

Ima és böjtnap

Segédanyagok a 4. negyedévhez - 2018. október 6.

Téma:

Az Ige hatalma által megerősödünk

Járjunk közben a kiszolgáltatottakért!

Tartalomjegyzék

Miért van szükség Ima- és böjtnapra?	1
Ima- és böjtnap ötletek és segédanyagok	2
Ajánlott délutáni imaprogram és tevékenységek	4
Útmutató imaszolgálat-vezetőknek	5
Járjunk közben a kiszolgáltatottakért, „legkisebb atyánkfiaiért”	6
Függelék	7
Áhítat: Mi lenne, ha ő az édesapád lenne?	7
40 ötlet a legkisebb atyánkfiai eléréséhez	11
Mire tanít minket a böjt?	12
Imák és ígéretek a kiszolgáltatottakért	14

Miért van szükség Ima- és böjtnapra?

Képzeld el, hogy szülő vagy, és abban a tudatban készülsz elközönni gyermekeidtól, hogy nem fogod őket látni, csak majd az Isten országában. Mi az a legfontosabb dolog, amit elmondanál nekik?

Jézusnak megvolt ez a dilemmája, amint kereszthalála után készült visszamenni a mennybe. Mi volt a lényege tanítványainak mondott utolsó szavainak? Ahogy utolsó imáit és tanításait olvassuk *János evangéliuma* 15-17. fejezeteiben, ismétlődő témákat fedezünk fel: egység, szeretet, Isten keresése ima által. Jézus vágyakozott arra, hogy cseperedőben lévő gyülekezete nemes céllal, egységben és missziós lelkülettel gyűljön össze. Ma, amikor a világunk soha nem tapasztalt módon polarizálódott, nemzetünknek és egyházunknak meg kell fontolni Jézus tanácsát, hogy keresse a Szentlelket, és fogjon össze a misszióért. A feladat emberileg csüggesztőnek és lehetetlennek tűnik. Ezért kell úgy imádkoznunk, mint még soha a helyreállítás csodájáért, amelyet csak Isten adhat meg.

Arra hívunk, hogy imádkozz a belső szobádban. Hívunk, hogy imádkozz gyülekezeti családdal. Hívunk a világszéles *Megújulás és reformáció* ima és böjt kezdeményezésébe. Talán nem döntesz úgy, hogy teljesen tartózkodsz az enivalótól. Talán mellőzni fogod az

édességet, a közösségi médiát, vagy egy ideig kevesebbet eszel, és növényi eredetű ételeket fogsz fogyasztani.

„Most és ezután, az idők végezetéig Isten népének sokkal buzgóbbnak kell lennie, sokkal éberebbnek, nem bízva saját bölcsességében, hanem Vezetője bölcsességében. Különítsenek el napokat a böjtre és az imára” (Ellen G. White: *Review and Herald*, 1904. febr. 11.)

Amint úgy döntesz, hogy sokkal jobban összpontosítasz az imára, Isten meg fog áldani, és meg fogja erősíteni a szívedet az előttünk álló, megpróbáló napokra.

CindyTutsch

a *Megújulás és reformáció* bizottság tagja

Ima- és böjtnap ötletek és segédanyagok

- **Szombati istentisztelet**
 - **Alapige:** Máté 25:31-36; Ezékiel 22:30
 - Ajánlott prédikációcímek vagy témák a gyülekezetnek:
Elhívás a legkisebb atyánkfiai szolgálatára
Elfelejtett rászoruló családunk
Két tűz között
Közbenjárók a Földért
 - Ajánlott gyermektörténet:

Mondd el az irgalmas samaritánus történetét Lukács 10:30-37 alapján! Akár el is játszhatjátok. A történet elmesélése után tedd fel a következő kérdéseket a gyerekeknek: Mind szeretjük, ha megdicsérnek minket valami jócselekedetünkért, de mi történik akkor, ha senki nem figyel? Mi van akkor, ha valami olyat kell tenned, ami nem volt tervbe véve, de tudod, hogy az a helyes? Mit jelent valójában segíteni egy kirekesztett emberen, felöltöztetni, akinek nincsen ruhája, enni adni az éhezőknek? Hajlandóak vagyunk bajba keveredni a rászorulókéért? Hogyan nézne ez ki a mai kultúrában? Mi történne, ha Jézus úgy jönne vissza, hogy mi még nem tanultuk meg szolgálni és segíteni azokon, akik valamilyen módon kiszolgáltatottak?

Segédanyagok:

- **A vezető számára:** Ajánlott délutáni imaprogram biztosított. Szánjunk minimum 2 órát erre, de engedjük, hogy a Szentlélek vezessen. Sokan az egész délutánra tervezik az imát. Engedd meg a Szentléleknek, hogy Ő határozza meg az időt.
- **A vezető számára:** Lásd: „*Útmutató imaszolgálat-vezetőknek*” (5. oldal)
- **A vezető számára:** Nyomtassuk ki a „*Járjunk közben a legkisebb atyánkfiaiért, a kiszolgáltatottakért*” c. imalistát, és a világszéles egyház imakéréseit (6. oldal) a résztvevők számára.

- **A vezető számára:** Nyomtassuk ki az „Imák és ígérek a kiszolgáltatottakért” című útmutatót, hogy vezesse a résztvevőket az imában. (Érdemes a lap mindkét oldalára nyomtatni, így csak két lapra lesz szükséged. Lásd: 14-17. oldal).
- **A vezető számára:** Készítettünk egy Ima- és böjtnapi áhítatot: „Mi lenne, ha ő az édesapád lenne?” (Lásd: 7. oldal) címmel. Ezt el lehet mondani az imádkozás előtt, vagy fel lehet használni a prédikációban, ha így döntötök.
- **A vezető számára:** Készítsünk fénymásolatot a „40 ötlet a legkisebb atyánkfia, a kiszolgáltatottak eléréséhez” című mellékletéről, és osszuk ki a résztvevők között, hogy új alapra helyezhessék az imaéletüket. (Lásd: 11. oldal.)
- További forrásként a böjtöléshez a függelékben a 12. oldalon megtalálható a „Mire tanít minket a böjt?” című fejezet.

Ezekre figyeljünk a böjttel kapcsolatosan

Miközben nem mindenki tudja mellőzni az étkezést, bátorítsd azokat, akik valamit mellőzni tudnak reggeltől délutánig ezen a különleges napon!

Lehetséges böjtváltozatok: vízböjt, gyümölcsböjt, Dániel böjt, a desszertektől vagy nehéz ételektől való tartózkodás, közösségi médiától való tartózkodás, stb. Bátorítsd a gyülekezeti tagokat, hogy imádkozzanak, és kérjék Istent, mutasson rá, hogy milyen típusú böjtöt kellene gyakorolniuk.

Miközben a böjt „adott” téma a Bibliában (lásd: Mt 6:16), emlékeznünk kell arra, hogy a böjt nem egy bűvös kulcs a megigazuláshoz vagy az áldásokhoz – úgy, ahogy egyetlen lelki fegyelmező sem az, amelyet gyakorlunk. Nem érdemelhetjük ki Isten áldását vagy az imákra adott választ a böjttel, ahogy saját üdvösségünket sem. A böjt nem helyettesíti az engedelmességet, énünk alárendelését vagy a krisztusi szeretetet. Az üzenet így szól számunkra: „Az öngazult lelkülettel felajánlott böjt vagy ima utálatosság Isten szemében” (Ellen G. White: *Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 227. oldal).

Azonban, ha a testvérek úgy döntenek, hogy nem böjtölnek, akkor se vegyük el a kedvüket attól, hogy ezen a napon a közös imában is részt vegyenek. Tartsuk szem előtt azt, hogy Isten ismeri a szíveket, és a döntés, hogy valaki böjtöl-e vagy sem (vagy milyen módon böjtöl), az egyénre és Istenre tartozik; ebben senki más nem diktálhat.

Az *Ima- és böjtnap* célja, hogy figyelmünk ne önmagunkra irányuljon, hanem másokért járjunk közbe. Ha az Urat alázatos szívvel keressük, és nem a földi dolgokra figyelünk, akkor elménk sokkal fogékonyabb lesz arra, hogy mit akar Isten tenni életünkben az imáink által.

Derek Morris lelkész ezt mondja: „Megtartóztatjuk magunkat a világtól, hogy lakomázhassunk Jézussal!”

Ajánlott délutáni imaprogram és tevékenységek

Helyszín: Gyülekezettek össze a gyülekezeti teremben az imaalkalom elkezdéséhez.

Bevezetés: Néhány ének után, ami megteremti az áhítat légkörét, egy énekvezető vezesse a csoportot az „Ó, mily hű barátunk, Jézus” című éneken (HÉ 300), miközben azért fohászkodunk, hogy Isten találja meg az utat a szívünkhöz.

Kezdő ima és köszöntés: Az imaszolgálati vezető, vagy egy kijelölt vezető köszöntsön mindenkit az alkalmon, majd olvassa fel a következő áhítatot: „Mi lenne, ha ő az édesapád lenne?” (lásd: 7. o.), ha ezt korábban nem tette meg.

Eligazítások: Adj eligazítást az imádságokkal kapcsolatosan (lásd: „Útmutató imaszolgálat vezetőknél” (5. oldal) az imaötletekre vonatkozóan, amikre oda kell figyelni, és adj információkat a délutáni programról.

- Oszd ki az Ima- és böjtnapi imacélokat: (lásd: 6. oldal)
- Oszd ki az „Imák és ígéretek a kiszolgáltatottakért” című lapokat (lásd: 14-17. oldal)

Ima: Hagyjunk legalább két-három órát az imára! Ez az idő nagyon hamar el fog telni. Sokan szeretik az egész délutánt imában tölteni. Mindenképpen az ima legyen a központban, ne a beszélgetés vagy a prédikáció! Ez az ima napja.

Befejezés: Az imaalkalom befejezéseként énekeljünk néhány dicsőítő éneket! Köszönjük meg Istennek mindazt, amit tenni fog! Beszéljünk lehetőségekről, hogy az imáinkat hogyan követhetnék tettek! (Lásd: 40 ötlet a legkisebb atyánkfiai, a kiszolgáltatottak eléréséhez, 11. o.) Bátorítsuk a tagokat arra, hogy továbbra is igényeljék Isten Igéjének ígéreteit, miközben bölcsességért fohászkodnak a rászorulók eléréséhez!

Az Ima- és böjtnap befejezése: Szervezzetek egy különleges szeretetvendégséget, amivel együtt fejezitek be a böjtöt! Énekeljete dicsőítő énekeket, osszatok meg bizonyágtételeket, és beszéljete arról, hogy tudátok együttes missziómunkát végezni a gyülekezettel, vagy hogyan tudátok még aktívabban végezni a már elkezdett projekteket! Ügyeljete rá, hogy mindenki felelősségteljesen végezze a munkáját!

Útmutató imaszolgálat-vezetőknek

Miközben arra bátorítod az embereket, hogy az alkalmon többször is imádkozzanak, emlékeztess őket annak fontosságára, hogy **imáik legyenek rövidek**. Ellen White ezt írja: „Az imaórákon imádkozzunk röviden. A hosszú imákat, amikor Istennel beszélgetünk, hagyjuk a belső szobánkba” (*Manuscript Releases*, 10:130). Így tehát, miközben az imaalkalom lehet hosszú, az egyéni imák ne legyenek azok. A rövid imák az imaalkalmat aktívvá és mozgalmassá teszik. Ugyanakkor a tagok szívét is összekötik, és megakadályozzák azt, hogy a gyermekek vagy a felnőttek nyugtalaná váljanak.

Javasoljuk, hogy az alkalmat **dicsőítéssel és bűnvallással** kezdjük, mielőtt a tulajdonképpeni imacélókért elkezdünk imádkozni. Zsolt 100:4-re alapozva Isten kapuin hálaadással menjünk be. Zsolt 66:18-ban és Ézs 59:1-2-ben azt találjuk, hogy ha azt akarjuk, hogy Isten meghallgassa imáinkat, bűneinket meg kell vallanunk, és el kell hagynunk.

Ha dicsőítéssel kezdjük, az imaközösséget így kezdhethetjük: „Drága Urunk, amint eléd jövünk ma, szívük tele van dicsőítéssel. Mielőtt a más egyházakból való testvéreinkért imádkoznánk, néhány percet azzal szeretnénk tölteni, hogy dicsőítjük a Te nevedet. Köszönjük, hogy hatalmas Királyunk és Szabadítónk vagy...”

Ezek után engeddd meg, hogy mások is imádkozzanak! Ha csoportokra osztva fogtok imádkozni, kezdjétek el az alkalmat egy nagy csoportként, ezután alakítsatok ki kisebb társaságokat az imához. Amikor elérkezik az idő, hogy továbblépjünk a bűnvallomáshoz, vedd át újra a vezetést.

Javasoljuk, hogy először szakítsunk egy kis időt a személyes bűnvallomásra Isten előtt, ez után pedig a közösségi bűnvallomásra, különös tekintettel arra a bűnre, hogy közönyösek és fásultak vagyunk, holott szívből kellene lelkesednünk azért, hogy lelkeket mentünk Krisztus számára. A bűnvallomás szakaszt zárhatjuk a „Mily fenséges a kegyelem” című énekkel.

Ima a kiszolgáltatottakért:

Amint a rászorulókért imádkoztok, bátoríts mindenkit a saját példádön keresztül arra, hogy a Biblia szavaival imádkozzunk, Isten ígéreteire emlékezve. Legyünk lényegre törők! Imádkozzunk hittel! Ösztönözd a csoportot, hogy egyetértésben imádkozzanak, és igényeljék maguk számára Mt 18:19 ígéretét!

Nyugodtan változtassunk az alkalom menetén, ha ismerünk olyan énekeket, amik egybecsengenek az elhangzott imákkal! „Az istentisztelet részeként az énekkel is ugyanúgy dicsőíthetjük az Urat, mint az imával. Sőt, az ének sokszor maga is ima” (Ellen G. White: *Nevelés*. Budapest, 2015, Advent Kiadó, 146. oldal).

Amennyiben az imacsoportok vezetéséhez több ötletre lenne szükségetek, töltsétek le az **Imádkozz esőért** című útmutató könyvecskét az egyesített imádság gyakorlásához: <http://cdn.ministerialassociation.org/docs/languages/hungarian/UnitedPrayer-Hungarian.pdf>

Járjunk közben a kiszolgáltatottakért, „legkisebb atyánkfiaiért” (imacélok):

„Bizony, mondom néktek, amikor megtettétek ezeket akárcsak eggyel is a legkisebb atyánkfiai közül, velem tettétek meg.” (Máté 25:40)

Közös imaidő:

- **Dicsőítsd Istent!** Kezdjük az ima idejét azzal, hogy időt töltünk Isten dicsőítésével és imádatával; azzal, hogy elismerjük, milyen csodálatos az ő lénye. Adjunk hálát azért, hogy megmentett minket, és örök életet adott nekünk!
- **Közösségi és személyes bűnvallomás.** Ezek után térjetez át a közösségi bűnbánatra, kérve Istent, mint nép, hogy bocsássa meg önzőségünket és büszkeségünket, amelyek által az ellenség megvethette lábát otthonainkban és kapcsolatainkban. (Bátorítsd a résztvevőket, hogy vallják meg mindazt, amit Isten a szívükre helyez, miközben személyes és magánjellegű bűneiket csak személyesen Istennek mondják el).
- **Könyörgés.** Imádkozzunk azért, hogy Isten adjon nekünk igaz szeretetet és érdeklődést a rászoruló és a közösség által kiközösített emberek felé! Hajlamosak vagyunk rá, hogy figyelmen kívül hagyjuk a kéregetőket a járdaszegélyen, pedig Jézus mindig igyekezett elérni a „legkisebbeket” is, és szeretetével őket is körülvette.
- Imádkozzunk azért, hogy Isten segítsen nekünk melegebb szívvel és bőkezűbben fordulni a rászoruló felé.
- Imádkozzunk azért, hogy Isten új utakat nyisson, amiken keresztül elérhetjük, és segíthetjük a „legkisebbeket” Krisztusért.
- Imádkozzunk egy konkrét területért a környéken, ahol sok hajléktalan, vagy rászoruló ember van! Az ellenség egész területeket próbál a hatalmába keríteni, de Isten képes megtörni a sötétség erejét.
- Imádkozzunk konkrét emberekért, akiket a mindennapi munkánk/utazásunk közben vettünk észre, és úgy látjuk, hogy valamiben nélkülöznek! Imádkozzunk azért, hogy az Úr megmutassa, hogyan segíthetünk nekik úgy fizikailag, mint lelkileg, és hogyan köthetünk barátságot velük! Valójában a megtérés sokszor a barátságok által veszi kezdetét.

- Imádkozzunk, hogy Isten mutasson utat abban, hogyan lehetne elkezdni a Biblia tanulmányozását a rászorulókkal, vagy meghívni őket különleges evangelizációs összejövetelekre, programokra!
- Imádkozzunk azért, hogy Isten segítsen megtanulni, hogyan szolgálhatunk és segíthetünk másokat úgy, ahogyan Ő is segített nekünk.
- Imádkozzunk azért, hogy ne legyen mit megbánnunk, amikor Jézus újra eljön! Addigra már osszuk meg a szeretetét másokkal!

Kérünk, imádkozz a világszéles egyház következő imacéljaiért:

- Imádkozz a több, mint 2300 evangelizációs sorozatért, amiket egyidejűleg fognak tartani Indiában 2019-ben. Imádkozz azért, hogy Isten lelke csodálatosan áradjon ki!
- Imádkozz az egyház tagjaiért, és a laikusokért, akik a megváltás üzenetét fogják megosztani ezrekkel! Imádkozz bölcsességért, erőért, kitartásért, egészségért, és a Szentlélek hatalmáért!
- Imádkozz, hogy a kései eső kiáradjon Isten egyházára, befejezhessük a munkánkat, és végre hazamehessünk!

FÜGGELÉK

Áhítat a 2018. október 6-i Ima- és böjtnaphoz

„Mi lenne, ha ő az édesapád lenne?”

Gondolatok az *Ima- és böjtnapra* (2018. október 6.)

Írta: Melody Mason, a világszéles egyház *Együtt az imádságban* elnevezésű imaszolgálatának koordinátora

Egyszer, amikor éppen egy fiataloknak szervezett értekezletről tartottunk hazafelé Phoenixből a legjobb barátnőmmel, Valerie-vel, egy benzinkútnál, az Arizona állambeli Flagstaff közelében, egy idős, ápolatlan kinézetű ember bicegett oda az autónkhoz. A férfi megkért minket, hogy vigyük el oda, ahol a teherautója lerobbant. A kezében egy benzines kannát tartott. Egy ideig szkeptikusan szemléltem, aztán hátranéztem a hátsó ülésre, ami tele volt pakolva étellel, és egyéb utazási kellékekkel.

– Hmmm... Nem vagyok benne biztos, hogy van elég helyünk – kezdtem.

A férfi gyorsan elfordult. Sajnáltam, de nem eléggé ahhoz, hogy el is vigyük. Egyedülálló lányként erősen megfogadtam, hogy soha nem veszek fel férfi stopposokat, hacsak nincs velem más férfi a járműben. Túl sok furcsa dolog történik a mai világban. Kényelmetlen volt

számomra a gondolat, hogy segítsék a férfin, pedig nem úgy nézett ki, mint aki akár egy légynek is ártani tudna.

Valerie, aki a volán mögött ült, megpróbált hatni a lelkiismeretemre.

– Mi lenne, ha ez az ember az édesapád lenne? – kérdezte. – Nem ajánlanál fel neki egy fuvart?

– Ne próbáld meg manipulálni az érzéseimet! – válaszoltam élesen, talán egy kicsit túlságosan is. – Nem fuvarozok férfiakat!

Volt egy rövid szünet, aztán Valerie folytatta.

– Én tényleg úgy gondolom, hogy segíthetnénk rajta, Mel! Nem úgy néz ki, mint aki ártani tudna bárkinek is!

Addigra már eltávolodtunk a töltőállomástól, és vártunk, hogy kitisztuljon előttünk az út, hogy fel tudjunk hajtani a pályára. Az idős ember, aki a fuvart kérte, most éppen előttünk ment át az úton, és az üzemanyaggal teli kannáját cipelte. A nagy forgalomnak köszönhetően volt időm gondolkozni, és végül így döntöttem:

– Rendben, elpakolok a hátsó ülésről. Megállhatsz, és felvehetjük.

Egy pár másodperccel később lehúzódtunk a férfi mellett. Ugyanabba az irányba haladt, amerre mi is mentünk. Kinyitottuk az ajtót, ő pedig bemászott, úgy tűnt, nagy fájdalmak között. Csak ezután vettem észre a szagot a lélegzését.

– Jól van? – kérdezte Valerie.

– Asztmás rohamom van. A teherautómban felejtettem az inhalátoromat – válaszolt zihálás közepette.

Valóban igen sápadtnak tűnt, a szemében pedig félelem tükröződött. Attól félhetett, hogy talán nem is él addig, amíg megtalálja az inhalátorát? Talán.

Pár perccel később megérkeztünk a lerobbant kamionjához. Nem volt távolabb 150 méternél. Egy idős nő ott várakozott. Azonnal kipattant az autóból, és sietett az inhalátorért, amit az első ülésnél meg is talált. Ahhh. Az arcán megkönnyebbülés tükröződött, amint betette a szájába. Túléli!

Amikor továbbhajtottunk, mindketten szótlanul ültünk, viszont az én szememet könnyek öntötték el. Minél távolabb értünk, annál jobban sírtam. Valerie felém nyúlt, és gyengéden letörölte a könnyeket az arcomról.

– Mire gondolsz, Mel? – kérdezte aggódva.

Végre megszólaltam:

– Egyszerűen csak nem vettem észre, hogy néha milyen szívtelen tudok lenni. Nem vagyok egy kedves ember, legalábbis nem annyira, mint amennyire lennem kéne. A könnyeim tovább hullottak.

– Ha nem álltunk volna meg, és vettük volna fel azt az embert, lehet hogy elájul ott az út szélén. Olyan kétségbeesetten próbált eljutni az inhalátorához, hogy rendeződjön a lélegzése, én pedig nem akartam neki segíteni – sírtam tovább.

– Nem tudtuk, hogy asztmás rohama van – nyugtatott gyengéden Val.

– Tudom – mondtam –, de Isten tudta. Ezért választott minket, hogy segítsünk neki, mi pedig majdnem elszalasztottuk a lehetőséget a szívtelenségem miatt. De te legalább figyeltél a szavára – csuklott el a hangom.

Az tette számomra még fájóbbá a helyzetet, hogy a fiatalok konferenciáján az előadók nagyon sok hatásos üzenetet osztottak meg a rászorulóknak segítségéről. Annyira megindító volt, hogy többször is megkönnyeztem, és megfogadtam, hogy többet fogok tenni azokért, akik fájdalmak között élnek, vagy segítségre szorulnak. Több fiatal is hasonlóképp reagált. De egyetérteni egy prédikációval nem ugyanaz, mint szembetalálni magad egy ápolatlan külsejű emberrel az utcán, aki segítségre szorul. Az egész helyzet éles realitása, s az, hogy egy életveszélyes percben segíthetünk, még sokáig foglalkoztatott.

Sírva, megnyugvást keresve írtam egy üzenetet egy közeli barátomnak. „Olyan önző vagyok” – írtam a fájdalmas szavakat. „Kedvesebb szeretnék lenni, olyan, mint amilyen te vagy.” Habár a barátom nem tudta, miért írtam a fenti szavakat, a válasz szívhez szóló volt: „Minden természetes hajlamunk az énünkből fakad, Mel. Az önzés felismerése még nehezebb, mint a leküzdése, mert először észre kell venünk. De amint ez megtörténik, Jézus segít abban, hogy megküzdjünk vele. Tehát ne legyél túl durva magaddal.” Húha! Pontosan ezekre a szavakra volt szükségem.

„Köszönöm, Jézus” – imádkoztam áhítattal. „Köszönöm, hogy segítettél ráébredni arra, hogy milyen szörnyű tudok lenni, amikor arra kerül a sor, hogy segítek a rászorulóknak. Segíts, hogy jószívűbb legyek, és hogy készségesebben segítek a bajbajutottakon! Van egy korosodó édesapám, és szeretném, ha rajta is segítené valaki, ha esetleg hasonló helyzetbe kerülne.”

Ellen White azt írja: „Mindennel, ami előnyt jelent számunkra másokkal szemben – legyen az műveltség, finomság, nemes jellem, keresztény neveltetés, vallási tapasztalat –, adósak vagyunk a hátrányosabb helyzetben élőknek, és amennyire csak erőnkből telik, szolgálnunk kell őket. Ha erősek vagyunk, emeljük föl a gyengék kezét.” (Ellen G. White: *Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 372. o.).

A sors érdekes fordulata

Ugyanazon a napon, egy kicsit később, még mindig távol az otthonunktól, felhívtam az édesapámat, hogy megkérdezzem, hogy van.

– Éppen hazafelé tartok a fogorvostól. Kihúzták ma egy fogamat – mondta, miután üdvözöltük egymást. – Vétettem egy kis hibát, rosszul számoltam ki a távolságot, és elfogyott az üzemanyagom. Az tette különösen nehézé a helyzetet, hogy dermesztően hideg van most itt, Arkansásban. De szerencsére valaki megállt, és elvitt a benzinkútig, majd vissza.

A csodálkozástól beszélni is alig tudtam.

– Komolyan mondd? – kérdeztem. – Elfogyott az üzemanyagod az út mellett? – ahogy megismételtem a szavait, Valerie felvonta a szemöldökét, mintha tudná, miről van szó. Tudom, mire gondolt. Szerencsére az édesapámnak gondját viselték, és már hazafelé tartott, mire felhívtam. De a lecke, amit az idős ember esete tanított meg velünk, akinek szüksége volt arra, hogy elvigyük, így még inkább beégett az emlékezetembe.

Valerie azt kérdezte tőlem:

„Mi lenne, ha az édesapádnak lenne szüksége fuvarra?”

Mi nem tudtunk róla, de az édesapámnak valóban szüksége volt erre. Úgy, ahogy Isten elküldött engem és Valt, hogy segítsünk valaki más édesapján, ugyanúgy küldött valakit, aki segített az enyémen. Mondanom sem kell, hogy egyikünk sem fog megfélemezni az idős férfiről, akit felvettünk az út szélén, és a leckéről, amit Isten tanított ez által. ”

„A király így felel majd nekik: Bizony, mondom néktek, amikor megtettétek ezeket akárcsak egygel is a legkisebb atyámfiai közül, velem tettétek meg” (Máté 25:40).

Isten elhív minket arra, hogy elérjük a legkisebbeket

Talán nem tudjuk elérni az egész világot, de embereket, egyénekenként igen – elveszett, szenvedő lelkeket. Sötét világban élünk, olyan világban, aminek szüksége van a fényre. Nem csak imádkoznunk kell, hanem dolgoznunk is. Irgalmas szamaritánusoknak kell lennünk az elveszettekkel, a megsebzettekkel, a kirekesztettekkel, a hátrányos helyzetűekkel, és mindenkivel, akivel csak találkozunk. El kell hoznunk nekik a Menny világosságát.

A lelki sötétség éjszakáján Isten egyházán keresztül át kell hogy törjön dicsőségének fénye, hogy felemelje az eltaposottakat, és megvigasztalja a gyászolókat. Halljuk a világ bánatos segélykiáltását. Rászoruló és elkeseredett emberek vesznek minket körül, és a mi kiváltságunk, hogy a nyomorúságuktól megszabadíthatjuk őket.

Ellen White írja:

„Gyakorlati segítséggel sokkal többet tehetünk, mint pusztá predikálással. Adjunk ételt az éhezőknek, ruhát a mezíteleneknek, és otthont a hajléktalannak! Sőt még többet kell tennünk! A lélek éhségét csak Krisztus szeretete elégítheti ki. Ha Krisztus bennünk lakik, akkor szívünk tele van mennyei együttérzéssel. A forró krisztusi szeretet lezárt forrásai felfakadnak.”

„Isten nemcsak adományokat kér tőlünk a rászorulóknak, hanem derült mosolyt, biztató szavakat és kedves kézzel való gondoskodást is. Amikor Krisztus meggyógyította a betegeket, kezét rájuk tette. Mi is hajoljunk közel azokhoz, akiken segíteni akarunk.”

„Sok ember már nem tud reménykedni. Hozzuk vissza életükbe a napfényt! Sok elcsüggedt ember van. Bátorítsuk őket! Imádkozzunk értük! Vannak, akik kívánják az élet kenyerét. Olvassunk nekik Isten Igéjéből! Sokan lelkiileg annyira betegek, hogy földi gyógyír nem segít rajtuk. Orvos nem tudja meggyógyítani őket. Imádkozzunk ezekért a lelkekért! Vigyük őket Jézus elé! Mondjuk nekik, hogy van balsam Gileádban, és Orvos is!” (Ellen G. White: *Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 288. o.)

Azért gyűltünk ma itt össze, hogy imádkozzunk ezekért a lelkekért, hogy a keresztfához vigyük őket. Végző soron az igazi böjtnek olyan kielégítőnek kéne lennie, mint ahogy azt Ézsaiás 58 leírja. Isten ilyen böjtre hív el minket.

„Az igazi böjt nem pusztá formalitás. A Szentírás így írja le az Istennek tetsző böjtöt: »Hogy megnyisd a gonoszság bilincseit, az igaznak köteleit megoldjad, szabadon bocsásd az elnyomottakat, és hogy minden igaz széttépjetek... ha odaadod utolsó falatodat az éhezőknek, és az elepedt lelkűt megelégeded.«” (Ézs 58:6, 10) Itt tárul fel Krisztus munkálkodásának igazi

lelkülete és jellege. Egész élete önfeláldozás volt a világ megmentéséért. Akár börtönt a megkísértés pusztájában, akár a vámszedőkkel evett Máté házában, életét adta az elveszettek megváltásáért. Az igazi odaadás nem a tétlen gyászban, sem csupán a testi megsanyargatásban és az áldozatok sokaságában nyilvánul meg, hanem az én alárendelésében, Isten és az emberek iránti készséges szolgálatban” (*Jézus élete*, 225. o.).

Emlékezzünk arra, hogy ha Jézus nem árasztana el minket bőséges jóságával és kegyelmével, mi lennénk a kirekesztettek az utcán, mi lennénk a „legkisebbek”, azok, akik nem ismerik Krisztust. Abban a nagyszerű kiváltságban részesültünk, hogy ismerjük az igazságot. Ezzel a kiváltsággal viszont az a nagy felelősség jár, hogy meg kell osztanunk másokkal is.

A nagy küzedemben ezt írja Ellen White: „Csak az örökkévalóságban fogjuk igazán megérteni, hogy milyen veszteség egyetlen lélek elvesztése.” (Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház, 569. o.). Mindig, amikor találkozunk valakivel, aki segítségre szorul, tegyük fel magunknak a kérdést: „Mi lenne, ha ez a ember az édesapám, édesanyám, testvérem, vagy gyermekem lenne? Akkor tennék valamit?” Ha a válasz igen, akkor miért ne tennél most valamit Isten valamelyik gyermekéért?

40 ötlet a „legkisebbek” eléréséhez

1. Önkénteskedj hajléktalanszállón (köss barátságokat, és folytasd a munkát!)
2. Önkénteskedj ingyenkonyhán (köss barátságokat, és folytasd a munkát!)
3. Házaló imaszolgálat
4. Kérdőívek házról házra – ennek segítségével megtalálhatjuk a szükségét szenvedőket a szomszédságunkban
5. Kórházi éneklés és imaszolgálat, hospice osztályon, gyermekosztályon különösen
6. Süss kenyeret, tegyél szórólapot a csomagba, és add a rászorulóknak!
7. Éneklés és imaszolgálat idősek otthonában
8. Zenélés a parkban szórólaposztással egybekötve, beszélgetések járókelőkkel
9. Autómosás szórólaposztással egybekötve
10. Tarts ottonodban próféciákról szóló szemináriumot vagy kiscsoportos bibliaórát!
11. Küldj képeslapot kedves üzenettel és elérhetőségekkel az elhunytak családjának az újságban megjelenő gyászjelentések alapján!
12. Program a gyászból való felépülés segítésére
13. Dohányzásleszoktató program
14. Egészségmegőrző program
15. Program a függőségek leküzdéséért
16. Osztogass szórólapot moziban!
17. Segítségnyújtás egyedülálló anyáknak, vagy olyan személyeknek, akik valamilyen fogyatékkal élnek
18. Ingyenes egészségügyi szűrés biztosítása időnként, szervezett formában
19. Hívd meg a környéken lakókat bibliaórára!
20. Játssz le egy DVD-t a parkban (tegyél egy TV-t az asztalra DVD-k és könyvek kíséretében, amiket osztozathatsz)
21. Osztogass forró italokat az utcán hideg napokon

22. Állíts fel egy sátrat vagy pavilont a helyi vásáron vagy fesztiválon, ilyen felirattal: „Imádkozhatunk érted?”
23. Ajándékozz éttermi ajándékkártyát az éhezőknek!
24. Készíts hasznos dolgokkal teli csomagokat, és add oda az utcán kéregetőknek!
25. Vásárolj étteremben ételt, és ajándékozd a rászorulóknak!
26. Működtessünk mondjuk egy héten egyszer melegkonyhát a rászorulóok számára a helyi gyülekezetben, amennyiben ezt a helyi törvények megengedik!
27. Készítsünk cipősdobozokba ajándékot rászoruló gyerekeknek!
28. Készíts játéktárolókat gyermekotthonokban élő gyerekeknek!
29. Ha az Úr ezt helyezi szívedre, és van rá lehetőséged, fogadj örökbe egy külföldi vagy hazai árvát, vagy támogasd anyagilag egy rászoruló gyermek tanulmányait!
30. Támogass pénzzel egy gyermekeket segítő alaptítványt!
31. Légy rendszeres véradó, amennyiben ez meggyőződéssel egyezik!
32. Segíts egy menekült családon!
33. Ajándékozz el dolgokat, amiket már nem használsz olyanoknak, akik nagyobb hasznát veszik!
34. Vállalj önkéntes munkát egy szegényeket segítő szervezetenél!
35. Ha van megfelelő szakképesítésed erre, szervezz öngyógyító csoportot depressziós betegeknek!
36. Ajánld fel, hogy korrepetálsz egy gyermeket, aki küszködik a valamelyik tantárggyal! (Ezt tedd a saját otthonukban, a család vigyázó szeme előtt!)
37. Ajánld fel egy rászoruló családnak, hogy elviszed őket egy különleges programra – állatkertbe, parkba, vagy valami más szórakoztató helyre.
38. Imádkozz azokért, akikkel találkozol az utcán!
39. Rendszeresen menjetek el énekelni, beszélgetni idősek otthonába, fogyatékosok otthonába!
40. Imádkozz azért, hogy Isten minden akadályozó tényezőt hárítson el az utadból!

Mire tanít minket a böjt?

Írta: Derek Morris

A. Böjt a Szentírásban

a. A böjt formái

- i. Normál böjt—Lk 4:1- 2.
- ii. Részleges böjt—Dán 10:3.
- iii. Teljes böjt—Eszter 4:16; ApCsel 9:9.
- iv. Emberfeletti böjt—5Móz 9:9.

b. Jézus tanításaiban

- i. Tanulmányozzuk Mt 6:16-18 és 9:14-15 verseit!
- ii. Mit tudunk meg a böjtről Jézus tanításai alapján?

B. Nyerjünk betekintést a lelki böjtről Ellen White írásaiban!

- a. „Az a böjt — amelyre Isten szava utal — több mint üres formáság. Nemcsak abból áll, hogy az eledeltől tartózkodunk, zsákba öltözünk, és hamut hintünk a fejünkre. Aki bűnei miatt bánkódik, s ezért böjttől, az nem kívánja mutogatni. A böjtnek Istentől elrendelt célja nem az, hogy a testet a lélek bűneiért kínozzuk, hanem hogy segítségünkre legyen a bűn gyalázatának felismerésében, s hogy szívünket Isten előtt megalázzuk, és megbocsátó kegyelmét elnyerjük.” (Ellen G. White: *Gondolatok a hegyibeszédről*. Budapest, 2005, Élet és Egészség Könyvkiadó, 77. o.).
- b. „Az igazi böjt, melyet mindenkinek javasolnunk kell, a bárminemű serkentő ételtől való tartózkodás és olyan egészséges, egyszerű ételek helyes fogyasztása, amelyekkel Isten bőségesen ellátott bennünket. Az emberek kevesebbet gondoljanak a földi táplálékra, hogy mit egyenek, igyanak és sokkal többet a mennyei táplálékra, mely az egész vallásos életnek megadja alaphangját és életerejét.” (Ellen G. White: *Étrendi és táplálkozási tanácsok*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 148. o.).
- c. „Mostantól kezdve az idők végezetéig Isten népe vegye komolyabban a dolgot, legyen éberebb, ne bízzék saját, hanem Vezetője bölcsességében. El kell tekinteniük a böjt és imanapoktól. Nem lehet megkövetelni a teljes tartózkodást az ételektől, hanem mértékletesen egyenek a legegyszerűbb ételekből.” (i.m., 148.o.).
- d. „Bizonyos dolgoknál javasolt és helyénvaló a böjt és az ima. Isten kezében ezek a szív megtisztításának és az elme befogadóképessége elősegítésének az eszközei. Imáinkra választ nyerünk, mert megalázzuk lelkünket Isten előtt.” (i.m., 147. o.).
- e. „Az igazi böjt és ima lelkülete az a lelkület, mely Istennek engedi át a gondolkodást, a szívet és akaratot.” (i.m., 148. o.)
- f. „A világ összes böjtje nem helyettesíti az Isten szavába vetett őszinte hitet.” (i.m., 148. o.).

C. A lelki böjt célja

- a. A böjt segít, hogy figyelmünket Istenre összpontosítsuk.
- b. A böjt imára hív minket.
- c. A böjt megmutatja nekünk azokat a dolgokat, melyek uralnak minket.

D. Hogyan kellene böjtölnünk?

- a. Tervezz el egy 24 órás böjtöt!
- b. Egyél keveset és nagyon egyszerű ételeket, vagy ihatsz kizárólag gyümölcsleveket!
- c. Igyál rengeteg tiszta vizet!

- d. Kezdd a böjtöt imával, majd egy tápláló és egészséges reggelivel. Másnap reggel egy tál friss gyümölcssel fejezd be a böjtöt, és tarts egy különleges hálaadást! Emlékezz arra, hogy ne „reklámozd” a böjtödet! Az ilyen hozzáállás csak önteltséghez vezet, és megfoszt azoktól az áldásoktól, melyet Isten tartogat számodra ezen az alkalmon.
- e. Fontold meg azt, hogy hetente egy napot erre a lelki böjtre szánj!

E. Tervezz egy normál vagy teljes böjtöt, amikor nagyobb szükséged van Istenre!

- a. Amikor problémák vesznek körül, Isten talán arra készítet, hogy egy normál vagy teljes böjtöt tarts!
- b. Jusson eszedbe, hogy ez idő alatt szigorúan korlátoznod kell tevékenységeidet. (Tanácsolj az orvosoddal, ha azt gyanítod, az ilyesfajta böjt rossz hatással lehet az egészségedre.)

F. Ne vidd túlzásba—abban már nincs semmi érdem, ha „maratoni böjtöt” tartasz

- a. Ellen White ezt írja: „Nektek nem kell negyven napig böjtölnötök. Az Úr viselte értetek el azt a böjtöt a kísértés pusztájában. Az ilyen böjtben nem lenne érdem; az érdem Krisztus vérében van.” (*i.m.*, 148. o.).

Dr. Derek Morris a *HopeChannel* igazgatója és a Remény Szombatiskolai TV műsor házigazdája.

Igényelhető imák és ígéretek a kiszolgáltatottakért

Dicsőítünk Urunk azért, mert Te elhívtál minket, hogy tegyünk tanítvánnyá minden népet a te dicsőségedre, és neked megvan hozzá a hatalmad, hogy ez sikeres legyen! Azonban mielőtt még elkezdhetnénk ezt a munkát, segíts nekünk, hogy hűségesen tudjuk szeretni a „legkisebbeket” az utunkon haladva. Adj nekünk olyan szeretettel teli szívet az elveszettek felé, mint amilyen neked is van.

„Jézus hozzájuk lépett, és így szólt: »Nekem adatott minden hatalom mennyen és földön. Menjete el tehát, tegyetek tanítvánnyá minden népet, megkeresztelve őket az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek nevében, tanítva őket, hogy megtartsák mindazt, amit én parancsoltam nektek; és íme, én veletek vagyok minden napon a világ végezetéig.«” (Máté 28:18-20)

„Mert a szegény nem fog ki a földről, azért én parancsolom neked, mondván: Örömet nyisd meg kezedet a te szűkölködő és szegény atyádfiának a te földeden.” (5Mózes 15:11)

„Védellezzétek a nincstelennéket és az árvának a jogát, szolgáltassatok igazságot a nyomorultnak és szűkölködőnek!” (Zsoltárok 82:3)

„Aki tehát tudna jót tenni, de nem teszi: bűne az annak.” (Jakab 4:17)

„Aki hű a kevesen, a sokon is hű az, és aki a kevesen hamis, a sokon is hamis az.” (Lukács 16:10)

„Mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően.” (Filippi 2:13).

„Akkor így szól a király a jobb keze felől állókhoz: Jöjjetek, Atyám áldottai, örököljétek a világ kezdete óta számotokra elkészített országot. Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, börtönben voltam, és eljöttetek hozzám... amikor megtettétek ezeket akárcsak eggyel is a legkisebb atyámfiak közül, velem tettétek meg.” (Máté 25:34-36, 40).

Dicsőítünk Urunk azért, mert, Te népeket ígértél nekünk örökségül. Ma igényeljük ezt az örökséget. Mutasd meg nekünk, hogyan érhetjük el azokat, akik nem ismernek Téged, és hogyan járhatunk közben a kiszolgáltatottakért és az idegenekért.

„Kérd tőlem, és neked adom örökségül a népeket, birtokul a földkerekséget.” (Zsoltárok 2:8).

„Kerestem köztük valakit, aki építené a falat, és odaállana a résre szíнем elé az országért, hogy ne pusztítsam el, de nem találtam.” (Ezékiel 22:30)

„Az ima az eredményesség mennyből rendelt eszköze. ... Az imádság megmozgatja a mennyet.” (In Heavenly Places [Mennyei helyeken], 75. o.).

„Jézus rájuk tekintett, és ezt mondta: »Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek minden lehetséges.«” (Márk 10:27)

„Az Úr többet tud tenni egy óra alatt, mint amennyire nélküle lennénk képesek egész életünk során. Amikor látja, hogy népe teljesen odaszentelte magát, hadd mondjam el, hogy rövid idő

alatt nagy munkát fogunk elvégezni, és az igazság üzenete eljut a föld sötét helyeire, ahol még sohasem hallották azt.” (*Sermons and Talks* [Prédikációk és beszédek], 307. o.)

„Nem a képességeid tesznek eredményessé - ha meg is növeled őket -, hanem az, amit az Úr tesz érted.” (Ellen G. White: *Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó, 96. o.)

„Egy közületek elűz ezret, mert Istenetek, az Úr harcol értetek, ahogyan megígérte nektek.” (Józsúé 23:10)

„Széles helyet keress sátradnak, feszítsd ki sátorponyváidat teljes szélességükben! Húzd meg köteleidet, erősen verd le cövekeidet! Mert jobbra is, balra is terjeszkedni fogsz, utódaid a népek örökébe lépnek, és elpusztított városokat telepítenek be.” (Ézsaiás 54:2-3)

Urunk, dicsőítünk azért, mert Te személyes bizonyágtételeket adtál nekünk. Túl félénkek és határozatlanok voltunk ahhoz, hogy gyakran megosszuk ezeket. Taníts minket arra, hogy bátrak legyünk, merjünk szólni, megosztani a bizonyágtételeinket (még akkor is, amikor evilági napi teendőinket végezzük), hogy mások is vágyjanak rá; érezzék és lássák a jószágodat (Zsoltárok 34:8). Adj nekünk bölcsességet, hogy megszólítsuk a rászorulókat. Igazítsd a lépéseinket arra az ösvényre, amelyen szeretnél minket, hogy járjunk.

„Ellenben az Urat, a Krisztust tartsátok szívetekben, és legyetek készen mindenkor számot adni mindenkinek, aki számon kéri tőletek a bennetek élő reménységet.” (1Péter 3:15).

„Kiálts hozzám, és válaszolok, hatalmas és megfoghatatlan dolgokat jelentek ki neked, amelyekről nem tudhatsz!” (Jeremiás 33:3)

„Bölcsé teszek, és megtanítalak, melyik úton kell járnod. Tanácsot adok, rajtad lesz a szemem.” (Zsoltárok 32:8)

„Mert én adok nektek szájat és bölcsességet, amelynek nem tud ellenállni, vagy ellene mondani egyetlen ellenfelet sem.” (Lukács 21:15)

„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek, és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Samáriában, sőt egészen a föld végső határáig.” (Apostolok cselekedetei 1:8).

„Aki pedig mindent megtehet sokkal bőségesebben, mint ahogy mi kérjük vagy gondoljuk, a bennünk munkálkodó erő szerint.” (Efézus 3:20)

Urunk, dicsőítünk azért, hogy a szeretet tökéletes példáját mutattad meg nekünk! Az igaz szeretet feladja a jogot, hogy magát védje, helyette pedig leteszi másokért az életét.

„Nincs senkiben nagyobb szeretet annál, mintha valaki életét adja barátaiért.” (János 15:13)

„Abból ismerjük a szeretetet, hogy ő az életet adta értünk; ezért mi is tartozunk azzal, hogy életünket adjuk testvéreinkért.” (1János 3:16)

*„Ha pedig teljesen Istennek szenteljük életünket, és munkánkban útmutatását követjük, akkor az eredményért Ő vállalja a felelősséget. Isten nem akarja, hogy csak feltételezzük becsületes erőfeszítéseink sikerét. Nem is szabad gondolnunk a kudarcra, hanem együtt kell munkálkodnunk Istennel, aki nem ismer kudarcot.” (Ellen G. White: *Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, 252. o.)*