, hogy megmaradhassunk Krisztusban... A megígért áldások mind összefüggésben vannak saját tetteinkkel. Utasítsuk vissza Krisztust? Ő ezt mondja: »*aki énhozzám jön, azt én nem küldöm el*« (Jn 6:37 – új prot. ford). Egy másik csoportnak ezt mondja: »*és mégsem akartok hozzám jönni, hogy életetek legyen*« (Jn 5:40 – új prot. ford)” (*In Heavenly Places*, 55. oldal).

Naponként szükségünk van a Szentlélekre az életünkben ahhoz, hogy megmaradjunk Krisztusban, hogy megtapasztaljuk a bővelkedő életet és megosszuk azt Isten eltévedt fiaival és leányaival. Ez alatt a tíz nap alatt időt szeretnénk szánni arra, hogy elgondolkozzunk azon, hogy miért maradjunk meg Krisztusban és hogyan maradhatunk meg benne, valamint azon, hogy milyen következményei vannak ennek saját és embertársaink életére. Imádkozzunk közösen, hogy Isten tanítson meg bennünket arra, hogy »*milyen nagy a pogányok között eme titok dicsőségének gazdagsága, az tudniillik, hogy a Krisztus ti köztektek van, a dicsőségnek ama reménysége*« (Kol 1:27).

Tanácsok az imaalkalmakra

- Imáink legyenek rövidek – egy két mondat egy imakérés. Aztán adjuk át a lehetőséget másoknak. Annyiszor imádkozhatsz, amennyiszor szeretnél, pontosan úgy, mint egy beszélgetésben.
- Jó a csend, mivel lehetőséget biztosít mindenkinek, hogy meghalljuk a Szentlélek hangját.
- Szintén nagy áldást jelent énekelni, amikor a Szentlélek arra készlet.
- Ahelyett, hogy beszélgetnénk imakéréseinkről, egyszerűen imádkozzunk azokért! Ha így teszünk, mások is csatlakoznak kérésünkhöz, és igénylik az arra vonatkozó ígéreteket.

Igényeljük Isten ígéreteit!

Isten nagyon sok ígéretet adott nekünk Igéjében. Kiváltságunk, hogy imáinkban igényeljük is ezek teljesítését. Atyánk minden parancsában és tanácsában ígéret is rejlik. Sosem fog olyasvalamit kérni tőlünk, amit ne tudnánk megtenni az Ő ereje által.

Amikor imádkozunk, nagyon könnyű szükségleteinkre, nehézségeinkre vagy kihívásainkra összpontosítani, nyafogni és sajnálatni magunkat a helyzet miatt. De az imának nem ez a célja! Az ima arra való, hogy erősítse a hitünket. Ezért bátorítunk titeket arra, hogy igényeljétek Isten ígéreteit az imaalkalom ideje alatt. A napi útmutatóba belefoglaltunk igeverseket, amelyekre hivatkozhattok imáitokban. Nyugodtan igényeljétek ezeket magatok vagy mások számára! Ez segít abban, hogy ne magatokra figyeljétek és saját gyengeségekre, hanem tekinteteket Jézusra irányítsátok. Őt szemlélve változunk át az Ő képmására.

„Isten Igéjében minden ígéret számunkra íratott le. Imáinkban ismétljük el a Mindenható szöveges ígeit, és hittel igényeljük ígéreteit! Az Ő szava a biztosíték arra, hogy megkaphatunk minden lelki



áldást. Kérjünk kitartóan, és sokkal többet kapunk annál, mint amennyit kérnénk vagy elgondolnánk” (Ellen G. White: *In Heavenly Places*. [Mennyei helyeken], 71. oldal).

„Könyörögjenek Szentlélekért! Isten állja minden ígérését. Bibliáddal a kezekben mondd: ígéretedre hivatkozom: »Kérjétek és megadatik néktek; keressetek és találtok; zörgessetek és megnyitattik néktek«” (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).

„Hatalmas lények, a világosság láthatatlan seregei kísérik a szelídet és alázatost, aki hiszi és igényli Isten ígéreteit” (Krisztus példázatai. 118. oldal).

Hogyan igényelhetjük ígéreteit? Például, amikor békességért imádkozunk, igényeljük Jn 14:27 ígérését, és mondjuk el Istennek: „Uram, te azt ígéreted nekünk a Bibliában: »Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalanodjék a ti szívetek, se ne féljen!« Add nekem, kérlek ezt a békességet!” Köszönd meg Istennek, hogy Ő békességet ad, még akkor is, ha nem érzed ott és akkor.

Készítettünk egy dokumentumot: „**Imában igényelhető ígéretek**” címmel, különböző ígéretekkel, amelyeket igényelhetsz. Legyen nálad, amikor imádkozol, és igényeld Isten ígéreteit egyéni és közösségi imáidban!

Böjt

Tanácsoljuk, hogy tarts egy dánieli böjtöt ez alatt a tíz nap alatt. Imával és böjttel kezdeni az évet, nagyszerű módja annak, hogy Istennek szenteljük életünket az elkövetkező évre. Ellen White ezt mondja nekünk: „Most és a jövőben, az idők végezetéig Isten népe legyen sokkal igyekvőbb, sokkal éberebb, nem saját bölcsességükben bízva, hanem Vezetőjük bölcsességében. Különítsenek el időt a böjtre és imára. Az ételtől való teljes tartózkodást nem biztos, hogy elvárhatjuk, de fogyasszanak kevés és egyszerű ételeket” (*Counsels on Diet and Foods*. 188–189. oldal).

Dánielről tudjuk, hogy gyümölcsöt és zöldségfélét fogyasztott 10 napig. Hasonlóképpen javasoljuk, hogy éljünk egy nagyon egyszerű étrenden ez alatt a tíz nap alatt. Egy olyan étrend, amelyből kihagyjuk a cukrot, a finomított élelmiszereket és az üdítőket, sokféleképpen lehet hasznos számunkra. Elsősorban az egyszerűbb ételek kevesebb előkészítési időt vesznek igénybe, így több időt tölthetünk Istennel. Másodsorban, minél egyszerűbb egy étel, annál könnyebb a gyomornak az emésztése, és annál tisztább lesz az elménk. Mindnyájan tudjuk, hogy a cukor elhomályosítja a homloklebenyt, a gondolkodásunk központját. Ha egy tisztább elmét akarunk, amely meghallja Isten hangját, és ha közelebb akarunk kerülni Hozzá, meg kell győződnünk arról, hogy az étrendünk nem akadályozza ezt.

Ezt az útmutatást kaptuk: „Őrizd féltékenyen az imádság, a bibliatanulmányozás és az önvizsgálat óráit” (*Gospel Workers*. 100. oldal). A tiszta elme ajándéka mellett a böjt az önvizsgálatban is segít bennünket.

A böjt nem csupán az ételtől való tartózkodás. Arra is bátorítunk, hogy a böjtöd terjedjen ki a TV nézésre, filmekre, számítógépes játékokra még a Facebook-ra és a You Tube-ra is. Néha olyan dolgok, amelyek nem rosszak önmagukban, mint a Facebook és a Youtube, sok időt el tudnak rabolni tőlünk. Minden lehetséges dolgot tegyél félre, hogy több időt tölthess Istennel!

A böjt mindannak a mellőzése, ami akadályoz bennünket abban, hogy imában és bibliatanulmányozásban közel kerüljünk Istenhez. Azt az eligazítást kaptuk, hogy az „igazi böjt és ima lelkülete az a lélek, amely alárendeli az elmét, a szívet és az akaratot Istennek” (*Seventh-day Adventist Bible Commentary*. 4. kötet, 1148. oldal).

A böjt nem egy eszköz arra, hogy gyorsan csodát kapjunk Istentől. A böjt önmagunk megalázása annak érdekében, hogy Isten munkálkodni tudjon bennünk és általunk. „Bizonyos dolgokért ajánlatos és szükséges böjtolni és imádkozni. Isten kezében mindez eszköz arra, hogy szívünk megtisztuljon, és elménk befogadóképessé váljon. Azért kapunk imáinkra választ, mert megalázzuk lelkünket Isten előtt” (*Medical Ministry*. 283. oldal).

Alázzuk meg magunkat tehát Isten előtt, keressük Őt teljes szívünkkel, elménkkel és erőnkkel! Húzódjunk közel hozzá imában és böjtben, és Ő is közel jön hozzánk!



A Szentlélek

Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan vagy mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! A Biblia azt mondja, nem tudjuk, mit kérjünk imánkban, de a Szentlélek esedezik és közbenjár értünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászkodásokkal« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra – »véghetetlen bőséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk« (Ef 3:20)» (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 7. oldal).

Hit

A Próféta Lelke azt mondja, hogy „az ima és a hit megvalósítja azt, amire a földön semmilyen hatalom nem képes” (A nagy Orvos lábnyomán. Budapest, 2001, Advent Kiadó. 368. oldal). Arra is bátorítást kapunk, hogy imádkozzunk, és higgyünk abban, hogy Isten meghallgatja imáinkat és válaszol azokra.

„Krisztus mondja: »Kérjétek és adatik néktek«. E szavakkal arra ad iránymutatást, hogyan imádkozzunk. Jöjjünk mennyei Atyánkhoz a kisgyermek egyszerű őszinteségével, kérjük tőle a Szentlélek ajándékát. Egy másik helyen ezt mondja Megváltónk: »Amit könyörgéstelekben kértek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek.« Jöjjünk mennyei Atyánkhoz bűnbánattal és bűnvallással, üresítsük meg szívünket minden büntől és szennytől, így kiváltságunk lesz, hogy próbára tegyük az Úr ígéreteit. ... Hinnünk kell Isten szavában, hiszen a jellem próbája abban áll, hogy a legszentebb hitben gyakoroljuk magunkat. Isten igazol bennünket Igéjén keresztül. Nem szükséges túlaradó érzésekre várnunk, hogy elhiggyük: Isten meghallgatott bennünket. Az érzések nem mérvadóak, hiszen úgy változnak, akár a fellegek... Amíg a Földön élünk, segítséget kaphatunk a Mennyből. ... én már ezerszer próbára tettem Istent. Hittel fogok lépni, nem fogok szégyent hozni Istenre hitetlenségemmel” (Review and Herald. 1892. október 11. 1., 3., 6. bekezdés).

„Túl kevés a hitünk. Szinte lefoglaljuk Izrael szentjének karját. Hálásnak kellene lennünk, hogy Isten leereszkedik hozzánk annyira, hogy bármelyikünket is munkatársaként alkalmazza. Bármiért mondunk hittel és őszintén imát, a válasz nem marad el. Talán nem úgy érkezik, ahogyan mi vártuk, de érkezni fog; talán nem akkor, amikor a mi terveinkbe illene, hanem akkor, amikor a leginkább szükségünk van rá. De milyen nagy vétek is a hitetlenségünk! » Ha énbennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek.«” (Testimonies for the Church. 3. kötet, 209. oldal).

Isten ezt is üzeni nekünk: „... kérhetjük bármely ajándékát, amelyet megígért. Hinnünk kell, hogy elnyerjük, és hálát kell adnunk, ha megkaptuk” (Ellen G. White: Előtted az élet. Budapest, 1992, Advent Kiadó. 256. oldal). Tegyük szokásunkká, hogy hit által előre megköszönjük Istennek, amit tenni fog, s hogy válaszol imáinkra!

Imádkozzunk hét személyért!

Arra bátorítunk, hogy a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején imádkozz hét személyért, akiknek életében szeretnéd, ha megjelenne a Lélek gyümölcse! Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok, vagy ismerősök. Szánj rá időt, és kérdezd meg Istentől, kik legyenek azok, akikért imádkozol! Kérd azt is, hogy Isten adjon szívedbe égő szeretetet ezen személyek iránt!



A 10 nap témája:

Megmaradni Krisztusban – a bővelkedő élet

Alapige: Ef 3:16–19

1. nap: *Legnagyobb szükségletünk: A Szentlélek*
2. nap: *Legnagyobb ajándékunk Istennek – a lényünk*
3. nap: *Krisztus bennünk*
4. nap: *Krisztusban lakozni*
5. nap: *„... felettébb diadalmaskodunk”*
6. nap: *Az engedelmesség öröme*
7. nap: *Életünk szolgáljon mások áldására!*
8. nap: *Krisztust tükrözzük a családban is!*
9. nap: *Krisztust tükrözzük a gyülekezetben is!*
10. nap: *Krisztust tükrözzük a lakókörnyezetben is!*



A közös ima irányelveinek összefoglalója az imacsoportok vezetői számára

Köszöntünk a 2016-os TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN! Isten ezernyi csodát tett a „Tíz nap a felházban” imaórák alkalmával a program kezdete, azaz 2006 óta. A Szentlélek munkája megújulást, megtérést, az evangelizáció iránti lelkesedést és a kapcsolatok gyógyulását eredményezte sok-sok ember életében. Az ima valóban a megújulás bölcsője!

Ezeket az irányelveket azért állítottuk össze, mert segíteni szeretnénk az imacsoportok vezetőinek. Az első részben a 2016-os TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG témáiról lesz szó. A második részben gondolatokat, tippet találtok, amelyek más imacsoportok működésében hasznosnak bizonyultak, és bizonyára nektek és csoportotoknak is segítenek majd. Tartsátok szem előtt, hogy ezek csupán segédletek és ötletek. Mindig engedjétek teret a Lélek vezetésének, és változtassatok a dolgokon, ha szükséges!

A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG időszakában, amely 2016. január 6–16-ig lesz, csoportod tagjai naponta találkoznak személyesen vagy telefonon keresztül egy órányi közös imádságra. A 11. nap, január 16-a, szombatra esik. Ez ünnep lesz, amikor hálát adunk mindazért, amit Isten tett közös imáinkra válaszul. Reméljük, hogy az alábbi ötletek és javaslatok hasznosak lesznek számotokra, és a 2016-os TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG hatalmas tapasztalat lesz kiscsoportod és gyülekezeti családotok számára egyaránt. Ha a csoportod valamilyen oknál fogva nem tud összejönni a kijelölt napokon, válasszatok egy másik 10 napos periódust, amely megfelel nektek, és az áldásokban akkor is részesültök majd.

Amint elindultok erre az utazásra, szeretnénk megosztani veletek néhány bizonyágtételt olyan személyektől, akik részt vettek a 2015-ös TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN:

„A Szentlélek munkálkodik gyülekezetünkben. Több elmaradt gyülekezeti tag visszajött a gyülekezetünkbe, és sokan tagjaink közül teljesen elkötelezik magukat arra, hogy 2015-ben az Úrral járjanak. Köszönjük, és a jó Isten áldjon meg mindnyájukat!” *Joe Kin, Kanudi Adventista Gyülekezet, Port Moresby, Papua Új-Guinea*

„Isten bőségesen megáld, ahogy gyülekezetünk összejön imádkozni a Tíz NAP IMÁDSÁGBAN programra. Van egy fiatal-ember, aki régóta nem volt gyülekezetünkben. A felesége eljött pénteken este az imaórára és a csoport csatlakozott hozzá a férjéért mondott imában, hogy jöjjön vissza a gyülekezetbe. Szombaton reggel ott volt! Dicsőítjük Istent azért, hogy munkálkodik közöttünk!” *Peggy Casebier, Oregon, USA*

„A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG megújította a Southend Adventista Gyülekezetet és a péntek esti imaórákat, amelyek már nem is léteztek gyülekezetemben. Ez a tíznapos időszak megtanított bennünket arra, hogy az erő az imában van és egy-séget is teremtett köztünk gyülekezeti tagok között, valamint buzgalmat ébresztett bennünk, hogy az Úrért dolgoz-zunk.” *Tafadzwa Katsota, Southend HNA Gyülekezet, Zimbabwe*

„A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGET január 1. és 10. között tartottuk. Lelkésünk Bill McClendon egy védelmező imát mondott mindenkiért, aki az imalistán szerepelt. Azon a napon – január 7-én – az autómmal a munkahelyemre utaztam, amikor a középső sávban egy autó megcsúszott a havas úton, többször megpördült, és végül az én sávomban állt meg, szemben az én autómmal. Egy méterre állt meg az autómtól. Ennyit mondtam: »Köszönöm, Jézus!« A vezető látta az arcomat, majd megpróbálta megfordítani az autóját és elment. Mögöttem egy autómentő kocsit állt, akinek a

vezetője arra számíthatott az esetet látva, hogy munkája lesz, de nem jött össze! Felhívtam gyülekezetünk lelkészét és elmondtam neki az esetet. Isten mindig velünk van; ezt személyesen tudom, és örökre tudni fogom." *Charmaine Ridgely, Baltimore Első Hetednapi Adventista gyülekezet, Ellicott City, Maryland, USA*



„Hálás vagyok a mennyei Atyának. Valami különlegeset tett. Öcsémnek (10 éves) szívproblémái voltak, és az orvosok eldöntötték, hogy Indiában megműtik. Amikor elkezdtem érte imádkozni, nagyon hamar felépült, csupán néhány nap alatt. Az orvosok azt mondták, hogy több mint két hétig fog lábadozni. Isten úgy döntött, hogy megmenti az életét, és holnap már haza is érkezik Indiából. Várom, hogy nagy dolgok történjenek a hátralévő napokon is." *Yoel Asaph, Mwanza, Tanzánia*

Általánosságban a tíznapos imáról

Miért imádkozunk egy tartós kapcsolatért Krisztussal és egy sokkal bővelkedőbb életért?

Krisztus követőiként az Ő bizonyágtevői is akarunk lenni. Őt akarjuk képviselni, de ezt nem tehetjük anélkül, hogy meg ne alapozódnánk Krisztusban. Nem lehetünk bizonyágtevők a saját erőnkéből, nem lehetünk boldogok, és nem lehet bővelkedő életünk rajta kívül.

Krisztus meghívott, hogy maradjunk meg Őbenne, ezért nagyon fontos megtanulnunk, hogyan tegyünk. Ez alatt a tíz nap alatt megvizsgáljuk, hogy miért és hogyan maradjunk meg Benne, és rá fogunk jönni arra is, hogy ez miként változtatja meg az életünket. Imádkozunk együtt azért, hogy Isten tanítson meg arra, hogy „*milyen nagy a pogányok között eme titok dicsőségének gazdagsága, az tudniillik, hogy a Krisztus tiköztetek van, a dicsőségnek ama reménysége*”(Kol 1:27).

Naponkénti témák

A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG minden napjára készítettünk egy-egy segédanyagot a napi témával kapcsolatosan. Az első részében egy javasolt tervet találunk a közös imádsághoz, amely magába foglal ötleteket az imádság módjával kapcsolatosan, bibliai idézeteket, javasolt imacélokot és énekeket, amelyeket közösen énekelhetünk. A végén egy Ellen White idézetet találunk, amely segít megérteni a napi témát.

Javasoljuk, hogy ezeket a lapokat mindig fénymásold le a résztvevők számára. Lehet egy lap két oldalára is másolni. Ennek segítségével mindenkinek lehetősége lesz arra, hogy személyessé tegye az imaalkalmat.

A gyülekezetek szerte a világon csatlakozni fognak hozzátok a mindennapi témákért való imádságban. Társuljatok hát ti is hozzájuk, és imádkozzatok a megadott igeversék, idézetek és javaslatok alapján! Minél inkább összpontosítasz a témára, annál jelentőségesebbek lesznek az imák mindenki számára. Azonban nem vagy köteles csak a témalaphoz ragaszkodni – egyszerűen hagyd, hogy vezessen. Nem kell sorban minden egyes témáért imádkozni – ezek csak javaslatok, amelyeket beiktathatsz az imádba.

Ellen White idézetek arról, hogyan maradhatunk Krisztusban, és miként lehet sokkal bővelkedőbb életünk

Beiktatattunk idézeteket Ellen White tollából és néhány bibliai szakaszt is minden alkalomra. Ezek Ellen White különböző könyveiből származnak, és arról szólnak, hogy mennyire fontos megmaradnunk Krisztusban, és ez hogyan fog hatni másokra. Javasoljuk, hogy ezeket a szakaszokat együtt olvassuk át az imaalkalom során. Erre szánhatunk néhány percet rögtön az elején a téma bevezetőjeként, vagy az alkalom bármelyik pontján.

Javasolt időkeret az alkalom mindegyik részéhez

Az, hogy mennyi időt töltünk az egyes részeknél, bizonyos mértékben változhat minden alkalommal, amikor együtt imádkozunk. A következő beosztás ajánlat, ami általában jól működik:

- Köszöntés/Bevezetés 2–5 perc
- Igehelyek és Ellen White idézetek olvasása
- Isten dicsőítése imában 10 perc
- Bűnvallomás és a bűn feletti győzelem igénylése imában
- Könyörgés és közbenjárás imában 35 perc
- Hálaadás imában 10 perc



Imádkozzunk hét személyért!

Arra bátorítunk mindenkit, hogy kérje Istent, mutasson neki hét személyt, akikért a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején imádkozzon. Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok, vagy ismerősök. Bátorítsd őket arra, hogy imádkozzanak azért, hogy a Szentlélek vezesse el ezt a hét személyt oda, hogy maradjanak meg Krisztusban. A csoport tagjai azt is kérjék Istentől, hogy mutassa meg, hogyan imádkozzanak a különleges szükségletekért, és hogyan közelítsék meg ezt a hét személyt a tíz nap alatt.

Szombati istentiszteletek a 2016-os TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során

Mindkét szombaton legyen különleges hangsúly az imán, és hangozzanak el bizonyágtételek is az imákra kapott válaszokkal kapcsolatban. Legyetek kreatívak, sokféleképpen megoszthatjátok gyülekezeti családokkal a napi imaórákon történeteket!

Utolsó szombat – ünnepnap

Az utolsó szombatot ünnepnek tervezték, amikor boldogan adtok hálát mindazért, amit Isten tett értetek a tíz nap során! Legyen elegendő idő a bizonyágtételekre, az imatapasztalatok megosztására, az imáról szóló biblikus tanításra/prédikációra, és az éneklésre. Vezesd a gyülekezetet a közös imádságban, hogy azok is megtapasztalhassák ennek áldását, akiknek nem volt alkalmuk veletek lenni a hét közben tartott alkalmakon! A 11. napra szóló anyagban további javaslatokat, ötleteket találhatsz.

A 2016-os TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG utómunkája

Imádkozz sokat azért, hogy Isten vezessen abban, miként is folytassa gyülekezeted/imacsoportod azt, amit elkezdett veletek a 2016-ös TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során! Lehet, hogy hetenkénti, közös imaórákat fogtok tartani; vagy egy újfajta szolgálatot kezdtek el a gyülekezetben, vagy missziót a lakókörnyezetben. Legyetek nyitottak Isten vezetésére! Biztosan lenyűgöző módon akar vezetni!

Bizonyágtételek

Kérünk, osszátok meg velünk, mit cselekedett Isten veletek a 2016-ös TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN! Történeteitek valódi bátorítást jelentenek sokak számára! A bizonyágtételeket elküldhetitek magyarul a Személyes Szolgálatok osztályvezetőjének hegyesgeza@adventista.hu e-mail címére, vagy angolul a stories@ministerialassociation.org címre. Online is közölhetitek a www.tendaysofprayer.org weboldalon.

Javaslatok, gondolatok a közös imához

Egyetértés, legyünk egy akaraton

Amikor valaki imádkozik egy célért Istenhez, legyetek biztosak abban, hogy a többiek is ugyanazért imádkoznak és egyetértésben vannak, mert ebben van az erő! Ne gondoljátok, hogy ha már valaki imádkozott azért a célért, akkor a többieknek már nem kell. „*Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, amit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám*” (Mt 18:19). Milyen bátorító az, ha mások felemelnek bennünket imában!



Isten ígéreteinek igénylése

Bátorítsd a résztvevőket, hogy hivatkozzanak Isten ígéreteire! Ez segíteni fog hitük növekedésében, és emlékeztetni fogja őket arra, hogy Istennek semmi sem lehetetlen. Készítettünk egy listát Isten ígéreteiről, de bátorítsd őket arra, hogy hivatkozzanak Isten más ígéreteire is. Ez segíteni fog nekik abban, hogy levegyék tekintetüket saját gyengeségeikről és nehézségeikről. Minden gyengeségünkre és minden küzdelmünkre találhatunk olyan ígéreteket a Bibliában, amelyekre hivatkozhatunk. Bátorítsd a résztvevőket, hogy keressék meg ezeket az ígéreteket, és jegyezzék fel azokat, hogy a jövőben hivatkozhasanak rájuk.

„Szívbeli alázattal tárjuk fel szükségleteinket Urunk előtt, és hivatkozunk ígéreteire olyan hittel és bizalommal, hogy a gyülekezet tudja meg, hogy megtanultunk ima és Isten segítségével által győzedelmeskedni. Ez bátorítani fogja őket arra, hogy elhiggyék, Isten jelen van az összejöveteleken, és hogy megnyissák szívüket, Isten gazdag áldásainak befogadására. Őszinteségetek növelni fogja hitüket, és készen lesznek arra, hogy örömmel hallgassák a beszélő által közölt útmutatásokat” (Ellen G. White: *Evangelism*. 146. oldal).

„Egész mennyet betöltő áldás van Istennél a vele együttműködők számára. Az engedelmesek bátran igényelhetik ígéretei teljesítését. Szilárdan, tántoríthatatlanul kell bízunk Istenben. Az Úr sokszor késlelteti a választ, hogy megpróbálja hitünket és kérésünk őszinteségét. Ha Igéje szerint kérünk, higgyünk ígéretében, és imádkozunk olyan céltudatos kitartással, amit nem lehet megtagadni” (Ellen G. White: *Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 95. oldal).

Böjt

Az imacsoportban résztvevőkhöz intézz felhívást, hogy csatlakozzanak hozzád a böjtölésben. Ez lehet az ételtől és/vagy az italtól való teljes tartózkodás; tartózkodás a tévétől, a világi zenétől, a filmekről, az internettől, vagy az édességektől. Az így felszabaduló időt töltsétek imádsággal, bibliatanulmányozással és azzal, hogy kérjétek Istent: segítsen nektek és gyülekezeteknek megteremni a Lélek gyümölcsét.

Bátorítsd a résztvevőket, hogy éljenek egyszerű étrenden, amely hozzásegíti őket ahhoz, hogy elméjük sokkal befogadóbb legyen a Szentlélek hangjának meghallására.

Szentlélek

Mindenképpen kérd, hogy a Szentlélek mutassa meg számodra, miért vagy hogyan imádkozz egy személyért vagy konkrét élethelyzetért! A Biblia elmondja, hogy mi nem tudjuk, miért kellene imádkoznunk, ám arról is biztosít, hogy a Szentlélek közbenjár értünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászokodásokkal« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra – »véghetetlen bőséggel... feljebb, hogyanem mint kérjük vagy elgondoljuk« (Ef 3:20)” (*Krisztus példázatai*. 97. oldal).

Fizikai közelség

Amikor a közös imát elkezded, kérj meg mindenkit, hogy jöjjenek közel egymáshoz. Ha egy szoros kört alkotunk, az segít az egység lelkületét megérezni, ami nagyon fontos az együttes imához. Ha az emberek egymástól távol, itt-ott foglalnak helyet egy teremben, akkor még egymás hangját, imáját is nehéz meghallani.

Imakérések jegyzetei

Az imanapló vezetése a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején jó módja annak, hogy a résztvevők magukévá tegyék a napi imatémákat, konkrét elkötelezettségeket tegyenek meg Isten irányában, és felismerjék az Ő áldásait. Imáink leírása és Isten válaszainak feljegyzése bizonyított módja a bátorításnak.

Többféle módja is van annak, hogy imanaplót vezethesetek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt, ha úgy akarjátok. Az imaalkalom ideje alatt is szánhattok néhány percet arra, hogy a résztvevők saját



imanaplójukba feljegyezhessek imakéréseiket, illetve az imájukra kapott válaszukat. Másik lehetőségként feljegyezhetitek a csoport imakéréseit, és az azokra kapott válaszokat egy jegyzetfüzetbe, egy nagy lapra, vagy pedig egy internetes oldalon nyitott naplóba. A lapot egy függőleges vonallal oszd kétfelé, majd bal oldalra írd fel a kéréseket, a jobb oldalra pedig a válaszokat. Nagyon izgalmas és hitépítő visszaolvasni ezeket, és megfigyelni, mi mindent tett az Úr értetek.

Tisztelet

Tanúsíts tiszteletteljes magatartást, és biztasd erre a jelenlévőket is! Amikor imádkozunk, a világegyetem Királyának tróntermébe lépünk. Se testtartásunkkal, se viselkedésünkkel ne nyilvánuljunk meg gondatlan, nemtörődöm módon az ima ideje alatt! Az azonban nem várható el, hogy mindenki térdeljen egész idő alatt. Nyilván azt szeretnéd, hogy a résztvevők ne szenvedjenek az egyórás összejövetelen, tehát kérd meg őket, hogy akinek egészségi állapota nem engedi meg, hogy térdeljen, az üljön vagy álljon, ahogy megfelelőnek érzi.

Tőmondatos imák

Az imák legyenek rövidek és lényegre törők, hogy mindenkinek legyen alkalma az imára. Próbáljátok meg néhány mondatra korlátozni az imádságot! Egy személy nyugodtan imádkozzon többször is. A rövid, tőmondatokban megfogalmazott imák érdekessé teszik az ima idejét, és a Szentlélek is jobban tudja vezetni a csoportot az imában. Nem muszáj minden imát olyan kifejezésekkel kezdeni és zárni, hogy „Drága Istenem”, illetve „Ámen”, hiszen ez egy folytatólagos beszélgetés Istennel.

Áhítatos csönd

Habár te vagy a vezető, ne urald az ima idejét! A cél az, hogy másokat bátoríts az imára. A csendes pillanatok is csodálatosak, mert akkor van ideje Istennek, hogy szívünkhöz szóljon. Engedd a Szentlelket munkálkodni, és hagyj mindenkinek időt az imára!

Éneklés

Az imák közötti spontán éneklések még értékesebbé, szebbé teszik az alkalmat. A vezetőknek szóló, napi irányelvek végén mindig felsorolunk néhány éneket. Ne érezd kötelezőnek, hogy csak ezeket szabad énekelni, hiszen csak javaslatok. Az ének jó átmenet egyik imarészből a másikba.

Imakérések

Ne szólítsd fel a résztvevőket, hogy mondják el imakéréseiket, hanem inkább arra bátorítsd őket, hogy imában tárják fel kéréseiket Istennek, mások pedig csatlakozzanak hozzájuk! Az ok pedig: az IDŐ! Ha elkezdetek beszélni az imakérésekről, akkor maga az imára szánt idő szalad el! Sátán nagyon boldog, amikor rá tud venni bennünket arra, hogy inkább beszéljünk a gondjainkról, semhogy imádkoznánk azok megoldásáért! A csoport tagjai ilyenkor általában rögtön tanácsokat kezdenek osztogatni, és megoldásokat próbálnak keresni. A hatalom Istené! Minél többet imádkozunk, annál több erőt kapunk az Övéből!

Naponkénti csendes idő

Rendkívül fontos, hogy naponta legyen csendes időd Istennel! Mint imacsoport-vezető mindennap tölts időt Jézus lábánál, beszélj vele, olvasd az Ő Szavát! Ha Isten megismerését teszed első helyre életedben, akkor csodálatos tapasztalatok sora nyílik meg előtted! „A titkos imából fakadt az az erő, amely a nagy reformáció által megrázta a világot. Az Úr szolgálói az imádkozás helyén szent nyugalommal vetették meg lábukat Isten ígéreteinek szikláján” (*A nagy küzdelem*. Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház. 191. oldal).



Imában igényelhető ígéretek

A Szentlélek ígérete

„Kérjétek esőt az Úrtól a késői eső idején! Az Úr villámlást szerez, és záporosót ad nékik, és kinek-kinek füvet a mezőn.” (Zak 10:1)

„Ha azért ti gonosz létekre tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad a ti mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik tőle kérik?” (Lk 11:13)

„Ama vigasztaló pedig, a Szentlélek, akit az én nevemben küld az Atya, az mindenre megtanít majd titeket, és ezetekbe juttatja mindazokat, amiket mondtam néktek... És amikor eljön, leleplezi a világ előtt, hogy mi a bűn, mi az igazság és mi az ítélet” (Jn 14:26; 16:8)

„Bizony, bizony mondom néktek: Aki hisz én bennem, az is cselekszi majd azokat a cselekedeteket, amelyeket én cselekszem; és nagyobbakat is cselekszik azoknál; mert én az én Atyámhoz megyek. És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt.” (Jn 14:12–14)

„Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! azt mondja a Seregeknek Ura.” (Zak 4:6)

Ígéretek, hogy Isten meghallgatja az imákat

„Ha én bennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek.” (Jn 15:7)

„Járuljunk azért bizodalommal a kegyelem királyi székéhez, hogy irgalmasságot nyerjünk és kegyelmet találjunk, alkalmas időben való segítségül.” (Zsid 4:16)

„Amit könyörgétekben kértek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek.” (Mk 11:24)

„És hívj segítségül engem a nyomorúság idején, én megszabadítlak téged és te dicsőítesz engem.” (Zsolt 50:15)

„Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, a mit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám.” (Mt 18:19)

„És a mit könyörgétekben kértek, mindazt meg is kapjátok, ha hisztek.” (Mt 21:22)

„És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt.” (Jn 14:13-14)



„És azon a napon nem kérdeztek majd engem semmiről. Bizony, bizony mondom néktek, hogy amit csak kérni fogtok az Atyától az én nevemben, megadja néktek. Mostanáig semmit sem kértetek az Atyától az én nevemben: kérjétek és megkapjátok, hogy a ti örömetek teljes legyen.” (Jn 16:23–24)

„És ez az a bizodalom, amellyel őhozzá vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket: Ha pedig tudjuk, hogy bármit kérünk, meghallgat minket, akkor tudjuk, hogy már megkaptuk, amit kértünk tőle.” (1Jn 5:14-15)

Isten hatalmával kapcsolatos ígéretek

„Avagy az Úrnak lehetetlen-é valami?” (1Móz 18:14)

„Az Úr harcol értetek, ti pedig maradjatok veszteg.” (2Móz 14:14)

„Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek minden lehetséges.” Mk 10:27

„Hű az, a ki elhívott titeket és ő meg is cselekszi azt.” (1Thessz 5:24)

„Tudom, hogy te mindent megtehetsz, és senki téged el nem fordíthat attól, amit elgondoltál.” (Jób 42:2)

„Mit mondunk azért ezekre? Ha az Isten velünk, kicsoda ellenünk? Aki az ő tulajdon Fiának nem kedvezett, hanem őt mindnyájunkért odaadta, mimódon ne ajándékozna vele együtt mindent minékünk?” (Róm 8:31–32)

„Nem ember az Isten, hogy hazudjék és nem embernek fia, hogy megváltozzék. Mond-é ő valamit, hogy meg ne tenné? Ígér-e valamit, hogy azt ne teljesítené?” (4Móz 23:19)

„Hát nem tudod-é és nem hallottad-é, hogy örökkévaló Isten az Úr, aki teremté a föld határait? nem fárad és nem lankad el; végére mehetetlen bölcsessége! Erőt ad a megfáradottnak, és az erőtlenséget megsokasítja. Elfáradnak az ifjak és meglankadnak, megtántorodnak a legkülönbek is; De akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a saskeselyűk, futnak és nem lankadnak meg, járnak és nem fáradnak el!” (Ézs 40:28–31)

Ígéretek Isten vezetésére

„Megparancsoltam neked, hogy légy erős és bátor. Ne félj, és ne rettegj, mert veled van Istened, az Úr, mindenütt, amerre csak jársz.” (Józs 1:9)

„Mert én veled vagyok, megőrizlek téged, akárhova mégy, és visszahozlak erre a földre. Bizony, nem hagylak el, amíg nem teljesítem, amit megígértem neked.” (1Móz 28:15)

„Íme, én angyalt küldök előtted, hogy megőrizzen az úton és bevigyen arra a helyre, amelyet kijelöltem.” (2Móz 23:20)

„De ha keresni fogod ott az Urat, a te Istenedet, megtalálod, ha teljes szívvel, lélekkel keresed.” (5Móz 4:29)

„Kiáltás hozzám, és válaszolok, hatalmas és megfoghatatlan dolgokat jelentek ki neked, amelyekről nem tudhatsz!” (Jer 33:3)



„Emelkedjék föl minden völgy, süllyedjen le minden hegy és halom, legyen az egyenetlen egyenessé és a dombvidék síksággá! Mert megjelenik az Úr dicsősége, látni fogja minden ember egyaránt. - Az Úr maga mondja ezt.” (Ézs 40:4–5)

„Bölcsé teszek, és megtanítalak, melyik úton kell járnod. Tanácsot adok, rajtad lesz a szemem.” (Zsolt 32:8)

„Maga az Úr megy előtted, ő lesz veled. Nem hagy el téged, és nem marad el tőled. Ne félj hát, és ne rettegj!” (5Móz 31:8)

„Azt az embert, aki féli az Urat, oktatja ő, hogy melyik utat válassza.” (Zsolt 25:12)

„Bízzál az Úrban teljes szívből, és ne a magad eszére támaszkodj! Minden utadon gondold rá, és ő egyengetni fogja ösvényeidet.” (Péld 3:5–6)

„Ha kenyeret adsz az éhezőknek, és jól tartod a nyomorultat, akkor fölragyog a sötétben világosságod, és homályod olyan lesz, mint a déli napfény. Az Úr vezet majd szüntelen, kopár földön is jól tart téged. Csontjaidat megerősíti, olyan lesz, mint a jól öntözött kert, mint a forrás, amelyből nem fogy ki a víz.” (Ézs 58:10–11)

„Mielőtt kiáltanak, én már válaszolok, még beszélnek, én már meghallgatom.” (Ézs 65:24)

A szív cseréjének ígérete

„Olyan szívet adok nekik, amellyel megismernek engem, hogy én vagyok az Úr. Ők népemmé lesznek, én pedig Istennük leszek, mert teljes szívükkel megtérnek hozzám.” (Jer 24:7)

„Szívedet és utódaid szívét körülmetéli Istened, az Úr, szeretni fogod Istenedet, az Urat teljes szívedből és teljes lelkeiddel, és élni fogsz.” (5Móz 30:6)

„Új szívet adok nektek, és új lelket adok belétek: eltávolítom testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek.” (Ez 36:26)

„Éppen ezért meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi a Krisztus Jézus napjára.” (Fil 1:6)

„Az ő isteni ereje megajándékozott minket mindazzal, ami az életre és a kegyességre való, azáltal, hogy megismertük őt, aki saját dicsőségével és erejével hívott el minket. Ezek által kaptuk meg azokat az ígéreteket, amelyek nekünk drágák, sőt a legnagyobbak: hogy általuk isteni természet részeseivé legyetek és megmeneküljétek attól a pusztulástól, amelyet a kívánság okoz a világban.” (2Pt 1:3–4)

„Ezért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az: a régi elmúlt, és íme: új jött létre.” (2Kor 5:17)

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem.” (Gal 2:20)

„Maga pedig a békeség Istene szenteljen meg titeket teljesen, és őrizze meg a ti lelketeket, elméteket és testeteket teljes épségben, feddhetetlenül a mi Urunk Jézus Krisztus eljövetelére. Hű az, aki elhív erre titeket; és ő meg is cselekszi azt.” (1Thessz 5:23–24)



A megbocsátás ígéretei

„De megalázza magát népem, amelyet az én nevemről neveznek, ha imádkoznak, keresik az én orcámat, és megtérnek gonosz utaikról, én is meghallgatom a mennyből, megbocsátom vétküket, és meggyógyítom országukat.” (2Krón 7:14)

„Megbocsátottad néped bűnét, elengedted minden vétkét.” (Zsolt 85:3)

„Mert te jó vagy, Uram, és megbocsátasz, nagyon szereted mindazokat, akik hozzád kiáltanak.” (Zsolt 86:5)

„És amikor megálltok imádkozni, bocsássátok meg, ha valaki ellen valami panaszotok van, hogy mennyei Atyátok is megbocsássa nektek vétkeiteket.” (Mk 11:25)

„Viszont legyetek egymáshoz jóságosak, irgalmasak, bocsássátok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban.” (Ef 4:32)

„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonosztságtól.” (1Jn 1:9)

„Jöjjetek, szálljunk vitába! – mondja az Úr. Ha vétkeitek skarlátpirosak is, hófehéreké válhattok, ha vörösek is, mint a bíbor, fehéreké lehettek, mint a gyapjú.” (Ézs 1:18)

„Én, én vagyok az, aki eltörlöm álnokságodat önmagamért, és vétkeidre többé nem emlékezem.” (Ézs 43:25)

„Megbocsátom bűneiket, és nem gondolok többé vétkeikre.” (Jer 31:34)

„Őbenne van - az ő vére által - a mi megváltásunk, bűneink bocsánata is; kegyelme gazdagságából.” (Ef 1:7)

A bűn feletti győzelem ígérete

„Mert minden, ami Istentől született, legyőzi a világot, és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk.” (1Jn 5:4)

„De mindezekkel szemben diadalmaskodunk az által, aki szeret minket.” (Róm 8:37)

„De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekiünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57)

„Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítek, meg is segítek, sőt győzelmes jobboldalammal támogatlak.” (Ézs 41:10)

„Vegyétek fel mindenképpen a hit pajzsát, amellyel kiolthatjátok a gonosznak minden tüzes nyilát.” (Ef 6:16)

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem.” (Gal 2:20)

„Mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően.” (Fil 2:13)

„Intelek titeket: a Lélek szerint éljete, és a test kívánságát ne teljesítsétek.” (Gal 5:16)



„A békesség Istene pedig összezúzza a Sátánt lábatok alatt hamarosan. A mi Urunk Jézus Krisztus kegyelme legyen veletek.” (Róm 16:20)

„És ne igazodjatok e világhoz, hanem változzatok meg értelmetek megújulásával, hogy megítélhessétek: mi az Isten akarata, mi az, ami jó, ami neki tetsző és tökéletes.” (Róm 12:2)

„Ne szeressétek a világot, se azt, ami a világban van. Ha valaki szereti a világot, abban nincs meg az Atya szeretete.” (1Jn 2:15)

A gyógyítás ígéretei

„Ezt mondta: Ha engedelmesen hallgatsz Istenednek, az Úrnak szavára, és azt teszed, amit ő helyesnek tart, figyelsz parancsolataira, és megtartod minden rendelkezését, akkor nem bocsátok rád egyet sem azok közül a bajok közül, amelyeket Egyiptomra bocsátottam. Mert én, az Úr, vagyok a te gyógyítód.” (2Móz 15:26)

„Élteden át tartson erőd!” (5Móz 33:25)

„Áldjad, lelkem, az URat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled! Ő megbocsátja minden bűnödöt, meggyógyítja minden betegségedet, megváltja életedet a sírtól, szeretettel és irgalommal koronáz meg. Betölti javaival életedet, megújul ifjúságod, mint a sasé.” (Zsolt 103:2–5)

„Ne tartsd bölcsnek önmagadat, féljed az Urat, és kerülj a rosszat! Gyógyulás lesz ez testednek, és felüdülés csontjaidnak.” (Péld 3:7–8)

„Megvetett volt, és emberektől elhagyatott, fájdalmak férfja, betegség ismerője. Eltakartuk arcunkat előle, megvetett volt, nem törődtünk vele. Pedig a mi betegségeinket viselte, a mi fájdalmainkat hordozta. Mi meg azt gondoltuk, hogy Isten csapása sújtotta és kínozza. Pedig a mi vétkeink miatt kapott sebeket, bűneink miatt törték össze. Ő bűnhődött, hogy nekünk békességünk legyen, az ő sebei árán gyógyultunk meg.” (Ézs 53:3–5)

„Gyógyíts meg, Uram, akkor meggyógyulok, szabadíts meg, akkor megszabadulok, csak téged dicsérlek.” (Jer 17:14)

„Bekötözöm sebeidet, meggyógyítom zúzódásaidat - így szól az Úr. Mert eltaszítottnak hívnak téged, Sion, akivel senki sem törődik.” (Jer 30:17)

„Én majd bekötözöm és orvoslom sebeit, meggyógyítom őket, és megmutatom nekik: milyen kincs az igazi béke.” (Jer 33:6)

„De fölragyog majd az igazság napja számotokra, akik nevetet félítetek, és sugarai gyógyulást hoznak. Úgy ugrándoztok majd, mint a hizlalóból kiszabadult borjak.” (Mal 3:20)

„Beteg-e valaki közöttetek? Hívassa magához a gyülekezet véneit, hogy imádkozzanak érte, és kenjék meg olajjal az Úr nevében. És a hitből fakadó imádság megszabadítja a szenvedőt, az Úr felsegíti őt, sőt ha bünt követett is el, bocsánatot nyer.” (Jak 5:14–15)

Az erő ígérete Isten akaratának teljesítéséhez

„Várjad az Urat, légy erős; bátorodjék szíved és várjad az Urat.” (Zsolt 27:14)



„Ezért tehát nem csüggedünk. Sőt ha a külső emberünk megromlik is, a belső emberünk mégis megújul napról napra. Mert a mi pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket meghaladó nagy, örök dicsőséget szerez nekünk, mivel nem a láthatókra nézünk, hanem a láthatatlanokra, mert a láthatók ideig valók, a láthatatlanok pedig örökkévalók.” (2Kor 4:16–18)

„A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk.” (Gal 6:9)

„Mindenre van erőm a Krisztusban, aki megerősít engem.” (Fil 4:13)

„mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően.” (Fil 2:13)

„De ő ezt mondta nekem: »Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.« Legszívesebben tehát az erőtlenségeimmel dicsekszem, hogy a Krisztus ereje lakozzék bennem.” (2Kor 12:9)

Ígéretek, hogy Isten tanúbizonyságai leszünk

„Ne rettegjétek, és ne féljétek! Hiszen régóta hirdettem, megmondtam, és ti vagytok a tanúim! Van-e isten rajtam kívül? Nincsen kőszikla, nem tudok róla!” (Ézs 44:8)

„Kelj fel, tündökölj, mert eljött világosságod, rád ragyogott az Úr dicsősége.” (Ézs 60:1)

„Mindez pedig Istentől van, aki megbékéltetett minket önmagával Krisztus által, és nekünk adta a békéltetés szolgálatát.” (2Kor 5:18)

„Az Úr azonban ezt mondta nekem: Ne mondd, hogy fiatal vagy, hanem menj, ahova csak küldelek, és hirdesd, amit csak parancsolok!” (Jer 1:7)

„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek, és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Samáriában, sőt egészen a föld végső határáig.” (ApCsel 1:8)

„Ti azonban választott nemzetiség, királyi papság, szent nemzet vagytok, Isten tulajdonba vett népe, hogy hirdessétek nagy tetteit annak, aki a sötétségből az ő csodálatos világosságára hívott el titeket.” (1Pt 2:9)

„Ellenben az Urat, a Krisztust tartsátok szentnek szívetekben, és legyetek készen mindenkor számot adni mindenkinek, aki számon kéri tőletek a bennetek élő reménységet.” (1Pt 3:15)



Imaéjszaka

Egész éjszakás imaalkalom a tizedik napra

Miért tervezzük imaéjszakát?

Semmi szentség nincs abban, ha egy egész éjszakán vagy az éjszaka egy részében ébren maradunk és imádkozunk. Azonban gyakran ez az egyetlen időpont, amikor az elfoglalt emberek nem rohannak. Bízunk abban, hogy a célotok nem az lesz, hogy egy egész éjszaka fennmaradjatok, hanem az, hogy olyan hosszan imádkozzatok, amilyen hosszan szükséges ahhoz, hogy minden szükséges imacélért imádkozzatok.

Javasoljuk, hogy több ember vezesse az éjszakai imádkozást. Biztosítsatok néhány szünetet is. Mint vezető a hangulatból érezheted, hogy mikor van szükség egy szünetre, és mikor kell elkezdni a következő ima szakaszt. Minden kilencven percben legalább tíz perc szünetet javasolunk. Beiktathatod bizonyos bibliai szakaszok felolvasását is az imádkozás idejébe. Az alábbi javaslatok közül talán mindegyiket gyakorolni akarsz, vagy talán csak néhányat, attól függően, hogy mi a legmegfelelőbb a csoport számára. Szabadon megváltoztathatod az ajánlott lista sorrendjét.

Íme egy javasolt minta az imaéjszakához:

- **Kezdjétek dicsőítéssel.** Dicsőítsétek Istent imáitokban és énekekkel is!
- **Szakítsatok időt a bűnvallásra,** megbizonyosodva arról, hogy semmi sem akadályozza meg Istent abban, hogy meghallgathasson. Adj időt a személyes bűnvallásra, de biztosíts lehetőséget a közösségi bűnvallásra is! Bátorítsd a résztvevőket, hogy a titkos bűneiket személyesen vallják meg, és csak a nyilvánosakat vallják meg nyilvánosan. Dániel 9:1–19-ben arról olvashatunk, hogy Dániel közbenjárt, és nyilvánosan vallotta meg Isten népének a bűneit. Bátorítsd a résztvevőket, hogy nyilvánosan vallják meg az egyház bűneit!
- **Imádkozzatok a jelenlevők szükségleteiért!** Oly sokan szenvednek, és oly sok embernek van szüksége arra, hogy imádkozzanak érte, vagy ismernek másokat, akiknek annyira kétségbeejtően szükségük van az imáinkra. Alakíts egy kört, a közepére helyezz egy széket, majd hívd meg azokat, akiknek különleges imakérései vannak, hogy jöjjenek egyenként, és mondják el kéréseiket. Aztán gyűljetek köréjük, és két vagy három ember imádkozzon a kéréseikért igényelve Isten ígéreteit számukra. Meg fogtok lepődni, hogy mennyi embernek van szüksége arra, hogy érte imádkozzanak.
- **Oszd ketté a csoportot!** A hölgyek imádkozzanak egy teremben, a férfiak egy másikban. Válassz egy hölgyet a női csoport vezetőjének és egy férfit a férfi csoport vezetőjének. Sok esetben személyes szükségleteket nem lehet és nem is szabad megosztani bárkivel. Bizonyos dolgokat azonos neműekkel könnyebb megosztani.
- Miután újra együtt van a két csoport, **imádkozzatok az alábbi listán található imakérésekért!**
- **Imádkozzatok azért a hét személyért,** akikért az elmúlt tíz napban imádkoztatok!
- **Válasszatok egy bibliai szakaszt és imádkozzatok annak mondanivalója értelmében!**
- **Zárjátok az ima közösséget egy újabb dicsőítéssel és hálaadással!**

Imacélok



- Imádkozzunk az egyház vezetőiért (helyi lelkészek, egyházterület, unió, divízió és a Generálkonferencia vezetőiért), hogy töltekezzenek be Szentlélekkel és maradjanak meg Krisztusban!
- Imádkozzunk az egyház Szentlélekben való egységéért! Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezet és egyházi egység teljes mértékben bekapcsolódjon Jelenések 14. hármasság üzenetének hirdetésébe, valamint Jelenések 18. negyedik angyala üzenetének hirdetésébe!
- Imádkozzunk azért, hogy egyre erőteljesebb hangsúlyt kapjon a „megújulás és reformáció” a gyülekezeti tagok, egyházterületek, uniók, intézmények, divíziók és a Generálkonferencia szintjein! Szenteljünk figyelmet a „megújulás és reformáció” személyes aspektusára családjainkban, gyülekezeteinkben és lakóközösségünkben! Imádkozzunk azért, hogy az emberek bekapcsolódjanak az „Együtt imádságban” kezdeményezésbe, kérve a Szentlélek késői esőjét és Jóel 2, Hóseás 6, ApCsel 2 teljesedését!
- Imádkozzunk azért, hogy egyre erőteljesebb hangsúlyt kapjon a személyes és egész világra kiterjedő bibliaolvasás a „Higgyetek az Ő prófétáinak” program segítségével, amely a Biblia olvasását és tanulmányozását, valamint a Prófétaság Lelke írásainak olvasását hangsúlyozza.
- Imádkozzunk azért, hogy az egyházi vezetők világszerte mélyen lelki és evangelizációs perspektívát kövessenek! Könyörögjünk Istenhez, hogy védje meg a lelkészeket attól, hogy elveszítsék prófétai azonosítódásukat, amiért mi Hetednapi Adventista Egyház, Isten maradék egyháza az utolsó időkben létezőnk!
- Imádkozzunk a sürgősség érzetének fokozódásáért, és azért, hogy az egyházi vezetők és gyülekezeti tagok tudatára ébredjünk annak, hogy az idők végén élünk, és Jézus jön hamar, ahogy Jelenések 22. fejezete háromszorosan is jelzi!
- Imádkozzunk azért, hogy több időt szenteljünk az örök értékeknek bibliatanulmányozás és ima által, megengedve Istennek, hogy teljesen irányítsa népét az Ő, és nem a mi akarataink szerint! Ez segíteni fog abban, hogy Isten közelében maradjunk, és lehetővé teszi a Szentlélek számára, hogy megfordítsa a világiasság trendjét, ami veszélyezteti Isten egyházát és saját életünket is.
- Imádkozzunk azért, hogy szívbeli hálát érezzünk a Prófétaság Lelkének írásaiért; azért, hogy teljes elfogadottságot élvezzenek, és alkalmazzuk azokat napjainkban! Imádkozzunk azért, hogy az egyházi vezetők és gyülekezeti tagok rendszeresen olvassák ezeket az anyagokat!
- Imádkozzunk azért, hogy komolyan tudjunk összpontosítani Krisztusra és munkájára ezen a földön, kereszthalálára, feltámadására, jelen munkájára, amit a mennyei Szentek Szentjében végez érettünk, valamint közeli visszajövetelére.
- Imádkozzunk azért, hogy a hetednapi adventista oktatás nagyobb támogatottságot és érdeklődést élvezzen minden gyülekezeti tag és vezető részéről, s hogy igazi hetednapi adventista legyen tartalmában és hangsúlyában egyaránt!
- Imádkozzunk azért, hogy növekedjék az érdeklődés Dániel és Jelenések könyve iránt!
- Imádkozzunk, hogy a gyülekezeti tagok megértsék és hirdessék a szentély szolgálatának tanítását, a megváltási folyamat gyönyörű magyarázataként!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten szeretete megnyilvánuljon az Ő egyházában!



- Imádkozzunk azért, hogy növekvő hangsúlyt kapjon a teremtés gyönyörű bibliai tanítása – amely szerint a világot Isten hat valóságos és egymást követő napon teremtette!
- Imádkozzunk erőteljesen a hetednapi adventista fiatalokért, akik nem egyházi egyetemeken és főiskolákon tanulnak. Imádkozzunk azért, hogy lelkes misszionáriusok legyenek, akik másokat segítenek az egyetemeken és főiskolákon világszerte!
- Imádkozzunk szoros együttműködésért és egységért az egyházi szervezetek és a támogató szolgálatok között az egyház evangelizációs törekvéseiben!
- Könyörögjünk Istenhez, hogy gondoskodjon és neveljen ki istenfélő, tanítható és alázatos egyházvezetőket a jövő számára, akik példájukkal bemutatják a Krisztus-központú vezetést, miközben az egyház betölti mennyből kapott küldetését, hogy a világnak hirdesse a hármas angyali üzenetet a Krisztusban való igazsággal a középpontban.
- Imádkozzunk azért, hogy a gyülekezeti tagok és az egyházon kívüli emberek is megértsék az egészségügyi reform fontosságát a hangos kiáltás részeként, ami helyreállítja az emberekben Isten képét a Jézusban való megigazulás által. Imádkozzunk azért, hogy az egészséges életmódot és mértékletességi elveket mindenki elfogadja, és hogy a testünket a Szentlélek templomaként tudjuk kezelni, lehetővé téve azt, hogy minél teljesebben érzékeljük Isten ránk gyakorolt befolyását.
- Imádkozzunk az átfogó evangelizációs tervekért és missziós tevékenységekért mind a tizenhárom divízió területén és a csatolt unióban (Közel-kelet és Észak-afrikai Unió). Imádkozzunk a NAGYVÁROSI MISSZIÓÉRT és a falusi környezetért is!
- Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezeti tag feladatának tartsa a lélekmentést, és rájöjjön arra, hogy Isten mindenkitől elvárja, hogy Krisztus nyomdokait követve megossa hitét másokkal is!
- Imádkozzunk a közösségi média adta lehetőségek kihasználásáért a hármas angyali üzenet hirdetésében, s hogy mindez kreatív, időszerű módon valósuljon meg a modern és elfoglalt emberek felé!
- Imádkozzunk a növekvő részvételért a missziós tevékenységekben minden gyülekezeti tag és intézmény részéről, ahogy az egyház folyamatos misszióját támogatják!
- Imádkozzunk sok ezer „befolyásközpont” létesítéséért (gyülekezetek, egészségközpontok, napközi otthonok, könyvesboltok, missziós központok, ifjúsági központok, vegetáriánus éttermek, kórházak és sok egyéb), különösen a nagyvárosokban a világ különböző pontjain, és imádkozzunk azért, hogy ezek a központok sok áldást jelentsenek az emberek számára, ahogyan megtapasztalják Isten igazságát a keresztény szolgálat által!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten teljesen megértesse velünk Krisztus módszerét (átfogó egészségügyi szolgálat), lehetővé téve minden gyülekezeti tag számára, hogy mások szükségleteit szolgáljuk, és Krisztus módszerét kövessük a másoknak való szolgálatban!
- Imádkozzunk minden hetednapi adventista férfi, nő, gyermek egyesített evangelizációs és missziós tevékenységéért szerte a világon! Imádkozzunk azért, hogy a Szentlélek felruházzon erővel, ahogy alávetjük életünket az Ő vezetésének!
- Könyörögjünk Istenhez a hetednapi adventista családokért, hogy azok jó példával járjanak elöl abban, ahogyan Krisztus békességet és szeretetet hoz az otthonokba, megszünteti az erőszakot és a stresszt Krisztus igazságának megszentelő hatalma által; és rámutassanak Krisztus közeli eljövételére és Isten családjának egyesülésére a mennyországban!
- Imádkozzunk a széthullott családokért, legyenek azok akár a helyi gyülekezeteinkben, akár a világ különböző gyülekezeteiben!



- Imádkozzunk világszéles egységért minden gyülekezetben és egyházi egységben, olyan egységért, amely Isten Igéje iránti tiszteleten, alázatos imádságon, a Szentlélek erején, a gyülekezeti szabályzók tiszteletben tartásán és az egyház missziójában való teljes részvételen alapul!
- Imádkozzunk alázatos lelkületért, hogy egyesüljünk az Úr vezetésének való alárendeltségben és az egyházban levő folyamatokért, hogy közös megegyezéssel hozzuk meg döntéseinket, és fogadjuk el mindazt, amit a Generálkonferencia szintjén megszavaztak!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten óvja fiataljainkat és mindannyiunkat a világ folyton növekvő befolyásától! Imádkozzunk azért, hogy Isten Igéjére és a másokért való szolgálatra összpontosítsunk! Imádkozzunk azért, hogy a helyi gyülekezetek támogassák a fiatalokat a misszióban és a szolgálati lehetőségekben!
- Imádkozzunk a keresztény irodalom egyre szélesebb körű terjesztéséért minden gyülekezeti tag bevonásával és a könyvevangélista szolgálat hangsúlyának erősítéséért úgy a nyomtatott, mint az elektronikus formátumban megjelent irodalomra vonatkozóan!
- Imádkozzunk azért, hogy újra hangsúlyos legyen a szombatiskolában való részvétel, amely a közösséget, a világmissziót, a Biblia tanulmányozását és a helyi missziót segíti elő!
- Imádkozzunk a kiscsoportos misszió fontosságának a kihangsúlyozásáért, hogy minden gyülekezeti tag bekapcsolódjon a személyes bizonyosságtevésbe és Isten nagyszerű igazságainak hirdetésébe ezekben az utolsó időkben!
- Imádkozzunk a hetednapos adventista médiamisszióért, hogy az egész világra eljusson üzenetünk!



Első nap – Legnagyobb szükségletünk: A Szentlélek

„Ha tehát ti gonosz létekre tudtok gyermekeiteknek jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik kérik tőle?” Lukács 11:13

A közös ima javasolt formája

Dicsőítés (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsőítésével! Dicsérjük Őt a szeretetért, bölcsességért, szentségért stb.
- Dicsőítsük Istent azért, hogy megtanítt bennünket Őbenne maradni!
- Dicsőítsük Istent azért, hogy készségesen adja nekünk a legnagyobb ajándékát, a Szentlelket!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutasson rá, hogy milyen bűnöket kell megvallanod szívedben! Igényeld a győzelmet ezek fölött a bűnök fölött!
- Kérj bocsánatot Istentől azért, hogy nem értékelted a Szentlélek ajándékát úgy, ahogyan kellett volna, és kérd, hogy adjon neked éhséget és szomjúságot a Szentlélek után!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Kérd Istent, hogy nyilatkoztasson ki többet jelleméből, hogy megismerhesd Őt.
- Kérd Istent, hogy tegyen készségesebbé betöltekezni a Szentlélekkel!
- Imádkozz azért, hogy családod tagjai és barátaid érezzék, hogy szükségük van a Szentlélekre!
- Van valami, ami akadályozza a Szentlelket, hogy szívedbe jöjjön? Mondd ez ezeket Istennek!
- Imádkozz azért, hogy az egyházi vezetők (helyi lelkészek, egyházterületi, unió, divízió és a Generálkonferencia vezetői) érezzék a Szentlélek szükségességét életükben.
- Imádkozz az egyház igazságban és lélekben való egységéért!
- Imádkozzunk azért, hogy egyre erőteljesebb hangsúlyt kapjon a „megújulás és reformáció” a gyülekezeti tagok, egyházterületek, uniók, intézmények, divíziók és a Generálkonferencia szintjein! Szenteljünk figyelmet a „megújulás és reformáció” személyes aspektusára családjunkban, gyülekezetünkben és lakóközösségünkben! Imádkozzunk azért, hogy az emberek bekapcsolódjanak az „Együtt imádságban” kezdeményezésbe, kérve a Szentlélek késői esőjét és Jólé 2, Hóseás 6, ApCsel 2 teljesedését!
- Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezeti tag feladatának tartsa a lélekmentést, és rájőjön arra, hogy Isten mindenkitől elvárja, hogy Krisztus nyomdokait követve megossza hitét másokkal is!
- Imádkozzunk azért, hogy egyre erőteljesebb hangsúlyt kapjon a személyes és egész világra kiterjedő bibliaolvasás a „Higgyetek az Ő prófétáinak” program segítségével, amely a Biblia olvasását és tanulmányozását, valamint a Prófétaság lelke írásainak olvasását hangsúlyozza!
- Nagyvárosi misszió. Imádkozzatok a Nyugat-közép-afrikai Divízióért és azokért a városokért, amelyekért dolgoznak, hogy elérjék Krisztus számára: Lagos, Douala, Calabar, Accra, Abuja, Lome. Imádkozzatok a Dél-ázsiai Divízióért és azokért az indiai városokért, amelyekért dolgoznak, hogy elérjék Krisztus számára: Mumbai, Kochi, Bidar, Új-Delhi, Coimbatore, Surat, Imphal, Vijayawada. Imádkozzunk azért, hogy Isten Igéje gyümölcsöző legyen.

- Imádkozzunk hét (vagy több) személyért, akik a listánkon vannak, hogy meglássák annak a szükségességét, hogy megnyissák a szívüket a Szentléleknek!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek a Szentlélek ajándékát!
- Köszönd meg Istennek azt, ahogyan az Ő Lelke dolgozik a szívedben!
- Köszönd meg Istennek azt, ahogyan Ő munkálkodik ez alatt a tíz nap alatt lelkek megnyeréséért az Ő országa számára!

Javasolt énekek: Vonj engem, Jézus (HÉ 200) ; Erőnek és hitnek Lelke (HÉ 155); (Jövel, Szentlélek Úr Isten (HÉ 156); Isten Lelke: égi fény (HÉ 157); Ó! jöjj el Isten Lelke (HÉ 159); Isten Lelke, béke Lelke (HÉ 164); HÉ Égi áldás szent esője (HÉ 165)



Legnagyobb szükségletünk: A Szentlélek



„Én is azt mondom nektek: kérjétek, és adatik, keressetek, és találtok, zörgessetek, és megnyittatik nektek. Mert mindaz, aki kér, kap; aki keres, talál; és aki zörget, annak megnyittatik. Melyik apa az közületek, aki fiának kígyót ad, amikor az halat kér tőle, vagy amikor tojást kér, skorpiót ad neki? Ha tehát ti gonosz létetekre tudtok gyermekeiteknek jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik kérik tőle?” Lukács 11:9–13

„A Szentlélek erejére van szükségünk. Téged és Isten nyáját egy önelégült érzés tölt el, amit meg kell törni. Isten Lelke meggyőző hatalom. Amikor rálehel Isten az egyházra, nyilvánvaló lelki növekedés lesz az eredménye. Az Úr kész adni, de sokan nem ismerik fel annak szükségességét, hogy elfogadják. Gyengék, amikor erősek lehetnének; erőtlenek, amikor erőteljeseknek kellene lenniük a Szentlélek hatékony ereje által. Fényük halvány. Ébreszd fel őket önelégült, önigazult állapotukból!” (*Testimonies to Southern Africa*. 69. oldal).

„Én azonban az igazságot mondom nektek: jobb nektek, ha én elmegyek; mert ha nem megyek el, a Pártfogó nem jön el hozzátok, ha pedig elmegyek, elküldöm őt hozzátok. És amikor eljön, leleplezi a világ előtt, hogy mi a bűn, mi az igazság és mi az ítélet” (Jn 16:7–8 – új prot. ford.).

„Szükségünk van a Szentlélek szelídítő, meggyőző, finomító befolyására, hogy formálja jellemünket, és minden gondolatunkat foglyul ejtse Krisztusnak. A Szentlélek az, aki győzelemre képesít, aki Jézus lábaihoz vezet – ahogy Máriát is –, aki segít eljutni a szív alázatára és szerénységére. A nap minden órájában szükségünk van a Szentlélek megszentelő hatalmára, egyébként az ellenség csapdába ejt bennünket és a lelkünk veszélybe kerül” (*God’s Amazing Grace*. 203. oldal).

„Amikor azonban eljön ő, az igazság Lelke, elvezet titeket a teljes igazságra; mert nem önmagától szól, hanem azokat mondja, amiket hall, és az eljövendő dolgokat is kijelenti nektek. Ő engem fog dicsőíteni, mert az enyémből merít, és azt jelenti ki nektek. Mindaz, ami az Atyáé, az enyém; ezért mondtam, hogy az enyémből merít, és azt jelenti ki nektek” (Jn 16:13–15 – új prot. ford.).

„Népünknek a szentségben való megújulásra van a legnagyobb és legégetőbb szüksége. Az erre való törekvést kell elsődleges munkánknak tekintenünk! Komoly igyekezetre van szükség az Úr áldásának elnyeréséhez. Nem azért van ez így, mintha az Úr nem lenne készséges ránk árasztani áldását, hanem mert készületlenek vagyunk annak elfogadására. Mennyei Atyánk nagyobb készséggel adja Szentlelkét az azt kérőknek, mint amilyennel földi szülők adnak jó ajándékokat gyermekeiknek. A mi feladatunk viszont az, hogy bűnvallomás, alázat, bűnbánat és komoly ima által eleget tegyünk azoknak a feltételeknek, amelyek mellett Isten áldásaiban részesülhetünk. A megújulásra egyedül imára jövő válaszként számíthatunk. Az emberek nem találhatnak örömet az Ige hallgatásában mindaddig, amíg nélkülözik Isten Szentlelkét. Amikor azonban a Lélek ereje megérinti szívüket, az Istenről szóló beszéd nem marad hatástalan. Akiket Isten Igéjének tanításai vezetnek a Szentlélek jelenléte és kellő körültekintés kíséretében, azoknak csodálatos tapasztalatban lesz részük összejöveteleinken, és otthonaikba visszatérve egészséges légkört fognak árasztani magukból” (*Szemelvények Ellen White írásaiból*. I. kötet, 115. oldal).

„A Szentléleknek az egyházra való alászállására úgy tekintenek, mint egy jövőbeli eseményre; de az egyház előjoga az, hogy már most rendelkezzen vele. Keressétek, imádkozzatok érte, higgyétek, hogy megkapjátok. Rendelkeznünk kell vele, és a Menny arra vár, hogy adhassa” (*The Review and Herald*. 1895. március 19.)

„Krisztus megígérte egyházának a Szentlélek ajándékát és ez az ígélet reánk is éppen úgy vonatkozik, mint az első tanítványokra. Minden más ígérethez hasonlóan, Krisztus ezt az ígéletet is feltételekhez



kötötte. Sokan vannak, akik hisznek az Úr ígéreteiben, és vallást tesznek arról, hogy igénylik azokat. Sokat beszélnek Krisztusról és a Szentlélekről, mégsem nyernek semmi áldást. Nem adják magukat a Szentlélek vezetésére és az isteni erők ellenőrzésére, uralma alá. Mi nem tudjuk használni a Szentlelket. A Szentlélek kell, hogy használjon bennünket. Isten a Lélek útján munkálkodik népében, »*munkálja bennetek mind az akarást, mind a munkálást jó kedvéből*« (Fil 2:13). Sokan azonban nem akarják magukat ennek alávetni. Életük ügyeit maguk intézik. Ezért nem is akarják elfogadni és nem is kapják meg a mennyei ajándékot. Isten csak azoknak adja Szentlelkét, akik alázatosan várakoznak Istenre, akik éberrel figyelnek vezetésére és kegyelmi ajándékaira. Ez a hit által igényelt, megígért áldás maga után von minden más áldást is” (Jézus élete. Budapest, 2002. Advent Kiadó. 579. oldal).

Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. A *kérni (aiteo)* szó, ahogyan azt Lk 11. fejezet 13. versének a vége alkalmazza, folyamatos kérésre utal. Mit gondolunk, Isten miért ezt az igei alakot használja?
2. Akadályoz-e valami abban, hogy naponként kérd Istent, hogy a Szentlélek jöjjön be szívedbe és életedbe? Kész vagy ma ezeket a dolgokat alárendelni Istennek?



Második nap – Legnagyobb ajándékunk Istennek – a lényünk

„Az Isten irgalmára kérlek tehát titeket, testvéreim, hogy okos istentiszteletként szánjátok oda testeteket élő és szent áldozatul, amely tetszik az Istennek.” Róma 12:1 – új prot. ford.

A közös ima javasolt formája

Dicsőítés (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsőítésével azért, mert az Ő lénye csodálatos: hűséges, mindentudó, igazságos stb.
- Dicsőítsd Istent azért, hogy olyan hosszan várt rád, hogy neki add a szívedet!
- Köszönd meg Istennek, hogy nem csak bizonyos részeket kér belőled, hanem téged akar mindenestől, képességeiddel és gyengeségeiddel együtt!
- Dicsőítsük Istent azért, hogy megtanítt bennünket Őbenne maradni!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutassa meg, hogy mely bűnöket kell nyíltan megvallanod, és melyeket titkosan! Kérjed az Ő győzelmét ezekre a bűnökre!
- Kérd Isten bocsánatát, ha nem rendelted alá magad neki naponként!
- Kérd Isten bocsánatát azokra az esetekre, amikor idődet, pénzedet, képességeidet saját magadra és nem az Ő dicsőségére használtad!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 alapján megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Kérd Istent, hogy tegye el az útból mindazt, ami akadályoz abban, hogy idődet, pénzedet, erődet, képességeidet, félelmeidet, reményedet és akaratodat alárendeld neki! Mondd el neki, hogy te Krisztusé akarsz lenni!
- Kérd Isten, hogy úgy tudj imádkozni, mint Jézus: „ne az én akaratom legyen meg, hanem a tied” (Lk 22:42).
- Akadályoz-e valami abban, hogy a teljes szívedet és lényedet neki add? Mondd el neki ezeket a dolgokat! Kérd: tegyen képessé arra, hogy alárendeld magad neki!
- Imádkozz családtagjaidért és barátaidért, akik nem adták oda magukat teljesen Krisztusnak! Kérd Istent, tegye hajlandóvá őket arra, hogy teljes lényüket átadják neki!
- Imádkozz a helyi lelkészedért és az egyházi vezetőkért a különböző szinteken, hogy adják át teljes lényüket Istennek!
- Imádkozz egyházunk fiataljaiért, hogy találjanak örömet abban, hogy életüket odaadják Krisztusnak és Őt követik! Név szerint emeld Isten elé gyülekezeted fiataljait!
- Imádkozzunk azért, hogy az egyházi vezetők világszerte mélyen lelki és evangelizációs látást nyerjenek, s azt kövessék! Könyörögjünk Istenhez, hogy védje meg a lelkészeket attól, hogy elveszítsék pró-



fétai azonosságukat, amiért mi Hetednap Adventista Egyház – Isten maradék egyháza – az utolsó időkben létezőnk.

- NAGYVÁROSI MISSZIÓ – Imádkozz a Transzeurópai Divízióért és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: London, Zágráb, Tallinn, Dublin, Koppenhága, Helsinki, Budapest, Debrecen, Pécs, Szeged, Békéscsaba, Nyíregyháza, Miskolc, Eger, Szolnok, Bergen, Randsstad, Varsó, Belgrád, Göteborg. Imádkozz azért, hogy az emberek komoly lelki éhséget érezzenek Isten Igéje után!
- Imádkozzunk hét (vagy több) személyért, akik a listánkon vannak, hogy meglássák annak szükségességét, hogy megnyissák a szívüket a Szentléleknek!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönd meg Istennek, hogy meghallgatja imáidat az Ő akarata szerint és az általa legjobbnak tartott időpontban!
- Köszönd meg Istennek, hogy elfogadja bűnös szívedet, tisztává és szentté teszi azt!
- Köszönd meg Istennek, hogy Jézus kész volt meghalni, és nem önmagáért, hanem azokért, akikért a Földre jött!
- Köszönd meg Istennek, hogy ez alatt a tíz nap alatt különleges módon kinyilatkoztatja önmagát számodra.

Javasolt énekek: Te csak az Istennek országát keresd...; Ne én, de Krisztus... (HÉ 215); Átadom ma életemet...; Vonj engem, Jézus (HÉ 200); Csak néked él a szívem, lelkem (HÉ 76)

Legnagyobb ajándékunk Istennek – a lényünk



„Az Isten irgalmára kérlek tehát titeket, testvéreim, hogy okos istentiszteletként szánjátok oda testeteket élő és szent áldozatul, amely tetszik az Istennek.” Róma 12:1 – új prot. ford.

„Krisztus azt tanította a tanítványoknak, hogy az isteni odafigyelés mennyisége egy bizonyos tárgyra egyenes arányban van a neki szánt pozícióval Isten teremtett világában. Felhívta a figyelmet az ég madaraira. Azt mondta, hogy egy madár sem esik le a földre anélkül, hogy a mennyei Atya ne venné észre. És ha a kis veréb fontos számára, bizonyára azok az emberek is értékesek az Ő szemében, akikért Krisztus meghalt. Az ember értéke és fontossága Isten szemében a Golgota keresztnél lesz nyilvánvaló. »Mert úgy szerette Isten a világot, hogy megszületett Fiát adta, hogy aki hisz őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen.« Vajon nem ítéli meg Isten azokat, akik fájdalmat és szomorúságot okoznak azoknak, akikért Krisztus odaadta az életét? Ezért mindenki vigyázzon, nehogy szavakkal vagy tetteivel fájdalmat vagy szomorúságot okozzon Isten gyermekeinek!» (The Signs of the Times. 1898. nov. 17.).

„Krisztus teljes áldozatot hozott értünk, amikor önmagát odaadta bűnért való áldozatul; és Ő azt kéri, hogy mi is adjuk oda önmagunkat teljesen neki. Ő az egész szívünket kéri; semmi kevesebbet nem fogad el, mint osztatlan ragaszkodásunkat. »Mert Isten Lélek, és azok, akik Őt imádják, szükség, hogy Lélekben és igazságban imádják Őt« (The Signs of the Times, 1899. febr. 1.).

„Vagy nem tudjátok, hogy testetek, amit Istentől kaptatok, a bennetek levő Szentlélek temploma, és ezért nem a magatokéi vagytok? Mert áron vétettetek meg: dicsőítsétek tehát Istent testetekben” (1Kor 6:19–20 – új prot. ford.).

„Akár odaadjuk magunkat Istennek, akár nem, az övéi vagyunk. Nem a magatokéi vagytok; áron vétettetek meg. Istenéi vagyunk a teremtés, ugyanakkor a megváltás jogán is. Ezért nincs jogunk ahhoz, hogy úgy cselekedjünk, ahogy nekünk tetszik. Minden, amivel rendelkezünk, az Úré. Önmagunkban semmihez sincs jogunk, még a létezéshez sem. Minden pénzünk, időnk és képességünk Istenéi, aki nekünk kölcsönzi azokat annak érdekében, hogy elvégezzük azt a munkát, amit Ő ránk bízott. Az Ő megbízása így szól: »Kereskedjétek, amíg vissza nem jövök« (Lk 19:13)” (Our High Calling. 42. oldal).

„Szívünkben Krisztus szeretetére van szükségünk. Az ént keresztre kell feszíteni. Amikor az én feloldódik Krisztusban, igazi spontán szeretet tör fel a szívünkben. Ez nem csak egy érzés, vagy sugallat, hanem a megszentelt akarat döntése. Nem érzésekből áll, hanem a szív, a lélek és a jellem teljes átalakulásából, amely halott önmagáért, de él Istennek. A mi Urunk és Megváltónk azt kéri, hogy adjuk oda magunkat Istennek, hogy úgy használjon bennünket, ahogy a legjobbnak látja. Amíg eddig a pontig el nem jutunk, nem tudunk boldogan, hasznosan és hatékonyan dolgozni sehol sem” (97. levél, 1898).

„Látom magam előtt azokat, akikről tudom, hogy Isten használni tudná őket, ha tőle függenének... A Megváltó követése megtiszteltetés. Az Ő utasításainak való engedelmesség az, amivel felkészülhetünk a vele való találkozásra, amikor eljön. Ha kész vagy kérni Istent, hogy segítsen legyőzni mindazt, ami nem krisztusi az életedben, fel fog készíteni arra, hogy bemehess a mennybe, ahova bűn nem juthat be. Azok, akik naponta odaadják magukat Krisztusnak, és akik igyekeznek megismerni Őt, hatalmas áldásokban részesülnek. Mondd: Krisztus odaadta az életét értem, és én odaadom az én életemet neki. Ha önmagadat teljesen átadod neki, akkor győztes leszel a bűn elleni harcban. Az Úr Jézus lesz a te segítőd, támogatód, erőd, ha elfogadod Őt, és engedelmeskedsz neki” (The Youth's Instructor. 1914. jún. 9.).

„A példázatban a drágagyöngy nem ajándékként van bemutatva. A kereskedő mindannak az árán vásárolta meg, amivel csak rendelkezett. Sokan megkérdőjelezik ennek a jelentését, mivel a Szentírás Krisztust, mint ajándékot mutatja be. Ő egy ajándék, de csak azoknak, akik fenntartás nélkül odaadják



magukat – testüket, lelküket, értelmüket – neki. Oda kell adnunk magunkat Krisztusnak, hogy készséges életet éljünk, engedelmesen minden követelmény iránt. Minden, amik vagyunk, minden képességünk és adottságunk, amelyekkel rendelkezünk, az Úré, hogy az Ő szolgálatára szenteljük. Amikor ily módon odaadjuk magunkat teljesen neki, Krisztus a menny minden kincsével együtt odaadja magát nekünk. Megkapjuk a drágagyöngyöt” (*Maranatha*. 72. oldal).

Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Olyan értékes vagy Isten szemében, hogy mindent megtett azért, hogy az övé legyél. Milyen érzést vált ez ki belőled?
2. Gondolj arra, amit Jézus érted adott azért, hogy a menny a tied legyen! Megéri mindez, hogy naponta neki add magad? Vajon nem ez a legértelmesebb dolog, amit megtehetünk?



Harmadik nap – Krisztus bennünk

„Krisztussal együtt megfeszítettem. Élek pedig többé nem én, hanem él bennem a Krisztus; amely életet pedig most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem és önmagát adta érttem.” Galata 2:20

A közös ima javasolt formája

Dicsőítés (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsőítésével azért, mert az Ő lénye csodálatos: sohasem változik, kegyelmes, hűséges stb.
- Dicsőítsük Istent azért, hogy nincs jobb helyünk a világon, mint az Ő szeretetének kellős közepében, amikor teljesen átadtuk magunkat neki!
- Dicsőítsük Istent azért, mert Ő elhívott arra, hogy benne lakozzunk!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérd Istent, mutassa meg, hogy mely bűnöket kell személyesen, csakis neki megvallanod! Kérd az Ő győzelmét ezekre a bűnökre!
- Kérd Isten bocsánatát azokra az esetekre, amikor nem engedted neki, hogy a szívedben lakozzon! Kérd Őt, hogy mindennap éljen a szívedben!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 alapján megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Látják-e a körülöttünk élők, hogy Krisztus él bennünk? Kérjük Istent, hogy jöjjön életünkbe, és ragyogtassa át szeretetét rajtunk keresztül, hogy mások meglássák Őt bennünk!
- Imádkozzunk azokért a családtagjainkért és barátainkért, akik nem lakoznak még Krisztusban! Imádkozzunk azért, hogy a Lélek gyümölcse láthatóvá váljék életünkben!
- Imádkozzunk, hogy Isten adjon nekünk hitet, és befogadhassuk Krisztus igazságát sajátunkként!
- Felleled még az önzés csíráit az életedben? Add át ezeket Istennek, és kérd Őt, hogy tegyen teljesen önzetlenné!
- Imádkozzunk alázatos és szelíd szívért, hogy Krisztus bennünk lakozhasson!
- Imádkozzunk azért, hogy az egyház vezetői és a gyülekezetek tagjai érezzék az idő sürgető voltát, és tudatában legyenek annak, hogy a végidőben élünk, és Jézus hamarosan eljön, ahogyan azt a Jelenések könyvében háromszorosan is kijelentette.
- Imádkozzunk azért, hogy időnként sokkal többet áldozzunk olyasmire, aminek örökkévaló értéke van! Tanulmányozzuk a Bibliát, imádkozzunk, engedjük, hogy Isten teljes mértékig saját akarata szerint vezesse népét, ne pedig a mi akaratunk szerint! Ez segít, hogy közel legyünk Istenhez, és visszafordítsa az elvilágiasodás folyamatát, ami fenyegeti az egyházat és a mi mindennapi életünket is.
- Imádkozzunk azért, hogy szívbeli hálát érezzünk a Prófétaság Lelkének írásai iránt, és teljesen elfogadjuk azokat úgy, mint amelyek ma is alkalmazhatóak! Imádkozzunk azért, hogy a vezetők és a gyülekezeti tagok egyaránt rendszeresen olvassák azokat!



- NAGYVÁROSI MISSZIÓ – Imádkozzunk a Dél-ázsiai Csendes-óceáni Divízióért és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: Manila, Dhaka, Cebu, Makassar, Yangon, Urdaneta, Karacsi, Kota Kinabalo, Vavao, Medan. Imádkozzunk az ott szolgálatot teljesítő testvéreinkért, hogy töltsé be őket a Szentlélek és hatalmazza fel őket!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönjük meg Istennek, hogy a belső emberünk napról napra megújul (2Kor 4:16)!
- Köszönjük meg Istennek, hogy kész belépni a szívünkbe, és ott élni!
- Köszönjük meg Istennek, hogy angyalokat küld ki imáinkra válaszul, amelyeket e tíz napban elmondunk!

Javasolt énekek: Úr Isten, néked zeng az ének... (HÉ 19:1-3); Imádjuk Őt, mint a szentségnek Istenét... (HÉ 20); Itt van Isten köztünk... (HÉ 30:3); Mily édes vagy te szeretet... (HÉ 107)

Krisztus bennünk



„Krisztussal együtt megfeszítetttem. Élek pedig többé nem én, hanem él bennem a Krisztus; amely életet pedig most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem és önmagát adta érttem.” Galata 2:20

„Miért olyan halovány a Krisztusról alkotott képünk? Miért nem ragaszkodunk hozzá és vesszük át tőle hitben az erőt, jellemének tökéletességét úgy, mint ahogy a szőlőtő kapja az éltető nedvet az élő tőből? Jézusra kell néznünk, és a kísértések gyűrűjében lépünk feljebb és feljebb a győzelem lépcsőjén! Ha Krisztusban lakozunk, akkor eggyé válunk vele. Akkor biztonságban vagyunk – teljes biztonságban – Sátán minden támadásával szemben. Ha Krisztus lelkünkben él, az meglátszik a jellemünkön. Az ember semmi Krisztus nélkül. Ám ha Krisztus él bennünk, akkor Isten munkáját végezzük. Életünkben Krisztust tükrözzük, róla beszélünk, mert gondolatainkat Ő tölti be. Férfiak és nők így juthatnak teljes érettségre a lelki dolgok megértésében” (*Signs of the Times*. 1892. okt. 10.).

„Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: Aki én bennem marad, én pedig őbenne, az terem sok gyümölcsöt: mert nálam nélkül semmit sem cselekedhettek» (Jn 15:5). Amikor érezzük, hogy szívünk ínségben van; amikor a Szentlélek megelevenítő befolyására vágyunk, Krisztus közel jön hozzánk. Énünk megfeszítettik. Krisztus él bennünk, és a Lélek ereje támogatja erőfeszítéseinket; így lelkünk nemessé és emelkedetté válik. A mennyei szentélyből fény sugárzik ránk, és élet illatát tudjuk árasztani másokra. Ha Krisztussal egyek vagyunk, ha hit által élünk, akkor élvezhetjük közbenjárásának áldásait. Krisztussal együtt megfeszítettünk, vele együtt eltemettünk, feltámadtunk és új életben járunk” (*Signs of the Times*. 1899. okt. 11.).

„Az embernek önmagán kívüli erőforrásra van szüksége, hogy helyreállhasson benne Isten képmása, és képessé váljék Isten munkáját végezni; de ez nem teszi szükségtelessé magát az ember lényét. Amikor belekapaszkodunk Isten erejébe, Krisztus hit által a szívünkben lakik; akkor az Isten erejével összekapcsolódva az emberi erő képes lesz a jót munkálni” (*Colporteur Ministry*. 104. oldal).

„Jézus ... ünnepélyes őszinteséggel így szólt: »Mindaz, aki ebből a vízből iszik, ismét megszomjúhozik: Valaki pedig abból a vízből iszik, amelyet én adok néki, soha örökké meg nem szomjúhozik; hanem az a víz, amelyet én adok néki, örök életre buzgó víznek kútfeje lesz őbenne« (Jn 4:13–14). Jézus nem úgy gondolta, hogy ha az ember egyszer iszik az élet vizéből, az elegendő. Aki megízleli Krisztus szeretetét, az folyton többre vágyik, és semmi mást nem keres. A világ gazdagsága, tisztelete, örömei nem vonzzák. Szíve szüntelenül így kiált: Többet Belőled! Ő, aki feltárja a lélek szükségleteit, arra vár, hogy ezt a belső éhséget és szomjúságot kielégíthesse. Minden emberi tartalék és forrás kiapad. A tartályok kiürülnek, a tavak kiszáradnak, ámde Üdvözítőnk kimeríthetetlen kútforrás. Újból és újból ihatunk, mindig oltja szomjunkat. Akiben Krisztus lakozik, annak lelkében van az áldás kútja – »örök életre buzgó víznek kútfeje«. Ebből a forrásból merítheti az összes szükségletét kielégítő erőt és kegyelmet” (Ellen G. White: *Jézus élete*. Budapest, 2002, Advent Kiadó. 146. o.).

„Amíg ebben a világban élünk, sokféle, egymással ellentétes befolyás hat ránk. Lesznek helyzetek, amelyek a türelmünket teszik próbára, és a keresztény jellemtulajdonságokat csak a helyes lelkület segít kialakítani. Ha Krisztus lakik bennünk, akkor türelmesek, kedvesek, hosszútűrők, derűsek maradunk a rémisztő, bosszantó körülmények között is. Napról napra, évről évre legyőzzük énünket, és lelkünk nemes, hősies lesz. Ez a ránk bízott feladat, de nem lehet elvégezni Jézus segítségével, határozott döntés, rendíthetetlen céltudatosság, szüntelen óvatosság és folyamatos ima nélkül. Mindnyájunknak személyes küzdelme van. Még Isten sem nemesítheti jellemünket vagy teheti hasznossá életünket anélkül, hogy



munkatársaivá ne váljunk. Akik meglankadnak a harcban, azok elveszítik az erőt és a győzelem örömét” (*Gospel Workers*. [Az evangélium szolgái], 477. oldal).

„Minden léleknek kiváltsága, hogy gyakorolja az Úr Jézus Krisztusba vetett hitét. A lelki élet tisztasága azonban csak úgy érhető el, ha az ember – Krisztus, a megbékélést munkáló Megváltó által – alárendeli magát Isten akaratának. Nekik olyan hitük van, ami szeretet által munkálkodik és megtisztítja a lelket; olyan hit, amely békét hoz a szívbe és az embert az önmegtagadás és áldozat ösvényén vezet” (*This Day with God*. [Mai napom Istennel], 359. oldal).

Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Jézus nem egy távoli, rideg kapcsolatot akar velünk, hanem olyan közelit, amilyen közeli csak lehetséges. A szívünkben akar élni. Milyen érzéssel tölt ez el bennünket? Hogyan hívhatjuk be a szívünkbe?
2. Imádságos szívvel gondoljuk át, mi akadályozza Krisztust abban, hogy bennünk lakozzon?



Negyedik nap – Krisztusban lakozni

„Maradjatok énbennem és én is tibennetek. Miképpen a szőlővessző nem teremhet gyümölcsöt magától, hanemha a szőlőtőkén marad; akképpen ti sem, hanemha énbennem maradtok.” János 15:4–5

A közös ima javasolt formája

Dicsőítés (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsőítésével azért, mert az Ő lénye senkihez sem hasonlítható: Ő a csodálatos tanácsadó (Ézs 9:6).
- Dicsőítsük Istent azért, mert a bűn legyőzéséhez csak annyit kell tennünk, hogy Őbenne lakozunk!
- Dicsőítsük Istent azért, mert Ő megtanít arra, miként lakozatunk Őbenne!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérjük Istent, mutassa meg, ha valamit visszatartunk tőle, és nem akarjuk átadni neki! Valljuk meg ezt titokban, és igényeljük az Ő győzelmét e bűnök felett!
- Kérjük Istent, bocsássa meg azokat az eseteket, amikor saját erőnkből próbáltunk megtenni dolgokat!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 alapján megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Imádkozzunk azért, hogy Isten adjon őszinte vágyat a szívünkbe a bűn legyőzésére!
- Imádkozzunk, hogy az egyház vezetői (a helyi lelkész, az egyházterületek, az uniók, a divíziók és a Generálkonferencia vezetői betöltekezzenek a Szentlélekkel és Krisztusban lakozzanak!
- Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezeti tag és minden vezető fontosnak érezze a hetednapi adventista oktatás támogatását, és érdeklődjön az iránt; valamint azért, hogy oktatási rendszerünk minden szinten valódi hetednapi adventista jelleget mutasson tartalmában és hangsúlyában egyaránt! Ez nagyon fontos az egyház jövőbeni munkaereje és missziós látásmódja szempontjából!
- Imádkozzunk azért, hogy növekvő érdeklődés mutakozzon a Dániel és a Jelenések könyve tanulmányozása iránt!
- Imádkozzunk azért, hogy az emberek megértsék és hirdessék a szentélyszolgálatról szóló tant, mint a megváltási terv folyamatának csodálatos magyarázatát!
- NAGYVÁROSI MISSZIÓ – Imádkozzunk a Dél-afrikai Indiai-óceáni Divízióért és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: Luanda, Antananarivo, Lilongwe, Maputo, Saurimo, Bloemfontein, Lubango, Kitwe, Harare. Imádkozzunk, hogy az ott élő emberek megérezzék, milyen nagy szükségük van Krisztusra, és hívják segítségül az ő nevét!
- Imádkozzunk azért, hogy figyelmünk középpontjában egyértelműen Krisztus álljon: értünk végzett munkája a földön, kereszthalála, feltámadása, jelenlegi szolgálata a mennyei Szentek Szentjében és közeli második visszajövele!
- Imádkozzunk azért, hogy időnkből többet szenteljünk olyan dolgokra, amiknek örökkévaló értéke van: a Biblia tanulmányozására, az imára, s arra, hogy engedjük Istennek, hogy az Ő akarata szerint vezesse népét, ne pedig a sajátunk szerint!

- Imádkozzunk a listánkon lévő hét (vagy több) személyért, hogy lássák meg valódi szükségleteiket és nyissák meg szívüket a Szentlélek előtt!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!



Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönjük meg Istennek, hogy Jézus többféleképpen bemutatta, miként lakozzunk Őbenne!
- Köszönjük meg Istennek előre, amit imáinkra válaszként tenni fog!
- Köszönjük meg Istennek, hogy megtanít bennünket arra, hogyan lakozzunk Őbenne!
- Köszönjük meg neki, hogy elküldi a Szentlelket, és Ő fog munkálkodni imakéréseink teljesítéséért!

Javasolt énekek: Ne én, de Krisztus... (HÉ 215); Emeld fel szemed Jézusra...; Uram, csak áldott akaratod...; Itt van Isten köztünk... (HÉ 30:5-8); A bárány Jézus hordozta... (HÉ 121:4); Ó! Jézus árva csendben... (HÉ 189); Ó! Áldott óra, meghitt perc... (HÉ 297)

Krisztusban lakozni



„Maradjatok énbennem és én is tibennetek. Miképpen a szőlővessző nem teremhet gyümölcsöt magától, hanemha a szőlőtőkén marad; akképpen ti sem, hanemha énbennem maradtok.” János 15:4–5

„Akik eredményesek lesznek a keresztényi életben, azok kárnak és szemétnak ítélnék mindent a Krisztus ismeretének gazdagságáért. Csak azok ismerik meg a valódi életet, akik Krisztusban lakoznak. Előttük világos az igaz vallás értéke. Talentumaikat – a befolyást, az eszközöket és képességeiket – odatették Isten oltárára, és arra töreksenek, hogy megismerjék annak akaratát, aki meghalt értük és megváltotta őket” (*Our High Calling*. [Magasztos elhívásunk], 8. oldal).

„Krisztussal nem csupán alkalmankénti, felületes kapcsolattartásra van szükségünk, hanem arra, hogy benne lakozzunk. Arra hívott el, hogy lakjunk Őbenne. Nem rövid ideig tartó áldásokat kínál fel, amelyeket akkor kapunk, amikor komolyan keressük az Urat, ám hamar el is múlnak, midőn belekezdünk az élet közönséges dolgaiba. Ha Krisztusban lakozunk, akkor könnyű lesz minden tevékenységünk, hiszen minden teher súlyát Ő hordozza. Ő elkészítette annak útját, hogy bennünk lakozzék, illetve mi Őbenne. Ez azt jelenti, hogy tudatosítanunk kell magunkban: Ő bennünk él, folyamatosan vele lehetünk, és ez a gondolat bátorsággal és erővel tölt el bennünket” (*In Heavenly Places*. [Mennyei helyeken], 55. oldal).

„Ne éljünk Krisztus lényén kívül, ahogy sok hitvalló keresztény teszi manapság! »Maradjatok énbennem és én is tibennetek« – mindez nem lehetetlen vállalkozás, hiszen Jézus nem szólított volna fel erre, ha nem tudnánk kivitelezni. Jézus, a mi Megváltónk szüntelenül vonz bennünket Szentlelke által, és munkálja lelkünkben a vágyat, hogy Őbenne lakozzunk. ... Olyan áldásokat áraszt ránk, amelyek közvetlenül összefüggnek személyes munkánkkal. Lesznek-e, akik nem jönnek hozzá, hanem elutasítják Őt? Így biztat bennünket: »aki hozzám jó, semmiképpen ki nem vetem« (Jn 6:37). Egy másik embercsoportról viszont ezt mondja: „És nem akartok hozzám jönni, hogy életetek legyen!” (*In Heavenly Places*. [Mennyei helyeken], 55. oldal).

„»Jöjjetek én hozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és megterhelttetek, és én megnyugosztalak titeket« (Mt 11:28). Vajon te és én felfogtuk teljesen Jézus kegyelmes hívását: »Jöjjetek énhozzám«? Ő azt mondja: »Maradjatok énbennem!«, nem pedig azt, hogy »Maradjatok velem!« »Értsétek meg a hívásomat! Jöjjetek hozzám és maradjatok mellettem!« Jelenlétének minden áldását ingyen árasztja azokra, akik hozzá jönnek, hogy életet nyerjenek. Ő valami jobbat tartogat számunkra annál a rövid ideig tartó áldásnál, amit akkor kapunk, amikor Őt keressük komoly imában. Az csak csepp a tengerben, amikor egy-egy szót váltunk Krisztussal. Előjogunk, hogy élvezzük bennünk lakozó jelenlétét ahelyett, hogy csak futólag kapjunk áldást; s ahelyett a múltó, röpke kiváltság helyett, ami el is illan a mindennapok robotja közepette. ... Vajon az idegesség, a nehézségek és gondok bennünket is eltávolítanak Krisztustól? Vajon kevésbé támaszkodunk Istenre, amikor az üzletben vagyunk, kinn a szántóföldön, vagy a piacon? Az Úr Jézus benned fog élni, és te őbenne, bárhol légy is!” (*In Heavenly Places*. [Mennyei helyeken], 55. oldal).

„Mindazok, akik befogadják Krisztust hit által, egyek lesznek vele. A szőlővesszőket nem madzaggal kötözik a szőlőtőhöz, nem mechanikai folyamattal, mesterségesen rögzítik oda azokat. Egyek a szőlőtővel, annak részét képezik. A szőlőtő gyökerei táplálják azokat is. Ugyanígy lesznek egyek Krisztussal hit által úgy elvben mint gyakorlatban mindazok, akik befogadják Őt. Egyek lesznek vele, részévé válnak, és életük Isten Fiának élete lesz. Belőle nyerik létüket, aki maga az Élet” (*In Heavenly Places*. [Mennyei helyeken] 56. oldal).



„Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az; a régiek elmúltak, ímé, újjá lett minden» (2Kor 5:17). A keresztséget akár újra meg újra megismételhetjük, ám annak nincs hatalma megváltoztatni az emberi szívet. Szívünknek egyesülnie kell Krisztus szívével, akaratunknak alá kell merülnie az ő akaratába, elménknek eggyé kell válnia az ő elméjével, gondolatainkat foglyul kell, hogy ejtse az Úr... Az újjászületett embernek élő összeköttetése van Krisztussal. Ahogy a vessző a tőből kapja az éltető erőt, és gyümölcsöt terem, ugyanúgy a valódi hívő is – Krisztussal egyesülve – megtermi a Lélek gyümölcseit. A szőlővessző egy lesz a szőlőtővel, vihar ki nem tépheti, fagy meg nem semmisítheti az éltető erőt. Semmi sem képes elszakítani azt a tőtől. Élő, gyümölcsöt termő ág marad. Így van ez a hívővel is. Kedves szavakkal és tettekkel tükrözi Krisztus jellemét...” (In *Heavenly Places*. 56. oldal).

„Krisztus biztosított minden szükségeset ahhoz, hogy egész életünk töretlen kapcsolatban legyen vele; ám Krisztus bennünk lakozó jelenléte csak élő hit által valósulhat meg” (In *Heavenly Places*. 56. oldal).

Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Van-e valami (aggodalmak, az élet gondjai, stressz, gazdagság), ami akadályoz abban, hogy Krisztusban lakozz?
2. Milyen vonatkozásban vagyunk felelősek azért, hogy biztosan Krisztusban maradjunk?



Ötödik nap – „... felettébb diadalmaskodunk”

„De mindezekben felettébb diadalmaskodunk, azáltal, aki minket szeretett.” Róma 8:37

A közös ima javasolt formája

Dicsőítés (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsőítésével azért, mert az Ő lényge csodálatos: Ő hűséges és valódi menedék számunkra!
- Dicsőítsük Istent azért, hogy a bűn feletti győzelem érdekében csak annyit kell tennünk, hogy Krisztusban maradunk!
- Dicsőítsük Istent azért, hogy Jézus kivívta a bűn feletti győzelmet a kereszten!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérjük Istent, mutassa meg, mely bűnöket kell nyilvánosan megvallanunk, és melyeket titokban, csak neki! Kérjünk győzelmet e bűnök felett!
- Volt már olyan alkalom, amikor nem akartál győzni a bűn felett? Kérd Isten bocsánatát! Kérd azt is, hogy ültesse szívedbe a bűn legyőzése iránti vágyat!
- Kérjük Isten bocsánatát arra is, hogy egyházként sem győztük még le a bűnt!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 alapján megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Imádkozzunk azért, hogy Isten adjon őszinte vágyat a szívünkbe a bűn legyőzésére!
- Imádkozzunk családtagjainkért és barátainkért, akiknek szintén szüksége van a bűn feletti győzelemre!
- Imádkozzunk életünk azon területeiért, ahol még meg kell harcolnunk a bűn feletti győzelemért! Kérjük Őt, hogy adjon nekünk teljes győzelmet!
- Kérjük Istent, segítsen hinni abban, hogy Ő teljes győzelmet tud adni a bűn felett!
- Dédelgess-e még bálványokat az életedben? Hozd Isten elé, és kérd Őt, hogy gyűlöltesse meg veled azokat!
- Imádkozzunk, hogy az egyház vezetői (a helyi lelkész, az egyházterületek, az uniók, a divíziók és a Generálkonferencia vezetői) szintén engedjék Istennek, hogy legyőzze bennük a bűnt!
- Imádkozz, hogy Isten teremtsen benned alázatot, s így megláthasd gyengeségeidet, kérvén az erőt legyőzésükhöz!
- Imádkozzunk az átfogó evangelizációs tervekért és missziós tevékenységekért mind a 13 divízióban és csatolt unióban (Közel-keleti és Észak-afrikai Unió). Imádkozzunk a NAGYVÁROSI MISSZIÓÉRT és a vidéki területek eléréséért is!
- NAGYVÁROSI MISSZIÓ – Imádkozzunk a Dél-amerikai Divízióért és a 74 városért, amit el akarnak érni Krisztusnak! Imádkozzunk a Dél-csendes-óceáni Divízióért és azokért a városokért, amelyeket ők akarnak elérni Krisztusnak: Sydney; Christchurch, Lae, Apia. Imádkozzunk azért, hogy az Úr küldjön munkásokat, és áldja meg erőfeszítéseiket!



- Imádkozzunk azért, hogy Isten továbbra is vezesse egyházát, és adjon tagjainak győzelmet a bűn felett!
- Imádkozzunk a listánkon lévő hét (vagy több) személyért, hogy lássák meg valódi szükségleteiket és nyissák meg szívüket a Szentlélek előtt!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért! (Péld 3:5–6)

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönjük meg Istennek, hogy kész nekünk adni az Ő igazságát!
- Köszönjük meg Istennek, hogy Ő az, aki munkálja bennünk mind az akarást, mind a cselekvést az Ő tetszésének megfelelően! (Lásd: Fil 2:13).
- Köszönjük meg Istennek Jézus büntelen életét, s hogy Ő bemutatta nekünk, miként lehetünk győztesek!
- Köszönjük meg Istennek, hogy Ő akaratának megfelelően válaszol elhangzott imáinkra!

Javasolt énekek: Ne én, de Krisztus... (HÉ 215); Emeld fel szemed Jézusra...; El ne távozz tőlem, Jézus... (HÉ 269); Egy drága forrást ismerek... (HÉ 132); Mint látod hűtlen szolgaként... (HÉ 177)

„... felettébb diadalmaskodunk”



„De mindezekben felettébb diadalmaskodunk, azáltal, aki minket szeretett.” Róma 8:37

„Sátánnal folytatott küzdelmeikben az embereknek minden segítség a rendelkezésére áll, ami egykor Jézusnak adatott. Felettébb diadalmaskodhatnak általa, aki szerette őket, és életét adta értük. ... Amikor Isten Fia emberként élt a földön, ugyanazokkal a heves, látszólag ellenállhatatlan kísértésekkel küzdött, amelyek ellenünk is támadnak: az étvágy kielégítésére irányuló kísértéstől kezdve a vakmerő vállalkozásokig, ahová Isten sohasem vezetne; e világ istenének imádatáig és az örökkévalóság feláldozásáig e jelenvaló élet keserédes örömeiért. Mindenki megkísértetik, de az Ige kijelenti, hogy nem kísértetünk feljebb, mintsem elviselhetnénk. Ellenállhatunk és legyőzhetjük a ravasz ellenséget” (*Christ Triumphant*. [A győztes Krisztus], 195. oldal).

„Nem egyéb, hanem csak emberi kísértés esett rajtatok: de hű az Isten, aki nem hagy titeket feljebb kísértetni, mint elszenvedhetitek; sőt a kísértéssel egyetemben a kimenekedést is megadja majd, hogy elszenvedhessétek” (1Kor 10:13).

„Életünk során elvégzendő munkánk felkészülés az örök életre, és ha Isten terve szerint végezzük ezt a munkát, akkor minden kísértés jellemünk fejlődését szolgálja; hiszen ahányszor csak ellenállunk csábításának, annyszor lépünk előre az istenfélő életben. A küzdelem hevében, amikor komoly lelki harcot vívunk, láthatatlan segítők harcolnak az oldalunkon, akiket a menny küld támogatásunkra, és a válság idején erőt, kitartást, lendületet kapunk; az emberinél jóval magasabb rendű hatalom tölt be bennünket. Ám ha az egyén nem hozza összhangba akaratát Isten akaratával, nem hagyja el minden bálványát és nem győzi le összes rossz szokását, sosem arat diadalt a küzdelemben, hanem végül legyőzetik. Akik győzni akarnak, azoknak a láthatatlan, mennyei erőkkel kell szövetségre lépniük, legyőzniük belső romlottságukat és összhangba hozni, átadni minden gondolatukat Krisztusnak. A Szentlélek folyamatosan arra törekszik, hogy megtisztítsa, nemesítse, fegyelmezze az emberek lelkét, hogy készen lehessenek a szentek és angyalok társaságára; s mint győztesek énekelhessék a megváltás énekét, dicsőséget és tiszteséget adván Istennek a mennyei udvarokban” (*Christian Education*. [Keresztény nevelés], 122–123. oldal).

„Valódi ellenségünk, amitől félnünk kell, csupán csak egy van. Saját megszenvedetlen énünkkel vívjuk nagy csatánkat. Amikor legyőzzük énünket, akkor felettébb diadalmaskodunk az által, aki minket szeretett. Testvéreim, az örök életet kell megnyernünk! Harcoljunk meg a hit jó és nemes harcát! Nem a jövőben, hanem most, amíg a kegyelemidő tart!” (*Counsels on Stewardship*. [Sáfársági tanácsok], 21–22. oldal).

„»A jótékonyaságról pedig és az adakozásról el ne fejtkezzetek, mert ilyen áldozatokban gyönyörködik az Isten« (Zsid 13:16). Ha Megváltónk életét éljük, legyőzzük minden önző vágyunkat, bátran és derűsen végezzük minden kötelességünket Isten és a körülöttünk élők iránt – így diadalmaskodunk felettébb Ő általa, aki minket szeretett. Ez készít fel arra, hogy szeplő és hiba nélkül álljunk meg a nagy, fehér trón előtt, megmosva jellemruhánkat és megfehérítve azt a Bárány vérében” (*Reflecting Christ*. [Visszatükrözni Krisztust], 37. oldal).

„Az étvágy befolyásoló uralma ezrek romlását okozza; pedig ha e ponton győztek volna, akkor rendelkezésükre állt volna az erkölcsi erő, hogy győzelmet arassanak sátán valamennyi kísértése felett. De a falánkság rabszolgái elmulasztják keresztény jellemük tökéletesítését. Az ember hatezer éven át folytatott szakadatlan engedetlensége betegséget, fájdalmat és halált érlelt gyümölcsként. Amint közeledünk az idők végéhez, sátán kísértése étvágyunk kielégítésére egyre erősebb és egyre nehezebben legyőzhető lesz” (*Étrendi és táplálkozási tanácsok*. Budapest, 2001, Advent Kiadó. 51. oldal).



„Testvéreim, tegyünk félre mindent! Nincs jogunk ahhoz, hogy önmagunkra figyeljünk, mindarra, amit szeretünk, és amiben élvezetet találunk! Ne törekedjünk arra, hogy különcökké váljunk, hogy egyedi legyen egyéniségünk és személyiségünk, ami megkülönböztet bennünket munkatársainktól! Törődjünk inkább a jellemünkkel, célunk az legyen, hogy az Krisztus jellemét tükrözzék! Ha az Ő jelleme a miénk lesz, akkor együtt tudunk munkálkodni művének előrehaladásáért. A bennünk élő Krisztus találkozik a testvéreinkben élő Krisztussal, és a Szentlélek olyan egységet teremt majd szívünkben és tetteinkben, ami egyértelművé teszi a világ előtt is, hogy Isten gyermekei vagyunk. Segítsen az Úr, hogy meghaljunk énünknek, újjászülessünk, és Krisztus éljen bennünk tevékeny elvként és erőként, ami által szentek maradunk! (*Testimonies*. [Bizonyosságtételek], 9. köt., 187–188. oldal).

Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Mi ellen küzdesz a leghevesebben életedben? Mi felett akarsz győzni?
2. Mi akadályoz abban, hogy „felettebb diadalmaskodj”? Add át ezeket a dolgokat még ma Istennek!



Hatodik nap – Az engedelmesség öröme

„És gyönyörködöm a te parancsolataidban, amelyeket szeretek.” Zsoltár 119:47

A közös ima javasolt formája

Dicsőítés (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsőítésével azért, mert az Ő lényé senkihez sem hasonlítható: Ő minden vigaszunk, helyreállítónk, gyógyítónk stb.
- Köszönjük meg Istennek Jézust, aki bemutatta nekünk, mit jelent az engedelmesség öröme!
- Köszönjük meg Istennek, hogy a Krisztusnak való engedelmesség örömet, békességet, boldogságot hoz!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérjük Istent, mutassa meg, mely bűnöket kell titokban, csak neki megvallanunk! Kérjük az Ő győzelmét ezek felett!
- Kérjük Istent, bocsássa meg azokat az időszakokat, amikor bánat és búskomorság jellemezte kereszteni életünket!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 alapján megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Örömmel tesszük, amit Isten kér tőlünk? Imádkozzunk, hogy Isten tegyen készséggé az engedelmes-ségre, s arra is, hogy örömmel cselekedjünk, amit kér tőlünk!
- Imádkozzunk azért, hogy a gyülekezetben a fiatalok is felfedezzék az engedelmesség örömét!
- Imádkozzunk, hogy az egyház vezetői (a helyi lelkész, az egyházterületek, az uniók, a divíziók és a Generálkonferencia vezetői) örömmel tegyék, amit Isten kér tőlük!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten szeretete kiteljesedjék az egyházában!
- Imádkozzunk azért, hogy hangsúlyossá váljék a bibliai teremtéstörténet csodálatos tana, amely szerint Isten hat szó szerinti, valóságos, egymást követő napon teremtette meg földünket önnön szavával.
- Imádkozzunk azért, hogy a világi egyetemeken tanuló és ott is lakó diákok komoly lelki támogatást kapjanak! Imádkozzunk, hogy lelkes misszionáriussá váljanak, akik másoknak szolgálnak az állami egyetemeken és főiskolákon szerte a világon!
- Imádkozzunk szoros együttműködésért és összhangért az egyházszervezet és a támogató szolgálatok között az egyház missziójában!
- Könyörögjünk az Úrhoz, hogy képezzen ki és adjon az egyháznak olyan istenfélő, tanítható és alázasos gyülekezeti és egyházvezetőket, akik a Krisztus-központú vezetés példaképei, és tudják irányítani az egyházat a mennyből származó megbízatás teljesítésében; hogy hirdessük a hármasság üzenetét, amelynek középpontjában Krisztus igazsága áll!
- NAGYVÁROSI MISSZIÓ – Imádkozzunk az Észak-amerikai Divízióért és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: New York, Calgary, Indianapolis, St. Louis, Seattle, San Francisco, Oakland, Tampa, Oklahoma City. Imádkozzunk az Észak-ázsiai Csendes-óceáni Divízióért és a város-



okért, amelyeket el akarnak érni: Tokió, Tedzson, Vuhszi, Ulánbátor, Tajpej. Imádkozzunk azért, hogy Isten Lelke hatalmasan működjön ezekben a városokban!

- Imádkozzunk a gyülekezeti tagokért és a kívülállókért is, hogy megértsék: az egészségügyi reform a hangos kiáltás része, amely Krisztus igazsága által helyreállítja Isten képmását az emberekben. Imádkozzunk, hogy az egészséges életmódot és a mértékletességet mindenki elfogadja; testünket a Szentlélek templomaként őrizzük, s így egyre teljesebben befogadhassuk az Istentől érkező, fontos késztetéseket!
- Imádkozzunk a listánkon lévő hét (vagy több) személyért, hogy lássák meg valódi szükségleteiket, és nyissák meg szívüket a Szentlélek előtt!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönjük meg Istennek, hogy Krisztus által elmondhatjuk: „*Abban telik kedvem, Istenem, hogy akaratodat teljesítsem*” (Zsolt 40:9 – új prot. ford.)!
- Köszönjük meg Istennek, hogy minden városban ott vannak az Ő gyermekei, akik vágyva várják a mennyországot!
- Köszönjük meg Istennek, hogy istenfélő, alázatos és tanítható vezetőket készít fel a jövőbeni feladatra!

Javasolt énekek: Tudom és érzem... (HÉ 187); Ha szívemben Istennek békéje él... (HÉ 267); Az Isten fényes trónjánál... (HÉ 25:1, 4); Szent Bibliámat szeretem... (HÉ 73)



Az engedelmesség öröme

„És gyönyörködöm a te parancsolataidban, amelyeket szeretek.” Zsoltár 119:47

„Az Úr úgy határozott, hogy minden engedelmes lelket töltsön be az ő öröme, békessége és folyamatos, megtartó ereje. Az ilyen férfiak és nők mindig az ő közelében vannak, nem csak akkor, amikor térden állva imádkoznak, hanem akkor is, amikor hétköznapi munkájukat végzik. Ő készített számukra egy lakóhelyet magánál, ahol életük megtisztulhat minden durvaságtól és kellemetlen vonástól. Urukkal való töretlen kapcsolatuk által egész életükben munkatársai lesznek” (*In Heavenly Places*. 53. oldal).

„Ha Krisztus lakozik a szívünkben, lelkünket olyannyira betölti az Ő szeretete és a vele való közösség öröme, hogy ragaszkodni fogunk hozzá, és Őt szemlélve saját énünkről elfeledkezünk. Tetteink mozgatórugója a Krisztus iránti szeretet lesz. Akik érzik Isten szeretetének késztetését, azok nem azt fogják kérdezni, mit tegyenek, hogy éppen csak betöltsék az Ő követelményeit, nem a legalsó mércét próbálják megütni, hanem arra törekszenek, hogy teljes összhangban legyenek Megváltójuk akaratával. Buzgó vágyakozással adnak oda neki mindent és a vágyott cél értékével arányos érdeklődést mutatnak. Isten alázatos, tanítható lelkületet kér tőlünk. Az ima attól lesz értékes, hogy szerető, engedelmes szívből származik” (*My Life Today*. [Az életem ma], 7. oldal).

„Ha engem szerettek, az én parancsolataimat megtartsátok» (Jn 14:15). Az az ember, aki pusztá kötelességérzetből próbálja megtartani Isten parancsolatait – azért, mert ez követelmény –, soha nem fogja érezni az engedelmesség örömét. Voltaképpen nem is engedelmeskedik. Annak élete nyilvánvalóan nem hívő élet, aki tehernek tartja Isten kívánalmait, mert vágyainak határt szabnak. Az igazi engedelmesség egy belső élet megvalósítása. Ennek az engedelmességnek az indítórugója az igazság és az Isten törvénye iránti szeretet. Minden igaz élet magva a Megváltó iránti hűség, amely arra indít, hogy tegyük a jót magáért a jóért – mert ez tetszik Istennek” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 60. oldal).

„Azért élünk e világban, hogy mások segítségére és áldására legyünk, Krisztussal szoros egységben tegyünk meg mindent azért, hogy Isten képmása helyreálljon bennünk és másokban. Ahhoz, hogy elvégezhessük ezt a munkát, Jézustól kell tanulnunk. »Vegyétek föl magatokra az én igámat – mondja Jézus – és tanuljátok meg tőlem, hogy én szelíd és alázatos szívű vagyok: és nyugalmat találtok a ti lelkeiteknek.« Ebben az ígéletben egyszer sem találjuk a »ha« szót. Akik megtapasztalják, milyen Krisztus igáját viselni – az önmegtartóztatást és az engedelmisséget – azok tudják, hogy ez milyen nyugalmat és békeséget jelent Őbenne. Az engedelmisség mély örömet és nyugalmat eredményez. A szent angyalok Isten engedelmes gyermekei körül örködnek, hogy a békesség ösvényén tartsák őket” (*Atlantic Union Gleaner*. 1903. szeptember 9.).

„Krisztusba vetett hitünk akkor válik megmentő hitté, amikor engedelmisséggel párosul. Minden emberi lénynek ünnepélyes kötelessége az Istennek való engedelmisség. Jelenlegi és örök boldogságunk attól függ, készséges szívvel engedelmeskedünk-e Isten követelményeinek. Teljesen oda kell szánunk Istennek akaratunkat és hajlamainkat. Ha ezt megtettük, együtt tudunk működni Istennel abban, hogy elveink és életpéldánk által bizonyítsuk: minden területet Teremtőnk irányítása alá helyeztünk. Isten örül, amikor gyermekei – Mózeshez hasonlóan – úgy döntenek, inkább Őt szolgálják, mint hogy a világ örömeinek hódoljanak. Ha a függöny félrelebben, és látnánk, milyen boldog örvendéssel dicsőítik Istent az angyali seregek, akkor világossá válna előttünk, hogy az engedelmisség mindig örömet okoz, az engedetlenség pedig bánatot. Isten és angyalai együtt örülnek minden egyes győzelmünk láttán, ám amikor engedünk a kísértésnek, akkor szomorúság van a mennyben” (*Review and Herald*. 1897. december 14.).

„Meghazudtoljuk az igazságot és Sátánt dicsőítjük, amikor búsan és komoran járunk utunkon, mert azt gondoljuk, többet kíván tőlünk Isten a keresztyéni életben, mint amennyit teljesíteni tudunk.



Üdvözítőd szeret téged, és az engedelmes élet örökkévaló örömét kínálja fel neked. Aki valaha is megtapasztalta a készséges odaszánásból eredő teljes örömet, az érezte, mit jelent Isten szeretetében megnyugodni, békére és biztonságra lelni” (*Review and Herald*. 1891. január 13.).

Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Vajon te megtapasztalod a Krisztusnak való engedelmesség örömét?
2. Van valami, ami akadályoz abban, hogy örömet találj a szerető Megváltód iránti engedelmességben?



Hetedik nap – **Életünk szolgáljon mások áldására**

„Aki hisz én bennem, amint az írás mondotta,
élő víznek folyamai ömlenek annak belsejéből.”

János 7:38

A közös ima javasolt formája

Dicsőítés (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsősítésével azért, mert az Ő lényé senkihez sem hasonlítható: Ő az Örökkévaló, hosszútűrő és szerető Isten. Ő a mi erősségünk (Zsolt 27:1) és pihenőhelyünk (Jer 50:6).
- Dicsőítsük Istent azért, mert Ő kész felhasználni bennünket mások áldására hibáink és gyengeségeink ellenére is.
- Dicsőítsük Istent azért, mert nem mi magunk, hanem a bennünk élő Krisztus az, aki megérinti és megáldja mások életét!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérjük Istent, mutassa meg, mely bűnöket kell nyilvánosan megvallanunk, és melyeket csak neki, titokban! Igényeljük az Ő győzelmét e bűnök felett!
- Kérjük Istent, bocsássa meg azokat az eseteket, amikor életünk nem volt áldás mások számára!
- Kérjük Istent, bocsássa meg azokat az eseteket, amikor jobban érdekelt az, hogy sikeresek legyünk valamiben, mint az, hogy Őt szolgáljuk!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 alapján megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Imádkozzunk azért, hogy Isten adjon hitet akkor is, amikor a gonosz megpróbál eltántorítani attól, hogy másoknak szolgáljunk!
- Kérjük Istent, adjon szívünkbe felelősségtudatot, valamint szeretetet elveszett gyermekei iránt!
- Imádkozzunk vonzó, krisztusi jellemért, ami közel vonja az embereket a Megváltóhoz!
- Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezeti tag érezze feladatának a lélekmentést, és ismerje fel, hogy a menny mindenkit arra kér, kövesse Krisztus példáját, és ossza meg másokkal személyes hitét – Isten vezetése szerint.
- Imádkozzunk azért, hogy megfelelőképpen tudjuk használni a média minden területét arra, hogy kreatív és időszerű módon hirdessük a hármass angyal üzenetét a mai elfoglalt, rohanó embereknek!
- Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezeti tag és intézmény egyre növekvő mértékben vegyen részt az evangelizációs tevékenységekben, amint támogatják az egyház folyamatos misszióját!
- NAGYVÁROSI MISSZIÓ – Imádkozzunk a Közép-amerikai Divízióért és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: Mexikóváros, Caracas, Bogotá, Nassau, Belize City, Georgetown, Cali, Cayenne, Guatemalaváros, Quetzaltenango, Port-au-Prince, Tegucigalpa, Mérida, Puerto Rico (egész sziget), Santiago de los Caballeros, Maracaibo. Imádkozzunk azért, hogy az ott élő hívók ki tudjanak dolgozni eredményes módszereket városaik lakóinak elérésére!



- Imádkozzunk azért, hogy ezrével jöjjenek létre a befolyási központok (gyülekezetek, egészségügyi centrumok, napközi otthonok, könyvesboltok, közösségi házak, ifjúsági centrumok, vegetáriánus éttermek, klinikák stb.), különösen a világ nagyvárosaiban; és kérjük, hogy ezen központok által sok embernek változzék meg az élete, amint megtapasztalják Isten szeretetét a keresztény szolgálat folytán!
- Imádkozzunk a listánkon lévő hét (vagy több) személyért, hogy lássák meg valódi szükségleteiket és nyissák meg szívüket a Szentlélek előtt!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönjük meg Istennek, hogy bennünket használ fel – nem pedig angyalokat – arra, hogy munkatársai legyünk áldásainak közvetítésében!
- Köszönjük meg Istennek, hogy Jézus példát adott arra, miként lehetünk áldás mások számára!
- Köszönjük meg Istennek, hogy elküldi Szentlelkét, és Ő fog munkálkodni azoknak az embereknek a szívében, akikért imádkozunk!

Javasolt énekek: Elmegyek szívesen Jézus veled... (HÉ 204); Emeld fel szemed Jézusra (Van szívednek bánata, búja...); Tégy engem békeköveteddé...; Itt az éltem Jézusom... (HÉ 234); Jöjj Megváltóddhoz (HÉ 422)

Életünk szolgáljon mások áldására



**„Aki hisz én bennem, amint az írás mondotta,
élő víznek folyamai ömlenek annak belsejéből.”**

János 7:38

„Akinek szívében Isten lakozik és bemutatja az Ő szeretetét a világnak, az Isten munkatársa az emberiség áldására. Amint kegyelmet kap az Üdvözítőtől, hogy azt másokkal közölje, egész lényéből az élet árja árad” (Az apostolok története. Budapest, 2001, Advent Kiadó. 9. oldal).

„Krisztus legkisebb és legszerényebb tanítványai is áldására lehetnek másoknak. Talán nincsenek tudatában, hogy jót cselekszenek, de öntudatlanul is tőlük áradhat ki az áldás mindinkább mélyülő és szélesedő forrása; ám fáradozásaik áldásos gyümölcsei csak az ítélet nagy napján lesznek nyilvánvalóvá. Nem tudják, sőt nem is érzik, hogy valami nagyot cselekszenek, de fáradozásaik eredménye felől sem kell aggódniuk. Csak nyugodtan haladjanak tovább, és hűségesen végezzék azt a munkát, amelyet Isten gondviselése rájuk bíz, s életük nem lesz hiábavaló. Krisztus képe mindinkább kialakul a szívükben; Isten munkatársai ebben az életben így lesznek alkalmasak arra a magasabb színvonalú munkára és zavartalan öröme, amely az örök életben vár rájuk” (Jézushoz vezető út. Budapest, 2013, Advent Kiadó. 62. oldal).

„Az Úr arra hív bennünket, hogy ébredjünk rá kötelességeinkre. Isten minden embernek megszabta munkáját. Mindnyájan élhetünk tevékeny, hasznos életet. Tanuljunk meg mindent, amit csak lehet, majd éljünk mások áldására, és osszuk meg velük az igazság ismeretét! Mindenki képességei szerint segísen viselni a munka terhét!” (Counsels on Health. [Egészségügyi tanácsok], 218. oldal).

„»Igyekezz kipróbált emberként megállni az Isten előtt, mint olyan munkás, aki nem vall szégyent, hanem helyesen fejtegeti az igazság igéjét« (2Tim 2:15 – új prot. ford.). Igazán nagy áldássá válhatsz mások számára, ha maradéktalanul odaszánod magad az Úr szolgálatára. Mennyei erőt kapsz, ha elfoglalod helyedet az Úr oldalán. Krisztus által elkerülheted a romlást, ami a világban van a kívánság miatt, és nemes példája lehetsz annak, mit tehet az Úr azokért, akik együttműködnek vele” (Counsels to Parents, Teachers, and Students. [Tanácsok szülőknek, tanítóknak és diákoknak], 489. oldal).

„Isten azt kívánja a férfiaktól és nőktől, hogy magasabb szintű életet éljenek. Nem azért adja nekik az élet ajándékát, hogy gazdagságot gyűjtsenek, hanem, hogy magasabb rendű erőiket fejlesszék az által, hogy az emberiségre bízott munkát végzik: felkutatják és enyhítik embertársaik szükségleteit. Az embereknek nem saját, önző érdekeikért kell dolgozniuk, hanem a körülöttük élőkért, befolyásukkal és jó cselekedeteikkel áldást árasztva rájuk. Krisztus élete tökéletesen példázza Istennek ezt a célját” (Mind, Character and Personality. [Elmének, jellemünk és személyiségünk], 2. köt., 645. oldal).

„De még nagyobb kegyelmet is ad, ezért mondja: »Isten a kevélyeknek ellenáll, az alázatosoknak pedig kegyelmét adja«” (Jak 4:6).

„Amikor alázatosan és bűnbánattal Isten elé állunk, akkor éppen ott vagyunk, ahol Isten a leginkább ki tudja számunkra nyilatkoztatni önmagát. Kedvére van, amikor a múltban kapott kegyelemre és áldásokra hivatkozva még nagyobb áldásokat kérünk tőle. Örömmel teljesíti be azok várárosását, akik bizalmukat teljesen belé vetik. Az Úr Jézus tudja legjobban, mire van gyermekeinek szüksége, mennyi tőle származó erőt fogunk az emberek áldására fordítani, ezért mindazt nekünk ajándékozza, amivel mások életét gazdagíthatjuk, és saját lelkünket nemesebbé tehetjük” (Help in Daily Living. 61. oldal).

„Akik igazán szeretik Istent, vágyni fognak arra, hogy olyannyira fejlesszék tőle kapott talentumaikat, hogy mások áldására lehessenek. A menny kapui szélesre tárulnak előttük, hogy befogadják őket,



és a dicsőség Királyának ajkáról felhangzó áldás olyan lesz számukra, akár a legcsodálatosabb zene: »Jertek, én Atyámnak áldottai, örököljétek ez országot, amely számotokra készített a világ megalapítása óta« (Mt 25:34)» (In Heavenly Places. [Mennyei helyeken], 367. oldal).

Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Milyen apró figyelmességekkel lehetünk a körülöttünk élők áldására?
2. Sokszor könnyebb áldásként szolgálni a tőlünk távol élők felé, mint saját családtagjaink felé. Hogyan lehetünk valódi áldás a hozzánk legközelebb állók számára?



Nyolcadik nap – Krisztust tükrözzük a családban is!

„Szeretteim, szeressük egymást: mert a szeretet az Istentől van; és mindaz, aki szeret, az Istentől született, és ismeri az Istent.” 1János 4:7

A közös ima javasolt formája

Dicsőítés (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsősítésével azért, mert az Ő lényé senkihez sem hasonlítható. Kegyelmes, hosszútűró stb.
- Dicsőítsük Istent azért, mert Ő az Atyja földi, emberi családjának!
- Dicsőítsük Istent azért, mert Ő azt akarja, hogy emberi családja az Ő szépségét és jellemét tükrözze vissza!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérjük Istent, mutassa meg, mely bűnöket kell csak neki, titkos kamránkban bevallani! Igényeljük az Ő győzelmét e bűnök felett!
- Kérjük Istent, bocsássa meg azokat az eseteket, amikor nem Isten jellemét tükröztük családjunkban!
- Kérjük Istent, bocsássa meg azokat az eseteket, amikor nem tiszteltük szüleinket és testvéreinket!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 alapján megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Kérjük Istent, hogy töltsen be szívünket Szentlelkével és tegyen bennünket élő példává családjunk számára!
- Kérjük Istent, hogy családjunk minden tagját vonja közelebb magához!
- Kérjük Istent, őrizze meg az adventista családokat Sátán támadásaitól, beleértve a helyi gyülekezetben lévő családokat! Kérjük a gyógyítást is, ahol szükséges!
- Imádkozzunk azért, hogy az egyház vezetői (a helyi lelkész, az egyházterületi, unió- és divízióvezetők) és családjaik mind Krisztust tükrözzék a világ számára!
- Imádkozzunk bőséges aratásért annak eredményeként, hogy *A nagy küzdelem* című könyv terjesztésének keretében sokféle formában osztottuk ki a könyvet az embereknek, s ezzel az evangélium magvait hintettük el szívükben.
- Imádkozzunk a szülőkért, hogy ők is Krisztust tudják tükrözni a gyermekekhez való viszonyulásukban, és az Ő országa számára neveljék őket!
- Könyörögjünk azért, hogy Isten segítsen teljesen megérteni Krisztus módszerét (az átfogó egészségügyi szolgálat keretében), hogy így minden gyülekezeti tag Krisztus szolgálatának példája alapján tudja az emberek szükségleteit betölteni!
- Imádkozzunk minden hetednapi adventista férfi, nő és gyerek missziómunkájáért szerte a világon! Kérjük, hogy a Szentlélek töltsön be bennünket erejével, amint követjük vezetését életünkben!
- Könyörögjünk az Úrhoz a hetednapi adventista családokért, hogy példájukkal bemutassák, miként tud Jézus békességet és szeretetet hozni az otthonokba, eltávolítani mindenféle erőszakot és feszültséget



Krisztus igazságának megszentelő hatalma által; valamint előremutatni Krisztus közeli viszatérésére, s arra, hogy hamarosan Isten örökkévaló, mennyei családjához csatlakozhatunk.

- NAGYVÁROSI MISSZIÓ – Imádkozzunk az Euro-ázsiai Divízióért és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: Moszkva, Kijev, Kisinyov, Donyeck, Harkov, Minszk, Szentpétervár, Novoszibirszk, Krasznojarszk, Habarovszk, Rostov-na-Donu, Tbiliszi, Jereván, és Almati. Imádkozzunk a most zajló missziós tevékenységekért, valamint az aratásért!
- Imádkozzunk a listánkon lévő hét (vagy több) személyért, hogy lássák meg valódi szükségleteiket, és nyissák meg szívüket a Szentlélek előtt!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönjük meg Istennek, hogy Ő munkálkodik családtagjaink szívében!
- Köszönjük meg Istennek, hogy megtisztít, és kész bennünk, illetve családunk körében lakozni!
- Köszönjük meg Istennek, hogy Jézus példát adott nekünk arra nézve, hogyan tiszteljük szüleinket és szeressük testvéreinket!

Javasolt énekek: Várj, ember szíve készen... (HÉ 193); Mily édes vagy te szeretet (HÉ 107); Isten drága szent szerelme (HÉ 108); Ó! boldog ház, mely befogadott téged (HÉ 304)



Krisztust tükrözzük a családban is!

„Szeretteim, szeressük egymást: mert a szeretet az Istentől van; és mindaz, aki szeret, az Istentől született, és ismeri az Istent.” 1János 4:7

„Krisztus vallása arra készlet, hogy minden lehetséges jót tegyünk meg a kiváltságos helyzetben lévőkért éppúgy, mint a megalázottakért, gazdagokért és szegényekért, boldogokért és nyomorban élőkért egyaránt. Leginkább azonban saját családjunkban nyilvánuljon meg a jóság: udvarias tettekben, az apa, az anya, a férj, a feleség, a gyermekek iránti szeretet formájában. Nézzünk Jézusra, fogadjuk be Szentlelkét, éljünk az ő jóságának és szeretetének fényében, sugározzuk szerte a kapott világosságot másokra!” (*My Life Today*. [Az életem ma], 200. oldal).

„»Engedelmeskedjete az Istennek; álljatok ellene az ördögnek, és elfut tőletek« (Jak 4:7). Ha teljesen odaszánjuk magunkat Jézusnak, Ő égő vágyat ültet szívéinkbe az iránt, hogy barátságban legyünk Istennel, mély vágyakozást az iránt, hogy visszatükrözzük Jézus szeretetét életünkben és jellemünkben úgy a családjunk felé, mint azok felé, akik nem ismerik az Istent. A türelem, a szelídség, a hosszútűrés, valamint az édesanyánk és édesapánk iránti szeretet kimutatása (amint az illő az Úrban), bizonyíték arra a mindennapi életünkben, hogy az igazságnak valóban van hatalma arra, hogy megszentelje a jellemet” (*Manuscript Releases*. [Válogatott kéziratok], 4. köt., 194. oldal).

„Nehéz elrendezni a családi dolgokat – még ha a férj és feleség igyekszik is helyesen és igazságosan elintézni azokat, tekintettel néhány kötelességükre –, ha szívüket nem rendelték alá Istennek.” (*Boldog otthon*. 17. fejezet – Kölcsönös kötelezettségek, angolban 119. oldal)

„»Aki hisz én bennem, amint az írás mondotta, élő víznek folyamai ömlenek annak belsejéből« (Jn 7:38). Ha Isten akarata teljesedett, akkor a férj és a feleség tiszteli egymást és ápolja a szeretetet és bizalmat. Határozottan el kell fojtaniuk mindazt, ami megrontaná a család békességét és egységét, s ápolniuk kell a kedvességet és a szeretetet. Aki kimutatja a gyengédség lelkületét, a türelmet és a szeretetet, tapasztalja, hogy ugyanaz a lelkület hat vissza reá. Ahol Isten Lelke uralkodik, ott nem beszélnek olyasmiről, ami nem való a házassági kapcsolatba. Ha valóban kiábrázolódott Krisztus, a dicsőség reménysége, abban az otthonban egység és szeretet lesz. Ha a feleség szívében Krisztus él, akkor annak megfelelően férje szívében is Krisztus él. Így együtt törekednek abba a hajlékba, amelyért Krisztus elment, hogy elkészítse azt az Őt szeretők számára” (*Boldog otthon*. 17. fejezet – Kölcsönös kötelezettségek, angolban 120. oldal).

„Isten Lelkével kell bírunk, különben sohasem lesz összhang közöttünk otthonunkban. Ha a feleség Krisztus Lelkével rendelkezik, ügyel szavaira; irányítja a maga lelkét, engedelmes lesz és mégsem rabszolgának, hanem férje társának érzi magát. Ha a férj Isten szolgája, akkor nem uralkodik felesége felett; nem lesz önkényes és szigorú. Nem ápolhatjuk elég gondnal a családi szeretetet, mert az otthon a menny előképe lesz, ha az Úr Lelke lakozik benne... Amikor az egyik téved, a másik keresztény türelmet gyakoroljon, és ne húzódjon vissza hűvösen” (Uo.).

„Ha nemes célokat tűztél ki és arra törekszel, hogy magas mércét teljesíts, akkor az otthonod a lehető legjobb fegyvermező. Ha rosszul viselkedsz otthon, rosszul fogsz teljesíteni minden tevékenységében, és minden céloddal kapcsolatban. Kezdd otthon az olyan jellem kifejtését, amit Isten jóváhagy, és áldás lesz; s ha elmész otthonról, mindenhol áldást jelent majd jelenléted. Az otthon gyakorolt vallás a családi körön kívül is érezteti nemes hatását” (*The Youth's Instructor*. 1886. április 21. 7. bek.).

Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Példád alapján hogyan vezetheted családjodat egy olyan életre, ami felettébb bővelkedő – Krisztusban?
2. Mindig jó családtag voltál? Vajon vannak dolgok, amiket jóvá kell tenned? Előrébb kell-e kerülnie a családjodnak a fontossági sorrendben?



Kilencedtik nap – **Krisztust tükrözzük a gyülekezetben is!**

„*Én öbennük, és te énbennem: hogy tökéletesen egygyé legyenek, és hogy megismerje a világ, hogy te küldtél engem, és szeretted őket, amiként engem szeretted.*” János 17:23

A közös ima javasolt formája

Dicsőítés (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsőítésével azért, mert Ő az öröm, a békesség, a hosszútűrés stb.
- Dicsőítsük Istent azért, mert Ő elhívta egyházát, hogy a világ világossága legyen!
- Dicsőítsük Istent azért, mert Ő be fogja fejezni a munkát, amit elkezdett egyházában!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérjük Istent, mutassa meg, mely bűnököt kell csak neki, titkos kamránkban bevallani! Igényeljük az Ő győzelmét e bűnök felett!
- Kérjük Istent, bocsássa meg azokat az eseteket, amikor engedték, hogy irigység, gonosz feltételezés és hibakeresés szülessen meg szívünkben testvéreink irányában! Imádkozzunk új szívért, amiben szeretet és együttérzés lakozik!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 alapján megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Kérjük Istent, hogy készítse fel szívünket a Szentlélek befogadására!
- Imádkozzunk azért, hogy családunk egységes legyen, gyülekezeteinket pedig békesség és szeretet uralja!
- Kérjük Istent, hogy tisztítsa meg a gyülekezetet, hogy a látogatók érezzék a Szentlélek jelenlétét!
- Imádkozzunk, hogy az egyház vezetői (a helyi lelkész, az egyházterületi, unió, divízió, Generálkonferencia vezetők) szeretettel, együttérzéssel, egységben dolgozzanak a mű befejezéséért, amit Krisztus bízott ránk!
- Imádkozzunk világszéles viszonylatban az egységért minden gyülekezetben és egyházszerkezeti szinten, s azért, hogy ez az egység Isten szavának tiszteletén, az alázatos imán, a Szentlélek hatalmán, a az egyház elfogadott rendje/folyamatai iránti tiszteleten, valamint az egyház missziója iránti teljes elkötelezettségen alapuljon!
- Imádkozzunk azért, hogy életünkben meglátsszék az alázat, és egységes szívvel vessük alá magunkat Isten vezetésének, és a közösen elfogadott döntéseknek, amelyeket a Generálkonferencia szintjén megszavaznak!
- Imádkozzunk, hogy időnkből többet szenteljünk az örökkévaló értékeknek, amelyeket a Biblia tanulmányozása és az imádság által nyerhetünk el, s engedjük Istennek, hogy az Ő akarata szerint vezessen bennünket, gyermekeit, ne pedig a sajátunk szerint! Ez segít Isten közvetlen közelében maradni, és engedni a Szentlélek hatalmának, hogy visszafordítsa a világiasság áramlatait, amelyek veszélyeztetik Isten egyházát és a személyes életünket is.



- NAGYVÁROSI MISSZIÓ – Imádkozzunk a Kelet-közép-afrikai Divízióért és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: Kinshasa, Dar-es-Salaam, Addisz-Abeba, Kampala, Kananga, Lodwar, Kigali, Lubumbashi, Goma, Magara, Juba. Imádkozzunk azért, hogy Sátán erődítményei leomoljanak, és az emberek megalapozzák Jézussal való kapcsolatukat!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten védje meg fiataljainkat és mindnyájunkat az egyre erősödő világi hatásoktól! Könyörögjünk azért, hogy figyelmünk középpontjában Isten Igéje és mások szolgálata álljon! Kérjük, hogy a helyi gyülekezetek mindenütt támogassák a fiatalok missziós tevékenységeit és a szolgálati lehetőségeket!
- Imádkozzunk a listánkon lévő hét (vagy több) személyért, hogy lássák meg valódi szükségleteiket és nyissák meg szívüket a Szentlélek előtt!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönjük meg Istennek, amit egyházában tett, és amit egyháza által tenni fog!
- Köszönjük meg Istennek, hogy kész megtisztítani és vezetni egyházát!
- Köszönjük meg Istennek, hogy Jézus imádkozott egyházáért, és könyörgött egységünkért!
- Köszönjük meg Istennek, hogy Ő munkálkodik mindazok szívében, akikért imádkozunk!

Javasolt énekek: Átadom ma életemet... ; A sziklára bátran építünk (HÉ 257); Az egyháznak csak Jézus (HÉ 306); Veled járok Üdvözítóm (202); Erős vár a mi Istenünk (HÉ 285); Ó! Sion ébredj (HÉ 294)

Krisztust tükrözzük a gyülekezetben is!



„Én öbennük, és te énbennem: hogy tökéletesen eggyé legyenek, és hogy megismerje a világ, hogy te küldtél engem, és szeretted őket, amiként engem szeretted.” János 17:23

„Semmi sem csökkenti annyira az egyház befolyását, mint a szeretet hiánya.... A világ fiai figyelnek bennünket, hogy lássák, milyen hatással van hitünk a jellemünkre és életünkre. Figyelnek, hogy lássák, megszentelő befolyással van-e szívünkre, elváltozunk-e Krisztus hasonlatosságára. Éles szemmel meglátnak minden hiányosságot az életünkben, minden következetlenséget a tetteinkben. Ne adjunk nekik alkalmat arra, hogy ócsárolják hitünket!

A legnagyobb veszélyt számunkra nem a világ ellenállása jelenti, hanem a szívünkben dédelgetett bűn, ami a legszörnyűbb katasztrófákat okozza közöttünk. A félig odaszentelt hitvalló keresztények megszentetlen élete hátráltatja az igazság előrehaladását, és borítja sötétségbe Isten egyházát.

Nincs biztosabb módja annak, hogy gyengítsük magunkat és lelki életünket, mint az, ha irigykedünk másokra, rosszat feltételezünk egymásról, állandóan a hibákat keressük, és gonosz dolgokat terjesztünk egymásról a másik háta mögött. ...

Amikor közösségben vagytok egymással, vigyázzatok szavaitokra! ... Ha az igazság iránti szeretet él szívetekben, akkor az igazságról fogtok beszélni. Az áldott reménységről fogtok beszélni, amit Jézusban megtaláltatok. Ha szeretet él a szívetekben, akkor arra igyekeztek, hogy a legszentebb hitet alapozzátok meg és építétek tovább testvéreitek lelkében. Ha valaki elejt egy szót, ami rossz fényt vet egy barátotok vagy testvéretek jellemére, ne hagyjátok jóvá az ilyen gonosz beszédet! Ez az ellenség munkája. Kedvesen emlékeztessétek a beszélőt, hogy Isten Igéje tiltja az ilyen beszédet. Ki kell vetnünk szívünkől mindent, ami beszennyezne lelkünk templomát, ahol Krisztus lakozik. Megváltónk elmondta, miként tükrözhetjük Őt a világ felé. Ha ezt a lelkületet ápoljuk magunkban, ha az Ő szeretetét mutatjuk be másoknak, ha mások érdekeit védjük, ha kedvesek, türelmesek, hosszútűrőek vagyunk, akkor a világ látni fogja e gyümölcsökből, hogy az Isten gyermekei vagyunk. A gyülekezetben s az egyházban látható egység erősíti a jó befolyást, amit a hitetlenekre és világi emberekre gyakorolhatunk” (*That I May Know Him*. 153. oldal).

„»Erről ismeri meg mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok, ha egymást szeretni fogjátok« (Jn 13:35). Krisztus vallása többet jelent a bűnök pusztá megbocsátásánál. Azt jelenti, hogy a bűnt eltávolította, és az űrt betöltötte a Szentlélek. Azt jelenti, hogy az elmét mennyei fény világosítja meg, a szívet az önzéstől megüresíti, és Krisztus jelenlétével tölti be. Amikor ez a munka befejeződik a gyülekezeti tagokban, akkor az élő és munkálkodó gyülekezetté lesz” (*A Szentlélek eljő reátok*. Budapest, 1998, Advent Kiadó. 318. oldal).

„Amikor szívünk egységbe forr Krisztussal és életünk összhangba kerül az Ő művével, a Szentlélek, amely pünkösdkor alászállt, reánk is kitöltetik. Erősek leszünk Krisztus erejében, és betölt bennünket az Isten teljessége... Átadjuk magunkat Krisztusnak, semmit sem tartunk meg magunknak vagyionunkból, s minden képességünket az Ő szolgálatára szenteljük. Hitvallásunk áldássá lesz, úgy szolgáljuk Istent, hogy szolgálunk mindazoknak, akiknek segítségre van szüksége. Világosságunk így fog fényleni jócselekedeteink által” (*The Review and Herald*. 1884. december 16.).

„Ahogy a tanítványok a Lélek erejével telve mentek, és hirdették az evangéliumot, ugyanúgy kell menniük Isten mai szolgálóinak is. Mindenkit, akire rásugárzott a jelenvaló igazság fénye, be kell, hogy töltsön a részvét a sötétségben lévők iránt. Minden hívótól áradjanak e fény tiszta, világos sugarai! Az Úr ahhoz hasonló munkát vár el tőlünk is, amelyet küldöttei által végzett pünkösöd napját követően. Ez alkalommal azonban, amikor minden dolgok vége közel van, az egyház lelkesedése felül kell, hogy múlja a korai egyház buzgalmát! Az Isten dicsősége iránti lelkesedés arra készítette a tanítványokat, hogy hatalmas erővel képviseljék az igazságot. Vajon nem kellene, hogy ez a buzgó lelkesedés hassa át a mi szívün-



ket is, hogy hirdessük másoknak a megfeszített Krisztus üdvözítő szeretetét?” (*The Review and Herald*. 1905. január 26.).

Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Mint Krisztus élő egyházának tagja, hogyan tudod építeni a testvérek közötti egységet és szeretetet?
2. Fontold meg imádságos szívvel, kinek kell megbocsátanod, kitől kell bocsánatot kérned, vagy kivel kell megbékélned az egyházon belül vagy kívül?



Tízedik nap – Krisztust tükrözzük a lakókörnyezetben is!

„Hanem vesztek erőt, minekutána a Szentlélek eljő reátok: és lesztek nékem tanúim úgy Jeruzsálemben, mint az egész Júdeában és Samariában és a földnek mind végső határáig.”
Apostolok Cselekedetei 1:8

A közös ima javasolt formája

Dicsőítés (kb. 10 perc)

- Kezdjük az imaközösséget Isten dicsőítésével azért, mert Ő maga a kedvesség, a jóság és a szelídség.
- Dicsőítsük Istent azért, mert Ő úgy döntött, hogy általunk éri el az élet vize után szomjazó lelkeket!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése (kb. 5 perc)

- Kérjük Istent, mutassa meg, mely bűnöket kell nyilvánosan, és melyeket csak neki, titkos kamránkban bevallani! Igényeljük az Ő győzelmét e bűnök felett!
- Kérjük Istent, bocsássa meg azokat az eseteket, amikor megszegyenyültünk, miközben másoknak tettünk bizonyosságot a hitünkről! Kérjük Istent, hogy a bennünk lakozó Krisztus által kapjunk bátorságot és elég szeretetet!
- Köszönd meg Istennek, hogy 1Jn 1:9 alapján megbocsát neked!

Könyörgés és közbenjárás (kb. 35 perc)

- Kérjük Istent, hogy adjon felelősségtudatot a lelkekért és szeretetet Isten tévelygő gyermekei iránt!
- Kérjük Istent, hogy adjon szomszédaink szívébe éhséget és szomjúságot Őutána!
- Kérjük az Urat, töltsön be Szentlelkével, és tanítsa meg nekünk, hogyan érzük el szomszédainkat és barátainkat a szeretet cselekedeteivel, azáltal, hogy szolgálunk szükségleteiknek megfelelően, megnyerjük bizalmukat, majd hívjuk őket, hogy kövessék Jézust!
- Imádkozzunk, hogy megtapasztalhassuk a Krisztusról való bizonyágtézés örömét!
- Imádkozzunk vonzó, krisztusi jellemért, ami közel viszi az embereket Jézushoz!
- Imádkozzunk, hogy Isten tanítsa meg nekünk azt, hogy Krisztusra irányítsuk az emberek tekintetét, ne pedig önmagunkra!
- Imádkozzunk azért, hogy minden gyülekezeti tag egyre nagyobb lelkesedéssel használja a keresztény irodalmat, és terjessze a könyveket nyomtatott és elektronikus formában is!
- Könyörögjünk azért, hogy ismét hangsúlyossá váljon a szombatiskola jelentősége, ami erősíti a közösséget, a missziós lelkületet, bátorít a Biblia tanulmányozására és a helyi misszióra.
- Imádkozzunk azért, hogy újra előtérbe kerüljön a kics csoportos misszió, hogy minden gyülekezeti tag részt vegyen a személyes bizonyágtézésben és hirdesse Isten hatalmas igazságát, amely az utolsó napokra szól!
- Imádkozzunk azért, hogy az egyház vezetői (a helyi lelkész, az egyházterületi, unió és divízió, valamint a Generálkonferencia vezetői) jó példák legyenek szomszédaink előtt!
- NAGYVÁROSI MISSZIÓ – Imádkozzunk az Inter-európai Divízióért és azokért a városokért, amelyeket el akarnak érni Krisztusnak: Genf, Prága, Bécs. Emeljük fel imában a Közel-keleti és az Észak-afrikai



Divíziót, valamint azt a 43 várost, amelyeket el akarnak érni a következő 4-5 évben! Imádkozzunk az ezekben a városokban dolgozó gyülekezeti tagokért!

- Kérjük Istentől, hogy minden körülmények között legyen bátorságunk bizonytságot tenni róla!
- Imádkozzunk azért, hogy nagyobb hangsúly kerüljön az adventista médiaevangelizációra, s ez erőteljes, összehangolt missziómunkát eredményezzen szerte a világon!
- Imádkozzunk a listánkon lévő hét (vagy több) személyért, hogy lássák meg valódi szükségleteiket és nyissák meg szívüket a Szentlélek előtt!
- Imádkozz saját személyes szükségleteidért!

Hálaadás (kb. 10 perc)

- Köszönjük meg Istennek, hogy munkálkodik családtagjaink, barátaink és szomszédaink életében!
- Köszönjük meg Istennek, hogy minden városban vannak gyermekei, akik sóvárognak a menny után!
- Köszönjük meg Istennek, hogy Ő munkálkodik mindazok szívében, akikért imádkozunk!

Javasolt énekek: Fel, mert eljő az éjjel... (HÉ 292); Éljen bennem, drága Jézus (HÉ 202); Tégy engem békekövetéddé...; Te csak az Istennek országát keresd...; Ó! Sion ébredj... (HÉ 292)

Krisztust tükrözzük a lakókörnyezetben is!



„Hanem vesztek erőt, minekutána a Szentlélek eljő reátok: és lesztek nékem tanúim úgy Jeruzsálemben, mint az egész Júdeában és Samariában és a földnek mind végső határáig.” Apostolok Cselekedetei 1:8

„Isten arra hívta el gyermekeit, hogy Krisztust képviseljék, bemutassák az Úr jóságát és irgalmasságát. Miként Jézus is kinyilatkoztatta nekünk az Atya jellemét, úgy kell nekünk is kinyilatkoztatnunk a világnak, mely nem ismeri bensőséges, irgalom-teljes szeretetét. *»Amiképpen te küldtél engem e világra, úgy küldtem én is őket e világra; Én öbennük, és te énbennem... hogy megismerje a világ, hogy te küldtél engem«* (Jn 17:18, 23). Pál apostol így szól Jézus tanítványaihoz: *»Akik felől nyilvánvaló, hogy Krisztusnak... levele vagytok«, »amelyet ismer és olvas minden ember«* (2Kor 3:3, 2). Jézus minden egyes gyermeke nyílt levél a világnak. Ha Krisztus követői vagytok, Isten annak a családnak, háznak, utcának és városnak, melyben éltek, bennetek egy levelet küld. Jézus, ki bennetek lakozik, általatok kíván szólni azokhoz, akik Őt még nem ismerik. Lehet, hogy a Bibliát nem olvassák, lapjairól a hozzájuk szóló hangot nem hallják; az Isten műveiből kiáradó szeretetet nem látják. Ha azonban Krisztus őszinte tanítványai vagytok, lehetséges, hogy általatok istenismeretre jutnak; felfogják jó voltát, megnyerhetők, hogy Istent szeressék és néki szolgáljanak” (*Jézushoz vezető út*. Budapest, 2013, Advent Kiadó. 85. oldal).

„Látogasd meg szomszédaidat, és mutass érdeklődést lelkük üdvössége iránt! Állíts munkába minden lelki képességet és erőt! Mondd el mindazoknak, akiket meglátogatsz, hogy mindenek vége közel van! Az Úr Jézus Krisztus meg fogja nyitni szívükhöz az utat, és elméjükre maradandó hatást gyakorol. Isten gyermekei mindennapi munkájuk végzése közben is el tudnak vezetni másokat Krisztushoz. S miközben ezt teszik, övék az a drága bizonyosság, hogy a Megváltó közel van hozzájuk. Nem kell azt gondolniuk, hogy saját gyöngé próbálkozásaikra kell támaszkodniuk. Krisztus adja ajkukra a szavakat, amelyek felüdítik, bátorítják és erősítik a gyenge, küzdő lelkeket, akik a sötétségben vannak. Saját hitük is erősödik, amint felismerik, hogy az Üdvözítő ígérete teljesebben van. Nemcsak mások számára jelennek áldást, de a Krisztusért végzett munka nyomán maguk is áldásban részesülnek” (*Counsels for the Church*. 62. oldal).

„Befolyásod eléri mások lelkét... nem drótot érintesz, ez a fajta érintés visszarezonál Istenhez... Feladatunk, hogy keresztényiek legyünk a szó legnemesebb értelmében: krisztusiak. Láthatatlan vonalon kapcsolódunk másokhoz, s ez a kapcsolat – ha folyamatos közösségben vagyunk Istennel – olyan benyomásokat hagy, amelyek élet illata lesznek az életre. Ellenben, ha önzők vagyunk, beképzelték, világiasak, akkor mindegy, milyen a pozíciónk, mindegy, milyen tapasztalataink voltak korábban, mindegy, mennyit tudunk, kedves, szívből jövő szavak nélkül semmit sem tudunk elvégezni, amit el kellene végeznünk” (*My Life Today*. [Az életem ma] 178. oldal).

„Ha azt mondja valaki, hogy: Szeretem az Istent, és gyűlöli a maga atyjafiát, hazug az: mert aki nem szereti a maga atyjafiát, akit lát, hogyan szeretheti az Istent, akit nem lát? Az a parancsolatunk is van ötéle, hogy aki szereti az Istent, szeresse a maga atyjafiát is” (1Jn 4:20–21).

„A testvéri vagy baráti őszinte, egyszerű megnyilvánulásban erő van, ami megnyitja a szívek ajtaját; az olyan szívekét, amelyeknek szüksége van a krisztusi szavakra, és Krisztus szerető Lelkének egyszerű, finom érintésére” (*My Life Today*. [Az életem ma], 178. oldal).

„Mindenhol csak a világ bánatos jajszavát halljuk. Mindenfelé a szűkölködőket és csüggedt embertársainkat látjuk. Az a dolgunk, hogy enyhítsük a szenvedést, és könnyítsünk mások nehézségein, amelyeket az élet rájuk ró. A lélek vágyakozását csakis Krisztus szeretete tudja kielégíteni. Ha Krisztus lakozik



szívünkben, akkor az Ő részvéte fog áthatni bennünket. Így fakadnak fel az őszinte, krisztusi szeretet forrásai” (*Sons and Daughters of God*. 151. oldal).

„Milyen édes légkör vette körül Krisztust! Ugyanaz a lelkület hatja át mai gyermekeit is. Akikben Krisztus lakozik, azokat mennyei légkör veszi körül. A tisztaság fehér ruhája rajtuk az Úr kertjéből származó illatot árasztja” (*The Adventist Home*. 424. oldal).

Kérdések a személyes elmélkedéshez:

1. Vágysz-e arra, hogy betöltsön Krisztus szeretete és részvéte a haldokló világ iránt?
2. Milyen gyakorlati módon tudsz bizonyosságot tenni erről a szeretetről a lakókörnyezetemben?



Tizenegyedik nap – Bővelkedő élet

A befejező szombati alkalom javasolt formája

A befejező szombat egy igazi örömnappal legyen, amikor hálát adunk mindazért, amit Isten egyéni és közösségi életünkben tett a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt. Tervezzük meg úgy a napot, hogy azon Isten jóságát és hatalmát ünnepeljük! Gondoljuk át, hogyan tapasztaltuk meg a Szentlélek kitöltését az elmúlt tíz napban! Ez a szombat egy jó alkalom arra, hogy örüljünk mindannak, amit Isten eddig tett, most tesz, és amit ezután fog tenni.

Alapige: János 10:7–16

„Újra monda azért nékik Jézus: Bizony, bizony mondom néktek, hogy én vagyok a juhoknak ajtaja. Mindazok, akik előttem jöttek, tolvajok és rablók: de nem hallgattak rájuk a juhok. Én vagyok az ajtó: ha valaki énrajtam megy be, megtartatik és bejár és kijár majd, és legelőt talál. A tolvaj nem egyébért jő, hanem hogy lopjon és öljön és pusztítson; én azért jöttem, hogy életük legyen, és bővülködjenek. Én vagyok a jó pásztor: a jó pásztor életét adja a juhokért. A béres pedig és aki nem pásztor, akinek a juhok nem tulajdonai, látja a farkast jöni, és elhagyja a juhokat, és elfut: és a farkas elragadozza azokat, és elszéleszti a juhokat. A béres pedig [azért] fut el, mert béres, és nincs gondja a juhokra. Én vagyok a jó pásztor; és ismerem az enyéimet, és engem [is] ismernek az enyéim, Amiként ismer engem az Atya, és én [is] ismerem az Atyát; és életemet adom a juhokért. Más juhaim is vannak nékem, amelyek nem ebből az akolból valók: azokat is elő kell hoznom, és hallgatnak majd az én szómra; és léssen egy akol és egy pásztor.”

A helyi közösség szükségletei teljesen egyediek, ezért dolgozzunk ki a gyülekezet vezetőivel egy konkrét tervet az istentisztelet tartalmára és lebonyolítására vonatkozóan! Az alábbiakban néhány javaslat olvasható:

- **Tanítás a Bibliából Jn 10:7–16 alapján:** Ez lehet egy prédikáció, vagy rövidebb üzenet, illetve az igék segíthetnek összefűzni a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején szerzett tapasztalatokról szóló beszámolókat.
- **Bizonyságtételek:** Legyen elegendő idő arra, hogy a jelenlévők beszámolhassanak az imatapasztalataikról! Akik részt vettek az imaközösségben, azoknak bizonyára sok tapasztalatuk van, de bátorítsuk őket arra, hogy röviden beszéljenek, s így több személynek jusson idő! Rajtuk kívül természetesen másoknak is lehetnek tapasztalataik. Jó, ha előre betervezünk néhány beszámolót, de legyen egy meghatározott idő, amikor bárki felszólalhat.
- **A közös ima ideje:** Kérjük meg az egész közösséget egy együttes imára! Ez lehet egy interaktív imádság, amit egy kijelölt személy vezet, hasonlóan ahhoz, amit az előző tíz napban gyakoroltunk. Talán elolvashatunk együtt egy konkrét igeszakaszt. Mindez történhet kettes-hármas csoportokban, vagy úgy, hogy egymás után imádkoznak a jelenlévők. Lehet az ima formáit felváltva is alkalmazni: kiscsoportos, egyéni, közösségi, csendes ima stb. Szánjunk időt arra, hogy imánkban megemlítsük azokat az igeszakaszokat, amelyek a legnagyobb áldást jelentették.



- **Éneklés:** Ezen a napon örömmel adunk hálát mindazért, amit Isten tett, és a zene fontos része az ünnepnek. Ha van olyan ének, ami mottóénekként lett az elmúlt tíz nap során, akkor azt mindenképpen énekeljük el az egész közösséggel együtt!
- **Tervek a jövőre:** Ha az Úr különleges biznyságtételre vagy szolgálatra adott indíttatást a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején, akkor tárjátok a terveket a közösség elé, és hívjátok őket is, hogy csatlakozzanak a kezdeményezéshez!
- **Gyermekek/fiatalok:** Hangozzék el egy gyermektörténet az imádsággal kapcsolatosan! Ha gyerekek és/vagy fiatalok is jelen voltak az imaalkalmakon, akkor adjunk nekik lehetőséget, hogy ők is elmondják imatapasztalataikat, illetve vezessék a közös imákat!
- **Rugalmasság:** A tervek legyenek rugalmasak, hogy az istentisztelet egész ideje alatt követhessétek a Szentlélek vezetését!