

# Ima- és böjtnap

Segédanyagok az 1. negyedévhez - 2020. január 4.

Téma:

## Úttörő imádság

Az imádság működik

### Tartalomjegyzék

Miért van szükség Ima- és böjtnapra? .....	1
Útmutató a tervezéshez .....	2
Ajánlott programtervezet .....	3
Melléklet .....	4
Prédikáció/áhítat anyaga: „Az ima működik” .....	4
Segédanyag a bizonyágtételekből az imaórához .....	7
„Úttörő imádság” – imavázlat .....	9
Felhívás böjtre és imára (nyomtassuk és osszuk ki egy héttel korábban) ....	10

## Miért van szükség Ima- és böjtnapra?

Képzeld el, hogy szülő vagy, és abban a tudatban készülsz elköszönni gyermekeidről, hogy nem fogod őket itt a földön látni, csak majd az Isten országában. Mi az a legfontosabb dolog, amit elmondanál nekik?

Jézusnak megvolt ez a dilemmája, amint kereszthalála után készült visszamenni a mennybe. Mi volt a lényege tanítványaihoz intézett utolsó szavainak? Ahogy utolsó imáit és tanításait olvassuk *János evangéliuma* 15-17. fejezeteiben, ismétlődő témákat fedezünk fel: egység, szeretet, Isten keresése ima által. Jézus vágyakozott arra, hogy cseperedőben lévő gyülekezete nemes céllal, egységben és missziós lelkülettel gyűljön össze. Ma, amikor a világunk soha nem tapasztalt módon polarizálódott, nemzetünknek és egyházunknak meg kell fontolni Jézus tanácsát, hogy keresse és kérje a Szentlelket, és fogjon össze a misszióért. A feladat emberileg csüggesztőnek és lehetetlennek tűnik. Ezért kell úgy imádkoznunk, mint még soha a helyreállítás és megbékélés csodájáért, amelyet csak Isten adhat meg.

Arra hívunk, hogy imádkozz a belső szobádban. Hívunk, hogy imádkozz gyülekezeti családdal. Hívunk a világszéles *Megújulás és reformáció* ima és böjt kezdeményezésébe. Talán nem döntesz úgy, hogy teljesen tartózkodsz az ennivalótól. Talán mellőzni fogod az édességet, a közösségi médiát, vagy egy ideig kevesebbet eszel, és növényi eredetű ételeket fogsz fogyasztani.

„Most és ezután, az idők végezetéig Isten népének sokkal buzgóbbnak kell lennie, sokkal éberebbnek, nem bízva saját bölcsességében, hanem Vezetője

bölcsességében. Különítsenek el napokat a böjtre és az imára” (Ellen G. White: *Review and Herald*, 1904. febr. 11.)

Amint úgy döntesz, hogy sokkal jobban összpontosítasz az imára, Isten meg fog áldani, és meg fogja erősíteni a szívedet az előttünk álló, megpróbáló napokra.

CindyTutsch  
a *Megújulás és reformáció* bizottság tagja

## Útmutató a tervezéshez

- **A nap programja:**
  - A prédikáció/áhítat anyagát („Az ima működik”) mellékeljük ebben a segédanyagban. Felhasználhatjátok a délelőtti istentiszteleten, vagy az imaóra előtt áhítatként.
  - Ha délelőtti prédikációnak használjátok, alább rendelkezésre áll az alapige és a javasolt gyermektörténet.
  - Ajánlott délutáni imaprogram biztosított. Szánjunk 1- 2 órát erre, de engedjük, hogy a Szentlélek vezessen.
  - Hívjuk a gyülekezeti tagokat, hogy csatlakozzanak az imához és a böjthöz! Nyomtassuk ki a böjtről szóló részt már egy héttel korábban, hogy a tagok megértsék a böjrt és az ima lényegét, s ennek alapján eldönthessék, hogyan akarnak részt venni a böjtben ezen a napon! Egy vázlatot beillesztettünk a függelékbe is.
  - Készítsünk másolatokat az „Imavázlat: Úttörő imádság” és a „Segédanyag a bizonyágtételekből az imaórához” című oldalakról, és osszuk ki a jelenlévőknek.

**Ige:** Efézus 3:20

## Javasolt gyermektörténet

*Mondjuk el, hogyan használta Jézus csodatévő hatalmát arra, hogy segítsen az embereknek!*

*Fontos szempontok:*

- *Mondjuk el röviden Jézus egyik csodájának történetét!.*
- *Jézus képes volt arra, hogy bármilyen csodát megtegyen (gyógyítás, tömegek ellátása élelemmel, halottak feltámasztása).*
- *Jézus mindig önzetlenül szolgált másokat, és sohasem önmagát helyezte előtérbe.*
- *Jézus hívhatott volna akár ezernyi angyalt, hogy megmentse a próbáktól és a kereszthaláltól, de ha nem halt volna meg a Golgota keresztnél, akkor nem tudott volna megmenteni bennünket. Ez pedig az ő legnagyobb öröme.*
- *Ha követjük Jézust, legnagyobb örömünk az lesz, hogy az ő munkáját végezzük, és segítsünk másoknak.*

*Kérdezzük meg a gyerekeket, mi mindenben tudnának segíteni másoknak, és röviden imádkozzunk velük!*

## Ajánlott programtervezet

**Helyszín:** Gyülekezetek össze a gyülekezeti teremben, vagy ha kevés ember van a csoportban, egy kényelmes szobában, ahol nem vonja el semmi a figyelmeteket.

**Bevezetés:** Az ének és a zene mindig segít megalapozni az áhítat légkörét, azért kezdjük az alkalmat néhány dicsőítő énekkel, hangolódjunk az Ő imádatára; nyerjünk bátorságot, hogy Őt keressük. Kérjük meg a csoport tagjait, hogy mondják el fél percben hálájukat imameghallgatásokért, vagy néhány szóban dicsőítsék Istent az énekek között.

**Kezdő ima és köszöntés:** Az imaszolgálati vezető, vagy egy kijelölt vezető köszöntsön mindenkit az alkalmon, és mondjon néhány bevezető szót!

- Ez az imádság ideje, amikor Istent keressük.
- Bármi, ami itt elhangzik, szigorúan bizalmas, és a termen kívül nem mondhatjuk el senkinek sem!
- Ne mondjuk el előre az imaéréseket. Közöljük, hogy ez az ima ideje, nem pedig a beszélgetésé, tehát imádkozzunk az imakérésekért, ne pedig beszéljünk azokról!
- Kényelmes pozíciót válasszunk. Ha nehéz térdelni, álljunk fel.
- Emeljük fel a fejünket, amikor imádkozunk. Hangosan és érthetően beszéljünk, hogy mindenki hallja.
- Az ima több, mint a szavaink. Igényeljük az Isten Igéjében elhangzó ígéreteket! Énekeljünk egy-két versszakot valamelyik énekből, amire indítást érzünk! Mások is csatlakozzanak hozzánk!
- Ha valaki imádkozik egy bizonyos szükségletért vagy személyért, mások is imádkozzanak ugyanazért! Erőt ad a tudat, hogy másoknak is fontos az, ami a mi lelkünket nyomja (Mt 18:19).
- Igényeljük Krisztus igaz életének, áldozatának és szolgálatának érdemeit imánkban (Jn 14:14; Jel 8:3).
- Amikor csak lehet, használjuk imánkban a többieket is belefoglaló, „mi”, „minket”, „miénk” személyes névmásokat az „én”, „engem”, „enyém” helyett (Mt 6:9-13).
- A ma délutáni alkalom témája: „Úttörő ima”. Olvassuk fel többen felváltva a bizonyágtételekből összeállított írást (melléklet). Ezt követően imádkozzunk családokért, barátokért, egymásért, a világért.

*Megjegyzések a vezető számára:*

- *Tartsd szem előtt, hogy teljesen rendben van az, ha beáll a csend. Ne érezd, hogy minden másodpercet ki kell tölteni, vagy idő előtt lezárni az alkalmat. Mindig vannak emberek, akik gyorsan imádkoznak, másoknak több idő kell felengedni, hogy merjenek hangosan megszólalni. Számolj magadban*

*nagyjából 30 másodpercig, ha zavar a csönd. Így lehetőséget adsz a Szentléleknek, hogy bátorítsa a jelenlévőket.*

- *Ha a közösség nem szokott hozzá ahhoz, hogy csoportokban imádkozzon, igehelyeket idézzon és énekeljen is az imaórán, akkor neked kell példát mutatnod. Vagy megkérhetsz előre is másokat, hogy tudatosan, tervezetten imádkozzanak igehelyek alapján, esetleg elkezdjenek ima közben egy-egy éneket. Természetesen az imádság a legfontosabb, de ez is egy lehetőség arra, hogy megtanítsuk az embereket, hogyan imádkozzanak csoportokban.*

**Áhítat:** Ha a prédikáció/áhítat anyaga még nem hangzott el, akkor a szervező vagy egy megbízott vezető elolvashatja az ima előtt.

**Az ima ideje:** Melléeltünk egy segédletet az „Úttörő imák” témához. A vezető használhatja ezt a vázlatot, miközben vezeti imában a csoportot.

**Befejezés:** Az imaalkalom befejezéseként énekeljünk néhány dicsőítő, hálaadó éneket! Zárjuk a délutánt olyan énekekkel, amelyek Isten imádatáról, Jézus eljövételéről szólnak!

*Egyes gyülekezetekben különleges szeretetvendégséget szerveznek, amivel együtt fejezik be a böjtot. Legyenek egyszerűek az ételek, de terítsetek meg kreatívan, hogy ezzel is megteremtsétek a különleges légkört.*

## MELLÉKLET

### Prédikáció/áhítat

Gondolatok az *Ima- és böjtnapra* (2020. január 4.)

### Az ima működik

Írta: Richard Constantinescu lelkész, a Megújulás és Reformáció Bizottság tagja

Én tudom, hogy az ima működik. Éppen elkezdtem az egyetemet az ezredfordulón, amikor szereztem egy gerincsérülést. Ez bizony nagy fájdalommal járt, és a mozgásomban is korlátozott. Elmentem az orvoshoz, de ő nem tudott segíteni. A gerincem egész héten annyira fájt, hogy nem tudtam ülni, és járni is csak bicegve. Napról napra erősödött a fájdalom, és nem tudtam dolgozni.

Könyvevangélista voltam az egyetemen, némi pénzt kerestem ezzel, és közben megosztottam másokkal a hitemet. Pár nappal később a Nevada állambeli Renóba kellett volna utaznom egy könyvevangélista csoporttal. Tudtam, hogy képtelen leszek házról házra járni. Miért nem gyógyított meg Isten, hogy tudjak dolgozni és lelkeket menteni?

Hirtelen eszembe jutott Mk 11:24, amit korábban megtanultam kívülről. Jézus ezt ígérte: *„Higgyétek, hogy megnyeritek mindazt, amit könyörgésetekben kértek, és meglesz nektek.”* Elhatároztam, hogy igényelem ezt az ígéretet. Úgy gondolkodtam, hogy ha Isten azt akarja, hogy az ő munkájában dolgozzak, akkor az ő felelőssége meggyógyítani, hogy mehessek. Ha pedig úgy dönt, hogy nem teszi meg, akkor meg nem kell aggódnom miatta. Kész voltam

elfogadni az akaratát, és letérdeltem az üres kollégiumi szobában, hogy igényeljem az ígéretet.

Beszéltem Istennek a fájdmamról, és arról, hogy dolgozni akarok érte. Azt is elmondtam, hogy Mk 11:24 alapján hiszem, hogy meg tud gyógyítani, és tőle függök. Kértem, hogy ha akaratával megegyezik, gyógyítson meg Jézus nevében. Miután egyszerű imámra áment mondtam, egy kéz érintését éreztem a vállamon, és gyógyító erő haladt végig a gerincemen egészen a sarkamig. Felálltam, a fájdalom pedig teljesen megszűnt. Aznap házról házra rohantam a könyveimmel!

Igen, az ima működik. Miközben a szemináriumban tanultam, a feleségem első gyermekünkkel volt várandós. Mindketten nagyon elfoglaltak voltunk, és szükségünk volt az alvásra, hiszen szolgáltunk és tanultunk egyidejűleg. A baba születése előtt letérdeltünk, és azért imádkoztunk, hogy a gyermekünk jól aludjon éjszaka. Nem miattunk, hanem hogy továbbra is hatékonyan és egészségesen tudjunk dolgozni Istenért.

Isten hatalmasan meghallgatta ezt az imát! Elsőszülött kislányunk átlag 11 órát aludt éjszakánként. Néha 14 órát is, ilyenkor attól féltünk, fel sem fog ébredni! Ugyanígy imádkoztunk a másik három gyerekünk születése előtt is. Mindnyájan 11 órát aludtak átlagban éjszaka. Mi tényleg nem tudjuk, milyen éjszakázni a gyerekekkel!

Igen, az ima működik! Egy nap az történt, hogy vásárolnom kellett néhány dolgot a feleségemnek és a babának. Csak két dollárom volt és némi apróm.

Férjként és apaként szörnyen éreztem magam, hogy nem tudok rendesen gondoskodni a családomról. Eszembe jutott a Biblia ígérete Fil 4:19-ben. *„Az én Istenem pedig be fogja tölteni minden szükségéteket az ő gazdagsága szerint dicsőségesen a Krisztus Jézusban.”* Aztán 1Tim 5:8-at is felidéztem, ami így szól: *„Ha pedig valaki az övéinek és főleg házanépének nem viseli gondját, az megtagadta a hitet, és rosszabb a hitetlennél.”*

Elgondolkodtam: ha Isten lenne az Atyám, bizonyára rólam is gondoskodna. Letérdeltem, és elmondtam egy egyszerű imát. *„Atyám, Te megígérted Fil 4:19-ben, hogy gondoskodsz minden szükségletemről. Most a családomról kellene gondoskodnom, és nincs pénzem. Azt mondtad, ha valaki nem gondoskodik a háza népéről, akkor megtagadja a hitet. Te vagy az Atyám, és Te tudod, hogyan gondoskodj a családomról. Én házad népéhez tartozom, és Te mindig megtartod szavadat. Kérlek, gondoskodj ma rólam, hogy én is el tudjam látni a családomat. Jézus nevében, ámen.”*

Azon az estén, miután befejeztem a munkát az egyetem jegyzetboltjában, fogtuk a vékonyka tárcánkat, és elindultunk autóval a város legolcsóbb vegyesboltjába, hogy vegyünk pár dolgot. Akkor ment le a nap. Egy diáktársunk, aki biciklivel volt, akkor indult volna az egészségesebb termékeket árusító, de sokkal drágább üzletbe. Tőlünk kérdezte, merre is van a bolt.

Elkezdtem magyarázni, hogy merre menjen, de aztán mást gondoltam. Már sötétedett, úgyhogy inkább azt javasoltam, tegyük be a biciklit a mikrobuszba, és elvisszük őt a boltba. Úgy másfél kilométernyire volt csak, de arra már nem volt elég üzemanyagunk, hogy oda is eljussunk, és vissza, a mi olcsóbb boltunkhoz. Úgy döntöttünk, mi is megvesszük, amire a pénzünk futja a drágábbik üzletben, amit egyébként konkrétan kerültünk.

Ahogy besétáltunk a fényesen kivilágított boltba, egy asszony lépett elénk. A bibliatanulmányozó csoport tagja volt, amit én vezettem. Miután köszöntünk egymásnak, így szólt hozzám: *„De jó, hogy látlak! Ezt már régen oda akartam adni neked!”*, majd odacsúsztatott valamit az ingzsebembe. Megköszöntem neki, habár nem tudtam, mi az, és elköszöntünk egymástól. Amikor végül rászántam magam, hogy megnézzem, mi van az ingzsebemben, döbbenet láttam, hogy egy ropogós 100 dolláros bankjegy. A világ

leggazdagabb embereinek éreztük magunkat! Hálát adtunk Istennek, és kezdtük belepakolni kosarunkba a zöldségeket, gyümölcsöket, müzlit és minden egyebet, amire szükségünk volt. Mérheterlen hálát és örömet éreztünk!

Miután befejeztük a vásárlást, sorba álltunk a kasszánál a kisbabánkkal. Egy barátságos férfi, aki kettővel mögöttünk állt, beszélgetni kezdett velünk. Megkérdezte, hol dolgozom, én pedig elmondtam neki. Ő is elmesélte, hogy a lánya diplomaosztójára érkezett a városba. Kérdezte, hogy megy a szeminárium, aztán válaszolt is magának, hogy biztosan nehezen. Úgy tűnik, nem látszom valami eminens diáknak – gondoltam magamban, úgyhogy inkább hallgattam. De a férfi hozzám hajolt, és azt súgta: „Úgy értem, anyagilag”, aztán valamit becsúsztatott ugyanabba az ingzsebbe, amibe pár perccel korábban a másik hölgy tette a százast. Megköszöntem neki, habár nem tudtam, mit adott. Amikor fizettem a vásárolt árukért, láttam, hogy egy másik összehajtogatott százas lapul ott, ugyanolyan, mint az első. Milyen csoda!

Amikor a nap kezdetén Isten ígéreteit igényeltem, Isten válaszul elküldte a biciklis diákot, hogy segítsünk neki, emiatt abban a boltban kötöttünk ki, ahová egyébként nem mentünk volna el, aztán adott nekünk két százast ugyanabba az ingzsebbe, egyiket egy teljesen idegentől, akit soha többé nem láttunk! Isten hatalmas! Jóságos, irgalmas, szeretetteljes!

Igen, én tudom, hogy az imádság működik. Bizonyára neked is megvannak a kincsként őrzött történeteid a megválaszolt imákról, amiket elmondhatsz másoknak. Az ima az egyik fő oka annak, hogy szeretek Isten gyermekeként élni. Nem annyira azért szeretem az imát, mert fizikai áldásokat kapok, hanem főként azért, mert folyamatosan bizonyosságot nyerünk arról, hogy van egy mennyei Atyánk, aki törődik velünk és szeret bennünket. Nincs annál jobb érzés, mint beszélgetni Istennel, aztán látni, hogyan válaszol a Bibliából, Lelke által és bőséges áldásai folytán.

Bármikor hallok lenyűgöző történeteket Isten imáinkra adott válaszairól, azt gondolom magamban: „Igen, Istenem, így akarlak ismerni! Kérlek, alakítsd át a szívemet, hogy hallhassam Szentlelked hangját, és megtapasztaljam azt, hogyan munkálkods az életemben!”

Egyetlen ember sem „méltóbb” a másiknál. Mindnyájan Isten kegyelmére szorulunk! Mindnyájunkat egyformán szeret. Ahogy Péter mondta: „*Most értettem meg igazán, hogy Isten nem személyválogató, hanem minden népben kedves előtte, aki őt féli, és igazságot cselekszik*” (ApCsel 10:34-35, ÚRK). Isten csodálatos áldásai a mieink lehetnek ma, tekintet nélkül arra, hogy kik vagyunk, ha teljesítjük az Ige által adott feltételeket. Ha mélyebb tapasztalatra vágysz Istennel, akkor íme az idő, hogy kérd tőle. „Hasznavehetőségük korlátlaná válik azoknak, akik az ént félretéve helyet készítenek szívükben a Szentlélek munkájának, és teljesen Istennek szentelt életet élnek.” (Ellen G. White: *Jézus élete*. Budapest, 2010, 199. o.).

Ő „*kéréseink és gondolataink mértékén felül is képes mindent bőségesen megtenni az ő bennünk munkálkodó ereje szerint*” (Ef 3:20, ÚRK). Az ő gondolatai nem a mi gondolataink, a mi útjaink nem az ő útjai (Ézs 55:8). Nekünk csak egyszerűen oda kell lépnünk az ígéret platformjára, az Isten kegyelmének színpadára, és igényelni a Szentlélek ígéretét saját részünkre, a gyülekezet részére és a világunk számára. Én szeretném folyamatosan megtapasztalni az örökkévaló áldásnak ezt a típusát.

A korai keresztény egyház és adventista úttörőink megtapasztalták Isten végtelen hatalmát. Az ő hatalma pedig nem csökkent, akárhány csodát vitt is véghez. Új áldások várnak ránk! Feltáratlan kincsek vannak, amiket mennyei Atyánk nekünk akar adni. Jézus Golgotán meghozott áldozata folytán a menny gazdagsága árad ki mindazokra a Szentlélek által, akik kérik, keresik, kopogtatnak. Akik teljes szívvel keresik, meg fogják találni Őt (Jer 29:13).

Igényled te is ezt az ígéretet? Elhatározod most, hogy az ima úttörője leszel? Miért ne beszélnél Istennek erről a döntésről most, és kérnéd az áldását?

## Segédanyag a bizonyágtételekből az imaórához

*Testimonies for the Church [Bizonyágtételek] 6. köt., 308-318. o.*

Krisztus örül annak, ha látszólag reménytelen embereket – lelkeket, akiket Sátán legyőzött és eszközéül használt –, magához vonzhat és kegyelmében részesíthet. Örül, ha megszabadíthatja őket attól a szenvedéstől és haragtól, amely az engedetlenekre vár. Gyermeküket eszközzé formálja, hogy elvégezhessék ezt a munkát, ami által már ebben az életben is drága jutalmat kapnak.

Azonban mi ez az öröm ahhoz képest, amelyet a végső kinyilatkoztatás napján kapnak majd meg? *„Mert most tükör által homályosan látunk, akkor pedig színről színre; most rész szerint van bennem az ismeret, akkor pedig úgy ismerek majd, amint én is megismertettem” (1Kor 13:12).*

Krisztus szolgáinak jutalma, hogy bemehetnek az Ő örömébe. Ezt az örömet, amelyet Jézus is sóvárogva vár, így fejezi ki Atyjához intézett imájában: *„Akiket nékem adtál, akarom hogy ahol én vagyok, azok is énvelem legyenek” (Jn. 17:24).*

Amikor Jézus feltámadása után a mennybe ment, angyalok várták Őt, hogy üdvözljék. A mennyei seregek sóvárogtak arra, hogy szeretett parancsnokukat, aki a halál fogságából visszatért, ismét üdvözljék, és buzgón hozzá tolongtak, amikor a menny kapuin belépett. Azonban Ő leintette őket. Szíve a magányban levő, szomorú tanítványainál időzött, akiket az Olajfák hegyén visszahagyott. Most itt van szenvedő gyermekeinél, akiknek tovább kell folytatni a harcot a pusztítóval szemben. *„Atyám, akiket nékem adtál, akarom, hogy ahol én vagyok, azok is énvelem legyenek.”*

A megváltottak Krisztus drága kincsei. *„Mint koronakövek ragyognak az Ő Földjén... dicsőségének gazdagsága a szentek között... Mert lelke szenvedése folytán látni fog, és megelégszik...” (Zak 9:16; Ef 1:18; Ézs 53:11).*

Isten munkásai talán nem örülnek majd, ha munkájuk gyümölcseit szemlélhetik? A megtért thesszalonikabelieknek ezt írja Pál apostol: *„Mert micsoda a mi reménységünk, örömünk és dicsekedésünk koronája? Avagy nem azok leszték-e ti is a mi Urunk Jézus Krisztus előtt az Ő eljövetelekor? Bizony ti vagytok a mi dicsőségünk és örömünk” (1Thessz 2:19-20).* A filippibeli testvéreket így buzdítja: *„legyetek feddhetetlenek és tiszták, és ragyogjatok mint csillagok a világban; az életnek beszédét tartván éléjük; hogy örülhessek majd a Krisztus napján, hogy nem futottam hiába, sem nem fáradtam hiába” (Fil 2:15-16).*

A Szentlélek minden indítását, amely az embereket a jóra és Istenhez vezet, feljegyezik a menny könyveibe, és aki a Lélek engedelmes eszköze volt, Istennek ama napján megláthatja majd élete munkáját.

A szegény özvegyasszony felajánlotta két fillérjét az Úr kincstárába, és nem tudta, hogy amit tesz, annak mekkora jelentősége lesz. Önfeláldozó tettének példája ezernyi szívben visszhangzott a világ minden táján, a történelem minden korszakában. Adományokat hozott Isten kincstárába a gazdagoktól és a szegényektől egyaránt. Segített a missziók támogatásában, kórházak alapításában, szegények étkeztetésében, a mezítelenek felruházásában, a betegek gyógyításában, az evangélium hirdetésében a szegények számára. Emberek sokasága nyert áldást önzetlen tette nyomán. Isten napján pedig láthatja

majd, milyen befolyással volt másokra. Ugyanez elmondható Mária drága ajándékáról is, amit a Megváltónak adott. Milyen sok embert indított szeretetteljes szolgálatra annak az eltört alabástrom szelencének az emléke! És hogy fog majd örülni Mária, ha tudomást szerez minderről!

Csodálatosak lesznek a szent befolyások értékes eredményeit feltáró kinyilatkoztatások. Mily nagy lesz a megváltottak hálája, akikkel a mennyei udvarokban találkozunk, ha megértik majd az együtt érző szeretet részvétét, amely üdvükért a szívekben dobogott! Megváltásunkért minden hódolat, dicséret, hála és tisztelet az Istennek és a Báránynak adatik, de az elveszendő lelkek üdvére felhasznált eszközök is részesülnek a hála kifejezéséből. Mindez azonban nem csökkenti Isten dicsőségét.

A megváltottak felismerik azokat, akik figyelmüket a felemeltetett Üdvözítőre irányították. Mily fenséges beszélgetéseket folytatnak egymással! „Bűnös voltam – mondja az egyik –, Isten és reménység nélkül éltem a világban, és te hozzám jöttél és figyelmemet az Üdvözítőre irányítottad, mint egyedüli reménységemre. Hitttem benne, megbántam bűneimet, és elkészültem, hogy szentjeivel együtt lehessek a mennyben.” Mások azt mondják majd: „Pogány voltam a pogányok országában. Te otthagytad barátaidat és hazádat, és hozzám jöttél, tanítottál engem arra, hogyan találhatom meg Jézust, és hogyan higgyek benne, mint az igaz Istenben. Összetörtem bálványaimat és Istent imádtam, akit most színről színre láthatok. Láthatom azt, akit szeretek, aki megmentett, örökre megmentett! Akkor csak hitszemeimmel láthattam, most azonban a valóságban látom Őt. Most kifejezhetem hálámat megváltó kegyelméért neki, aki engem szeretett és vérével megmosott bűneimtől.”

Mások azoknak mondanak majd hálát, akik az éhezőket etették és a mezíteleneket felruházták. „Amikor a kétségbeesés lelkemet hitelenséggel töltötte el – mondják –, akkor az Úr hozzám küldött téged, és te a vigasz és reménység szavait szóltad hozzám. Testi szükségleteimről gondoskodtál, Isten szavához vezettél engem, és feltártad előttem lelki ínségemet. Úgy kezeltél engem, mint testvért. Együtt éreztél velem bánatomban, felemelted összetört, megsebzett lelkemet úgy, hogy Krisztus kinyújtott, megmentő kezét megragadtam. Tudatlanságomban türelemmel oktattál, hogy Atyám van a mennyben, aki gondoskodik rólam. Felolvastad a Szentírás drága ígéreteit. Felébresztetted bennem a hitet, hogy Isten meg akar menteni. A szívem meglágyult és összetört, amikor Krisztus értem hozott áldozatára gondoltam. Éheztem az élet kenyerét, és az igazság értékes lett számomra. Itt vagyok, megmentve, örökre megmentve, mindig az Ő jelenlétében élhetek, és imádkozhatom Őt, aki az életét adta értem.”

Milyen nagy öröm lesz ott, amikor a megváltottak találkoznak és üdvözölhetik azokat, akik értük terhet hordoztak! Mennyire repes majd szívük az örömtől azoknak, akik nem magukért éltek, hanem azért, hogy a boldogtalanok áldására legyenek; akiknek olyan kevés örömük volt a földi életben! Megértik majd az ígéretet: „*És boldog leszel, mivelhogy nem fizethetik vissza néked, mert majd visszafizetetik néked az igazak feltámadásakor*” (Lk 14:4).

„*Akkor gyönyörűséged lesz az Úrban; és én hordozlak a Föld magaslatain, és azt művelem, hogy Jákóbnak, atyádnak örökségével élj, mert az Úr szája szólt!*” (Ézs 58:14).

„*Ne félj... én pajzsod vagyok neked, és a te jutalmad felette igen bőséges*” (1Móz 15:1).

„*Én vagyok a te örökséged*” (4Móz 18:20).

„*Ahol én vagyok, ott lesz az én szolgám is*” (Jn 12:26).



# Imavázlat: Úttörő ima

**Kezdéshez:** Az alábbi imatémák a bizonyágtételekből való idézet alapján készültek. Az idézetgyűjteményt a csoport olvassa el együtt vagy egyénenként. A vezető ossza szét az imatémákat a csoporttagok között, vagy kérdezze meg a jelenlévőket, mely témákért szeretnének imádkozni. Az önkéntesek írják oda a nevük kezdőbetűit a témák előtt üresen hagyott kis részre, és a csoportvezető is jegyezze meg azokat magának. A vezető nyisson egy imával, amiben hálát ad mindenkiért egyen-egyenként a csoportban, és kéri, hogy Isten áldja meg a jelenlévők szívét-lelkét. Mielőtt bárki imádkozna egy új témáért, egyezzen meg az előzővel, hogy ő lesz a következő. Az imák legyenek rövidek, körülbelül két percesek.

1. \_\_\_\_ Köszönjük meg Istennek, hogy örömét leli azokban, akiket Sátán legyőzött, s akiken keresztül munkálkodott. Kegyelme tárgyává teszi őket (Róm 5:8).
2. \_\_\_\_ Imádkozzunk azért, hogy tegyen bennünket eszközökké munkája végzésére (ApCsel 1:8).
3. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy bemehessünk Krisztus örömébe. Az ő öröme az emberek üdvössége (Zsid 12:2).
4. \_\_\_\_ Köszönjük meg az Úrnak, hogy szíve velünk van, miközben küzdünk a föld pusztítója ellen (Ézs 59:19).
5. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy hamar ott lehessünk a mennyben Jézussal (Jn 17:24).
6. \_\_\_\_ Köszönjük meg az Úr Jézusnak szenvedését és irántunk való szeretetét (Ézs 53:11).

**10 perc a szabadon választható imakérésekre:** ekkor az egyéb imakérések következnek. Amikor az utolsó önkéntes is befejezi az imát, akkor időt szánunk arra, hogy mindazon kéréseket felemeljük Istenhez, amelyek eszünkbe jutnak. Amikor ezt a részt lezárjuk, az énekfelelős vezetésével énekeljünk egy versszakot valamelyik választott énekből.

7. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy Isten egyháza feddhetetlen és tiszta legyen, ragyogjon a világon, erősen tartva az élet igéjét (Fil 2:15-16).
8. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy a Szentlélek munkájának eszközei lehessünk (1Kor 12:6-7).
9. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy áldozatkészségünk rendíthetetlen legyen, mint az özvegyasszonyé, aki odaadta a két fillérjét.
10. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy olyan áldozatkészek legyünk, mint Mária, aki drága illatszert öntött Jézus lábára.
11. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy bűnösöket vihessünk a Megváltóhoz (Jn 12:32).
12. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy el merjünk menni mindenhová, ahová Isten vezet, hogy megoszthassuk mindenkivel Jézus evangéliumát (Mt 28:19).

**10 perc, amikor újabb kérésekért imádkozhatunk.** Az énekvezető egy újabb versszakot javasol, aminek éneklésével lezárjuk ezt a részt.

13. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy tudjunk élelmet és ruhaneműt adni a nélkülözőknek, és megnyitni számukra Isten Igéjét (Jak 2:15-16).

14. \_\_\_\_ Imádkozzunk, hogy érezzünk felelősséget az elveszettekért (Lk 19:10).
15. \_\_\_\_ Mondjunk hálát Istennek azért, hogy az igazak feltámadásakor viszonzásban részesülünk (Lk 14:14).
16. \_\_\_\_ Köszönjük meg Istennek, hogy a föld magaslatain hordoz bennünket (Ézs 58:14).
17. \_\_\_\_ Köszönjük meg Istennek, hogy Ő a pajzsunk, és az igen bőséges jutalmunk (1Móz 15:1).
18. \_\_\_\_ Imádkozzunk az egyház vezetőiért és a küldöttekért, akik a Generál Konferencia Ülésére készülnek.

**5-10 perc, amikor újra szabadon imádkozhatunk:** adjunk hálát, dicsőítsük Istent az imacsoport vezetőjének imájával. Isten áldása legyen velünk!

A hetenkénti úttörő ima oldalra a következő oldalon lehet regisztrálni (egyelőre angol nyelvű): [www.RevivalPlan.com/pioneerprayer](http://www.RevivalPlan.com/pioneerprayer)

## Felhívás böjtre és imára

„Mostantól kezdve az idők végezetéig Isten népe vegye komolyabban a dolgot, legyen éberebb, ne bízzék saját, hanem inkább Vezetője bölcsességében. ... Nem lehet *megkövetelni* a teljes tartózkodást az ételektől, hanem mértékletesen egyenek a legegyszerűbb ételekből” (Ellen G. White: *Étrendi és táplálkozási tanácsok*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 148. o.).

„A Bibliában a böjt nem egy választási lehetőség. Sokkal inkább: adott tény. Mt 6:17 nem azt mondja, »Ha böjtölsz«, hanem azt, »Amikor böjtölsz«. A böjt mindig is a hívők életmódjának része volt, csakúgy, mint az imádság és a Biblia tanulmányozása. A Biblia szinte minden főbb szereplőjéről olvashatunk olyan megjegyzést, hogy böjtöltek... Ha a Bibliában végigtanulmányozzuk ezeket az eseteket, azt találjuk, hogy amikor Isten népe imádkozott és *böjtölt*, az Úr nagy dolgokat tett értük. Megszabadultak ellenségeiktől a csatában, természetfeletti módon kijöttek a börtönből, a Szentlélek kitöltetett rájuk pünkösdkor, és így tovább, és így tovább... láthatjuk a mintát. Ez a minta a kereszténység egész történetében ismétli önmagát” (Melody Mason, *Együtt az imában* koordinátor, Generál Konferencia).

Arra hívjuk a gyülekezeti tagokat, hogy csatlakozzanak hozzánk az imában és a böjtben az egyházért, különösen pedig azokért, akik életében látni szeretnénk, hogy megismerik Krisztust, valódi kapcsolatba kerülnek vele, üdvösségre jutnak, valamint Isten iránt elkötelezett életet élnek. Imádkozzunk együtt gyermekeinkért, barátainkért, családunkért, szomszédainkért, munkatársainkért, a környezetünkben élőkért!

### Mi a böjt?

A böjt többet jelent annál, hogy nem eszünk. A valódi hangsúly nem azon van, hogy kihagyunk pár étkezést, hanem azon, hogy többet imádkozunk. A böjt azt jelenti,

hogy bizonyos dolgokat nem teszünk egy ideig azért, hogy céltudatosabban tudjunk imádkozni, és erre jobban tudjunk összpontosítani. Sokan úgy döntenek, teljesen tartózkodnak az étkezésektől, de nem mindenki képes arra, hogy egyáltalán ne egyen, tehát nem mindenki választja ugyanazt a típusú böjtöt. Úgy is dönthetünk, hogy egyszerűbb, könnyebb ételeket fogyasztunk. Vagy bizonyos ételféléktől tartózkodunk, mondjuk az édességektől vagy a gyorsételektől. Az is böjt, ha egy ideig mellőzzük a közösségi oldalakat, a televíziót, vagy egyéb időrabló dolgokat.

Ha úgy döntesz, hogy teljesen tartózkodsz az étkezéstől (arra vigyázni kell, hogy elég vizet vagy gyümölcslevet fogyassz!), az általában főzéssel/étkezéssel töltött időt most az imára tudod fordítani. Ha csak egy-két dologtól tartózkodsz, imádkozz mindig, amikor kísértést érzel, hogy mégis megtedd! Amikor azt érzed, muszáj megnézned a legutóbbi üzeneteidet valamelyik közösségi oldalon, inkább imádkozz!

Emlékeznünk kell arra, hogy a böjt nem garantálja, hogy imáink úgy találnak meghallgatásra, ahogyan szeretnénk. A böjt nem jelenti azt, hogy Isten figyelmesebben hallgat meg minket, vagy bőségesebben megjutalmaz. A böjt arról szól, hogy mi történik a szívünkben és elménkben. Segít, hogy mindinkább tudatában legyünk saját gyengeségünknek, és annak, hogy szükségünk van arra, hogy jobban függjünk Istentől. A böjt segít, hogy tudatosabban imádkozzunk, és összpontosítsunk az imáinkban arra, ami szívünk legmélyén gyötör.

Arra hívunk, hogy először imádkozz Istenhez, és tőle kérdezd meg, hogyan böjtölj, mire hív téged, mit adj fel azért, hogy több időt tölthess vele imában!

Aztán arra kérünk, csatlakozz hozzánk, az egyház egészéhez, az ima- és böjtnapon. Még ha úgy döntesz, nem böjtölsz, akkor is imádkozz velünk együtt! Tölts időt imával a szombati istentisztelet előtt, és kérd Istent, készítse szívedet és elmédet! Kérd meg Őt, hogy győzzön meg bármely bűnről, ami közte és közted áll! Vadd be ezeket neki, kérd megtisztítását, gyógyítását, bocsánatát. Kérd, hogy mutassa meg, kikért kellene imádkoznod. Hozd el a neveket a szombat délutáni imaóra, hogy együtt imádkozzunk értük!

Vannak, akik nem szívesen imádkoznak hangosan, ezért kerülnek a közös imaalkalmakat. Őket is hívjuk meg! Imádkozhatnak magukban is, felemelhetik imakéréseiket mindazokért az emberekért és élethelyzetekért, amik a szívünkben vannak. Azokhoz is egy szó, akik attól félnek, hogy „az ő imáik nem elég jók”. Legyetek biztosak abban, hogy Isten nem csak szavainkat hallja, de szívünket is látja. Nem „az elég jó” imákat várja, hanem az őszinte imádókat, akik szívből keresik Őt. Örömmel hallja a bizonytalan imákat is, ahol a szavak csak bukdácsolnak, és „helytelen sorrendben” hangzanak el. Még ha nem is tudjuk, hogyan imádkozzunk, Ő tudja. Meghallgat bennünket, és mindig hív, hogy együtt emeljük fel szavunkat hozzá.

*„Ismét mondom nektek, hogy ha ketten közületek egyetértenek a földön bármely dolog felől, amit csak kérnek, megadja nekik az én mennyei Atyám” (Mt 18:19, ÚRK).*

Alig várjuk, hogy együtt imádkozzunk veled!