

Ima és böjtnap

Segédanyagok a 2. negyedévhez - 2018. április 7.

Téma:

Az Ige hatalma által megerősödünk

Járjunk közben házasságunkért!
(különleges imaalkalommal az egyedülállóknak is)

Tartalomjegyzék

| | |
|--|----|
| Miért van szükség Ima- és böjtnapra?..... | 1 |
| Ima- és böjtnap ötletek és segédanyagok..... | 2 |
| Ajánlott délutáni imaprogram és tevékenységek..... | 4 |
| Útmutató imaszolgálat-vezetőknek | 5 |
| Járjunk közben házasságunkért (imacélok) | 6 |
| Függelék | 9 |
| „Amikor a válás a legjobb megoldás” – áhítat | 9 |
| Mire tanít minket a böjt? | 12 |
| Imák és ígéretetek a házasságod számára | 14 |
| „Egyetlen vágyam” – imacélok egyedülállóknak | 18 |

Miért van szükség Ima- és böjtnapra?

Képzeld el, hogy szülő vagy, és abban a tudatban készülsz elköszönni gyermekeidtól, hogy nem fogod őket látni, csak majd az Isten országában. Mi az a legfontosabb dolog, amit elmondanál nekik?

Jézusnak megvolt ez a dilemmája, amint kereszthalála után készült visszamenni a mennybe. Mi volt a lényege tanítványainak mondott utolsó szavainak? Ahogy utolsó imáit és tanításait olvassuk *János evangéliuma* 15-17. fejezeteiben, ismétlődő témákat fedezünk fel: egység, szeretet, Isten keresése ima által. Jézus vágyakozott arra, hogy cseperedőben lévő gyülekezete nemes céllal, egységben és missziós lelkülettel gyűljön össze. Ma, amikor a világunk soha nem tapasztalt módon polarizálódott, nemzetünknek és egyházunknak meg kell fontolni Jézus tanácsát, hogy keresse a Szentlelket, és fogjon össze a misszióért. A feladat emberileg csüggesztőnek és lehetetlennek tűnik. Ezért kell úgy imádkoznunk, mint még soha a helyreállítás csodájáért, amelyet csak Isten adhat meg.

Arra hívunk, hogy imádkozz a belső szobádban. Hívunk, hogy imádkozz gyülekezeti családdal. Hívunk a világszéles *Megújulás és reformáció* ima és böjt kezdeményezésébe. Talán nem döntesz úgy, hogy teljesen tartózkodsz az ennivalótól. Talán mellőzni fogod az édességet, a közösségi médiát, vagy egy ideig kevesebbet eszel, és növényi eredetű ételeket fogsz fogyasztani.

„Most és ezután, az idők végezetéig Isten népének sokkal buzgóbbnak kell lennie, sokkal éberebbnek, nem bízva saját bölcsességében, hanem Vezetője bölcsességében. Különítsenek el napokat a böjtre és az imára” (Ellen G. White: *Review and Herald*, 1904. febr. 11.)

Amint úgy döntesz, hogy sokkal jobban összpontosítasz az imára, Isten meg fog áldani, és meg fogja erősíteni a szívedet az előttünk álló megpróbáló napokra.

CindyTutsch

a *Megújulás és reformáció* bizottság tagja

Ima- és böjtnap ötletek és segédanyagok

- **Szombati istentisztelet**

- **Alapige:** 1Kor 13; Ef 5:21-28; Préd 4:9
- Ajánlott prédikációcímek vagy témák a gyülekezetnek:

*Harcoljunk az Isten szerinti házasságért
Építsünk ki megcsalásbiztos házasságot
Tegyük otthonunkat földi mennyországgá
Amikor a válás a legjobb megoldás*

- Ajánlott gyermektörténet:

Először mondd el azt a történetet, amikor Isten segítőtársat teremt Ádámnak. Aztán meséld el Jézus első csodáját, amit a kánai menyegzőn tett (Jn 2:11). Miért fontos Jézusnak a házasság? Azért, mert az egészséges házasság a Szentháromságban megtapasztalt közelséget és meghittséget tükrözi?

Mondd el, hogy Isten a teremtéskor két intézményt hozott létre (házasság és szombat), amelyeket különös módon védett és oltalmazott a bűneset után is. Mondj el egy modern történetet (saját életedből, vagy valakinek a történetét, akit ismersz) arról, hogy egy férj és egy feleség hogyan voltak erősebben együtt, mint külön-külön.

A vezető számára: Ajánlott délutáni imaprogram biztosított. Szánjunk minimum 2 órát erre, de engedjük, hogy a Szentlélek vezessen. Sokan az egész délutánra tervezik az imát. Engedd meg a Szentléleknek, hogy Ő határozza meg az időt.

A vezető számára: Lád: „*Útmutató imaszolgálat-vezetőknek*” (5. oldal)

A vezető és a résztvevők számára: Nyomtassuk ki az imalistát a résztvevők számára (6. oldal)

Egyedülálló résztvevők számára: Nyomtasd ki és oszd ki az egyedülállóknak az „Egyetlen vágyam” című részt (18. oldal)

A vezető és a résztvevők számára: Készíts egy listát (amennyiben ez lehetséges) gyülekezeted minden házaspárjáról, hogy a résztvevők név szerint tudjanak imádkozni értük, akár jelen vannak, akár nem. Hagyj helyet a lista végén azon házaspárok számára, akik ezen kívül jelen lesznek az ima alkalmon. Az ima idejére oszd ki ezeket. Ha mindez nem lehetséges, akkor csak úgy imádkozzatok a nevekért, akik eszetekbe jutnak.

A vezető számára: Készítettünk egy ima- és böjtnapi áhítatot: „*Amikor a válás a legjobb megoldás*” címmel (Lásd: 9. oldal). Ezt el lehet mondani az imádkozás előtt, vagy fel lehet használni a prédikációban, ha így döntötök.

Ezekre figyeljünk a böjttel kapcsolatosan

Miközben nem mindenki tudja mellőzni az étkezést, bátorítsd azokat, akik valamit mellőzni tudnak reggeltől délutánig ezen a különleges napon!

Lehetséges böjtváltozatok: vízböjt, gyümölcsleböjt, Dániel böjt, a desszertektől vagy nehéz ételektől való tartózkodás, közösségi médiától való tartózkodás, stb. Bátorítsd a gyülekezeti tagokat, hogy imádkozzanak, és kérjék Istent, mutasson rá, hogy milyen típusú böjtöt kellene gyakorolniuk.

Miközben a böjt „adott” téma a Bibliában (lásd: Mt 6:16), emlékeznünk kell arra, hogy a böjt nem egy bűvös kulcs a megigazuláshoz vagy az áldásokhoz – úgy, ahogy egyetlen lelki fegyelmező sem az, amelyet gyakorlunk. Nem érdemelhetjük ki Isten áldását vagy az imákra adott választ a böjttel, ahogy saját üdvösségünket sem. A böjt nem helyettesíti az engedelmességet, énünk alárendelését vagy a krisztusi szeretetet. Az üzenet így szól számunkra: „Az öngigazult lelkülettel felajánlott böjt vagy ima utálatosság Isten szemében” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 227. oldal).

Azonban, ha a testvérek úgy döntenek, hogy nem böjtölnek, akkor se vegyük el a kedvüket attól, hogy ezen a napon a közös imában is részt vegyenek. Tartsuk szem előtt azt, hogy Isten ismeri a szíveket, és a döntés, hogy valaki böjtöl-e vagy sem (vagy milyen módon böjtöl), az egyénre és Istenre tartozik; ebben senki más nem diktálhat.

Az *Ima- és böjtnap* célja, hogy figyelmünk ne önmagunkra irányuljon, hanem másokért járjunk közbe. Ha az Urat alázatos szívvel keressük, és nem a földi dolgokra figyelünk, akkor elménk sokkal fogékonyabb lesz arra, hogy mit akar Isten tenni életünkben az imáink által.

Derek Morris lelkész ezt mondja: „Megtartóztatjuk magunkat a világtól, hogy lakomázhassunk Jézussal!”

Ajánlott délutáni imaprogram és tevékenységek

Helyszín:

Gyülekezetek össze a gyülekezeti teremben az imaalkalom elkezdéséhez.

Bevezetés:

Néhány ének után, ami megteremti az áhítat légkörét, egy énekvezető vezesse a csoportot az *Ó boldog ház, mely befogadott téged* (HÉ 304), és imádkozzunk azért, hogy Istent befogadjuk otthonunkba, házasságunkba, vagy épp az egyedülálló állapotunkba.

Kezdő ima és köszöntés: Legyen egy imaszolgálati vezető vagy egy kijelölt vezető, aki köszönt mindenkit az imaalkalmon. Ha valaki nem házas, szintén szívesen látott, mert az egyedülállók számára is készültünk valami különleges dologgal. Ezek után az imaszolgálat vezetője tartsa meg az áhítatot! Címe: *„Amikor a válás a legjobb megoldás”* (Lásd: 9. oldal).

Ezt kövesse 1Kor 13 felolvasása.

Eligazítások: Adj eligazítást az imádságokkal kapcsolatosan (Lásd: *„Útmutató imaszolgálat vezetőknél”* (5. oldal) az ima ötletekre vonatkozóan, amire oda kell figyelni és adj információkat a délutáni programról.

- Oszd ki az Ima- és böjtnap imacélokat: (lásd: Függelék 6. oldal)
- Oszd ki a gyülekezetedhez tartozó házastársak listáját, ha ez lehetséges
- Oszd ki az „Imák és ígéretetek a házasságod számára” című lapokat (14. oldal)
- Mondd el az egyedülállóknak, hogy ők is kapnak majd egy lapot, amikor a csoportok különválnak.

Ima: Hagyjunk legalább két órát az imára, megosztva a közös és a házaspárok imájára! Ez az idő nagyon hamar el fog telni. Sokan szeretik az egész délutánt imában tölteni. Mindenképpen az ima legyen a központban, ne a beszélgetés vagy a prédikáció! Ez egy imanap.

Befejezés: Az imaalkalom befejezéseként énekeljünk néhány dicsőítő éneket, megköszönve Istennek mindazt, amit tenni fog. Bátorítsd a tagokat, hogy az *Ima- és böjtnap* után is folytassák az imádkozást azok házasságáért, akiket szeretnek.

Az Ima- és böjtnap befejezése: Szervezzetek egy különleges szeretetvendégséget vagy vacsorát, amivel a gyülekezet, mint család együtt fejezi be a böjtöt. Tervezhetek egy különleges „szerelem megerősítési bankettet” a gyülekezeti házaspárok tiszteletére, egy olyan lehetőséggel, hogy a párok elmondhatják azt, hogy mit értékelnek a legjobban a házastársukban, vagy azoknál a házaspároknál, akik jelen vannak. Elmondhatják azt is, hogyan találkoztak – szerelmi történetüket. A megerősítés csodát tesz a szerelemmel! Bátoríts mindenkit, hogy ossza meg háláját és elismerését Isten iránt. Ő be tudja úgy tölteni a szíveteket úgy, mint senki más!

Útmutató imaszolgálat-vezetőknek

Miközben arra bátorítod az embereket, hogy az alkalmon többször is imádkozzanak, emlékeztess őket annak fontosságára, hogy imáik legyenek rövidek. Ellen White ezt írja: „Az imaórákon imádkozzunk röviden. A hosszú imákat, amikor Istennel beszélgetünk, hagyjuk a belső szobánkba” (*Manuscript Releases*, 10:130). Így tehát, miközben az imaalkalom lehet hosszú, az egyéni imák ne legyenek azok. A rövid imák az imaalkalmat aktívvá és mozgalmassá teszik. Ugyanakkor a tagok szívét is összekötik, és megakadályozzák azt, hogy a gyermekek vagy a felnőttek nyugtalaná váljanak.

Dicsőítés és bűnvallás:

Javasoljuk, hogy az alkalmat **dicsőítéssel és bűnvallással** kezdjük, mielőtt a tulajdonképpeni imacélokért elkezdünk imádkozni. Zsolt 100:4-re alapozva Isten kapuin hálaadással menjünk be. Zsolt 66:18-ban és Ézs 59:1-2-ben azt találjuk, hogy ha azt akarjuk, hogy Isten meghallgassa imáinkat, bűneinket meg kell vallanunk, és el kell hagynunk.

Ha dicsőítéssel kezdjük, az imaközösséget így kezdhetjük: „Drága Urunk, amint eléd jövünk ma, szívük tele van dicsőítéssel. Mielőtt házasságunkért és otthonainkért imádkoznánk, néhány percet azzal szeretnénk tölteni, hogy dicsőítjük a Te nevedet. Köszönjük, hogy hatalmas Királyunk és Szabadítónk vagy...” Ezek után engedd meg, hogy mások is imádkozzanak! Amikor elérkezik az idő, hogy továbblépünk a bűnvallomáshoz, vedd át újra a vezetést. Javasoljuk, hogy szakítsunk egy kis időt a közösségi és a személyes bűnvallomásnak. A bűnvallomás szakaszt zárhatjuk a „Mily fenséges a kegyelem” című énekkel.

Ima a házasságokért:

Amint a házassággal kapcsolatos különböző célokért imádkoztok, akár a sajátotokért vagy másokért, bátoríts mindenkit – saját példáddal – arra, hogy a Biblia szavaival imádkozzunk, Isten ígéreteire emlékezve. Legyünk lényegretörőek! Imádkozzunk hittel! Tartson ez az imaalkalom addig, amíg a Szentlélek indít minket!

Nyugodtan változtassunk az alkalom menetén, ha ismerünk olyan énekeket, amik egybecsengenek az elhangzott imákkal! „Az istentisztelet részeként az énekkel is ugyanúgy dicsőíthetjük az Urat, mint az imával. Sőt, az ének sokszor maga is ima” (Ellen G. White: *Nevelés*. Budapest, 2015, Advent Kiadó, 146. oldal). Bátorítsuk arra a csoportot, hogy **egyértékesben imádkozzanak**, és igényeljék maguk számára Mt 18:19 ígését!

Házastársak/egyedülállók/gyermekek imájának az ideje:

A délutáni program egy bizonyos pontján küldd el a házastársakat, hogy kettesben imádkozzanak. Erre biztosíts 30-60 percet. (Az egyedülállóknak és gyermekeknek/fiataloknak legyen külön imacsoportjuk, amelynek a vezetésével bízunk meg valakit). A házaspárok szétszéledhetnek a gyülekezeti terem különböző részeiben, vagy az imaszobában, vagy valamilyen más helyszínen, ahogyan eldöntitek. Kérjétek meg őket, hogy egy meghatározott időben csatlakozzanak újra a nagy csoporthoz.

Egyedülállók (nem házasok, elváltak, vagy akiknek nincs jelen a házastársuk) imájának ideje.

Jelölj ki egy személyt, aki ezt a csoportot vezeti. Amikor a házastársak elvonulnak imádkozni, az egyedülállók (függetlenül attól, hogy milyen kategóriába tartoznak) olvassák el/imádkozzák át a Függelékben található „Egyetlen vágyam” részt. Ezen idő alatt arra kérjük meg Istent, hogy Ő legyen az egyetlen vágyunk, mennyei szerelmünk, a házastársunk, aki még nincs, vagy akit elveszítettünk.

Talán lesznek egyedülállók, akik szeretnék magukhoz venni az imalistát, hogy elvonuljanak, és egyedül imádkozzanak. Ez szintén elfogadható. Amikor a házastársak visszajönnek, az egyedülállók csoportja csatlakozzon hozzájuk. Miközben nehéz egyedülállónak lenni a „házas párok napján”, bátorítsd őket, hogy imádkozzanak a házaspárokért is, szüleikért vagy szeretteikért.

Ezek természetesen ötletek ahhoz, hogy elkezdjétek, de a legfontosabb az, hogy engedjétek meg a Szentléleknek, hogy vezesse a délutáni imaközösséget.

Fejezzétek be a délutáni imaalkalmat együtt, **hálaadással és dicsőítéssel**.

Amennyiben az imacsoportok vezetéséhez több ötletre lenne szükségetek, töltsétek le az **Imádkozz esőért** című útmutató könyvecskét az egyesített imádság gyakorlásához: <http://cdn.ministerialassociation.org/docs/languages/hungarian/UnitedPrayer-Hungarian.pdf>

Járjunk közben házasságunkért (imacélok):

„Jobban boldogok kettő, mint egy: fáradozásuknak szép eredménye van.” (Préd 4:9)

Együttes imaidő:

- **Dicsőítsd Istent.** Kezdjük az ima idejét azzal, hogy időt töltünk Isten dicsőítésével és imádatával; azzal, hogy elismerjük, milyen csodálatos az Ő lény. Ő meg tudja gyógyítani és helyre tudja állítani a megtört szíveket. A jó házasságokat pedig még jobbra tudja tenni.
- **Dicsőítsd Istent a házastársadért.** Függetlenül attól, hogy milyen kapcsolatban élsz, tölts időt azzal, hogy dicsőíted Istent a házastársadért, szüleid házasságáért, vagy jövőbeli házastársadért, akit Isten adni fog! Dicsőítsd Istent a házasságokért, amelyek hatással voltak az életedre és azokért a jó dolgokért, amelyeket ezekben vagy ezek által a kapcsolatok által adott neked!
- **Közösségi bűnbánat.** Ezek után térjétek át a közösségi bűnbánatra, kérve Istent, mint nép, hogy bocsássa meg önzőségünket és büszkeségünket, amelyek által az ellenség megvethette lábát otthonainkban és kapcsolatainkban. (Bátorítsd a résztvevőket, hogy vallják meg mindazt, amit Isten a szívükre helyez, miközben személyes és magánjellegű bűneiket csak személyesen Istennek mondják el).

- **Személyes bűnvallomás:** Különítsetek el időt a személyes, csendes bűnvallomásra, kérve Istent, hogy vizsgálja meg a szívünket, és hívja fel a figyelmünket minden meg nem vallott bűnre, amelyet el kell rendezni.
- **Könyörgés az egyházi vezetők házasságáért:** Kérjük meg Istent, hogy húzzon egy védőkörletet az egyházi vezetők házassága köré, kezdve a helyi lelkésszel, vénnel, diakónussal, aztán rátérhetnek az egyházterület és az unió vezetőire. Az ellenség gyakran a családi körrel és személyes életünkkel kezdi támadásait. Imádkozunk azért, hogy Isten győzelme teljes legyen az ellenség támadásaival szemben.
- **Könyörgés a gyülekezeti tagok és a többi résztvevő házasságáért:** Imádkozzatok a gyülekezeti listán szereplő házaspárokért! A listán szereplő házaspárok közül sokan jelen lehetnek! Töltsetek időt azzal, hogy sorban mindegyik házaspárért imádkoztok, ha ez megvalósítható.
- **Könyörögjünk a gyülekezetből kimaradtak házasságáért:** Imádkozunk azok házasságáért, akik már nem járnak gyülekezetbe. „A tangóhoz két ember kell” – szokták mondani, és lehet, hogy sokan éppen a házastársuk miatt gyengültek meg lelkileg. Imádkozunk azért, hogy Isten hozza össze újra ezeket a házastársakat és hozza vissza őket a gyülekezetbe.
- **Könyörögjünk ismerőseink és barátaink házasságáért:** Imádkozunk a hozzánk közel állók házasságáért. Ők talán nem tagjai gyülekezetünknek, vagy más hitet vallanak, de Isten szeretné az ő megtört szívüket is meggyógyítani. Imádkozunk azon barátaink és szeretteink házasságáért, akiket eddig még nem említettünk.
- **Könyörögjünk azokért, akik a válás vagy különélés fájdalmaival küszködnek:** Imádkozunk azokért a gyülekezeti tagokért, akik elváltak, hogy érezzék Isten szeretetét, és azt is, hogy van egy gyülekezeti családjuk, ahol szeretik és támogatják őket. Imádkozunk azért, hogy újra boldogságra és szeretetre találjanak, ha ez Isten akarata, és azért, hogy amit az ellenség ellenük tervezett, azt Isten javukra fordítsa! (Az elváltakat középre hívhatjátok, és mint csoportért együtt imádkozhattok értük.)
- **Könyörögjünk a jövőbeli házasságokért:** Imádkozunk gyülekezetünkben azokért, akik nem házasok, hogy Isten vezesse el őket egy megfelelő istenfélő társhoz, amikor Ő jónak látja. Imádkozunk azért, hogy engedjék meg Istennek a választást, és azért is, hogy ne siessenek előre vakon egy ostoba döntéssel. (A nem házasokat középre hívhatjátok, és mint csoportért együtt imádkozhattok értük).

Házaspárok imaideje: A házaspárok vonuljanak el a terem különböző részeibe, hogy együtt imádkozzanak.

- **Házaspárok Isten dicsőítésére szánt ideje:** Fogjátok meg házastársatok kezét és dicsőítsétek Istent azokért a jó dolgokért, amelyeket egymásban kaptatok. Köszönjétek meg Istennek azt, hogy megáldott benneteket és segített a növekedésben házastársatok befolyása által. Határozd meg pontosan, hogy miért is vagy hálás.
- **Házaspárok bűnvallomása:** Kérd meg Istent, hogy bocsásson meg azokért az esetekért, amikor fájdalmat okoztál a házastársadnak, szavaiddal, tetteiddel és döntéseiddel! Fogalmazz konkrétan! (Kérd meg házastársadat, hogy bocsásson meg neked azokért a dolgokért, amelyeket Isten eszedbe juttatott.)

- Kérd Istent, hogy bocsássa meg büszkeségedet és önzésedet, és azokat az eseteket, amikor jobban törődtél saját jogaid védelmével, mint azzal, hogy családod tagjairól gondoskods.
- Kérd Istent, bocsássa meg, hogy nem tükrözted kegyelmét és szeretetét (ahogy azt 1Kor 13. fejezete leírja) házastársad és családod irányában.
- **Házaspárok könyörgése:** Imádkozzatok az „*Imák és ígéretes házasságokra vonatkozóan*” dokumentum alapján, kérve házastársadat, hogy bocsásson meg azért, hogy nem éltél ezek szerint az ígéretes és bibliai útmutatások szerint úgy, ahogyan kellett volna.
 - Imádkozz azért, hogy ne csak boldog házasságod legyen, hanem sikeres is, amely segíteni tud másoknak Isten országát a ti bizonyágtevéseitek által megtalálni.
 - Imádkozzatok azért, hogy ami rosszat az ellenség eltervezett számotokra, azt Isten jóra fordítsa (2Móz 50:20).
 - Ha az idő megengedi, olvassátok el 1Kor 13-at és imádkozzatok közösen ennek értelmében. Imádkozzatok azért, hogy Isten ezt valósággá tegye életetekben!
- **Házaspárok hálaadása:** Fejezzétek be az imaalkalmat hálaadással mindazért, amit Isten megtehet, és amit meg is fog tenni, ha alárendelitek magatokat és engedelmeskedtek neki. Köszönjétek meg ismét házastársatokat és azt a lehetőséget, hogy együtt növekedhettek az örök életre való felkészülésben. Határozzátok el, hogy továbbra is fogtok együtt imádkozni, és hogy Istent a kapcsolatokban az első helyre teszitek.

FONTOS MEGJEGYZÉS: Mielőtt visszatérnétek a nagy csoportba, kérdezzétek meg egymást, hogy mit tehettek annak érdekében, hogy kölcsönös szeretetet és tiszteletet tanúsítsatok egymás iránt értelmes módon az elkövetkező hetekben. Próbáljátok meg Isten erejével gyakorlatba ültetni mindazt, amit elmondtatok. Készítsetek tervet az együtt imádkozásra, nemcsak néhanapján, hanem minden nap.

Ima a világszéles egyházért: A házasságokért mondott imák mellett, az Ima- és böjtnapon emlékeztetek meg a világszéles egyház következő imakéréseiről is.

- Imádkozzunk azért, hogy gyülekezeteink a világ minden részén az imádság házai legyenek, ahol a gyülekezeti tagok közbenjárnak házasságunkért, otthonainkért, gyermekeinkért és a körülöttünk élő nemzetekért!
- Imádkozzunk a **Teljes tagbevonás** programja keretén belül tervezett **evangelizációs sorozatokért, amelyek Japánban** kerülnek megszervezésre 2018 májusában. Imádkozzunk több munkásért az aratásban!
- Imádkozzunk a helyi gyülekezetek lelkészeiért, az egyházterületek, uniók és divíziók vezetőiért. Imádkozzunk azért, hogy Isten adjon nekik bölcsességet és adjon erőt nekik feladataik elvégzéséhez.
- Imádkozzunk különösképpen a munka előmeneteléért a világ nehéz területein, úgymint a 10/40-es ablak. Imádkozzunk azért, hogy több misszionárius dolgozzon ezen a területen.

- Imádkozzunk azért, hogy gyülekezetünk minden tagja hallja meg a hívást, hogy bekapcsolódjon az evangélium hirdetésébe azok számára, akik hatáskörükhöz tartoznak.
- Imádkozzunk azért, hogy egyházként és egyénekként is megerősödjünk, attól függetlenül, hogy próbákkal kell szembe néznünk akkor, amikor egyre közelebb kerülünk Jézus eljövételéhez.

FÜGGELÉK

Áhítat a 2018. április 7-i Ima- és böjtnaphoz

„Amikor a válasz a legjobb megoldás”

Gondolatok az *Ima- és böjtnapra* (2018. április 7.)

Írta: Martin Kim lelkész, ima evangelizátor és misszionárius

„Mint a lelkészetek, erősen ajánlom a válást” – mondtam a gyülekezeti tagoknak nem olyan régen, az egyik szombaton. Tudtam, hogy ezzel felcsigáztam az érdeklődésüket. Most már senki sem fog aludni a prédikáció alatt. Elképzeltem, hogy min járhatott az agyuk: „Eretnekséget prédikál!” „Ez lesz az utolsó prédikáció, amit ez a lelkész elmond erről a szószékről!”

Mielőtt elmagyaráznám nektek, hogy miért ajánlottam a házassági problémák megoldására a válást, hadd vázoljam fel az összefüggéseket azzal, hogy ismertetem a házasság hat szintjét. Az oka annak, hogy ez a hat szintje van a házasságnak az, hogy a bűn bejött a világunkba. Ha az ember nem bukott volna el, és még mindig az Édenben élnénk, akkor csak az első és a hatodik szintet élnénk meg. De a kísértés és a bűn bejövetele miatt mind a hat szinttel rendelkezünk.

Az első szint: A mézeshetek. Minden nagyszerű és az élet tökéletes ezen a szinten. Az új házásoknak azt javaslom, hogy élvezzék minden percét. És azt is, hogy gyakorolják a következőket: Szeretlek. Sajnálom. Megbocsátasz nekem? Megbocsátok neked.

Nagyon kevés erőfeszítést igényel elmondani ezeket a mézeshetek szinten. Jó megszokni ezt, mert amikor a következő szintre lépünk, fájdalmas lesz kimondani. Mignon McLaughlin amerikai újságíró és szerző szépen foglalta össze a mézeshetek szintet ezekkel a szavakkal: „Szegény új házások! A feleség finomat főz a férjének, a férj virágot hoz a feleségnek, megcsókolják egymást és ezt gondolják: milyen könnyű dolog a házasság!”

Mielőtt a házasság második szintjére lépnél, fontold meg ezt a nehéz kérdést: Miért nem engedi meg Isten, hogy a mézeshetek szinten maradjunk teljes házasságunkban? Miért engedi meg szerető Istenünk, hogy a boldog mézeshetek fázisa véget érjen?

Gondolkodtál már ezen? Úgy gondolom, azért, mert Isten jobban érdekelt a szentségünkben, mint a boldogságunkban. Az az oka annak, hogy törődik a szentségünkkel, mert végeredményben a boldogságunkkal törődik. Nincs igazi boldogság szentség nélkül. Máté

5:8-ban Jézus azt mondja, hogy „*boldogok a tiszta szívűek*”. Másként fogalmazva: „boldogok a szentek.”

Érdekes, hogy Jézus Máté 5:4-ben azt is mondja, hogy „*Boldogok, akik sírnak, mert ők megvigasztaltatnak.*” Ez egy bátorító ígélet azok számára, akik házasságuk miatt sírnak. Sokak számára a házasság teherré, átokká vált.

Figyeljük meg, mit mond Ellen White Jézus sírónak adott ígéletéről: „A Megváltó szava vigasztaló üzenet a gyászolók és szenvedők számára. Tudjuk, hogy semmi bánat nem ér bennünket véletlenül, „*Mert nem szíve szerint veri és szomorítja meg (Isten) az embernek fiát*” (JSir 3:33). Ha Ő bocsát ránk szenvedést, azok javunkra vannak, hogy általuk megszentelődjünk (Zsid 12:10).” (*Gondolatok a Hegyi beszédről* 16. oldal) Az utolsó mondatot hadd fogalmazzam így: „Amikor megengedi, hogy vége legyen a mézeshetek fázisnak, az a mi javunkat szolgálja, hogy az Ő szentségében részesüljünk.”

A szakasz így folytatódik: „Ha mégoly nehéznek és súlyosnak is látszik minden szenvedés, áldására szolgál annak, aki hittel hordozza. Épp az a súlyos csapás, amely látszólag boldogságunkat teszi tönkre, lehet Isten eszköze, hogy szemeinket a menny felé irányítsa. Hányan vannak, akik soha nem ismerték volna meg az Urat, ha a szenvedések nem kényszerítették volna őket arra, hogy nála keressenek vigaszt!”

Ezt a szakaszt is átfogalmaznám ily módon: „Hányan sosem ismerték volna meg Jézust, ha a mézeshetek fázis nem ért volna véget, mert ez vezette el őket oda, hogy vigasztalást keressenek Nála!” Istenünk, aki azt akarja, hogy részesüljünk szentségében, megengedi azt, hogy a mézeshetek fázisból a következőbe lépjünk.

Amikor a gyülekezetet megkérdeztem, hogy szerintük mi a második szint, valaki hangosan bekiabálta, hogy a „rémálom.” Véleményem szerint ez egy találó megfogalmazás. A második szint ez: *Mit gondoltam?* Amikor a második szint elérkezik, az emberek azon kapják magukat, hogy ezt gondolják: „Én és a házastársam egymásnak a teljes ellentétei vagyunk.” Sok házaspárt később épp az bosszantja a leginkább, ami annak idején összehozta őket. Például a szégyenlős introvertált, aki vonzódik a társaságkedvelő extrovertálthoz, később neheztelni fog a társára, aki mindig a barátaival tölti idejét, ahelyett, hogy vele lenne otthon.

A következő szint az, ahol a válás általában be szokott következni. A harmadik szint ez: *Minden nagyszerű lenne, ha megváltoznál.* Amikor megházasodunk, földünk 7 milliárd embere közül kiválasztjuk a társunkat, aztán hirtelen azt mondjuk neki: Meg kell változnod! Állítólag a nők ezt gondolják, amikor férjhez mennek: Meg fogom változtatni őt! A férfiak pedig ezt gondolják: Ő soha nem fog megváltozni.

Nos, ha a harmadik fázisban vagy és olyan rossz, hogy az otthonod és a házasságod szétesik, erősen ajánlom a válást. Igen, jól hallottad. Hadd ismétljem el: „Erősen ajánlom a válást!” Teljes szívvel egyetértek ezzel az idézettel *Isten kis útmutató könyve házásoknak* Jerry McCant-tól: „Soha nem lehet boldog a házasságod egy másik emberrel, amíg el nem válsz önmagadtól. A sikeres házasság megköveteli azt, hogy meghalj önmagadnak.”

1Kor 15:31-ben Pál azt mondja önmagáról, hogy „naponta meghalok.” Gal 20-ban pedig ezt: „Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem.”

Nekünk is meg kell halnunk önmagunknak, ha boldog házasságban akarunk élni. Fontoljuk meg ezeket a szavakat a *Mielőtt igent mondanál* házasságfelkészítő kézikönyvből H. Norman Wright és Wes Roberts-től: „A házasság egy finomítási folyamat, amelyet Isten arra használ, hogy olyan férfiakká és nőkké formáljon, amilyeneknek látni szeretne. Gondolkozzunk el ezen! Isten a házasságot a saját céljára használja. Csiszolni és alakítani fog a saját hasznodra és az Ő dicsőségére” (8. oldal).

Mi a házasság? Egy „finomítási folyamat,” egy kemence. A kemencében hatalmas a forróság. Emlékeznünk kell arra, hogy a tűznek nem az a célja, hogy tönkre tegyen, hanem az, hogy eltakarítsa a salakot. Ellen White sokat beszél a tisztító kemencéről. Többek között ezt mondja: „A tisztító kemence a salak eltávolításáért van. Amikor az ötvös tökéletesen meglátja tükröződni saját képmását, akkor kivisz a kemencéből. Nem maradsz ott, hogy elégjél, vagy hogy tovább szenvedj tüzes megpróbáltatásokat annál, amennyi szükséges a megtisztulásodhoz” (Our High Calling, 312. oldal). Sikeresen túl juthatunk a harmadik szinten, ha készek vagyunk elválni önmagunktól és felismerni azt, hogy Isten Krisztus képmására akar formálni bennünket.

A negyedik szint: *Úgy döntök, hogy elfogadlak téged olyannak, amilyen vagy.* Isten azt kéri, hogy tegyük meg házastársunkért azt, amit Ő megtett értünk. Isten úgy döntött, hogy szeretni fog minket, és ez nem akkor volt, amikor elkezdtük bánni a bűneinket, és amikor kezdtük összeszedni magunkat. A Biblia azt mondja, hogy „Isten... abban mutatta meg rajtunk a szeretetét, hogy Krisztus már akkor meghalt értünk, amikor bűnösök voltunk” (Róm 5:8). Amikor Jézust megverték és kigúnyolták, ezt válaszolta: „Szeretlek.” Amikor szögeket ütöttek a kezébe, ezt mondta: „Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek” (Lk 23:34). Efézus 5:25-ben Pál ezt mondja: „Férfiak! Úgy szeressétek feleségeteket, ahogyan Krisztus is szeretete az egyházat, és önmagát adta érte.” Isten arra hív bennünket, hogy önzetlen szeretettel szeressük házastársunkat, ahogyan Ő is szeret bennünket.

Ha meg tudunk halni önmagunknak, és megtanulunk Isten hatalma és kegyelme által önzetlen szeretettel szeretni, átléphetünk az ötödik és hatodik szintekre. Az ötödik szint: *Áldás, hogy életem része vagy.* A hatodik szint pedig: *Veled akarok megöregedni.*

Ahogy házastársunkkal a menny felé utazunk, tartsuk mindig emlékezetünkben, hogy Isten felhasználja házassági tapasztalatainkat arra, hogy naponta formáljon bennünket, hogy Krisztus jellemét tükrözzük. Ezt olvassuk: „Isten e finomító és tisztogató munkásságának feltétlenül folytatódnia kell, míg szolgálai meg nem alázkodnak, míg csak annyira meg nem halnak az ének, hogy amikor tevékeny szolgálatra szólítja őket, egyedül az ő dicsőségével fognak törődni. ... Isten újra meg újra átvezeti az embert ezen a tapasztalaton, fokozza a nyomást, míg csak a tökéletes alázat és a jellem átalakulása összhangba nem hozza őket Krisztussal és a menny szellemével, míg csak győzők nem lesznek önmaguk fölött” (*Testimonies* [Bizonyágtételek], 4. kötet, 86. oldal).

Emlékezzünk arra, hogy „Isten újra meg újra átvezeti az embert ezen a tapasztalaton,” míg Krisztushoz hasonlókká nem leszünk. Ez talán magyarázat lehet arra, hogy a házastársad miért csinálja folyamatosan azokat az idegesítő és bosszantó dolgokat, amiktől naponta falra mászol. Ha ez a tapasztalatod, azt javaslom, hogy válj el magadtól még ma. Bárcsak elmondhatnánk Pállal együtt: „naponta meghalok!”

Mire tanít minket a böjt?

Írta: Dr. Derek Morris

A. Böjt a Szentírásban

a. A böjt formái

- i. Normál böjt—Lk 4:1- 2.
- ii. Részleges böjt—Dán 10:3.
- iii. Teljes böjt—Eszter 4:16; ApCsel 9:9.
- iv. Emberfeletti böjt—5Móz 9:9.

b. Jézus tanításaiban

- i. Tanulmányozzuk Mt 6:16-18 és 9:14-15 verseit.
- ii. Mit tudunk meg a böjtről Jézus tanításai alapján?

B. Nyerjük betekintést a lelki böjtről Ellen White írásaiban!

- a. „Az a böjt — amelyre Isten szava utal — több mint üres formáság. Nemcsak abból áll, hogy az eledeltől tartózkodunk, zsákba öltözünk, és hamut hintünk a fejünkre. Aki bűnei miatt bánkódik, s ezért böjttől, az nem kívánja mutogatni. A böjtnak Istentől elrendelt célja nem az, hogy a testet a lélek bűneiért kínozzuk, hanem hogy segítségünkre legyen a bűn gyalázatának felismerésében, s hogy szívünket Isten előtt megalázzuk, és megbocsátó kegyelmét elnyerjük.” (Ellen G. White: *Gondolatok a hegyibeszédről*. Budapest, 2005, Élet és Egészség Könyvkiadó, 77. o.).
- b. „Az igazi böjt, melyet mindenkinek javasolnunk kell, a bárminemű serkentő ételtől való tartózkodás és olyan egészséges, egyszerű ételek helyes fogyasztása, amelyekkel Isten bőségesen ellátott bennünket. Az emberek kevesebbet gondoljanak a földi táplálékra, hogy mit egyenek, igyanak és sokkal többet a mennyei táplálékra, mely az egész vallásos életnek megadja alaphangját és életerejét.” (Ellen G. White: *Étrendi és táplálkozási tanácsok*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 148. o.).
- c. „Mostantól kezdve az idők végezetéig Isten népe vegye komolyabban a dolgot, legyen éberebb, ne bízzék saját, hanem Vezetője bölcsességében. El kell tekinteniük a böjt és imnapoktól. Nem lehet megkövetelni a teljes tartózkodást az ételektől, hanem mértékletesen egyenek a legegyszerűbb ételekből.” (i.m., 148.o.).

- d. „Bizonyos dolgoknál javasolt és helyénvaló a böjt és az ima. Isten kezében ezek a szív megtisztításának és az elme befogadóképessége elősegítésének az eszközei. Imáinkra választ nyerünk, mert megalázzuk lelkünket Isten előtt.” (i.m., 147. o.).
- e. „Az igazi böjt és ima lelkülete az a lelkület, mely Istennek engedi át a gondolkodást, a szívet és akaratot.” (i.m., 148. o.)
- f. „A világ összes böjtje nem helyettesíti az Isten szavába vetett őszinte hitet.” (i.m., 148. o.).

C. A lelki böjt célja

- a. A böjt segít, hogy figyelmünket Istenre összpontosítsuk.
- b. A böjt imára hív minket.
- c. A böjt megmutatja nekünk azokat a dolgokat, melyek uralnak minket.

D. Hogyan kellene böjtölnünk?

- a. Tervezz el egy 24 órás böjtöt!
- b. Egyél keveset és nagyon egyszerű ételeket, vagy ihatsz kizárólag gyümölcsleveket!
- c. Igyál rengeteg tiszta vizet!
- d. Kezdd a böjtöt imával, majd egy tápláló és egészséges reggelivel. Másnap reggel egy tál friss gyümölcssel fejezd be a böjtöt, és tarts egy különleges hálaadást! Emlékezz arra, hogy ne „reklámozd” a böjtödet! Az ilyen hozzáállás csak önteltséghez vezet, és megfoszt azoktól az áldásoktól, melyet Isten tartogat számodra ezen az alkalmon.
- e. Fontold meg azt, hogy hetente egy napot erre a lelki böjtre szánj!

E. Tervezz egy normál vagy teljes böjtöt, amikor nagyobb szükség van Istenre!

- a. Amikor problémák vesznek körül, Isten talán arra késztet, hogy egy normál vagy teljes böjtöt tarts!
- b. Jusson eszedbe, hogy ez idő alatt szigorúan korlátoznod kell tevékenységeidet. (Konzultálj az orvosoddal, ha azt gyanítod, az ilyesfajta böjt rossz hatással lehet az egészségedre.)

F. Ne vidd túlzásba—abban már nincs semmi érdem, ha „maratoni böjtöt” tartasz

- a. Ellen White ezt írja: „Nektek nem kell negyven napig böjtölnötök. Az Úr viselte értetek el azt a böjtöt a kísértés pusztájában. Az ilyen böjtben nem lenne érdem; az érdem Krisztus vérében van.” (i.m., 148. o.).

Dr. Derek Morris a *Hope Channel* igazgatója és a Remény Szombatiskolai TV műsor házigazdája.

Imák és igényelhető ígéretek házasságod számára

Dicsőítelek Uram azért, hogy előálltál a házasság terével. Úgy tervezted, hogy egy test legyünk. Mutasd meg, hogyan lehetünk „egy test” a te dicsőségedre és magasztalásodra!

„Azután ezt mondta az Úristen: Nem jó az embernek egyedül lenni, alkotok hozzáillő segítőtársat. Ezért a férfi elhagyja apját és anyját, ragaszkodik feleségéhez, és lesznek egy testté” (2Móz 2:18, 24)

Dicsőítelek Uram azért, mert az otthonunkat és házasságunkat erőssé tudod tenni. Tulajdonképpen úgy tervezted az életünket, hogy együtt erősebbek legyünk, mint külön-külön. Kérlek, mutasd meg, hogyan lehet olyan házasságom, amely a te dicsőségedet és magasztalásodat szolgálja. Segíts, hogy a menny felé irányítsam a házastársam tekintetét!

„Ha az ÚR nem építi a házat, hiába fáradoznak az építők.” Zsolt 127:1

„Jobban boldogul kettő, mint egy: fáradozásuknak szép eredménye van. Mert ha elesnek, az egyik ember fölemeli a társát. De jaj az egyedülállónak, mert ha elesik, nem emeli föl senki.” (Préd 4:9-10)

Dicsőítelek Uram a szerelem ajándékáért. Segíts, hogy ne feledkezzek meg a korábbi figyelmességekről és arról, hogyan szerettem a házastársamat, amikor egybekeltünk! Segíts, hogy ne szomorítsam meg a Szentlelket azzal, ahogyan a házastársammal bánok, hanem inkább azt idézzem elő, hogy a menny örömmel énekeljen.

„És ne szomorítsátok meg az Isten Szentlelkét, aki által el vagytok pecsételve a megváltás napjára. Minden keserűség, indulat, harag, kiabálás és istenkáromlás legyen távol tőletek minden gonosszággal együtt. Viszont legyetek egymáshoz jószákosak, irgalmasak, bocsássatok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban.” (Ef 4:30-32)

Dicsőítelek Uram azért, hogy az önzetlen és feltétel nélküli szeretet példáját adtad nekünk! Ezzel a szeretettel természetemnél fogva nem rendelkezem, Uram. De tudom, hogy Te nekem tudod adni ezt a szeretetet. Mutasd meg, hogyan szerethetem úgy a házastársamat, ahogyan te szereted!

„Naponta meghalok.” (1Kor 15:31)

„A szeretet türelmes, jószákos; a szeretet nem irigykedik, a szeretet nem kérkedik, nem fuvalkodik fel. Nem viselkedik bántóan, nem keresi a maga hasznát, nem gerjed haragra,

nem rója fel a rosszat. Nem örül a hamisságnak, de együtt örül az igazsággal. Mindent elfedez, mindent hisz, mindent remél, mindent eltűr. A szeretet soha el nem múlik. De legyen bár prófétálás: el fog töröltetni; legyen nyelveken való szólás: meg fog szűnni; legyen ismeret: el fog töröltetni.” (1Kor 13:4-8)

Dicsőítelek Uram, azért, hogy otthonomban akarsz lakni! Mutasd meg, hogyan tehetem az otthonomat kis mennyországgá itt a földön, ahová az angyalok is szívesen ellátogatnak. Mutasd meg, hogyan beszélhetek szeretettek, válaszolhatok szeretettel, és szolgálhatok önzetlen szeretettel!

„A higgadt válasz elhárítja az indulatot, de a bántó beszéd haragot támaszt.” (Péld 15:1)

„Tegyétek otthonotokat kis mennyországgá a földön. Megtehetitek, ha így döntötök. Olyan kedves és vidám helyé tehetitek otthonotokat, hogy az a legvonzóbb hely legyen a földön...” (Sermons and Talks, 2. kötet, 200. oldal)

„Ha a büszkeséget és önzést félre vetnék, akkor öt perc alatt a legnehezebb ügyet is el lehetne intézni. Elszomorítjuk az angyalokat és megbántjuk Istent azzal, hogy órákat töltünk önmagunk igazolásával.” (Early Writings – Tapasztalatok és látomások, 119. oldal)

„Az asszonyok engedelmeskedjenek férjüknek, mint az Úrnak... Férfiak! Úgy szeressétek feleségeteket, ahogyan Krisztus is szerette az egyházat, és önmagát adta érte.” (Ef 5:22, 25)

Dicsőítelek Uram a házastársamért! Segíts becsülnöm, tisztelnem, támogatnom és bátorítanom őt a menny felé vezető úton! Segíts, hogy az öröm forrása legyek számára. Segíts, hogy naponta megláthassa Krisztust benne. Segíts úgy szeretni, ahogyan Te szeretsz!

„Derék asszonyt kicsoda találhat? Értéke sokkal drágább az igazgyöngynél. Ura szívből bízik benne, vagyona el nem fogy. Egész életén át javát munkálja urának, nem kárát. Férjét jól ismerik a városkapukban, ahol az ország véneivel ül együtt.” (Péld 30:10-12, 23)

Dicsőítelek Uram, azért, mert példát adtál a tökéletes szeretetre. A tökéletes szeretet önmagát áldozza fel és nem másokat. Ilyen messzire akarok elmenni, Uram! Kérlek, formálj, nevelj és segíts, hogy olyan házastárs lehessen, amilyennek te látni szeretné!

„Feszítsd keresztre énedet, ne a „házastársadat” törekedj keresztre feszíteni. Ha valaki utánam akar jönni, mondja Krisztus, tagadja meg magát, vegye föl keresztjét és úgy kövessen engem.” (Mt 16:24 – 11. levél [1905])

„Nagy békességük van azoknak, akik szeretik törvényedet; nem botlanak meg azok.” (Zsolt 119:165)

Dicsőítelek téged, Uram, mert példát adtál arra, hogy mit jelent szolgálni. Ahelyett, hogy szolgálatot várnék el, legyek én az első, aki a házastársamat szolgálom! Kérlek, add, hogy otthonunk a menny előíze legyen itt a földön!

„És aki közöttetek első akar lenni, az legyen a rabszolgátok.” (Mt 20:27)

„A menny legszebb előképe az az otthon, ahol az Úr Lelke lakozik. Isten akaratát akkor teljesítik, ha a férj és a feleség tiszteli egymást, ápolják a szeretetet és a bizalmat.” (*Boldog otthon*, 17. oldal)

Dicsőítelek Uram, azért, hogy a férfit és a nőt céllal teremtetted különbözőnek. FELESÉG: Segíts becsülnöm és tisztelnem a férjemet, mint otthonunk összetartóját! FÉRJ: Segíts, hogy szeressem és boldogítsam a feleségemet mindenért, ami Ő Tebenned!

„A vőlegény és a menyasszony a mennyei világegyetem jelenlétében fogadják meg, hogy szeretni fogják egymást úgy, ahogy azt Isten elrendelte... [FÉRJ IMÁJA:] Segíts, hogy kedves, könnyörületes, gyengéd szívű és megbocsátó legyek! Segíts, hogy összetartó kapocs legyek otthonomban, hogy másoknak is bemutassam Krisztus jellemét.” (*Boldog otthon*, 90, 182. oldal)

Dicsőítelek Uram azért, hogy megtanítasz arra, hogyan támogassam a házastársamat imában. Adjad, hogy imám a szeretet nyelve legyen és bátorítás forrása annak a páratlan személynek, akit az életembe hoztál! Taníts engem vele és érte imádkozni naponta!

„(Isten) Szeretné, ha nagyszerű dolgokat várnál tőle.” (*Krisztus példázatai*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 96. oldal)

„Kérjetelek, és adatik nektek, keressetek, és találtok, zörgessetek, és megnyitvatik nektek.” (Mt 7:7)

Dicsőítelek Uram azért, mert két fület adtál nekem és egy szájat, ami azt jelenti, hogy kétszer annyit kell hallgatnom, mint beszélnem. Segíts, hogy ne panaszkodjak, kritizáljak, zsörtölődjek, és ne húzzam le szavaimmal házastársamat! Segíts, hogy szavaimat házastársam épülésére használjam a te dicsőségedre!

„Mint az aranyalma ezüstitányéron, olyan a helyén mondott ige.” (Péld 25:11)

„Ha haragusztok is, ne vétkezzetek”: a nap ne menjen le a ti haragotokkal, helyet se adjatok az ördögnek... Semmiféle bomlasztó beszéd ne jöjjön ki a szátokon, hanem csak akkor szóljatok, ha az jó a szükséges építésre, hogy áldást hozzon azokra, akik hallják.” (Ef 4:26-27, 29)

Dicsőítelek Uram, mert te vagy kősziklám és erősségem. Segíts, hogy mindig egy lépegető kő legyek (ne botránykő), hogy mélyebb közösségre ösztönözzem házastársamat veled! Együtt, mint házaspár, legyünk erő az egyházban a te dicsőségedre!

„Bölcsesség építi a házat, értelem szilárdítja meg, és ismeret tölti meg a szobákat mindenféle drága és kedves értékkel.” (Péld 12:3-4)

„A feleség, Isten félelmében egyesülve a férjével, legyen erő és hatalom a gyülekezetben. Isten azzá teheti őket.” (Manuscript Releases, 10. kötet, 179. oldal)

Dicsőítelek Uram azért, hogy házastársamnak bátorságot és erőt adsz, hogy erősen kiálljon melletted, attól függetlenül, hogy milyen válságok és viharok jönnek az életünkben! Segíts, hogy ne szégyelljük a te nevedet!

„Akkor Jézus ezt mondta tanítványainak: Ha valaki én utánam akar jönni, tagadja meg magát, vegye fel a keresztyét, és kövessen engem.” (Mt 16:24)

„És mindenki gyűlöli majd titeket az én nevéért, de aki mindvégig kitart, az üdvözülni fog.” (Mt 10:32)

Dicsőítelek Uram azért, hogy oltalmazod a házastársamat az ellenség hazugságaitól! Adj neki erős értelmet, hogy el tudjon menekülni a kísértésektől és keresni tudja a te erős karodat. A bánatban és próbában legyél mentsvára és szabadítója.

„Erős torony az Úr neve, oda fut az igaz, és védelmet talál.” (Péld 18:10)

„De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57)

Dicsőítelek Uram azért, mert a házastársamat meg tudod erősíteni azon a területen, ahol gyenge. Te meg tudod szabadítani attól, amivel Sátán meg akarja kötni őt. Erős győztessé teheted őt, amikor alázattal trónod elé járul.

„Én megyek előtted, a rögös utat elegyengetem, az ércajtókat betöröm, és a vaszárakat leverem. Neked adom a sötétség kincseit, az elrejtett drágaságokat, hogy megtudd: én vagyok az Úr, aki téged néven szólított, Izráel Istene.” (Ézs 45:2-3)

Dicsőítelek Uram azért, mert te egyedül tudod csillapítani a szomjunkat. Adjad, hogy lelkileg sose rekedjünk meg, hanem folyamatosan szomjazzunk mind mélyebb és mélyebb kapcsolatra veled. Mint házaspár szeretnénk mélyebb megértésre, szeretetre, türelemre és öröme jutni!

„De aki abból a vízből iszik, amelyet én adok neki, soha többé meg nem szomjazik, mert örök életre buzó víz forrásává lesz benne.” (Jn 4:14)

Dicsőítelek Uram azért, mert noha mi minden tőlünk telhető megteszünk azért, hogy a másik boldog legyen, de te vagy a szeretet és beteljesedés forrása. Segíts bennünket, hogy tekintetünket ne vegyük le rólad, és mindig be legyünk töltekezve veled azért, hogy abból egymásnak adhassunk!

„Szeretteim, ha így szeretett minket Isten, akkor mi is tartozunk azzal, hogy szeressük egymást. Istent soha senki sem látta: ha szeretjük egymást, Isten lakik bennünk, és az ő szeretete lett teljessé bennünk. Abból tudjuk, hogy benne maradunk, és ő mibennünk, hogy a maga Lelkéből adott nekünk. Mi tehát azért szeretünk, mert ő előbb szeretett minket.” (1Jn 4:11-13, 19)

Dicsőítelek Uram azért, mert megígérted, hogy amikor téged megtisztelünk, gyümölcsöző lesz az életünk. Adjad, hogy a házastársam folyóvíz mellé ültetett, gyümölcsöző fa legyen! Adjad, hogy a házasságunk sikeres és gyümölcsöző legyen! Hadd legyen bizonyosága a csodák Istenének, akit szolgálunk, mert Te jó vagy!

„Boldog ember az, aki nem jár a bűnösök tanácsa szerint, nem áll a vétkesek útjára, és nem ül a csúfolódók székére, hanem az Úr törvényében gyönyörködik, és az ő törvényéről elmélkedik éjjel-nappal. Olyan lesz, mint a folyóvíz mellé ültetett fa, amely idejében megtermi gyümölcsét, és nem hervad el a lombja. Minden sikerül, amit tesz.” (Zsolt 1:1-3)

Egyetlen vágyam

(Imalista egyedülállóknak, elváltaknak vagy egyedül élőknek)

Írta: Melody Mason, a *Merj többet kérni* könyv szerzője

Nehéz egyedül élni a házastársak világában. Tudom, mert én is jártam ott. És a négy évtizedes egyedüllét alatt Jézus újra és újra megmutatta nekem, hogy mennyire nagyon szeret és mennyire vágyik arra, hogy teljes megelégedést, örömet, szeretetet és azonosságot találjak benne. Amit egyedüllétemben tőle kaptam, semmilyen emberi szeretettel nem lehet felcserélni, függetlenül attól, hogy milyen csodálatos lehet az. Valóban a legjobb barátom lett. Minden mindenben, mennyei szerelmem, és én féltékenyen őrzöm irántam tanúsított gyöngédségét.

Zsolt 27:4 ezt mondja: *„Egy dolgot kérek az Úrtól, azért esedezem: hogy az Úr házában lakhassam egész életemben; láthassam, milyen jóságos az Úr, és gyönyörködhessen templomában.”*

Ez lett az én imám, és azért imádkozom, hogy a te imád is ez legyen. A valóság az, hogy ez kell, hogy legyen az imád, ha teljes békességre és boldogságra akarsz lelni párkapcsolatban, vagy egyedül.

Függetlenül a helyzetedtől és korodtól, a szívfájdalom, amin átmentél, nőként vagy férfiként, vagy ha esetleg már van valaki a látóhatáron számodra, most egyetlen dologra kellene összpontosítanod: arra, hogy megengedd Jézusnak, hogy Ő legyen az egyetlen igaz szerelmed. Ha ezt megteszed, rájössz arra, hogy Ő sokkal több annál, amit elképzeltél róla.

Arra bátorítalak, hogy imádkozzatok végig a következő *Ima és ígérek* listát, ami olyan sokat jelentett nekem. Kérd meg, hogy foglalja el szívedben azt a helyet, amelyet csak Ő tölthet be.

Imák és ígérek egyedülállóknak

Uram, megvallom, hogy nem mindig vágyok a jelenlétedre úgy, ahogy kellene. Magányos vagyok, és vágyok egy társra, vagy legalábbis valakire, aki mindig elérhető. Segíts felismernem, hogy te vagy az én szívem vágya! Te vagy a társam és mindenem, amire szükségem van. Segíts, hogy téged teljes szívvel keresselek, mielőtt földi szerelmet vagy társat keresnék. Adjad, hogy Zsolt 27:4 valóban az imám legyen. Legyél Te a mennyei Vőlegényem!

„Egy dolgot kérek az Úrtól, azért esedezem: hogy az Úr házában lakhassam egész életemben; láthassam, milyen jóságos az Úr, és gyönyörködhessem templomában.” (Zsolt 27:4)

„Olyan szívet adok nekik, amellyel megismernek engem, hogy én vagyok az Úr. Ők népemmé lesznek, én pedig Istenük leszek, mert teljes szívükkel megtérnek hozzám.” (Jer 14:7)

„Megtaláltok engem, ha kerestek és teljes szívvel folyamodtok hozzám.” (Jer 29:13)

„Mert aki alkotott, az a férjed, akinek Seregek Ura a neve, és aki megváltott, az Izráel Szentje, akit az egész föld Istenének hívnak. Mint elhagyott és fájó lelkű asszonyt, megszólít téged az Úr, és mint ifjú menyasszonynak, ha megvetett volt is, ezt mondja Istened: Egy rövid szempillantásra elhagytalak, de nagy irgalommal összegyűjtelek.” (Ézs 54:5-7)

„Az emberi szeretetnek az isteni szeretetből kell legszorosabb kötelékét fonnia. Csak ott lehet mély, őszinte, önzetlen ragaszkodás, ahol Krisztus uralkodik.” (Boldog otthon, 60. oldal)

„Meggyógyítja a megtört szívűeket, és bekötözi sebeiket.” (Zsolt 147:3)

Jézus a tökéletes mennyei szeretet!

Uram, igazán vágyok egy társra/barátra, aki teljesen odaszentelte magát Istennek, és aki engem is közelebb visz a mennyei Atyához. Segíts felismernem, hogy Te vagy az a társ, mert Te és az Atya egy vagytok. Senki sem tud közelebb vonni engem az Atyához, mint Te.

Jézus mondta: *„Én és az Atya egy vagyunk.” (Jn 10:30)*

„Jézus így válaszolt: "Én vagyok az út, az igazság és az élet; senki sem mehet az Atyához, csakis én általam.” (Jn 14:6)

Ebben a világban a barátok elárulnak, és azok, akiket szeretsz, gyakran cserbenhagynak. Mennyire vágyok egy barátra, és egy társra, akiben mindig megbízhatok! Te vagy az a személy. Senkinek sincsenek magasabb eszméi és erősebb becsületessége, mint neked. Ha mások el is hagynak, Te soha nem hagyod cserben gyermekeidet. Te mindig ott vagy, amikor hozzád kiáltok.

„Ő nem tett bűnt, álnokság sem hagyta el a száját.” (1Pt 2:22)

„Nem taszítja el népét az ÚR, nem hagyja el örökségét.” (Zsolt 94:14)

„Vezetem majd a vakokat olyan úton, amelyet nem ismertek, ismeretlen ösvényeken viszem őket. A sötétséget világossággá változtatom előttük, a rögös utat simává. Ezeket a dolgokat véghezviszem, nem mulasztom el.” (Ézs 42:16)

„Akit nekem ad az Atya, az mind énhozzám jön, és aki énhozzám jön, azt én nem küldöm el.” (Jn 6:37)

Mennyei Atyám! Ezen a világon olyan sok a lelki összevisszaság. Néha nem tudom, hogy mit gondoljak, mit higgyek vagy hova álljak. Mennyire vágyok valakire, aki mellé odaállhatok, akiben megbízhatok – valakire, aki ismeri, éli és imádkozza a te igédet! Te helyezted el bennem ezt a vágyat egy lelki társ után. Segíts felismernem, hogy Te vagy az a személy, mert te vagy az élő Ige és Te imádkozol értem.

Jézus szeretettel kitárta karját és csendesen ezt súgta: „*Én vagyok az élet vize, és azért jöttem, hogy veled éljek*” (Jn 1:14 szabad megfogalmazásban).

Egész éjjel imádkozott ... nem csak akárkiért, hanem értem (lásd Lk 6:12; Jn 17:20)

„Ilyen lesz az én igém is, amely számból kijön: nem tér vissza hozzám üresen, hanem véghezviszi, amit akarok, eléri célját, amiért küldtem.” (Ézs 55:11)

„Mert valahány ígérete van Istennek, azokra őbenne van az igen, és ezért általa van az ámen is, az Isten dicsőségére általunk.” (2Kor 1:20)

Köszönöm a te Igédet, Uram! Segíts megtanulnom hozzá ragaszkodni!

„Ha vágyunk megismerni és cselekedni akaratát, az ígélet a mienk: »megismeritek az igazságot és az igazság szabadokká tesz benneteket.« (From Heaven With Love, 166. oldal)

„Ragadják meg ígéreteit, mint az élet fájának leveleit: »Aki hozzám jó, semmiképpen ki nem vetem« (Jn 6:37). Amikor hozzá fordulsz, hidd el, hogy Ő elfogad, mert megígérte. Míg ezt teszed, nem pusztulhatsz el – soha.” (A nagy orvos lábnyomán, 39. oldal)

„Mert amennyivel magasabb az ég a földnél, annyival magasabbak az én utaim a ti utaitoknál, és az én gondolataim a ti gondolataitoknál.” (Ézs 55:9)

Uram, megpróbálok szolgálni másokat, de néha arra vágyok, hogy valaki ott legyen nekem, hogy szeretettel szolgáljon nekem. Azonban, érzem a feddést, mert Te elhagytad a mennyet, hogy szolgálj engem! Ez nemcsak a kereszten történt, hanem Te ma is szolgálsz nekem, ahogy értem közbenjársz a mennyei szentélyben. Segíts megragadnom erős karodat, ahogy reménnyel és bátorsággal haladok előre az ígélet földje felé, tudva azt, hogy Te valóban kielégíted minden szükségletemet. Ahogy bőségesen kiárasztod önmagad értem, add, hogy én se halmozzam fel az áldásokat önző módon önmagam számára, hanem én is kiöntsem az életem másokért! Segíts, hogy szeretetemmel, időmmel, gondolataimmal és imáimmal ne éljek önző módon!

„Hanem megüresítette önmagát, szolgai formát vett fel, emberekhez hasonlóná lett, és magatartásában is embernek bizonyult.” (Fil 2:7)

Nemcsak régen vendégelte meg az ötezret, de ma is táplál engem (Mk 6:41).

„Ne aggódjatok tehát, és ne mondjátok: Mit együnk? - vagy: Mit igyunk? - vagy: Mit öltünk magunkra? Mindezt a pogányok kérdezzétek; a ti mennyei Atyátok pedig tudja, hogy

szükségetek van minderre. De keressétek először az ő országát és igazságát, és ezek is mind ráadásul megadatnak nektek.” (Mt 6:31-33)

„Az én Istenem pedig be fogja tölteni minden szükségeteket az ő gazdagsága szerint dicsőséggel a Krisztus Jézusban.” (Fil 4:19)

„Nyisd ki a szádat, és én megtöltöm!” (Zsolt 81:11)

„Adjatok, és adatik nektek: jó, megnyomott, megrázott, megtetézett mértékkel adnak öletekbe. Mert amilyen mértékkel ti mértek, olyan mértékkel mérnek viszonzásul nektek.” (Lk 6:38)

„Érezzétek, és lássátok, hogy jó az Úr! Boldog az az ember, aki hozzá menekül.” (Zsolt 34:9)

Mennyei Atyám, Te olyan jó vagy hozzám! Én gyakran zúgolódok és panaszkodom azért, hogy egyedül vagyok. Kérlek, bocsáss meg nekem! Te nemcsak elhagytad a dicsőség országát azért, hogy megnyerd a szeretetemet, hanem az is igaz, hogy én gyakran nem értékelem a te ajándékodat. De Te mégis mindig szeretettel értem nyúlsz. Taníts úgy szeretni másokat, ahogyan Te szeretsz engem!

Emlékszem Jézus szavaira, amikor szöveget ütöttek a kezébe: *„Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek.” (Lk 23:34)*

„Ne féljetez tehát: ti sok verébnél értékesebbek vagytok.” (Mt 10:31)

Isten igéje ezt mondja nekünk: *„Mert úgy szerette Isten a világot, hogy egyszülött Fiát adta, hogy aki hisz őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen.” (Jn 3:16)*

Isten – a legnagyobb lény

Úgy szeretett – a legnagyobb vezérelv

A világ – a legnagyobb szükségben lévő tömeg

Hogy adott – a legnagyobb tett

Egyszülött Fiát – a legnagyobb ajándék

Hogy aki hisz – a legnagyobb meghívás

El ne vesszen – a legnagyobb mentési akció a legnagyobb katasztrófából

Hanem örök élete legyen – a legnagyszerűbb tartós előjog és örök öröm

„Nincs senkiben nagyobb szeretet annál, mintha valaki életét adja barátaiért.” (Jn 15:13)

Mennyei Atyám, gyakran imádkoztam valakiért, akivel meg tudom osztani legmélyebb gondolataimat és álmimat; valakiért, aki együtt jön velem az örömről és a bánaton át; valakiért, aki nem csak a kezemet fogja, hanem a szívemet is megragadja – valakiért, aki mellett ott állhatok, és teljes szívből szerethetem. És most felismerem, hogy Te vagy az a személy, a Mennyei Szerelmem! Segíts, hogy soha ne vegyem könnyelműen azt, amit értem tétél!

„Neked adom a sötétség kincseit, az elrejtett drágaságokat, hogy megtudd: én vagyok az Úr, aki téged néven szólított, Izráel Istene.” (Ézs 45:3)

Jézus nem mondott semmit, amikor letette mennyei tekintélyét, hogy eljöjjön a földre engem megnyerni. Noha én kételkedtem a szeretetében és ellenálltam közeledésének, de Ő lassan, édesen, gyöngéden megnyerte az én szívemet és szeretetemet. Aztán elvezetett az Ő nagy vacsoratermébe, és a jel, amelyet rám helyezett, a szeretete volt (Énekek 2:4 szabad fogalmazásban).

„Éreztétek, és lássátok, hogy jó az Úr!” – súgta gyöngéden (Zsolt 34:8). És amikor mélyen a szívembe nézett, tudtam, hogy semmi sem fog elszakítani bennünket (Róm 8:35-39), mert örökre megnyerte a szívemet!

Aztán rájöttem, hogy Ő volt, Jézus, aki a legnagyobb szeretet áldozatot hozta, nemcsak akárkiért, hanem értem. *„azt azonban látjuk, hogy az a Jézus, aki rövid időre kisebbé lett az angyaloknál, a halál elszenvedése miatt dicsőséggel és tisztességgel koronáztatott meg, hiszen ő Isten kegyelméből mindenkiért megízlelte a halált” (Zsid 2:9).*

Könnyek patakzottak az arcomon, amint ott álltam megilletődve. A szívem átmelegedett: *„megtaláltam, akit lelkemből szeretek. Megragadtam, nem is engedem el.” (Énekek 3:4)*

Uram, te olyan sokat tettél értem! Köszönöm! Azonban őszintének kell lennem. Te azt mondtad, hogy nehéz idők jönnek világunkra. Nem akarok egyedül szembenézni a nehézségekkel.

Ő ezt ígérte: *„Nem maradok el tőled, sem el nem hagylak téged.” (Zsid 13:5)*

„Ha vízen kelsz át, én veled vagyok, és ha folyókon, azok nem sodornak el. Ha tűzben jársz, nem perzselődsz meg, a láng nem éget meg.” (Ézs 43:2)

Jézus nemcsak egy bármilyen ember – Ő minden és még ennél is több: Ő az én Bírám, az én Megváltóm, az én Teremtőm, az én Szabadítóm és Királyom (Ézs 33:22). Ő nekem minden mindenben, az igaz Szeretet, amit még meg kell ismernem és meg kell értenem!

Mennyei Atyám, Zsolt 37:4 ezt mondja: „Gyönyörködj az Úrban, és megadja szíved kéréseit!” Ezt szoktam imádkozni, amikor házastársat, barátot, társat kértem, de segíts felismernem, hogy Te vagy az én szívem vágya! Mindent megtalálok benned, amire szükségem van. Adjad, hogy a szívem megtanulja énekelni a te dicséretedet, függetlenül életem körülményeitől, mert ha mellettem vagy, lehetsz-e ellenem?

„Ha Isten velünk, ki lehet ellenünk?” (Róm 8:31)

„Hirdessétek velem az Úr nagyságát, magasztaljuk együtt az ő nevét! Az Úrhoz folyamodtam, és ő meghallgatott, megmentett mindattól, amitől rettegtem. Öröme derülnek, kik rátekintenek, nem pirul az arcuk... Féltétek az Urat, ti szentjei, mert nem szűkölködnek az istenfélők. Az oroszlánok is sínylődnek, és éheznek, de akik az Úrhoz folyamodnak, nem nélkülözik a jót.” (Zsolt 34:4-6, 10-11)

„Egy dolgot kérek az Úrtól, azért esedezem: hogy az Úr házában lakhassam egész életemben; láthassam, milyen jóságos az Úr, és gyönyörködhessenem templomában.” (Zsolt 27:4)

Bármerre vigyen az élet, csak azt kérem, hogy Jézus legyen az egyetlen vágyam!