

# Ima- és böjtnap

Segédanyagok a 4. negyedévhez - 2022. október1.

## Imádkozzunk a hármias angyali üzenet alapján!

### Útmutató a vezetőknek

Üdvözlünk! Imádkozzunk együtt!

Arra hívunk, hogy csatlakozz Isten népéhez, amely szerte a világon ünnepli a negyedéves imanapot. Tekintet nélkül arra, milyen hatalmasak a kihívásaink, Istenünk nagyobb azoknál!

Az elmúlt év tele volt veszteséggel és gyásszal, de Ő minden képzeletünket felülmúló békességet ajánl nekünk:

„Járuljunk azért bizalommal a kegyelem trónjához, hogy irgalmat nyerjünk, és kegyelmet találjunk idejében jövő segítségül” (Zsid 4:16).

Világunk állandó bizonytalanságban van, ám Isten válaszokat ígér:

„Kiálts hozzám, és felelek, nagy dolgokat mondok neked és megfoghatatlanokat, amelyeket nem tudsz” (Jer 33:3).

A hívőkhöz, akik bánják a múltjukat, vagy félnek a jövőtől, nyílt meghívást intéz:

„Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok, és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek” (Mt 11:28).

Egyetlen imádság sem kerüli el szerető mennyei Atyánk figyelmét, aki alig várja, hogy ránk árasztassa áldásait, amikor népe imádkozik. Kérünk, csatlakozzatok hozzánk azzal is, hogy összegyűjtitek a gyülekezeti tagokat, barátokat, szomszédokat, hogy együtt keressük Isten bölcsességét, és igényeljük határtalan ígéreteit!

2022-ben a témánk: **Imádkozzunk a hármias angyali üzenet alapján!**

Ebben az évben a negyedévenként sorra kerülő imanapi vázlataink arról fognak szólni, hogy imádkozunk az időszakos hármias angyali üzenet alapján, amely Jelenések 14:6-12-ben található. Ha a Szentírás igéi alapján imádkozunk, az tartalmat ad imáinknak, és biztosítja, hogy Isten közvetlenül az ő Szaván keresztül szóljon hozzánk.

Alighanem tudod már, hogy a hármias angyali üzenet a hetednapos adventista identitás szerves részét képezi. Talán kívülről is tudod idézni ezt az igeszakaszt. Mégis, az adventisták egy meglepő hányada nem tudja megmagyarázni, miért olyan fontosak ezek az üzenetek. Hová illik ez a három angyal a megváltás nagy tervébe? Mit mondanak el nekünk Isten szeretetéről? Hogyan hatnak az életünkre, és hogyan oszthatjuk meg üzenetünket a világgal?

Miközben igaz az, hogy ez az imanapi vázlat nem teológiai tanulmánynak készült, ugyanakkor reméljük, hogy készíteni fog arra, hogy a tudatos imádságot gyakoroljuk, és törekedjünk Isten drága, végidei üzenetének a megértésére, amelyet a világhoz intéz.

### **Hívjunk meg mindenkit, fiatalokat és időseket egyaránt!**

Észrevehetitek, hogy az előző évekhez képest változás történt a vázlatanyagban: ezeket a tevékenységeket intergenerációs (több korosztályból álló) csoportoknak terveztük. Arra szeretnénk ezzel bátorítani mindenkit, hogy imádkozzunk együtt: gyerekek és szülők, kamaszok és nyugdíjasok, egyedülállók és házaspárok, régi keresztények és kíváncsi keresők egyaránt. Alakítsátok úgy az anyagot, hogy megfeleljen a saját csoportotok igényeinek!

A kreatív ima-formák jobban érvényesülnek, ha gyerekek és fiatalok is vannak jelen. Feltétlenül hívjuk meg őket, hogy az imanapon osztozzunk az örömükben és talentumaikban is.

### **Javaslatok az imacsoport vezetőknek**

- Minden negyedév első szombatját ima- és böjtnapként ünneplünk meg. Ezeket az anyagokat más imaalkalmakon és ifjúsági programokon is felhasználhatjuk.
- Az idei ima- és böjtnapok tevékenységeit úgy terveztük meg, hogy több generáció imádkozhasson együtt. Tudatosan és tervezetten hívjunk meg mindenkit, minden korcsoportból. Kérjük meg gyerekeket, fiatalokat, nagyszülőket, egyedülálló felnőtteket és másokat, hogy vezessék az alkalmakat.
- Ha szívesen énekel a csoport, kezdjünk minden alkalmat olyan énekekkel vagy zenével, ami saját közösségünkben és kultúránkban leginkább kifejezi az Isten iránti dicsőítésünket. Mivel az idei ima- és böjtnap többféle generációnak szól, tervezzünk be olyan énekeket, amelyek az ő kedvenceik. Kérjük meg egyéneket vagy családokat, hogy segítsenek kiválasztani az énekeket, és vezetni az éneklést.
- Bátorítsuk a résztvevőket, hogy röviden imádkozzanak, így mindenki szóhoz jut.
- Az imanapi útmutató öt ajánlott tevékenységet tartalmaz öt alkalomra:
  - 1. alkalom:** Péntek reggeli áhítat az egyházi iskolában vagy ifjúsági körben, vagy más program keretében.
  - 2. alkalom:** Péntek esti családi áhítat (A családok nyilván kisebbek, nagyobbak. Ha családuknak csak 1-2 tagja van jelenleg otthon, akkor hívjuk át barátainkat, szomszédainkat, ismerőseinket.
  - 3. alkalom:** Szombat reggeli személyes áhítat. (Őrizzük meg ezt az időt csak Jézusnak. Ha kicsi gyermekeink vannak, akkor vonjuk be őket is ebbe a tevékenységbe.)
  - 4. alkalom:** Szombat délelőtti istentisztelet a gyülekezetben, vagy más helyen.
  - 5. alkalom:** Szombat délutáni imaóra a gyülekezetben vagy más helyszínen.

- **Lehetőség:** Egy hosszabb imaalkalmat is tervezhetünk felnőtteknek és tizenéveseknek az 5. alkalmat követően, szombat délután. Lásd az *Útmutató a közös imához* c. részben a javaslatokat.

### **Segítség a tervezés ellenőrzéséhez:**

- Beszéljünk a lelkésszel és a gyülekezeti bizottsággal már jó előre, és illesszük be a gyülekezet programjába az ima- és böjtnapot minden negyedév első szombatjára.
- Pár héttel korábban már hirdessük az imanapok programjait a gyülekezetben és a bulletineken. Azt is közöljük, hogy az idejű ima- és böjtnapokat úgy tervezzük, hogy sokféle korosztály vehessen részt azokban örömmel.
- Bátorítsuk a gyülekezeti tagokat, hogy hívják meg barátait és ismerőseiket az ima- és böjtnapokra. Isten időszerű, szeretetteljes üzenetei mindnyájunknak szólnak.
- Nyomtassuk ki a programtervezetet tartalmazó szórólapokat, és osszuk szét már pár héttel korábban. Természetesen aznap is megkaphatja mindenki, akihez még nem jutott el korábban.
- Nyomtassuk ki az 1. a 4. és az 5. alkalom vázlatait. Nevezzük ki vezetőt mindegyik alkalom levezetésére.
- Nyomtassuk ki a 2. és 3. alkalom vázlatait. Használjuk a gyülekezeti bulletin, vagy a hirdetések idejét arra, hogy röviden hirdessük a péntek esti összejövetelt (2. alkalom), és a szombat reggeli személyes áhítatokat (3. alkalom). Bátorítsuk a tagokat, hogy csatlakozzanak. Küldjünk elektronikus formában is meghívókat, amennyiben lehetséges.
- Nyomtassuk ki az „Útmutató a közös imádsághoz” c. vázlatot, ha úgy tervezzük, hogy egy hosszabb imaalkalmat is tartunk a szombat délutáni csoportos tevékenységek után.
- Az alkalmak vezetői olvassák el a vázlatokat, gyűjtsék össze a szükséges forrásanyagokat, keressenek segítőköt a zenei szolgálatokhoz, és imádkozzanak a Szentlélek vezetéséért.
- Nyomtassunk ki más segédanyagokat szükség szerint:  
Köszöntés és tervezési javaslatok (vezetők számára)  
Imával kapcsolatos ígéretek (lehetséges forrásanyag, amit ki lehet osztani a résztvevők között)

### **Csatlakozz hozzánk az Ima- és böjtnapokon 2022-ben!**

Meghívunk, hogy csatlakozz a világszéles testvéri közösséghez különleges ima- és böjtnapokra minden negyedév első szombatján.

- Ebben az évben az Jelenések 14. fejezetében található hármias angyali üzenet alapján imádkozunk, amely igen időszerű.
- Ha a gyülekezetek már eddig is ünnepelte a negyedévenkénti ima- és böjtnapokat, tervezzétek el, hogy meghívjátok barátaitokat is. Egyébként pedig, beszéljétek a lelkipásztorral vagy a gyülekezeti bizottsággal, hogy idén csatlakozzon a gyülekezet az ima- és böjtnaphoz. Családként is részt vehettek, vagy kiscsoportban, esetleg egyedül.

- Forrásanyagokat a *Revival and Reformation* oldalon találtok, amelynek linkje: <https://www.revivalandreformation.org>
- Ezeket az imaórákat most különleges módon terveztük meg: úgy, hogy több generáció is örömmel részt vehessen azokon. Szeretnénk bátorítani mindenkit, hogy együtt imádkozzunk: gyerekek és szülők, tizenévesek és nyugdíjasok, egyedülállók és házaspárok, régebb óta keresztények és kíváncsi keresők. Ha még sosem vettél részt imaórákon, akkor itt a lehetőség!

Tekintet nélkül arra, hogy milyen kihívásokkal nézünk szembe, Isten hatalmasabb azoknál! Egy olyan év áll mögöttünk, ami tele volt veszteségekkel és gyásszal, de Atyánk minden képzeletet felülmúló reménységet ajánl nekünk: „Járuljunk azért bizalommal a kegyelem trónjához, hogy irgalmat nyerjünk, és kegyelmet találjunk idejében jövő segítségül” (Zsid 4:16, ÚRK). Imádkozzunk ebben az évben is együttesen!

## Miért imádkozzunk a hármass angyali üzenet alapján?

Lehet, hogy kívülről is tudjuk a hármass angyali üzenetet Jel 14:6-12 szakasza alapján. Ezek Isten szeretetteljes végidei üzenetei a világ számára, mégis meglepően sok keresztény nem tudná elmagyarázni, miért olyan fontosak ezek az igeversek.

- Hogyan illeszkedik be a hármass angyali üzenet a megváltás nagy tervébe?
- Mit mondanak ezek az üzenetek Isten szeretetéről?
- Milyen hatással vannak az életemre, és hogyan oszthatom meg azokat a világgal?

Ha a Szentírás igéi alapján imádkozunk, az tartalmat ad imáinknak, és biztosítja, hogy Isten közvetlenül az ő Szaván keresztül szóljon hozzánk. Reméljük, hogy a 2022-es, negyedévenként sorra kerülő ima- és böjtnapok tudatos imádkozásra bátorítanak, és arra készítetnek, hogy mélyebben tanulmányozzuk Isten drága profetikus üzeneteit.

## Tehát, mit mondanak valójában ezek az üzenetek?

Először, olvassuk el Jelenések 14:6-12 szakaszát a Bibliából! Talán elsőre zavarba jövünk, annyi jelentésrétege van ennek a szövegnek a felszín alatt. Hogyan fejtsük meg a kódot? Kezdjük azzal, hogy imádságos szívvel tanulmányozzuk az egész Bibliát, hiszen az mindent tartalmaz, ami szükséges a Jelenések könyve megértéséhez. Kérjük meg a lelkészt, hogy ajánljon fel egy Jelenések szemináriumot, vagy jó forrásanyagokat, amelyek engedik, hogy a Biblia magyarázza önmagát. Íme, egy nagyon leegyszerűsített összefoglaló kiindulási pontként:

**Első angyal:** Imádjuk Jézust, mint Megváltónkat és Teremtőnket, mert az ítélet idején élünk.

**Második angyal:** Kövessük Jézust az ő írott Igéje alapján, akkor nem csaphat be senki.

**Harmadik angyal:** Van egy választásod: vagy Krisztust, vagy sátánt követed. Legyen hited Krisztusban, mert Ő a te Igazságod!

## **Imádkozzunk a harmadik angyal üzenete alapján: 1. alkalom**

Ideje: péntek reggeli áhítat, az egyházi iskolában vagy egy ifjúsági programon, esetleg más eseményen.

Téma: Türelem

### **Alkossunk közösséget!**

- Kérjük meg a résztvevőket, hogy alkossanak egy kört.
- Kérj meg néhány önkéntest, hogy játsszanak el egy olyan élethelyzetet, amely megpróbálja türelmüket. Kérjük meg a többi résztvevőt, hogy találja ki, mit játszottak el. Példa: *az éttermi rendelésed későn érkezik.*
- Tedd fel a kérdést: Miért veszítjük el a türelmünket? (Néha azért veszítjük el a türelmünket, mert már nem hiszünk abban, hogy Isten gondoskodik problémáink megoldásáról.)
- Jelenése 14-ben Isten bemutatja népét, amely a Jézus eljövetele előtti utolsó napokban él. Beszéljük meg, hogy ki ez a nép, és imádkozzunk azért, hogy tapasztalatuk a mienk legyen!

### **Imádkozzunk!**

- Imádkozzunk, hogy Isten segítsen megértenünk az Ő szavát a Szentlélek segítségével által.

### **Fedezzük fel!**

- Olvassuk fel együtt Jel 14:12 szakaszát!
- Tegyük fel a kérdést: Az első tulajdonságra összpontosítunk, amely bemutatja Isten népét. Mi az? („türelem,” „állhatatosság” vagy „béketűrés”)
- Tegyük fel a kérdést: Türelmes-e Isten? Olvassuk fel 2Pt 3:9-et és 1Tim 1:16-ot!
- Milyen Jézus türelme? (tökéletes türelem).

### **Imádkozzunk!**

- Imádkozzunk 3-4-es csoportokban: Köszönd meg Istennek, hogy egy adott helyzetben hogyan volt türelmes hozzád.

### **Énekeljünk!**

- Énekeljünk egy éneket arról, hogy milyen jó az Isten!

### **Gyakorlat**

- Adjunk mindenkinek egy papírlapot és kérjünk meg mindenkit, hogy készítsen egy rajzot egy jelen helyzetről, amelyben szüksége van arra, hogy Isten türelemre segítse. Példa: *kishúgod segítséget kér valamiben.*

### **Imádkozzunk!**

- Kérjük Istent, hogy ajándékozzon meg mindannyiunkat az Ő végtelen türelmével!

## **Imádkozzunk a harmadik angyal üzenete alapján: 2. alkalom**

Ideje: péntek esti családi áhítat, vagy áhítat a barátainkkal otthonunkban, esetleg a természetben.

Témája: Isten adja a türelmet.

### **Alkossunk közösséget!**

- Alkossunk kört családtagjainkból vagy a csoportból. Kérjünk meg mindenkit, hogy mutassa be kedvenc gyümölcsét anélkül, hogy megnevezné azt. Kérd meg a többieket, hogy találják ki, milyen gyümölcsről van szó. Amikor kitalálták, kérdezd meg az illetőt, hogy miért az a kedvenc gyümölcse.
- Magyarázd el: Isten azt mondja, hogy az életünkben mindannyian gyümölcsöket termünk – különleges gyümölcsöket.
- Fedezzük fel, hogy milyen gyümölcsök azok, és imádkozzunk, hogy megteremjenek a mindennapi életünkben!

### **Imádkozzunk!**

- Imádkozzunk azért, hogy Isten küldje el Szentlelkét, hogy arról a gyümölcsről tanítson, amely megmarad!

### **Fedezzük fel!**

- Olvassuk el együtt Jel 14:12 versét!
- Tegyük fel a kérdést: Ebben a versben mi az az első dolog, amelyről Isten azt mondja, hogy végidei népe rendelkezni fog? (türelem vagy béketűrés vagy kitartás vagy állhatatosság – attól függően, hogy milyen bibliafordítást használsz)
- Tegyük fel a kérdést: hogyan tehetünk szeret nagyobb türelemre, vagy állhatatosságra? Jobban kell koncentrálnunk a türelem kifejlesztésére?
- Olvassuk el együtt Gal 5:22-23 verseit!
- Tegyük fel a kérdést: Mit fejleszt ki a Szentlélek Isten gyermekeiben? Figyeljük meg, hogy a türelem (vagy béketűrés vagy elhordozás) egyike a Lélek gyümölcseinek.
- Ha van rá lehetőség, tegyünk egy kosárba 9 egész gyümölcsöt és címkézzük fel mindegyiket a Lélek egyik gyümölcseivel (írjuk rá a Lélek egyik gyümölcseit,

mint például a „szeretet” egy papírcetlire, majd egy ragasztószalaggal erősítsük a gyümölcsre). Vagy dolgozzunk együtt és rajzoljunk egy kosarat egy papírlapra és rajzoljuk bele egyenként a Lélek gyümölcseit.

- Tegyük fel a kérdést: Hogyan nyerhetünk türelmet? Olvassuk el együtt Lk 11:13-at. (Kérjük a Szentlelket. Ő tud türelmet fejleszteni bennünk.)

### **Gyakorlat**

- Kérjük meg minden családtagot, hogy mondja el, életében hol van szüksége jelen pillanatban Isten türelmére.

### **Énekeljünk!**

- Énekeljünk egy éneket arról, hogy Isten hatalmas arra, hogy megsegítsen!

### **Imádkozzunk!**

- A hármass angyal üzenetben Isten azt mondja, hogy az Ő népe rendelkezni fog béketűréssel. Imádkozzunk együtt, hogy a Szentlélek adjon béketűrést mindannyiunknak!

## **Imádkozzunk a harmadik angyal üzenete alapján: 3. alkalom**

Ideje: szombat reggeli személyes/családi áhítat

Témája: Isten népe megtartja az Ő parancsolatait

### **Alkossunk közösséget!**

- Tegyük fel a kérdést: Édesapád vagy édesanyád mely jó tulajdonságaival rendelkezel? (Ezek lehetnek örökölt tulajdonságok, de különösen örökbefogadás esetén tanult tulajdonságok vagy jellegzetességek). Példák: jó egészség, művészi véna, zenei adottságok, barátságosság stb. Ha családban tartjátok az imaórát, beszéljétek meg a válaszokat együtt.
- Az emberek gyakran rájönnek, hogy kinek a gyermekei vagyunk azok alapján a jellegzetességek alapján, amelyeket szüleink átadtak nekünk.
- Fedezzük fel egy kulcstulajdonságot, amellyel Isten népe a végidőben rendelkezik.

### **Imádkozzunk!**

- Imádkozzunk azért, hogy Isten küldje ez az Ő Lelkét, aki az Ő Igéjét megtanítja nekünk!

### **Fedezzük fel!**

- Olvassuk el együtt Jel 14:12-t!

- Mi a második jellemzője Isten népének? (Megtartják Isten parancsolatait. Ez magába foglalja a szombatot is.)
- Olvassuk el: „A fenevadnak – és a fenevad képének is – különös jellemvonása, hogy Isten parancsolatait megszegi” (A nagy küzdelem 397.o.)
- Isten gyermekei azok, akik megtartják az Ő parancsolatait, a fenevad követői ezzel ellentétben figyelmen kívül hagyják Isten törvényét.
- Olvassuk el: „A hűség nagy próbája a szombat lesz, mert az igazságnak különösen vitatott pontja” (A nagy küzdelem 539. o.)
- Olvassuk el együtt Fil 4:13-at! Mi a titka annak, hogy hogyan tehetjük meg mindazt, amit Isten tőlünk kér? (KRISZTUS ÁLTAL, AZ Ő EREJÉVEL)
- Jézus Krisztus, aki a szerzője a parancsolatoknak, földi élete alatt szintén megtartotta a parancsolatokat. Mindig az Ő kegyelme és hatalma volt a forrása Isten népe hűséges engedelmisségének.
  - 1Móz 39:7-13 József visszautasítja Potifár feleségét
  - Ruth 1:15-19 Ruth elhagyja a pogány isteneket, hogy Istent kövesse
  - 1Kir 19:19-21 Elizeus követi Illést
  - Lk 1:31-38 Mária engedelmeskedik, hogy kihordja a Messiást

### **Imádkozzunk!**

- Mondjuk hálaimeinket azért, hogy Isten mindig erőt ad népének a Neki való engedelmisséghez.
- Dicsőítsük Istent azért, amit ezek a történetek Isten hűségéről elmondanak!
- Valljuk meg, hogy nekünk személyesen szükségünk van Jézus Krisztusra, hogy Ő legyen az erőnk az engedelmisséghez.
- Kérjük meg Istent, hogy teljesítse Fil 1:6-ot bennünk!

### **Gyakorlat**

- Van-e valami életedben, ami jelenleg sérti Isten parancsolatait? Dönts úgy, hogy teljesen alárendeled magad Krisztusnak és az Ő erejében bízol!

## **Imádkozzunk a harmadik angyal üzenete alapján: 4. alkalom**

Ideje: Szombat délelőtti istentisztelet

Témája: Jézus hitének megtartása

Javaslatok a szervezéshez:

Szervezzük meg az istentiszteletet a lelkésszel vagy a presbiterekkel. Legyenek ott a liturgiában a szokott elemek: köszöntés, kezdő ima, adakozás. Figyeljünk rá, hogy a szentírási részek, énekek és több generációnak tervezett tevékenységek szerepelnek a javasolt liturgiában. Imádkozzunk azért, hogy különlegesen meg tudjuk szervezni ezt az programot úgy, hogy minden korosztályt bevonjunk.

A délutáni imaórára is hívjunk meg mindenkit, és bátorítsuk a jelenlévőket, hogy hozzák el barátaikat is.



Már az imnap előtt készítsünk elő nagyobb papírlapokat a lentebb felsorolt híres emberek névsorával, és tollat/ceruzát a Közösségalkotás tevékenységéhez. Gondoskodjunk papírlapokról és írószerről a Gyakorlat részhez is. Szervezzünk be önkénteseket, akik majd felolvassák hangosan a szentírási részeket. **Ezt az istentiszteleti részt vezetheti valaki, aki végig elől marad a szószéknél, hogy feltegye a megbeszélendő kérdéseket, röviden magyarázza a szakaszokat, elmondja a feladatokat, teendőket, bejelenti az énekeket. Fialatok vagy más önkéntesek az első sorban ülhetnek a vezető mellett, hogy ők is olvassanak szentírási szakaszokat, hangszeren kísérjék az énekeket, vagy más módon segédkezzenek.**

### **Énekeljünk!**

- Énekeljünk néhány éneket Jézus szeretetéről! Válasszunk egyet-egyét a gyerekeknek, a fiataloknak és a felnőtteknek!

### **Imádkozzunk!**

- Kérjünk meg egy gyereket, egy fiatal és egy felnőttet, hogy imádkozzanak röviden, kérjék meg Istent, áldja meg ezt az összejevetelt a Szentlélek jelenlétével.

### **Alkossunk közösséget!**

- Nézzétek át az alábbi listát a híres emberek névsorával. Írjátok rá a neveket egy nagyobb papírlapra. (Egyes neveket ki is lehet cserélni, ha nem ismerősek azon a vidéken.)
- Kérjünk meg mindenkit, hogy alkossanak 3-4 főből álló csoportokat. Jelöljünk ki már előre vezetőket, akik figyelnek arra, hogy senki ne maradjon ki a csoportokból.
- Egy fiatal egyesével mutassa fel a neveket, hogy a gyülekezet el tudja olvasni.
- Miután minden papírt felmutatott, olvassátok fel a híres ember nevét és adjatok egy rövid ismertetőt róla, ahogy lentebb látható.
- Kérjétek meg a 3-4-es csoportokat, hogy beszélgessenek: Azonosítsátok egy híres ember egy jellemtulajdonságát, amelyet magatoknak is szeretnétek. Például: *Szeretnék olyan bátor lenni, mint Sujourner Truth!*
  - Sujourner Truth Volt rabszolga, a szabadság- és a nők jogainak élharcosa.
  - Albert Einstein A világ egyik legnagyobb fizikusa
  - Florence Nightingale A modern ápolói szolgálat megalapítója
  - Hicham El Guerrouj Az egymérföldes, síkfutás világcúcstartója (2021)
  - Frank Westphal Korai adventista misszionárius Brazíliában
  - Salamon király Izrael királya
- Magyarázd el: Az emberek híressé válnak vagyonuk, hatalmuk, jellemük, értelmi képességeik, szépségük vagy az emberiségnek tett szolgálatuk következtében.
- Tegyük fel a kérdést: Amikor a Jézus nevet hallod, milyen jellemtulajdonság ugrik be elsőnek neked?

- Magyarázd el: Ma egy olyan jellemtulajdonságot fogunk megkeresni, amely Jézusnál és végidei népénél is megtalálható.

### Fedezzük fel!

- Olvassuk el hangosan Jel 14:12-t!  
Kérdezzük meg: Melyik Isten végidei népének utolsó jellemzője, amelyet ez a vers megemlít? (Isten végidei népe rendelkezik Jézus hitével.)
- Kérdezzük meg: Mit tudhatunk Isten írott Szavából Jézus hitéről?  
Olvassuk el hangosan Mk 4:35-41 szakaszát!  
(Jézus annyira hitt az Atya gondoskodásában, hogy békésen tudott aludni egy vihartól hányatott hajóban.)
- Énekeljünk együtt: „Gondviselő jó Atyám vagy” (53) vagy bármely más, éneket Isten gondviseléséről.
- Imádkozzunk 3-4 fős csoportokban: Mondjunk hálaimákat azért, hogy mi is Jézushoz hasonlóan hihetünk mennyei Atyánkban és életünk minden viharában biztonságban lehetünk.
- Énekeljünk együtt: „Hűséged végtelen...” vagy bármely más, éneket Isten hűségéről.
- Olvassuk fel hangosan Mk 5:1-8 szakaszát!  
Fejtsük ki: Jézus olyan erősen hitt az Atyában, hogy nem félt attól a démontól megszállt embertől, akit senki sem tudott megfékezni.
- Imádkozzunk 3-4 fős csoportokban: Dicsőítsük Istent hűséges tetteiért!
- Fejtsük ki: Ezt gondolhatjuk: „Én nem vagyok Jézus, ezért hogyan lehet olyan hitem, mint amilyen Neki volt? Hogyan aludhatok egy vihartól sújtott világban? Hogyan tudok szembenézni bármivel, amit sátán ellenem tervez: betegség, munkahely elvesztése, szeretteim elvesztése? Hogyan lehet olyan hitem Istenben, hogy ne adjam fel?
- Imádkozzunk 3-4-fős csoportokban: Valljuk meg, hogy Krisztusra van szükségünk és a múltbéli kudarcainkat is, hogy higgyünk Benne?
- Énekeljünk együtt: Énekeljünk olyan éneket, amely arról szól, hogy Jézusra van igazán szükségünk.
- Olvassuk el hangosan Kol 1:27 versét! Találjunk egy háromszavas kifejezést ebben a versben, amely elmondja nekünk annak a titkát, hogyan rendelkezhetünk a Jézus hitével.
- Kérdezzük meg: Mi a titok? Az, hogy „Jézus bennetek van”.
- A Biblia azt mondja, hogy „hogyan a Krisztus bennetek van, a dicsőségnek ama reménysége.”
- Olvassuk el hangosan: „*Íme, az ajtó előtt állok, és zörgetek: ha valaki meghallja a hangomat, és kinyitja az ajtót, bemegyek ahhoz, és vele vacsorálok, ő pedig énvelem*” (Jel 3:20).
- Imádkozzunk 3-4-es csoportokban: Ha elfogadtad Jézust Megváltódnak, köszönd meg azt, hogy hit által a szívedben él. Ha nem fogadtad el eddig, hívd be most a szívedbe!
- Énekeljünk együtt: Énekeljünk együtt olyan éneket, amely az odaszentelődésről szól.

## **Gyakorlat**

- Adjunk mindenkinek egy papírlapot és egy íróeszközt. Kérjük meg mindenkit, hogy készítsen egy egyszerű rajzot önmagáról (pálcikaember is jó). Írd a kép alá a keresztnedvet és rajzolj egy nagy szívet arra a helyre, ahol a szívnek lenni kell. Írd be a Jézus nevet a szívbe.
- Fejtsük ki: Néha elfelejtjük, hol lakik Jézus. Jézus a szívünkben lakik. Ő bejön a szívedbe és neked adja hitét és igazságát.
- Fontold meg, hogy bemutatom a képet az egész gyülekezetnek vagy kiragasztoz a gyülekezet bejáratához, hogy mindenki lássa.

## **Énekeljünk!**

- Énekeljük el a „Szívembe jöjj!” című éneket, vagy egy ehhez hasonló éneket!

## **Imádkozzunk!**

- Köszönjük meg Istennek a hűséges Jézust, aki a szívünkben él, és aki megajándékoz bennünket az Ő hitével!

## **Imádkozzunk a harmadik angyal üzenete alapján: 5. alkalom**

Ideje: szombat délutáni imaóra

Témája: Teljesség Krisztusban

## **Énekeljünk!**

- Énekeljük Jézusról egy éneket a gyermekeknek, egyet a fiataloknak és egyet a felnőtteknek!

## **Imádkozzunk!**

- Imádkozzunk azért, hogy Isten küldje el hatalommal a Szentlelket népe szívébe!

## **Alkossunk közösséget!**

- Kérjük meg mindenkit, hogy alkossanak 3-4 fős csoportokat. Mondj el egy olyan történetet életedből, amikor valami nem tűnt teljesnek – amikor valami hiányzott. Például: tortát akartál sütni, de egy összetevő hiányzott.
- Fejtsük ki: Néha hiányzik valami, ami fontos a tortasütéshez vagy az autójavításhoz. Máskor meg azt érezzük, hogy mi magunk nem vagyunk elegek.

- A hármias angyali üzenet arra hív, hogy imádkozzunk és fogadjuk el Krisztus igazságát. Mi Benne vagyunk TELJESEK.

### **Imádkozzunk!**

- Imádkozzunk, hogy a Szentlélek plántálja el mélyen a szívünkbe a hármias angyali üzenetet. Benne vagyunk teljesek.

### **Fedezzük fel!**

(Kérjünk meg két embert, hogy vezesse ezt a részt: az egyik olvassa el a szakaszt, a másik pedig foglalja össze.)

- 1. vezető: Ezen a délutánon át fogjuk imádkozni a hármias angyali üzenet mindhárom üzenetét és ki fogjuk emelni a fontosabb pontokat. Mit mond el mindegyik üzenet Jézusról, aki a mi Igazságunk?

#### **Az első angyal üzenete**

- 2. vezető: Kezdjük az első angyal üzenetével Jel 14:6-7-ben! (Olvasd el a szakaszt!)
- 1. vezető: Milyen lelki tanulságok találhatóak ebben a szakaszban? (Hallgassatok meg néhány ötletet, és foglald össze azokat a csoportnak!)
  - Az örökkévaló evangélium üdvösség Jézus Krisztusban az Atya kegyelme által.
  - A mi Igazságunk Krisztus, aki kiáll értünk a végítéletben.
  - Jézus, a mi Teremtőnk imádatunk és istentiszteletünk fókuszja.
- Imádkozzunk 3-4 fős csoportokban: Köszönjük meg Istennek az üdvösséget és a megváltást, amit Krisztusban kaptunk!
- Énekeljünk dicsőítő éneket a megváltásért!

#### **A második angyal üzenete**

- 2. vezető: Most olvassuk el a második angyal üzenetét Jel 14:8-ból! (Olvasd el a szakaszt)
- 1-es vezető: Mi a kulcsüzenete ennek a szakasznak? (Hallgassatok meg néhány ötletet, és foglald össze azokat a csoportnak.)
  - Istenben nincs semmiféle ellentét: az Atya, a Fiú és a Szentlélek egy.
  - A hamis istentiszteleti rendszerek nemsokára megbuknak, de Jézus, a mi Igazságunk, mindörökké megáll.
- Imádkozzunk 3-4 fős csoportokban: Dicsőítsük Istent, aki él, és aki nem változik. Dicsőítsük Jézust, hogy Ő még akkor is megáll örökre, amikor mások elbuknak.
- Énekeljük el a „Nagy Istenem, ha nézem e világot...” című éneket, vagy egy ehhez hasonló éneket, amely Isten nagyságáról szól.

#### **A harmadik angyal üzenete**

- 2. vezető: Végezetül olvassuk el a harmadik angyal üzenetét Jel 14:9-12-ből! (Olvasd el a szakaszt)
- 1. vezető: Mik a harmadik angyal üzenetének főbb pontjai? (Hallgassatok meg néhány ötletet, és foglald össze azokat a csoportnak.)
  - Jézus törődik a világgal, azért óv a hamis istentisztelettől.

- Jézus, a szombat Ura arra hív, hogy találjunk megnyugvást az Ő igazságában.
- Jézus jelként adja a szombatot népének.
- Jézus hit által él bennünk. Ő a mi teljességünk és igazságunk.
- Kérjünk meg mindenkit, hogy csendben imádkozzon. Valljunk meg mindent, ami útját állja annak, hogy Krisztus az első, az utolsó és a legjobb legyen számunkra!
- Énekeljünk egy Istent dicsőítő éneket

## Gyakorlat

- Felhívás: Döntsd el, hogy Jézusért fogsz élni, és alárendeled magad Neki, mint igazságos Megváltódnak és Királyodnak! Miközben egy Istent dicsőítő éneket énekelünk, boruljunk térdre Jézus tiszteletére, aki a királyok Királya.
- Énekeljünk együtt leborulva Istent dicsőítő éneket!

## Imádkozzunk!

- Mondjunk felajánló imát, amelyben odaszenteljük életünket Jézus imádatára és dicsőítésére, aki a mi Igazságunk örökkön örökké.

## Választható tevékenység gyerekeknek vagy fiataloknak:

- Készítsetek közösen három plakátot, egyet-egyét a három angyal üzenetéhez. Használjatok képeket az egyes üzenetekkel kapcsolatos jó hírek illusztrálására. Kérjétek meg a fiatalokat, hogy röviden magyarázzák el a plakátjaikat (esetleg egy későbbi istentiszteleten), és tegyék ki a plakátokat a gyülekezet bejáratánál vagy az előcsarnokban.

## Útmutató a közös imádsághoz

Ebben a negyedévben az ima- és böjtnapon egy új generációt is imádságra hívunk. Ezért a tevékenységeket úgy állítottuk össze, hogy minden korosztályt összegyűjthessünk Isten keresésére, miközben felfedezzük a hármasszöveg üzenet gyakorlati igazságait. Álljunk a fiatalok mellé, bátorítsuk a magányosokat, erősítsük a keresőket, akik körülünk vannak! Mindenkit hívunk meg az imaórákra!

Arra is bátorítunk, hogy szánjunk időt a mélyebb imákra, különösen a felnőttek és tizenévesek körében. A többgenerációs imaalkalom után (szombat délután) tarthatunk további imaórát. További időszak, amikor együtt imádkozhatunk: péntek este vagy szombat reggel, szombatiskola előtt.

### A közös imaalkalom lehetséges menete

**Ének:** Kezdjünk hálaadó énekkel. Illesszünk be további énekeket az imádságok közé is.

**Hálaadás és dicsőítés:** Adjunk hálát konkrétan az áldásokért, és dicsőítsük Istent jóságáért.

**Bűnvallás:** Szánjunk néhány percet arra, hogy magunkban megvalljuk bűneinket Istennek, és megköszönjük bocsánatát.

**Vezetés:** Kérjük Istent, hogy adjon bölcsességet jelenlegi kihívásainkhoz és döntéseinkhez.

**Gyülekezet:** Kérjük Istent, hogy olyan erőfeszítéseket tegyünk művében helyi, regionális és világszéles szinten, hogy megáldhassa azokat.

**Helyi kérések:** Imádkozzunk a gyülekezeti tagok, a családtagok, a szomszédok jelenlegi kéréseiért.

**Figyeljünk és válaszoljunk:** Szánjunk időt arra, hogy meghalljuk Isten hangját, és dicsőítéssel, énekkel válaszoljunk.

**Imádkozzunk a Szentírás igéi alapján:** Azon túl, hogy Istent behozzuk kéréseinkbe, szánjunk időt arra, hogy a Szentírás igéi alapján imádkozzunk. Igényeljük Isten ígéreteit, válaszoljunk neki dicsőítéssel és hálaadással. A csoportunk imádkozzon így a hármasság üzenet alapján, kérve Istentől a mélyebb megértést és a bölcsességet, hogy megoszthassuk a világgal az igazságot. Egy másik lehetőség, hogy a hálaadó zsoltárok szavaival imádkozzunk.

**Szeretetvendégség:** Ha lehetőség van rá, szervezzünk egyszerű vacsorát, amellyel megtörjük a böjtöt, és ünnepezzük Isten áldásait.

## **Bibliai ígérek, amelyeket igényelhetünk imában**

- minden ígehelyet az Új Revideált Károli fordításból idézünk

### **Ígérek a Szentlélekről**

„Kérjétek esőt az ÚRtól a tavaszi eső idején! Az ÚR szerez villámlást, ő ad záporosót és mezei növényt mindenkinek” (Zak 10:1).

„Ha azért ti gonosz létekre tudtok a fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik kérik tőle!” (Lk 11:13).

„A Vigasztaló pedig a Szentlélek, akit az én nevemben küld az Atya, az majd mindenre megtanít titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat, amiket mondtam nektek. ... És amikor ő eljön, megfeddi a világot bűn, igazság és ítélet tekintetében” (Jn 14:26; 16:8).

„Bizony, bizony mondom nektek: Aki hisz bennem, az is cselekszi majd azokat a cselekedeteket, amelyeket én teszek, sőt azoknál nagyobbakat is tesz, mert én az én Atyámhoz megyek. Akármit kértek majd az én nevemben, megteszem azt, hogy

dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, megteszem azt” (Jn 14:12-14).

„Ő így felelt nekem: Ez az ÚR beszéde Zerubbábelhez: Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! – ezt mondja a Seregek Ura” (Zak 4:6).

### **Ígéretetek arról, hogy Isten válaszol az imákra**

„Ha énbennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és megadatik nektek” (Jn 15:7).

„Járuljunk azért bizalommal a kegyelem trónjához, hogy irgalmat nyerjünk, és kegyelmet találjunk idejében jövő segítségül” (Zsid 4:16).

„Azért mondom nektek: Higgyétek, hogy megnyeritek mindazt, amit könyörgésetekben kértek, és meglesz nektek” (Mk 11:24).

„Hívj segítségül engem a nyomorúság idején: én megszabadítalak, és te dicsőítesz engem” (Zsolt 50:15).

„Ismét mondom nektek, hogy ha ketten közületek egyetértenek a földön bármely dolog felől, amit csak kérnek, megadja nekik az én mennyei Atyám” (Mt 18:19).

„Mindazt megkapjátok, amit imádságban hittel kértek” (Mt 21:22).

„Akármit kértek majd az én nevemben, megteszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, megteszem azt” (Jn 14:13-14).

„És azon a napon nem kérdeztek engem semmiről. Bizony, bizony mondom nektek, hogy amit csak kérni fogtok az Atyától az én nevemben, megadja nektek. Mostanáig semmit sem kértetek az Atyától az én nevemben, kérjétek, és megkapjátok, hogy a ti örömeitek teljes legyen” (Jn 16:23-24).

„Ez az a bizodalom, amellyel iránta vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket. És ha tudjuk, hogy meghallgat bennünket, akármit kérünk, azt is tudjuk, hogy már megkaptuk, amiket kértünk tőle” (1Jn 5:14-15).

### **Ígéretetek Isten erejéről**

„Avagy az ÚRnak lehetetlen-e valami? Annak idején, esztendőre ilyenkor visszatérek hozzád, és fia lesz Sárának” (1Móz 18:14).

„Az ÚR harcol értetek, ti pedig maradjatok veszteg!” (2Móz 14:14).

„Jézus rájuk tekintett, és azt mondta: Az embereknek lehetetlen, de Istennek nem, mert Istennek minden lehetséges” (Mk 10:27).

„Hű az, aki elhívott titeket, és ő meg is cselekszi azt” (1Thess 5:24).

„Tudom, hogy te mindent megtehetsz, és senki sem téríthet el attól, amit elgondoltál” (Jób 42:2).

„Mit mondunk tehát ezekre? Ha Isten velünk, ki ellenünk? Aki az ő tulajdon Fiát nem kímélte, hanem őt mindnyájunkért odaadta, hogyan ajándékozna nekünk mindent vele együtt?” (Róma 8:31-32).

„Isten nem ember, hogy hazudjék, és nem embernek fia, hogy megváltozzék. Mond-e Ő valamit, hogy meg ne tenné? Ígér-e valamit, hogy ne teljesítené?” (4Móz 23:19).

„Hát nem tudod és nem hallottad, hogy örökkévaló Isten az ÚR, aki a föld határait teremtette? Nem fárad el és nem lankad meg, kikutathatatlan a bölcsessége! Erőt ad a megfáradtnak, és az erőtlen erejét megsokasítja. Elfáradnak az ifjak, és meglankadnak, megtántorodnak a legkülönbek is. De akik az ÚRban bíznak, azoknak ereje megújul; szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, és nem lankadnak meg, járnak és nem fáradnak el” (Ézs 40:28-31).

### **Ígérek Isten vezetéséről**

„Hát nem parancsoltam-e meg neked, hogy légy bátor és erős? Ne félj és ne rettegj, mert veled lesz az ÚR, a te Istened mindenben, amiben jársz” (Józs 1:9).

„Íme, én veled vagyok, hogy megőrizzelek téged, akárhova mész, és visszahozzalak e földre. Mert nem hagylak el, míg be nem teljesítem, amit mondtam neked” (1Móz 28:15).

„Íme, én angyalt küldök előtted, hogy megőrizzen az úton, és bevigyen téged arra a helyre, amelyet elkészítettem” (2Móz 23:20).

„De ha keresni fogod ott az URat, a te Istenedet, megtalálsz, ha teljes szívedből és teljes lelkedből keresed őt” (5Móz 4:29).

„Kiálts hozzám, és felelek, nagy dolgokat mondok neked és megfoghatatlanokat, amelyeket nem tudsz” (Jer 33:3).

„Emelkedjék föl minden völgy, szálljon alá minden hegy és halom, legyen az egyenetlen egyenessé és a bérc rónává. Akkor megjelenik az ÚR dicsősége, és minden test látni fogja. Az ÚR szája mondta ezt” (Ézs 40:4-5).



„Bölcsé teszek és megtanítalak téged, hogy melyik úton járj; szememmel tanácsollak téged” (Zsolt 32:8).

„Maga az ÚR megy előtted, ő lesz veled. Nem marad el tőled, és nem is hagy el téged. Ne félj hát, és ne rettegj!” (5Móz 31:8).

„Ki az, aki féli az URat? Megmutatja annak az utat, amelyet válasszon” (Zsolt 25:12).

„Bízz az ÚRban teljes szívedből, és ne a magad értelmére támaszkodj! Minden utadon őrá gondolj, akkor ő igazgatni fogja útjaidat” (Péld 3:5-6).

„Ha megosztod falatodat az éhezővel, és megelégíted az elepedt lelkűt, akkor fölragyog a sötétségben világosságod, és homályosságod olyan lesz, mint a dél. Az ÚR vezet szüntelen, nagy szárazságban is megelégíti lelkedet és megerősíti csontjaidat. Olyan leszel, mint a megöntözött kert, és mint a vízforrás, amelynek nem fogy el a vize” (Ézs 58:10-11).

„Mielőtt kiáltanának, én már válaszolok, még beszélnek, és én már meghallgattam” (Ézs 65:24).

### **Ígéret az átalakult szívről**

„Olyan szívet adok nekik, amellyel megismernek engem, hogy én vagyok az ÚR; és ők népemmé lesznek, én pedig Istenükké leszek, mert teljes szívükből megtérnek hozzám” (Jer 24:7).

„Körülmetéli az ÚR, a te Istened a szívedet és utódaid szívét, hogy szeresd az URat, Istenedet teljes szívedből és teljes lelkedből, hogy élhess” (5Móz 30:6).

„Új szívet adok nektek, és új lelket adok belétek. Elveszem testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek” (Ez 36:26).

„Ezért meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégezi a Krisztus Jézus napjáig” (Fil 1:6).

„Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az, a régiek elmúltak, íme, újjá lett minden” (2Kor 5:17).

„Krisztussal együtt megfeszítettem. Többé pedig nem én élek, hanem Krisztus él bennem; amely életet pedig most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem” (Gal 2:20).

„Maga pedig a békesség Istene szenteljen meg titeket mindenestül, és őrizze meg a ti egész valótokat, mind lelketeket, mind testeteket feddhetetlenül a mi Urunk Jézus

Krisztus eljövetelére. Hű az, aki elhívott titeket, és ő meg is cselekszi azt” (1Thess 5:23-24).

### **Ígéret a bűnbocsánatról**

„De megalázza magát az én népem, amely nevemről neveztetik, s könyörög, és keresi az én orcámat, és megtér bűnös útjairól, én is meghallgatom őket a mennyből, megbocsátom bűneiket, és megszabadítom földjüket” (2Krón 7:14).

„Mert te, Uram, jó vagy és megbocsátó, igen kegyelmes mindazokhoz, akik hozzád kiáltanak” (Zsolt 86:5).

„Amikor megálltok imádkozni, bocsássátok meg, ha valaki ellen valami panaszotok van, hogy mennyei Atyátok is megbocsássa nektek vétkeiteket” (Mk 11:25).

„legyetek egymáshoz jóságosak, irgalmasok, és bocsássátok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek Krisztusban” (Ef 4:32).

„Ha megvalljuk bűneinket, ő hű és igaz, hogy megbocsássa bűneinket, és megtisztítson minket minden hamisságtól” (1Jn 1:9).

„Gyertek hát, törvénykezzünk, azt mondja az ÚR! Ha bűneitek skarlátpirosak, hófehérek lesznek, ha vérvörösek, mint a karmazsin, olyanok lesznek, mint a gyapjú” (Ézs 1:18).

„Én, én vagyok, aki eltörölöm álnokságaidat önmagamért, és bűneidről nem emlékezem meg!” (Ézs 43:25).

„Megbocsátom bűneiket, és vétkeikről többé nem emlékezem meg” (Jer 31:34).

„Benne van a mi váltságunk az ő vére által, a bűnök bocsánata kegyelmének gazdagsága szerint” (Ef 1:7).

### **Ígéret a bűn feletti győzelemről**

„Mert minden, ami Istentől született, legyőzi a világot, és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk” (1Jn 5:4).

„De mindezekben felettébb diadalmaskodunk az által, aki szeret minket” (Róm 8:37).

„De hála Istennek, aki a diadalmat adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57).

„Ne félj, mert veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítelek, sőt megsegítelek, és igazságom jobbjával támogatlak” (Ézs 41:10).

„Mindezekhez vegyétek fel a hit pajzsát, amellyel a gonosz minden tüzes nyilát kiolthatjátok” (Ef 5:16).

„A békesség Istene pedig hamarosan összetöri a Sátánt a lábatok alatt. A mi Urunk Jézus Krisztus kegyelme veletek. Ámen” (Róm 16:20).

„És ne szabjátok magatokat e világhoz, hanem változzatok el az elmétek megújulása által, hogy megítélhessétek, mi Isten jó, kedves és tökéletes akarata” (Róm 12:2).

„Ne szeressétek a világot, se azokat, amik a világban vannak. Ha valaki a világot szereti, abban nincs meg az Atya szeretete” (1Jn 2:15).

### **Ígéretek a gyógyulásról**

„Azt mondta az ÚR: Ha hűségesen hallgatsz Istenednek, az ÚRnak a szavára, és azt cselekszed, ami kedves az ő szemében, és figyelsz parancsolataira, és megtartod minden rendelését, egyet sem bocsátok rád azon betegségek közül, amelyeket Egyiptomra bocsátottam, mert én vagyok az ÚR, a te gyógyítód” (2Móz 15:26).

„Vas- és rézzáraid legyenek, és egész életedben tartson az erőd” (5Móz 33:25).

„Áldjad, én lelkem, az URat, és ne feledkezzél el semmi jótéteményéről! Ő megbocsátja minden bűnödöt, meggyógyítja minden betegségedet. Megváltja életedet a sírtól; kegyelemmel és irgalmassággal koronáz meg téged. Jóval tölti be időskorodat: megújul ifjúságod, mint a sasé” (Zsolt 103:2-5).

„Ne tartsd bölcsnek magadat; féld az URat, és kerülj a rosszat! Egészség lesz ez testednek és megújulás csontjaidnak” (Péld 3:7-8).

„Megvetett és emberektől elhagyott volt, fájdalmak férfja és betegség ismerője! Mint aki elől arcunkat elrejtjük, megvetett volt, és nem gondoltunk rá; pedig a mi betegségeinket viselte, és a mi fájdalmainkat hordozta. De mi azt gondoltuk, hogy Isten ostorozza, veri és kínozza, jóllehet a mi bűneinkért kapott sebeket, a mi vétkeinkért törték össze. Őt érte a büntetés, hogy nekünk békességünk legyen, és az ő sebei árán gyógyultunk meg” (Ézs 53:3-5).

„Gyógyíts meg, URam, akkor meggyógyulok, szabadíts meg, akkor megszabadulok, mert téged dicsőítelek!” (Jer 17:14).

„Mert orvosolom sebeidet, és kigyógyítalak sérülésedből – ezt mondja az ÚR. Mert számkivetettnek hívtak téged, Sion; nincs, aki törődjön veled” (Jer 30:17).

„Íme, én hozok neki enyhülést és orvosságot, meggyógyítom őket, és megmutatom nekik a békesség és a hűség kincseit” (Jer 33:6).

„És nektek, akik félitek nevemet, föltámad az igazság napja. Szárnyai alatt gyógyulás lesz, és kimentek, és úgy ugrándoztok, mint a hizlalóból kikerült borjak” (Mal 4:2).

„Beteg valaki közöttetek? Hívja magához a gyülekezet véneit, és imádkozzanak érte, és kenjék meg olajjal az Úr nevében. És a hitből fakadó imádság megtartja a beteget, és az Úr felsegíti őt. És ha bűnököt követett is el, bocsánatot nyer” (Jak 5:14-15).

### **Ígéretetek arról, hogy erőt kapunk Isten akaratának cselekvésére**

„Ezért nem csüggedünk. A mi külső emberünk romlik ugyan, de a belső napról napra megújul. Pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket felülmúló, nagy, örök dicsőséget szerez nekünk” (2Kor 4:16-17).

„A jótévésben pedig meg ne restüljünk, mert a maga idejében aratunk majd, ha el nem lankadunk” (Gal 6:9).

„Mindenre van erőm a Krisztusban, aki engem megerősít” (Fil 4:13).

„Mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a véghezvitelt tetszése szerint” (Fil 2:13).

„De ő ezt mondta nekem: Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz. Legszívesebben azért az én erőtlenségeimmel dicsekszem, hogy a Krisztus ereje lakozzék bennem” (2Kor 12:9).

### **Ígéretetek arról, hogy Isten bizonyosságtevői lehetünk**

„Ne féljete és ne rettegjete! Hát nem mondtam meg, és nem jelentettem be előre? Ti vagytok a tanúim! Van-e Isten rajtam kívül? Nincs kőszál, nem tudok róla!” (Ézs 44:8).

„Kelj föl, ragyogjál, mert eljött világosságod, és az ÚR dicsősége megjelent rajtad!” (Ézs 60:1).

„Mindez pedig Istentől van, aki megbékéltetett minket magával Jézus Krisztus által, és nekünk adta a békéltetés szolgálatát” (2Kor 5:18).

„Az ÚR pedig azt mondta nekem: Ne mondd ezt: »Ifjú vagyok«, hanem menj mindazokhoz, akikhez küldelek, és mondd el mindazt, amit parancsolok” (Jer 1:7).

„De erőt kaptok, amikor a Szentlélek eljön rátok, és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Samáriában és a föld legvégső határáig” (ApCsel 1:8).

„Az Úr Krisztust pedig szenteljétek meg a szívetekben. Mindig legyetek készek megfelelni mindenkinek, aki számonkéri tőletek a bennetek levő reménységet, de szelídséggel és félelemmel tegyétek” (1Pt 3:15).