

# Tíznapos imaközösség 2025

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

2025. január 8-18.

„Uram, taníts minket imádkozni” (Lk 11:1).

## Amikor imádkoztok...

### Bevezető

Köszöntelek a Tíznapos imaközösség 2025-ös programján! Úgy hisszük, az imában születik a megújulás. Isten rengeteg csodát tett az elmúlt években, miközben Őt kerestük együtt imában és böjtben. A Szentlélek beszélgetésre indított bennünket, megújította szenvedélyünket az evangélium iránt, újraélesztett gyülekezeteket, és helyrehozott kapcsolatokat. Íme, néhány bizonyoságtétel a tavalyi évből:

*„Az idei Tíznapos imaközösség alatt a Mindenható Isten nagyon sok különleges csodát tett. .... Egyik gyülekezetünk környezetében már majdnem két éve nincs áram. ... Ezért a legutóbbi Tíznapos imaközösség során a gyülekezet lelkipásztora indíttatást érzett, hogy megkérje a gyülekezetet, hogy minden reggel imádkozzanak az áramszolgáltatás helyreállításáért. Isten dicsőségére, ez az ima meghallgatásra talált.” – P.C.O.*

*„[A Tíznapos imaközösség alatt] megújult az elkötelezettség, a motiváció, a buzgalom és az őszinteség a gyülekezet tagjainak körében. Én személy szerint meglevenítőnek találtam azt, ami a program tetőpontján, egy gyümölcsöző éjszakai imavirrasztáson történt. Több ilyen csodálatos alkalomra van szükségünk, amelyek közelebb visznek minket Jézushoz.” – E.A.*

*„Eddig a Szentírás olvasása és az imádságra fordított időm nem volt túl komoly. A Tíznapos imaközösség után nagymértékben megváltozott a hozzáállásom az imádsághoz. Elkezdtem több időt tölteni imádsággal, Istent dicsőítve, másokért imádkozva és a Szentírást olvasva. Előtte magas volt vérnyomásom, de azóta csökkent. Minden köszönetem a Mindenhatóé.” – H.R.*

*„[A Tíznapos imaközösség során mindenki imádkozott egy nő testvérünkért, akinek állásinterjúja volt.] Felajánlották neki az állást - egy olyan állást, amelyhez a legmagasabb képzettségű emberre volt szükség, de ő kapta meg. [Meglepődtünk] azon, amit Isten tett, sok évnyi küzdelem és várakozás után. Hányszor imádkoztunk? Nem tudjuk megszámolni. Szeretnék mindenkit arra bátorítani, hogy folytassuk az imádkozást, mert az imáink nem lesznek hiábavalók, ha hiszünk benne.” – L.B.*

Isten hangja elhívott már téged a megújulásra? A Biblia tele van neked szánt ígéretekkel:

„És megalázza magát az én népem, amely nevemről neveztetik, s könyörög és keresi az én arcomat, és felhagy az ő bűnös életmódjával: én is meghallgatom őket a mennyből, megbocsátom bűneiket, és megszabadítom földjüket” (2Krón 7:14).

„És kerestek engem és megtaláltok, mert teljes szívetekből kerestek engem” (Jer 29:13).

„De mindaz, aki az Úrnak nevét hívja segítségül, megmenekül” (Jóel 2:32).

„Közeledjete az Istenhez, és közeledni fog hozzátok” (Jak 4:8).

„Ímé az ajtó előtt állok és zörgetek; ha valaki meghallja az én szómat és megnyitja az ajtót, bemegyek ahhoz és vele vacsorálok, és ő én velem” (Jel 3:20).

Akárhogy is állsz jelenleg az életben, Isten közelebb van hozzád, mint gondolnád. Ki szeretné árasztani áldásait a családjára, gyülekezetére, közösségére és az egész világra.

### **Imatémánk: Amikor imádkoztok...**

Idén a napi olvasmányainkat Dr. Pavel Goia, a Ministry magazin szerkesztője készítette. Saját szolgálatának történeteinek keresztül vizsgálja meg az Úr imáját és Jézus más tanításait. Kövessétek, ahogy kibontja az ismert sorok mélyebb értelmét és lelki jelentőségét. Mit jelent Isten nevének „megszentelése”? Hogyan néz ki Isten országa itt a földön? Hogyan alakíthatja át a másoknak való megbocsátás az Istennel való kapcsolatunkat? És vajon Isten kísértésbe viszi-e az embereket egyáltalán?

Akár egy életen át imádkozol, akár csak néhány napja, ezek a történetekkel teli olvasmányok felébresztik benned a szükség érzetét és a vágyat, hogy mindennap térdre borulva találkozz Jézussal. Olvasd átgondoltan, és tartsd a Bibliádat a kezed ügyében. És ha lehetséges, keress egy hívőkből álló csoportot, akikkel együtt imádkozhatsz e tíz nap alatt. Amikor ketten vagy hárman összegyűlnek Jézus nevében, csodák történnek!

### **Tanácsok az imaalkalmakra**

- Imáink legyenek rövidek – egy két mondat egy imakérés. Aztán adjuk át a lehetőséget másoknak. Annyiszor imádkozhatsz, amennyiszor szeretnél, pontosan úgy, mint egy beszélgetésben.
- Ne féljünk tőle, jó a csend, mivel lehetőséget biztosít mindenkinek, hogy meghalljuk a Szentlélek hangját.
- Szintén nagy áldást jelent énekelni, amikor a Szentlélek arra készlet. Nincs szükség feltétlenül hangszeres kíséretre sem, anélkül is bátran énekeljünk!

Ahelyett, hogy beszélgetnénk imakéréseinkről, egyszerűen imádkozunk azokért! Ha így teszünk, mások is csatlakoznak kérésünkhöz, és igénylik az arra vonatkozó ígéreteket.

### **Igényeljük Isten ígéreteit!**

Kiváltságunk, hogy igényelhetjük Isten ígéreteit imában. Parancsolatai és tanácsai szintén ígérek. Sosem kér tőlünk olyasmit, amit az Ő ereje által ne tudnánk megvalósítani.

Amikor imádkozunk, nagyon könnyű szükségleteinkre, nehézségeinkre vagy kihívásainkra összpontosítani, nyafogni és sajnáltatni magunkat a helyzet miatt. De az imának nem ez a célja! Az ima arra való, hogy erősítse a hitünket. Ezért bátorítunk titeket arra, hogy igényeljétek Isten ígéreteit az imaalkalom ideje alatt. Ez segít abban, hogy ne magatokra figyeljétek és saját gyengeségeitekre, hanem tekinteteket Jézusra irányítsátok. Őt szemlélve hozzá hasonlóvá válhatunk.

Ellen White így bátorít: „Isten Igéjében minden ígért számunkra íratott le. Imáinkban ismétljük el a Mindenható szövetséges ígért, és hittel igényeljük ígéreteit! Az Ő szava a biztosíték arra, hogy megkaphatunk minden lelki áldást. Kérjük kitartóan, és sokkal többet kapunk annál, mint amennyit kérnénk vagy elgondolnánk” (Ellen G. White: *In Heavenly Places* [Mennyei helyeken], 71. oldal).

Hogyan igényelhetjük ígéreteit? Például, amikor békességért imádkozunk, igényeljük Jn 14:27 ígértét, és mondjuk el Istennek: „Uram, Te azt ígérted nekünk a Bibliában: *»Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalanodjék a ti szívetek, se ne féljen!«* Add nekem, kérlek ezt a békességet!” Köszönd meg Istennek, hogy Ő békességet ad, még akkor is, ha nem érzed ott és akkor.

### **Böjt**

Tanácsoljuk, hogy tarts egy dánieli böjtöt ez alatt a tíz nap alatt. Imával és böjttel kezdeni az évet nagyszerű módja annak, hogy Istennek szenteljük életünket az elkövetkező évre. Ellen White ezt mondja nekünk: „Most és a jövőben, az idők végezetéig Isten népe legyen sokkal igyekvőbb, sokkal éberebb, nem saját bölcsességükben bízva, hanem Vezetőjük bölcsességében. Különítsenek el időt a böjtre és imára. Az ételtől való teljes tartózkodást nem biztos, hogy elvárhatjuk, de fogyasszanak egyszerű ételeket, és azokból is keveset” (*Counsels on Diet and Foods*, 188-189. oldal).

Dánielről tudjuk, hogy gyümölcsöt és zöldségfélét fogyasztott 10 napig. Hasonlóképpen javasoljuk, hogy éljünk egy nagyon egyszerű étrenden ez alatt a tíz nap alatt. Ha szeretnénk tisztább elmét, hogy így jobban halljuk Isten hangját, s ha közelebb szeretnénk húzódni hozzá, akkor vigyázzunk, hogy táplálkozásunk ne gátoljon ebben!

A böjt nem csupán az ételtől való tartózkodás. Arra is bátorítunk, hogy a böjtöd terjedjen ki a TV nézésre, filmekre, számítógépes játékokra még a Facebookra és a YouTube-ra is. Néha olyan dolgok, amelyek nem rosszak önmagukban, mint a Facebook és a YouTube, sok időt el tudnak rabolni tőlünk. Minden lehetséges dolgot tegyél félre, hogy több időt tölthess Istennel!

A böjt nem egy eszköz arra, hogy minél gyorsabban csodát kényszerítsünk ki Istentől. A böjt megalázkodás annak érdekében, hogy Isten munkálkodni tudjon bennünk és általunk.

### **A Szentlélek**

Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan és mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! A Biblia emlékeztet minket arra, hogy mi magunktól nem tudjuk, miért kell imádkoznunk, de a Szentlélek az, aki közbenjár értünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »*Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászokodásokkal*« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra, – »*végzetlen bőséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk*«” Ef 3:20 (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).

### **Hit**

A Prófétaság Lelke azt mondja, hogy „az ima és a hit megvalósítja azt, amire a földön semmilyen hatalom nem képes” (*A Nagy Orvos lábnyomán*. Budapest, 2001, Advent Kiadó. 368. oldal). Ellen White ezt is mondja: „Kérhetjük bármelyik ajándékot, amit Ő megígért. Aztán hinnünk kell, hogy megkapjuk, és meg kell köszönnünk Istennek, amit kaptunk” (*Nevelés*. Budapest, 2015, Advent Kiadó. 30. fejezet). Tehát tegyük szokásunkká, hogy előre hálát adunk Istennek hit által, azért, amit tenni fog értünk, és ahogyan válaszolni fog imáinkra.

### **Imádkozzunk másokért!**

Arra bátorítunk, hogy a Tíznapos imaközösség idején imádkozz folyamatosan azokért az emberekért, akiket Isten a szívedre helyezett! Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok vagy ismerősök. Szánj rá időt, és kérdezd meg Istentől, kik legyenek azok, akikért imádkozol! Kérd azt is, hogy Isten adjon szívedbe égő szeretetet ezen személyek iránt! Írd le a nevüket egy papírra, és tartsd jól látható helyen, mint például a Bibliád. Csodálattal fog téged eltölteni, ahogyan Isten munkálkodik imáid által.

### **A Tíznapos imaközösség missziós kihívása**

Jézus nem csak arra hív minket, hogy imádkozzunk, hanem hogy segítsünk is a körülöttünk élők szükségletein. „Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok engem, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, fogoly voltam, és eljöttetek hozzám” (Mt 25:35-36, ÚRK).

*A Nagy Orvos lábnyomán* című könyvben ezt olvassuk: „Kettős életet kell élnünk – az elmélkedés és a cselekvés, a csendes imádkozás és a buzgó munka életét” (Budapest, 2001, Advent Kiadó, 370. oldal). Olyan sok szeretetet kaptunk Megváltónktól; ne tartsuk meg magunknak! Osszuk meg szeretetét barátainkkal, szomszédainkkal és szükségét szenvedő idegenekkel is.

Bátorítunk titeket, a gyülekezeteket, hogy kérjétek Istent imában, mutassa meg, mit tehetnétek másokért a Tíznapos imaközösség ideje alatt! Ám a szervezés közben se engedjétek meg, hogy a sok egyeztetés elvonja figyelmeteket az imáról! „A másokért végzett őszinte munkát előzze meg a titkos ima; mert nagy bölcsességet igényel az, hogy megértsük a lelkek megmentésének tudományát. Mielőtt beszélgetnénk az emberekkel, legyünk közösségben Krisztussal! A mennyei kegyelem trónjánál készülhetünk fel az emberek szolgálatára” (*Prayer [Ima]*, 313. o.).

Az online elérhető anyagokban találsz egy külön lapot, ahol javaslatokat olvashatsz arról, hogyan tehetsz bizonyoságot Jézusról tettekkel is a környezetekben.

### **A szerzőről**

Pavel Goia, DMin, felszentelt lelkész, nyilvános előadó és szerkesztő. A lelkészi pályát hazájában, Romániában kezdte. Pavel és kedves felesége, Daniela két fiukkal együtt az Egyesült Államokba költöztek, hogy Pavel tovább képezze magát a szolgálatra. Örömet lelte abban, hogy több gyülekezetet pásztorolt Romániában és az Egyesült Államokban, és beutazta a világot, ahol az imádságról és más témákról beszélt. Egy könyv is született róla, *Egyik csoda a másik után: Pavel Goia története* címmel: (One Miracle After Another: The Pavel Goia Story), valamint számos cikk és egy könyv szerzője, a *Lélekkel és hatalommal* (In the Spirit and Power). Pavel jelenleg a Hetednapos Adventisták Generál Konferenciája lelkészegyesületének társtítkára és a Ministry, International Journal for Pastors főszerkesztője (Ministry, lelkészek nemzetközi magazinja). Szeret minél több időt tölteni kedves feleségével, Danielával, két fiukkal, négy unokájukkal és hűséges kutyájával.

A Tíznapos imaközösség anyagát a Hetednapos Adventista Egyház Generál Konferenciájának Lelkészi Osztálya készíti.

## **10 nap imádságban 2023**

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# **Imában igényelhető ígéretek**

## **A Szentlélek ígérete**

„Kérjétek esőt az Úrtól a késői eső idején! Az Úr villámlást szerez, és záporosót ad nékik, és kinek-kinek füvet a mezőn.” (Zak 10:1)

„Ha azért ti gonosz létekre tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad a ti mennyei Atyátok Szentleket azoknak, akik tőle kérik?” (Lk 11:13)

„Ama vigasztaló pedig, a Szentlélek, akit az én nevemben küld az Atya, az mindenre megtanít majd titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat, amiket mondtam néktek... És amikor eljön, leleplezi a világ előtt, hogy mi a bűn, mi az igazság és mi az ítélet” (Jn 14:26, 16:8, ÚRK)

„Bizony, bizony mondom néktek: Aki hisz én bennem, az is cselekszi majd azokat a cselekedeteket, amelyeket én cselekeszem; és nagyobbakat is cselekszik azoknál; mert én az én Atyámhoz megyek. És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt.” (Jn 14:12-14)

„Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! azt mondja a Seregeknek Ura.” (Zak 4:6)

### **Ígéretek, hogy Isten meghallgatja az imákat**

„Ha énbennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek.” (Jn 15:7)

„Járuljunk azért bizodalommal a kegyelem királyi székéhez, hogy irgalmasságot nyerjünk és kegyelmet találjunk, alkalmas időben való segítségül.” (Zsid 4:16)

„Amit könyörgétekben kértek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek.” (Mk 11:24)

„És hívj segítségül engem a nyomorúság idején, én megszabadítlak téged és te dicsőítesz engem.” (Zsolt 50:15)

„Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, amit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám.” (Mt 18:19)

„És amit könyörgésetekben kértek, mindazt meg is kapjátok, ha hisztek.” (Mt 21:22)

„És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt.” (Jn 14:13-14)

„És azon a napon nem kérdeztek majd engem semmiről. Bizony, bizony mondom néktek, hogy amit csak kérni fogtok az Atyától az én nevemben, megadja néktek. Mostanáig semmit sem kértetek az Atyától az én nevemben: kérjétek és megkapjátok, hogy a ti örömetek teljes legyen.” (Jn 16:23-24)

„És ez az a bizodalom, amellyel őhöz vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket: Ha pedig tudjuk, hogy bármit kérünk, meghallgat minket, akkor tudjuk, hogy már megkaptuk, amit kértünk tőle.” (1Jn 5:14-15)

## **Isten hatalmával kapcsolatos ígéretek**

„Avagy az Úrnak lehetetlen-é valami?” (1Móz 18:14)

„Az Úr harcol értetek, ti pedig maradjatok veszteg.” (2Móz 14:14)

„Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek minden lehetséges.” (10:27)

„Hű az, aki elhívott titeket és ő meg is cselekszi azt.” (1Thessz 5:24)

„Tudom, hogy te mindent megtehetsz, és senki téged el nem fordíthat attól, amit elgondoltál.” (Jób 42:2)

„Mit mondunk azért ezekre? Ha az Isten velünk, kicsoda ellenünk? Aki az ő tulajdon Fiának nem kedvezett, hanem őt mindnyájunkért odaadta, mimódon ne ajándékozna vele együtt mindent minékünk?” (Róm 8:31-32)

„Nem ember az Isten, hogy hazudjék és nem embernek fia, hogy megváltozzék. Mond-e ő valamit, hogy meg ne tenné? Ígér-e valamit, hogy azt ne teljesítené?” (4Móz 23:19)

„Hát nem tudod-é és nem hallottad-é, hogy örökkévaló Isten az Úr, aki teremté a föld határait? nem fárad és nem lankad el; végére mehetetlen bölcsessége! Erőt ad a megfáradottnak, és az erőtlen erejét megsokasítja. Elfáradnak az ifjak és meglankadnak, megtántorodnak a legkülönbek is; De akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a saskeselyűk, futnak és nem lankadnak meg, járnak és nem fáradnak el!” (Ézs 40:28-31)

## **Ígéretek Isten vezetésére**

„Megparancsoltam neked, hogy légy erős és bátor. Ne félj, és ne rettegj, mert veled van Istened, az Úr, mindenütt, amerre csak jársz.” (Józs 1:9)

„Mert én veled vagyok, megőrizlek téged, akárhova mégy, és visszahozlak erre a földre. Bizony, nem hagylak el, amíg nem teljesítem, amit megígértem neked.” (1Móz 28:15)

„Íme, én angyalt küldök előtted, hogy megőrizzen az úton és bevigyen arra a helyre, amelyet kijelöltem.” (2Móz 23:20)

„De ha keresni fogod ott az Urat, a te Istenedet, megtalálod, ha teljes szívvel, lélekkel keresed.” (5Móz 4:29)

„Kiálts hozzám, és válaszolok, hatalmas és megfoghatatlan dolgokat jelentek ki neked, amelyekről nem tudhatsz!” (Jer 33:3)

„Emelkedjék föl minden völgy, süllyedjen le minden hegy és halom, legyen az egyenetlen egyenessé és a dombvidék síksággá! Mert megjelenik az Úr dicsősége, látni fogja minden ember egyaránt. – Az Úr maga mondja ezt.” (Ézs 40:4-5)

„Bölcsé teszlek, és megtanítalak, melyik úton kell járnod. Tanácsot adok, rajtad lesz a szemem.” (Zsolt 32:8)

„Maga az Úr megy előtted, ő lesz veled. Nem hagy el téged, és nem marad el tőled. Ne félj hát, és ne rettegj!” (5Móz 31:8)

„Azt az embert, aki féli az Urat, oktatja ő, hogy melyik utat válassza.” (Zsolt 25:12)

„Bízzál az Úrban teljes szívből, és ne a magad eszére támaszkodj! Minden utadon gondoldj rá, és ő egyenetlen fogja ösvényeidet.” (Péld 3:5-6)

„Ha kenyeret adsz az éhezőknek, és jól tartod a nyomorultat, akkor fölragyog a sötétben világosságod, és homályod olyan lesz, mint a déli napfény. Az Úr vezet majd szüntelen, kopár földön is jól tart téged. Csontjaidat megerősíti, olyan leszel, mint a jól öntözött kert, mint a forrás, amelyből nem fogy ki a víz.” (Ézs 58:10-11)

„Mielőtt kiáltanak, én már válaszolok, még beszélnek, én már meghallgatom.” (Ézs 65:24)

### **A szív cseréjének ígérete**

„Olyan szívet adok nekik, amellyel megismernek engem, hogy én vagyok az Úr. Ők népemmé lesznek, én pedig Istenük leszek, mert teljes szívükkel megtérnek hozzám.” (Jer 24:7)

„Szívedet és utódaid szívét körülmetéli Istened, az Úr, szeretni fogod Istenedet, az Urat teljes szívedből és teljes lelkedből, és élni fogsz.” (5Móz 30:6)

„Új szívet adok nektek, és új lelket adok belétek: eltávolítom testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek.” (Ez 36:26)

„Éppen ezért meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi a Krisztus Jézus napjára.” (Fil 1:6)

„Ezért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az: a régi elmúlt, és íme: új jött létre.” (2Kor 5:17)

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem.” (Gal 2:20)



„Maga pedig a békesség Istene szenteljen meg titeket teljesen, és őrizze meg a ti lelketeket, elméteket és testeteket teljes épségben, feddhetetlenül a mi Urunk Jézus Krisztus eljövetelére. Hű az, aki elhív erre titeket; és ő meg is cselekszi azt.” (1Thessz 5:23-24)

### **A megbocsátás ígéretei**

„De megalázza magát népem, amelyet az én nevemről neveznek, ha imádkoznak, keresik az én orcámat, és megtérnek gonosz útjaikról, én is meghallgatom a mennyből, megbocsátom vétküket, és meggyógyítom országukat.” (2Krón 7:14)

„Megbocsátottad néped bűnét, elengedted minden vétkét.” (Zsolt 85:3)

„Mert te jó vagy, Uram, és megbocsátasz, nagyon szereted mindazokat, akik hozzád kiáltanak.” (Zsolt 86:5)

„És amikor megálltok imádkozni, bocsássátok meg, ha valaki ellen valami panaszotok van, hogy mennyei Atyátok is megbocsássa nektek vétkeiteket.” (Mk 11:25)

„Viszont legyetek egymáshoz jóságosak, irgalmasak, bocsássátok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban.” (Ef 4:32)

„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonoszságtól.” (1Jn 1:9)

„Jöjjetek, szálljunk vitába! – mondja az Úr. Ha vétkeitek skarlátpirosak is, hófehéreké válhattok, ha vörösek is, mint a bíbor, fehéreké lehettek, mint a gyapjú.” (Ézs 1:18)

„Én, én vagyok az, aki eltörölöm álnokságodat önmagamért, és vétkeidre többé nem emlékezem.” (Ézs 43:25)

„Megbocsátom bűneiket, és nem gondolok többé vétkeikre.” (Jer 31:34)

„Öbenne van – az ő vére által – a mi megváltásunk, bűneink bocsánata is; kegyelme gazdagságából.” (Ef 1:7)

### **A bűn feletti győzelem ígérete**

„Mert minden, ami Istentől született, legyőzi a világot, és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk.” (1Jn 5:4)

„De mindezekkel szemben diadalmaskodunk az által, aki szeret minket.” (Róm 8:37)

„De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57)

„Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítek, meg is segítek, sőt győzelmes jobбомmal támogatlak.” (Ézs 41:10)

„Vegyétek fel mindenképpen a hit pajzsát, amellyel kiolthatjátok a gonosznak minden tüzes nyilát.” (Ef 6:16)

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem.” (Gal 2:20)

„Mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően.” (Fil 2:13)

„Intelek titeket: a Lélek szerint éljétek, és a test kívánságát ne teljesítsétek.” (Gal 5:16)

„A békesség Istene pedig összezúzza a Sátánt lábatok alatt hamarosan. A mi Urunk Jézus Krisztus kegyelme legyen veletek.” (Róm 16:20)

„És ne igazodjatok e világhoz, hanem változzatok meg értelmetek megújulásával, hogy megítélhessétek: mi az Isten akarata, mi az, ami jó, ami neki tetsző és tökéletes.” (Róm 12:2)

„Ne szeressétek a világot, se azt, ami a világban van. Ha valaki szereti a világot, abban nincs meg az Atya szeretete.” (1Jn 2:15)

### **A gyógyítás ígéretei**

„Ezt mondta: Ha engedelmesen hallgatsz Istenednek, az Úrnak szavára, és azt teszed, amit ő helyesnek tart, figyelsz parancsolataira, és megtartod minden rendelkezését, akkor nem bocsátok rád egyet sem azok közül a bajok közül, amelyeket Egyiptomra bocsátottam. Mert én, az Úr, vagyok a te gyógyítód.” (2Móz 15:26)

„... élteden át tartson erőd!” (5Móz 33:25)

„Áldjad, lelkem, az URat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled! Ő megbocsátja minden bűnödöt, meggyógyítja minden betegségedet, megváltja életedet a sírtól, szeretettel és irgalommal koronáz meg. Betölti javaival életedet, megújul ifjúságod, mint a sasé.” (Zsolt 103:2-5)

„Ne tartsd bölcsnek önmagadat, féljed az URat, és kerüld a rosszat! Gyógyulás lesz ez testednek, és felüdülés csontjaidnak.” (Péld 3:7- 8)

„Megvetett volt, és emberektől elhagyatott, fájdalmak férfja, betegség ismerője. Eltakartuk arcunkat előle, megvetett volt, nem törődünk vele. Pedig a mi betegségeinket viselte, a mi fájdalmainkat hordozta. Mi meg azt gondoltuk, hogy Isten csapása sújtotta és kínozza. Pedig a mi vétkeink miatt kapott sebeket, bűneink miatt törték össze. Ő bűnhődött, hogy nekünk békességünk legyen, az ő sebei árán gyógyultunk meg.” (Ézs 53:3-5)

„Gyógyíts meg, Uram, akkor meggyógyulok, szabadíts meg, akkor megszabadulok, csak téged dicsérlek.” (Jer 17:14)

„Bekötözöm sebeidet, meggyógyítom zúzódásaidat - így szól az Úr. Mert eltaszítottak hívnak téged, Sion, akivel senki sem törődik.” (Jer 30:17)

„Én majd bekötözöm és orvoslom sebeit, meggyógyítom őket, és megmutatom nekik: milyen kincs az igazi béke.” (Jer 33:6)

„De fölragyog majd az igazság napja számotokra, akik nevemet félitek, és sugarai gyógyulást hoznak. Úgy ugrándoztok majd, mint a hizlalóból kiszabadult borjak.” (Mal 4:2)

„Beteg-e valaki közöttetek? Hívassa magához a gyülekezet véneit, hogy imádkozzanak érte, és kenjék meg olajjal az Úr nevében. És a hitből fakadó imádság megszabadítja a szenvedőt, az Úr felsegíti őt, sőt, ha bűnt követett is el, bocsánatot nyer.” (Jak 5:14-15)

### **Az erő ígérete Isten akaratának teljesítéséhez**

„Ezért tehát nem csüggedünk. Sőt, ha a külső emberünk megromlik is, a belső emberünk mégis megújul napról napra. Mert a mi pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket meghaladó nagy, örök dicsőséget szerez nekünk, mivel nem a láthatókra nézünk, hanem a láthatatlanokra, mert a láthatók ideig valók, a láthatatlanok pedig örökkévalók.” (2Kor 4:16-18)

„A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk.” (Gal 6:9)

„Mindenre van erőm a Krisztusban, aki megerősít engem.” (Fil 4:13)

„... mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően.” (Fil 2:13)

„De ő ezt mondta nekem: »Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.« Legszívesebben tehát az erőtlenségeimmel dicsekszem, hogy a Krisztus ereje lakozzék bennem.” (2Kor 12:9)

## **Ígéretek, hogy Isten tanúbizonyságai leszünk**

„Ne rettegetek, és ne féljete! Hiszen régóta hirdettem, megmondtam, és ti vagytok a tanúim! Van-e isten rajtam kívül? Nincsen köszikla, nem tudok róla!” (Ézs 44:8)

„Kelj fel, tündökölj, mert eljött világosságod, rád ragyogott az Úr dicsősége.” (Ézs 60:1)

„Mindez pedig Istentől van, aki megbékéltetett minket önmagával Krisztus által, és nekünk adta a békéltetés szolgálatát.” (2Kor 5:18)

„Az Úr azonban ezt mondta nekem: Ne mondd, hogy fiatal vagy, hanem menj, ahova csak küldelek, és hirdesd, amit csak parancsolok!” (Jer 1:7)

„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek, és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Samáriában, sőt egészen a föld végső határáig.” (ApCsel 1:8)

„Ti azonban választott nemzetiség, királyi papság, szent nemzet vagytok, Isten tulajdonba vett népe, hogy hirdessétek nagy tetteit annak, aki a sötétségből az ő csodálatos világosságára hívott el titeket.” (1Pt 2:9)

„Ellenben az Urat, a Krisztust tartsátok szentnek szívetekben, és legyetek készen mindenkor számot adni mindenkinek, aki számon kéri tőletek a bennetek élő reménységet.” (1Pt 3:15)

## **10 nap imádságban 2025**

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

## **A világszéles egyház imakérései**

- Uram, kérlek, add, hogy az utolsó napokban az igazi istenfélelem hatalmas ébredése söpörjön végig egyházadon. Álljunk ki az igazságért, szakadjon bár az ég. És add, hogy ez az ébredés velem kezdődjön.
- Uram, mutasd meg nekünk, hogyan legyünk következetesek a mindennapi áhítatainkban, egyénileg és családként.
- Uram, nyisd meg a szemünket, hogy meglássuk az életünkben lévő zavaró tényezőket. Azokat a dolgokat, amelyek megakadályozzák, hogy teljesen Rád tudjunk összpontosítani. Add, hogy osztatlan szívvel imádjunk Téged.
- Uram, segíts nekünk, hogy megengedjük, hogy Te minden reggel felébressz minket, bármilyen korán, hogy meghitt, sietség nélküli időt tölthessünk a Te Igéddel és imádatoddal.

- Imádkozunk, hogy segíts nekünk, hogy úgy jöjjünk Hozzád, ahogy vagyunk, minden érzésünkkel, tökéletlenségünkkel, bűneinkkel és szükségleteinkkel együtt, és megengedjük neked, hogy szeress minket, megváltoztass minket, és átformálj minket olyanná, amilyennek Te szeretnéd, hogy legyünk.
- Uram, taníts meg minket arra, hogy hogyan könyörögjünk a Szentlélek mindennapi keresztségéért.
- Imádkozunk a Szentlélek késői esőjéért, hogy megerősítse tanúságtételünket, és képessé tegyen bennünket arra, hogy részt vegyünk abban a munkában, amelyet Te adtál nekünk, hogy elvégezzük a Te visszatérése előtt.
- Mutasd meg nekünk, hogyan szeressük áldozatkészen a családukat, és hogyan tegyünk tanítványokká embereket a te országod számára, kezdve a saját gyermekeinkkel és szeretteinkkel.
- Imádkozunk bölcsességért, hogy kutassuk, megértsük és kövessük a te Igédet. Taníts minket arra, hogy helyesen hasogassuk az igazság Igéit, és hűségesen osszuk meg azokat másokkal.
- Urunk, kérünk, újítsd meg a megbecsülésünket Ellen White ihletett írásaiban található útmutatások iránt.
- Imádkozunk a vallás- és lelkiismereti szabadságért az egész világon. Urunk, kérünk, nyisd meg az ajtókat a Te Igéd hirdetése számára az elzárt területeken.
- Uram, segíts, hogy a Te világegyházad fogadja el a hívást, hogy széles körben hirdesse a hármass angyal üzenetet minden nemzetnek és nyelvnek. Mutasd meg nekünk, hogyan helyezzük mindezen tanítások középpontjába Krisztus szeretetét és igazságosságát.
- Uram, segíts nekünk, hogy ifjúságunk és fiataljaink számára példánkkal bemutassunk, mit jelent a hármass angyal üzenet megélése.
- Uram, add, hogy az adventisták világszerte el tudják mondani: „én elmegyek”, és fogadják el a hívást, hogy szolgáljanak Téged, és hirdessék az üdvösség jó hírét.
- Imádkozunk az egészségügyi szakemberekért, a tudósokért, a kormányzati vezetőkért és a közegészségügyi tisztviselőkért, hogy bölcsességet kapjanak a sok döntésükhöz.
- Imádkozunk azért, hogy az adventisták világszerte gyakorlati segítséget és bátorítást nyújtsanak a szenvedőknek. Adj nekünk bátorságot, kreativitást és önzetlen lelkületet, amikor felebarátainknak a legnagyobb szükségük van ránk.
- Imádkozunk azokért, akiket anyagilag érint a változó gazdasági helyzet miatti munkahely elvesztés.
- Urunk, kérünk, mutasd meg az egyháztagoknak, hogyan segíthetnek azoknak, akik mentális problémákkal vagy elszigeteltséggel küzdenek.
- Imádkozunk a lelkipásztorokért és a gyülekezetekért, hogy megtalálják a módját annak, hogy a gyülekezeti tagok aktívan együtt imádkozzanak. Urunk, kérünk, egyesítsd egyházadat az istentiszteletben és a szolgálatban.
- Imádkozunk lelki megújulásért a főiskolákra és egyetemekre járó hetednapi adventista fiatalok körében világszerte. Legyenek Krisztus lelkes nagyköveteivé.
- Imádkozunk a föld lakosságának azon 69 százalékáért, akiknek még nem mutatták be világosan Jézust.

- Imádkozunk a volt Szovjetunió 28 legkevésbé elért városának 62 millió emberéért (Euro-Ázsiai Divízió).
- Imádkozunk azért, hogy Isten bátor misszionáriusokat támasszon, akik hajlandóak a Közel-Kelet 20 országának 746 népcsoportja között dolgozni.
- Urunk, kérünk, támassz modern Waldens típusú diákokat, akik hajlandóak Neked szolgálni a nehéz helyeken.
- Imádkozunk az adventista gyülekezeti tagokért, akiket hitük miatt üldöznek vagy bebörtönöznek.
- Imádkozunk azért a 202 millió emberért a Dél-Ázsiai-Csendes-Óceáni Divízió 41 legkevésbé elért városában, hogy megismerjék Jézust.
- Imádkozunk minden helyi gyülekezet Szombatiskola és Személyes Missziószolgálatok osztályaért, hogy kutassák Isten tervét, és szeretetteljes szolgálattal, bibliatanulmányozással és személyes bizonyágtétellel ériék el közösségeiket.
- Imádkozunk az Adventista Fejlesztési és Segélyszervezetért (ADRA), akik világszerte gyakorlati szükségleteket elégítenek ki.
- Imádkozunk a Dél-Csendes-Óceáni Divízió 6 legkevésbé elért városának 16 millió lakosáért.
- Imádkozunk a Szentlélekért, hogy segítsen nekünk tudni, hogyan ériük el az Észak-Ázsia-Csendes-Óceáni Divízió 105 legkevésbé elért városának 406 millió lakosát.
- Urunk, kérünk, áldd meg, az Adventista Kápláni Szolgálatot, amely mozgósítja a lelkészeket és az érdeklődő tagokat, hogy szolgálják a börtönben lévőket.
- Urunk, imádkozunk a gyermekszombatiskolai tanítókért. Kérlek, tudasd velük, hogy milyen fontos a munkájuk gyermekeink számára.
- Urunk, a Te útmutatásodat kérjük a sok Befolyásközpont, az egészségügyi és családi programok, valamint a cserkész klubok számára világszerte.
- Uram, kérlek, mutasd meg nekünk, hogyan juttassunk el több bibliai igazsággal kapcsolatos irodalmat (nyomtatott és elektronikus formában) a lakóközösségeinkbe. Imádkozunk, hogy az emberek olvassák, és hogy a Szentlélek meggyőzze őket a bibliai igazságról.
- Urunk, kérjük a Te védelmedet a veszélyes helyeken dolgozó misszionáriusokra.
- Kérlek, támassz könyvevangélistákat, önkéntes diákokat, szerzőket, médiaszakembereket és pénzügyi támogatókat, hogy a remény és az élet Igéit terjesszék.
- Imádkozunk az adventista iskolákért, diákokért és tanárokért világszerte. Adjad, hogy ezek az iskolák hűségesen tanítsák a bibliai igazságot, és vezessék a fiatalokat a misszióra, a szolgálatra és a Krisztussal való üdvözítő kapcsolatra.
- Urunk, adj nekünk bölcsességet, hogy elérjük a vallás iránt nem érdeklődő világi kultúrákat. Add, hogy Szentlelked ledöntse az elvilágiasodott szíveket körülvevő falakat.
- Áldj meg minket, amikor megpróbáljuk elérni a szellemimádat, a bálványimádás és az animista hit által rabszolgasorba taszított embereket. Segíts, hogy megértsük világnézetüket, és megismertessük velük személyes Megváltójukat.

- Uram, kérlek, inspiráld a hetednapi adventistákat világszerte arra, hogy úgy imádkozzanak, mint még soha. Taníts minket arra, hogy igényeljük ígéreteidet, és várjuk el, hogy hegyeket mozdíts meg, amikor imádkozunk.
- Imádkozunk a Dél-Afrika-Indiai-Óceáni Divízió 18 országának 541 népcsoportjáért. Kérlek, vezesd el őket a bibliai igazságra.
- Mutasd meg nekünk, hogyan tudunk válaszolni a menekültek gyakorlati és lelki szükségleteire. Legyen egyházunk ismert arról, hogy szeretünk minden embert, függetlenül attól, hogy ki vagy honnan jön.
- Kérünk Téged, hogy támassz városi misszionáriusokat, akik gyülekezeteket alapítanak az Inter-Európai Divízió 20 országában élő 806 népcsoport számára.
- Kérlek, nevelj ki egy sereg munkást, hogy gyülekezeteket alapítsanak az Inter-Amerikai Divízió 38 országában élő 948 népcsoport számára.
- Kérlek, taníts meg minket arra, hogy alapvető hitelveinket világosan, kreatívan és bibliai hitelességgel hirdessük. Legyen Jézus szeretete a középpontjában mindannak, amiben hiszünk.
- Uram, kérlek, készítsd fel a fiatalokat, hogy gyülekezeteket alapítsanak az Észak-Amerikai Divízió 9 országában élő 789 népcsoport számára.
- Kérünk Téged, hogy készíts önkénteseket az Izrael területén élő 70 népcsoport szolgálatára.
- Kérünk Téged, hogy támassz egészségügyi misszionáriusokat, akik gyülekezeteket alapítanak a Kelet-Közép-Afrikai Divízió 11 országában élő 830 népcsoport körében.
- Kérünk Téged, hogy támassz imaharcosokat, akik közbenjárnak a Dél-Ázsiai Divízió 4 országában élő 2568 népcsoportért.
- Kérlek, add, hogy szereteted megnyilvánuljon otthonainkban és közösségeinkben. Kérünk Téged, hogy teremts harmóniát az otthonokban, gyógyítsd meg a megromlott kapcsolatokat, véd meg a kiszolgáltatottakat a bántalmazástól, és mutasd meg megszentelő erőt a látszólag reménytelen helyzetekben.
- Kérünk Téged, hogy támassz ápolókat és orvosokat, hogy új gyülekezeteket alapítsanak a Nyugat-Közép-Afrikai Divízió 22 országának 1 978 népcsoportja között.
- Imádkozunk a Transz-Európai Divízió 19 legkevésbé elért városának 49 millió emberéért.
- Imádkozunk gyermekeinkért. Kérünk, adj nekik erőt, hogy bátran kiálljanak érted, amikor akadályokkal és nyomással kell szembenézniük. Segítsd őket, hogy bölcs döntéseket hozzanak, és kiálljanak az igazság mellett.
- Taníts minket arra, hogy Krisztus önzetlen példáját kövessük azáltal, hogy a hozzánk közel álló emberek mindennapi szükségleteit kielégítjük. Tégy minket alkalmassá arra, hogy orvos misszionáriusként, közösségi önkéntesként és a rászorulóknak barátjaként szolgáljunk.

## 10 nap imádságban 2025

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# Amikor imádkoztok...

## 1. nap – MARADJATOK ÉNBENNEM

„*Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: aki énbennem marad, és én őbenne, az sok gyümölcsöt terem, mert nélkülem semmit sem cselekedhettek.*” (Jn 15:5)

### Folyamatosan összekapcsolva - a gyümölcsstermés létfontosságú feltétele

Diplomám megszerzése után egy olyan lelkeszi körzetbe helyeztek, ahol három kis gyülekezet volt. Tél volt. Az egyik gyülekezetnek főleg idős tagjai voltak. Egy nagyon jó szombaton, például a karácsonyi programon, talán 40 ember volt jelen, egy „rossz” szombaton körülbelül 10.

Az egyik szombaton nagyon hideg volt, körülbelül 0 fok, és kilencen jöttek el: az én négytagú családom és még öt ember. Azon gondolkodtam, hogy egyáltalán prédikáljak-e? A vezető presbiter, egy 90 év körüli hölgy azt mondta: „Tizedet fizetünk, tehát prédikálnod kell”. Így hát megtettem.

János 15:4-8-ból prédikáltam. Négy versben Jézus háromszor ismétli meg, hogy „maradjatok bennem”. A héber kultúrában valami, amit háromszor ismételnék meg, nagyon fontos, sőt alapvető fontosságú. Hangsúlyoztam, hogy nem annyira arról van szó, hogy mit *teszünk* a keresztény életben. Bár arra vagyunk elhívva, hogy szolgáljunk, magunktól soha nem leszünk eredményesek. Jézus azonban a szavát adta, hogy ha benne maradunk, bármit kérünk, azt megadja. Ehhez nem fér kétség; ez 100 százalékos biztosíték a sikerre.

„Tehát” - mondtam a hallgatónak – „nem az az igazi különbség, amit *mi* tudunk tenni, hanem amit *Isten* tud tenni”.

Ellen G. White író azt állítja: „Nem a képességeid tesznek eredményessé, amelyekkel rendelkezél, vagy amelyekkel valaha is rendelkezni fogsz, hanem az, amit az Úr tesz érted. Sokkal kevésbé bízunk abban, amit az ember tud tenni, és sokkal inkább abban, amit Isten tehet minden hívő lélekért!” (*Christian Service*, 262. o.).

Kis gyülekezetemnek azt mondtam, hogy az ima „a lelki erő titka” (*Az imádság*, 14. o.). Összeköt bennünket az „erő forrásával” (*Az imádság*, 272. o.). Az ima hozzáférést biztosít számunkra Isten „határtalan erőforrásaihoz” (*Jézushoz vezető út*, 71. o. AK 1999). Ez a leghatékonyabb fegyver Sátán támadásaival szemben (*Testimonies for the Church - Bizonyásgtételek a gyülekezetnek*, 1. kötet 295., 296., 345., 346. oldal).



Beszéltem nekik arról az ígéretről, amelyet Jézus Máté 18:19-20-ban adott. „ismét mondom nektek, hogy ha ketten közületek egyetértenek a földön bármely dolog felől, amit csak kérnek, megadja nekik az én mennyei Atyám. Mert ahol ketten vagy hárman összegyűlnek az én nevemben, ott vagyok közöttük”. Nem azt mondja, hogy „ha 200-an vagy 300-an kérnek”, hanem azt, hogy „ha 2 vagy 3 kér” valamit egyetértésben, egységben. És nem „talán megteszem”, hanem nagyon egyértelműen „*megadom*”.

Azt mondtam a kevéske hallgatóságomnak: „Nem opció, hogy nem teszünk semmit. Imádkoznunk és dolgoznunk kell, és Isten meg fogja adni az eredményeket, ahogy megígérte.” Ez egy erőteljes prédikáció volt az ima erejéről.

Ahogy a feleségemmel hazafelé autóztunk, azt mondtam neki: „El kell költöznünk. Nincs remény a növekedésre, sőt, semmire sem ebben a gyülekezetben.” Visszamondta nekem a prédikációm, Jézus ígéréssel együtt, és megkérdezte tőlem: „Miért nem hívod őket imádkozni?” Tétován megtettem. Az a néhány hölgy minden reggel fél hétkor eljött, hogy együtt imádkozzunk a Szentlélekért, a gyülekezet növekedéséért, a családokért, a városért, Isten tervéért a gyülekezetünkkel, és hogy tisztán lássuk, mit kell tennünk. Három hónappal később a gyülekezet látogatottsága körülbelül 120 fő volt.

Isten arra hív, hogy folyamatosan Őbenne maradj, imádkozz szüntelenül, soha ne szakadj el Tőle, hanem járj Vele. Ő arra hív, hogy maradjatok Őbenne, és nektek is naponta meg kell hívnotok Őt, hogy maradjon bennetek. Ez az igazi erő egyetlen forrása. Ez a te biztonságod. Amíg kapcsolatban vagy Istennel, addig a Sátánnak nincs hatalma feletted. Krisztus benned és te Őbenne, ez az egyetlen út a növekedéshez és a sikerhez.

Imádkozzunk együtt.

### **Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Lentebb néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.**

### **Imádkozzuk Isten Szavát – Jn 15:5**

„Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: aki énbennem marad, és én őbenne, az sok gyümölcsöt terem, mert nélkülem semmit sem cselekedhettek.”

**„Maradjatok bennem és Én bennetek”**

*Jézus, taníts meg minket, hogyan maradjunk benned minden nap. Nélküled olyanok vagyunk, mint a száraz ágak, amelyek elszakadtak az életet adó szőlőtőkétől. Járj velünk, munkáld meg bennünk, beszélj általunk. Kérlek, lakj a szívünkben, és szeresd általunk a világot.*

### **„Sok gyümölcsöt teremtek”**

*Uram, tudjuk, hogy minden igazságosság Tőled származik. Érleld a Lélek gyümölcsét az életünkben. Tölts be minket szeretetteddel, örömmel, békességeddel, türelmeddel, jósággal, kedvességeddel, hűségeddel, szelídségeddel és önuralmaddal. Hadd tükrözze életünk a Te szeplőtelen jellemedet mindenkinek, akivel találkozunk.*

### **„Nélkülem semmit sem cselekedhettek”**

*Uram, a mi igazságunk olyan, mint a szennyes rongyok. Megszegjük ígéreteinket, támadjuk ellenségeinket, és eláruljuk azokat, akiket szeretünk. Nélküled tehetetlenek és elveszettek vagyunk. Minden nap szükségünk van a Te szeretetedre, türelmedre és kegyelmedre a szívünkben. Tarts minket közel magadhoz.*

### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Maradj velem...; Vonj engem Jézus...; Szívembe jöjj...; Mint szarvas...

## 10 nap imádságban 2025

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# Amikor imádkoztok...

## 2. nap – TANÍTS MINKET IMÁDKOZNI

„Egyszer, amikor egy helyen imádkozott, miután befejezte, azt mondta neki egyik tanítványa: *Uram, taníts minket imádkozni, mint ahogy János is tanította a tanítványait!*” (Lk 11:1)

### A keresztényi élet lényege

Az ima lényeges, sőt életbevágó.

„Minden reggel szakítsatok időt imával kezdeni a napot. Ne gondoljátok, hogy ez elpazarolt idő. Olyan idő ez, mely végtelen korokon át megmarad. Ezzel köszönt be a siker és lelki győzelem” (*Testimonies for the Church*, 7. köt, 194.o.).

A tanítványok gyakran látták Jézust imádkozni. Észrevették, hogy az ő imaélete különbözik az övékétől. A tanítványok jó lelki emberek voltak. Odaadó szívvel rendelkeztek, és Istent akarták szolgálni. Templomba jártak, megtartották a szombatot, hűségesen adták vissza a tizedet, és tiszta ételeket ettek. Izraelben mindenki, különösen a tanítványok, tudták, hogyan kell imádkozni, igaz?

Azt hisszük, hogy tudjuk, hogyan kell imádkozni. Még a gyerekek is tudják, hogyan kell imádkozni. De, amikor a tanítványok Jézust figyelték amint imádkozott – és összehasonlították a saját imáikat az övével –, rájöttek, hogy *nem* tudják, hogyan kell imádkozni. Ezért mondták: „Taníts minket imádkozni” (Lk 11:1).

Azt feltételezzük, hogy az imádság nagyon egyszerű. És igen, Isten meghallgatja a legegyszerűbb imát is. De folyamatosan javítanunk kell imaéletünket.

A tanítványok rájöttek, hogy prédikálnak ugyan, de az senkit sem nyugozott le. Megpróbáltak gyógyítani vagy démonokat űzni, de nem volt erejük. Megkérdezték Jézust: „Hogyan csinálod ezt?” Jézus azt felelte: „Imádsággal és böjtöléssel”.

Jézus alapvetően azt mondja, hogy a saját bölcsességeddel nem tudsz dolgokat tenni, csak Isten erejével. Ahhoz, hogy sikerrel járj, komolyan kell imádkoznod. A Rómaiakhoz írt levélben Pál azt mondja, hogy a Szentléleknek kell közbenjárnia értünk, mert mi nem is tudjuk, hogyan kell imádkozni (Róm 8:26).

„Az ima a lélek lélegzetvétele. Ez a titka a lelkierőnek... Ha az imát elhanyagoljuk, vagy csak alkalmoszerűen imádkozunk, akkor elveszítjük kapcsolatunkat Istennel” (Az *imádság*, 12., 13. o.).

Jézus erőteljes imaéletet élt, és gyakran az egész éjszakát imádságban töltötte. „Jézus maga is gyakran imádkozott, amikor közöttük járt... Minden tekintetben Ő a mi példaképünk... Emberi mivolta az imát szükségletévé és kiváltságává tette. Atyjával való közösségében vigaszt és örömet talált. Ha tehát az emberiség Megváltója, az Isten Fia, szükségét érezte az imának, mennyivel inkább fontos, hogy mi, bűnös, gyenge emberek is felismerjük annak szükségét, hogy bensőségesen és állandóan imádkozzunk Istenhez!” (*Jézushoz vezető út*, 70. o.).

Jézus az imádságot prioritásává tette, a nap kezdete előtti első dolgává. „Kora reggel, még szürkületben fölkel, kiment, és egy puszta helyre ment, ahol imádkozott.” (Mk 1:35). Jézusnak volt ideje és helye az imádságra.

Amikor a tanítványok azt mondták: „Taníts minket imádkozni”, Jézus nem azt mondta nekik: „Imádkozzatok ezekkel a szavakkal”, mint egy mantrát. Sőt, világosan megmondta nekik, hogy ne ismételjék ugyanazokat a szavakat minden alkalommal, amikor imádkoznak (Mt 6:7). Maga Jézus is János 17-ben más módon imádkozott, a helyzet szükségleteinek megfelelően.

„Szívünket feltárni Istennek mint barátunknak, ez az ima” (*Jézushoz vezető út*, 70. o.). Az imádságban őszinte beszélgetésben, mint egy párbeszédben, megnyitjuk szívünket Isten előtt. Ha minden alkalommal ugyanazokat a szavakat ismételtetjük, amikor imádkozunk, rutinná válik, és nem is gondolkodunk azon, amit mondunk.

Az imádságnak és az Ige tanulmányozásának mindig együtt kell járnia. Az imádságon keresztül beszélgetünk Istennel, az Igén keresztül pedig Isten beszélget velünk.

Jézus imádságos életet élt. Korán reggel imádkozott, egy meghatározott helyre ment imádkozni, és szabadon beszélgetett Istennel. Ő a mi példaképünk. Arra hív minket, hogy imádkozzunk úgy, mint Ő.

Imádkozzunk együtt!

### **Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Lentebb néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok**

az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.

## **Imádkozzuk Isten Szavát – Lk 11:1**

*„Egyszer, amikor egy helyen imádkozott, miután befejezte, azt mondta neki egyik tanítványa: Uram, taníts minket imádkozni!”*

### **„Jézus egy bizonyos helyen imádkozott”**

*Atyám, taníts meg minket úgy imádkozni, mint Jézus. Megvalljuk, hogy kifogásokat keresünk, és hogy valami mindig elvonja a figyelmünket és sokszor elfoglaltak vagyunk. Segíts nekünk, hogy minden nap kiválasszuk a legjobb időt és helyet a Veled való találkozásra. Segíts megváltoztatnunk prioritásainkat! Segíts új szokásokat kialakítanunk, amelyek a Te jelenlétedbe vezetnek minket.*

### **„Uram, taníts minket imádkozni!”**

*Igen, Uram, mutasd meg nekünk, hogyan imádkozzunk, ahogyan a tanítványoknak megmutattad. Köszönjük a Miatyánk imádság gyönyörű példáját. Mutasd meg nekünk, hogy imádságainkat és életünket hogyan formáljuk a Te példád szerint. Tölts be minket Szentlélekkel, és használd imáinkat arra, hogy átalakítsuk otthonainkat, gyülekezetünket, közösségünket és a Te országodat.*

### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Ó, áldott óra, meghitt perc... Ó, mi hű barátunk Jézus... Te csak az Istennek országát keresd... Emeld fel szemed Jézusra

## 10 nap imádságban 2025

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# Amikor imádkoztok...

### 3. nap – LEGYÉL LÉNYEGRETÖRŐ

*„Amikor imádkoztok, ne legyetek bőbeszédűek, mint a pogányok, akik azt gondolják, hogy a sok beszéd nyer meghallgattatást. Ne legyetek hát hozzájuk hasonlók, mert tudja a ti Atyátok, mire van szükségetek, még mielőtt kérnétek tőle.” (Mt 6:7-8)*

#### Imádkozzunk lényegre törően

A fiunk, Ovidiu, rendkívül alacsony áron vásárolt egy házat, de a ház rossz állapotban volt és elég kicsi. Át kellett alakítania és bővítenie kellett, hogy megfeleljen a családjának igényeinek. Az árak azonban jelentősen emelkedtek. Többször is említette, hogy valószínűleg nem fogja tudni befejezni a munkálatokat, mert nem lesz elég pénze.

Arra kértem Ovidiut, hogy terjessze szükségleteit Isten elé, mert Ő gondoskodik róluk. Azt válaszolta, hogy általánosságban szokott imádkozni a házáért.

Ezután megkértem, hogy legyen nagyon konkrét az imádságban, hogy egyszerre csak egy szükségletet tárjon fel, ne azért imádkozzon ma, amire a következő hónapban vagy holnap lesz szüksége, hanem imádkozzon ma a mai szükségletért. Isten konkrétan válaszol a konkrét kérésekre. Isten nem válaszol általános imákra.

Ne azt mondjuk Istennek: „Uram, mentsd meg a szomszédaimat”. Ehelyett mondd inkább azt: „Atyám, közbenjárók a szomszédomért, Jánosért. Kérlek, érintsd meg a szívét. Továbbá kérlek, adj nekem bölcsességet és lehetőségeket, hogy barátságot kössök vele, és elérjem őt az evangélium jó hírével.”

Márk 10:47-ben Bartimeus kér segítséget Jézustól. Így kiált fel: „Jézus, Dávid Fia, könyörülj rajtam!”. Ez egy általános kérés. Az 51. versben Jézus azt kéri tőle, hogy legyen konkrét: „Mit akarsz, mit tegyek érted?” Bartimeus így válaszol: „Mester, hogy lássak!”

Visszatérve a történetemhez – a fiunk elkezdett konkrétan imádkozni. Kérte Istent, hogy segítsen neki találni egy brigádot, amelyik kiássza az árkot a ház alapjához. Aztán elkezdett keresni. Azonban az összes brigád, akikkel kapcsolatba lépett, hónapokra előre be volt táblázva, és mindegyik valahol 18 000 és 22 000 dollár közötti összeget kért. Végül sikerült egy brigáddal tárgyalnia, hogy csökkentsék az árat 16 000 dollárra, és a következő héten jöjjenek ásni.

A brigád vezetője el is jött, de a nehézgépek nem jelentek meg. Miután egész délelőtt várakozott, a vezető elvesztette a türelmét, azt mondta, hogy három hónapig nem tud visszajönni, és elment. A fiunk teljesen összetört. Nem volt semmiféle megoldása.

Végül Ovidiu külön kérte Istent, hogy egy brigád gyorsan és jó áron ássa ki az alapot. Ahogy befejezte az imát, a szomszédja odalépett hozzá.

A szomszéd: „Hogy vagy?”

Ovidiu: „Jól vagyok. Csak egy brigádot keresek, akik kiássák az alapot.”

Szomszéd: „Épp most ássa egy brigád az alapot a házamhoz. Kérdezd meg őket. Talán a tiédet is meg tudják csinálni.”

Ovidiu azonnal a szomszédba szaladt és megkérdezte.

A brigád vezetője válaszolt: „Nos, ha már itt vagyunk a nehézgépekkel, amint itt végeztünk, jöhetünk és elvégezhetjük a te munkádat.”

Ovidiu: „El tudnának jönni, és adnának egy árajánlatot?”

Miután megnézte, a brigádvezető azt mondta: „2 500 dollárért megcsinálom”.

Micsoda öröm! Ovidiu látta, hogy Isten már elkészítette a választ, és csak arra várt, hogy Ovidiu kérje.

„Szívünket feltárni Istennek, mint barátunknak, ez az ima” (*Jézushoz vezető út*, 70. o.). Isten arra hív, hogy nyitott, egyértelmű beszélgetést folytass vele, hogy világosan és konkrétan tárd fel szükségleteidet. Azt akarja, hogy bízz benne, hogy várd a választ, amely az Ő szeretetén, bölcsességén és ígéretein alapul. Ő a maga idejében és módján fog válaszolni, de ha hittel vársz rá, tudni fogod, hogy az Ő válasza a legjobb válasz.

Imádkozzunk együtt!

**Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Lentebb néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.**

**Imádkozzuk Isten Szavát – Mt 6:7-8**

*„Amikor imádkoztok, ne legyetek bőbeszédűek, mint a pogányok, akik azt gondolják, hogy a sok beszéd nyer meghallgattatást. Ne legyetek hát hozzájuk hasonlók, mert tudja a ti Atyátok, mire van szükségetek, még mielőtt kérnétek tőle.”*

### **„Ne legyetek bőbeszédűek”**

*Istenem, taníts meg minket arra, hogy úgy beszéljünk Hozzád, mint egy Baráthoz. Néha imáink monoton sémák szerint hangzanak, és úgy tűnik, hogy szavaink nem jutnak feljebb a mennyezetnél. Ébressz fel minket lelkileg! Segíts, hogy közvetlenül mellettünk érezzük a Te jelenléted valóságát.*

### **„Tudja a ti Atyátok, mire van szükségetek”**

*Drága Uram, Te már mindent tudsz rólunk. Ismered félelmeinket, reményeinket, erősségeinket és gyengeségeinket. Gyakran kérünk olyan egyszerű dolgokat, mint az étel, a pénz vagy a siker, de Te ismered legmélyebb szükségleteinket. Köszönjük, hogy a Lélek olyan sóhajtásokkal jár közben értünk, amelyeket szavaink nem tudnak kifejezni. Bízunk Benned, hogy olyan módon válaszolsz, amit el sem tudunk képzelni!*

### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

### **Javasolt énekek: Tudom és érzem...**



## 10 nap imádságban 2025

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# Amikor imádkoztok...

## 4. nap – MEG NEM HALLGATOTT IMÁK

„De akik az Örökkévalóra várnak, akik benne bíznak, új erőre kapnak.” (Ésa 40:31a ERV)

### Várni...

A várakozás nem egy kellemes dolog. Ki szeret várni? Várakozás az orvosi rendelőben, sorban állás, várakozás a késő repülőgépre a repülőtéren, várakozás valakire, aki késik egy találkozóról.

Ábrahámnak 25 évet kellett várnia, hogy választ kapjon az imájára. Mózes 40 évet várt arra, hogy Isten végre közbelépjen. József több évig rabszolga volt, majd néhány évig börtönben ült, ami nem egy kellemes hely Isten beavatkozására várni! A Bibliában sok példa van a segítségre való várakozásra.

Bár a várakozás megpróbálja a türelmünket, a Biblia azt mondja, hogy Isten népének egyik jellemzője a türelem. Ugyanez igaz az imádságra is. Gyakran előfordulhat, hogy várnunk kell a válaszra.

„Minden őszinte imára válasz érkezik. Lehet, hogy nem úgy jön, ahogyan kívánod, vagy nem abban az időben, amikor keresed; de úgy és akkor fog jönni, ahogyan és amikor a legjobban megfelel a szükségednek. Azokra az imákra, amelyeket magányban, fáradtságban, megpróbáltatásban mondasz, Isten válaszol, nem mindig a várakozásaidnak megfelelően, de mindig a javadra” (*Messages to Young People*, 250. o.).

Amikor megalázzuk magunkat, és világos, konkrét módon előadjuk szükségünket, elismerve Istentől való teljes függőségünket, Ő válaszol. Gyakran azonban várnunk kell. Gyakran fel kell használnunk minden erőforrásunkat és lehetőségünket, mielőtt Isten közbelépne, hogy biztosan tudhassuk, hogy Ő volt az. Ha Ő azonnal válaszolna, akkor talán magunknak tulajdonítanánk az eredményt.

Amikor nem látjuk a válság megoldásának lehetséges módját, Isten szól egy szót és olyasmi történik, amit soha nem tudtunk volna elképzelni. „Kiáltls hozzám, és felelek, nagy dolgokat mondok neked és megfoghatatlanokat, amelyeket nem tudsz.” (Jer 33:3).

Ha azonban Isten nem akkor és úgy válaszol, amikor és ahogyan kérjük, akkor azt gondolhatjuk, hogy egyáltalán nem is válaszolt. Isten válaszol az őszinte, alázatos imákra, és az Ő válasza a lehető legjobb válasz.

Arra hívatál, hogy megismerd Isten szeretetét (Ef 3:19). Ez minden, amire szükséged van. Minél jobban ismered Őt, annál jobban bízol benne, annál nagyobb békességed van, és annál inkább hajlandó vagy várni az Ő vezetésére és beavatkozására. Emeld tekintetedet Őrá, az Ő szeretetére, az Ő ígéreteire, és arra, ahogyan Ő vezetett a múltbeli nehézségekben.

„Akinek szíve rád támaszkodik, megőrzöd azt teljes békében, mert benned bízik.” (Ésa 26:3)

Isten ismeri a jövőt. Ő gondoskodik rólad, de másokról is. Lehet, hogy most nem válaszol, mert van egy jobb válasza, vagy nem ez a legjobb időpont, vagy nem állsz készen az Ő tervére. Lehet, hogy van egy másik válasza, amely más szükségletekre vonatkozik, olyan dolgokra, amelyekre te nem is gondolsz. Azt is megengedheti, hogy valami szokatlan történjen az életedben, ha csak az az egyetlen mód, hogy elérj valakit, akit egyébként nem érnél el. Sok olyan dolog történik, amit csak a mennyben fogunk megérteni.

Ne feledd, Jézus nem azért jött és halt meg, hogy kényelmes életet biztosítson nekünk a földön. Sőt, azt mondta, hogy ezen a világon megpróbáltatásokban lesz részünk (Jn 16:33). Gyakran arra használja a megpróbáltatásokat, hogy megtanítsa nekünk a jellemfejlődéshez és az üdvösséghez szükséges leckéket. „Pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket felülmúló, nagy, örök dicsőséget szerez nekünk” (2Kor 4:17).

Ahelyett tehát, hogy arra kérnéd Istent, hogy távolítsa el a kihívásokat, inkább kérd, hogy segítsen neked növekedni és tanulni azokból. A legnagyobb szükségleteink nem azok a dolgok, amelyekért imádkozunk, bár legtöbbször ezek valódi szükségletek. A legnagyobb szükségünk az, hogy megismerjük Istenünket. Minél jobban megismered Őt, annál jobban bízol benne, és annál inkább engeded, hogy munkálkodjon benned és érted.

Isten arra hív, hogy imádkozz és keresd Őt, az Ő jelenlétét, az Ő tervét, az Ő vezetését. Törekedj arra, hogy megismerd Őt, mielőtt válaszokat és segítséget keresnél, majd vedd rá minden gondodat, és várd Őt.

Imádkozzunk együtt!

### **Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Lentebb néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok**

az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.

### **Imádkozzuk Isten Szavát – Ésa 40:31a ERV**

*„De akik az Örökkévalóra várnak, akik benne bíznak, új erőre kapnak.”*

#### **„Akik az Úrra várnak”**

*Atyám, nem szeretünk várni. A várakozás nyugtalanná és féltőssé tesz bennünket, ezért előre sietünk, és a saját megoldásainkat keressük. Taníts meg bennünket, hogy úgy nyugodjunk meg Benned, ahogyan a gyermek pihen az anyja karjaiban. Adj nekünk hitet, hogy tudjuk, hogy a holnapot Te tartod a Te hatalmas kezében. Élünk hitből, ne pedig látásból.*

#### **„Erejük megújul”**

*Uram, ebben az összetört világban néha belefáradunk az életbe. Elfárasztanak minket a betegségek, a nézeteltérések, a szegénység, az igazságtalanság és a magány. Kérlek, emeld tekintetünket a mennybe, és újítsd meg erőnket. Taníts minket arra, hogy Rád támaszkodjunk, és erőt találjunk végtelen ígéreteidben. Amikor gyengék vagyunk, kapcsolj minket a Te erődhöz.*

#### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Ha Isten békéje...; Az Úrra bízom sorsomat...

## **Amikor imádkoztok...**

### **5. nap – SZENTELTESSÉK MEG A TE NEVED**

*„Úgy tündököljék a ti világosságotok az emberek előtt, hogy lássák a ti jó tetteiteket, és dicsőítsék a ti mennyei Atyátokat.” (Mt 5:16)*

#### **Nyitott levelek vagyunk**

Egyszer egy gyülekezet tagjai a lelkipásztorral együtt megpróbálták meghívni a szomszédokat néhány rendezvényre. Többen visszautasították. A lelkész megkérdezett néhány családot, akiket ismert, hogy miért nem akarnak eljönni. Más-más szavakkal, de mindannyian azt mondták: „Ha XY ott gyülekezeti tag, akkor inkább nem jövünk. Ő nem kedves és nem szeretetteljes. Nincs benne tisztelet vagy szégyenérzet. Csal, bántalmazza a háziállatait, és mindig dühös és durva”. A legtöbb gyülekezeti tag szintén ugyanezt érezhette.

Az Úr imája így kezdődik: „Mi Atyánk ki vagy a mennyekben”. Isten nemcsak a világegyetem Istene, hanem szoros, bensőséges kapcsolatban áll velünk. Aztán azt mondja: „szenteltessék meg a Te neved”. A görög szó nem a hagios, aminek a jelentése „szent, odaszentelt, méltó” -, hanem a hagiazo, ami azt jelenti „megszentelni”. Hogyan tudjuk megszentelni vagy szentté tenni Istent, ha Ő maga szent?

Pál azt mondja, hogy mi egy nyílt levél vagyunk, amelyet minden ember olvas (2Kor 3:2). 1Korinthus 4:9-ben ezt írja, hogy „látványosságára lettünk a világnak”.

Az emberek nem Istent látják, hanem minket látnak. Mindennapi viselkedésünk dicsőítheti Istent és tisztelheti Őt, vagy meggyalázhhatja az Ő nevét, félrevezetheti a gyülekezetet, és negatívan befolyásolhatja annak munkáját (Mt 5:13-16).

Dicsérettel lépj be Isten jelenlétébe, majd ismerd el Őt szerető Atyádnak. Ahelyett, hogy magadra és a szükségleteidre koncentrálnál, először Istenre, az Ő nevére és az Ő tiszteletére összpontosíts. „Isten azt szeretné, ha azokat a dolgokat keresnénk, amelyek az Ő nevét tisztelik. Semmiképpen se dicsőítsük magunkat; Istentől kegyelmet és lelki áldásokat kell kérnünk, hogy jellemünkben dicsőítsük az Ő nevét. Isten akkor dicsőül meg, az Ő neve akkor szentelődik meg, ha gyermekei életében Krisztus jelleme tükröződik vissza” (Kézirat 34, 1903, 15. bek.).

Imádkozzatok valahogy így: „Atyám, segíts, hogy ma mindenben, amit teszek, téged tiszteljek. Segíts, hogy megfelelően képviseljek téged és hordozzam nevedet, hogy amikor az emberek meglátnak, dicsérjenek téged. Engedd, hogy úgy viselkedjek, hogy az emberek minden cselekedetem és szavam által Jézus jellemét lássák.”

Imádságodban is csak olyan dolgokat kérj, amelyek Istent tisztelik és szolgálják. 1 János 5:14 azt mondja, hogy „ha kérünk valamit az Ő akarata szerint, meghallgat minket.”

Jézus nevében kell imádkoznunk, de ez többet jelent annál, hogy az ima vége felé azt mondjuk, hogy „a Te nevedben”. A bibliai időkben a név a jellemet jelentette. Jézus nevében imádkozni azt jelenti, hogy az Ő akarata szerint imádkozunk, olyan dolgokat kérünk, amelyek Őt és az Ő jellemét képviselik. Jakab 4:3 azt mondja: „Kéritek, de nem kapjátok, mert rosszul kéritek.” „Krisztus nevében imádkozni azonban sokat jelent. Azt jelenti, hogy elfogadjuk magatartását, megmutatjuk lelkületét és végezzük munkáját.” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 574. o.).

Jézus megígérte, hogy meghallgatja imáinkat, ha az Ő nevében, az Ő akaratának keretein belül és olyasmért imádkozunk, ami Istent dicsőíti és tiszteli (Jn 14:13-14; 1Jn 5:14).

És amikor Isten válaszol, ügyelj arra, hogy dicsőítsd és tiszteld Őt. Nem szabad magunknak keresni a dicsőséget. Sátán megpróbálja magának elvenni Isten dicsőségét. Alázattal, hálával ismerd el és dicsőítsd Istent szavaid, tetteid és imáid által.

Amikor panaszkodunk, rossz üzenetet közvetítünk Istenünkről. Bizonyos értelemben azt mondjuk, hogy Isten nem jó, nem törődik, nem tartja be az ígéreteit. Mindenkor örüljete (1Thessz 5:16; Fil 4:4). Imádkozzatok, beszéljete és viselkedjete úgy, hogy Istent dicsőítséte. Hogyan tudsz hitet ébreszteni másokban, amikor te is kételkedsz? Hogyan kérhetsz másokat arra, hogy dicsérjék Istent, amikor te panaszkodsz?

Szívből jövő imánk legyen: „Mennyei, szerető Atyám, segíts nekem ma úgy beszélni és viselkedni, hogy megfelelően képviseljek Téged mások előtt. Csak olyan dolgokat adj nekem, amelyek Téged tisztelnek, és segíts, hogy úgy használjam azokat, hogy Téged szolgáljanak. Hadd dicsőítsem ma a Te nevedet”.

Imádkozzunk együtt!

### **Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltséte együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Alább néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához.**

**Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.**

### **Imádkozzuk Isten Szavát – Mt 5:16**

„Úgy tündökljék a ti világosságotok az emberek előtt, hogy lássák a ti jó tetteiteket, és dicsőítsék a ti mennyei Atyátokat.”

#### **„Tündökljön a világosságotok”**

*Uram, Te vagy minden fény forrása. Ragyogj rajtunk keresztül, hogy mások is meglássák jellemed szépségét. Segíts nekünk, hogy fényesen és bátran ragyogjunk, hogy mások a szeretetünk által vonzódjanak a Te országodhoz.*

#### **„Lássák a ti jó tetteiteket”**

*Istenem, néha elfelejtjük, hogy mások mindent figyelnek, amit teszünk. Segíts nekik, hogy a szeretetet, ne pedig a gyűlöletet lássák az életünkben. Segíts nekik, hogy nagylelkűséget lássanak, ne önzést. Működj az életünkben, hogy áldás legyünk gyermekeink, szomszédaink és még ellenségeink számára is.*

#### **„És dicsőítsék a ti mennyei Atyátokat”**

*Istenem, Neked kell növekedned, nekünk pedig alább szállnunk. Vezess aláatra, és segíts felebarátainknak, hogy meglássák a Te hatalmat és könyörületet szeretetteljes cselekedeteinkben.*

#### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Nagy Istenem, ha nézem...; Jézus tiszta lényed...; Ó, mily kedves név ez Jézus

## 10 nap imádságban 2025

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# Amikor imádkoztok...

## 6. nap – JÖJJÖN EL A TE ORSZÁGOD

„Mert az Isten országa bennetek van.” (Lk 17:21b)

### Az üdvösség belépett

Lukács 19-ben Jézus meglátogatja Zákheus otthonát és ezt mondja: „Ma lett üdvössége ennek a háznak.” (9. vers). Amikor Jézus nálad lakik, ott van a mennyország. És mielőtt beléphetnél Isten országába, Isten országának be kell lépnie a szívedbe. János 17-ben Jézus nem azért imádkozott, hogy követői fizikailag elkülönüljenek a világtól, hanem azért, hogy ne legyenek a világból valók (Jn 17:15-16).

Meg kell szoknunk, hogy már itt úgy éljünk, ahogyan a mennyben fogunk. Ha a világ dolgaira összpontosítunk, olyanok leszünk, mint a világ. „Mert ahol a te kincsed van, ott van a szíved is.” (Mt 6:21). De ha Istenre és az Ő országára összpontosítunk, akkor az Ő országa fog belénk és a mi környezetünkbe költözni. „Az Istennel beszélgető férfiak és nők arca, akik számára a láthatatlan világ valóság, Isten békéjét fejezi ki. Magukban hordozzák a menny szelíd és barátságos légkörét” (*Medical Ministry*, 252. o.).

Egyik kubai evangelizációs utamon sok gyermek és szülő jött el az alkalmakra. A lelkipásztortól megtudtam, hogy mindezek a látogatók egy asszony miatt jöttek. Megkérdeztem tőle, mit mondott, hogy rávegye őket, hogy jöjjenek. Azt válaszolta: „Nem az számított, amit én mondtam nekik”, majd meghívott minket, hogy másnap látogassuk meg és nézzük meg. Így hát elmentünk.

Rendkívül kicsi háza volt, olyan, mint egy szerszámoskamra. Semmi bútor nem volt benne, kivéve két emeletes ágyat, egy kis asztalt, két kis széket és egy kempingkályhát. Kora délután kiment a háza elé. És akkor jöttek – majdnem kétszáz gyerek! Leültette őket a földre, és kérte, mutassák meg neki a szüleik által aláírt papírt. Aztán a gyerekek sorba álltak, és ő mindenkinek rizst adott. Leültek és ettek.

Miközben ettek, elmagyarázta nekünk, hogy a legtöbb szomszédjának nincs munkája, de ő áldott, mert neki van. A fizetése nem volt elég ahhoz, hogy sokféle élelmiszert vegyen, de rizst tudott venni. Aztán azt mondta: „Arra vagyunk hivatottak, hogy olyanok legyünk, mint Jézus, hogy megmutassuk, milyen Isten országa, hogy az emberek vágyjanak rá. Jézus módszerét kell használnunk, hogy tápláljuk őket és barátságokat építsünk. Ha magamnak élek, hogyan vagyok olyan, mint Jézus? És ha csak fizikai kenyeret adok az embereknek, hogyan segít ez nekik

igazán? Ezért használom a rizst, hogy megmutassam ezeknek a gyerekeknek a szeretetet. Aztán lelki kenyeret is adok nekik. De a gyerekek figyelme gyakran elterelődik. Hogy biztosak legyenek abban, hogy a gyerekek figyelnek, haza kell menniük, és annak bizonyítékeként, hogy odafigyeltek, el kell mondaniuk a szüleiknek a történetet és el kell énekelni a dalt, amit aznap tanultak. Így érem el a szülőket is. Most, hogy ezt már egy ideje csinálom, mindannyian szeretnek, bíznak bennem, és hajlandóak meghallgatni.”

Amint a gyerekek befejezték az evést, elkezdte Jónásról tanítani őket, majd megtanított nekik egy dalt. Utána megölelték és megköszönték neki. Hallottam, ahogy azt mondták: „Szeretünk, nénikém!”. Széles mosoly ült ki az arcára. Azt mondta: „Nemcsak arról van szó, hogy igyekszem megmutatni nekik Isten országát, hanem arról is, hogy áldást jelentenek és örömmel töltenek el. Még nagyobb öröm látni, hogy eljönnek a gyülekezetbe, imádkoznak és tanulnak Istenről. De a legnagyobb örömöm az lesz, amikor a mennyben látom őket. Ezért szeretném, ha most megízlelnék egy kis cseppet a mennyországból.”

Jézus hamarosan eljön! De ahhoz, hogy készen állj belépni az Ő országába, amikor eljön, most kell, hogy az Ő országának élni benned. Naponta így kell imádkoznod: „Uram, kérlek, jöjj el ma a Te országgal a szívembe”. Isten arra hív téged, hogy az Ő országát ma valósággá tedd. A naponkénti ima, az Ige tanulmányozása és az örömteli szolgálat által élj itt úgy, ahogyan a mennyben fogsz majd. Hagyd, hogy a menny éljen benned. Legyetek itt Isten kezei, ahogyan a hit emberei az Ő kezei voltak a múltban.

Isten ma és minden nap be akarja költöztetni az Ő országát a szívedbe és az otthonodba. Azt akarja, hogy hozzászokjatok ahhoz, hogy az Ő jelenlétében éljétek, mint mennyei polgárok. Naponta hívd meg a mennyet a szívedbe, és hagyd, hogy az Ő szeretete a tetteid által átáradjon másokra is.

Imádkozzunk együtt!

**Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Alább néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.**

**Imádkozzuk Isten Szavát – Lk 17:21b**

„Mert az Isten országa bennetek van.”

**„Az Isten országa”**



*Uram, tudjuk, hogy a Te országod nem a világi hatalomról vagy erőről szól. Adj nekünk bölcsességet, hogy megértsük és megéljük alázatos országodat a mai életünkben. Tegyéél alkalmassá minket arra, hogy szolgáljunk, vigasztaljunk és bátorítsuk földi gyermekeidet.*

### **„Bennetek”**

*Istenem, segíts, hogy mától kezdve úgy éljünk, mint a mennyország polgárai. Fordítsd tekintetünket önmagunkról másokra, hogy megtudjuk melyik embernek van most szüksége arra, hogy meghallgassuk? Kinek van szüksége meleg ételre vagy ruhára a gyermekeinek? Kinek van szüksége arra, hogy hallja a bizonyágtételünket Jézus átalakító erejéről? Szólj a szívünkhöz, és ülted el a Te országodat az életünkbe ma.*

### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek: Élj bennem drága Jézus...**

## 10 nap imádságban 2025

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# Amikor imádkoztok...

## 7. nap – LEGYEN MEG A TE AKARATOD, AMINT A MENNYBEN, ÚGY A FÖLDÖN IS

„Mert csak én tudom, mi a tervem veletek... reményteljes jövőt adok nektek.” (Jer 29:11 ÚPF)

### Ő a Mester

Mindannyiunknak vannak tervei, hosszú távú tervek és napi tervek. Az imádságban általában Isten segítségét és áldását kérjük terveinkhez, ahelyett, hogy Isten terveit keresnénk. Isten azt mondja: „Tudom, mi a tervem veletek” (Jer 29:11). Ahhoz, hogy Isten áldásait és erőforrásait megkapd, az Ő tervét kell követned.

Imáinkban úgy mondjuk meg Istennek, hogy mit tegyen, mintha mi lennénk az úr, és Ő a szolga. Ne feledd, Ő Isten, Ő a Mester. Neki kell megmondania nekünk, hogy mit tegyünk. „Minden egyes reggel újból szenteljétek magatokat az Úrnak. Összes terveiteket néki rendeljétek alá, hogy megvalósítsátok vagy feladjátok, ahogy gondviselése akarja. Így adjátok át, ajánljátok fel Istennek napról napra életeteket” (*Jézushoz vezető út*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 53. o.).

Emlékezz erre a mondatra az Úr imájában: „legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is”. A mennyben angyalok szolgálnak Istennek. Ő ad nekik egy feladatot, ők pedig elvégzik azt. A válaszuk: „Igen, Uram”, és már el is tűnnek. Egyikük sem mondja meg neki, hogy mit tegyen; egyikük sem vitatkozik, vagy mondja, hogy „elfoglalt vagyok” vagy „majd később megcsinálom”. Egyikük sem érvel azzal, hogy „nincsenek hozzá eszközeim” vagy „van egy jobb ötletem”. Amikor azt mondja egy angyalnak, hogy tegyen meg valamit, akkor az megteszi, mert tudja, hogy Ő minden szükséges eszközt rendelkezésre bocsát.

Egy nap a feleségemmel tizenegy órás autóútra indultunk. Szokás szerint kerestük Isten tervét arra a napra, és kértük, hogy mutasson nekünk lehetőségeket a szolgálatra. Körülbelül öt órával az utazás megkezdése után felhívott egy jó lelkész barátom. „Imádkozzatok értem” - mondta. „Úgy volt, hogy Kubába megyek evangelizálni, de lerobbant az autóm, és a busz sem jött.”

Tudtam, hogy azon a környéken lakik, ahol éppen áthajtottunk, ezért megkérdeztem: „Pontosan hol laksz?”. Megadta a kijárat számát. Ahogy elmondta, pontosan ahhoz a kijáratához közeledtünk. „A te kijáratodnál vagyunk!” Kiáltottam fel. „Hogy lehet ez?” - válaszolta. „Öt

órányira északra laksz tőlem!” Elindultunk a kijárat felé, elmentünk a lakására, felvettük, és elvittük a repülőtérré. Felszállt a repülőre, és Kubába utazott!

Túl gyakran stresszelünk folyamatosan, és kudarcot vallunk a törekvéseinkben, mert a saját terveink szerint cselekszünk. Pedig nem ismerjük az összképet. Nem ismerjük a jövőt. Isten tudja, és Ő szeret minket.

„Nagyon sokan, miközben ragyogó jövőt terveznek maguknak, kudarcra ítélik az életüket. Engedd, hogy Isten tervezzen részedre!... Isten sohasem vezeti gyermekeit másképpen, mint ahogy ők maguk is választanák, ha látnák kezdettől a véget, és fel tudnák fogni, hogy milyen dicső az a cél, amit Isten munkatársaiként megvalósíthatnak” (*A Nagy Orvos lábnyomán*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 346. o.).

Ahhoz, hogy Isten akaratát teljesítsd, ismerned kell azt, ezért imádságban is hallgatnod kell rá. Sokkal fontosabb, amit Ő mond neked, mint amit te mondasz neki. Nekünk „személyes tapasztalatból kell megismerniük Isten akaratát. Személy szerint kell meghallanunk, amint szívünkhöz szól. Amikor minden más zaj elül, és elcsendesülten várunk az Úrra, a lélek ebben a csendben jobban megérti Isten szavát.” (*A Nagy Orvos lábnyomán*, 34. o.).

Az ima által beszélünk Istenhez, és Ő az Ige által beszél hozzánk. Az imádság és az Ige tanulmányozása mindig együtt jár; soha nem szabad elválasztani őket egymástól. „A Biblia Isten hangja, amely hozzánk szól, ugyanolyan biztosan, mintha a fülünkkel hallanánk” (*Testimonies for the Church*, 6. köt, 393. o.).

Teljes bizonyossággal elmondhatjuk Neki a szükségleteinket. Isten azt mondja, hogy minden gondunkat vessük rá (1Pt 5:7). Semmi rossz nincs abban, ha segítséget kérünk Tőle. Azonban nem olyasmiről tájékoztatjuk Istent, amiről Ő még nem tud; inkább beleegyezésünket adjuk Neki, hogy segítsen. Isten megadta nekünk a választás szabadságát, és Ő tiszteletben tartja a választásunkat. Soha nem fog beavatkozni, hogy ránk erőltesse az akaratát. Megvárja, hogy kérjünk, hogy az Ő segítségét válasszuk, és akkor avatkozhat be.

Imádkozzatok, tanulmányozzatok az Igét, gondolkodjatok rajta. Tárjátok fel szükségleteiteket és terveiteket, és kérjétek Isten vezetését és irányítását. Tegyétek Isten terveit az első helyre. Keressétek először Istent, aztán bízzatok abban, hogy Ő gondoskodik minden szükségletetekről, ahogyan megígérte (Mt 6:33). Tedd magad elérhetővé, hogy szolgálj Őt, és kövesd az Ő akaratát. Mondd: „Itt vagyok, Uram. Használj ma engem. Legyen meg a Te akaratod ma az életemben”.

Imádkozzunk együtt!

**Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Lentebb néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.**

### **Imádkozzuk Isten Szavát – Jer 29:11**

„Mert csak én tudom, mi a tervem veletek... reményteljes jövőt adok nektek.”

#### **„Én tudom, mi a tervem veletek”**

*Uram, annyira el vagyunk foglalva a saját céljainkkal. Bocsásd meg nekünk a becsvágyat, a kapzsiságot és az énközpontúságot. Ehelyett mutasd meg nekünk a Te terveidet. Irányítsd a szemünket, hogy meglássuk a körülöttünk lévő szükségleteket. Tedd kezeinket és lábainkat hajlandóvá a szolgálatra.*

#### **„Reményteljes jövőt adok nektek”**

*Istenem, a mi földi terveink összeomlanak és semmivé válnak, de a Te terveid az örökkévalóságba nyúlnak. Köszönjük Neked, hogy kudarcaink nem maradandóak. Adj nekünk hitet, hogy megpillantsuk a Te országodat ma. Eld bennünk a Te életedet.*

### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Jézusomnak átadom ma...; Teremts bennem tiszta szívet

## 10 nap imádságban 2025

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# Amikor imádkoztok...

### 8. nap – A MI MINDENNAPI KENYERÜNKET ADD MEG NEKÜNK MA

*„A jótevésben pedig meg ne restüljünk, mert a maga idejében aratunk majd, ha el nem lankadunk. Azért amíg időnk van, tegyünk jót mindenkivel, kiváltképpen pedig azokkal, akik hozzátartozóink a hitben.” (Gal 6:9-10)*

#### Isten gondoskodik

Egy nap a pénzügyeimmel töltöttem egy kis időt. Miután félretettem a tizedet és egy kisebb százalékot a misszióra és a rászorulók támogatására, kifizettem az összes számlát, félretettem valamennyit a fiaink iskolai tandíjára, és maradt egy kis rész a hónap hátralévő részére élelmiszerre és egyéb kiadásokra. Beszálltam a furgonunkba, hogy elvigyem a tandíjpénzt az iskolába, és elindultam. Zuhogott az eső.

Közvetlenül az iskola felhajtójára való behajtás előtt láttam egy fiatal hölgyet, aki láthatóan kétségbe volt esve. Megállítottam a furgont, és észrevettem, hogy egy fiatal nő az, akit néhány hónappal korábban kereszteltem meg. Sírt.

„Mi a baj?” Érdeklődtem. Végül megosztotta velem, hogy sokakkal együtt elvesztette a munkáját, amikor egy közeli gyár bezárt. Aztán őt és két kisgyermekét kilakoltatták a lakásából, mivel nem tudta fizetni a lakbért. És most már az élelmük is elfogyott.

Elvittem őt egy élelmiszerboltba, és megtöltöttem a bevásárlókocsit élelmiszerrel, amit az iskolai tandíj egy részéből fizettem ki. Miközben visszavittem őt az iskolába, felhívtam a lakás főbérletjét, és épphogy sikerült egy olyan megállapodást kialakítanom, amelyben a megmaradt tandíjpénzből kifizettem a tartozás felét, a főbérlet pedig elengedte a másik felét. Felhívtam a gyülekezeti bizottság tagjait, és ők kifizették a villanyszámlát. „És aztán” – mondtam –, „miután talpra állsz, segíts te is más rászorulókon”. Nagyon hálás volt.

Amikor hazaértem, és elmondtam a feleségemnek, hogy aggódom, hogyan fogjuk kifizetni a tandíjat, ő örömmel mondta: „Isten majd gondoskodik róla”. Aznap délután, amikor megnéztem a postaládát, találtam egy borítékot, benne egy csekkkel. Ugyanaz az összeg volt, amennyivel a fiatal hölgynek segítettem.

Isten jobban törődik velünk, mint mi a saját gyermekeinkkel. Ő megígéri, hogy kenyerünket megadja (Ésa 33:16). De figyeljük meg a mi szót ebben a versben: „A mi mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma”. Jézus egyértelműen arra utal, hogy ne csak magunkért

kérjünk, hanem a körülöttünk élőkért is. Sőt, a Biblia egyértelműen kijelenti, hogy másokat ugyanúgy kell szeretnünk, mint magunkat (Mk 12:31), és imádkoznunk kell másokért (Jak 5:16). „Egymás terhét hordozzátok, és úgy töltsétek be Krisztus törvényét.” (Gal 6:2). Az első századi tanítványok ezt tették. Egyek voltak mindenben, amit tettek (ApCsel 4:32).

„Imánk ne legyen önző könyörgés, amelyben csupán önmagunknak kérünk. Azért kérjünk, hogy adhassunk. Tegyük magunkévá Krisztus életelvét... Kérjük Isten áldásait, hogy továbbíthassuk őket másoknak! Csak az áldások továbbítása képesít újabb áldások befogadására. Csak akkor kapunk mennyei kincseket, ha e kincseket továbbadjuk környezetünknek” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 93. o.).

Figyeljük meg, hogy Miatyánk nem beszél a holnapi kenyérről, csak a mai napról. Izrael csak egy-egy napra gyűjthetett mannat (2Móz 16:4). Isten nem akarja, hogy a holnapért aggódjatok (Mt 6:34). Kérjétek a mai napra. Kérjétek, hogy adhassatok. Keressétek az áldást. Mielőtt Krisztus követői prédikálnának, Isten iránti szeretetüket azzal kell bizonyítaniuk, hogy áldássá válnak a körülöttük élők számára.

Az ítéletkor Jézus nem azt fogja kérdezni, hogy jártál-e gyülekezetbe, vagy tettél-e más jó dolgot, bár a gyülekezetet nem szabad elhanyagolnunk (Zsid 10:25). Azt fogja mondani: „Meztelen voltam, éhes és szomjas. Ahogyan szeretted a körülötted lévőket, az mutatja, hogy valójában engem szerettél” (lásd Mt 25:31-45).

Isten arra hív, hogy imádkozz a felebarátodért, szeresd a felebarátodat, és legyél áldás a körülötted élők számára.

Imádkozzunk közösen!

### **Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Lentebb néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.**

### **Imádkozzuk Isten Szavát – Gal 6:9-10**

„A jótevésben pedig meg ne restüljünk, mert a maga idejében aratunk majd, ha el nem lankadunk. Azért amíg időnk van, tegyünk jót mindenkivel, kiváltképpen pedig azokkal, akik hozzátartozóink a hitben.”

**„A jótevésben pedig meg ne restüljünk”**

*Atyám, néha a szolgálat kimerít bennünket. Túlságosan a tervekre és az eredményekre koncentrálunk, és elfelejtjük, hogy Te vagy minden erő forrása. Kérlek, fordítsd tekintetünket Rád. Éleszd fel lelkünket, és tölts be minket kimeríthetetlen szereteteddel a szűkölködő világ iránt.*

**„A maga idejében aratunk majd, ha el nem lankadunk”**

*Uram, köszönjük az ígéretedet, hogy eljön az aratás napja. Tedd hűségessé kezünket, amikor elültetjük és megöntözzük a hit magvait másokban. Az eredményt Te adod!*

**„Tegyünk jót mindenkivel”**

*Istenem, add meg nekünk, hogy a Te szemekkel lássunk, hogy meglássuk a szolgálat lehetőségeit. Mutasd meg nekünk, hogyan tudunk szeretetet gyakorolni gyermekeink, házastársunk, szomszédaink és gyülekezeti tagjaink felé. Nagyon örülünk annak, hogy Isten családjának tagjai lehetünk!*

**Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek: Kik könnyek közt vetnek...; Elmegyek szívesen, Jézus veled...**

## 10 nap imádságban 2025

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# Amikor imádkoztok...

## 9. nap – BOCSÁSD MEG A VÉTKEINKET, MIKÉPPEN MI IS MEGBOCSÁTUNK AZ ELLENÜNK VÉTKEZŐKNEK

„Mert ha megbocsátjátok az emberek vétkeit, nektek is megbocsát a ti mennyei Atyátok.” (Mt 6:14)

### „Nem érzem”

Idős volt már, sok éven át szolgált a gyülekezetem presbitereként. Most kórházba került. Amikor meglátogattam, azt mondta nekem: „Ne imádkozz értem, mert elveszett vagyok”. „Miért mondod ezt?” Válaszoltam. „Lelkész testvérem, én vétkeztem. Nagy bünt követtem el, amikor fiatal voltam.” „Kérted Istentől a bocsánatát?” „Ó, életem minden napján, de Ő soha nem bocsátott meg nekem.” „Honnan tudod?” „Hát”, mondta, „nem éreztem”. Megbeszéltük a dolgot, és a beszélgetésünk végén békesség és öröm töltötte el.

Te hogyan „érzed” a megbocsátást? Meleg érzés a testedben, vagy valami hideg érzés a jobb kezeden, vagy bizsergés a nyakad mögött? Érzed az illatát?

A Biblia egyértelmű. „Ha megvalljuk bűneinket, ő hű és igaz, hogy megbocsássa bűneinket, és megtisztítson minket minden hamisságtól” (1Jn 1:9). Nem azt mondja, hogy csak a kis bűnöket vagy korlátozott számú bünt bocsát meg. Egyértelműen azt mondja, hogy ha megvalljuk a bűneinket, akkor MINDENT megbocsát. A feltétel: meg kell vallani. Az ígéret: Isten megbocsát. Tedd meg a te részedet, és Isten megteszi az övét.

A megbocsátás nem olyasmi, amit érezni vagy tudományosan bizonyítani lehet. Ez hit által történik. Elhiszed Isten szavát, és hiszed, hogy Ő nem hazudik. Nem tudod megmagyarázni, nem érdeled meg, de tudod, hogy Isten megígérte, és az Ő ígéretei 100 százalékgig biztosak, mert az Ő jellemén és Igéjén alapulnak. Semmi sem biztosabb, mint Isten Igéje.

Amikor megvallod, abban a pillanatban megbocsátást kapsz. Jézus már kifizette az árat a bűneidért a kereszten. Ő „az Isten Báránya, aki elveszi a világ bűnét!” (Jn 1:29). Az Ő vére elegendő, és az Ő vérében van megváltásod minden bűnödért (Ef 1:7).



Miután megvallottad, hinned kell, el kell döntened, hogy elhiszed, hogy Isten megteszi, amit megígért. „Hitt Ábrahám Istennek, és ezt ő igazságul számította be neki.” (Róm 4:3). Ne feledd, „Az igaz ember pedig hitből él” (Róm 1:17). Amint hiszel, Isten cselekszik, és megbocsát. Ne próbáld megmagyarázni vagy megérdemelni. „Mert kegyelemből nyertetek üdvösséget, hit által, és ez nem töletek van, Isten ajándéka ez” (Ef 2:8).

„Ezen egyszerű tény által, hogy Istenben hiszünk, a Szentlélek új életet szül szívünkben. Mint gyermekek, beleszületünk Isten családjába, és az Örökkévaló úgy szeret bennünket, ahogyan Fiát szereti.” (*Jézushoz vezető út*, 52. o.). Megbocsátás, igazságosság, üdvösség – mindezeket hit által ajándékként kapod.

„Bűnös vagy, múltbeli bűneidért nem tudsz elégtételt adni, nem tudod megváltoztatni a szívedet, nem tudod szentté tenni magadat. Isten azonban megígéri neked, hogy mindezt megteszi érted Krisztus által. Ha hiszed az ígéretet – azt az ígéretet, hogy megbocsát neked és megtisztít téged –, Ő ténylegesen megvalósítja ezt. Ne várj addig, míg érzed, hogy egészséges lettél, hanem szólj így: »Hiszem, hogy úgy van, nem azért, mert érzem, hanem mert Isten megígérte.«” (*Steps to Christ*, 51. o.).

Ha Jézus keresztyére szegezitek tekinteteket, bepillantást nyerhettek a szeretet erőteljes megnyilvánulásába: Jézus, a Teremtő, az, aki szól és meglesz, az, aki előtt az angyalok leborulnak, a mindenség Istene, aki leszállt és emberi alakot öltött. Ő, a Szent, magára vette a bűneidet, és személyesen érted halt meg. Isten meghalt érted.

Emeld tekintetedet az Ő keresztyére. Akkor észre fogod venni, hogy akik megtapasztalják a kegyelmet, azok nagylelkűen osztoznak is a kegyelemben. Akik megtapasztalják a megbocsátást, azok megbocsátanak. „Megbocsátásra mindig Isten ki nem érdemelt szeretete készlet. Embertársainkkal való magatartásunk tanúsítja, hogy magunkévá tettük-e ezt a szeretetet vagy nem” (*Christ's Object Lessons*, 251. o.).

Imádkozzunk együtt!

### **Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Alább néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.**

### **Imádkozzuk Isten Szavát – Mt 6:14**

„Mert, ha megbocsátjátok az emberek vétkeiket, nektek is megbocsát a ti mennyei Atyátok.”

## **„Ha megbocsátjátok az emberek vétkeit”**

*Atyám, megvalljuk, hogy néha nem akarunk megbocsátani. Szabadíts meg bennünket a keserűségtől és a haragtól. Formáld át szívünket, és engedd, hogy kegyelmed rajtunk keresztül áramoljon mások felé. Változtasd ellenségeinket barátokká, és egyesítsd szívünket a Te országod szolgálatában.*

## **„Nektek is megbocsát a ti mennyei Atyátok”**

*Köszönjük, Urunk, a bűnbánat és a megváltás meg nem érdemelt ajándékait. Néha küzdünk, hogy elfogadjuk a megbocsátásodat, és megpróbáljuk kiérdemelni a kegyelmedet. Taníts minket arra, hogy örömmel fogadjuk a Te megbocsátásodat, és ezt a kegyelmet másokra is kiterjesszük.*

### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** **Mily fenséges a kegyelem...; Messze fent egy hegyen... Tudom és érzem...**

## 10 nap imádságban 2025

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# Amikor imádkoztok...

## 10. nap – NE VÍGY MINKET KÍSÉRTÉSBE

„Mert Isten gonoszsággal nem kísérhető, ő maga pedig senkit sem kísért.” (Jak 1:13)

### Tényleg megteszi Isten?

Isten szent, Ő a szeretet. Ő nem kísért senkit, mi kísértjük önmagunkat (Jak 1:14-15). Elgondolkodtál már azon, hogy Jézus mit értett azon, amikor azt mondta a Miatyánkban: „Ne vígy minket kísértésbe”? Jézus nem arra célzott, hogy Isten kísért minket a bűnre, és könyörögnünk kell neki, hogy ne tegye.

Akkor mit jelent ez? Mint a legtöbb, ha nem minden nyelvben, a görögben is több jelentése lehet a szavaknak. Tehát meg kell nézni az eredeti szót és annak szöveggörnyezetét. A „vinni” görög szó az eisphero. Ezt a verset úgy is lefordíthatjuk, hogy „ne engedj el minket, ne hagyj ott minket, ne engedd, hogy elmenjünk”. Nem azt jelenti, hogy „elcsábítani”.

A görög „kísértés” szó a peirasmon. Ezt úgy is lefordíthatjuk, hogy „próba, próbatétel, megpróbáltatás” stb. Tehát a „ne vígy minket kísértésbe” kifejezés jelentheti azt is, hogy „Kérlek, ne hagyj magamra, mert egyedül belecsúszom a bűnbe, vagy megmaradok abban a bűnben, amibe már belekerültem”, vagy „ha próbára teszel, ne hagyj magamra, vagy ne hagyd, hogy túl sokáig ott maradjak, mert attól félek, hogy belecsúszom a bűnbe”.

Időnként Isten megengedi vagy belehelyez bizonyos helyzetekbe, hogy segítsen megismerned a szívedet és a lelki állapotodat, hogy felnyissa a szemed, hogy lásd, milyen vagy, és mire van szükséged. A Biblia azt mondja, hogy „nem tudod, hogy nyomorult, szájalmas, vak és mezítelen vagy.” (Jel 3:17). Ha tudod, hogy beteg vagy, elmész orvoshoz, de hogyan tudsz kezelni valamit, amiről nem tudsz?

Amikor látjuk, hogy milyenek vagyunk, rájövünk, mennyire bűnösök vagyunk, és tudjuk, hogy szükségünk van Jézusra. „Akik legközelebb vannak Jézushoz, azok látják legtisztábban, hogy milyen esendő és bűnös az ember, és reménységüket egyedül a megfeszített és feltámadt Megváltó érdemeibe vetik” (*A nagy küzdelem*. Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház, 420. o.).

Isten próbára tette Sedékiás királyt (2Krón 32:31). Példabeszédek 17:3 szerint Isten próbára teszi a szívünket. Dávid így imádkozott: „Vizsgáld meg, URam, és próbáld meg, kutasd át

veséimet és szívemet!” (Zsolt 26:2). Péter azt mondja, hogy a nehézségek néha arra szolgálnak, hogy próbára tegyenek minket (1Pt 4:12).

„Bűnös voltunk felismerése ellenállhatatlanul ahhoz hajt bennünket, akinél bocsánatot nyerhetünk; és ha szívünk tehetetlenségében hozzá vágyakozik, Ő hatalmasan megnyilatkozik” (*Jézushoz vezető út*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 50. o.).

Ezért „hatalmas ellenfelünk állandóan arra törekszik, hogy a zaklatott lelket távol tartsa Istentől” (*Imádság*, 270. o.). Tudja, hogy ha elszakadunk Istentől, akkor bűnbe fogunk esni.

A Miatyánk utolsó részében Jézus az erő és a győzelem titkát próbálja hangsúlyozni. Azt mondja, hogy egyetlen reménységünk abban van, hogy mindig Jézusban vagyunk és Jézus bennünk van, hogy soha nem válunk el, soha nem távozzunk el Tőle. „Bennetek van Krisztus, a dicsőség reménysége” (Kol 1:27).

Egyedül nincs erőnk arra, hogy megváltozzunk és szívünket megújítsuk. De az ígéret világos és biztos: „Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az” (2Kor 5:17).

Hogyan vizsgálod meg magad, hogy hol tartasz a lelki utadon? Jézus azt mondja, hogy a gyümölcsseiről lehet felismerni az embert (Mt 7:16). Hogyan teremsz gyümölcsöt? Úgy, hogy folyamatosan kapcsolatban vagy Krisztussal (Jn 15:1-5), és betöltekezel az Ő Lelkével (Gal 5:22-23).

„Hitünk megvallásával egy egyház tagjaivá lehetünk, de ez nem elég. Az mutatja meg, hogy valóban kapcsolatban vagyunk-e Krisztussal, hogy milyen a jellemünk és a magatartásunk” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 584. o.). És ha folyamatosan Őbenne maradsz, nem kell megértened, hogyan működik, csak bíznod kell benne. Ő megmenti mindazokat, akik hozzá jönnek (Zsid 7:25).

„A gonosz elleni egyetlen védekezés az, ha hit által Krisztus lakozik a szívben” (*The Desire of Ages*, 267. o.).

Isten arra hív, hogy szüntelenül imádkozz, hogy állandóan segítségül hívd az Úr nevét, hogy Vele járj, és az Ő jelenlétének folyamatos tudatában és a Tőle való teljes függésben soha ne szakadj el Tőle. Ez az egyetlen erőforrás. És megígéri, hogy ha közeledsz Istenhez, Ő is közeledni fog hozzád (Jak 4:8).

Imádkozzunk együtt!

**Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Lentebb néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.**

### **Imádkozzuk Isten Szavát – Jak 1:13**

„Mert Isten gonoszsággal nem kísérhető, ő maga pedig senkit sem kísért.”

#### **„Isten gonoszsággal nem kísérhető”**

*Atyánk, köszönjük, hogy elküldted Jézust, hogy ellenálljon a gonosznak és legyőzze azt helyettünk. Nálad egyáltalán nincs sötétség, csak jóság és világosság van. Tudjuk, hogy Te már legyőzted a bűnt és a halált, és hogy a Te hasonlatosságodra formálsz minket. Irányítsd tekintetünket Önmagadra és segíts, hogy mindig Rád tekintsünk!*

#### **„Ő maga pedig senkit sem kísért”**

*Uram, kérlek, tarts minket távol a kísértésektől, amelyek elválaszthatnának Tőled. Taníts minket arra, hogy meneküljünk az önző vágyaktól, amelyek csábítanak minket, és fordítsuk tekintetünket a Te tiszta jellemedre. Segíts nekünk, hogy gyűlöljük, amit gyűlölsz, és szeressük, amit szeretsz.*

#### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Higgy és bízzál mindenkor...; Vonj engem Jézus...

# Útmutató imacsoport vezetők számára:

Köszöntelek a Tíznapos imaközösség 2025-ös programján! Úgy hisszük, az imában születik a megújulás. Isten rengeteg csodát tett az elmúlt években, miközben Őt kerestük együtt imában és bőjtben. A Szentlélek beszélgetésre indított bennünket, megújította szenvedélyünket az evangélium iránt, újraélesztett gyülekezeteket, és helyrehozott kapcsolatokat.

Isten hangja elhívott már téged a megújulásra? A Biblia tele van neked szánt ígéretekkel:

„És megalázza magát az én népem, amely nevemről neveztetik, s könyörög és keresi az én arcomat, és felhagy az ő bűnös életmódjával: én is meghallgatom őket a mennyből, megbocsátom bűneiket, és megszabadítom földjüket” (2Krón 7:14).

„És kerestek engem és megtaláltok, mert teljes szívetekből kerestek engem” (Jer 29:13).

„De mindaz, aki az Úrnak nevét hívja segítségül, megmenekül” (Jóel 2:32).

„Közeledjetek az Istenhez, és közeledni fog hozzátok” (Jak 4:8).

„Ímé az ajtó előtt állok és zörgetek; ha valaki meghallja az én szómat és megnyitja az ajtót, bemegyek ahhoz és vele vacsorálok, és ő én velem” (Jel 3:20).

Akárhogy is állsz jelenleg az életben, Isten közelebb van hozzád, mint gondolnád. Ki szeretné árasztani áldásait a családjára, gyülekezetére, közösségére és az egész világra. Csatlakozz most hozzánk, és válaszolj a hívásra, hogy visszamenjünk az oltárhoz!

## Általánosságban a tíznapos imáról

### Naponkénti témalapok

A tíz nap mindegyikére témalapot készítettünk. Mindegyik témalap tartalmaz egy igét, rövid áhítatot, bibliai szakaszt, melyek alapján imádkozhatunk, valamint ima- és ének javaslatokat. Tanácsoljuk, hogy másoljátok le a témalapokat mindenkinek, hogy követni tudják az alkalom menetét.

A gyülekezetek ugyanazért a témáért imádkoznak minden nap, szerte a világon. Csatlakozzunk egymáshoz, és imádkozzunk ugyanazon igehelyek, idézetek és imakérések alapján, amelyek a témalapokon szerepelnek! Ám ne érezzétek azt, hogy kötelezően végig kell rohannotok a javasolt imakéréseken! Megoldás lehet, hogy felosztjátok kisebb csoportokra a jelenlévőket, és mindegyik csoport imádkozik néhány imakérésért.

Mellékelünk egy dokumentumot is a világszéles Hetednapi Adventista Egyház imakérései címmel. Fontos, hogy együtt imádkozzunk az egyház nagy családjáért, de alakíthatjátok másképp is az ima idejét. Így általánosabb témákért is imádkozhattok, főleg olyan esetben, ha kívülállók is részt vesznek az összejövetelen. Imádkozzatok úgy, hogy a vendégek a lehető legotthonosabban érezzék magukat. Éreztessétek velük, hogy közénk tartoznak!

### **Javasolt időkeret az alkalom részeihez**

Ajánlatos az imával töltött időt kicsit lerövidíteni, hogy a csoport ténylegesen tudjon figyelni az imákra. Az, hogy mennyi időt töltünk az egyes részeknél, bizonyos mértékben változhat minden alkalommal, amikor együtt imádkozunk. A következő beosztás egy javaslat, ami általában jól működik:

- **Köszöntés/Bevezetés: 2-5 perc**
- **Igehelyek és a rövid áhítat felolvasása: 5 perc**
- **Ima az „Imádság Isten Igéjével” című rész igeversei alapján (a napi témalapokban található meg): 10-15 perc**
- **Ima az „Egyéb ima javaslatok” című rész felsorolása alapján (a napi témalapokban található meg): 20-30 perc**
- **Hálaadás imában és énekben: 5-10 perc**

### **Imádkozzunk másokért!**

Arra bátorítunk mindenkit, hogy kérje Istent, mutasson neki öt-hét személyt, akikért a Tíznapos imaközösség idején imádkozzon. Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok, vagy ismerősök. Bátorítsd őket, hogy kérjék a Szentlélek vezetését, amikor ezeket a neveket kiválasztják és könyörögnek értük az elkövetkező tíz napban. Kioszthatunk kis kártyákat vagy üres papírlapokat a résztvevőknek, hogy feljegyezhessek ezeknek a személyeknek a nevét.

### **Szombati istentiszteletek a 2025-ös Tíznapos imaközösség során**

Mindkét szombaton legyen különleges hangsúly az imán, és hangozzanak el bizonyágtételek is az imákra kapott válaszokkal kapcsolatban. Legyetek kreatívak, sokféleképpen megoszthatjátok gyülekezeti családokkal a napi imaórákon történeteket!

### **Utolsó szombat – ünnepnap**

Az utolsó szombatot ünnepnek tervezték, amikor boldogan adtok hálát mindazért, amit Isten tett értetek a tíz nap során! Legyen elegendő idő a bizonyágtételekre, az imatapasztalatok megosztására, az imáról szóló biblikus tanításra/prédikációra és az éneklésre. Vezesd a gyülekezetet a közös imádságban, hogy azok is megtapasztalhassák ennek áldását, akiknek nem volt alkalmuk veletek lenni a hét közben tartott alkalmakon! A 11. napra szóló anyagban (Szombati ünneplés) további javaslatokat, ötleteket találhatsz.

## **A 2025-ös Tíznapos imaközösség utómunkája**

Imádkozz sokat azért, hogy Isten vezessen abban, miként is folytassa gyülekezeted/imacsoportod azt, amit elkezdett veletek a 2025-ös Tíznapos imaközösség során! Lehet, hogy hetenkénti, közös imaórákat fogtok tartani; vagy egy újfajta szolgálatot kezdtek el a gyülekezetben, vagy missziót a lakókörnyezetben. Legyetek nyitottak Isten vezetésére! Biztosan lenyűgöző módon akar vezetni! Csatoltunk egy dokumentumot ajánlott tevékenységekkel.

## **Bizonyságtételek**

Kérünk, osszátok meg velünk, mit cselekedett Isten veletek a Tíznapos imaközösségben! Történeteitek valódi bátorítást jelentenek sokak számára! A bizonyságtételeket elküldhetitek magyarul a Személyes Missziószolgálatok osztályvezetőjének [hegyesgeza@adventista.hu](mailto:hegyesgeza@adventista.hu) e-mail címére, vagy angolul a [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org) honlapon

## **Javaslatok, gondolatok a közös imához**

### **Egyetértés, legyünk egy akaraton**

Amikor valaki imádkozik egy célért Istenhez, legyetek biztosak abban, hogy a többiek is ugyanazért imádkoznak és egyetértésben vannak, mert ebben van az erő! Ne gondoljátok, hogy ha már valaki imádkozott azért a célért, akkor a többieknek már nem kell. „*Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, amit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám*” (Mt 18:19). Milyen bátorító az, ha mások felemelnek bennünket imában!

### **Igényeljük Isten ígéreteit!**

Bátorítsd a résztvevőket, hogy hivatkozzanak Isten ígéreteire! Amikor imádkozunk, nagyon könnyű a nehézségeinkre összpontosítani. Ám amikor Isten ígéreteit igényeljük, akkor növekszik a hitünk, és emlékeztetjük magunkat arra, hogy Istennel semmi sem lehetetlen. Az ígérek segítenek, hogy ne a gyengeségeinkre, hanem Jézusra figyeljünk. Minden gyengeségünkre és minden küzdelmünkre találhatunk olyan ígéreteket a Bibliában, amelyekre hivatkozhatunk. Bátorítsd a résztvevőket, hogy keressék meg ezeket az ígéreteket, és jegyezzék fel azokat, hogy a jövőben hivatkozhatnak rájuk.

### **Böjt**

Az imacsoportban résztvevőkhöz intézz felhívást, hogy csatlakozzanak hozzád a böjtölésben. Ez lehet tartózkodás a tévétől, a világi zenétől, a filmekről, az internettől, az édességektől, vagy más, nehezen emészthető ételektől. Az így felszabaduló időt töltsétek imádsággal, bibliatanulmányozással és azzal, hogy kéritek Istent: segítsen nektek és gyülekezeteteknek teljesebb mértékben Krisztusban lakozni. Az egyszerűbb étrend hozzásegít ahhoz, hogy elménk sokkal befogadóbb legyen a Szentlélek hangjának meghallására!

### **A Szentlélek**



Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan vagy mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! A Biblia elmondja számunkra, hogy mi nem tudjuk, miért imádkozzunk, és azt is, hogy a Szentlélek közbenjár érettünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »*Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászokkal*« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra, – »*végzetlen bőséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk*«” Ef 3:20 (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).

### **Naplóírás**

Az imanapló vezetése a Tíznapos imaközösség idején jó módja annak, hogy a résztvevők magukévá tegyék a napi imatémákat, konkrét vállalásokat tegyenek Isten irányában, és felismerjék az Ő áldásait. Imáink leírása és Isten válaszainak feljegyzése bizonyított módja a bátorításnak.

Az imaalkalom ideje alatt is szánhattok néhány percet arra, hogy a résztvevők saját imanaplójukba feljegyezhesék imakéréseiket, illetve az imájukra kapott válaszukat. Másik lehetőségként feljegyezhetitek a csoport imakéréseit, és az azokra kapott válaszokat egy jegyzetfüzetbe, egy nagy lapra, vagy pedig egy internetes oldalon nyitott naplóba. Nagyon izgalmas és hitépítő visszaolvasni ezeket, és megfigyelni, hogyan válaszolt Isten imáitokra!

### **Tisztelet**

Tanúsíts tiszteletteljes magatartást, és biztasd erre a jelenlévőket is! Amikor imádkozunk, a világegyetem Királyának tróntermébe lépünk. Se testtartásunkkal, se viselkedésünkkel ne nyilvánuljunk meg gondatlan, nemtörődöm módon az ima ideje alatt! Az azonban nem várható el, hogy mindenki térdeljen egész idő alatt. Nyilván azt szeretnéd, hogy a résztvevők ne szenvedjenek az egyórás összejöveten, tehát kérd meg őket, hogy akinek egészségi állapota nem engedi meg, hogy térdeljen, az üljön vagy álljon, ahogy megfelelőnek érzi.

### **Tőmondatos imák**

Az imák legyenek rövidek és lényegre törők, hogy mindenkinek legyen lehetősége az imára. Próbáljátok meg néhány mondatra korlátozni az imádságot! Egy személy nyugodtan imádkozzon többször is. A rövid, tőmondatokban megfogalmazott imák érdekessé teszik az ima idejét, és a Szentlélek is jobban tudja vezetni a csoportot. Nem muszáj minden imát olyan kifejezésekkel kezdeni és zárni, hogy „Drága Istenem”, illetve „Ámen”, hiszen ez egy folytatólagos beszélgetés Istennel.

### **Áhítatos csönd**

Habár te vagy a vezető, ne urald az ima idejét! A cél az, hogy másokat bátoríts az imára. A csendes pillanatok is csodálatosak, mert akkor van ideje Istennek, hogy a szívünkhöz szóljon. Engedd a Szentlelket munkálkodni, és hagyj mindenkinek időt az imára!

## **Éneklés**

Az imák közötti spontán éneklések még értékesebbé, szebbé teszik az alkalmat. A vezetőknek szóló, napi irányelvek végén mindig felsorolunk néhány éneket. Ne érezd kötelezőnek, hogy csak ezeket szabad énekelni, hiszen csak javaslatok. Az ének jó átmenet egyik imarészből a másikba.

## **Imakérések**

Ne szólítsd fel a résztvevőket, hogy mondják el imakéréseiket, hanem inkább arra bátorítsd őket, hogy imában tárják fel kéréseiket Istennek, mások pedig csatlakozzanak hozzájuk! Az ok pedig: az IDŐ! Ha elkezdetek beszélni az imakérésekről, akkor maga az imára szánt idő szalad el! Sátán nagyon boldog, amikor rá tud venni bennünket arra, hogy inkább beszéljünk a gondjainkról, semhogy imádkoznánk azok megoldásáért! A csoport tagjai ilyenkor általában rögtön tanácsokat kezdenek osztogatni, és megoldásokat próbálnak keresni. A hatalom Istené! Minél többet imádkozunk, annál több erőt kapunk az Ővéből!

## **Naponkénti csendes idő**

Rendkívül fontos, hogy naponta legyen csendes időd Istennel! Mint imacsoport-vezető mindennap tölts időt Jézus lábánál, beszélj vele, olvasd az Ő Szavát! Ha Isten megismerését teszed első helyre életedben, akkor csodálatos tapasztalatok sora nyílik meg előtted! „A titkos imából fakadt az az erő, amely a nagy reformáció által megrázta a világot. Az Úr szolgálói az imádkozás helyén szent nyugalommal vetették meg lábukat Isten ígéreteinek szikláján” (*A nagy küzdelem*. Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház, 191. oldal). Amikor a vezető imádkozik, aközben Isten a többiek szívét érinti meg.

10 nap imádságban

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

## Imaéjszaka

### **Egész éjszakás imaalkalom a tizedik napra**

Gondoljuk át, hogy tartunk egy egész éjszakás imaalkalmat a Tíznapos imaközösség részeként! Például elkezdhetjük este 6 órakor, és befejezhetjük reggel 6 órakor. Válassz olyan időbeosztást, mely a legmegfelelőbb a csoportod számára!

### **Miért tervezzünk imaéjszakát?**

Semmi szentség nincs abban, ha egy egész éjszakán vagy az éjszaka egy részében ébren maradunk és imádkozunk. Azonban gyakran ez az egyetlen időpont, amikor az elfoglalt emberek nem rohannak. Bízunk abban, hogy a célotok nem az lesz, hogy egy egész éjszaka fennmaradjatok, hanem az, hogy olyan hosszan imádkozzatok, amilyen hosszan szükséges ahhoz, hogy minden szükséges imacélért imádkozzatok.

Javasoljuk, hogy több ember vezesse az éjszakai imádkozást. Biztosítsatok néhány szünetet is. Mint vezető a hangulatból érzékelheted, hogy mikor van szükség egy szünetre, és mikor kell elkezdni a következő imaszakaszt. Minden kilencven percben legalább tíz perc szünetet javasolunk. Beiktathatod bizonyos bibliai szakaszok felolvasását is az imádkozás idejébe. Az alábbi javaslatok közül talán mindegyiket gyakorolni akarod, vagy talán csak néhányat, attól függően, hogy mi a legmegfelelőbb a csoport számára. Szabadon megváltoztathatod az ajánlott lista sorrendjét.

### **Íme, egy javasolt minta az imaéjszakához:**

**Kezdjétek az alkalmat dicsőítéssel.** Dicsőítsétek Istent ima és énekek által.

**Szánjatok egy kis időt bűnbánatra!** Ez segíthet abban, hogy semmi ne akadályozza meg Istent, hogy meghallgassa imáitokat. Szánjunk időt csendes bűnbánatra, majd csoportosan is beszéljünk arról, amit megosztanánk. Emlékeztessük arra a csoport tagjait, hogy csak azt osszák meg a többiekkel, amit nem gondolnak túl személyesnek. Dán 9:1-19 szakaszában olvashatunk arról, hogy Dániel előállt, és nyilvánosan kért bűnbocsánatot Isten népének bűneiért.

**Imádkozzatok a résztvevők imakéréseiért.** Nagyon sok ember szenved, vagy van szüksége imádságra különböző okokból; másoknak pedig lehet, hogy éppen az ismerősi körében van olyan, akinek kétségbeesetten szüksége van imákra. Alkossatok egy kört, tegyetek a kör közepére egy széket, és üljön mindenki oda egyenként, akinek van valamilyen különleges imakérése. Ezután a csoport gyűljön a szék köré, és egy vagy két ember imádkozzon az éppen ott ülő személy kéréseiért, és igényelje Isten ígéreteit.

**Válaszd ketté a csoportot!** Az egyik szobában egy férfi vezető segítségével csak a férfiak imádkozzanak, egy másik szobában női vezetővel pedig a nők. Több olyan személyes probléma lehet, amiket nem lehet, vagy kellene megosztanunk mindenkivel. Néha könnyebb ezeket megosztani azokkal, akik velünk azonos neműek.

Miután újra összegyűlt a csoport, **imádkozzatok a közösség és a gyülekezet szükségleteiért;** valamint szánjunk időt a **világszéles egyház imakéréseire is.** (Ezek a kérések egy külön dokumentumban vannak feljegyezve a Tíznapos imaközösség anyagai között). Nem szabad úgy éreznünk, hogy csak gyorsan átfutunk az egész listán. Célravezető kisebb csoportokra osztani az embereket, hogy mindegyik csoport a lista egy részéért imádkozzon.

**Imádkozzatok a kiválasztott öt-hét emberért,** akikért a tíz nap során folyamatosan imádkozni fogtok.

**Imádkozzatok egy kiválasztott igeszakasz alapján!**

**Zárjátok az alkalmat újabb dicsőítéssel és hálaadással!**

## **Tíznapos imaközösség missziós kihívása**

Jézus nem csak arra hív minket, hogy imádkozzunk, hanem arra is, hogy segítsünk a körülöttünk élők szükségletein. „Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok engem, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, fogoly voltam, és eljöttetek hozzám” (Mt 25:35-36, ÚRK).

A *Nagy Orvos lábnyomán* című könyvben ezt olvassuk: „Kettős életet kell élnünk – az elmélkedés és a cselekvés, a csendes imádkozás és a buzgó munka életét” (Budapest, 2001, Advent Kiadó, 370. o.). Olyan sok szeretetet kaptunk Megváltónktól; ne tartsuk meg magunknak! Osszuk meg szeretetét barátainkkal, szomszédainkkal és segítséget szenvedő idegenekkel is.

Bátorítunk titeket, a gyülekezeteket, hogy kérjétek Istent imában, mutassa meg, mit tehetnétek másokért a Tíznapos imaközösség ideje alatt! Ám a szervezés közben se engedjétek meg, hogy a sok egyeztetés elvonja figyelmeteket az imáról! „A másokért végzett őszinte munkát előzze meg a titkos ima; mert nagy bölcsességet igényel az, hogy megértsük a lelkek megmentésének tudományát. Mielőtt beszélgetnénk az emberekkel, legyünk közösségben Krisztussal! A mennyei kegyelem trónjánál készülhetünk fel az emberek szolgálatára” (*Prayer [Ima]*, 313. o.).

Készítettünk egy listát, amely ötleteket tartalmaz arra, hogyan segíthetünk másoknak. Válasszuk ki a szolgálati körünkben élő emberek legégetőbb szükségleteinek megfelelő

módszereket. Ezen kívül pedig találunk ki olyan szolgálati módszereket is, amelyek itt nem szerepelnek!

- \* Főzzünk valami finomat egy betegnek!
- \* Hívjunk meg egy szomszédot/munkatársat egy közösségi alkalomra!
- \* Adjunk enni egy hajléktalannak!
- \* Adományozzunk ruhaneműt, de csak olyat, amelyet mi magunk is elfogadnánk!
- \* „Fogadjunk örökbe” egy idős személyt! Látogassuk meg rendszeresen, segítsünk neki a házimunkában, a bevásárlásban, a főzésben, vagy a kerti munkában!
- \* Süssünk kenyeret, és vigyünk át a szomszédoknak is egy-egy veknit!
- \* Vegyünk részt a környéken önkéntes munkákban!
- \* Vállaljunk felügyeletet egy betegnél vagy mozgásképtelen személynél, hogy gondozója elmeheessen a saját ügyeit intézni!
- \* Ha új szomszédaink vannak, köszöntsük őket egy finom ebéddel, hogy érezzék: szívesen látott lakók.
- \* Vegyünk gyümölcsöt-zöldséget, tartós élelmiszert, és vigyük el egy nélkülöző családnak!
- \* Adjuk oda valakinek már nem használt szemüvegünket!
- \* Ajánljuk fel valakinek, hogy bibliaórákat adunk neki!
- \* Látogassunk meg időseket a szeretetotthonokban!
- \* Adjunk pénzt élelmiszerre egy diáknak!
- \* Gyűjtsünk ruhákat a rászorulóknak! A gyülekezetenél is kialakíthatunk egy helyet, ahonnan használt ruhákat vihetnek el a nélkülözők.
- \* Ajánljuk fel régi laptopunkat vagy más, működőképes elektronikai készülékünket!
- \* Adományozzuk jótékony célra használt autónkat!
- \* Szervezzünk „Egészség Expót”!
- \* Küldjünk üdvözlőkártyát, képeslapot ágyhoz kötött, gyengélkedő betegeknek!
- \* Szervezzünk evangelizációs összejöveteleket!
- \* Hívjuk fel szomszédainkat és barátainkat, érdeklődjünk hogylétük felől!
- \* Adjunk valakinek ajándékba olyan könyvet, amiről gondoljuk, hogy tetszene neki!
- \* Osztogassunk GLOW füzeteket!
- \* Intézzünk kérést valakihez, akivel már vagyunk olyan mély kapcsolatban, hogy fogadja el Jézust!
- \* Tartsunk főzőkört!
- \* Adjunk ajándékba bibliai témájú könyvet!
- \* Vigyünk ételt olyasvalakinek, aki jelenleg gyászol!
- \* Látogassunk meg valakit a kórházban, aki bátorításra vagy egyéb segítségre szorul,
- \* Olvassunk fel egy idős személynek!

- \* Látogassunk el egy gyermekotthonba, és ajánljunk fel valamilyen segítséget a személyzetnek!
- \* Indítsunk egy varró/kötő/horgoló csoportot, hogy ruhákat készítsünk a szükségben lévőknek!
- \* Olvassunk fel a Bibliából olyan valakinek, aki nem lát, vagy nem tud olvasni!
- \* Tartsunk ifjúsági kört otthonunkban!
- \* Vállaljunk önkéntes munkát olyan otthonban, ahol bántalmazott személyek találnak oltalomra!
- \* Adományozzunk könyveket gyermekotthonoknak vagy anyaatthonoknak!
- \* Vigyünk gyermekcsoportot szeretetotthonokba! Mutassunk be az időseknek egy rövid programot!
- \* Tervezzünk és valósítsunk meg egy programot különleges szükségletekkel rendelkező gyerekek és családjaik számára!
- \* Tartsunk Segít7ek napot/hetet a környéken, amikor kitakarítjuk/kifestjük a környezetünk egy szegletét!
- \* Indítsunk Életmód klubot a gyülekezetben! Hívjuk meg barátainkat, ismerőseinket!
- \* Kérdezzünk meg valakit, szeretne-e megnézni velünk egy lelki üzenetet tartalmazó DVD-t! Miközben nézitek, imádkozzatok azért, hogy a Szentlélek szóljon az illető szívéhez!
- \* Tervezzetek egy saját projektet!

További segédanyagokért látogass el ide: [www.revivalandreformation.org/resources/witnessing](http://www.revivalandreformation.org/resources/witnessing)

## **Szombati ünnep!**

### *Az utolsó szombat javasolt formája*

Szervezzük a Tíznapos imaközösség utolsó szombatját olyan módon, hogy az Isten jóságát és hatalmas erejét dicsőítse. Oszd meg a gyülekezettel, ahogyan te megélted a tíz nap alatt a megújulást és a Szentlélek kiáradását. Dicsérjétek együtt Istent, azért, amit eddig tett, amit jelenleg tesz és azért, amit tenni fog értetek.

Nem minden gyülekezet ünnepel ugyanabban a formában. Tehát arra kérünk, dolgozzatok össze a helyi vezetőkkel, hogy a helyi igényeknek megfelelően egy különleges szombati alkalmat hozzatok létre. A továbbiakban felsoroljuk, miket ajánlunk a szombati istentiszteletre.

### **Téma:**

Amikor imádkoztok... (Az imádság elvei Jézustól)

### **Alapige:**

„Uram, taníts minket imádkozni.” (Lk 11.1).

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved.

Jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is.

Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg a vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek,

és ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól, mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.

(Mt 6:9-13)

### **Ajánlott énekek:**

Emeld fel szemed Jézusra

Ha Isten békéje

Élj bennem Drága Jézus

....

....

....

### **Igehirdetés:**

Egyszemélyes prédikáció: Mondjon egy rövid igehirdetést a gyülekezet lelkésze vagy presbitere azzal kapcsolatosan, hogyan élhetjük meg az Úr imájának elveit a mindennapjainkban.

**Vagy:**

Rövid összefoglalók: Kérjük meg a Tíznapos imaközösség résztvevőit, hogy 1-2 percben foglalják össze a tíz nap témáit. Osszák meg a címet, az alapigét, és az aznapi rész fő gondolatát. (Ajánlott az időbeosztásra előre gondolni, hogy minden összefoglaló 1-2 percen belül maradjon. A legtöbb ember egy perc alatt 125-150 szót mond ki.)

**Vagy:**

Rövid beszélgetések a témával kapcsolatosan: Vonjatok be három embert különböző korcsoportokból, hogy mutassanak be 5-17 percen egy olyan témát, mint az Úr imája, vagy imatörténetek a Bibliában.

**Választható programötletek:**

- Bizonyágtételek imameghallgatásokról
- Kiscsoportos ima
- Imaórák, összejövetelek bejelentése
- Gyermektörténet az imádságról
- Különleges zenei összeállítás