

Ima és böjtnap

Segédanyagok a 3. negyedévhez - 2019. július 6.

Téma:

A világot megváltoztató imaharcosok

Imák, amelyek megváltoztatják az embereket

Tartalomjegyzék

Miért van szükség Ima- és böjtnapra?	1
Ima- és böjtnap ötletek és segédanyagok	2
Prédikáció/áhítat anyaga: Imák, amelyek megváltoztatják az embereket	2
Ajánlott délutáni imaprogramok és tevékenységek	5
Ima az emberekért – imavázlat	7
Igei segédlet az imaórához	8
Felhívás böjtre és imára	10

Miért van szükség Ima- és böjtnapra?

Képzeld el, hogy szülő vagy, és abban a tudatban készülsz elköszönni gyermekeidről, hogy nem fogod őket látni, csak majd az Isten országában. Mi az a legfontosabb dolog, amit elmondanál nekik?

Jézusnak megvolt ez a dilemmája, amint kereszthalála után készült visszamenni a mennybe. Mi volt a lényege tanítványaihoz intézett utolsó szavainak? Ahogy utolsó imáit és tanításait olvassuk *János evangéliuma* 15-17. fejezeteiben, ismétlődő témákat fedezünk fel: egység, szeretet, Isten keresése ima által. Jézus vágyakozott arra, hogy cseperedőben lévő gyülekezete nemes céllal, egységben és missziós lelkülettel gyűljön össze. Ma, amikor a világunk soha nem tapasztalt módon polarizálódott, nemzetünknek és egyházunknak meg kell fontolni Jézus tanácsát, hogy keresse a Szentlelket, és fogjon össze a misszióért. A feladat emberileg csüggesztőnek és lehetetlennek tűnik. Ezért kell úgy imádkoznunk, mint még soha a helyreállítás csodájáért, amelyet csak Isten adhat meg.

Arra hívunk, hogy imádkozz a belső szobádban. Hívunk, hogy imádkozz gyülekezeti családdal. Hívunk a világszéles *Megújulás és reformáció* ima és böjt kezdeményezésébe. Talán nem döntesz úgy, hogy teljesen tartózkodsz az ennivalótól. Talán mellőzni fogod az édességet, a közösségi médiát, vagy egy ideig kevesebbet eszel, és növényi eredetű ételeket fogsz fogyasztani.

„Most és ezután, az idők végezetéig Isten népének sokkal buzgóbbnak kell lennie, sokkal éberebbnek, nem bízva saját bölcsességében, hanem Vezetője bölcsességében. Különítsenek el napokat a böjtre és az imára” (Ellen G. White: *Review and Herald*, 1904. febr. 11.)

Amint úgy döntesz, hogy sokkal jobban összpontosítasz az imára, Isten meg fog áldani, és meg fogja erősíteni a szívedet az előttünk álló, megpróbáló napokra.

CindyTutsch
a *Megújulás és reformáció* bizottság tagja

Ima- és böjtnap ötletek és segédanyagok

- **A nap programja:**
 - A prédikáció/áhitat anyagát mellékeljük ebben a segédanyagban. Felhasználhatjátok a délelőtti istentiszteleten, vagy az imaóra előtt áhítatként.
 - Ha délelőtti prédikációnak használjátok, alább rendelkezésre áll az alapige és a javasolt gyermektörténet.
 - Ajánlott délutáni imaprogram biztosított. Szánjunk 1- 2 órát erre, de engedjük, hogy a Szentlélek vezessen.
 - Hívjuk a gyülekezeti tagokat, hogy csatlakozzanak az imához és a böjthöz! Nyomtassuk ki az „*Imádkozzunk úgy, hogy megváltozzon a látásmódunk!*” c. segédanyagot, valamint a böjtről szóló részt már egy héttel korábban, hogy a tagok megértsék a böjt és az ima lényegét, s ennek alapján eldönthessék, hogyan akarnak részt venni a böjtben ezen a napon!

Ige: Efézus 3:14-21

Áhítat a 2019. július 6-án megtartandó Ima- és böjtnaphoz

Javasolt gyermektörténet

Meséljük el azt, amikor a bebörtönzött Péterért imádkoztak a gyülekezetek. Olvassuk el ApCsel 12:1-16 szakaszát. Az alábbi mondanivalót feltétlenül hangsúlyozzuk ki:

- *Amikor Péter börtönbe került, a gyülekezetek tagjai összegyűltek imádkozni érte.*
- *Isten hallgatott imáikra, és kiszabadította Pétert.*
- *Mindenki csodálkozva nézte, amikor Péter megjelent annál a háznál, ahol imádkoztak érte.*
- *Heródes kerestette Pétert, de nem találták meg. Isten megvédte őt, mert az egész gyülekezet imádkozott érte.*

Kérdezzük meg a gyerekeket, kikért szeretnék, ha imádkoznánk, és mondjunk el egy rövid imát velük.

Prédikáció/áhitat

Imák, amelyek megváltoztatják az embereket

Gondolatok az Ima- és böjtnapra (2019. július 6.)

Hogyan képzelünk el egy imaharcost? *(Feltehetjük ezt a kérdést a többieknek, majd várjuk meg, hogy válaszoljanak.)*

Ha őszinték vagyunk, sokan például egy idősebb nőt képzelünk el, ahogy Bibliával az ölében imádkozik. Nem igazán képzelünk el olyat, aki tényleg "harcosnak" néz ki. A Merriam-Webster.com szótár így írja le a harcos szót: „olyan személy, aki jártas a hadviselésben; tágabb értelemben: olyan személy, aki valamilyen nehezebb helyzetben, vagy konfliktusban igyekszik helytállni.”

„Jártas a hadviselésben? Nehéz helyzetben, vagy konfliktusban igyekszik helytállni?”

Miközben másokért imádkozunk, úgy tekintünk magunkra, mint harcosok? Helytállunk a konfliktusokban? Küzdünk mások szívéért és életéért? Úgy imádkozunk, mintha csatában vennénk részt? Úgy, mintha tudatában lennénk, hogy imáink valóban hatással lesznek valaki életére?

Pál így tett. A levelek, amiket a korai gyülekezeteknek írt, megmutatják azt a szenvedélyt, amit ezekért az új Krisztus-követőkért érzett. Hatalmas imádságokat mondott el értük - ezek az imák Istenről való tudásért, megértésért és növekedésért szóltak legfőképpen.

„Hálát adok az én Istenemnek mindenkor ti felőletek az Isten ama kegyelméért, mely néktek a Krisztus Jézusban adatott, mivelhogy mindenben meggazdagodtatok őbenne, minden beszédben és minden ismeretben, a mint megerősítettet tibenetek a Krisztus felől való bizonyágtétel. Úgy, hogy semmi kegyelmi ajándék nélkül nem szűkölködtök, várván a mi Urunk Jézus Krisztusnak megjelenését, aki meg is erősít titeket mindvégig feddhetetlenségben, a mi Urunk Jézus Krisztusnak napján” (1Kor 1:4-8).

„Nem szűnöm meg hálát adni tiérettetek, emlékeztén reátok az én könnyörgéseimben; hogy a mi Urunk Jézus Krisztusnak Istene, a dicsőségnek Atyja adjon néktek bölcsességnek és kijelentésnek Lelkét az Ő megismerésében; és világosítsa meg értelmetek szemeit, hogy tudhassátok, hogy mi az Ő elhívásának a reménysége, mi az Ő öröksége dicsőségének a gazdagsága a szentek között, és mi az Ő hatalmának felséges nagysága irántunk, akik hiszünk, az Ő hatalma erejének ama munkája szerint, amelyet megmutatott a Krisztusban, mikor feltámasztotta Őt a halálból, és ültette Őt a maga jobbára a mennyekben” (Ef 1:16-20).

„És azért imádkozom, hogy a ti szeretetetek még jobban-jobban bővüljön ismeretben és minden értelmességben; hogy megítélhessétek, hogy mi a rossz és mi a jó; hogy legyetek tiszták és botlás nélkül valók a Krisztusnak napjára; teljesek lévén az igazságnak gyümölcseivel, melyet Jézus Krisztus teremt az Isten dicsőségére és magasztalására” (Fil 1:9-11).

„Azért mi is, a mely naptól fogva ezeket hallottuk, nem szűnünk meg érettetek imádkozni, és kérni, hogy betöltsétek az Isten akaratának megismerésével minden lelki bölcsességben és értelemben, hogy járjatok méltóan az Úrhoz, teljes tetszésére, minden jó cselekedettel gyümölcsöt teremvén és nevedvén az Isten megismerésében; minden erővel megerősítvén az Ő dicsőségének hatalma szerint minden kitartásra és hosszútűrésre örömmel” (Kol 1:9-11).

„Ezokáért meghajtom térdeimet a mi Urunk Jézus Krisztusnak Atyja előtt, akiről nevezeték minden nemzetség, mennyen és földön, hogy adja meg néktek az Ő dicsősége gazdagságáért, hogy hatalmasan megerősödjétek az Ő Lelke által a belső emberben; hogy lakozzék a Krisztus a hit által a ti szívetekben; a szeretetben meggyökerezvén és alapot vevén, hogy megérthessétek minden szentekkel egybe, mi a szélessége és hosszúsága és

mélysége és magassága az Isten jóvoltának, és megismerjétek a Krisztusnak minden ismeretet felülhaladó szeretetét, hogy ekképpen beteljesedjete az Istennek egész teljességéig” (Ef 3:14-19).

Ezek az imák nem úgy hangzanak, mint amiket egy tipikus szerda esti imaórán mondanánk el. Pál egy harcos volt, aki azért küzdött, hogy megossza másokkal az evangéliumot - küzdött azokért az emberekért, akiket tanított és vezetett a Krisztussal való kapcsolatukban, ami az életüket változtatja meg gyökerestől. Hatalmas erővel imádkozott, és hitte, hogy Isten csodálatos dolgokat képes véghezvinni válaszként imáira.

Nincs semmi baj azzal, ha fizikai gyógyulásért, műtétekért, munkahelyekért, vagy szeretteink pénzügyi helyzetéért imádkozunk – ezek azok a tipikus dolgok, amik imaórákon szoktak elhangozni, vagy a szombat reggeli imakéréseknél. Isten arra hív bennünket, hogy imádkozzunk bármiért, ami csak aggaszt minket. Emellett persze imádkozzunk buzgón másokért is, az ő Istennel való kapcsolatukért, és a világra gyakorolt hatásukért. Pál is így imádkozott az emberekért. Mindeközben az örökkévalóság lebegett a szeme előtt.

Túl gyakran feledkezünk meg arról, hogy az életünk egy harc. Van egy ellenségünk, aki megpróbál minket elpusztítani, bekebelezni. Nem csupán bűnre akar minket csábítani. A Biblia egyértelműen elmondja nekünk, hogy körüljár, hogy lopjon, öljön és pusztítson. Tart attól, mi történne, ha elhinnénk azt, hogy azok vagyunk, akiknek Isten mond minket, hogy Ő is az, akinek állítja magát, és hogy arra hívott minket, hogy világot megváltoztató életet éljünk. Az ellenség mindent megtesz azért, hogy bátortalannak érezzük magunkat, hogy minden másra koncentráljunk, kivéve Istenre – tévére, internetre, közösségi hálókra, munkánkra, edzésre, barátokra. Bizonytalanságban és félelemben akar tartani minket.

Megpróbál minket távol tartani attól, hogy erővel átítatott imákat mondjunk másokért –, hogy igazán harcoljunk értük, és üdvösségükért. Pál küzdött az emberekért, azáltal, hogy ezekért a területekért imádkozott:

1. Pál kifejezte háláját azokért, akikért imádkozott. Gyakran kezdte leveleit azzal, hogy közölte: imádkozott, és hálát adott értük. „Nem szünöm meg hálát adni tiérettetek.” Megosztotta velük azokat a dolgokat, amikért hálás volt velük kapcsolatban. Valami megváltozik a gondolatainkban és szívünkben, amikor mindenek előtt hálát adunk. Ha megköszönjük a családjunkat, barátainkat, munkatársainkat, azokat a bonyolultabb embereket, akikkel találkozunk, vagy azokat, akikkel közösségünkön belül Isten lehetőséget ad, hogy kapcsolatba kerüljünk – nos, akkor más szemszögből látjuk majd őket. Kicsit Isten szemével láthatjuk őket.

2. Pál imádkozott az emberek Istennel való kapcsolatáért. Imáiban Pál bölcsességért, ismeretért, megértésért és jó belátásért könyörgött. Azt szerette volna, ha megismerik Istent, az Ő gazdagságait, erejét, szentségét, és azt a reménységet, amit akkor nyerünk, ha felismerjük, ki is valójában Isten, és mi az ígérete számunkra. Azért is imádkozott, hogy megértsék Isten szeretetét, miközben elmondta nekik, hogy ez a szeretet „minden ismeretet felülhaladó” – nagyobb, mint amit meg tudnánk érteni teljesen, vagy kézzelfogható lenne.

3. Pál imádkozott, hogy az emberek hatással legyenek a körülöttük lévő világra. Azért imádkozott, hogy még „jobban-jobban” bővülködjenek, „tiszták és botlás nélkül valók” legyenek, hogy megerősödjenek azokban a dolgokban, amik tökéletesek, és az igazság gyümölcseivel teljenek meg. Arra kérte Istent, hogy tegye őket gyümölcsözővé minden jó dolgukban. Arra vágyott, hogy lássa bennük az ő örömét beteljesedni, és hatékonyan megosztani másokkal a hitüket.

Imádkozhatunk az emberekért, úgy ahogyan Pál tette, az ő példáját követve, akár bibliaverseket is kiemelve, amelyek Pál imáit írják le.

- 1. Kezdjük hálával.** Amikor bizonyos emberekért imádkozunk, adjunk hálát értük. Dicsérjük Istent konkrét dolgokért, amiket látunk bennük, és azért, ahogyan látjuk Istent dolgozni életükön keresztül.
- 2. Imádkozzunk azért az útért, amin járnak.** Sok mindent megemlíthetünk, amikor másokért imádkozunk – munkát, kapcsolatokat, pénzt, egészséget. Viszont semmi sem fontosabb az Istennel való kapcsolatunknál. Néha elfelejtjük ezt, kivéve mikor a megváltásukért imádkozunk. Pál olyanokért is imádkozott, akik már odaadták életüket Istennek. Nem vagy biztos benne, miért kellene imádkozni? Használd Pál imáit és igeverseket segítségként, Isten szavait használva, miközben személyre szabod arra, akiért imádkozol.

Istenem, köszönetet mondok neked X barátomért, és a kegyelemért, amit adtál neki Jézus Krisztus által. Arra kérlek, hogy tedd gazdaggá őt minden értelemben és minden ismeretben, megerősítve benne biztonyságodat, hogy ne szenvedjen hiányt semmilyen ajándékban, és várja a mi Urunk, Jézus Krisztus eljövételét. Tedd őt feddhetetlenné a mi Urunk, Jézus Krisztus napján (1Kor 1:4-8 alapján).

3. Imádkozzunk a világra gyakorolt hatásukért. Imádkozzunk azért, hogy jó befolyást gyakoroljanak azokra, akik körülöttük élnek, hogy Krisztust tükrözhessek számukra. Imádkozzunk az Isten adta ajándékaikért, és a lehetőségért, hogy ezeket használni is tudják másokért. Imádkozzunk a Szentlélek gyümölcseiért életükben. Kérjük Istent, hogy hozza azokat életükbe, akiknek a legjobban tudnak biztonyságot tenni, és adjon nekik látást ahhoz, hogy észrevegyék az erre adódó lehetőségeket.

Miközben imádkozunk, mint Pál, higgyük, hogy Isten meghallgatja imáinkat, és válaszol rájuk. Emlékeztessük magunkat, hogy imaharcosok vagyunk, azokért küzdünk, akiket Isten hozott be az életünkbe. Emlékezzünk az ígéretekre, hogy erővel tudjunk imádkozni, felismerve azt, hogy Isten partnerei vagyunk a mások szívének és lelkének megmentésében.

„Meg lévén győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó dolgot, elvégzi a Krisztus Jézusnak napjáig” (Fil 1:6).

Ajánlott délutáni imaprogram és tevékenységek

Helyszín: Gyülekezetek össze a gyülekezeti teremben, vagy ha kevés ember van a csoportban, egy kényelmes szobában, ahol nem vonják el a figyelmeteket.

Bevezetés: Az ének és a zene mindig segít a résztvevőknek, hogy bekapcsolódjanak Isten dicsőítésébe, és megteremtse az áhítat légkörét. Ezért kezdjük az alkalmat néhány kedvenc, dicsőítő énekkel, s hangolódjunk az Ő imádatára, nyerjünk bátorságot, hogy Őt keressük.

Kezdő ima és köszöntés: Az imaszolgálati vezető, vagy egy kijelölt vezető köszöntsön mindenkit az alkalmon, és mondjon néhány bevezető szót!

- Ez az imádság ideje, amikor Istent keressük.

- Bármilyen, ami itt elhangzik, szigorúan bizalmas, és a teremben kívül nem mondhatjuk el senkinek sem!
- Az ima több, mint a szavaink. Igényeljük az Isten Igéjében elhangzó ígéreteket! Énekeljünk egy-két versszakot valamelyik énekből, amire indítást érzünk! Mások is csatlakozzanak hozzánk!
- Kényelmes pozíciót válasszunk. Ha nehéz térdelni, álljunk fel.
- Ne mondjuk el előre az imaéréseket. Mondjuk el, hogy ez az ima ideje, nem pedig a beszélgetésé, tehát imádkozzunk az imakérésekért, nem pedig beszéljünk azokról!
- Ha valaki imádkozik egy bizonyos szükségletért vagy személyért, mások is imádkozzanak ugyanazért! Erőt ad a tudat, hogy másoknak is fontos az, ami a mi lelkünket nyomja.
- Mivel ma délután imáink másokért fognak szólni, emlékeztessük a résztvevőket, hogy ez az alkalom az imádságról szól, és nem arról, hogy mások magánéletét kibeszéljük. Nincs szükség arra feltétlenül, hogy bizonyos részleteket, vagy bizalmas információkat megosszunk.
- A ma délutáni alkalom témája az „Imák, amelyek megváltoztatják az embereket.” Pál példáját követve, imádkozni fogunk családokért, barátokért, egymásért és a közösségünkért.

Megjegyzések a vezető számára:

- *Tartsd szem előtt, hogy teljesen rendben van az, ha beáll a csend. Ne érezd, hogy minden másodpercet ki kell tölteni, vagy idő előtt lezárni az alkalmat. Mindig vannak emberek, akik gyorsan imádkoznak, másoknak több idő kell felengedni, hogy merjenek hangosan megszólalni. Számolj magadban nagyjából 30 másodpercig, ha zavar a csönd. Így lehetőséget adsz a Szentléleknek, hogy bátorítsa a jelenlévőket.*
- *Ha a közösség nem szokott hozzá ahhoz, hogy csoportokban imádkozzon, igehelyeket idézzon és énekeljen is az imaórán, akkor neked kell előljárnod a példával. Vagy megkérhetsz erre előre is másokat, hogy tudatosan, tervezetten imádkozzanak igehelyek alapján, vagy elkezdjenek ima közben egy-egy éneket. Természetesen az imádság a legfontosabb, de ez is egy lehetőség arra, hogy megtanítsuk az embereket, hogyan imádkozzanak csoportokban.*

Az ima ideje: Mellékelünk egy segédletet a „Ima az emberekért” témához. A vezető használhatja ezt a vázlatot, miközben vezeti imában a csoportot.

Befejezés: Az imaalkalom befejezéseként énekeljünk néhány dicsőítő, hálaadó éneket! Zárjuk a délutánt olyan énekekkel, amelyek Isten imádatáról szólnak!

Egyes gyülekezetekben különleges szeretetvendégséget szerveznek, amivel együtt fejezik be a böjtöt. Legyenek egyszerűek az ételek, de terítsetek meg kreatívan, hogy ezzel is megteremtsétek a különleges légkört.

Ima az emberekért - imavázlat

Kezdés: Először is szenteljük oda Istennek ezt az imaórát! Hívjuk meg Őt, hogy minden erejével és hatalmával legyen jelen, hogy megmozdítsa a szíveket, meggyőzzön, bátorítson, kihívásra készítessen és megerősítsen. Hívjunk arra másokat, hogy imában kötelezzék el, és adják át magukat Istennek, ezt az időt teljesen Neki szentelve, kérve vezetését. Kérjük Istent, hogy segítsen nekünk igazán dicsőíteni Őt, és tanítson meg bennünket bízni Benne minden egyes harcban, amiben meg kell állnunk.

Emlékezzünk, hogy harcban állunk. Emlékeztessük arra a résztvevőket, hogy létezik az ellenség, aki el akar minket pusztítani, azokat is, akikért éppen imádkozunk. Imaharcosok vagyunk, akik Isten mellett küzdenek azok megváltásáért, akiket ránk bízott.

Kezdjük hálával. Hívjunk arra mindenkit, hogy közbenjárói imádságunkat kezdjük hálaadással. Először az egyházáért, majd a közösségünkért, majd mindazokért, akikhez Isten el szeretné juttatni az evangéliumot. Emlékeztessük őket arra, hogy ha ebben segítségre van szükségük, tekintsenek példaként Pál hálaadó imádságaira. (Adjunk mindenkinek egy másolatot abból a segédanyagból, mely megtalálható a függelékben.)

Imádkozzunk embertársaink Istennel való kapcsolatáért. Hagyjunk időt a csendes imára – legalább 10 percet –, hogy a Szentírás alapján imádkozzanak, és kérjék Istent, hogy mutassa meg számukra, ki az a személy, akinek a legtöbb szüksége van az imára. Mutassunk példát, azzal, ahogyan mi imádkozunk. A segédanyagban megtalálhatóak olyan igeversek, amikre támaszkodhatunk, és azok szerint imádkozhatunk, de közben vezessük imában őket bölcsességért, tudásért, megértésért, elköteleződésért és Isten gazdagságainak, erejének, szentségének és szeretetének megismeréséért. Imádkozzunk azért a reményért, amely abból fakad, hogy felismerjük Isten valódi személyét, és higgyünk minden ígéletében.

Imádkozzunk azért, hogy az emberek személyesen megismerhessék Istent. Én gyakran imádkozom azért, hogy olyan mélyen megismerhessék Őt, amennyire az emberileg lehetséges. Kérjük Istent, hogy mutassa meg magát teljes valójában, kimutatva szeretetét irántuk hatalmas módon. Imádkozhatunk értük, hogy felébredjen a vágy bennük, hogy tanulmányozzák az Igét és imádkozzanak. Könyörödjünk, hogy Isten nyissa meg előttük Igéjét, és adjon nekik bölcsességet, megértést. Imádkozzunk a Szentlélek kiáradásáért.

Kérjük arra a résztvevőket, hogy saját szavaikkal imádkozzanak. Kezdőpontként használjuk Pál példáját, viszont jusson eszünkbe, hogy más dolgokért is imádkozhatunk ezeken kívül.

Imádkozzunk, hogy a körülöttünk lévők életére hatással legyünk. Isten mindenki számára adott tehetséget és képességeket, hogy használjuk azokat, de nem csupán a gyülekezetben, hanem arra is, hogy másoknak bemutassuk általuk Istent. Ő azt parancsolta nekünk, hogy menjünk, és osszuk meg másokkal azt, amit Ő tett értünk. Hívjuk arra a többieket, hogy együttesen imádkozzunk a gyülekezetért, és annak hatásáért a körülötte élő emberekre. Imádkozzunk a Lélek gyümölcseiért, hogy

gyülekezetünk tagjai megkapják azokat. Imádkozzunk, hogy a gyülekezetnek legyen lelkesedése azokért dolgozni, akik még nem találkoztak Istennel.

Kérjük az embereket, hogy imádkozzanak egy-egy személyért, és az ő hatásukért a világra. Adjunk nekik elég időt ezt megtenni, és emlékezzünk arra, hogy nem csupán gyülekezetként gyűltünk össze ezen a délutánon, hanem azért is, hogy megtanuljunk erővel imádkozni, és imaharcosokká válni a saját naponkénti imáinkban is. Ezek az együttes imaalkalmak eszközt, példát, és tapasztalatot adnak, hogy az emberek növekedni tudjanak a saját személyes imádságaikban is, ezzel végső soron a gyülekezetet erősítve.

Zárásként emlékezzünk Isten ígéreteire. Az imaóra lezárásakor kérjünk mindenkit arra, hogy köszönjék meg Istennek, ami Ő valójában, és amit tenni fog az imaóra eredményeképp. Bátorítsuk őket arra, hogy emlékezzenek Isten ígéreteire, és bízzanak abban, hogy meghallgatja őket, és válaszol imáikra.

Az imaóra végén énekeljünk hálaadó és dicsőítő éneket!

Igei segédlet az imaórához

Pál imái

Hálaadó imák

„Hálát adok az én Istenemnek mindenkor ti felőletek az Isten ama kegyelméért, mely néktek a Krisztus Jézusban adatott” (1Kor 1:4).

„Nem szűnöm meg hálát adni tiérettetek, emlékezővén reátok az én könyörgéseimben” (Ef 1:16).

„Hálát adok az én Istenemnek, minden tirólatok való emlékezésemben, mindenkor minden én könyörgésemben mindenitekért nagy örömmel könyörögván, mivelhogy résztvettetek az evangéliom ügyébe az első naptól fogva mind ez ideig” (Fil 1:3-5).

„Hálát adunk az Istennek és a mi Urunk Jézus Krisztus Atyjának, mindenkor ti érettetek könyörögván, mivelhogy hallottuk a ti hiteteket a Krisztus Jézusban, és a szeretetet, mellyel minden szentekhez vagytok, a mennyekben néktek eltett reménységért, amelyet már előbb hallottatok az igazság beszédében, mely az evangélium” (Kol 1:3-5).

„Hálát adunk az Istennek mindenkor mindnyájatokért, emlékezővén rólatok a mi imádságainkban; szüntelenül emlegetve a ti hitetek munkáját, és a ti szeretetetek fáradozását, és a mi Urunk Jézus Krisztus felől való reménységeteknek állhatatosságát, az Isten előtt, a mi Atyánk előtt: Tudván, Istentől szeretett atyámfiai, hogy ti ki vagytok választva” (1Thess 1:2-4).

„Mindenkori hálaadással tartozunk az Istennek, atyámfiai, ti érettetek, amiképpen méltó is, mivelhogy felettébb megnövekedék a ti hitetek, és mindnyájatokban bővölködik az egymáshoz való szeretet; annyira, hogy mi magunk dicsekszünk

veletek az Isten gyülekezeteiben, a ti kitartástok és hitetek felől, minden ti üldöztetések és szorongatások között, amelyeket szenvedtek” (2Thess 1:3-4).

„Hálát adok az Istennek, a kinek szolgálók őseimtől fogva tiszta lelkiismerettel, hogy szüntelen gondolok reád könyörgéseimben éjjel és nappal ... eszembe jutván a benned levő, képmutatás nélkül való hit (2Tim 1:3-5).

„Hálát adok az én Istenemnek mindenkor, emlegetvén téged az én imádságaimban, mert hallom a te szeretetedet és ama te hitedet, mely van benned az Úr Jézushoz, és minden szentnek irányában” (Filemon 1:4-5).

Istennel való kapcsolat

„Hogy a mi Urunk Jézus Krisztusnak Istene, a dicsőségnek Atyja adjon néktek bölcseségnek és kijelentésnek Lelkét az Ő megismerésében; és világosítsa meg értelmek szeméit, hogy tudhassátok, hogy mi az Ő elhívásának a reménysége, mi az Ő öröksége dicsőségének a gazdagsága a szentek között, és mi az Ő hatalmának felséges nagysága irántunk, akik hiszünk, az Ő hatalma erejének ama munkája szerint, amelyet megmutatott a Krisztusban, mikor feltámasztotta Őt a halálból, és ültette Őt a maga jobbára a mennyekben” (Ef 1:17-20).

„Azért mi is, amely naptól fogva ezeket hallottuk, nem szűnünk meg érettetek imádkozni, és kérni, hogy betöltsétek az Isten akaratának megismerésével minden lelki bölcsességben és értelemben” (Kol 1:9).

„Ezokáért meghajtom térdeimet a mi Urunk Jézus Krisztusnak Atyja előtt, akiről neveztetik minden nemzetség, mennyen és földön, hogy adja meg néktek az Ő dicsősége gazdagságáért, hogy hatalmasan megerősödjétek az Ő Lelke által a belső emberben; hogy lakozzék a Krisztus a hit által a ti szívetekben; a szeretetben meggyökerezvén és alapot vevén, hogy megérthessétek minden szentekkel egybe, mi a szélessége és hosszúsága és mélysége és magassága az Isten jóvoltának, és megismerjétek a Krisztusnak minden ismeretet felül haladó szeretetét, hogy ekképpen beteljesedjétek az Istennek egész teljességéig” (Ef 3:14-19).

Imák a világra való hatásunkért

„Mivelhogy mindenben meggazdagodtatok őbenne, minden beszédben és minden ismeretben, amint megerősített ti bennetek a Krisztus felől való bizonyágtétel. úgy, hogy semmi kegyelmi ajándék nélkül nem szűkölködtök, várván a mi Urunk Jézus Krisztusnak megjelenését, aki meg is erősít titeket mindvégig feddhetetlenségben, a mi Urunk Jézus Krisztusnak napján” (1Kor 1:5-8).

„És azért imádkozom, hogy a ti szeretetetek még jobban-jobban bővülködjék ismeretben és minden értelmességben; hogy megítélhessétek, hogy mi a rossz és mi a jó; hogy legyetek tiszták és botlás nélkül valók a Krisztusnak napjára; teljesek lévén az igazságnak gyümölcsével, melyet Jézus Krisztus teremt az Isten dicsőségére és magasztalására” (Fil 1:9-11).

„... nem szűnünk meg érettetek imádkozni, és kérni, hogy betöltsétek az Isten akaratának megismerésével minden lelki bölcsességben és értelemben, hogy

járatok méltóan az Úrhoz, teljes tetszésére, minden jó cselekedettel gyümölcsöt teremvén és nevedekvén az Isten megismerésében; minden erővel megerősítettvén az Ő dicsőségének hatalma szerint minden kitartásra és hosszútűrésre örömmel” (Kol1:9-11).

„Mivégből imádkozunk is mindenkor ti érettetek, hogy a mi Istenünk méltóknak tartson titeket az elhívásra, és töltsön be titeket a jóban való teljes gyönyörűséggel, és a hitnek hathatós munkálásával. Hogy dicsőíttessék meg a mi Urunk Jézus Krisztusnak neve ti bennetek, és ti is őbenne, a mi Istenünknek és az Úr Jézus Krisztusnak kegyelméből” (2Thess 1:11-12).

„A te hitedben való közösség hathatós legyen, a Krisztus ügyében, minden bennetek levő jónak megismerése által” (Filemon 1:6).

Felhívás böjtre és imára

„Mostantól kezdve az idők végezetéig Isten népe vegye komolyabban a dolgot, legyen éberebb, ne bízzék saját, hanem Vezetője bölcsességében. ... Nem lehet *megkövetelni* a teljes tartózkodást az ételektől, hanem mértékletesen egyenek a legegyszerűbb ételekből” (Ellen G. White: *Étrendi és táplálkozási tanácsok*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 148. o.).

„A Bibliában a böjt nem egy választási lehetőség. Sokkal inkább: adott tény. Mt 6:17 nem azt mondja, »Ha böjtölsz«, hanem azt, »Amikor böjtölsz«. A böjt mindig is a hívők életmódjának része volt, csakúgy, mint az imádság és a Biblia tanulmányozása. A Biblia szinte minden főbb szereplőjéről olvashatunk olyan megjegyzést, hogy böjtöltek... Ha a Bibliában végigtanulmányozzuk ezeket az eseteket, azt találjuk, hogy amikor Isten népe imádkozott és *böjtölt*, az Úr nagy dolgokat tett értük. Megszabadultak ellenségeiktől a csatában, természetfeletti módon kijöttek a börtönből, a Szentlélek kitöltetett rájuk pünkösdkor, és így tovább, és így tovább... Láthatjuk a mintát. Ez a minta a kereszténység egész történetében ismétli önmagát” (Melody Mason, *Együtt az imában* koordinátor, Generál Konferencia).

Arra hívjuk a gyülekezeti tagokat, hogy csatlakozzanak hozzánk az imában és a böjtben az egyházért, különösen pedig azokért, akik életében látni szeretnénk, hogy megismerik Krisztust, valódi kapcsolatba kerülnek vele, üdvösségre jutnak, valamint Isten iránt elkötelezett életet élnek. Imádkozunk együtt gyermekeinkért, barátainkért, családunkért, szomszédainkért, munkatársainkért, a környezetünkben élőkért!

A böjt többet jelent annál, hogy nem eszünk. A valódi hangsúly nem azon van, hogy kihagyunk pár étkezést, hanem azon, hogy többet imádkozunk. A böjt azt jelenti, hogy bizonyos dolgokat nem teszünk egy ideig azért, hogy céltudatosabban tudjunk imádkozni, és erre jobban tudjunk összpontosítani. Sokan úgy döntenek, teljesen tartózkodnak az étkezésektől, de nem mindenki képes arra, hogy egyáltalán ne egyen, tehát nem mindenki választja ugyanazt a típusú böjtöt. Úgy is dönthetünk, hogy egyszerűbb, könnyebb ételleket fogyasztunk. Vagy bizonyos ételektől tartózkodunk, mondjuk az édességektől vagy a gyorsételektől. Az is böjt, ha egy ideig mellőzzük a közösségi oldalakat, a televíziót, vagy egyéb időrabló dolgokat.

Ha úgy döntesz, hogy teljesen tartózkodsz az étkezéstől (arra vigyázni kell, hogy elég vizet vagy gyümölcslevet fogyassz!), az általában főzéssel/étkezéssel töltött időt most az imára tudod fordítani. Ha csak egy-két dologtól tartózkodsz, imádkozz mindig, amikor kísértést érzel, hogy mégis megtedd! Amikor azt érzed, muszáj megnézned a legutóbbi üzeneteidet valamelyik közösségi oldalon, inkább imádkozz!

Emlékeznünk kell arra, hogy a böjt nem garantálja, hogy imáink úgy találnak meghallgatásra, ahogyan szeretnénk. A böjt nem jelenti azt, hogy Isten figyelmesebben hallgat meg minket, vagy bőségesebben megjutalmaz. A böjt arról szól, hogy mi történik a mi szívünkben és elménkben. Segít, hogy mindinkább tudatában legyünk saját gyengeségünknek, és annak, hogy szükségünk van arra, hogy jobban függjünk Istentől. A böjt segít, hogy tudatosabban imádkozzunk, és összpontosítsunk az imáinkban arra, ami szívünk legmélyén gyötör.

Arra hívunk, hogy először imádkozz Istenhez, és tőle kérdezd meg, hogyan böjtölj, mire hív téged, mit adj fel azért, hogy több időt tölthess vele imában?

Aztán arra kérünk, csatlakozz hozzánk, az egyház egészéhez, az ima- és böjtnapon. Még ha úgy döntesz, nem böjtölsz, akkor is imádkozz velünk együtt! Tölts időt imával a szombati istentisztelet előtt, és kérd Istent, készítse szívedet és elmédet! Kérd meg Őt, hogy győzzön meg bármely bűnről, ami közte és közted áll! Valld be ezeket neki, kérd megtisztítását, gyógyítását, bocsánatát. Kérd, hogy mutassa meg, kikért kellene imádkoznod. Hozd el a neveket a szombat délutáni imaóra, hogy együtt imádkozzunk értük!

Vannak, akik nem szívesen imádkoznak hangosan, ezért kerülnek a közös imaalkalmakat. Őket is hívjuk meg! Imádkozhatnak magukban is, felemelhetik imakéréseiket mindazokért az emberekért és élethelyzetekért, amik a szívünkben vannak. Azokhoz is egy szó, akik attól félnek, hogy „az ő imáik nem elég jók”. Legyetek biztosak abban, hogy Isten nem csak szavainkat hallja, de szívünket is látja. Nem „az elég jó” imákat várja, hanem az őszinte imádókat, akik szívből keresik Őt. Örömmel hallja a bizonytalan imákat is, ahol a szavak csak bukdácsolnak, és „helytelen sorrendben” hangzanak el. Még ha nem is tudjuk, hogyan imádkozzunk, Ő tudja. Meghallgat bennünket, és mindig hív, hogy együtt emeljük fel szavunkat hozzá.

„Ismét mondom nektek, hogy ha ketten közületek egyetértenek a földön bármely dolog felől, amit csak kérnek, megadja nekik az én mennyei Atyám” (Mt 18:19, ÚRK).

Alig várjuk, hogy együtt imádkozzunk veled!