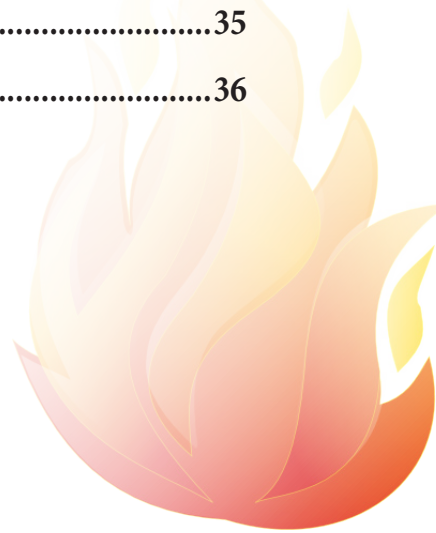


A 10 nap témája:

Egy mélyebb tapasztalat

TARTALOMJEGYZÉK

Útmutató (az imacsoportok vezetői számára)	2
Bevezető (a résztvevők részére).....	8
Imaéjszaka	12
1. nap: <i>Tudni és hinni</i>	15
2. nap: <i>Mindenestől az Övé</i>	17
3. nap: <i>A legnagyobb csata</i>	19
4. nap: <i>Az átadás értéke</i>	21
5. nap: <i>A közösség kiváltsága</i>	23
6. nap: <i>A bűnbánat ajándéka</i>	25
7. nap: <i>A dicsőséges cél</i>	27
8. nap: <i>A völgyben</i>	29
9. nap: <i>A kételynél is nagyobb erő</i>	31
10. nap: <i>Engedjük el a töviseket!</i>	33
11. nap: <i>Szombati istentisztelet</i>	35
Imában igényelhető ígéretek	36



Tíznapos imaközösség – 2019

10 Days of Prayer 2019 (www.tendaysofprayer.org)

2019. január 9–19.

*„Az pedig az örök élet, hogy megismerjenek téged,
az egyedül igaz Istent, és akit elküldtél, a Jézus Krisztust.” (János 17:3)*

Egy mélyebb tapasztalat

Útmutató imacsoport-vezetők számára

Köszöntelek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG 2019-es programján! Isten sok csodát tett az elmúlt években, a program 2006-os elindulása óta, amikor imában és börtben kerestük Őt. A Szentlélek munkája megújulást, megtérést, az evangelizáció iránti lelkesedést és a kapcsolatok gyógyulását eredményezte sok-sok ember életében. Az ima valóban a megújulás bölcsője!

Ezek az irányelvek segítségére lehetnek minden imacsoport-vezetőnek. Az első részben a 2019-es, TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGGEL kapcsolatos témákkal foglalkozunk, a második részben olyan tippeket találtok, amelyek segítenek nektek és a csoportoknak. Mindez azonban csak tippek és ötletek sora. Változtassatok bármin, ahogyan a Szentlélek indít!

A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején, 2019. január 9–19. között a csoport találkozzon naponta személyesen vagy telefonon, a közös ima idejére. Észreveszed majd, hogy január 19-e gyakorlatilag a 11. nap. Ez persze szabad döntésen alapul, de javasoljuk, hogy ezen a szombaton ünnepeljétek azt, amit Isten tett értetek az imák megválaszolásával. Reméljük, hogy ezekkel az ötletekkel és javaslatokkal tudunk nektek segíteni abban, hogy a 2019-es imaközösség hatalmas tapasztalat legyen a kiscsoport és a gyülekezeti család számára.

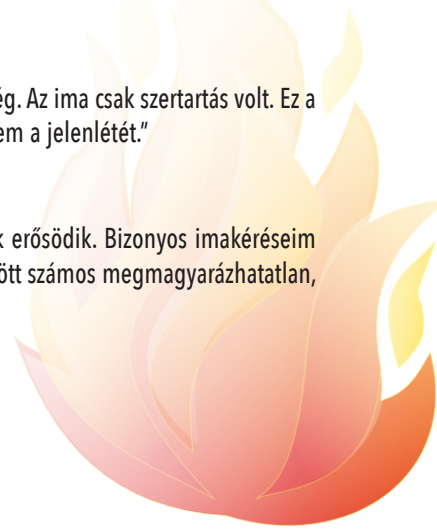
Amint elindultok ezen az utazáson, szánjatok rá időt, hogy elolvassátok azok visszajelzését, akik részt vettek az előző TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN:

TASHA (ST. KITTS ÉS NEVIS szigete)

„Egy ideje úgy tűnt, mintha minden egyéb fontosabb lenne számomra, mint a Krisztussal való közösség. Az ima csak szertartás volt. Ez a tíz nap emlékeztetett arra, milyen békés és örömteli az, ha Megváltómmal beszélgethetek és érezhetem a jelenlétét.”

SANDRA (MARYLAND, USA)

„Mindennap úgy éreztem, az adott tanulmányt nekem írták. A hitem mindig erős volt, és egyre csak erősödik. Bizonyos imakéréseim már akkor teljeseznek, amikor imádkozom. Sőt néhány már azelőtt, hogy kértem volna. Ugyanakkor jött számos megmagyarázhatatlan, és részemről nem kezelhető próba, amiken Isten szintén átsegített. Ő egyszerűen lenyűgöző!”



YAN (INDONÉZIA)

„A tíznapos imaközösség csodálatos tapasztalat volt! A közösségünk összegyűlt, és együtt imádkoztunk. Könnyek is folytak, öröm is volt ezen a szent alkalmon, és ahogy imádkoztunk, láttuk Isten szeretetét és válaszát az imáinkra.”

RONALD (USA)

„Ez az imaközösség megváltoztatta az imaéletünket.”

JENNY (KOREA)

„Úgy érzem, mintha új hatalom és erő áradt volna a lelkembe. Nagyon áldott vagyok, hogy imádkozó emberek közösségének a tagja lehetek. Isten választ küldött legtöbb imánkra, a többit pedig, amikre nem kaptunk választ, az ő bölcsességére és időzítésére bízom.”

IMA (NIGÉRIA)

„A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG nagyon inspiráló és bátorító volt. A legizgalmasabb tapasztalatunk az volt, hogy nyugdíjas lelkészünk, aki a cukorbetegségéből adódó komplikációk miatt már ágyhoz kötött volt, és nem tudott beszélni, telefonon kezdett beszélgetni velünk, azóta pedig már tolésszékben ül. És ez még csak a lista eleje, amiért hálásak lehetünk Istennek!”

DORIS (VIRGINIA, USA)

„Ebben az évben már negyedszer gyűltünk össze, hogy együtt imádkozzunk. Tíz napon át böjtöltünk és imádkoztunk. Láttuk Isten csodáit az életünkben. Az egyik testvérnő azért imádkozott, hogy kapcsolatba tudjon lépni a rokonaival egy másik országban, akiről már húsz éve nem is hallott. Buzgó imáink után Isten megadta az összeköttetéseket! Vele együtt dicsőítettük Isten.”

Általánosságban a tíznapos imáról

Miért beszéljünk a mélyebb tapasztalat szükségességéről?

Ellen White írja: „Akik a Mester szolgálatában állnak, azoknak magasabb, mélyebb, szélesebb körű tapasztalatokra van szükségük, mint sokan azt gondolnák. Vannak, akik már tagjai Isten nagy családjának, mégsem értik igazán, mit jelent az Ő dicsőségét szemlélni, és elváltozni az Ő ábrázatára dicsőségről dicsőségre. Sokan meglátják Krisztus kiválóságát, és szívük repes az örömtől. Vágnak arra, hogy teljesebben, mélyebben érzékeljék a Megváltó szeretetét. Bár mindnyájan kincsként kezelnek lelkük vágyát, amit a jó Isten iránt éreznek!” (Gospel Workers [Az evangélium munkásai], 274. o.). Szeretnénk körüljárni jobban ezt a gondolatot, hogyan lehet magasabb, mélyebb, szélesebb körű tapasztalatunk Jézussal, és megfigyelni, hogyan alkalmazható ez gyakorlati, naponkénti tapasztalatainkra.

Naponkénti témalapok

A tíz nap mindegyikére témalapot készítettünk. Az első oldal egy bibliai igével és egy rövid, gyakorlati áhítattal indít. A második oldal az imaalkalom javasolt formáját tartalmazza, konkrét imatémákat, énekeket és ígéreteket sorol fel. Javasoljuk, hogy másoljátok le a témalapokat mindenkinek, hogy követni tudják az alkalom menetét.

A gyülekezetek szerte a világon ugyanazért a témáért imádkoznak minden nap. Csatlakozzunk egymáshoz, és imádkozzunk ugyanazon igehelyek, idézetek és imakérések alapján, amelyek a témalapokon szerepelnek! Ám ne érezzétek, hogy kötelezően végig kell rohannotok a javasolt imakéréseken! Lehet az is, hogy felosztjátok kisebb csoportokra a jelenlévőket, és mindegyik csoport imádkozik néhány imakérésért.

Az imakérések között van pár, amely konkrétan a világszéles Hetednapi Adventista Egyházra vonatkozik. Fontos, hogy együtt imádkozzunk az egyház nagy családjáért, de alakíthatjátok másképp is az ima idejét, és általánosabb témákért is imádkozhattok, ha kívülálló is részt vesznek az összejövetelen. Imádkozzatok úgy, hogy a vendégek a lehető legotthonosabban érezzék magukat, és azt, hogy közétek tartoznak!

Javasolt időkeret az alkalom mindegyik részéhez

Az, hogy mennyi időt töltünk az egyes részeknél, bizonyos mértékben változhat minden alkalommal, amikor együtt imádkozunk. A következő beosztás egy javaslat, ami általában jól működik:

- **Köszöntés/Bevezetés:** 2-5 perc
- **Igehelyek és a rövid áhítat felolvasása:** 3-5 perc



- Isten dicsőítése imában: 10 perc
- Bűnvallomás és a bűn feletti győzelem igénylése imában: 3-5 perc
- Könyörgés és közbenjárás imában: 30-35 perc
- Hálaadás imában: 10 perc

Imádkozzunk hét személyért!

Arra bátorítunk mindenkit, hogy kérje Istent, mutasson neki hét személyt, akikért a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején imádkozzon. Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok vagy ismerősök. Bátorítsd őket arra, hogy imádkozzanak azért, hogy a Szentlélek vezesse el ezt a hét személyt oda, hogy megtérjenek Istenhez. A csoport tagjai azt is kérik Istentől, hogy mutassa meg, hogyan imádkozzanak a különleges szükségletekért, és hogyan közelítsék meg ezt a hét személyt a tíz nap alatt.

Szombati istentiszteletek a 2018-as TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során

Mindkét szombaton legyen különleges hangsúly az imán, és hangozzanak el bizonyágtételek is az imákra kapott válaszokkal kapcsolatban. Legyetek kreatívak, sokféleképpen megoszthatjátok gyülekezeti családokkal a napi imaórákon történeteket!

Utolsó szombat – ünnepnap

Az utolsó szombatot ünnepnek tervezték, amikor boldogan adtok hálát mindazért, amit Isten tett értetek a tíz nap során! Legyen elegendő idő a bizonyágtételekre, az imatapasztalatok megosztására, az imáról szóló biblikus tanításra/ prédikációra és az éneklésre. Vezesd a gyülekezetet a közös imádságban, hogy azok is megtapasztalhassák ennek áldását, akiknek nem volt alkalmuk veletek lenni a hét közben tartott alkalmakon! A 11. napra szóló anyagban további javaslatokat, ötleteket találhatsz.

A 2019-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG utómunkája – TELJES TAGBEVONÁS

Imádkozz sokat azért, hogy Isten vezessen abban, miként is folytassa gyülekezeted/imacsoportod azt, amit elkezdett veletek a 2019-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során! Lehet, hogy hetenkénti, közös imaórákat fogtok tartani; vagy egy újfajta szolgálatot kezdtek el a gyülekezetben, vagy missziót a lakókörnyezetben. Legyetek nyitottak Isten vezetésére! Biztosan lenyűgöző módon akar vezetni! Csatoltunk egy dokumentumot ajánlott tevékenységekkel.

Bizonyágtételek

Kérünk, osszátok meg velünk, mit cselekedett Isten veletek a 2019-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN! Történeteitek valódi bátorítást jelentenek sokak számára! A bizonyágtételeket elküldhetitek magyarul a Személyes Szolgálatok osztályvezetőjének hegyesgeza@adventista.hu e-mail címére, vagy angolul a stories@ministerialassociation.org címre. Online is közzétehetitek a www.tendaysofprayer.org weboldalon.



Javaslatok, gondolatok a közös imához

Egyetértés, legyünk egy akaraton

Amikor valaki imádkozik egy célért Istenhez, legyetek biztosak abban, hogy a többiek is ugyanazért imádkoznak és egyetértésben vannak, mert ebben van az erő! Ne gondoljátok, hogy ha valaki már imádkozott azért a célért, akkor a többieknek már nem kell. „*Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, amit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám*” (Mt 18:19). Milyen bátorító az, ha mások felemelnek bennünket imában!

Igényeljük Isten ígéreteit!

Mindegyik témalapon találtok majd a témával kapcsolatos bibliai ígéreteket. Bátorítsd a résztvevőket, hogy hivatkozzanak Isten ígéreteire! Amikor imádkozunk, nagyon könnyű a nehézségeinkre összpontosítani. De amikor Isten ígéreteit igényeljük, akkor növekszik a hitünk, és emlékeztetjük magunkat arra, hogy Istennel semmi sem lehetetlen. Az ígéretnek, hogy ne a gyengeségeinkre, hanem Jézusra figyeljünk. Minden gyengeségünkre és minden küzdelmünkre találhatunk olyan ígéreteket a Bibliában, amelyekre hivatkozhatunk. Bátorítsd a résztvevőket, hogy keressék meg ezeket az ígéreteket, és jegyezzék fel azokat, hogy a jövőben hivatkozhasanak rájuk.

Böjt

Az imacsoportban résztvevőkhöz intézz felhívást, hogy csatlakozzanak hozzád a böjtölésben. Ez lehet tartózkodás a tévétől, a világi zenétől, a filmekről, az internettől, az édességektől, vagy más, nehezen emészthető ételektől. Az így felszabaduló időt töltsétek imádsággal, bibliatanulmányozással és azzal, hogy kéritek Istent: segítsen nektek és gyülekezeteteknek teljesebb mértékben Krisztusban lakozni. Az egyszerűbb étrend hozzásegít ahhoz, hogy elménk sokkal befogadóbb legyen a Szentlélek hangjának meghallására!

A Szentlélek

Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan vagy mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! A Biblia elmondja számunkra, hogy mi nem tudjuk, hogy miért imádkozunk, és azt is, hogy a Szentlélek közbenjár érettünk.

„*Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászokodásokkal« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra – »véghetetlen bőséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk« (Ef 3:20) (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).*

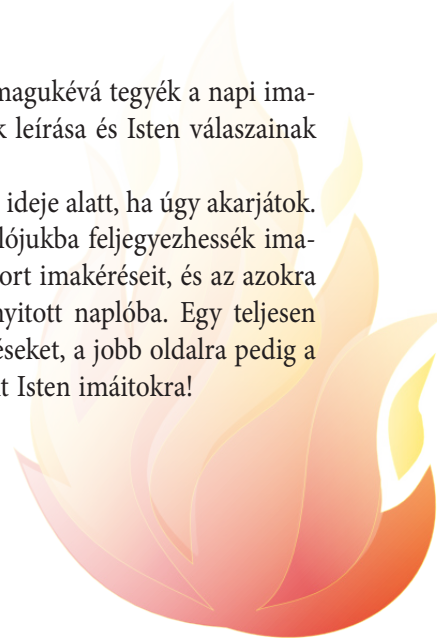
Fizikai közelség

Amikor a közös imát elkezdték, kérj meg mindenkit, hogy jöjjenek közel egymáshoz. Ha egy szoros kört alkotunk, az segít az egység lelkületét megérezni, ami nagyon fontos az együttes imához. Ha az emberek egymástól távol, itt-ott foglalnak helyet egy teremben, akkor még egymás hangját, imáját is nehéz meghallani.

Imakérések jegyzetei

Az imanapló vezetése a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején jó módszer arra, hogy a résztvevők magukévá tegyék a napi imatémákat, konkrét vállalásokat tegyenek Isten irányában, és felismerjék az Ő áldásait. Imáink leírása és Isten válaszainak feljegyzése bizonyított módja a bátorításnak.

Többféle módja is van annak, hogy imanaplót vezethessetek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt, ha úgy akarjátok. Az imaalkalom ideje alatt is szánhattok néhány percet arra, hogy a résztvevők saját imanaplójukba feljegyezhesék imakéréseiket, illetve az imájukra kapott válaszukat. Másik lehetőségként feljegyezhetitek a csoport imakéréseit, és az azokra kapott válaszokat egy jegyzetfüzetbe, egy nagy lapra, vagy pedig egy internetes oldalon nyitott naplóba. Egy teljesen egyszerű módszer: a lapot egy függőleges vonallal oszd kétfelé, majd bal oldalra írd fel a kéréseket, a jobb oldalra pedig a válaszokat. Nagyon izgalmas és hitépítő visszaolvasni ezeket, és megfigyelni, hogyan válaszolt Isten imáitokra!



Tisztelet

Tanúsíts tiszteletteljes magatartást, és biztasd erre a jelenlévőket is! Amikor imádkozunk, a világegyetem Királyának trón-termébe lépünk. Se testtartásunkkal, se viselkedésünkkel ne nyilvánuljunk meg gondatlan, nemtörődöm módon az ima ideje alatt! Az azonban nem várható el, hogy mindenki térdeljen egész idő alatt. Nyilván azt szeretnéd, hogy a résztvevők ne szenvedjenek az egyórás összejövetelen, tehát kérd meg őket, hogy akinek egészségi állapota nem engedi meg, hogy térdeljen, az üljön vagy álljon, ahogy megfelelőnek érzi.

Tőmondatos imák

Az imák legyenek rövidek és lényegre törők, hogy mindenkinek legyen alkalma az imára. Próbáljátok meg néhány mondatra korlátozni az imádságot! Egy személy nyugodtan imádkozzon többször is. A rövid, tőmondatokban megfogalmazott imák érdekessé teszik az ima idejét, és a Szentlélek is jobban tudja vezetni a csoportot. Nem muszáj minden imát olyan kifejezésekkel kezdeni és zárni, hogy „Drága Istenem”, illetve „Ámen”, hiszen ez egy folytatólagos beszélgetés Istennel.

Áhítatos csönd

Habár te vagy a vezető, ne urald az ima idejét! A cél az, hogy másokat bátoríts az imára. A csendes pillanatok is csodálatosak, mert akkor van ideje Istennek, hogy a szívünkhöz szóljon. Engedd a Szentlelket munkálkodni, és hagyj mindenkinek időt az imára!

Éneklés

Az imák közötti spontán éneklések még értékesebbé, szebbé teszik az alkalmat. A vezetőknek szóló, napi irányelvek végén mindig felsorolunk néhány éneket. Ne érezd kötelezőnek, hogy csak ezeket szabad énekelni, hiszen csak javaslatok. Az ének jó átmenet egyik imarészből a másikba.

Imakérések

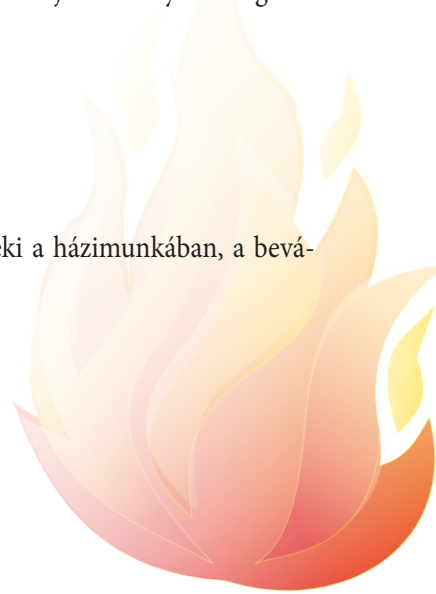
Ne szólítsd fel a résztvevőket, hogy mondják el imakéréseiket, hanem inkább arra bátorítsd őket, hogy imában tárják fel kéréseiket Istennek, mások pedig csatlakozzanak hozzájuk! Az ok pedig: az IDŐ! Ha elkezded beszélni az imakérésekről, akkor magára az imára szánt idő lesz kevesebb! Sátán nagyon boldog, amikor rá tud venni minket arra, hogy inkább beszéljünk a gondjainkról, semhogy imádkoznánk azok megoldásáért! A csoport tagjai ilyenkor általában rögtön tanácsokat kezdenek osztogatni, és megoldásokat próbálnak keresni. A hatalom Istené! Minél többet imádkozunk, annál több erőt kapunk az Övéből!

Naponkénti csendes idő

Rendkívül fontos, hogy naponta legyen csendes időd Istennel! Mint imacsoport-vezető mindennap tölts időt Jézus lábánál, beszélj vele, olvasd az Ő Szavát! Ha Isten megismerését teszed az első helyre életedben, akkor csodálatos tapasztalatok sora nyílik meg előtted! „A titkos imából fakadt az az erő, amely a nagy reformáció által megrázta a világot. Az Úr szolgálói az imádkozás helyén szent nyugalommal vetették meg lábukat Isten ígéreteinek szikláján” (A nagy küzdelem. Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház, 191. oldal).

Készítettünk egy listát, amely ötleteket tartalmaz arra, hogyan segíthetünk másoknak. Válasszuk ki a szolgálati körünkben élő emberek legegésőbb szükségleteinek megfelelő módszereket. Ezenkívül pedig találjunk ki olyan szolgálati módszereket is, amelyek itt nem szerepelnek!

- Főzzünk valami finomat egy betegnek!
- Hívjunk meg egy szomszédot/munkatársat egy közösségi alkalomra!
- Adjunk enni egy hajléktalannak!
- Adományozzunk ruhaneműt, de csak olyat, amelyet mi magunk is elfogadnánk!
- „Fogadjunk örökbé” egy időse személyt! Látogassuk meg rendszeresen, segítsünk neki a házimunkában, a bevásárlásban, a főzésben, vagy a kerti munkában!
- Süssünk kenyeret, és vigyünk át a szomszédoknak is egy-egy veknit!
- Vegyünk részt a környéken önkéntes munkákban!



- Vállaljunk felügyeletet egy betegnél vagy mozgásképtelen személynél, hogy gondozója elmeessen a saját ügyeit intézni!
- Ha új szomszédaink vannak, köszöntsük őket egy finom ebéddel, hogy érezzék: szívesen látott lakók.
- Vegyünk gyümölcsöt-zöldséget, tartós élelmiszert, és vigyük el egy nélkülöző családnak!
- Adjuk oda valakinek a már nem használt szemüvegünket!
- Látogassunk meg időseket a szeretetotthonokban!
- Adjunk pénzt élelmiszerre egy diáknak!
- Gyűjtsünk ruhákat a rászorulóknak! A gyülekezetenél is kialakíthatunk egy helyet, ahonnan használt ruhákat vihetnek el a nélkülözők.
- Ajánljuk fel régi laptopunkat vagy más, működőképes elektronikai készülékünket!
- Adományozzuk jóteknő célra használt autónkat!
- Szervezzünk Egészség Expót!
- Küldjünk üdvözlőkártyát, képeslapot ágyhoz kötött, gyengélkedő betegeknek!
- Szervezzünk evangelizációs összejöveteleket!
- Hívjuk fel szomszédainkat és barátainkat, érdeklődjünk hogylétük felől!
- Adjunk valakinek ajándékba olyan könyvet, amiről gondoljuk, hogy tetszene neki!
- Osztogassunk GLOW-füzeteket!
- Intézzünk kérést valakihez, akivel már vagyunk olyan mély kapcsolatban, hogy fogadja el Jézust!
- Tartsunk főzőkört!
- Próbáljuk ki a „28 könyv akciót”! Az első héten ajándékozzunk el egy könyvet. A második héten kettőt. A harmadik héten hármat. Folytassuk így, amíg el nem fogy 28 könyvünk!
- Vigyük ételt olyasvalakinek, aki jelenleg gyászol!
- Olvassunk fel egy idős személynek!
- Látogassunk el egy gyermekotthonba, és ajánljunk fel valamilyen segítséget a személyzetnek!
- Indítsunk egy varró/kötő/horgoló csoportot, hogy ruhákat készítsünk a szükségben lévőknek!
- Olvassunk fel a Bibliából olyan valakinek, aki nem lát, vagy nem tud olvasni!
- Tartsunk ifjúsági kört otthonunkban!
- Vállaljunk önkéntes munkát olyan otthonban, ahol bántalmazott személyek találnak oltalomra!
- Adományozzunk könyveket gyermekotthonoknak vagy anyaotthonoknak!
- Vigyük gyermekcsoportot szeretetotthonokba! Mutassunk be az időseknek egy rövid programot!
- Tervezzünk és valósítsunk meg egy programot különleges szükségletekkel rendelkező gyerekek és családjaik számára!
- Tartsunk Segít7ek napot/hetet a környéken, amikor kitakarítjuk/kifestjük a környezetünk egy szegletét!
- Kérdezzünk meg valakit, szeretne-e megnézni velünk egy lelki üzenetet tartalmazó DVD-t! Miközben nézitek, imádkozzatok azért, hogy a Szentlélek szóljon az illető szívéhez!
- Tervezzetek egy saját projektet!

A bizonyágtevés további formáiról itt olvashatsz: www.revivalandreformation.org/resources/witnessing



Bevezető

Köszöntelek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG 2019-es programján! Hálásak vagyunk, hogy ezt az évet is imával kezdhetjük. Isten sok csodát tett az elmúlt években, a program 2006-os elindulása óta, amikor imában és bójtben kerestük Őt. A Szentlélek munkája megújulást, megtérést, az evangelizáció iránti lelkesedést és a kapcsolatok gyógyulását eredményezte sok-sok ember életében. Az ima valóban a megújulás bölcsője!

Hiszünk abban, hogy az életetek és azok élete, akikért imádkoztok, meg fog változni, amint csatlakoztok hittestvéreitekhez imában a Szentlélek kitöltéséért, akit az Atya megígért, hogy megad azoknak, akik tőle kérik. Olvassátok el azok visszajelzéseit, akik részt vettek az előző TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN:

HOWARD (ZIMBABWE)

„Én hihetetlen áldást kaptam a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején! Itt, Zimbabweben sok-sok választ küldött imáinkra az Úr, és erősítette az egyház egységét. Családok egyesültek, és a gyülekezeti tagok készek szolgálni az Úrnak.”

GLENNY (NEW YORK, USA)

„A gyülekezet nagy áldást kapott. A legtöbben kérdezik, hogy mikor szervezünk ilyen alkalmakat újra. Mindenki arról beszél, hogy úgy érzi, közelebb került az Úrhoz, és az egység is erősödött köztünk.”

DERECK (DÉL-AFRIKA)

„Az imákra válaszul betegek gyógyultak meg, családtagok békültek meg egymással, gyászoló családtagok szívében reménység támadt, és sokan újra odaszentelték életüket Istennek. Egy élő Urat szolgálunk! Alig várjuk, hogy a következő évben mit hoz számunkra az imaközösség! Dicsőség legyen az Úrnak!”

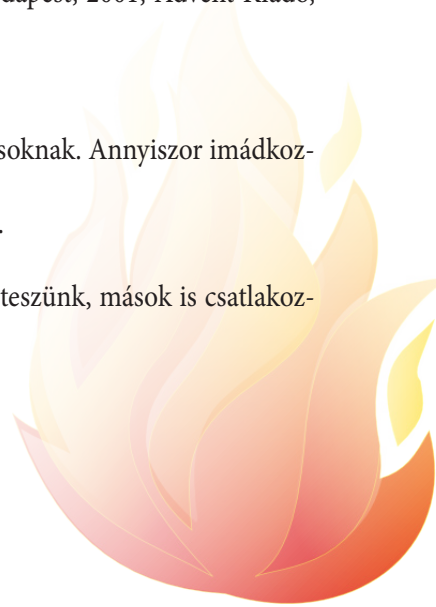
TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGÜNK témája: Egy mélyebb tapasztalat

A 2019-es TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt megvizsgáljuk, hogyan lehet mélyebb, gazdagabb a keresztyéni életünk. Akár új hívők vagyunk, akár régi gyülekezeti tagok, mindnyájunknak szükségünk van a Jézussal való friss, naponkénti találkozásra. Ez a sorozat a való életből vett tapasztalatokat és tanulságokat tartalmaz; a Biblia ígéreteivel, valamint a Prófétaság Lelkének írásából vett bátorító idézetekkel erősít abban, hogy naponként Krisztussal járjunk.

A korai hívőkről ezt olvassuk: „A korinthusi hívőknek lelki dolgokban mélyebb tapasztalatra volt szükségük. Még nem értették teljesen, mit jelent Isten dicsőségét szemlélni; mit jelent a jellem fokozatos átalakulása. Ők a dicsőség hajnalának első sugarait láthatták. Pál azt kívánta, ismerjék meg Őt, akinek eljövele olyan, mint a hajnal pirkadása, s folyton tőle tanuljanak, amíg eljutnak a tökéletes evangéliumi hit teljes világosságára” (Az apostolok története. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 203. o.).

Tanácsok az imaalkalmakra

- Imáink legyenek rövidek – egy-két mondat egy imakérés. Aztán adjuk át a lehetőséget másoknak. Annyiszor imádkozhatsz, amennyiszor szeretnél, pontosan úgy, mint egy beszélgetésben.
- Jó a csend, mivel lehetőséget biztosít mindenkinek, hogy meghalljuk a Szentlélek hangját.
- Szintén nagy áldást jelent énekelni, amikor a Szentlélek arra készlet.
- Ahelyett, hogy beszélgetnénk imakéréseinkről, egyszerűen imádkozzunk azokért! Ha így teszünk, mások is csatlakoznak kérésünkhöz, és igénylik az arra vonatkozó ígéreteket.



Igényeljük Isten ígéreteit!

Isten nagyon sok ígéretet adott nekünk Igéjében. Kiváltságunk, hogy igényeljük ezeket imában. Parancsolatai és tanácsai szintén ígéret. Sosem kér tőlünk olyasmit, amit az Ő ereje által ne tudnánk megvalósítani.

Amikor imádkozunk, nagyon könnyű szükségleteinkre, nehézségeinkre vagy kihívásainkra összpontosítani, nyafogni és sajnálatni magunkat a helyzet miatt. De az imának nem ez a célja! Az ima arra való, hogy erősítse a hitünket. Ezért bátorítunk titeket arra, hogy igényeljétek Isten ígéreteit az imaalkalom ideje alatt. Ez segít abban, hogy ne magatokra figyeljétek és saját gyengeségeitek, hanem tekinteteket Jézusra irányítsátok.

„Isten Igéjében minden ígéret számunkra íratott le. Imáinkban ismétljük el a Mindenható szövetséges ígét, és hittel igényeljük ígéreteit! Az Ő szava a biztosíték arra, hogy megkaphatunk minden lelki áldást. Kérjünk kitartóan, és sokkal többet kapunk annál, mint amennyit kérnénk vagy elgondolnánk” (Ellen G. White: *In Heavenly Places* [Mennyei helyeken], 71. oldal). Hogyan igényelhetjük ígéreteit? Például, amikor békességért imádkozunk, igényeljük Jn 14:27 ígését, és mondjuk el Istennek: „Uram, te azt ígéreted nekünk a Bibliában: »Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalanodjék a ti szívetek, se ne féljen!« Add nekem, kérlek ezt a békességet!” Köszönd meg Istennek, hogy Ő békességet ad, még akkor is, ha nem érzed ott és akkor.

A témákkal kapcsolatos ígéret a naponkénti olvasmányoknál találhatóak.

Böjt

Tanácsoljuk, hogy tarts egy dánieli böjtöt ezalatt a tíz nap alatt. Imával és böjttel kezdeni az évet, nagyszerű módja annak, hogy Istennek szenteljük életünket az elkövetkező évre. Ellen White ezt mondja nekünk: „*Most és a jövőben, az idők végétéig Isten népe legyen sokkal igyekvőbb, sokkal éberebb, nem saját bölcsességükben bízva, hanem Vezetőjük bölcsességében. Különítsenek el időt a böjtre és imára. Az ételtől való teljes tartózkodást nem biztos, hogy elvárhatjuk, de fogyasszanak egyszerű ételeket, és azokból is keveset*” (*Counsels on Diet and Foods*, 188–189. oldal).

Dánielről tudjuk, hogy gyümölcsöt és zöldségfélét fogyasztott 10 napig. Hasonlóképpen javasoljuk, hogy éljünk egy nagyon egyszerű étrenden ezalatt a tíz nap alatt. Egy olyan étrend, amelyből kihagyjuk a cukrot, a finomított élelmiszereket és az üdítőket, sokféle módon lehet hasznos számunkra. Elsősorban az egyszerűbb ételek kevesebb előkészítési időt vesznek igénybe, így több időt tölthetünk Istennel. Másodsorban, minél egyszerűbb egy étel, annál könnyebben emészt meg a gyomor, és annál tisztább lesz az elménk. Mindannyian tudjuk, hogy a cukor gátolja a homlokleányunk működését, ami gondolkodásunk központja. Ha szeretnénk tisztább elmét, hogy így jobban halljuk Isten hangját, s ha közelebb szeretnénk húzódni hozzá, akkor vigyázzunk, hogy táplálkozásunk ne gátoljon ebben!

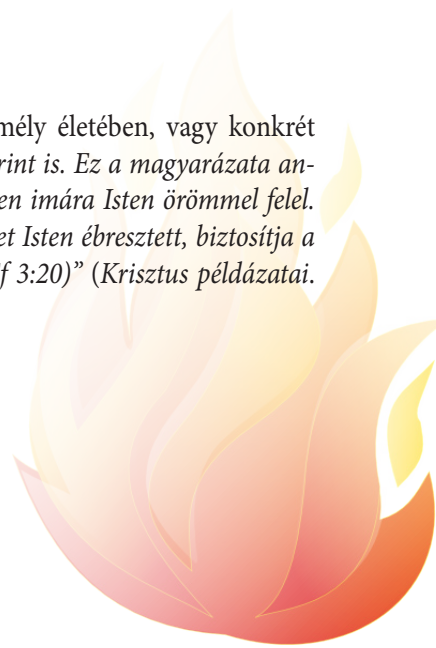
A böjt nem csupán az ételtől való tartózkodás. Arra is bátorítunk, hogy a böjtöd terjedjen ki a tévénézésre, filmekre, számítógépes játékokra, de még a Facebookra és a YouTube-ra is. Néha olyan dolgok, amelyek nem rosszak önmagukban – mint a Facebook és a YouTube – sok időt el tudnak rabolni tőlünk. Minden lehetséges dolgot tegyél félre, hogy több időt tölthess Istennel!

A böjt nem egy eszköz arra, hogy minél gyorsabban csodát kényszerítsünk ki Istentől. A böjt megalázkodás annak érdekében, hogy Isten munkálkodni tudjon bennünk és általunk. „*Bizonyos dolgokért az ima és a böjt ajánlott és helyénvaló. Isten kezében eszközök, amelyek által megtisztítja a szívünket és alkalmassá teszi elménket a befogadásra. Választ kapunk imáinkra mivel megaláztunk magunkat Isten előtt*” (*Medical Ministry*, 283. oldal).

Alázzuk hát meg magunkat Isten előtt, és keressük Őt teljes szívünkkel, egész elménkkel és minden erőnkkel! Kerüljünk közelebb hozzá ima és böjt által, és Ő is közelebb jön hozzánk.

A Szentlélek

Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan vagy mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! „*Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászokdásokkal« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra, – »véghetetlen bőséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk« (Ef 3:20)» (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).*



Hit

A Profétaság Lelke azt mondja, hogy „az ima és a hit megvalósítja azt, amire a földön semmilyen hatalom nem képes” (A nagy Orvos lábnymán. Budapest, 2001, Advent Kiadó. 368. oldal). Arra is bátorítást kapunk, hogy imádkozzunk és higgyük el azt, hogy Isten meghallgatott és válaszol imáinkra.

„Jézus azt mondja, hogy »kérjétek és megadatik nektek«. Ezekben a szavakban Jézus eligazítást ad arra nézve, hogy hogyan imádkozzunk. Gyermeki egyszerűséggel kell mennyei Atyánkhoz közelednünk, kérve tőle a Szentlélek ajándékát. Jézus ezt is mondta: »higgyétek, hogy mindazt, amiért imádkoztok, és amit kértetek, megkapjátok, és meg is adatik nektek.« Forduljatok az Atyához bűnbánattal és bűnvallomással, megüresítve lelketeket minden büntől és szennytől, mert előjogotok igazolni az Úr ígéreteit... Hinniünk kell Isten Igéjében, mert jellemünk próbája abban rejlik, hogy a legszentebb hitben épülhetünk fel. Isten az Ő Igéje által tesz próbára, és vizsgál meg benneteket. Nem kell csodálatos érzésekre várnotok, mielőtt elhinnétek, hogy Isten meghallgatott; ne az érzésekre támaszkodjunk, mert az érzések olyan változóak, mint az időjárás... Amíg ezen a földön élünk, a mennyből segítséget kaphatunk... mert ezt már több ezerszer megtapasztaltam. Hitben járok, és nem gyalázom meg Istent hitetlenségemmel” (Review and Herald, 1892. okt. 11. - 1, 3, 6 bekezdések).

Isten ezt is üzeni nekünk: „... kérhetjük bármely ajándékát, amelyet megígért. Hinniünk kell, hogy elnyerjük, és hálát kell adnunk, ha megkaptuk” (Ellen G. White: Előtted az élet. Budapest, 1992, Advent Kiadó. 256. oldal). Tegyük szokásunkká, hogy hit által előre megköszönjük Istennek, amit tenni fog, s hogy válaszol imáinkra!

Imádkozzunk hét személyért!

Arra bátorítunk, hogy a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején imádkozz hét személyért, akiknek szeretnél bővelkedőbb életet! Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok vagy ismerősök. Szánj rá időt, és kérdezd meg Istentől, kik legyenek azok, akikért imádkozol! Kérd azt is, hogy Isten adjon szívedbe égő szeretetet ezen személyek iránt! Írd le a nevüket egy papírra, és tartsd egy különösen fontos helyen, mint például a Bibliádban. Van valami erő abban, ha leírod a neveket, és lenyűgöz majd, hogyan dolgozik Isten az imáidra válaszul!

Tegyel valamit másokért! – TELJES TAGBEVONÁS

A TELJES TAGBEVONÁS keretén belül mindenki tehet valamit azért, hogy siettesse Jézus eljövetelét.

„Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok engem, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, fogoly voltam, és eljöttetek hozzám” (Mt 25:35–36, ÚRK).

A nagy Orvos lábnymán című könyvben ezt olvassuk: „Kettős életet kell élnünk – az elmékedés és a cselekvés, a csendes imádkozás és a buzgó munka életét” (Budapest, 2001, Advent Kiadó, 370. o.). Kiváltságunk, hogy bemutassuk másoknak Jézus szeretetét. Olyan sok szeretetet kaptunk Megváltónktól; ne tartsuk meg magunknak! Osszuk meg szeretetét másokkal!

Bátorítunk titeket, a gyülekezeteket, hogy kérjétek Istent imában, mutassa meg, mit tehetnétek másokért a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt! Válasszatok ki egy vagy több tevékenységet, jelöljétek ki a napot, és legyetek Jézus kezei és lábai! Ám a szervezés közben se engedjétek meg, hogy a sok egyeztetés elvonja a figyelmeteket az imáról! „A másokért végzett őszinte munkát előzze meg a titkos ima; mert nagy bölcsességet igényel az, hogy megértsük a lelkek megmentésének tudományát. Mielőtt beszélgetnénk az emberekkel, legyünk közösségben Krisztussal! A mennyei kegyelem trónjánál készülhetünk fel az emberek szolgálatára” (Prayer [Ima], 313. o.).

Az online található anyagokban találsz egy külön lapot, ahol javaslatokat olvashatsz arról, hogyan tehetsz bizonyos tettekket is a környezetekben Jézusról.

A segédanyagokat a Hetednap Adventista Egyház Generálkonferenciájának Lelkesi Egyesülete készítette.

A naponkénti ima irányelveinek főszerkesztője: Jodi Genson.

Lehetséges tevékenységek

Készítettünk egy listát, amely ötleteket tartalmaz arra, hogyan segíthetünk másoknak. Válasszuk ki a szolgálati körünkben élő emberek legégetőbb szükségleteinek megfelelő módszereket. Ezenkívül pedig találunk ki olyan szolgálati módszereket is, amelyek itt nem szerepelnek!

- Főzzünk valami finomat egy betegnek!
- Hívjunk meg egy szomszédot/munkatársat egy közösségi alkalomra!
- Adjunk enni egy hajléktalannak!



- Adományozzunk ruhaneműt, de csak olyat, amelyet mi magunk is elfogadnánk!
- „Fogadjunk örökbe” egy idős személyt! Látogassuk meg rendszeresen, segítsünk neki a házimunkában, a bevásárlásban, a főzésben vagy a kerti munkában!
- Süssünk kenyeret, és vigyünk át a szomszédoknak is egy-egy veknit!
- Vegyünk részt a környéken önkéntes munkákban!
- Vállaljunk felügyeletet egy betegnél vagy mozgásképtelen személynél, hogy gondozója elmehessen a saját ügyeit intézni!
- Ha új szomszédaink vannak, köszöntsük őket egy finom ebéddel, hogy érezzék: szívesen látott lakók.
- Vegyünk gyümölcsöt, zöldséget, tartós élelmiszert, és vigyük el egy nélkülöző családnak!
- Adjuk oda valakinek már nem használt szemüvegünket!
- Látogassunk meg időseket a szeretetotthonokban!
- Adjunk pénzt élelmiszerre egy diáknak!
- Gyűjtsünk ruhákat a rászorulóknak! A gyülekezethnél is kialakíthatunk egy helyet, ahonnan használt ruhákat vihetnek el a nélkülözők.
- Ajánljuk fel régi laptopunkat vagy más, működőképes elektronikai készülékünket!
- Adományozzuk jótékony célra használt autónkat!
- Szervezzünk Egészség Expót!
- Küldjünk üdvözlőkártyát, képeslapot ágyhoz kötött, gyengélkedő betegeknek!
- Szervezünk evangelizációs összejöveteleket!
- Hívjuk fel szomszédainkat és barátainkat, érdeklődjünk hogylétük felől!
- Adjunk valakinek ajándékba olyan könyvet, amiről gondoljuk, hogy tetszene neki!
- Osztogassunk GLOW-füzeteket!
- Intézzünk kérést valakihez, akivel már vagyunk olyan mély kapcsolatban, hogy fogadja el Jézust!
- Tartsunk főzőkört!
- Próbáljuk ki a „28 könyv akciót”! Az első héten ajándékozzunk el egy könyvet. A második héten kettőt. A harmadik héten hármat. Folytassuk így, amíg el nem fogy 28 könyvünk!
- Vigyünk ételt olyasvalakinek, aki jelenleg gyászol!
- Olvassunk fel egy idős személynek!
- Látogassunk el egy gyermekotthonba, és ajánljunk fel valamilyen segítséget a személyzetnek!
- Indítsunk egy varró/kötő/horgoló csoportot, hogy ruhákat készítsünk a szükségben lévőknek!
- Olvassunk fel a Bibliából olyan valakinek, aki nem lát, vagy nem tud olvasni!
- Tartsunk ifjúsági kört otthonunkban!
- Vállaljunk önkéntes munkát olyan otthonban, ahol bántalmazott személyek találnak oltalomra!
- Adományozzunk könyveket gyermekotthonoknak vagy anyaotthonoknak!
- Vigyünk gyermekcsoportot szeretetotthonokba! Mutassunk be az időseknek egy rövid programot!
- Tervezzünk és valósítsunk meg egy programot különleges szükségletekkel rendelkező gyerekek és családjaik számára!
- Tartsunk Segít7ek napot/hetet a környéken, amikor kitakarítjuk/kifestjük a környezetünk egy szegletét!
- Kérdezzünk meg valakit, szeretne-e megnézni velünk egy lelki üzenetet tartalmazó DVD-t! Miközben nézitek, imádkozzatok azért, hogy a Szentlélek szóljon az illető szívéhez!
- Tervezzetek egy saját projektet!

A bizonyágtevés további formáiról itt olvashatsz: www.revivalandreformation.org/resources/witnessing



Imaéjszaka

Egész éjszakás imaalkalom a tizedik napra

Miért tervezzünk imaéjszakát?

Semmi szentség nincs abban, ha egy egész éjszakán vagy az éjszaka egy részében ébren maradunk és imádkozunk. Azonban gyakran ez az egyetlen időpont, amikor az elfoglalt emberek nem rohannak. Bízunk abban, hogy a célotok nem az lesz, hogy egy egész éjszaka fennmaradjatok, hanem az, hogy olyan hosszan imádkozzatok, amilyen hosszan szükséges ahhoz, hogy minden szükséges imacélért imádkozzatok.

Javasoljuk, hogy több ember vezesse az éjszakai imádkozást. Biztosítsatok néhány szünetet is. Mint vezető a hangulatból érzékelheted, hogy mikor van szükség egy szünetre, és mikor kell elkezdni a következő imaszakaszt. Minden kilencven percben legalább tíz perc szünetet javasolunk. Beiktathatod bizonyos bibliai szakaszok felolvasását is az imádkozás idejébe. Az alábbi javaslatok közül talán mindegyiket gyakorolni akarod, vagy talán csak néhányat, attól függően, hogy mi a legmegfelelőbb a csoport számára. Szabadon megváltoztathatod az ajánlott lista sorrendjét.

Íme egy javasolt minta az imaéjszakához:

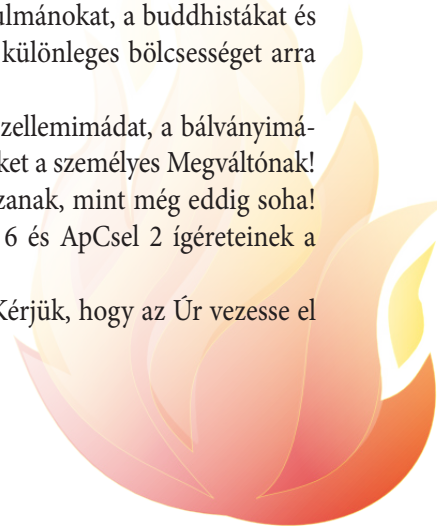
- **Kezdjétek dicsőítéssel!** Dicsőítsétek Istent imáitokban és énekekkel is!
- **Szakítsatok időt a bűnvallásra,** megbizonyosodva arról, hogy semmi sem akadályozza meg Istent abban, hogy meghallgathasson. Adj időt a személyes bűnvallásra, de biztosíts lehetőséget a közösségi bűnvallásra is! Bátorítsd a résztvevőket, hogy a titkos bűneiket személyesen vallják meg, és csak a nyilvánosakat vallják meg nyíltan. Dán 9:1–19-ben arról olvashatunk, hogy Dániel közbenjárt, és nyilvánosan vallotta meg Isten népének a bűneit. Bátorítsd a résztvevőket, hogy nyilvánosan vallják meg a gyülekezet/egyház bűneit!
- **Imádkozzatok a jelenlevők szükségleteiért!** Oly sokan szenvednek, és oly sok embernek van szüksége arra, hogy imádkozzanak érte, vagy ismernek másokat, akiknek szintén kétségbeejtően szükségük van az imáinkra. Alakíts egy kört, a közepére helyezz egy széket, majd hívd meg azokat, akiknek különleges imakérései vannak, hogy jöjjenek egyenként, és mondják el kéréseiket. Aztán gyűljetek köréjük, és két vagy három ember imádkozzon a kéréseikért, Isten ígéreteit igényelve számukra. Meg fogtok lepődni, hogy mennyi embernek van szüksége arra, hogy érte imádkozzanak!
- **Oszd ketté a csoportot!** A hölgyek imádkozzanak egy teremben, a férfiak egy másikban. Válassz egy hölgyet a női csoport vezetőjének és egy férfit a férfi csoport vezetőjének. Sok esetben személyes szükségleteket nem lehet és nem is szabad megosztani bárkivel. Bizonyos dolgokat azonos neműekkel könnyebb megosztani.
- Miután újra együtt van a két csoport, **imádkozzatok az alábbi listán található imakérésekért!**
- **Imádkozzatok azért a hét személyért,** akikért az elmúlt tíz napban imádkoztatok!
- **Válasszatok egy bibliai szakaszt és imádkozzatok fölötte!**
- **Zárjátok az imaközösséget egy újabb dicsőítéssel és hálaadással!**

Imacélok

- Kérjük Isten áldását az idei esztendő világszéles missziós kezdeményezéseire! Különösképpen a TELJES TAGBEVONÁSSAL kapcsolatos erőfeszítésekért imádkozunk Indiában (2019 június) és Pápua Új-Guineában.
- Imádkozunk adventista testvéreinkért, akik üldöztetést vagy bebörtönzést szenvednek el hitükért.



- Imádkozzunk lelki megújulásért a hetednapi adventista fiatalok számára, akik világi főiskolákon és egyetemeken tanulnak szerte a világon! Imádkozzunk azért, hogy lelkes követői és misszionáriusai legyenek Krisztusnak!
- Imádkozunk a Föld népességének 69%-áért, akik még sosem hallották a tiszta igazságot Jézusról!
- Imádkozzunk azért a 63 millió emberért, akik a volt Szovjetunió 28, még el nem ért nagyvárosában élnek (Euro-ázsiai Divízió)!
- Imádkozzunk, hogy Isten hívjon el bátor misszionáriusokat, akik a Közel-Kelet 20 országának 746 népcsoportjában lennének készek dolgozni!
- Imádkozzunk az EZER MISSIONÁRIUS MOZGALOMÉRT az Észak-ázsiai–Csendes-óceáni Divízióban, és a Dél-ázsiai–Csendes-óceáni Divízióban! Azokért a fiatalokért, akik Tajvanon, Kínában, Oroszországban és Burmában szolgálnak, kérjük, hogy kapják meg a Szentlélek keresztségét és erejét az Úr munkájának végzéséhez.
- Imádkozzunk az adventisták tömeges jelentkezéséért, akik készek szolgálni Istennek azáltal, hogy szeretik embertársaikat és szívesen tesznek bizonyosságot más kultúrákból és vallási háttérből származó embereknek!
- Kérjük, hogy Isten hívjon el modern kori, valdens-gondolkodású diákokat, akik készek szolgálni a nehéz missziós helyeknek számító területeken is!
- Kérünk, imádkozzatok a Dél-ázsiai–Csendes-óceáni Divízió 41, legkevésbé elért városában élő 202 millió emberért, hogy megismerhessék Jézust!
- Imádkozzunk minden helyi gyülekezet/unió Szombatiszkolai/Személyes Szolgálatok Osztályának vezetőjéért, mert ők arra töreksenek, hogy missziós lehetőségeket keressenek a közvetlen lakókörnyezetben a szeretetteljes szolgálat, a bibliaórák és a személyes bizonyágtételek segítségével.
- Kérjétek Isten áldását az ADRA szolgálatára, a szegények és elfeledettek megsegítéséért végzett munkára!
- Imádkozunk a Dél-csendes-óceáni Divízió 6, még el nem ért városában élő, 16 millió emberért! Imádkozunk a Szentlélek naponkénti keresztségéért azok számára, akik szeretettel tesznek bizonyosságot a még el nem ért embertársaiknak.
- Imádkozzunk a Szentlélekért, hogy segítsen felfedezni, hogyan érhetnénk el azt a 406 millió embert, akik az Észak-ázsiai–Csendes-óceáni Divízió 105 legkevésbé elért városában élnek!
- Kérjük Isten áldását a Kápláni Szolgálatok Osztályára, akik káplánokat és érdeklődő tagokat vonnak be a börtönben sínylő rabok szolgálatára!
- Kérjük, hogy Isten növelje a szombatiszkolai látogatottságot az egész világon, és áldja meg a tanítókat, szívükre helyezve, milyen fontos a munkájuk, amit a gyermekekért és felnőttekért végeznek!
- Kérjük Urunkat, hogy szerte a világon lássuk vezetését a befolyásközpontokkal, az egészségügyi, a családok számára szervezett misszióval és a cserkészettel kapcsolatban!
- Imádkozzunk, hogy egyre több fiatal felnőtt vegyen részt a nagyvárosi misszióban!
- Imádkozunk, hogy segítsen szeretni és támogatni a frissen kereszttelt tagjainkat!
- Kérjük Urunkat, mutassa meg nekünk, hogyan juttassunk el egyre több, a jelenvaló igazságról szóló irodalmi terméket (nyomtatott és elektronikus formában) a környezetünkben élőkhez! Imádkozunk, hogy az emberek olvassák azokat, és a Szentlélek győzze meg őket a bibliai igazságokról.
- Kérjük Urunkat, hogy oltalmazza a veszélyes helyeken szolgáló misszionáriusokat!
- Kérünk, hívjon el könyvevangélistákat, diákonkénteseket, írókat, médiaszakembereket és anyagi támogatókat, hogy terjesszék a reménység és élet szavait!
- Imádkozzunk a 8028 adventista oktatási intézményben tanuló, csaknem 2 millió diákért! Kérjük, adja, hogy ezekben az iskolákban mindig az Ő Igéje alapján tanítsanak, és misszióra, valamint szolgálatra vezessék a diákokat!
- Kérjük Urunkat, adjon bölcsességet, hogy elérjük a szekuláris társadalmakban élő embereket is, akiket nem érdekel a vallás. Adja, hogy Szentlelke lerombolja a válaszfalakat a világi szívek körül!
- Imádkozunk az ázsiai népcsoportokban élő, még el nem ért emberekért, beleértve a muzulmánokat, a buddhistákat és a hindukat. Sokan közülük még egyáltalán nem hallották Jézus nevét! Kérjük az Úrtól különleges bölcsességet arra vonatkozóan, hogy hogyan töltsük be az ő szükségleteiket!
- Kérjük, hogy legyen segítségünkre, ha olyan embereket kell elérnünk, akiket megkötöz a szellemimádás, a bálványimádás, az animista hit bármely formája! Segítsen megérteni az ő világlátásukat, és bemutatni őket a személyes Megváltónak!
- Kérjük Urunkat, lelkesítse a hetednapi adventistákat az egész világon, hogy úgy imádkozzanak, mint még eddig soha! Segítsen együtt könyörögnünk a Szentlélek késői esőjéért. Imádkozzunk Jóel 2, Hóseás 6 és ApCsel 2 ígéreteinek a teljességéért!
- Imádkozzunk a Dél-afrikai–Indiai-óceáni Divízió 18 országában élő 541 népcsoportért! Kérjük, hogy az Úr vezesse el őket a bibliai igazságokra!



- Kérjük, hogy az Úr mutassa meg nekünk, hogyan gondoskodjunk a menekültek gyakorlati és lelki szükségleteiről! Hadd legyen arról ismert az egyházunk, hogy minden embert szeretünk, tekintet nélkül arra, kik ők, és honnan jöttek.
- Kérjük, hogy egyháza hűségesen és teljességgel hirdesse Jelenések 14 hármasság üzenetét, és adjon bölcsességet, hogy Krisztus igazságát ezen üzenet központjává tegyük!
- Kérjük, hívjon el városi misszionáriusokat, hogy gyülekezeteket alapítsanak az Inter-európai Divízió 20 országának mintegy 806 népcsoportjában!
- Kérjük, hívja el munkások seregét, akik gyülekezeteket alapítanak az Inter-amerikai Divízió 38 országának 948 népcsoportjában!
- Kérjük, tanítson meg arra, hogyan tudjuk alapvető hitelveinket világosan, kreatívan és biblikus hitelességgel bemutatni! Mindannak, amit hiszünk, Jézus szeretete legyen a középpontjában!
- Kérjük Urunkat, készítsen fel fiatalokat, akik gyülekezeteket alapítanak az Észak-amerikai Divízió 9 országának 789 népcsoportjában!
- Kérjük, készítsen fel önkénteseket, akik az Izraeli Misszióterületen élő 70 népcsoportnak szolgálnának!
- Kérjük, hívjon el orvosmisszionáriusokat, hogy gyülekezeteket alapítsanak a Kelet-közép-afrikai Divízió 11 országában!
- Kérjük, hívjon el imaharcosokat, hogy közbenjárjanak a Dél-ázsiai Divízió 4 országának 2568 népcsoportjáért! Különösképpen megemlékezünk az indiai Remény Televízióról, és az ázsiai Vakok Iskolájáról, amit önkéntesek hoztak létre.
- Imádkozzunk a Dél-ázsiai–Csendes-óceáni Divízió területén működő kiadóhivatalokért!
- Imádkozzunk, hogy teljesítse be rajtunk Zsolt 32:8 ígértét, amint részt veszünk a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG missziós kihívásában.
- Kérjük, adja, hogy családjaink bemutassák az Ő szeretetét otthonaikban és a lakókörnyezetükben élők számára is! Kérjük, adjon összhangot otthonainkban, gyógyítsa meg az összetört kapcsolatokat, védje meg a sebezhetőket a visszaélésektől, és nyilvánítsa ki megszentelő hatalmát a látszólag reménytelen helyzetekben!
- Kérjük, hogy a gyülekezeti tagjaink, lelkészeink és a vezetőink szerte a világon az Igéből táplálkozzanak! Fohászkodjunk, hogy Őt keressék mindnyájan nap mint nap, személyes imában! Emlékeztessen az Úr valamennyiünket arra, hogy nélküle semmit sem tehetünk!
- Kérjük, hívjon el ápolónőket, orvosokat, hogy új gyülekezeteket alapítsanak a Nyugat-közép-afrikai Divízió területén lévő 22 ország 1978 népcsoportjában!
- Imádkozunk a Transzeurópai Divízió területén a 19 legkevesbé elért városért, ahol 49 millió ember él!
- Könyörögünk a gyermekeinkért! Kérjük, adjon erőt nekik, hogy bátran megálljanak, amikor akadályokkal és nyomással találják szemben magukat! Segítse őket bölcs döntéseket hozni, és hogy kiálljanak az igazságért (Ézs 44:3–4)!
- Kérjük, tanítson minket Krisztus önzetlen életének példáját követni, amikor a hozzánk közel álló emberek napi szükségleteiről gondoskodunk! Képesítsen minket arra, hogy egészségügyi misszionáriusként, civil önkéntesként a szükségben lévők barátaiként szolgáljunk!
- Kérjük Urunkat, adja, hogy az egyszerű kegyesség hatalmas ébredése söpörjön végig egyházában az utolsó napokban, és hogy kiálljunk az igazságért, szakadjon bár az ég!
- Kérjük Urunkat, adja, hogy megtanuljunk, hogyan lehet bizonyosságot tenni a muzulmán embercsoportoknak! Imádkozzunk, hogy meghallgassák kegyelmének üzenetét, és válaszoljanak rá!
- Imádkozzunk, hogy Japánban az elmúlt évi TELJES TAGBEVONÁS kezdeményezések idején elvetett magvak kikeljenek, és gyümölcsöt hozzanak az emberek lelkében!



Első nap – Tudni és hinni

**„Hát elfeledkezhet-e az anya gyermekéről, hogy ne könyörüljön méhe fián?
És ha ő el is feledkezne, én nem feledkezem el rólad!” (Ézsaiás 49:15, ÚRK)**

Megértheti-e egy gyermek teljesen az Isten szeretetét, ha földi apjának szeretetét sohasem érezte? Az én életemben ez egy nagyon bonyolult kérdés. Nekem négy apám volt. A vér szerinti apám még akkor elhagyta anyámat, amikor ő várandós volt velem. Mélységesen megéltem az ő elutasítását. Az anyám második férje alkoholista volt, és nagyon erőszakos. Egy alkalommal a gyilkosságot is megkísérelte anyám ellen. A következő mostohaapám kedves volt, de kapzsi. Két barátjával szövetkezve kiraboltak három bankot. Börtönben kötött ki, és anyám elvált tőle.

A gyermekeveimre bármit lehet mondani, csak azt nem, hogy szépek voltak. Állandó bizonytalanságban voltam, alacsony önértékeléssel, szeretet nélkül nőttem fel. Az iskolában nem tudtam baráti kapcsolatokat kialakítani. Tizenévesként mindent megtettem azért, hogy kortársaim elfogadjanak, de a szeretettségem következtében még üresebbnek és magányosnak éreztem magam. Nem tudtam, hogy mennyei Atyám azon dolgozott közben a színpalak mögött, hogy betöltse ezt az űrt. „Mielőtt megformáltalak az anyaméhben, már ismertelek... neveden szólítottalak, anyém vagy!” (Jer 1:5; Ézs 43:1, ÚRK). „Atyátok leszek, ti pedig fiaimmá és leányaimmá lesztek – azt mondja a mindenható Úr” (2Kor 6:18, ÚRK). „Ha apám és anyám elhagynának is, az ÚR magához vesz engem” (Zsolt 27:10).

Amikor 19 éves voltam, egy barátom elhívott a gyülekezetébe egy keresztyény koncertre. A zenekar egyik tagja felhívást intézett a jelenlévőkhöz. „Ha az életed üres és egyedül érzed magad, adnál-e Jézusnak egy esélyt?” Ezek a szavak és a zene megérintették a szívemet, és válaszoltam a hívásra. Előrementem, és elfogadtam Jézust Megváltómnak.

János evangéliumát olvastam éppen, amikor rábukkantam erre a kifejezésre: „mert maga az Atya szeret titeket...” (Jn 16:27). Ez nagyon megdöbentett! Arról hallottam, hogy Jézus szeret engem, de az Atya? Hihetek én ebben? Csak annyit tudtam az Atya Istenről, hogy jó messze van tőlem, valahol a mennyben, és Ő lát mindent, amit teszek. Félttem tőle. Ahogy olvastam a Szentírást, beleszerettem Jézusba. Jézus azonban azért jött, hogy bemutassa nekünk az Atya szeretetét. Amikor Filep azt mondta: „Uram, mutasd meg nekünk az Atyát!”, Jézus ezt válaszolta: „Annyi idő óta veletek vagyok, és még sem ismertél meg engem, Filep? Aki engem látott, látta az Atyát” (Jn 14:8–9).

El kellett fogadnom, hogy az Atya valóban szeret engem Fián, Jézus Krisztuson keresztül. „Az Istenhez való közeledés első lépése: felismerni és hinni »Istennek irántunk érzett szeretetét« (1Jn 4:16), mert szeretetének vonzereje készítet bennünket arra, hogy hozzá járuljunk” (Gondolatok a Hegyi beszédről. Budapest, 1990, Advent Kiadó, 93. o.). „Az Isten pedig a mihozzánk való szerelmét abban mutatta meg, hogy mikor még bűnösök voltunk, Krisztus érettünk meghalt” (Róm 5:8). Továbbá: „Minthogy az Isten volt az, aki Krisztusban megbékéltette magával a világot, nem tulajdonítván nékik az ő bűneiket” (2Kor 5:19).

Amikor megértettem, hogy Isten feltétel nélkül szeret engem, erőt nyertem ahhoz, hogy megbocsássak a földi apáimnak is az elhanyagolásért. Isten az Ő kegyelméből segített, hogy továbblépjek. Már tudom, hogy van egy mennyei Atyám, én pedig a Magasságos Istennek, a királyok Királyának vagyok a lánya. Mennyei Atyánk megéri, hogy nekünk, embereknek szükségünk van a szeretetre és az elfogadásra. Nem feledkezett meg rólam sem.

De mi a helyzet a negyedik apámmal? 11 éves voltam, amikor az édesanyám újra férjhez ment. Mivel addig az összes férfi elhagyott bennünket, kissé kételkedtem abban, hogy ő maradni fog-e. És maradt. Elfogadtam őt, és úgy szerettem mintha a saját, vér szerinti apám lenne. Ő adta meg nekem azt a biztonságot és szeretetet, amit minden apának kellene. Az édesanyám már meghalt, de az apám most is az életem része.

Egy apa többet jelent, mint vér szerinti származást.

Mi a helyzet veled? Téged elhagyott valaha valamelyik szülőd vagy családtagod? Vágysz az elfogadásra és biztonságra? Sóvárogsz arra, hogy valaki feltételek nélkül szeressen? „Legyetek összeköttetésben az élő Istennel, akkor erősen fogja

kezeteket, és nem ereszti el. Ismerjétek fel Isten irántunk érzett szeretetét, és higgyetek abban! Majd meggyőződtek róla, hogy ez a végtelen szeretet áthatolhatatlan védőbástya, amelyen elakad Sátán minden terve és támadása. »Erős torony az Úrnak neve, ahhoz folyamodik az igaz, és bátorságos léssen« (Péld 18:10)” (Gondolatok a Hegyibeszédről. 106. o.).

A KÖZÖS IMA JAVASOLT FORMÁJA

Dicsőítés

- Atyánk, dicsőítünk téged azért, hogy Te először szerettél bennünket.
- Dicsőítünk azért, hogy vonzol bennünket szeretetteddel.
- Dicsőítünk azért, hogy gondoskodásod sosem szűnik meg.
- Urunk, dicsőítünk téged gyógyító hatalmadért.

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése

- Urunk, kérünk, bocsáss meg nekünk minden bűnt, ami visszatart bennünket attól, hogy mélyebb tapasztalatra jussunk veled! (Töltsünk pár percet személyes, csöndes imával, és engedjük a Szentléleknek, hogy vizsgálja meg szívünket és mutasson rá minden bűnre, amit személyesen, titokban szükséges bevallani Istennek, nem pedig nyilvánosan.)

Könyörgés és közbenjárás

- Urunk, úgy imádkozunk hozzád, ahogyan Pál tette Ef 3:17–19 verseiben.; hogy találj állandó otthonra a szívünkben, amint megtanulunk bízni benned; hogy mélyen meggyökerezzünk szereteted talajában; hogy megértsük szereteted szélességét, hosszúságát, mélységét és magasságát; hogy beteljesedhessünk az Isten egész teljességéig.
- Kérünk, tölts be szeretetteddel, és tégy bennünket lelkesé, hogy szeretetteddel másokat is hozzád vonzzunk!
- Imádkozunk azokért a családokért, akiknek világát a káosz, a szomorúság és a zűrzavar tölti be.
- Kérünk, áldd meg a több százezer missziós törekvést szerte a világon 2019-ben! Különösen imádkozunk a TELJES TAGBEVONÁS programjaiért Indiában (2019 június), és Pápua Új-Guineában (2020 május).
- Imádkozunk azokért a gyülekezeti tagokért, akik üldöztetést és börtönt szenvednek el hitük miatt.
- Imádkozunk a lelki megújulásért a hetednapos adventista fiatalok között, akik világi egyetemekre járnak szerte a világon. Add, hogy kreatív és élettel teli követeid legyenek!
- Imádkozunk a Föld lakónak 69%-áért, akik még nem kaptak tiszta képet Jézusról.
- Urunk, imádkozunk azért a hét (vagy több) emberért, akik a személyes imalistáinkon vannak. Add, hogy engedjenek a Szentlélek munkájának életükben!
- Imádkozunk a jelenlevők személyes szükségleteiért is.

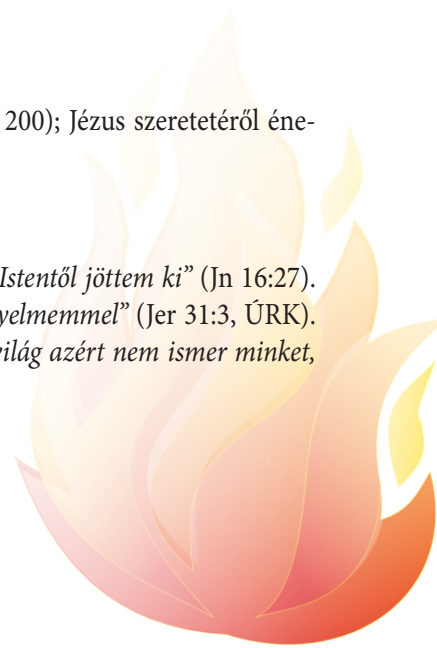
Hálaadás

- Urunk, köszönjük azokat a személyeket (nevezzük meg konkrétan őket), akik szerettek és támogattak bennünket életünk során!
- Köszönjük, hogy kezed már akkor felettünk volt, amikor még meg sem születünk (Zsolt 139:13)!
- Uram, köszönöm, hogy ha egyedül én lettem volna a földön, Te akkor is meghaltál volna értem! (Lásd: *Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 125. o.)
- Köszönjük, hogy megválaszolod imáinkat, mielőtt még kértük volna tőled!

Javasolt énekek: Te csak az Istennek országát keresd (kottás ének); Vonj engem Jézus (HÉ 200); Jézus szeretetéről énekek (HÉ 432)

Ígéretek, melyeket igényelhetünk, amikor imádkozunk

- „Mert maga az Atya szeret titeket, mivelhogy ti szerettedek engem, és elhittétek, hogy én az Istentől jöttem ki” (Jn 16:27).
- „A messzeségből is megjelent nekem az ÚR: örök szeretettel szeretlek, azért vonzottalak kegyelmemmel” (Jer 31:3, ÚRK).
- „Lássátok milyen nagy szeretetet adott nekünk az Atya, hogy Isten fiainak neveztetünk! A világ azért nem ismer minket, mert nem ismerte meg Őt” (1Jn 3:1).



Második nap – Mindenestől az Övé

„Jézus így válaszolt neki: Bizony, bizony mondom neked, ha valaki újonnan nem születik, nem láthatja meg az Isten országát.” (János 3:3)

Én jó gyerek voltam. Nem lázadtam az édesanyám ellen, figyeltem az iskolai órákon és tisztelettudó voltam tanáraink irányában. Nem vettem részt vad bulikban, nem ittam alkoholt, és drogokkal sem próbálkoztam, mint a középiskolai osztálytársaim.

Miután keresztény lettem, azzal büszkélkedtem, hogy jó ember vagyok. Egészségesen étkeztem, a rockzenét felcseréltem a keresztény zenével, illendően öltözködtem, tanítottam a szombatiszkolai osztályban, evangelizációs sorozatokat és utakat szerveztem, személyesen is sokaknak bizonyosságot tettem. Áadtam Jézusnak a szívemet, megkeresztelkedtem, őszintén hittem az Ő Igéjében, és vágyva vártam, hogy velem lehessen az országában. Egész világom a gyülekezet körül forgott, az ottani tevékenységek érdekelték, és az, hogy mindig jót cselekedjek. Külsőleg, a látszat szerint tehát igaz életet éltem. Hamarosan megtanultam azonban, mennyire sekélyes a keresztényi életem, és milyen nagy szükségem van Jézusra!

Egyik este saját gyülekezetemben vettem részt egy szemináriumon, ami a keresztényi életről szólt. A szónok azt mondta, ha valaki nem születik újjá, akkor nincs megmentő kapcsolatban Krisztussal. A következőt idézte Ellen White-től: *„A keresztény élet nem a régi módosítása vagy továbbfejlesztése, hanem a természet átalakulása. Halál a bűnnek és az énnak, és egészében új élet.”* (Jézus élete. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 134. o.). A rideg valóság megdöbbentett: vannak a keresztény életnek olyan vetületei, amikről én eddig nem is tudtam! Igaz, az életem különbözött attól, ahogyan Krisztus elfogadása előtt éltem, de csak módosult, továbbfejlődött. Keresztény voltam, de az énem még élt. Még mindig indulatos voltam, és könnyen megsértődtem. Büszke voltam, és elvártam, hogy a dolgok az én akaratom szerint alakuljanak. Nem adtam át magam Krisztusnak. Úgy gondoltam, az üdvösségem a jó cselekedeteim miatt biztos, de hiányzott belőlem az üdvösség öröme! Megvallottam Jézust, de nem élt bennem az Ő szeretete, nem rendeltem alá magam neki. Arra volt szükségem, hogy Krisztus kiformalódjon bennem.

Hogyan megy végbe ez az önátadás? Először is, nagyon fontos, hogy ráébredjünk: szükségünk van egy Megváltóra, és döntenünk kell mellette.

„Nevelésnek és képzésnek, az akaratfejlesztésnek és igyekezetnek megvan a maga kellő hatásköre, de e tekintetben teljesen tehetetlen. Külsőleg kifogástalan magaviseletet előidézhetnek ugyan, de a szívet átalakítani és a cselekvés titkos rugóit megtisztítani nem tudják. ... Az embernek új szívet, új vágyakat, új indokokat és terveket kell nyernie, hogy új életet folytathasson, különben »nem láthatja az Isten országát«” (Jézushoz vezető út. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 14. o.). Én nem tudtam megváltoztatni a saját szívemet, de dönthettem úgy, hogy átadom Jézusnak az akaratomat. Válaszoltam a bűnbánat ajándékára, és megvallottam az öngazultságot, a beképzeltséget, az önző vágyakat és az önsajnálattal bűnét, aztán odaadtam Jézusnak az akaratomat, hogy Ő uralja azt.

Másodszor: tölts elég időt azzal, hogy megismerd Őt, aki az örök élet. *„Az pedig az örök élet, hogy megismerjenek téged, az egyedül igaz Istent, és akit elküldtél, a Jézus Krisztust”* (Jn 17:3). Amikor időt töltöttem a Szentírás tanulmányozásával és az imával, s végül bensőséges kapcsolatot alakítottam ki Megváltómmal, az életem kezdett új értelmet nyerni. Jézus elindította bennem a folyamatot, hogy valami szépet hozzon ki az életemből. Az értelmem megújult, új gondolkodásmód, új érzelmek kezdtek kialakulni bennem. Mélyült a vágyam, hogy Istent szolgáljam.

Talán mondhatod: „Én ebbe az egyházba születtem. Keresztény voltam egész életemben. Sosem kóboroltam kint, a világban.” „A Mesterért dolgozom, amióta csak az eszemet tudom.” Talán ez mind igaz, és dicsőség az Úrnak érte! Ugyanakkor az is lehetséges, hogy ez mind igaz, de nincs a szívedben a Fiú.

Talán téged is arról győzött meg a Szentlélek, hogy a keresztényi életed felületes. Mit tehetsz? Elmondhatod ezt az imát: *„Vizsgálj meg, Istenem, ismerd meg szívemet! Próbáld meg, és ismerd meg gondolataimat! Nézd meg, hogy ártalmas úton*

járok-e, és vezess engem az örökkévalóság útján!” (Zsolt 139:23–24). Add át neki szívedet és életedet, és Ő egyenként rávilágít majd életednek azokra a területeire, ahol változtatni kell. Ha együttműködsz vele, az életed többé nem lesz ugyanolyan!

A KÖZÖS IMA JAVASOLT FORMÁJA

Dicsőítés

- Urunk dicsőítünk téged, hogy megtisztítottál minden bűntől és igazságtalanságtól!
- Dicsőítsük azért, hogy képes vagy megőrizni a bukástól, és nagy örömmel bemutatsz majd az Atyának (Jd 24).
- Dicsőítünk azért, hogy meggyőzől minket a bűnről, és kiterjeszted reánk kegyelmedet.

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése

- Urunk, kérünk, mutass rá az életünk azon területeire, ahol az énünk még él!
- Kérünk, bocsáss meg azokért az alkalmakért, amikor önigazultak, beképzelték voltunk, vagy az önsajnálatot gyakoroltuk!
- Kérünk, világíts rá életünk azon területeire, amelyeknek át kell alakulniuk! (Itt egy pár perc csendre van szükség.)

Könyörgés és közbenjárás

- Atyánk, kérünk, mutasd meg nekünk akaratodat, hogy hozzád méltón járassunk!
- Imádkozunk azokért, akik lelki vagy értelmi szinten vannak börtönben – szabadítsd meg őket a bűntudattól!
- Kérünk, tölts be az igazság gyümölcseivel bennünket!
- Urunk, hívd el adventisták egész seregét, akik neked fognak szolgálni, mert szeretik embertársaikat, és bizonyoságot tesznek más kulturális és vallási háttérrel rendelkező embereknek!
- Kérünk, hívd el modern, valdens-gondolkodású fiatalokat, akik készek nehezen missziózható helyeken is szolgálni téged!
- Imádkozunk a volt Szovjetunió 28 legkevésbé elért városában élő, 62 millió emberért (Euro-ázsiai Divízió).
- Imádkozunk, hogy Isten küldjön bátor misszionáriusokat, akik készek dolgozni a Közel-Kelet 20 országának 746 népcsoportja között.
- Imádkozunk az 1000 MISSZIONÁRIUS mozgalomért az Észak-ázsiai–Csendes-óceáni Divízióban és a Dél-ázsiai–Csendes-óceáni Divízióban. Miközben ezek a fiatalok Tajvanon, Kínában, Oroszországban és Burmában szolgálnak, kereszted meg őket a te Szentlelkeddel, és képesítsd őket munkádra!
- Imádkozunk azért a hét (vagy annál több) emberért, akik az imalistáinkon szerepelnek. Adjad, hogy megnyissák a szívüket, hogy őket is szentté tudjad tenni!
- Imádkozunk a jelenlevők személyes szükségleteiért is.

Hálaadás

- Urunk, köszönjük azokat az embereket, akik elvezettek a melletted való döntésre!
- Köszönjük, hogy nem hagysz magunkra bennünket múltbeli kudarcaink és hibáink ellenére sem!
- Köszönjük a bűnbánat ajándékát, és azt, hogy világosan látjuk, mekkora szükségünk van rád.
- Köszönjük, hogy Te tudod kezdetől fogva a véget, s hogy imáinkra a te időzítésed és módszered szerint válaszolsz.

Javasolt énekek: Jézus, add, hogy véled járjam (HÉ 284); Itt az életem, Jézusom (HÉ 234); Itt a szívem, égi Atyám (HÉ 218); Emeld fel szemed Jézusra

Ígéretek, melyekre hivatkozhatunk, amikor imádkozunk:

- „Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az, a régiek elmúltak, íme, újjá lett minden” (2Kor 5:17).
- „Az ÚR kegyelme, hogy még nincsen végünk, mert nem fogy el irgalmassága: Minden reggel megújul, nagy a te hűséged!” (JerSír 3:22–23, ÚRK).
- „De amikor a mi üdvözítő Istenünk jó volta és az emberekhez való szeretete megjelent, nem a véghezvitt igaz cselekedeteink alapján újított meg, hanem könyörületből mentett meg minket az újjászületés fürdője és a Szentlélek által, akit kitöltött ránk bőséggel a mi üdvözítő Jézus Krisztusunk által” (Tit 3:4–6, ÚRK).
- „Új szívet adok nektek, és új lelket adok belétek. Elveszem testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek” (Ez 36:26, ÚRK).
- „Krisztussal együtt megfeszítettem. Többé pedig nem én élek, hanem Krisztus él bennem; amely életet pedig most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem” (Gal 2:20, ÚRK).

Harmadik nap – A legnagyobb csata

„Kerestek majd engem és megtaláltok, mert teljes szívetekből kerestek engem!” (Jeremiás 29:13)

„Egész szívünket át kell adni Istennek, különben nem munkálja bennünk azt a változást, mely Isten képmását kialakítja. A saját éniünk elleni küzdelem a leghatalmasabb harc, amelyet meg kell vívunk. Énünket átengedni, alárendelni mindent Isten akaratának: küzdelembe kerül, de a léleknek engedelmeskednie kell Istennek, mielőtt szentségben megújulhatna” (Jézushoz vezető út. 43. o.). Már gyerekkoromtól kezdve bennem élt a vágy, hogy hasonlítsak Jézusra. Mindennap odaadtam neki az életemet, imádkoztam, hogy változtasson meg. A legkülönösebb módon válaszolta meg imámat.

Az apósom, George, hozzánk költözött, miután a felesége rákban meghalt. Boldogok voltunk, hogy közelebb volt hozzánk, és vágytunk arra, hogy részese legyen kisebbik lányunk, szeretett unokája életének. Reméltük, hogy ha nálunk lakik és részt vesz a családi áhitatokon, az lelki értelemben pozitív hatással lesz rá.

Farmon éltünk, volt csűr, tó, legelő, gazdag vadvilág. George megrögzött természetjáró volt, ezért ez nagyszerű hely volt nyugdíjas éveire. Minden reggel lement a tóhoz sétálni. Egyik nap, amikor nem jött vissza a szokott időben, a férjem elment megnézni, mi történhetett. A papa egy kőkénybokorba esett bele. A következő néhány hétben George panaszkodott, hogy erősen fájnak a lábai. Elvittük kivizsgálásokra, és kimutattak nála egy daganatot, ami már áttétet képezett a gerincébe. Az orvos műtétet írt elő a tumor eltávolítására, de a műtét következtében George deréktól lefelé megbénult.

Nem akartuk idősek otthonába adni, ezért úgy döntöttünk, hogy otthon fogjuk ápolni. Nem volt ápolónői képesítésem, csak pár tanács, amit a nővértől kaptam, amikor kiadták George-ot a kórházból. Azzal telt a napom, hogy fürdettem George-ot, ápoltam a felfekvéseit, adagoltam a gyógyszereket, átültettem az ágyból a székbe, majd vissza. Iszonyú megalázó volt számára, hogy nem tudott magáról gondoskodni, én pedig átvettem a feszültségének nagy részét.

A férjemmel terveztünk egy hétvégi kiruccanást, és megszerveztük, hogy ez idő alatt egy fiatalember gondoskodjon George-ról. Mielőtt elmentünk volna, ágyba dugtam George-ot, adtam egy pusztát a homlokára, és emlékeztettem rá, hogy másnap reggel elutazunk a hétvégére. Erre George mérgesen kitört: „De én vagyok a kötelesség! Nincs jogod itt hagyni engem valaki másra!” Mire én visszavágtam: „Te meg egy önző, esztelen vénember vagy!”

Rögtön felfogtam, hogy ez csúnya volt tőlem, és nagyon keresztényietlen. Sírva szaladtam a szobámba, és levettem magam az ágyra. „Uram, mi a baj velem? Miért nem tudom uralni az indulataimat? Valóban dolgozol az életemben? A válasz szelíden érkezett: „Én dolgozom az életemben. Válaszolok az imáidra, hogy hasonlónak szeretnél lenni hozzám. Te neheztelsz George-ra. Elveszi az idődet, úgy érzed, összecsapnak a fejed felett a hullámok, és nincs kiút. A neheztelés bűn, és ha átadod nekem, én megadom a kegyelmet, hogy továbbra is tudj gondoskodni róla.”

„Sokan, akik őszintén Isten szolgálatára szentelődtek, meglepődnek és csalódnak, amikor soha addig nem tapasztalt akadályokkal, próbákkal és tanácstalansággal szembesülnek. Krisztusi jellem és az Úr szolgálatára való alkalmasság elnyeréséért könyörögnek, és ugyanakkor a körülményeik mintha minden rossz tulajdonságukat elő akarnák csalni. [Ám aztán] alkalmat ad nekik arra, hogy ezeket a hibákat kijavítsák, és hogy alkalmassá tegyék magukat szolgálatára” (A nagy Orvos lábnymán. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 340. o.). „A bűnbánat a bűn feletti bánkódást és az attól való elfordulást jelenti. Mindaddig nem hagyunk fel vétkeinkkel, amíg azok bűnös voltát fel nem ismerjük. Életünkben akkor történhet csak a valódi változás, ha teljes szívvel elfordulunk a büntől” (Jézushoz vezető út. Budapest, 1998, Advent Kiadó, 18. o.).

Én megláttam, milyen a neheztelés, és nem akartam, hogy a szívemben legyen. Megvallottam bűnömet, és elhatároztam, hogy Istennek fogok élni. Kértem Őt, hogy mosson meg, és adjon nekem új szívet. Felkeltem az ágyamból, letöröltem a könnyeimet, és bocsánatot kértem George-tól. Békesség töltötte be a szívemet, és a vereségemből győzelem lett. Végül egy kórházi gondozó részlegen kellett elhelyeznünk George-ot, mert az állapota súlyosbodott, és már nem tudtam ellátni őt. Aztán egy nap felhívtak, hogy George infarktust kapott. A férjem leült mellé, és a fülébe súgta: „Apa, tudod,

hogy Jézus szeret téged? Ha befogadod a szívedbe, megment téged.” Annak, hogy George megértette a szavakat, egyetlen látható jele az arcán legördülő könnycsepp volt. Hiszem, hogy utolsó pillanataiban elfogadta Jézust Megváltójának.

A KÖZÖS IMA JAVASOLT FORMÁJA

Dicsőítés

- Urunk, dicsőítünk téged azért, hogy erőt adsz nekünk, és felemelsz, amikor gyengék vagyunk.
- Dicsőítünk téged azért, hogy amikor elbukunk, nem hagysz el bennünket.
- Dicsőítünk téged, Urunk, hogy a tenger mélyére veted bűneinket, és többé nem emlékezel meg azokról.

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése

- Urunk, bocsáss meg azokért az esetekért, amikor engedtük, hogy az énünk győzzön!
- Kérünk, bocsáss meg nekünk azokért az esetekért, amikor rosszul mutattunk be téged másoknak!
- Bocsáss meg nekünk azokért az alkalmakért, amikor a bűnbe kapaszkodtunk ahelyett, hogy engedtük volna, hogy eltávolítsd az életünkéből!
- Urunk, kérünk, vizsgáld meg szívünket! Lásd, hogy van-e gonoszság bennünk, és vezess az örökkévalóság útján (Zsolt 139:23–24)! [Töltsünk néhány percet személyes, csendes imában, hogy a Szentlélek megvizsgálhassa szívünket!]

Könyörgés és közbenjárás

- Urunk, kérünk, segíts türelmesnek és kedvesnek lennünk, hogy bemutathassuk szeretetedet és együttérzésedet azoknak, akik zavarnak és vádolnak minket!
- Kérünk, segíts kitartani a nehézségek közepette, különösen akkor, amikor a szeretet kényelmetlen!
- Imádkozunk azokért, akik idős és/vagy beteg családtagot gondoznak. Adj nekik türelmet, erőt és szeretetet!
- Urunk, kérünk, enyhítsd azok szorongását, akik halálos betegségben szenvednek! Adj nekik bátorságot és Jézus békességét!
- Imádkozunk a Dél-ázsiai-Csendes-óceáni Divízió 41, legkevésbé elért városában élő, 202 millió emberért, hogy megismerhessék Jézust!
- Imádkozunk a Szombatiszkolai/Személyes Szolgálatok Osztályának vezetőiért minden gyülekezetben, amint kutatják Isten tervét és misszióznak, szeretettel szolgálnak a lakókörnyezetükben; bibliaórákat adnak és személyesen is bizonyosságot tesznek.
- Imádkozunk az ADRA munkatársaiért, akik gyakorlati segítséget nyújtanak szerte a világban.
- Imádkozunk azért a hét (vagy több) személyért, akik a személyes imalistáinkon szerepelnek. Add, hogy alázatosan engedjék, hogy a Szentlélek tanítsa őket!
- Imádkozunk a jelenlevők személyes szükségleteiért is.

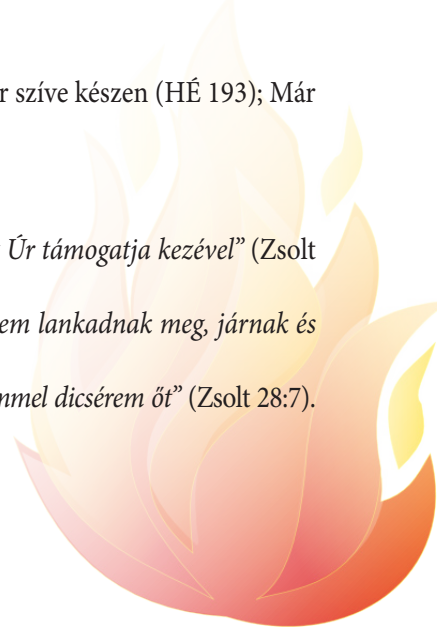
Hálaadás

- Urunk, köszönjük, hogy vigyázol a szavainkra, és őrzöd a szánkat, hogy gonoszt ne szóljunk!
- Köszönjük, hogy krisztusi szeretetet adsz szívünkbe azok iránt is, akiket nehéz szeretni.
- Köszönjük azt, hogy jellemed kiformalódik bennünk, és ezáltal másokat is hozzád vonzunk.
- Urunk, köszönjük, hogy meghallgatsz minket, válaszolsz az imáinkra, és dolgozol a színfalak mögött azért, hogy teljesítsük akaratodat!

Javasolt énekek: Tisztítsd meg a szívemet; Mint látod hűtlen szolgálaként (HÉ 177); Várj ember szíve készen (HÉ 193); Már hallom, Jézusom (HÉ 195), Átadom ma életemet

Ígéretek, melyeket igényelhetünk, amikor imádkozunk

- „Az Úr szilárdítja meg az igaz ember lépteit, és útját kedveli. Ha elesik, nem terül el, mert az Úr támogatja kezével” (Zsolt 37:23–24).
- „De akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a saskeselyűk, futnak és nem lankadnak meg, járnak és nem fáradnak el!” (Ézs 40:31).
- „Az Úr az én erőm és pajzsom, őbenne bízott szívem és megsegítettetem; örvend szívem és énekeimmel dicsérem őt” (Zsolt 28:7).



Negyedik nap – Az átadás értéke

„Mondom nektek, hogy ugyanígy nagyobb öröm lesz a mennyben egy megtérő bűnösön, mint kilencvenkilenc igaz emberen, akinek nincs szüksége megtérésre!” (Lukács 15:7, ÚRK)

A fiú egy favágó otthonában nőtt fel, legfiatalabbnak négy gyermek közül. Testvérei sokkal idősebbek voltak, már önálló életük volt, apja és anyja pedig egy kocsmát vezettek a városban. Eddie gyakran volt egyedül. A helyi mozi volt a második otthona hétvégeken, és a dupla film után is sokszor az üres házba tért haza. Néha a családi autóban ült még olyankor is, amikor más hétévesek már rég az igazak álmát alusszák, és sírt az anyja után, hogy jöjjön ki végre, és vigye haza.

Amikor Eddie 14 éves volt, az anyja megtért, hetednapos adventista keresztény lett, és a dolgok drámai módon megváltoztak. Ahelyett, hogy a kocsmát támogatta volna, imaórákra és istentiszteletekre kezdett járni. Eddie is csatlakozott az egyházhoz anyjával együtt, és egyházi iskolában folytatta tanulmányait. Ám mire 17 éves lett, elvesztette az érdeklődését az egyház iránt. Két évvel később katonai szolgálatra jelentkezett. A lelkész bátorította, hogy keresztelkedjen meg újra, mielőtt a veszélyes csatákba vonul. Ez jól hangzott, úgyhogy Eddie beleegyezett, hogy megteszi, amikor újra eltávozásra lesz. Másodszor is végigtanulmányozta az Adventista Egyház hitelveit. Ez elméleti tudást biztosított ugyan, de továbbra sem ismerte Jézust.

Eddie számára nagy kihívás volt, hogy megfeleljen az egyház követelményeinek. Belefáradt, hogy csak próbálkozott a kereszténységgel, egyházasdit játszott, próbált engedelmessé válni. Nem volt ereje keresztényi életmódot folytatni, és visszatért régi útjaira. Mi hibádzott? *„Sokan vannak, akik azt állítják, hogy Istent szolgálják, de mégis saját erejükből akarják parancsolatait megtartani, jellemüket átalakítani és üdvösségüket biztosítani. Szívéket nem készíti Krisztus szeretetének mélyes tudata, hanem azért igyekeznek az Istentől rájuk bízott keresztényi kötelességeket teljesíteni, hogy a mennyet kiérdemeljék. Ily vallásnak nincs semmi értéke. A Krisztusról való vallástétel, iránta való mélyebb szeretet hiányában üres beszéd csupán, értelmetlen külsőség és szolgáló járom”* (Jézushoz vezető út. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 35. o.).

Eddie édesanyja és nővére egy egész éjszakás imaalkalmon vettek részt a gyülekezetben, szilveszter éjszakáján. Konkrétan Eddie-ért imádkoztak. A választ láthatták az elkövetkező hetekben, amikor a fiú számára minden rosszra fordult. Elvesztette a barátnőjét, a munkahelyét, az autóját. Miért esik szét az egész világom? – gyötrődött magában Eddie. Miután egy éjszakán át ivott a barátaival, Eddie részegen tántorgott haza. Felkiáltott: „Isten, ha létezel, szükségem van rád! Sokat tudok rólad, de most meg akarlak ismerni!” Egy kedves, halk hang valahogy bejutott borgőzös elméjébe. „Valóságos vagyok, és szeretlek téged!” Ez összetörte a szívét. „Hogyan szerethetsz engem azok után, ahogyan éltem?” – tette fel a kérdést. „Belefáradtam már mindenbe. Kérlek, add, hogy valódi kereszténnyé váljak! Téged akarlak szolgálni az életem hátralévő részében, de nem tudom magamtól megtenni.”

Azon az éjszakán Eddie átadta életét Jézusnak, és elfogadta Őt Urának és Megváltójának. Hittel elfogadta, hogy bűnei megbocsáttattak, és most már új teremtés lett Krisztus Jézusban, a régiek elmúltak. Ezzel az egyszerű lépéssel, hogy elhitte Isten ígérését, lehetővé vált, hogy a Szentlélek dolgozzon a szívében. Új élet kezdődött, és Eddie már nem fordított hátat Istennek.

„Nos, ha Jézusnak adtátok át magatokat, ne vonuljatok vissza és ne távolodjatok el tőle, hanem mondjátok napról napra: »Én Krisztusé vagyok, teljesen neki adtam magamat.« Kérjétek, hogy Lelkét adja nektek, és hogy kegyelmében megtartsen benneteket! Valamint az Istenben való hit és neki való teljes odaadás által lehettek gyermekeivé, hasonlóképpen egész életeteknek bele kell olvadni az Ő életébe. Az apostol figyelmeztetése így szól: »Azért, amiképpen vették a Krisztus Jézust, az Urat, akképpen járjatok őbenne« (Kol 2:6)” (Jézushoz vezető út. 41. o.).

Eddie olvasni kezdte a Bibliát, és megtanult imádkozni. Miközben tanulmányozta a Szentírást és egyre többet tudott meg Jézus életén keresztül az Isten szeretetéről, élete kezdett átalakulni. Az életmódbeli döntések, amik korábban boldoggá tették – dohányzás, ivás, egyebek – már nem jelentettek számára semmit.



Eddie-nek az édesanyja javasolta, hogy olvassa a *Jézushoz vezető út* c. könyvet, az majd segít neki az új úton. Eleinte nehezen haladt vele, gondolatai folyton elkalandoztak, de amint kitartóan olvasta, egyszerre csak egy oldalt, a könyv kezdett nagyon értékesé válni számára. Megtalálta lapjain az Isten szeretetét, és hittel elfogadta, hogy az Isten ígéretei neki is szólnak. Végre békességre talált.

A KÖZÖS IMA JAVASOLT FORMÁJA

Dicsőítés

- Istenünk, dicsőítünk téged azért, hogy Te nem adod fel, mindenkiért a végsőkig küzdesz.
- Dicsőítünk téged azért, hogy csodálatosan dolgozol földi gyermekeidért.
- Dicsőítünk az örömért, amit jelenlétedben találunk, s azért, hogy reményt és biztos jövőt adsz nekünk.

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése

- Urunk, kérünk, bocsáss meg, ha olyan dolgokhoz ragaszkodunk, amelyek elválasztanak tőled!
- Bocsáss meg azokért az alkalmakért, amikor saját erőnkből próbáljuk megélni keresztényi életünket!
- Megvalljuk, hogy személyes tapasztalatra van szükségünk veled, nem csak elméleti tudásra.

Könyörgés és közbenjárás

- Urunk, segíts, hogy teljesen átadjuk neked a szívünket, és Igéddel összhangban élhessünk!
- Kérünk, keresztelj meg mindennap a te Szentlelkeddel, és tégy szorgalmasabbá, hogy megnyerjünk neked embereket!
- Imádkozunk szereteteinkért, akik elhagyták a hitet. Emlékeztess őket arra, hogy milyen az, amikor közösségben vannak veled, és add, hogy vágyjanak erre újra! Segíts, hogy érezzék és elfogadják szeretetedet és megbocsátásodat!
- Kérünk, töltsd be ígéretedet, amit Jóel 2:25-ben adtál, hogy helyreállítod mindazt, amit a sáskák megettek az életünkben és szereteteink életében! Adj nekünk hitet s bizalmat abban, hogy Te megtartod szavadat!
- Imádkozunk a Dél-csendes-óceáni Divízió területén lévő, 6 legkevésbé elért városért, s az ott élő 16 millió emberért. Imádkozunk a Szentlélek naponkénti keresztségéért azok életében, akik szeretettel tesznek bizonyosságot a még el nem ért embereknek.
- Imádkozunk, hogy a Szentlélek adjon bölcsességet ahhoz, hogyan érjük el az evangéliummal az Észak-ázsiai–Csendes-óceáni Divízió területén a 105 legnagyobb, még el nem ért várost, s az ott élő 406 millió embert.
- Kérünk, áldd meg az Adventista Káplánok Szolgálatát, amint káplánokat és az e szolgálat iránt érdeklődő laikusokat küldenek a börtönben sányló rabokhoz!
- Urunk, imádkozunk azért a hét (vagy több) személyért, akik a személyes imalistáinkon szerepelnek. A te Szentlelked formálja át az ő elméjüket és szívüket!
- Imádkozunk a jelenlevők személyes szükségleteiért is.

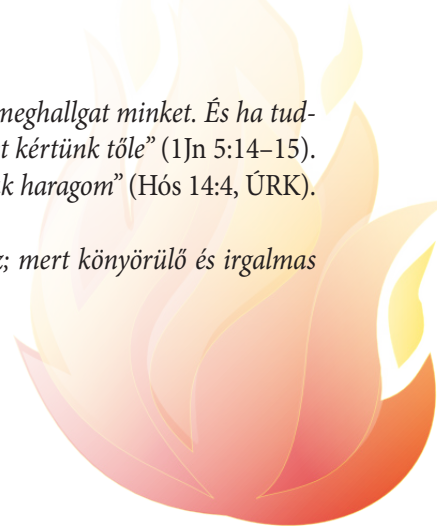
Hálaadás

- Köszönjük Urunk, hogy nekünk adtad Szentlelkedet, aki elvezet minket minden igazságra!
- Köszönjük, Urunk, hogy olyan módon készíted elő imáinkra a választ, ami számunkra láthatatlan!
- Urunk, már előre megköszönjük neked, hogy válaszolsz imáinkra, nem magunk miatt, hanem mert Jézus méltó rá.

Javasolt énekek: Emeld fel szemed Jézusra; Tudom és érzem, Jézus enyém (HÉ 187) Ne én, de Krisztus (HÉ 215); Átadom ma életemet (kottás ének)

Ígéretetek, amelyekre hivatkozhatunk, amikor imádkozunk:

- „Ez az a bizodalom, amellyel iránta vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket. És ha tudjuk, hogy meghallgat bennünket, akármit kérünk, azt is tudjuk, hogy már megkaptuk, amiket kértünk tőle” (1Jn 5:14–15).
- „Kigyógyítom őket hűtlenségükből. Szeretem majd őket ingyen kegyelemből, mert elfordult róluk haragom” (Hós 14:4, ÚRK).
- „Nem azért jöttem, hogy az igazakat hívjam, hanem a bűnösöket a megtérésre” (Lk 5:32).
- „És szíveteket szaggassátok meg, ne ruháitokat, úgy térjete meg az Úrhoz, a ti Istenetekhez; mert könyörülő és irgalmas ő; késedelmes a haragra és nagy kegyelmű, és bánkódik a gonosz miatt” (Jóel 2:13).



Ötödik nap – A közösség kiváltsága

„Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés [az];
a régiék elmúltak, imé, újjá lett minden.” (2Korinthus 5:17)

Amikor átadtam szívemet Jézusnak 19 éves koromban, az egész életem megváltozott. A bibliatanulmányozás és az ima napi társaim lettek. Vártam az imaórákat, a bibliaköröket, a szombatiskolát, az istentiszteleteket és bármilyen alkalmat, amikor Isten Igéje megszólalt és bizonyágtételek hangzottak el. Egyre többre és többre éheztem Jézusból. Minél inkább betöltött az Ő jelenléte, annál inkább finomodott az ízlésem a zene, a szórakozások, az öltözködés terén. A szombatiskolai tanítóm, aki nagyon kedves volt nekem, sokszor mondogatta: Amikor teljesen átadjuk magunkat Krisztusnak, és odaadjuk magunkat az Ő szolgálatára, akkor nem találunk többé örömet a régi élvezetekben, hanem az Isten Fiában való hit által nyomdokait követjük, az Ő jellemét tükrözzük vissza... Amit régen gyűlöltünk, azt immár szeretjük; s amit régebben szeretünk, azt pedig gyűlöljük (lásd: *Jézushoz vezető út*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 45. o.).

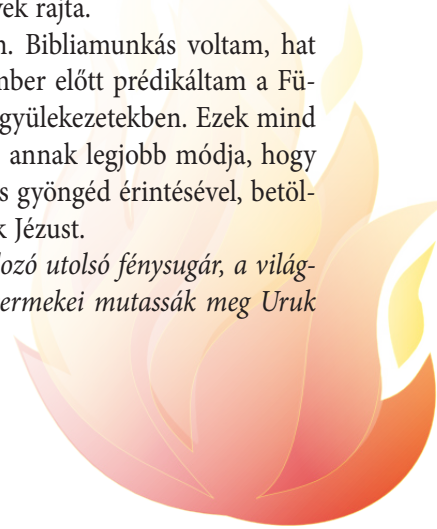
Ezt nagyon igaznak találtam. A szívemben feltámadt a vágy, hogy mindenkinek elmondjam: Jézus szeret engem, megbocsátotta bűneimet, most tiszta vagyok, és nagyon drága az Ő szemében. „Amikor Jézushoz jön valaki, az a vágy ébred szívében, hogy másokkal is tudassa, milyen becses barátot talált Jézusban; ily megmentő és megszentelő igazság nem maradhat elrejtve a szívben. Ha Krisztus igazságát öltöttük fel és az Ő lelkének öröme tölt be bennünket, lehetetlen, hogy azt elhallgassuk. Ha Istennek jóságát láttuk és éreztük, másoknak is beszélnünk kell erről” (*Jézushoz vezető út*. 59. o.).

De hol kezdhettem volna? Fogalmam sem volt arról, hogyan tegyek bizonyosságot másoknak, ezért imádkoztam, megkérdeztem az Istent, mit kellene tennem. Ez az ige került elém: „Ingyen vettétek, ingyen adjátok!” (Mt 10:8). Ezt könnyebb volt mondani, mint tenni. De mit mondjak az embereknek? Sokat törtem ezen a fejem. Az áhítataim közepette ezt az idézetet találtam: „[A megszállottak] személyükben hordozták annak bizonyítékát, hogy Jézus a Messiás. El tudták mondani, amit ismertek, maguk láttak, hallottak Krisztus erejéből. Ezt mindenki megteheti, akinek szívét érintette Isten kegyelme. Mi is... elmondhatjuk, hogy tettük próbára ígéretét, s hogyan találtuk igaznak. Bizonyosságot tehetünk, hogy megismertük Krisztus kegyelmét. Ez az a bizonyágtétel, melyre Urunk hív, s melynek hiányában a világ elvész” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 282. o.).

Recepciósként dolgoztam egy irodában, amikor friss hírként bementek, hogy szörnyű hurrikán csapott le Floridára, és észak felé vonul az Atlanti-óceán partjainál, Karolina felé. Ahogy néztük az adást, Ginger, az egyik munkatársam, feltette a kérdést: „Mi történik? Mintha minden a feje tetejére állt volna!” Én pedig felkiáltottam: „Jézus jön!” Nem dolgoztam ott túl régóta, úgyhogy magam is meglepődtem, hogy ilyen tényyszerű kijelentést tettem. Gyorsan visszaszaladtam az asztalomhoz. Ginger nemsokára odajött, és lehuppant egy székre. „Na, mesélj csak nekem erről a »Jézus jön« dologról!” Imádkoztam magamban, és gyorsan leadtam neki egy kis bibliaórát Jézus második eljövételének jeleiről, és elmondtam, hogy én igyekszem Őt megismerni, mint barátomat, hogy így készen legyek a vele való találkozásra. A végén pedig kértem, hogy tegye meg ugyanezt. Az Úr kinyitott egy ajtót, és én úgy döntöttem, hogy bemegyek rajta.

Isten megadta nekem azt a kiváltságot, hogy vele dolgozhattam az elmúlt 40 évben. Bibliamunkás voltam, hat éven keresztül bibliaismeretet tanítottam egy adventista bentlakásos iskolában; több ezer ember előtt prédikáltam a Fülöp-szigeteken; és szemináriumokat tartottam női konferenciákon, sátoros összejöveteleken, gyülekezetekben. Ezek mind csodálatos lehetőségek voltak arra, hogy megosszam másokkal azt, amit Isten tett velem, de annak legjobb módja, hogy megnyerjem a Mesternek az embereket, az volt, hogy közel kerültem hozzájuk az együttérzés gyöngéd érintésével, betöltöttem szükségleteiket, és megnyertem bizalmukat. Aztán meghívhattam őket, hogy kövessék Jézust.

„A Vőlegényre várakozók hirdessék az embereknek: »Ímhol Istenetek!« Az irgalmat hordozó utolsó fénysugár, a világnak kegyelmet hirdető utolsó üzenet Isten jellemének – a szeretetnek – megláttatása. Isten gyermekei mutassák meg Uruk



dicsőségét! A saját életükkel és jellemükkel tegyenek bizonyosságot arról, amit Isten hatalma tett értük!” (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 287. o.).

A KÖZÖS IMA JAVASOLT FORMÁJA

Dicsőítés

- Urunk, dicsőítünk azért, hogy megváltoztattál minket. Új teremtések lettünk!
- Dicsőítünk téged azért, hogy benned biztonságban lehetünk.
- Dicsőítünk azért, hogy naponként irgalmat tanúsítasz irántunk.

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése

- Urunk, bocsáss meg nekünk, amikor a félelem miatt nem beszéltünk valakinek a hitünkről!
- Megvalljuk, hogy a hatékony bizonyágtevéshez a Te erődre van szükségünk.
- Urunk, kérünk, mutass rá az életünkben azokra a területekre, amelyek megakadályoznak abban, hogy pozitív bizonyágtevőid legyünk!
- Bocsáss meg, Urunk, ha nem szerető jellemedről tettünk bizonyosságot!

Könyörgés és közbenjárás

- Urunk, kérünk, újítsd meg mindazon szolgálóidnak szívét, akik fáradtak és csüggedtek! Emlékeztess őket arra, hogy a Te akaratodat cselekszik. Kérünk, add, hogy láthassák munkájuk gyümölcsét, még ha az egyetlen lélek is!
- Urunk, megemlékezünk szombatiskolai tanítóinkról. Kérünk, tudasd velük, milyen fontos a gyermekeinkért végzett munkájuk!
- Urunk, kérjük vezetésedet a sok befolyásközpont számára, az egészségügyi és családi programokra, valamint a cserkészcsapatokra szerte a világon!
- Urunk, imádkozunk, hogy egyre több és több fiatal vegyen részt a nagyvárosi misszió programjaiban!
- Imádkozunk, hogy segíts szeretni és megtartani az új gyülekezeti tagokat!
- Urunk, kérünk, mutasd meg, hogyan juttathatunk el (nyomtatott és elektronikus formában) minél több irodalmat a környezetünkben élőkhez! Imádkozunk, hogy az emberek elolvassák, és a Szentlélek meggyőzze őket a bibliai igazságokról.
- Urunk, kérünk, add védelmedet a misszionáriusok életére, akik veszélyes helyeken dolgoznak!
- Kérünk, hívj el könyvevangélistákat, diákönkéteseket, írókat, médiaszakembereket és anyagi támogatókat, hogy hirdessék a remény és élet szavait!
- Imádkozunk azért a hét személyért, akik az imalistánkon szerepelnek. Kérünk, dolgozz hatalmasan az életükben! Igényeljük 1jn 5:16 ígését.
- Imádkozunk a jelenlevők személyes szükségleteiért is.

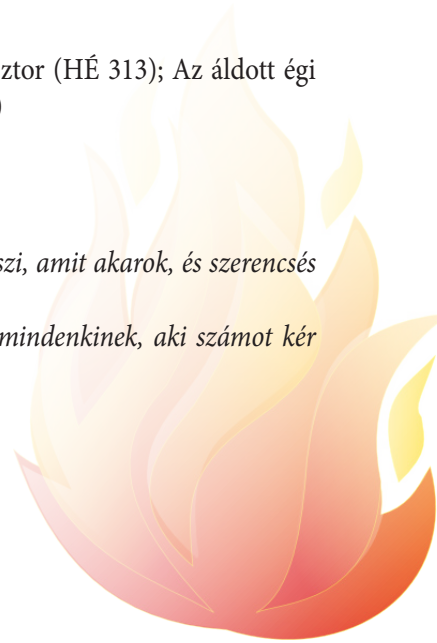
Hálaadás

- Istenünk, köszönjük, hogy akaratod szerint válaszolsz az imáinkra!
- Köszönjük, hogy felhasználsz bennünket a bizonyágtevés szolgálatában.
- Köszönjük, Urunk, hogy ígéreteid igazak és megbízhatóak.

Javasolt énekek: Tüzed, Uram Jézus; Az én napom Jézus (HÉ 80); Jézus vezessél, mint pásztor (HÉ 313); Az áldott égi szó vezet (HÉ 217); Világosságom vagy, Uram (HÉ 252); A megnyitott szent Biblia (HÉ 476)

Ígéret, amelyet igényelhetünk, amikor imádkozunk

- „Mert a Szentlélek azon órában megtanít titeket, mit kell mondanotok” (Lk 12:12).
- „Így lesz az én beszédem, amely számból kimegy, nem tér hozzám üresen, hanem megcselekszi, amit akarok, és szerencsés lesz ott, ahová küldöttem” (Ézs 55:11).
- „Az Úr Istent pedig szenteljétek meg a ti szívetekben. Mindig készek [legyetek] megfelelni mindenkinek, aki számot kér tőletek a bennetek levő reménységről, szelídséggel és félelemmel” (1Pt 3:15).



Hatodik nap – A bűnbánat ajándéka

„Alázzátok meg tehát magatokat Istennek hatalmas keze alatt,
hogy felmagasztaljon titeket annak idején.” (1Péter 5:6)

G köztiszteltben álló tanár volt egy bentlakásos iskolában Washington keleti részének szelíd dombjai között, az Egyesült Államokban.

Ebben az iskolában nemcsak az olvasásra, írásra, matematikára és szakmai tárgyakra oktatták a diákokat, hanem a keresztényi élet megélésére is. A diákok megtanulták, hogyan adjanak bibliaórákat, prédikáljanak az evangelizációs összejöveteleken, vezessék a gyülekezeteikben a szombatiskolát és a missziómunkát. G oroszlánrészt vállalt a tanításban.

G a *Jézushoz vezető út* című könyvből tanította a 11. osztályos diákokat. Gyakorlati módszereket használt arra, hogy bevésse diákjai elméjébe az evangélium egyszerű voltát, és fontosnak érezte, hogy magukévá tegyék azokat az elveket, hogy hogyan járjanak Jézussal, és lakozzanak Őbenne naponta. G egész élete az Isten hatalmáról szóló bizonyágtétel volt, és próbálta diákjai elméjébe vésni, mennyire fontos minden napunkat Istennel kezdeni. „Minden reggel első dolgokat legyen magatokat Istennek felajánlani. Így imádkozzatok: »Fogadj el Uram, a te tulajdonodnak! Összes terveimet lábaidhoz teszem. Használd fel ma is szolgálodra! Maradj velem s engedd, hogy minden munkámat tebenned végezzem!« Ez mindennapi kötelességetek legyen. Minden egyes reggel újból szenteljétek magatokat az Úrnak. Összes terveiteket néki rendeljétek alá, hogy megvalósítsátok vagy feladjátok, ahogy gondviselése akarja. Így adjátok át, ajánljátok fel Istennek napról napra életeteket, hogy az mindinkább átalakuljon és hasonlóná legyen Krisztus életéhez” (*Jézushoz vezető út*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 53. o.).

G nemcsak a felsősöket tanította bibliaismeretre, de ácsmunkát is oktatót a kilencedikes fiúknak. Az órát két részre osztotta: először egy könyvből átnézték, mit is kell csinálniuk, aztán pedig megvalósították a gyakorlatban is. Az egyik napon G három fiúnak segített állványzatot ácsolni, míg a másik három a pallók tetején játszott. G megkérte a fiúkat, hogy másszanak le onnan, mert leeshetnek, és valaki megsérül. A fiúk továbbra is a fakupacon birkóztak, és amikor a tanár odament, hogy rendre utasítsa őket, egy nagy palló a lábára esett. Egy lábon ugrált körbe-körbe fájdalomában, miközben másik, sebesült lábát fogta. A fiúk azt hitték, bohóckodik, ezért nevettek rajta, és mutogattak rá. G tanár úr dühbe gurult. Indulatosan rákiabált a fiúkra. Mint Mózes, amikor elvesztette hidegvérét Izrael fiaival szemben, úgy dühödött fel most ő is a diákjaira.

Kiszaladt az egyik közeli irodába, és így kiáltott Istenhez: „Ezt már fújhatom, Uram! Nem taníthatok többé!” Jézus szelíd, kedves együttérzése vigasztalta meg szívét, bűnbánatot, majd bűnbocsánatot hozva. „Még valóban lelkiismeretes egyéneket is, kik Istenért kívánnak élni, [Sátán] gyakran félrevezet, hogy saját gyengeségeiken és bűneiken gondolkodzanak, és ily módon, elszakítva őket Krisztustól, reméli, hogy győzelmet arat felettük. ... Nyugodjatok meg Istenben! Amit rábíztok, azt meg fogja őrizni. Ha magatokat teljesen az Ő kezeibe ajánljátok, akkor annak segítségével, aki benneteket szeret, mindeneken túláradóan győzedelmeskedtek” (*Jézushoz vezető út*. Budapest, 1999, 54–55. o.).

Amíg imádkozott, ez a gondolat jött: „Nem maradhatsz egész nap az irodában! Menj, és mondd meg a fiúknak, hogy rosszul mutattál be engem a tetteiddel.” G tanár úr alázatos szívvel ment vissza a fiúkhoz, akik még mindig ott ácsorogtak, és magukat okolták a történekkért. „Ma nem jól mutattam be nektek Jézust. Bocsánat!” – kért bocsánatot tőlük. A fiúk próbálták vigasztalni. „Rendben. Mindenkiel megesik. Semmi különös nincs ebben!”

A következő óra hittan volt. Előző órán azt a házi feladatot adta a diákoknak, hogy olvassák el a *Jézushoz vezető út* 5. fejezetét (Odaadás), és írjanak ki belőle egy gondolatot, ami megérintette őket. Amikor G belépett a terembe, úgy érezte, most nincs felkészülve a tanításra. A diákok bejöttek, leültek a helyükre, és az egyik lány odatette feladatát a tanári asztalra. G rápillantott a lapra, és a következőt olvasta: „Reményetek nem önmagatokban, hanem Krisztusban van” (Uo., 54. o.). Éppen erre az egy mondatra volt szüksége.

Évekkel később kapott egy levelet az egyik régi tanítványától. „Tudom, hogy nem volt büszke arra, ahogy a technika órán viselkedett – szólt a levél. – De szeretném, ha tudná, hogy az, ahogyan akkor alázatosan elrendezte az ügyet, és bocsánatot

kért tőlünk, nagyon sokat jelentett nekem. Most, hogy már én magam is apa vagyok, sokszor kerültem olyan helyzetbe, hogy meg kellett kérnem a gyerekeimet, bocsássanak meg a hibáimért, és az ön példája segített jobb apává válnom.”

A KÖZÖS IMA JAVASOLT FORMÁJA

Dicsőítés

- Urunk, dicsőítünk Közbenjárónkért, Jézus Krisztusért, aki esedezik értünk.
- Dicsőítünk téged azért, mert kudarcunkat győzelemre tudod fordítani.
- Dicsőítünk téged azért, hogy még ha elesünk is, te nem vetsz el és nem fordulsz el tőlünk.

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése

- Urunk, kérünk, mutass rá életünk azon területeire, ahol a te szelídítő, finomító Lelkedre van szükségünk!
- Bocsáss meg nekünk, amikor elveszítjük türelmünket másokkal szemben, és dühünkben elhamarkodott szavakat ejtünk ki!
- Kérünk, add nekünk a te erődöt, hogy bocsánatot kérjünk, amikor rosszul bántunk másokkal!

Könyörgés és közbenjárás

- Urunk, kérünk, add nekünk a békesség Lelkét, amikor idegesítenek bennünket!
- **Urunk, imádkozunk a 8208 adventista iskoláért, amelyekben közel 2 millió diák tanul. Add, hogy ezekben az iskolákban mindig a bibliai igazságokat tanítsák, a fiatalokat pedig a misszióra és a szolgálatra neveljék!**
- Urunk, adj bölcsességet, hogy el tudjuk érni a szekuláris kultúrákban élőket, akiket nem érdekel a vallás. Add Szentlelkedet, hogy lerombolja a válaszfalakat, amelyeket az elvilágiasodott ember épít a szíve köré!
- Imádkozunk a még el nem ért népcsoportokért Ázsiában, beleértve a muzulmánokat, a buddhistákat és a hindukat. Közülük sokan még sosem hallották Jézus nevét. Adj különleges bölcsességet, hogy betölthessük szükségleteiket!
- Áldj meg minket, miközben megpróbálunk elérni olyan embereket, akiket megkötöz a szellemimádat, a bálványimádat, az animista hit. Segíts megérteni az ő világnézetüket, és elvezetni őket a személyes Megváltóhoz!
- Urunk, kérünk, bátorítsd a hetednapos adventistákat szerte a világon, hogy úgy imádkozzanak, ahogy még soha korábban! Hadd könyörögjünk együtt a Szentlélek késői esőjéért! Kérjük, teljesítsd be rajtunk Jóel 2, Hóseás 6 és Apostolok cselekedetei 2 ígéreteit!
- Imádkozunk a Dél-afrikai–Indiai-óceáni Divízió területén lévő 18 ország 541 népcsoportjáért. Kérünk, vezesd el őket a bibliai igazságra!
- Mutasd meg nekünk, hogyan segíthetünk a menekülteknek gyakorlati és lelki szükségleteik terén! Add, hogy az egyházunk arról legyen ismert, hogy minden embert szeretünk, tekintet nélkül arra, hogy honnan származnak.
- Add, hogy hűségesen és egészében hirdessük Jelenések könyve 14. fejezetének hármaskorú angyali üzenetét! Add, hogy minden tanításunk Krisztus szeretetéről és igazságáról szóljon!
- Imádkozunk azért a hét személyért, akik az imalistánkon szerepelnek. Kérünk, dolgozz hatalmasan az életükben! Igényeljük 1Jn 5:16 ígését.
- Imádkozunk a jelenlevők személyes szükségleteiért is.

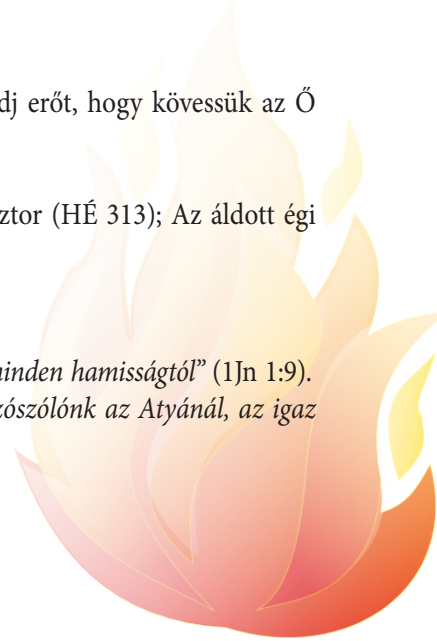
Hálaadás

- Istenünk, köszönjük neked, hogy képes vagy megőrizni a bukástól! (Júd 24)
- Köszönjük a bűnbánat, a bűnbocsánat és a megbékélés ajándékait!
- Köszönjük, Urunk, a szolgálatnak azt a példáját, amit Krisztus hagyott ránk! Kérünk, adj erőt, hogy kövessük az Ő példáját!

Javasolt énekek: Tüzed, Uram Jézus; Az én napom Jézus (HÉ 80); Jézus vezessél, mint pásztor (HÉ 313); Az áldott égi szó vezet (HÉ 217); Világosságom vagy, Uram (HÉ 252)

Ígéret, amelyet igényelhetünk, amikor imádkozunk

- „Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz, hogy megbocsássa bűneinket és megtisztítson minket minden hamisságtól” (1Jn 1:9).
- „Én fiacskáim, ezeket azért írom néktek, hogy ne vétkezzetek. És ha valaki vétkezik, van Szószólónk az Atyánál, az igaz Jézus Krisztus” (1Jn 2:1).



Hetedik nap – A dicsőséges cél

„Bizony mondom néktek, amennyiben megcselekedtétek eggyel az én legkisebb atyámfiai közül, énvelem cselekedtétek meg.” (Máté 25:40)

„**A** mit a büszke és önző szív lealacsonyító szolgálatnak tekint, tudniillik szolgálni a bűnbe süllyedt, jellemben és rangban mélyen alatta állóknak, éppen az képezi a büntetlen angyalok munkáját. Krisztus önfeláldozó szeretetének lelkülete az, ami az eget áthatja, és ez a lényege összes áldásainak. Ilyen a lelkülete Krisztus tanítványainak, és ezt a munkát végzik” (Jézushoz vezető út. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 58. o.).

„Uram, nem hiszem, hogy én erre képes vagyok! Ezúttal nagy hibát követtem el. Szeretnék érted dolgozni, de nem itt!” Így kiáltottam fel az Úrhoz, miután egy alternatív középiskolába küldött, ahová olyan kamaszok jártak, akiknek valahogy be kellett fejezniük a tanulmányaikat, és felkészülni a munkavállalásra. Sokan közülük hajléktalanok voltak, valamilyen erőszak áldozatai, utcai bandák tagjai, drogosok, prostituáltak. 20 évig védett környezetben dolgoztam, egyházi iskolában, ezért aztán a jelenlegi környezet gyakorlatilag elviselhetetlennek tűnt.

Az első napon a diákok lélegzet-visszafojtva jöttek be az osztályba, pulóverük kapucniját mélyen a szemükbe húzták. Már az első órán kitört a balhé, amikor az egyik fiú fenyegető, obszcén szavakat üvöltött két másik fiú felé. És ott voltam én, végtelenül messze a komfortzónámtól, a harc kitörésének pillanatában. Félttem. A durva szavak, a zene, a laptopok képernyőjén megjelenő illetlen képek miatt visszavágytam a biztonságos környezetbe. Én nem tartozom ide. Úgy éreztem magam, mint bárány a farkasok között, vagy mint a tanítványok a viharos tengeren. Felkiáltottam. „Uram, ments meg!”

Korábban Jeremiás könyvét olvastam csendességemben, és az Úr ezeket a szavakat küldte nekem: „*Ne félj tőlük, mert én veled vagyok, és megszabadítalak!* – mondja az ÚR. ... *Viaskodni fognak ellened, de nem győznek le téged, mert én veled vagyok, hogy megszabadítsalak* – mondja az ÚR” (Jer 1:8, 19, ÚRK).

Tehát, gyorsan imádkoztam magamban, kértem az Urat, hogy a Jeremiásnak adott ígérését rajtam is teljesítse, és teremtsen békét a teremben. Aztán tőlem szokatlan bátorsággal így szóltam a diákokhoz: „Nem fogom megengedni ezt a fajta magatartást az osztályban. Kérlek, üljetek le mindnyájan, és dolgozzatok a feladaton!” Képzeltetek, mennyire meglepődtem, amikor mindenki szót fogadott! Dicsőítettem Istent a szívemben, hogy milyen jó és kegyelmes. A következő hetekben továbbra is azért ostromoltam az Urat, hogy emeljen ki arról a munkahelyről. Meg voltam győződve arról, hogy én nem tartozom oda. Ő pedig szokatlan módon válaszolt az imámra. Megmutatta saját szívem állapotát.

Számítástechnika órán éppen segítettem egy diáknak, amikor hirtelen feltett nekem egy furcsa kérdést. „Jodi, te keresztény iskolából jöttél ide, igaz?” Amikor igennel válaszoltam, tovább faggattott: „Akkor miért vagy itt velünk?” A kérdés jól belém szúrt. Az Úr elgondolkodtatott: „Te nem vagy készen arra, hogy a világnak szolgálj. Addig biztosan nem, amíg ki nem lépsz az előítéleted és a félelmeid által épített falak mögül. Utána azonban képes leszel az én szeretetemet közvetíteni ezeknek a fiataloknak. Azért vagy itt, hogy változást idézz elő az életükben, és bemutasd nekik az én jellememet.” És igaza volt! Azért nem voltam képes szolgálni, mert még nem volt bennem szeretet. „Azt hiszem, azért vagyok itt, hogy valami kis változást hozzak az életetekbe” – válaszoltam óvatosan a fiúnak. Azon a délutánon még egyszer megisméltődött ez a jelenet, ezúttal egy lány kérdezte tőlem ugyanezeket.

De milyen változást hozhattam én? Kis dolgokkal kezdődött. Például: egészséges reggelit adtam nekik, hogy legalább teljes értékű táplálékkal kezdjék a napot. Megnyertem a bizalmukat azzal, hogy meghallgattam a történeteiket, beléptem a szenvedéseikbe és barátjuk, támogatójuk lettem.

Amikor 2004-ben a cunami tragédiája történt Ázsiában, a diákok tudni akarták, mit gondolok a tragédiáról. Elmondtam nekik, hogy a cunami Jézus közeli visszatérésének az egyik jele. Az egyik diák, aki korábban már dicsekedett, hogy ő gyülekezetben nőtt fel, megkérdezte: „Nem beszél erről a Jelenések könyve?” Megkértem, hogy olvassa fel a szakaszt. A diákok nagyon megilletődve hallgatták, amikor elmagyaráztam nekik, hogy Jézus figyelmezteti az embereket, hogy készüljenek. Hozzátettem, hogy ha valaki szeretné tudni, hogyan készülhet fel Jézus eljövételére, én örömmel elmondom neki. Még aznap bejött egy lány az irodámba, és azt mondta, ő szeretné tudni. Beszéltem neki arról, hogy Jézus mennyire szereti őt és a kisfiát. Végül elfogadta Őt személyes Megváltójának! Abban az évben még több lehetőségem adódott, hogy bemutassam Jézust „a gyerekeimnek”, és elvezettem őket odáig, hogy elfogadják Őt.

„Isten sohasem vezet másként gyermekeit, mint ahogy ők is választanak, ha előre láthatnák a véget, és felismernék ama terv dicsőségét, amelyet, mint az Ő munkatársai, véghezvihatnak.” (Jézus élete. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 182. o.).

A KÖZÖS IMA JAVASOLT FORMÁJA

Dicsőítés

- Urunk, dicsőítünk azért, hogy te érzékeny vagy szenvedéseinkre.
- Dicsőítünk téged azokért, akik segítettek bennünket a hit útján, és közelebbi kapcsolatra vezettek Jézussal.
- Dicsőítünk téged végtelen hűségédért.

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése

- Atyánk, kérünk, mutasd meg, mely bűnököt kell nyíltan bevallanunk, és melyeket csak titokban, neked! A te győzelmedet kérjük ezekben a küzdelmekben!
- Bocsáss meg nekünk, Urunk, hogy időnként kételkedtünk vezetésedben! Bocsáss meg nekünk azért, hogy megpróbáltuk a saját megoldásainkat bizonyos nehéz helyzetekben, amikor jó okkal engedted azokba besétálni!
- Kérünk, bocsásd meg nekünk azokat az eseteket, amikor engedted, hogy előítéleteink megakadályozzanak abban, hogy bizonyos embereknek bizonyosságot tegyünk rólad!

Könyörgés és közbenjárás

- Urunk, kérjük a te védelmedet a sebezhető gyermekekre, tinédzserekre! Kérjük, oltalmazd meg őket mindazoktól, akik árthatnak nekik; megronthatják őket!
- Urunk, kérünk, adj együtt érző szívet, gyöngéd kezeket, kedves szavakat azoknak, akik gyermekotthonokban dolgoznak!
- Imádkozunk azon gyermekek családtagjaiért, akik láznak a tekintély ellen. Kérünk, add a te kegyelmedet, hogy együtt érző, részvételjes szívvel tudják kezelni a helyzeteket!
- Kérünk, hívd el városi misszionáriusokat, hogy gyülekezeteket alapítsanak az Inter-európai Divízió 20 országának 806 népcsoportjában!
- Kérünk, hívd el munkások seregét, hogy gyülekezeteket alapítsanak az Inter-amerikai Divízió 38 országának 948 népcsoportjában!
- Imádkozunk saját gyülekezetünk tagjainak szívfájdalmiért, és mindenkiért, aki itt jelen van.
- Imádkozunk azért a hét személyért, akik az imalistánkon szerepelnek. Atyánk, csak te ismersz minden élethelyzetet, amiben barátaink, családtagjaink és munkatársaink vannak. Vezesd őket a te ösvényeden, és vond őket közel magadhoz! Igényeljük 1Jn 5:16 ígérését.
- Imádkozunk a jelenlevők személyes szükségleteiért is.

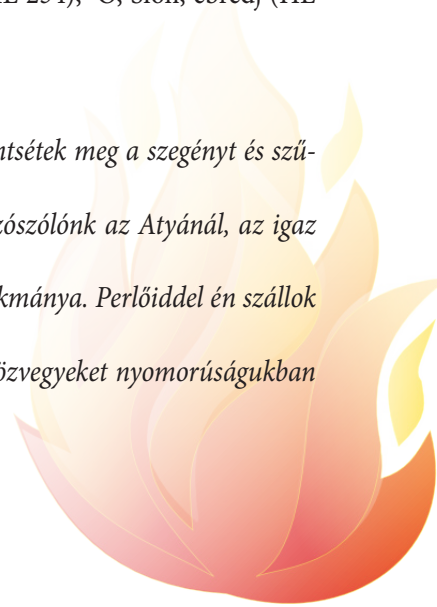
Hálaadás

- Istenünk, köszönjük, neked végtelen szeretetedet és együttérzésedet irántunk!
- Atyánk, köszönjük azt, hogy mindig gyöngéd figyelemmel óvsz bennünket!
- Köszönjük, Urunk, hogy megérted gyengeségeinket, és részvételt vagy irántunk!

Javasolt énekek: Tégy engem békeköveteddé (ifjúsági, kottás ének); Itt az éltém, Jézusom (HÉ 254); Ó, Sion, ébredj (HÉ 294); Van szívednek bánata, bűja (Emeld fel szemed Jézusra... - írott ének)

Ígéret, amelyet igényelhetünk, amikor imádkozunk

- „Ítéltetek a szegénynek és árvának; a nyomorultnak és elnyomottnak adjatok igazságot! Mentsétek meg a szegényt és szűkölködőt; a gonoszok kezéből szabadítsátok ki” (Zsolt 82:3–4).
- „Én fiacskáim, ezeket azért írom néktek, hogy ne vétkeztek. És ha valaki vétkezik, van Szószólónk az Atyánál, az igaz Jézus Krisztus” (1Jn 2:1).
- „Igen – így szól az ÚR –, a hőstől is elvehetik a foglyokat, és megszabadulhat a kegyetlen zsákmánya. Perlőiddel én szállok perbe, és én mentem meg fiaidat” (Ézs 49:25, ÚRK).
- „A tiszta és szeplő nélküli istenfélelem Isten és az Atya előtt ez: meglátogatni az árvákat és özvegyeket nyomorúságukban és szeplőtelenül megőrizni magukat e világtól” (Jak 1:27).



Nyolcadik nap – A völgyben

„Közel van az ÚR a megtört szívűekhez, és megsegíti a megsebzett lelkeket.”

(Zsoltár 34:18, ÚRK)

Egy kéthetes misszióúton voltunk Iloilo városában, a Fülöp-szigeteken, amikor a gyülekezet irodájában hívtak. „Van egy hívásod az Egyesült Államokból. Gyere gyorsan!” Dobogó szívvel rohantam az irodába, és felkaptam a telefont. Kifulladásig szóltam bele. „Halló!” A vonal másik végén könnybe fúló hangot hallottam. „Jodi, Danny meghalt!” A szívemhez kaptam döbbenetemben. „Hogyan?! Mi történt?” – kérdeztem.

Legfiatalabb öcsém, Frank közölte a hírt, hogy idősebbik bátyánkat, Danny-t, aki alkoholista és drogfogyasztó volt, egy túvel a karjában találták meg egy motelszobában. Túladagolta a heroint, és alkoholt is ivott rá. Ez végzetes volt. Sokkos állapotba kerültem, sírva vettem magam a férjem karjaiba. Túl messze voltam, nem tudtam a családommal lenni, sőt további egy hetet kellett várnom, hogy a misszióút véget érjen.

A hosszú repülőúton rám törtek a gyerekkori emlékek. Eszembe jutott, milyen jókat játszottam a bátyámmal. Arra is emlékeztem, hogy mennyire vigyázott rám. Aztán végiggondoltam Danny életét, a döntéseket, amiket hozott. Fájt a szívem érte, akartam, hogy jobb élete legyen, ismerje meg Istent, és találjon békét és megnyugvást.

Danny mindig könnyen szerzett barátokat. Ő volt a társaság középpontja, bárhol is járt. Ám amikor a középiskolába került, olyan fiúkkal barátkozott, akik buliztak, ittak, drogokkal kísérleteztek. Nemsokára alkoholista és drogfüggő lett, gyakran került a városi fogdába és a bíróság által elrendelt elvonókúrákra. Végül a kirendelt védőügyvéd figyelmeztette őt, ha nem távozik a városból, hogy messze legyen a haverjaitól, akkor valószínűleg börtönben fogja végezni. Így hát Danny egy ideig nálunk lakott.

Ebben az időszakban mutatott némi érdeklődést a lelki dolgok iránt. Részt vett a családi áhítatokon és beiratkozott a bibliai levelező iskola egyik kurzusára. Mindenre tudta a helyes választ, és rekord idő alatt kitöltötte a tanulmányokat. Az élete más irányt vett, és mivel már stabilnak hitte magát, hazament. Hamarosan ismét a régi barátokkal töltötte az idejét, keményebb drogokra szokott rá, s ez végül az életébe került. Mennyire összetörhette Isten szívét, amikor abban az állapotban, a káros szokások rabjaként lealacsonyodva látta egyik drága gyermekét, akiért lefizette a megváltás árát! „Az Isten, aki maga a szeretet, szenved és könnyeket hullat az Alkotója képmására teremtett ember fölött, aki nem fogadja el az ő szeretetét” (*The Spirit of Prophecy*, 3. köt., 13. o.).

Én is iszonyúan féltettem és sajnáltam Danny-t. A családunk számára nagy kín volt végignézni a függőséggel folytatott harcát. Sokszor megkárosította a szüleinket, lopott tőlük, hogy ki tudja fizetni a szert, és hazudott is, hogy leplezze a valódi helyzetét. Ők nem tudták megengedni maguknak, hogy velük éljen, így lett hajléktalan. Anyánk szívét összetörte a gondolat, hogy a fia az utcán alszik télen is, melegedőkben étkezik, ha egyáltalán eszik valamit, és az utcákon kóborol, hogy drogot szerezzen. Sokszor adott neki újabb és újabb esélyt, de a testvérem sosem változott meg. Egyedül halt meg. Nagyon kiábrándultam ebből a világból, elkésérít, ahogyan Sátán manipulálja azokat, akik Krisztus nélkül gyengék. Sosem volt Isten terve az, hogy az emberiség szenvedve, magányosan, Sátán rabságában vonszolja át magát az életen.

Sokszor gondolkodom, vajon Danny hitte-e, hogy Isten szereti őt. Azon is tűnődöm, mi zajlott le benne élete utolsó pillanataiban. Felkiáltott Istenhez? Üdvözülni fog? Ebben az életben nem tudom meg a választ, de hiszem, hogy mennyei Atyánk Danny fölött tartotta a kezét születésétől kezdve. Tudom, hogy Isten szeretete állandó kísérője volt, jóságával mindig vonzotta őt, és üdvösségre hívta.



A KÖZÖS IMA JAVASOLT FORMÁJA

Dicsőítés

- Urunk dicsőítettünk téged legnagyobb Ajándékedért, Jézusért, aki meghalt, hogy megváltson minket és szeretteinket.
- Urunk, dicsőítettünk téged azért, hogy hallod, amikor hozzád imádkozunk, és akaratod szerint válaszolsz is.
- Dicsőítettünk téged életet megváltoztató hatalmadért!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése

- Atyánk, kérünk, mutasd meg nekünk, hogy mely bűnöket kell személyesen megvallanunk! Győzelmet kérünk ezek fölött a bűnök fölött!
- Kérünk, bocsásd meg azokat az eseteket, amikor nem akartuk követni a te akaratodat, amelyet a te Igédben találhatunk meg!
- Köszönjük, hogy megbocsátasz nekünk 1Jn 1:9 szerint.

Könyörgés és közbenjárás

- Urunk, közbenjárunk azokért, akik a körülmények áldozatai, vagy függőségek rabjai. Kérünk, törd össze az őket megkötöző láncokat! Bárcsak visszanyerhetnénk őket neked szeretetünk és törődésünk által!
- Adj nekünk megértő, együtt érző szívet a bennünket kihasználó családtagjaink iránt! Segítsd őket, hogy meglássák a te szeretetedet a mi tetteink által is!
- Kérünk, taníts meg, hogyan hirdethetjük alapvető bibliai hitelveinket világosan, kreatívan és biblikus hitelességgel! Bár Jézus lenne hitünk középpontjában!
- Kérünk, készíts fel fiatalokat arra, hogy gyülekezeteket alapítsanak az Észak-amerikai Divízió 9 országának 789 népcsoportjában!
- Kérünk, készíts fel önkénteseket, akik örömmel szolgálnának az Izraeli Misszióterület 70 népcsoportjában!
- Kérünk, hívj el imaharcosokat, hogy közbenjárjanak a Dél-ázsiai Divízió 4 országának 2568 népcsoportjáért!
- Kérünk, küldj orvosmisszionáriusokat, hogy gyülekezeteket alapítsanak a Kelet-közép-afrikai Divízió 11 országának 830 népcsoportjában!
- Imádkozunk a Dél-ázsiai–Csendes-óceáni Divízió kiadóiért.
- Imádkozunk, hogy töltsd be Zsolt 32:8 ígését mindazokon, akik a TÍZNAPOS MISSZIÓS KIHÍVÁSBAN részt vesznek!
- Köszönjük, Atyánk, hogy elküldöd Szentlelkedet, és munkálsz azok megtérését, akik az imalistánkon vannak!
- Imádkozunk a jelenlevők személyes szükségleteiért is.

Hálaadás

- Urunk, köszönjük, hogy Sátánnak nincs hatalma felettünk!
- Köszönjük, hogy menekülési útvonalat adsz, és a kísértés nem győzhet felettünk (1Kor 10:13)!
- Köszönjük, hogy ha te megszabadítasz bennünket, akkor valóban szabadok leszünk (Jn 8:36)!
- Köszönjük már előre, hogy meghallgatod imáinkat!

Javasolt énekek: Átadom ma életemet; Én életemnek Istene (HÉ 40); Nyisd meg a szemem; Csak téged dicsér mindenkor (HÉ 45); Tégy foglyoddá Uram (HÉ 192); Ne én, csak Krisztus (HÉ 215); Nagy kegyelmed árad (HÉ 57); Szent Bibliámat szeretem (HÉ 73); Jó pásztorom nékem (karének)

Ígéretek, melyeket igényelhetünk, amikor imádkozunk

- „Az én Istenem pedig be fogja tölteni minden szükségteket az ő gazdagsága szerint dicsőségesen a Krisztus Jézusban” (Fil 4:19, ÚRK).
- „Meggyógyítja a megtört szívűeket, és bekötözi sebeiket” (Zsolt 147:3).
- „Azt mondom az ÚRnak: oltalmam és váram, Istenem, öbennem bízom! Mert ő szabadít meg téged a madarász csapdájából, a veszedelmes dögvésztől” (Zsolt 91:2–3, ÚRK).
- „Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az, a régiek elmúltak, íme, újjá lett minden” (2Kor 5:17).



Kilencededik nap – A kételynél is nagyobb erő

„... mert tudom, kinek hittem, és meg vagyok győződve róla,
hogy a nála letett kincsemet meg tudja őrizni arra a napra.” (2Timóteus 1:12)

„A teszt pozitív, ön várandós!” Alig vártam, hogy elújságoljam az örömhírt a férjemnek. A kislányunk már majdnem két éves volt, és így ideális korkülönbség lesz a két gyermekünk között. Az örömből azonban üröm lett, mert még aznap erős alhasi fájdalom miatt kórházba kerültem. A vizsgálatok bizonyították az orvos feltevését, hogy méhen kívüli terhességem van. Az egyik petevezeték megrepedt, és életveszélyes belső vérzést okozott. A műtét helyreállította ugyan a fizikai sérülést, a csalódott szívemet azonban nem.

Sok éven át sikertelenül kísérleteztünk, hogy teherbe essek, de az orvosom kijelentette, hogy ez már lehetetlen a szövetkárosodás miatt, amit a vérzés okozott. Elhatároztam, hogy bebizonyítom neki: tévedett! Így gondolkodtam: „Én egy hatalmas Istent imádok, aki Sárával is csodát tett, és a kedvezőtlen körülmények ellenére is engedte, hogy teherbe essen, tehát velem is megtörténhet a csoda.” Isten kezébe tettem hát a jövőmet, és nemsokára valóban áldott állapotba kerültem. Isten válaszolt az imámra! Nagyon izgatottak voltunk! Növekedett az Isten ígéreteibe és szeretetébe vetett hitünk.

A férjemmel sétáltam egy napfényes szombat délutánon a békés folyóparton, amikor megéreztem az ismerős fájdalmat az oldalamban. Picit korábban már éreztem ezt, de figyelmen kívül hagytam. Aznap este a fájdalom erősödött, és megint a kórházban kötöttem ki. A vizsgálatok beigazolták a félelmemet. Egy második méhen kívüli terhesség, ami azonnali műtétet igényelt.

Mi történik akkor, amikor egy keresztény minden bizalmát Isten ígéreteibe veti, de csalódnia kell? Hol van ilyenkor az, hogy minden együtt munkálkodik a jóra az életünkben (Róm 8:28)? A kétely felhői beborítottak. Törtem a fejemet. „Miért, Istenem? Nem értem! Miért adsz választ az imámra, hogy aztán elvedd? Miért küldesz a padlóra?”

A kórházi ágyon feküdtem, és nagyon csüggedt voltam. Fizikai fájdalmat éreztem, és érzelmileg is kimerültem. Nem akartam látni senkit magam körül! A nővérke biztosított, hogy a meleg víz jól fog tenni, és besegített a zuhany alá. Könnyek folytak az arcomon. Gondoltam, hogy imádkoznom kellene, de képtelen voltam rá. Azt éreztem, hogy Isten teljesen elhagyott. A zuhanyrózsából rám záporozó víz olyan volt, mintha a felettem lévő sötét felhőkből zuhogott volna. Sátán ezt suttogta: „Így jutalmazza meg az Isten azokat, akik bíznak benne? Így mutatja ki a szeretetét?”

Isten azonban nem hagyott magamra. Arra éreztem késztetést, hogy hangosan ismételgessem a következő szavakat: „Isten szeret engem.” Nem tudtam, képes leszek-e erre, vagy akarom-e egyáltalán. De másodszor is ezt éreztem, ráadásul erősebben, úgyhogy kimondtam: „Isten szeret engem.” Háromszor ismételtem el úgy, hogy mindannyiszor máshol volt a hangsúly. „ISTEN szeret engem.” „SZERET engem Isten.” „ENGEM szeret Isten.” A harmadik ismétlésnél úgy éreztem, a sötét felhő elvonul. Teljesen kimerülve estem be az ágyamba, és egyedül akartam lenni.

Amikor a kórházi lelkész belépett hozzám, ránézett a beteglapomra, majd megkérdezte, hogy vagyok. Megfogta a kezemet, és együttérzéssel a hangjában kérdezte: „Nehéz elveszíteni egy babát, igaz?” A felhők visszatértek! Nem akartam elsírni magam a jelenlétében, úgyhogy betakartam a fejem a paplannal, és hangosan mondtam: „Isten szeret engem! Tudom, kinek hittem! Én Krisztusnak adtam az életemet, és amit Ő dönt felőlem, az rendben van, mert az életem el van rejtve Krisztusban.” A felhők újra eltűntek.

Később azok a szavak vigasztaltak meg, amiket Jézus mondott Péternek: „Te most nem érted azt, amit teszek, de később majd megérted” (Jn 13:7). Vitakoztam Istennel a veszteségem miatt. Nem értettem, miért történt, hiszen annyira hittem, hogy minden rendben lesz. Tíz évnek kellett eltelnie, mire megértettem, hogy Isten azt akarta, hogy megtapasztaljam: a hitnek át kell hatolnia a láthatatlanért, a felhők fölé, és az ő kegyelme ilyenkor lesz tökéletessé erőtlenségünkben. Csodáért imádkoztam, és Isten valóban adott egyet. De csak később tanultam meg, hogy a valódi csoda az volt, hogy Isten ereje nagyobb a kétségeimnél és segít, hogy összeszedjem magam bármely nehézség közepette. Jóbal együtt elmondhatom: „Ha megöl engem, akkor is benne reménykedem.” „De ő jól ismeri utamat. Ha megvizsgálja engem, úgy kerülnek ki, mint az arany” (Jób 13:15 [angolból fordítva]; 23:10, ÚRK).

„Az Úr próbára teszi bizalmunkat. Szeretne megtanítani, hogy hol keressünk segítséget és erőt a szükség idején. Így nyerünk gyakorlati ismereteket Isten szándéka felől; melyekre oly nagy szükségünk van életünkben. A hitünk erősödik, amikor komoly küzdelmet vívunk a kétely és a félelem ellen” (Testimonies [Bizonyágtételek], 4. köt., 116–117. o.). „Az eljövendő életben világosságra kerülnek azok a titkok, amelyek itt bosszantóak voltak és csalódást okoztak. Látni fogjuk, hogy a látszólag meg nem hallgatott imáinkat és meghiúsult reményeinket életünk legnagyobb áldásai közé sorolhatjuk” (A nagy Orvos lábnyomán. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 342. o.).

A KÖZÖS IMA JAVASOLT FORMÁJA

Dicsőítés

- Urunk, köszönjük, hogy te minden részvét Atyja, minden vigasztalás Istene vagy! (2Kor 1:3–7)
- Dicsőítünk téged azért, hogy meggyógyítod összetört szívünket és bekötözöd sebeinket.
- Dicsőítünk téged azért, hogy rád tehetjük terheinket. Te megtartasz minket a gyász órájában, mert te magad is megtapasztaltad a gyászt.

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése

- Urunk, kérünk, Szentlelked által mutass rá bármely bűnre, ami elválaszt bennünket tőled!
- Bocsáss meg, Atyánk, azokért az esetekért, amikor kétségeink megakadályoznak abban, hogy bízunk benned!
- Köszönjük, hogy megbocsátasz nekünk 1Jn 1:9 szerint!

Könyörgés és közbenjárás

- Urunk, imádkozunk bölcsességért és kegyelemért, hogy elfogadjuk a csalódást okozó helyzeteket is, tudván, hogy te szeretsz minket, és azon dolgozol, hogy életünkben minden együtt munkálkodjon a jóra, habár az adott helyzetben ezt nem biztos, hogy értjük.
- Kérjük, hogy erősítsd meg hitünket, amint kétségekkel és félelemmel szembesülünk!
- Kérünk, add, hogy családjaink a te szeretetedet mutassák be otthonaikban és a lakókörnyezetükben! Kérünk, teremts összhangot az otthonokban, gyógyítsd meg az összetört kapcsolatokat, óvd meg a sebezhetőket az erőszaktól, és nyilvánítsd ki megszentelő erődöt a látszólag reménytelen helyzetekben is!
- Add, Urunk, hogy gyülekezeti tagjaink, lelkészeink és vezetőink szerte a világon naponta táplálkozzanak a te Igéből! Bár keresnénk téged naponta személyes imában is! Emlékeztess arra, hogy nélküled semmit sem cselekedhetünk!
- Kérünk, hívj el apolónókat és orvosokat, hogy új gyülekezeteket alapítsanak a Nyugat-afrikai Divízió 22 országának 1978 népcsoportjában!
- Imádkozunk a Transzeurópai Divízió 19 legkevesbé elért városának mintegy 49 millió lakosáért!
- Urunk, imádkozunk azért a hét (vagy több) személyért, akik a személyes imalistáinkon szerepelnek. Add, hogy meglassák szükségleteiket és megnyissák szívüket a Szentlélek előtt!
- Imádkozunk a jelenlevők személyes szükségleteiért is.

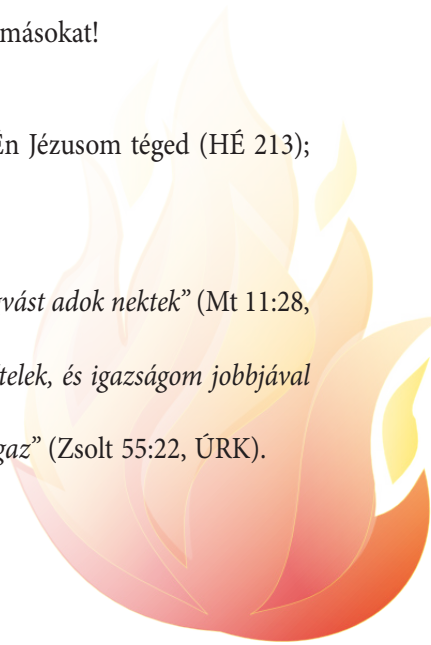
Hálaadás

- Urunk, köszönjük azt, hogy mivel Krisztus közbenjár értünk, reményteljes jövőnk lehet!
- Köszönjük, hogy megvigasztalsz minket minden bajunkban, hogy mi is vigasztalhassunk másokat!
- Köszönjük, Urunk, hogy a te erőd a mi erőtlenségünkben lesz teljessé!

Javasolt énekek: Ó, Jézus a szívem úgy vár! (HÉ 136); Éljen bennem drága Jézus (HÉ 212); Én Jézusom téged (HÉ 213); Tudom és érzem (HÉ 187); Ha szívemben Istennek békéje él (HÉ 267)

Ígéretek, melyeket igényelhetünk, amikor imádkozunk

- „Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok, és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek” (Mt 11:28, ÚRK).
- „Ne félj, mert veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítelek, sőt megsegítelek, és igazságom jobbával támogatlak” (Ézs 41:10, ÚRK).
- „Vesd az ÚRra terhedet, és ő gondot visel rólad. Nem engedi sohasem, hogy ingadozzék az igaz” (Zsolt 55:22, ÚRK).



Tizedik nap – Engedjük el a töviseket!

„Testvéreim, én magamról nem gondolom, hogy már elértem volna, de egyet cselekszem: azokat, amelyek mögöttem vannak, elfelejtve, azoknak pedig, amelyek előttem vannak, nekifeszülve célegyenest futok Isten felülről való elhívásának jutalmáért, amely Krisztus Jézusban van.” (Filippi 3:13–14)

A bátyámat és engem elhagyott a vér szerinti apánk. Mivel elvált az anyánktól, amikor még nagyon kicsik voltunk, sosem találkoztunk vele. Csak annyit tudtunk róla, hogy tengerész volt, magas, jóképű, vörös hajjal és szeplőkkel, és déli akcentussal beszélt. Sosem találtuk meg, hiába kerestük, úgyhogy feladtuk. Úgy nőttem fel, hogy azon törtem a fejem, miért nem akar bennünket, és ez el nem múló seb volt a fiatal szívemen.

Kicsit esetlen gyerek voltam, a sima talajon is képes voltam elesni. Az iskolában kicsúfoltak. A hajam rövid volt, és szögegyenesre vágták sápadt arcom körül. A szememből hiányzott az a huncut csillogás, ami olyannyira jellemző egy tipikus nyolcévesre. Folyton gúnyos megjegyzések és viccek céltáblája voltam.

Mivel legtöbbször csak magamban játszottam, a szünetet egyáltalán nem kedveltem, de a tesióra még annál is rosszabb volt. Kickballt játszottunk, amit iszonyúan utáltam. A játéknak az is része volt, hogy rúgni kellett a labdát, és futni a bázisok körül. Ahogy a gyerekek felsorakoztak, a csapatkapitányok kiválasztották a csapatukat. Engem mindig utoljára hagytak. A csapatok elfoglalták a helyüket, és engem mindig a pálya legtávolabbi pontjára küldtek, mert nem voltam jó játékos. Amikor a labdát felém rúgták, én karba tett kézzel vártam. A társaim üvöltöttek: „DeWeese! Te béna! Megy a labda! Kapd el!” Felnéztem, láttam, hogy felém száll a labda. Én gyorsan kinyújtottam a kezem, és elkaptam a labdát. A gyerekek hitetlenkedve éljeneztek. „Igen! Béna DeWeese elkapta a labdát!” Egy rövid pillanatig hős voltam, az osztálytársaim körberajongtak, de ez rövid életű volt. A dolgok visszatértek az általános kerékvágásba, amikor én voltam soron, hogy rúgjam a labdát, és rossz irányba rúgtam, mire persze veszített a csapatom.

A bizonytalanság és az alacsony önértékelés a személyiségem része maradt kamasz- és felnőttkoromban is. A korai gyerekkor meghatározó élményei hatnak a személyiségfejlődésünkre, de ezen felnőttkorban lehet dolgozni. Nekem minden okom megvolt arra, hogy keserű és dühös legyek, hiszen elhagyott az apám, nem voltak barátaim, és könnyen kihasználtak, mert vágytam az elfogadásra. Minél többet időztem ezeknél a dolgoknál, annál inkább ez lett a valóságom. Gyűjtöttem a tövisek csokrát. De a múlt tapasztalataiba kapaszkodni – bármilyen keserűek legyenek is azok – túl nehéz teher és végül károsan befolyásolja az egészségünket. Az érzéseink rabszolgái leszünk.

Nemrégiben olvastam Ellen White ezen sorait: „Sokan, életútjukon gyakran foglalkoznak hibáikkal, gyengeségeikkel, fogyatkozásaikkal, csalódásaikkal, és szívük csüggedt. Európai tartózkodásom alatt egy ilyen lélektől levelet kaptam, melyben kétségbeesésében vigasztalást kért tőlem. A levél vétele utáni éjjelen álmot láttam. Nagy kertben jártam, melynek tulajdonosa körülvezetett mindenfelé. Én virágokat szedtem és kellemes illatukban gyönyörködtem, amikor hittestvérem, akitől az említett levelet kaptam, és aki szintén mellettem haladt, a jelentéktelen tövisekre figyelmeztetett, melyek útját állták. Szomorúan állt ott és panaszkodott. Nem követte a vezetőt a helyes ösvényen, hanem a tövisek és csalánok között botorkált ide s tova. »Nem szomorú-e – így panaszkodott –, hogy ezt a szép kertet így elcsúfítják a tövisek és a csalánok?« A vezetőnk így felelt: »Ne vesződj a tövisekkel, melyek csak megsebeznek! Szedd inkább a rózsákat, liliomokat és szegfűket!« Nemde ti is szereztetek már életetekben szép tapasztalatokat? Vajon nem éltetek-e már át olyan becses időszakokat, amikor szívetek örömpesve köszöntötte Isten Lelkét? Ha visszapillantotok a múlt eseményeire, nem jut-e sok drága és fenséges tapasztalat eszetekbe? Nem állnak-e Isten ígéretei – nyíló virágokhoz hasonlóan – életetek útján mindenütt? Akarjátok-e szíveteket örömmel betölteni szépségükkel és pompájukkal? Nem bölcs dolog, ha állandóan a múlt szomorú emlékeire gondolunk, ha az élet csalódásait és igazságtalanságait idézzük emlékezetünkbe, ha mindaddig beszélünk róluk és panaszkodunk, amíg csüggedés vesz rajtunk erőt. Az elcsüggedt lelket sötétség veszi körül, mely kizárja szívéből Isten világosságát, és mások életútjára is árnyékot vet” (Jézushoz vezető út. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 88-89. o.).

Én úgy döntöttem, elengedem a töviseket, és gyűjtöm a rózsákat. Amikor Krisztust befogadtam a szívembe, felfedeztem, hogy ki vagyok én – Őbenne! Valaha egy sovány kislány voltam, aki azt gondolta magáról, ő mindig mindent csak elront, de már Isten gyermeke vagyok, a Királyok Királyának a lánya (1Pt 2:9). Már nem vagyok apátlan, mert van egy mennyei apukám (Zsolt

27:10; Jn 16:27). Már nem vagyok magányos, akinek nincsenek barátai, hiszen mennyei Atyám is barátjának nevez (Jn 15:15). Tudom, hogy nagyon értékes vagyok, mert Ő életét adta értem (Jn 3:16). Minden okom megvan az örömré!

A KÖZÖS IMA JAVASOLT FORMÁJA

Dicsőítés

- Urunk, dicsőítünk átalakító hatalmadért!
- Dicsőítünk téged azért, hogy barátainak nevezel bennünket (Jn 15:15).
- Dicsőítünk azért, hogy úgy döntöttél, a gyermekeiddé fogadsz minket!

Bűnvallás és a bűn feletti győzelem kérése

- Urunk, igényeljük a te győzelmedet az életünkben uralkodó bűnök felett!
- Bocsáss meg, kérünk, hogy sokszor a múltunk „töviséinél” időztünk, és engedték, hogy a rossz tapasztalatok elcsüggyessenek bennünket. Köszönjük, hogy ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz, hogy megbocsátja bűneinket, és megtisztít minden hamisságtól (1Jn 1:9).

Könyörgés és közbenjárás

- Urunk felemeljük hozzád szavunkat vezetőinkért szerte a világon! Kérünk, adj nekik bölcsességet, amikor döntéseket hoznak, és vezetik népedet!
- Kérjük a te kegyelmedet, hogy meg tudjunk bocsátani azoknak, akik megkárosítottak vagy megbántottak minket. Urunk, kérünk, hozz gyógyulást és helyreállítást családjainkba!
- Urunk, add, hogy mindnyájan barátai legyünk a magányosoknak, és bemutassuk Isten szeretetét azoknak, akiknek törődésre van szüksége!
- Imádkozunk gyermekeinkért. Kérünk, erősítsd meg őket, hogy bátran kiálljanak melletted, amikor akadályokkal és nyomással találják szemben magukat! Segítsd őket bölcs döntésekre, és add, hogy kiálljanak az igazság mellett (Ézs 44:3–4)!
- Taníts meg Jézus önzetlen példáját követni azáltal, hogy gondoskodunk a körülöttünk élők mindennapi szükségleteiről! Képezz ki arra, hogy szolgálhassunk mint gyógyító misszionáriusok, civil önkéntesek és a szükségben lévő barátai!
- Urunk, add, hogy az egyszerű kegyesség hatalmas ébredése söpörjön végig egyházadon az utolsó napokban! Add, hogy kiálljunk az igazság mellett, szakadjon bár az ég!
- Urunk, mutasd meg, hogyan tudnánk megosztani az evangéliumot a muzulmán embercsoportokkal! Azért imádkozunk, hogy meghallgassák kegyelmed felajánlását és válaszoljanak rá!
- Imádkozunk az igazság Japánban elvetett magvaiért, a múlt évi TELJES TAGBEVONÁS programjai során. Kérünk, küldj munkásokat, akik örömmel dolgoznak és imádkoznak a Japánban élő emberekért!
- Urunk, imádkozunk azért a hét (vagy több) személyért, akik a személyes imalistáinkon szerepelnek. Add, hogy meglassák szükségleteiket és kinyissák szívüket a Szentlélek előtt!
- Imádkozunk a jelenlevők személyes szükségleteiért is.

Hálaadás

- Urunk, köszönjük ezt az ígéretedet: „*aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi a Krisztus Jézus napjára*” (Fil 1:6)!
- Urunk, köszönjük, hogy betöltesz bennünket örömmel és békességgel!
- Köszönjük, hogy munkálkods az azoknak az embereknek a szívében, akikért imádkozunk!

Javasolt énekek: Ó, Jézus a szívem úgy vár! (HÉ 136); Néped oly várva vár (HÉ 137); Én Jézusom téged (HÉ 213); Ne én, de Krisztus (HÉ 215); Megváltva (karének); Tudom és érzem (HÉ 187)

Ígéretetek, amelyeket igényelhetünk, amikor imádkozunk

- „*Ha apám és anyám elhagynának is, az ÚR magához vesz engem*” (Zsolt 27:10, ÚRK).
- „*Mit mondunk tehát ezekre? Ha Isten velünk, ki ellenünk?*” (Róm 8:31, ÚRK).
- „*Hát elfeledkezhet-e az anya gyermekéről, hogy ne könyörüljön méhe fián? És ha ő el is feledkezne, én nem feledkezem el rólad!*” (Ézs 49:15).



Egy mélyebb tapasztalat

Szombati istentisztelet

Az utolsó szombat javasolt formája

Ez az utolsó szombat az öröm napja, amikor megköszönjük Istennek, amit értünk, és gyülekezetünkért tett a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt. Úgy tervezték meg ezt a napot, hogy megünnepeljétek Isten jóságát és hatalmát. Gondoljuk át, milyen módon tapasztaltuk meg a Szentlélek kiáradását ebben a tíz napban! A szombat egy lehetőség arra, hogy megünnepeljük mindazt, amit Ő tett, tesz és tenni fog értünk.

Alapige: 1Jn 17:3 – *„Az pedig az örök élet, hogy megismerjenek téged, az egyedül igaz Istent és akit elküldtél, a Jézus Krisztust.”*

Minden gyülekezet egyéni szükségletekkel rendelkezik, tehát kérlek, működjetek együtt a helyi vezetőkkel, hogy kidolgozzatok egy egyedülálló tervet a gyülekezetnek. Néhány javaslatot mi is tudunk adni, hogy mit tartalmazzon az utolsó szombati istentisztelet:

- **Bibliai tanítás Jn 17:3 alapján:** Ez lehet akár prédikáció vagy egy rövidebb beszéd, de akár közösen is elmélkedhettek az igevers alapján arról, hogy miként dolgozott Isten a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt.
- **Tapasztalatok:** Hagyjunk bőséges időt azokra a tapasztalatokra, amelyek a megválaszolt imákról szólnak. Azok, akik részt vettek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN, biztosan rendelkeznek sok olyan történettel, amiket megoszthatnak a gyülekezettel, de hívjuk fel figyelmüket arra, hogy röviden mondják el tapasztalataikat, hogy mindenki részt tudjon venni. Jó lehet, ha van néhány előre betervezett történet, nyitásképpen.
- **Imádság:** Hívjuk az egész gyülekezetet, hogy csatlakozzanak hozzánk együttes imában. Az ima lehet interaktív is, ahogyan azt a hét során gyakoroltuk. Imádkozhattok egy bizonyos igevers alapján is. Imádkozhatunk kis csoportokban is, vagy pedig mindenki együtt. A másik választási lehetőség pedig lehet az, hogy az istentiszteleten többféle módon imádkozunk: a Biblia alapján, kiscsoportosan, egyénileg, együttesen, csendben és röviden.
- **Ének:** Ez az a nap, amikor örülünk annak, amit Isten tett értünk, és a zene egy nagyszerű módja az ünneplésnek. Ha van olyan ének, ami mottóénekké lett a csoportodban, akkor énekelje el azt az egész közösség!
- **Jövőbeli tervek:** Ha a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt Isten elhívott téged valamilyen különleges misszióra vagy szolgálatra, oszd meg terveidet gyülekezeti családoddal, és bátorítsd őket, hogy csatlakozzanak ők is hozzád!
- **Gyerekek/Ifjúság:** Minden bizonnyal egy imádságról szóló gyermektörténet helyénvaló lenne. Valamint, ha részt vettek gyerekek vagy fiatalok az imaórákon, engedjük, hogy elmondják tapasztalataikat, és/vagy vezessék a gyülekezetet imádságban!
- **Rugalmaság:** Bizonyosodj meg arról, hogy a szombatra elkészített tervek rugalmasak, így követheted a Szentlélek vezetését istentisztelet közben!



Imában igényelhető ígéretek

Isten nagyon sok ígéretet adott nekünk Igéjében. Kiváltságunk, hogy igényeljük ezeket imában. Parancsolatai és tanácsai szintén ígéretek. Sosem kér tőlünk olyasmit, amit az Ő ereje által ne tudnánk megvalósítani.

Amikor imádkozunk, nagyon könnyű szükségleteinkre, nehézségeinkre vagy kihívásainkra összpontosítani, siránkozni és sajnálatni magunkat a helyzet miatt. De az imának nem ez a célja! Az ima arra való, hogy erősítse a hitünket. Ezért bátorítunk titeket arra, hogy igényeljétek Isten ígéreteit az imaalkalom ideje alatt! Ez segít abban, hogy ne magatokra figyeljétek és saját gyengeségeitekre, hanem tekinteteket Jézusra irányítsátok.

„Isten Igéjében minden ígéret számunkra íratott le. Imáinkban ismétljük el a Mindenható szövetséges igéit, és hittel igényeljük ígéreteit! Az Ő szava a biztosíték arra, hogy megkaphatunk minden lelki áldást. Kérjünk kitartóan, és sokkal többet kapunk annál, mint amennyit kérnénk vagy elgondolnánk” (Ellen G. White: *In Heavenly Places* [Mennyei helyeken], 71. oldal). Hogyan igényelhetjük ígéreteit? Például, amikor békességért imádkozunk, igényeljük Jn 14:27 ígését, és mondjuk el Istennek: „Uram, te azt ígérted nekünk a Bibliában: »Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalanodjék a ti szívetek, se ne féljen!« Add nekem, kérlek ezt a békességet!” Köszönd meg Istennek, hogy Ő békességet ad, még akkor is, ha nem érzed ott és akkor!

A Szentlélek ígérete

„Kérjétek esőt az Úrtól a késői eső idején! Az Úr villámlást szerez, és záporosót ad nékik, és kinek-kinek füvet a mezőn” (Zak 10:1).

„Ha azért ti gonosz létekre tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad a ti mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik tőle kérik?” (Lk 11:13).

„Ama vigasztaló pedig, a Szentlélek, akit az én nevemben küld az Atya, az mindenre megtanít majd titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat, amiket mondtam néktek... És amikor eljön, leleplezi a világ előtt, hogy mi a bűn, mi az igazság és mi az ítélet” (Jn 14:26; 16:8, ÚRK).

„Bizony, bizony mondom néktek: Aki hisz én bennem, az is cselekszi majd azokat a cselekedeteket, amelyeket én cselekszem; és nagyobbakat is cselekszik azoknál; mert én az én Atyámhoz megyek. És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt” (Jn 14:12–14).

„Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! Azt mondja a Seregeknek Ura” (Zak 4:6).

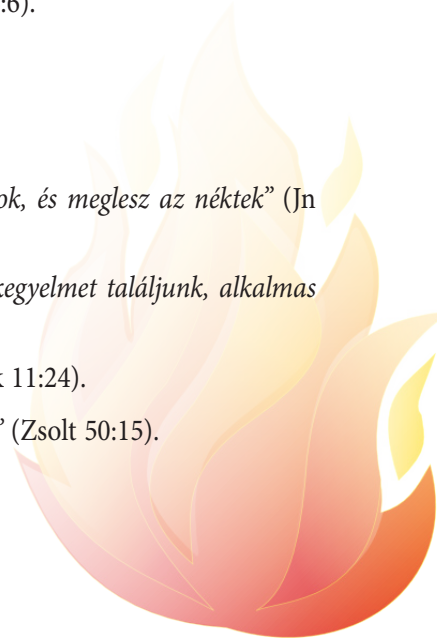
Ígéretek, hogy Isten meghallgatja az imákat

„Ha énbennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek” (Jn 15:7).

„Járuljunk azért bizodalommal a kegyelem királyi székéhez, hogy irgalmasságot nyerjünk és kegyelmet találjunk, alkalmas időben való segítségül” (Zsid 4:16).

„Amit könyörgétekben kértek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek” (Mk 11:24).

„És hívj segítségül engem a nyomorúság idején, én megszabadítlak téged és te dicsőítesz engem” (Zsolt 50:15).



„Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, a mit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám” (Mt 18:19).

„És amit könyörgétekben kértek, mindazt meg is kapjátok, ha hisztek. (Mt 21:22).

„És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt” (Jn 14:13–14).

„És azon a napon nem kérdeztek majd engem semmiről. Bizony, bizony mondom néktek, hogy amit csak kérni fogtok az Atyától az én nevemben, megadja néktek. Mostanáig semmit sem kértetek az Atyától az én nevemben: kérjétek és megkapjátok, hogy a ti örömetek teljes legyen” (Jn 16:23–24).

„És ez az a bizodalom, amellyel öhozzá vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket: Ha pedig tudjuk, hogy bármit kérünk, meghallgat minket, akkor tudjuk, hogy már megkaptuk, amit kértünk tőle.” (1Jn 5:14–15).

Isten hatalmával kapcsolatos ígéretek

„Avagy az Úrnak lehetetlen-é valami?” (1Móz 18:14).

„Az Úr harcol értetek, ti pedig maradjatok veszteg” (2Móz 14:14).

„Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek minden lehetséges” (Mk 10:27).

„Hű az, aki elhívott titeket és ő meg is cselekszi azt” (1Thessz 5:24).

„Tudom, hogy te mindent megtehetsz, és senki téged el nem fordíthat attól, amit elgondoltál” (Jób 42:2).

„Mit mondunk azért ezekre? Ha az Isten velünk, kicsoda ellenünk? Aki az ő tulajdon Fiának nem kedvezett, hanem őt mindnyájunkért odaadta, mimódon ne ajándékozna vele együtt mindent minékünk?” (Róm 8:31–32).

„Nem ember az Isten, hogy hazudjék és nem embernek fia, hogy megváltozzék. Mond-é ő valamit, hogy meg ne tenné? Ígér-e valamit, hogy azt ne teljesítené?” (4Móz 23:19).

„Hát nem tudod-é és nem hallottad-é, hogy örökkévaló Isten az Úr, aki teremté a föld határait? Nem fárad és nem lankad el; végére mehetetlen bölcsessége! Erőt ad a megfáradottnak, és az erőtlén erejét megsokasítja. Elfáradnak az ifjak és meglankadnak, megtántorodnak a legkülönbek is; de akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a saskeselyűk, futnak és nem lankadnak meg, járnak és nem fáradnak el!” (Ézs 40:28–31).

Ígéretek Isten vezetésére

„Megparancsoltam neked, hogy légy erős és bátor. Ne félj, és ne rettegj, mert veled van Istened, az Úr, mindenütt, amerre csak jársz” (Józs 1:9).

„Mert én veled vagyok, megőrizlek téged, akárhova mégy, és visszahozlak erre a földre. Bizony, nem hagylak el, amíg nem teljesítem, amit megígértem neked” (1Móz 28:15).

„Íme, én angyalt küldök előtted, hogy megőrizzen az úton és bevigyen arra a helyre, amelyet kijelöltem” (2Móz 23:20).

„De ha keresni fogod ott az Urat, a te Istenedet, megtalálod, ha teljes szíveddel, lélekkel keresed” (5Móz 4:29).

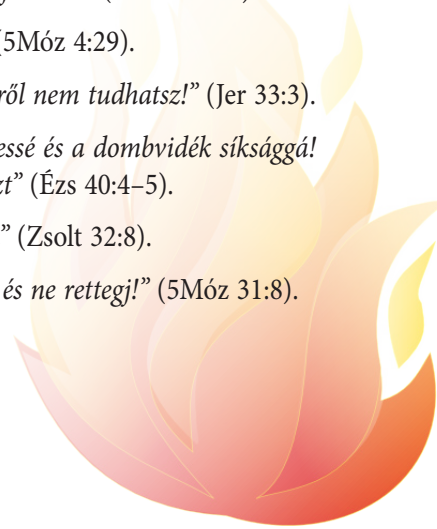
„Kiáltl hozzá, és válaszolok, hatalmas és megfoghatatlan dolgokat jelentek ki neked, amelyekről nem tudhatsz!” (Jer 33:3).

„Emelkedjék föl minden völgy, süllyedjen le minden hegy és halom, legyen az egyenetlen egyenessé és a dombvidék síksággá! Mert megjelenik az Úr dicsősége, látni fogja minden ember egyaránt. – Az Úr maga mondja ezt” (Ézs 40:4–5).

„Bölcsé teszlek, és megtanítalak, melyik úton kell járnod. Tanácsot adok, rajtad lesz a szemem” (Zsolt 32:8).

„Maga az Úr megy előtted, ő lesz veled. Nem hagy el téged, és nem marad el tőled. Ne félj hát, és ne rettegj!” (5Móz 31:8).

„Azt az embert, aki féli az Urat, oktatja ő, hogy melyik utat válassza” (Zsolt 25:12).



„Bízzál az Úrban teljes szívből, és ne a magad eszére támaszkodj! Minden utadon gondoldj rá, és ő egyengetni fogja ösvényeidet” (Péld 3:5–6).

„Ha kenyeret adsz az éhezőknek, és jól tartod a nyomorultat, akkor fölragyog a sötétben világosságod, és homályod olyan lesz, mint a déli napfény. Az Úr vezet majd szüntelen, kopár földön is jól tart téged. Csontjaidat megerősíti, olyan leszel, mint a jól öntözött kert, mint a forrás, amelyből nem fogy ki a víz” (Ézs 58:10–11).

„Mielőtt kiáltanak, én már válaszolok, még beszélnek, én már meghallgatom” (Ézs 65:24).

A szív cseréjének ígérete

„Olyan szívet adok nekik, amellyel megismernek engem, hogy én vagyok az Úr. Ők népemmé lesznek, én pedig Istenük leszek, mert teljes szívükkel megtérnek hozzám” (Jer 24:7).

„Szívedet és utódaid szívét körülmetéli Istened, az Úr, szeretni fogod Istenedet, az Urat teljes szívedből és teljes lelkedből, és élni fogsz” (5Móz 30:6).

„Új szívet adok nektek, és új lelket adok belétek: eltávolítom testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek” (Ezék 36:26).

„Éppen ezért meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi a Krisztus Jézus napjára” (Fil 1:6).

„Az ő isteni ereje megajándékozott minket mindazzal, ami az életre és a kegyességre való, azáltal, hogy megismertük őt, aki saját dicsőségével és erejével hívott el minket. Ezek által kaptuk meg azokat az ígéreteket, amelyek nekünk drágák, sőt a legnagyobbak: hogy általuk isteni természet részeseivé legyetek és megmeneküljetez attól a pusztulástól, amelyet a kívánság okoz a világban” (2Pt 1:3–4).

„Ezért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az: a régi elmúlt, és íme: új jött létre” (2Kor 5:17).

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem” (Gal 2:20).

„Maga pedig a béke Istene szenteljen meg titeket teljesen, és őrizze meg a ti lelketeket, elméteket és testeteket teljes épségben, feddhetetlenül a mi Urunk Jézus Krisztus eljövetelére. Hű az, aki elhív erre titeket; és ő meg is cselekszi azt” (1Thessz 5:23–24).

A megbocsátás ígéretei

„De megalázza magát népem, amelyet az én nevemről neveznek, ha imádkoznak, keresik az én orcámat, és megtérnek gonosz utaikról, én is meghallgatom a mennyből, megbocsátom vétküket, és meggyógyítom országukat” (2Krón 7:14).

„Megbocsátottad néped bűnét, elengedted minden vétkét” (Zsolt 85:3).

„Mert te jó vagy, Uram, és megbocsátasz, nagyon szereted mindazokat, akik hozzád kiáltanak” (Zsolt 86:5).

„És amikor megálltok imádkozni, bocsássátok meg, ha valaki ellen valami panaszotok van, hogy mennyei Atyátok is megbocsássa nektek vétkeiteket” (Mk 11:25).

„Viszont legyetek egymáshoz jóságosak, irgalmasak, bocsássátok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban” (Ef 4:32).

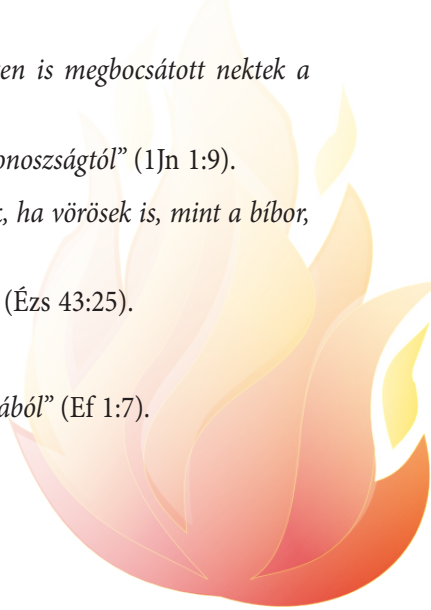
„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonoszságtól” (1Jn 1:9).

„Jöjjetek, szálljunk vitába! – mondja az Úr. Ha vétkeitek skarlátpirosak is, hófehéreké válhattok, ha vörösek is, mint a bíbor, fehéreké lehettek, mint a gyapjú” (Ézs 1:18).

„Én, én vagyok az, aki eltörlöm álnokságodat önmagamért, és vétkeidre többé nem emlékezem” (Ézs 43:25).

„Megbocsátom bűneiket, és nem gondolok többé vétkeikre” (Jer 31:34).

„Őbenne van – az ő vére által – a mi megváltásunk, bűneink bocsánata is; kegyelme gazdagságából” (Ef 1:7).



A bűn feletti győzelem ígérete

„Mert minden, ami Istentől született, legyőzi a világot, és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk” (1Jn 5:4).

„De mindezekkel szemben diadalmaskodunk az által, aki szeret minket” (Róm 8:37).

„De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57).

„Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítek, meg is segítek, sőt győzelmes jobbommal támogatlak” (Ézs 41:10).

„Vegyétek fel mindenképpen a hit pajzsát, amellyel kiolthatjátok a gonosznak minden tüzes nyilát” (Ef 6:16).

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem” (Gal 2:20).

„Mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően” (Fil 2:13).

„Intelek titeket: a Lélek szerint éljete, és a test kívánságát ne teljesítsétek” (Gal 5:16).

„A békesség Istene pedig összezúzza a Sátánt lábatok alatt hamarosan. A mi Urunk Jézus Krisztus kegyelme legyen veletek” (Róm 16:20).

„És ne igazodjatok e világhoz, hanem változzatok meg értelmetek megújulásával, hogy megítélhessétek: mi az Isten akarata, mi az, ami jó, ami neki tetsző és tökéletes” (Róm 12:2).

„Ne szeressétek a világot, se azt, ami a világban van. Ha valaki szereti a világot, abban nincs meg az Atya szeretete” (1Jn 2:15).

A gyógyítás ígéretei

„Ezt mondta: Ha engedelmesen hallgatsz Istenednek, az Úrnak szavára, és azt teszed, amit ő helyesnek tart, figyelsz parancsolataira, és megtartod minden rendelkezését, akkor nem bocsátok rád egyet sem azok közül a bajok közül, amelyeket Egyiptomra bocsátottam. Mert én, az Úr, vagyok a te gyógyítód” (2Móz 15:26).

„... élteden át tartson erőd!” (5Móz 33:25).

„Áldjad, lelkem, az URat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled! Ő megbocsátja minden bűnödöt, meggyógyítja minden betegségedet, megváltja életedet a sírtól, szeretettel és irgalommal koronáz meg. Betölti javaival életedet, megújul ifjúságod, mint a sasé” (Zsolt 103:2–5).

„Ne tartsd bölcsnek önmagadat, féljed az Urat, és kerüld a rosszat! Gyógyulás lesz ez testednek, és felüldülés csontjaidnak” (Péld 3:7–8).

„Megvetett volt, és emberektől elhagyatott, fájdalom férfia, betegség ismerője. Eltakartuk arcunkat előle, megvetett volt, nem törődöttünk vele. Pedig a mi betegségeinket viselte, a mi fájdalmainkat hordozta. Mi meg azt gondoltuk, hogy Isten csapása sújtotta és kínozza. Pedig a mi vétkeink miatt kapott sebeket, bűneink miatt törték össze. Ő bűnhődött, hogy nekünk békességünk legyen, az ő sebei árán gyógyultunk meg” (Ézs 53:3–5).

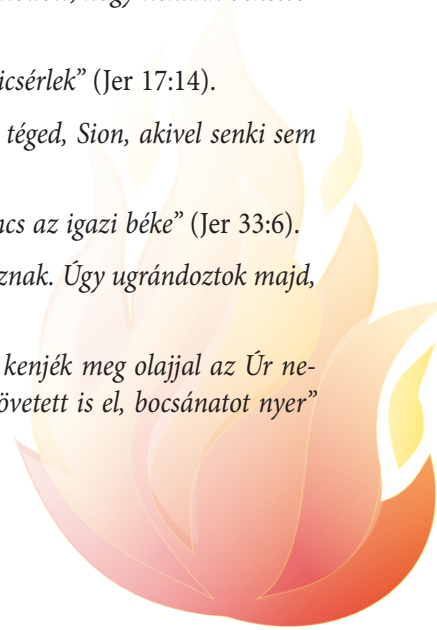
„Gyógyíts meg, Uram, akkor meggyógyulok, szabadíts meg, akkor megszabadulok, csak téged dicsérlek” (Jer 17:14).

„Bekötözöm sebeidet, meggyógyítom zúzódásaidat - így szól az Úr. Mert eltaszítottnak hívnak téged, Sion, akivel senki sem törődik” (Jer 30:17).

„Én majd bekötözöm és orvoslom sebeit, meggyógyítom őket, és megmutatom nekik: milyen kincs az igazi béke” (Jer 33:6).

„De fölragyog majd az igazság napja számotokra, akik nevemet féltitek, és sugarai gyógyulást hoznak. Úgy ugrándoztok majd, mint a hizlalóból kiszabadult borjak” (Mal 3:20).

„Beteg-e valaki közöttetek? Hívassa magához a gyülekezet véneit, hogy imádkozzanak érte, és kenjék meg olajjal az Úr nevében. És a hitből fakadó imádság megszabadítja a szenvedőt, az Úr felsegíti őt, sőt ha bűnt követett is el, bocsánatot nyer” (Jak 5:14–15).



Az erő ígérete Isten akaratának teljesítéséhez

„Várjad az Urat, légy erős; bátorodjék szíved és várjad az Urat” (Zsolt 27:14).

„Ezért tehát nem csüggedünk. Sőt ha a külső emberünk megromlik is, a belső emberünk mégis megújul napról napra. Mert a mi pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket meghaladó nagy, örök dicsőséget szerez nekünk, mivel nem a láthatókra nézünk, hanem a láthatatlanokra, mert a láthatók ideig valók, a láthatatlanok pedig örökkévalók” (2Kor 4:16–18).

„A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk” (Gal 6:9).

„Mindenre van erőm a Krisztusban, aki megerősít engem” (Fil 4:13).

„mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően” (Fil 2:13).

„De ő ezt mondta nekem: »Elég neked az én kegyelemem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.« Legszívesebben tehát az erőtlenségeimmel dicsekszem, hogy a Krisztus ereje lakozzék bennem” (2Kor 12:9).

Ígéretetek, hogy Isten tanúbizonyságai leszünk

„Ne rettegjétek, és ne féljétek! Hiszen régóta hirdettem, megmondtam, és ti vagytok a tanúim! Van-e isten rajtam kívül? Nincsen köszikla, nem tudok róla!” (Ézs 44:8).

„Kelj fel, tündökölj, mert eljött világosságod, rád ragyogott az Úr dicsősége” (Ézs 60:1).

„Mindez pedig Istentől van, aki megbékéltetett minket önmagával Krisztus által, és nekünk adta a békéltetés szolgálatát” (2Kor 5:18).

„Az Úr azonban ezt mondta nekem: Ne mondd, hogy fiatal vagy, hanem menj, ahova csak küldelek, és hirdesd, amit csak parancsolok!” (Jer 1:7).

„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek, és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Samáriában, sőt egészen a föld végső határáig” (ApCsel 1:8).

„Ti azonban választott nemzetiség, királyi papság, szent nemzet vagytok, Isten tulajdonba vett népe, hogy hirdessétek nagy tetteit annak, aki a sötétségből az ő csodálatos világosságára hívott el titeket” (1Pt 2:9).

„Ellenben az Urat, a Krisztust tartsátok szentnek szívetekben, és legyetek készen mindenkor számot adni mindenkinek, aki számon kéri tőletek a bennetek élő reménységet” (1Pt 3:15).

