

Ima- és böjtnap

Segédanyagok a 2. negyedévhez - 2020. április 4.

Téma:

Úttörő imádság

Az Ő lábnyomában

Tartalomjegyzék

Miért van szükség Ima- és böjtnapra?	1
Útmutató a tervezéshez	2
Ajánlott programtervezet	3
Függelék	4
Prédikáció/áhítat anyaga: „Az Ő lábnyomában”	4
Segédanyag a bizonyágtételekből az imaórához	6
„Úttörő imádság” – imavázlat	8
Felhívás böjtre és imára (nyomtassuk és osszuk ki egy héttel korábban)	9

Miért van szükség Ima- és böjtnapra?

Képzeld el, hogy szülő vagy, és abban a tudatban készülsz elköszönni gyermekeidről, hogy nem fogod őket itt a földön látni, csak majd az Isten országában. Mi az a legfontosabb dolog, amit elmondanál nekik?

Jézusnak megvolt ez a dilemmája, amint kereszthalála után készült visszamenni a mennybe. Mi volt a lényege tanítványaihoz intézett utolsó szavainak? Ahogy utolsó imáit és tanításait olvassuk *János evangéliuma* 15-17. fejezeteiben, ismétlődő témákat fedezünk fel: egység, szeretet, Isten keresése ima által. Jézus vágyakozott arra, hogy cseperedőben lévő gyülekezete nemes céllal, egységben és missziós lelkülettel gyűljön össze. Ma, amikor a világunk soha nem tapasztalt módon polarizálódott, nemzetünknek és egyházunknak meg kell fontolni Jézus tanácsát, hogy keresse és kérje a Szentlelket, és fogjon össze a misszióért. A feladat emberileg csüggesztőnek és lehetetlenné tűnik. Ezért kell úgy imádkoznunk, mint még soha a helyreállítás és megbékélés csodájáért, amelyet csak Isten adhat meg.

Arra hívunk, hogy imádkozz a belső szobádban. Hívunk, hogy imádkozz gyülekezeti családdal. Hívunk a világszéles *Megújulás és reformáció* ima és böjt kezdeményezésébe. Talán nem döntesz úgy, hogy teljesen tartózkodsz az ennivalótól. Talán mellőzni fogod az édességet, a közösségi médiát, vagy egy ideig kevesebbet eszel, és növényi eredetű ételeket fogsz fogyasztani.

„Most és ezután, az idők végezetéig Isten népének sokkal buzgóbbnak kell lennie, sokkal éberebbnek, nem bízva saját bölcsességében, hanem Vezetője bölcsességében. Különítsenek el napokat a böjtre és az imára” (Ellen G. White: *Review and Herald*, 1904. febr. 11.)

Amint úgy döntesz, hogy sokkal jobban összpontosítasz az imára, Isten meg fog áldani, és meg fogja erősíteni a szívedet az előttünk álló, megpróbáló napokra.

CindyTutsch
a *Megújulás és reformáció* bizottság tagja

Útmutató a tervezéshez

- **A nap programja:**
 - A prédikáció/áhítat anyagát („Az Ő lábnyomában”) mellékeljük ebben a segédanyagban. Felhasználhatjátok a délelőtti istentiszteleten, vagy az imaóra előtt áhítatként.
 - Ha délelőtti prédikációnak használjátok, alább rendelkezésre áll az alapige és a javasolt gyermektörténet.
 - Ajánlott délutáni imaprogram biztosított. Szánjunk 1- 2 órát erre, de engedjük, hogy a Szentlélek vezessen.
 - Hívjuk a gyülekezeti tagokat, hogy csatlakozzanak az imához és a böjthöz! Nyomtassuk ki a böjtről szóló részt már egy héttel korábban, hogy a tagok megértsék a böjt és az ima lényegét, s ennek alapján eldönthessék, hogyan akarnak részt venni a böjtben ezen a napon! Egy vázlatot beillesztettünk a függelékbe is.
 - Készítsünk másolatokat az „Imavázlat: Úttörő imádság” és a „Segédanyag a bizonyágtételekből az imaórához” című oldalakról, és osszuk ki a jelenlévőknek.

Ige: 2Kronika 7:14

Javasolt gyermektörténet

Mondjuk el, hogyan válaszolt Isten Dániel imáira, amikor megszabadította az oroszlánoktól!

Fontos szempontok:

- *Mondjuk el röviden, hogyan rombolta le az ellenség Jeruzsálemet Júda hűtlensége miatt!*
- *Dániel hűséges volt az imában, és Isten Igéjének tanulmányozásában.*
- *Dániel naponta háromszor imádkozott Jeruzsálem felé fordulva.*
- *Dániel élete átalakult, mert közösségben volt Istennel, és ellenségei sem találtak hibát benne (Dán 6:4).*

- *Isten megszabadította Dánielt az oroszlánoktól, ahogy megígérte 2Krón 20:9-ben.*
- *Akikben Jézus jelleme kialakul, mert naponként kapcsolatban vannak vele, és hűségesek hozzá, azok örökre vele fognak élni (Dán 3:17-18).*
- Ha Isten országát keressük először, Ő megadja nekünk, amire szükségünk van (Mt 6:33).

Kérdezzük meg a gyerekeket, szeretnének-e hasonlítani Dánielre, és szánjunk időt az imára. Röviden imádkozzunk velük, és kérjük Istentől Jézus jellemét, ahogy Dániel is kérte.

Ajánlott programtervezet

Helyszín: Gyülekezzetek össze a gyülekezeti teremben, kinn, a fák alatt, vagy ha kevés ember van a csoportban, egy kényelmes szobában, ahol nem vonja el semmi a figyelmeteket.

Bevezetés: Az ének és a zene mindig segít megalapozni az áhítat légkörét, ezért kezdjük az alkalmat néhány dicsőítő énekkel, hangolódjunk az Ő imádatára; nyerünk bátorságot, hogy Őt keressük. Kérjük meg a csoport tagjait, hogy mondják el fél percben hálájukat imameghallgatásokért, vagy néhány szóban dicsőítsék Istent az énekek között.

Kezdő ima és köszöntés: Az imaszolgálati vezető, vagy egy kijelölt vezető köszöntsön mindenkit az alkalmon, és mondjon néhány bevezető szót!

- Ez az imádság ideje, amikor Istent keressük.
- Bármi, ami itt elhangzik, szigorúan bizalmas, és a termen kívül nem mondhatjuk el senkinek sem!
- Ne mondjuk el előre az imaéréseket. Közöljük, hogy ez az ima ideje, nem pedig a beszélgetésé, tehát imádkozzunk az imakérésekért, ne pedig beszéljünk azokról!
- Kényelmes pozíciót válasszunk. Ha nehéz térdelni, álljunk fel.
- Emeljük fel a fejünket, amikor imádkozunk. Hangosan és érthetően beszéljünk, hogy mindenki hallja.
- Az ima több, mint a szavaink. Igényeljük az Isten Igéjében elhangzó ígéreteket! Énekeljünk egy-két versszakot valamelyik énekből, amire indítást érzünk! Mások is csatlakozzanak hozzánk!
- Ha valaki imádkozik egy bizonyos szükségletért vagy személyért, mások is imádkozzanak ugyanazért! Erőt ad a tudat, hogy másoknak is fontos az, ami a mi lelkünket nyomja (Mt 18:19).
- Igényeljük Krisztus igaz életének, áldozatának és szolgálatának érdemeit imánkban (Jn 14:14; Jel 8:3).
- Amikor csak lehet, használjuk imánkban a többieket is belefoglaló, „mi”, „minket”, „miénk” személyes névmásokat az „én”, „engem”, „enyém” helyett (Mt 6:9-13).

- A ma délutáni alkalom témája: „Úttörő ima”. Olvassuk fel többen felváltva a bizonyágtételekből összeállított írást (melléklet). Ezt követően imádkozunk családokért, barátokért, egymásért, a világért.

Megjegyzések a vezető számára:

- *Tartsd szem előtt, hogy teljesen rendben van az, ha beáll a csend. Ne érezd, hogy minden másodpercet ki kell tölteni, vagy idő előtt lezárni az alkalmat. Mindig vannak emberek, akik gyorsan imádkoznak, másoknak több idő kell felengedni, hogy merjenek hangosan megszólalni. Számolj magadban nagyjából 30 másodpercig, ha zavar a csönd. Így lehetőséget adsz a Szentléleknek, hogy bátorítsa a jelenlévőket.*
- *Ha a közösség nem szokott hozzá ahhoz, hogy csoportokban imádkozzon, igehelyeket idézzon és énekeljen is az imaórán, akkor neked kell példát mutatnod. Vagy megkérhetsz előre is másokat, hogy tudatosan, tervezetten imádkozzanak igehelyek alapján, esetleg elkezdjenek ima közben egy-egy éneket. Természetesen az imádság a legfontosabb, de ez is egy lehetőség arra, hogy megtanítsuk az embereket, hogyan imádkozzanak csoportokban.*

Áhítat: Ha a prédikáció/áhítat anyaga még nem hangzott el, akkor a szervező vagy egy megbízott vezető elolvashatja az ima előtt.

Az ima ideje: Mellékelünk egy segédletet az „Úttörő imák” témához. A vezető használhatja ezt a vázlatot, miközben vezeti imában a csoportot.

Befejezés: Az imaalkalom befejezéseként énekeljünk néhány dicsőítő, hálaadó éneket! Zárjuk a délutánt olyan énekekkel, amelyek Isten imádatáról, Jézus eljöveteléről szólnak!

Egyes gyülekezetekben különleges szeretetvendégséget szerveznek, amivel együtt fejezik be a böjtnapot. Legyenek egyszerűek az ételek, de terítetek meg kreatívan, hogy ezzel is megteremtsétek a különleges légkört.

MELLÉKLET

Prédikáció/áhítat

Gondolatok az *Ima- és böjtnapra* (2020. április 4.)

Az Ő lábnyomában

Írta: Richard Constantinescu lelkész, a Megújulás és Reformáció Bizottság tagja

Egy szemináriumi hallgató nem szerzett elég kreditet matematikából, és arra utasították, hogy végezzen el egy egyetemi szintű algebra kurzust. Bár kételkedett abban, hogy hivatásához valaha is szüksége lesz a matematikára, mégis beiratkozott egy helyi egyetemre, hogy teljesítse a követelményeket.

Hamarosan rádöbbsent, hogy ő szereti a matekot! Ez váratlan fordulat volt. Örült, amikor rájött, hogy a legbonyolultabb matematikai műveletek is megoldhatók, ha kis lépéseket használunk. Ha minden kikötést és apróságot figyelembe vett, olyankor mindig megtalálta a helyes választ. Annyira örült ennek, hogy hangosan felkiáltott: „Ámen!”

Valaki azt mondta, Isten olyan, mint a matek: számíthatsz rá! Milyen igaz ez! A Biblia ezt mondja: „*Tudd meg tehát, hogy az ÚR, a te Istened az Isten; hűséges Isten ő, aki megtartja szövetségét és az irgalmasságot ezerízíg azok iránt, akik szeretik őt, és megtartják parancsolatait*” (5Móz 7:9, ÚRK). Minden reggel megújul, nagy az ő hűsége! Isten feltételei igazságosak, irgalmasak, és Ő mindig megtartja ígéreteit.

2Krán 7:14 egy olyan ígéret, ami egy matematikai kifejezést tartalmaz. Isten így szólt Salamonhoz: „*de [HA] megalázza magát népem, amelyet rólam neveztek el, HA imádkoznak, keresnek engem és megtérnek gonosz utaikról, [akkor] én is meghallgatom a mennyből, megbocsátom vétküket, és meggyógyítom országukat*” (RÚF). Ez az igevers tartalmazza a „HA-AKKOR” matematikai kifejezést. Nem kell találgatnunk a végkifejletet, ha a feltétel teljesül. Amikor Isten feltételei teljesülnek, a következmények is biztosan jönnek!

Isten mindig megtartja szavát. Jósafát király szaván fogta Istent, és így imádkozott: „*HA majd veszedelem jön ránk, háború, ítélet, dögvész vagy éhínség, megállunk e házban teelőtted (mert a te neved e házban van), és ha nyomorúságunkban hozzád kiáltunk, [AKKOR] hallgass meg és szabadíts meg minket!*” (2Krán 20:9, ÚRK). Isten hatalmasan cselekedett Jósafátért, és ugyanolyan hatalmasan fog cselekedni értünk is ma!

Évszázadokkal később Isten a Dánielnek tett ígéretét is teljesítette, aki szaván fogta az Urat. Dánielt Júda házából vitték babiloni fogságba. A kard és az ítélet eljött Dániel földjére. Ő azonban háromszor napjában leborult az Úr előtt, és élete kockáztatásával is imádkozott Isten temploma irányába fordulva. Isten pedig meghallgatta és megsegítette szolgáját, csodálatos módon megszabadította Őt a Babilonban élő, gonosz emberektől, és bezárta az oroslánok száját.

Az ima működik, de csak, ha gyakoroljuk! Ha eredményeket szeretnénk, akkor – Isten kegyelme által – a feltételeket is teljesítenünk kell. Isten a rend és a szervezettség Istene. 2Krán 7:14 egyetlen feltételét sem szabad figyelmen kívül hagynunk, ha a csodálatos ígéret beteljesedését – népe gyógyulását, helyreállítását – várjuk. Atyánk nem hagyott magunkra Megváltó nélkül. Elküldte örökkévaló Fiát, aki „megalázta magát” (1Pt 2:21), megtanított imádkozni, és engedelmisségből járt. Ma arra hív minket, hogy kövessük az ő nyomdokait (1Pt 2:21), és megtapasztaljuk hűségének biztos eredményeit.

Isten gyakran megszabadította népét, amikor imádkoztak hozzá, és megtértek bűneikből. Nincs időnk beszélni Ábrahámról, Jákobról, Dávidról, Illésről, Elizeusról, Eszterről és az ősegyházzal. Ha azt szeretnénk, hogy ugyanaz történjen velünk, mint Jézussal, az apostolaival és az ősegyház híveivel, azt kell tennünk, amit ők tettek. A korai hívők nyomdokaiban kell járnunk, ahogy ők követték Krisztust. Nem létezik más helyes út.

A Szentírás istenfélő embereinek tapasztalata a miénk is lehet. „Mielőtt Isten utoljára látogatná meg ítéletével a földet, az Úr népe között olyan lelki ébredés lesz, amire az apostoli idők óta nem volt példa” (*A nagy küzdelem*. Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház, 415. oldal). Malakiás próféta megjövendölte, hogy Isten egyháza vissza fog térni a korábbi idők lelkiségéhez. „*Leül, mint az ötvös, hogy megtisztítsa ezüstjét, és megtisztítja Lévi fiait, fényessé teszi őket, mint az aranyat és ezüstöt. Akkor igazsággal visznek áldozatot az ÚRnak. Kedves lesz majd az ÚRnak Júda és Jeruzsálem áldozata, mint a régi napokban és korábbi esztendőkből*” (Mal 3:3-4, ÚRK). Most van itt az ideje, hogy visszatérjünk az első keresztények istenfélelméhez!

Isten ígérete így hangzik: „Íme, elküldöm nektek Illést, a prófétát, mielőtt eljön az ÚR nagy és félelmetes napja. És az atyák szívét a fiakhoz fordítja, a fiak szívét pedig az atyákhoz, hogy amikor eljövök, átokkal ne sújtsam a földet” (Mal 4:5-6, ÚRK). Illés újjáépítette az oltárt és elindította újra az imádságot és Isten igaz imádatát. Illést legelsősorban úgy figyelhetjük meg a Szentírásban, mint az ima emberét (Jak 5:17). Ma, a zűrzavar, a természeti katasztrófák, az erkölcsi hanyatlás napjaiban az igazi megújulásra és reformációra kell törekednünk.

Illés a Kármel-hegyen elmondott imájában, könyörgött atyái Istenéhez, Ábrahám, Izsák és Izráel Istenéhez (1Kir 18:36, ÚRK). Ha szeretnénk, hogy miénk legyen Illés Lelke Krisztus második eljövetele előtt, akkor alázattal kell imádkoznunk és megtérésre jutnunk gyakorlati hittel, nem pedig pusztán jó szándékkal. „Krisztus egyházának és a keresztény embernek nem azok a legnagyobb győzelmei, amelyeket tehetséggel vagy műveltséggel, gazdagsággal vagy az emberek jóindulatával elér, hanem amelyeket Isten fogadótermében arat, amikor komoly, küzdő hite belekapaszkodik Isten hatalmának erős karjába” (*Pátriárkák és próféták*. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 162. o.)

Ellen White beszél egyházunk úttörőinek hatékony, imádságos lelkületéről:

„Amikor az igazság üzenetét először kezdtük hirdetni, mennyit imádkoztunk! Hányszor hangzott fel a közbenjáró ima a belső kamránkban, a csúrnban, a kertben, a ligetben! Gyakran töltöttünk órákat buzgó imában, ketten-hárman együtt igényelve az ígéretet, gyakran hallatszott sírás is, majd hálaadás és dicsőítés hangja (*Testimonies for the Church* [Bizonyoságtételek a gyülekezet számára], 5. köt., 161-162. o.).

Hogy ne legyünk önelégültek, ezt a tanácsot kapjuk:

„Most, amikor az Isten napja közelebb van, mint először hittük, még buzgóbbnak, még állhatatosabbnak, még odaadóbbnak kell lennünk, mint valaha. A veszély nagyobb most, mint egykor volt. Az emberek szíve még keményebb. Krisztus Lelke kell, hogy betöltsön, és nem szabad nyugodnunk, míg meg nem kapjuk azt” (i. m.).

Az alázat és az ima a megújulás módjának része 2Krón 7:14-ben. Imában kell keresnünk Isten jelenlétét a Bibliában, Lelkének bizonyoságtételeiben, és el kell fordulnunk gonosz útjainktól. Kérjük és fogadjuk el a megbocsátás ajándékát, és forduljunk teljes szívvel Krisztushoz a gyógyulásért.

A megújulás módja ma is változatlan. Illés Lelke vissza fog térni Isten egyházába a napok végén. Biztosak lehetünk Isten tervében, és azt is tudhatjuk, hogy nem vágthatjuk le az utat, illetve nem hamisíthatjuk a megígért ébredést. Engedelmeskedjünk neki alázattal, bízzunk Krisztus áldozatában! Vágysz ma Illés Lelkére, a pátriárkák és próféták Lelkére; Krisztus, az apostolok és az egyház úttörőinek Lelkére? Forduljunk mi is vissza Istenhez, járjunk az Ő lábnyomában, hogy szemtanúi lehessünk az általa megígért, hatalmas ébredésnek! Ámen.

Segédanyag a bizonyoságtételekből az imaórához

Testimonies for the Church [Bizonyoságtételek] 9. köt., 101-103. o.

Nemrégiben éjjel felébresztett Isten, s megmutatta, mit szenvedett Krisztus az emberekért. Láttam áldozatát, amikor gonosz emberek nevetségessé tették, gúnyolták; láttam szenvedését a Gecsemáné kertjében, elárultatását és keresztre feszítését – mindezt élénk színekben láttam (Jn 12:26).

Nagy tömeg közepén láttam őt állni. Igyekezett az emberek elméjébe vésni tanításait, ám elvetették és lenézték Őt. Gyalázatot és szégyent zúdítottak rá. A jelenet láttán nagyon gyöttrődtem. Könyörögtem Istenez: „Mit kellene tenni e tömeggel? Senki sem adja föl fellengzős véleményét magáról, senki sem keresi gyermekként az Urat; alázza meg szívét bűnbánattal és bűnvallomással Isten előtt?”

Majd Krisztus szenvedését láttam a Gecsemáné kertben, mikor megreszketett kezében a titokzatos kehely. *„Atyám! ha lehetséges, múljék el tőlem e pohár;”* esedezett, *„mindazáltal ne úgy legyen, amint én akarom, hanem amint te.”* Könyörgés közben nagy vércseppek hullottak arcáról a földre. A sötétség elemei gyülekeztek a Megváltó körül, hogy elcsüggyessék lelkét.

Fölállt, odament, ahol tanítványait hagyta virrasztani és imádkozni, nehogy kísértésbe essenek. Látni akarta, értik-e gyötrelmeit. Emberi szeretetre vágyott, de alva találta őket. Háromszor tért vissza hozzájuk, s háromszor találta őket álomban.

A Megváltó háromszor imádkozott: *„Atyám! ha lehetséges, múljék el tőlem e pohár.”* Az elveszett világ sorsa lebegett itt a mérleg serpenyőjében. Ha visszautasította volna a kelyhet, az emberiség sorsa örök romlás lenne. De mennyei angyal erősítette meg, hogy fogadja el a kelyhet, igya ki keserű megpróbáltatását.

Mily kevesen értik meg, hogy személyesen értük viselte el mindezt! Mily kevesen mondják: értem történt, hogy megfelelő jellemet alakíthassak a jövőbeni, halhatatlan életre!

Mikor e jeleneteket oly élénken láttam, arra gondoltam, hogy soha le nem tudom úgy írni azokat, amint megtörténtek. Csak halvány képét tudom nyújtani annak, amit láttam. Mikor a Krisztus kezében reszkető kehelyre gondoltam, mikor megértettem, hogy visszautasíthatta volna, s hagyhatta volna bűnében pusztulni a világot, megfogadtam, hogy életem minden erejét arra szentelem, hogy lelkeket nyerjek meg Krisztusnak.

Krisztus a földre jött szenvedni s meghalni, hogy ha hiszünk benne, s magunkévá tesszük érdemeit, Isten munkatársaivá lehessünk. A Megváltó terve az volt, hogy mennybemenetele után követői folytassák, amit Ő elkezdett. Az emberi eszközöknek miért nem szívügye eljuttatni az evangélium üzenetét a sötétben ülőkhöz? Akadnak ugyan, akik a világ végére is képesek elvinni az igazság fényét. De Isten megköveteli, hogy az igazság összes ismerője igyekezzék lelkeket nyerni az igazság szeretetének. Ha nem állunk készen arra, hogy rendkívüli áldozatokat hozzunk a pusztulásra szánt lelkek megmentéséért, hogyan ítélnének őket méltónak arra, hogy belépjenek Isten városába?

Egyéneként vár ránk a munka. Tudom, hogy sokan helyes kapcsolatra lépnek Krisztussal; egyedüli gondolatuk a világ elé tárni a jelen igazságot. Szüntelen készen állnak följánlani szolgálatukat. De a szívem fáj, mikor látom, hogy nagyon sokan megelégednek a sekélyes élménnyel, mely alig került valamibe. Életük hirdeti, hogy Krisztus hiába halt meg értük.

Ha nem érzed megtiszteltetésnek, hogy részt vehetsz Krisztus szenvedéseiben; ha lelkedet nem terheli felelősségtudat a halálukon levőkért; ha nem vagy kész áldozatot hozni, hogy pénzt takaríts meg az elvégzésre váró feladatokra, nem lesz számodra hely Isten országában. Minden lépésnél vegyünk részt Krisztus szenvedéseiben és önfeláldozásában. Isten Lelke nyugodjon meg rajtunk, s vezessen el a szüntelen önfeláldozásra.

Imavázlat: Úttörő ima

Kezdéshez: Az alábbi imatémák a bizonyágtételekből való idézet alapján készültek. Az idézetgyűjteményt a csoport olvassa el együtt vagy egyénenként. A vezető ossza szét az imatémákat a csoporttagok között, vagy kérdezze meg a jelenlévőket, mely témákért szeretnének imádkozni. Az önkéntesek írják oda a nevük kezdőbetűit a témák előtt üresen hagyott kis részre, és a csoportvezető is jegyezze meg azokat magának. A vezető nyisson egy imával, amiben hálát ad mindenkiért egyen-egyenként a csoportban, és kéri, hogy Isten áldja meg a jelenlévők szívét-lelkét. Mielőtt bárki imádkozna egy új témáért, egyezzen meg az előzővel, hogy ő lesz a következő. Az imák legyenek rövidek, körülbelül két percesek.

1. ____ Köszönjük meg az Úr Jézusnak azt, hogy elviselte a szenvedéseket, és meghozta értünk végtelen áldozatát! (2Kor 9:15)
2. ____ Imádkozzunk azért, hogy mélyebben megértsük a Gecsemáné és a Golgota történetét! (Fil 3:10)
3. ____ Imádkozzunk, hogy naponta befogadjuk Krisztust, és tanításai hassanak ránk! (Ézs 53:1-3)
4. ____ Köszönjük meg az Úrnak, hogy amikor még bűnösök voltunk, Krisztus meghalt értünk! (Róm 5:8)
5. ____ Imádkozzunk, hogy töredelmes szívvel tudjuk megbánni és megvallani bűneinket Isten előtt! (2Kor 7:10-11).
6. ____ Kérjük az Urat, hogy az Ő akarata teljesüljön életünkben, ne pedig a miénk! (Mt 26:39)

10 perc a szabadon választható imakérésekre: ekkor az egyéb imakérések következnek. Amikor az utolsó önkéntes is befejezi az imát, akkor időt szánunk arra, hogy mindazon kéréseket felemeljük Istenhez, amelyek eszünkbe jutnak. Amikor ezt a részt lezárjuk, az énekfelelős vezetésével énekeljünk egy versszakot valamelyik választott énekből.

7. ____ Imádkozzunk, hogy vissza tudjuk szorítani a lelkünket körülvevő sötét erőket, ahogy Jézus tette! (Jak 4:7)
8. ____ Imádkozzunk, hogy megtanuljunk vigyázni és imádkozni, hogy a kísértés ne győzzön le! (Mt 26:41)
9. ____ Imádkozzunk, hogy mennyei angyalok jöjjenek segítségünkre a nehézségeinkben! (Zsolt 34:7)
10. ____ Imádkozzunk, hogy Jézus áldozata által az ő jelleme alakulhasson ki bennünk a jövőbeni örök életre! (1Kor 6:11)
11. ____ Imádkozzunk, hogy minden erőnkkel azon legyünk, hogy lelkeket nyerjünk Krisztusnak! (Róm 1:14)
12. ____ Imádkozzunk, hogy gyakoroljuk a Krisztusba vetett hitünket, és az Ő érdemei által Isten munkatársai lehessünk! (1Kor 3:9).

10 perc, amikor újabb kérésekért imádkozhatunk. Az énekvezető egy újabb versszakot javasol, aminek éneklésével lezárjuk ezt a részt.

13. ____ Imádkozzunk, hogy készek legyünk különleges áldozatokat is hozni azért, hogy másokat az igazságra vezessünk! (Dán 12:3)

14. ____ Imádkozzunk, hogy mély tapasztalataink legyenek Istennel, és egyre jobban megismerjük Őt! (Jn 17:3).

15. ____ Imádkozzunk, hogy megkapjuk Isten Lelkét, aki képessé tesz arra, hogy hirdessük a hármass angyali üzenetet! (Jel 14:6-12)

16. ____ Köszönjük meg Istennek a kiváltságot, hogy részesülhetünk Krisztus szenvedéseiben! (2Kor 1:5)

17. ____ Imádkozzunk azért, hogy a Szentlélek megnyugodjon rajtunk! (Ézs 11:2)

18. ____ Imádkozzunk az egyház vezetőiért és a küldöttekért, akik a Generál Konferencia tavaszi ülésére készülnek!

5-10 perc, amikor újra szabadon imádkozhatunk: adjunk hálát, dicsőítsük Istent az imacsoport vezetőjének imájával. Isten áldása legyen velünk!

A hetenkénti úttörő ima oldalra a következő oldalon lehet regisztrálni (egyelőre angol nyelvű): www.RevivalPlan.com/pioneerprayer

Felhívás böjtre és imára

„Mostantól kezdve az idők végezetéig Isten népe vegye komolyabban a dolgot, legyen éberebb, ne bízzék saját, hanem inkább Vezetője bölcsességében. ... Nem lehet *megkövetelni* a teljes tartózkodást az ételektől, hanem mértékletesen egyenek a legegyszerűbb ételekből” (Ellen G. White: *Étrendi és táplálkozási tanácsok*. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 148. o.).

„A Bibliában a böjt nem egy választási lehetőség. Sokkal inkább: adott tény. Mt 6:17 nem azt mondja, »Ha böjtölsz«, hanem azt, »Amikor böjtölsz«. A böjt mindig is a hívők életmódjának része volt, csakúgy, mint az imádság és a Biblia tanulmányozása. A Biblia szinte minden főbb szereplőjéről olvashatunk olyan megjegyzést, hogy böjtöltek... Ha a Bibliában végigtanulmányozzuk ezeket az eseteket, azt találjuk, hogy amikor Isten népe imádkozott és *böjtölt*, az Úr nagy dolgokat tett értük. Megszabadultak ellenségeiktől a csatában, természetfeletti módon kijöttek a börtönből, a Szentlélek kitöltetett rájuk pünkösdkor, és így tovább, és így tovább... láthatjuk a mintát. Ez a minta a kereszténység egész történetében ismétli önmagát” (Melody Mason, *Együtt az imában* koordinátor, Generál Konferencia).

Arra hívjuk a gyülekezeti tagokat, hogy csatlakozzanak hozzánk az imában és a böjtben az egyházért, különösen pedig azokért, akik életében látni szeretnénk, hogy megismerik Krisztust, valódi kapcsolatba kerülnek vele, üdvösségre jutnak, valamint Isten iránt elkötelezett életet élnek. Imádkozzunk együtt gyermekeinkért,

barátainkért, családunkért, szomszédainkért, munkatársainkért, a környezetünkben élőkért!

Mi a böjt?

A böjt többet jelent annál, hogy nem eszünk. A valódi hangsúly nem azon van, hogy kihagyunk pár étkezést, hanem azon, hogy többet imádkozunk. A böjt azt jelenti, hogy bizonyos dolgokat nem teszünk egy ideig azért, hogy céltudatosabban tudjunk imádkozni, és erre jobban tudjunk összpontosítani. Sokan úgy döntenek, teljesen tartózkodnak az étkezésektől, de nem mindenki képes arra, hogy egyáltalán ne egyen, tehát nem mindenki választja ugyanazt a típusú böjtöt. Úgy is dönthetünk, hogy egyszerűbb, könnyebb ételeket fogyasztunk. Vagy bizonyos ételféléktől tartózkodunk, mondjuk az édességektől vagy a gyorsételektől. Az is böjt, ha egy ideig mellőzzük a közösségi oldalakat, a televíziót, vagy egyéb időrabló dolgokat.

Ha úgy döntesz, hogy teljesen tartózkodsz az étkezéstől (arra vigyázni kell, hogy elég vizet vagy gyümölcslevet fogyassz!), az általában főzéssel/étkezéssel töltött időt most az imára tudod fordítani. Ha csak egy-két dologtól tartózkodsz, imádkozz mindig, amikor kísértést érzel, hogy mégis megtedd! Amikor azt érzed, muszáj megnézned a legutóbbi üzeneteidet valamelyik közösségi oldalon, inkább imádkozz!

Emlékeznünk kell arra, hogy a böjt nem garantálja, hogy imáink úgy találnak meghallgatásra, ahogyan szeretnénk. A böjt nem jelenti azt, hogy Isten figyelmesebben hallgat meg minket, vagy bőségesebben megjutalmaz. A böjt arról szól, hogy mi történik a szívünkben és elménkben. Segít, hogy mindinkább tudatában legyünk saját gyengeségünknek, és annak, hogy szükségünk van arra, hogy jobban függjünk Istentől. A böjt segít, hogy tudatosabban imádkozzunk, és összpontosítsunk az imáinkban arra, ami szívünk legmélyén gyötör.

Arra hívunk, hogy először imádkozz Istenhez, és tőle kérdezd meg, hogyan böjtölj, mire hív téged, mit adj fel azért, hogy több időt tölthess vele imában!

Aztán arra kérünk, csatlakozz hozzánk, az egyház egészéhez, az ima- és böjtnapon. Még ha úgy döntesz, nem böjtölsz, akkor is imádkozz velünk együtt! Tölts időt imával a szombati istentisztelet előtt, és kérd Istent, készítse szívedet és elmédet! Kérd meg Őt, hogy győzzön meg bármely bűnről, ami közte és közted áll! Valld be ezeket neki, kérd megtisztítását, gyógyítását, bocsánatát. Kérd, hogy mutassa meg, kikért kellene imádkoznod. Hozd el a neveket a szombat délutáni imaóra, hogy együtt imádkozzunk értük!

Vannak, akik nem szívesen imádkoznak hangosan, ezért kerülnek a közös imaalkalmakat. Őket is hívjuk meg! Imádkozhatnak magukban is, felemelhetik imakéréseiket mindazokért az emberekért és élethelyzetekért, amik a szívünkben vannak. Azokhoz is egy szó, akik attól félnek, hogy „az ő imáik nem elég jók”. Legyetek biztosak abban, hogy Isten nem csak szavainkat hallja, de szívünket is látja. Nem „az elég jó” imákat várja, hanem az őszinte imádókat, akik szívből keresik Őt. Örömmel hallja a bizonytalan imákat is, ahol a szavak csak bukdácsolnak, és „helytelen sorrendben” hangzanak el. Még ha nem is tudjuk, hogyan imádkozzunk, Ő tudja. Meghallgat bennünket, és mindig hív, hogy együtt emeljük fel szavunkat hozzá.

„Ismét mondom nektek, hogy ha ketten közületek egyetértenek a földön bármely dolog felől, amit csak kérnek, megadja nekik az én mennyei Atyám” (Mt 18:19, ÚRK).

Alig várjuk, hogy együtt imádkozzunk veled!